AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA	11/04/2026	LUGAR	FLORIDA.	DURACIÓN	1 hora	HORA INICIO		HORA FINAL	

PERSONA O AREA ENCARGADA	Dirección HSEQ

TEMA:	Identificación de peligros, valoración de riesgos y establecimiento de controles frente al riesgo biológico

CONTENIDO DEL TEMA:	*Concepto de riesgo biológico. *Principales agentes biológicos y formas de transmisión. *Actividades y situaciones de trabajo con posible exposición. *Medidas de prevención y control del riesgo biológico. *Uso adecuado de elementos de protección personal. *Normas de bioseguridad en el entorno laboral. *Higiene de manos y hábitos seguros. *Manejo de residuos y material contaminado. *Actuación en caso de incidente o accidente por exposición biológica. *Responsabilidades de los trabajadores frente al autocuidado y la prevención.

OBJETIVO:	Fortalecer los conocimientos de los trabajadores sobre la identificación, prevención y control del riesgo biológico en el desarrollo de sus actividades laborales, promoviendo prácticas seguras, el uso adecuado de los elementos de protección personal y el cumplimiento de las medidas de bioseguridad establecidas por la empresa y la normatividad vigente en Seguridad y Salud en el Trabajo.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN	x	CHARLA DE SEGURIDAD		REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Maricela Tenorio	1.095811563	Aux Admin	Mary
2	Mayori Rincon O.	1003869819	Aux Admn	Mayori.
3	VIVIANA CUIDA	1095886869	AUX ADMIN	
4	Yanis Hoyos Theran	1007417798	S. Generales	YanisHT
5	Jenifer Sierra Martinez	1005346011	S. Generales	Jenifer S M
6	Deisy Rueda Suarez	1037140899	S - Generales	Deisy Rueda S.
7	Adriana Cabrera Amaya	1095835851	S. Generales	Adriana C.
8	Angie Jamile Bonilla	1.095902889	S. Generales	Jamile B
9	Paola Maria Rojas	1004438566	S. Generales	PAOLA MEDINA
10	Keely Johanna Solano	28372153	S. G	Keely Solano
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA	11/04/2026	LUGAR	FLORIDA	DURACIÓN	1 hora	HORA INICIO		HORA FINAL	

PERSONA O AREA ENCARGADA	Dirección HSEQ
TEMA:	Identificación de peligros, valoración de riesgos y establecimiento de controles frente al riesgo biológico
CONTENIDO DEL TEMA:	*Concepto de riesgo biológico. *Principales agentes biológicos y formas de transmisión. *Actividades y situaciones de trabajo con posible exposición. *Medidas de prevención y control del riesgo biológico. *Uso adecuado de elementos de protección personal. *Normas de bioseguridad en el entorno laboral. *Higiene de manos y hábitos seguros. *Manejo de residuos y material contaminado. *Actuación en caso de incidente o accidente por exposición biológica. *Responsabilidades de los trabajadores frente al autocuidado y la prevención.
OBJETIVO:	Fortalecer los conocimientos de los trabajadores sobre la identificación, prevención y control del riesgo biológico en el desarrollo de sus actividades laborales, promoviendo prácticas seguras, el uso adecuado de los elementos de protección personal y el cumplimiento de las medidas de bioseguridad establecidas por la empresa y la normatividad vigente en Seguridad y Salud en el Trabajo.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN	x	CHARLA DE SEGURIDAD		REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Yadira James Ordoz	1015802845	Aux ADM	Yadira James
2	María Alexandra León G.	1098736944	Aux ADM.	
3	Jenifer Alexandra	1005234968	S G	Jen Alex
4	Luz Stella Rodriguez	63 350 604	S G	Luz Stella R
5	Diana Carolina Mejia Rod	1090363415	S G	Diana Mejia R.
6	María Alejandra Hernandez	1098286120	SG	Alejandra H
7	Julie Andrea Fuentes	1095827176	S G	Andrea Fuentes
8	Shirley Johana Alvarez	37725571	Aux Admt	Alvarez
9	Frank Alexander Arnedo	1098711687	Aux. Admvo	
10	Andrea Camila Meza Alvarez	1098809410	Aux Administrativo	Andrea Meza
11	Zaida Nataly Patiño S.	1095825471	Aux. Admvo	
12	Sandra Diaz Morallos	37-511570	Aux Adm.	
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA

CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS

Codigo: TH-F-01
Version : 02
Fecha: 12-03-2025
Pagina : 1 de 1

FECHA	11/04/2026	LUGAR	FLORIDA	DURACIÓN	1 hora	HORA INICIO		HORA FINAL	

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ

TEMA: Identificación de peligros, valoración de riesgos y establecimiento de controles frente al riesgo biológico

CONTENIDO DEL TEMA:
- *Concepto de riesgo biológico.
- *Principales agentes biológicos y formas de transmisión.
- *Actividades y situaciones de trabajo con posible exposición.
- *Medidas de prevención y control del riesgo biológico.
- *Uso adecuado de elementos de protección personal.
- *Normas de bioseguridad en el entorno laboral.
- *Higiene de manos y hábitos seguros.
- *Manejo de residuos y material contaminado.
- *Actuación en caso de incidente o accidente por exposición biológica.
- *Responsabilidades de los trabajadores frente al autocuidado y la prevención.

OBJETIVO: Fortalecer los conocimientos de los trabajadores sobre la identificación, prevención y control del riesgo biológico en el desarrollo de sus actividades laborales, promoviendo prácticas seguras, el uso adecuado de los elementos de protección personal y el cumplimiento de las medidas de bioseguridad establecidas por la empresa y la normatividad vigente en Seguridad y Salud en el Trabajo.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN	x	CHARLA DE SEGURIDAD		REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Luz Amparo Pedraza Medina	1.098645838	Aux	Che
2	Paula Andrea Putuvo	1.095831.854	Aux. Adm	Paula Ap.
3	Nancy Monroy Garcia	63450901	Aux Adm	N/A
4	Jennifer Caroline Alcendra	1095833876	S. G	Jennifer Cam
5	Ana villalba	1045797806	S. G	Ana Villalba
6	Maribel Jaimes Al	1098649901	S.G	
7	Fany Caballero	37514850	Adm	
8	Jonathan Jaimes C.	1095820141	Adm	
9	Dana Giselle Bermeo Plata.	1098788315.	Aux. Adm.	Dana Plata.
10	GLORIA AMADO C.	63504097	S. G	
11	Diana Yomira Gil	6241905	SG	
12	Angie Stefany	1098674730	S. G	
13	Yesmin Catalina	1005336773	Adm	
14	Juliana Rodriguez	1005531113	Aux Adm	Juliana R.
15	Diana Montoya	63482480.	S Generales	Diana Montoya
16	Lima Lucia Rodriguez	1093803658	S. G	Lima Rodriguez
17	Yely Alexandra	37514976	Salud	
18	Sandra Regumero	91127807.	S. General	
19				
20				

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA

CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS

Codigo:	TH-F-01
Version :	02
Fecha:	12-03-2025
Pagina :	1 de 1

FECHA: 11/04/2026 | LUGAR: FLORIDA | DURACIÓN: 1 hora | HORA INICIO: | HORA FINAL:

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ

TEMA: Identificación de peligros, valoración de riesgos y establecimiento de controles frente al riesgo biológico

CONTENIDO DEL TEMA:
*Concepto de riesgo biológico.
*Principales agentes biológicos y formas de transmisión.
*Actividades y situaciones de trabajo con posible exposición.
*Medidas de prevención y control del riesgo biológico.
*Uso adecuado de elementos de protección personal.
*Normas de bioseguridad en el entorno laboral.
*Higiene de manos y hábitos seguros.
*Manejo de residuos y material contaminado.
*Actuación en caso de incidente o accidente por exposición biológica.
*Responsabilidades de los trabajadores frente al autocuidado y la prevención.

OBJETIVO: Fortalecer los conocimientos de los trabajadores sobre la identificación, prevención y control del riesgo biológico en el desarrollo de sus actividades laborales, promoviendo prácticas seguras, el uso adecuado de los elementos de protección personal y el cumplimiento de las medidas de bioseguridad establecidas por la empresa y la normatividad vigente en Seguridad y Salud en el Trabajo.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN	x	CHARLA DE SEGURIDAD		REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Paola Andrea Porras Ramirez	1095812686	Administrativa	Paola Porras
2	Damaris Paez Ortiz	1005244748	SG	Damaris Paez
3	Leydi Lozano	63529991	SG	Leydi Lozano
4	Ana Milena Florez	37860620	S.G.	Ana Milena F
5	Wilma Janeth Parra C	37729248	S.G	Wilma Parra
6	Sazmin calderón G.	37842248	SG	S. Sazmin calderon
7	Deysi Paola Traslaviña A	63454277	Administrativo	Deysi Traslaviña
8	Sonia Judith Maldonado	1098693225	Aux Admin	Sonia Maldonado
9	Carlos Orlando Castellanos	91241578	SG	Carlos C
10	Yoselin Stefanny Melendez	1097495606	Aux. admin	STEFI
11	Maria Fernanda O	1095838143	S.G	Maria F
12	Lizeth Paola Bernal J.	1095913935	Aux. Adm.	Paola Bernal
13	Yeimy Deisy Siqueira	49.669.335	S-G	Yeimy G.
14	Claudia P. Santos R.	63398267	SG	Claudia P.
15	Maria Alejandra Sandoval	1005153877	Aux admin	Maria Sanchez
16	Yomara Defex Barajas	63.508.867	S-G.	Yomara Defex
17	Eva Crespo Melendez	1065834481	S-G	Eva Crespo
18	Silvia Carolina Galvis	1098780223	Aux. admins	Silvia Galvis
19	VIVIANA ARENAS	63566114	AUX ADM	VIVIANA ARENAS
20	Elvia Méndez Cendales	63480303	Serv. generales	Elvia Mendez C

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA	11/04/2026	LUGAR	Floridao	DURACIÓN	1 hora	HORA INICIO		HORA FINAL	

PERSONA O AREA ENCARGADA	Dirección HSEQ
TEMA:	Identificación de peligros, valoración de riesgos y establecimiento de controles frente al riesgo biológico
CONTENIDO DEL TEMA:	*Concepto de riesgo biológico. *Principales agentes biológicos y formas de transmisión. *Actividades y situaciones de trabajo con posible exposición. *Medidas de prevención y control del riesgo biológico. *Uso adecuado de elementos de protección personal. *Normas de bioseguridad en el entorno laboral. *Higiene de manos y hábitos seguros. *Manejo de residuos y material contaminado. *Actuación en caso de incidente o accidente por exposición biológica. *Responsabilidades de los trabajadores frente al autocuidado y la prevención
OBJETIVO:	Fortalecer los conocimientos de los trabajadores sobre la identificación, prevención y control del riesgo biológico en el desarrollo de sus actividades laborales, promoviendo prácticas seguras, el uso adecuado de los elementos de protección personal y el cumplimiento de las medidas de bioseguridad establecidas por la empresa y la normatividad vigente en Seguridad y Salud en el Trabajo.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN	x	CHARLA DE SEGURIDAD		REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Selzangel Soto Ezicano	63448991	Aux. Administrativo	Selzangel
2	Briggite Karina Sandoval	1095813386	ADM	
3	Claudia Yaneth Moreno	63514512	Aux. Adm.	
4	Jessica Viviana Arias Perez	1098761424	Aux. Adm	Jessica Arias.
5	Marcela Alarcon	1015998741	SG	
6	Claudia Patricia Porras	1019735705	SG	Claudia Porras
7	Elsy Sofia Cepeda	64868541	S. G	Elsy Cepeda
8	Angela Tami Palomino	1102373638	SG	Angela Tami
9	Liliana Pinzon Melo	56057507	SG	Liliana Pinz. M.
10	Jose Luis Gomez M.	3904701	SG	
11	Maritza Hernandez Cardenas	39071020	SG	Maritza H. C.
12	Jenyliset Sarmiento Pinto.	63560011	SG.	Jenyliset Sarmiento
13	Sandra Milena Tiana	1098608532	S.G.	Sandra T.
14	Leidy Lopez M	63561045	SG	Leidy Lopez
15	Ma Paula Roa Montilla	1095838478	Aux. Administrativa	
16	Jeimmy Nathaly Vasquez	63537546	Aux. Adm.	
17	Laura Michell Camacho Baez	1095811485	Aux Adm	Laura C.
18	Claudia Patricia Blanco	37752999	Aux SG	Claudia Patricia
19	Deisy Vanessa Ortiz Silva	1097723864	Aux SG	Deisy Vanessa Ortiz
20	Karol Daniela Serrano Gomez	1.007.402.946	Aux Administrativa	Daniela Serrano

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA	11/04/26	LUGAR	Floridablanca	DURACIÓN	1 hora	HORA INICIO		HORA FINAL	

PERSONA O AREA ENCARGADA	Dirección HSEQ
TEMA:	Identificación de peligros, valoración de riesgos y establecimiento de controles frente al riesgo biológico
CONTENIDO DEL TEMA:	*Concepto de riesgo biológico. *Principales agentes biológicos y formas de transmisión. *Actividades y situaciones de trabajo con posible exposicion *Medidas de prevención y control del riesgo biológico. *Uso adecuado de elementos de protección personal. *Normas de bioseguridad en el entorno laboral. *Higiene de manos y hábitos seguros. *Manejo de residuos y material contaminado *Actuación en caso de incidente o accidente por exposición biológica *Responsabilidades de los trabajadores frente al autocuidado y la prevención
OBJETIVO:	Fortalecer los conocimientos de los trabajadores sobre la identificación, prevención y control del riesgo biológico en el desarrollo de sus actividades laborales, promoviendo prácticas seguras, el uso adecuado de los elementos de protección personal y el cumplimiento de las medidas de bioseguridad establecidas por la empresa y la normatividad vigente en Seguridad y Salud en el Trabajo.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN	x	CHARLA DE SEGURIDAD		REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Oscar A. Corrales	13871499	Auto	
2	Hecto Suarez Montilla	13540852	mantenimiento	
3	Brian Rodolfo Lara	1096810996	Mto	Brian R
4	Carlos andres Velasco	1098655454	Mto	
5	Alexander Alvarez	91594163	mto	
6	Luis Fernando Afanador A.	13717304	Mto	
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA

CONTROL
DE ASISTENCIA A EVENTOS

Codigo:	TH-F-01
Version :	02
Fecha:	12-03-2025
Pagina :	1 de 1

FECHA: 11/04/26 | LUGAR: Floridablanca | DURACIÓN: 1 hora | HORA INICIO: | HORA FINAL:

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ

TEMA: Identificación de peligros, valoración de riesgos y establecimiento de controles frente al riesgo biológico

CONTENIDO DEL TEMA:
*Concepto de riesgo biológico
*Principales agentes biológicos y formas de transmisión.
*Actividades y situaciones de trabajo con posible exposición
*Medidas de prevención y control del riesgo biológico
*Uso adecuado de elementos de protección personal
*Normas de bioseguridad en el entorno laboral
*Higiene de manos y hábitos seguros.
*Manejo de residuos y material contaminado
*Actuación en caso de incidente o accidente por exposición biológica.
*Responsabilidades de los trabajadores frente al autocuidado y la prevencion

OBJETIVO: Fortalecer los conocimientos de los trabajadores sobre la identificación, prevención y control del riesgo biológico en el desarrollo de sus actividades laborales, promoviendo prácticas seguras, el uso adecuado de los elementos de protección personal y el cumplimiento de las medidas de bioseguridad establecidas por la empresa y la normatividad vigente en Seguridad y Salud en el Trabajo.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN	x	CHARLA DE SEGURIDAD		REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Luis Pedraza Hernandez	13747951	Mto	
2	Jorge A pedraza H	9116143	Mto	
3	Jose Antonio	91511822	mto	
4	Israel Bautista Rueda	1.095.811.919	mto	
5	Carlos Santos	13.729.346	Mto	Carlos Santos
6	Edwin Rojas Olmos	91.289171	Mto	
7	Oscar Pinto	5692473	Mto	
8	Erwin Lopez Lopez	1098609573	Mto	
9		91.156.366	Mto	
10	Jhon Gomez.	91350656	Mto	
11	Carlos Velasco	1098659754	Mto	
12	Leandro Juarez	1095914923	Mto	
13	BENJAMIN BLANCO G	91438035	Mto	
14	Edison Cordero B.	91160244	Mto	
15	Wilmar F. Martinez	1102-365-772	mto	Wilmar
16	Ricardo Collazo	13748970	Mto.	
17	Jaime Hernandez	91493642	Mto	
18	Yesid Santiago Niño H	1098488446	Mto	
19	Carlos Alvarez Jaimes	13542	Mto	Carlos Alvarez
20	Victor Anaya Leon	1104128132	Mto	

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA

CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS

Codigo: TH-F-01
Version : 02
Fecha: 12-03-2025
Pagina : 1 de 1

FECHA	11 ABRIL 2026	LUGAR	Jose Elias Puyana	DURACIÓN	4 horas	HORA INICIO	8:00	HORA FINAL	12:00

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ

TEMA: Identificación de peligros, valoración de riesgos y establecimiento de controles frente al riesgo biológico

CONTENIDO DEL TEMA:

*Concepto de riesgo biológico.
*Principales agentes biológicos y formas de transmisión
*Actividades y situaciones de trabajo con posible exposición
*Medidas de prevención y control del riesgo biológico
*Uso adecuado de elementos de protección personal
*Normas de bioseguridad en el entorno laboral.
*Higiene de manos y hábitos seguros
*Manejo de residuos y material contaminado.
*Actuación en caso de incidente o accidente por exposicion biologica.
*Responsabilidades de los trabajadores frente al autocuidado y la prevención

OBJETIVO: Fortalecer los conocimientos de los trabajadores sobre la identificación, prevención y control del riesgo biológico en el desarrollo de sus actividades laborales, promoviendo prácticas seguras, el uso adecuado de los elementos de protección personal y el cumplimiento de las medidas de bioseguridad establecidas por la empresa y la normatividad vigente en Seguridad y Salud en el Trabajo.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN	x	CHARLA DE SEGURIDAD		REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Claudia Juliana E.	37546281	S6	Claudia J E.
2	María Sanjuan	63557018	S-6	María Sanjuan
3	Alicia Figueroa B.	63340504	S. 6.	Alicia Fig B.
4	Anna Rocio Marmol C	1067034215	S. 6	
5	Onely Judeth Ramos	52060807	S6	
6	Jessica Lizeth Molero	1095803916	S6	Jessica Molero
7	Kelly Johana Ortiz	1065555955	S.6	Yohana O
8	Claudia Helena B	49775635	S.6	Claudia B
9	Minelva Magallón	1093774194	S G	Minelva M.
10	Nancy Yaneth Salazar	63.450301	S 6	Nancy Yaneth S
11	Judith yohana Ar C	63549147	S.6.	Judith yohana A
12	Yoleima Villamizar	1095799059	S6	Yoleima V G
13	Deisy Yaneth	1098821486	S. 6	Deisy
14		37722772	S 6	
15	Adriana Yuith Barrera	63548968	S.6	Adriana
16	Maria Nathalia Niño J.	1234338998	S. 6	Nathalia Niño
17	Glendy Quintero	1234339540	S . 6	Glendy Q.
18	Yolimar Pinto S	91-142-917	S 9	
19	Karen Dayanna Rodriguez	1095.580322	S-6	Karen Ayala
20	Claudia Patricia Gomez	63545996	S.6	Claudia P. Gomez

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA

CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS

Codigo: TH-F-01	
Version : 02	
Fecha: 12-03-2025	
Pagina : 1 de 1	

FECHA	11 ABRIL 2026	LUGAR	Jose Elias Puyana	DURACIÓN	4 horas	HORA INICIO	8.00	HORA FINAL	12:00

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ

TEMA: Identificación de peligros, valoración de riesgos y establecimiento de controles frente al riesgo biológico

CONTENIDO DEL TEMA:
- *Concepto de riesgo biológico.
- *Principales agentes biológicos y formas de transmisión.
- *Actividades y situaciones de trabajo con posible exposición
- *Medidas de prevención y control del riesgo biológico.
- *Uso adecuado de elementos de protección personal.
- *Normas de bioseguridad en el entorno laboral.
- *Higiene de manos y hábitos seguros
- *Manejo de residuos y material contaminado.
- *Actuación en caso de incidente o accidente por exposición biológica.
- *Responsabilidades de los trabajadores frente al autocuidado y la prevención.

OBJETIVO: Fortalecer los conocimientos de los trabajadores sobre la identificación, prevención y control del riesgo biológico en el desarrollo de sus actividades laborales, promoviendo prácticas seguras, el uso adecuado de los elementos de protección personal y el cumplimiento de las medidas de bioseguridad establecidas por la empresa y la normatividad vigente en Seguridad y Salud en el Trabajo.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN	x	CHARLA DE SEGURIDAD		REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Elena Cardenas O.	37728452	Servicio. Generales	
2	Maria Francisca Ropero Rojas	1991329 60	Servicios Generales	
3	Adriana Gonzalez	63557462	Servicios Generales	
4	Gabriela López Ribera	1096701240	Servicios Generales	
5	Adriana Marcela Bravo S.	1005479914	Servicio Generales	
6	Andrea Cuadros C	1.095836658	Servicios Generales	
7	Claudia Ballesteros	37513065	S. G	
8	Juana Esther Reyes	63519431	SG	
9	Doris Lilian Suárez	63574893	S. G.	
10	Maria Fernanda Hernandez	1098779405	S. G	
11	Karol Florez	1095999953	S. G	
12	Martha Ortiz	63446042	S G.	
13	Doris Mireya Hernandez	1005153668	S. G	
14	Anyi yulieth Rangel	1098694596	S.G	
15	Sandra Milena Rueda	63540082	S G	
16	Ana J. Galvis W	63537418	S.G	
17	Elizabeth Reyes Soto	1095.811.366	S.G	
18	Jean Rueda	1004959514	SG	
19	Claudia P Diaz H	63358470	S G	
20	Emilia Sáenz F.	37752288	S G	

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA

CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS

Codigo:	TH-F-01
Version :	02
Fecha:	12-03-2025
Pagina :	1 de 1

FECHA	11 ABRIL 2026	LUGAR	Jose Elías Puyana	DURACIÓN	4 horas	HORA INICIO	8:00	HORA FINAL	12:00

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ

TEMA: Identificación de peligros, valoración de riesgos y establecimiento de controles frente al riesgo biológico

CONTENIDO DEL TEMA:
*Concepto de riesgo biológico.
*Principales agentes biológicos y formas de transmisión.
*Actividades y situaciones de trabajo con posible exposición.
*Medidas de prevención y control del riesgo biológico.
*Uso adecuado de elementos de protección personal.
*Normas de bioseguridad en el entorno laboral.
*Higiene de manos y hábitos seguros.
*Manejo de residuos y material contaminado.
*Actuación en caso de incidente o accidente por exposición biológica.
*Responsabilidades de los trabajadores frente al autocuidado y la prevención.

OBJETIVO: Fortalecer los conocimientos de los trabajadores sobre la identificación, prevención y control del riesgo biológico en el desarrollo de sus actividades laborales, promoviendo prácticas seguras, el uso adecuado de los elementos de protección personal y el cumplimiento de las medidas de bioseguridad establecidas por la empresa y la normatividad vigente en Seguridad y Salud en el Trabajo.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN	x	CHARLA DE SEGURIDAD		REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Fernanda Mantilla Galvis	1192765259	Aux Admin	Fernanda Mantilla
2	Ikeun Arenas	1095840869	Aux Admn	Ikeun A.
3	Jose Nicolas Fernandez	1098877033	Aux Admin	JOSE Nicolas
4	Yuvel Andrea Carrillo	1007189114	Aux Admi	Yuvel Carrillo
5	Gabriela Gomez C.	1098826591	Aux Adm	Gabriela G.
6	María Alejandra Garcia R.	1098775177	Aux Adm	Alejandra G.
7	Adriana Quiroga Manosalva	63151050 6	Aux. Adm.	
8	Olga Lucia Quijano	63574175	Aux Adm	
9	Saray Slendy Diaz G.	1005329525	Aux. Adm	Saray Diaz G.
10	Yuri Orlando Mayorga	1005231114	Aux Adm	
11	Ana Patricia Ortiz Espinosa	63486303	Aux Adm	Ana Patricia Ortiz
12	Karen Dulcey Ramirez	1095834237	Aux. Admon	
13	Karent Tatiana Serrano Correa	1095827652	Aux Admin	Tatiana Serrano
14	Luz Esther Duarte G	63541549 2	Aux Administrativo	
15	Claudia P. Hernandez	63335148	Aux Adm	Claudia Hdez
16	Sonia Karely Ramirez	63448452	Aux adm	Sonia Karely
17	Karen Daniela Rojas P.	1098779115	Aux. Adm.	
18	Yuristi Katherine Ortiz	1005257.829	Auxi Admi	Katherine O.
19				
20				

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA	11 ABRIL 2026	LUGAR	Jose Elias Puyana	DURACIÓN	4 horas	HORA INICIO	8:00	HORA FINAL	12:00

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ

TEMA: Identificación de peligros, valoración de riesgos y establecimiento de controles frente al riesgo biológico

CONTENIDO DEL TEMA:
- *Concepto de riesgo biológico.
- *Principales agentes biológicos y formas de transmisión
- *Actividades y situaciones de trabajo con posible exposición
- *Medidas de prevención y control del riesgo biológico.
- *Uso adecuado de elementos de protección personal
- *Normas de bioseguridad en el entorno laboral
- *Higiene de manos y hábitos seguros.
- *Manejo de residuos y material contaminado.
- *Actuación en caso de incidente o accidente por exposición biológica.
- *Responsabilidades de los trabajadores frente al autocuidado y la prevención

OBJETIVO: Fortalecer los conocimientos de los trabajadores sobre la identificación, prevención y control del riesgo biológico en el desarrollo de sus actividades laborales, promoviendo prácticas seguras, el uso adecuado de los elementos de protección personal y el cumplimiento de las medidas de bioseguridad establecidas por la empresa y la normatividad vigente en Seguridad y Salud en el Trabajo.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN	x	CHARLA DE SEGURIDAD		REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Claudia Liana Aparicio	52.729.925	S-6	
2	Gladys Cortes B	63.300.891	S-6	Gladys
3	Geraldine Garcia	1005323949	S.6	Geral.
4	Maribel Lerma Arany	26.431.375	S.6	Maribel lerma
5	Karol Villamizar	1094395040	S.6	Karol villamizar
6	Yojairin River	60393635	So	YojairinR
7	Oscar L. Gómez R	5.692.199	S 6	
8	Alexandra Reyes	37863-971	S. 6.	
9	Paula Andrea Duran	1005474988	S. 6	Paula Duran
10	Leg Yanina Ramirez	63530299	S-9	Leg Yanina R
11	Jady Ruiz	1094653590	S9	Jady Ruiz
12	JENNY ANDREA ROA	1098623749	S.9	ANDREA P
13	Cinthia Policiamedias	26795862	S 9	
14	INGRITH VEGA QUESADA	52971697	SG.	INGRITH VEGA
15	Aura Suarez	1007468008	S. 6	Aura S
16	Sandra perez	63490011	S-6	SANDRA PEREZ
17	Gladys Verdugo	63506565	SG	Gladys Verdugo
18	Fernanda Alarcon	1005152390	S.6	Fernanda
19	Lady Mendoza	1005293875	S6	Lady Mendoza
20	Mario Gomez F	91474706	S6encuestas	mario gomez

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA

CONTROL
DE ASISTENCIA A EVENTOS

Codigo: TH-F-01
Version : 02
Fecha: 12-03-2025
Pagina : 1 de 1

FECHA	11 ABRIL 2026	LUGAR	Jose Elias Puyana	DURACIÓN	4 horas	HORA INICIO	8:00	HORA FINAL	12:00

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ

TEMA: Identificación de peligros, valoración de riesgos y establecimiento de controles frente al riesgo biológico

CONTENIDO DEL TEMA:
*Concepto de riesgo biológico.
*Principales agentes biológicos y formas de transmisión.
*Actividades y situaciones de trabajo con posible exposición.
*Medidas de prevención y control del riesgo biológico
*Uso adecuado de elementos de protección personal.
*Normas de bioseguridad en el entorno laboral.
*Higiene de manos y hábitos seguros.
*Manejo de residuos y material contaminado.
*Actuación en caso de incidente o accidente por exposición biológica.
*Responsabilidades de los trabajadores frente al autocuidado y la prevención.

OBJETIVO: Fortalecer los conocimientos de los trabajadores sobre la identificación, prevención y control del riesgo biológico en el desarrollo de sus actividades laborales, promoviendo prácticas seguras, el uso adecuado de los elementos de protección personal y el cumplimiento de las medidas de bioseguridad establecidas por la empresa y la normatividad vigente en Seguridad y Salud en el Trabajo.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN	x	CHARLA DE SEGURIDAD		REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Yuddy A. Ramirez	37548679	S.G.	
2	Luz Dary ortiz V.	63453084	S.G.	
3	Laura Valentina Caballero	1005199812	S.G	
4	Daniel Ochoa	1095494854	SG	
5	JOHANNA VELASQUEZ	27 978734	SG	
6	Angi. yulieth Rangel	1098694896	S.G.	
7	Carolina Calderon	63582903	S.G	
8		70956+35	SC	
9	Jessica Jonana Rangel. R	1095.95.335	S.G.	
10	Robiela Diaz	60436152	SG	
11	Sandra Milena Ramirez C.	63537.217	S.G.	
12	yomira	56086873	SG	
13	Liliana Torres P	1098609018	S.G	
14	Rosa Mayorga Pinto	37877771	S.G	
15	Leidy Marcela Garcia Gil	1098800648	S.G	
16	Sureya Pedraza	1095191318	S.G.	
17	Ana ocher	1095	S.G.	
18	Julieth Alejandra Calvete	1098797680	S.G	
19	Yeny tatiana caceres	1005323286	S.G	
20	Mayra Jonanna Gomez	1095829879	S.G	

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA	11 ABRIL 2026	LUGAR	Jose Elias Puyana	DURACIÓN	4 horas	HORA INICIO	8:00	HORA FINAL	12:00

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ

TEMA: Identificación de peligros, valoración de riesgos y establecimiento de controles frente al riesgo biológico

CONTENIDO DEL TEMA:
*Concepto de riesgo biológico
*Principales agentes biológicos y formas de transmisión.
*Actividades y situaciones de trabajo con posible exposición.
*Medidas de prevención y control del riesgo biológico.
*Uso adecuado de elementos de protección personal
*Normas de bioseguridad en el entorno laboral
*Higiene de manos y hábitos seguros.
*Manejo de residuos y material contaminado
*Actuación en caso de incidente o accidente por exposición biológica.
*Responsabilidades de los trabajadores frente al autocuidado y la prevención

OBJETIVO: Fortalecer los conocimientos de los trabajadores sobre la identificación, prevención y control del riesgo biológico en el desarrollo de sus actividades laborales, promoviendo prácticas seguras, el uso adecuado de los elementos de protección personal y el cumplimiento de las medidas de bioseguridad establecidas por la empresa y la normatividad vigente en Seguridad y Salud en el Trabajo.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN	X	CHARLA DE SEGURIDAD		REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Helena Marcela Mora Vega	1098756192	Aux Administrat.	Marcela Mora
2	LUCIA MERCEDES CASTRO F	63515452	Aux Administrat	
3	Lizzeth K Chaparro C	37861523	Aux Administ	
4	Paola A. Alarcón M	37750405	Aux. Administrativ	
5	Mileidis García Fernández	37749764	Aux. Administ	
6	Didier Oswaldo Bautista	1096700316	Aux. Administrati	DidierBautista
7	Yuri Vanessa Carreño	1007900740	Aux. administra	Yuri Carreño
8	Mario Fdo Sierra V.	1095818324	Aux Adm	
9	Carol Mariana Toloza	1005152121	Aux Administrativo	Carol tdoza
10	Richard Arenas	13722796	Aux Administrativ	
11	Oriana Carolina Velasquez U.	1095835100	Aux. Administrativa	
12	Maria Yecenia Heinández. C.	1098.698.227	Aux. Administrativo	
13	Angela Sandoval Jerez	1.098.644.590	Aux Administrativa	Angela Sandoval
14	Tina Y. Ramos Leal	37.541.574	Aux Administ	
15	Claudia Marysol Arias.	1101596315	Aux Administ.	
16	Bibiana Pangel Amaya	63.537.339	Aux Admin.	
17	Daniela Duarte	1005322220	Aux. Adm	Daniela I.
18	Claudia Pimiento	37545561	Aux Adm	
19	Fredy Lozano Salamanca	91519693	Aux Adm	
20	Juliet Carreño Caldas	1098663360	Aux Adm	

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA:	15/04/2026	LUGAR		DURACIÓN		HORA INICIO		HORA FINAL	

PERSONA O AREA ENCARGADA	Dirección HSEQ/Supervisor(a)
TEMA:	Higiene del sueño y descanso adecuado para el bienestar laboral
CONTENIDO DEL TEMA:	*Importancia del sueño en la salud física, mental y el desempeño laboral. *Consecuencias de la falta de sueño (fatiga, baja concentración, aumento de errores y accidentes). *Factores que afectan la calidad del sueño (estrés, uso de pantallas, horarios irregulares, consumo de cafeína). *Recomendaciones de higiene del sueño (horarios regulares, ambiente adecuado, evitar dispositivos electrónicos antes de dormir). *Importancia del descanso adecuado para la seguridad en el trabajo. *Hábitos saludables que favorecen un buen descanso (rutinas, alimentación ligera en la noche, actividad física). *Identificación de señales de alerta (insomnio, somnolencia excesiva, cansancio constante). *Importancia de buscar orientación médica o apoyo cuando se presenten dificultades para dormir.
OBJETIVO:	Promover en los trabajadores hábitos saludables de sueño y descanso, con el fin de prevenir la fatiga, mejorar el rendimiento laboral, reducir riesgos de accidentes y fortalecer el bienestar físico y mental.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
Jhon Montaño R.	91519942	Supervisor.	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	x	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Paola Andrea Ponce Ramirez	1095812686	Administrativa	Paola Ponce
2	Damaris Paez Ortiz	1005294748	S6	Damaris Paez
3	Leydi Lozano	63.529.991	S6	Leydi Lozano
4	Ana Milena Florez F	37860670	S.6.	Ana Milena F.
5	Vilma Janeth Reina C.	37292248	S. 6	Vilma Reina
6	Jazmin calderon Garcia	37.842248	S6.	S. Jazmin Calderon
7	Deysi Paola Traslaviña A	63454277	Administrativo	Deysi Traslaviña
8	Sonia judith Maldonado C.	1098693225	Aux. Admin.	Sonia Maldonado
9	Carlos Orlando Castellanos V.	91245578	S-6	Carlos C.
10	Dayra Stefanny Melendez	1007405606	Aux. admin	Stefi
11	Maria Fernanda O	1095838943	S.6	Maria
12	Lizeth Paola Bernal J.	1095413735	Aux. Adm.	Paola Bernal
13	Yeiza Espitia	49.669335.	S-6	Yeiza G.
14	Karen P. Sanchez R.	63.[illegible]	S6	[illegible]
15	Maria Alejandra Sanchez	1005153877	Aux admin	maria sanchez
16	Xiomara De Fex Barajas	63.508.867	S.6	xiomara de fex
17	Eva Crespo Melendez	1065839488	S.6	Eva crespo
18	Silvia Carolina Galvis Bta	1098780223	Ay Administ	Silvia Galvis
19	Viviana Abril	63556118	AUX ADMINISTR	Viviana Abril
20	Elvira Méndez Conde	63480303	S. Generales	Elvira Méndez

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA: 15/04/2026 LUGAR: DURACIÓN: HORA INICIO: HORA FINAL:

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Higiene del sueño y descanso adecuado para el bienestar laboral

CONTENIDO DEL TEMA:
*Importancia del sueño en la salud física, mental y el desempeño laboral.
*Consecuencias de la falta de sueño (fatiga, baja concentración, aumento de errores y accidentes).
*Factores que afectan la calidad del sueño (estrés, uso de pantallas, horarios irregulares, consumo de cafeína).
*Recomendaciones de higiene del sueño (horarios regulares, ambiente adecuado, evitar dispositivos electrónicos antes de dormir).
*Importancia del descanso adecuado para la seguridad en el trabajo.
*Hábitos saludables que favorecen un buen descanso (rutinas, alimentación ligera en la noche, actividad física).
*Identificación de señales de alerta (insomnio, somnolencia excesiva, cansancio constante).
*Importancia de buscar orientación médica o apoyo cuando se presenten dificultades para dormir.

OBJETIVO: Promover en los trabajadores hábitos saludables de sueño y descanso, con el fin de prevenir la fatiga, mejorar el rendimiento laboral, reducir riesgos de accidentes y fortalecer el bienestar físico y mental.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
JHON WILVER MONTAÑEZ RANGEL	91519942	SUPERVISOR	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	x	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Sorangel Jara Galeano	63448991	Aux Administrativo	Sorangel Jara
2	Brigitte Karina Saavedra	1095817786	ADM	
3	Claudia Yaneth Moreno	63'514.512	Aux. Administ	
4	Jessica Viviana Arias Jerez	1.098761.424	Aux. Adm	Jessica Arias
5	Marcela Alarcon	1015997741	SG	
6	Elsy Sofia Cuello	64868541	S. G	Elsy Cuello
7	Amalia Tovar Palomino	1102373675	SG	Amalia Tovar
8	Liseth Gomez M.	39047611	SG	Liseth Gomez
9	Liliana Pinzon M.	56054502	SG	Liliana Pinzon
10	Maritza Munoz Coronado	39021020	SG	Maritza M
11	Jonybet Sarmiento Serrano	63560011	Servicios Generales	Jonybet Sarmiento
12	Sandra Milena Tibaduiza N	1098688552	S.G	Sandra T.
13	Leidy Lopez M	63561045	SG	Leidy Lopez
14	Mª Paula Roa Mantilla	1095838478	Aux. Administrativa	
15	Jesus Manuel Granados Lopez	1098114835	Aux Administrativo	
16	Yolanda Attie Marquez	63537346	Aux. Adm	
17	Carlos Julio Blanco	37752999	SG	Carlos Julio
18	Deiby Vanessa Ortiz Silva	1047221364	S G	Vanessa Ortiz
19	Rafael Daniela Serrano Gomez	1.007.492.946	Aux Adm.	Daniela Serrano
20	Bertha Carolina Castañeda Triana	63461970	Aux - Adm.	Carolina C

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA: 15/04/2026 | LUGAR | DURACIÓN | HORA INICIO | HORA FINAL

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Higiene del sueño y descanso adecuado para el bienestar laboral

CONTENIDO DEL TEMA:
*Importancia del sueño en la salud física, mental y el desempeño laboral.
*Consecuencias de la falta de sueño (fatiga, baja concentración, aumento de errores y accidentes).
*Factores que afectan la calidad del sueño (estrés, uso de pantallas, horarios irregulares, consumo de cafeína).
*Recomendaciones de higiene del sueño (horarios regulares, ambiente adecuado, evitar dispositivos electrónicos antes de dormir).
*Importancia del descanso adecuado para la seguridad en el trabajo.
*Hábitos saludables que favorecen un buen descanso (rutinas, alimentación ligera en la noche, actividad física).
*Identificación de señales de alerta (insomnio, somnolencia excesiva, cansancio constante).
*Importancia de buscar orientación médica o apoyo cuando se presenten dificultades para dormir.

OBJETIVO: Promover en los trabajadores hábitos saludables de sueño y descanso, con el fin de prevenir la fatiga, mejorar el rendimiento laboral, reducir riesgos de accidentes y fortalecer el bienestar físico y mental.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
JUAN MONTAÑEZ R.	91.549.827.	SUPERVISOR	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	x	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Luz Amparo Pedraza Medina	1.098645858	Aux	
2	Paula Andrea Pulido G	1.095.831.854	Aux	
3	Nancy Monroy Garcia	63450901	Aux Adm.	Nancy.
4	Jennifer Carolina Alcendra	1095833876	S. G	Jennifer Carol
5	Yoya Andre Ospino	1098765232	S. G	
6	Ana villalba	1095497866	S. G	Ana villalba
7	[illegible] James [illegible]	1098647963	S. G	
8	Fany Caballero	37514850	Adm	
9	Jonathan Jaimes C.	1095870141	Adm	
10	Dania Guiselle Bermeo Plata.	1098788315.	Aux. Adm.	Dania Plata.
11	GLORIA AMADO COLONEL.	63504097.	S-G	
12	Ana Yanell Galvis	63499561	SG	
13	Alba Cristina	1098674720	S. G	
14	Yesman Calderon Peña	1005336798	[illegible]	
15	Juana Rodriguez	1006584113	Aux Adm	Juliana
16	Diana Montoya	63489480	S Generales	Diana Montoya
17	Ana Lucia Rodriguez	1098006658	S. G	Ana Rodriguez
18	[illegible]	37514976	Seguridad	
19	Sonia Reyes [illegible]	91117821.	Seguridad	
20				

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA: 15/04/2026 LUGAR DURACIÓN HORA INICIO HORA FINAL

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Higiene del sueño y descanso adecuado para el bienestar laboral

CONTENIDO DEL TEMA:
*Importancia del sueño en la salud física, mental y el desempeño laboral.
*Consecuencias de la falta de sueño (fatiga, baja concentración, aumento de errores y accidentes).
*Factores que afectan la calidad del sueño (estrés, uso de pantallas, horarios irregulares, consumo de cafeína).
*Recomendaciones de higiene del sueño (horarios regulares, ambiente adecuado, evitar dispositivos electrónicos antes de dormir).
*Importancia del descanso adecuado para la seguridad en el trabajo.
*Hábitos saludables que favorecen un buen descanso (rutinas, alimentación ligera en la noche, actividad física).
*Identificación de señales de alerta (insomnio, somnolencia excesiva, cansancio constante).
*Importancia de buscar orientación médica o apoyo cuando se presenten dificultades para dormir.

OBJETIVO: Promover en los trabajadores hábitos saludables de sueño y descanso, con el fin de prevenir la fatiga, mejorar el rendimiento laboral, reducir riesgos de accidentes y fortalecer el bienestar físico y mental.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
Jhon Montañez R.	91519042.	Supervisor	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	x	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Madiro James Orda	1095802895	AUX ADM	Madiro James
2	Maria Alexandra leon Q	1098736994	AUX ADM.	
3	Jennifer Alejandra Cala	1005234968	S G	Jennifer.
4	Maria Alejandra Hernández	1098286120	SG	Alejandra H
5	Julie Andrea fuentes c	1095827176	S G	Andrea fuentes
6	Luz Stella Rodriguez Q	63360604	SG	Luz Stellar
7	Diana carolina mejia R	1090353415	SG	Diana mejia
8	Shirley Johanna Alvarez	37725571	AUX Admi.	
9	Andrea Camila Meza Alvarez	1098709410	Aux Admist	Andrea Meza
10	Frank Alexander Arnedo	1098711687	Aux. Admin	
11	Karla Natalia Patiño S.	1095825471	Aux. Admin	
12	Sandra Diaz Arvallo	37511.570	Aux Adm	
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

OBSERVACIONES

AMERICANA DE SERVICIOS S.A.S.	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA:	15/04/2026	LUGAR		DURACIÓN		HORA INICIO		HORA FINAL	

PERSONA O AREA ENCARGADA	Dirección HSEQ/Supervisor(a)
TEMA:	Higiene del sueño y descanso adecuado para el bienestar laboral
CONTENIDO DEL TEMA:	*Importancia del sueño en la salud física, mental y el desempeño laboral. *Consecuencias de la falta de sueño (fatiga, baja concentración, aumento de errores y accidentes). *Factores que afectan la calidad del sueño (estrés, uso de pantallas, horarios irregulares, consumo de cafeína). *Recomendaciones de higiene del sueño (horarios regulares, ambiente adecuado, evitar dispositivos electrónicos antes de dormir). *Importancia del descanso adecuado para la seguridad en el trabajo. *Hábitos saludables que favorecen un buen descanso (rutinas, alimentación ligera en la noche, actividad física). *Identificación de señales de alerta (insomnio, somnolencia excesiva, cansancio constante). *Importancia de buscar orientación médica o apoyo cuando se presenten dificultades para dormir.
OBJETIVO:	Promover en los trabajadores hábitos saludables de sueño y descanso, con el fin de prevenir la fatiga, mejorar el rendimiento laboral, reducir riesgos de accidentes y fortalecer el bienestar físico y mental.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
JUAN MONTAÑEZ L	91519242	SUPERVISOR	

TIPO DE EVENTO:					
CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	x	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Maricela Mendez	1.095011563	Aux Admin	
2	Mayori Rincon castellanos	1005369819	Aux Admin	
3	VIVIANA COLDA	1095786867	AUX ADMIN	
4	Yanis Hoyos Theran	1007417795	S. Generales	YanisHT
5	Jenifer Sierra Martinez	1005346011	S. Generales	JeniferSM
6	Deisy Rueda Soriz	1107140899	S. Generales	Deisy Rueda
7	Adriana cabrera Amaya	1095835251	S. Generales	Adriana C.
8	Angie Pamile Bonilla	1.095.907.887	S. Generale	Pamile B
9	Paola Medina Rojas	1047438760	S. Generales	PAOLA MEDINA
10	Keerly Johanna Suarez	28.352.183	SG	Keerly Suarez
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA: 22/04/2026 | LUGAR | DURACIÓN | HORA INICIO | HORA FINAL

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Prevención de lesiones osteomusculares en el entorno laboral

CONTENIDO DEL TEMA:
*Importancia del cuidado del sistema osteomuscular en el trabajo.
*Principales causas de lesiones (malas posturas, movimientos repetitivos, manipulación de cargas).
*Partes del cuerpo más afectadas (espalda, cuello, hombros, muñecas).
*Consecuencias de las lesiones osteomusculares en la salud y el desempeño laboral.
*Recomendaciones de higiene postural durante la jornada laboral.
*Técnicas adecuadas para el levantamiento y manejo de cargas.
*Importancia de las pausas activas y el estiramiento muscular.
*Uso adecuado de ayudas mecánicas y herramientas de trabajo.
*Reporte oportuno de molestias o síntomas para prevención de lesiones.

OBJETIVO: Sensibilizar a los trabajadores sobre la importancia de prevenir lesiones osteomusculares mediante la adopción de posturas adecuadas, buenas prácticas en la ejecución de tareas y hábitos saludables, con el fin de disminuir el riesgo de enfermedades laborales y mejorar el bienestar físico.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
JHON MONTAÑEZ C.	91519942	SUPERVISOR	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	x	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Paola Andrea Ponas Ramirez	1095812686	Administrativo	Paola Ponas
2	Damaris Paez Ortiz	1005294748	S.G	Damaris Paez
3	Leydi Lozano	63529991	SG	Leydi Lozano
4	Ana Milena Florez.	37860626	S.G.	Ana Milena F
5	Vilma Janeth Peña	37729248	S.G	Vilma Peña
6	Jazmin Calderón Garcia	37.842248	SG	S. Jazmin Calderón
7	Dejsi Paola Travaviña A.	63454277	Administratwo	Dejsi Travaviña
8	Sonia Judith Maldonado	1098693225	AUX Admin	Sonia Maldonado
9	Carlos Orlando Castellanos V.	91245578	S.G	Carlos C.
10	DAILY STEFANNY MELENDEZ	1097495606	Aux. admin	STEFI
11	Maria Fernanda O	1095938943	S.G	Maria
12	Lizeth Paola Bernal J.	1095137735	Aux Admi	Paola Bernal
13	Luz Perida. Garcia	49.669335	S.G.	Luz G.
14	Claudia P. Santos	63 [illegible]	SG	Claudia S.
15	Maria Alejandra sanchez	1005153877	Aux admin	maria sanchez
16	Yomara De Jesus Barajas	63.508.867	S.G.	Yomara De Jesus
17	Eva Crespo Melendez	1065839488	S.G.	Eva Crespo
18	Silva Carolina Galvis Ota	1018720223	Aux. admini	Silva Galvis
19	VIVIANA ARENAS A	63556110	AUX ADM	VIVIANA ARENAS
20	Elvia Mendez Conde	63480303	Servicios generales	Elvia Mendez C

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA: 22/04/2026 LUGAR DURACIÓN HORA INICIO HORA FINAL

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Prevención de lesiones osteomusculares en el entorno laboral

CONTENIDO DEL TEMA:
*Importancia del cuidado del sistema osteomuscular en el trabajo.
*Principales causas de lesiones (malas posturas, movimientos repetitivos, manipulación de cargas).
*Partes del cuerpo más afectadas (espalda, cuello, hombros, muñecas).
*Consecuencias de las lesiones osteomusculares en la salud y el desempeño laboral.
*Recomendaciones de higiene postural durante la jornada laboral.
*Técnicas adecuadas para el levantamiento y manejo de cargas.
*Importancia de las pausas activas y el estiramiento muscular.
*Uso adecuado de ayudas mecánicas y herramientas de trabajo.
*Reporte oportuno de molestias o síntomas para prevención de lesiones.

OBJETIVO: Sensibilizar a los trabajadores sobre la importancia de prevenir lesiones osteomusculares mediante la adopción de posturas adecuadas, buenas prácticas en la ejecución de tareas y hábitos saludables, con el fin de disminuir el riesgo de enfermedades laborales y mejorar el bienestar físico.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
JHON WILVER MONTAÑEZ RANGEL	91519942	SUPERVISOR	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	X	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Solangel Soto Gelezno	63748991	Aux Administrativo	Solangel
2	Briggite Karina Sandoval	1093813386	ADM	
3	Claudia Yaneth Moreno	63151412	Aux. Adm.	
4	Jessica Viviana Arias Jerez	1098761929	Aux. Adm	Jessica Arias
5	Marcela Alarcón.	1015997741	SG	
6	Elsy Sofia Cuello	6498687141	S. G	Elsy Cuello
7	Angela Tatiana Palomino	1102373678	SG	Angela Tatiana
8	Lisseth Gomez M.	39041011	SG	Lisseth G.
9	Liliana Ruiz... M.	5605+501-	SG	Liliana Ruiz M.
10	Martha Maria Carmona	39071020	SG	Martha M C
11	Yenyset Fajardo.	63500011	Servicios Generales	Yenyset Fajardo
12	Sandra Milena Triana N.	1098663532	S. G	Sandra T.
13	Leidy Lopez M	65561065	S. G	Leidy Lopez
14	Ma Paula Roa Montilla	1095838478	Aux. Administrativa	
15	Laura Michell Cuevas Diaz	1095611465	Aux Administrativa	Laura C.
16	Yeimmy Paola Marquez	63537540	Aux Adm	
17	Claudia Patricia Blanco	37752999	SG	Claudia Patricia
18	DEIBY VANESSA ORTIZ SILVA	1097221364	SG	VANESSA ORTIZ
19	KAROL DANIELA SERRANO S.	1.097.402.940.	Aux Adm.	Daniela Serrano
20	Bertha Carolina Castañeda Triana	63461.970	Aux. Adm.	Carolina C.

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA: 22/04/2026 | LUGAR | DURACIÓN | HORA INICIO | HORA FINAL

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Prevención de lesiones osteomusculares en el entorno laboral

CONTENIDO DEL TEMA:
*Importancia del cuidado del sistema osteomuscular en el trabajo.
*Principales causas de lesiones (malas posturas, movimientos repetitivos, manipulación de cargas).
*Partes del cuerpo más afectadas (espalda, cuello, hombros, muñecas).
*Consecuencias de las lesiones osteomusculares en la salud y el desempeño laboral.
*Recomendaciones de higiene postural durante la jornada laboral.
*Técnicas adecuadas para el levantamiento y manejo de cargas.
*Importancia de las pausas activas y el estiramiento muscular.
*Uso adecuado de ayudas mecánicas y herramientas de trabajo.
*Reporte oportuno de molestias o síntomas para prevención de lesiones.

OBJETIVO: Sensibilizar a los trabajadores sobre la importancia de prevenir lesiones osteomusculares mediante la adopción de posturas adecuadas, buenas prácticas en la ejecución de tareas y hábitos saludables, con el fin de disminuir el riesgo de enfermedades laborales y mejorar el bienestar físico.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
JLOO MONTAÑEZ R	95[illegible]91	SUPERVISOR	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	X	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Luz Amparo Pedraza Medina	1.098645838	Aux	
2	Paula Andrea Pulido G	1.095.831.854	Aux	
3	Nancy Monroy Garcia	63450908	Aux Adm.	
4	Jennifer Carolina Alcendra	1095833876	S. G	
5	Paula Andrea [illegible]	1098[illegible]523	S. G	
6	Ana Villalba	7095799801	S-G	
7	[illegible] James [illegible]	1099647915	S. G	
8	Fany Caballero	37514850	Adm	
9	Jonathan Jaimes S.	1095820141	Adm	
10	Dania Geiselle Bermeo Plata.	1098788315.	Aux. Adm.	
11	GLORIA AMADO CORONEL.	63504095.	S-G	
12	Ana Yaneth Galvis	63[illegible]69	SG	
13	[illegible]	1098[illegible]730	S. G	
14	Yesenia Bibiana [illegible]	1003367333	Aux. Admon	
15	Juliana Rodriguez	1006531113	Aux ADM	
16	Diana Montoya	63489420	S Generales	Diana Montoya
17	Irma Jaqua Rodriguez	1095803655	S G	
18	[illegible]	37514476	Si cap	
19	Samuel [illegible]	91[illegible]4	S. G	
20				

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA: 22/04/2026 | LUGAR | DURACIÓN | HORA INICIO | HORA FINAL

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Prevención de lesiones osteomusculares en el entorno laboral

CONTENIDO DEL TEMA:
*Importancia del cuidado del sistema osteomuscular en el trabajo.
*Principales causas de lesiones (malas posturas, movimientos repetitivos, manipulación de cargas).
*Partes del cuerpo más afectadas (espalda, cuello, hombros, muñecas).
*Consecuencias de las lesiones osteomusculares en la salud y el desempeño laboral.
*Recomendaciones de higiene postural durante la jornada laboral.
*Técnicas adecuadas para el levantamiento y manejo de cargas.
*Importancia de las pausas activas y el estiramiento muscular.
*Uso adecuado de ayudas mecánicas y herramientas de trabajo.
*Reporte oportuno de molestias o síntomas para prevención de lesiones.

OBJETIVO: Sensibilizar a los trabajadores sobre la importancia de prevenir lesiones osteomusculares mediante la adopción de posturas adecuadas, buenas prácticas en la ejecución de tareas y hábitos saludables, con el fin de disminuir el riesgo de enfermedades laborales y mejorar el bienestar físico.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
Jhon Rodriguez C	91519241.	Supervisor	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	x	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Yadira Jaimes Ordaz	1095802895	AUX ADM	Yadira Jaimes
2	Maria Alexandra León R.	1098736994	Aux. ADM	
3	Jenifer Alexandra Cuan	1005234468	SG	Jen Rz.
4	María Alejandra Hernández	1098286120	SG	Alejandra H
5	Julie Andrea Fuentes C	1095827176	SG	Andrea Fuentes
6	Luz Stella Rodriguez Q	63 360 604	SG	Luz Stella R
7	Diana Carolina Mejia R	1090363455	SG	Diana Mejia R
8	Shirley Johana Alvarez	37725571	Aux Admt	
9	Andrea Camila Moya Alvarez	1098709410	Aux administrativo	Andrea Moya.
10	Frank Alexander Amoretto	1098911652	Aux. Administrativo	
11	Paola Natalia Patiño S.	1095823504	Aux. Admin.	
12	Sandra Diaz Murallo	37511590	Aux Adm	
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

OBSERVACIONES

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA:	22/04/2026	LUGAR		DURACIÓN		HORA INICIO		HORA FINAL	

PERSONA O AREA ENCARGADA	Dirección HSEQ/Supervisor(a)
TEMA:	Prevención de lesiones osteomusculares en el entorno laboral
CONTENIDO DEL TEMA:	*Importancia del cuidado del sistema osteomuscular en el trabajo. *Principales causas de lesiones (malas posturas, movimientos repetitivos, manipulación de cargas). *Partes del cuerpo más afectadas (espalda, cuello, hombros, muñecas). *Consecuencias de las lesiones osteomusculares en la salud y el desempeño laboral. *Recomendaciones de higiene postural durante la jornada laboral. *Técnicas adecuadas para el levantamiento y manejo de cargas. *Importancia de las pausas activas y el estiramiento muscular. *Uso adecuado de ayudas mecánicas y herramientas de trabajo. *Reporte oportuno de molestias o síntomas para prevención de lesiones.
OBJETIVO:	Sensibilizar a los trabajadores sobre la importancia de prevenir lesiones osteomusculares mediante la adopción de posturas adecuadas, buenas prácticas en la ejecución de tareas y hábitos saludables, con el fin de disminuir el riesgo de enfermedades laborales y mejorar el bienestar físico.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
Jhon Montañez L	91519141	Supervisor	

TIPO DE EVENTO:					
CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	x	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Maricela Tendez	1.095811563	Aux Admin	
2	Yamori Rincon Castellanos	1005359819	AUX Admin	
3	VIVIANA CUIDA	1095986861	AUX ADMN	
4	Yanis Hoyos Theran	1007417798	S. Generales	
5	Jenifer Sierra Martinez	1005346011	S. Generales	
6	Deisy Rueda Salcz	1103714089	S - Generales	
7	Adriana Cabrera Amaya	1095835831	S Generales	
8	Angie Tamile Bonilla	1095807887	S. Generales	
9	Paola Medina Rojas	1102435760	S - Generales	
10	Keely Johanna Suarez	28.352.153	SG	
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA:	01/04/2026	LUGAR		DURACIÓN		HORA INICIO		HORA FINAL	

PERSONA O AREA ENCARGADA	Dirección HSEQ/Supervisor(a)
TEMA:	Sumando emociones: fortalecimiento de la inteligencia emocional en el entorno laboral
CONTENIDO DEL TEMA:	*Importancia de la inteligencia emocional en el entorno laboral. *Reconocimiento y gestión de las emociones propias y de los demás. *Autoconciencia: identificación de emociones y su impacto. *Autocontrol: manejo adecuado de impulsos y reacciones. *Empatía: comprensión de los sentimientos de los compañeros. *Habilidades sociales: fortalecimiento de la comunicación y el trabajo en equipo. *Estrategias básicas para la gestión del estrés. *Aporte de la inteligencia emocional en la prevención de riesgos psicosociales y el mejoramiento del clima laboral.
OBJETIVO:	Fortalecer en los trabajadores el desarrollo de la inteligencia emocional, promoviendo la autoconciencia, el autocontrol, la empatía y las habilidades sociales, con el fin de mejorar la convivencia laboral, prevenir conflictos, gestionar adecuadamente el estrés y contribuir a un ambiente de trabajo sano, seguro y productivo.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
Jhon Montañez R.	91519942	Supervisor.	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	x	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Paola Andrea Ponras Ramirez	1095812686	Administrativa	Paola Ponras
2	Damaris Paez Ortiz	1005294248	S6	Damaris Paez
3	Leydi Lozano	63529991	S6	Leydi Lozano
4	Ana Milena Florez F	37860620	S.6	Ana Milena F.
5	Vilma Janeth Pavia C	37729248	S.6	Vilma Pavia
6	Sajmin Calderón Garcia	37842248	S6	S Sajmin Calderón
7	Deysi Padatraslaviña A	63454277	Administrativo	Deysi Traslaviña
8	Sonia Judith Maldonado C	1098693225	Aux. Admin	Sonia Maldonado
9	Carlos Orlando Castellanos V.	91295578	S.6	Carlos C.
10	Dayly Stefanny Melendez	1097495606	Aux. admin	STEF!
11	Maria Fernanda O	1095836943	S.6	Maria
12	Lizeth Paola Bernal Jaimes	1095913735	Aux. Admin.	Paola Bernal
13	Ana Delida Garcia	49.664.335	A. S 6.	Ana Garcia
14	Claudia P. Santos	63358807	S6	Claudia Santos
15	Maria Alejandra sanchez	1005153877	Aux admin.	maria sanchez
16	Xiomara Defex Bayas	63.508.861	S.6.	Xiomara Defex
17	Eva Crespo Melendez	1065839488	S.6.	Eva crespo
18	Silvia Carolina Galvis Bta	1098780223	Aux administrativa	Silvia Galvis
19	Zuley Daniela Alcala	63556118	Aux Adm	Zuley Alcala
20	Elvia Mendez Conde	63480303	Serv. generales	Elvia Mendez

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA: 1/04/2026 LUGAR DURACIÓN HORA INICIO HORA FINAL

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Sumando emociones: fortalecimiento de la inteligencia emocional en el entorno laboral

CONTENIDO DEL TEMA:
*Importancia de la inteligencia emocional en el entorno laboral.
*Reconocimiento y gestión de las emociones propias y de los demás.
*Autoconciencia: identificacion de emociones y su impacto.
*Autocontrol: manejo adecuado de impulsos y reacciones.
*Empatia: comprension de los sentimientos de los compañeros
*Habilidades sociales: fortalecimiento de la comunicación y el trabajo en equipo
*Estrategias básicas para la gestión del estrés.
*Aporte de la inteligencia emocional en la prevención de riesgos psicosociales y el mejoramiento del clima laboral.

OBJETIVO: Fortalecer en los trabajadores el desarrollo de la inteligencia emocional, promoviendo la autoconciencia, el autocontrol, la empatía y las habilidades sociales, con el fin de mejorar la convivencia laboral, prevenir conflictos, gestionar adecuadamente el estrés y contribuir a un ambiente de trabajo sano, seguro y productivo.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
JHON WILVER MONTAÑEZ RANGEL	91519942	SUPERVISOR	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	x	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Sorangel Soto Ezlezno	63548991	Aux Administrativo	Sorangel
2	Briggite Karina Sandoval	1095813786	ADM	
3	Claudia Yoneth Moreno	63'514512	Aux. Adm	
4	Jessica Viviana Arias Jerez	1098761424	Aux Adm	Jessica Arias
5	Liseth Gomez			
6	Marcela Alarcon	1015998741	SG	
7	Elsy Sofia Cuello	64868541	S. G	Elsy Cuello
8	Amelia Jaure F	1102373678	SG	Amelia Jaure
9	Liseth Gomez Mart.	39047 [illegible]	SG	Liseth G.
10	Liliana Pinzon M.	56053707	SG.	Liliana Pinzon
11	Moritza Mora Carcomo	29021020	SG	Moritza Mora
12	Jenyluet Sarmiento Soriano	63560011	Servicios Generales	Jenyluet Sarmiento
13	Sandra Milena Tibaduiza	1098685532	S.G.	Sandra T.
14	Leidy Lopez M	63561045	S.G	Leidy Lopez
15	Mª Paula Roa Mantilla	1095038470	AUX. Administrativa	
16	Yeinel Mighell Camacho Perez	1095811485	Aux Administrativa	Yeinel
17	Johana Lizeth Marquez B	63534546	Aux Adm.	
18	Yenny Paola Blanco	37752999	SG	Yenny Blanco
19	Debi Vanessa Ortiz silva	1047721364	SG	Vanessa Ortiz silva
20	Karol Daniela Serrano Gomez	1.007.402.946	Aux Adm.	Daniela Serrano

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA:	1/04/2026	LUGAR		DURACIÓN		HORA INICIO		HORA FINAL	

PERSONA O AREA ENCARGADA	Dirección HSEQ/Supervisor(a)
TEMA:	Sumando emociones: fortalecimiento de la inteligencia emocional en el entorno laboral
CONTENIDO DEL TEMA:	*Importancia de la inteligencia emocional en el entorno laboral. *Reconocimiento y gestión de las emociones propias y de los demás. *Autoconciencia: identificación de emociones y su impacto. *Autocontrol: manejo adecuado de impulsos y reacciones. *Empatía: comprensión de los sentimientos de los compañeros. *Habilidades sociales: fortalecimiento de la comunicación y el trabajo en equipo. *Estrategias básicas para la gestión del estrés. *Aporte de la inteligencia emocional en la prevención de riesgos psicosociales y el mejoramiento del clima laboral.
OBJETIVO:	Fortalecer en los trabajadores el desarrollo de la inteligencia emocional, promoviendo la autoconciencia, el autocontrol, la empatía y las habilidades sociales, con el fin de mejorar la convivencia laboral, prevenir conflictos, gestionar adecuadamente el estrés y contribuir a un ambiente de trabajo sano, seguro y productivo.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
JUAN MONTAÑEZ R.	91517842	SUPERVISOR	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	x	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	LUZ Amparo Pedraza Medina	1098645838	Aux	
2	Paula Andrea Pulido Gamboa	1095831854	Aux. Adm	
3	Nancy Montoya García	63470908	Aux Adm.	
4	Jennifer Carolina Alcendio	1095833876	S. G	
5	Paola Andrea Cortés Monta	1093742523	S. G	
6	Ana villalba	1095747806	S. G	
7	MARLENDI JAIMES H	1098647965	S. G	
8	Fany Caballero	37514850	Admi	
9	Jonatha James C	1095820141	Adm	
10	Dania Giselle Barrejo Plata	1098788315.	Aux. Adm.	
11	Gloria Amado Colon	63504097	S-G	
12	Ana yanelin Gelvez	63479567	SG	
13	Ana milena Blanco	1098624730	S.G	
14	Yuseren Cabrera Peña	1005336933	Aux. Admin	
15	Juana Rodriguez	1006534113	Aux Adm	Juana R.
16	Diana Montoya	63489480	S Generales	Diana Monto
17	Irma Lucia Rodriguez P	1095803632	S-G	Irma Rodriguez
18	Nelly Celis	37514426	Seguri	
19	Samuel Reyes Mon	91.517.871	S. General	
20				

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA:	1/04/2026	LUGAR		DURACIÓN		HORA INICIO		HORA FINAL	

PERSONA O AREA ENCARGADA	Dirección HSEQ/Supervisor(a)
TEMA:	Sumando emociones: fortalecimiento de la inteligencia emocional en el entorno laboral
CONTENIDO DEL TEMA:	*Importancia de la inteligencia emocional en el entorno laboral. *Reconocimiento y gestión de las emociones propias y de los demás. *Autoconciencia: identificación de emociones y su impacto. *Autocontrol: manejo adecuado de impulsos y reacciones. *Empatía: comprensión de los sentimientos de los compañeros. *Habilidades sociales: fortalecimiento de la comunicación y el trabajo en equipo. *Estrategias básicas para la gestión del estrés. *Aporte de la inteligencia emocional en la prevención de riesgos psicosociales y el mejoramiento del clima laboral.
OBJETIVO:	Fortalecer en los trabajadores el desarrollo de la inteligencia emocional, promoviendo la autoconciencia, el autocontrol, la empatía y las habilidades sociales, con el fin de mejorar la convivencia laboral, prevenir conflictos, gestionar adecuadamente el estrés y contribuir a un ambiente de trabajo sano, seguro y productivo.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
Juan Montañez R.	91519982	Supervisor SE	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	x	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Marcela Pendez	1.095811563	Aux Admin	Mary
2	Yamon Rincon Castellanos	1065569819	Aux Admin	Yamon.
3	VIVIANA CUBA	1095986869	AUX ADMIN	
4	Yanis Hoyos Theran	1007417798	S. Generales	YanisHT
5	Jenifer Sierra Martinez	1005346011	S. Generales	JeniferSM
6	Deisy Rueda Suarez	1103714089	S. Generales	Deisy Rueda.
7	Adriana Cabrera Amaya	1095835851	S. Generales	Adrianae
8	Angie Yumile Bonilla	1.095.809.859	S. Generales	Yumile B
9	Paola Medina Rojas	1047435766	S. Generales	PAOLA MEDINA
10	Keely Johanna Sayno	28352183	S G	Keely Sayno
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

OBSERVACIONES:

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA:	1/04/2026	LUGAR		DURACIÓN		HORA INICIO		HORA FINAL	

PERSONA O AREA ENCARGADA	Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA:	Sumando emociones: fortalecimiento de la inteligencia emocional en el entorno laboral

CONTENIDO DEL TEMA:	*Importancia de la inteligencia emocional en el entorno laboral. *Reconocimiento y gestión de las emociones propias y de los demás. *Autoconciencia: identificación de emociones y su impacto. *Autocontrol: manejo adecuado de impulsos y reacciones. *Empatía: comprensión de los sentimientos de los compañeros. *Habilidades sociales: fortalecimiento de la comunicación y el trabajo en equipo. *Estrategias básicas para la gestión del estrés. *Aporte de la inteligencia emocional en la prevención de riesgos psicosociales y el mejoramiento del clima laboral.

OBJETIVO:	Fortalecer en los trabajadores el desarrollo de la inteligencia emocional, promoviendo la autoconciencia, el autocontrol, la empatía y las habilidades sociales, con el fin de mejorar la convivencia laboral, prevenir conflictos, gestionar adecuadamente el estrés y contribuir a un ambiente de trabajo sano, seguro y productivo.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
Jhon Montaño R	91516982	Supervisor	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	x	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Yadira Jaimes Ordaz	1095802895	Auxiliar Adm	Yadira Jaimes
2	Maria Alexandra León Q	1098736994	Auxiliar Adm.	
3	Jenifer Alejandra Cuja Pulgarin	1005239968	S G	Jenifer
4	María Alejandra Hernández	1098286120	SG	Alejandra H
5	Julie Andrea fuentes Cardenas	1095827176	SG	Andrea fuentes
6	Luz Stella Rodriguez Q	63360604	SG	Luz Stella R
7	Diana Carolina Mejia Rondon	1090353415	SG	Diana Carolina Mejia
8	Shirley Johana Alvarez	3772557	Aux Admt.	
9	Andrea Camila Meza Alvarez	1098709410	Aux Admitva	Andrea Meza
10	Frank Alexander Amorretti V.	1098711687	Aux. ADMIN	
11	Zaidanritay Patiño Segura	1095825471	Aux-Admin	Zaidanritay
12	Sandra Diaz M.	37.511.590	Aux Adm	
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

OBSERVACIONES

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA:	08/04/2026	LUGAR		DURACIÓN		HORA INICIO		HORA FINAL	

PERSONA O AREA ENCARGADA	Dirección HSEQ/Supervisor(a)
TEMA:	Prevención del suicidio: promoción de la salud mental en el entorno laboral (Res. 347 de 2026)
CONTENIDO DEL TEMA:	*Código dorado en Colombia *Importancia de la salud mental en el entorno laboral. *Concepto de conducta suicida y factores de riesgo asociados. *Identificación de señales de alerta (cambios de comportamiento, aislamiento, desmotivación, entre otros). *Factores protectores: apoyo social, comunicación y búsqueda de ayuda. *Estrategias básicas para el cuidado de la salud mental y manejo del estrés. *Importancia de hablar oportunamente y romper el estigma frente a la salud mental. *Rutas de atención y canales de apoyo disponibles (empresa, EPS, ARL). *Responsabilidad compartida en la promoción de entornos laborales saludables.
OBJETIVO:	Sensibilizar a los trabajadores sobre la importancia de la prevención del suicidio, promoviendo el reconocimiento de señales de alerta, el cuidado de la salud mental y el acceso oportuno a redes de apoyo, en cumplimiento de la normatividad vigente.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
Jhon Montañez L.	91519942	SUPERVISOR.	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	x	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Paola Andrea Ponras Ramirez	1095817686	Administrativa	Paola Ponras
2	Damaris Paez Ortiz	1005294748	SG	Damaris Paez
3	Leydi Lozano	63529991	SG	Leydi Lozano
4	Ana Milena Florez F.	37868620	S. G	Ana Milena F.
5	Vilma Janeth Pena C.	37729248	S.G	Vilma Peña
6	Jazmin calderon Garcia	37.842248	SG	S. Jazmin Calderon
7	Delsi Paola Traviesa A	63454277	Administrativo	Delsi Traviesa
8	Sonia Judith Maldonado C	1098693225	Aux. Admin	Sonia Maldonado
9	Carlos Orlando Castellanos V.	91 245 578	S-G	Carlos C.
10	Daniy Stefanny Melendez	1097405606	AUX. ADMIN	STEFI
11	Maria Fernanda O	1095 [illegible] 43	S.G	Maria
12	Lizeth Paola Bernal J.	1015413735	Aux. Admin.	Paola Bernal
13	[illegible]	49 669 355	S. G.	[illegible]
14	Sandra P. Sanz	63.383.057	SG	Sandra Sanz
15	Maria Alejandra Sanchez	1005153.617	Aux admin	Maria Sanchez
16	Xiomara De Jesus Barajas	63.508.867	S.G.	Xiomara De Jesus
17	Eva Crespo Melendez	1065839488	S.G.	Eva Crespo
18	Silvia Cordina Galvis Bta	1098780223	Aux. Admin.	Silvia Galvis
19	Diana Milena Arenas	63556[illegible]	Aux Admi	Diana Arenas
20	Elvia Mendez Conde	63480303	Ser. generales	Elvia Mendez C

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA: 8/04/2026 | LUGAR | DURACIÓN | HORA INICIO | HORA FINAL

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Prevención del suicidio: promoción de la salud mental en el entorno laboral (Res. 347 de 2026)

CONTENIDO DEL TEMA:
*Código dorado en Colombia
*Importancia de la salud mental en el entorno laboral.
*Concepto de conducta suicida y factores de riesgo asociados.
*Identificación de señales de alerta (cambios de comportamiento, aislamiento, desmotivación, entre otros).
*Factores protectores: apoyo social, comunicación y búsqueda de ayuda.
*Estrategias básicas para el cuidado de la salud mental y manejo del estrés.
*Importancia de hablar oportunamente y romper el estigma frente a la salud mental.
*Rutas de atención y canales de apoyo disponibles (empresa, EPS, ARL).
*Responsabilidad compartida en la promoción de entornos laborales saludables.

OBJETIVO: Sensibilizar a los trabajadores sobre la importancia de la prevención del suicidio, promoviendo el reconocimiento de señales de alerta, el cuidado de la salud mental y el acceso oportuno a redes de apoyo, en cumplimiento de la normatividad vigente.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
JHON WILVER MONTAÑEZ RANGEL	91519942	SUPERVISOR	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	x	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Salzangel Soto Galeano	63448991	Aux Administrativo	Salzangel
2	Briggite Karina Sandoval	1095817386	ADM	
3	Claudia Yaneth Moreno	63151512	Aux Administrat	
4	Jessica Viviana Arias Jeret	1098761424	Aux Adm	Jessica Arias
5	Marcela Alarcón	1015997741	SG	
6	Elsy Sofia Cuello	64868341	S. G	Elsy cuello
7	Angela Yanet Palomino	1102373678	SG	Angela Yanet
8	Liseth Gomez M.	39047011	SG	liseth
9	Liliana Tamara M.	56057507	SG	Liliana Tamara M
10	Maritza Mercado Cervera	39021020	SG	Maritza M C
11	Jenyluz Fonseca Arano.	63560011	Servicios Generales	Jenyluz Fonseca
12	Sandra Milena Triana N.	1098605532	S G.	Sandra T.
13	Leidy Lopez M	63561045	S. G	Leidy Lopez
14	Mª Paula Rocio Montilla	1095838178	Aux. Administrativa	
15	Laura Yuliett Camacho Paez	1095814105	Aux Administrativa	
16	Adriana Paola Marquez R	63537546	Aux. Adm.	
17	Adriana Patricia Blanco	39752999	SG	
18	Deibi Vanessa Ortiz Silva	1047221364	SG	Vanessa Ortiz
19	Karol Daniela Serrano Gomez	1.021.992.946	Aux Adm.	Daniela Serrano.
20	Bertha Carolina Castaneda Triana	63.461.970	Aux. Adm.	Carolina

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA:	6/04/2026	LUGAR		DURACIÓN		HORA INICIO		HORA FINAL	

PERSONA O AREA ENCARGADA	Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA:	Prevención del suicidio: promoción de la salud mental en el entorno laboral (Res. 347 de 2026)

CONTENIDO DEL TEMA:	*Código dorado en Colombia *Importancia de la salud mental en el entorno laboral. *Concepto de conducta suicida y factores de riesgo asociados. *Identificación de señales de alerta (cambios de comportamiento, aislamiento, desmotivación, entre otros). *Factores protectores: apoyo social, comunicación y búsqueda de ayuda. *Estrategias básicas para el cuidado de la salud mental y manejo del estrés. *Importancia de hablar oportunamente y romper el estigma frente a la salud mental. *Rutas de atención y canales de apoyo disponibles (empresa, EPS, ARL). *Responsabilidad compartida en la promoción de entornos laborales saludables.

OBJETIVO:	Sensibilizar a los trabajadores sobre la importancia de la prevención del suicidio, promoviendo el reconocimiento de señales de alerta, el cuidado de la salud mental y el acceso oportuno a redes de apoyo, en cumplimiento de la normatividad vigente.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
Uriel Montañez R.	91514242.	Supervisor	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	x	REUNIÓN			
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN			
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA			

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Luz Amparo Pedraza Medina	1.098645838	Aux	
2	Paula Andrea Ruido G.	1.095.831.852	Aux	Paula A.
3	Nancy Monroy Garcia	63450908	Aux Adm	Nancy M G
4	Jennifer Carolina Alcendra	1095833876	S. G	Jennifer Carol
5	Paula Andrea Vajes	1098742523	S. G	Paula Andrea
6	Ana Villa Sua	1095797806	S. G	Ana Villa Sua
7	Yhellemi James Ana	1098[illegible]965	S. G	[illegible]
8	Fany Caballero C	37514350	Adm	
9	Jonathan Jaimes C.	1095820141	Adm	
10	Dania Goiselle Bermeo Plata.	1098788315.	Aux. Adm.	Dania Plata
11	GLORIA AMADO CORONEL.	63504099.	S. G	
12	Ana Yaneth Galvis	63479956	SG	
13	Ana Blanco	1098674730	S. G.	
14	Yhoana Quintero Rueda	1005336733	Aux. Admva	
15	Juliana Rodriguez	1006534113	Aux. Adm	Juliana R.
16	Diana Montoya	63489480	S General G	Diana Montoya
17	Irma Lucia Rodriguez F	1095803658	S. G	Irma Rodriguez
18	Kelly Chinchilla	37311476	Celador	
19	Sonia Rojas Ram	91154821	S. G	
20				

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA: 8/04/2026 LUGAR DURACIÓN HORA INICIO HORA FINAL

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Prevención del suicidio: promoción de la salud mental en el entorno laboral (Res. 347 de 2026)

CONTENIDO DEL TEMA:
*Código dorado en Colombia
*Importancia de la salud mental en el entorno laboral.
*Concepto de conducta suicida y factores de riesgo asociados.
*Identificación de señales de alerta (cambios de comportamiento, aislamiento, desmotivación, entre otros).
*Factores protectores: apoyo social, comunicación y búsqueda de ayuda.
*Estrategias básicas para el cuidado de la salud mental y manejo del estrés.
*Importancia de hablar oportunamente y romper el estigma frente a la salud mental.
*Rutas de atención y canales de apoyo disponibles (empresa, EPS, ARL).
*Responsabilidad compartida en la promoción de entornos laborales saludables.

OBJETIVO: Sensibilizar a los trabajadores sobre la importancia de la prevención del suicidio, promoviendo el reconocimiento de señales de alerta, el cuidado de la salud mental y el acceso oportuno a redes de apoyo, en cumplimiento de la normatividad vigente.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
Juan Rondón R	91519282.	Supervisor	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	X	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Yadira Jaimes Ordoz	1095802895	Aux ADM	Yadira Jaimes
2	Maria Alexandra León G	1098736944	Auxiliar ADM.	
3	Jenifer Alexandra Calar	1005229966	S G	Jenifer
4	María Alejandra Hernández	1098286120	SG	Alejandra H
5	Julie Andrea fuentes	1095827176	S G	Andrea fuentes
6	Luz Stella Rodriguez Q	63360 604	SG	Luz Stella R
7	Diana carolina mejia Rondon	1090363415	S G	Dana Mejia
8	Shirley Johana Alvarez	37725571	Aux Admt.	
9	Andrea Camila Meza Alvarez	1098709410	Aux Ad	Andrea Meza.
10	FRANK AMORETTI V.	1098711687	Aux. ADMIN	
11	Zaida Natalia Patiño S.	1095825171	Aux. Adm.	
12	Sandra Diaz Morallos	37511570	Aux Adm	
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

OBSERVACIONES

AMERICANA DE SERVICIOS LTDA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA: 8/04/2026 **LUGAR** **DURACIÓN** **HORA INICIO** **HORA FINAL**

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Prevención del suicidio: promoción de la salud mental en el entorno laboral (Res. 347 de 2026)

CONTENIDO DEL TEMA:
*Cóndigo dorado en Colombia
*Importancia de la salud mental en el entorno laboral.
*Concepto de conducta suicida y factores de riesgo asociados.
*Identificación de señales de alerta (cambios de comportamiento, aislamiento, desmotivación, entre otros).
*Factores protectores: apoyo social, comunicación y búsqueda de ayuda.
*Estrategias básicas para el cuidado de la salud mental y manejo del estrés.
*Importancia de hablar oportunamente y romper el estigma frente a la salud mental.
*Rutas de atención y canales de apoyo disponibles (empresa, EPS, ARL).
*Responsabilidad compartida en la promoción de entornos laborales saludables.

OBJETIVO: Sensibilizar a los trabajadores sobre la importancia de la prevención del suicidio, promoviendo el reconocimiento de señales de alerta, el cuidado de la salud mental y el acceso oportuno a redes de apoyo, en cumplimiento de la normatividad vigente.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CEDULA	CARGO	FIRMA
Jhon Montaña R.	91517941	Supervisor	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	X	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Marcela Mendez T	1.045911563	Aux Admin	
2	Mayori Rincon Castellanos	1055369819	ACA Adm	
3	VIVIANA CUJIA	1095790869	AUX ADMIN	
4	Yanis Hoyos Theran	1007477998	S. Generales	YanisHT
5	Jenifer Sierra Martinez	1005346011	S. Generales	JeniferSM
6	Deisy Rueda Suarez R	1103714089	S. Generales	Deisy Rueda
7	Adriana Cabrera Amaya	1095835851	S. Generales	AdrianaC
8	Angie Yamile Bonilla	1095.809889	S Generales	Yamile B
9	Paola Medina Rojas	1047435766	S. Generales	PAOLA MEDINA
10	Keely Johanna Solano	283R 183	SG	Keely Solano
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA: 11/04/2026 | LUGAR: FLORIDABLANCA | DURACIÓN: 4 horas | HORA INICIO: 8:00 a. m. | HORA FINAL: 12:00 p. m.

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ

TEMA: Jornada de Salud y bienestar en el Marco del Mes de la Seguridad y Salud en el Trabajo

CONTENIDO DEL TEMA:
*Tamizajes básicos de salud: toma de presión arterial, peso, talla, índice de masa corporal
*Tamizaje visual: evaluación básica de agudeza visual, detección temprana de alteraciones visuales y recomendaciones para el cuidado de la salud visual.
*Estación de ergonomía: recomendaciones de postura, manejo de cargas y adecuación del puesto de trabajo.
*Pausas activas y rumbaterapia: sesiones grupales de baile, movilidad y ejercicio para fomentar la actividad física y reducir el estrés.
*Zona de relajación y masajes: masajes express descontracturantes y técnicas de relajación.
*Cuidados de la piel: orientación sobre protección solar, hidratación, autocuidado y prevención de enfermedades dermatológicas.
*Estación de hábitos saludables: orientación en nutrición, hidratación y estilos de vida saludable.
*Salud mental y manejo del estrés: técnicas de respiración, pausas mentales y autocuidado emocional.
*Salud mental y manejo del estrés: actividades lúdicas sobre uso de EPP, identificación de peligros y autocuidado.
*Prevención de riesgos laborales: actividades lúdicas sobre uso de EPP, identificación de peligros y autocuidado.
*Rifas, retos saludables y concursos para incentivar la participación del personal

OBJETIVO: Realizar una Jornada de Salud en el marco del Mes de la Seguridad y Salud en el Trabajo, mediante actividades prácticas, recreativas e interactivas que promuevan el bienestar físico, mental y social, fortaleciendo la cultura del autocuidado en los trabajadores.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD		REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Wilmar F. Martinez	1.102.365.772	mantenimiento	Wilmar
2	Jorge A pedraza H	91161413	M to	
3	Brayan Rodyet Rivero	1095810996	Mto	Brayan R
4	Yesid Santiago Niño H	1094884418	Mto	
5	Luis Pedraza M.	13747951	Mto	
6	Carlos Santos	13.724.346	Mto	Carlos Santos
7	Israel Bautista C	1005.811.919	Mto	
8	Hernan Rivera	91594463	mto	
9	Victor Anaya León	1104125132	Mto	
10	Jaime hernandez	91493642	Mto	
11	Luis Fdo Afanador Rivera	13717304	Mto	
12	OSCAR ANDRES C.	13.871.799	MTO	
13	Carlo alvarez	1351124	M to	Carlo alvarez
14	BENJAMIN BLANCO R	91438935	Mto	Benjamin Blanco R
15	Leandro Suarez B.	1095961483	Mto	
16	Jhon Gomez S	91350006	Mto	Jhon Gomez
17	Carlos andres Velasco	1098657154	Mto	
18	Raul Jaime Parra	94.156.366	Mto	
19	Erivan Cepa Gomez	1098609527	Mto	Erivan Cepa Gomez
20	Oscar Prado	5694273	Mto	

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA	11/04/2026	LUGAR	FLORIDABLANCA	DURACIÓN	4 horas	HORA INICIO	8:00 a. m.	HORA FINAL	12:00 p. m.

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ

TEMA: Jornada de Salud y bienestar en el Marco del Mes de la Seguridad y Salud en el Trabajo

CONTENIDO DEL TEMA:
*Tamizajes básicos de salud: toma de presión arterial, peso, talla, índice de masa corporal.
*Tamizaje visual: evaluación básica de agudeza visual, detección temprana de alteraciones visuales y recomendaciones para el cuidado de la salud visual.
*Estación de ergonomía: recomendaciones de postura, manejo de cargas y adecuación del puesto de trabajo.
*Pausas activas y rumbaterapia: sesiones grupales de baile, movilidad y ejercicio para fomentar la actividad física y reducir el estrés.
*Zona de relajación y masajes: masajes express descontracturantes y técnicas de relajación.
*Cuidados de la piel: orientación sobre protección solar, hidratación, autocuidado y prevención de enfermedades dermatológicas.
*Estación de hábitos saludables: orientación en nutrición, hidratación y estilos de vida saludable.
*Salud mental y manejo del estrés: técnicas de respiración, pausas mentales y autocuidado emocional.
*Prevención de riesgos laborales: actividades lúdicas sobre uso de EPP, identificación de peligros y autocuidado.
*Rifas, retos saludables y concursos para incentivar la participación del personal.

OBJETIVO: Realizar una Jornada de Salud en el marco del Mes de la Seguridad y Salud en el Trabajo, mediante actividades prácticas, recreativas e interactivas que promuevan el bienestar físico, mental y social, fortaleciendo la cultura del autocuidado en los trabajadores.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD		REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Edwin Reyes Villamil	91.281171	Mantenimiento	
2	José Antonio Acero	91540822	mantenimiento alto	José Acero
3	Ricardo Collante G.	13748970		
4	Edison Cordero B.	91160249	Mto	
5	Hector Suarez Martinez	13540512	Mantenimiento	
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA: 1/04/2026 | LUGAR | DURACIÓN | HORA INICIO | HORA FINAL

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Sumando emociones: fortalecimiento de la inteligencia emocional en el entorno laboral

CONTENIDO DEL TEMA:
*Importancia de la inteligencia emocional en el entorno laboral.
*Reconocimiento y gestión de las emociones propias y de los demas
*Autoconciencia: identificación de emociones y su impacto.
*Autocontrol: manejo adecuado de impulsos y reacciones.
*Empatia: comprensión de los sentimientos de los compañeros.
*Habilidades sociales: fortalecimiento de la comunicación y el trabajo en equipo
*Estrategias básicas para la gestión del estrés.
*Aporte de la inteligencia emocional en la prevención de riesgos psicosociales y el mejoramiento del clima laboral.

OBJETIVO: Fortalecer en los trabajadores el desarrollo de la inteligencia emocional, promoviendo la autoconciencia, el autocontrol, la empatía y las habilidades sociales, con el fin de mejorar la convivencia laboral, prevenir conflictos, gestionar adecuadamente el estrés y contribuir a un ambiente de trabajo sano, seguro y productivo.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
Juan D Gualdron N.	1098788433	Supervisor	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACION		CHARLA DE SEGURIDAD	x	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Luis Miguel Pedraza H	13747951	Mto	
2	Jorge A pedraza H.	91161413	Mto	
3	Jose Antonio	91540822	Mto	
4	Israel Bautista Rueda	1.095.811.919	Mto	
5	Carlos Santos	13.724.346	Mto	
6	Edwin Rojas Villamizar	91.281.171	Mto	
7	Oscar Pacheco	5692473	Mto	
8	Sirvin Lopez Gomez	3506844904	Mto	
9	Raul [illegible]	91.156.316	Mto	
10	Jhon Gomez	91350656	Mto	
11	Carlos Velasco	1098 657 254	Mto	
12	Leandro Juarez	1095961483	Mto	
13	Benjamin Blanco G	91438035	Mto	
14	Edison Cordero Borges	91160244	Mto	
15	Wilmar F. Martinez	1.102.365.772	Mto	
16	Ricardo Collante G.	13748970	Mto	
17	Jaime Hernandez	91493662	Mto	
18	Yesid Santiago Nieto H	1094488418	Mto	
19	Carlos Alvarez Vargas	13514214	Mto	
20	Victor Arroyo Leon	1104125132	Mto	

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA

CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS

Codigo: TH-F-01	
Version : 02	
Fecha: 12-03-2025	
Pagina : 1 de 1	

FECHA: 1/04/2026 LUGAR DURACIÓN HORA INICIO HORA FINAL

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Sumando emociones: fortalecimiento de la inteligencia emocional en el entorno laboral

CONTENIDO DEL TEMA:

*Importancia de la inteligencia emocional en el entorno laboral.
*Reconocimiento y gestión de las emociones propias y de los demás.
*Autoconciencia: identificación de emociones y su impacto
*Autocontrol: manejo adecuado de impulsos y reacciones.
*Empatía: comprensión de los sentimientos de los compañeros.
*Habilidades sociales: fortalecimiento de la comunicación y el trabajo en equipo.
*Estrategias básicas para la gestión del estrés.
*Aporte de la inteligencia emocional en la prevención de riesgos psicosociales y el mejoramiento del clima laboral.

OBJETIVO: Fortalecer en los trabajadores el desarrollo de la inteligencia emocional, promoviendo la autoconciencia, el autocontrol, la empatía y las habilidades sociales, con el fin de mejorar la convivencia laboral, prevenir conflictos, gestionar adecuadamente el estrés y contribuir a un ambiente de trabajo sano, seguro y productivo.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
Juan D. Gualdron N.	1098788433	Supervisor	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	x	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Oscar A. Corredor.	3871799	[illegible]	
2	Hector Sanz Rubio	1354052	Mantto	
3	Orayan Robayo Leiro	1005804996	Mto	Orayan R
4	Carlos Andres Velasco	1098651154	Mto	
5	Yezid Santiago Niño H	1094983948	Mto	
6	Aldemar Alvarez	919463	mto	
7	Luis Fernando Afanador R.	12717304	Mto	
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA: 8/04/2026 | LUGAR | DURACIÓN | HORA INICIO | HORA FINAL

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Prevención del suicidio: promoción de la salud mental en el entorno laboral (Res. 347 de 2026)

CONTENIDO DEL TEMA:
*Cóndigo dorado en Colombia
*Importancia de la salud mental en el entorno laboral.
*Concepto de conducta suicida y factores de riesgo asociados
*Identificación de señales de alerta (cambios de comportamiento, aislamiento, desmotivación, entre otros).
*Factores protectores: apoyo social, comunicación y búsqueda de ayuda.
*Estrategias básicas para el cuidado de la salud mental y manejo del estrés.
*Importancia de hablar oportunamente y romper el estigma frente a la salud mental.
*Rutas de atención y canales de apoyo disponibles (empresa, EPS, ARL).
*Responsabilidad compartida en la promoción de entornos laborales saludables.

OBJETIVO: Sensibilizar a los trabajadores sobre la importancia de la prevención del suicidio, promoviendo el reconocimiento de señales de alerta, el cuidado de la salud mental y el acceso oportuno a redes de apoyo, en cumplimiento de la normatividad vigente.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
Juan D. Gualdron N.	1098788933	supervisor	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	X	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Luis Pedraza Hernandez	13747951	Mto	
2	Jorge A pedraza H.	91161413	Mto	
3	José Antonio	91540822	mto	
4	Israel Bautista Rueda	1.095.811.914	mto	
5	Carlos Santos	13.724.346	Mto	Carlos Santos
6	Edwin Reys Villar	91281171	Mto	
7	Oscar Prada	5692473	Mto	
8	Erika Lopez Gomez	1098609523	Mto	
9	Raul [illegible] Pan	91.556.366	Mto	
10	Jhon Gomez	91350656	mto	
11	Carlos Velasco	1098651754	Mto	
12	Leandro Juarez	1095961985	mto	
13	BENJAMIN BLANCO G	91438035	mto	
14	Edison Cordero Barajas	91160144	mto	
15	wilmar F. Martinez	1.102.365.772	mto	
16	Ricardo colbrte	13748970.	Mto.	
17	Jaime hernandez	91493642	mto	
18	Yesid Santiago Niño H	1098688416	Mto	
19	Carlos alvarez Usca	1354724	mto	
20	Victor Ancaco leon	1104125132	mto	

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA:	8/04/2026	LUGAR		DURACIÓN		HORA INICIO		HORA FINAL	

PERSONA O AREA ENCARGADA	Dirección HSEQ/Supervisor(a)
TEMA:	Prevención del suicidio: promoción de la salud mental en el entorno laboral (Res. 347 de 2026)
CONTENIDO DEL TEMA:	*Código dorado en Colombia *Importancia de la salud mental en el entorno laboral. *Concepto de conducta suicida y factores de riesgo asociados. *Identificación de señales de alerta (cambios de comportamiento, aislamiento, desmotivación, entre otros). *Factores protectores: apoyo social, comunicación y búsqueda de ayuda *Estrategias básicas para el cuidado de la salud mental y manejo del estrés. *Importancia de hablar oportunamente y romper el estigma frente a la salud mental. *Rutas de atención y canales de apoyo disponibles (empresa, EPS, ARL). *Responsabilidad compartida en la promoción de entornos laborales saludables
OBJETIVO:	Sensibilizar a los trabajadores sobre la importancia de la prevención del suicidio, promoviendo el reconocimiento de señales de alerta, el cuidado de la salud mental y el acceso oportuno a redes de apoyo, en cumplimiento de la normatividad vigente.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
Juan D. Gualdron N.	1098788933	Supervisor	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	x	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	OSCAR A. CORREDOR	1.884.799	[illegible]	
2	Hector Saenz Montilla	13540352	Mantenedor	
3	Orayan Lodayt Parra	1065882096	M/to	
4	Carlos andres Velasco	1098657754	M/to	
5	Alexander Alvarez Vargas	91519463	m/to	
6	Luis Fernando Alfonso Rivera	13717304	M/to	
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA:	15/04/2026	LUGAR		DURACIÓN		HORA INICIO		HORA FINAL	

PERSONA O AREA ENCARGADA	Dirección HSEQ/Supervisor(a)
TEMA:	Higiene del sueño y descanso adecuado para el bienestar laboral
CONTENIDO DEL TEMA:	*Importancia del sueño en la salud física, mental y el desempeño laboral. *Consecuencias de la falta de sueño (fatiga, baja concentración, aumento de errores y accidentes). *Factores que afectan la calidad del sueño (estrés, uso de pantallas, horarios irregulares, consumo de cafeína). *Recomendaciones de higiene del sueño (horarios regulares, ambiente adecuado, evitar dispositivos electrónicos antes de dormir). *Importancia del descanso adecuado para la seguridad en el trabajo. *Hábitos saludables que favorecen un buen descanso (rutinas, alimentación ligera en la noche, actividad física). *Identificación de señales de alerta (insomnio, somnolencia excesiva, cansancio constante). *Importancia de buscar orientación médica o apoyo cuando se presenten dificultades para dormir.
OBJETIVO:	Promover en los trabajadores hábitos saludables de sueño y descanso, con el fin de prevenir la fatiga, mejorar el rendimiento laboral, reducir riesgos de accidentes y fortalecer el bienestar físico y mental

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
Juan O. Guadrón N.	1098768433	supervisor	

TIPO DE EVENTO:					
CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	x	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Luis Ramón Hernández	13747951	Mto	
2	Jorge A pedroza H	91161413	Mto	
3	Jose Antonio	9154822	mto	
4	Israel Bautista Rueda	1095.811.919	mto	
5	Carlos Santos	13.724.346	Mto	Carlos Santos
6	Edwin Deyer Williams	91.281171	Mto	
7	Isaac Prada	5692473	mto	
8	Erwin Lopez Goiner	1098609523	Mto	Erwin Lopez Goiner
9	Raul Jose Ramos	94.156.366	Mto	
10	Jhon Gomez S	91350656	auto	
11	Carlos Velasco	1098651154	Mto	
12	Leandro Suarez	1095961483	Mto	
13	BENJAMIN BLANCO G	91438035	mto	Benjamin Blanco
14	Edison Cordero Barajas	91160244	mto	
15	Wilmar F. Martinez	1102.365.772	mto	Wilmar
16	Ricardo Salbarte C	13748970	Mto.	
17	Jaime hernandez	91493642	Mto	
18	Yesid Santiago Nieto H	1098488418	Mto	
19	Carlos alvarez Vargas	13511241	Mto	
20	Victor Arango Leon	1104125139	Mto	

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA: 15/04/2026 LUGAR DURACIÓN HORA INICIO HORA FINAL

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Higiene del sueño y descanso adecuado para el bienestar laboral

CONTENIDO DEL TEMA:
*Importancia del sueño en la salud física, mental y el desempeño laboral.
*Consecuencias de la falta de sueño (fatiga, baja concentración, aumento de errores y accidentes).
*Factores que afectan la calidad del sueño (estrés, uso de pantallas, horarios irregulares, consumo de cafeína).
*Recomendaciones de higiene del sueño (horarios regulares, ambiente adecuado, evitar dispositivos electrónicos antes de dormir).
*Importancia del descanso adecuado para la seguridad en el trabajo.
*Hábitos saludables que favorecen un buen descanso (rutinas, alimentación ligera en la noche, actividad física)
*Identificación de señales de alerta (insomnio, somnolencia excesiva, cansancio constante).
*Importancia de buscar orientación médica o apoyo cuando se presenten dificultades para dormir.

OBJETIVO: Promover en los trabajadores hábitos saludables de sueño y descanso, con el fin de prevenir la fatiga, mejorar el rendimiento laboral, reducir riesgos de accidentes y fortalecer el bienestar físico y mental.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
Juan D. Gualdron N.	1098788933	Supervisor	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	x	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Oscar A. Corredor	13874799	MTTO	
2	Hector Sant Martin	13540537	Mantenedor	
3	Brayan Rodolfo Rivera	1095820996	MTO	
4	Carlos andres Velasco	1098651154	MTO	
5	Yosid Santiago Nino H	1007432473	MTO	
6	Ademar Alvarez	91519463	mto	
7	Luis Fernando Afanador R.	13717.304	MTO	
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA: 22/04/2026 | LUGAR | DURACIÓN | HORA INICIO | HORA FINAL

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Prevención de lesiones osteomusculares en el entorno laboral

CONTENIDO DEL TEMA:
*Importancia del cuidado del sistema osteomuscular en el trabajo.
*Principales causas de lesiones (malas posturas, movimientos repetitivos, manipulación de cargas).
*Partes del cuerpo más afectadas (espalda, cuello, hombros, muñecas).
*Consecuencias de las lesiones osteomusculares en la salud y el desempeño laboral.
*Recomendaciones de higiene postural durante la jornada laboral
*Técnicas adecuadas para el levantamiento y manejo de cargas.
*Importancia de las pausas activas y el estiramiento muscular.
*Uso adecuado de ayudas mecánicas y herramientas de trabajo.
*Reporte oportuno de molestias o síntomas para prevención de lesiones.

OBJETIVO: Sensibilizar a los trabajadores sobre la importancia de prevenir lesiones osteomusculares mediante la adopción de posturas adecuadas, buenas prácticas en la ejecución de tareas y hábitos saludables, con el fin de disminuir el riesgo de enfermedades laborales y mejorar el bienestar físico.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
Juan D. Guadrón N.	1098788933	Supervisor	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	x	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Luis Pedraza Hernandez	13747951	Mto	
2	Jorge A Pedraza A	91161413	Mto	
3	Jose Antonio	91540822	mto	
4	Israel Bautista Rueda	1.095.811.916	mto	
5	Carlos Santos	13.724.346	Mto	Carlos Santos
6	Esteiner Rojas Vill	91.281.17[illegible]	Mto	
7	Oscar Prado	6691473	Mto	
8	Erwin Lopez Gomez	1098609527	Mto	Erwin Lopez Gomez
9	[illegible]	91.176.766	Mto	
10	Juan Gomez	91350686	Mto	Juan Gomez
11	Carlos Velasco	1098651854	Mto	
12	Leandro Juarez	1095961483	Mto	
13	BENJAMIN BLANCO	91438835	Mto	BENJAMIN BLANCO
14	Edison Cordero Barajas	91160244	mto	
15	Wilmar F. Martinez	1102.365.772	mto	Wilmar
16	Ricardo colonte. G.	13748470	Mto.	
17	Jaime Hernandez	91493622	Mto	
18	Yesid Santiago Niño H.	1097488418	Mto	
19	Cesar Augusto Vera	1954214	Mto	CESAR
20	Victor Hugo Leon	1104123172	Mto	

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA:	22/04/2026	LUGAR		DURACIÓN		HORA INICIO		HORA FINAL	

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Prevención de lesiones osteomusculares en el entorno laboral

CONTENIDO DEL TEMA:
*Importancia del cuidado del sistema osteomuscular en el trabajo.
*Principales causas de lesiones (malas posturas, movimientos repetitivos, manipulación de cargas).
*Partes del cuerpo más afectadas (espalda, cuello, hombros, muñecas).
*Consecuencias de las lesiones osteomusculares en la salud y el desempeño laboral.
*Recomendaciones de higiene postural durante la jornada laboral.
*Técnicas adecuadas para el levantamiento y manejo de cargas.
*Importancia de las pausas activas y el estiramiento muscular.
*Uso adecuado de ayudas mecánicas y herramientas de trabajo.
*Reporte oportuno de molestias o síntomas para prevención de lesiones.

OBJETIVO: Sensibilizar a los trabajadores sobre la importancia de prevenir lesiones osteomusculares mediante la adopción de posturas adecuadas, buenas prácticas en la ejecución de tareas y hábitos saludables, con el fin de disminuir el riesgo de enfermedades laborales y mejorar el bienestar físico.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
Juan D Gualdron N.	1098788933	Supervisor	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	x	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACION	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Oscar A. Cordero.	13'821.799	Mto	
2	Hector Jaime Montilla	13549552	Mantenimiento	
3	Brayan Rodolfo Ruiz	1098810996	Mto	
4	Carlos andres Velasco	1098651954	Mto	
5	Yesid Santiago Niño H	100		
6	Alexander Alvarez	91519463	mto	
7	Luis Fernando Afanador R.	13717304	Mto	
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA

CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS

Codigo: TH-F-01
Version : 02
Fecha: 12-03-2025
Pagina : 1 de 1

FECHA: 1/04/2026 | LUGAR: COLEGIOS | DURACIÓN: 5 MIN | HORA INICIO: 7:00 | HORA FINAL: 5:00

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Sumando emociones: fortalecimiento de la inteligencia emocional en el entorno laboral

CONTENIDO DEL TEMA:
*Importancia de la inteligencia emocional en el entorno laboral
*Reconocimiento y gestión de las emociones propias y de los demás.
*Autoconciencia: identificación de emociones y su impacto
*Autocontrol: manejo adecuado de impulsos y reacciones.
*Empatía: comprensión de los sentimientos de los compañeros
*Habilidades sociales: fortalecimiento de la comunicación y el trabajo en equipo
*Estrategias básicas para la gestión del estrés.
*Aporte de la inteligencia emocional en la prevención de riesgos psicosociales y el mejoramiento del clima laboral.

OBJETIVO: Fortalecer en los trabajadores el desarrollo de la inteligencia emocional, promoviendo la autoconciencia, el autocontrol, la empatía y las habilidades sociales, con el fin de mejorar la convivencia laboral, prevenir conflictos, gestionar adecuadamente el estrés y contribuir a un ambiente de trabajo sano, seguro y productivo.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
LEIDY JOHANA PRADA VEGA	1098656426	SUPERVISORA	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	X	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÈ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Claudia Liana Aparicio	52.724.925	S-6	
2	Gladys Cortes	63500891	S-6	Gladys
3	Geraldine Garay	1005323479	S.6	Geralb.
4	Maribel Lerma Charry	26.431.378	S.6	Maribel Lerma
5	Karol Villamizar	1099375040	S.6	Karol Villamizar
6	Yajairo Rivera	6035635	So	Yajairo
7	Oscar L. Gómez P	5.692.199	S.6	
8	Alexandra Barajas H	37863974	S.6	
9	Paola Andrea Duran	1005474988	S.6	Paola Duran
10	Leidy Marina Ramirez	63530299	S-9	Leidy Marina R
11	Jady ruiz	1098653340	S 9	Jady ruiz
12	JENALY ANDREA ROA P	1098623749	S.9	ANDREA P
13	Claudia Patricia Rodriguez	26795862	S 9	
14	INGRITH [illegible]	52971697	S.6	INGRITH
15	Aura Suarez	1004463008	S.9	Aura S.
16	SANDRA PEREZ	63490011	S.6	SANDRA PEREZ
17	Gladys Mercedes	63506565	S6	Gladys
18	Fernanda Arcon	1005152380	S.6	Fernanda
19	Lady Mendoza	1005293575	S 6	Lady Mendoza
20	Mario gomez Ruiz	91424700	Generals	Mario gomez

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA:	1/04/2026	LUGAR	COLEGIOS	DURACIÓN	5 MIN	HORA INICIO	7:00	HORA FINAL	5:00

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Sumando emociones: fortalecimiento de la inteligencia emocional en el entorno laboral

CONTENIDO DEL TEMA:
*Importancia de la inteligencia emocional en el entorno laboral
*Reconocimiento y gestión de las emociones propias y de los demas
*Autoconciencia: identificación de emociones y su impacto
*Autocontrol: manejo adecuado de impulsos y reacciones.
*Empatía: comprension de los sentimientos de los compañeros.
*Habilidades sociales: fortalecimiento de la comunicación y el trabajo en equipo
*Estrategias básicas para la gestión del estrés.
*Aporte de la inteligencia emocional en la prevención de riesgos psicosociales y el mejoramiento del clima laboral

OBJETIVO: Fortalecer en los trabajadores el desarrollo de la inteligencia emocional, promoviendo la autoconciencia, el autocontrol, la empatía y las habilidades sociales, con el fin de mejorar la convivencia laboral, prevenir conflictos, gestionar adecuadamente el estrés y contribuir a un ambiente de trabajo sano, seguro y productivo.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
LEIDY JOHANA PRADA VEGA	1098656426	SUPERVISORA	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	x	REUNIÓN			
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN			
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA			

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Fernanda Montilla Eduis	1192765259	Aux Administrativo	
2	Ineva Arenas	1095[illegible]589	Aux Administ	Ineva A
3	Jose Nicolas [illegible]	1098770933	Aux Administ	J. N. J D
4	Yuvel Andrea Carrillo	1007189119	Aux Administra	Yuvel C.
5	Gabriela Gomez C.	1098826581	Aux Adm	Gabriela G.
6	Maria Alejandra Garay Rincon	1098775177	Aux Adm	Alejandra G.
7	Adriana Quiroga Manosalva	63[illegible]10806	Aux. Adm.	
8	Olga L. Quiroz G.	63[illegible]1478	Aux Adm	
9	Saray Stendy Diaz G.	1005329528	Aux Adm	Saray Diaz G.
10	Yuri Orlando Mayorga Archila	1005231114	Aux Adm	
11	Ana Patricia Ortiz Espinosa	63486303	Aux Adm	
12	Karen Dulcey Ramirez	1096834237	Aux. Adm	
13	Karent Tatiana Serrano Carreño	1095827652	Aux. Admin.	Tatiana Serrano
14	Luz Esther Duarte G	63445492	Aux Adm	
15	Claudia P. Hernandez	63.335.148	Aux Adm	Claudia Flores
16	Sonia Janeth Ramirez B	63448412	Aux admin	Sonia Ramirez
17	Karen Daniela Rojas P.	1098779115	Aux. Adm	
18	Yuristi Katherine Ortiz M.	1005.257.879	Auxi. Admi	Katherine O.
19				
20				

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA

CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS

Codigo: TH-F-01
Version : 02
Fecha: 12-03-2025
Pagina : 1 de 1

FECHA: 1/04/2026 | LUGAR: COLEGIOS | DURACIÓN: 5 MIN | HORA INICIO: 7:00 | HORA FINAL: 5:00

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Sumando emociones: fortalecimiento de la inteligencia emocional en el entorno laboral

CONTENIDO DEL TEMA:
*Importancia de la inteligencia emocional en el entorno laboral
*Reconocimiento y gestión de las emociones propias y de los demas
*Autoconciencia: identificación de emociones y su impacto
*Autocontrol: manejo adecuado de impulsos y reacciones.
*Empatía: comprensión de los sentimientos de los compañeros
*Habilidades sociales: fortalecimiento de la comunicación y el trabajo en equipo
*Estrategias básicas para la gestión del estrés.
*Aporte de la inteligencia emocional en la prevencion de riesgos psicosociales y el mejoramiento del clima laboral

OBJETIVO: Fortalecer en los trabajadores el desarrollo de la inteligencia emocional, promoviendo la autoconciencia, el autocontrol, la empatía y las habilidades sociales, con el fin de mejorar la convivencia laboral, prevenir conflictos, gestionar adecuadamente el estrés y contribuir a un ambiente de trabajo sano, seguro y productivo

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
LEIDY JOHANA PRADA VEGA	1098656426	SUPERVISORA	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	X	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Yuddy Andrea Ramirez Chacón	37548679	S.G.	
2	Luz Dary Ortiz V.	63453.084	S.G.	
3	Laura Valentina Caballero	1005499812	S.G	
4	Daniel Ochoa	1095494855	S.G	
5	JOHANNA VARGAS	27978736	SG	JOHANNA
6	Angi yulieth Rangel	1098694596	S.G	Angi Rangel
7	Carolina Calderon	63562903	S.G.	
8	Yamile Gu[illegible]	7098[illegible]5a	SG	
9	Jessica Johana Rangel Rondon	1095.956.335	S.G.	Jessica Rangel
10	Rubiela Diaz	60436158	SG	Rubiela Diaz
11	Sandra Milena Riano C.	63537.247	S.G.	
12	Yomaira [illegible]	56084673	SG	Yomaira
13	Eliana Torres P	1098609018	S.G	Eliana Torres P
14	Rosa Mayorga Pinto	37877771	S.G	Rosa Pinto
15	Leidy Marcela García Gil	1098800648	S.G	
16	Sureya Pedraza	1095794318	S.G.	Sureya P
17	Ana ordoz delgado	1095788634	S.G	Ana ordoz
18	Julieth Alejandra Salcedo	1098892680	S.G	Julieth C.
19	Yeny tatiana Cacedo	1005323286	S.G	
20	Mayra Johana Gomez F	1095829879	S.G	Mayra G.

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA

CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS

Codigo: TH-F-01
Version : 02
Fecha : 12-03-2025
Pagina : 1 de 1

FECHA: 1/04/2026 | LUGAR: COLEGIOS | DURACIÓN: 5 MIN | HORA INICIO: 7:00 | HORA FINAL: 5:00

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Sumando emociones: fortalecimiento de la inteligencia emocional en el entorno laboral

CONTENIDO DEL TEMA:
*Importancia de la inteligencia emocional en el entorno laboral
*Reconocimiento y gestión de las emociones propias y de los demas
*Autoconciencia: identificación de emociones y su impacto
*Autocontrol: manejo adecuado de impulsos y reacciones
*Empatía: comprención de los sentimientos de los compañeros
*Habilidades sociales: fortalecimiento de la comunicación y el trabajo en equipo
*Estrategias básicas para la gestión del estrés.
*Aporte de la inteligencia emocional en la prevencion de riesgos psicosociales y el mejoramiento del clima laboral.

OBJETIVO: Fortalecer en los trabajadores el desarrollo de la inteligencia emocional, promoviendo la autoconciencia, el autocontrol, la empatía y las habilidades sociales, con el fin de mejorar la convivencia laboral, prevenir conflictos, gestionar adecuadamente el estrés y contribuir a un ambiente de trabajo sano, seguro y productivo.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
LEIDY JOHANA PRADA VEGA	1098656426	SUPERVISORA	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	x	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Elena Cardenas Ayala	37728452	Servic. Generales	
2	Maria Francisca Ropero Rojas	1911329 60	Servicios Generales	
3	Adriana Gonzalez	63557462	SERVICIOS Gen	Adriana.
4	Gabriela López Riberas	1096701240	S.G	
5	Adriana Marcela Bravo Sgo.	1005479919.	Servicio Generale	
6	Andrea Cuadros C.	1.09583693	Servicios G.	Andrea C.
7	Claudia Ballesteros	37151306	S. G	
8	Yanca Ortega R.	63518431	S G	Yanca Or.
9	Doris Lilian Suárez	63157A893	S. G.	Doris Suarez
10	Maria Fernanda Hernandez	1098779405	S. G	Maria Fernanda
11	Karol Floret	1095799953	S G	Karol Floret
12	Martha Orta	63446042	S G	Martha Orta
13	Doris Mireya Hernandez	1005153668	S. G	Doris Hernandez
14	Anyi yulieth Pargel	1098694596	S.G	Anyi Pargel
15	Sandra Rincon	63540082	S G	Sandra Rincon
16	Ana J. Galvis M	63537418	S G.	
17	Elizabeth Jovas Solano	1095.811.366	S. G	Elizabeth
18	Yuri Yuan Ruiz	1004859574	S G	
19	Claudia P Diaz H	63358470	S G	
20	Emilda Jaimes Jaimes	37752788	S G	Emilda Jaimes

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA:	1/04/2026	LUGAR	COLEGIOS	DURACIÓN	5 MIN	HORA INICIO	7:00	HORA FINAL	5:00

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Sumando emociones: fortalecimiento de la inteligencia emocional en el entorno laboral

CONTENIDO DEL TEMA:
*Importancia de la inteligencia emocional en el entorno laboral.
*Reconocimiento y gestión de las emociones propias y de los demás
*Autoconciencia: identificación de emociones y su impacto.
*Autocontrol: manejo adecuado de impulsos y reacciones.
*Empatía: comprensión de los sentimientos de los compañeros
*Habilidades sociales: fortalecimiento de la comunicación y el trabajo en equipo
*Estrategias básicas para la gestión del estrés.
*Aporte de la inteligencia emocional en la prevención de riesgos psicosociales y el mejoramiento del clima laboral

OBJETIVO: Fortalecer en los trabajadores el desarrollo de la inteligencia emocional, promoviendo la autoconciencia, el autocontrol, la empatía y las habilidades sociales, con el fin de mejorar la convivencia laboral, prevenir conflictos, gestionar adecuadamente el estrés y contribuir a un ambiente de trabajo sano, seguro y productivo.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
LEIDY JOHANA PRADA VEGA	1098656426	SUPERVISORA	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	x	REUNIÓN			
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN			
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA			

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Helena Marcela Mora Vega	1.098.756.192	Aux Administrat	Marcela Mora
2	Yuleip Mercedes Castro F	63515452	Aux Adminstrad	
3	Lizeth Chyfonto C	37861523	Aux Administ	
4	Paola Andrea Alarcón M.	37.750.405	Aux. Administrativa	
5	Milady García Fernández	37249764	Aux Admva	
6	Didier Oswaldo Bautista M	1064700316	Aux. Administrativ	Didier Bautista
7	Yury Carreño Ruatiga	1007900740	Aux. administra	Yury Carreño
8	Maria fda Serrano	1098816324	Aux Adm	
9	Carol Mariana Lozada	1005152121	Aux. Administrativ	Carol Lozada
10	Richard Araya	13722796	Aux Administrativo	
11	Oriana Carolina Velasquez Uribe	1095885700	Aux. Administrativo	
12	Maria Yecenia Hernández C.	1.098.698.221	Aux. Administrativ	
13	Angela Sandoval Jerez	1.098.644.540	Aux Administrativa.	Angela Sandoval
14	Dina Y. Ramos Leal	37521574	Aux. Administ	
15	Claudia Marysol Arias J.	1101596315	Aux. Administ	
16	Bibiana Rangel Arraya	63537339	Aux. Admin.	
17	Daniela Duarte	1005322220	Aux. Adm	Daniela
18	Claudia Pimiento	37545561	Aux Adm	Claudia
19	Fredy Lozano Salamanca	91519693	Aux Adm	
20	Juliet Carreño Caldas	1098663328	Aux Adm	

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA:	1/04/2026	LUGAR	COLEGIOS	DURACIÓN	5 MIN	HORA INICIO	7:00	HORA FINAL	5:00

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Sumando emociones: fortalecimiento de la inteligencia emocional en el entorno laboral

CONTENIDO DEL TEMA:
*Importancia de la inteligencia emocional en el entorno laboral
*Reconocimiento y gestión de las emociones propias y de los demás
*Autoconciencia: identificación de emociones y su impacto
*Autocontrol: manejo adecuado de impulsos y reacciones.
*Empatía: comprensión de los sentimientos de los compañeros.
*Habilidades sociales: fortalecimiento de la comunicación y el trabajo en equipo
*Estrategias básicas para la gestión del estrés.
*Aporte de la inteligencia emocional en la prevención de riesgos psicosociales y el mejoramiento del clima laboral.

OBJETIVO: Fortalecer en los trabajadores el desarrollo de la inteligencia emocional, promoviendo la autoconciencia, el autocontrol, la empatía y las habilidades sociales, con el fin de mejorar la convivencia laboral, prevenir conflictos, gestionar adecuadamente el estrés y contribuir a un ambiente de trabajo sano, seguro y productivo.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
LEIDY JOHANA PRADA VEGA	1098656426	SUPERVISORA	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	X	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Claudia Juliana Espitia	37546281	SG	Claudia.
2	Maria Sanjuan	63557018	S.G	Maria S.
3	Alicia figueroa	63340504	S.G.	Alicia figueroa
4	Anni Paco marmol	1069034275	S.G	Anni marmol
5	Ohely Lodith Ramos	52060807	SG	
6	Jessica Lizeth moreno	1095803969	SG	Jessica Moreno
7	Kelly johana ortiz	1049655955	S.G	Johana O
8	Claudia Helena B	49775635	S G	Claudia B
9	Minelva Mogollón	1098774194	S G	Minelva M.
10	Nancy Yaneth Salazar	63.450.361	SG	Nancy Yaneth
11	Ibeth yohana Ariza C.	63549147	S.G	Ibeth yohana A
12	Yoileima V. G.	1095794039	S.G	Yoileima V
13	Deisy yoneth Reyes C	1098821486	S.G	Deisy yoneth
14	Laura Cruz	37728272	S G	Laura
15	Adriana Yulith Barcenas	63543928	S.G	Adriana
16	Maria Nathalia Nuño T.	1234388998	S.G	Nathalia Nuño
17	Sindy Quintero	1234339540	S.G	Sindy
18	Gabriela Ramos S	91.444.911	S G	Gabriela
19	Karen Daryanna Rodriguez	1095580322	S.G	Karen Ayala
20	Claudia Patricia Gomez	63545996	S.G	Claudia P. Gomez

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA:	8/04/2026	LUGAR	COLEGIOS	DURACIÓN	5 MIN	HORA INICIO	7:00	HORA FINAL	5:00

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Prevención del suicidio: promoción de la salud mental en el entorno laboral (Res. 347 de 2026)

CONTENIDO DEL TEMA:
*Código dorado en Colombia
*Importancia de la salud mental en el entorno laboral.
*Concepto de conducta suicida y factores de riesgo asociados.
*Identificación de señales de alerta (cambios de comportamiento, aislamiento, desmotivación, entre otros)
*Factores protectores: apoyo social, comunicación y búsqueda de ayuda.
*Estrategias básicas para el cuidado de la salud mental y manejo del estrés
*Importancia de hablar oportunamente y romper el estigma frente a la salud mental
*Rutas de atención y canales de apoyo disponibles (empresa, EPS, ARL).
*Responsabilidad compartida en la promoción de entornos laborales saludables.

OBJETIVO: Sensibilizar a los trabajadores sobre la importancia de la prevención del suicidio, promoviendo el reconocimiento de señales de alerta, el cuidado de la salud mental y el acceso oportuno a redes de apoyo, en cumplimiento de la normatividad vigente.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
LEIDY JOHANA PRADA VEGA	1098656426	SUPERVISORA	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	x	REUNIÓN			
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN			
BIENESTAR LABORAL		COMITE		OTRA			

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Jeronda Mantilla Galvis	1192765259	Aux Admin	
2	Theum Arenas	1095840589	Aux Admin	Theum A.
3	Jose Nicolas F. D	1098770933	Aux Adm.	J. N. F.
4	Yuvel Andrea Camilo	1007189114	Aux Adm	Yuvel C.
5	Gabriela Gomez C.	1098826581	Aux Adm	Gabriela G.
6	Maria Alejandra Garcia R.	1098775177	Aux Adm	
7	Adriana Quiroga Manosalva	63'512506 1364	Aux. Adm.	
8	Olga L. Quijano Gam	63514178	Aux Adm	
9	Saray Slendy Diaz G.	1005329525	AUX. Adm	Saray Diaz G
10	Juan Orlando Mayorga Arbelo	1005731114	Aux Adm	
11	Ana Patricia Ortiz Espinosa	63436.303	Aux Adm.	
12	Karen Ouley Ramirez	1095834234	Aux. Admon	
13	Karent Tatiana Serrano Correo	1095827652	Aux. Admin	Tatiana Serrano
14	Luz Esther Duarte G	63445492	Aux Adm	
15	Claudia P Hernandez	63.335.148	Aux Adm.	
16	Sonia Janeth Zamora	63448452	Aux Adm	Sonia Zamora
17	Karen Daniela Lopez P.	1098779115	Aux. Adm.	
18	Yuristi Katherine Ortiz M.	1.005.257.879	Aux Admi	Katherine O.
19				
20				

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha : 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA:	8/04/2026	LUGAR	COLEGIOS	DURACIÓN	5 MIN	HORA INICIO	7:00	HORA FINAL	5:00

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Prevención del suicidio: promoción de la salud mental en el entorno laboral (Res. 347 de 2026)

CONTENIDO DEL TEMA:
- *Codigo dorado en Colombia
- *Importancia de la salud mental en el entorno laboral.
- *Concepto de conducta suicida y factores de riesgo asociados.
- *Identificación de señales de alerta (cambios de comportamiento, aislamiento, desmotivación, entre otros)
- *Factores protectores: apoyo social, comunicación y búsqueda de ayuda.
- *Estrategias básicas para el cuidado de la salud mental y manejo del estrés.
- *Importancia de hablar oportunamente y romper el estigma frente a la salud mental.
- *Rutas de atención y canales de apoyo disponibles (empresa, EPS, ARL).
- *Responsabilidad compartida en la promoción de entornos laborales saludables.

OBJETIVO: Sensibilizar a los trabajadores sobre la importancia de la prevención del suicidio, promoviendo el reconocimiento de señales de alerta, el cuidado de la salud mental y el acceso oportuno a redes de apoyo, en cumplimiento de la normatividad vigente.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
LEIDY JOHANA PRADA VEGA	1098656426	SUPERVISORA	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	X	REUNION	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Claudia Liana Aparicio	52.724925	S-6	
2	Gladys Corzo D	63500891	S-6	Gladys
3	Geraldine Garcia	1005323979	S. 6	Gerald.
4	Maribel Lerma Chony	26431.378	S. 6	Maribel lerma
5	Karol Villamizar	1099375040	S.6	karol villamizar
6	Yojaira Rivera	60398635	S6	Yojaira R
7	Oscar L. Gomez B	5.697.799	S 6	
8	Alexandra Banoy H	37863.971	S. 6	
9	Paula Andrea Duran	1005474988	S 6	Paula Duran
10	Luz Marina Ramirez	63530299	S-9	Luz Marina R
11	Jaly ruiz	1070653540	S-9	Jaly ruiz
12	JENNY ANDREA ROA P	1098673749	S.9	JENNY ANDREA R
13	Claudia patricia mesa S	26795962	S9	Cmds
14	TANEITH VEGA QUESADA	52971694	S-6	TANEITH VEGA
15	Aura Juarez	1074630098	S.9	Auras.
16	SANDRA PEREZ	63490011	S-6	SANDRA PEREZ
17	Gladys Mendivil	63506565	S6	Gladys Mend.
18	Fernanda Alarcon	1005152390	S.6	Fernanda
19	Lady Mendoza	1095293856	S6	Lady Mendoza
20	Mario gomez Fuentes	91494706	S Generales	Mario gomez

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA

CONTROL
DE ASISTENCIA A EVENTOS

Codigo: TH-F-01	
Version : 02	
Fecha: 12-03-2025	
Pagina : 1 de 1	

FECHA: 8/04/2026 | LUGAR: COLEGIOS | DURACION: 5 MIN | HORA INICIO: 7:00 | HORA FINAL: 5:00

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Prevención del suicidio: promoción de la salud mental en el entorno laboral (Res. 347 de 2026)

CONTENIDO DEL TEMA:
*Código dorado en Colombia
*Importancia de la salud mental en el entorno laboral.
*Concepto de conducta suicida y factores de riesgo asociados.
*Identificación de señales de alerta (cambios de comportamiento, aislamiento, desmotivación, entre otros)
*Factores protectores: apoyo social, comunicación y búsqueda de ayuda.
*Estrategias básicas para el cuidado de la salud mental y manejo del estrés.
*Importancia de hablar oportunamente y romper el estigma frente a la salud mental.
*Rutas de atención y canales de apoyo disponibles (empresa, EPS, ARL).
*Responsabilidad compartida en la promoción de entornos laborales saludables.

OBJETIVO: Sensibilizar a los trabajadores sobre la importancia de la prevención del suicidio, promoviendo el reconocimiento de señales de alerta, el cuidado de la salud mental y el acceso oportuno a redes de apoyo, en cumplimiento de la normatividad vigente.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
LEIDY JOHANA PRADA VEGA	1098656426	SUPERVISORA	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	x	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCION		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Yuddy Andrea Ramirez	37548679	S. G.	
2	Luz Dary Ortiz V.	63453084	S. G.	
3	Laura Valentina Caballero	1005149812	S. G	
4	Daniel Ochoa	1095794859	S. G	
5	JOHANNA LEIDA	27978736	S G	JOHANA
6	Ami yuleth Rangel	1098614596	S.G.	
7	Carolina Calderon	63562903	S. G	
8	Yasmit Gu	1098039256	S G	
9	Jessica Janeth Rangel	1095486335	S.G	Jessica Rangel
10	Rubiela Diaz	60436152	S G	Rubiela Diaz
11	Sandra Milena Pinto C.	63531217	S.G.	
12	Yomaira	56086873	S G	
13	Liliana Torres P	1098609018	S.G	Liliana Torres P
14	Rosa Mayorga Pinto	37877731	S. G	Rosa Pinto
15	Leidy Marcela Garcia Gil	1098809418	S. G	
16	Sorley Pedraza.	1095794318	S.G.	Sorley P
17	Ana Ordaz Delgado	1095788836	S- G.	Ana Ordaz
18	Julieth Alejandra Calvete	1098992680	S.G	Julieth C.
19	Yeny Tatiana Calcedo	1005323286	S G	
20	Maria Jhoana Gomez	1095809879	S.G	Maria Gomez

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina 1 de 1

FECHA:	8/04/2026	LUGAR	COLEGIOS	DURACIÓN	5 MIN	HORA INICIO	7:00	HORA FINAL	5:00

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Prevención del suicidio: promoción de la salud mental en el entorno laboral (Res. 347 de 2026)

CONTENIDO DEL TEMA:
*Condigo dorado en Colombia
*Importancia de la salud mental en el entorno laboral.
*Concepto de conducta suicida y factores de riesgo asociados.
*Identificación de señales de alerta (cambios de comportamiento, aislamiento, desmotivación, entre otros)
*Factores protectores: apoyo social, comunicación y búsqueda de ayuda.
*Estrategias básicas para el cuidado de la salud mental y manejo del estrés.
*Importancia de hablar oportunamente y romper el estigma frente a la salud mental
*Rutas de atención y canales de apoyo disponibles (empresa, EPS, ARL).
*Responsabilidad compartida en la promoción de entornos laborales saludables.

OBJETIVO: Sensibilizar a los trabajadores sobre la importancia de la prevención del suicidio, promoviendo el reconocimiento de señales de alerta, el cuidado de la salud mental y el acceso oportuno a redes de apoyo, en cumplimiento de la normatividad vigente.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
LEIDY JOHANA PRADA VEGA	1098656426	SUPERVISORA	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	x	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCION		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Helena Marcela Mora Vega	1098756192	Aux Administra	Marcela Mora.
2	Ruth Mercedes Castro F	63515452	Aux Administ	
3	Lizeth Campuzano C	37861523	Aux Admin	Lizeth C.
4	Paola Andrea Alarcón M.	37.750.405	Aux. Administrativa	
5	Milady Garay Fernandez	37747764	Aux. Admin	
6	Didier Oswaldo Bautista M	1006700396	Aux Administra	DidierBautista
7	Yuri Vanessa Carreño	1007900740	Aux. administra	Yuri Carreño
8	Viviana Garcia M	1095818324	Aux Adm	
9	Carol Mariana Toloza	1005152421	Aux. Administrati	Carol Toloza.
10	Rafael Araya	13722796	Aux Administrativo	
11	Oriana Carolina Velasquez Uribe	1095835100	Aux. Administrativa	
12	Maria Yecenia Hernandez C.	1.098.698.222	Aux. Administrativo	
13	Angela Sandoval Jerez	1.098.694540	Aux Administrativa.	Angela Sandoval
14	Jose Y. Ramos Leal	37571574	Aux Administ	
15	Claudia Maryori Arias	1101596315	Aux Administ	
16	Bibiana Rangel Amaya	63537839	Aux Admin.	
17	Daniela Duarte	1005322220	Aux. Adm	Daniela I.
18	Claudia Pimiento	37545361	Aux Adm	Claudia
19	Fredy Lozano Salamanca	91519693	Aux Adm	
20	Julley Carreño Caldas	1098663328	Aux Adm	

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA:	8/04/2026	LUGAR	COLEGIOS	DURACIÓN	5 MIN	HORA INICIO	7:00	HORA FINAL	5:00

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Prevención del suicidio: promoción de la salud mental en el entorno laboral (Res. 347 de 2026)

CONTENIDO DEL TEMA:
*Código dorado en Colombia
*Importancia de la salud mental en el entorno laboral.
*Concepto de conducta suicida y factores de riesgo asociados.
*Identificación de señales de alerta (cambios de comportamiento, aislamiento, desmotivación, entre otros).
*Factores protectores: apoyo social, comunicación y búsqueda de ayuda.
*Estrategias básicas para el cuidado de la salud mental y manejo del estrés.
*Importancia de hablar oportunamente y romper el estigma frente a la salud mental.
*Rutas de atención y canales de apoyo disponibles (empresa, EPS, ARL).
*Responsabilidad compartida en la promoción de entornos laborales saludables

OBJETIVO: Sensibilizar a los trabajadores sobre la importancia de la prevención del suicidio, promoviendo el reconocimiento de señales de alerta, el cuidado de la salud mental y el acceso oportuno a redes de apoyo, en cumplimiento de la normatividad vigente.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
LEIDY JOHANA PRADA VEGA	1098656426	SUPERVISORA	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	X	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Eleuda Deus Ojed	37728452	Servicios Generales	
2	Maria Francisca Pappino Rojas	1911329 60	Servicios Generales	
3	Adriana Gonzalez	63557462	S G	Adriana
4	Gabriela López Riberos	1096701240	S. G	
5	Adriana Marcela Bravo S.	1005479914	Servicio Generales	
6	Andrea Cuadros C.	1.095336099	S. G	Andrea C
7	Claudia Ballesteros	37513065	S. G	
8	Erica Ester Franco	63518434	S G	
9	Doris Lilian Suárez	63524893	S. G	
10	Maria Fernanda Hernandez	1098779905	S. G	Maria Fernanda
11	Martha Ortiz	63446044	S G	
12	Doris Mireya Hernandez	1005153668	S. G	Doris Hernandez
13	Anyi Yulieth Rangel	1098694596	S.G	Anyi Rangel
14	Sandra Lucero	63541008	S G	
15	Ana J. Galvis	63537418	S.G.	
16	Elizabeth Reyes Solano	1095811366	S. G	Elizabeth
17	[illegible]	1004854574	S G	
18	Claudia P Ortiz	63358470	S G	
19	Emilda Jaimes	37752288	S G	
20				

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA:	6/04/2026	LUGAR	COLEGIOS	DURACION	5 MIN	HORA INICIO	7:00	HORA FINAL	5:00

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Prevención del suicidio: promoción de la salud mental en el entorno laboral (Res. 347 de 2026)

CONTENIDO DEL TEMA:
*Código dorado en Colombia
*Importancia de la salud mental en el entorno laboral.
*Concepto de conducta suicida y factores de riesgo asociados.
*Identificación de señales de alerta (cambios de comportamiento, aislamiento, desmotivación, entre otros).
*Factores protectores: apoyo social, comunicación y búsqueda de ayuda.
*Estrategias básicas para el cuidado de la salud mental y manejo del estrés.
*Importancia de hablar oportunamente y romper el estigma frente a la salud mental.
*Rutas de atención y canales de apoyo disponibles (empresa, EPS, ARL).
*Responsabilidad compartida en la promoción de entornos laborales saludables.

OBJETIVO: Sensibilizar a los trabajadores sobre la importancia de la prevención del suicidio, promoviendo el reconocimiento de señales de alerta, el cuidado de la salud mental y el acceso oportuno a redes de apoyo, en cumplimiento de la normatividad vigente.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
LEIDY JOHANA PRADA VEGA	1098656426	SUPERVISORA	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	x	REUNION	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Claudia Juliana E.	37546281	S.G.	claudia JE
2	Maria Sanjuan	63557048	S. G	Maria S.
3	Alicia Figueroa B.	63340504	S. G.	Alicia Figueroa B.
4	Anny Rocio Marmol	1067034215	S. G	Anny Marmol
5	Onely Lodith Ramos	52660807	SG	
6	Jessica Lizeth Molero	1095803969	SG	Jessica Molero
7	Kelly johana ortiz	1048555955	S.G	Yohana O
8	Claudia Helena	49775635	S.G	Claudia H
9	Minelva Magallon	1098774104	S.G	Minelva M.
10	Nancy Yaneth Salazar	63450361	SG	Nancy Yaneth S
11	Ibeth yohana Ruiz C.	63549147	S.G.	Ibeth yohana A
12	Soileima Villamizar	2095794039	S.G	Yaleima V.
13	Deisy yaneth roque rueda	1098821486	S.G	Deisy roque
14	[illegible]	37122042	SG	
15	Adriana Yulitha Garcia	63549125	S.G	Adriana
16	Nora Nathalia Nieto J.	1234338998	S.G	Nathalia Nieto
17	Slendy Quintero	1234339540	S.G	Slendy Q.
18	Yolimar Linares S	91.446.917	SG	Yolimar L
19	Karen Dayana	1095.580.322	S.G	Karen Ayala
20	Claudia Patricia Gomez	63545996	S.G	Claudia P. Gomez

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA:	15/04/2026	LUGAR	COLEGIOS	DURACIÓN	5 MINUTOS	HORA INICIO	7:00	HORA FINAL	5:00

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Higiene del sueño y descanso adecuado para el bienestar laboral

CONTENIDO DEL TEMA:
*Importancia del sueño en la salud física, mental y el desempeño laboral.
*Consecuencias de la falta de sueño (fatiga, baja concentración, aumento de errores y accidentes)
*Factores que afectan la calidad del sueño (estrés, uso de pantallas, horarios irregulares, consumo de cafeína)
*Recomendaciones de higiene del sueño (horarios regulares, ambiente adecuado, evitar dispositivos electrónicos antes de dormir)
*Importancia del descanso adecuado para la seguridad en el trabajo.
*Hábitos saludables que favorecen un buen descanso (rutinas, alimentación ligera en la noche, actividad física)
*Identificación de señales de alerta (insomnio, somnolencia excesiva, cansancio constante).
*Importancia de buscar orientación médica o apoyo cuando se presenten dificultades para dormir

OBJETIVO: Promover en los trabajadores hábitos saludables de sueño y descanso, con el fin de prevenir la fatiga, mejorar el rendimiento laboral, reducir riesgos de accidentes y fortalecer el bienestar físico y mental.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
LEIDY JOHANA PRADA VEGA	1098656426	SUPERVISORA	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	x	REUNIÓN			
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACION			
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA			

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Judy Andrea Ramirez.	37548679.	S. G.	
2	Luz Dary Ortiz V.	63453084	S. G.	
3	Laura Valentina Caballero	1005149812	S.G	
4	David Oliva	1095794854	SG	
5	JOHANNA VELASCO	27978234	S G	JOHANNA
6	Angi yuliethh Rangel	1098594596	S.G	Angi Rangel
7	Carolina Calderon	63562903	S.G.	
8	Yamile Guzman	1098C97854	SG	
9	Jessica Johana Rangel Rondon	1095956335.	S.G.	Jessica Rangel
10	Rubiela Diaz	60436152	S G	Rubiela Diaz
11	Sandra Milena Rivera	63537.277	S.G	
12	Yovana	56084873	SG	Yovana
13	Lelana Lobo P	1098609018	S.G	Lelana Lobo P
14	Rosa Mariaga Pinto	37877771	S.G	Rosa Pinto
15	Leidy Marcela García Gil	1098800648	S.G	
16	Surley Pedraza.	1095998318	S.G.	Surley P
17	Ana orduz bacca	1097866E3.6	S-G	Ana orduz
18	Julieth Alejandra Calvete	1098796880	S.G	Julieth C
19	yeny tatiana caceda	1005323286	S.G	
20	Mayra Johanna Gomez	1095829879	S.G	Mayra G.

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo. TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA: 15/04/2026 | LUGAR: COLEGIOS | DURACIÓN: 6 MINUTOS | HORA INICIO: 7:00 | HORA FINAL: 5:00

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Higiene del sueño y descanso adecuado para el bienestar laboral

CONTENIDO DEL TEMA:
*Importancia del sueño en la salud física, mental y el desempeño laboral.
*Consecuencias de la falta de sueño (fatiga, baja concentración, aumento de errores y accidentes).
*Factores que afectan la calidad del sueño (estrés, uso de pantallas, horarios irregulares, consumo de cafeína).
*Recomendaciones de higiene del sueño (horarios regulares, ambiente adecuado, evitar dispositivos electrónicos antes de dormir).
*Importancia del descanso adecuado para la seguridad en el trabajo.
*Hábitos saludables que favorecen un buen descanso (rutinas, alimentación ligera en la noche, actividad física)
*Identificación de señales de alerta (insomnio, somnolencia excesiva, cansancio constante).
*Importancia de buscar orientación médica o apoyo cuando se presenten dificultades para dormir

OBJETIVO: Promover en los trabajadores hábitos saludables de sueño y descanso, con el fin de prevenir la fatiga, mejorar el rendimiento laboral, reducir riesgos de accidentes y fortalecer el bienestar físico y mental.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
LEIDY JOHANA PRADA VEGA	1098656426	SUPERVISORA	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	x	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Eleen Cardenas Gel	37728452	Servicios Generales	
2	Maria Francisca Rogelo Rojas	1091132960	Servicios Generales	
3	Adriana Gonzalez	63557462	SG	
4	Gabriela López Riberas	1096701240	S.G	
5	Adriana Marcela Bravo S.	1005479914	Servicios Generales	
6	Andrea Cuadros C	1.095836758	S. G	
7	Claudia Bellotteras	37513665	S. G	
8	Blanca Gisela R	63583432	SG	
9	Doris Liliana Suárez	63544883	S.G.	
10	Maria Fernanda Hernandez	1098779905	S.G	
11	Karol Florez	1095799953	SG	
12	Martha Ortiz	63446062	SG	
13	Doris Mireya Hernandez	1005153668	S. G	
14	Anyi Yulieth Rangel	1098694516	S.G	
15	Sandra Milena Rincon	63540082	SG	
16	Lina J Galvis V	63537413	S.G	
17	Elizabeth Joya Soto	1095-811-366	S.G	
18	Leidy Yuliana Prada	1004859514	S.G	
19	Claudia P Diaz H	63318946	S G	
20	Emilia Jaimes Jaimes	37752268	S G	

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA:	15/04/2026	LUGAR	COLEGIOS	DURACIÓN	5 MINUTOS	HORA INICIO	7:00	HORA FINAL	5:00

PERSONA O AREA ENCARGADA	Dirección HSEQ/Supervisor(a)
TEMA:	Higiene del sueño y descanso adecuado para el bienestar laboral
CONTENIDO DEL TEMA:	*Importancia del sueño en la salud física, mental y el desempeño laboral. *Consecuencias de la falta de sueño (fatiga, baja concentración, aumento de errores y accidentes). *Factores que afectan la calidad del sueño (estrés, uso de pantallas, horarios irregulares, consumo de cafeína). *Recomendaciones de higiene del sueño (horarios regulares, ambiente adecuado, evitar dispositivos electrónicos antes de dormir). *Importancia del descanso adecuado para la seguridad en el trabajo. *Hábitos saludables que favorecen un buen descanso (rutinas, alimentación ligera en la noche, actividad física). *Identificación de señales de alerta (insomnio, somnolencia excesiva, cansancio constante). *Importancia de buscar orientación medica o apoyo cuando se presenten dificultades para dormir
OBJETIVO:	Promover en los trabajadores hábitos saludables de sueño y descanso, con el fin de prevenir la fatiga, mejorar el rendimiento laboral, reducir riesgos de accidentes y fortalecer el bienestar físico y mental.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
LEIDY JOHANA PRADA VEGA	1098656426	SUPERVISORA	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	x	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Claudia Liana Aparicio	52.724.925	S-6	
2	Gladys Correa B	63500891	S-6.	Gladys
3	Geraldine Garcia	1005323979	S.6	Gera6.
4	Maribel Lerma Chamy	26.431.978	S.6	Maribel lerma
5	karol villamizar	1099375040	S.6	karol villamizar
6	Yojaira Rivera	60393685	S 6	Yojaira R
7	Oscar I. Gómez P	5.692.199	S.6	
8	Alexandra Borgas H	37863971	S. 6	
9	Paula Andrea Duran	1005474988	S. 6	Paula Duran
10	Luz Marina Ramirez	63530299	S-9	Luz Marina R
11	Jady ruiz	1098633540	S 9	Jady ruiz
12	JENNY ANDREA ROA P	1098623749	S.9	ANDREA P
13	Claudia Patricia Mejias	26795862	S 9	
14	INGRITH VEGA QUIROGA	52971697	S6.	INGRITH VEGA
15	Aura Suarez	1007463008	S 9	Auras.
16	Sandra perez	63490011	S. 6	Sandra perez
17	Gladys Merchan T.	63506563	S 6	Gladys Merch.
18	Fernanda Alarcon	1005152390	S.6	Fernanda
19	Lady Mendoza	1005293875	S.6	Lady Mendoza
20	Mario gomez Fuentes	91474806	Obrero	Mario gomez

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA

CONTROL
DE ASISTENCIA A EVENTOS

Codigo:	TH-F-01
Version:	02
Fecha:	12-03-2025
Pagina:	1 de 1

FECHA: 15/04/2026 | LUGAR: COLEGIOS | DURACION: 5 MINUTOS | HORA INICIO: 7:00 | HORA FINAL: 5:00

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Higiene del sueño y descanso adecuado para el bienestar laboral

CONTENIDO DEL TEMA:

*Importancia del sueño en la salud física, mental y el desempeño laboral.
*Consecuencias de la falta de sueño (fatiga, baja concentración, aumento de errores y accidentes)
*Factores que afectan la calidad del sueño (estrés, uso de pantallas, horarios irregulares, consumo de cafeína).
*Recomendaciones de higiene del sueño (horarios regulares, ambiente adecuado, evitar dispositivos electrónicos antes de dormir)
*Importancia del descanso adecuado para la seguridad en el trabajo.
*Hábitos saludables que favorecen un buen descanso (rutinas, alimentación ligera en la noche, actividad física).
*Identificación de señales de alerta (insomnio, somnolencia excesiva, cansancio constante).
*Importancia de buscar orientación médica o apoyo cuando se presenten dificultades para dormir.

OBJETIVO: Promover en los trabajadores hábitos saludables de sueño y descanso, con el fin de prevenir la fatiga, mejorar el rendimiento laboral, reducir riesgos de accidentes y fortalecer el bienestar físico y mental.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
LEIDY JOHANA PRADA VEGA	1098656426	SUPERVISORA	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	x	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCION		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	FIRMA
1	Fernanda Mantilla Galvis	1192765259	Aux Admin	
2	[illegible] Arenas	1095846589	Aux Admin	
3	Jose Nicolas Fernandez D	1098770933	Aux Admin	
4	Yuvel Andres Carrillo R	1007189119	Aux Adm	
5	Gabriela Gomez C.	1098826881	Aux Adm	
6	Maria Alejandra Garcia R.	1098775177	Aux Adm	
7	Adriana Quiroga Manosalva	63 510506 B/ga	Aux. Adm	
8	Olga Lucia Quijano G.	63.514.175	Aux Adm	
9	Saray Stendy Diaz G.	1005329525	Aux. Adm	
10	Jair Orlando Mayorga Arduila	1005231114	Aux Adm	
11	Ana Patricia Ortiz Espinosa	63486305	Aux. Adm	
12	Karen Dulcey Ramirez	1095834237	Aux. Admon	
13	Karent Tatiana Serrano Carreño	1095827652	Aux. Admin	
14	Luz Esther Duarte G.	63.445492	Aux Adm	
15	Claudia P Hernandez	63335148	Aux Adm	
16	Sonia Janeth Ramirez B	63448452	Aux adm	
17	Karen Daniela Rojas P.	1098749115	Aux. Adm.	
18	Yuristi Katherine Ortiz.	1005257879	Auxi Admi	
19				
20				

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA: 15/04/2026 | LUGAR: COLEGIOS | DURACION: 5 MINUTOS | HORA INICIO: 7:00 | HORA FINAL: 5:00

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Higiene del sueño y descanso adecuado para el bienestar laboral

CONTENIDO DEL TEMA:
*Importancia del sueño en la salud física, mental y el desempeño laboral.
*Consecuencias de la falta de sueño (fatiga, baja concentración, aumento de errores y accidentes).
*Factores que afectan la calidad del sueño (estrés, uso de pantallas, horarios irregulares, consumo de cafeína).
*Recomendaciones de higiene del sueño (horarios regulares, ambiente adecuado, evitar dispositivos electrónicos antes de dormir)
*Importancia del descanso adecuado para la seguridad en el trabajo.
*Hábitos saludables que favorecen un buen descanso (rutinas, alimentación ligera en la noche, actividad física).
*Identificación de señales de alerta (insomnio, somnolencia excesiva, cansancio constante)
*Importancia de buscar orientación médica o apoyo cuando se presenten dificultades para dormir

OBJETIVO: Promover en los trabajadores hábitos saludables de sueño y descanso, con el fin de prevenir la fatiga, mejorar el rendimiento laboral, reducir riesgos de accidentes y fortalecer el bienestar físico y mental

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
LEIDY JOHANA PRADA VEGA	1098656426	SUPERVISORA	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	X	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Helena Marcela Mora vega	1.098.756.192.	Aux ADministra	Marcela Mora
2	Queila Mercedes Castro F	63515452	Aux Administra	
3	Lizeth Katherine C	37861523	Aux Administra	
4	Paola Andrea Alarcón M.	37.750.405	Aux. Administrativo	
5	Yolanda Gómez fernández	37749764	Aux. Administ	
6	Didier Oswaldo Bautista M	1096700316	Aux, Administra	Didier Bautista
7	Yury Vanessa carreño	1007900740	Aux. administra	Yury Carreño
8	Maria fdo Serrom	1095818324	Aux ADM	
9	Carol Mariana Toloza	1005152121	AUX. Administra	Carol toloza
10	Richard Araya	13722796	Aux. Administrativo	
11	Oriana Carolina Velasquez Uribe	1095835700	Aux. Administrativa	
12	Maria Yecenia Hernandez	1.098.698.227	Aux. administrativ	
13	Angela Sandoval Jaez	1.098 644.540	Aux Administrativa	Angela Sandoval
14	Dina Lyms Leal	37.511.574	Aux Administ.	
15	Claudia Marysol Arias Jerez	1101596315.	Aux Administ	
16	Bibiano Rangel Arraya	63537839	Aux Administ	
17	Daniela Duarte	1005322220	Aux Adm	Daniela D.
18	Claudia Pimiento	37545561	Aux Adm	
19	Fredy Lorenzo Salamanca	91519693	Aux Adm	
20	Juley Carreño Caldas	1098663328	Aux Adm	

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA

CONTROL
DE ASISTENCIA A EVENTOS

Codigo: TH-F-01	
Version : 02	
Fecha: 12-03-2025	
Pagina : 1 de 1	

FECHA: 15/04/2026 | LUGAR: COLEGIOS | DURACIÓN: 5 MINUTOS | HORA INICIO: 7:00 | HORA FINAL: 5:00

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Higiene del sueño y descanso adecuado para el bienestar laboral

CONTENIDO DEL TEMA:
*Importancia del sueño en la salud física, mental y el desempeño laboral.
*Consecuencias de la falta de sueño (fatiga, baja concentración, aumento de errores y accidentes).
*Factores que afectan la calidad del sueño (estrés, uso de pantallas, horarios irregulares, consumo de cafeína).
*Recomendaciones de higiene del sueño (horarios regulares, ambiente adecuado, evitar dispositivos electrónicos antes de dormir).
*Importancia del descanso adecuado para la seguridad en el trabajo.
*Hábitos saludables que favorecen un buen descanso (rutinas, alimentación ligera en la noche, actividad física).
*Identificación de señales de alerta (insomnio, somnolencia excesiva, cansancio constante).
*Importancia de buscar orientación médica o apoyo cuando se presenten dificultades para dormir.

OBJETIVO: Promover en los trabajadores hábitos saludables de sueño y descanso, con el fin de prevenir la fatiga, mejorar el rendimiento laboral, reducir riesgos de accidentes y fortalecer el bienestar físico y mental.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
LEIDY JOHANA PRADA VEGA	1098656426	SUPERVISORA	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	x	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Claudia Juliana E	37546281	SG.	ClaudiaJE.
2	Maria Sanjuan	63557016	S.G	Maria S.
3	Alicia figueroa B	63340504	S. G.	Alicia Figueroa B.
4	Anny Karina Imamsi	1067034215	S. G	Anny Imamsi
5	Ondy Edith Ramos	52060807	SG	
6	Jessica Lizeth Morero	1095803969	SG	Jessica Morero
7	Kelly Johana Ortiz	1098555955	S.G	Johana
8	Claudia Helena B	49775635	S.G	Claudia
9	Mineda Magallon	1098774194	SG	Mineda M.
10	Nancy Yanelli Salazar	63.450361	SG	Nancy Yanelis
11	Ibeth yohana [illegible]	63549147	S.G.	Ibeth yohana A.
12	Soilema Villamizar	1095794039	S.G	Soilema V.
13	[illegible]	1098821486	S. G	[illegible]
14	[illegible]	37726772	S G	[illegible]
15	Adriana Yuth Barrera	63549128	S.G	Adriana
16	Nana Nathalia NIÑO J.	1234388998	SG	Nathalia NIÑO
17	Siendy Quintero	1234339540	S. G	Siendy Q.
18	[illegible]	91.994912	SG	[illegible]
19	Karen Dayanna	1095.580.322	S.G	Karen Ayala
20	Claudia Patricia Gomez	63545996	S. G	Claudia P. Gomez

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA:	22/04/2026	LUGAR	COLEGIOS	DURACIÓN	5 MIN	HORA INICIO	7:00	HORA FINAL	5:00

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Prevención de lesiones osteomusculares en el entorno laboral

CONTENIDO DEL TEMA:
*Importancia del cuidado del sistema osteomuscular en el trabajo.
*Principales causas de lesiones (malas posturas, movimientos repetitivos, manipulación de cargas)
*Partes del cuerpo más afectadas (espalda, cuello, hombros, muñecas).
*Consecuencias de las lesiones osteomusculares en la salud y el desempeño laboral.
*Recomendaciones de higiene postural durante la jornada laboral.
*Técnicas adecuadas para el levantamiento y manejo de cargas
*Importancia de las pausas activas y el estiramiento muscular.
*Uso adecuado de ayudas mecánicas y herramientas de trabajo.
*Reporte oportuno de molestias o síntomas para prevención de lesiones

OBJETIVO: Sensibilizar a los trabajadores sobre la importancia de prevenir lesiones osteomusculares mediante la adopción de posturas adecuadas, buenas prácticas en la ejecución de tareas y hábitos saludables, con el fin de disminuir el riesgo de enfermedades laborales y mejorar el bienestar físico.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
LEIDY JOHANA PRADA VEGA	1098656426	SUPERVISORA	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	x	REUNIÓN			
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN			
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA			

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Yubely Andrea Romero	37548679	S.G.	
2	Luz Dary Ortiz V.	63.458.084	S.G.	
3	Laura Valentina Caballero	1005149812	S.G	
4	Daniel Ochoa	1095494859	SG	
5	JOHANNA VELASCO	27978736	S G	
6	Anyi yuliety Rangel	1098694596	S.G	
7	Carolina Calderon	63562903	S.G	
8		709ECA45C	SG	
9	Jessica Johana Rangel	1095956935	S.G.	
10	Rubiela Diaz	60436152	S G	
11	Sandra Milena Riano C.	63537278	S.G.	
12		56085873	SS	
13	Liliana Torres P	1098609010	S.G	
14	Roxa Mayorga Pinto	37877771	S.G	
15	Leidy Marcela Garcia G	1098800698	S.G	
16	Surley Pedraza	1095944318	S.G.	
17	Ana ordaz delgado	60937[illegible]	S-G-	
18	Julieth Alejandra Olivero	1098992680	S.G	
19	Yeny tatiana caicedo	1005323286	S.G	
20	Mayra Johana Gomez	1095849879	S G	

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA

CONTROL
DE ASISTENCIA A EVENTOS

Codigo	TH-F-01
Version	02
Fecha:	12-03-2025
Pagina	1 de 1

FECHA: 22/04/2026 | LUGAR: COLEGIOS | DURACIÓN: 5 MIN | HORA INICIO: 7:00 | HORA FINAL: 5:00

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Prevención de lesiones osteomusculares en el entorno laboral

CONTENIDO DEL TEMA:

*Importancia del cuidado del sistema osteomuscular en el trabajo.
*Principales causas de lesiones (malas posturas, movimientos repetitivos, manipulación de cargas).
*Partes del cuerpo más afectadas (espalda, cuello, hombros, muñecas).
*Consecuencias de las lesiones osteomusculares en la salud y el desempeño laboral
*Recomendaciones de higiene postural durante la jornada laboral.
*Técnicas adecuadas para el levantamiento y manejo de cargas.
*Importancia de las pausas activas y el estiramiento muscular.
*Uso adecuado de ayudas mecánicas y herramientas de trabajo.
*Reporte oportuno de molestias o síntomas para prevención de lesiones.

OBJETIVO: Sensibilizar a los trabajadores sobre la importancia de prevenir lesiones osteomusculares mediante la adopción de posturas adecuadas, buenas prácticas en la ejecución de tareas y hábitos saludables, con el fin de disminuir el riesgo de enfermedades laborales y mejorar el bienestar físico.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
LEIDY JOHANA PRADA VEGA	1098656426	SUPERVISORA	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	x	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Eleen Lorteva Ojeda	37728452	Servic. Gende	
2	Ugo Francisco Rosado Rojas	1091132960	servicios Gendes	
3	Adriana Gonzalez	63557962	SG	
4	Gabriela López Riberas	1096701240	S.G	
5	Adriana Marcela Bravo S.	1005479919	Servicio Generales	
6	Andrea Cuadros C.	1-095936159	S . G	
7	Sandra Gallestros	37153.065	S. G	
8	Yanca Estela L C.	63518437	SG	
9	Doris Lilian Suarez	63544843	S.G	
10	Maria Fernanda Hernandez	1098799405	S.G	
11	Karo I Florez	1095799953	SG	
12	Martha Ortiz	63446	S G	
13	Doris Mireya Hernandez	1005153668	S.G	
14	Anyi Yuleth Rangel	1098694596	S.G	
15	Sandra Milena Rue	63540082	S G	
16	Ana Julia G	63537418	S.G	
17	Elizabeth Rojas Solano	1095811266	S.G	
18		1004659919	S.G	
19		63358476	S G	
20	Erneida Sara Sarabia	37752988	S G	

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA

CONTROL
DE ASISTENCIA A EVENTOS

Codigo: TH-F-01
Version : 02
Fecha: 12-03-2025
Pagina : 1 de 1

FECHA:	22/04/2026	LUGAR	COLEGIOS	DURACION	5 MIN	HORA INICIO	7:00	HORA FINAL	5:00

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Prevención de lesiones osteomusculares en el entorno laboral

CONTENIDO DEL TEMA:
*Importancia del cuidado del sistema osteomuscular en el trabajo.
*Principales causas de lesiones (malas posturas, movimientos repetitivos, manipulación de cargas).
*Partes del cuerpo más afectadas (espalda, cuello, hombros, muñecas).
*Consecuencias de las lesiones osteomusculares en la salud y el desempeño laboral.
*Recomendaciones de higiene postural durante la jornada laboral.
*Técnicas adecuadas para el levantamiento y manejo de cargas.
*Importancia de las pausas activas y el estiramiento muscular.
*Uso adecuado de ayudas mecánicas y herramientas de trabajo.
*Reporte oportuno de molestias o síntomas para prevención de lesiones.

OBJETIVO: Sensibilizar a los trabajadores sobre la importancia de prevenir lesiones osteomusculares mediante la adopción de posturas adecuadas, buenas prácticas en la ejecución de tareas y hábitos saludables, con el fin de disminuir el riesgo de enfermedades laborales y mejorar el bienestar físico.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
LEIDY JOHANA PRADA VEGA	1098656426	SUPERVISORA	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	x	REUNIÓN			
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN			
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA			

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Helena Marcela Mora Vega	1098756192.	Aux Administra	Marcela Mora
2	Queen Mercedes Casmo F	63515452	Aux Admin	
3	Lizeth K chaparro C	37961523	Aux Administ	
4	Paola Andrea Alarcón M.	37.750.405	Aux. Admin.	
5	Milady García-fernández	37749764	Aux. administ	
6	Didier Oswaldo Bautista M	1096700316	Aux. Administra	DidierBautista
7	Yury Carreño Ripalda	1007900740	Aux. admini's	Yury Carreño
8	Mariafda Serna.	1095818324	Aux Adm	
9	Carol Mariana Tolosa	1005152121	Aux Administrati	Carol tolosa
10	Richard Ancya	13722796	Aux. Administrativo	
11	Oriana Carolina Velasquez Uribe	1095835100	Aux. Administrativa	
12	Maria Yecenia Hernández C.	1098.698.227	Aux. Administrtita	
13	Angela Sandoval Perez	1098644940	Aux Administrativa	AngelaSandoval
14	Dina Y. Ramos Leal	37511.574	Aux Administ	
15	Claudia Marysol Arias J.	1015963151.	Aux Adminst.	
16	Bibiana Rangel Amaya	63537.839	Aux. Adm.	
17	Daniela Duarte	1005222220	Aux Adm	Daniela I.
18	Claudia Pimiento	37545561	Aux Adm	
19	Fredy Lozano Salamanca	91519693	Aux Adm	
20	Yuliet Carreño Caldas	1098663288	Aux Adm	

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version: 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina 1 de 1

FECHA: 22/04/2026 | LUGAR: COLEGIOS | DURACION: 5 MIN | HORA INICIO: 7:00 | HORA FINAL: 5:00

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Prevención de lesiones osteomusculares en el entorno laboral

CONTENIDO DEL TEMA:

*Importancia del cuidado del sistema osteomuscular en el trabajo
*Principales causas de lesiones (malas posturas, movimientos repetitivos, manipulación de cargas).
*Partes del cuerpo más afectadas (espalda, cuello, hombros, muñecas).
*Consecuencias de las lesiones osteomusculares en la salud y el desempeño laboral.
*Recomendaciones de higiene postural durante la jornada laboral
*Técnicas adecuadas para el levantamiento y manejo de cargas.
*Importancia de las pausas activas y el estiramiento muscular.
*Uso adecuado de ayudas mecánicas y herramientas de trabajo.
*Reporte oportuno de molestias o síntomas para prevención de lesiones.

OBJETIVO: Sensibilizar a los trabajadores sobre la importancia de prevenir lesiones osteomusculares mediante la adopción de posturas adecuadas, buenas prácticas en la ejecución de tareas y hábitos saludables, con el fin de disminuir el riesgo de enfermedades laborales y mejorar el bienestar físico.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
LEIDY JOHANA PRADA VEGA	1098656426	SUPERVISORA	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	X	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCION		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITE		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Fernanda Montilla Solis	1192765259	Aux Administrativo	
2	Ineun Adame Cole	1098[illegible]589	Aux Administrat	Ineun A.
3	Jose Nicolas Fernandez	1098770933	Aux Administra	J.N.F.
4	Yuvel Andrea Camilo N	1007189119	Aux Administrey	Yuvel Camilo
5	Gabriela Gomez C.	1098826581	Aux Adm	Gabriela G.
6	Maria Alejandra Garay R.	1098775177	Alej-Adm.	Alejandra G
7	Adriana Quiroga Manosalva	63'510506	Aux. Adm.	
8	Olga L. Quiroz G	63574172	Aux Adm.	
9	Sandy Slendy Diaz G.	1005329528	AUX. Adm.	Sandy Diaz G.
10	Yuser Orlando Mayorga Archila	1005231114	Aux Admin	
11	Ana Patricia Ortiz Esparza	63486305	Aux Adm.	
12	Karen Dulcey Ramirez	1095834237	Aux. Admon	
13	Karent Tatiana Serrano Cameño	1095827652	Aux. Admin.	Tatiana Serra
14	Luz Esther Duarte G	63445492	Aux Adm	
15	Claudia P. Fernandez	63335148	Aux Adm	
16	Sonia Janeth Ramirez B	63448452	Aux admi	Sonia Ramirez
17	Karen Daniela Rojas P.	1098779115	Aux. Adm.	
18	Yuristi Katherine Ortiz M.	1.005.257.874	Aux. Admi	Katherine O.
19				
20				

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA:	22/04/2026	LUGAR	COLEGIOS	DURACIÓN	5 MIN	HORA INICIO	7:00	HORA FINAL	5:00

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Prevención de lesiones osteomusculares en el entorno laboral

CONTENIDO DEL TEMA:
*Importancia del cuidado del sistema osteomuscular en el trabajo.
*Principales causas de lesiones (malas posturas, movimientos repetitivos, manipulación de cargas).
*Partes del cuerpo más afectadas (espalda, cuello, hombros, muñecas).
*Consecuencias de las lesiones osteomusculares en la salud y el desempeño laboral
*Recomendaciones de higiene postural durante la jornada laboral.
*Técnicas adecuadas para el levantamiento y manejo de cargas
*Importancia de las pausas activas y el estiramiento muscular.
*Uso adecuado de ayudas mecánicas y herramientas de trabajo.
*Reporte oportuno de molestias o síntomas para prevención de lesiones.

OBJETIVO: Sensibilizar a los trabajadores sobre la importancia de prevenir lesiones osteomusculares mediante la adopción de posturas adecuadas, buenas prácticas en la ejecución de tareas y hábitos saludables, con el fin de disminuir el riesgo de enfermedades laborales y mejorar el bienestar físico.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
LEIDY JOHANA PRADA VEGA	1098656426	SUPERVISORA	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	x	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Claudia Liliana Aparicio	52.724.925	S-6	
2	Gladys Cortes D.	63500891	S-6	Gladys
3	Geraldine Garcia	1005323419	S.6	Geral
4	Maribel Lerma Charry	26.431.778	S.6	Maribel lerma
5	Karol Villamizar	1090375010	S.6	Karol villamizar
6	Yajaira River	60343635	S6	Yajaira R
7	Oscar Libardo Gómez	5.697.199	S 6	
8	Alexandra Barajas M	37863971	S. 6	
9	Paula Andrea Duran	1005474988	S. 6	Paula Duran
10	Luz Marina Ramirez	63530299	S-9	Luz Marina R
11	Lady ruiz	67865350	S-9	lady ruiz
12	ANDREA PARRA	1098623749	S.9	ANDREA P
13	Claudia Patricia Mejias	26795862	S 9	
14	INGRITH VEGA QUESADA	52971697	S6.	INGRITH V.
15	Aura Suarez	1007463008	S 9	Aura S
16	SANDRA PEREZ	63490011	S 6	SANDRA PEREZ
17	Gladys Yeraldin Leal	63506565	S 6	Gladys Leal
18	Fernanda Alarcon	1005152390	S.6	Fernanda
19	Lady Mendoza	1005293875	S 6	Lady Mendoza
20	Maria Gomez Fuente	91474100.	S6 General	

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA

CONTROL
DE ASISTENCIA A EVENTOS

Codigo:	TH-F-01
Version:	02
Fecha:	12-03-2025
Pagina:	1 de 1

FECHA: 22/04/2026 | LUGAR: COLEGIOS | DURACION: 5 MIN | HORA INICIO: 7:00 | HORA FINAL: 5:00

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Prevención de lesiones osteomusculares en el entorno laboral

CONTENIDO DEL TEMA:

*Importancia del cuidado del sistema osteomuscular en el trabajo
*Principales causas de lesiones (malas posturas, movimientos repetitivos, manipulación de cargas)
*Partes del cuerpo más afectadas (espalda, cuello, hombros, muñecas).
*Consecuencias de las lesiones osteomusculares en la salud y el desempeño laboral.
*Recomendaciones de higiene postural durante la jornada laboral.
*Técnicas adecuadas para el levantamiento y manejo de cargas
*Importancia de las pausas activas y el estiramiento muscular.
*Uso adecuado de ayudas mecánicas y herramientas de trabajo.
*Reporte oportuno de molestias o síntomas para prevención de lesiones.

OBJETIVO: Sensibilizar a los trabajadores sobre la importancia de prevenir lesiones osteomusculares mediante la adopción de posturas adecuadas, buenas prácticas en la ejecución de tareas y hábitos saludables, con el fin de disminuir el riesgo de enfermedades laborales y mejorar el bienestar físico.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
LEIDY JOHANA PRADA VEGA	1098656426	SUPERVISORA	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	X	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Claudia Juliana E.	37546281	S G	Claudia J C.
2	Maria sanjuan	63557048	S. G	Maria S.
3	Alicia figueroa	63.340504	S. G.	
4	Anny Rocio marmol	1067032215	S. G	Anny marmol
5	Onely Jodith Ramos	32060807	S G	
6	Jessica Lizeth. Moreno	1095803969	SG	Jessica Moreno
7	Kelly johana Ortiz	1095555955	S. G	Yohana O
8	Claudia Helena B	49375635	S. G	Claudia B
9	Mineiva Magdlon	1093774194	S. G	Mineiva M.
10	Nancy Yaneth Salazar	63.450.361	SG	Nancy Yaneth S
11	Ibeth yohana Ruiz C.	63549147	S. G.	Ibeth yohana.
12	Yoileima Villamizar	1095794039	S. G	Yoileima VG
13	Deisy yoneth Ibarra C.	1098821466	S. G	Deisy yoneth
14	Laura Cruz	37120772	S G	
15	Adriana yulith Garcia	63518968	S. G	Adriana
16	Maria Nathalia Nieto J.	1234338998	S. G	Nathalia Nieto
17	Sleidy Quintero	1234339540	S. G	Sleidy Q.
18	Gabriel Ramirez S	91.446.912	SG	
19	Karen Ayala	1095580.322	S. G	Karen Ayala
20	Claudia Patricia Gomez	63545996	S. G	Claudia P Gómez

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA: 26 marzo 2026 LUGAR Colegios DURACIÓN 5m HORA INICIO 7:00 HORA FINAL 4:30

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Alimentación Saludable en el Trabajo para Mejorar Rendimiento y Bienestar

CONTENIDO DEL TEMA:
*Importancia de desayunar y mantener comidas balanceadas.
*Hidratación constante durante la jornada laboral.
*Selección de snacks saludables y evitar alimentos ultraprocesados.
*Planificación de almuerzos y refrigerios para mantener energía.
*Relación entre buena alimentación y prevención de fatiga y accidentes.
*Fomentar responsabilidad individual y hábitos sostenibles en el trabajo.

OBJETIVO: Fomentar hábitos de alimentación saludable en el entorno laboral, promoviendo energía, concentración y prevención de enfermedades relacionadas con la dieta, fortaleciendo la productividad y el bienestar integral del trabajador conforme a los lineamientos del SG-SST.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
LEIDY JOHANA PRADA VEGA	1097865626	SUPERVISORA	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	x	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Alejandra Vanegas	1098627373	Servicios Generales	Alejandra V.
2	Yarima Reyes Sibaja	1.072.253.770	Servicios Generales	Yarima R.
3	Anamilena Jaimes Carrillo	63.551-582/13	Servicios Generales	Anamilena J. C.
4	Doris Lilian Scobet	63544893	S. General	Doris Scobet
5	Karol Florez	1095799953	S 6	Karol Florez
6	Maria Fernanda Hernandez	1098779405	S.6	Maria Fernanda
7	Karol Villamizar	1099375040	S.6	Karol Villamizar
8	Jeiferson Dennis Dennis	1094859514	S.6	
9	Lina galvis w	63537418	S.6	
10	Martha ortiz	63446	SS	Martha ortiz
11	Claudia P Dian	63358470	S 6	
12	Elizabeth Yolas Solano	1.095.811.366	S.6	Elizabeth J.
13	Meybell Manenne Perez	53058652	S. 6	
14	yeny tatiana calcedo	1005323286	S.6	yeny calcedo
15	Carolina Calderon	63562903	S.6	
16	Angi yoliett Rangel J	1098694596	S.6	Angi Rangel
17	Jessica Johana Rangel R.	1095.956.335	S.6	Jessica Rangel
18	Yanis Ortiz G	1098	S 6	
19	mayra Gomez.	1091829879	S.6	mayra Gomez
20	SANDRA PEREZ	63490011	S-6	SANDRA PEREZ

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA: 26 marzo 2026 LUGAR Colegios DURACIÓN 5m HORA INICIO 7:00 HORA FINAL 4:30

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Alimentación Saludable en el Trabajo para Mejorar Rendimiento y Bienestar

CONTENIDO DEL TEMA:
- *Importancia de desayunar y mantener comidas balanceadas.
- *Hidratación constante durante la jornada laboral.
- *Selección de snacks saludables y evitar alimentos ultraprocesados.
- *Planificación de almuerzos y refrigerios para mantener energía.
- *Relación entre buena alimentación y prevención de fatiga y accidentes.
- *Fomentar responsabilidad individual y hábitos sostenibles en el trabajo.

OBJETIVO: Fomentar hábitos de alimentación saludable en el entorno laboral, promoviendo energía, concentración y prevención de enfermedades relacionadas con la dieta, fortaleciendo la productividad y el bienestar integral del trabajador conforme a los lineamientos del SG-SST.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
LEIDY JOHANA PRADA VEGA	1097865626	SUPERVISORA	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	x	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	Luz Marina Ramirez	63530299	S-g	Luz Marina R
2	Lady Yuliani Mendoza	1005293875	S6	Lady Mendoza
3	Silvia fernanda Alarcon	1005152390	S.6	fernanda
4	Gladys Yanhaira Leal	63506565	S6	Gladys Yanhaira
5	Claudia Patricia Arias	28795962	S6	
6	Aura Suarez Quintero	1007463008	Sg	Aura Suarez
7	JENNY ANDREA ROA P	1098623749	S6	ANDREA P
8	Jady Ruiz	1078653540	S6	Jady ruiz
9	INGRITH VEGA	52971697	S6.	INGRITH VEGA
10	Liliana Torres Portilla	1098609018	S.6.	Liliana Torres P
11	Rosa Margarita Pinto	37877-771	S.6	Rosa Margarita
12	Liliana Guerrero	1102354895	S.6.	Liliana G.
13	Gabriela López Riberos	1096701240	S.6	
14	Andrea Cuadros C.	1.095836458	S.6	Andrea C.
15	Adriana Marcela Bravo S.	1005470914	S.6.	
16	Adriana Gonzalez S.	63557462	S6	Adriana
17	Claudia Ballesteros	37513.065	S.6	
18	Maria Francis Calderon	1911132960	S.6	
19	Eden Cardenas O	37729452	S6	
20	Yanca Estela Pinto	63518422	S6	Yanca Estela P

OBSERVACIONES

(Espacio exclusivo para evaluar la eficacia de la capacitación)

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA: 1/04/2026 | LUGAR: PUESTOS DE TRABAJOS | DURACIÓN: 1H | HORA INICIO: | HORA FINAL:

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Sumando emociones: fortalecimiento de la inteligencia emocional en el entorno laboral

CONTENIDO DEL TEMA:
*Importancia de la inteligencia emocional en el entorno laboral.
*Reconocimiento y gestión de las emociones propias y de los demás.
*Autoconciencia: identificación de emociones y su impacto.
*Autocontrol: manejo adecuado de impulsos y reacciones.
*Empatía: comprensión de los sentimientos de los compañeros.
*Habilidades sociales: fortalecimiento de la comunicación y el trabajo en equipo.
*Estrategias básicas para la gestión del estrés.
*Aporte de la inteligencia emocional en la prevención de riesgos psicosociales y el mejoramiento del clima laboral.

OBJETIVO: Fortalecer en los trabajadores el desarrollo de la inteligencia emocional, promoviendo la autoconciencia, el autocontrol, la empatía y las habilidades sociales, con el fin de mejorar la convivencia laboral, prevenir conflictos, gestionar adecuadamente el estrés y contribuir a un ambiente de trabajo sano, seguro y productivo.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
LUIS GUILLERMO GARCÍA VALBUENA	1.065.905.172	SUPERVISOR	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	X	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	DIANA STELLA ANGARITA	28.154.667	SERVICIOS GENERALES	
2	JENNIFER GERALDINE JURADO	1.098.693.989	SERVICIOS GENERALES	
3	JENNIFER PAOLA MIELES GUTIERREZ	1.007.176.165	SERVICIOS GENERALES	
4	NANCY JAIMES VILLABONA	63.484.048	SERVICIOS GENERALES	
5	JEYFER ANDREY REATIGA	1.115.722.890	SERVICIOS GENERALES	
6	LEIDY PAOLA TOBO GARCÍA	1.098.799.578	AUX ADMINISTRATIVA	
7	ANGELA SANABRIA FERNANDEZ	63.545.594	AUX ADMINISTRATIVA	
8	JHOHANA PATRICIA PINTO	1.095.786.732	AUX ADMINISTRATIVA	
9	DAVID GOMEZ PATERNINA	1.007.978.877	AUX ADMINISTRATIVO	
10	DORIS PATRICIA GÓMEZ	63.504.702	SERVICIOS GENERALES	
11	LUISA FERNANDA PAEZ	1.098.623.669	SERVICIOS GENERALES	
12	GLORIA LUCIA RIOS	63.511.163	SERVICIOS GENERALES	
13	MARTIÑA AMARIS MUÑOZ	1.127.618.153	SERVICIOS GENERALES	
14	KEILA YILESKI ARAQUE	5.639.049	SERVICIOS GENERALES	
15	MARCELA PACHECO RAMIREZ	63.453.772	SERVICIOS GENERALES	
16	MARTHA CECILIA PARRA	63.526.633	SERVICIOS GENERALES	
17	ANA MILENA VARGAS	63.544.878	SERVICIOS GENERALES	
18	INGRID JOHANNA GUARIN	37.840.797	AUX ADMINISTRATIVA	
19	JENNIFER TATIANA PUENTES	1.095.813.273	AUX ADMINISTRATIVA	
20	ZHARICK VALENTINA PEREZ	1.095.790.166	AUX ADMINISTRATIVA	

OBSERVACIONES

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA: 8/04/2026 LUGAR DURACIÓN HORA INICIO HORA FINAL

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Prevención del suicidio: promoción de la salud mental en el entorno laboral (Res. 347 de 2026)

CONTENIDO DEL TEMA:

*Cóndigo dorado en Colombia
*Importancia de la salud mental en el entorno laboral.
*Concepto de conducta suicida y factores de riesgo asociados.
*Identificación de señales de alerta (cambios de comportamiento, aislamiento, desmotivación, entre otros).
*Factores protectores: apoyo social, comunicación y búsqueda de ayuda.
*Estrategias básicas para el cuidado de la salud mental y manejo del estrés.
*Importancia de hablar oportunamente y romper el estigma frente a la salud mental.
*Rutas de atención y canales de apoyo disponibles (empresa, EPS, ARL).
*Responsabilidad compartida en la promoción de entornos laborales saludables.

OBJETIVO: Sensibilizar a los trabajadores sobre la importancia de la prevención del suicidio, promoviendo el reconocimiento de señales de alerta, el cuidado de la salud mental y el acceso oportuno a redes de apoyo, en cumplimiento de la normatividad vigente.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
LUIS GUILLERMO GARCÍA VALBUENA	1.065.905.172	SUPERVISOR	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	X	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	DIANA STELLA ANGARITA	28.154.667	SERVICIOS GENERALES	
2	JENNIFER GERALDINE JURADO	1.098.693.989	SERVICIOS GENERALES	
3	JENNIFER PAOLA MIELES GUTIERREZ	1.007.176.165	SERVICIOS GENERALES	
4	NANCY JAIMES VILLABONA	63.484.048	SERVICIOS GENERALES	
5	JEYFER ANDREY REATIGA	1.115.722.890	SERVICIOS GENERALES	
6	LEIDY PAOLA TOBO GARCÍA	1.098.799.578	AUX ADMINISTRATIVA	
7	ANGELA SANABRIA FERNANDEZ	63.545.594	AUX ADMINISTRATIVA	
8	JHOHANA PATRICIA PINTO	1.095.786.732	AUX ADMINISTRATIVA	
9	DAVID GOMEZ PATERNINA	1.007.978.877	AUX ADMINISTRATIVO	
10	DORIS PATRICIA GÓMEZ	63.504.702	SERVICIOS GENERALES	
11	LUISA FERNANDA PAEZ	1.098.623.669	SERVICIOS GENERALES	
12	GLORIA LUCIA RIOS	63.511.163	SERVICIOS GENERALES	
13	MARTIÑA AMARIS MUÑOZ	1.127.618.153	SERVICIOS GENERALES	
14	KEILA YILESKI ARAQUE	5.639.049	SERVICIOS GENERALES	
15	MARCELA PACHECO RAMIREZ	63.453.772	SERVICIOS GENERALES	
16	MARTHA CECILIA PARRA	63.526.633	SERVICIOS GENERALES	
17	ANA MILENA VARGAS	63.544.878	SERVICIOS GENERALES	
18	INGRID JOHANNA GUARIN	37.840.797	AUX ADMINISTRATIVA	
19	JENNIFER TATIANA PUENTES	1.095.813.273	AUX ADMINISTRATIVA	
20	ZHARICK VALENTINA PEREZ	1.095.790.166	AUX ADMINISTRATIVA	

OBSERVACIONES

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA: 15/04/2026 | LUGAR | DURACIÓN | HORA INICIO | HORA FINAL

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Higiene del sueño y descanso adecuado para el bienestar laboral

CONTENIDO DEL TEMA:
*Importancia del sueño en la salud física, mental y el desempeño laboral.
*Consecuencias de la falta de sueño (fatiga, baja concentración, aumento de errores y accidentes).
*Factores que afectan la calidad del sueño (estrés, uso de pantallas, horarios irregulares, consumo de cafeína).
*Recomendaciones de higiene del sueño (horarios regulares, ambiente adecuado, evitar dispositivos electrónicos antes de dormir).
*Importancia del descanso adecuado para la seguridad en el trabajo.
*Hábitos saludables que favorecen un buen descanso (rutinas, alimentación ligera en la noche, actividad física).
*Identificación de señales de alerta (insomnio, somnolencia excesiva, cansancio constante).
*Importancia de buscar orientación médica o apoyo cuando se presenten dificultades para dormir.

OBJETIVO: Promover en los trabajadores hábitos saludables de sueño y descanso, con el fin de prevenir la fatiga, mejorar el rendimiento laboral, reducir riesgos de accidentes y fortalecer el bienestar físico y mental.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
LUIS GUILLERMO GARCÍA VALBUENA	1.065.905.172	SUPERVISOR	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	X	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	DIANA STELLA ANGARITA	28.154.667	SERVICIOS GENERALES	
2	JENNIFER GERALDINE JURADO	1.098.693.989	SERVICIOS GENERALES	
3	JENNIFER PAOLA MIELES GUTIERREZ	1.007.176.165	SERVICIOS GENERALES	
4	NANCY JAIMES VILLABONA	63.484.048	SERVICIOS GENERALES	
5	JEYFER ANDREY REATIGA	1.115.722.890	SERVICIOS GENERALES	
6	LEIDY PAOLA TOBO GARCÍA	1.098.799.578	AUX ADMINISTRATIVA	
7	ANGELA SANABRIA FERNANDEZ	63.545.594	AUX ADMINISTRATIVA	
8	JHOHANA PATRICIA PINTO	1.095.786.732	AUX ADMINISTRATIVA	
9	DAVID GOMEZ PATERNINA	1.007.978.877	AUX ADMINISTRATIVO	
10	DORIS PATRICIA GOMEZ	63.504.702	SERVICIOS GENERALES	
11	LUISA FERNANDA PAEZ	1.098.623.669	SERVICIOS GENERALES	
12	GLORIA LUCIA RIOS	63.511.163	SERVICIOS GENERALES	
13	MARTIÑA AMARIS MUÑOZ	1.127.618.153	SERVICIOS GENERALES	
14	KEILA YILESKI ARAQUE	5.639.049	SERVICIOS GENERALES	
15	MARCELA PACHECO RAMIREZ	63.453.772	SERVICIOS GENERALES	
16	MARTHA CECILIA PARRA	63.526.633	SERVICIOS GENERALES	
17	ANA MILENA VARGAS	63.544.878	SERVICIOS GENERALES	
18	INGRID JOHANNA GUARIN	37.840.797	AUX ADMINISTRATIVA	
19	JENNIFER TATIANA PUENTES	1.095.813.273	AUX ADMINISTRATIVA	
20	ZHARICK VALENTINA PEREZ	1.095.790.166	AUX ADMINISTRATIVA	

OBSERVACIONES

AMERICANA	CONTROL DE ASISTENCIA A EVENTOS	Codigo: TH-F-01 Version : 02 Fecha: 12-03-2025 Pagina : 1 de 1

FECHA: 22/04/2026 LUGAR DURACIÓN HORA INICIO HORA FINAL

PERSONA O AREA ENCARGADA: Dirección HSEQ/Supervisor(a)

TEMA: Prevención de lesiones osteomusculares en el entorno laboral

CONTENIDO DEL TEMA:

*Importancia del cuidado del sistema osteomuscular en el trabajo.
*Principales causas de lesiones (malas posturas, movimientos repetitivos, manipulación de cargas).
*Partes del cuerpo más afectadas (espalda, cuello, hombros, muñecas).
*Consecuencias de las lesiones osteomusculares en la salud y el desempeño laboral.
*Recomendaciones de higiene postural durante la jornada laboral.
*Técnicas adecuadas para el levantamiento y manejo de cargas.
*Importancia de las pausas activas y el estiramiento muscular.
*Uso adecuado de ayudas mecánicas y herramientas de trabajo.
*Reporte oportuno de molestias o síntomas para prevención de lesiones.

OBJETIVO: Sensibilizar a los trabajadores sobre la importancia de prevenir lesiones osteomusculares mediante la adopción de posturas adecuadas, buenas prácticas en la ejecución de tareas y hábitos saludables, con el fin de disminuir el riesgo de enfermedades laborales y mejorar el bienestar físico.

NOMBRE DE EXPOSITORES	CÉDULA	CARGO	FIRMA
LUIS GUILLERMO GARCÍA VALBUENA	1.065.905.172	SUPERVISOR	

TIPO DE EVENTO:

CAPACITACIÓN		CHARLA DE SEGURIDAD	X	REUNIÓN	
INDUCCION Y/O REINDUCCIÓN		ACTIVIDAD		DIVULGACIÓN	
BIENESTAR LABORAL		COMITÉ		OTRA	

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	DIANA STELLA ANGARITA	28.154.667	SERVICIOS GENERALES	
2	JENNIFER GERALDINE JURADO	1.098.693.989	SERVICIOS GENERALES	
3	JENNIFER PAOLA MIELES GUTIERREZ	1.007.176.165	SERVICIOS GENERALES	
4	NANCY JAIMES VILLABONA	63.484.048	SERVICIOS GENERALES	
5	JEYFER ANDREY REATIGA	1.115.722.890	SERVICIOS GENERALES	
6	LEIDY PAOLA TOBO GARCÍA	1.098.799.578	AUX ADMINISTRATIVA	
7	ANGELA SANABRIA FERNANDEZ	63.545.594	AUX ADMINISTRATIVA	
8	JHOHANA PATRICIA PINTO	1.095.786.732	AUX ADMINISTRATIVA	
9	DAVID GOMEZ PATERNINA	1.007.978.877	AUX ADMINISTRATIVO	
10	DORIS PATRICIA GÓMEZ	63.504.702	SERVICIOS GENERALES	
11	LUISA FERNANDA PAEZ	1.098.623.669	SERVICIOS GENERALES	
12	GLORIA LUCIA RIOS	63.511.163	SERVICIOS GENERALES	
13	MARTIÑA AMARIS MUÑOZ	1.127.618.153	SERVICIOS GENERALES	
14	KEILA YILESKI ARAQUE	5.639.049	SERVICIOS GENERALES	
15	MARCELA PACHECO RAMIREZ	63.453.772	SERVICIOS GENERALES	
16	MARTHA CECILIA PARRA	63.526.633	SERVICIOS GENERALES	
17	ANA MILENA VARGAS	63.544.878	SERVICIOS GENERALES	
18	INGRID JOHANNA GUARIN	37.840.797	AUX ADMINISTRATIVA	
19	JENNIFER TATIANA PUENTES	1.095.813.273	AUX ADMINISTRATIVA	
20	ZHARICK VALENTINA PEREZ	1.095.790.166	AUX ADMINISTRATIVA	

OBSERVACIONES