

Nombre Contratista:	Juan Carlos Rojas Segura	Objeto: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA LA EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES COMO GESTOR DEPORTIVO DE LOS PROGRAMAS INSTITUCIONALES DE ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA, TIEMPO LIBRE Y DE EVENTOS DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACIÓN Y DEPORTES DE COTA.
Número de Identificación:	1032380482	
Número del Contrato:	090	
Valor Inicial del Contrato:	\$26.928.000=	
Adición N°1:	_____	
Valor Total del Contrato:	\$26.928.000=	
Plazo Ejecución Inicial:	OCHOS (8) MESES	
Prórroga N°1:	_____	
Plazo Total del Contrato:	OCHOS (8) MESES	
Fecha de Inicio:	02 – FEBRERO - 2026	
Fecha Final:	03 – OCTUBRE - 2026	
Periodo del Informe:	MAYO	
Supervisor (E):	Laura Nicol Bernal Rodríguez	
OBLIGACIONES CONTRACTUALES ESPECÍFICAS		
OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	1. Apoyar a los formadores de las diferentes actividades del programa de tiempo libre ofertados por el IMRD COTA en la planeación, estructuración, desarrollo y seguimiento de las sesiones o planeaciones.	

ACTIVIDADES RELACIONADAS	Se viene realizando el apoyo respectivo a los instructores de los diferentes programas de Tiempo Libre de manera permanente, en la estructuración y planeación de sus planes de entrenamiento y sesiones de clase para fortalecer el proceso y mejorar la calidad de servicio brindado a los usuarios de los diferentes programas.
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:	
	
OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	2. Brindar apoyo técnico a los formadores de las diferentes actividades del programa de tiempo libre ofertados por el IMRD COTA sobre el control y evaluación a las sesiones o planeaciones.
ACTIVIDADES RELACIONADAS	Se realiza el respectivo apoyo técnico a los formadores de los programas de Tiempo Libre para el control y evaluación de las sesiones y planeaciones. Se viene realizando apoyo en la estructuración de las mallas para el programa de deporte escolar de las diferentes escuelas del Municipio.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:

Proyecto A: Enero 2026 Elaboro: Equipo Metodológico.				INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE DE COTA			
PLANEACIÓN MENSUAL TIEMPO LIBRE							
NOMBRE DEL ENTRENADOR				DUVAN FELIPE ARDILA			
MES				JUNIO			
OBJETIVO MENSUAL				ELABORAR PLANES EFOCADOS A MEJORAR LAS CAPACIDADES FISICAS DEL ADULTO MAYOR, PARA MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA.			
Día	Fecha	Hora de inicio	Hora final	Objetivo de la sesión de clase	DESCRIPCIÓN Y DESARROLLO DE LA SESION DE CLASE		
					EJES TEMATICOS PEDAGÓGICOS (PERCEPCIÓN MOTRIZ - ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD - CAPACIDADES FISICAS - INTERACCIÓN SOCIAL - FORMACIÓN DEPORTIVA BÁSICA)		
L				Se corrige posturas corporales mediante el juego de Tejo, se mejora la convivencia y manejo de emociones en situación de competencia. Además de el mejoramiento de la capacidad aeróbica trabajo de fuerza en brazos y piernas	Fase Inicial: Se realiza movilidad articular de forma (Cauda cefalico), enseguida se da inicio a calentamiento usando movimientos que eleven el ritmo cardiaco y preparen los musculos para su movimiento.		
					Fase principal: Se realiza practica de lanzamiento y mejora de postura en cancha de 15 mts, utilizando unicamente una mecha, con el fin de mejorar el lanzamiento y puntería. Quien reviente la mecha pasara a la siguiente ronda, se elimina a los dos ultimos jugadores por		

OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:

3. Servir como gestor de deporte formativo, a los estudiantes, acompañándolos desde aspectos técnicos, y administrativos en el desarrollo del programa de Deporte Formativo

ACTIVIDADES RELACIONADAS

Se viene realizando acompañamiento permanente a los diferentes deportistas de escuelas de formación, realizando las visitas a las diferentes EFD, viendo y escuchando necesidades con el fin de mejorar los diferentes procesos y apoyar de ser necesario es temas y aspectos técnicos y administrativos.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:



OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	4. Acompañar el proceso técnico y pedagógico que adelantan los formadores deportivos vinculados a través de las Escuelas de Formación Deportiva, garantizando la ejecución de sus Planes Pedagógicos y Técnicos y el cumplimiento de las mallas curriculares, establecidas para cada deporte y/o modalidad, acompañando también, el proceso de observación, selección, detección y la actualización de la respectiva base de datos, facilitando el seguimiento de talentos deportivos con miras al fortalecimiento de estos.
ACTIVIDADES RELACIONADAS	Se viene realizando el respectivo acompañamiento a los instructores y EFD del IMRD de forma permanente, con el fin de garantizar el adecuado desarrollo de las sesiones de entrenamiento y los planes de entrenamiento. Así mismo realizando la actualización de la base de datos de los procesos deportivos del IMRD.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:



OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	5. Brindar acompañamiento continuo a los diferentes eventos deportivos y/o recreativos que adelante el Instituto Municipal de recreación y deporte de Cota, desde su inicio hasta su terminación, verificando y haciendo seguimiento para el afectivos desarrollo de las actividades.
ACTIVIDADES RELACIONADAS	Se realiza apoyo y acompañamiento el Festival Escolar de Atletismo de las diferentes escuelas rurales y urbanas del Municipio, donde se realizaron pruebas de velocidad, lanzamiento y salto.
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:	
	
OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	6. Realizar acompañamiento, en la formación, inducción y capacitación de campo con los formadores deportivos que facilite el seguimiento y cumplimiento de los lineamientos, desde el punto de vista técnico, pedagógico y administrativo.
ACTIVIDADES RELACIONADAS	Permanentemente se viene realizando el acompañamiento y apoyo a los diferentes instructores y líderes con el fin de guiar en los lineamientos técnicos, pedagógicos y administrativos.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:



OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	7. Adelantar el proceso de sistematización, tabulación, consolidación y análisis de la información que está relacionada con el Deporte Formativo y las Escuelas de Formación Deportiva.
ACTIVIDADES RELACIONADAS	Se realiza el proceso de sistematización y tabulación de la información correspondiente a los procesos deportivos de los programas de Escuelas de Formación Deportiva y programa de Tiempo Libre, de igual manera con el seguimiento del Drive de los diferentes entrenadores, con el fin de fortalecer los procesos del Instituto Municipal de Recreación y Deporte de Cota, para poder realizar análisis y consolidación de los datos requeridos.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:

Versión 1
Enero 2026
Elaboro:
Gestor
Deportivo



INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE DE COTA



SEGUIMIENTO DRIVE ENTRENADORES

GESTOR DEPORTIVO - JUAN CARLOS ROJAS SEGURA

MES: MAYO

DEPORTES DE COMBATE, RAQUETA, DEPORTE PARALIMPICO, ARTE, PRECISIÓN, TIEMPO Y MARCA

	ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA	NOMBRES INSTRUCTORES	OBSERVACIONES
1	Ajedrez masculino y femenino todas las categorías	Cristian David Ponton Carvajal	Se encuentra al día con su CORTE #3.
2	Atletismo masculino y femenino todas las categorías	Wilmar Christopher Montealegre Aponte	Se encuentra al día con su CORTE #3.
3	Badminton masculino y femenino todas las categorías	William Antonio Buitrago Grisales	NO se encuentra al día con su CORTE #3 , a la fecha no ha cargado los documentos requeridos para el mencionado corte.



Combate - Raqueta - Tiempo y Marca

Pelota y conjunto

Tiempo libre

OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:

8. Asistir y/o apoyar según corresponda y/o le sea delegado, a todas las reuniones y/o eventos deportivos que realice la entidad, convocados por el supervisor en los cuales se requiera su presencia y participación activa.

ACTIVIDADES RELACIONADAS

Se está presto a realizar el apoyo correspondiente a eventos o reuniones según las indicaciones del supervisor. Para este presente mes no se fue convocado o citado a dichas actividades.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:

NO APLICA

OBSERVACIONES:	
	
FIRMA CONTRATISTA	FIRMA SUPERVISOR

PAGO SEGURIDAD SOCIAL

CONFORME EL DECRETO 1273 DE 2018

PERIODO	IBC	SALUD	PENSIÓN	ARL	PLANILLA	FECHA DE PAGO	TOTAL
ENERO	1.517.451	\$191.100	\$244.500	\$37.300	9500634223	02/03/2026	\$472.900
FEBRERO	1.750.905	\$218.900	\$280.200	\$42.700	9500737398	04/03/2026	\$541.800
MARZO	1.750.905	\$219.700	\$281.200	\$42.900	9502424230	27/04/2026	\$543.800
ABRIL	1.750.905	\$219.600	\$281.100	\$42.900	9504099536	26/05/2026	\$543.600
MAYO							
JUNIO							
JULIO							
AGOSTO							
SEPTIEMBRE							
OCTUBRE							
NOVIEMBRE							
DICIEMBRE							
TOTAL	N/A	\$849.300	\$1.087.000	\$165.800	N/A	N/A	\$2.102.100