INFORME DE SUPERVISIÓN	

INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO	
Contrato N°	CPS-098-2026
Contratista:	ALEJANDRO OSPINA OSPINA
Cédula/Nit:	1.035.920.245
Supervisor	EDHYN JOHAN GALLEGO NARANJO
Apoyo a la Supervisión	LUIS FERNANDO MONTOYA CARDONA
Fecha de la supervisión:	**1 AL 31 DE MAYO DE 2026**
Objeto Contractual:	
PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN INSTITUCIONAL MEDIANTE LA EJECUCIÓN DE ACCIONES DE PROMOCIÓN Y DESARROLLO DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS PROGRAMAS DE HIDROAERÓBICOS, PERSONAS MAYORES RURALES, ESCUELAS SALUDABLES RURALES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES URBANOS DEL MUNICIPIO DE GUARNE, ORIENTADAS AL BIENESTAR INTEGRAL Y AL CUMPLIMIENTO DE METAS DEL INDER GUARNE.	

PLAZO INICIAL:	El término de duración del contrato será de CUATRO (4) MESES, contados a partir del acta de inicio.	
FECHA ACTA DE INICIO:	1/02/2026	
PRÓRROGA:	UN (1) MES	
PLAZO TOTAL:	El término de duración del contrato será de CINCO (5) MESES, contados a partir del acta de inicio.	
VALOR INICIAL:	DOCE MILLONES CUATROCIENTOS OCHENTA MIL PESOS M.L.C ($ 12.480.000), IVA INCLUIDO.	
ADICIONES:	TRES MILLONES CIENTO VEINTE MIL PESOS M.L ($3.120.000) IVA INCLUIDO.	
VALOR TOTAL:	QUINCE MILLONES SEISCIENTOS MIL PESOS M.L ($15.600.000) IVA INCLUIDO.	
REGISTRO PRESUPUESTAL:	00097 - 30/01/2026 y 00325 - 28/05/2026	
SUSPENSIONES:	**Fecha de Inicio**	**Fecha de Reanudación**
	N/A	N/A
Observaciones Adicionales del Contrato:	N/A	

SEGUIMIENTO TÉCNICO Y ADMINISTRATIVO DEL CONTRATO			
N°	**Actividades Contractuales**	**Descripción de Actividades Ejecutadas**	**Calificación de las actividades**

1	Implementar acciones de divulgación y convocatoria comunitaria, informando a la ciudadanía sobre la oferta institucional de programas y eventos de actividad física y salud.	El contratista implementó acciones de divulgación y convocatoria a través de redes sociales como WhatsApp y Facebook, así como mediante la estrategia de voz a voz, con el fin de informar a la comunidad Guarneña sobre la oferta institucional de los diferentes programas y actividades del instituto. Estas acciones contribuyeron al cumplimiento de las metas establecidas por cada uno de los programas. Asimismo, realizó la promoción de los programas de actividad física y deporte formativo, incluyendo los semilleros deportivos y las eliminatorias del altiplano de los Juegos Intercolegiados y juegos campesinos. De igual manera, se promovieron los torneos internos de fútbol, baloncesto y voleibol. Y demás información sobre el instituto.	4

2	Brindar acompañamiento operativo y logístico en eventos institucionales del INDER Guarne en cualquier nivel territorial (local, regional, nacional e internacional.	Durante este periodo, el contratista brindó apoyo logístico en el desarrollo de las semifinales de las Olimpiadas de las Personas Mayores, específicamente en las modalidades de sopa de letras y parques. Esta actividad se llevó a cabo el miércoles 27 de mayo en las instalaciones del coliseo municipal, contando con una amplia participación de las personas mayores más destacadas de los diferentes grupos y sectores del municipio. La jornada se desarrolló en un ambiente de integración, compañerismo y sana competencia, promoviendo espacios de participación activa, recreación y fortalecimiento de las habilidades cognitivas y sociales de las personas mayores. Asimismo, se realizó seguimiento y acompañamiento permanente durante cada una de las actividades, garantizando el adecuado desarrollo de las competencias y el bienestar de los participantes.	4

3	Realizar registro fotográfico y control de asistencia de los participantes durante las sesiones ejecutadas.	El contratista realizó el registro fotográfico y el control oportuno de la asistencia durante las sesiones de actividad física. Estas actividades las llevó a cabo en los grupos de actividad física para personas mayores del área rural, las escuelas saludables rurales, así como los grupos de estilos de vida saludables de seis y siete de la mañana; El registro fotográfico permitió evidenciar y documentar visualmente la ejecución de las actividades, la participación activa de los asistentes y el cumplimiento de las sesiones programadas. Asimismo, el control de asistencia lo realizó de manera puntual y organizada, facilitando el seguimiento de la participación y la permanencia de los usuarios dentro de los programas.	5
4	Aportar a la caracterización institucional mediante el registro y actualización de información de usuarios atendidos.	Durante este periodo, el contratista continuó aportando de manera activa al proceso de caracterización de los usuarios del instituto, mediante el diligenciamiento completo, organizado y oportuno de la información en los formatos establecidos, garantizando la calidad y veracidad de los datos recolectados. Esta labor la desarrolló con diferentes grupos poblacionales que acompaña, realizando un rastreo de las personas faltantes en cada uno de ellos. Estas acciones contribuyen al fortalecimiento de la base de datos institucional.	5

5	Desarrollar acciones pedagógicas en sesión aplicando estímulos, orientaciones y correctivos requeridos para asegurar la convivencia y la adecuada ejecución de las actividades.	En el desarrollo de las sesiones con personas mayores, el contratista aplicó estrategias pedagógicas centradas en el acompañamiento cercano, una comunicación efectiva y el uso del refuerzo positivo. Brindó orientaciones técnicas durante la ejecución de los ejercicios, relacionadas con la postura, la respiración y la intensidad adecuada, realizando ajustes cuando es necesario y priorizando siempre la seguridad y el bienestar físico de los participantes. En el trabajo con las escuelas saludables, las actividades las adaptó a las características y necesidades de cada grupo, promoviendo valores como el respeto, la cooperación y la disciplina. En los grupos de estilos de vida saludables, fomentó la adopción de hábitos positivos a través de la educación corporal. Todo esto contribuye a perfeccionar la técnica, prevenir lesiones y fortalecer la permanencia en el programa.	4

6	Elaborar informes periódicos que permitan el seguimiento a la participación, permanencia y vinculación de usuarios en los programas.	Durante este periodo el contratista elaboró un informe detallado que recoge las actividades realizadas, así como el seguimiento a la participación, permanencia y avance de los usuarios vinculados a los grupos de personas mayores, escuelas rurales y programas de estilos de vida saludables. Este proceso permitió identificar el nivel de compromiso de los participantes, reconocer factores relacionados con la inasistencia o posible deserción y orientar la implementación de acciones de mejora. Asimismo, el informe se consolida como una herramienta fundamental para la evaluación de resultados, el fortalecimiento de la adherencia a los programas y la garantía de la continuidad y calidad en el desarrollo de las actividades.	4

7	Participar en jornadas pedagógicas y espacios metodológicos programados por la entidad para fortalecer la calidad del servicio.	El contratista participó activamente de las jornadas pedagógicas y espacios metodológicos convocados por la entidad, con el propósito de actualizar conocimientos, fortalecer estrategias de intervención y mejorar continuamente la calidad del servicio brindado a los diferentes grupos atendidos. Participó de la siguiente manera. El día jueves 14 de mayo participó de una reunión a cargo de Luis Fernando Montoya coordinador de actividad física, en la cual se socializo el desarrollo de actividades en todos los grupos. Además de planeación de semifinales de olimpiadas de personas mayores. Además de socialización de reglas para voleibol adaptada para personas mayores.	4
8	Ejecutar las sesiones mensuales del programa Hidroaeróbicos, conforme a la programación y metodología institucional.	N/A	

9	Desarrollar las sesiones mensuales del programa Estilos de Vida Saludables (funcionales y estilos), cumpliendo los objetivos propuestos.	Durante este periodo el contratista desarrolló las sesiones de actividad física correspondientes al subprograma de Estilos de Vida Saludable, en los horarios de seis a siete de la mañana. Estas estuvieron orientadas a un proceso progresivo de adaptación física, el mejoramiento de la resistencia cardiovascular y el fortalecimiento de la fuerza general. Las actividades incluyeron ejercicios cardiovasculares, entrenamiento tipo HIIT, trabajos de fuerza con el propio peso corporal y con cargas externas leves o moderadas, así como circuitos, sesiones tipo Tabata y musculación con aparatos. Es importante resaltar que todas las sesiones fueron planificadas yejecutadas teniendo en cuenta las condiciones físicas, fisiológicas y las necesidades individuales de los participantes, garantizando así un trabajo seguro, pertinente y acorde con sus capacidades.	5

10	Realizar las sesiones mensuales correspondientes a Personas Mayores Rurales, garantizando una práctica segura y adaptada.	El contratista llevó a cabo un ciclo de adaptación general en los grupos de personas mayores de la zona rural. En las sesiones desarrolló actividades orientadas a la adaptación a ejercicio, incluyendo secuencias de propiocepción y agilidad con el uso de bastones, sillas y balones. También se implementó trabajos de coordinación, ejercicios cardiovasculares, trabajos de manipulación y enseñanza de voleibol adaptado para las olimpiadas, además, eliminatorias grupales de las olimpiadas de personas mayores. Todas las intervenciones fueron planificadas teniendo en cuenta las condiciones físicas y fisiológicas de los participantes, realizando las adaptaciones necesarias para garantizar la seguridad, la participación activa y el progreso adecuado de cada usuario.	5

11	Ejecutar las sesiones mensuales definidas para Escuelas Saludables Rurales, según la planeación institucional.	El contratista buscó promover en los estudiantes de las instituciones educativas rurales el desarrollo de habilidades físicas, motrices y sociales mediante la práctica del voleibol, fomentando además hábitos de vida saludable, el trabajo en equipo y el aprovechamiento adecuado del tiempo libre. Llevó a cabo diferentes actividades pedagógicas y recreativas orientadas a la enseñanza y fortalecimiento de los fundamentos técnicos básicos del voleibol, entre ellos el voleo o golpeo de dedos, el golpeo de antebrazo, los saques y el remate. Estas actividades fueron desarrolladas de manera progresiva, teniendo en cuenta las capacidades, edades y niveles de aprendizaje de los estudiantes, con el propósito de mejorar su coordinación, disciplina, concentración y desempeño deportivo.	5
12	Apoyar actividades institucionales adicionales asignadas por la Gerencia, con previa comunicación y coordinación.	N/A	

13	Cumplir con las demás actividades inherentes al objeto del contrato.	El contratista participó en una capacitación interna liderada por el equipo de Seguridad y Salud en el Trabajo, enfocada en la identificación de peligros y el control de riesgos en los diferentes entornos laborales y deportivos. Esta jornada formativa se llevó a cabo el jueves 14 de mayo en el auditorio del Inder y contó con la orientación de una asesora especializada de la ARL, quien brindó herramientas teóricas y prácticas relacionadas con la prevención de accidentes y la promoción de ambientes seguros de trabajo. Durante la capacitación se abordaron temas relacionados con la identificación de factores de riesgos físicos, locativos, biomecánicos y psicosociales, así como las medidas preventivas y correctivas que deben implementarse para minimizar situaciones que puedan afectar la integridad y bienestar de los trabajadores y usuarios de los escenarios deportivos.	4
		Total	49
		Promedio	4,5

Observaciones: El contratista no realizó las actividades número 8 y 12 debido a que no le fueron programadas en este periodo.

CONTROL DE PAGOS O DESEMBOLSOS
FORMA DE PAGO O DESEMBOLSO: El INDER-GUARNE pagará al contratista los honorarios en pagos mensuales o proporcionales a la fracción de mes por valor de TRES MILLONES CIENTO VEINTE MIL PESOS M.L.C. ($ 3.120.000) IVA INCLUIDO, previa presentación de informe de actividades, en la plataforma SECOP II, respaldo del pago de seguridad social y visto bueno de la Supervisión del contrato, para efectos de aprobación de pago, se deberá acreditar al supervisor del contrato, el pago de aportes a seguridad social, ARL, en los términos señalados para el efecto en la normatividad vigente en la materia.

CONCEPTO	FECHA	VALOR	VALOR PAGO / DESEMBOLSO	SALDO
Valor Inicial	1/02/2026	$ 12.480.000,00		$15.600.000
Adiciones	28/05/2026	$ 3.120.000,00		
Pago No.1/	6/03/2026		$ 3.120.000,00	$12.480.000
Pago No.2/	7/04/2026		$ 3.120.000,00	$9.360.000
Pago No.3/	5/05/2026		$ 3.120.000,00	$6.240.000
Pago No.4/	2/06/2026		$ 3.120.000,00	$3.120.000
Pago No.5/			$ 0,00	$3.120.000
Pago No.6/			$ 0,00	$3.120.000
Pago No.7/			$ 0,00	$3.120.000
TOTALES		$15.600.000	$ 12.480.000,00	$3.120.000

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS	
Número y Actividad Contractual:	9 - Desarrollar las sesiones mensuales del programa Estilos de Vida Saludables (funcionales y estilos), cumpliendo los objetivos propuestos.
	
Número y Actividad Contractual:	10 - Realizar las sesiones mensuales correspondientes a Personas Mayores Rurales, garantizando una práctica segura y adaptada.



Número y Actividad Contractual:	11 - Ejecutar las sesiones mensuales definidas para Escuelas Saludables Rurales, según la planeación institucional.



Número y Actividad Contractual:	13 - Cumplir con las demás actividades inherentes al objeto del contrato.



Edhyn Johan Gallego Naranjo
SUPERVISOR