INFORME DE SUPERVISIÓN	

INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO	
Contrato N°	CPS-099-2026
Contratista:	CATALINA TANGARIFE BERNAL
Cédula/Nit:	43.208.185
Supervisor	EDHYN JOHAN GALLEGO NARANJO
Apoyo a la Supervisión	LUIS FERNANDO MONTOYA CARDONA
Fecha de la supervisión:	**1 AL 31 DE MAYO DE 2026**
Objeto Contractual:	
PRESTACIÓN DE SERVICIOS PARA APOYAR LA GESTIÓN DEL INDER GUARNE MEDIANTE LA PROMOCIÓN, ORIENTACIÓN Y EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES FÍSICAS EN LOS PROGRAMAS DE PERSONAS MAYORES RURALES, ESCUELAS SALUDABLES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, APORTANDO AL BIENESTAR INTEGRAL, LA ADHERENCIA A LOS PROGRAMAS Y LA PARTICIPACIÓN COMUNITARIA DEL MUNICIPIO.	

PLAZO INICIAL:	El término de duración del contrato será de CUATRO (4) MESES, contados a partir del acta de inicio.	
FECHA ACTA DE INICIO:	1/02/2026	
PRÓRROGA:	UN (1) MES	
PLAZO TOTAL:	El término de duración del contrato será de CINCO (5) MESES, contados a partir del acta de inicio.	
VALOR INICIAL:	DOCE MILLONES CUATROCIENTOS OCHENTA MIL PESOS M.L.C ($ 12.480.000), IVA INCLUIDO.	
ADICIONES:	TRES MILLONES CIENTO VEINTE MIL PESOS M.L ($3.120.000) IVA INCLUIDO.	
VALOR TOTAL:	QUINCE MILLONES SEISCIENTOS MIL PESOS M.L ($15.600.000) IVA INCLUIDO.	
REGISTRO PRESUPUESTAL:	00098 - 30/01/2026 y 00263 - 21/05/2026	
SUSPENSIONES:	**Fecha de Inicio**	**Fecha de Reanudación**
	N/A	N/A
Observaciones Adicionales del Contrato:	N/A	

SEGUIMIENTO TÉCNICO Y ADMINISTRATIVO DEL CONTRATO

N°	Actividades Contractuales	Descripción de Actividades Ejecutadas	Calificación de las actividades
1	Ejecutar acciones de difusión comunitaria y orientación a la ciudadanía para favorecer la inscripción, permanencia y participación en los programas, divulgando la oferta institucional de actividad física y salud.	La contratista compartió la información sobre los programas y eventos del instituto a través de redes sociales para llegar a un público amplio y motivar su participación. Esta difusión la realizó principalmente por medios digitales, como los grupos de WhatsApp de los colectivos intervenidos y los estados de WhatsApp.	4

2	Brindar acompañamiento institucional en eventos del INDER Guarne en los niveles local, regional, nacional e internacional, apoyando su desarrollo conforme a la misión del Instituto.	La contratista brindó apoyo el 27 de mayo en el Centro Vida en las finales de los juegos de parques y sopa de letras, actividades que hicieron parte de la programación recreativa dirigida a los adultos mayores, participando en la organización y adecuación de los espacios requeridos para el desarrollo de las actividades. Asimismo, acompañó las competencias desde el componente logístico, permaneciendo atenta a las diferentes necesidades y eventualidades que pudieran presentarse, tanto por parte de los participantes como del equipo organizador, contribuyendo al adecuado desarrollo de la actividad y garantizando el cumplimiento de los aspectos operativos necesarios para su ejecución. La actividad contó con una destacada participación de los asistentes, quienes demostraron entusiasmo, compromiso y respeto por las normas establecidas durante las competencias.	4

3	Realizar los soportes de control de asistencia y el registro fotográfico de las sesiones realizadas con intervención directa.	La contratista realizó el registro detallado de las actividades desarrolladas mediante evidencias fotográficas y el diligenciamiento de planillas de asistencia, con el propósito de dejar constancia clara de la participación y ejecución de cada jornada. Este material le permitió contar con un soporte verificable y organizado sobre las acciones realizadas, facilitando posteriormente la elaboración del informe mensual correspondiente.	4
4	Recopilar, registrar y mantener actualizados los datos de los usuarios atendidos, contribuyendo al proceso de caracterización institucional de acuerdo con las directrices internas.	La contratista dió continuidad al proceso de caracterización de la población en los diferentes programas atendidos, con el objetivo de contar con información clara, organizada de los participantes. Para ello, registró datos básicos y aspectos relevantes que permitieron identificar y conocer mejor a cada persona. Actualmente, la implementación de esta herramienta ha disminuido, ya que la mayoría de los grupos se encuentran caracterizados; solo faltan algunos grupos de escuelas por completar este proceso.	4

5	Desarrollar acciones pedagógicas con los participantes, aplicando orientaciones, estímulos y correctivos oportunos que faciliten el adecuado desarrollo de cada sesión.	Durante las sesiones la contratista brindó acompañamiento permanente y orientación personalizada a los participantes, atendiendo sus necesidades individuales para favorecer un mejor desarrollo de las actividades. Esto incluyó la corrección de la postura durante los ejercicios para prevenir lesiones, la orientación en la adecuada gestión del tiempo dentro de las rutinas y la motivación constante para fortalecer hábitos saludables. Asimismo, promovió activamente las diferentes actividades y programas ofrecidos por el instituto, con el fin de incentivar la participación, el compromiso y el aprovechamiento de los servicios disponibles por parte de la comunidad.	4
6	Presentar informes periódicos que permitan evidenciar la vinculación, participación, asistencia y permanencia de la población beneficiaria en los programas asignados.	La contratista elaboró el informe mensual, en el cual presentó de forma clara y organizada la información relacionada con las actividades realizadas durante el mes, la vinculación de la población beneficiaria a los programas asignados, así como su nivel de participación, asistencia continua y permanencia a lo largo del tiempo. Además, constituye una herramienta fundamental para la toma de decisiones, la rendición de cuentas y el fortalecimiento de los programas mediante acciones de mejora continua.	4

7	Participar en jornadas pedagógicas, encuentros metodológicos y espacios de fortalecimiento definidos por el INDER Guarne para mejorar la implementación del programa.	La contratista asistió a la reunión del 14 de mayo que se llevó a cabo con el equipo de trabajo y el coordinador, en la que se hizo seguimiento general a los procesos desarrollados con los diferentes grupos. En este espacio, cada integrante informó sobre el estado de sus actividades, compartió experiencias relevantes y manifestó posibles dificultades en la ejecución de los programas. Durante esta reunión también se socializaron las reglas del predeportivo de voleibol, las cuales fueron adaptadas y ajustadas para garantizar una participación más accesible e incluyente para los adultos mayores. Estas modificaciones tuvieron en cuenta las capacidades y necesidades de la población participante, permitiendo que personas con poca o ninguna experiencia previa en este deporte pudieran comprender la dinámica del juego y vincularse de manera activa y segura a su práctica. La jornada permitió resolver inquietudes, fortalecer la motivación para llevar la actividad a los grupos, fomentar espacios de preparación que favorezcan una participación más confiada, recreativa y competitiva en los próximos encuentros.	4

8	Ejecutar las sesiones mensuales correspondientes al programa Escuelas Saludables, dando cumplimiento a la planeación establecida.	La contratista dió continuidad al desarrollo de las actividades establecidas en el cronograma, dando seguimiento al proceso de iniciación deportiva en voleibol con los estudiantes de las Escuelas Saludables. En esta oportunidad se realizó una introducción general a la disciplina, abordando aspectos básicos como algunas de sus principales reglas, características y fundamentos técnicos, con el fin de que los participantes comprendieran la dinámica y los objetivos de este deporte. Asimismo, se dieron a conocer y practicaron dos de los gestos técnicos más utilizados en el voleibol: el pase de dedos o voleo y el golpe de antebrazo, enfatizando la correcta ejecución de los movimientos para favorecer el control del balón y la coordinación motriz. Para fortalecer estos aprendizajes de manera lúdica y motivante, se desarrollaron diferentes juegos de relevos y actividades recreativas que permitieron a los estudiantes poner en práctica las habilidades trabajadas mientras fortalecían el trabajo en equipo, la comunicación y la participación activa.	4

9	Desarrollar las sesiones mensuales del programa Estilos de Vida Saludables conforme a los lineamientos técnicos del Instituto.	La contratista desarrolló las sesiones correspondientes al programa. incorporado a las clases diferentes ejercicios de entrenamiento funcional, los cuales han sido muy bien recibidos por la comunidad debido a su dinamismo, variedad y beneficios para el fortalecimiento de las capacidades físicas. Estas actividades han generado una respuesta positiva por parte de los participantes, quienes muestran interés y motivación para vincularse activamente a cada sesión. Asimismo, las clases continúan registrando una buena asistencia, incluso en aquellos días en que las condiciones climáticas no son las más favorables y se presentan lluvias que dificultan el desplazamiento de algunos participantes. A pesar de estas situaciones, las comunidades rurales mantienen un alto nivel de compromiso con el programa, evidenciando responsabilidad, constancia y una actitud positiva frente a la práctica de la actividad física.	5

10	Realizar las sesiones mensuales programadas para personas mayores de la zona rural, garantizando condiciones seguras y acordes a la población atendida.	La contratista llevó a cabo las actividades con los grupos de adulto mayor que estuvieron enfocadas en el fortalecimiento de la condición física y la promoción de hábitos de vida saludable. Entre las acciones realizadas se destacó el trabajo de fortalecimiento de la zona core mediante ejercicios funcionales adaptados con el uso de sillas, permitiendo mejorar la estabilidad, el equilibrio, la postura corporal y la fuerza muscular de manera segura y acorde con las capacidades de los participantes. De igual manera, se llevaron a cabo sesiones de rumba aeróbica que contaron con una amplia participación y aceptación por parte de la comunidad, aprovechando la conmemoración del Día de la Madre como una oportunidad para generar espacios de integración, recreación y actividad física. Estas jornadas favorecieron no solo el bienestar físico, sino también la interacción social y el fortalecimiento de los vínculos entre los asistentes. Asimismo, se inició el proceso de socialización de las reglas y dinámicas del predeportivo que hará parte de las Olimpiadas del Adulto Mayor, brindando a los participantes información sobre su desarrollo, objetivos y condiciones de participación.	5

11	Apoyar las actividades institucionales complementarias asignadas por la Gerencia, previa coordinación y comunicación.	El 14 de mayo la contratista asistió a la capacitación sobre identificación de peligros y control de riesgos, realizada en el auditorio del INDER y orientada por el equipo de Seguridad y Salud en el Trabajo. Esta jornada tuvo como propósito fortalecer los conocimientos y las buenas prácticas relacionadas con la prevención de riesgos laborales, promoviendo ambientes de trabajo más seguros y saludables. Asimismo, permitió generar conciencia sobre la importancia de identificar oportunamente los factores de riesgo presentes en los diferentes espacios laborales, contribuyendo al bienestar integral de los colaboradores y al mejoramiento continuo de las condiciones de seguridad en el desarrollo de las actividades institucionales	4
12	Entregar oportunamente en formato físico los registros fotográficos y los controles de asistencia generados en las sesiones realizadas.	La contratista realizó la entrega oportuna del informe correspondiente junto con las planillas de asistencia debidamente diligenciadas, cumpliendo con los tiempos establecidos y los requisitos solicitados.	4

13	Ejecutar las demás actividades asociadas al objeto contractual y necesarias para el cumplimiento de las metas institucionales.	La contratista elaboró y ajustó las planeaciones de clase de acuerdo con las actividades y objetivos establecidos en el cronograma anual diseñado al inicio del año. Este proceso permitió organizar de manera estructurada cada una de las intervenciones, garantizando la coherencia entre los contenidos, las metodologías y las metas propuestas para cada grupo poblacional atendido. Asimismo, las planeaciones sirvieron como una herramienta fundamental para dar continuidad al proceso formativo, facilitando el seguimiento de las actividades y la adaptación de las estrategias pedagógicas según las necesidades y características de los participantes.	4
		Total	54

Promedio	4,2

Observaciones: La contratista realizó todas las actividades contractuales.

CONTROL DE PAGOS O DESEMBOLSOS

FORMA DE PAGO O DESEMBOLSO: El INDER-GUARNE pagará al contratista los honorarios en pagos mensuales o proporcionales a la fracción de mes por valor de TRES MILLONES CIENTO VEINTE MIL PESOS M.L.C. ($ 3.120.000) IVA INCLUIDO, previa presentación de informe de actividades, en la plataforma SECOP II, respaldo del pago de seguridad social y visto bueno de la Supervisión del contrato, para efectos de aprobación de pago, se deberá acreditar al supervisor del contrato, el pago de aportes a seguridad social, ARL, en los términos señalados para el efecto en la normatividad vigente en la materia.

CONCEPTO	FECHA	VALOR	VALOR PAGO / DESEMBOLSO	SALDO
Valor Inicial	1/02/2026	$ 12.480.000,00		$15.600.000
Adiciones	21/05/2026	$ 3.120.000,00		
Pago No.1/	6/03/2026		$ 3.120.000,00	$12.480.000
Pago No.2/	10/04/2026		$ 3.120.000,00	$9.360.000
Pago No.3/	5/05/2026		$ 3.120.000,00	$6.240.000
Pago No.4/	2/06/2026		$ 3.120.000,00	$3.120.000
Pago No.5/			$ 0,00	$3.120.000
Pago No.6/			$ 0,00	$3.120.000
Pago No.7/			$ 0,00	$3.120.000
TOTALES		$15.600.000	$ 12.480.000,00	$3.120.000

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Número y Actividad Contractual:	8 - Ejecutar las sesiones mensuales correspondientes al programa Escuelas Saludables, dando cumplimiento a la planeación establecida.



Número y Actividad Contractual:	9 - Desarrollar las sesiones mensuales del programa Estilos de Vida Saludables conforme a los lineamientos técnicos del Instituto.



Número y Actividad Contractual:	10 - Realizar las sesiones mensuales programadas para personas mayores de la zona rural, garantizando condiciones seguras y acordes a la población atendida.



Número y Actividad Contractual:	11 - RApoyar las actividades institucionales complementarias asignadas por la Gerencia, previa coordinación y comunicación.



Edhyn Johan Gallego Naranjo
SUPERVISOR