


INFORME DE EJECUCIÓN N.º 3				
Fecha de presentación:	25 de Mayo del 2026			
Nombre del (la) contratista:	DIEGO ARMANDO GORDILLO SANTANA			
Número de identificación:	1.076.654.541	Tipo de documento	Cedula de Ciudadanía	
Número del contrato:	SRD-CPS-173-2025	Pago número:	03	
Período informado	16 DE ABRIL AL 15 DE MAYO DEL 2026			
Duración	SEIS (6) MESES			
Avance de ejecución:	50 % del 100% CONTRATO			
Cuenta bancaria:	Banco	Ahorro	X	Corriente
Valor del pago:	DOS MILLONES TRECIENTOS TREINTA TRES MIL DE PESOS MCT/E (\$ 2.333.000)			
Prórroga N° 01	SI	NO	X	Fecha de terminación incluyendo prórroga 01
Adición:	SI	NO	X	Valor adicionado
Valor total del contrato	TRECE MILLONES NOVECIENTOS NOVENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE. (\$13.998.000).			
<b>Objeto del Contrato:</b> PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA LA GESTION TECNICA Y OPERATIVA DIRIGIDA A GARANTIZAR EL FUNCIONAMIENTO DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA COMO FORMADOR DE HABILIDADES MOTRICES Y JUEGOS PREDEPORTIVOS EN LAS CATEGORIAS MASCULINO Y FEMENINO EN EL ÁREA URBANA Y RURAL DEL MUNICIPIO DE UBATÉ – CUNDINAMARCA.				
<b>DESCRIPCIÓN CUALITATIVA</b>	<p>Durante la primera sesión del periodo se desarrolló un proceso deportivo enfocado en el fortalecimiento de las habilidades motrices, a través de ejercicios de coordinación, motricidad y lateralidad.</p> <p>En la segunda sesión se dio continuidad al proceso formativo mediante el fortalecimiento de los fundamentos predeportivos del fútbol sala. Asimismo, se trabajó la táctica deportiva, promoviendo en los deportistas la comprensión de estrategias ofensivas y defensivas, la toma de decisiones y el trabajo en equipo, con el propósito de brindarles herramientas que favorezcan su preparación para la competencia.</p> <p>En la tercera semana, los niños aprendieron la técnica de pateo del balón, trabajando específicamente el borde interno, el borde externo y el empeine.</p> <p>Finalmente, en la cuarta semana, se retomó el desarrollo de las habilidades motrices, haciendo énfasis en la motricidad gruesa y la coordinación, tanto ojo-mano como ojo-ple.</p>			
<b>DESCRIPCIÓN CUANTITATIVA</b>	<p>Se llevó a cabo la capacitación denominada curso de actualización – módulo en entrenamiento deportivo. AREANDINA</p> <p>Durante este periodo se realizaron un total de 32 sesiones, distribuidas de la siguiente manera: los días lunes y miércoles en Soaga alto, en horario de 3:00 p.m. a 6:00 p.m. los días martes y jueves en Soaga centro, de 3:00 p.m. a 6:00 p.m., jueves en Guatancuy de 7:30 a.m. a 9:30 a.m y martes escuela Chiquín 7:30 am a 9:30 am.</p>			

	<p>Se alcanzó una cobertura de 75 participantes, conformada por 56 niños y 19 niñas, en el nivel de iniciación, con edades comprendidas entre los 6 y 10 años 5 niñas y 23 niños y fundamentación 11 años a 12 años 7 niña y 9 niños y especialización 13 años y 5 años 7 niñas y 24 niños.</p>
<p><b>Obligaciones específicas:</b>  <b>OBLIGACIÓN 1:</b> Brindar apoyo a los eventos y actividades institucionales programados por la Secretaría de Recreación y Deportes, al igual asistir y/o apoyar las reuniones y capacitaciones convocadas.</p>	<p><b>Actividades realizadas:</b>  Se asistió en la oficina de la secretaria de deportes, a la reunión el día 23 de abril para organizar la celebración de la semana del niño.</p>  <p><b>REGISTRO FOTOGRÁFICO: N° 1</b>  <b>LUGAR: SECRETARIA DE DEPORTES</b>  <b>FECHA: 23 DE ABRIL 2026</b>  <b>NOMBRE DEL EVENTO: REUNION LOGISTICA</b>  <b>CELEBRACIÓN DE LA SEMANA DEL NIÑO</b></p>
<p><b>OBLIGACIÓN 2:</b> Impartir de manera eficiente y eficaz el proceso deportivo asignado, especificando los días, horarios y temas trabajados en la escuela de formación y/o sub proceso asignado al objeto contractual.</p>	<p>Durante este período se trabajó en el fortalecimiento de las habilidades motrices de los niños de las veredas Soaga centro, Soaga Alto, Guatancuy y Chirquin, con el objetivo de mejorar su lateralidad, coordinación y control del movimiento. Estas capacidades sirvieron como base para orientarlos hacia el deporte predeportivo del fútbol de salón con la táctica deportiva.</p> <p>Las actividades desarrolladas fueron las siguientes:</p> <p><b>Calentamiento:</b> Se orientó a los niños a realizar ejercicios trotando, incrementando progresivamente la velocidad durante un periodo de 15 minutos. Posteriormente, se efectuaron ejercicios de estiramiento con el fin de preparar el cuerpo para la actividad física.</p> <p><b>Circuito de coordinación:</b> Se implementó un circuito diseñado para el desarrollo y fortalecimiento de la coordinación motriz. Se realizaron movimientos en el campo deportivo con el fin de desarrollar en los deportistas la visión de juego, favoreciendo la interpretación de las acciones tácticas y la capacidad de tomar decisiones de manera autónoma durante el desarrollo del partido.</p> <p><b>Encuentros deportivos:</b> Los participantes fueron organizados en grupos de cinco integrantes para la realización de encuentros deportivos de carácter formativo y práctico.</p>

Vuelta a la calma: Al finalizar la sesión, se realizaron ejercicios de estiramiento con el objetivo de relajar la musculatura, favorecer la recuperación física y dar cierre a la jornada. Se estableció 32 sesiones según corresponde al calendario por cada sesión, comprendiendo las siguientes fechas, según el almanaque vigente (16,20,21,22,23,27,28,29,30 de Abril y 4,5,6,7,11,12,13,14 de Mayo) y el horario asignado entre las 7:30 a.m. a 9 :30 1m los días Lunes, Martes, Miércoles y Jueves de 3:00 9m a 6:00 pm.



**REGISTRO FOTOGRÁFICO: N° 2**  
**LUGAR: CANCHA DE SOAGA CENTRO**  
**FECHA: 23 DE ABRIL DEL 2026**



**REGISTRO FOTOGRÁFICO: N° 3**  
**LUGAR: SOAGA ALTO**  
**FECHA: 4 DE MAYO DEL 2026**

**OBLIGACIÓN** 3: Conformación de grupos por edades dependiendo del nivel de desarrollo divididas por: iniciación, fundamentación, perfeccionamiento.

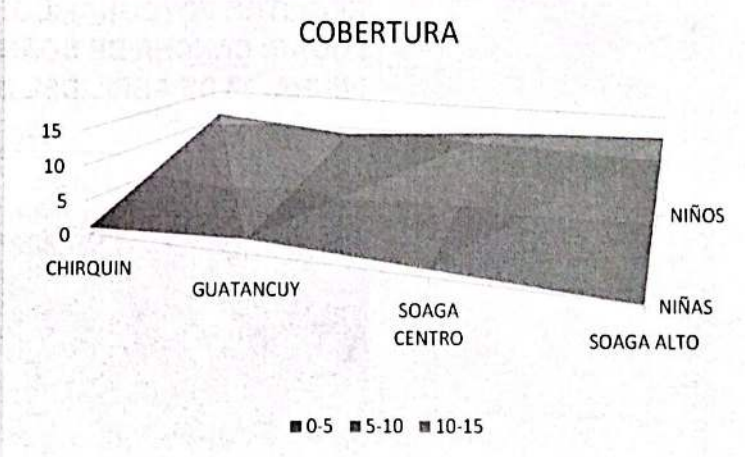
Se realizó la conformación de grupos por edades, teniendo en cuenta el nivel de desarrollo de los participantes. La distribución quedó establecida de la siguiente manera:  
**INICIACION: 28**  
**FUNDAMENTACIÓN: 22**  
**PERFECCIONAMIENTO: 25**

- ↓ Soaga Alto: lunes y miercoles de 3:00 a 6:00 p. m., con un grupo de 8 niños y niñas.
- ↓ Soaga centro martes y jueves de 3:00 a 8:00 p. m., con un grupo de 29 niños y niñas.
- ↓ Chirquin: martes de 7:30 a 9:30 a. m., con un grupo de 27 niños y niñas.
- ↓ Guatancuy: jueves de 7:30 am a 9:30 am, con grupo de 11 niños y niñas.

Teniendo en cuenta los grupos atendidos, se obtuvo una cobertura que se relaciona en la imagen adjunta.

BENEFICIARIOS	GÉNERO		SECTOR						CATEGORÍAS POPULACIONALES					
	Masculino	Femenino	Urbano Masculino	Rural Masculino	Urbano Femenino	Rural Femenino	Discapacidad al Masculino	Discapacidad al Femenino	Víctimas del Conflicto Armado Masculino	Víctimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDENTE MASCULINO	AFRODESCENDENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO
0 AÑOS	0	0												0
1 AÑOS	0	0												0
2 AÑOS	0	0												0
3 AÑOS	0	0												0
4 AÑOS	0	0												0
5 AÑOS	0	0												0
6 AÑOS	0	0												0
7 AÑOS	1	0												1
8 AÑOS	0	2												2
9 AÑOS	0	2												2
10 AÑOS	1	0												1
11 AÑOS	4	3												7
12 AÑOS	3	4												7
13 AÑOS	4	3												7
14 AÑOS	5	0												5
15 AÑOS	6	0												6
16 AÑOS	8	1												9
17 AÑOS	1	1												2
JUVENES 18-27 AÑOS														0
ADULTOS	0	0												0
PERSONA MAYOR														0
TOTALES	21	11												32

Alcaldía Municipal de Uruará  
 GO GORDILLO CARLOS INFANTE DANIEL AREVALO AGUSTIN SALGADO CARLOS NAVARRETE WILSON RE... | 4



REGISTRO FOTOGRÁFICO: N°.4, 5 GRAFICA DE RESULTADOS DE COBERTURA

**OBLIGACIÓN 4:** Dar un trato cortés y adecuado a las personas, niños, adulto mayor y personas en situación de discapacidad vinculadas al programa o escuela de formación y en eventos desarrollados por la Secretaría.

Durante las sesiones y actividades de apoyo se mantuvo un trato cortés, respetuoso y cordial hacia todos los participantes. A lo largo del mes no se presentó ninguna situación de maltrato; por el contrario, se promovieron y fortalecieron valores fundamentales como el trabajo en equipo, el respeto, la amabilidad y la tolerancia. En consecuencia, se evidenció que las actividades desarrolladas fueron agradables y contribuyeron a generar una experiencia positiva y formativa para todos los participantes.



**FOTOGRAFICO: N°. 6.**  
**LUGAR: SOAGA ALTO**  
**FECHA: 22 DE ABRIL 2026**

**OBLIGACIÓN 5:** Llevar un registro diario de asistencia de los niños y personas participantes debidamente firmado por la persona encargada.

Se utilizó el formato de asistencia asignado por la Oficina de Deportes para realizar el llamado a lista antes de iniciar cada sesión en las diferentes instituciones asignadas, garantizando un adecuado control de la asistencia de los participantes. Para el periodo correspondiente se programaron y ejecutaron 16 sesiones, de acuerdo con el calendario establecido y el acta de inicio del contrato, realizadas en las siguientes fechas: (16,20,21,22,23,27,28,29,30 de Abril y 4,5,6,7,11,12,13,14 de Mayo)

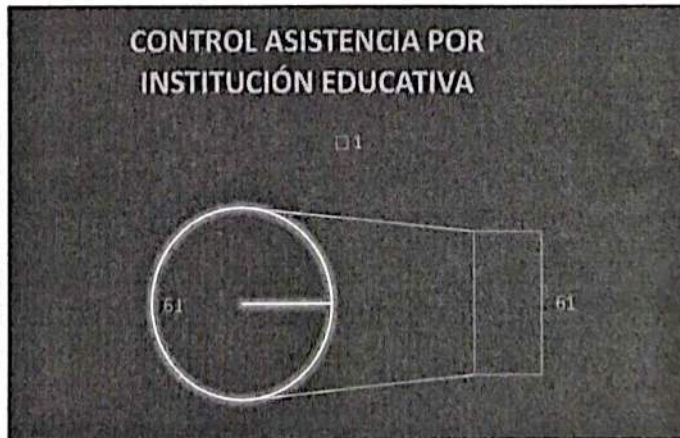
INSTITUCIÓN EDUCATIVA	ASISTENTES	ASISTENCIA (%)
Sede Guatancuy	19	80%
Sede Soaga	16	98%
Sede Soaga Alto	30	92%
Sede Chirquin	23	90%

**REGISTRO FOTOGRÁFICO: N° 7,8,9. FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA**

Durante este periodo de ejecución se calculó el porcentaje de asistencia por cada sede educativa, obteniéndose los siguientes resultados:

- Sede Guatancuy: 80 % de asistencia, correspondiente a 19 niños que participaron en las actividades durante el mes.
- Sede Soaga: 98 % de asistencia, equivalente a 16 niños pertenecientes a las sedes educativas que participaron durante el mes.
- Sede Soaga Alto: 92 % de asistencia, correspondiente a 30 niños participantes.
- Sede Chirquin: 90 % de asistencia, equivalente a 23 niños que participaron en este periodo.

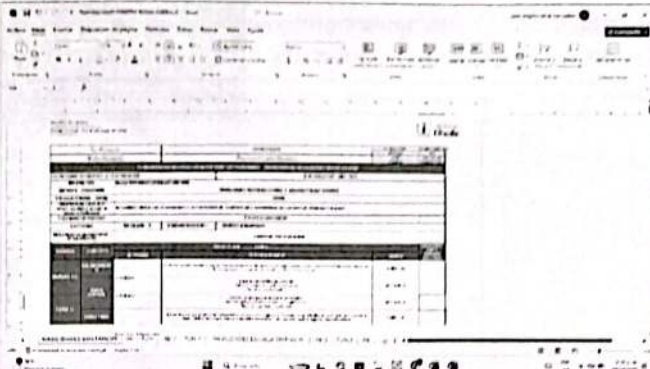

Grafica 2



**REGISTRO FOTOGRÁFICO: N° 10. ANALISIS CONTROL DE ASISTENCIA**

**OBLIGACIÓN 6:** Presentar un plan semanal de sesiones de clases el cual deberá ser aprobado por el supervisor del Contrato.

Se presentó el plan de actividades para las sesiones del periodo, en el que los deportistas desarrollaron procesos de coordinación, lateralidad y táctica deportiva. De igual manera, se describió el desarrollo de cada sesión mediante observaciones registradas en uno de los apartados del formato diseñado y compartido por la Secretaría de Recreación y Deportes. Estos documentos fueron organizados y enviados al Drive institucional para su respectiva revisión y aprobación por parte de la metodóloga Mabi Caicedo.

	 <p><b>REGISTRO FOTOGRÁFICO N°11: PLANEACIONES</b></p>
<p><b>OBLIGACIÓN 7:</b> Brindar a la escuela de formación asignada, un sistema de competencia, como mínimo una vez al mes.</p>	<p>Durante este periodo se realizaron encuentros competitivos con intercambios entre la escuela de formación de Soaga Centro y Soaga Alto con las escuelas de formación de Ubaté y Tausa, en el polideportivo de Soaga Centro. Estas actividades tuvieron como objetivo fortalecer la confianza de los deportistas dentro del campo de juego, así como promover la integración y la práctica deportiva en un entorno formativo.</p>  <p><b>REGISTRO FOTOGRÁFICO: N° 12</b>  <b>LUGAR: EL CIC DE UBATÉ</b>  <b>FECHA: 30 DE ABRIL DE 2026</b>  <b>NOMBRE DEL EVENTO: INTERCAMBIO ESCUELA DE FORMACIÓN DE PARQUES DEL CERRITO UBATE</b></p>
<p><b>OBLIGACIÓN 8:</b> Velar por el buen uso de las instalaciones y del material deportivo asignado y entregado por parte del supervisor del Contrato, el cual tendrá la finalidad de ser destinado única y exclusivamente al uso institucional en el marco del proceso deportivo a impartir, el cual deberá ser entregado de nuevo al supervisor del contrato con acta inicialmente suscrita entre las partes la</p>	<p>Durante este periodo se brindaron orientaciones pertinentes a los deportistas y a los padres de familia sobre el cuidado de los implementos y de los espacios utilizados. Finalmente, al culminar el contrato, se efectuó la entrega formal de los materiales a la Secretaría de Deportes.</p>

cual cuenta de los elementos entregados para el fin anterior.

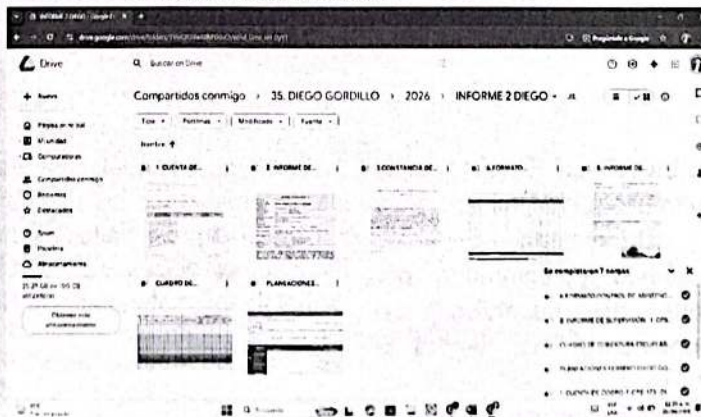


**REGISTRO FOTOGRÁFICO: N° 13**  
**LUGAR: CANCHA SOAGA CENTRO**  
**FECHA: 07 DE MAYO DEL 2026**

**OBLIGACIÓN 9:** Presentar informe mensual en formato establecido en medio físico y magnético (correo electrónico de la supervisión de la entidad contratante), de las actividades el cual demuestre el avance del proceso deportivo conforme a las metas e indicadores proyectados a través de la Secretaría de Recreación y Deportes.

El día 20 de Abril se enviaron a la carpeta de Drive, los siguientes documentos correspondientes al periodo de ejecución:

- ✚ Cuenta de cobro correspondiente.
- ✚ Informe detallado con las obligaciones cumplidas.
- ✚ Acta de supervisión con fotografías que soportan las obligaciones.
- ✚ Planilla de seguridad social correspondiente al periodo de ejecución.
- ✚ Planillas de asistencia con visto bueno de las docentes.
- ✚ Cuadro de cobertura atendida.
- ✚ Planeación mensual.



**REGISTRO FOTOGRÁFICO: N° 14**

Imagen evidencia carpeta drive informe mensual de las actividades.

**OBLIGACIÓN 10:** El contratista se obliga a desarrollar las actividades intuito persona, es decir no

Durante el periodo se desarrollaron todas las actividades programadas, cumpliendo con la totalidad de las sesiones establecidas y sin necesidad de realizar reemplazos ni presentar incumplimientos en las obligaciones asignadas.

podrá nombrar reemplazos, la única persona responsable de las clases es el contratista.

Se cumplieron todas las sesiones programadas en cada una de las instituciones: Soaga, Guatancuy, Soaga Alto y Chirquin.



7 may 2026 10:16:01 a.m.  
DIEGO ARMANDO GORDILLO SANTANA  
SECRETARIA DE DEPORTES UBATÉ  
HABILIDADES MOTRICES  
SOAGA CENTRO

**REGISTRO FOTOGRÁFICO: N° 15**  
**LUGAR: CANCHA SOAGA CENTRO**  
**FECHA: 07 DE MAYO DEL 2026**

**OBLIGACIÓN 11:** Realizar en cada sesión deportiva y formativa actividades relacionadas a cultura ciudadana e historia del municipio, entregando la respectiva evidencia en el informe mensual.

Durante el periodo ejecutado se desarrolló una actividad basada en una serie de preguntas de cultura ciudadana, orientadas a fortalecer el conocimiento sobre el municipio, incluyendo el reconocimiento del nombre del alcalde y de algunas personas representativas relacionadas con la historia local y la cultura ciudadana.



21 abr 2026 7:42:14 a.m.  
DIEGO ARMANDO GORDILLO SANTANA  
SECRETARIA DE DEPORTES UBATÉ  
HABILIDADES MOTRICES  
CHIRQUIN

**REGISTRO FOTOGRÁFICO: N° 16**  
**LUGAR: CANCHA ESCUELA CHIRQUIN**  
**FECHA: 21 DE ABRIL DEL 2026**

**OBLIGACIÓN 12:** Cumplir y hacer cumplir las normas bioseguridad y protocolos en situaciones salud pública que así lo ameriten.

Se tiene en cuenta esta obligación tan pronto se presente una situación de salud pública que lo amerite, cumpliendo los protocolos que sean asignados. Se presenta un aumento significativo de casos de gripe se les recomienda a los niños que tienen gripe guardar reposo en sus casas y los que presentan síntomas leves el uso del tapabocas.

**OBLIGACIÓN 13:** Realizar la difusión y promoción de las actividades, programas y eventos organizados por la Alcaldía Municipal y la Secretaría de Recreación y Deportes, a través de medios tecnológicos, con el fin de ampliar el alcance y la visibilidad de dichas acciones.

Se realizó la difusión y promoción de actividades que la Alcaldía y la secretaria de Recreación Y Deportes:

- ↓ Semana del niño
- ↓ Feria inflares y recreación
- ↓ Casas de interés social proyecto de la alcaldía
- ↓ Construcción de placa huella
- ↓ Capacitación de renovación de conformación de clubes deportivos
- ↓ Torneo de patinaje
- ↓ Torneo de baloncesto
- ↓ Entrevista en la emisora sobre participación de deportistas



**REGISTRO FOTOGRÁFICO: N° 17**  
**LUGAR: REDES SOCIALES**  
**FECHA: 16 DE ABRIL Y 15 DE MAYO DEL 2026**

**OBLIGACIÓN 14:** Las demás que surjan durante la ejecución del contrato

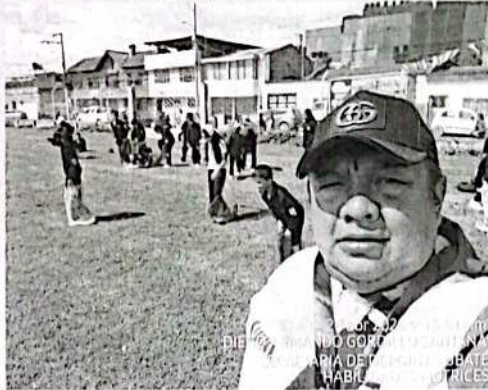
Se asisto y se apoyó en el montaje de la tarima, carpas para la semana del niño "FERIA INFLABLE Y RECREATIVA"



**REGISTRO FOTOGRÁFICO: N° 18**  
**LUGAR: CANCHA DEL INSTITUTO BOLIVAR**  
**FECHA: 26 DE ABRIL DEL 2026**

Se asistió y apoyo en la semana del niño, en la actividad "FERIA DE INFLABLES Y RECREACIÓN" con juegos

recreativos de encostalados.



**REGISTRO FOTOGRÁFICO: N° 19,20,21**  
**LUGAR: CANCHA DEL INSTITUTO BOLIVAR**  
**FECHA: 27,28,30 DE ABRIL DEL 2026**

DATOS PLANILLA DE PARAFICALES

Periodo	IBC	Salud	Pensión	ARL	Planilla
FEBRERO	\$875.453	\$111.000	\$142.000	\$21.500	8640750287
MARZO	\$1.750.905	\$220.100	\$281.800	\$43.000	8620196324
ABRIL	\$1.750.905				
TOTAL	N/A	\$	\$	\$	N/A

Firma:

**NOMBRE: DIEGO ARMANDO GORDILLO SANTANA**  
**CÉDULA: 1.076.654.541**  
**CORREO: diegog072190@gmail.com**  
**TELEFONO: 320 4194296**

Tipo Documento		PLANILLA		Código SGC	FE-FOR-GDD-002
Nombre Documento		Planilla de Cobertura Grupos Poblacionales		Version	V3
				TRD	111-30-09
				Página	Página 1 de 1

BENEFICIADOS	GENERO		SECTOR						GRUPOS POBLACIONALES						TOTAL
	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad d Masculino	Discapacidad d Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AERODESCE NDIENTE MASCULIN O	AERODESCE NDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULIN O	INDIGENA FEMENINO	
0 AÑOS	0	0													0
1 AÑOS	0	0													0
2 AÑOS	0	0													0
3 AÑOS	0	0													0
4 AÑOS	0	0													0
5 AÑOS	0	0													0
6 AÑOS	2	3		2		3									5
7 AÑOS	3	0		3		0									3
8 AÑOS	8	2		8		2									10
9 AÑOS	5	0		5		0									5
10 AÑOS	5	0		5		0									5
11 AÑOS	4	3		4		3									7
12 AÑOS	5	4		5		4									9
13 AÑOS	4	2		4		2									6
14 AÑOS	5	0		5		0									5
15 AÑOS	6	0		6		0									6
16 AÑOS	8	2		8		2									10
17 AÑOS	1	3		1		3									4
JOVENES 18-27 AÑOS															0
ADULTOS	0	0													0
PERSONA MAYOR	56	19	0	56	0	19	0	0	0	0	0	0	0	0	75
TOTALES	0	0	0	112	0	38	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	112	38	0	112	0	38	0	0	0	0	0	0	0	0	0











Tipo Documento		CRONOGRAMA		FE.CHO.GOO-081			
Nombre Documento		Planación Escuelas Deportivas		VI			
				111.30.09			
				Página 1 de 1			
<b>PLANEACIÓN DIARIA ESCUELAS DEPORTIVAS Y/O PROGRAMAS - SECRETARÍA DE RECREACIÓN Y DEPORTES 2026</b>							
16 DE ABRIL AL 15 DE MAYO DEL AÑO 2026							
FECHA CORRESPONDIENTE A LA PLANEACIÓN							
INSTRUCTOR:		DIEGO ARMANDO GORDILLO SANTANA					
DEPORTE - PROGRAMA		HABILIDADES MOTRICES FUTBOL Y JUEGOS PREDEPORTIVOS					
ESCUELA URBANA - RURAL		RURAL					
OBJETIVO DE LA CLASE (Claro, medible y acorde al proceso formativo)		Desarrollar en los estudiantes la capacidad de táctica deportiva en el fútbol de salón, fortaleciendo la toma de decisiones, el trabajo en equipo, la ocupación de espacios, las estrategias ofensivas y defensivas, y la aplicación de sistemas de juego, con el fin de prepararlos integralmente para la competencia deportiva.					
ESCENARIO DEPORTIVO		POLIDEPORTIVO SOAGA ALTO					
CATEGORIA		INICIACION <input checked="" type="checkbox"/>		FUNDAMENTACION <input type="checkbox"/>			
IMPLEMENTOS DEPORTIVOS - PEDAGÓGICOS		FUNDAMENTACION <input type="checkbox"/>		PERFECCIONAMIENTO <input type="checkbox"/>			
JORNADA		DIA DE CLASE		LUNES			
CONCEPTO		DESCRIPCION BREVE		TIEMPO			
MAÑANA <input type="checkbox"/>		Realizar un calentamiento y activación física mediante ejercicios coordinados, trotes cortos y largos mediante tiempos estandarizados, se realiza un estiramiento de tren inferior y superior		15 MINUTOS			
CALENTAMIENTO		ACTIVIDAD 1:		explicaremos en que consiste los juegos pre deportivos como son sus reglas y como se puede jugar por medio de equipos o juego simplificado Jugaremos balon mano para brindarle confianza a todas las alumnas y que se vallan afianzando al juego del voleibol que es un deporte que se maneja con todas las extremidades de su cuerpo y que en especial es con su tren superior como los brazos y sus manos, esto se realiza de 3 vs 3 y 5 vs 5		30 MINUTOS	
PARTE CENTRAL		ACTIVIDAD 2:		se realizara una explicacion en que consiste el voleibol como se juega cuales son algunos golpes que se trabaja en este juego, se trabajara el gesto tecnico del golpe de ante brazo por duplas con balon de iniciacion, donde una pasa el balon y la otra realizara el gesto tecnico procurando darle direccion al balon para que llegue a las manos de su compañera		30 MINUTOS	
TARDE X		Vuelta a la calma para permitir que tu cuerpo se recupere adecuadamente Estiramiento de cuello Estiramiento de hombro Mantén la posición durante 15-30 segundos y luego cambia de lado. Este estiramiento ayuda a aliviar la tensión en los músculos del cuello y los hombros.		15 MINUTOS		OBSERVACIONES SEMANA ANTERIOR	

Firma Tec. Administrativo

*Juz*

Título Documento		CROMOGRAMA	
Número Documento		Planación Escuelas Deportivas	
Código SIC	111-30-99	FE.CMD-000-001	V1
TRD	111-30-99		
Página			Página 1 de 1

FECHA CORRESPONDIENTE A LA PLANIFICACION				16 DE ABRIL AL 15 DE MAYO DEL AÑO 2026	
PLANIFICACIÓN DIARIA ESCUELAS DEPORTIVAS Y/O PROGRAMAS - SECRETARÍA DE RECREACIÓN Y DEPORTES 2026					
INSTRUCTOR:	DIEGO ARMANDO GORDILLO SANTANA				
DEPORTE - PROGRAMA	HABILIDADES MOTRICES FUTBOL Y JUEGOS PREDEPORTIVOS				
ESCUELA URBANA - RURAL	RURAL				
CALENTINO DE LA CLASE (Clase, media y acorde al proceso formativo)	Desarrollar en los estudiantes la capacidad de táctica deportiva en el fútbol de salón, fortaleciendo la toma de decisiones, el trabajo en equipo, la ocupación de espacios, las estrategias ofensivas y defensivas, y la aplicación de sistemas de juego, con el fin de prepararlos integralmente para la competencia deportiva.				
ESPECIALIDAD DEPORATIVO	POLIDEPORTIVO SOAGA CENTRO				
CATEGORIA	INICIACION <input type="checkbox"/>	FUNDAMENTACION <input type="checkbox"/>	PERFECCIONAMIENTO <input type="checkbox"/>	PLATILLOS, CONOS, AROS, BALONES	
IMPLEMENTOS DEPORIVOS - PEDAGOGICOS					
JORNADA	CONCEPTO	ACTIVIDAD	DIA DE CLASE: _____ MARTES _____		DESCRIPCION BREVE
	CALENTAMIENTO		15 MINUTOS		Realizar un calentamiento y activación física mediante ejercicios coordinados, trotes cortos y largos mediante tiempos estandarizados. se realiza un estiramiento de tren inferior y superior
MAYORIA <input type="checkbox"/>	PARTE CENTRAL	ACTIVIDAD 1:	30 MINUTOS		Realizar grupos de trabajo de 4 niñas con el fin de jugar a embocholar el balón de iniciación por el medio de un aro que una de los participantes lo estará teniendo mientras las demás lo intentaran embocholar con el golpe de ante brazo realizando correctamente el golpe del mismo
		ACTIVIDAD 2:	30 MINUTOS		Realizaremos trabajo en grupos de 4 participantes donde se pondra la malla sin tensar y las participantes intentaran pasar el balón de voleibol por encima de la misma utilizando el golpe de ante brazo y recepcionando de la misma manera
MENOR <input type="checkbox"/>	PARTE FINAL	ACTIVIDAD 3:	15 MINUTOS		Vuelta a la calma para permitir que tu cuerpo se recupere adecuadamente: Estiramiento de cuello. Siéntate en una posición cómoda con la espalda recta. Inclina suavemente la cabeza hacia un lado, llevando la oreja hacia el hombro. Mantén la posición durante 15-30 segundos y luego cambia de lado. Este estiramiento ayuda a aliviar la tensión en los músculos del cuello y los hombros.

Firma Tec. Administrativo

*[Firma]*



Tipo Documento		CRONOGRAMA		FE-CRO-GDD-001	
Número Documento		Planación Escuelas Deportivas		V3	
				111-30-09	
				Página 1 de 1	
<b>PLANEACIÓN DIARIA ESCUELAS DEPORTIVAS Y/O PROGRAMAS - SECRETARÍA DE RECREACIÓN Y DEPORTES 2026</b>					
<b>FECHA CORRESPONDIENTE A LA PLANEACIÓN</b>			<b>16 DE ABRIL AL 15 DE MAYO DEL AÑO 2026</b>		
<b>#INSTRUCTOR:</b>		DIEGO ARMANDO GORDILLO SANTANA			
<b>DEPORTE - PROGRAMA</b>		HABILIDADES MOTRICES FUTBOL Y JUEGOS PREDEPORTIVOS			
<b>ESCUELA URBANA - RURAL</b>		RURAL			
<b>OBJETIVO DE LA CLASE</b> (Claro, medible y acorde al proceso formativo)		Desarrollar en los estudiantes la capacidad de táctica deportiva en el fútbol de salón, fortaleciendo la toma de decisiones, el trabajo en equipo, la ocupación de espacios, las estrategias ofensivas y defensivas, y la aplicación de sistemas de juego, con el fin de prepararlos integralmente para la competencia deportiva.			
<b>ESCENARIO DEPORTIVO</b>		CANCHA DE GUATANCUY			
<b>CATEGORIA</b>		FUNDAMENTACION D			
<b>IMPLEMENTOS DEPORTIVOS - PEDAGÓGICOS</b>		PLATILLOS, CONOS, AROS, BALONES			
<b>JORNADA</b>	<b>CONCEPTO</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>TIEMPO</b>	<b>OBSERVACIONES SEMANA ANTERIOR</b>	
<b>MAÑANA</b> □	<b>CALENTAMIENTO</b>	Realizar un calentamiento y activación física mediante ejercicios coordinados, trotes cortos y largos mediante tiempos estandarizados, se realiza un estiramiento de tren inferior y superior	15 MINUTOS		
	<b>PARTE CENTRAL</b>	ACTIVIDAD 1: Ejercicios deportivos. Trabajo aeróbico y cambio de velocidad. Los participantes forman dos filas separadas dentro de un espacio de 20 metros de largo delimitado por cuatro conos. Los participantes correrán juntos hacia cada uno del lado extremo, girando al mismo tiempo y comiendo hacia el punto inicial para darle la salida a los siguientes participantes, así se realizará varias repeticiones con diferentes variantes	30 MINUTOS		
<b>TARDE</b> X	<b>PARTE CENTRAL</b>	ACTIVIDAD 2: Realizar trabajo de control y pase referente al fútbol de salón por parejas tros, también jugando simplificado de dos contra dos realizando una serie de pases para que valga el gol	30 MINUTOS		
	<b>PARTE FINAL</b>	Vuelta a la calma para permitir que tu cuerpo se recupere adecuadamente: Estiramiento de cuello, Siéntate en una posición cómoda con la espalda recta. Inclina suavemente la cabeza hacia un lado, llevando la oreja hacia el hombro. Mantén la posición durante 15-30 segundos y luego cambia de lado. Este estiramiento ayuda a aliviar la tensión en los músculos del cuello y los hombros.	15 MINUTOS		

Firma Tec. Administrativo

*Firma*



