FORMATO DE VALORACIÓN INICIAL PSICOLÓGICO 3987

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2025

- Área emocional:
  Presenta inestabilidad emocional, le preocupa mucho su situación economica, presenta enfermedad mental
- Área familiar y social:
  No cuenta con red de apoyo, su relación con las personas es conflictiva debido a su condición de salud mental
- Área conductual:
  Realiza tareas basicas de manera independiente, es agresivo y conflictivo.

5. FACTORES PROTECTORES Y DE RIESGO

Factores protectores:
Presenta autonomia frente a la toma de decisiones y realización de tareas basicas.

Factores de riesgo:
No cuenta con red de apoyo, presenta deterioro cognitivo severo, presenta enfermedad mental

6. IMPRESIONES DIAGNÓSTICAS

Adulto mayor quien no cuenta red de apoyo, presenta deterioro cognitivo severo, presenta inestabilidad emocional debido a su condición de salud mental, le preocupa su situación economica, presenta autonomia frente a la toma de decisiones y realización de tareas basicas.

7. PLAN DE INTERVENCIÓN O SEGUIMIENTO

Se recomienda continuar con el acompañamiento psicosocial dentro del programa Adulto Mayor del centro vida Anita Blanco de Gualteros Poniendo la estimulación cognitiva y talleres de bienestar emocional. Realizar seguimiento mensual para monitorear su estado emocional, realizar atención domiciliaria para brindar seguridad a los demás usuarios y a el debido a su condición mental.

Katerine Fonseca Penagos
Nº Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE VALORACIÓN INICIAL PSICOLÓGICO 3888

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- Nombre completo: Alino Vilamil Moreno
- Edad: 77 Sexo: ☐ Femenino ☒ Masculino ☐ Otro
- Fecha de nacimiento: 26 / 01 / 1949
- Documento de identidad: 17.290. 230
- Dirección de residencia: Mz L casa 30 B. Pedro Daza
- Teléfono / contacto: 3118935156
- Nivel educativo: Ninguno
- Estado civil: Union Libre
- Vive con: Esposa
- Cuidador principal (si aplica): Maria Ofelia Gutierez
- Parentesco: Esposa

2. MOTIVO DE VALORACIÓN

(Describir brevemente el motivo de la valoración o la causa de la remisión)

La valoracion se realiza como parte del seguimiento psicosocial del programa Adulto Mayor en el centro vida Anita Blanco de Gualteros con el fin de identificar el estado psicosocial, factores protectores y de riesgo del beneficiario.

3. ENTREVISTA PSICOLÓGICA Y OBSERVACIÓN

- Aspecto general y presentación personal:
  ☒ Acorde a la edad ☐ Descuidada ☐ Sobria ☐ Otro: _____
- Actitud frente a la entrevista:
  ☒ Colaboradora ☐ Reservada ☐ Apática ☐ Ansiosa ☐ Otro: _____
- Nivel de conciencia y orientación:
  ☒ Orientado ☐ Desorientado tiempo ☐ espacio ☐ persona
- Lenguaje y comunicación:
  ☒ Claro ☐ Lento ☐ Escaso ☐ Desorganizado
- Estado de ánimo predominante:
  ☒ Alegre ☐ Triste ☐ Irritable ☐ Ansioso ☐ Otro: _____
- Afectividad:
  ☒ Acorde ☐ Disminuida ☐ Exaltada ☐ Inadecuada al contexto

4. ÁREAS DE FUNCIONAMIENTO

- Área cognitiva:
  Se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, tiene buena capacidad de atencion, su lenguaje es claro y coherente

FORMATO DE VALORACIÓN INICIAL PSICOLÓGICO 3889

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

- Área emocional:
  Presenta estabilidad emocional, le preocupa un poco su situación economica
- Área familiar y social:
  Cuenta con red de apoyo limitada, le gusta socializar, participa en las actividades grupales
- Área conductual:
  Realiza sus actividades y tareas basicas de manera independiente, presenta autonomia.

5. FACTORES PROTECTORES Y DE RIESGO

Factores protectores:
Alta autoestima, buenas relaciones interpersonales, actitud positiva frente al envejecimiento.

Factores de riesgo:
Dificultades economicas, red de apoyo limitada, barreras para acceder al servicio de salud.

6. IMPRESIONES DIAGNÓSTICAS

Adulto mayor que cuenta con red de apoyo limitada, presenta deterioro cognitivo leve, presenta estabilidad emocional, sin embargo su situación economica le preocupa un poco, presenta autonoma frente la realización de tareas basicas y toma de decisiones.

7. PLAN DE INTERVENCIÓN O SEGUIMIENTO

Se recomienda continuar con el acompañamiento psicosocial dentro del programa Adulto Mayor en el centro vida Anita Blanco de Gualteros, fomentando la estimulación cognitiva y talleres de bienestar emocional. Realizar seguimiento mensual para monitorear su estado emocional y nivel de integración social.

Katerine Fonseca Penagos
Nº Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE VALORACIÓN INICIAL PSICOLÓGICO 3890

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- Nombre completo: Jaime Galindo
- Edad: 61 Sexo: ☐ Femenino ☒ Masculino ☐ Otro
- Fecha de nacimiento: 08 / 01 / 1965
- Documento de identidad: 17.353.978
- Dirección de residencia: Clle 11 nº 5-66 B. Libertador
- Teléfono / contacto: 311814 8806
- Nivel educativo: Ninguno
- Estado civil: Soltero.
- Vive con: Solo
- Cuidador principal (si aplica): N/A
- Parentesco: N/A

2. MOTIVO DE VALORACIÓN

(Describir brevemente el motivo de la valoración o la causa de la remisión)

La valoración se realiza como parte del seguimiento psicosocial del programa Adulto Mayor en el centro vida Anita Blanco de Gualteros con el fin de identificar el estado psicosocial, factores protectores y de riesgo del beneficiario.

3. ENTREVISTA PSICOLÓGICA Y OBSERVACIÓN

- Aspecto general y presentación personal:
  ☒ Acorde a la edad ☐ Descuidada ☐ Sobria ☐ Otro: _____
- Actitud frente a la entrevista:
  ☐ Colaboradora ☒ Reservada ☐ Apática ☐ Ansiosa ☐ Otro: _____
- Nivel de conciencia y orientación:
  ☒ Orientado ☐ Desorientado tiempo ☐ espacio ☐ persona
- Lenguaje y comunicación:
  ☐ Claro ☒ Lento ☒ Escaso ☐ Desorganizado
- Estado de ánimo predominante:
  ☒ Alegre ☐ Triste ☐ Irritable ☐ Ansioso ☐ Otro: _____
- Afectividad:
  ☒ Acorde ☐ Disminuida ☐ Exaltada ☐ Inadecuada al contexto

4. ÁREAS DE FUNCIONAMIENTO

- Área cognitiva:
  Se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, su lenguaje es escaso y lento, su pensamiento es lento, tiene buena capacidad atencional.

FORMATO DE VALORACIÓN INICIAL PSICOLÓGICO 3891

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

- Área emocional:
  Presenta estabilidad emocional, es muy reservado a la hora de responder preguntar, le preocupa un poco la soledad
- Área familiar y social:
  No cuenta con red de apoyo familiar, tiene buenas relaciones interpersonales.
- Área conductual:
  Realiza sus actividades y tareas básicas de manera independiente, a pesar de su condición de salud presenta autonomía

5. FACTORES PROTECTORES Y DE RIESGO

Factores protectores:
Buenas relaciones interpersonales, alta autoestima, Autonomía frente a la toma de decisiones y realización de tareas básicas

Factores de riesgo:
No cuenta con red de apoyo, dependencia económica, discapacidad física, barreras para acceder al servicio de salud.

6. IMPRESIONES DIAGNÓSTICAS

Adulto mayor quien no cuenta con red de apoyo, presenta discapacidad física, sufre de parkinson, presenta deterioro cognitivo moderado, presenta estabilidad emocional, sin embargo la soledad le genera por momentos preocupación y tristeza, presenta autonomía frente a la realización de tareas básicas.

7. PLAN DE INTERVENCIÓN O SEGUIMIENTO

Se recomienda continuar con el acompañamiento psicosocial dentro del programa Adulto Mayor en el centro vida Anita Blanco de Gualteros, fomentando la estimulación cognitiva y talleres de bienestar emocional. Realizar seguimiento mensual para monitorear su estado emocional y nivel de integración social.

Katerine Fonseca Penagos
Ψ N° Tarjeta Profesional 245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE VALORACIÓN INICIAL PSICOLÓGICO 3892

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- Nombre completo: María Olga Reina de Gonzalez
- Edad: 75 Sexo: ☒ Femenino ☐ Masculino ☐ Otro
- Fecha de nacimiento: 16 / 10 / 1951
- Documento de identidad: 21200222
- Dirección de residencia: Cra 7 B. Primavera
- Teléfono / contacto: 311590 6379
- Nivel educativo: Ninguno
- Estado civil: Viuda
- Vive con: Sola
- Cuidador principal (si aplica): N/A
- Parentesco: N/A

2. MOTIVO DE VALORACIÓN

(Describir brevemente el motivo de la valoración o la causa de la remisión)

La valoración se realiza como parte del seguimiento psicosocial del programa Adulto mayor en el centro vida Anita Blanco de Gualteros con el fin de identificar el estado psicosocial, factores protectores y de riesgo del beneficiario.

3. ENTREVISTA PSICOLÓGICA Y OBSERVACIÓN

- Aspecto general y presentación personal:
  ☒ Acorde a la edad ☐ Descuidada ☐ Sobria ☐ Otro: _____
- Actitud frente a la entrevista:
  ☒ Colaboradora ☐ Reservada ☐ Apática ☐ Ansiosa ☐ Otro: _____
- Nivel de conciencia y orientación:
  ☒ Orientado ☐ Desorientado tiempo ☐ espacio ☐ persona
- Lenguaje y comunicación:
  ☒ Claro ☐ Lento ☐ Escaso ☐ Desorganizado
- Estado de ánimo predominante:
  ☒ Alegre ☐ Triste ☐ Irritable ☐ Ansioso ☐ Otro: _____
- Afectividad:
  ☒ Acorde ☐ Disminuida ☐ Exaltada ☐ Inadecuada al contexto

4. ÁREAS DE FUNCIONAMIENTO

- Área cognitiva:
  Se encuentra orientada en tiempo, espacio y persona, tiene buena capacidad atencional, su lenguaje es claro.

FORMATO DE VALORACIÓN INICIAL PSICOLÓGICO 3893

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

- Área emocional:
  Presenta estabilidad emocional, le preocupa la situación económica de su hijo le preocupa.
- Área familiar y social:
  Cuenta con red de apoyo, le gusta socializar, participa en las actividades grupales
- Área conductual:
  Sigue reglas y normas, presenta autonomía frente a la toma de decisiones y realización de tareas básicas

5. FACTORES PROTECTORES Y DE RIESGO

Factores protectores:
Cuenta con red de apoyo, tiene alta autoestima, participa en actividades comunitarias, presenta autonomía.

Factores de riesgo:
Barreras para acceder a servicios de salud, bajos recursos económicos

6. IMPRESIONES DIAGNÓSTICAS

Adulta mayor quien cuenta con red de apoyo, presenta estabilidad emocional, sin embargo le preocupa la situación económica de su hijo y la condición de salud de su yerno, presenta autonomía frente a la toma de decisiones y realización de tareas básicas, presenta procesos cognitivos

7. PLAN DE INTERVENCIÓN O SEGUIMIENTO

Se recomienda continuar con el acompañamiento psicosocial por parte del programa Adulto Mayor en el centro vida., Fortalecer su red social, estimular sus procesos cognitivos y Realizar seguimiento mensual para monitorear su progreso a nivel cognitivo, emocional y social.

Katerine Fonseca Penagos
Nº Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE VALORACIÓN INICIAL PSICOLÓGICO 3894

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- Nombre completo: Reinel Cabrera Machado.
- Edad: 63 Sexo: ☐ Femenino ☒ Masculino ☐ Otro
- Fecha de nacimiento: 21 / 04 / 1963
- Documento de identidad: 16.685.187.
- Dirección de residencia: Cll 7 No 3-34
- Teléfono / contacto: 3238920163
- Nivel educativo: Novero
- Estado civil: Soltero
- Vive con: Solo
- Cuidador principal (si aplica): N/A
- Parentesco: N/A

2. MOTIVO DE VALORACIÓN

(Describir brevemente el motivo de la valoración o la causa de la remisión)

La valoración se realiza como parte del seguimiento psicosocial del programa Adulto Mayor en el centro vida Anita Blanco de Gualteros con el fin de identificar el estado psicosocial, factores protectores y de riesgo del beneficiario.

3. ENTREVISTA PSICOLÓGICA Y OBSERVACIÓN

- Aspecto general y presentación personal:
  ☑ Acorde a la edad ☐ Descuidada ☐ Sobria ☐ Otro: _____
- Actitud frente a la entrevista:
  ☒ Colaboradora ☐ Reservada ☐ Apática ☐ Ansiosa ☐ Otro: _____
- Nivel de conciencia y orientación:
  ☒ Orientado ☐ Desorientado tiempo ☐ espacio ☐ persona
- Lenguaje y comunicación:
  ☑ Claro ☐ Lento ☐ Escaso ☐ Desorganizado
- Estado de ánimo predominante:
  ☑ Alegre ☐ Triste ☐ Irritable ☐ Ansioso ☐ Otro: _____
- Afectividad:
  ☑ Acorde ☐ Disminuida ☐ Exaltada ☐ Inadecuada al contexto

4. ÁREAS DE FUNCIONAMIENTO

- Área cognitiva:
  Se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona, tiene buena capacidad atencional, su lenguaje es claro

FORMATO DE VALORACIÓN INICIAL PSICOLÓGICO 3895

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

- Área emocional:
  Presenta estabilidad emocional, por momentos le preocupa la soledad
- Área familiar y social:
  Cuenta con red de apoyo limitada, le gusta socializar.
- Área conductual:
  Realiza sus actividades y tareas basicas de manera independiente, presenta autonomia.

5. FACTORES PROTECTORES Y DE RIESGO

Factores protectores:
Red de apoyo, presenta autonomia frente a la toma de decisiones y realizacion de tareas basicas

Factores de riesgo:
Barreras para acceder a los servicios de salud

6. IMPRESIONES DIAGNÓSTICAS

Adulto mayor quien cuenta con red de apoyo limitada, preserva sus procesos cognitivos basicos, presenta estabilidad emocional, sin embargo le preocupa su situacion economica y la soledad, presenta autonomia frente a la toma de decisiones y realizacion de tareas basicas.

7. PLAN DE INTERVENCIÓN O SEGUIMIENTO

Se recomienda continuar con el acompañamiento psicosocial dentro del programa Adulto Mayor del centro vida Anita Blanco de Gualteros Fomentando la estimulacion cognitiva y talleres de bienestar emocional. Realizar seguimiento mensual para monitorear su estado emocional y nivel de integracion social.

Katerine Fonseca Penagos
Ψ N° Tarjeta Profesional 245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3896

FORMATO DE VALORACIÓN INICIAL PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- Nombre completo: Jose Ignacio Murcia Pinilla
- Edad: 88 Sexo: ☐ Femenino ☒ Masculino ☐ Otro
- Fecha de nacimiento: 01 / 04 / 1938
- Documento de identidad: 482.731
- Dirección de residencia: Portales del llano Torre 4 Apto 401
- Teléfono / contacto: 3138589530
- Nivel educativo: Segundo Primaria.
- Estado civil: Soltero
- Vive con: Hija
- Cuidador principal (si aplica): Yenny Murcia
- Parentesco: Hija

2. MOTIVO DE VALORACIÓN

(Describir brevemente el motivo de la valoración o la causa de la remisión)

La valoracion se realiza como parte del seguimiento psicosocial del programa Adulto Mayor en el centro vida Anita Blanco de Gualteros con el fin de identificar el estado psicosocial, factores protectores y de riesgo del beneficiario.

3. ENTREVISTA PSICOLÓGICA Y OBSERVACIÓN

- Aspecto general y presentación personal:
  ☒ Acorde a la edad ☐ Descuidada ☐ Sobria ☐ Otro: _____
- Actitud frente a la entrevista:
  ☒ Colaboradora ☐ Reservada ☐ Apática ☐ Ansiosa ☐ Otro: _____
- Nivel de conciencia y orientación:
  ☒ Orientado ☐ Desorientado tiempo ☐ espacio ☐ persona
- Lenguaje y comunicación:
  ☒ Claro ☐ Lento ☐ Escaso ☐ Desorganizado
- Estado de ánimo predominante:
  ☒ Alegre ☐ Triste ☐ Irritable ☐ Ansioso ☐ Otro: _____
- Afectividad:
  ☒ Acorde ☐ Disminuida ☐ Exaltada ☐ Inadecuada al contexto

4. ÁREAS DE FUNCIONAMIENTO

- Área cognitiva:
  Presenta orientacion en tiempo, espacio y persona, tiene buena capacidad atencional, su lenguaje es claro y coherente

FORMATO DE VALORACIÓN INICIAL PSICOLÓGICO 3897

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

- Área emocional:
  Presenta estabilidad emocional, por momentos se siente triste ya que se encuentra lejos de su Familia.
- Área familiar y social:
  Cuenta con red de apoyo, tiene buenas relaciones interpersonales, vive con una hija.
- Área conductual:
  Realiza sus actividades y tareas basicas de manera independiente, presenta autonomia.

5. FACTORES PROTECTORES Y DE RIESGO

Factores protectores:
Red de apoyo, presenta autonomia frente a la toma de decisiones y realización de tareas basicas

Factores de riesgo:
Dependencia economica.

6. IMPRESIONES DIAGNÓSTICAS

Adulto mayor quien presenta sus procesos cognitivos basicos, cuenta con red de apoyo, presenta estabilidad emocional, sin embargo le preocupa un poco estar lejos de su familia, lo cual genera por momentos un poco de tristeza, presenta autonomia.

7. PLAN DE INTERVENCIÓN O SEGUIMIENTO

Se recomienda continuar con el acompañamiento psicosocial dentro del programa Adulto Mayor del centro vida Anita Blanco de Gualteros, Fomentando la estimulación cognitiva y talleres de bienestar emocional. Realizar seguimiento mensual para monitorear su estado emocional y nivel de integración social.

Katerine Fonseca Penagos
Ψ N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3848

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Abelardo Dueñas López
Documento de identidad: 17.332.661
Edad: 67 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 14/05/2026
Fecha de la última valoración: 09/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, persona y espacio.	Orientado en tiempo, persona y espacio.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Mejora en la percepción de calidad de vida, manifestando satisfacción con su proceso personal y social.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables y sostenidos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Reducción del aislamiento social, mostrando mayor disposición para interactuar y compartir con otros.	Evidencia de adecuado acompañamiento por parte de su red de apoyo, refiriendo mantener vínculos afectivos estables con familiares y personas cercanas.	Cambios favorables.
Conductual	Disminución de conductas de aislamiento, pasividad o desinterés.	Se observa mayor iniciativa para integrarse a espacios grupales, adecuado seguimiento de normas y fortalecimiento de conductas de autocuidado y convivencia.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3900

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Adela Diaz
Documento de identidad: 41.334.216
Edad: 84 años **Sexo:** Femenino
Fecha: 09/05/2026
Fecha de la última valoración: 01/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal adecuada, orientada y dispuesta a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.

Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulta mayor que presenta discapacidad visual, durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientada en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Presenta adecuada capacidad de comunicación, atención y memoria funcional, sin observarse alteraciones significativas en su estado cognitivo actual. Refiere sentirse satisfecha y motivada desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. La usuaria expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4.EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientada en tiempo, persona y espacio.	Orientada en tiempo, espacio y persona.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Fortalecimiento del autoconcepto y la autoestima, evidenciando una percepción más positiva de sí mismo/a.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables y sostenidos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Mayor integración en la dinámica familiar, participando activamente en espacios y decisiones del hogar.	Evidencia de adecuado acompañamiento por parte de su red de apoyo, refiriendo mantener vínculos afectivos estables con familiares y personas cercanas.	Cambios favorables y sostenidos.
Conductual	Evidencia de iniciativa propia para integrarse en actividades y establecer interacción con otros.	Evidencia de avances positivos relacionados con su participación activa y disposición frente a las actividades desarrolladas en el Centro Vida.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses de la usuaria en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional. Finalmente, se realizaron acciones encaminadas al fortalecimiento de vínculos familiares, sociales e institucionales, resaltando la importancia de las redes de apoyo para el bienestar integral y la calidad de vida del adulto mayor.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Alirio de Jesús González
Documento de identidad: 16.208.140
Edad: 70 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 12/05/2026
Fecha de la última valoración: 01/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.

Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Presenta adecuada capacidad de comunicación, atención y memoria funcional, sin observarse alteraciones significativas en su estado cognitivo actual. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Evidencia de pensamiento positivo y resiliente, afrontando las dificultades con actitud más optimista.	Se observa actitud más positiva, adecuada interacción social y mejor expresión de sus emociones, favoreciendo su bienestar integral y	Cambios positivos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

		fortalecimiento de su autoestima.	
Familiar/Social	Fortalecimiento de los vínculos familiares, evidenciando relaciones más cercanas, respetuosas y afectivas.	La participación en el programa ha fortalecido sus habilidades de interacción y ampliado sus redes de apoyo social.	Cambios favorables y sostenidos.
Conductual	Evidencia de iniciativa propia para integrarse en actividades y establecer interacción con otros.	Mantiene relaciones interpersonales respetuosas y conductas acordes a los espacios de integración social.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3404

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- **Nombre del usuario:** Alberto Antonio Sánchez Ruda
- **Documento de identidad:** 2.524.922
- **Edad:** 90 años **Sexo:** Masculino
- **Fecha:** 09/05/2026
- **Fecha de la última valoración:** 09/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

- **Aspecto general:** usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.
- **Actitud durante la sesión:** colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.
- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
- **Nivel de participación:** Alta
- **Observaciones relevantes:** Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Presenta adecuada capacidad de comunicación, atención y memoria funcional, sin observarse alteraciones significativas en su estado cognitivo actual. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Mayor motivación e interés por actividades que promueven el bienestar físico, mental y social.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables y sostenidos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	Participa activamente en las actividades institucionales, fortaleciendo vínculos con compañeros y profesionales que favorecen su integración social.	Cambios favorables y sostenidos.
Conductual	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	Participa constantemente en las actividades propuestas, evidenciando compromiso e interés por mantenerse activo.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
Nº Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Alcira Suarez de Martínez
Documento de identidad: 41.478.043
Edad: 76 años **Sexo:** Femenino
Fecha: 15/05/2026
Fecha de la última valoración: 15/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal adecuada, orientada y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.

Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulta mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecha y motivada desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. La usuaria expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Evidencia de pensamiento positivo y resiliente, afrontando las dificultades con actitud más optimista.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables y sostenidos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	La participación en el programa ha fortalecido sus habilidades de interacción y ampliado sus redes de apoyo social.	Cambios favorables.
Conductual	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	Se observa mayor iniciativa para integrarse a espacios grupales, adecuado seguimiento de normas y fortalecimiento de conductas de autocuidado y convivencia.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3908

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Alfonso Rojas
Documento de identidad: 3.280.804
Edad: 85 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 15/05/2026
Fecha de la última valoración: 15/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal adecuada, desorientado y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso, receptivo a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Orientado en tiempo, espacio y persona.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Evidencia de pensamiento positivo y resiliente, afrontando las dificultades con actitud más optimista.	Se identifican progresos significativos en el estado emocional del adulto mayor, quien refiere sentirse más tranquilo, acompañado	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

		y motivado desde su vinculación al programa.	
Familiar/Social	Reconocimiento y uso adecuado de recursos comunitarios disponibles (programas, servicios, redes de apoyo).	La participación en el programa ha fortalecido sus habilidades de interacción y ampliado sus redes de apoyo social.	Cambios favorables.
Conductual	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	Se observa mayor iniciativa para integrarse a espacios grupales, adecuado seguimiento de normas y fortalecimiento de conductas de autocuidado y convivencia.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
145143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga

3910

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Aliria Rodríguez de Mur
Documento de identidad: 21.199.091
Edad: 82 años **Sexo:** Femenino
Fecha: 15/05/2026
Fecha de la última valoración: 06/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal adecuada, orientada y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa, receptiva a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulta mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecha y motivada desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. La usuaria expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientada en tiempo, espacio y persona.	Orientada en tiempo, espacio y persona.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Incremento en la expresión emocional adecuada, comunicando sentimientos, necesidades y opiniones de manera asertiva.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	La participación en el programa ha fortalecido sus habilidades de interacción y ampliado sus redes de apoyo social.	Requiere fortalecer su red afectiva.
Conductual	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales.	Cambios favorables.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

30112

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- **Nombre del usuario:** Álvaro Antonio García Ramírez
- **Documento de identidad:** 1.120.500.882
- **Edad:** 60 años **Sexo:** Masculino
- **Fecha:** 09/05/2026
- **Fecha de la última valoración:** 09/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

- **Aspecto general:** usuario con presentación personal inadecuada, desorientado y dispuesto a participar de la sesión.
- **Actitud durante la sesión:** colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.
- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
- **Nivel de participación:** Alta
- **Observaciones relevantes:** El usuario cuenta no cuenta con red de apoyo familiar y social, su discapacidad intelectual y auditiva no permitieron evaluar su condición cognitiva y emocional. Sin embargo, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en su estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa, tranquilidad emocional, felicidad, autonomía, compromiso y apertura a la interacción con otras personas.
  Así mismo, reconoce beneficios en su rutina diaria asociados a la asistencia al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	No se pudo evaluar su capacidad cognitiva debido a su discapacidad intelectual y auditiva.	Mayor interés en actividades y apertura al aprendizaje.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Mayor estabilidad emocional y expresión afectiva positiva.	El adulto mayor muestra avances positivos relacionados con su bienestar emocional, expresando satisfacción y agrado por asistir al Centro Vida.	Cambios favorables.
Familiar/Social	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social,	Se observa interés y disposición para participar en las	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

	incluyendo pares del programa y comunidad.	actividades del Centro Vida, encontrando en estos espacios oportunidades de interacción y apoyo social.	
Conductual	Mejora en la adherencia a normas e indicaciones, mostrando disposición al seguimiento de pautas.	Evidencia de actitud colaborativa, mayor interacción con sus compañeros y adecuada adaptación a las rutinas institucionales.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3914

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Ana Felisa Moreno González
Documento de identidad: 21.201.155
Edad: 69 años **Sexo:** Femenino
Fecha: 14/05/2026
Fecha de la última valoración: 13/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal adecuada, orientada y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa, receptiva a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulta mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecha y motivada desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. La usuaria expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Incremento en la expresión emocional adecuada, comunicando sentimientos, necesidades y opiniones de manera asertiva.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Mejora en la comunicación familiar, expresando ideas, emociones y necesidades de manera clara y asertiva.	Evidencia de adecuado acompañamiento por parte de su red de apoyo, refiriendo mantener vínculos afectivos estables con familiares y personas cercanas.	Cambios favorables.
Conductual	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	Presenta comportamiento adecuado, respeto por las normas de convivencia y disposición positiva para compartir con sus pares y profesionales.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3916

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Ana Rosa Vargas Roa
Documento de identidad: 20.685.322
Edad: 80 años **Sexo:** Femenino
Fecha: 14/05/2026
Fecha de la última valoración: 13/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal adecuada, orientada y dispuesta a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa, receptiva a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulta mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecha y motivada desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. La usuaria expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Evidencia de pensamiento positivo y resiliente, afrontando las dificultades con actitud más optimista.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Fortalecimiento de los vínculos familiares, evidenciando relaciones más cercanas, respetuosas y afectivas.	Evidencia de adecuado acompañamiento por parte de su red de apoyo, refiriendo mantener vínculos afectivos estables con familiares y personas cercanas.	Cambios favorables.
Conductual	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga

3918

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Aquilino Anzola
Documento de identidad: 4.200.609
Edad: 91 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 15/05/2026
Fecha de la última valoración: 07/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal inadecuada, desorientado y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso, receptivo a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mayor interés en actividades y apertura al aprendizaje.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Incremento en la expresión emocional adecuada, comunicando sentimientos, necesidades y opiniones de manera asertiva.	Se observa actitud más positiva, adecuada interacción social y mejor expresión de sus emociones, favoreciendo su bienestar integral y	Cambios favorables y sostenidos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

		fortalecimiento de su autoestima.	
Familiar/Social	Mejora en la percepción de apoyo social, sintiéndose acompañado/a y valorado/a por su entorno.	Evidencia de adecuado acompañamiento por parte de su red de apoyo, refiriendo mantener vínculos afectivos estables con familiares y personas cercanas.	Cambios favorables.
Conductual	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- **Nombre del usuario:** Aquilino López
- **Documento de identidad:** 345637
- **Edad:** 91 años **Sexo:** Masculino
- **Fecha:** 09/05/2026
- **Fecha de la última valoración:** 09/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

- **Aspecto general:** usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.
- **Actitud durante la sesión:** colaborador, respetuoso, receptivo a orientaciones y con apertura de dialogo.
- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
- **Nivel de participación:** Alta
- **Observaciones relevantes:** Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Presenta adecuada capacidad de comunicación, atención y memoria funcional, sin observarse alteraciones significativas en su estado cognitivo actual. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Evidencia de pensamiento positivo y resiliente, afrontando las dificultades con actitud más optimista.	Evidencia de estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables y sostenidos.
Familiar/Social	Fortalecimiento de los vínculos familiares, evidenciando relaciones	Evidencia de adecuado acompañamiento por parte de su red de	Cambios favorables y sostenidos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

	más cercanas, respetuosas y afectivas.	apoyo, refiriendo mantener vínculos afectivos estables con familiares y personas cercanas.	
Conductual	Incremento en conductas de respeto y convivencia, favoreciendo un ambiente armónico.	Se observa mayor iniciativa para integrarse a espacios grupales, adecuado seguimiento de normas y fortalecimiento de conductas de autocuidado y convivencia.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3922

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- **Nombre del usuario:** Barbara Vargas
- **Documento de identidad:** 51.878.884
- **Edad:** 74 años **Sexo:** Femenino
- **Fecha:** 09/05/2026
- **Fecha de la última valoración:** 09/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

- **Aspecto general:** usuaria con presentación personal adecuada, orientada y dispuesta a participar de la sesión.
- **Actitud durante la sesión:** colaboradora, respetuosa, receptiva a orientaciones y con apertura de dialogo.
- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
- **Nivel de participación:** Alta

Observaciones relevantes: Adulta mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Presenta adecuada capacidad de comunicación, atención y memoria funcional, sin observarse alteraciones significativas en su estado cognitivo actual. Refiere sentirse satisfecha y motivada desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. La usuaria expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Mayor capacidad para regular sus emociones, mostrando respuestas más tranquilas ante situaciones de estrés o conflicto.	Se observa actitud más positiva, adecuada interacción social y mejor expresión de sus emociones, favoreciendo su bienestar integral y	Cambios favorables y sostenidos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

		fortalecimiento de su autoestima.	
Familiar/Social	Desarrollo de habilidades sociales, como empatía, escucha activa y respeto por los demás.	Se evidencia adecuada dinámica familiar y social, identificándose comunicación asertiva y relaciones afectivas significativas con su entorno cercano.	Cambios favorables y sostenidos.
Conductual	Adopción de conductas más adaptativas, acordes a las normas del entorno familiar y social.	Se observa mayor iniciativa para integrarse a espacios grupales, adecuado seguimiento de normas y fortalecimiento de conductas de autocuidado y convivencia.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3924

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Benigno Enciso Flórez
Documento de identidad: 3.281.658
Edad: 79 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 15/05/2026
Fecha de la última valoración: 07/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso, receptivo a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Orientado en tiempo, espacio y persona.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Evidencia de pensamiento positivo y resiliente, afrontando las dificultades con actitud más optimista.	Se observa actitud más positiva, adecuada interacción social y mejor expresión de sus emociones,	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

		favoreciendo su bienestar integral y fortalecimiento de su autoestima.	
Familiar/Social	Reconocimiento y uso adecuado de recursos comunitarios disponibles (programas, servicios, redes de apoyo).	La participación en el programa ha fortalecido sus habilidades de interacción y ampliado sus redes de apoyo social.	Cambios favorables y sostenidos.
Conductual	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3926

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Brígida Rubiano Rubiano
Documento de identidad: 21.172.716
Edad: 78 años **Sexo:** Femenino
Fecha: 15/05/2026
Fecha de la última valoración: 07/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal adecuada, orientada y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa, receptiva a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulta mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecha y motivada desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. La usuaria expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientada en tiempo, espacio y persona.	Orientada en tiempo, espacio y persona.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Mayor capacidad para regular sus emociones, mostrando respuestas más tranquilas ante situaciones de estrés o conflicto.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	La participación en el programa ha fortalecido sus habilidades de interacción y ampliado sus redes de apoyo social.	Cambios favorables.
Conductual	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3928

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- **Nombre del usuario:** Carlos Julio Aguilera
- **Documento de identidad:** 17.350.877
- **Edad:** 74 años **Sexo:** Masculino
- **Fecha:** 09/05/2026
- **Fecha de la última valoración:** 09/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

- **Aspecto general:** usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.
- **Actitud durante la sesión:** colaborador, respetuoso, receptivo a orientaciones y con apertura de dialogo.
- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
- **Nivel de participación:** Alta
- **Observaciones relevantes:** Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Presenta adecuada capacidad de comunicación, atención y memoria funcional, sin observarse alteraciones significativas en su estado cognitivo actual. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona.	Orientado en tiempo, espacio y persona.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Fortalecimiento del autoconcepto y la autoestima, evidenciando una percepción más positiva de sí mismo/a.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Reconocimiento y uso adecuado de recursos comunitarios disponibles (programas, servicios, redes de apoyo).	Participa activamente en las actividades institucionales, fortaleciendo vínculos con compañeros y profesionales que favorecen su integración social.	Cambios favorables.
Conductual	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	Evidencia avances positivos relacionados con su participación activa y disposición frente a las actividades desarrolladas en el Centro Vida.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3930

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- **Nombre del usuario:** Carmelina Gutiérrez Pineda
- **Documento de identidad:** 21.201.109
- **Edad:** 73 años **Sexo:** Femenino
- **Fecha:** 09/05/2026
- **Fecha de la última valoración:** 09/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

- **Aspecto general:** usuaria con presentación personal adecuada, desorientada y dispuesta a participar de la sesión.
- **Actitud durante la sesión:** colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.
- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
- **Nivel de participación:** Alta

  Observaciones relevantes: Adulta mayor que presenta discapacidad visual, refiere sentirse satisfecha y motivada desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. La usuaria expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mayor interés en actividades y apertura al aprendizaje.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Disminución de conductas asociadas a ansiedad, irritabilidad o aislamiento social.	Se identifican progresos significativos en el estado emocional de la adulta mayor, quien refiere sentirse más tranquilo, acompañado y motivado desde su vinculación al programa.	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	Evidencia de adecuado acompañamiento por parte de su red de apoyo, refiriendo mantener vínculos afectivos estables con familiares y personas cercanas.	Cambios favorables.
Conductual	Mayor autocontrol conductual, disminuyendo respuestas impulsivas o reacciones inadecuadas.	Se identifican cambios positivos en el comportamiento de la adulta mayor, observándose mayor motivación, disposición y constancia en la asistencia al programa.	Cambios favorables.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Carmen Julia Romero de Sarmiento
Documento de identidad: 23.845.226
Edad: 86 años **Sexo:** Femenino
Fecha: 14/05/2026
Fecha de la última valoración: 13/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal adecuada, desorientada en tiempo y dispuesta a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa, receptiva a orientaciones y con apertura de dialogo.

Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulta mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecha y motivada desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. La usuaria expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientada en tiempo, orientado en espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mayor interés en actividades y apertura al aprendizaje.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Desarrollo de habilidades sociales, favoreciendo la interacción, el respeto y la convivencia con otros.	Se observa actitud más positiva, adecuada interacción social y mejor expresión de sus emociones, favoreciendo su	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

		bienestar integral y fortalecimiento de su autoestima.	
Familiar/Social	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	La participación en el programa ha fortalecido sus habilidades de interacción y ampliado sus redes de apoyo social.	Cambios favorables.
Conductual	Adopción de conductas más adaptativas, acordes a las normas del entorno familiar y social.	La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3934

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Cecilio Riascos
Documento de identidad: 12.795.141
Edad: 78 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 15/05/2026
Fecha de la última valoración: 07/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso, receptivo a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Evidencia de pensamiento positivo y resiliente, afrontando las dificultades con actitud más optimista.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Mejora en la comunicación familiar, expresando ideas, emociones y necesidades de manera clara y asertiva.	Evidencia de adecuado acompañamiento por parte de su red de apoyo, refiriendo mantener vínculos afectivos estables con familiares y personas cercanas.	Cambios favorables.
Conductual	Adopción de conductas más adaptativas, acordes a las normas del entorno familiar y social.	La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3936

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- **Nombre del usuario:** Cielo María Nieto Castaño
- **Documento de identidad:** 21.202.218
- **Edad:** 73 años **Sexo:** Femenino
- **Fecha:** 11/05/2026
- **Fecha de la última valoración:** 09/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

- **Aspecto general:** usuaria con presentación personal inadecuada, orientada y dispuesta a participar de la sesión.
- **Actitud durante la sesión:** colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.
- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
- **Nivel de participación:** Alta
- **Observaciones relevantes:** Adulta mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientada en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecha y motivada desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. La usuaria expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientada en tiempo, espacio y persona.	Orientada en tiempo, espacio y persona.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Mayor capacidad para regular sus emociones, mostrando respuestas más tranquilas ante situaciones de estrés o conflicto.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables.
Familiar/Social	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social,	Mantiene relaciones interpersonales positivas y participa de	Cambios favorables y sostenidos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

	incluyendo pares del programa y comunidad.	manera constante en espacios grupales, favoreciendo su calidad de vida y adaptación social.	
Conductual	Mejora en la adherencia a normas e indicaciones, mostrando disposición al seguimiento de pautas.	Se observa mayor iniciativa para integrarse a espacios grupales, adecuado seguimiento de normas y fortalecimiento de conductas de autocuidado y convivencia.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
Ψ N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3938

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Dagoberto Lerma Mendoza
Documento de identidad: 14.266.441
Edad: 69 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 14/05/2026
Fecha de la última valoración: 13/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal descuidada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso, receptivo a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mayor interés en actividades y apertura al aprendizaje.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Incremento en la expresión emocional adecuada, comunicando sentimientos, necesidades y opiniones de manera asertiva.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Fortalecimiento de los vínculos familiares, evidenciando relaciones más cercanas, respetuosas y afectivas.	Evidencia de adecuado acompañamiento por parte de su red de apoyo, refiriendo mantener vínculos afectivos estables con familiares y personas cercanas.	Cambios favorables.
Conductual	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3940

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: David Ramiro Martínez Suarez
Documento de identidad: 79.570.371
Edad: 54 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 15/05/2026
Fecha de la última valoración: 15/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.

Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Fortalecimiento del autoconcepto y la autoestima, evidenciando una percepción más positiva de sí mismo/a.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables.
Familiar/Social	Reconocimiento y uso adecuado de recursos comunitarios disponibles	Evidencia de adecuado acompañamiento por parte de su red de	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

	(programas, servicios, redes de apoyo).	apoyo, refiriendo mantener vínculos afectivos estables con familiares y personas cercanas.	
Conductual	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3942

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Delfín Lozano Cabezas
Documento de identidad: 5.986.765
Edad: 72 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 14/05/2026
Fecha de la última valoración: 13/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso, receptivo a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Orientado en tiempo, espacio y persona.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Mayor adaptación a los cambios propios del envejecimiento, aceptando con mayor	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud	Cambios favorables y sostenidos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

	facilidad las situaciones de la vida cotidiana.	positiva frente a las actividades cotidianas.	
Familiar/Social	Fortalecimiento de los vínculos familiares, evidenciando relaciones más cercanas, respetuosas y afectivas.	Evidencia de adecuado acompañamiento por parte de su red de apoyo, refiriendo mantener vínculos afectivos estables con familiares y personas cercanas.	Cambios favorables.
Conductual	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3944

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Diego Barbosa Guavita
Documento de identidad: 3.291.569
Edad: 81 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 09/05/2026
Fecha de la última valoración: 11/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.

Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Presenta adecuada capacidad de comunicación, atención y memoria funcional, sin observarse alteraciones significativas en su estado cognitivo actual. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona.	Orientado en tiempo, espacio y persona.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Mayor adaptación a los cambios propios del envejecimiento, aceptando con mayor facilidad las situaciones de la vida cotidiana.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables y sostenidos.
Familiar/Social	Fortalecimiento de los vínculos familiares, evidenciando relaciones	Evidencia de adecuado acompañamiento por parte de su red de	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

	más cercanas, respetuosas y afectivas.	apoyo, refiriendo mantener vínculos afectivos estables con familiares y personas cercanas.	
Conductual	Evidencia de flexibilidad conductual, adaptándose a cambios en rutinas o actividades.	Se observa mayor iniciativa para integrarse a espacios grupales, adecuado seguimiento de normas y fortalecimiento de conductas de autocuidado y convivencia.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3946

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Dora Lilia Esguerra González
Documento de identidad: 21.201.403
Edad: 66 años **Sexo:** Femenino
Fecha: 15/05/2026
Fecha de la última valoración: 15/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal adecuada, orientada y dispuesta a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa, receptiva a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulta mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecha y motivada desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. La usuaria expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Evidencia de pensamiento positivo y resiliente, afrontando las dificultades con actitud más optimista.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	Evidencia de adecuado acompañamiento por parte de su red de apoyo, refiriendo mantener vínculos afectivos estables con familiares y personas cercanas.	Cambios favorables.
Conductual	Desarrollo de hábitos saludables, como rutinas de autocuidado, descanso y participación ocupacional.	La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3948

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- **Nombre del usuario:** Edilma Villalba Méndez
- **Documento de identidad:** 21.198.384
- **Edad:** 90 años **Sexo:** Femenino
- **Fecha:** 09/05/2026
- **Fecha de la última valoración:** 09/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

- **Aspecto general:** usuaria con presentación personal adecuada, orientada y dispuesta a participar de la sesión.
- **Actitud durante la sesión:** colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.
- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
- **Nivel de participación:** Alta
- **Observaciones relevantes:** Adulta mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Presenta adecuada capacidad de comunicación, atención y memoria funcional, sin observarse alteraciones significativas en su estado cognitivo actual. Refiere sentirse satisfecha y motivada desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. La usuaria expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientada en tiempo, espacio y persona.	Orientada en tiempo, espacio y persona.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Mayor adaptación a los cambios propios del envejecimiento, aceptando con mayor facilidad las situaciones de la vida cotidiana.	Evidencia de estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables y sostenidos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Fortalecimiento de los vínculos familiares, evidenciando relaciones más cercanas, respetuosas y afectivas.	Evidencia de adecuado acompañamiento por parte de su red de apoyo, refiriendo mantener vínculos afectivos estables con familiares y personas cercanas.	Cambios favorables y sostenidos.
Conductual	Adopción de conductas más adaptativas, acordes a las normas del entorno familiar y social.	Evidencia de avances positivos relacionados con su participación activa y disposición frente a las actividades desarrolladas en el Centro Vida.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
Nº Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3950

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Elizabeth Rodríguez Ramírez
Documento de identidad: 23.273.371
Edad: 76 años **Sexo:** Femenino
Fecha: 15/05/2026
Fecha de la última valoración: 07/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal inadecuada, orientada y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa, receptiva a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Media

Observaciones relevantes: Adulta mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecha y motivada desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. La usuaria expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida. Cabe resaltar que se ha visto compromiso por parte de la beneficiaria con el programa, está más al pendiente de su esposo Martin Romero y están dando buen uso al apoyo alimenticio que se les brinda.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Orientada en tiempo, persona y espacio.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Problemas de adaptación frente a la responsabilidad de ser cuidadora de su esposo,	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

	dificultad en la expresión emocional adecuada.	positiva frente a las actividades cotidianas.	
Familiar/Social	Dificultad en la comunicación familiar, expresando ideas, emociones y necesidades de manera clara y asertiva.	La participación en el programa ha fortalecido sus habilidades de interacción y ampliado sus redes de apoyo social.	Cambios favorables.
Conductual	Menor responsabilidad personal, asumiendo compromisos dentro del programa y su entorno.	La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales.	Cambios favorables.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3952

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Elmer Antonio Ramírez Escobar
Documento de identidad: 10.178.717
Edad: 55 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 15/05/2026
Fecha de la última valoración: 15/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal inadecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso, receptivo a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Evidencia de pensamiento positivo y resiliente, afrontando las dificultades con actitud más optimista.	Se observa actitud más positiva, adecuada interacción social y mejor expresión de sus emociones, favoreciendo su bienestar integral y	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

		fortalecimiento de su autoestima.	
Familiar/Social	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	La participación en el programa ha fortalecido sus habilidades de interacción y ampliado sus redes de apoyo social.	Cambios favorables.
Conductual	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3954

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Enereo Guerrero Gómez
Documento de identidad: 3.279.690
Edad: 90 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 15/05/2026
Fecha de la última valoración: 06/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso, receptivo a orientaciones.

Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Media

Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, persona y espacio.	Orientado en tiempo, persona y espacio.	Mantiene procesos cognitivos.
Emocional	Mayor capacidad para regular sus emociones, mostrando respuestas más tranquilas ante situaciones de estrés o conflicto.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables.
Familiar/Social	Ampliación y fortalecimiento de la red	La participación en el programa ha fortalecido	Cambios favorables y sostenidos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

	de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	sus habilidades de interacción y ampliado sus redes de apoyo social.	
Conductual	Adopción de conductas más adaptativas, acordes a las normas del entorno familiar y social.	La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
Ψ N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3956

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Estaurofilo Mora Sandoval
Documento de identidad: 160.867
Edad: 91 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 14/05/2026
Fecha de la última valoración: 13/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso, receptivo a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Mayor adaptación a los cambios propios del envejecimiento, aceptando con mayor facilidad las situaciones de la vida cotidiana.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	Mantiene relaciones interpersonales respetuosas y conductas acordes a los espacios de integración social.	Cambios favorables.
Conductual	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga

3958

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Evangelista Delgado Indígena
Documento de identidad: 17.351.096
Edad: 77 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 15/04/2026
Fecha de la última valoración: 04/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal inadecuada, desorientado y dispuesto a participar de la sesión.
Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.
Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
Nivel de participación: Media
Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Presenta adecuada capacidad de comunicación, atención y memoria funcional, sin observarse alteraciones significativas en su estado cognitivo actual. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mayor interés en actividades y apertura al aprendizaje.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Evidencia de mejora emocional, mayor motivación, disfrute en actividades grupales y	Se observa actitud más positiva, adecuada interacción social y mejor expresión de sus emociones,	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

	disminución de malestar emocional.	favoreciendo su bienestar integral y fortalecimiento de su autoestima.	
Familiar/Social	Reconoce importancia de mantener el contacto familiar, social e institucional.	Evidencia de adecuado acompañamiento por parte de su red de apoyo, refiriendo mantener vínculos afectivos estables con familiares y personas cercanas.	Cambios favorables.
Conductual	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Evidencia de avances positivos relacionados con su participación activa y disposición frente a las actividades desarrolladas en el Centro Vida.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3960

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- **Nombre del usuario:** Fermín Rodríguez
- **Documento de identidad:** 3.269.380
- **Edad:** 86 años **Sexo:** Masculino
- **Fecha:** 15/05/2026
- **Fecha de la última valoración:** 09/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

- **Aspecto general:** usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.
- **Actitud durante la sesión:** colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.
- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
- **Nivel de participación:** Alta
- **Observaciones relevantes:** Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona.	Orientado en tiempo, espacio y persona.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Incremento en la expresión emocional adecuada, comunicando sentimientos, necesidades y opiniones de manera asertiva.	Se identifican progresos significativos en el estado emocional del adulto mayor, quien refiere sentirse más tranquilo, acompañado	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

		y motivado desde su vinculación al programa.	
Familiar/Social	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	La participación en el programa ha fortalecido sus habilidades de interacción y ampliado sus redes de apoyo social.	Cambios favorables.
Conductual	Evidencia de flexibilidad conductual, adaptándose a cambios en rutinas o actividades.	Presenta comportamiento adecuado, respeto por las normas de convivencia y disposición positiva para compartir con sus pares y profesionales.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3962

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Fidel Armando Torres
Documento de identidad: 5.576.949
Edad: 83 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 09/05/2026
Fecha de la última valoración: 11/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.

Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Presenta adecuada capacidad de comunicación, atención y memoria funcional, sin observarse alteraciones significativas en su estado cognitivo actual. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona.	Orientado en tiempo, espacio y persona.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Fortalecimiento del autoconcepto y la autoestima, evidenciando una percepción más positiva de sí mismo/a.	Evidencia de avances positivos en el área emocional, mostrando mayor estabilidad afectiva y disposición para participar en las	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

		actividades grupales del Centro Vida.	
Familiar/Social	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	La participación en el programa ha fortalecido sus habilidades de interacción y ampliado sus redes de apoyo social.	Cambios favorables.
Conductual	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	El usuario presenta evolución favorable a nivel conductual, mostrando actitud colaborativa, mayor interacción con sus compañeros y adecuada adaptación a las rutinas institucionales.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3964

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Fidel Solarte Guzmán
Documento de identidad: 4.739.198
Edad: 81 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 09/05/2026
Fecha de la última valoración: 13/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.

Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Presenta adecuada capacidad de comunicación, atención y memoria funcional, sin observarse alteraciones significativas en su estado cognitivo actual. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona.	Orientado en tiempo, espacio y persona.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Desarrollo de habilidades sociales, favoreciendo la interacción, el respeto y la convivencia con otros.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	lo de habilidades sociales, como empatía, escucha activa y respeto por los demás.	Evidencia de adecuado acompañamiento por parte de su red de apoyo, refiriendo mantener vínculos afectivos estables con familiares y personas cercanas.	Cambios favorables.
Conductual	Adopción de conductas más adaptativas, acordes a las normas del entorno familiar y social.	Evidencia de avances positivos relacionados con su participación activa y disposición frente a las actividades desarrolladas en el Centro Vida.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3966

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Flor Elvia Diaz Diaz
Documento de identidad: 21.199.524
Edad: 78 años **Sexo:** Femenino
Fecha: 09/05/2026
Fecha de la última valoración: 11/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal adecuada, desorienta en tiempo y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.

Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulta mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Presenta adecuada capacidad de comunicación, atención y memoria funcional, sin observarse alteraciones significativas en su estado cognitivo actual. Refiere sentirse satisfecha y motivada desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. La usuaria expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientada en tiempo, espacio y persona.	Orientada en tiempo, espacio y persona.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Fortalecimiento del autoconcepto y la autoestima, evidenciando una percepción más positiva de sí mismo/a.	Se observa actitud más positiva, adecuada interacción social y mejor expresión de sus emociones, favoreciendo su bienestar integral y fortalecimiento de su autoestima.	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Mejora en la percepción de apoyo social, sintiéndose acompañado/a y valorado/a por su entorno.	Mantiene relaciones interpersonales positivas y participa de manera constante en espacios grupales, favoreciendo su calidad de vida y adaptación social.	Cambios favorables.
Conductual	Desarrollo de hábitos saludables, como rutinas de autocuidado, descanso y participación ocupacional.	Se observa mayor iniciativa para integrarse a espacios grupales, adecuado seguimiento de normas y fortalecimiento de conductas de autocuidado y convivencia.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3968

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Fortunato Godoy Parra
Documento de identidad: 2.273.916
Edad: 77 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 09/05/2026
Fecha de la última valoración: 11/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.

Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Presenta adecuada capacidad de comunicación, atención y memoria funcional, sin observarse alteraciones significativas en su estado cognitivo actual. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, orientado en espacio y persona, buena capacidad atencional.	Orientado en tiempo, orientado en espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos básicos.
Emocional	Incremento en la expresión emocional adecuada, comunicando sentimientos, necesidades y opiniones de manera asertiva.	Se observa actitud más positiva, adecuada interacción social y mejor expresión de sus emociones, favoreciendo su	Cambios favorables y sostenidos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

		bienestar integral y fortalecimiento de su autoestima.	
Familiar/Social	Mayor integración en la dinámica familiar, participando activamente en espacios y decisiones del hogar.	Mantiene relaciones interpersonales positivas y participa de manera constante en espacios grupales, favoreciendo su calidad de vida y adaptación social.	Cambios favorables y sostenidos.
Conductual	Adopción de conductas más adaptativas, acordes a las normas del entorno familiar y social.	Presenta comportamiento adecuado, respeto por las normas de convivencia y disposición positiva para compartir con sus pares y profesionales.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3920

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Francelina Flórez
Documento de identidad: 21.199.779
Edad: 80 años **Sexo:** Femenino
Fecha: 15/05/2026
Fecha de la última valoración: 15/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal inadecuada, desorientada y dispuesta a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.

Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales negativas durante la intervención debido a su condición de salud.

Nivel de participación: Media

Observaciones relevantes: Adulta mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecha y motivada desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. La usuaria expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mayor interés en actividades y apertura al aprendizaje.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Fortalecimiento del autoconcepto y la autoestima, evidenciando una percepción más positiva de sí mismo/a.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Fortalecimiento de los vínculos familiares, evidenciando relaciones más cercanas, respetuosas y afectivas.	Mayor evidencia adecuado acompañamiento por parte de su red de apoyo, refiriendo mantener vínculos afectivos estables con familiares y personas cercanas.	Cambios favorables.
Conductual	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3972

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Gabriel Alfonso Castro Jiménez
Documento de identidad: 4.903.570
Edad: 84 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 15/05/2026
Fecha de la última valoración: 15/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso, receptivo a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mayor interés en actividades y apertura al aprendizaje.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Fortalecimiento del autoconcepto y la autoestima, evidenciando una percepción más positiva de sí mismo/a.	Se identifican progresos significativos en el estado emocional del adulto mayor, quien refiere sentirse más tranquilo, acompañado	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

		y motivado desde su vinculación al programa.	
Familiar/Social	Reconocimiento y uso adecuado de recursos comunitarios disponibles (programas, servicios, redes de apoyo).	La participación en el programa ha fortalecido sus habilidades de interacción y ampliado sus redes de apoyo social.	Cambios favorables.
Conductual	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3974

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Gildardo Torres
Documento de identidad: 17.352.654
Edad: 74 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 13/04/2026
Fecha de la última valoración: 05/03/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.

Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Presenta adecuada capacidad de comunicación, atención y memoria funcional, sin observarse alteraciones significativas en su estado cognitivo actual. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, orientado en espacio y persona, buena capacidad atencional.	Orientado en tiempo, orientado en espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Fortalecimiento del autoconcepto y la autoestima, evidenciando una percepción más positiva de sí mismo/a.	Evidencia de estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables y sostenidos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	Participa activamente en las actividades institucionales, fortaleciendo vínculos con compañeros y profesionales que favorecen su integración social.	Cambios favorables.
Conductual	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	Presenta comportamiento adecuado, respeto por las normas de convivencia y disposición positiva para compartir con sus pares y profesionales.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3976

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Gonzalo Hernández
Documento de identidad: 3.282.079
Edad: 80 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 09/05/2026
Fecha de la última valoración: 15/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.

Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Presenta adecuada capacidad de comunicación, atención y memoria funcional, sin observarse alteraciones significativas en su estado cognitivo actual. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientado en tiempo, orientado en espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mayor interés en actividades y apertura al aprendizaje.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Desarrollo de habilidades sociales, favoreciendo la interacción, el respeto y la convivencia con otros.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

		positiva frente a las actividades cotidianas.	
Familiar/Social	Reconocimiento y uso adecuado de recursos comunitarios disponibles (programas, servicios, redes de apoyo).	La participación en el programa ha fortalecido sus habilidades de interacción y ampliado sus redes de apoyo social.	Cambios favorables.
Conductual	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	Se observa mayor iniciativa para integrarse a espacios grupales, adecuado seguimiento de normas y fortalecimiento de conductas de autocuidado y convivencia.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3978

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Gonzalo Suarez
Documento de identidad: 328.807
Edad: 84 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 09/05/2026
Fecha de la última valoración: 13/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal inadecuada, desorientado y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso, receptivo a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mayor interés en actividades y apertura al aprendizaje.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Evidencia de pensamiento positivo y resiliente, afrontando las dificultades con actitud más optimista.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables y sostenidos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales.	Cambios favorables.
Conductual	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	Se observa mayor iniciativa para integrarse a espacios grupales, adecuado seguimiento de normas y fortalecimiento de conductas de autocuidado y convivencia.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3980

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Gustavo Castaño González
Documento de identidad: 17.350.928
Edad: 74 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 12/05/2026
Fecha de la última valoración: 11/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.

Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Mayor capacidad para regular sus emociones, mostrando respuestas más tranquilas ante situaciones de estrés o conflicto.	Se observa mejor adaptación a espacios grupales, adecuada regulación emocional y actitud receptiva frente a las estrategias de acompañamiento brindadas en el Centro Vida.	Cambios favorables y sostenidos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Reducción del aislamiento social, mostrando mayor disposición para interactuar y compartir con otros.	La participación en el programa ha fortalecido sus habilidades de interacción y ampliado sus redes de apoyo social.	Cambios favorables y sostenidos.
Conductual	Mayor autocontrol conductual, disminuyendo respuestas impulsivas o reacciones inadecuadas.	La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3982

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Héctor Manuel Velandia Pérez
Documento de identidad: 3595957
Edad: 78 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 11/05/2026
Fecha de la última valoración: 11/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.

Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Presenta adecuada capacidad de comunicación, atención y memoria funcional, sin observarse alteraciones significativas en su estado cognitivo actual. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Evidencia de pensamiento positivo y resiliente, afrontando las dificultades con actitud más optimista.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables y sostenidos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Mayor sentido de pertenencia dentro de su familia y entorno social.	Evidencia de adecuado acompañamiento por parte de su red de apoyo, refiriendo mantener vínculos afectivos estables con familiares y personas cercanas.	Cambios favorables y sostenidos.
Conductual	Participación en actividades de estimulación cognitiva y recreativa, manteniendo una actitud proactiva.	Participa constantemente en las actividades propuestas, evidenciando compromiso e interés por mantenerse activo.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3984

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- **Nombre del usuario:** Héctor Quintero Tabares
- **Documento de identidad:** 17.355.646
- **Edad:** 55 años **Sexo:** Masculino
- **Fecha:** 09/05/2026
- **Fecha de la última valoración:** 09/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

- **Aspecto general:** usuario con presentación personal adecuada y dispuesto a participar de la sesión.
- **Actitud durante la sesión:** colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.
- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
- **Nivel de participación:** Media
  Observaciones relevantes: El usuario cuenta con red de apoyo familiar y social limitada, su discapacidad intelectual y auditiva no permitieron evaluar su condición cognitiva y emocional, desde su ingreso al centro vida, se evidencia satisfacción y motivación desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, observando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. Asimismo, se evidencia el fortalecimiento de vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	No se pudo evaluar su capacidad cognitiva debido a su discapacidad intelectual y auditiva.	Mayor interés en actividades y apertura al aprendizaje.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Disminución de conductas asociadas a ansiedad, irritabilidad o aislamiento social.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables.

3985

Familiar/Social	Mayor sentido de pertenencia dentro de su familia y entorno social.	Evidencia de adecuado acompañamiento por parte de su red de apoyo, refiriendo mantener vínculos afectivos estables con familiares y personas cercanas.	Cambios favorables.
Conductual	Disminución de conductas de aislamiento, pasividad o desinterés.	La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3986

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Héctor Sarmiento Casas
Documento de identidad: 3.071.991
Edad: 79 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 14/05/2026
Fecha de la última valoración: 13/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal adecuada, desorientado y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso, receptivo a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona.	Orientado en tiempo, espacio y persona.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Mayor adaptación a los cambios propios del envejecimiento, aceptando con mayor facilidad las situaciones de la vida cotidiana.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Fortalecimiento de los vínculos familiares, evidenciando relaciones más cercanas, respetuosas y afectivas.	Evidencia de adecuado acompañamiento por parte de su red de apoyo, refiriendo mantener vínculos afectivos estables con familiares y personas cercanas.	Cambios favorables.
Conductual	Adopción de conductas más adaptativas, acordes a las normas del entorno familiar y social.	Presenta comportamiento adecuado, respeto por las normas de convivencia y disposición positiva para compartir con sus pares y profesionales.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3988

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Hercilia Ortiz Medina
Documento de identidad: 38.221.192
Edad: 82 años **Sexo:** Femenino
Fecha: 15/05/2026
Fecha de la última valoración: 06/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal inadecuada, desorientada y dispuesta a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa, receptiva a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Media

Observaciones relevantes: Adulta mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecha y motivada desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. La usuaria expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Orientada en tiempo, espacio y persona.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Mayor adaptación a los cambios propios del envejecimiento, aceptando con mayor	Se observa actitud más positiva, adecuada interacción social y mejor expresión de sus emociones,	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

	facilidad las situaciones de la vida cotidiana.	favoreciendo su bienestar integral y fortalecimiento de su autoestima.	
Familiar/Social	Mejora en la percepción de apoyo social, sintiéndose acompañada y valorada por su entorno.	La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales.	Cambios favorables.
Conductual	Disminución de conductas de aislamiento, pasividad o desinterés.	La participación en el programa ha fortalecido sus habilidades de interacción y ampliado sus redes de apoyo social.	Cambios favorables.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3990

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Hilda María Leal Tabares
Documento de identidad: 21.199.344
Edad: 79 años **Sexo:** Femenino
Fecha: 09/05/2026
Fecha de la última valoración: 09/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal adecuada, orientada y dispuesta a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa, receptiva a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulta mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Presenta adecuada capacidad de comunicación, atención y memoria funcional, sin observarse alteraciones significativas en su estado cognitivo actual. Refiere sentirse satisfecha y motivada desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. La usuaria expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Orientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Mayor adaptación a los cambios propios del envejecimiento, aceptando con mayor	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud	Cambios favorables.

47

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

	facilidad las situaciones de la vida cotidiana.	positiva frente a las actividades cotidianas.	
Familiar/Social	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	La participación en el programa ha fortalecido sus habilidades de interacción y ampliado sus redes de apoyo social.	Cambios favorables.
Conductual	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	Se observa mayor iniciativa para integrarse a espacios grupales, adecuado seguimiento de normas y fortalecimiento de conductas de autocuidado y convivencia.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
Ψ N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3992

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Humberto Rey Vela
Documento de identidad: 17.351.161
Edad: 70 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 11/05/2026
Fecha de la última valoración: 11/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.

Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Presenta adecuada capacidad de comunicación, atención y memoria funcional, sin observarse alteraciones significativas en su estado cognitivo actual. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Orientado en tiempo, espacio y persona.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Fortalecimiento del autoconcepto y la autoestima, evidenciando una percepción más positiva de sí mismo/a.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud	Cambios favorables y sostenidos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

		positiva frente a las actividades cotidianas.	
Familiar/Social	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	Participa activamente en las actividades institucionales, fortaleciendo vínculos con compañeros y profesionales que favorecen su integración social.	Cambios favorables y sostenidos.
Conductual	Participación en actividades de estimulación cognitiva y recreativa, manteniendo una actitud proactiva.	Presenta comportamiento adecuado, respeto por las normas de convivencia y disposición positiva para compartir con sus pares y profesionales.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3994

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Isidro Barbosa Pardo
Documento de identidad: 5813342
Edad: 88 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 11/05/2026
Fecha de la última valoración: 11/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal inadecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.

Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Presenta adecuada capacidad de comunicación, atención y memoria funcional, sin observarse alteraciones significativas en su estado cognitivo actual. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona.	Orientado en tiempo, espacio y persona.	Mantiene procesos cognitivos.
Emocional	Incremento en la expresión emocional adecuada, comunicando sentimientos, necesidades y opiniones de manera asertiva.	Se observa actitud más positiva, adecuada interacción social y mejor expresión de sus emociones, favoreciendo su bienestar integral y fortalecimiento de su autoestima.	Cambios favorables y sostenidos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	Se observa interés y disposición para participar en las actividades del Centro Vida, encontrando en estos espacios oportunidades de interacción y apoyo social.	Cambios favorables y sostenidos.
Conductual	Mayor responsabilidad personal, asumiendo compromisos dentro del programa y su entorno.	Se observa mayor iniciativa para integrarse a espacios grupales, adecuado seguimiento de normas y fortalecimiento de conductas de autocuidado y convivencia.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3996

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Jamel Gómez
Documento de identidad: 17.351.118
Edad: 73 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 11/05/2026
Fecha de la última valoración: 11/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.

Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Presenta adecuada capacidad de comunicación, atención y memoria funcional, sin observarse alteraciones significativas en su estado cognitivo actual. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona.	Orientado en tiempo, espacio y persona.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Fortalecimiento del autoconcepto y la autoestima, evidenciando una percepción más positiva de sí mismo/a.	Se observa actitud más positiva, adecuada interacción social y mejor expresión de sus emociones, favoreciendo su bienestar integral y fortalecimiento de su autoestima.	Cambios favorables y sostenidos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	Participa activamente en las actividades institucionales, fortaleciendo vínculos con compañeros y profesionales que favorecen su integración social.	Cambios favorables y sostenidos.
Conductual	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	Mantiene relaciones interpersonales respetuosas y conductas acordes a los espacios de integración social.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

3998

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Javier Ramírez Barrero
Documento de identidad: 17.351.951
Edad: 70 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 11/05/2026
Fecha de la última valoración: 11/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.

Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Presenta adecuada capacidad de comunicación, atención y memoria funcional, sin observarse alteraciones significativas en su estado cognitivo actual. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Incremento en la expresión emocional adecuada, comunicando sentimientos, necesidades y opiniones de manera asertiva.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables y sostenidos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	Mantiene relaciones interpersonales positivas y participa de manera constante en espacios grupales, favoreciendo su calidad de vida y adaptación social.	Cambios favorables.
Conductual	Desarrollo de hábitos saludables, como rutinas de autocuidado, descanso y participación ocupacional.	Participa constantemente en las actividades propuestas, evidenciando compromiso e interés por mantenerse activo.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

4000

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Jesús Antonio Penagos
Documento de identidad: 3.280.112
Edad: 85 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 14/05/2026
Fecha de la última valoración: 13/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso, receptivo a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona.	Orientado en tiempo, espacio y persona.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Evidencia de pensamiento positivo y resiliente, afrontando las dificultades con actitud más optimista.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud	Cambios favorables y sostenidos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

		positiva frente a las actividades cotidianas.	
Familiar/Social	Reconocimiento y uso adecuado de recursos comunitarios disponibles (programas, servicios, redes de apoyo).	La participación en el programa ha fortalecido sus habilidades de interacción y ampliado sus redes de apoyo social.	Cambios favorables.
Conductual	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	Mantiene relaciones interpersonales respetuosas y conductas acordes a los espacios de integración social.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
Nº Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

4002

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Jesús Antonio Rodríguez
Documento de identidad: 93.117.103
Edad: 72 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 14/05/2026
Fecha de la última valoración: 11/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.

Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Fortalecimiento del autoconcepto y la autoestima, evidenciando una percepción más positiva de sí mismo/a.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables y sostenidos.
Familiar/Social	Ampliación y fortalecimiento de la red	La participación en el programa ha fortalecido	Cambios favorables y sostenidos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

	de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	sus habilidades de interacción y ampliado sus redes de apoyo social.	
Conductual	Participación en actividades de estimulación cognitiva y recreativa, manteniendo una actitud proactiva.	Participa constantemente en las actividades propuestas, evidenciando compromiso e interés por mantenerse activo.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
Ψ N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Jorge Alberto Prado
Documento de identidad: 10.127.727
Edad: 65 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 14/05/2026
Fecha de la última valoración: 11/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal inadecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.
Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.
Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
Nivel de participación: Alta
Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, orientado en espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Mayor adaptación a los cambios propios del envejecimiento, aceptando con mayor facilidad las situaciones de la vida cotidiana.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables y sostenidos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Fortalecimiento de los vínculos familiares, evidenciando relaciones más cercanas, respetuosas y afectivas.	Evidencia de adecuado acompañamiento por parte de su red de apoyo, refiriendo mantener vínculos afectivos estables con familiares y personas cercanas.	Cambios favorables.
Conductual	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	Presenta comportamiento adecuado, respeto por las normas de convivencia y disposición positiva para compartir con sus pares y profesionales.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Jorge Antonio Hoyos
Documento de identidad: 16.683.188
Edad: 65 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 14/05/2026
Fecha de la última valoración: 13/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso, receptivo a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona.	Orientado en tiempo, espacio y persona.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Mayor adaptación a los cambios propios del envejecimiento, aceptando con mayor facilidad las situaciones de la vida cotidiana.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables y sostenidos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	Mantiene relaciones interpersonales positivas y participa de manera constante en espacios grupales, favoreciendo su calidad de vida y adaptación social.	Cambios favorables y sostenidos.
Conductual	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	Presenta comportamiento adecuado, respeto por las normas de convivencia y disposición positiva para compartir con sus pares y profesionales.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

4008

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- **Nombre del usuario:** Jorge Eliecer Hozman Alferez
- **Documento de identidad:** 2.00.015.822
- **Edad:** 58 años **Sexo:** Masculino
- **Fecha:** 09/05/2026
- **Fecha de la última valoración:** 09/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

- **Aspecto general:** usuario con presentación personal inadecuada.
- **Actitud durante la sesión:** desesperado, no le gusta tener contacto con gente que no es cercana o familiar con él.
- **Estado de ánimo observado:** agresivo, alterado, incomodo.
- **Nivel de participación:** Baja.
- **Observaciones relevantes:** El usuario no cuenta con red de apoyo familiar, solo social, presenta discapacidad intelectual, auditiva y física, motivo por el cual no se pudo aplicar instrumentos para determinar su condición cognitiva y estado emocional, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en su estado de salud y nutrición.
- **4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL**

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Se observa dificultades en los procesos cognitivos asociados a la comprensión de instrucciones y atención.	Se observa mejora en los procesos cognitivos asociados a la comprensión de instrucciones y atención.	Su condición de salud física y mental no le permiten realizar ejercicios de estimulación cognitiva.
Emocional	Disminución de conductas asociadas a ansiedad, irritabilidad o aislamiento social.	Adecuada regulación emocional y actitud receptiva frente a las estrategias de acompañamiento brindadas en el Centro Vida.	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Reconocimiento y uso adecuado de recursos comunitarios disponibles (programas, servicios, redes de apoyo).	La participación en el programa ha fortalecido sus habilidades de interacción y ampliado sus redes de apoyo social.	Cambios favorables.
Conductual	Reducción de conductas asociadas a irritabilidad, agresividad o evitación.	La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales.	Cambios favorables.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS
Observación e interacción breve con él.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES
Mantener asistencia en el centro vida para continuar con su beneficio alimenticio y contribuir de esta manera con su buen estado de salud.

Favorecer un entorno seguro, respetuoso y estimulante que promueva su calidad de vida.

Continuar fortaleciendo normas de autocuidado y presentación personal a través de su red de apoyo.

Katerine Fonseca Penagos
Ψ N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: José Custodio Morales Rodríguez
Documento de identidad: 484.051
Edad: 95 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 11/05/2026
Fecha de la última valoración: 11/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.
Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.
Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
Nivel de participación: Alta
Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Presenta adecuada capacidad de comunicación, atención y memoria funcional, sin observarse alteraciones significativas en su estado cognitivo actual. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Orientado en tiempo, espacio y persona.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Desarrollo de habilidades sociales, favoreciendo la interacción, el respeto y la convivencia con otros.	Se identifican progresos significativos en el estado emocional del adulto mayor, quien refiere sentirse más tranquilo, acompañado	Cambios favorables y sostenidos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

		y motivado desde su vinculación al programa.	
Familiar/Social	Mayor sentido de pertenencia dentro de su familia y entorno social.	Mantiene relaciones interpersonales positivas y participa de manera constante en espacios grupales, favoreciendo su calidad de vida y adaptación social.	Cambios favorables y sostenidos.
Conductual	Mayor perseverancia en la realización de tareas o actividades propuestas.	Presenta comportamiento adecuado, respeto por las normas de convivencia y disposición positiva para compartir con sus pares y profesionales.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional 5143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: José Antonio Andrade
Documento de identidad: 3.281.004
Edad: 84 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 11/05/2026
Fecha de la última valoración: 11/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.

Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Media

Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Presenta adecuada capacidad de comunicación, atención y memoria funcional, sin observarse alteraciones significativas en su estado cognitivo actual. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Orientado en tiempo, espacio y persona.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Incremento en la expresión emocional adecuada, comunicando sentimientos,	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

	necesidades y opiniones de manera asertiva.	positiva frente a las actividades cotidianas.	
Familiar/Social	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	Mantiene relaciones interpersonales positivas y participa de manera constante en espacios grupales, favoreciendo su calidad de vida y adaptación social.	Cambios favorables.
Conductual	Adopción de conductas más adaptativas, acordes a las normas del entorno familiar y social.	Presenta comportamiento adecuado, respeto por las normas de convivencia y disposición positiva para compartir con sus pares y profesionales.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
Nº Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Julio Enrique Miranda Garzón
Documento de identidad: 2.398.820
Edad: 80 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 11/05/2026
Fecha de la última valoración: 13/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.

Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Presenta adecuada capacidad de comunicación, atención y memoria funcional, sin observarse alteraciones significativas en su estado cognitivo actual. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Mayor adaptación a los cambios propios del envejecimiento, aceptando con mayor facilidad las situaciones de la vida cotidiana.	Se identifican progresos significativos en el estado emocional del adulto mayor, quien refiere sentirse más tranquilo, acompañado y motivado desde su	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

		vinculación al programa.	
Familiar/Social	Reconocimiento y uso adecuado de recursos comunitarios disponibles (programas, servicios, redes de apoyo).	La participación en el programa ha fortalecido sus habilidades de interacción y ampliado sus redes de apoyo social.	Cambios favorables.
Conductual	Mayor responsabilidad personal, asumiendo compromisos dentro del programa y su entorno.	Se evidencia mejor adaptación a las dinámicas grupales, adecuada comunicación y actitud receptiva frente a las orientaciones brindadas por los profesionales del Centro Vida.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

4016

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Lida González

Documento de identidad: 40.420.834

Edad: 60 años **Sexo:** Femenino

Fecha: 15/05/2026

Fecha de la última valoración: 06/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal adecuada, desorientada y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa, receptiva a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulta mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecha y motivada desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. La usuaria expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Orientada en tiempo, espacio y persona.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Mayor capacidad para regular sus emociones, mostrando respuestas más tranquilas ante situaciones de estrés o conflicto.	Se observa actitud más positiva, adecuada interacción social y mejor expresión de sus emociones, favoreciendo su bienestar integral y	Cambios favorables.

		fortalecimiento de su autoestima.	
Familiar/Social	Fortalecimiento de los vínculos familiares, evidenciando relaciones más cercanas, respetuosas y afectivas.	Evidencia de adecuado acompañamiento por parte de su red de apoyo, refiriendo mantener vínculos afectivos estables con familiares y personas cercanas.	Cambios favorables.
Conductual	Mayor autocontrol conductual, disminuyendo respuestas impulsivas o reacciones inadecuadas.	La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos

N° Tarjeta Profesional 253143

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1018

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Luis Armando Prieto Garzón
Documento de identidad: 17.312.342
Edad: 70 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 15/05/2026
Fecha de la última valoración: 15/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal inadecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso, receptivo a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona.	Orientado en tiempo, espacio y persona.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Evidencia de pensamiento positivo y resiliente, afrontando las dificultades con actitud más optimista.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables y sostenidos.

Familiar/Social	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	Evidencia de adecuado acompañamiento por parte de su red de apoyo, refiriendo mantener vínculos afectivos estables con familiares y personas cercanas.	Cambios favorables.
Conductual	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

4020

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Luis Enrique Romero
Documento de identidad: 7.817.404
Edad: 72 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 11/05/2026
Fecha de la última valoración: 16/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.
Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.
Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
Nivel de participación: Media
Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Presenta adecuada capacidad de comunicación, atención y memoria funcional, sin observarse alteraciones significativas en su estado cognitivo actual. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Evidencia de mejora emocional, mayor motivación, disfrute en actividades grupales y disminución de malestar emocional.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables y sostenidos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Reconoce importancia de mantener el contacto familiar, social e institucional.	Evidencia de adecuado acompañamiento por parte de su red de apoyo, refiriendo mantener vínculos afectivos estables con familiares y personas cercanas.	Requiere fortalecer su red afectiva.
Conductual	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Se observa mayor iniciativa para integrarse a espacios grupales, adecuado seguimiento de normas y fortalecimiento de conductas de autocuidado y convivencia.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
Nº Tarjeta Profesional
145143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

4022

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Luis Eudoro Pineda Mancera
Documento de identidad: 4473945
Edad: 83 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 15/05/2026
Fecha de la última valoración: 07/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso, receptivo a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona.	Orientado en tiempo, espacio y persona.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Evidencia de pensamiento positivo y resiliente, afrontando las dificultades con actitud más optimista.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	La participación en el programa ha fortalecido sus habilidades de interacción y ampliado sus redes de apoyo social.	Cambios favorables.
Conductual	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

4024

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Luis Francisco Rey Castro
Documento de identidad: 3.281.176
Edad: 81 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 14/05/2026
Fecha de la última valoración: 13/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal inadecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso, receptivo a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Evidencia de pensamiento positivo y resiliente, afrontando las dificultades con actitud más optimista.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables y sostenidos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Reconocimiento y uso adecuado de recursos comunitarios disponibles (programas, servicios, redes de apoyo).	La participación en el programa ha fortalecido sus habilidades de interacción y ampliado sus redes de apoyo social.	Cambios favorables.
Conductual	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

4026

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Luis Francisco Varela Reyes
Documento de identidad: 3.207.524
Edad: 72 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 11/05/2026
Fecha de la última valoración: 13/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.
Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.
Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
Nivel de participación: Alta
Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Presenta adecuada capacidad de comunicación, atención y memoria funcional, sin observarse alteraciones significativas en su estado cognitivo actual. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Evidencia de pensamiento positivo y resiliente, afrontando las dificultades con actitud más optimista.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables.
Familiar/Social	Ampliación y fortalecimiento de la red	Mantiene relaciones interpersonales	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

	de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	positivas y participa de manera constante en espacios grupales, favoreciendo su calidad de vida y adaptación social.	
Conductual	Participación en actividades de estimulación cognitiva y recreativa, manteniendo una actitud proactiva.	Participa constantemente en las actividades propuestas, evidenciando compromiso e interés por mantenerse activo.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
Ψ N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga

4028

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Luis Gonzalo Muñoz
Documento de identidad: 3.282.200
Edad: 78 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 11/05/2026
Fecha de la última valoración: 13/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.
Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.
Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
Nivel de participación: Alta
Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Presenta adecuada capacidad de comunicación, atención y memoria funcional, sin observarse alteraciones significativas en su estado cognitivo actual. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Incremento en la participación activa en actividades grupales, recreativas y terapéuticas.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables y sostenidos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	Mantiene relaciones interpersonales positivas y participa de manera constante en espacios grupales, favoreciendo su calidad de vida y adaptación social.	Cambios favorables.
Conductual	Incremento en la participación activa y constante en las actividades del programa.	Se observa mayor iniciativa para integrarse a espacios grupales, adecuado seguimiento de normas y fortalecimiento de conductas de autocuidado y convivencia.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penago.
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

4030

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Luz Elena Cruz
Documento de identidad: 21.202.075
Edad: 76 años **Sexo:** Femenino
Fecha: 11/05/2026
Fecha de la última valoración: 16/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial de la usuaria, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal adecuada, desorientada y dispuesta a participar de la sesión.
Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.
Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
Nivel de participación: Media
Observaciones relevantes: Adulta mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecha y motivada desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. La usuaria expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mayor interés en actividades y apertura al aprendizaje.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Evidencia de mejora emocional, mayor motivación, disfrute en actividades grupales y disminución de malestar emocional.	Se identifican progresos significativos en el estado emocional del adulto mayor, quien refiere sentirse más tranquilo, acompañado y motivado desde su	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

		vinculación al programa.	
Familiar/Social	Reconoce importancia de mantener el contacto familiar, social e institucional.	La participación en el programa ha fortalecido sus habilidades de interacción y ampliado sus redes de apoyo social.	Requiere fortalecer su red afectiva.
Conductual	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	Participa constantemente en las actividades propuestas, evidenciando compromiso e interés por mantenerse activo.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
Ψ N° Tarjeta Profesional 245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

4032

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Luz Fany Guevara Novoa
Documento de identidad: 52.092.006
Edad: 60 años **Sexo:** Femenino
Fecha: 19/05/2026
Fecha de la última valoración: 13/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal adecuada, orientada y dispuesto a participar de la sesión.
Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.
Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
Nivel de participación: Alta
Observaciones relevantes: Adulta mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. La usuaria expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Mayor capacidad para regular sus emociones, mostrando respuestas más tranquilas ante situaciones de estrés o conflicto.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables y sostenidos.
Familiar/Social	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social,	La participación en el programa ha fortalecido sus habilidades de	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

	incluyendo pares del programa y comunidad.	interacción y ampliado sus redes de apoyo social.	
Conductual	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

4034

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Luz Marina Jaime Rodríguez
Documento de identidad: 21.201.532
Edad: 66 años **Sexo:** Femenino
Fecha: 11/05/2026
Fecha de la última valoración: 13/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal adecuada, orientada y dispuesta a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.

Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulta mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecha y motivada desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. La usuaria expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Evidencia de pensamiento positivo y resiliente, afrontando las dificultades con actitud más optimista.	Se observa actitud más positiva, adecuada interacción social y mejor expresión de sus emociones, favoreciendo su bienestar integral y fortalecimiento de su autoestima.	Cambios favorables y sostenidos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Disminución de conflictos familiares o mejor manejo de los mismos, mediante el diálogo y la tolerancia.	Mayor evidencia adecuado acompañamiento por parte de su red de apoyo, refiriendo mantener vínculos afectivos estables con familiares y personas cercanas.	Cambios favorables.
Conductual	Evidencia de iniciativa propia para integrarse en actividades y establecer interacción con otros.	Se observa mayor iniciativa para integrarse a espacios grupales, adecuado seguimiento de normas y fortalecimiento de conductas de autocuidado y convivencia.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

4036

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- **Nombre del usuario:** Luz Marina Martínez
- **Documento de identidad:** 20.931.437
- **Edad:** 66 años **Sexo:** Femenino
- **Fecha:** 09/04/2026
- **Fecha de la última valoración:** 11/03/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

- **Aspecto general:** usuaria con presentación personal adecuada, desorientada y dispuesta a participar de la sesión.
- **Actitud durante la sesión:** colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.
- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
- **Nivel de participación:** Alta
- **Observaciones relevantes:** Adulta mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecha y motivada desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. La usuaria expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mayor interés en actividades y apertura al aprendizaje.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Desarrollo de habilidades sociales, favoreciendo la interacción, el respeto y la convivencia con otros.	Adecuada interacción social y mejor expresión de sus emociones, favoreciendo su bienestar integral y fortalecimiento de su autoestima.	Cambios favorables y sostenidos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Reducción del aislamiento social, mostrando mayor disposición para interactuar y compartir con otros.	Evidencia de adecuado acompañamiento por parte de su red de apoyo, refiriendo mantener vínculos afectivos estables con familiares y personas cercanas.	Cambios favorables y sostenidos.
Conductual	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	Se observa mayor iniciativa para integrarse a espacios grupales, adecuado seguimiento de normas y fortalecimiento de conductas de autocuidado y convivencia.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

4038

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Luz Mila Cruz Ladino
Documento de identidad: 21.199.350
Edad: 77 años **Sexo:** Femenino
Fecha: 11/05/2026
Fecha de la última valoración: 13/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal adecuada, orientada y dispuesta a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.

Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulta mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecha y motivada desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. La usuaria expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Evidencia de pensamiento positivo y resiliente, afrontando las dificultades con actitud más optimista.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables y sostenidos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Fortalecimiento de los vínculos familiares, evidenciando relaciones más cercanas, respetuosas y afectivas.	Evidencia de adecuado acompañamiento por parte de su red de apoyo, refiriendo mantener vínculos afectivos estables con familiares y personas cercanas.	Cambios favorables y sostenidos.
Conductual	Incremento en la participación activa y constante en las actividades del programa.	Participa constantemente en las actividades propuestas, evidenciando compromiso e interés por mantenerse activo.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Marcelia Mendoza Tafur
Documento de identidad: 21.201.939
Edad: 65 años **Sexo:** Femenino
Fecha: 11/05/2026
Fecha de la última valoración: 15/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal adecuada, orientada y dispuesta a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.

Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulta mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecha y motivada desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. La usuaria expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Orientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Mejora en la percepción de calidad de vida, manifestando satisfacción con su proceso personal y social.	Se observa actitud más positiva, adecuada interacción social y mejor expresión de sus emociones, favoreciendo su bienestar integral y	Cambios favorables y sostenidos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

		fortalecimiento de su autoestima.	
Familiar/Social	Fortalecimiento de los vínculos familiares, evidenciando relaciones más cercanas, respetuosas y afectivas.	Evidencia de adecuado acompañamiento por parte de su red de apoyo, refiriendo mantener vínculos afectivos estables con familiares y personas cercanas.	Cambios favorables.
Conductual	Incremento en la participación activa y constante en las actividades del programa.	Participa constantemente en las actividades propuestas, evidenciando compromiso e interés por mantenerse activo.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

4042

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Marco Fidel Camargo
Documento de identidad: 17.351.161
Edad: 77 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 12/05/2026
Fecha de la última valoración: 13/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.
Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.
Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
Nivel de participación: Alta
Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Fortalecimiento del autoconcepto y la autoestima, evidenciando una percepción más positiva de sí mismo/a.	Se observa actitud más positiva, adecuada interacción social y mejor expresión de sus emociones, favoreciendo su bienestar integral y	Cambios favorables y sostenidos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

		fortalecimiento de su autoestima.	
Familiar/Social	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	Mantiene relaciones interpersonales positivas y participa de manera constante en espacios grupales, favoreciendo su calidad de vida y adaptación social.	Cambios favorables.
Conductual	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	Participa constantemente en las actividades propuestas, evidenciando compromiso e interés por mantenerse activo.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Margarita Sierra Rodríguez
Documento de identidad: 21.211.988
Edad: 91 años **Sexo:** Femenino
Fecha: 15/05/2026
Fecha de la última valoración: 15/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal adecuada, orientada y dispuesta a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa, receptiva a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Media

Observaciones relevantes: Adulta mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecha y motivada desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Mayor adaptación a los cambios propios del envejecimiento, aceptando con mayor facilidad las situaciones de la vida cotidiana.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables.
Familiar/Social	Reconocimiento y uso adecuado de recursos	La participación en el programa ha fortalecido	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

	comunitarios disponibles (programas, servicios, redes de apoyo).	sus habilidades de interacción y ampliado sus redes de apoyo social.	
Conductual	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: María Argenis Saray Moreno
Documento de identidad: 21.200.976
Edad: 73 años **Sexo:** Femenino
Fecha: 15/05/2026
Fecha de la última valoración: 06/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal adecuada, orientada y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa, receptiva a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulta mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecha y motivada desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Orientada en tiempo, espacio y persona.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Mayor adaptación a los cambios propios del envejecimiento, aceptando con mayor facilidad las situaciones de la vida cotidiana.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Mayor sentido de pertenencia dentro de su familia y entorno social.	La participación en el programa ha fortalecido sus habilidades de interacción y ampliado sus redes de apoyo social.	Cambios favorables.
Conductual	Adopción de conductas más adaptativas, acordes a las normas del entorno familiar y social.	La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: María Candelaria Rodríguez
Documento de identidad: 28.518.647
Edad: 87 años **Sexo:** Femenino
Fecha: 16/05/2026
Fecha de la última valoración: 13/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal adecuada, orientado y dispuesta a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.

Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulta mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecha y motivada desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. La usuaria expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Mayor adaptación a los cambios propios del envejecimiento, aceptando con mayor facilidad las situaciones de la vida cotidiana.	Se observa actitud más positiva, adecuada interacción social y mejor expresión de sus emociones, favoreciendo su bienestar integral y fortalecimiento de su autoestima.	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	La participación en el programa ha fortalecido sus habilidades de interacción y ampliado sus redes de apoyo social.	Cambios favorables.
Conductual	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	Se observa mayor iniciativa para integrarse a espacios grupales, adecuado seguimiento de normas y fortalecimiento de conductas de autocuidado y convivencia.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
Nº Tarjeta Profesional
143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

4050

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- **Nombre del usuario:** María del Carmen Vargas Buitrago
- **Documento de identidad:** 21.200.862
- **Edad:** 79 años **Sexo:** Femenino
- **Fecha:** 11/05/2026
- **Fecha de la última valoración:** 09/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

- **Aspecto general:** usuaria con presentación personal adecuada, desorientada y dispuesta a participar de la sesión.
- **Actitud durante la sesión:** colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.
- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
- **Nivel de participación:** Alta
- **Observaciones relevantes:** Adulta mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecha y motivada desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. La usuaria expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mayor interés en actividades y apertura al aprendizaje.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Mayor motivación e interés por actividades que promueven el bienestar físico, mental y social.	Adecuada interacción social y mejor expresión de sus emociones, favoreciendo su bienestar integral y	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

		fortalecimiento de su autoestima.	
Familiar/Social	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	Mantiene relaciones interpersonales positivas y participa de manera constante en espacios grupales, favoreciendo su calidad de vida y adaptación social.	Cambios favorables.
Conductual	Adopción de conductas más adaptativas, acordes a las normas del entorno familiar y social.	Se observa mayor iniciativa para integrarse a espacios grupales, adecuado seguimiento de normas y fortalecimiento de conductas de autocuidado y convivencia.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

4052

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: María Dolores Ramos
Documento de identidad: 23.801.646
Edad: 72 años **Sexo:** Femenino
Fecha: 11/05/2026
Fecha de la última valoración: 15/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal adecuada, orientada y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.

Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulta mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecha y motivada desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. La usuaria expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Fortalecimiento del autoconcepto y la autoestima, evidenciando una percepción más positiva de sí mismo/a.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables y sostenidos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Fortalecimiento de los vínculos familiares, evidenciando relaciones más cercanas, respetuosas y afectivas.	Evidencia de adecuado acompañamiento por parte de su red de apoyo, refiriendo mantener vínculos afectivos estables con familiares y personas cercanas.	Cambios favorables.
Conductual	Adopción de conductas más adaptativas, acordes a las normas del entorno familiar y social.	Se observa mayor iniciativa para integrarse a espacios grupales, adecuado seguimiento de normas y fortalecimiento de conductas de autocuidado y convivencia.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

4054

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: María Reinalda Gil Guerrero
Documento de identidad: 21.172.871
Edad: 75 años **Sexo:** Femenino
Fecha: 12/05/2026
Fecha de la última valoración: 13/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal adecuada, orientada y dispuesta a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.

Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulta mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecha y motivada desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. La usuaria expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Incremento en la expresión emocional adecuada, comunicando sentimientos, necesidades y opiniones de manera asertiva.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Disminución de conflictos familiares o mejor manejo de los mismos, mediante el diálogo y la tolerancia.	Mantiene relaciones interpersonales positivas y participa de manera constante en espacios grupales, favoreciendo su calidad de vida y adaptación social.	Cambios favorables y sostenidos.
Conductual	Incremento en la participación activa y constante en las actividades del programa.	Participa constantemente en las actividades propuestas, evidenciando compromiso e interés por mantenerse activo.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

4056

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: María Rosalba González García
Documento de identidad: 21.200.552
Edad: 74 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 12/05/2026
Fecha de la última valoración: 13/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal adecuada, orientada y dispuesta a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.

Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulta mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecha y motivada desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. La usuaria expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Evidencia de pensamiento positivo y resiliente, afrontando las dificultades con actitud más optimista.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables y sostenidos.
Familiar/Social	Fortalecimiento de los vínculos familiares,	Mantiene relaciones interpersonales	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

	evidenciando relaciones más cercanas, respetuosas y afectivas.	positivas y participa de manera constante en espacios grupales, favoreciendo su calidad de vida y adaptación social.	
Conductual	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	Participa constantemente en las actividades propuestas, evidenciando compromiso e interés por mantenerse activo.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

4058

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: María Rubiela Rodríguez Rodríguez
Documento de identidad: 28.545.883
Edad: 79 años **Sexo:** Femenino
Fecha: 16/05/2026
Fecha de la última valoración: 13/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal adecuada, orientada y dispuesta a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa, receptiva a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulta mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecha y motivada desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. La usuaria expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Orientada en tiempo, espacio y persona.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Incremento en la expresión emocional adecuada, comunicando sentimientos,	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

	necesidades y opiniones de manera asertiva.	positiva frente a las actividades cotidianas.	
Familiar/Social	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	La participación en el programa ha fortalecido sus habilidades de interacción y ampliado sus redes de apoyo social.	Cambios favorables.
Conductual	Incremento en la participación activa y constante en las actividades del programa.	Presenta comportamiento adecuado, respeto por las normas de convivencia y disposición positiva para compartir con sus pares y profesionales.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
Nº Tarjeta Profesional
~~445143~~
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

4060

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: María Teresa Diaz Muñoz
Documento de identidad: 51.599.518
Edad: 70 años **Sexo:** Femenino
Fecha: 12/05/2026
Fecha de la última valoración: 13/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal adecuada, orientada y dispuesto a participar de la sesión.
Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.
Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
Nivel de participación: Alta
Observaciones relevantes: Adulta mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecha y motivada desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. La usuaria expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Orientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Evidencia de pensamiento positivo y resiliente, afrontando las dificultades con actitud más optimista.	Se observa actitud más positiva, adecuada interacción social y mejor expresión de sus emociones, favoreciendo su bienestar integral y	Cambios favorables y sostenidos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

		fortalecimiento de su autoestima.	
Familiar/Social	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	Mantiene relaciones interpersonales positivas y participa de manera constante en espacios grupales, favoreciendo su calidad de vida y adaptación social.	Cambios favorables.
Conductual	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	Participa constantemente en las actividades propuestas, evidenciando compromiso e interés por mantenerse activo.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

4062

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: María Teresa Stella de Silva
Documento de identidad: 21.199.259
Edad: 83 años **Sexo:** Femenino
Fecha: 14/05/2026
Fecha de la última valoración: 06/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con buena presentación personal, despierta, dispuesta a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa, receptiva a orientaciones.

Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Media

Observaciones relevantes: La usuaria cuenta con poca red de apoyo familiar y social, presenta discapacidad física y auditiva, su condición de salud inicial no permitieron evaluar su condición cognitiva y emocional ya que se encontraba postrada totalmente en cama, no hablaba, solo abría los ojos y la mayor parte del tiempo se la pasaba durmiendo. Sin embargo, al volver a realizar el seguimiento psicosocial evidenciamos que la adulta mayor ya se sienta, come sola, se ríe, saluda, dice palabras y oraciones cortas, la mayor parte del tiempo esta despierta, está más activa y alegre.

Así mismo, su familia y ella reconocen beneficios en su rutina diaria asociados a pertenecer al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	No se pudo determinar su estado cognitivo debido a la situación de salud que presentaba al iniciar el programa.	Mayor interés en actividades y apertura al aprendizaje.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Evidencia de pensamiento positivo y resiliente, afrontando las dificultades con actitud más optimista.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables y sostenidos.

4063

Familiar/Social	Mayor sentido de pertenencia dentro de su familia y entorno social.	Evidencia de adecuado acompañamiento por parte de su red de apoyo, refiriendo mantener vínculos afectivos estables con familiares y personas cercanas.	Cambios favorables.
Conductual	Disminución de conductas de aislamiento, pasividad o desinterés.	Presenta comportamiento adecuado, respeto por las normas de convivencia y disposición positiva para compartir con sus pares y profesionales.	Cambios favorables.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penag...
N° Tarjeta Profesional
143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

4064

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Mariela Arango
Documento de identidad: 21.201.345
Edad: 80 años **Sexo:** Femenino
Fecha: 15/05/2026
Fecha de la última valoración: 15/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial de la usuaria, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal inadecuada, desorientada y dispuesta a participar de la sesión.
Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.
Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
Nivel de participación: Media
Observaciones relevantes: Adulta mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecha y motivada desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mayor interés en actividades y apertura al aprendizaje.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Evidencia de mejora emocional, mayor motivación, disfrute en actividades grupales y disminución de malestar emocional.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables.
Familiar/Social	Reconoce importancia de mantener el contacto	Evidencia de adecuado acompañamiento por parte de su red de	Requiere fortalecer su red afectiva.

4065

	familiar, social e institucional.	apoyo, refiriendo mantener vínculos afectivos estables con familiares y personas cercanas.	
Conductual	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

4066

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Mariela Clavijo Flórez
Documento de identidad: 21.173.288
Edad: 76 años **Sexo:** Femenino
Fecha: 15/05/2026
Fecha de la última valoración: 07/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal adecuada, orientada y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa, receptiva a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulta mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecha y motivada desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Orientada en tiempo, espacio y persona.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Mayor adaptación a los cambios propios del envejecimiento, aceptando con mayor facilidad las situaciones de la vida cotidiana.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables.

85

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Reconocimiento y uso adecuado de recursos comunitarios disponibles (programas, servicios, redes de apoyo).	La participación en el programa ha fortalecido sus habilidades de interacción y ampliado sus redes de apoyo social.	Cambios favorables.
Conductual	Incremento en conductas de respeto y convivencia, favoreciendo un ambiente armónico.	La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

4068

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Martha Cecilia Prada Barragán
Documento de identidad: 40.420.833
Edad: 59 años **Sexo:** Femenino
Fecha: 12/05/2026
Fecha de la última valoración: 15/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial de la usuaria, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal adecuada, desorientada y dispuesta a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.

Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Media

Observaciones relevantes: La usuaria cuenta con red de apoyo familiar y social, presenta deterioro cognitivo moderado, discapacidad intelectual y mental. Sin embargo, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en sus procesos cognitivos y su estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa, tranquilidad emocional y apertura a la interacción con otras personas. Refiere sentirse satisfecha y motivada desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. La usuaria expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mayor interés en actividades y apertura al aprendizaje.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Evidencia de mejora emocional, mayor motivación, disfrute en actividades grupales y disminución de malestar emocional.	La usuaria refiere sentirse más tranquilo, acompañado y motivado desde su vinculación al programa.	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Reconoce importancia de mantener el contacto familiar, social e institucional.	Se observa interés y disposición para participar en las actividades del Centro Vida, encontrando en estos espacios oportunidades de interacción y apoyo social.	Requiere fortalecer su red afectiva.
Conductual	Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción.	La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

4070

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Martin Romero
Documento de identidad: 3.280.117
Edad: 87 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 15/05/2026
Fecha de la última valoración: 07/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal inadecuada, desorientado y dispuesto a participar de la sesión.
Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso, receptivo a orientaciones.
Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
Nivel de participación: Media
Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida. Se evidencio más compromiso por parte de la cuidadora y mejor alimentación del beneficiario.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Desorientado en tiempo, orientado en espacio y persona.	Requiere estimulación cognitiva constante desde casa.
Emocional	Se observa una afectación en la estabilidad emocional, derivada de la carencia de vínculos afectivos significativos y del sentimiento de desprotección y abandono.	Se identifican progresos significativos en el estado emocional del adulto mayor, quien refiere sentirse más tranquilo, acompañado y motivado desde su vinculación al programa.	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Presenta aislamiento, escasa participación en actividades comunitarias, insatisfacción de necesidades básicas afectivas, de cuidado y acompañamiento.	La participación en el programa ha fortalecido sus habilidades de interacción y ampliado sus redes de apoyo social.	Cambios favorables.
Conductual	Descuido en el autocuidado (higiene, alimentación) conductas de retraimiento social, baja iniciativa y pasividad frente a su entorno.	La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales.	Cambios favorables, se observa más compromiso y atención por parte de la cuidadora.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

4072

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Miguel Antonio Rodríguez Cifuentes
Documento de identidad: 3.288.587
Edad: 83 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 12/05/2026
Fecha de la última valoración: 13/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal inadecuada, orientado y dispuesta a participar de la sesión.
Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.
Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
Nivel de participación: Alta
Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Desarrollo de habilidades sociales, favoreciendo la interacción, el respeto y la convivencia con otros.	Adecuada interacción social y mejor expresión de sus emociones, favoreciendo su bienestar integral y fortalecimiento de su autoestima.	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	Mantiene relaciones interpersonales positivas y participa de manera constante en espacios grupales, favoreciendo su calidad de vida y adaptación social.	Cambios favorables.
Conductual	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	Se observa mayor iniciativa para integrarse a espacios grupales, adecuado seguimiento de normas y fortalecimiento de conductas de autocuidado y convivencia.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

4074

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Nancy Rodríguez Morales
Documento de identidad: 21.202.657
Edad: 68 años **Sexo:** Femenino
Fecha: 12/05/2026
Fecha de la última valoración: 13/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal adecuada, orientada y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.

Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulta mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecha y motivada desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. La usuaria expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Incremento en la expresión emocional adecuada, comunicando sentimientos, necesidades y opiniones de manera asertiva.	Adecuada interacción social y mejor expresión de sus emociones, favoreciendo su bienestar integral y fortalecimiento de su autoestima.	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	Mantiene relaciones interpersonales positivas y participa de manera constante en espacios grupales, favoreciendo su calidad de vida y adaptación social.	Cambios favorables.
Conductual	Mejora en la adherencia a normas e indicaciones, mostrando disposición al seguimiento de pautas.	Se observa mayor iniciativa para integrarse a espacios grupales, adecuado seguimiento de normas y fortalecimiento de conductas de autocuidado y convivencia.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Nicomedes Calderón
Documento de identidad: 7.489.722
Edad: 74 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 12/05/2026
Fecha de la última valoración: 13/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.

Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Fortalecimiento del autoconcepto y la autoestima, evidenciando una percepción más positiva de sí mismo/a.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	Mantiene relaciones interpersonales positivas y participa de manera constante en espacios grupales, favoreciendo su calidad de vida y adaptación social.	Cambios favorables.
Conductual	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	Participa constantemente en las actividades propuestas, evidenciando compromiso e interés por mantenerse activo.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

4078

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Ofelia Hernández Rico
Documento de identidad: 24.709.075
Edad: 70 años **Sexo:** Femenino
Fecha: 12/05/2026
Fecha de la última valoración: 13/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuaria con presentación personal adecuada, orientada y dispuesta a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.

Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulta mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecha y motivada desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. La usuaria expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Orientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Orientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mantiene procesos cognitivos estables.
Emocional	Mayor adaptación a los cambios propios del envejecimiento, aceptando con mayor facilidad las situaciones de la vida cotidiana.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables y sostenidos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad.	Mantiene relaciones interpersonales positivas y participa de manera constante en espacios grupales, favoreciendo su calidad de vida y adaptación social.	Cambios favorables.
Conductual	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	Participa constantemente en las actividades propuestas, evidenciando compromiso e interés por mantenerse activo.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Orlando Torres Moreno
Documento de identidad: 17.146.331
Edad: 80 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 15/05/2026
Fecha de la última valoración: 15/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.
Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.
Estado de ánimo observado: estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
Nivel de participación: Alta
Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Orientado en tiempo, espacio y persona.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Mayor adaptación a los cambios propios del envejecimiento, aceptando con mayor facilidad las situaciones de la vida cotidiana.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Reconocimiento y uso adecuado de recursos comunitarios disponibles (programas, servicios, redes de apoyo).	La participación en el programa ha fortalecido sus habilidades de interacción y ampliado sus redes de apoyo social.	Cambios favorables.
Conductual	Mejora en la adherencia a normas e indicaciones, mostrando disposición al seguimiento de pautas.	La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

4082

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- **Nombre del usuario:** Pedro Roberto Piraban
- **Documento de identidad:** 480.157
- **Edad:** 103 años **Sexo:** Masculino
- **Fecha:** 12/05/2026
- **Fecha de la última valoración:** 09/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

- **Aspecto general:** usuario con presentación personal adecuada, desorientado y dispuesto a participar de la sesión.
- **Actitud durante la sesión:** colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.
- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
- **Nivel de participación:** Alta
- **Observaciones relevantes:** Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mayor interés en actividades y apertura al aprendizaje.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Mayor adaptación a los cambios propios del envejecimiento, aceptando con mayor facilidad las situaciones de la vida cotidiana.	Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas.	Cambios favorables y sostenidos.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

Familiar/Social	Fortalecimiento de los vínculos familiares, evidenciando relaciones más cercanas, respetuosas y afectivas.	Mantiene relaciones interpersonales positivas y participa de manera constante en espacios grupales, favoreciendo su calidad de vida y adaptación social.	Cambios favorables.
Conductual	Desarrollo de hábitos saludables, como rutinas de autocuidado, descanso y participación ocupacional.	Se observa mayor iniciativa para integrarse a espacios grupales, adecuado seguimiento de normas y fortalecimiento de conductas de autocuidado y convivencia.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del usuario: Rafael Antonio López
Documento de identidad: 5.909.708
Edad: 68 años **Sexo:** Masculino
Fecha: 15/05/2026
Fecha de la última valoración: 15/04/2026

2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

Aspecto general: usuario con presentación personal inadecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.

Actitud durante la sesión: colaborador, respetuoso, receptivo a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

Nivel de participación: Alta

Observaciones relevantes: Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

Área	Situación anterior	Cambios observados	Observaciones
Cognitiva	Desorientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional.	Mayor interés en actividades y apertura al aprendizaje.	Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales.
Emocional	Mayor adaptación a los cambios propios del envejecimiento, aceptando con mayor facilidad las situaciones de la vida cotidiana.	Se identifican progresos significativos en el estado emocional del adulto mayor, quien refiere sentirse más tranquilo, acompañado y motivado desde su	Cambios favorables.

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

		vinculación al programa.	
Familiar/Social	Reconocimiento y uso adecuado de recursos comunitarios disponibles (programas, servicios, redes de apoyo).	La participación en el programa ha fortalecido sus habilidades de interacción y ampliado sus redes de apoyo social.	Cambios favorables.
Conductual	Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana.	La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales.	Cambios favorables y sostenidos.

5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

KATERINE FONSECA PENAGOS
Psicóloga.