4086

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

## 1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

**Nombre del usuario:** Rafael Augusto Arenas Narvaez
**Documento de identidad:** 7.416.772
**Edad:** 83 años **Sexo:** Masculino
**Fecha:** 12/05/2026
**Fecha de la última valoración:** 13/04/2026

## 2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

## 3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

**Aspecto general:** usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.
**Actitud durante la sesión:** colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.
**Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
**Nivel de participación:** Alta

- **Observaciones relevantes:** Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

## 4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

| Área | Situación anterior | Cambios observados | Observaciones |
|---|---|---|---|
| **Cognitiva** | Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional. | Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional. | Mantiene procesos cognitivos estables. |
| **Emocional** | Mayor motivación e interés por actividades que promueven el bienestar físico, mental y social. | Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas. | Cambios favorables y sostenidos. |

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Familiar/Social** | Incremento del apoyo mutuo entre el adulto mayor y su red familiar. | Evidencia de adecuado acompañamiento por parte de su red de apoyo, refiriendo mantener vínculos afectivos estables con familiares y personas cercanas. | Cambios favorables. |
| **Conductual** | Incremento en la participación activa y constante en las actividades del programa. | Participa constantemente en las actividades propuestas, evidenciando compromiso e interés por mantenerse activo. | Cambios favorables y sostenidos. |

**5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS**

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

**6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES**

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

**KATERINE FONSECA PENAGOS**
**Psicóloga.**

4088

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

## 1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

**Nombre del usuario:** Ricardo Góngora Villamil
**Documento de identidad:** 19.224.846
**Edad:** 70 años **Sexo:** Masculino
**Fecha:** 08/05/2026
**Fecha de la última valoración:** 06/04/2026

## 2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

## 3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

**Aspecto general:** usuario con presentación personal adecuada, despierto, dispuesto a participar de la sesión.

**Actitud durante la sesión:** colaborador, respetuoso, receptivo a orientaciones.

**Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

**Nivel de participación:** Media

**Observaciones relevantes:** El usuario cuenta con poca red de apoyo familiar y social, presenta discapacidad física y auditiva, su condición de salud inicial no permitieron evaluar su condición cognitiva y emocional ya que se encontraba postrada totalmente en cama, no hablaba, solo abría los ojos y la mayor parte del tiempo se la pasaba durmiendo. Sin embargo, al volver a realizar el seguimiento psicosocial evidenciamos que el adulto mayor ya se sienta, come solo, se ríe, saluda, dice palabras y oraciones cortas, la mayor parte del tiempo esta despierto, está más activo y alegre.

Así mismo, su familia y ella reconocen beneficios en su rutina diaria asociados a pertenecer al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

## 4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

| Área | Situación anterior | Cambios observados | Observaciones |
|---|---|---|---|
| **Cognitiva** | No se pudo determinar su estado cognitivo debido a la situación de salud que presentaba al iniciar el programa. | Mayor interés en actividades y apertura al aprendizaje. | Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales. |
| **Emocional** | Evidencia de mejora emocional a través de expresiones como risas, motivación, alegría. | Evidencia de mejora emocional a través de expresiones como risas, motivación, alegría. | Cambios favorables y sostenidos. |

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Familiar/Social** | Mayor sentido de pertenencia dentro de su familia y entorno social. | Evidencia de adecuado acompañamiento por parte de su red de apoyo, refiriendo mantener vínculos afectivos estables con familiares y personas cercanas. | Cambios favorables. |
| **Conductual** | Evidencia de iniciativa propia para integrarse en actividades y establecer interacción con otros. | La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales. | Cambios favorables. |

**5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS**

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

**6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES**

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
Ψ N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

**KATERINE FONSECA PENAGOS**
**Psicóloga.**

4090

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

## 1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

**Nombre del usuario:** Ricardo Hernández Serrano
**Documento de identidad:** 1.176.475
**Edad:** 84 años **Sexo:** Masculino
**Fecha:** 08/05/2026
**Fecha de la última valoración:** 06/04/2026

## 2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

## 3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

**Aspecto general:** usuario con presentación personal inadecuada, desorientado y dispuesto a participar de la sesión.

**Actitud durante la sesión:** colaborador, respetuoso, receptivo a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

**Nivel de participación:** Media

**Observaciones relevantes:** El usuario no cuenta con red de apoyo familiar y social, presenta deterioro moderado, desde su ingreso al centro vida, se evidencia una mejoría significativa en su estado de ánimo, reflejada en mayor iniciativa y tranquilidad emocional.

El adulto mayor debido a su condición de salud permanece actualmente hospitalizado y recibiendo tratamiento médico. Así mismo, reconoce beneficios en su rutina diaria asociados a pertenecer al programa, percibiendo el Centro Vida como un espacio seguro y significativo para su bienestar psicosocial.

## 4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

| Área | Situación anterior | Cambios observados | Observaciones |
|---|---|---|---|
| **Cognitiva** | Desorientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional. | Mayor interés en actividades y apertura al aprendizaje. | Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales. |
| **Emocional** | Mayor adaptación a los cambios propios del envejecimiento, aceptando con mayor facilidad las situaciones de la vida cotidiana. | Evidencia de disminución de sentimientos de soledad y mayor interés por compartir con sus pares. | Cambios favorables. |

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Familiar/Social** | Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad. | La participación en el programa ha fortalecido sus habilidades de interacción y ampliado sus redes de apoyo social. | Cambios favorables. |
| **Conductual** | Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana. | La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales. | Cambios favorables. |

**5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS**

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

**6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES**

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
Ψ N° Tarjeta Profesional 245143
Psicóloga

**KATERINE FONSECA PENAGOS**
**Psicóloga.**

4092

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

**1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN**

**Nombre del usuario:** Ricardo Hernández Rojas
**Documento de identidad:** 19.138.944
**Edad:** 75 años **Sexo:** Masculino
**Fecha:** 15/05/2026
**Fecha de la última valoración:** 06/04/2026

**2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO**

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

**3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES**

**Aspecto general:** usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.

**Actitud durante la sesión:** colaborador, respetuoso, receptivo a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

**Nivel de participación:** Alta

**Observaciones relevantes:** Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

**4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL**

| Área | Situación anterior | Cambios observados | Observaciones |
|---|---|---|---|
| **Cognitiva** | Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional. | Mantiene procesos cognitivos estables. | Mantiene procesos cognitivos estables. |
| **Emocional** | Fortalecimiento del autoconcepto y la autoestima, evidenciando una percepción más positiva de sí mismo/a. | Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas. | Cambios favorables. |
| **Familiar/Social** | Mayor integración en la dinámica familiar, | La participación en el programa ha fortalecido | Cambios favorables y sostenidos. |

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

| | | | |
|---|---|---|---|
| | participando activamente en espacios y decisiones del hogar. | sus habilidades de interacción y ampliado sus redes de apoyo social. | |
| **Conductual** | Adopción de conductas más adaptativas, acordes a las normas del entorno familiar y social | La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales. | Cambios favorables y sostenidos. |

**5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS**

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

**6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES**

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

**KATERINE FONSECA PENAGOS**
**Psicóloga.**

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

## 1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

**Nombre del usuario:** Rodrigo Alberto Peña Ariza
**Documento de identidad:** 19.271.042
**Edad:** 70 años **Sexo:** Masculino
**Fecha:** 15/05/2026
**Fecha de la última valoración:** 15/04/2026

## 2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

## 3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

**Aspecto general:** usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.

**Actitud durante la sesión:** colaborador, respetuoso, receptivo a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

**Nivel de participación:** Media

**Observaciones relevantes:** Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

## 4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

| Área | Situación anterior | Cambios observados | Observaciones |
|---|---|---|---|
| **Cognitiva** | Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional. | Mantiene procesos cognitivos básicos. | Mantiene procesos cognitivos básicos. |
| **Emocional** | Mayor adaptación a los cambios propios del envejecimiento, aceptando con mayor facilidad las situaciones de la vida cotidiana. | Se observa actitud más positiva, adecuada interacción social y mejor expresión de sus emociones, favoreciendo su bienestar integral y | Cambios favorables. |

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | fortalecimiento de su autoestima. | |
| **Familiar/Social** | Reconocimiento y uso adecuado de recursos comunitarios disponibles (programas, servicios, redes de apoyo). | La participación en el programa ha fortalecido sus habilidades de interacción y ampliado sus redes de apoyo social. | Cambios favorables. |
| **Conductual** | Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana. | La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales. | Cambios favorables y sostenidos. |

## 5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

## 6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

**KATERINE FONSECA PENAGOS**
**Psicóloga.**

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

## 1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

**Nombre del usuario:** Rosa Angelina Virgüez de Anzola
**Documento de identidad:** 23.805.219
**Edad:** 88 años **Sexo:** Femenino
**Fecha:** 15/05/2026
**Fecha de la última valoración:** 16/04/2026

## 2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

## 3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

**Aspecto general:** usuaria con presentación personal inadecuada, desorientada y dispuesta a participar de la sesión.

**Actitud durante la sesión:** colaboradora, respetuosa, receptiva a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

**Nivel de participación:** Alta

**Observaciones relevantes:** Adulta mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecha y motivada desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

## 4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

| Área | Situación anterior | Cambios observados | Observaciones |
|---|---|---|---|
| **Cognitiva** | Desorientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional. | Mayor interés en actividades y apertura al aprendizaje. | Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales. |
| **Emocional** | Incremento en la expresión emocional adecuada, comunicando sentimientos, necesidades y opiniones de manera asertiva. | Se observa actitud más positiva, adecuada interacción social y mejor expresión de sus emociones, favoreciendo su bienestar integral y | Cambios favorables. |

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | fortalecimiento de su autoestima. | |
| **Familiar/Social** | Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad. | Evidencia de adecuado acompañamiento por parte de su red de apoyo, refiriendo mantener vínculos afectivos estables con familiares y personas cercanas. | Cambios favorables. |
| **Conductual** | Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana. | La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales. | Cambios favorables y sostenidos. |

**5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS**

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

**6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES**

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

**KATERINE FONSECA PENAGOS**
**Psicóloga.**

4098

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

## 1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

**Nombre del usuario:** Rosa Irene Rodríguez
**Documento de identidad:** 21.199.826
**Edad:** 76 años **Sexo:** Femenino
**Fecha:** 15/05/2026
**Fecha de la última valoración:** 15/04/2026

## 2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

## 3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

**Aspecto general:** usuaria con presentación personal inadecuada, orientada y dispuesta a participar de la sesión.

**Actitud durante la sesión:** colaboradora, respetuosa, receptiva a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

**Nivel de participación:** Alta

**Observaciones relevantes:** Adulta mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecha y motivada desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

## 4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

| Área | Situación anterior | Cambios observados | Observaciones |
|---|---|---|---|
| **Cognitiva** | Desorientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional. | Orientada en tiempo, espacio y persona. | Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales. |
| **Emocional** | Fortalecimiento del autoconcepto y la autoestima, evidenciando una percepción más positiva de sí mismo/a. | Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas. | Cambios favorables. |

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Familiar/Social** | Fortalecimiento de los vínculos familiares, evidenciando relaciones más cercanas, respetuosas y afectivas. | La participación en el programa ha fortalecido sus habilidades de interacción y ampliado sus redes de apoyo social. | Cambios favorables. |
| **Conductual** | Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana. | La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales. | Cambios favorables y sostenidos. |

**5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS**

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

**6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES**

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
Ψ N° Tarjeta Profesional 245143
Psicóloga

**KATERINE FONSECA PENAGOS**
**Psicóloga.**

4100

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

## 1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

**Nombre del usuario:** Rosa María Herrera
**Documento de identidad:** 20.213.174
**Edad:** 86 años **Sexo:** Femenino
**Fecha:** 15/05/2026
**Fecha de la última valoración:** 15/04/2026

## 2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

## 3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

**Aspecto general:** usuaria con presentación personal inadecuada, desorientada y dispuesta a participar de la sesión.

**Actitud durante la sesión:** colaboradora, respetuosa, receptiva a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

**Nivel de participación:** Alta

**Observaciones relevantes:** Adulta mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecha y motivada desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

## 4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

| Área | Situación anterior | Cambios observados | Observaciones |
|---|---|---|---|
| **Cognitiva** | Desorientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional. | Orientada en tiempo, espacio y persona. | Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales. |
| **Emocional** | Fortalecimiento del autoconcepto y la autoestima, evidenciando una percepción más positiva de sí mismo/a. | Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas. | Cambios favorables. |

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Familiar/Social** | Fortalecimiento de los vínculos familiares, evidenciando relaciones más cercanas, respetuosas y afectivas. | La participación en el programa ha fortalecido sus habilidades de interacción y ampliado sus redes de apoyo social. | Cambios favorables. |
| **Conductual** | Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana. | La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales. | Cambios favorables y sostenidos. |

**5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS**

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

**6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES**

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

**KATERINE FONSECA PENAGOS**
**Psicóloga.**

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

## 1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

**Nombre del usuario:** Rosalbina Cardona Alcalde
**Documento de identidad:** 1.121.975.195
**Edad:** 84 años **Sexo:** Masculino
**Fecha:** 12/05/2026
**Fecha de la última valoración:** 13/04/2026

## 2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

## 3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

**Aspecto general:** usuaria con presentación personal adecuada, orientada y dispuesta a participar de la sesión.

**Actitud durante la sesión:** colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.

**Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

**Nivel de participación:** Alta

**Observaciones relevantes:** Adulta mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecha y motivada desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. La usuaria expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

## 4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

| Área | Situación anterior | Cambios observados | Observaciones |
|---|---|---|---|
| **Cognitiva** | Desorientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional. | Mayor interés en actividades y apertura al aprendizaje. | Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales. |
| **Emocional** | Evidencia de pensamiento positivo y resiliente, afrontando las dificultades con actitud más optimista. | Adecuada interacción social y mejor expresión de sus emociones, favoreciendo su bienestar integral y fortalecimiento de su autoestima. | Cambios favorables. |

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Familiar/Social** | Incremento del apoyo mutuo entre el adulto mayor y su red familiar. | Evidencia de adecuado acompañamiento por parte de su red de apoyo, refiriendo mantener vínculos afectivos estables con familiares y personas cercanas. | Cambios favorables y sostenidos. |
| **Conductual** | Incremento en la participación activa y constante en las actividades del programa. | Se observa mayor iniciativa para integrarse a espacios grupales, adecuado seguimiento de normas y fortalecimiento de conductas de autocuidado y convivencia. | Cambios favorables y sostenidos. |

**5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS**

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

**6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES**

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

**KATERINE FONSECA PENAGOS**
**Psicóloga.**

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

## 1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

**Nombre del usuario:** Tiberio Acero
**Documento de identidad:** 3.281.860
**Edad:** 77 años **Sexo:** Masculino
**Fecha:** 19/05/2026
**Fecha de la última valoración:** 13/04/2026

## 2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

## 3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

**Aspecto general:** usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.

**Actitud durante la sesión:** colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.

**Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

**Nivel de participación:** Alta

**Observaciones relevantes:** Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

## 4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

| Área | Situación anterior | Cambios observados | Observaciones |
|---|---|---|---|
| **Cognitiva** | Desorientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional. | Orientado en tiempo, espacio y persona. | Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales. |
| **Emocional** | Incremento en la expresión emocional adecuada, comunicando sentimientos, | Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud | Cambios favorables. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | necesidades y opiniones de manera asertiva. | positiva frente a las actividades cotidianas. | |
| **Familiar/Social** | Ampliación y fortalecimiento de la red de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad. | La participación en el programa ha fortalecido sus habilidades de interacción y ampliado sus redes de apoyo social. | Cambios favorables. |
| **Conductual** | Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana. | Participa constantemente en las actividades propuestas, evidenciando compromiso e interés por mantenerse activo. | Cambios favorables y sostenidos. |

## 5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

## 6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

**KATERINE FONSECA PENAGOS**
**Psicóloga.**

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

## 1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

**Nombre del usuario:** Víctor Manuel Moreno
**Documento de identidad:** 17.351.326
**Edad:** 73 años **Sexo:** Masculino
**Fecha:** 12/05/2026
**Fecha de la última valoración:** 13/04/2026

## 2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

## 3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

**Aspecto general:** usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.
**Actitud durante la sesión:** colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.
**Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
**Nivel de participación:** Alta
**Observaciones relevantes:** Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecho y motivado desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

## 4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

| Área | Situación anterior | Cambios observados | Observaciones |
|---|---|---|---|
| **Cognitiva** | Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional. | Orientado en tiempo, persona y espacio. | Mantiene procesos cognitivos estables. |
| **Emocional** | Evidencia de mejora emocional, mayor motivación, disfrute en actividades grupales y disminución de malestar emocional. | Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas. | Cambios favorables. |
| **Familiar/Social** | Reconoce importancia de mantener el contacto | Mayor evidencia adecuado acompañamiento por | Requiere fortalecer su red afectiva. |

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

| | | | |
|---|---|---|---|
| | familiar, social e institucional. | parte de su red de apoyo, refiriendo mantener vínculos afectivos estables con familiares y personas cercanas. | |
| **Conductual** | Actitud propositiva, respeto por normas y mayor interacción. | Se observa mayor iniciativa para integrarse a espacios grupales, adecuado seguimiento de normas y fortalecimiento de conductas de autocuidado y convivencia. | Cambios favorables y sostenidos. |

**5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS**

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

**6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES**

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
~~245143~~
Psicóloga

**KATERINE FONSECA PENAGOS**
**Psicóloga.**

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

## 1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

**Nombre del usuario:** Vitelio Pizza
**Documento de identidad:** 17.352.723
**Edad:** 67 años **Sexo:** Masculino
**Fecha:** 19/05/2026
**Fecha de la última valoración:** 10/04/2026

## 2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

## 3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

**Aspecto general:** usuario con presentación personal adecuada, orientado y dispuesto a participar de la sesión.

**Actitud durante la sesión:** colaborador, respetuoso, receptivo a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

**Nivel de participación:** Media

**Observaciones relevantes:** Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

## 4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

| Área | Situación anterior | Cambios observados | Observaciones |
|---|---|---|---|
| **Cognitiva** | Orientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional. | Mantiene procesos cognitivos básicos. | Mantiene procesos cognitivos básicos. |
| **Emocional** | Fortalecimiento del autoconcepto y la autoestima, evidenciando una percepción más positiva de sí mismo/a. | Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas. | Cambios favorables. |
| **Familiar/Social** | Ampliación y fortalecimiento de la red | La participación en el programa ha fortalecido | Cambios favorables y sostenidos. |

4109

| | | | |
|---|---|---|---|
| | de apoyo social, incluyendo pares del programa y comunidad. | sus habilidades de interacción y ampliado sus redes de apoyo social. | |
| **Conductual** | Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana. | La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales. | Cambios favorables y sostenidos. |

**5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS**

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

**6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES**

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

**KATERINE FONSECA PENAGOS**
**Psicóloga.**

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

4110

**1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN**

**Nombre del usuario:** Yesid José Gutiérrez Carvajal
**Documento de identidad:** 3.280.759
**Edad:** 84 años **Sexo:** Masculino
**Fecha:** 15/05/2026
**Fecha de la última valoración:** 15/04/2026

**2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO**

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

**3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES**

**Aspecto general:** usuario con presentación personal adecuada, desorientado y dispuesto a participar de la sesión.
**Actitud durante la sesión:** colaborador, respetuoso y receptivo a orientaciones.
**Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.
**Nivel de participación:** Media
**Observaciones relevantes:** Adulto mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. El usuario expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

**4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL**

| Área | Situación anterior | Cambios observados | Observaciones |
|---|---|---|---|
| **Cognitiva** | Desorientado en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional. | Mayor interés en actividades y apertura al aprendizaje. | Estimula procesos cognitivos básicos como atención, memoria y procesos sensoriales. |
| **Emocional** | Fortalecimiento del autoconcepto y la autoestima, evidenciando una percepción más positiva de sí mismo/a. | Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas. | Cambios favorables. |
| **Familiar/Social** | Fortalecimiento de los vínculos familiares, evidenciando relaciones | Evidencia de adecuado acompañamiento por parte de su red de | Cambios favorables. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | más cercanas, respetuosas y afectivas. | apoyo, refiriendo mantener vínculos afectivos estables con familiares y personas cercanas. | |
| **Conductual** | Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana. | La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales. | Cambios favorables y sostenidos. |

**5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS**

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

**6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES**

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
Ψ N° Tarjeta Profesional
~~245143~~
Psicóloga

**KATERINE FONSECA PENAGOS**
**Psicóloga.**

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

9|12

## 1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

**Nombre del usuario:** Yolanda Amaya
**Documento de identidad:** 40.421.213
**Edad:** 79 años **Sexo:** Femenino
**Fecha:** 15/05/2026
**Fecha de la última valoración:** 06/04/2026

## 2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

## 3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

**Aspecto general:** usuaria con presentación personal adecuada, desorientada y dispuesto a participar de la sesión.

**Actitud durante la sesión:** colaboradora, respetuosa, receptiva a orientaciones y con apertura de dialogo.

- **Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

**Nivel de participación:** Alta

**Observaciones relevantes:** Adulta mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. La usuaria expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

## 4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

| Área | Situación anterior | Cambios observados | Observaciones |
|---|---|---|---|
| **Cognitiva** | Orientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional. | Mantiene procesos cognitivos estables. | Mantiene procesos cognitivos estables. |
| **Emocional** | Mayor motivación e interés por actividades que promueven el bienestar físico, mental y social. | Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas. | Cambios favorables. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Familiar/Social** | Mayor sentido de pertenencia dentro de su familia y entorno social. | Evidencia de adecuado acompañamiento por parte de su red de apoyo, refiriendo mantener vínculos afectivos estables con familiares y personas cercanas. | Cambios favorables y sostenidos. |
| **Conductual** | Adopción de conductas más adaptativas, acordes a las normas del entorno familiar y social. | La vinculación constante al Centro Vida ha favorecido hábitos saludables, rutinas activas y mejor interacción en los diferentes espacios grupales. | Cambios favorables y sostenidos. |

**5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS**

Escucha activa, observación, psicoeducación en manejo emocional, orientación en resiliencia, Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

**6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES**

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
245143
Psicóloga

**KATERINE FONSECA PENAGOS**
**Psicóloga.**

FORMATO DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

414

## 1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

**Nombre del usuario:** Zoila Rosa Chavarro Delgado
**Documento de identidad:** 41.518.519
**Edad:** 75 años **Sexo:** Femenino
**Fecha:** 12/05/2026
**Fecha de la última valoración:** 13/04/2026

## 2. MOTIVO DEL SEGUIMIENTO

Realizar el seguimiento psicosocial del usuario, verificando avances emocionales y sociales derivados de su ingreso y participación en las actividades realizadas en el Centro Vida Anita Blanco de Gualteros e intervenir mediante estrategias en el fortalecimiento de su red de apoyo, estimulación cognitiva, habilidades emocionales, comunicativas y autonomía personal.

## 3. OBSERVACIONES CLÍNICAS Y COMPORTAMENTALES

**Aspecto general:** usuaria con presentación personal adecuada, orientada y dispuesto a participar de la sesión.

**Actitud durante la sesión:** colaboradora, respetuosa y receptiva a orientaciones.

**Estado de ánimo observado:** estable, con expresiones emocionales positivas durante la intervención.

**Nivel de participación:** Alta

**Observaciones relevantes:** Adulta mayor que durante el proceso de valoración psicológica se muestra orientado en tiempo, espacio y persona, evidenciando procesos cognitivos conservados y acordes a su etapa del ciclo vital. Refiere sentirse satisfecha y motivada desde su vinculación al programa de adulto mayor del Centro Vida, manifestando que su participación ha contribuido favorablemente a su bienestar emocional y social. La usuaria expresa percibir compañía, apoyo y espacios de escucha dentro del programa, destacando el agrado por asistir y participar activamente en las actividades desarrolladas. Asimismo, refiere haber fortalecido vínculos afectivos con compañeros y profesionales, lo cual favorece su sentido de pertenencia, integración social y calidad de vida.

## 4. EVALUACIÓN DE AVANCES RESPECTO A LA VALORACIÓN INICIAL

| Área | Situación anterior | Cambios observados | Observaciones |
|---|---|---|---|
| **Cognitiva** | Orientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional. | Orientada en tiempo, espacio y persona, buena capacidad atencional. | Mantiene procesos cognitivos estables. |
| **Emocional** | Mayor adaptación a los cambios propios del envejecimiento, aceptando con mayor facilidad las situaciones de la vida cotidiana. | Se evidencia estabilidad afectiva, adecuada expresión de emociones y actitud positiva frente a las actividades cotidianas. | Cambios favorables. |

4115

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Familiar/Social** | Fortalecimiento de los vínculos familiares, evidenciando relaciones más cercanas, respetuosas y afectivas. | Evidencia de adecuado acompañamiento por parte de su red de apoyo, refiriendo mantener vínculos afectivos estables con familiares y personas cercanas. | Cambios favorables. |
| **Conductual** | Uso de estrategias aprendidas para la resolución de problemas en la vida cotidiana. | Se observa mayor iniciativa para integrarse a espacios grupales, adecuado seguimiento de normas y fortalecimiento de conductas de autocuidado y convivencia. | Cambios favorables y sostenidos. |

**5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS UTILIZADAS**

Se implementaron estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social. Se realizó escucha activa como herramienta de apoyo y acompañamiento, favoreciendo la expresión de emociones, necesidades e intereses del usuario en un ambiente de confianza y respeto. Asimismo, se brindó psicoeducación relacionada con la prevención del Alzheimer y el cuidado de la salud mental en la adultez mayor, promoviendo hábitos saludables y la importancia de mantener estilos de vida activos a nivel cognitivo y social. En el área cognitiva, se desarrollaron actividades de estimulación enfocadas en memoria, orientación, pensamiento y lenguaje, mediante ejercicios lúdicos y dinámicas participativas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, favoreciendo el mantenimiento de sus funciones cognitivas. De igual manera, se promovió la participación en actividades grupales, fortaleciendo habilidades de socialización, integración y sentido de pertenencia institucional.

**6. PLAN DE ACCIÓN / RECOMENDACIONES**

Continuar con el acompañamiento psicológico periódico, realizando seguimiento al estado emocional, conductual y cognitivo del adulto mayor.

Fortalecer los procesos de estimulación cognitiva mediante actividades lúdicas con el fin de favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas.

Promover espacios de participación grupal y recreativa que favorezcan la integración social, el sentido de pertenencia y el fortalecimiento de habilidades comunicativas e interpersonales.

Katerine Fonseca Penagos
N° Tarjeta Profesional
1245143
**KATERINE FONSECA PENAGOS**
**Psicóloga.**
**Psicóloga.**

4116

**FUNDACION ESPERANZA**
NIT 900.414.673-9
3118574138
Tel: (038) 3118574138
Villavicencio - Colombia
fund.esperanza@hotmail.es

Factura electrónica de venta
**No. FE 21**

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Señores** | MUNICIPIO DE SAN MARTIN | | |
| **NIT** | 892.099.548-6 | **Teléfono** | (314) 2952746 |
| **Dirección** | Cra. 5 # 4 75 | **Ciudad** | San Martín - Colombia |

| **Fecha y hora Factura** | |
|---|---|
| **Generación** | 02/06/2026, 09:09 |
| **Expedición** | 02/06/2026, 09:09 |
| **Vencimiento** | 02/06/2026 |

| Ítem | Descripción | Cantidad | Vr. Unitario | Vr. Bruto | Impto. Cargo | Valor Impto.Cargo | Vr. Total |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | ENTREGA DE REFRIGERIO MAÑANA EN MODALIDAD DE RACION CALIENTE: REFRIGERIO A LOS ADULTOS MAYORES QUE PARTICIPEN EN EL PROGRAMA SEGUN MINUTA DE NUTRICIONISTA. CONSISTENTE EN: JUGO DE FRUTA 9 ONZAS, SOLIDO DE 50 GRAMOS, FRUTA TRES VECES A LA SEMANA (REFRIGERIOS EN LA MAÑANA Y REFRIGERIOS EN LA TARDE DIARIO). | 2,858.00 | 8,303.00 | 23,729,974.00 | 0 % | 0.00 | 23,729,974.00 |
| 2 | CONTENEDOR TAPA VISUALPACK VJ-1 VASO 10 OZ. | 260.00 | 3,356.30 | 872,638.66 | 19 % | 165,801.34 | 1,038,440.00 |
| 3 | ENTREGA DE ALMUERZO EN MODALIDAD EN RACION CALIENTE: TODOS LOS DIASQUE ASEGURE: ALIMENTACION NECESARIA A NIVEL PROTEICO Y CALORICO Y DE MICRONUTRIENTES QUE GARANTICEN BUENAS CONDICIONES DE SALUD PARA EL ADULTO MAYOR. | 2,858.00 | 22,071.00 | 63,078,918.00 | 0 % | 0.00 | 63,078,918.00 |
| 4 | CONTENEDOR TAPA VISUALPAC.K VJ-1 TARINA 12 OZ VASO 10 OZ SET DE CUBIERTOS | 260.00 | 5,652.10 | 1,469,546.22 | 19 % | 279,213.78 | 1,748,760.00 |
| 5 | ENTREGA DE REFRIGERIO TARDE EN MODALIDAD DE RACION CALIENTE: REFRIGERIO A LOS ADULTOS MAYORES QUE PARTICIPEN EN EL PROGRAMA SEGUN MINUTA DE NUTRICIONISTA. CONSISTENTE EN: JUGO DE FRUTA 9 ONZAS, SOLIDO DE 50 GRAMOS, FRUTA TRES VECES A LA SEMANA (REFRIGERIOS EN LA MAÑANA Y REFRIGERIOS EN LA TARDE DIARIO). | 2,858.00 | 8,303.00 | 23,729,974.00 | 0 % | 0.00 | 23,729,974.00 |
| 6 | CONTENEDOR TAPA VISUALPACK VJ-1 VASO 10 OZ. | 260.00 | 3,356.30 | 872,638.66 | 19 % | 165,801.34 | 1,038,440.00 |
| 7 | Servicio de un (1) director o coordinador general del proyecto que deberá cumplir los requisitos exigidos en la res 055 de 2018 | 1.00 | 5,255,000.00 | 5,255,000.00 | 0 % | 0.00 | 5,255,000.00 |
| 8 | Servicio de un (1) supervisor operativo del proyecto | 1.00 | 3,153,000.00 | 3,153,000.00 | 0 % | 0.00 | 3,153,000.00 |
| 9 | Servicio de un (1) profesional en nutrición que deberá cumplir los requisitos exigidos en la res.055 de 2018 | 1.00 | 4,204,000.00 | 4,204,000.00 | 0 % | 0.00 | 4,204,000.00 |
| 10 | Servicio de 3 personas, 1 con experiencia en actividades cognitivas y productivas, 1 con experiendia en actividades fisicas y de interacción social y 1 con experiencia en actividades recreativas y culturales que deberan cumplir con los requisitos exigidos en la res. 055 de 2018. | 3.00 | 2,522,400.00 | 7,567,200.00 | 0 % | 0.00 | 7,567,200.00 |
| 11 | Servicio de una (1) persona que debe realizar desplazamiento para el transporte de los profesionales y entrega de alimentación a adultos mayores con movilidad reducida (debe contar con la documentación reglamentaria del vehículo) | 1.00 | 2,942,800.00 | 2,942,800.00 | 0 % | 0.00 | 2,942,800.00 |
| 12 | Servicio de un (1) profesional en Psicologia que deberá cumplir los requisitos exigidos en la res. 055 de 2018 | 12.00 | 140,130.00 | 1,681,560.00 | 0 % | 0.00 | 1,681,560.00 |

**Total items:** 12

| | |
|---|---|
| **Total Bruto** | 138,557,249.54 |
| IVA 19% | 610,816.46 |
| **Total a Pagar** | 139,168,066.00 |

**Valor en Letras:**
Ciento treinta y nueve millones ciento sesenta y ocho mil sesenta y seis pesos m/cte

**Forma de pago:**
Crédito

**Medio de pago:**
Otro - Pago a crédito - Cuota No. 001 vence el 2026-06-02 por $ 139,168,066.00

**Observaciones:**

Fabricante Software y Proveedor tecnológico: Siigo SAS - Nit 830.048.145-8. Nombre Software: Siigo Nube. Firma electrónica: ver en el XML

417.

A esta factura de venta aplican las normas relativas a la letra de cambio (artículo 5 Ley 1231 de 2008). Con esta el Comprador declara haber recibido real y materialmente las mercancías o prestación de servicios descritos en este título - Valor. **Número Autorización Electrónica 18764099956214 aprobado en 20251008 prefijo FE desde el número 14 al 500 Vigencia: 12 Meses**

Responsable de IVA - Actividad Económica 8230 Organización de convenciones y eventos comerciales Tarifa

**CUFE**: 4054738400b0930fe1929b7c49a361bc6da59f2eb09228c5fc907a24a57b84ae89a6dbd5728685ed3f8adc9bfbc95633