INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES CONTRATO No. 063			INFORME: No 03
TIPO DE CONTRATO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS		
Nombre del contratista	LEYDY BIBIANA BEDOYA		
Documento de identidad	1.115.182.936 de Caicedonia valle		
VALOR DEL CONTRATO	$ 16.247.000		
Fecha de inicio	4 de marzo 2026	Fecha final	20 octubre 2026
TIPO DE APORTE	PLANILLA No	MES COTIZADO	VALOR
SALUD	1081877746	Abril	$ 218.900
PENSION	1081877746	Abril	$ 280.200
ARL	1081877746	Abril	$ 9.200
OBJETO CONTRACTUAL	Prestación de servicios para realizar el acompañamiento y cuidado de las personas mayores durante las actividades del Programa Centro Vida (Cuidador 1)		
Valor a pagar	$ 2´321.000		

1. Prestar servicios de apoyo a los adultos mayores beneficiarios del Programa Centro Vida, en las actividades que realiza el equipo interdisciplinario del programa Centro Vida (Gerontología, Enfermería, Psicología, Actividad Física, Manualidades, entre otras).

Área Actividad física:

5 de mayo: Apoyé al Fisioterapeuta del Pic departamental, en la actividad de recuperación muscular con las personas mayores del Programa Centro vida en el horario de 9:00 am a 11:00 am. El profesional indago sobre posibles lesiones que presentan los abuelos, con el fin de programar sus ejercicios. Me encargue de registrar los datos solicitados. Acompañe los abuelos que tenían dificultad para movilizarse, me encargaba de ir por ellos a sus puestos, esperarlos y llevarlos.

6 de mayo: Apoye la actividad de Rumba terapia realizada por funcionarias de Indervalle, dirigida a los adultos mayores del grupo de tercera edad Bello atardecer en el horario de 2:30 pm a 3:30 pm en el salón principal de la sede. Los abuelos hicieron ejercicios a través de la música, cantaron, bailaron, disfrutaron de una tarde llenar música, canto y sorpresas.

7 de mayo: Realice actividad física con las personas mayores del Programa Centro vida en el horario de 9:00 am a 10:45 am en diferentes espacios de la sede. Iniciamos con un calentamiento pasivo sentados en sus sillas moviendo piernas y brazos, luego en posición de pie trotaban por 15 segundos, después caminamos por las diferentes espacios, sortearon obstáculos que les permitió mejorar la coordinación, la movilidad, el equilibrio, Al finalizar agradecieron por la actividad dijeron que es lo que más les gusta cuando vienen por que los hacemos sentir vivos llenos de energía.

Área de enfermería:

24 de abril: En la jornada de la tarde de 2:00 pm a 5:00 pm, en coordinación con la enfermera del Programa Centro vida, estuvimos haciendo visitas domiciliarias, identificando las personas que por uno u otro motivo no han podido asistir a las actividades en la sede. La estrategia funciono muy bien. Logramos que más personas mayores que observaron nuestra presencia preguntaron sobre lo que hacíamos y se interesaron para inscribirse. Los nuevos pasaron a una lista de espera, en su momento y cuando tengamos cupo los ubicamos y pasarían a ser beneficiarios.

8 de mayo: Apoyé la Secretaria de salud en la charla dirigida a los adultos mayores del Programa Centro vida, con el tema de "Residuos sólidos", las profesionales en salud dieron a conocer la importancia de separar los elementos orgánicos e inorgánicos para que no afecten la salud de la familia y población en general. La mayoría de los asistentes dijeron que no saben separar los elementos. Tuve como función ilustrar de manera dinámica el proceso de reciclaje para que lo entendieran de la mejor manera. La actividad se hizo de 9:00 am a 11:00 am en la sede.

2. Tomar y verificar la asistencia diaria de los Adultos Mayores del Programa Centro Vida

8 de mayo: Registre asistencia del grupo de tercera edad Luz y esperanza con sede en la caseta comunal del barrio obrero. A partir de la 1:30 pm hasta las 2:30 pm, la líder del grupo tiene estipulado que deben llegar, cuando no lo hacen se les hace observación; sin embargo cuando no asisten por algún motivo llevan o envían excusa por diferentes medios (teléfono, carta o una amiga habla con la líder del grupo). Se observó un grupo unido con deseos de participar.

14 de mayo: Me desplace al barrio Fundadores para registrar asistencia al grupo de tercera edad Mis mejores años. Las actividades se realizaron en el parque didáctico, espacio propicio para el desplazamiento y la realización de actividades variadas. El registro lo hice en el horario de 1:30 pm a 2:30 pm; ese día llegaron dos personas mayores interesadas en participar pero que a la fecha no forman parte del grupo, están en proceso de inscribirse.

3. Acompañar las actividades de ocio como la recreación, que incluye actividades físicas, artísticas, creativas, culturales, sociales e intelectuales; como una necesidad para el bienestar psicológico, social, y físico de las personas mayores.

22 de abril: Con el apoyo de varias personas mayores del Programa Centro vida, hicimos limpieza de diferentes espacios como lo fueron la huerta casera y el jardín. En la sede, se conformó un grupo de abuelos que de manera voluntaria se inscribieron para estas actividades; ellos dijeron que les gusta el trabajo en el campo, con la tierra, el abono. Que todo deberíamos continuar con esta linda tradición de generación en generación. La actividad se hizo de 9:00 am a 11:30 am

27 de abril: Apoyé la actividad de ocupación del tiempo libre con los adultos mayores del Grupo Renacer la camelia, ellos hicieron la actividad en la caseta comunal de la vereda. Realizamos trabajo de manualidades con ideas propuestas por ellas mismas. Las abuelas dijeron que disfrutan estar en estos espacios, siempre manifiestan que se sienten en familias y con muchos deseos de vivir. Las manualidades que realizan en ocasiones las venden porque se enamoran de ellas y la mayoría de veces las llevan a sus casas para adornar los espacios. El taller se hizo de 2 a 4 pm

9 de mayo: En el Programa Centro vida, encontramos que muchas personas mayores no tienen estudio por lo tanto se tomó en consideración para que la Institución educativa Sagrado Corazón de Jesús de la vereda la camelia, están alfabetizando las personas interesadas en terminar sus estudios. Todos los días sábados en horario de 8:00 am a 12:00 m en la sede, reunimos los estudiantes, les hacemos entrega de los elementos de apoyo (cuadernos, lápiz) para que no tengan excusa en aprender. Al finalizar se haría entrega del Certificado.

4. Acompañar el desarrollo con juegos de mesa tradicionales como lotería, parques, domino, cartas, entre otros

5 de mayo: Los adultos mayores del Grupo de tercera edad Bello atardecer, pasaron una tarde muy agradable jugando bingo, se evidencio muy buena participación en compañía de familiares que llegaron para hacerles compañía. Organice el espacio con las mesas, las tablas de juego, el sonido. Cante dos juegos, una familiar de una abuela canto otro juego y dos cuidadoras hicieron lo mismo con los últimos dos juegos. La tarde fue alegre, entretenida y llena de integración.

12 de mayo: En conjunto con dos funcionarias de Indervalle, realizamos maratón de juegos de mesa dirigida a las personas mayores del Programa Centro vida, Armamos 4 espacios con juegos de domino, parques, sapo, lotería. El tiempo por cada juego eran de 20 minutos, luego una cuidadora hacía sonar un silbato lo que indicaba que debíamos hacer rotación. Fue una mañana agradable donde todas las personas mayores participaron en compañía de cuidadoras y profesoras

5. Brindar acompañamiento en actividades como salidas de campo, grupos organizados y otros.

24 de abril: Realice salida de campo desde las 9 de la mañana hasta las once con las personas mayores del Programa Centro vida, recorrimos aproximadamente 4 kilómetros, por iniciativa del grupo, nos desplazamos hasta el parque biosaludable del barrio la Ciudadela, cuando llegamos, los abuelos hicieron uso de las diferentes máquinas de ejercicios. Estuve atenta a cualquier solicitud, controle el tráfico por medio de una paleta que decía PARE Y SIGA, con el objetivo que pudiéramos caminar con mejor seguridad.

19 de mayo: Reconociendo que salir a caminar es una de las actividades que más les gusta a las personas mayores, en conjunto con las demás cuidadoras del Programa Centro vida, consideramos ir a recorrer diferentes calles del municipio, observamos que disfrutaron de los paisajes, de la integración con otros compañeros, se alegraron cuando se encontraban personas y los saludaban. La actividad se hizo en horario de 9:00 am a 11:00 am. Caminamos alrededor de 5 kms.

6. apoyar las actividades que se realicen a través de la Secretaria de Desarrollo Social y el Programa Centro Vida durante el tiempo de ejecución del contrato.

25 de abril: La alcaldía municipal celebró el mes de la niñez con todos los niños y sus familias, la actividad se realizó en el parque principal disfrutando de juegos, refrigerios, entregados por cada una de las dependencias que participaron. Ese día estuve atenta para brindar seguridad, movilizar juegos, entregar confites. Las atracciones estuvieron disponibles en el horario de 1:00 pm a 6:00 pm

30 de abril: La alcaldía municipal, traslado el despacho para atender con todas las dependencias en el barrio Santander. Todas las personas del sector tuvieron la facilidad de realizar sus diligencias y hacer consultas a los secretarios de despacho y a la misma alcaldía. Estuve preparando café, ayude a servirlos, estuve atenta a cualquier solicitud que me encomendaran.

13 de mayo: Apoye la E.S.E Hospital Santander en la charla sobre importancia del aseo, en la actividad se hizo jornada de aseo personal varios abuelos hicieron uso de la ducha, se afeitaron, se hizo entrega de ropa, calzado, útiles de aseo para que reforzaran el tema en sus hogares.

Actividad	Unidad	Cantidad	VR. Unitario
Prestar servicios de apoyo a los adultos mayores beneficiarios del Programa centro vida	Mayo	1	$ 400.000
Toma y verificación de asistencia diaria de los adultos mayores del Programa Centro vida	Mayo	1	$ 321.000
Acompañar las actividades de ocupación del tiempo libre como son la recreación que incluye actividades físicas, recreativas, culturales, sociales	Mayo	1	$ 400.000
Acompañar el desarrollo con los juegos tradicionales de mesa: lotería, parque, cartas, entre otros	Mayo	1	$ 400.000
Brindar acompañamientos en actividades como salidas de campo	Mayo	1	$ 400.000
Apoyar las actividades que se desarrollen a través de la secretaria de desarrollo social y el Programa Centro vida	Mayo	1	$ 400.000
Total		6	$ 2.321.000

Leydy Bibiana Bedoya

Leydy Bibiana Bedoya

Contratista

Apoyo Actividad física/ Caminata



Parque infantil



Polideportivo Surco



Centro vida



Parque infantil

Uso adecuado del Tiempo libre



Juegos de mesa



Huerta casera



Recreación

Apoyo Profesionales



Fisioterapeuta





Acompañamiento Familiar



E.S.E Hospital Santander



Pic Departamental



Mes de la Niñez

Actividades de apoyo Centro vida



Servida Alimentos



Juegos de integración



Defensa civil

Apoyo Alcaldía municipal/ Secretaria Desarrollo Social



UES Departamental



Alfabetización



Recreación

Apoyo Alcaldía municipal/ Secretaria Desarrollo Social



Capacitacion Aseo



Secretaria de Salud municipal



Taller manualidades la Camelia