IDERF	**INFORME DE ACTIVIDADES DEL CONTRATISTA DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS**	**Código: FOR-GCO-18**
		Versión: 02
		Página 1 de 5

DATOS DEL INFORME			
Periodo reportado del	01/04/2026	**Al**	30/04/2026
Informe número:	4 de 6		
Fecha presentación informe	04/05/2026		

1. DATOS GENERALES DEL CONTRATO			
Nombres y apellidos del contratista:	DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ		
Número de identificación:	1.069.759.352 de Fusagasugá.		
Fecha de acta de inicio:	26/01/2026	Numero de contrato:	CPS 036-2026
Fecha de suscripción del contrato:	23/01/2026	Fecha de finalización contrato:	30/06/2026
Plazo de ejecución:	CINCO (5) MESES Y (5) CINCO DÍAS		
Objeto del contrato:	PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES COMO INSTRUCTOR EN EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA, PARA EL APOYO, DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO DE LAS ACCIONES DEL ÁREA MISIONAL.		
Dependencia:	OFICINA MISIONAL		
Supervisor del contrato:	GLADYS MARCELA MARTINEZ TORRES		
Número del CDP:	2026000011	Número del RP:	2026800026
Valor contrato:	ONCE MILLONES CIENTO SESENTA MIL PESOS ($ 11.160.000) M/CTE INCLUYE IMPUESTOS DE LEY		
forma de pago:	A) UN PRIMER PAGO proporcional a los días ejecutados contados a partir de la firma del acta de inicio. B) ACTAS parciales de pago correspondientes a mensualidades vencidas por la suma DOS MILLONES CIENTO SESENTA MIL PESOS M/CTE. ($2.160.000) C) UN ÚLTIMO PAGO, proporcional a los días del último mes de ejecución. Lo anterior, previo recibido a satisfacción del supervisor del contrato, la presentación de los documentos idóneos que acrediten el cumplimiento del pago a los sistemas de seguridad social en salud, pensión y ARL, y de los demás documentos correspondientes. El pago se realizará previa presentación de la certificación de cumplimiento dada por el supervisor del contrato. El Instituto Deportivo y Recreativo de Fusagasugá IDERF, efectuará las deducciones a que haya lugar sobre cada pago de conformidad con lo dispuesto en la legislación vigente sobre la materia. Los pagos serán cancelados al contratista en la Tesorería General del IDERF, por el sistema automático de pago. El contratista asumirá todos los impuestos, tasas y similares que se deriven de la ejecución del contrato, de conformidad con la Ley Colombiana.		

2.1 EN CASO DE ADICION Y/O PRORROGA DILIGENCIE							
Tiempo de prorroga No.1	N/A		Nueva fecha de finalización contrato:		N/A		
Nuevo plazo ejecución:	N/A						
Número del CDP:	N/A		Número del RP:		N/A		
Valor adición (si aplica)	N/A						
Nuevo valor contrato (si aplica)	N/A						
Periodo reportado del	N/A	**Al**	N/A	**Informe número:**	N/A	**de**	N/A

2. *INFORMACIÓN DE PAGO*			
VALOR CONTRATO		**$11.160.000**	
# PAGO PARCIAL	**SALDO CONTRATO**	**PAGO PARCIAL VALOR**	**NUEVO SALDO**
1	$11.160.000	$360.000	$10.800.000
2	$10.800.000	$2.160.000	$8.640.000
3	$8.640.000	$2.160.000	$6.480.000
4	$6.480.000	$2.160.000	$4.320.000
3.1 EN CASO DE ADICION Y/OPRORROGA DILIGENTE			
ADICION No.	**SALDO ANTERIOR**	**VALOR ADICION**	**NUEVO SALDO**
N/A	N/A	N/A	N/A
INFORMACIÓN DE PAGO			
# PAGO PARCIAL	**SALDO CONTRATO**	**PAGO PARCIAL VALOR**	**NUEVO SALDO**
N/A	N/A	N/A	N/A

3. *INFORMACIÓN BANCARIA*					
BANCO	DAVIVIENDA	**# CUENTA:**	0550488437382622	**TIPO DE CUENTA:**	AHORROS

4. ESTADO FISICO

Hasta la fecha 30/04/2026 el contrato de PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES EN EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA COMO INSTRUCTOR DEL AREA MISIONAL DEL IDERF. No. CPS 036-2026, presenta una ejecución del 61,29% contra una programada del 100%.

5. ACTIVIDADES Y DESARROLLO

ITEM 1	**Fuente verificación:** Cronograma-evidencia fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 1: Planear y ejecutar un cronograma de actividades de mejoramiento de la condición física, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre, dirigido a la población Fusagasugueña, donde se ejecute mínimo una actividad masiva mensual; Si para su desarrollo requiere de algún apoyo, este deberá ser acordado y aprobado por su supervisor, con un mínimo de 15 días calendario, al finalizar la actividad deberá presentar el debido informe con soportes.	
ACCIONES REALIZADAS: durante el mes de ABRIL se llevaron a cabo las sesiones diarias dirigidas a la población fusagasugueña, de igual forma se ejecutó la actividad mensual celebrando el DIA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FISICA, teniendo como objetivo Concientizar a la población sobre los beneficios de la actividad física y el ejercicio como estrategias para prevenir enfermedades crónicas, reducir los niveles de ansiedad y promover estilos de vida saludablesDonde participaron 537 personas.	
ITEM 2	**Fuente verificación:** Evidencia fotográfica-articulador
ACTIVIDAD REFERENCIADA 2: Atender los grupos de usuarios asignados, de acuerdo con las indicaciones, parámetros, cronograma de actividades, intensidad horaria mínimo de 20 horas semanales en lugares y demás requerimientos establecidos por el IDERF a través del supervisor del contrato y según acuerdo con la comunidad, el instructor no podrá cambiar el compromiso sin previo aviso y autorización de la supervisión.	
ACCIONES REALIZADAS: se llevaron a cabo las sesiones de clase en los diferentes grupos asignados (jóvenes de corazón 7:00 am a 8:00 am lunes, martes, miércoles, jueves y viernes—Comboy-Mandalay 6:00 am a 7:00 am lunes,	

Carrera 3 No 14 A- 68 Coliseo Coburgo – Futsal
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3224154377
NIT: 890680338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211

martes, miércoles, jueves, viernes—Fundadores lunes, martes, miércoles, jueves y viernes de 8:00 am a 9:00 am y miércoles y viernes de 8:00 am a 9:00 am—Vereda la Trinidad jueves de 3:00 pm a 4:30 pm). Se observa una gran participación de la comunidad de Fusagasugá, cumpliéndose los horarios y lugares acordados.
ITEM 3 — **Fuente verificación**: planeaciones-evidencia fotografica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 3: Planear las sesiones de clases y/o actividades a desarrollar teniendo en cuenta los parámetros establecidos dentro del programa.
ACCIONES REALIZADAS: para el mes de ABRIL se hizo entrega de las planeaciones ejecutadas en los diferentes grupos asignados (jóvenes de corazón-comboy-mandalay-fundadores y vereda la trinidad) teniendo como objetivo mantener y mejorar la reacción y velocidad en el Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá. Mejorar la condición física retrasar el envejecimiento y prevenir enfermedades cardiovasculares, la osteoporosis y el sobrepeso
ITEM 4 — **Fuente verificación:** evidencia fotográfica.
ACTIVIDAD REFERENCIADA 4: Apoyar y realizar el proceso de inscripción ante el IDERF de los grupos designados y mantener un control de asistencia en cada sesión de clase y actividad realizada de la población beneficiada. Debe garantizar la cantidad mínima de inscritos presentando reporte mensual de participantes activos durante la clase o actividad según referencia con la base de datos del IDERF.
ACCIONES REALIZADAS: durante el mes de abril se le indico a la población la forma de inscripción para el programa de actividad física, aclarando dudas e inquietudes.
ITEM 5 — **Fuente verificación:** Evidencia fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 5: Participar y apoyar activamente en la convocatoria y organización de los encuentros de actividad física, recreación y deporte que lidere el Instituto. Además, realizar apoyo técnico y/o logístico, en el desarrollo de los juegos Intercolegiados, escolares, comunales, clásica de ciclismo, carrera atlética, ciclovía y copa ciudad jardín, entre otros.
ACCIONES REALIZADAS: el miércoles 15 de abril se requirió de mi apoyo junto a mis grupos de actividad física a la participación del día mundial de la actividad física, celebrado por la facultad de ciencias del deporte, de la universidad de Cundinamarca a las 8.00 am en el coliseo cubierto.
ITEM 6 — **Fuente verificación:** Evidencia fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 6: Asistir en representación del IDERF a las reuniones o comités que le sean designados por el supervisor; diligenciar las matrices, formatos e informes que sean solicitados.
ACCIONES REALIZADAS: durante el mes de abril no fui requerida para asistir a reuniones o comités, pero estoy presta ante cualquier solicitud.
ITEM 7 — **Fuente verificación:** Evidencia fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 7: Acompañar en representación del IDERF a las delegaciones deportivas, recreativas y de actividad física que participen en los eventos y competencias que se realicen fuera del municipio de Fusagasugá y sean designadas por el supervisor.
ACCIONES REALIZADAS: durante el mes de abril no se solicitó de mi acompañamiento a delegaciones deportivas, recreativas y de actividad física. Pero sigo atenta y presta para cuando el IDERF lo necesite.
ITEM 8 — **Fuente verificación:** Articulador-evidencia fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 8: El contratista se compromete a cuidar y hacer un buen uso de los bienes entregados para la ejecución y el desarrollo del objeto contractual, aplicando las mejores prácticas de uso e higiene, además de devolver al finalizar el contrato en las condiciones y características entregadas con conformidad con los procedimientos establecidos, para el trámite de la paz y salvo.

Carrera 3 No. 14 A- 68 Coliseo Coburgo - Futsal
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3224154377
NIT: 890680338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211

ACCIONES REALIZADAS: porto de manera adecuada las prendas institucionales, las cuales me identifican como contratista IDERF, teniendo una óptima presentación personal y sentido de pertenencia. No se solicita material ante el IDERF ya que la comunidad cuenta con los implementos necesarios para llevar a cabo las sesiones de clase.	
ITEM 9	**Fuente verificación**: Articulador-evidencia fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 9: Mantener una permanente, efectiva y oportuna comunicación siguiendo el conducto regular.	
ACCIONES REALIZADAS se mantiene una permanente, efectiva y oportuna comunicación con compañeros, articulador y demás miembros que conforman el IDERF, siguiendo siempre el conducto regular.	
ITEM 10	**Fuente verificación:** Evidencia fotografica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 10: Asistir a las reuniones programadas por el IDERF.	
ACCIONES REALIZADAS: • 14 de abril se llevo a cabo reunión con e equipo de actividad fisica, onde hablo de los apoyos de la semana, actividad de rumba en el centro comercial jardín, y la celebración del día mundial de la actividad fisica por parte de la universidad de Cundinamarca. • 29 de abril se hablo del evento propuesto para el mes de mayo, aportando ideas, de igual forma sobre los apoyos de la semana, y detalles para tener en cuenta a la hora de entregar informes.	
ITEM 11	**Fuente verificación:** Evidencia fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 11: Presentar mensualmente un informe de las Actividades masivas realizadas en cumplimiento del objeto del presente contrato, con sus respectivas evidencias.	
ACCIONES REALIZADAS: durante el mes de abril se hizo entrega del informe, de la actividad masiva con sus respectivas evidencias.	
ITEM 12	**Fuente verificación:** Secop II-evidencia fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 12: Radicar mensualmente el informe de actividades ante el supervisor del contrato, durante los primeros diez (10) días calendario al vencimiento de cada periodo, de conformidad con la forma de pago establecida; y realizar las publicaciones de los documentos en el Portal Único de Contratación (SECOP II), según corresponda.	
ACCIONES REALIZADAS: el informe mensual se radico durante las fechas establecidas, y se realizó el respectivo tramite y cargue de la cuenta ante el SECOP II	
ITEM 13	**Fuente verificación:** Articulador-lideres
ACTIVIDAD REFERENCIADA 13: El instructor tiene estrictamente prohibido solicitar, recibir, administrar o gestionar dinero, cuotas, aportes, donaciones, pagos o cualquier beneficio económico, en efectivo o por medios electrónicos, por parte de los deportistas, padres de familia, acudientes o terceros, por conceptos relacionados directa o indirectamente con la Escuela de Formación Deportiva.	
ACCIONES REALIZADAS: no se solicita, ni se recibe dinero por parte de la comunidad perteneciente al programa de actividad fisica.	
ITEM 14	**Fuente verificación:** Evidencia fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 14: Todas las demás actividades inherentes a la naturaleza, objeto y/o ejecución del contrato y las que sean identificadas como necesidad del servicio por parte del supervisor del programa o dirección	
ACCIONES REALIZADAS: el día miércoles 15 de abril se requirió de mi apoyo junto a mis grupos de actividad fisica a la participación del día mundial de la actividad fisica, celebrado por la facultad de ciencias del deporte, de la universidad de Cundinamarca a las 8.00 am en el coliseo cubierto.	

Carrera 3 No 14 A- 68 Coliseo Coburgo – Futsal
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3224164377
NIT: 890680338-1
E-mail: atencionalciudadano2@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211

Yo, **DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ,** identificado con la cédula de ciudadanía número 1.069.759.352 de Fusagasugá, certifico bajo la gravedad de juramento:

Que en cumplimiento del Decreto No. 1070 del 28 de mayo de 2013, Artículo 3 **"Contribuciones al Sistema General de Seguridad Social.** De acuerdo con lo previsto en el artículo 26 de la ley 1393 de 2010 y el artículo 108 del Estatuto Tributario, la disminución de la base de retención para las personas naturales residentes cuyos ingresos no provengan de una relación laboral, o legal y reglamentaria, por concepto de contribuciones al Sistema General de Seguridad Social, pertenezcan o no a la categoría de empleados, estará condicionada a su pago en debida forma, para lo cual se adjuntará a la respectiva factura o documento equivalente copia de la planilla o documento de pago". Los documentos soporten la planilla de pago a la afiliación de aportes obligatorios al Sistema General de Seguridad en Salud, Pensiones y Riesgos Laborales, efectuados **ABRIL** corresponden a los ingresos provenientes del contrato número **CPS 036-2026** acuerdo al siguiente detalle:

No. De pago	Numero de planilla	Fecha de pago	EPS	IBC	AFP o FSP	ARL	CAJA DE COMPENSACIÓN	INTERÉS	TOTAL
1	CERTIFICACION								
2	9500161298	23/02/2026	$36.800	$291.818	$47.100	$3.200	$0	$0	$ 87.100
	9500161734	23/02/2026	$218.900	$1.750.905	$280.200	$18.300	$0	$0	$517.400
3	9500402255	24/03/2026	$218.900	$1.750.905	$280.200	$18.300	$0	$0	$517.400
4	9502118204	22/04/2026	$218.900	$1.750.905	$280.200	$18.300	$0	$0	$517.400

Dada en Fusagasugá - Cundinamarca a los 04/05/2025

FIRMA	
NOMBRE	**DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ**
CÉDULA	**1.069.759.352**
CARGO	**CONTRATISTA**

Elaboro: DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ
Revisó: GLADYS MARCELA MARTINEZ TORRES
Adjunto: Evidencia fotográfica dos (1) folio
Anexos tres (4) folios
Certificado de afiliación a salud, pensión y ARL un (1) folio

MES: ABRIL	**CONTRATISTA: DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ**
DESCRIPCIÓN	**NUMERO DE CONTRATO:** CPS 036-2026
ACTIVIDAD 1 Planear y ejecutar un cronograma de actividades de mejoramiento de la condición física, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre, dirigido a la población Fusagasugueña	
ACTIVIDAD 2 Atender a los grupos asignados.	      
ACTIVIDAD 3 Planear las sesiones de clases y/o actividades a desarrollar teniendo en cuenta los parámetros establecidos dentro del programa	 

ACTIVIDAD 4

Apoyar y realizar el proceso de inscripción ante el IDERF de los grupos



ACTIVIDAD 5

Participar y apoyar activamente en la convocatoria y organización de los encuentros de actividad física, recreación y deporte que lidere el Instituto.





ACTIVIDAD 6

Asistir en representación del IDERF a las reuniones o comités que le sean designados por el supervisor; diligenciar las matrices, formatos e informes que sean solicitados.

APOYOS REPRESENTACION IDERF						
EVENTO	FECHA	HORA	LUGAR	CONTACTO	INSTRUCTOR ENCARGADO	OBSERVACION
Asistir en representación del IDERF a reuniones o comités.	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	Durante el mes de abril el instituto no solicito a los instructores de actividad física para asistir en representaciones IDERF

ACTIVIDAD 7

Acompañar en representación del IDERF a las delegaciones deportivas, recreativas y de actividad física que participen en los eventos y competencias que se realicen fuera del municipio de Fusagasugá y sean designadas por el supervisor.

APOYOS REPRESENTACION IDERF						
EVENTO	FECHA	HORA	LUGAR	CONTACTO	INSTRUCTOR ENCARGADO	OBSERVACION
Asistir en representación del IDERF a las delegaciones deportivas recreativas y de act fica	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	Durante el mes de abril el instituto no solicito a los instructores de actividad física para asistir en representaciones IDERF

ACTIVIDAD 8

El contratista se compromete a cuidar y hacer un buen uso de los bienes entregados para la ejecución y el desarrollo del objeto contractual.



ACTIVIDAD 9 Mantener una permanente, efectiva y oportuna comunicación siguiendo el conducto regular.	
ACTIVIDAD 10 Asistir a las reuniones programadas por el IDERF	
ACTIVIDAD 11 Presentar mensualmente un informe de las Actividades masivas realizadas en cumplimiento del objeto del presente contrato, con sus respectivas evidencias	 
ACTIVIDAD 12 Radicar mensualmente el informe de actividades ante el supervisor del contrato, durante los primeros diez (10) días calendario	

Carrera 3 No. 14 A- 88 Coliseo Cobungo - Futsal
Teléfonos: (091) 874 8090
Celular: 3224154377
NIT: 890690338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 282211

ACTIVIDAD 14 Todas las demás actividades inherentes a la naturaleza, objeto y/o ejecución del contrato y las que sean identificadas como necesidad del servicio por parte del supervisor del programa o dirección	 

Fusagasugá - Cundinamarca a los 04/05/2026

FIRMA	
NOMBRE	**DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ**
CEDULA	**1.069.759.352**
CARGO	**CONTRATISTA**

	PLANEACIÓN ACTIVIDAD FISICA	Código: FOR-GRA-06 Versión:0 Pagina 1 de 1

INSTRUCTOR: DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ			
PROGRAMA:	ACTIVIDAD FISICA	**COMUNIDAD:**	jovenes de corazon-comboy-mandalay- fundadores-vereda la trinidad.
FECHA:	4-5-6-7-8-11-12-13-15-15-19-20-21-22- 25-26-27-28-29 DE MAYO DE 2026	**LUGAR:**	POLIDEPORTIVO BARIO COMBOY- SALON COMUNAL FUBDADORES- CENTRO COMERCIAL LA PALMA-POLIDEPORTIVO LA TRINIDAD
OBJETIVO:	Se realizan sesiones de actividad fisica encaminadas a mantener y mejorar la condición fisica y a promover hábitos de vida saludables en la población de Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá. utilizando diferentes elementos (aro, pelota,pesas,balon, baquetas, banda, colchonet).		

ACTIVIDAD	DURACIÓN	OBSERVACION
4-11-25 DE MAYO DE 2026		
F.INICIAL: **Movilidad Articular:** Movilización de todas las articulaciones del cuerpo para ocasionar una lubricación y así evitar lesiones. **(3 min)** **Elevación de F.C:** Movimientos articulares (skipping - jumping jacks - saltos dos pies) y desplazamientos (verticales - horizontales) por medio de tiempo e intensidades. **(8 min)** **Elongación Muscular:** Elongación de todos los músculos para preparar el cuerpo y evitar lesiones durante la sesion. **(3 min)**	14 MIN	
F.CENTRAL: Se realiza acondicionamiento fisico y fortalecimiento muscular por medio de ejercicios coporales haciendo enfasis en tren inferior (sentadilla - despiantes - elevacion de talones - sentadilla isometrica - elevacion lateral de piernas - peso muerto o flexion de tronco frontal) trabajando por intervalos de tiempo de 20 seg de trabajo por 40 seg de descanso (1:2), se realizan 5 rep por cada ejercicio del segmento corporal, con macropausas de 2 minutos entre cada serie, se utiliza el material de mancuernas- pelota-baston**(40 min)**	40 MIN	
F.FINAL: **Elongación Muscular:** Elongación todos los músculos para evitar lesiones después de la sesion. **(3 min)** **Charla Final:** Retroalimentación de la sesion (feeback), preguntar como estan si tienen alguna molestia despues de la sesion y dejar la informacion para siguiente sesion. **(3 min)**	6 MIN	
5-12-19-26 DE MAYO DE 2026		
F.INICIAL: **Movilidad Articular:** Movilización de todas las articulaciones del cuerpo para ocasionar una lubricación y así evitar lesiones. **(3 min)** **Elevación de F.C:** Movimientos articulares (skipping - jumping jacks - saltos dos pies) y desplazamientos (verticales - horizontales) por medio de tiempo e intensidades. **(8 min)** **Elongación Muscular:** Elongación de todos los músculos para preparar el cuerpo y evitar lesiones durante la sesion. **(3 min)**	14 MIN	
F.CENTRAL: Se realiza acondicionamiento fisico y fortalecimiento muscular por medio de ejercicios coporales haciendo enfasis en tren superior (elevacion de brazos frontal - curl de biceps intercalado - press militar con mancuernas - elevacion de brazos lateral - extension de brazos posterior para triceps - empuje frontal de pectoral) trabajando por intervalos de tiempo de 20 seg de trabajo por 40 seg de descanso (1:2), se realizan 5 rep por cada ejercicio del segmento corporal, con macropausas de 2 minutos entre cada serie, se utiliza el material de mancuernas-baston-banda elaastica. **(40 min)**	40 MIN	
F.FINAL: **Elongación Muscular:** Elongación todos los músculos para evitar lesiones después de la sesion. **(3 min)** **Charla Final:** Retroalimentación de la sesion (feeback), preguntar como estan si tienen alguna molestia despues de la sesion y dejar la informacion para siguiente sesion. **(3 min)**	6 MIN	
6-13-20-27 DE MAYO DE 2026		
Movilidad Articular: Movilización de todas las articulaciones del cuerpo para ocasionar una lubricación y así evitar lesiones. **(3 min)** **Elevación de F.C:** Movimientos articulares (skipping - jumping jacks - saltos dos pies) y desplazamientos (verticales - horizontales) por medio de tiempo e intensidades. **(8 min)** **Elongación Muscular:** Elongación de todos los músculos para preparar el cuerpo y evitar lesiones durante la sesion. **(3 min)**	14 MIN	
F.CENTRAL: Se realizo acondicionamiento fisico por medio de la tendencia RUMBA AEROBICA en donde se trabajo 40 minutos con 2 descansos y pausas de hidratacion de 2 minutos cada una, se involucraron diferentes ritmos como (merengue - salsa - salsa choque - tropical - carranga - cumbia - bachata).	40 MIN	
F.FINAL: **Elongación Muscular:** Elongación todos los músculos para evitar lesiones después de la sesion. **(3 min)** **Charla Final:** Retroalimentación de la sesion (feeback), preguntar como estan si tienen alguna molestia despues de la sesion y dejar la informacion para siguiente sesion. **(3 min)**	6 MIN	

FIRMA DEL INSTRUCTOR

FIRMA APOYO A LA SUPERVISION

	PLANEACIÓN ACTIVIDAD FISICA	Código: FOR-GRA-06 Versión:0 Pagina 1 de 1

INSTRUCTOR: DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ			
PROGRAMA:	ACTIVIDAD FISICA	**COMUNIDAD:**	jovenes de corazon-comboy-mandalay- fundadores-vereda la trinidad
FECHA:	4-5-6-7-8-11-12-13-15-15-19-20-21-22- 25-26-27-28-29 DE MAYO DE 2026	**LUGAR:**	POLIDEPORTIVO BARIO COMBOY- SALON COMUNAL FUBDADORES- CENTRO COMERCIAL LA PALMA-POLIDEPORTIVO LA TRINIDAD
OBJETIVO:	Se realizan sesiones de actividad fisica encaminadas a mantener y mejorar la condición física y a promover hábitos de vida saludables en la población de Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá. utilizando diferentes elementos (aro, pelota pesas,balon, baguetas, banda, colchonet)		

ACTIVIDAD	DURACIÓN	OBSERVACION
7-14-21-28 DE MAYO DE 2026		
F.INICIAL: **Movilidad Articular:** Movilización de todas las articulaciones del cuerpo para ocasionar una lubricación y así evitar lesiones. **(5 min)** **Elongación Muscular:** Elongación de todos los músculos para preparar el cuerpo y evitar lesiones durante la caminata. **(5 min)**	14 MIN	
F.CENTRAL: se realiza una caminata cerca al lugar de intervencion de clase, durante hora y medio y finalizar con un compartir.	40 MIN	
F.FINAL: **Elongación Muscular:** Elongación todos los músculos para evitar lesiones después de la sesion. **(3 min)** **Charla Final:** Retroalimentación de la sesion (feeback), preguntar como estan si tienen alguna molestia despues de la sesion y dejar la informacion para siguiente sesion. **(3 min)**	6 MIN	
8-15-22-29 DE MAYO DE 2026		**OBSERVACION**
F, INICIAL Movilidad Articular: Movilización de todas las articulaciones del cuerpo para ocasionar una lubricación y así evitar lesiones. (5 min) Elongación Muscular: Elongación de todos los músculos para preparar el cuerpo y evitar lesiones durante la caminata. (5 min)	14 MIN	
F CENTRAL Se realizan juegos de contencias (relevos trabajos en equipo de concentracion, memoria) utilizando diferentes elementos aro, pelota, baston	40 MIN	
F.FINAL: Elongación Muscular: Elongación todos los músculos para evitar lesiones después de la sesion. (3 min) Charla Final: Retroalimentación de la sesion (feeback), preguntar como estan si tienen alguna molestia despues de la sesion y dejar la informacion para siguiente sesion. (3 min)	6 MIN	

FIRMA DEL INSTRUCTOR

FIRMA APOYO A LA SUPERVISION

IDERF
Carrera 3 No. 14 A- 02 Colinas Colegio - Fusagasugá
Telefono: (091) 874 8080
Celular: 3224164377
NIT: 890680338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211

IDERF	FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF	Código: FOR-GRA-03 Versión:01 Pagina 1 de 1

MES:	ABRIL
INSTRUCTOR:	DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ
PROGRAMA	ACTIVIDAD FISICA

FECHA	LUGAR	POBLACION	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
15/04/2026	COMBOY	ADULTO Y ADULTO MAYOR	27	Veronica Rosas	3124132462		
16/04/2026	COMBOY	ADULTO Y ADULTO MAYOR	25	Rosella [illegible]	3201293324		
17/04/2026	COMBOY	ADULTO Y ADULTO MAYOR	25	Rosalba catherin	3124360423		
21/04/2026	COMBOY	ADULTO Y ADULTO MAYOR	29	[illegible]	3044027824		
22/04/2026	COMBOY	ADULTO Y ADULTO MAYOR	29	carmelita	3238563091		
23/04/2026	COMBOY	ADULTO Y ADULTO MAYOR	27	Claudia Erazo	3219041040		
24/04/2026	COMBOY	ADULTO Y ADULTO MAYOR	27	Victoria Rico			
27/04/2026	COMBOY	ADULTO Y ADULTO MAYOR	26	Maria Rodriguez	3229555 K		
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

IDERF
INSTITUTO DEPORTIVO Y RECREATIVO DE FUSAGASUGA

Carrera 3 No. 14 A 68 Colleco Coburgo - Futsal
Teléfonos: (091) 874 8050
Celular: 3224154377
NIT: 890680338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211

IDERF	FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF	Código: FOR-GRA-03 Versión:01 Pagina 1 de 1

MES:	MARZO
INSTRUCTOR:	DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ
PROGRAMA	ACTIVIDAD FISICA

FECHA	LUGAR	POBLACION	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
28/04/2026	COMBOY	ADULTO Y ADULTO MAYOR	18	Sandra Medina	3115167539		
29/04/2026	COMBOY	ADULTO Y ADULTO MAYOR	21	Zulma Villalobos	3209609873		
30/04/2026	COMBOY	ADULTO Y ADULTO MAYOR	22		2204773156.		
9/04/2026	TRINIDAD	ADULTO Y ADULTO MAYOR	22		35511871		
16/0/2026	TRINIDAD	ADULTO Y ADULTO MAYOR	28	Mercedes Pen	3132042466		
23/04/2026	TRINIDAD	ADULTO Y ADULTO MAYOR	26	Yolanda Guerrero	3132075664		Yolanda Guerrero
30/04/2026	TRINIDAD	ADULTO Y ADULTO MAYOR	28	Luz Helena	3115249826		
7/04/2026	FUNDADORES	ADULTO Y ADULTO MAYOR	28	martha bolaños	2214253228		
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

IDERF
Carrera 3 No. 14 A- 08 Galerazo Cubiergo - Fusagasugá
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3224164377
NIT: 890480338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211

IDERF	FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF	Código: FOR-GRA-03 Versión:01 Pagina 1 de 1

MES:	ABRIL
INSTRUCTOR:	DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ
PROGRAMA	ACTIVIDAD FISICA

FECHA	LUGAR	POBLACION	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
6/04/2026	JOVENES DE CORAZON	ADULTO Y ADULTO MAYOR	70	FLORELIA CUTIERREZ	3112749759		
8/04/2026	JOVENES DE CORAZON	ADULTO Y ADULTO MAYOR	70	Mary Y. Rodriguez	3114461005		
10/04/2026	JOVENES DE CORAZON	ADULTO Y ADULTO MAYOR	67	Jose R Calvo	3204830462		
13/04/2026	JOVENES DE CORAZON	ADULTO Y ADULTO MAYOR	69	Ana Victoria Perez	3172595080		
15/04/2026	JOVENES DE CORAZON	ADULTO Y ADULTO MAYOR	70	Nora Lozada	3123910141		
17/04/2026	JOVENES DE CORAZON	ADULTO Y ADULTO MAYOR	72	Miguel Angel Rodriguez	3125558372		
20/04/2026	JOVENES DE CORAZON	ADULTO Y ADULTO MAYOR	70	[illegible]	3002019965		
22/04/2026	JOVENES DE CORAZON	ADULTO Y ADULTO MAYOR	69	Jose Alfonso	3117585957		
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

Carrera 3 No 14 A- 68 Colleee Coburgo – Futsal
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3224164377
NIT: 8906803381
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211

IDERF

FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF

MES:	ABRIL
INSTRUCTOR:	DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ
PROGRAMA	ACTIVIDAD FISICA

FECHA	LUGAR	POBLACION	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA
24/04/2026	JOVENES DE CORAZON	ADULTO Y ADULTO MAYOR	66	Mareo Ramirez	3115821979	Excelente	
7/04/2026	COMBOY	ADULTO Y ADULTO MAYOR	25	Dominic Tic	3157574181	"	
8/04/2026	COMBOY	ADULTO Y ADULTO MAYOR	22	Maria			
9/04/2026	COMBOY	ADULTO Y ADULTO MAYOR	23	ARACELy Be	3221179701		ARACELy B
10/04/2026	COMBOY	ADULTO Y ADULTO MAYOR	22	Isaac Canizales	3208677071		
14/04/2026	COMBOY	ADULTO Y ADULTO MAYOR	23	Leonel Lopez	3134282281		Leonel
15/04/2026	COMBOY	ADULTO Y ADULTO MAYOR	25	Fano Pares	3224248111		Franco Pares
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

IDERF	FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF	Código: FOR-GRA-03 Versión:01 Pagina 1 de 1

MES:	ABRIL
INSTRUCTOR:	DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ
PROGRAMA	ACTIVIDAD FISICA

FECHA	LUGAR	POBLACION	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
8/04/2026	FUNDADORES	ADULTO Y ADULTO MAYOR	40		311970955		
9/04/2026	FUNDADORES	ADULTO Y ADULTO MAYOR	41	Ana Isabel	321 3014371		
10/04/2026	FUNDADORES	ADULTO Y ADULTO MAYOR	40	Fray H. Matas	3028094		
14/04/2026	FUNDADORES	ADULTO Y ADULTO MAYOR	40	Manuel Achury	3115943942		
15/04/2026	FUNDADORES	ADULTO Y ADULTO MAYOR	41		3107903077		
16/04/2026	FUNDADORES	ADULTO Y ADULTO MAYOR	40	Jorge Guzman	3107708737		
17/04/2026	FUNDADORES	ADULTO Y ADULTO MAYOR	40	Aracelia Diaz	3962460		
21/04/2026	FUNDADORES	ADULTO Y ADULTO MAYOR	39	Margarita G/O	3[illegible]7119863		
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

IDERF
INSTITUTO DEPORTIVO Y RECREATIVO DE FUNDACIÓN

Carrera 3 No. 14 A - 05 Callejón Gilberto – Fuland
Teléfonos: (091) 574 8080
Celular: 3224184377
NIT: 890650338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 282211

IDERF	FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF	Código: FOR-GRA-03 Versión:01 Pagina 1 de 1

MES:	ABRIL
INSTRUCTOR:	DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ
PROGRAMA	ACTIVIDAD FISICA

FECHA	LUGAR	POBLACION	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
22/04/2026	FUNDADORES	ADULTO Y ADULTO MAYOR	38	Adela Conrado	3106877413		Adela
23/04/2026	FUNDADORES	ADULTO Y ADULTO MAYOR	42	Angelica Ruiz	3017824330		
24/04/2026	FUNDADORES	ADULTO Y ADULTO MAYOR	40	Omar Combao de M	3166247895		
28/04/2026	FUNDADORES	ADULTO Y ADULTO MAYOR	39	Marta Parrota	3204141014		
29/04/2026	FUNDADORES	ADULTO Y ADULTO MAYOR	39	Maria [illegible]	3134150032		Maria Sanchez
30/04/2026	FUNDADORES	ADULTO Y ADULTO MAYOR	42	Maria [illegible]	3123357514		
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

IDERF
Carrera 3 No. 14 A- 68 Collazos Colorgo – Futbol
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3224154377
NIT: 8906803388-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 282211

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

No.	ACTIVIDADES DEL MES	DESCRIPCIÓN	RESPONSABLE		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
			NOMBRE	H/E																													
	ENERO																																
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FÍSICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física a diario en la mañana y tarde en la institución educativa, en el salón o fuera de él. Antes y después de la jornada escolar.	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FÍSICA	4																													
2	MEDIDAS QUE FLUCTÚEN	Estado mayor por fuerzas 2024	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA	5																													
	FEBRERO																																
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FÍSICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física a diario en la mañana y tarde en la institución educativa, en el salón o fuera de él. Antes y después de la jornada escolar.	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FÍSICA	4																													
2	VELOCIDAD	La velocidad es la aptitud que tiene una persona para desplazarse de un punto a otro en el menor tiempo posible. Para mejorar la velocidad se realizan ejercicios de carrera, saltos, lanzamientos y juegos.	PEREZ VALERO YORENIS Y BEDOYA ARTELLA DARWIS	5																													
	MARZO																																
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FÍSICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria en la mañana y tarde en la institución en el salón o fuera de él. Antes y después de la jornada escolar.	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FÍSICA	4																													
2	PRUEBA DIFERENCIAL DE EFECTO CON BARRERAS PLÁSTICAS	Adaptar la condición física y coordinación en la salud, diversión entre otros. mediante una prueba de carrera con barreras con mayor dificultad, en segmentos el uso de barreras diseñadas para trabajar la coordinación de ritmo segura y divertida.	Dayana Tuesca y Yenes Valenzuela	5																													
	ABRIL																																
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FÍSICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria en la mañana y tarde en la institución y ubicación en el salón o fuera de él. Antes y después de la jornada escolar. Propone la ubicación física a diferentes de acuerdo a la jornada escolar y promueve actividades recreativas antes de la evaluación y de vacaciones.	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FÍSICA	4																													
2	DÍA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA	Promueve la actividad física diaria y concientiza a la población entera cual beneficios trae para la salud, y libre de sedentarismo, mala alimentación que es cuando decidimos como: sexo, drogas, fumadas y demás.	Lady Estefanny Solis Hernández y Johana Sloan Ramírez Hernández	5																													
	MAYO																																
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FÍSICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física en la mañana y tarde en la institución y ubicación en el salón o fuera de él. Antes y después de la jornada escolar. Propone la ubicación física a diferentes de acuerdo a la jornada escolar y promueve actividades recreativas antes de la evaluación y de vacaciones.	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FÍSICA	4																													
2	MALLA POR EL AMOR DE MADRE	Incentivar la actividad física y mal hábitos de vida saludable mediante un mayor de nuestra habilidad que utilizar el ejercicio físico en salón para descubrir el cuerpo con los mayores familiares haciendo énfasis la sobrevivencia del día de la madre.	Andrea Tatiana Figueroa Castellanos y Andrea Dávila	4																													
	JUNIO																																
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FÍSICA DIARIA	Se realizan sesiones en actividad física diaria en la mañana y tarde en la institución en el salón o fuera de él. Antes y después de la jornada escolar.	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FÍSICA	4																													
2	INVASIÓN BALEADA	Fortalecer en el área de actividad física en competencias como: las reglas recreativas que favorecen a un entrenamiento activo.	MIRLY CABRERA Y KARINA RODRIGUEZ	4																													
	JULIO																																
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FÍSICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria en la mañana y tarde en la institución en el salón o fuera de él. Antes y después de la jornada escolar.	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FÍSICA	4																													
2	OLIMPIADAS DE TELO	Promover espacios de actividad física y deporte en el municipio para darles la importancia de mantener una buena condición física y así mejorar en el desarrollo de nuestro Barrio este.	BRAYAN ARRIEL Y PEDRO PARDO	4																													
	AGOSTO																																
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FÍSICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria en la mañana y tarde en la institución y ubicación en el salón o fuera de él. Antes y después de la jornada escolar.	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FÍSICA	4																													
	JUEGOS DE HABILIDADES	Promover el desarrollo físico, mental y social de los estudiantes de las diferentes instituciones educativas de la Tranquera, mediante la organización de retos que requieran esfuerzo, coordinación, equilibrio y trabajo en equipo.	ANDRES FELIPE VALENCIA GODOY Y LUIS ARTURO RODRIGUEZ	4																													
	SEPTIEMBRE																																
2	SESIONES DE ACTIVIDAD FÍSICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria en la mañana y tarde en la institución y ubicación en el salón o fuera de él. Antes y después de la jornada escolar.	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FÍSICA	4																													
				4																													
	OCTUBRE																																
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FÍSICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria en la mañana y tarde en la institución y ubicación en el salón o fuera de él. Antes y después de la jornada escolar.	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FÍSICA	4																													
				4																													
	NOVIEMBRE																																
2	SESIONES DE ACTIVIDAD FÍSICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria en la mañana y tarde en la institución y ubicación en el salón o fuera de él. Antes y después de la jornada escolar.	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FÍSICA	4																													
				4																													

	ACTIVIDAD EN RUTINA
	ACTIVIDAD ANDANDO

Informe Día Mundial de la Actividad Física

Fecha: 6 de abril
Hora: 4:00 p.m.
Lugar: Coliseo Coburgo
Población participante: Grupos de Actividad Física del IDERF
Número de asistentes: 537 personas

Objetivo general:

Concientizar a la población sobre los beneficios de la actividad física y el ejercicio como estrategias para prevenir enfermedades crónicas, reducir los niveles de ansiedad y promover estilos de vida saludables, en el marco de la conmemoración del Día Mundial de la Actividad Física, celebrado el 6 de abril a nivel mundial e impulsado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) bajo el lema "Es tiempo de moverse", incentivando la práctica de al menos 30 minutos de ejercicio diario.

Descripción de la actividad:

En el marco de la conmemoración del Día Mundial de la Actividad Física, el día 6 de abril se llevó a cabo una jornada recreativa dirigida a la población perteneciente a los grupos de Actividad Física del IDERF, contando con la participación de 537 asistentes.

La actividad inició a las 4:00 p.m. en las instalaciones del Coliseo Coburgo, dando apertura con una dinámica rompehielos que permitió integrar a los participantes y generar un ambiente de confianza y entusiasmo.

Posteriormente, se desarrollaron actividades tradicionales como "Arroz con leche" y "El puente está quebrado", promoviendo la participación activa y el trabajo en equipo.

Seguidamente, se realizó la actividad del "globo musical", en la cual se explicó previamente la dinámica a los asistentes. Esta actividad resultó ser muy divertida y fue ampliamente disfrutada por todos los participantes.

Para finalizar, se llevó a cabo una sesión de rumba utilizando globos, lo que permitió cerrar la jornada con energía, alegría y alta participación.

Instructores participantes y sus funciones:

Presentacion y rompe hielo: Nancy Gamboa y Johan Rodriguez

Rondas: Mauricio Reyes y Lady Estephany Avila

Globo musical: Fredy Porras y Karen Rodriguez

Rumba Aerobica: Andres Dicelis, Brayan Asprilla, Lady Estephany Avila, Dayana Casas, Antonio Rodriguez, Yessica Solorzano, Andres Valencia

Publicidad: Felipe Figueredo

Botiquin y Camilla: Dayana Casas

Sonido: Johan Rodriguez

Tarima: Andres Dicelis y Brayan Asprilla

Decoración: Karen Rodriguez

Conclusión:

La jornada se desarrolló de manera exitosa, contando con una alta participación de 537 personas, lo que evidencia el interés de la comunidad por este tipo de actividades. Los asistentes mostraron una actitud activa y entusiasta durante cada una de las dinámicas, favoreciendo la integración, la recreación y el bienestar general.

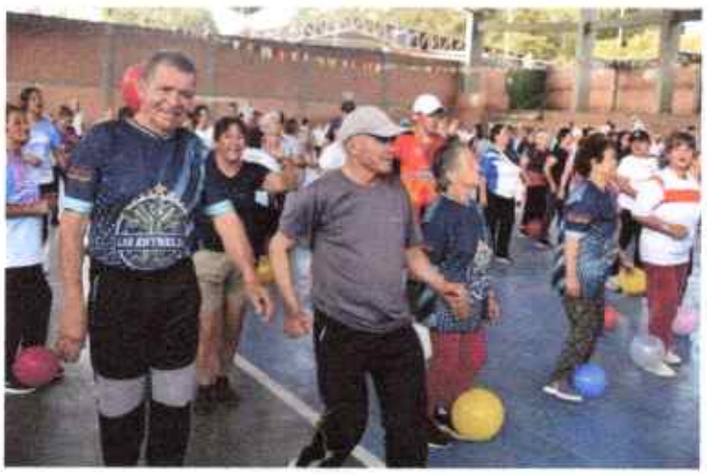
De igual manera, la actividad permitió cumplir con el objetivo de promover la importancia de la actividad física como herramienta para mejorar la calidad de vida, prevenir enfermedades y fomentar hábitos saludables en la población.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









FIMAS DE VEEDORES

NOMBRE: Yona Rengifo

TELEFONO: 3115922804

NOMBRE: Carlos Monsalve

TELEFONO: 3000240810.





aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1069759352		CASAS ALVAREZ DAYANA BRYIT	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CRA 1 ESTE 6-06	FUSAGASUGA-CUNDINAMARCA	7777777	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2026-04	2026-04	1000000329	95031118204	I	2026/05/14	2026/04/22	BANCO DE BOGOTA	0	$517,400

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$280,200	$0	$0	$280,200
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	$280,200	$0	$0	$280,200
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$18,300	$0	$0	$18,300
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$18,300	$0	$0	$18,300
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$218,900	$0	$0	$218,900
FAMISANAR	EPS017	830,003,564	7	1	$218,900	$0	$0	$218,900
TOTAL				1	$517,400	$0	$0	$517,400

2026/04/22 11:11 AM

CUENTA DE COBRO N°04

EL INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE, LA RECREACION, EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, LA EDUCACION EXTRAESCOLAR Y LA EDUCACION FISICA DE FUSAGASUGA "IDERF"
NIT :890.680.338-1

DEBE A:

DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ
CC: 1069759352 DE FUSAGASUGÁ
Carrera 1 este No. 6-06 Pekin- Fusagasugá

LA SUMA DE:

DOS MILLONES CIENTO SESENTA MIL PESOS ($2.160.000) M/CTE.

Correspondiente a las actividades realizadas del 01 de ABRIL al 30 de ABRIL de 2026 en cumplimiento del contrato de Prestación de Servicios No. CPS 036-2026.

Nota: Manifiesto y certifico que me acojo al beneficio de la retención en la fuente en cumplimiento del artículo 383 del Estatuto Tributario, para efectos de determinar el régimen que me es aplicable en materia de retención en la fuente para el año 2026, bajo la gravedad de juramento que sumando el valor de todos mis contratos no exceden las trescientas (300) UVT.

Dada al cuarto (04) día del mes de MAYO de 2026.

CORDIALMENTE,

Dayana Casas.

DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ
CC No 1.069.759.352 EXPEDIDA EN FUSAGASUGÁ.

IDERF	**CERTIFICACIÓN DE SUPERVISOR**	**Código: FOR-GCO-33**
		Versión: 01
		Página 1 de 1

EL SUSCRITO SUPERVISOR DEL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES NÚMERO CPS 036-2026, SUSCRITO ENTRE IDERF Y DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ

CERTIFICA

Que de acuerdo al informe de actividades N° 04 presentado por DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ identificada con cedula de ciudadanía N° 1.069.759.352 de Fusagasugá, en su condición de contratista, dio cumplimiento al objeto del CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES N° CPS 036-2026, por el periodo comprendido entre 01/04/2026 y 30/04/2026, cuyo objeto es: PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES COMO INSTRUCTOR EN EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA, PARA EL APOYO, DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO DE LAS ACCIONES DEL ÁREA MISIONAL.

Que las actividades fueron realizadas conforme a las obligaciones pactadas en el CONTRATO PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES número CPS 036-2026, para constancia el contratista entregó informe de actividades.

De otro lado, se certifica que el valor correspondiente al pago del presente informe de actividades y de acuerdo al registro presupuestal generado en el contrato celebrado entre las partes, podrá ser cancelado de la siguiente forma:

RUBRO	SECTOR	PROGRAMA	PRODUCTO	META	FUENTE	CPC	VALOR
2.3.2.02.02.009	43	4301	4301037	040	1.2.4.3.01	92912	$2.160.000

he verificado el cumplimiento de los aportes al sistema de seguridad social en salud, pensiones y ARL a los meses de ABRIL de 2026

No. De pago	Numero de planilla	Fecha de pago	EPS	IBC	AFP o FSP	ARL	CAJA DE COMPENSACIÓN	INTERÉS	TOTAL
4	95021182[illegible]04	22/04/2026	$218.900	$1.750.905	$280.200	$18.300	$0	$0	$517.400

La presente certificación se expide el 04 de mayo de 2026, para efectos pago N.° 04 de 06

GLADYS MARCELA MARTINEZ TORRES
Supervisor

Gestión Documental: AREA MISIONAL
Original Destinatario: Carpeta Contrato N° CPS 036-2026
1 copia: Tesorería IDERF