

Nombre Contratista:	José Vicente ramirez	Objeto: Prestación de servicios de apoyo a la gestión para fomentar,implementar, fortalecer y brindar acompañamiento a los programas institucionales de actividad física,deporte formativo, social y comunitario liderados por el instituto municipal de recreación y deporte de cota.
Número de Identificación:	79243730	
Número del Contrato:	CPS-143 -2026	
Valor Inicial del Contrato:	19.584.000	
Adición N°1:	N/A	
Valor Total del Contrato:	19.584.000	
Plazo Ejecución Inicial:	2 de febrero de 2026	
Prórroga N°1:	N/A	
Plazo Total del Contrato:	8 meses	
Fecha de Inicio:	02 de febrero	
Fecha Final:	28 de febrero	
Periodo del Informe:	MAYO 2026	
Supervisor (E):	Laura Nicol Bernal Rodríguez	

OBLIGACIONES CONTRACTUALES ESPECÍFICAS

OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	1. Apoyar y participar en las actividades y eventos deportivos y recreativos que organice el instituto de recreación y deportes de cota
ACTIVIDADES RELACIONADAS	En este mes de mayo,se apoyó activamente el DESAFÍO 2026 ,con una super clase de spinning en el gimnasio municipal

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:



OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA,	2. Realizar las rutinas de entrenamiento de los deportistas que asisten al Gimnasio Municipal según la disciplina (trx,spinning y entrenamiento fitness).
ACTIVIDADES RELACIONADAS	se realizaron las clases con planialtimetrias de spinning y los entrenamientos para las clases funcionales .
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA	
N/A	
OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	3. Velar por el buen uso y cuidado de los diferentes aparatos del Gimnasio y que estén a su cargo.
ACTIVIDADES RELACIONADAS	Se reforzó en este punto ,iniciando clases,la importancia de cuidar los elementos del gimnasio,utilizados en cada entrenamiento.
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:	
N/A	

OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	4. Velar porque se mantenga el orden del equipo después que sea utilizado.
ACTIVIDADES RELACIONADAS	Se recalcó a los alumnos el adecuado protocolo de aseo y orden de cada implemento,utilizados en cada clase-

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:



OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	5. Apoyar e instruir a los deportistas, que asisten al Gimnasio Municipal al uso de los aparatos(trx, spinning y entrenamiento fitness).
ACTIVIDADES RELACIONADAS	Para este mes de febrero, en cada clase, se repasaron las diferentes técnicas en los ejercicios y los movimientos específicos, para evitar lesiones en la población que realiza entrenamiento.

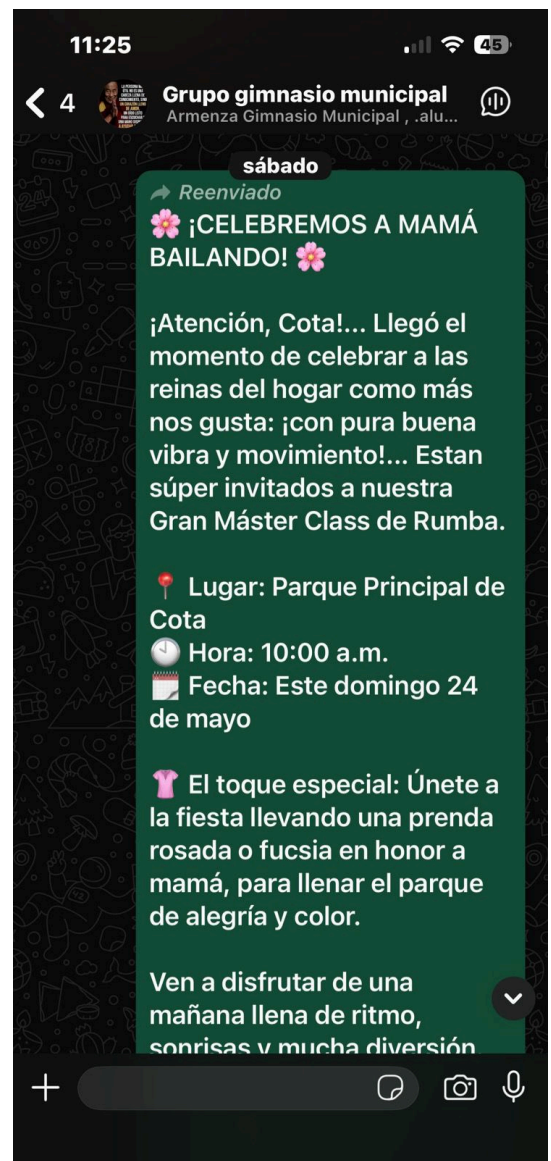
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:



OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	6. Reportar los desperfectos detectados en los aparatos del Gimnasio para que sean reportados.
ACTIVIDADES RELACIONADAS	Para este punto hubo novedades
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:	
N/A	
OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	7. Elaborar la planificación anual del programa (trx,spinning y entrenamiento fitness) del Gimnasio Municipal.
ACTIVIDADES RELACIONADAS	En este mes de mayo seguimos realizando,el plan de entrenamiento anual,acordado,para los objetivos generales,planteados para este 2026,en beneficio a la comunidad que acude a las clases grupales.
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:	
N/A	

OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	8. Realizar la divulgación de los planes y programas a desarrollar, al igual que promover constantemente las actividades propias del objeto del contrato.
ACTIVIDADES RELACIONADAS	En este punto ,se comenzó con la difusión de los eventos a realizarse tanto en el gimnasio ,como en las actividades del IMRD,por medio de las redes sociales y en cada clase.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:



OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	9. Llevar un listado de los deportistas que asisten a trx,spinning y entrenamiento fitness .
ACTIVIDADES RELACIONADAS	Para este punto,desde las primeras clases, se lleva un listado mensual, de los asistentes a las diferentes clases durante el mes spinning,funcional fitness y trx, con su nombre, teléfono y firma.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:

[illegible]

OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	10. Verificar implementación de protocolos de Bioseguridad por parte de los asistentes. 11.
ACTIVIDADES RELACIONADAS	Se recalcó como siempre, la importancia de los protocolos de limpieza ,después de cada clase, utilizando los elementos especiales para esto,bayetillas ,alcohol etc .

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:



OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	12.Programar y llevar a cabo dos actividades,que fortalezcan el desarrollo formativo de los diferentes deportistas,durante la ejecución del contrato.
ACTIVIDADES RELACIONADAS	En este punto, está por definirse los dos eventos de spinning y funcional con los coordinadores del IMRD
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:	
N/A	
OBLIGACIÓN CONTRACTUAL ESPECÍFICA:	12.Las demás que se requieran y que tengan relación Directa con el desarrollo del objeto del contrato.
ACTIVIDADES RELACIONADAS	No aplican para este mes .
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:	
N/A	

OBSERVACIONES

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Jose Vicente', written on a light gray background.

FIRMA CONTRATISTA

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Edwin B.', written on a light gray background.

FIRMA SUPERVISOR

PAGO SEGURIDAD SOCIAL

CONFORME EL DECRETO 1273 DE 2018

PERIODO	IBC	SALUD	PENSIÓN	ARL	PLANILLA	FECHA DE PAGO	TOTAL
ENERO		\$36.500	\$46.700	\$7.400	36133899	01/28/2026	\$90.600
FEBRERO		\$283.300	\$221.300	\$43.200	36159780	03/26/2026	\$548.800
MARZO		\$284.800	\$222.500	\$43.400	36856769	04/05/2026	\$550.700
ABRIL		\$284.700	\$222.400	\$43.400	37250459	01/06/2026	\$550.500
MAYO		\$	\$	\$			\$
JUNIO		\$	\$	\$			\$
JULIO		\$	\$	\$			\$
AGOSTO		\$	\$	\$			\$
SEPTIEMBRE		\$	\$	\$			\$
OCTUBRE		\$	\$	\$			\$
NOVIEMBRE		\$	\$	\$			\$
DICIEMBRE		\$	\$	\$			\$
TOTAL	N/A	\$888.700	\$721.900	\$137.400	N/A	N/A	\$1.740.600