



INSTITUTO DISTRITAL DE
RECREACIÓN
Y DEPORTE



INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES, (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

INFORME No.
011
FECHA DEL INFORME
28-02-2026

No. DEL CONTRATO Y FECHA
IDRD-STP-CPS-2245-2025
No. DEL EXPEDIENTE VIRTUAL
2025800701602199E

1. INFORMACIÓN GENERAL

NOMBRE DEL CONTRATISTA	LUISA FERNANDA ARBOLEDA DUQUE
NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	1030619421
PLAZO DE EJECUCIÓN	11 meses
VALOR	\$ 45.771.000,00
FECHA ACTA DE INICIO	2025-04-28
FECHA DE TERMINACIÓN	27/03/2026
ADICIÓN Y/O PRÓRROGA	NO APLICA
SUSPENSIONES	NO APLICA
VALOR HONORARIOS MENSUAL	\$ 4.161.000,00
PERIODO DE ACTIVIDADES DE ESTE INFORME	2026-02-01 - 2026-02-28
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO AUXILIAR DE ENFERMERÍA PARA BRINDAR ATENCIÓN PRIMARIA FRENTE A EMERGENCIAS EN PARQUES Y ESCENARIOS BAJO ADMINISTRACIÓN DEL INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTES - IDRD.

2. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Enunciar cada una de las obligaciones específicas establecidas en el contrato y describir las actividades realizadas en el período para el cumplimiento de la misma, así como enunciar las evidencias y su ubicación (actas, documentos, planillas, listados, etc.).

Obligación 1: Brindar atención de primeros auxilios dentro de los parques, escenarios y senderos administrados por el IDRDR activando las rutas de emergencia según sea necesario y garantizando la estabilidad de los signos vitales del usuario, hasta la entrega del usuario afectado a la ambulancia o a su responsable en caso de emergencia.

Actividades, Evidencias y Ubicación:

Durante el mes de febrero en el periodo comprendido del 1 al 28 del 2026 no se realiza activación de servicio de emergencias, como tampoco uso del DEA en los escenarios asignados según programación

Obligación 2: Obligación No.2. Registrar de manera precisa y exhaustiva, en el formato designado para la atención en salud, toda la información relacionada con cada intervención de primeros auxilios brindada a los usuarios en el parque asignado

Actividades, Evidencias y Ubicación:

De manera oportuna se presta atención en primeros auxilios a los usuarios o funcionarios que sufren accidentes dentro del escenario asignado durante el periodo comprendido del 01 al 29 de febrero del 2026, escenarios asignados según programación entregada por apoyo a la supervisión teniendo un total de 9

atenciones en primeros auxilios, discriminadas de la siguiente manera:

- Ø Parque Estructurante timiza sector I con 1 atenciones en primeros auxilios
- Ø Parque Estructurante Gilma Jiménez con 3 atenciones en primeros auxilios
- Ø Parque Estructurante El Tunal con 8 atenciones en primeros auxilios

Se realiza registro de cada una de las atenciones de manera manual en carpeta ubicada en área de primeros auxilios de cada uno de los escenarios como también en matriz de atenciones en primeros auxilios.

Atenciones en primeros auxilios mes de febrero del 01 al 28 del 2026

08/02/2026

Usuario menor de edad quien participa en evento en pista de skate park sufre caída, golpeando su cara contra en suelo, sufre golpe en labio superior, se observa inflamación y pequeña herida en mucosa, sin sangrado activa, se recomienda no continuar con actividad y colocar hielo en labio, menor quien continua como espectador en la actividad en compañía de su madre.

08/02/2026

Usuaría menor de edad quien participa en evento en pista de skate park sufre caída en patineta, presentando un esguince en cuello de pie derecho de primer grado, se deja inmovilización con vendaje fijo, se recomienda colocar hielo en la zona y dejar vendaje y tener reposo por lo menos por 3 días, se indica no continuar con la participación en el evento, se retira menor en compañía de su hermana mayor.

8/02/2026

Se recibe llamado de personal de seguridad por caída de menor en estructura de parque infantil, al llegar a el lugar se observa menor en el suelo ubicado de cubito supino, en compañía de abuela, abuela del menor indica caída de este desde la estructura mas o menos 2 metros de altura, se indaga si menor pierde conocimiento lo cual niega, se valora menor sin moverlo, se revisa que el menor no tenga golpes en la cabeza, no se evidencia golpes en la cabeza o el resto de su cuerpo, se indaga con menor lumbrar de dolor el cual indica 4/10, se solicita mover sus extremidades inferiores y superiores lo cual realiza sin complicaciones y no presenta aumento de dolor, se gira menor sobre su propio cuerpo sin perder la línea recta de su cuerpo se revisa toda la zona lumbar , no se observa hematomas o inflamación en alguna zona, con mucho cuidado se desplaza a el menor a un costado de la estructura, menor quien se sienta con mucho cuidado si dificultad , menor indica no aumento de dolor, de igual manera se recomienda a abuela del menor asistir a urgencias de eps para toma de exámenes para descartar de manera segura una lesión, se traslada a menor en brazos hasta vehículo particular, menor quien se dirige en compañía de su abuela a hospital pediátrico el Tintal.

10/02/2026

Sobre las 8:40 am se recibe llamado por parte de personal de seguridad por usuaria quien sufre caída en zona de adoquín del parque estructurante timiza, al llegar a el lugar se realiza presentación con la usuaria como personal de primeros auxilios del escenario, usuaria quien se encuentra ubicada en silla, usuaria indica que se encontraba trotando por la zona del adoquín se tropieza y cae, se observa abrasión de menos de un centímetro en su rotula derecha, se realiza limpieza de herida con solución salina al 0.9%, jabón antiséptico y gasas , una vez realizada la limpieza de la herida se deja cubierta, se revisa rotula, no se observa limitación de movimientos, usuaria indica no presencia de dolor, no edema, se dan recomendaciones a usuaria y signos de alarma para acudir a urgencias, usuaria quien se retira del escenario por sus propios medios en buenas condiciones.

14/02/2026

Sobre las 11:15 am se recibe llamado por parte de personal de seguridad ubicado en puerta # 2 por cada de usuaria en cicla, al llegar al punto se encuentra usuaria sentada, se realiza presentación como personal de primeros auxilios del escenario, usuaria indica sufrir caída al intentar bajar de la cicla, sufriendo golpe en su rodilla y muñeca izquierda, se revisa rodilla de usuaria no se observa deformación, edema o enrojecimiento en la zona, no limitación de su movimiento, usuaria clasifica dolor 2/10, no dificultad para la marcha, se indica a usuaria colocar hielo en la zona, de aumentar el dolor, o presentarse limitación en el movimiento asistir a revisión médica, se revisa muñeca de la usuaria se observa inflamación en el musculo abductor del pulgar, no limitación de movimiento, dolor 2/10 se dan indicaciones de cuidado, colocar hielo en zona y asistir a valoración medica en caso de presentar dolor, limitación de movimiento. Usuaria quien se retira por sus propios medios en compañía de su esposo.

15/02/2026

Sobre las 13:15 se recibe llamado de personal de seguridad por usuaria quien sufre caída sobre la ciclo ruta junto a la puerta # 5, usuaria quien se encontraba montando patines pierde el equilibrio y cae, al llegar al punto usuaria se encuentra en zona verde sentada, se realiza presentación como personal de primeros auxilios, se visualiza de inmediato fractura en antebrazo izquierdo, se observa deformación ósea, dolor intenso el cual usuario clasifica 10/10, se realiza de manera inmediata inmovilización con férula maleable, vendaje elástico y cabestrillo. Familiar de la usuaria quien mientras la inmovilización y atención realiza llamado al 123 donde operaria indica que no se realizara envío de ambulancia ya que no es una urgencia vital , no se cuenta con datos de la operaria, usuaria quien indica no aguantar el dolor, se observa palidez generalizada en la usuaria , se realiza toma de signos vitales paciente con tensión arterial baja 100/69 , frecuencia cardiaca de 143 y saturación de 97% , usuaria indica sentir mareo, se indica a familiar quien la acompaña traslado de manera inmediata a hospital el tunal, familiar de la usuaria quien se encuentra con 3 menores de edad y 3 perros indica que no puede dejarlos solos, que un familiar ya esta en camino pero que puede tardarse mas o menos 30 minutos en llegar, usuaria indica no aguantar mas el dolor, presenta taquicardia de 156, con ayuda de personal de seguridad se ingresa taxi a parque el tunal, se realiza acompañamiento a usuaria hasta el hospital del tunal , donde es ingresada de manera inmediata, usuaria quien queda en servicio de urgencias del hospital el tunal.

15/02/2026

Sobre las 15:25 se acercan a la administración dos usuarios solicitando atención de primeros auxilios, se realiza presentación como personal de primeros auxilios del escenario, uno de los usuarios el cual era menor de edad sufre caída leve quien se encuentra con su hermano mayor de edad. Hermano del menor indica que el menor sufre caída al correr por zona del adoquín, se observa abrasión en rodilla derecha, no sangrado activo, se realiza limpieza con solución salina al 0.9%, jabón antiséptico y gasas, una vez limpia herida se deja cubierta y se dan recomendaciones de cuidado, menor se retira por sus propios medios en compañía de su hermano.

15/02/2026

Sobre las 16:02 se recibe llamado de personal de seguridad de puerta # 5 por usuaria quien sufre desmayo en zona verde, al llegar al punto se realiza presentación como personal de primeros auxilios del escenario se observa usuaria acostada en zona verde inconsciente en el momento, familiares quienes indican que presentó una convulsión la cual no fue medida en tiempo, se ubica a usuaria en posición de seguridad de cubito lateral derecho, se realiza toma de signos vitales, usuaria con tensión arterial de 128/72 cardíaca de 96 y saturación de 92%, familiares indican que la usuaria sufre de epilepsia desde su niñez, y que durante la semana a presentado múltiples episodios convulsivos, indicando a ver presentado uno hoy a las 10 am, usuaria quien recobra conciencia, se encuentra desorientada en el momento, usuaria quien continua en posición de seguridad, familiar quien la acompaña indica datos de medicamentos levetiracetam de 500 mg tres veces al día, sobre las 16:18 usuaria se sienta ya se encuentra orientada, indica que lleva toda la semana convulsionando a pesar de tomar su medicamento, familiares y usuaria se niegan ha llamado de ambulancia para su traslado, se recomienda que asistan de manera inmediata a un punto de urgencias ya que deben realizar un ajuste a su medicación ya que claramente no está evitando la aparición de las convulsiones, resaltando que es peligroso para la usuaria continuar con la presencia de las convulsiones, usuarias indican dirigirse de manera inmediata a hospital el tunal, se ingresa taxi a parque el tunal para el traslado de la usuaria, usuaria quien se retira del escenario en taxi en compañía de su madre y tía, usuaria consciente y alerta, destino hospital el tunal.

21/02/2026

Sobre las 7:15 am se recibe llamado de personal de seguridad en cancha sintética de fútbol 8 donde una menor sufre caída, se realiza presencia como personal de primeros auxilios del escenario menor en compañía de su docente y acudiente, menor indica sufrir un choque fuerte con otro de sus compañeros el cual ocasiona una caída, indica que al caer golpea fuerte su hombro izquierdo sintiendo mucho dolor, al realizar valoración se observa abultamiento en la región superior del omoplato izquierdo, limitación para mover o elevar el brazo, aumento de dolor al intentar mover o tocar el hombro, de manera inmediata se inmoviliza extremidad superior izquierda con cabestrillo adulto, se indica a padre del menor quien lo acompaña traslado inmediato a punto de urgencias ya que se sospecha una posible fractura escapular, menor quien abandona el parque en compañía de su padre quien indica llevar a el menor de manera inmediata a punto de urgencias de su eps.

21/02/2026

Sobre las 12:10 pm se recibe llamado de personal de seguridad en zona de canchas de tenis por golpe a menor con pelota, al llegar a el punto se encuentra menor de edad en compañía de su madre, se realiza presentación como personal de primeros auxilios del escenario, se indaga con madre de la menor lo sucedido, madre quien indica que menor sufre fuerte golpe en el pecho con pelota de tenis, golpe el cual la deja por un par de segundos sin aire, se procede a realizar valoración de menor, menor quien se encuentra en llanto por el dolor, se tranquiliza a la menor y se procede a realizar la valoración, se pregunta a menor si presenta mareo o náuseas en el momento lo cual menor niega, se indaga a menor dificultad para respirar lo cual niega, se realiza toma de frecuencia cardíaca la cual es 92 en el momento y presenta una saturación de 97%, no se observa anomalía signos se encuentran en los parámetros normales, se traslada a menor a lugar privado en compañía de su madre, con autorización de su madre se retira camisa de la menor, se revisa costillas y esternón de la menor para descartar fractura de estos, no se observa abultamientos o desplazamiento de ninguno, no presencia en el momento de equimosis en la zona, de igual manera se recomienda a madre de la menor consultar al médico para descartar alguna lesión, por la intensidad y fuerza del golpe, menor quien se retira del escenario en compañía de sus padres caminado por sus propios medios.

22/02/2026

Se recibe llamado de personal de vigilancia del escenario sobre las 9:10 am por usuario quien sufre descompensación cerca a la UCAD, al llegar a el punto se realiza presentación como personal de primeros auxilios del escenario se observa a usuario sentado en zona verde, con palidez generalizada y sudoración, se ubica a usuario en zona verde de cubito supino, se realiza elevación de sus miembros inferiores con ayuda de personal de seguridad, se le indica manejo de la respiración , se realiza toma de signos vitales tensión arterial 118/76, frecuencia cardiaca de 79, saturación 95%, glucometría 110 mg/dl , signos vitales entre los parámetros normales, se indaga ingesta de alimentos previa a la actividad física , usuario indica que toma una aromática antes de salir de casa, se dirige a el parque a realizar actividad física, trote, usuario indica llevar 30 minutos trotando, al pasar 10 minutos usuario indica sentirse mejor ya no se evidencia palidez , ni sudoración, se ayuda a sentar a usuario lentamente , usuario indica sentirse bien , se recomienda a usuario no realizar actividad física en ayuno, tener una buena ingesta alimenticia antes de salir a practicar actividad física, traer buena hidratación.

22/02/2026

Se recibe llamado de personal de seguridad sobre la 1:00 pm por golpe de menor en cancha sintética # 8 al llegar a el punto se observa menor en silla en compañía de su padre y docente, menor indica que sufre coche con compañero sufriendo golpe en la rodilla izquierda indicando dolor de 7/10, limitación al movimiento, no se observa protuberancia o desplazamiento de la rótula, de igual manera se indica a familiar de a menor padre que debe trasladarla a punto de urgencias de su eps, para toma de exámenes diagnósticos para descartar una lesión, se realiza inmovilización de la articulación con férula maleable y vendaje elástico, se ingresa vehículo particular del padre a el parque para traslado de la menor, menor se retira del escenario en vehículo particular en compañía de su padre.

Obligación 3: Obligación No. 3. Realizar mensualmente tres campañas de prevención y promoción de la salud, enfocándose en prácticas saludables y el buen uso de los servicios de los parques y escenarios asignados, presentando al profesional encargado la temática a divulgar con previa anticipación

Actividades, Evidencias y Ubicación:

En el periodo comprendido del 01 al 28 de febrero del 2026 se llevan a cabo 3 capacitaciones o socializaciones en los escenarios asignados del IDR, buscando de esta manera que los usuarios conozcan y cuiden el entorno de nuestros parques, la prevención de accidentes o incidentes en nuestros escenarios.

- Charla auto regulación y cuidado al realizar ejercicio realizada en el parque timiza el 11 de febrero del 2026
- Charla auto regulación y cuidado al realizar ejercicio realizada en el parque El tunal el 20 de febrero del 2026
- Charla cuidado con el lago realizada en el parque El tunal el 28 de febrero del 2026

Obligación 4: Obligación No. 4. Reportar el inventario de equipos e insumos de primeros auxilios en el formato correspondiente, dentro de los primeros cinco días de cada mes, detallando insumos faltantes, vencidos o en mal estado, para su disposición y reposición adecuada.

Actividades, Evidencias y Ubicación:

Durante el mes de febrero en el periodo comprendido del 01 al 28 de febrero del 2026 se realiza la debida inspección de los botiquines e insumos de primeros auxilios de los escenarios asignados durante el mes de febrero.

Se reponen los elementos gastados en cada atención en primeros auxilios realizada con esto se asegura que los botiquines de primeros auxilios de los escenarios siempre este con elementos necesarios para prestar la atención.

Se realiza presencia el 02 de febrero del 2026 en el Parque Estructurante Olaya Herrera según programación se realiza inspección de botiquín e insumos presentes en este escenario, se realiza pedido de insumos faltantes para prestar una adecuada atención en primeros auxilios, se notifica novedades y se realiza solicitud de insumos vía correo electrónico a supervisora de enfermeras Adriana Celis

Se realiza presencia el 04 de febrero del 2026 en Parque Valles de Cafam según programación se realiza inspección de botiquín e insumos presentes en este escenario, se realiza pedido de insumos faltantes para prestar una adecuada atención en primeros auxilios, se notifica novedades y se realiza solicitud de insumos vía correo electrónico a supervisora de enfermeras Adriana Celis

Se realiza presencia el 10 de febrero del 2026 en parque timiza primer y segundo sector según programación se realiza inspección de botiquín e insumos presentes en este escenario, se realiza pedido de insumos faltantes para prestar una adecuada atención en primeros auxilios, se notifica novedades y se realiza solicitud de insumos vía correo electrónico a supervisora de enfermeras Adriana Celis.

Obligación 5: Obligación No. 5. Hacer uso adecuado y mantener en buen estado los dispositivos médicos asignados bajo inventario; reportando cualquier anomalía y gestionando mensualmente las hojas de vida d ellos mismos

Actividades, Evidencias y Ubicación:

Durante el periodo comprendido del 01 al 28 de febrero del 2026 de manera diaria se realiza control de los dispositivos médicos a cargo como lo son DEA, oxímetro y tensiómetros dispuestos en los escenarios asignados durante el mes de enero

DEA del parque timiza primero y segundo sector, Parque estadio Olaya Herrera los cual no cuenta con caja de seguridad en el momento especial, se realiza verificación realizada con el fin de garantizar que este dispositivo siempre esté funcionando y listo para ser usado si se requiere. Verificación realizada: Parches: se asegura que los parches estén dentro de su fecha de caducidad, conectados y funcionando. Memoria microSD: Verifico que esté insertada correctamente y que no esté dañada. Batería: Confirmando que la batería esté cargada y que el indicador de batería muestre un nivel adecuado. Dispositivo: Reviso el equipo en busca de cualquier daño físico o mal funcionamiento. Realizo firma del documento o bitácora de entrega y recepción, indicando la fecha y hora.

OXIMETRO: Se confirma que el oxímetro se encuentre en su lugar asignado (usualmente maletín ubicado en punto de primeros auxilios del parque verificación realizada: Se verifica que el dispositivo esté limpio y libre de polvo, suciedad, humedad o cualquier residuo que pueda afectar su funcionamiento o higiene. Se Inspecciona si hay grietas, golpes, cables sueltos, la tapa del compartimento de las baterías rota, o cualquier otro daño físico visible en el cuerpo del oxímetro o en la pinza (sensor). Se revisa que la pantalla no esté rota, rayada o con manchas internas que impidan una lectura clara. Se enciende el oxímetro y observa el ícono o el indicador de batería en la pantalla. Debe mostrar una carga adecuada. Se enciende el dispositivo y luego apágalo para confirmar que los botones funcionan correctamente

TENSIOMETRO: Se confirma que el tensiómetro se encuentre en su lugar asignado (usualmente maletín ubicado en punto de primeros auxilios del parque) Verificación realizada: Se inspecciona que el manguito no tenga rasgaduras, agujeros, cierres de velcro desgastados o descosidos.

TERMÓMETRO: se confirma que el termómetro se encuentre en el lugar asignado (usualmente maletín ubicado de punto de primeros auxilios del parque)

Nota: No todos los escenarios asignados durante el mes de febrero cuentan con dispositivos médicos

Obligación 6: Obligación No. 6. Mantener el área de trabajo en condiciones óptimas, realizando la limpieza y mantenimiento semanal de equipos, insumos y dispositivos médicos; realizar la verificación de rótulos, envases y fechas de los insumos para garantizar su uso adecuado, registrando esta actividad en el formato correspondiente

Actividades, Evidencias y Ubicación:

En el periodo comprendido del 01 al 28 de febrero del 2026 se realiza limpieza de dispositivos médicos y del área de primeros auxilios de manera semanal o cada vez que son usados para evitar cruce de infecciones entre las personas y de esta manera brindar una atención segura de cada uno de los escenarios asignados durante el mes de febrero.

Se realiza verificación de rótulos de envases, se realiza rotulación y organización de insumos de botiquín de primeros auxilios de cada uno de los escenarios parque valles de Cafam, parque timiza sector I y sector II, parque Gilma Jiménez, parque Cayetano Cañizares y parque El Tunal se dejan botiquines organizados con todos sus elementos debidamente empacados y rotulados, aquellos escenarios que cuentan con espacio de primeros auxilios se realiza limpieza y desinfección de los puntos.

Obligación 7: Obligación No. 7. Participar en los procedimientos de prevención y atención de emergencias conforme a las normas técnicas legales y al Plan de Emergencias y Contingencias del parque o escenario

Actividades, Evidencias y Ubicación:

Durante el periodo comprendido del 01 al 28 de febrero del 2026 se realiza rondas y reconocimiento de los escenarios asignados durante el mes de febrero, identificando falencias las cuales son notificadas vía correo.

Se realiza inspección de camillas de cada uno de los escenarios asignados, donde se notifican novedades encontradas

Se recibe parque el tunal a compañera Mónica Giraldo, se realiza empalme de todos los elementos, equipos e insumos el 24/02/2026

Obligación 8: Obligación No. 8. Asistir a las capacitaciones y reuniones programadas, estableciendo estrategias de comunicación con el equipo de trabajo para garantizar la transmisión oportuna y clara de información al supervisor.

Actividades, Evidencias y Ubicación:

Durante el período comprendido entre el 1 y el 28 de febrero de 2026, se asiste de manera responsable a la reunión de enfermeras llevada a cabo el día 17 de febrero por parte del apoyo a la supervisión del contrato Adriana Celis donde se tratan los siguientes temas:

Presentación de nuevos formatos

Obligación 9: Apoyar la proyección y presentación oportuna de respuestas a solicitudes de información, peticiones, quejas, reclamos y otros requerimientos relacionados con os proyectos y actividades de la Subdirección Técnica de Parques, asegurando calidad y veracidad en los contenidos.

Actividades, Evidencias y Ubicación:

Durante el periodo comprendido del 01 al 28 de febrero del 2026 no se generan solicitudes, quejas o reclamos de los procesos realizados por parte del área de primeros auxilios en los parques asignados donde se realiza presencia como personal de primeros auxilios

Obligación 10: Elaborar y cargar mensualmente en la plataforma SECOP II el informe de ejecución de la gestión realizada, debidamente firmado por el supervisor, evidenciando el cumplimiento de las obligaciones pactadas en el contrato, dentro de los plazos establecidos.

Actividades, Evidencias y Ubicación:

En el momento ya se encuentra cargado en el secop II los informes del mes de abril, mayo, junio, julio, agosto, septiembre, octubre, noviembre, diciembre y enero firmados por supervisor de contrato, cuando sea informado vía correo electrónico la aprobación del informe del mes de febrero del 2026 a través de portal contratista se procederá a realizar su respectivo cargue de informe a secop II siguiendo especificaciones dadas, como también se realiza el cargue de dichos informes en drive en carpetas asignada para cada mes.

Obligación 11: Cumplir con las demás responsabilidades asignadas por el supervisor que estén relacionadas con el objeto del contrato, incluyendo el diligenciamiento de la bitácora de actividades

Actividades, Evidencias y Ubicación:

Bitácora de actividades del periodo comprendido del 01 al 28 de febrero del 2026 donde se relacionan las tareas diarias según el objeto del contrato y obligaciones

3. INFORMACIÓN APORTES PRESTACIONES SOCIALES

DESCRIPCIÓN DEL APORTE	NOMBRE EMPRESA	VALOR APORTE PAGADO
PAGO APORTES SALUD	COMPENSAR	\$ 218.900,00
PAGO APORTES PENSIÓN	PORVENIR	\$ 280.200,00
PAGO RIESGOS LABORALES	POSITIVA DE SEGUROS	\$ 42.700,00
	TOTAL	\$ 541.800,00

[Ver Planilla de Pago](#)

4. ANEXOS

Para la entrega del informe correspondiente al último periodo de actividades; es indispensable anexar adicionalmente: el documento expedido por el Almacén General y el Área de Sistemas donde se evidencie que el contratista se encuentra a paz y salvo con la entidad y el medio magnético con las evidencias de las actividades realizadas durante la ejecución contractual.

Luisa F Arboleda D

Firma Contratista

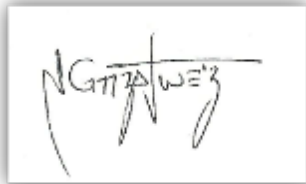
Nombre Completo: LUISA FERNANDA ARBOLEDA DUQUE

No. Identificación: 1030619421

Cargo: CONTRATISTA

CONCEPTO DEL SUPERVISOR DEL CONTRATO SOBRE EL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA

El contratista cumple con las obligaciones contractuales y las tareas asignadas en los tiempos pactados, demostrando su compromiso, calidad y colaboración con el equipo de trabajo.



Firma Supervisor

Nombre Completo: JOHN RICARDO GONZALEZ COBOS

No. Identificación: 79856960

Cargo: PROFESIONAL ESPECIALIZADO 222-06

Anexo soportes obligaciones específica FEBRERO – 2026

Luisa Fernanda Arboleda Duque – Contrato 2245 de 2025

Objeto del contrato: Prestar los servicios de apoyo a la gestión como auxiliar de enfermería para brindar atención primaria frente a emergencias en parques y escenarios bajo administración del instituto distrital de recreación y deportes - IDR

Obligación 2: Registrar de manera precisa y exhaustiva, en el formato designado para la atención en salud, toda la información relacionada con cada intervención de primeros auxilios brindada a los usuarios en el parque asignado

Actividad: De manera oportuna se presta atención en primeros auxilios a los usuarios o funcionarios que sufren accidentes dentro del escenario asignado durante el periodo comprendido del 01 al 29 de febrero del 2026, escenarios asignados según programación entregada por apoyo a la supervisión teniendo un total de 9 atenciones en primeros auxilios, discriminadas de la siguiente manera:

- Parque Estructurante timiza sector I con 1 atenciones en primeros auxilios
- Parque Estructurante Gilma Jiménez con 3 atenciones en primeros auxilios
- Parque Estructurante El Tunal con 8 atenciones en primeros auxilios

Se realiza registro de cada una de las atenciones de manera manual en carpeta ubicada en área de primeros auxilios de cada uno de los escenarios como también en matriz de atenciones en primeros auxilios.

Atenciones en primeros auxilios mes de febrero del 01 al 28 del 2026

EVIDENCIA DE ATENCIONES EN PRIMEROS AUXILIOS

08/02/2026

Usuario menor de edad quien participa en evento en pista de skate park sufre caída, golpeando su cara contra en suelo, sufre golpe en labio superior, se observa inflamación y pequeña herida en mucosa, sin sangrado activa, se recomienda no continuar con actividad y colocar hielo en labio, menor quien continua como espectador en la actividad en compañía de su madre.

08/02/2026

Usuaría menor de edad quien participa en evento en pista de skate park sufre caída en patineta, presentando un esguince en cuello de pie derecho de primer grado, se deja inmovilización con vendaje fijo, se recomienda colocar hielo en la zona y dejar vendaje y tener reposo por lo menos por 3 días, se indica no continuar con la participación en el evento, se retira menor en compañía de su hermana mayor.

8/02/2026

Se recibe llamado de personal de seguridad por caída de menor en estructura de parque infantil, al llegar al lugar se observa menor en el suelo ubicado de cubito supino, en compañía de abuela, abuela del menor indica caída de este desde la estructura mas o menos 2 metros de altura, se indaga si menor pierde conocimiento lo cual niega, se valora menor sin moverlo, se revisa que el menor no tenga golpes en la cabeza, no se evidencia golpes en la cabeza o el resto de su cuerpo, se indaga con menor lumbrar de dolor el cual indica 4/10, se solicita mover sus extremidades inferiores y superiores lo cual realiza sin complicaciones y no presenta aumento de dolor, se gira menor sobre su propio cuerpo sin perder la línea recta de su cuerpo se revisa toda la zona lumbar , no se observa hematomas o inflamación en alguna zona, con mucho cuidado se desplaza a el menor a un costado de la estructura, menor quien se sienta con mucho cuidado si dificultad , menor indica no aumento de dolor, de igual manera se recomienda a abuela del menor asistir a urgencias de eps para toma de exámenes para descartar de manera segura una lesión, se traslada a menor en brazos hasta vehículo particular, menor quien se dirige en compañía de su abuela a hospital pediátrico el Tintal.



10/02/2026

Sobre las 8:40 am se recibe llamado por parte de personal de seguridad por usuaria quien sufre caída en zona de adoquín del parque estructurante timiza, al llegar al lugar se realiza presentación con la usuaria como personal de primeros auxilios del escenario, usuaria quien se encuentra ubicada en silla, usuaria indica que se encontraba trotando por la zona del adoquín se tropieza y cae, se observa abrasión de menos de un centímetro en su rotula derecha, se realiza limpieza de herida con solución salina al 0.9%, jabón antiséptico y gasas , una vez realizada la limpieza de la herida se deja cubierta, se revisa rotula, no se observa limitación de movimientos, usuaria indica no presencia de dolor, no edema, se dan recomendaciones a usuaria y signos de alarma para acudir a urgencias, usuaria quien se retira del escenario por sus propios medios en buenas condiciones.



14/02/2026

Sobre las 11:15 am se recibe llamado por parte de personal de seguridad ubicado en puerta # 2 por caída de usuaria en cicla, al llegar al punto se encuentra usuaria sentada, se realiza presentación como personal de primeros auxilios del escenario, usuaria indica sufrir caída al intentar bajar de la cicla, sufriendo golpe en su rodilla y muñeca izquierda, se revisa rodilla de usuaria no se observa deformación, edema o enrojecimiento en la zona, no limitación de su movimiento, usuaria clasifica dolor 2/10, no dificultad para la marcha, se indica a usuaria colocar hielo en la zona, de aumentar el dolor, o presentarse limitación en el movimiento asistir a revisión médica, se revisa muñeca de la usuaria se observa inflamación en el musculo abductor del pulgar, no limitación de movimiento, dolor 2/10 se dan indicaciones de cuidado, colocar hielo en zona y asistir a valoración medica en caso de presentar dolor, limitación de movimiento. Usuaria quien se retira por sus propios medios en compañía de su esposo.



15/02/2026

Sobre las 13:15 se recibe llamado de personal de seguridad por usuaria quien sufre caída sobre la ciclo ruta junto a la puerta # 5, usuaria quien se encontraba montando patines pierde el equilibrio y cae, al llegar al punto usuaria se encuentra en zona verde sentada, se realiza presentación como personal de primeros auxilios, se visualiza de inmediato fractura en antebrazo izquierdo, se observa deformación ósea, dolor intenso el cual usuario clasifica 10/10, se realiza de manera inmediata inmovilización con férula maleable, vendaje elástico y cabestrillo. Familiar de la usuaria quien mientras la inmovilización y atención realiza llamado al 123 donde operaria indica que no se realizara envió de ambulancia ya que no es una urgencia vital, no se cuenta con datos de la operaria, usuaria quien indica no aguantar el dolor, se observa palidez generalizada en la usuaria, se realiza toma de signos vitales paciente con tensión arterial baja 100/69, frecuencia cardiaca de 143 y saturación de 97%, usuaria indica sentir mareo, se indica a familiar quien la acompaña traslado de manera inmediata a hospital el tunal, familiar de la usuaria quien se encuentra con 3 menores de edad y 3 perros indica que no puede dejarlos solos, que un familiar ya esta en camino pero que puede tardarse mas o menos 30 minutos en llegar, usuaria indica no aguantar mas el dolor, presenta taquicardia de 156, con ayuda de personal de seguridad se ingresa taxi a parque el tunal, se realiza acompañamiento a usuaria hasta el hospital del tunal, donde es ingresada de manera inmediata, usuaria quien queda en servicio de urgencias del hospital el tunal.



15/02/2026

Sobre las 15:25 se acercan a la administración dos usuarios solicitando atención de primeros auxilios, se realiza presentación como personal de primeros auxilios del escenario, uno de los usuarios el cual era menor de edad sufre caída leve quien se encuentra con su hermano mayor de edad. Hermano del menor indica que el menor sufre caída al correr por zona del adoquín, se observa abrasión en rodilla derecha, no sangrado activo, se realiza limpieza con solución salina al 09.%, jabón antiséptico y gasas, una vez limpia herida se deja cubierta y se dan recomendaciones de cuidado, menor se retira por sus propios medios en compañía de su hermano.



15/02/2026

Sobre las 16:02 se recibe llamado de personal de seguridad de puerta # 5 por usuaria quien sufre desmayo en zona verde, al llegar al punto se realiza presentación como personal de primeros auxilios del escenario se observa usuaria acostada en zona verde inconsciente en el momento, familiares quienes indican qué presentó una convulsión la cual no fue medida en tiempo, se ubica a usuaria en posición de seguridad de cubito lateral derecho, se realiza toma de signos vitales , usuaria con tensión arterial de 128/72 cardiaca de 96 y saturación de 92% , familiares indican que la usuaria sufre de epilepsia desde su niñez, y que durante la semana a presentado múltiples episodios convulsivos, indicando a ver presentado uno hoy a las 10 am, usuaria quien recobra conciencia, se encuentra desorientada en el momento, usuaria quien continua en posición de seguridad, familiar quien la acompaña indica datos de medicamentos levetiracetam de 500 mg tres veces al día, sobre las 16:18 usuaria se sienta ya se encuentra orientada, indica que lleva toda la semana convulsionando a pesar de tomar su medicamento, familiares y usuaria se niegan ha llamado de ambulancia para su traslado, se recomienda que asistan de manera inmediata a un punto de urgencias ya que deben realizar un ajuste a su medicación ya que claramente no está evitando la aparición de las convulsiones, resaltando que es peligroso para la usuaria continuar con la presencia de las convulsiones, usuarias indican dirigirse de manera inmediata a hospital el tunal, se ingresa taxi a parque el tunal para el traslado de la usuaria, usuaria quien se retira del escenario en taxi en compañía de su madre y tía, usuaria consciente y alerta, destino hospital el tunal.



21/02/2026

Sobre las 7:15 am se recibe llamado de personal de seguridad en cancha sintética de futbol 8 donde una menor sufre caída, se realiza presencia como personal de primeros auxilios del escenario menor en compañía de su docente y acudiente, menor indica sufrir un choque fuerte con otro de sus compañeros el cual ocasiona una caída, indica que al caer golpea fuerte su hombro izquierdo sintiendo mucho dolor, al realiza valoración se observa abultamiento en la región superior del omoplato izquierdo, limitación para mover o elevar el brazo, aumento de dolor al intentar mover o tocar el hombro, de manera inmediata se inmoviliza extremidad superior izquierda con cabestrillo adulto, se indica a padre del menor quien lo acompaña traslado inmediato a punto de urgencias ya que se sospecha una posible fractura escapular, menor quien abandona el parque en compañía de su padre quien indica llevar a el menor de manera inmediata a punto de urgencias de su eps.



21/02/2026

Sobre las 12:10 pm se recibe llamado de personal de seguridad en zona de canchas de tennis por golpe a menor con pelota, al llegar a el punto se encuentra menor de edad en compañía de su madre, se realiza presentación como personal de primeros auxilios del escenario, se indaga con madre de la menor lo sucedido, madre quien indica que menor sufre fuerte golpe en el pecho con pelota de tennis , golpe el cual la deja por un parde segundos sin aire, se procede a realizar valoración de menor , menor quien se encuentra en llanto por el dolor, se tranquiliza a la menor y se procede a realizar la valoración, se pregunta a menor si presenta mareo o nauseas en el momento lo cual menor niega, se indaga a menor dificultad para respirar lo cual niega , se realiza toma de frecuencia cardiaca la cual es 92 en el momento y presenta una saturación de 97% , no se observa anomalía signos se encuentran en los parámetros normales, se traslada a menor a lugar privado en compañía de su madre, con autorización de su madre se retira camisa de la menor, se revisa costillas y esternón de la menor para descartar fractura de estos, no se observa abultamientos o desplazamiento de ninguno , no presencia en el momento de equimosis en la zona, de igual manera se recomienda a madre de la menor consultar al medico para descartar alguna lesión, por la intensidad y fuerza del golpe, menor quien en se retira del escenario en compañía de sus padres caminado por sus propios medios.



22/02/2026

Se recibe llamado de personal de vigilancia del escenario sobre las 9:10 am por usuario quien sufre descompensación cerca a la UCAD, al llegar al punto se realiza presentación como personal de primeros auxilios del escenario se observa a usuario sentado en zona verde, con palidez generalizada y sudoración, se ubica a usuario en zona verde de cubito supino, se realiza elevación de sus miembros inferiores con ayuda de personal de seguridad, se le indica manejo de la respiración , se realiza toma de signos vitales tensión arterial 118/76, frecuencia cardiaca de 79, saturación 95%, glucometría 110 mg/dl , signos vitales entre los parámetros normales, se indaga ingesta de alimentos previa a la actividad física , usuario indica que toma una aromática antes de salir de casa, se dirige a el parque a realizar actividad física, trote, usuario indica llevar 30 minutos trotando, al pasar 10 minutos usuario indica sentirse mejor ya no se evidencia palidez , ni sudoración, se ayuda a sentar a usuario lentamente , usuario indica sentirse bien , se recomienda a usuario no realizar actividad física en ayuno, tener una buena ingesta alimenticia antes de salir a practicar actividad física, traer buena hidratación.



22/02/2026

Se recibe llamado de personal de seguridad sobre la 1:00 pm por golpe de menor en cancha sintética # 8 al llegar al punto se observa menor en silla en compañía de su padre y docente, menor indica que sufre coque con compañero sufriendo golpe en la rodilla izquierda indicando dolor de 7/10, limitación al movimiento, no se observa protuberancia o desplazamiento de la rótula, de igual manera se indica a familiar de a menor padre que debe trasladarla a punto de urgencias de su eps, para toma de exámenes diagnósticos para descartar una lesión, se realiza inmovilización de la articulación con férula maleable y vendaje elástico, se ingresa vehículo particular del padre a el parque para traslado de la menor, menor se retira del escenario en vehículo particular en compañía de su padre.



PLANILLA FISICA DE ATENCION EN PRIMEROS AUXILIOS PARQUE TIMIZA

BOGOTÁ		FORMULARIO DE ATENCION PRIMERA AUXILIO EN SALUD										
INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACION Y DEPORTE		GENERALIDAD TECNICA DE PARQUES, RECREACION Y DEPORTE										
Parque: Colchagua Timiza		Mes: 2026										
FECHA	NOMBRE PERSONA ATENDIDA	SEXO	D. N. IDENTIFICACION	EDAD	ESTADO CIVIL	UBICACION	DESCRIPCION DEL TIPO DE LESION	TIPO DE ATENCION QUE SE LE PRESTO	PERSONAL QUE PRESTO LA ATENCION	TIPO DE ATENCION	TIPO DE ATENCION	TIPO DE ATENCION
08/01/2016	Bianca Escobar Dujes de Ospina	CC	41321903	44	Soltera	BOGOTÁ	Colección de libros	Enfermería	Fernando Arango	CC	CC	
10/01/2016	Adriana Mendez	CC	57456909	40	Viuda	BOGOTÁ	Abstracción en columna vertebral	Enfermería	Fernando Arango	CC	CC	

PLANILLA FISICA DE ATENCION EN PRIMEROS AUXILIOS PARQUE GILMA JIMENEZ

NOMBRE DEL SERVIDOR		CATEGORIA		CARGO		CENTRO DE TRABAJO		FECHA		VALORES	
NOVIEMBRE 2025											
01-11-25	Tratamiento de primeros auxilios	TI	408706401	TI	408706401	Tratamiento de primeros auxilios	Parque Gilma Jimenez	01-11-25	01-11-25	01-11-25	01-11-25
02-11-25	Atención de primeros auxilios	TI	408706401	TI	408706401	Atención de primeros auxilios	Parque Gilma Jimenez	02-11-25	02-11-25	02-11-25	02-11-25
03-11-25	Atención de primeros auxilios	CC	408706401	CC	408706401	Atención de primeros auxilios	Parque Gilma Jimenez	03-11-25	03-11-25	03-11-25	03-11-25
ENERO 2026											
01-01-26	Nina Soñador Gomez Martinez	CC	408706401	CC	408706401	Atención de primeros auxilios	Parque Gilma Jimenez	01-01-26	01-01-26	01-01-26	01-01-26
FEBRERO 2026											
05-02-26	Patricio Arango	TI	408706401	TI	408706401	Atención de primeros auxilios	Parque Gilma Jimenez	05-02-26	05-02-26	05-02-26	05-02-26
06-02-26	Fernando Lopez	TI	408706401	TI	408706401	Atención de primeros auxilios	Parque Gilma Jimenez	06-02-26	06-02-26	06-02-26	06-02-26
07-02-26	Diego Lopez	TI	408706401	TI	408706401	Atención de primeros auxilios	Parque Gilma Jimenez	07-02-26	07-02-26	07-02-26	07-02-26

PLANILLA FISICA DE ATENCION EN PRIMEROS AUXILIOS PARQUE EL TUNAL

BOGOTÁ IORD BOGOTÁ		INFORME DE ATENCION PRIMERA AUXILIO EN BOGOTÁ									
Parque Tunal		FEBRERO 2026									
Parque Tunal		Foncia H. Chaves Auxiliar Superficial									
FECHA	NOMBRE PERSONA ATENDIDA	IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	SEÑALES	DESCRIPCION DE LESION O ENFERMEDAD	CAUSA DE LESION O ENFERMEDAD	UBICACION DEL SUCCESO	HORA DE ATENCION	TIPO DE ATENCION	OTROS COMENTARIOS
14-2-2026	Franco Esteban Torres	CC 102308615	25	masculino	102718240	lesion de mano	Accidente	Parque Tunal	12:00	130	Atención en primeros auxilios
15-2-2026	Mayela V. Vasquez	CC 106933996	28	femenino	312452147	Herida de cabeza	Accidente	Parque Tunal	12:15	130	+ 3.0 V
16-2-2026	bot. in Zier Lopez	CC 102856208	16	masculino	302552204	lesion de brazo	Accidente	Parque Tunal	12:17	130	con corte
16-2-2026	Artes Apala	CC 100292330	10	masculino	312160660	lesion de pierna	Accidente	Parque Tunal	12:17	130	con corte
18-2-2026	Jessy Sierra	TI 102768301	15	femenino	312782047	lesion de brazo	Accidente	Parque Tunal	12:17	130	con corte
18-2-2026	Guina Rincon	CC 100232417	24	femenino	313367442	Herida de pierna	Accidente	Parque Tunal	12:17	130	+ 3.0 V
18-2-2026	Jenny Belton	CC 53062260	41	femenino	312453394	Torción en mano	Accidente	Parque Tunal	12:17	130	
18-2-2026	Dennis Trujillo Pineda	TI	9	masculino	312453394	Herida en pierna	Accidente	Parque Tunal	12:17	130	con corte
18-2-2026	Mary Monroy	CC 102793170	36	femenino	301444002	FX en el brazo	Accidente	Parque Tunal	12:17	130	con corte
18-2-2026	Dani London	CC 103576304	26	masculino	310579298	Epilepsia	Accidente	Parque Tunal	12:17	130	+ 3.0 V
21-2-2026	Christian Rodriguez	TI 102763143	14	masculino	310293304	Fx de clavícula	Accidente	Parque Tunal	12:17	130	con corte
21-2-2026	Abraham Acosta	TI 102735701	9	masculino	313784566	Golpe en la cabeza	Accidente	Parque Tunal	12:17	130	con corte
22-2-2026	Daniel Gonzalez	CC 100166609	32	masculino	305947362	Epilepsia	Accidente	Parque Tunal	12:17	130	75V
22-2-2026	Chason Ordoñez Campa	TI 1035767495	11	masculino	312391174	Torción en rodilla	Accidente	Parque Tunal	12:17	130	

Anexo soportes obligaciones específicas FEBRERO – 2026

Luisa Fernanda Arboleda Duque – Contrato 2245 de 2025

Objeto del contrato: Prestar los servicios de apoyo a la gestión como auxiliar de enfermería para brindar atención primaria frente a emergencias en parques y escenarios bajo administración del instituto distrital de recreación y deportes - IDRDR

Obligación 3: Realizar mensualmente tres campañas de prevención y promoción de la salud, enfocándose en prácticas saludables y el buen uso de los servicios de los parques y escenarios asignados, presentando al profesional encargado la temática a divulgar con previa anticipación

Actividad: En el periodo comprendido del 01 al 28 de febrero del 2026 se llevan a cabo 3 capacitaciones o socializaciones en los escenarios asignados del IDRDR, buscando de esta manera que los usuarios conozcan y cuiden el entorno de nuestros parques, la prevención de accidentes o incidentes en nuestros escenarios.

- Charla auto regulación y cuidado al realizar ejercicio realizada en el parque timiza el 11 de febrero del 2026
- Charla auto regulación y cuidado al realizar ejercicio realizada en el parque El tunal el 20 de febrero del 2026
- Charla cuidado con el lago realizada en el parque El tunal el 28 de febrero del 2026



IDRD



FICHA TÉCNICA ACTIVIDADES EDUCATIVAS IDRD

NOMBRE DE ESCENARIO: Parque Timiza sector I y parque el Tunal

NOMBRE DEL FACILITADOR: Luisa Fernanda Arboleda Duque

NOMBRE DE LA SESION: La importancia de la auto regulación al realizar actividad física

FECHA: 11 de febrero y 20 de febrero del 2026

POBLACIÓN: 15 personas

TEMÁTICAS: Auto regulación y cuidados al realizar actividad física

OBJETIVO

- Que el personal aprenda a realizar una buena inmovilización y el por que la importancia de inmovilizar si se sospecha de una lesión grave

SOPORTE CONCEPTUAL

La autorregulación es crucial para los adultos mayores al hacer ejercicio, ya que les permite adaptar la actividad física a su condición individual, previniendo lesiones y mejorando su bienestar general. Debido a los cambios fisiológicos asociados con el envejecimiento, como la disminución de la fuerza y la flexibilidad, una rutina adecuada y autorregulada es la clave para obtener beneficios de manera segura.

Importancia de la autorregulación

- **Adaptación a la condición individual:** Cada adulto mayor tiene un estado físico diferente. La autorregulación permite que la persona ajuste la intensidad, la duración y el tipo de ejercicio según su capacidad actual, en lugar de seguir un plan rígido que podría ser perjudicial.
- **Reducción del riesgo de lesiones:** Al escuchar su cuerpo, el adulto mayor puede evitar el sobreesfuerzo, que es la principal causa de lesiones musculoesqueléticas, como desgarros musculares o problemas en las articulaciones. Un enfoque gradual reduce este riesgo.
- **Prevención de eventos cardiovasculares:** El ejercicio excesivo o muy intenso, sin una adecuada autorregulación, puede sobrecargar el sistema cardiovascular. Para un adulto mayor, esto podría desencadenar arritmias o infartos. La autorregulación ayuda a mantener una intensidad segura.

- **Mejora de la adherencia al ejercicio:** Una rutina autorregulada es más placentera y sostenible a largo plazo. Cuando el ejercicio no es doloroso ni extenuante, es más probable que el adulto mayor mantenga la motivación y continúe activo.

Estrategias de autorregulación

Evaluar la condición física: Antes de iniciar, es vital una valoración médica para entender las limitaciones y capacidades de la persona. Esto incluye considerar enfermedades crónicas o condiciones preexistentes.

Progresión gradual: Se debe empezar con actividades de baja intensidad, incrementando la dificultad, la frecuencia y la duración de forma paulatina a lo largo de semanas o meses.

Variedad de ejercicios: Una buena autorregulación implica combinar actividades aeróbicas, de fortalecimiento muscular y de equilibrio, para mejorar de forma integral la salud y funcionalidad.

Escuchar al cuerpo: Es la regla de oro de la autorregulación. Prestar atención a señales como el dolor, la fatiga excesiva, el mareo o la dificultad para respirar es crucial para detenerse a tiempo.

Enfoque en el bienestar: El objetivo no es alcanzar el máximo rendimiento, sino mejorar la calidad de vida. El ejercicio debe ser una actividad placentera y controlada para evitar el agotamiento y el desánimo.



TIEMPO: 30 minutos

RECURSOS: Ficha informativa

METODOLOGIA: Socialización verbal

EVIDENCIA: listado de asistencia, ficha informativa

FICHA INFORMATIVA AUTOREGULACION



AUTOREGULACION

INTITUTO DISTRITAL DE RECREACION Y DEPORTE IDRD

La autorregulación es crucial para los adultos mayores al hacer ejercicio, ya que les permite adaptar la actividad física a su condición individual, previniendo lesiones y mejorando su bienestar general.

IMPORTANCIA DE LA AUTORREGULACIÓN

ADAPTACIÓN A LA CONDICIÓN INDIVIDUAL

Cada adulto mayor tiene un estado físico diferente. La autorregulación permite que la persona ajuste la intensidad, la duración y el tipo de ejercicio según su capacidad actual, en lugar de seguir un plan rígido que podría ser perjudicial.

REDUCCIÓN DEL RIESGO DE LESIONES:

Al escuchar su cuerpo, el adulto mayor puede evitar el sobreesfuerzo, que es la principal causa de lesiones musculoesqueléticas, como desgarros musculares o problemas en las articulaciones. Un enfoque gradual reduce este riesgo.

PREVENCIÓN DE EVENTOS CARDIOVASCULARES:

El ejercicio excesivo o muy intenso, sin una adecuada autorregulación, puede sobrecargar el sistema cardiovascular. Para un adulto mayor, esto podría desencadenar arritmias o infartos. La autorregulación ayuda a mantener una intensidad segura.

MEJORA DE LA ADHERENCIA AL EJERCICIO:

Una rutina autorregulada es más placentera y sostenible a largo plazo. Cuando el ejercicio no es doloroso ni extenuante, es más probable que el adulto mayor mantenga la motivación y continúe activo.

CUIDARTE ES UN ACTO DE RESPONSABILIDAD Y AMOR

ESTRATEGIAS DE AUTORREGULACIÓN

- **Evaluar la condición física:** Antes de iniciar, es vital una valoración médica para entender las limitaciones y capacidades de la persona. Esto incluye considerar enfermedades crónicas o condiciones preexistentes.
- **Progresión gradual:** Se debe empezar con actividades de baja intensidad, incrementando la dificultad, la frecuencia y la duración de forma paulatina a lo largo de semanas o meses.
- **Variedad de ejercicios:** Una buena autorregulación implica combinar actividades aeróbicas, de fortalecimiento muscular y de equilibrio, para mejorar de forma integral la salud y funcionalidad.
- **Escuchar al cuerpo:** Es la regla de oro de la autorregulación. Prestar atención a señales como el dolor, la fatiga excesiva, el mareo o la dificultad para respirar es crucial para detenerse a tiempo.
- **Enfoque en el bienestar:** El objetivo no es alcanzar el máximo rendimiento, sino mejorar la calidad de vida. El ejercicio debe ser una actividad placentera y controlada para evitar el agotamiento y el desánimo.

Creada por: Fernanda Arboleda Duque
Enfermera

LISTA DE ASISTENCIA A LA SOCIALIZACION AUTOREGULACION



LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Autoregulacion en la actividad Fisica

RESPONSABLE DEL EVENTO

Fernande Arboleda Oguere

FECHA 11.02.2026

HORA INICIAL 10+00

HORA FINAL 10+30

LUGAR Parque Timiza

DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD								
No	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE IDENTIFICACION	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ESTADO	CORREO ELECTRONICO	TELÉFONO
1	Jessson David Cebradas Rojas	403325170			[Signature]			3197827574
2	Sofia Corano Mendez	1014666479			[Signature]			
3	Juan Umpierrez Chacon	52543231			[Signature]			
4	Segio Cestvede	79657096			[Signature]			
5	Ignacio Gomez L	80361205			[Signature]			
6	Lady Bruna	52746750			[Signature]			
7	Luis Rodrigo Arango	52119430198			[Signature]			3119975919
8	Jimmy Gordon Guzman	4638428			[Signature]			
9	Esabel Navarez	52792459			[Signature]			3218964748
10	Heidy Martha Megollar Guaranquea	1051522818			[Signature]			-
11	Adriana Jimenez S.	79735406			[Signature]			
12	Audith Torregozan	1104412830			[Signature]			314233229
13	Angeles Cortes	52937969			[Signature]			3183892245
14	Argenis Cabilico	24669446			[Signature]			3115967628
15	Geraldine Chaparro Catalina	013689791			[Signature]			300797623
16	Juan Sebastian Luqueiro	1033813261			[Signature]			3240492807
17	Yeny Alexandra Sured Bastida	52229731			[Signature]			3003201636
18	Díaz A. Lopez T.	80729056			[Signature]			

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con finalidad de estadística, en sus políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas contempladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/informacion-publica> o en los manuales



LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO Autoregulacion en la actividad Fisica

RESPONSABLE DEL EVENTO

Fernanda Arboleda Duque

FECHA 20-02-26

HORA INICIAL 11:00

HORA FINAL 11:40

LUGAR Parque El Tunal

No	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE IDENTIFICACION	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRONICO	TELEFONO
1	Carlos Flo Cardenas Ferr	11316067	- 11 -	- 11 -	<i>[Signature]</i>			316355361
2	Yuleisy margarita Rivera	3854074	- 11 -	- 11 -	<i>[Signature]</i>			313815803
3	Luz Helena Castillo	5274769	- 11 -	- 11 -	<i>[Signature]</i>			3103363468
4	ANSELA GARCIA	102378211	= 11 =	= 11 =	<i>[Signature]</i>			350366510
5	Jose Antonio Garcia	32315190	- 11 -	- 11 -	<i>[Signature]</i>			3152320017
6	RAFAEL E. ROS M.	19269320	- 11 -	- 11 -	<i>[Signature]</i>			3152379246
7	<i>[Signature]</i>	9144400	- 11 -	- 11 -	<i>[Signature]</i>			3214724991
8	Gonzalo Lopez D	19293420	- 11 -	- 11 -	<i>[Signature]</i>			325277126
9	RAFAEL BUITRAGO	79447935	- 11 -	- 11 -	<i>[Signature]</i>			3224503589
10	Algo Samier	17094237	- 11 -	- 11 -	<i>[Signature]</i>			3202312161
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, sometiendo a las autoridades en estos rubros, a las Políticas establecidas por consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-instrumentos-manuales>



IDRD



FICHA TÉCNICA ACTIVIDADES EDUCATIVAS IDRD

NOMBRE DE ESCENARIO: Parque el Tunal

NOMBRE DEL FACILITADOR: Luisa Fernanda Arboleda Duque

NOMBRE DE LA SESION: Cuidado en el lago

FECHA: 28 de febrero del 2026

POBLACIÓN: 15 personas

TEMÁTICAS: Cuidado con el lago

OBJETIVO

- Evitar que los usuarios que visitan el parque el tunal ingresen a sus mascotas al lago
- Evitar que los usuarios extraigan del lago la fauna que se encuentra en el

SOPORTE CONCEPTUAL

Ingresar a un lago de agua estancada conlleva altos riesgos de salud debido a la rápida acumulación de bacterias, virus y parásitos, provocando enfermedades cutáneas, infecciones en heridas, problemas gastrointestinales (diarrea, vómitos) y otitis. Además, estas aguas son focos de mosquitos, algas tóxicas y potenciales descargas eléctricas si hay cables cercanos.

- **Infecciones de la piel y oídos:** Bacterias como *Pseudomonas aeruginosa* pueden proliferar, causando sarpullidos e infecciones en el oído.
- **Enfermedades gastrointestinales:** La presencia de patógenos fecales o parásitos puede provocar problemas digestivos graves si se ingiere agua accidentalmente.
- **Riesgo por cianobacterias:** Ciertas algas liberan toxinas peligrosas para humanos y mascotas.
- **Parásitos y mosquitos:** Son hábitats propicios para parásitos y mosquitos portadores de virus (dengue, Nilo Occidental).

langosta roja (o cangrejo rojo americano, *Procambarus clarkii*) provenientes de lagos de agua estancada o contaminada representa un riesgo crítico para la salud humana debido a su capacidad de acumular toxinas y patógenos.

1. Riesgos de la Langosta Roja Americana

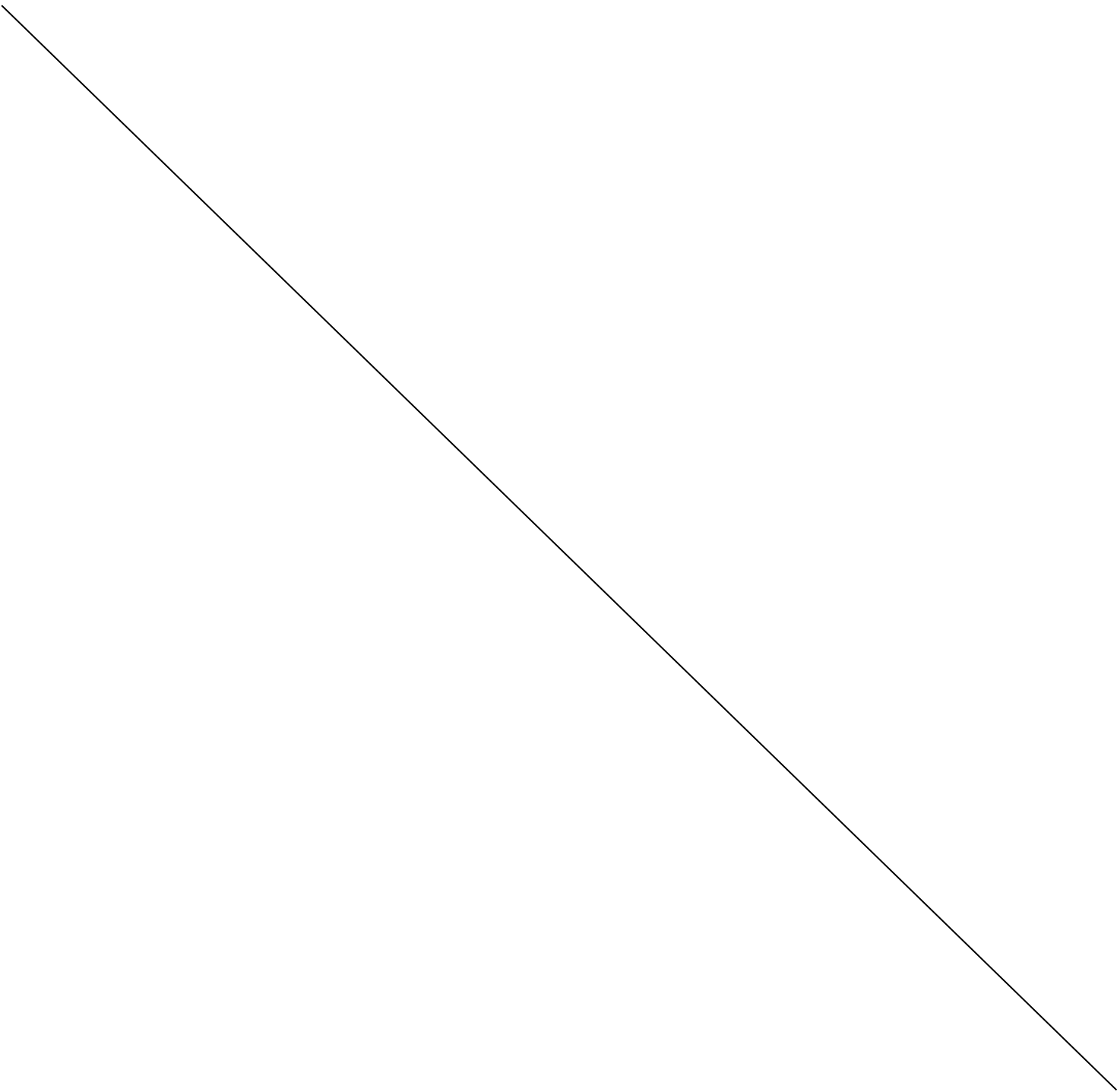
Esta especie es considerada una plaga invasora que se adapta a ecosistemas altamente deteriorados:

- **Acumulación de Toxinas:** Al habitar en el fondo de aguas estancadas, estos crustáceos concentran metales pesados y contaminantes químicos presentes en el lodo.
- **Parásitos y Bacterias:** Son portadores de **platelmintos** (gusanos planos) y bacterias que pueden atacar el sistema digestivo y el **sistema nervioso central**, causando daños severos.
- **Enfermedad de Haff:** Se ha asociado su consumo con brotes de esta enfermedad (también llamada "enfermedad de la orina negra"), que provoca **rabdomiólisis** (descomposición del tejido muscular), náuseas y dolores intensos.
- **Advertencias Oficiales:** Instituciones como la [CAR](#) e Invima en Colombia prohíben su consumo y manipulación por su alta toxicidad.

2. Riesgos en Peces de Lagos Estancados

Los peces en aguas sin movimiento enfrentan problemas similares que afectan su carne:

- **Metales Pesados:** El mercurio, plomo y cadmio se bioacumulan en el tejido graso de los peces, lo que puede causar daños renales, neurológicos y problemas reproductivos en humanos.
- **Bacterias Patógenas:** El agua estancada favorece la presencia de *Salmonella*, *E. coli* y *Vibrio*, que causan intoxicaciones alimentarias graves si el pescado no se maneja bajo estrictas normas de higiene.

- **Cianotoxinas:** Si el lago presenta floraciones de algas (marea roja o verdosa), los peces pueden acumular toxinas que no se eliminan con la cocción y que atacan el hígado o el sistema nervioso.
 - **TIEMPO:** 15 minutos
 - **RECURSOS:** socialización verbal
 - **METODOLOGIA:** Socialización verbal
 - **EVIDENCIA:** listado de asistencia
- 

Anexo soportes obligaciones específicas FEBRERO – 2026

Luisa Fernanda Arboleda Duque – Contrato 2245 de 2025

Objeto del contrato: Prestar los servicios de apoyo a la gestión como auxiliar de enfermería para brindar atención primaria frente a emergencias en parques y escenarios bajo administración del instituto distrital de recreación y deportes - idrd.

Obligación 4: Reportar el inventario de equipos e insumos de primeros auxilios en el formato correspondiente, dentro de los primeros cinco días de cada mes, detallando insumos faltantes, vencidos o en mal estado, para su disposición y reposición adecuada.

Actividad: Durante el mes de febrero en el periodo comprendido del 01 al 28 de febrero del 2026 se realiza la debida inspección de los botiquines e insumos de primeros auxilios de los escenarios asignados durante el mes de febrero.

Se reponen los elementos gastados en cada atención en primeros auxilios realizada con esto se asegura que los botiquines de primeros auxilios de los escenarios siempre este con elementos necesarios para prestar la atención.

Se realiza presencia el 02 de febrero del 2026 en el Parque Estructurante Olaya Herrera según programación se realiza inspección de botiquín e insumos presentes en este escenario, se realiza pedido de insumos faltantes para prestar una adecuada atención en primeros auxilios, se notifica novedades y se realiza solicitud de insumos vía correo electrónico a supervisora de enfermeras Adriana Celis

Se realiza presencia el 04 de febrero del 2026 en Parque Valles de Cafam según programación se realiza inspección de botiquín e insumos presentes en este escenario, se realiza pedido de insumos faltantes para prestar una adecuada atención en primeros auxilios, se notifica novedades y se realiza solicitud de insumos vía correo electrónico a supervisora de enfermeras Adriana Celis

Se realiza presencia el 10 de febrero del 2026 en parque timiza primer y segundo sector según programación se realiza inspección de botiquín e insumos presentes en este escenario, se realiza pedido de insumos faltantes para prestar una adecuada atención en primeros auxilios, se notifica novedades y se realiza solicitud de insumos vía correo electrónico a supervisora de enfermeras Adriana Celis.

EVIDENCIA

A continuación, se adjunta:

- Correo solicitud Parque Estadio Olaya Herrera
- Correo solicitud Parque Valles de Cafam
- Correo solicitud parque timiza primero y segundo sector

- Inspección de botiquín y camillas parque Estadio Olaya Herrera
- Inspección de botiquín Parque Valles de Cafam
- Inspección de botiquín, camillas y equipos parque timiza primero y segundo sector



Fernanda Arboleda Duque <fernandaarboledaduque@gmail.com>

Inspección de botiquín, camillas y verificación de equipos Parque estructurante Estadio Olaya Herrera

2 mensajes

Fernanda Arboleda Duque <fernandaarboledaduque@gmail.com>

3 de febrero de 2026 a las 3:15 p.m.

Para: Adriana Celis Rincon <adriana.celis@idrd.gov.co>, saludysalvavidas@idrd.gov.co

CC: john.gonzalez@idrd.gov.co, olayaherrera@idrd.gov.co

Buenos tardes

Adriana Celis
coordinadora de enfermeras

En el presente correo se adjunta la inspección de botiquín, camillas y verificación de equipos realizada en el Escenario Parque estructurante Estadio Olaya Herrera, escenario asignado el día 03 de febrero del 2026 donde se observa el faltante de algunos insumos para prestar el servicio de primeros auxilios, dichos insumos los cuales están relacionados en el formato de inspección de botiquines.

Se realiza inspección de camillas, escenario el cual en el momento cuenta con 3 camillas o tablas rígidas tipo fel , donde dos de ellas les hace falta sus inmovilizadores laterales acolchados para la cabeza y una de ella no cuenta con soporte adecuado para su ubicación

Como tal el escenario no cuenta con equipos, es decir tensiómetro, oxímetro , glucómetro

Escenario el cual cuenta con con equipo DEA, equipo el cual se revisa se encuentra funcionando, se solicita para equipo DEA tijeras de trauma, maquina de afeitar para ser ubicadas en la maleta. Se sugiere la instalación de una caja de seguridad para este equipo.

Viendo la necesidad del escenario y más que la necesidad del escenario la facilidad en el momento de prestar el servicio de primeros auxilios se sugiere proporcionar al escenario un botiquín de fácil traslado es decir tipo morral, ya que el botiquín con el que cuenta el escenario es tipo maleta y en él se encuentran todos los insumos, siendo pesado y estorbo para llevar frente una atención, al tener todos los insumos allí ubicados vuelve dispendioso buscar los insumos para brindar la atención. Sugiriendo organizar de la siguiente manera dejar el botiquín tipo maleta con los insumos de reserva y el botiquín tipo morral de traslado con los insumos y cantidades necesarias para prestar una atención adecuada en primeros auxilios.

Se retiran insumos los cuales se encuentran vencidos los cuales se relacionan en el acta de entrega de elementos dos de los elementos retirados son dos resucitadores desechables manuales uno adulto y uno pediátrico por fecha de vencimiento del 04/2024, se solicita su reemplazo.

Nota: No se dejan insumos organizados ni rotulados ya que no se cuenta con bolsas para su organización.

Se adjunta a continuación:

Inspección de botiquín

Inspección de camillas

Verificación de equipos

Acta de entrega de elementos (elementos vencidos que son entregados a administrador para su traslado al IDRD y entregados a Adriana Celis para su disposición final)





Foto de botiquín

Atentamente

Luisa Fernanda Arboleda Duque

5 archivos adjuntos

Captura de pantalla 2026-02-03 151255.png
552K

-  **ACTA DE ENTREGA DE ELEMENTOS PARQUE ESTRUCTURANTE ESTADIO OLAYA HERRERA.pdf**
92K
-  **INSPECCION DE CAMILLAS PARQUE ESTADIO OLAYA HERRERA.pdf**
24K
-  **VERIFICACION EQUIPOS PARQUE ESTRUCTURANTE ESTADIO OLAYA HERRERA.pdf**
34K
-  **INSPECCION DE BOTIQUINES PARQUE ESTRUCTURANTE ESTADIO OLAYA HERRERA.pdf**
257K

Adriana Celis Rincon <adriana.celis@idrd.gov.co>
Para: OLAYA HERRERA IDRD <olayaherrera@idrd.gov.co>
CC: Fernanda Arboleda Duque <fernandaarboledaduque@gmail.com>

4 de febrero de 2026 a las 10:01 a.m.

Buenos días

Querido Administrador y Enfermera fernanda
Espero se encuentren muy bien.

Desde la Coordinación de Procesos de Salud del IDRD, Subdirección técnica de parques, le comparto que ya contamos con los insumos destinados para la dotación del botiquín y la atención básica en primeros auxilios de su parque. Estamos listos para hacer la entrega, puedes acercarte a IDRD los **lunes o martes en jornada de la mañana**, el día que le sea más conveniente. Para facilitar esta entrega y poder tener todo listo y organizado,

De acuerdo con lo anterior, solicito el favor de informar con un día de anticipación, a través de WhatsApp 3112418074, la fecha exacta en la que te presentarás a recogerlos. Para facilitar el proceso y tener todo preparado,

Con esta coordinación previa buscamos hacer más ágil y eficiente el proceso.
Agradezco su atención y quedo a su disposición en caso de requerir alguna información adicional.
Cordialmente,



INSTITUTO DISTRITAL DE
**RECREACIÓN
Y DEPORTE**

ADRIANA CELIS RINCÓN

Contratista

Administración De Escenarios

Subdirección Técnica de Parques

adriana.celis@idrd.gov.co

Calle 63 # 59ª - 06

(601) 660 5400 Ext. 360

Tel. 3112418074

[Reservar un momento para reunirse conmigo](#)**De:** Fernanda Arboleda Duque <fernandaarboledaduque@gmail.com>**Enviado:** martes, 3 de febrero de 2026 3:15 p. m.**Para:** Adriana Celis Rincon <adriana.celis@idrd.gov.co>; Salud y Salvavidas <saludysalvavidas@idrd.gov.co>**Cc:** John Ricardo Gonzalez Cobos <john.gonzalez@idrd.gov.co>; OLAYA HERRERA IDRD <olayaherrera@idrd.gov.co>**Asunto:** Inspección de botiquín, camillas y verificación de equipos Parque estructurante Estadio Olaya Herrera

[Texto citado oculto]

Aviso de confidencialidad: La información contenida en este correo electrónico y sus anexos contiene información del IDRD que se encuentra dirigida en forma exclusiva al destinatario del mismo para su uso, quien se encuentra obligado a mantener reserva sobre toda la información aquí contenida. Si usted es lector de este mensaje, pero no su destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, pues de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la ley 1273 de 2009 y todas las que apliquen. Si ha recibido este correo por error, le agradecemos informar a soporte@idrd.gov.co y borrarlo de su sistema. Las opciones que contengan este mensaje son exclusivas de su autor, y no necesariamente representan la opinión oficial del IDRD. El remitente no aceptará responsabilidad alguna por daños causados por cualquier virus que pueda contener este correo.

Aviso de confidencialidad: La información contenida en este correo electrónico y sus anexos contiene información del IDRD que se encuentra dirigida en forma exclusiva al destinatario del mismo para su uso, quien se encuentra obligado a mantener reserva sobre toda la información aquí contenida. Si usted es lector de este mensaje, pero no su destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, pues de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la ley 1273 de 2009 y todas las que apliquen. Si ha recibido este correo por error, le agradecemos informar a soporte@idrd.gov.co y borrarlo de su sistema. Las opciones que contengan este mensaje son exclusivas de su autor, y no necesariamente representan la opinión oficial del IDRD. El remitente no aceptará responsabilidad alguna por daños causados por cualquier virus que pueda contener este correo.



Fernanda Arboleda Duque <fernandaarboledaduque@gmail.com>

Inspección de botiquín y camillas parque valles de Cafam

1 mensaje

Fernanda Arboleda Duque <fernandaarboledaduque@gmail.com>

5 de febrero de 2026 a las 12:43 p.m.

Para: Adriana Celis Rincon <adriana.celis@idrd.gov.co>, saludysalvavidas@idrd.gov.co

CC: john.gonzalez@idrd.gov.co, vallesdecafam@idrd.gov.co

Buenos tardes

Adriana Celis
coordinadora de enfermeras

En el presente correo se adjunta la inspección de botiquín, camillas realizada en el Escenario Parque valles de cafam, escenario asignado el día 04 de febrero del 2026 donde se observa el faltante de insumos para prestar el servicio de primeros auxilios, dichos insumos los cuales están relacionados en el formato de inspección de botiquines.

Es importante dotar el escenario con los insumos para su botiquín de una manera prioritaria ya que no cuenta en el momento con los elementos mínimos para prestar una atención en primeros auxilio básica, los pocos elementos con los que cuentan, se deja empacados y rotulados debidamente.

Se sugiere también el cambio del botiquín tipo morral ya que se encuentra en mal estado, con ayuda de administración y personal de mantenimiento del escenario se realiza lavado de botiquín tipo morral mejorando un poco su aspecto, pero su deterioro sigue siendo evidente.

Se realiza inspección de camillas, escenario el cual en el momento cuenta con 1 camilla o tabla rígida tipo fel , tabla rígida a la cual le hace falta sus inmovilizadores laterales acolchados para la cabeza, también según indicación dada por seguridad y salud en el trabajo en su visita se requiere una camilla tipo fel mas para el escenario.

Como tal el escenario no cuenta con equipos, es decir tensiómetro, oxímetro , glucómetro y DEA

Se retiran insumos los cuales se encuentran vencidos, relacionados en el acta de entrega de elementos uno de los elementos retirados es un resucitadores desechables manuales uno adulto el cual se encontraba destapado.

Se adjunta a continuación:

Inspección de botiquín

Inspección de camillas

Acta de entrega de elementos (elementos vencidos que son entregados a administrador para su traslado al IDRD y ser entregados a Adriana Celis para su disposición final)

Foto de botiquín

Foto de elementos organizados

Atentamente

Luisa Fernanda Arboleda Duque

6 archivos adjuntos



Captura de pantalla 2026-02-05 123654.png
353K



Captura de pantalla 2026-02-05 123706.png
349K



Captura de pantalla 2026-02-05 123633.png
814K



Captura de pantalla 2026-02-05 124034.png
578K

 **INSPECCION DE BOTIQUINES PARQUE VALLES DE CAFAM.pdf**
256K

 **VALLES DE CAFAM.pdf**
287K



Fernanda Arboleda Duque <fernandaarboledaduque@gmail.com>

solicitud de insumos parque estructurante timiza sector I y sector II

1 mensaje

Fernanda Arboleda Duque <fernandaarboledaduque@gmail.com>

10 de febrero de 2026 a las 2:05 p.m.

Para: Adriana Celis Rincon <adriana.celis@idrd.gov.co>, saludysalvavidas@idrd.gov.co

CC: john.gonzalez@idrd.gov.co, timiza@idrd.gov.co

Buenas tardes

Adriana Celis
Coordinadora de enfermeras

El pasado 09 de enero del 2026 se realizó la inspección de botiquines, camillas y verificación de equipos del parque estructurante Timiza sector I y II ,el día 10 de enero del 2026 se envía via correo las inspecciones realizadas y las novedades encontradas, hoy 10 de febrero según programación se realiza nuevamente turno en dicho escenario, se evidencia que aún hay el mismo faltante de insumos para el botiquín. Se solicita amablemente tener en cuenta el escenario para entrega de insumos ya que los insumos con los que cuenta en el momento son un poco escasos para brindar una óptima atención en primeros auxilios.





Se adjunta nuevamente inspección de botiquines y camillas realizada del mes de enero teniendo en cuenta que se continúa con las mismas novedades.

Se adjunta verificación de equipos del mes de febrero del 2026

Se adjunta pdf de correo enviado el 10 de enero del 2026 para tener en cuenta las novedades notificadas en este.

Atentamente
Luisa Fernanda Arboleda DuqueLibre de virus.www.avast.com

4 archivos adjuntos

-  **INSPECCION DE BOTIQUINES PARQUE ESTRUCTURANTE TIMIZA SECTOR I Y SECTOR II.pdf**
635K
-  **INSPECCION DE CAMILLAS PARQUE ESTRUCTURANTE TIMIZA (1).pdf**
197K
-  **VERIFICACION EQUIPOS FEBRERO PARQUE ESTRUCTURANTE TIMIZA.pdf**
49K
-  **correo timiza.pdf**
526K

#¡VALOR!	FORMATO INSPECCIÓN Y SUMINISTRO DE BOTIQUINES TIPO C		REVISOR
			VERSIÓN
	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA DE PARQUES		PROCEDIMIENTO
	PARQUES Y ESCENARIOS -PISCINAS BOGOTÁ		

Fecha:	3 de febrero del 2026	Hora: 09:30 am	Área / Unidad operativa: PARQUE ESTADIO OLAYA HERRER	Localidad : RAFAEL URIBE URIBE
--------	-----------------------	----------------	--	--------------------------------

Inspección realizada por: Luisa Fernanda Arboleda Duque	Nombre responsable unidad: Hernan Pacheco
---	---

FORMATO DE INSPECCIÓN SUMINISTRO "BOTIQUÍN TIPO C"						
Elementos	Unidades	Cantidad estándar	Cantidad Actual	Cantidad Faltante	Fecha de Vencimiento (DD/MM/AA)	OBSERVACIONES
ALCOHOL ANTISÉPTICO FRASCO POR 275 ml	Unidad	2	0	2	24/01/2026	lote:204064 VENCIDO
APÓSITO o COMPRESAS NO ESTÉRILES	Unidad	8	18	0	1/03/2026	lote: AT3351
BAJALENGUAS	Paquete por 20	4	2	0		sin lote
BOLSAS BLANCAS	Unidad	5	0	5		
BOLSAS CIERRE FÁCIL	Unidad	5	0	5		
BOLSAS ROJA	Unidad	1	2	0		
CLORHEXIDINA O YODOPOVIDONA (JABÓN QUIRÚRGICO)	frasco x 275 ml	1	2	0	22/06/2026 10/2026	lote: 103824 lote: 240105616
COLLAR CERVICAL ADULTO	Unidad	4	3	0		
COLLAR CERVICAL NIÑO	Unidad	4	3	0		
CURAS O VENDITAS	Unidad	10	29	0		
CURAS REDONDAS	Unidad	10	6	4		
ESPARADRAPO DE TELA ROLLO 4"	Unidad	4	4	0		
BOLSA-VÁLVULA-MASCARILLA (BVM, TIPO AMBÚ) ADULTO	Unidad	1	1	0	1/04/2024	lote: 20210427 vencidos
BOLSA-VÁLVULA-MASCARILLA (BVM, TIPO AMBÚ) PEDIÁTRICA	Unidad	1	1	0	1/04/2024	lote: 20210427 vencidos
FONENDOSCOPIO	Unidad	1	0	1		
FRASCOS DISPENSADORES	Unidad	2	0	2		
GASAS ESTÉRILES PAQUETE	Paquete por 3	20	22	0	27/06/2027	lote: 20220628
GASAS LIMPIAS PAQUETE	Paquete X 100	2	0	0		
GLUCÓMETRO	Unidad	1	0	1		BUEN ESTADO
GUANTES DE LÁTEX PARA EXAMEN	Caja por 100	2	0	13		se cuenta con 13pares
GUANTES ESTÉRILES	Unidad	5	10	0	16/07/2027	lote: 20220716
GUARDIAN 1/2 LITRO	Unidad	1	0	1		
GUARDIÁN 1lt.	Unidad	1	0	0		
INMOVILIZADOR DE HOMBRO PEDIÁTRICO	Unidad	2	0	2		
INMOVILIZADOR DE HOMBRO AJUSTABLE ADULTO	Unidad	2	1	1		
INMOVILIZADOR EXTREMIDADES MOLDEABLE EN ROLLO	Unidad	2	10	0		
INMOVILIZADOR PARA DEDOS DE MANO	Unidad	2	1	1		
INMOVILIZADORES o FÉRULA MIEMBROS INFERIORES (ADULTO)	Unidad	2	0	2		
INMOVILIZADORES o FÉRULA MIEMBROS INFERIORES (NIÑO)	Unidad	2	0	2		
INMOVILIZADORES o FÉRULA MIEMBROS SUPERIORES (ADULTO)	Unidad	2	0	2		
INMOVILIZADORES o FÉRULA MIEMBROS SUPERIORES (NIÑO)	Unidad	2	0	2		
JERINGAS 10ML.	Unidad	15	9	6	08/2028 31/12/2026	lote: 20230825 lote:20211231
LANCETAS	CAJA X 50	1	0	1		
LINTERNA	Unidad	1	2	0		
MANTA TÉRMICA DESECHABLE PARA EMERGENCIAS	Unidad	3	1	2		
MASCARILLA RCP BOLSILLO BARRERA PROTECTORA TIPO LLAVERO	Unidad	3	4	0		
MICROPORE COLOR PIEL	Unidad	1	1	0		
OXÍMETRO	Unidad	1	1	0		
PARCHES OCULARES ADULTO	Unidad	5	9	0	ene-29	lote: 20240216
PARCHES OCULARES PEDIÁTRICO	Unidad	5	0	5		
PILAS DE REPUESTO	Par	4	0	0		
SOLUCIÓN SALINA 100 cc	Unidad	5	0	5		
SOLUCIÓN SALINA 250 cc	Unidad	5	0	5		

SOLUCIÓN SALINA 500 cc	Unidad	5	0	2		
SUERO EN POLVO SALES DE REHIDRATACIÓN ORAL	Unidad	5	6	5	feb-26	lote: 201624 sales de rehidratacion las cuales vencen este mes
TABLA ESPINAL LARGA	Unidad	1	3	0		
TAPABOCAS	BOLSA X 20	1	0	1		
TENSÍOMETRO	Unidad	1	0	1		
TERMÓMETRO DE DIGITAL	Unidad	1	0	1		
TIJERA UNIVERSAL PARA TRAUMA	Unidad	1	1	1		para el DEA
TIRILLAS ESTÁNDAR PARA GLUCÓMETRO	CAJA X 50	1	0	1		
TORNIQUETE TÁCTICO TIPO CAT	Unidad	2	0	1		
VASELINA 30 CC	Unidad	1	0	1		
VASOS DESECHABLES	Paquete por 25	1	0	1		
VENDA DE ALGODÓN 3 X 5 YARDAS	Unidad	4	0	4		
VENDA DE ALGODÓN 5 X 5 YARDAS	Unidad	4	0	4		
VENDA ELÁSTICA 2 X 5 YARDAS	Unidad	4	6	0	1/11/2026	lote: VE1121
VENDA ELÁSTICA 3 X 5 YARDAS	Unidad	4	6	0	1/03/2028	lote: 20230325
VENDA ELÁSTICA 5 X 5 YARDAS	Unidad	4	6	0	1/07/2026	lote: VE0721
VENDA TRIANGULAR	Unidad	4	0	4		
ZAPATONES	Unidad	15	0	0		no son necesarios para el escenario
TOTAL		219				

CONDICIONES GENERALES			OBSERVACIONES
¿El Botiquín Tipo morral se encuentra en buen estado de orden y limpieza?			
¿El botiquín Tipo maleta se encuentra en buen estado de orden y limpieza?		1	Maleta grande azul rey buen estado en general




Luisa F Arboleda D

Nombre y Firma responsable inspección

Nombre y Firma responsable unidad operativa

ACTA ENTREGA DE ELEMENTOS

FECHA DE REALIZACION 03/02/2026 PROGRAMA Y/O ENFERMERIA
 LUGAR DE ENTREGA Parque estructurante estadio Olaya herrera
 LOCALIDAD Rafael Uribe Uribe

DESCRIPCIÓN DE LOS ELEMENTOS Y CANTIDADES			
ELEMENTO ENTREGADO	TIPO	CANTIDAD	OBSERVACION Y ESTADO DEL ELEMENTO
Se realiza verificación de equipo DEA marca PHILIPS con placa de inventario IDRD # 47220, con llave pediátrica REF 989803139311, con batería con fecha de vencimiento 06/2030 REF M5070A lote: 67667P, con parche marca PHILIPS fecha de vencimiento 01/03/2028 lote 25PDF03086 sin usar, con maleta roja dura para su transporte. Funcionando adecuadamente	C	1	
Se hace verificación de resucitadores manuales desechable adulto nuevos y sellados marca MEERLIN MEDICAL lote: 20210427 fecha de vencimiento 04/2024 Se retira por fecha de vencimiento	c	1	
Se hace verificación de resucitadores manuales desechable pediátrico nuevos y sellados marca MEERLIN MEDICAL lote: 20210427 fecha de vencimiento 04/2024 Se retira por fecha de vencimiento	c	1	

* En la casilla TIPO, escriba D si el elemento es devolutivo o C si el elemento es de consumo

NOMBRE DE QUIEN ENTREGA: Luisa Fernanda Arboleda Duque
 NOMBRE DE QUIEN RECIBE: _____
 TELÉFONO: _____
 EMAIL: _____
 OBSERVACIONES: Equipos biomédicos en buenas condiciones y funcionales

Luisa F Arboleda D

FIRMA QUIEN RECIBE

FIRMA QUIEN ENTREGA

#VALUET		FORMATO SST- INSPECCION DE CAMILLAS DE EMERGENCIA Y RESCATE SUBDIRECCION TECNICA DE PARQUES										Versión		
		LURA FERNANDA ARBOLEDA DUQUE										Fecha:		
NOMBRE DE QUIEN INSPECCIONA		FECHA DE INSPECCION										03 DE FEBRERO DEL 2020		
SEDE		DIRECCION / TELEFONO										GRA 21 # 20-35 SUR		
CAMILLAS														
Convenciones: B: Bueno R: Regular M: Malo NC: No Contiene NA: No Aplica V: vencido														
No.	N. DE PUNTO DE UBICACION	NUMERO	DESCRIPCION	UBICACION	CONDICION DE CAMILLAS								OBSERVACIONES	EXISTE AFECTACION EN LA PRODUCTIVIDAD
					SEÑALIZACION	ACCESO	ESTADO GENERAL	INSTALACION	COMFORT DE USO	LIMPIEZA	MOVILIZADORES			
1	1	CAMILLA FEL CON SEÑAL (NARANJA)	Camilla rígida fabricada en LLDPE (linear Low Density Polietileno), de alta resistencia, diseñada para el transporte e inmovilización de personas adultas en situaciones de evacuación, atención de primeros auxilios y rescate con resistencia al agua y rayos x. Para la inmovilización de los pacientes debe portar un arnés de sujeción corporal tipo araña en velcro e inmovilizadores laterales para la cabeza acolchados. La camilla debe tener como dimensiones mínimas extendida (LxAxA) 183x45x3 cm, Peso 6.5Kg. Debe soportar hasta 180Kg La camilla debe incluir la Ficha técnica, la señal y los soportes los metálicos para su respectiva ubicación.	RECEPCION	B	B	B	B	B	B	B	B	LA CAMILLA CUENTA CON SEÑALIZACION, SOPORTE PARA SU UBICACION ADECUADO , CUENTA CON BUEN ACCESO PARA LA REALIZACION DE ATENCIONES INMEDIATAS EN CASO DE PRESENTARSE UNA EMERGENCIA , LA CAMILLA CUENTA CON ARNES O ARAÑA EL CUAL SE ENCUENTRA EN BUEN ESTADO, CUENTA CON INMOVILIZADORES LATERALES PARA LA CABEZA ACOLCHADOS EN BUENAS CONDICIONES , SE ENCUENTRA LIMPIA, SE SOLICITA SOPORTE ADECUADO.	NINGUNA
2	2	CAMILLA FEL CON SEÑAL (NARANJA)	Camilla rígida fabricada en LLDPE (linear Low Density Polietileno), de alta resistencia, diseñada para el transporte e inmovilización de personas adultas en situaciones de evacuación, atención de primeros auxilios y rescate con resistencia al agua y rayos x. Para la inmovilización de los pacientes debe portar un arnés de sujeción corporal tipo araña en velcro e inmovilizadores laterales para la cabeza acolchados. La camilla debe tener como dimensiones mínimas extendida (LxAxA) 183x45x3 cm, Peso 6.5Kg. Debe soportar hasta 180Kg La camilla debe incluir la Ficha técnica, la señal y los soportes los metálicos para su respectiva ubicación.	ADMINISTRACION	B	B	B	M	B	B	M	LA CAMILLA CUENTA CON SEÑALIZACION, NO CUENTA CON SOPORTE PARA SU UBICACION , CUENTA CON BUEN ACCESO PARA LA REALIZACION DE ATENCIONES INMEDIATAS EN CASO DE PRESENTARSE UNA EMERGENCIA , LA CAMILLA CUENTA CON ARNES O ARAÑA EL CUAL SE ENCUENTRA EN BUEN ESTADO, NO CUENTA CON INMOVILIZADORES LATERALES PARA LA CABEZA ACOLCHADOS EN BUENAS CONDICIONES , SE ENCUENTRA LIMPIA, SE SOLICITA SOPORTE ADECUADO.	SOLICITUD DE SOPORTE PARA SU UBICACION Y INMOVILIZADORES LATERALES PARA LA CABEZA.	
3	3	CAMILLA FEL CON SEÑAL (NARANJA)	Camilla rígida fabricada en LLDPE (linear Low Density Polietileno), de alta resistencia, diseñada para el transporte e inmovilización de personas adultas en situaciones de evacuación, atención de primeros auxilios y rescate con resistencia al agua y rayos x. Para la inmovilización de los pacientes debe portar un arnés de sujeción corporal tipo araña en velcro e inmovilizadores laterales para la cabeza acolchados. La camilla debe tener como dimensiones mínimas extendida (LxAxA) 183x45x3 cm, Peso 6.5Kg. Debe soportar hasta 180Kg La camilla debe incluir la Ficha técnica, la señal y los soportes los metálicos para su respectiva ubicación.	INGRESO DE JUGADORES AL CAMPO	B	B	B	B	B	B	M	LA CAMILLA CUENTA CON SEÑALIZACION, SOPORTE PARA SU UBICACION ADECUADO , CUENTA CON BUEN ACCESO PARA LA REALIZACION DE ATENCIONES INMEDIATAS EN CASO DE PRESENTARSE UN ACCIDENTE , LA CAMILLA CUENTA CON ARNES O ARAÑA EL CUAL SE ENCUENTRA EN BUEN ESTADO, NO SE CUENTA CON INMOVILIZADORES LATERALES PARA LA CABEZA ACOLCHADOS EN BUENAS CONDICIONES , SE ENCUENTRA LIMPIA, SE SOLICITA SOPORTE ADECUADO.	SOLICITUD DE INMOVILIZADORES LATERALES PARA LA CABEZA.	

#¡VALOR!	FORMATO INSPECCIÓN Y SUMINISTRO DE BOTIQUINES TIPO C		REVISOR
	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA DE PARQUES		VERSIÓN
	PARQUES Y ESCENARIOS -PISCINAS BOGOTÁ		PROCEDIMIENTO

Fecha:	4 de febrero del 2026	Hora: 7:30 am	Área / Unidad operativa: PARQUE VALLES DE CAFAM	Localidad : USME
--------	-----------------------	---------------	---	------------------

Inspección realizada por: Luisa Fernanda Arboleda Duque	Nombre responsable unidad: Mario Salinas
---	--

FORMATO DE INSPECCIÓN SUMINISTRO "BOTIQUÍN TIPO C"						
Elementos	Unidades	Cantidad estándar	Cantidad Actual	Cantidad Faltante	Fecha de Vencimiento (DD/MM/AA)	OBSERVACIONES
ALCOHOL ANTISÉPTICO FRASCO POR 275 ml	Unidad	2	1	1	1/09/2026	lote: 5775
APÓSITO o COMPRESAS NO ESTÉRILES	Unidad	8	1	0	1/03/2026	lote: AT3351
BAJALENGUAS	Paquete por 20	4	2	2	16/01/2023	lote: SYW20180116 vencidos
BOLSAS BLANCAS	Unidad	5	0	5		
BOLSAS CIERRE FÁCIL	Unidad	5	0	5		
BOLSAS ROJA	Unidad	1	18	0		pequeñas
CLORHEXIDINA O YODOPOVIDONA (JABÓN QUIRÚRGICO)	frasco x 275 ml	1	2	2	08/02/2026	lote: 102924 producto que vence en 4 días
COLLAR CERVICAL ADULTO	Unidad	4	2	0		
COLLAR CERVICAL NIÑO	Unidad	4	2	0		
CURAS O VENDITAS	Unidad	10	0	10		
CURAS REDONDAS	Unidad	10	0	10		
ESPARADRAPO DE TELA ROLLO 4"	Unidad	4	0	2		
BOLSA-VÁLVULA-MASCARILLA (BVM, TIPO AMBÚ) ADULTO	Unidad	1	1	0		se retira por que se encuentra abierto y en mal estado
BOLSA-VÁLVULA-MASCARILLA (BVM, TIPO AMBÚ) PEDIÁTRICA	Unidad	1	1	0		
FONENDOSCOPIO	Unidad	1	0	1		
FRASCOS DISPENSADORES	Unidad	2	0	2		
GASAS ESTÉRILES PAQUETE	Paquete por 3	20	3	20	1/07/2026	lote: 10373
GASAS LIMPIAS PAQUETE	Paquete X 100	2	0	0		
GLUCÓMETRO	Unidad	1	0	1		
GUANTES DE LÁTEX PARA EXAMEN	Caja por 100	2	0	1		no cuenta con nada
GUANTES ESTÉRILES	Unidad	5	0	5		
GUARDIAN 1/2 LITRO	Unidad	1	0	1		
GUARDIÁN 1Lt.	Unidad	1	0	0		
INMOVILIZADOR DE HOMBRO PEDIÁTRICO	Unidad	2	0	2		
INMOVILIZADOR DE HOMBRO AJUSTABLE ADULTO	Unidad	2	0	2		
INMOVILIZADOR EXTREMIDADES MOLDEABLE EN ROLLO	Unidad	2	4	0		
INMOVILIZADOR PARA DEDOS DE MANO	Unidad	2	0	2		
INMOVILIZADORES o FÉRULA MIEMBROS INFERIORES (ADULTO)	Unidad	2	0	2		
INMOVILIZADORES o FÉRULA MIEMBROS INFERIORES (NIÑO)	Unidad	2	0	2		
INMOVILIZADORES o FÉRULA MIEMBROS SUPERIORES (ADULTO)	Unidad	2	0	2		
INMOVILIZADORES o FÉRULA MIEMBROS SUPERIORES (NIÑO)	Unidad	2	0	2		
JERINGAS 10ML.	Unidad	15	0	15		
LANCETAS	CAJA X 50	1	0	1		
LINTERNA	Unidad	1	0	1		
MANTA TÉRMICA DESECHABLE PARA EMERGENCIAS	Unidad	3	0	2		
MASCARILLA RCP BOLSILLO BARRERA PROTECTORA TIPO LLAVERO	Unidad	3	3	0		
MICROPORE COLOR PIEL	Unidad	1	0	1		
OXÍMETRO	Unidad	1	0	1		
PARCHES OCULARES ADULTO	Unidad	5	0	5		
PARCHES OCULARES PEDIÁTRICO	Unidad	5	0	5		
PILAS DE REPUESTO	Par	4	0	4		
SOLUCIÓN SALINA 100 cc	Unidad	5	1	5	feb-26	lote: SX24BC4
SOLUCIÓN SALINA 250 cc	Unidad	5	0	5		

SOLUCIÓN SALINA 500 cc	Unidad	5	0	2		
SUERO EN POLVO SALES DE REHIDRATACIÓN ORAL	Unidad	5	4	5	feb-26	lote: 201624 sales de rehidratacion cuales vencen este mes, se retiran
TABLA ESPINAL LARGA	Unidad	1	1	1		
TAPABOCAS	BOLSA X 20	1	0	1		
TENSÍOMETRO	Unidad	1	0	1		
TERMÓMETRO DE DIGITAL	Unidad	1	0	1		sin pilas, no se logra hacer verificación de funcionamiento
TIJERA UNIVERSAL PARA TRAUMA	Unidad	1	1	0		
TIRILLAS ESTÁNDAR PARA GLUCÓMETRO	CAJA X 50	1	0	1		
TORNIQUETE TÁCTICO TIPO CAT	Unidad	2	0	1		
VASELINA 30 CC	Unidad	1	0	1		
VASOS DESECHABLES	Paquete por 25	1	0	1		
VENDA DE ALGODÓN 3 X 5 YARDAS	Unidad	4	0	4		
VENDA DE ALGODÓN 5 X 5 YARDAS	Unidad	4	0	4		
VENDA ELÁSTICA 2 X 5 YARDAS	Unidad	4	0	4		
VENDA ELÁSTICA 3 X 5 YARDAS	Unidad	4	1	3	1/07/2028	lote: 20230715
VENDA ELÁSTICA 5 X 5 YARDAS	Unidad	4	0	4		
VENDA TRIANGULAR	Unidad	4	0	4		
ZAPATONES	Unidad	15	0	0		no son necesarios para el escenario
TOTAL		219				

CONDICIONES GENERALES				OBSERVACIONES
¿El Botiquín Tipo morral se encuentra en buen estado de orden y limpieza?			1	Morral rojo en muy mal estado, se sugiere cambio
¿El botiquín Tipo maleta se encuentra en buen estado de orden y limpieza?			1	Maleta grande azul rey buen estado en general

Luisa F Arboleda D


Nombre y Firma responsable inspección

Nombre y Firma responsable unidad operativa

ACTA ENTREGA DE ELEMENTOS

FECHA DE REALIZACION 10/02/2026 PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD ENFERMERIA
 LUGAR DE ENTREGA PARQUE ESTRUCTURANTE TIMIZA
 LOCALIDAD KENNEDY

DESCRIPCIÓN DE LOS ELEMENTOS Y CANTIDADES			
ELEMENTO ENTREGADO	TIPO	CANTIDAD	OBSERVACION Y ESTADO DEL ELEMENTO
Se hace verificación de Oxímetro azul marca PULSE OXIMETER LK 87 AZUL funcional con pila funcional	C	1	
Se hace verificación de tensiómetro manual marca STARMED registro Invima 2019DM-0020076 lote 20221001, en buen estado con brazaletes y fonendoscopio.	C	1	
Se hace verificación termómetro infrarrojo modelo HT-668 patente numero 2014300130504 el cual no cuenta con baterías , razón por la cual no se puede realizar verificación de su estado	C	1	
Se hace verificación glucómetro marca GlucoQuick model GD50 NS 4286324190027066 el cual funciona, enciende con normalidad, cuenta con dispositivo de punción, lancetas, pero con la novedad que las tiras reactivas con las que cuentan no son las actas para el glucómetro razón por la cual no las lee.	C	1	

<p>Se hace verificación de resucitadores manuales desechable adulto y pediátrico nuevos y sellados marca IMCOLMEDICASS.A Registro Invima: 2018DM-0019041</p>	<p>C</p>	<p>2</p>	
--	----------	----------	--

* En la casilla TIPO, escriba D si el elemento es devolutivo o C si el elemento es de consumo

NOMBRE DE QUIEN ENTREGA: Luisa Fernanda Arboleda Duque

NOMBRE DE QUIEN RECIBE: _____

TELÉFONO: _____

EMAIL: _____

OBSERVACIONES: Equipos biomédicos en buenas condiciones y funcionales

Luisa F Arboleda D

FIRMA QUIEN RECIBE

FIRMA QUIEN ENTREGA

#VALUE!		FORMATO SST: INSPECCIÓN DE CAMILLAS DE EMERGENCIA Y RESCATE SUBDIRECCION TÉCNICA DE PARQUES										Versión:		
												Fecha:		
												Código:		
NOMBRE DE QUIEN INSPECCIONA		LUIISA FERNANDA ARBOLEDA DUQUE					FECHA DE INSPECCION			8 DE ENERO DEL 2026				
SEDE		PARQUE ESTRUCTURANTE TIMIZA					DIRECCION / TELEFONO			CL 40 H SUR # 72 R				
CAMILLAS														
Convencciones: B: Bueno R: Regular M: Malo NC: No Contiene NA: No Aplica V: vencido														
No.	N. De PUNTO DE UBICACIÓN	INSUMO	DESCRIPCION	UBICACIÓN	CONDICIÓN DE CAMILLAS							OBSERVACIONES	EXISTE AFECTACIÓN EN LA PRODUCTIVIDAD	
					SEÑALIZACIÓN	ACCESO	ESTADO GENERAL	INSTALACIÓN	CORREAS DE SEGURIDAD	LIMPIEZA	INMOVILIZADOR			
1	1	CAMILLA FEL CON SEÑAL (NARANJA)	Camilla rígida fabricada en LLDPE (linear Low Density Polietileno), de alta resistencia, diseñada para el transporte e inmovilización de personas adultas en situaciones de evacuación, atención de primeros auxilios y rescate con resistencia al agua y rayos x. Para la inmovilización de los pacientes debe portar un arnés de sujeción corporal tipo araña en velcro e inmovilizadores laterales para la cabeza acolchados. La camilla debe tener como dimensiones mínimas extendida (LxAxA) 183x45x3 cm, Peso 6.5Kg. Debe soportar hasta 180Kg La camilla debe incluir la Ficha técnica, la señal y los soportes los metálicos para su respectiva	Administración timiza I	M	B	B	B	B	B	B	M	SE EVIDENCIA UNA DEFICIENTE SEÑALIZACIÓN, CUENTA CON BUEN ACCESO PARA LA REALIZACION DE ATENCIONES INMEDIATAS EN CASO DE PRESENTARSE UN ACCIDENTE , LA CAMILLA CUENTA CON ARNES O ARAÑA EL CUAL SE ENCUENTRA EN BUEN ESTADO,NO CUENTA CON INMOVILIZADORES LATERALES PARA LA CABEZA ACOLCHADOS LOS CUALES SE SOLICITAN , SE ENCUENTRA LIMPIA, SE SOLICITA SEÑALIZACIÓN.	AL NO TENER LOS ELEMNTOS COMPLETOS Y EN BUENAS CONDICIONES SE PUEDE PRESTAR UNA ATENCION DEFICIENTE O INSEGURA A LOS USUARIOS , POR ESTA RAZON ES ES IMPORTANTE PROPORCIONAR LOS ELEMENTOS SOLICITADOS .
2	2	CAMILLA FEL CON SEÑAL (NARANJA)	Camilla rígida fabricada en LLDPE (linear Low Density Polietileno), de alta resistencia, diseñada para el transporte e inmovilización de personas adultas en situaciones de evacuación, atención de primeros auxilios y rescate con resistencia al agua y rayos x. Para la inmovilización de los pacientes debe portar un arnés de sujeción corporal tipo araña en velcro e inmovilizadores laterales para la cabeza acolchados. La camilla debe tener como dimensiones mínimas extendida (LxAxA) 183x45x3 cm, Peso 6.5Kg. Debe soportar hasta 180Kg La camilla debe incluir la Ficha técnica, la señal y los soportes los metálicos para su respectiva	Punto de seguridad omega 2	B	B	B	B	B	B	B	B	CAMILLA LA CUAL CUANTE CON ADECUADA SEÑALIZACION Y SOPORTE, CUANTE CON ARNES O ARAÑA EL CUAL SE ENCUENTRA EN BUEN ESTADO, CUANTA CON SUS INMOVILIZADORES LATERALES PARA LA CABEZA, CAMILLA LIMPIA Y EN BUANES CONDICIONES	NINGUNA

#¡VALOR!	FORMATO INSPECCIÓN Y SUMINISTRO DE BOTIQUINES TIPO C		REVISO
			VERSIÓN
	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA DE PARQUES		PROCEDIMIENTO
	PARQUES Y ESCENARIOS -PISCINAS BOGOTÁ		

Fecha:	08 de enero del 2026	Hora: 10:00 am	Área / Unidad operativa: Parque estructurante Timiza primero y segundo sector	Localidad : Kennedy
--------	----------------------	----------------	--	---------------------

Inspección realizada por: Luisa Fernanda Arboleda Duque	Nombre responsable unidad: Jose Octavio Orjuela y Fabian Medina
---	---

FORMATO DE INSPECCIÓN SUMINISTRO "BOTIQUÍN TIPO C"						
Elementos	Unidades	Cantidad estándar	Cantidad Actual	Cantidad Faltante	Fecha de Vencimiento (DD/MM/AA)	OBSERVACIONES
ALCOHOL ANTISÉPTICO FRASCO POR 275 ml	Unidad	2	2	0	20/12/2026 - 04/2027	lote: 204065 / lote: 7206
APÓSITO o COMPRESAS NO ESTÉRILES	Unidad	0	2	0		
BAJALENGUAS	Paquete por 20	4	1	0		
BOLSAS BLANCAS	Unidad	5	0	5		
BOLSAS CIERRE FÁCIL	Unidad	5	0	5		
BOLSAS ROJA	Unidad	1	1	0		
CLORHEXIDINA O YODOPOVIDONA (JABÓN QUIRÚRGICO)	frasco x 275 ml	1	2	0	22/06/2026 - 10/2026	lote:103824/ lote: 240105616
COLLAR CERVICAL ADULTO	Unidad	4	2	0		
COLLAR CERVICAL NIÑO	Unidad	4	2	0		
CURAS O VENDITAS	Unidad	10	20	0		
CURAS REDONDAS	Unidad	10	8	0		
ESPARADRAPO DE TELA ROLLO 4"	Unidad	4	2	0		
BOLSA-VÁLVULA-MASCARILLA (BVM, TIPO AMBÚ) ADULTO	Unidad	1	1	0		
BOLSA-VÁLVULA-MASCARILLA (BVM, TIPO AMBÚ) PEDIÁTRICA	Unidad	1	1	0		
FONENDOSCOPIO	Unidad	1	1	0		
FRASCOS DISPENSADORES	Unidad	2	1	2		para timiza I y timiza II
GASAS ESTÉRILES PAQUETE	Paquete por 3	20	5	30		para timiza I y timiza II
GASAS LIMPIAS PAQUETE	Paquete X 100	2	0	0		
GLUCÓMETRO	Unidad	1	1	0		
GUANTES DE LÁTEX PARA EXAMEN	Caja por 100	2	10	20		cuenta con 10 pares de guantes en el momento, para timiza I y timiza II
GUANTES ESTÉRILES	Unidad	5	0	10		para timiza I y timiza II
GUARDIAN 1/2 LITRO	Unidad	1	1	0		
GUARDIÁN 1lt.	Unidad	1	0	0		
INMOVILIZADOR DE HOMBRO PEDIÁTRICO	Unidad	2	0	2		para timiza I y timiza II
INMOVILIZADOR DE HOMBRO AJUSTABLE ADULTO	Unidad	2	0	2		para timiza I y timiza II
INMOVILIZADOR EXTREMIDADES MOLDEABLE EN ROLLO	Unidad	2	5	0		
INMOVILIZADOR PARA DEDOS DE MANO	Unidad	2	2	0		
INMOVILIZADORES o FÉRULA MIEMBROS INFERIORES (ADULTO)	Unidad	2	1	0		
INMOVILIZADORES o FÉRULA MIEMBROS INFERIORES (NIÑO)	Unidad	2	1	0		
INMOVILIZADORES o FÉRULA MIEMBROS SUPERIORES (ADULTO)	Unidad	2	1	0		
INMOVILIZADORES o FÉRULA MIEMBROS SUPERIORES (NIÑO)	Unidad	2	1	0		
JERINGAS 10ML.	Unidad	15	4	10	ago-28	lote: 202308825 , para timiza I y timiza I
LANCETAS	CAJA X 50	1	0	1		
LINTERNA	Unidad	1	0	2		para timiza I y timiza II
MANTA TÉRMICA DESECHABLE PARA EMERGENCIAS	Unidad	3	1	1		para timiza I
MASCARILLA RCP BOLSILLO BARRERA PROTECTORA TIPO LLAVERO	Unidad	3	1	2		para timiza I y timiza II
MICROPORE COLOR PIEL	Unidad	1	2	0		
OXÍMETRO	Unidad	1	1	0		pilas bajas de batería
PARCHES OCULARES ADULTO	Unidad	5	5	5		para timiza II
PARCHES OCULARES PEDIÁTRICO	Unidad	5	0	10		para timiza I y timiza II
PILAS DE REPUESTO	Par	4	0	4		
SOLUCIÓN SALINA 100 cc	Unidad	5	3	2	06/2026 - 04/2026	lote: SX24FE4 / lote: FCCK0201
SOLUCIÓN SALINA 250 cc	Unidad	5	2	2	1/09/2026	LOTE: FECIO201

SOLUCIÓN SALINA 500 cc	Unidad	5	0	0		
SUERO EN POLVO SALES DE REHIDRATACIÓN ORAL	Unidad	5	4	10	feb-26	Sales de rehidratacion las cuales vencen el 02/2026 lote:201624, para timiza I y timiza II
TABLA ESPINAL LARGA	Unidad	1	2	0		sin inmovilizadores de cabeza
TAPABOCAS	BOLSA X 20	1	0	1		para timiza I y timiza II
TENSÍOMETRO	Unidad	1	1	0		
TERMÓMETRO DE DIGITAL	Unidad	1	1	0		termometro infrarrojo sin pilas
TIJERA UNIVERSAL PARA TRAUMA	Unidad	1	0	2		para timiza I y timiza II
TIRILLAS ESTÁNDAR PARA GLUCÓMETRO	CAJA X 50	1	0	1		las tirillas no son las adecuadas del glucometro
TORNIQUETE TÁCTICO TIPO CAT	Unidad	2	0	2		para timiza I y timiza II
VASELINA 30 CC	Unidad	1	0	2		para timiza I y timiza II
VASOS DESECHABLES	Paquete por 25	1	0	1		para timiza I y timiza II
VENDA DE ALGODÓN 3 X 5 YARDAS	Unidad	4	0	4		para timiza I y timiza II
VENDA DE ALGODÓN 5 X 5 YARDAS	Unidad	4	0	4		para timiza I y timiza II
VENDA ELÁSTICA 2 X 5 YARDAS	Unidad	4	0	4		para timiza I y timiza II
VENDA ELÁSTICA 3 X 5 YARDAS	Unidad	4	5	4		para timiza I y timiza II
VENDA ELÁSTICA 5 X 5 YARDAS	Unidad	4	4	4		para timiza I y timiza II
VENDA TRIANGULAR	Unidad	4	2	4		para timiza I y timiza II
ZAPATONES	Unidad	15	0	0		no se requieren
TOTAL		211				

CONDICIONES GENERALES				OBSERVACIONES
¿El Botiquín Tipo morral se encuentra en buen estado de orden y limpieza?			1	morral en buenas condiciones
¿El botiquín Tipo maleta se encuentra en buen estado de orden y limpieza?			1	Maleta con cremalleras dañadas , por dentro se observa dañada y se observa sucia

Luisa F Arboleda D

Nombre y Firma responsable inspección

Nombre y Firma responsable unidad operativa

Anexo soportes obligaciones específicas FEBRERO – 2026

Luisa Fernanda Arboleda Duque – Contrato 2245 de 2025

Objeto del contrato: Prestar los servicios de apoyo a la gestión como auxiliar de enfermería para brindar atención primaria frente a emergencias en parques y escenarios bajo administración del instituto distrital de recreación y deportes - idrd.

Obligación 5: Hacer uso adecuado y mantener en buen estado los dispositivos médicos asignados bajo inventario; reportando cualquier anomalía y gestionando mensualmente las hojas de vida de ellos mismos

Actividad: Durante el periodo comprendido del 01 al 28 de febrero del 2026 de manera diaria se realiza control de los dispositivos médicos a cargo como lo son DEA, oxímetro y tensiómetros dispuestos en los escenarios asignados durante el mes de enero

DEA del parque timiza primero y segundo sector, Parque estadio Olaya Herrera los cual no cuenta con caja de seguridad en el momento especial, se realiza verificación realizada con el fin de garantizar que este dispositivo siempre esté funcionando y listo para ser usado si se requiere. Verificación realizada: Parches: se asegura que los parches estén dentro de su fecha de caducidad, conectados y funcionando. Memoria microSD: Verifico que esté insertada correctamente y que no esté dañada. Batería: Confirmando que la batería esté cargada y que el indicador de batería muestre un nivel adecuado. Dispositivo: Reviso el equipo en busca de cualquier daño físico o mal funcionamiento. Realizo firma del documento o bitácora de entrega y recepción, indicando la fecha y hora.

OXIMETRO: Se confirma que el oxímetro se encuentre en su lugar asignado (usualmente maletín ubicado en punto de primeros auxilios del parque) Verificación realizada: Se verifica que el dispositivo esté limpio y libre de polvo, suciedad, humedad o cualquier residuo que pueda afectar su funcionamiento o higiene. Se Inspecciona si hay grietas, golpes, cables sueltos, la tapa del compartimento de las baterías rota, o cualquier otro daño físico visible en el cuerpo del oxímetro o en la pinza (sensor). Se revisa que la pantalla no esté rota, rayada o con manchas internas que impidan una lectura clara. Se enciende el oxímetro y observa el ícono o el indicador de batería en la pantalla. Debe mostrar una carga adecuada. Se enciende el dispositivo y luego apágalo para confirmar que los botones funcionan correctamente

TENSIOMETRO: Se confirma que el tensiómetro se encuentre en su lugar asignado (usualmente maletín ubicado en punto de primeros auxilios del parque) Verificación realizada: Se inspecciona que el manguito no tenga rasgaduras, agujeros, cierres de velcro desgastados o descosidos.

TERMÓMETRO: se confirma que el termómetro se encuentre en el lugar asignado (usualmente maletín ubicado de punto de primeros auxilios del parque)

Nota: No todos los escenarios asignados durante el mes de febrero cuentan con dispositivos médicos


EVIDENCIA

- Control de elementos dispositivos médicos de los parques timiza primero y segundo sector, parque Estado Olaya Herrera

ACTA ENTREGA DE ELEMENTOS

FECHA DE REALIZACION 10/02/2026 PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD ENFERMERIA
 LUGAR DE ENTREGA PARQUE ESTRUCTURANTE TIMIZA
 LOCALIDAD KENNEDY

DESCRIPCIÓN DE LOS ELEMENTOS Y CANTIDADES			
ELEMENTO ENTREGADO	TIPO	CANTIDAD	OBSERVACION Y ESTADO DEL ELEMENTO
Se hace verificación de Oxímetro azul marca PULSE OXIMETER LK 87 AZUL funcional con pila funcional	C	1	
Se hace verificación de tensiómetro manual marca STARMED registro Invima 2019DM-0020076 lote 20221001, en buen estado con brazaletes y fonendoscopio.	C	1	
Se hace verificación termómetro infrarrojo modelo HT-668 patente numero 2014300130504 el cual no cuenta con baterías , razón por la cual no se puede realizar verificación de su estado	C	1	
Se hace verificación glucómetro marca GlucoQuick model GD50 NS 4286324190027066 el cual funciona, enciende con normalidad, cuenta con dispositivo de punción, lancetas, pero con la novedad que las tiras reactivas con las que cuentan no son las actas para el glucómetro razón por la cual no las lee.	C	1	

<p>Se hace verificación de resucitadores manuales desechable adulto y pediátrico nuevos y sellados marca IMCOLMEDICASS.A Registro Invima: 2018DM-0019041</p>	<p>C</p>	<p>2</p>	
--	----------	----------	--

* En la casilla TIPO, escriba D si el elemento es devolutivo o C si el elemento es de consumo

NOMBRE DE QUIEN ENTREGA: Luisa Fernanda Arboleda Duque

NOMBRE DE QUIEN RECIBE: _____

TELÉFONO: _____

EMAIL: _____

OBSERVACIONES: Equipos biomédicos en buenas condiciones y funcionales




Luisa F Arboleda D

FIRMA QUIEN RECIBE

FIRMA QUIEN ENTREGA

ACTA ENTREGA DE ELEMENTOS

FECHA DE REALIZACION 03/02/2026 PROGRAMA Y/O ENFERMERIA
 LUGAR DE ENTREGA Parque estructurante estadio Olaya herrera
 LOCALIDAD Rafael Uribe Uribe

DESCRIPCIÓN DE LOS ELEMENTOS Y CANTIDADES			
ELEMENTO ENTREGADO	TIPO	CANTIDAD	OBSERVACION Y ESTADO DEL ELEMENTO
Se realiza verificación de equipo DEA marca PHILIPS con placa de inventario IDRD # 47220, con llave pediátrica REF 989803139311, con batería con fecha de vencimiento 06/2030 REF M5070A lote: 67667P, con parche marca PHILIPS fecha de vencimiento 01/03/2028 lote 25PDF03086 sin usar, con maleta roja dura para su transporte. Funcionando adecuadamente	C	1	
Se hace verificación de resucitadores manuales desechable adulto nuevos y sellados marca MEERLIN MEDICAL lote: 20210427 fecha de vencimiento 04/2024 Se retira por fecha de vencimiento	c	1	
Se hace verificación de resucitadores manuales desechable pediátrico nuevos y sellados marca MEERLIN MEDICAL lote: 20210427 fecha de vencimiento 04/2024 Se retira por fecha de vencimiento	c	1	

* En la casilla TIPO, escriba D si el elemento es devolutivo o C si el elemento es de consumo

NOMBRE DE QUIEN ENTREGA: Luisa Fernanda Arboleda Duque
 NOMBRE DE QUIEN RECIBE: _____
 TELÉFONO: _____
 EMAIL: _____
 OBSERVACIONES: Equipos biomédicos en buenas condiciones y funcionales

Luisa F Arboleda D

FIRMA QUIEN RECIBE

FIRMA QUIEN ENTREGA

Anexo soportes obligaciones específicas FEBRERO– 2026

Luisa Fernanda Arboleda Duque – Contrato 2245 de 2025

Objeto del contrato: Prestar los servicios de apoyo a la gestión como auxiliar de enfermería para brindar atención primaria frente a emergencias en parques y escenarios bajo administración del instituto distrital de recreación y deportes - idrd.

Obligación 6: Mantener el área de trabajo en condiciones óptimas, realizando la limpieza y mantenimiento semanal de equipos, insumos y dispositivos médicos; realizar la verificación de rótulos, envases y fechas de los insumos para garantizar su uso adecuado, registrando esta actividad en el formato correspondiente

Actividad: En el periodo comprendido del 01 al 28 de febrero del 2026 se realiza limpieza de dispositivos médicos y del área de primeros auxilios de manera semanal o cada vez que son usados para evitar cruce de infecciones entre las personas y de esta manera brindar una atención segura de cada uno de los escenarios asignados durante el mes de febrero.

Se realiza verificación de rótulos de envases, se realiza rotulación y organización de insumos de botiquín de primeros auxilios de cada uno de los escenarios parque valles de Cafam, parque timiza sector I y sector II, parque Gilma Jiménez, parque Cayetano Cañizares y parque El Tunal se dejan botiquines organizados con todos sus elementos debidamente empacados y rotulados, aquellos escenarios que cuentan con espacio de primeros auxilios se realiza limpieza y desinfección de los puntos.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

DESINFECCION Y CAMBIO DE ROTULOS PRIMEROS AUXILIOS

PARQUE TIMIZA PRIMERO Y SEGUNDO SECTOR



PARQUE VALLES DE CAFAM



BOYA 10 1000 111 366 802016



BOYA 10 1000 111 366 802016



BOYA 10 1000 111 366 802016



Parque valles de cafam
rotulación, desinfección
primeros auxilios



BOYA 10 1000 111 366 802016



BOYA 10 1000 111 366 802016



BOYA 10 1000 111 366 802016

PARQUE GILMA JIMENEZ



PARQUE CAYETANO CAÑIZARES



PARQUE EL TUNAL



Anexo soportes obligaciones específicas FEBRERO – 2026

Luisa Fernanda Arboleda Duque – Contrato 2245 de 2025

Objeto del contrato: Prestar los servicios de apoyo a la gestión como auxiliar de enfermería para brindar atención primaria frente a emergencias en parques y escenarios bajo administración del instituto distrital de recreación y deportes - idrd.

Obligación 7: Participar en los procedimientos de prevención y atención de emergencias conforme a las normas técnicas legales y al Plan de Emergencias y Contingencias del parque o escenario

Actividad: Durante el periodo comprendido del 01 al 28 de febrero del 2026 se realiza rondas y reconocimiento de los escenarios asignados durante el mes de febrero, identificando falencias las cuales son notificadas vía correo.

Se realiza inspección de camillas de cada uno de los escenarios asignados, donde se notifican novedades encontradas

Se recibe parque el tunal a compañera Mónica Giraldo, se realiza empalme de todos los elementos, equipos e insumos el 24/02/2026

EVIDENCIA

- Se adjunta inspección de camillas mes de febrero de los escenarios y correo enviado con notificaciones de hallazgos
- Se adjunta acta de entrega y recibido del parque el Tunal

#VALUE!		FORMATO SST: INSPECCIÓN DE CAMILLAS DE EMERGENCIA Y RESCATE SUBDIRECCION TÉCNICA DE PARQUES										Versión:		
												Fecha:		
												Código:		
NOMBRE DE QUIEN INSPECCIONA		LUIISA FERNANDA ARBOLEDA DUQUE					FECHA DE INSPECCION			8 DE ENERO DEL 2026				
SEDE		PARQUE ESTRUCTURANTE TIMIZA					DIRECCION / TELEFONO			CL 40 H SUR # 72 R				
CAMILLAS														
Convencciones: B: Bueno R: Regular M: Malo NC: No Contiene NA: No Aplica V: vencido														
No.	N. De PUNTO DE UBICACIÓN	INSUMO	DESCRIPCION	UBICACIÓN	CONDICIÓN DE CAMILLAS							OBSERVACIONES	EXISTE AFECTACIÓN EN LA PRODUCTIVIDAD	
					SEÑALIZACIÓN	ACCESO	ESTADO GENERAL	INSTALACIÓN	CORREAS DE SEGURIDAD	LIMPIEZA	INMOVILIZADOR			
1	1	CAMILLA FEL CON SEÑAL (NARANJA)	Camilla rígida fabricada en LLDPE (linear Low Density Polietileno), de alta resistencia, diseñada para el transporte e inmovilización de personas adultas en situaciones de evacuación, atención de primeros auxilios y rescate con resistencia al agua y rayos x. Para la inmovilización de los pacientes debe portar un arnés de sujeción corporal tipo araña en velcro e inmovilizadores laterales para la cabeza acolchados. La camilla debe tener como dimensiones mínimas extendida (LxAxA) 183x45x3 cm, Peso 6.5Kg. Debe soportar hasta 180Kg La camilla debe incluir la Ficha técnica, la señal y los soportes los metálicos para su respectiva	Administración timiza I	M	B	B	B	B	B	B	M	SE EVIDENCIA UNA DEFICIENTE SEÑALIZACIÓN, CUENTA CON BUEN ACCESO PARA LA REALIZACION DE ATENCIONES INMEDIATAS EN CASO DE PRESENTARSE UN ACCIDENTE , LA CAMILLA CUENTA CON ARNES O ARAÑA EL CUAL SE ENCUENTRA EN BUEN ESTADO,NO CUENTA CON INMOVILIZADORES LATERALES PARA LA CABEZA ACOLCHADOS LOS CUALES SE SOLICITAN , SE ENCUENTRA LIMPIA, SE SOLICITA SEÑALIZACIÓN.	AL NO TENER LOS ELEMNTOS COMPLETOS Y EN BUENAS CONDICIONES SE PUEDE PRESTAR UNA ATENCION DEFICIENTE O INSEGURA A LOS USUARIOS , POR ESTA RAZON ES ES IMPORTANTE PROPORCIONAR LOS ELEMENTOS SOLICITADOS .
2	2	CAMILLA FEL CON SEÑAL (NARANJA)	Camilla rígida fabricada en LLDPE (linear Low Density Polietileno), de alta resistencia, diseñada para el transporte e inmovilización de personas adultas en situaciones de evacuación, atención de primeros auxilios y rescate con resistencia al agua y rayos x. Para la inmovilización de los pacientes debe portar un arnés de sujeción corporal tipo araña en velcro e inmovilizadores laterales para la cabeza acolchados. La camilla debe tener como dimensiones mínimas extendida (LxAxA) 183x45x3 cm, Peso 6.5Kg. Debe soportar hasta 180Kg La camilla debe incluir la Ficha técnica, la señal y los soportes los metálicos para su respectiva	Punto de seguridad omega 2	B	B	B	B	B	B	B	B	CAMILLA LA CUAL CUANTE CON ADECUADA SEÑALIZACION Y SOPORTE, CUANTE CON ARNES O ARAÑA EL CUAL SE ENCUENTRA EN BUEN ESTADO, CUANTA CON SUS INMOVILIZADORES LATERALES PARA LA CABEZA, CAMILLA LIMPIA Y EN BUANES CONDICIONES	NINGUNA

#VALUET		FORMATO SST- INSPECCION DE CAMILLAS DE EMERGENCIA Y RESCATE SUBDIRECCION TECNICA DE PARQUES										Versión		
		LURA FERNANDA ARBOLEDA DUQUE										Fecha:		
												Codigo:		
NOMBRE DE QUIEN INSPECCIONA		FECHA DE INSPECCION										31 DE FEBRERO DEL 2020		
SEDE		DIRECCION / TELEFONO										GRA 21 # 25-35 SUR		
CAMILLAS														
Convenciones: B: Bueno R: Regular M: Malo NC: No Contiene NA: No Aplica V: vencido														
No.	N. DE PUNTO DE UBICACION	NUMERO	DESCRIPCION	UBICACION	CONDICION DE CAMILLAS								OBSERVACIONES	EXISTE AFECTACION EN LA PRODUCTIVIDAD
					SEÑALIZACION	ACCESO	ESTADO GENERAL	INSTALACION	COMFORT DE USO	LIMPIEZA	INMOVILIZADORES			
1		1	Camilla rígida fabricada en LLDPE (linear Low Density Polietileno), de alta resistencia, diseñada para el transporte e inmovilización de personas adultas en situaciones de evacuación, atención de primeros auxilios y rescate con resistencia al agua y rayos x. Para la inmovilización de los pacientes debe portar un arnés de sujeción corporal tipo araña en velcro e inmovilizadores laterales para la cabeza acolchados. La camilla debe tener como dimensiones mínimas extendida (LxAxA) 183x45x3 cm, Peso 6.5Kg. Debe soportar hasta 180Kg La camilla debe incluir la Ficha técnica, la señal y los soportes los metálicos para su respectiva ubicación.	RECEPCION	B	B	B	B	B	B	B	B	LA CAMILLA CUENTA CON SEÑALIZACION, SOPORTE PARA SU UBICACION ADECUADO , CUENTA CON BUEN ACCESO PARA LA REALIZACION DE ATENCIONES INMEDIATAS EN CASO DE PRESENTARSE UNA EMERGENCIA , LA CAMILLA CUENTA CON ARNES O ARAÑA EL CUAL SE ENCUENTRA EN BUEN ESTADO, CUENTA CON INMOVILIZADORES LATERALES PARA LA CABEZA ACOLCHADOS EN BUENAS CONDICIONES , SE ENCUENTRA LIMPIA, SE SOLICITA SOPORTE ADECUADO.	NINGUNA
2		2	Camilla rígida fabricada en LLDPE (linear Low Density Polietileno), de alta resistencia, diseñada para el transporte e inmovilización de personas adultas en situaciones de evacuación, atención de primeros auxilios y rescate con resistencia al agua y rayos x. Para la inmovilización de los pacientes debe portar un arnés de sujeción corporal tipo araña en velcro e inmovilizadores laterales para la cabeza acolchados. La camilla debe tener como dimensiones mínimas extendida (LxAxA) 183x45x3 cm, Peso 6.5Kg. Debe soportar hasta 180Kg La camilla debe incluir la Ficha técnica, la señal y los soportes los metálicos para su respectiva ubicación.	ADMINISTRACION	B	B	B	M	B	B	M	LA CAMILLA CUENTA CON SEÑALIZACION, NO CUENTA CON SOPORTE PARA SU UBICACION , CUENTA CON BUEN ACCESO PARA LA REALIZACION DE ATENCIONES INMEDIATAS EN CASO DE PRESENTARSE UNA EMERGENCIA , LA CAMILLA CUENTA CON ARNES O ARAÑA EL CUAL SE ENCUENTRA EN BUEN ESTADO, NO CUENTA CON INMOVILIZADORES LATERALES PARA LA CABEZA ACOLCHADOS EN BUENAS CONDICIONES , SE ENCUENTRA LIMPIA, SE SOLICITA SOPORTE ADECUADO.	SOLICITUD DE SOPORTE PARA SU UBICACION Y INMOVILIZADORES LATERALES PARA LA CABEZA.	
3		3	Camilla rígida fabricada en LLDPE (linear Low Density Polietileno), de alta resistencia, diseñada para el transporte e inmovilización de personas adultas en situaciones de evacuación, atención de primeros auxilios y rescate con resistencia al agua y rayos x. Para la inmovilización de los pacientes debe portar un arnés de sujeción corporal tipo araña en velcro e inmovilizadores laterales para la cabeza acolchados. La camilla debe tener como dimensiones mínimas extendida (LxAxA) 183x45x3 cm, Peso 6.5Kg. Debe soportar hasta 180Kg La camilla debe incluir la Ficha técnica, la señal y los soportes los metálicos para su respectiva ubicación.	INGRESO DE JUGADORES AL CAMPO	B	B	B	B	B	B	M	LA CAMILLA CUENTA CON SEÑALIZACION, SOPORTE PARA SU UBICACION ADECUADO , CUENTA CON BUEN ACCESO PARA LA REALIZACION DE ATENCIONES INMEDIATAS EN CASO DE PRESENTARSE UN ACCIDENTE , LA CAMILLA CUENTA CON ARNES O ARAÑA EL CUAL SE ENCUENTRA EN BUEN ESTADO, NO SE CUENTA CON INMOVILIZADORES LATERALES PARA LA CABEZA ACOLCHADOS EN BUENAS CONDICIONES , SE ENCUENTRA LIMPIA, SE SOLICITA SOPORTE ADECUADO.	SOLICITUD DE INMOVILIZADORES LATERALES PARA LA CABEZA.	



Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: ENTREGA DE ELEMENTOS	DD	MM	AA
ACTA No.		24	2	2026
LUGAR: ENFERMERIA - PARQUE EL TUNAL		HORA DE INICIO: 10:00		HORA FIN: 13:00
ASISTENTES				
NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA		
Luisa Fernanda Arboleda	Aux. Enfermera	Parques y escenarios		
Mónica Del Pilar Giraldo Cediel	Aux. enfermería	Parques y escenarios		
ORDEN DEL DÍA				
1. verificación de elementos de consumo		4 verificación área de enfermería		
2.. verificación de elementos y equipos biomédicos		5. verificación de carpetas.		
3. Verificación de tablas espinal		6.Firma de acta de entrega		
TEMAS TRATADOS				

Siendo las 10:00 am se inicia entrega formal a la enfermera Luisa Fernanda Arboleda el área de enfermería ubicada en el parque Tunal .

*Se entrega elementos de consumos que se encuentran en el botiquín de transporte y mueble de stock de insumos:
Se entrega Bolso botiquín tipo C: MALETA AZUL OSCURA CON LINEA VERDE limpio, parte interior en lateral derecho descocido, cremallera superior disfuncional

INSUMO	CANTIDAD	OBSERVACION
Alcohol Antiséptico	2	1 en uso
Apósito O Compresas No Estériles	5	Se encuentran en equipo DEA
Algodón	1	En uso
Bajalenguas	60	20 unidades en botiquín
Clorhexidina O Yodopovidona (Jabón Quirúrgico)	1	En uso
Collar Cervical Adulto	7	Ubicados en las tablas espinal
Collar Cervical Niño	6	Ubicados en las tablas espinal
Inmovilizador cefálico	4	Ubicados en las tablas espinal
Curas O Venditas	49	19 unidades en botiquín
Curas Redondas	6	Ubicadas en botiquín
Esparadrapo De Tela Rollo 4"	2	1 en uso
Bolsa-Válvula-Mascarilla (Bvm, Tipo Ambú) Adulto	1	En equipo DEA
Frascos Dispensadores	1	En uso
Fixomull	1	En uso
Gasas Estériles Paquete	17	10 en botiquín
Glucómetro	1	En botiquín
Guantes De Látex Para Examen	18 Pares	10 pares en botiquín
Guantes Estériles	5	1 en equipo DEA y 1 en botiquín
Guardian 1/2 Litro	1	En uso
Inmovilizador De Hombro Ajustable	0	
Inmovilizador Extremidades Moldeable En Rollo	2	1 en botiquín
Inmovilizador Para Dedos De Mano	4	1 en botiquín
Inmovilizadores O Férula Miembros Inferiores (Adulto)	1	En botiquín
Inmovilizadores O Férula Miembros Superiores (Adulto)	1	En botiquín
Inmovilizadores O Férula Miembros Superiores (Niño)	4	2 en botiquín
Jeringas 10ml.	5 unidades	1 en botiquín
Lancetas	60 unidades	11 en botiquín
Linterna	2	
Manta Térmica Desechable Para Emergencias	2	1 en botiquín
Mascarilla Rcp Bolsillo Barrera Protectora Tipo Llaveró	2	
Micropore Color Piel	3	1 en botiquín
Parches Oculares Adulto	6	En botiquín
Parches Oculares Pediátrico	1	En botiquín
Solución Salina 100 Cc	2	1 en botiquín
Solución Salina 500 Cc	1	
Suero En Polvo Sales De Rehidratación Oral	2	1 en botiquín
Tabla Espinal Larga	7	Ubicadas en zonas del parque Tunal

Tijera Universal Para Trauma	2	1 en botiquín – 1 en equipo DEA
Tirillas Estándar Para Glucómetro	35	11 en botiquín
Torniquete Táctico Tipo Cat	1	
Vaselina 30 CC	1	En uso
Vasos Desechables	5	
Venda Elástica 2 X 5 Yardas	1	En botiquín
Venda Elástica 3 X 5 Yardas	6	2 en botiquín
Venda Elástica 5 X 5 Yardas	3	1 en botiquín
Venda Elástica 4 X 5 Yardas	2	1 en botiquín
Venda De Tela 4 X5 Yardas	9	2 en botiquín
Venda Tela 4 X 5 Yardas	9	2 en botiquín
Venda Triangularad	2	1 en botiquín
Equipos Biomédicos- se anexa acta de entrega de elementos y equipos biomédicos		
Glucómetro marca VivaCheck Eco	1	En botiquín
fonendoscopio marca TENSO MED-	1	En botiquín
1 tensiómetro marca TENSO MED-	1	En botiquín
Oxímetro azul marca PULSE OXIMETER LK 87 AZUL	1	En botiquín
DEA marca PHILIPS- DEA (cargado al inventario del administrador)	1	En sala de monitor de seguridad
Termómetro digital de pistola a marca KANGJI y termómetro en digital convencional	1-1	1 en botiquín
Camilla fija	1	En enfermería
Biombo tres cuerpos azul	1	En enfermería
Escalerilla dos pasos	1	En enfermería
Silla de ruedas	1	En enfermería
Escritorio	1	En enfermería
Archivador	1	En enfermería
Mueble de madera	1	En enfermería

TABLAS ESPINAL Y SUS ELEMENTOS

* Se hace entrega de 7 tablas espinal color naranjado con sus respectivos arneses en buen estado ubicadas en las porterías 1,2,4,5, en plazoleta de eventos, casa del adulto mayor y administración.



Puerta 1 completa sin novedad
arnés bueno



Puerta 4 pendiente cefálico y arnés
sin novedad



Casa adulto mayor pendiente
cefálico arnés en buen estado



Puerta 2 sin novedad arnés sin
novedad



Puerta 5 sin cefálico arnés
desconocido parte inferior



Administración completa arnés sin
novedad



Plaza de eventos, completa arnés
en buen estado, sin novedad

* Se hace entrega de carpetas en físico, carpetas marcadas con nombre de: Atención de primeros auxilios, Secretaria de Salud, inspección de botiquines, (inspección de camillas, Inspección de elementos y equipos biomédicos), saneamiento básico, actas, capacitaciones, hoja de vida de equipo DEA, hoja de vida de enfermería, registro de caninos.



* Se hace entrega de enfermería camilla, biombo, escalerilla, archivador, escritorio, mueble de madera y silla de ruedas, limpia y en orden y todos los muebles en buen estado


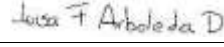




* Se anexa acta de entrega de parque

COMPROMISOS			
TEMA	RESPONSABLE	FECHA LÍMITE PARA SU REALIZACIÓN	
Dejar los elementos limpios y desinfectados hasta finalizar contrato.	MONICA GIRALDO	24/02/2026	
EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN			
¿Se logró el objetivo?		SI	NO
		x	
Observaciones			
Se entrega los elementos anteriormente nombrados en limpios y desinfectados.			

Siendo las 13:00 se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.	
FIRMA		FIRMA	
NOMBRE	Mónica Del Pilar Giraldo Cediel	NOMBRE	Luisa Fernanda Arboleda
CARGO	Aux. Enfermería	CARGO	Aux. Enfermería

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	Mónica Del Pilar Giraldo Cediel
---	---------------------------------

Anexo soportes obligaciones específicas FEBRERO – 2026

Luisa Fernanda Arboleda Duque – Contrato 2245 de 2025

Objeto del contrato: Prestar los servicios de apoyo a la gestión como auxiliar de enfermería para brindar atención primaria frente a emergencias en parques y escenarios bajo administración del instituto distrital de recreación y deportes - idrd.

Obligación 8: Asistir a las capacitaciones y reuniones programadas, estableciendo estrategias de comunicación con el equipo de trabajo para garantizar la transmisión oportuna y clara de información al supervisor.

Actividad: Durante el período comprendido entre el 1 y el 28 de febrero de 2026, se asiste de manera responsable a la reunión de enfermeras llevada a cabo el día 17 de febrero por parte del apoyo a la supervisión del contrato Adriana Celis donde se tratan los siguientes temas:

- Presentación de nuevos formatos

Evidencia fotográfica

Reunión mensual enfermeras 17 de febrero 2026



Se adjunta acta de reunión con apoyo a la supervisión el 17 de febrero con listado de asistencia

BOGOTÁ

COMITÉ/REUNIÓN: Reunión Mensual IDRD DD MM AA 17 02 2020

LUGAR: Sede Principal IDRD HORA DE INICIO: 15:00pm HORA FIN:

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
Adriana Celis	Jefe Enfermería	Escenarios IDRD

ORDEN DEL DIA

1. Presentación
2. Formatos Pa Seguridad y Salud
3. Contrato de Mantenimiento

TEMAS TRATADOS

Siendo las 15:00pm se da inicio a Reunión mensual en sede principal IDRD con Adriana Celis Jefe Enfermería y grupo Enfermería.

1) Sobre las 15:00pm las compañeras hacen presentación hacia el grupo de Enfermería

2) Adriana Celis jefe Enfermería realiza la explicación de los nuevos formatos que se van a manejar en nuevas obligaciones

El Objetivo es manejar el nuevo formato de Inspección y Suministro de botiquines, Formato de Camillas FEL, Formato manejo DEA, Formato de Inspección, son los nuevos formatos que se utilizarán para futuro

TEMAS TRATADOS

Formato de Inspección se manejará para visitas técnicas a cada Escenario y/o terreno

Sobre las 15:15pm hacen entrega de papelería al grupo de Enfermería.

Se maneja temas sobre Seguridad y trabajo.

En este momento se circula los formatos que se han verificado con Ingeniería Biomédica

Queda pendiente los cambios de los Usos Solicitados en diferentes escenarios y terrenos.

El compañero Juan Pauzeo realiza nuevamente socialización sobre plataforma del Sisco II de recarga nuevamente para el manejo de la sala de sistemas para que las personas de Contratación del IDRD

Se da retroalimentación para el manejo del informe final

Sobre las 15:33 se termina reunión con Adriana Celis jefe Enfermería, Juan Pauzeo y equipo de Enfermería

Se recuerda la ruta para la entrega de insumos Usados

SECCIÓN DOCUMENTAL - V2

SECCIÓN DOCUMENTAL - V2

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA **Apoyo Supervisión**

REUNIÓN: Reunión Mensual RESPONSABLE DEL EVENTO: Adriana Celis

FECHA: 17 / 02 / 2020 HORA INICIO: 3:00 HORA FIN: 5:00pm LUGAR: Sala Juntas IDRD

Nº	NOMBRE Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	SEÑAL	SOLICITUD POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD	
						ESTADO	COMUNICACIÓN
1	Claudia Milena Gomez R	5180046	Auxiliar Escenarios	Escenarios	OK	IDRD	comunicación
2	Natalie Apaiton Barrera	11174934	Auxiliar Escenarios	Escenarios	OK	IDRD	comunicación
3	Alejandra Peña	10121506	Paciente Escenarios	Escenarios	OK	IDRD	comunicación
4	Jefferson Gutierrez Pons	10021202	Auxiliar Escenarios	Escenarios	OK	IDRD	comunicación
5	Walter Alejandro Sanchez C	79333855	Auxiliar Escenarios	Escenarios	OK	IDRD	comunicación
6	Luz Fevencé Anacleto Argueta	1030619421	Auxiliar Escenarios	Escenarios	OK	IDRD	comunicación
7	Yolanda Guzmán Castro	52311916	Auxiliar Escenarios	Escenarios	OK	IDRD	comunicación
8	Shirley Lora Salazar	28516823	Auxiliar Escenarios	Escenarios	OK	IDRD	comunicación
9	Maria Paula Castellanos Sosa	100506900	Enfermera Escenarios	Escenarios	OK	IDRD	comunicación
10	Lorena del Pilar Guibé C	72071204	Enfermera Escenarios	Escenarios	OK	IDRD	comunicación
11	Glenn Romero Contreras	10011807	Enfermera Escenarios	Escenarios	OK	IDRD	comunicación
12	Nancy Carolina Sánchez	02800020	Enfermera Escenarios	Escenarios	OK	IDRD	comunicación
13	Giudy Yenni Obando M	10020005	Enfermera Escenarios	Escenarios	OK	IDRD	comunicación
14	Andrés Pineda Solís Castillo	102240152	Enfermera Escenarios	Escenarios	OK	IDRD	comunicación
15	Sonia Natalia González Miroz	10082019	Enfermera Escenarios	Escenarios	OK	IDRD	comunicación
16	María Juana Contreras	52166809	Enfermera Escenarios	Escenarios	OK	IDRD	comunicación
17	Blanca Yuliana Martínez	10020005	Enfermera Escenarios	Escenarios	OK	IDRD	comunicación
18	Liliana Pineda A	52178623	Enfermera Escenarios	Escenarios	OK	IDRD	comunicación

Anexo soportes obligaciones específicas FEBRERO – 2026

Luisa Fernanda Arboleda Duque – Contrato 2245 de 2025

Objeto del contrato: Prestar los servicios de apoyo a la gestión como auxiliar de enfermería para brindar atención primaria frente a emergencias en parques y escenarios bajo administración del instituto distrital de recreación y deportes - idrd.

Obligación 10: Elaborar y cargar mensualmente en la plataforma SECOP II el informe de ejecución de la gestión realizada, debidamente firmado por el supervisor, evidenciando el cumplimiento de las obligaciones pactadas en el contrato, dentro de los plazos establecidos.

Actividad: En el momento ya se encuentra cargado en el secop II los informes del mes de abril, mayo, junio, julio, agosto, septiembre, octubre, noviembre, diciembre y enero firmados por supervisor de contrato, cuando sea informado vía correo electrónico la aprobación del informe del mes de febrero del 2026 a través de portal contratista se procederá a realizar su respectivo cargue de informe a secop II siguiendo especificaciones dadas, como también se realiza el cargue de dichos informes en drive en carpetas asignada para cada mes.

PANTALLAZO CARGE DE INFORME DE ACTIVIDADES MES DE ENERO EN DRIVE



PANTALLAZO CARGE DE INFORME DE ACTIVIDADES MES DE ENERO EN SECOP II



Búsqueda | Mis procesos | Menú | Ir a

Buscar...

Escritorio → Menú → Administración de contratos → **Ver contrato**

- 1 Información general
- 2 Condiciones
- 3 Bienes y servicios
- 4 Documentos del Proveedor
- 5 Documentos del contrato
- 6 Información presupuestal
- 7 **Ejecución del Contrato**
- 8 Modificaciones del Contrato
- 9 Incumplimientos

Datos guardados

Cancelar

< Evaluación de la Entidad Estatal

VER CONTRATO

Ejecución del Contrato

Porcentaje Recepción de artículos

Plan de Pagos

¿Se requieren emisiones de códigos de autorización? Sí No

Id de pago	Número de factura	Fecha de emisión	Fecha de recepción	Valor total de la factura	Estado	
Pago 001	001	25/06/2025 2:50:00 PM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	13/05/2025 12:00:00 PM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	416.100 COP	Pagado	Detalle
Pago 002	002	25/06/2025 2:58:00 PM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	10/06/2025 12:00:00 PM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	4.161.000 COP	Pagado	Detalle
Pago 003	003	24/07/2025 7:17:00 AM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	8/07/2025 12:00:00 PM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	4.161.000 COP	Pagado	Detalle
Pago 004	004	25/08/2025 11:39:00 PM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	31/08/2025 12:00:00 PM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	4.161.000 COP	Pagado	Detalle
Pago 005	005	26/09/2025 5:01:00 PM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	10/09/2025 12:00:00 PM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	4.161.000 COP	Pagado	Detalle
Pago 006	006	26/10/2025 10:44:00 AM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	14/10/2025 12:00:00 PM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	4.161.000 COP	Pagado	Detalle
Pago 007	007	26/11/2025 12:20:00 AM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	12/11/2025 12:00:00 PM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	4.161.000 COP	Pagado	Detalle
Pago 008	008	2/12/2025 9:45:00 AM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	-	4.161.000 COP	Enviado a la Entidad Estatal	Detalle
Pago 009	009	30 días de tiempo transcurrido (30/01/2026 8:05:00 AM(UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	-	4.161.000 COP	Enviado a la Entidad Estatal	Detalle

Cre

Documentos de ejecución del contrato

Descripción	Nombre del archivo	Cargado por		
<input type="checkbox"/> RP CTO 2245-2025.pdf	RP CTO 2245-2025.pdf	Comprador	Descargar	Detalle
<input type="checkbox"/> ARL_1030619421_IDRD_STP_CPS_2245_2025.pdf	ARL_1030619421_IDRD_STP_CPS_2245_2025.pdf	Comprador	Descargar	Detalle
<input type="checkbox"/> ACTA DE INICIO IDR-DRD-STP-CPS-2245-2025_signed.pdf	ACTA DE INICIO IDR-DRD-STP-CPS-2245-2025_signed.pdf	Comprador	Descargar	Detalle
<input type="checkbox"/> 120256000164853_00001Cambio_Supervisor.pdf	120256000164853_00001Cambio_Supervisor.pdf	Comprador	Descargar	Detalle
<input type="checkbox"/> INFORME DE ACTIVIDADES MES DE ABRIL FERNANDA ARBOLEDA DRD-STP-CPS-2245-2025.pdf	INFORME DE ACTIVIDADES MES DE ABRIL FERNANDA ARBOLEDA DRD-STP-CPS-2245-2025.pdf	Proveedor	Descargar	Detalle
<input type="checkbox"/> INFORME DE ACTIVIDADES MES DE MAYO 2025 FERNANDA ARBOLEDA DRD-STP-CPS-2245-2025.pdf	INFORME DE ACTIVIDADES MES DE MAYO 2025 FERNANDA ARBOLEDA DRD-STP-CPS-2245-2025.pdf	Proveedor	Descargar	Detalle
<input type="checkbox"/> informe de actividades mes de junio Fernanda Arboleda CTO 2245-2025.pdf	informe de actividades mes de junio Fernanda Arboleda CTO 2245-2025.pdf	Proveedor	Descargar	Detalle
<input type="checkbox"/> 120256000267883_00001Cambio_Supervisor.pdf	120256000267883_00001Cambio_Supervisor.pdf	Comprador	Descargar	Detalle
<input type="checkbox"/> INFORME DE ACTIVIDADES MES DE JULIO 2025 FERNANDA ARBOLEDA DRD-STP-CPS-2245-2025.pdf	INFORME DE ACTIVIDADES MES DE JULIO 2025 FERNANDA ARBOLEDA DRD-STP-CPS-2245-2025.pdf	Proveedor	Descargar	Detalle

<input type="checkbox"/>	INFORME DE ACTIVIDADES MES DE AGOSTO 2025 FERNANDA ARBOLEDA DRD-STP-CPS-2245-2025.pdf	INFORME DE ACTIVIDADES MES DE AGOSTO 2025 FERNANDA ARBOLEDA DRD-STP-CPS-2245-2025.pdf	Proveedor	Descargar	Detal
<input type="checkbox"/>	INFORME DE ACTIVIDADES MES DE SEPTIEMBRE FERNANDA ARBOLEDA IDR-CTO 2245.pdf	INFORME DE ACTIVIDADES MES DE SEPTIEMBRE FERNANDA ARBOLEDA IDR-CTO 2245.pdf	Proveedor	Descargar	Detal
<input type="checkbox"/>	INFORME DE ACTIVIDADES MES DE OCTUBRE 2025 FERNANDA ARBOLEDA DRD-STP-CPS-2245-2025.pdf	INFORME DE ACTIVIDADES MES DE OCTUBRE 2025 FERNANDA ARBOLEDA DRD-STP-CPS-2245-2025.pdf	Proveedor	Descargar	Detal
<input type="checkbox"/>	INFORME DE ACTIVIDADES MES DE NOVIEMBRE 2025 FERNANDA ARBOLEDA DRD-STP-CPS-2245-2025.pdf	INFORME DE ACTIVIDADES MES DE NOVIEMBRE 2025 FERNANDA ARBOLEDA DRD-STP-CPS-2245-2025.pdf	Proveedor	Descargar	Detal
<input type="checkbox"/>	120256000463963_00001Cambio_Supervisor.pdf	120256000463963_00001Cambio_Supervisor.pdf	Comprador	Descargar	Detal
<input type="checkbox"/>	INFORME DE ACTIVIDADES MES DE DICIEMBRE 2025 FERNANDA ARBOLEDA DRD-STP-CPS-2245-2025.pdf	INFORME DE ACTIVIDADES MES DE DICIEMBRE 2025 FERNANDA ARBOLEDA DRD-STP-CPS-2245-2025.pdf	Proveedor	Descargar	Detal
<input type="checkbox"/>	120266000017433_00001Cambio_Supervisor.pdf	120266000017433_00001Cambio_Supervisor.pdf	Comprador	Descargar	Detal
<input type="checkbox"/>	INFORME DE ACTIVIDADES MES DE ENERO 2026 FERNANDA ARBOLEDA DRD-STP-CPS-2245-2025.pdf	INFORME DE ACTIVIDADES MES DE ENERO 2026 FERNANDA ARBOLEDA DRD-STP-CPS-2245-2025.pdf	Proveedor	Descargar	Detal

[Borrar](#) [Cargar nuev](#)

**Anexo soportes obligaciones específicas
FEBRERO – 2026**

Luisa Fernanda Arboleda Duque – Contrato 2245 de 2025





Objeto del contrato: Prestar los servicios de apoyo a la gestión como auxiliar de enfermería para brindar atención primaria frente a emergencias en parques y escenarios bajo administración del instituto distrital de recreación y deportes - idrd.

Obligación 11: Cumplir con las demás responsabilidades asignadas por el supervisor que estén relacionadas con el objeto del contrato, incluyendo el diligenciamiento de la bitácora de actividades

Actividad: Bitácora de actividades del periodo comprendido del 01 al 28 de febrero del 2026 donde se relacionan las tareas diarias según el objeto del contrato y obligaciones

 BITACORA DE ACTIVIDADES FEBRERO 2026		
NOMBRE DEL CONTRATISTA	LUISA FERNANDA ARBOLEDA DUQUE	
N° DE CONTRATO	2245 - 2025	
FECHA	FUNCIONES REALIZADAS	EVIDENCIAS
Domingo 1 de febrero	Se asiste a escenario asignado según programación Sendero de Monserrate donde se presta apoyo como personal de primeros auxilios en el sendero, no se presentan novedades	
Martes 3 de febrero	Se asiste a escenario asignado según programación Parque estadio Olaya Herrera donde se presta apoyo como personal de primeros auxilios, no se presentan novedades, se realiza inspección de botiquines, camillas y verificación de equipo.	

<p>Miércoles 4 de febrero</p>	<p>Se asiste a escenario asignado según programación Parque Valles de Cafam donde se presta apoyo como personal de primeros auxilios, no se presentan novedades, se realiza inspección de botiquines y camillas</p>	
<p>Jueves 5 de febrero</p>	<p>Se asiste a escenario asignado según programación Parque Cayetano Cañizares donde se presta apoyo como personal de primeros auxilios, no se presentan novedades</p>	
<p>Viernes 6 de febrero</p>	<p>Se asiste a escenario asignado según programación Parque Gilma Jiménez donde se presta apoyo como personal de primeros auxilios, no se presentan novedades.</p>	
<p>Sábado 7 de febrero</p>	<p>Se asiste a escenario asignado según programación Parque Cayetano Cañizares donde se presta apoyo como personal de primeros auxilios, no se presentan novedades</p>	
<p>Domingo 8 de febrero</p>	<p>Se asiste a escenario asignado según programación Parque Gilma Jiménez donde se presta apoyo como personal de primeros auxilios, evento Skate Park de la alcaldía local de Kennedy se brinda apoyo como personal de primeros auxilios ya que el evento no cuenta con personal, se brindan 2 atenciones de primeros auxilios en el evento no graves, 1 atención en primeros auxilios en parque infantil caída de menor de estructura.</p>	

<p>Martes 10 de febrero</p>	<p>Se asiste a escenario asignado según programación Parque timiza sector II donde se presta apoyo como personal de primeros auxilios, presentándose una atención en primeros auxilios caída no grave, se realiza inspección de botiquines, camillas y equipos</p>	
<p>Miércoles 11 de febrero</p>	<p>Se asiste a escenario asignado según programación Parque timiza sector I donde se presta apoyo como personal de primeros auxilios, no se presentan novedades, se realiza inspección de botiquines, camillas y equipos Charla educativa con adulto mayor sobre la autorregulación.</p>	
<p>Jueves 12 de febrero</p>	<p>Se asiste a escenario asignado según programación Parque timiza villa del rio donde se presta apoyo como personal de primeros auxilios, no se presentan novedades, se realiza inspección de botiquines y camillas</p>	
<p>Viernes 13 de febrero</p>	<p>Se asiste a escenario asignado según programación Parque el Tunal donde se presta apoyo como personal de primeros auxilios, no se presentan novedades. Se recibe visita de la funcionaria Paula Tavera de la empresa Sinermed para revisión de equipo DEA</p>	

<p>sábado 14 de febrero</p>	<p>Se asiste a escenario asignado según programación Parque el Tunal donde se presta apoyo como personal de primeros auxilios, se presenta atención en primeros auxilios a usuaria quien sufre caída en bicicleta.</p>	
<p>Domingo 15 de febrero</p>	<p>Se asiste a escenario asignado según programación Parque el Tunal donde se presta apoyo como personal de primeros auxilios, se presenta atención en primeros auxilios a menor quien sufre abrasión en rodilla derecha, usuaria quien presenta caída generando una fractura en su brazo y usuaria quien sufre un episodio de epilepsia.</p>	
<p>Martes 17 de febrero</p>	<p>Se asiste a escenario asignado según programación Parque el Tunal donde se presta apoyo como personal de primeros auxilios, no se presentan novedades, se realiza recorrido con veterinario del IDRDR para vacunación de los caninos del tunal. Se asiste a reunión mensual de enfermeras con apoyo a la supervisión Adriana Celis en salón de juntas del IDRDR de 3 a 5 pm</p>	
<p>Miércoles 18 de febrero</p>	<p>Se asiste a escenario asignado según programación Parque el Tunal donde se presta apoyo como personal de primeros auxilios, no se presentan novedades, se realiza recorridos por los diferentes escenarios del parque el Tunal.</p>	

<p>Jueves 19 de febrero</p>	<p>Se asiste a escenario asignado según programación Parque el Tunal donde se presta apoyo como personal de primeros auxilios, no se presentan novedades, se realiza recorridos por los diferentes escenarios del parque el Tunal.</p>	
<p>Viernes 20 de febrero</p>	<p>Se asiste a escenario asignado según programación Parque el Tunal donde se presta apoyo como personal de primeros auxilios, no se presentan novedades, se realiza recorridos por los diferentes escenarios del parque el Tunal. Charla educativa con adulto mayor sobre la autorregulación.</p>	
<p>Sábado 21 de febrero</p>	<p>Se asiste a escenario asignado según programación Parque el Tunal donde se presta apoyo como personal de primeros auxilios, se presenta atención en primeros auxilios a menor quien sufre fractura en omoplato izquierdo y a menor quien presenta golpe en tórax</p>	
<p>Domingo 22 de febrero</p>	<p>Se asiste a escenario asignado según programación Parque el Tunal donde se presta apoyo como personal de primeros auxilios, se presenta atención en primeros auxilios a usuario quien presenta lipotimia y menor quien sufre trauma en su rodilla izquierda</p>	
<p>Martes 24 de febrero</p>	<p>Se asiste a escenario asignado según programación Parque el Tunal donde se presta apoyo como personal de primeros auxilios, no se presenta novedades, se realiza recorrido con administración y personal de PYBA para valoración de caninos alojados en el parque. Se recibe de manera oficial área de primeros auxilios, equipos y elementos del parque en tunal</p>	

<p>Miércoles 25 de febrero</p>	<p>Se asiste a escenario asignado según programación Parque el Tunal donde se presta apoyo como personal de primeros auxilios, no se presentan novedades, se realiza rondas por el escenario</p>	
<p>Jueves 26 de febrero</p>	<p>Se asiste a escenario asignado según programación Parque el Tunal donde se presta apoyo como personal de primeros auxilios, no se presentan novedades, se realiza rondas por el escenario</p>	
<p>Viernes 27 de febrero</p>	<p>Se asiste a escenario asignado según programación Parque el Tunal donde se presta apoyo como personal de primeros auxilios, no se presentan novedades, se realiza rondas por el escenario</p>	
<p>Sábado 28 de febrero</p>	<p>Se asiste a escenario asignado según programación Parque el Tunal donde se presta apoyo como personal de primeros auxilios, no se presentan novedades, se realiza rondas por el escenario charlas con usuarios cuidado con el lago</p>	
<p>FIRMA</p>	<p>LUISA FERNANDA ARBOLEDA DUQUE</p>	