INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE CULTURA DEPORTE Y RECREACION DEL CAQUETA

INFORME MENSUAL

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN N°032-26

CONTRATACION DIRECTA (29 ENERO DE 2026)

Objeto	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN DEPORTIVA, DIRIGIDOS AL ENTRENAMIENTO, DISEÑO, DESARROLLO, EJECUCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO DE PRÁCTICAS DEPORTIVAS, ENFOCADAS EN LA FORMACIÓN, SELECCIÓN Y FORTALECIMIENTO DEL SECTOR CONVENCIONAL DE LA LIGA CAQUETEÑA DE BADMINTÓN.	Producto	**CUARTO PRODUCTO MES DE MAYO DEL 01 AL 31 DE MAYO**

Supervisor	**LUIS EDUARDO TRUJILLO ARCINIEGAS**	Programa	**FORMACION Y PREPARACIÒN DE DEPORTISTAS**

Nombre	**JAUI ERNESTO SOTTO ORTIZ**	Documento	**C.C 1004159177**

OBLIGACIÓN - NUMERAL 1	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Diseñar el plan gráfico (Excel) y escrito (Word/PDF) de la vigencia con sus respectivos periodos, conforme a la caracterización de categorías de formación, especialización y rendimiento designadas a trabajar, incluyendo las directrices del equipo técnico metodológico de la Coordinación de Deporte Asociado y Formativo del ICDR Caquetá.	Se dio cumplimiento a la presente obligación mediante la actualización, seguimiento y consolidación del plan gráfico de entrenamiento correspondiente a la vigencia, estructurado de acuerdo con los periodos y etapas de preparación establecidos para las categorías de formación y rendimiento de la Liga de Bádminton del Caquetá. Durante el periodo se realizó el control y ajuste de la planificación, teniendo en cuenta la evolución de los deportistas, los resultados de las evaluaciones efectuadas y las necesidades identificadas en el proceso de entrenamiento. Asimismo, se garantizó la aplicación de los lineamientos técnicos y metodológicos definidos por la Coordinación de Deporte Asociado y Formativo del ICDR Caquetá, permitiendo mantener la coherencia entre la planificación deportiva, los objetivos de preparación y las actividades desarrolladas durante el periodo reportado. **Anexo Nº 01: Pantallazo del Plan Gráfico cargado en el Drive establecido por el ICDR.**
OBLIGACIÓN – NUMERAL 2	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**

Entregar semanalmente el Plan de Entrenamiento por medio electrónico, que contenga el cronograma de actividades con hora (inicio -final), jornadas y lugar donde desarrollara las sesiones de entrenamiento para la aprobación del equipo metodológico del ICDR Caquetá.	Se dio cumplimiento a la entrega oportuna del plan semanal de entrenamiento por medio electrónico, remitiendo la programación correspondiente para revisión y aprobación del equipo metodológico del ICDR Caquetá. Dicho plan incluyó la organización de las actividades y contenidos de trabajo previstos para cada jornada, de acuerdo con los objetivos establecidos dentro del proceso de preparación deportiva. La planificación presentada estuvo articulada con los objetivos del periodo de preparación específica, contemplando actividades orientadas al fortalecimiento de los componentes técnicos, tácticos y físicos del bádminton, en concordancia con las necesidades identificadas durante el proceso de entrenamiento y formación de los deportistas. Asimismo, se realizaron los ajustes necesarios para garantizar la continuidad y adecuada ejecución de las actividades programadas, manteniendo coherencia con los lineamientos metodológicos establecidos por el ICDR Caquetá. **Anexo Nº 02: Pantallazo de los Microciclos debidamente cargados en el Drive.**
OBLIGACIÓN– NUMERAL 3	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Sustentar los planes de trabajo cuando sea convocado para tal fin por la Coordinación de Deporte Asociado y Formativo y el equipo técnico metodológico.	Durante el periodo reportado se mantuvieron actualizados y disponibles los planes de trabajo y la documentación técnica correspondiente al proceso de preparación deportiva de la Liga de Bádminton del Caquetá, atendiendo los lineamientos establecidos por la Coordinación de Deporte Asociado y Formativo y el equipo técnico metodológico del ICDR Caquetá. No obstante, hasta la fecha no se ha realizado convocatoria para la sustentación formal de los planes de trabajo. En consecuencia, no fue necesario efectuar presentación o socialización ante las instancias correspondientes durante el periodo informado.
OBLIGACIÓN– NUMERAL 4	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Caracterizar los deportistas por etapa de desarrollo deportivo (formación, especialización y rendimiento), además, presentar los deportistas de talento y reserva de su respectiva disciplina y aquellos preseleccionados para los Juegos Nacionales Juveniles 2028 del sector olímpico y paralímpico y Juegos Deportivos Nacionales y Paranacionales 2027 dentro de los tiempos, parámetros e indicadores del equipo técnico metodológico del ICDR Caquetá.	Durante el periodo reportado se dio continuidad al proceso de caracterización y seguimiento de los deportistas de la Liga de Bádminton del Caquetá. Actualmente, los atletas permanecen integrados en un proceso unificado de preparación, permitiendo realizar un seguimiento conjunto de su evolución deportiva y desempeño en entrenamiento. De igual manera, se continúa identificando a los deportistas con proyección dentro de la disciplina, información que servirá como base para futuras clasificaciones por etapas de desarrollo deportivo y

	la conformación de grupos de talento, reserva deportiva y posibles preselecciones, de acuerdo con los lineamientos establecidos por el ICDR Caquetá.
OBLIGACIÓN – NUMERAL 5	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Entregar el listado de asistencia mensual resaltando los atletas y/o paraatleta del programa deportista apoyado atendidos mensualmente.	Durante el periodo reportado se realizó el seguimiento a la asistencia de los deportistas vinculados al proceso de entrenamiento de la Liga de Bádminton del Caquetá. Se aclara que actualmente la disciplina no cuenta con atletas o paraatletas pertenecientes al programa de Deportista Apoyado, por lo que no se registran deportistas beneficiarios dentro de este componente.
OBLIGACIÓN – NUMERAL 6	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Presentar el registro fotográfico del cumplimiento de las sesiones de entrenamiento con las aplicaciones tecnológicas de modo, tiempo y lugar.	Se presentó el registro fotográfico del cumplimiento de las sesiones de entrenamiento con las aplicaciones tecnológicas de modo, tiempo y lugar. **Anexo Nº03: Fotografías de las sesiones de entrenamiento.**
OBLIGACIÓN – NUMERAL 7	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Presentar con 8 días hábiles con anterioridad él informe de proyección de competencias, según lo establecido por la Coordinación de Deporte Asociado y Formativo y el equipo técnico metodológico del ICDR Caquetá.	Durante el periodo reportado no se encontraban programadas participaciones en eventos o competencias oficiales por parte de la Liga de Bádminton del Caquetá, razón por la cual no fue necesario presentar informe de proyección de competencias ante la Coordinación de Deporte Asociado y Formativo ni ante el equipo técnico metodológico del ICDR Caquetá. No obstante, se mantuvo el seguimiento al calendario competitivo de la disciplina y a la planificación deportiva de los atletas, con el propósito de proyectar y gestionar oportunamente la participación en futuros eventos que sean incluidos dentro de la programación oficial.
OBLIGACIÓN – NUMERAL 8	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Presentar 5 días hábiles posteriores a la terminación, informe sobre las competencias en las cuales participen los deportistas de la selección Caquetá, generando análisis de competencia y rivales, vs lo planteado en la proyección.	Durante el periodo reportado no se contó con la participación de deportistas de la Selección Caquetá en competencias oficiales de la disciplina, por lo que no fue necesario elaborar ni presentar informes de resultados, análisis de competencia o evaluación de rivales frente a las proyecciones establecidas.
OBLIGACIÓN /– NUMERAL 9	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Entregar trimensualmente las evaluaciones técnicas del rendimiento o marca, y evaluación de los	Se dio cumplimiento a la presente obligación mediante la consolidación y entrega del primer informe trimestral de evaluaciones técnicas del rendimiento y de los diferentes test de cualidades físicas y motrices aplicados a los deportistas vinculados

diferentes test de cualidades motrices y/o físicas del programa Talento y Reserva y de los deportistas de las categorías de especialización, rendimiento y alto rendimiento.	al proceso de la Liga de Bádminton del Caquetá. Asimismo, la documentación fue debidamente cargada en el espacio dispuesto en Drive para su revisión y verificación por parte de la Coordinación de Deporte Asociado y Formativo y del equipo técnico metodológico del ICDR Caquetá. **Anexo Nº 04: Pantallazo del informe trimestral debidamente cargado en el Drive.**
OBLIGACIÓN - NUMERAL 10	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Acompañar a los Atletas en las diferentes competencias tanto fundamentales como preparatorias y desplazarse a los eventos para realizar el acompañamiento técnico.	Durante el periodo, no se realizó acompañamiento a competencias, debido a que no se desarrollaron eventos fundamentales ni preparatorios con la participación de los atletas. Se está a disposición para brindar apoyo técnico y desplazarse a futuras competencias, asegurando la supervisión y seguimiento directo de los deportistas, en concordancia con los lineamientos del equipo técnico metodológico de la Coordinación de Deporte Asociado y Formativo del Instituto Departamental de Cultura, Deporte y Recreación del Caquetá.
OBLIGACIÓN – NUMERAL 11	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Asistir a las reuniones programadas por el equipo metodológico del ICDR Caquetá con el fin de tratar temas relacionados en el proceso técnico, de Ciencias del deporte y social, y medir el avance de los planes de entrenamiento y los logros a obtener dentro del plan de preparación y participación del deportista.	Se dio cumplimiento a la presente obligación mediante la participación en la reunión virtual convocada por el ICDR Caquetá, en la que participaron representantes de las ligas deportivas y entes deportivos municipales del departamento. Durante la jornada se realizó seguimiento al estado de la documentación, registros y demás requisitos administrativos de las ligas deportivas, con el fin de verificar su actualización y cumplimiento de acuerdo con la normatividad vigente. **Anexo Nº 05: Evidencia fotográfica de la reunión virtual el día 21 de Mayo.**
OBLIGACIÓN – NUMERAL 12	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Apoyar la participación de los atletas en la monitorización del entrenamiento, atención a la prevención de lesiones y demás del equipo ciencias aplicadas direccionado por el ICDR Caquetá.	Durante el periodo reportado se brindó apoyo al equipo de ciencias aplicadas al deporte del ICDR Caquetá, facilitando el acompañamiento y seguimiento a los deportistas vinculados al proceso de entrenamiento. En este sentido, se gestionó la valoración del deportista Carlos Torres, quien presentó una molestia a nivel lumbar, permitiendo la intervención de la profesional en fisioterapia para realizar la respectiva observación, evaluación y orientación.
OBLIGACIÓN – NUMERAL 13	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Dar cumplimiento a aquellas que el área técnica metodológica del ICDR Caquetá, vean pertinentes para el fortalecimiento de los procesos de la coordinación de Deporte Asociado y Formativo.	Durante el periodo reportado no se recibieron solicitudes específicas por parte del área técnica metodológica del ICDR Caquetá relacionadas con acciones adicionales o actividades complementarias

	para el fortalecimiento de los procesos de la Coordinación de Deporte Asociado y Formativo.
OBLIGACIÓN – NUMERAL 14	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Cumplir con las demás obligaciones que asigne el supervisor del ICDR Caquetá, con el fin de contribuir a garantizar el cabal cumplimiento y ejecución del presente contrato.	En concordancia con esta obligación y bajo la supervisión del Instituto Departamental de Cultura, Deporte y Recreación del Caquetá, se ha conservado disponibilidad constante para atender cualquier actividad adicional que contribuya al correcto desarrollo del contrato; sin embargo, en el periodo correspondiente no se han recibido nuevas asignaciones o requerimientos distintos a los ya contemplados inicialmente.
OBLIGACIÓN – NUMERAL 15	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Presentar informe técnico mensual para su concepto de viabilidad técnica por parte del área técnica metodológica.	Se presentó el informe técnico mensual para su respectivo concepto de viabilidad por parte del área técnica metodológica del Instituto Departamental de Cultura, Deporte y Recreación del Caquetá, el cual se encuentra debidamente cargado en el Drive institucional dispuesto por el cuerpo metodológico para su revisión y seguimiento. **Anexo Nº06: Pantallazo del documento informe técnico mensual debidamente cargado en el Drive Institucional.**
OBLIGACIÓN – NUMERAL 16	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Entregar informe mensual de las actividades ejecutadas dentro del periodo respectivo, junto con la factura o documento soporte, y pago de la seguridad social según la normatividad actual y el régimen aplicable.	Se entregó el informe mensual correspondiente a las actividades ejecutadas durante el periodo respectivo, adjuntando la factura o documento soporte y el comprobante de pago de la seguridad social conforme a la normatividad vigente y al régimen aplicable; dichos soportes se encuentran debidamente cargados en el Drive institucional para su verificación. **Anexo Nº07: Pantallazo del documento Soporte y el pago de seguridad social cargados en el Drive Institucional para su verificación.**

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE CULTURA DEPORTE Y RECREACION DEL CAQUETA

INFORME MENSUAL

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN N°032-26

CONTRATACION DIRECTA (29 ENERO DE 2026)

<table>
<tr><td>OBLIGACION / PAGO DE SEGURIDAD SOCIAL</td><td>GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES</td></tr>
<tr><td>PAGO CORRESPONDIENTE AL PERIODO A CANCELAR DE LA SEGURIDAD SOCIAL INTEGRAL DE ACUERDO A LA LEY.</td><td>ADJUNTO PLANILLA DE PAGO DE SEGURIDAD SOCIAL DEL MES DE MAYO DEL 2026 NÚMERO DE PLANILLA 37252914 APORTES EN LÍNEA
<table>
<tr><td>SALUD</td><td>SANITAS</td><td>$ 218.900</td></tr>
<tr><td>PENSION</td><td>PORVENIR</td><td>$ 280.200</td></tr>
<tr><td>ARL</td><td>POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS</td><td>$ 42.700</td></tr>
<tr><td colspan="2">TOTAL, PAGADO</td><td>$ 541.800</td></tr>
</table></td></tr>
</table>

	**02 DE JUNIO 2026**
FIRMA CONTRATISTA	**FECHA DE ENTREGA**

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE CULTURA DEPORTE Y RECREACION DEL CAQUETA

INFORME MENSUAL

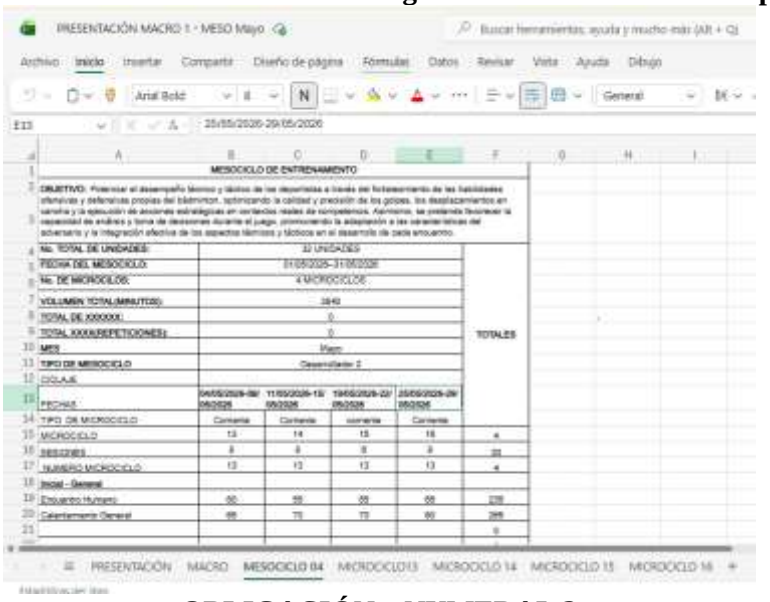
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN N°032-26

CONTRATACION DIRECTA (29 ENERO DE 2026)

ANEXOS

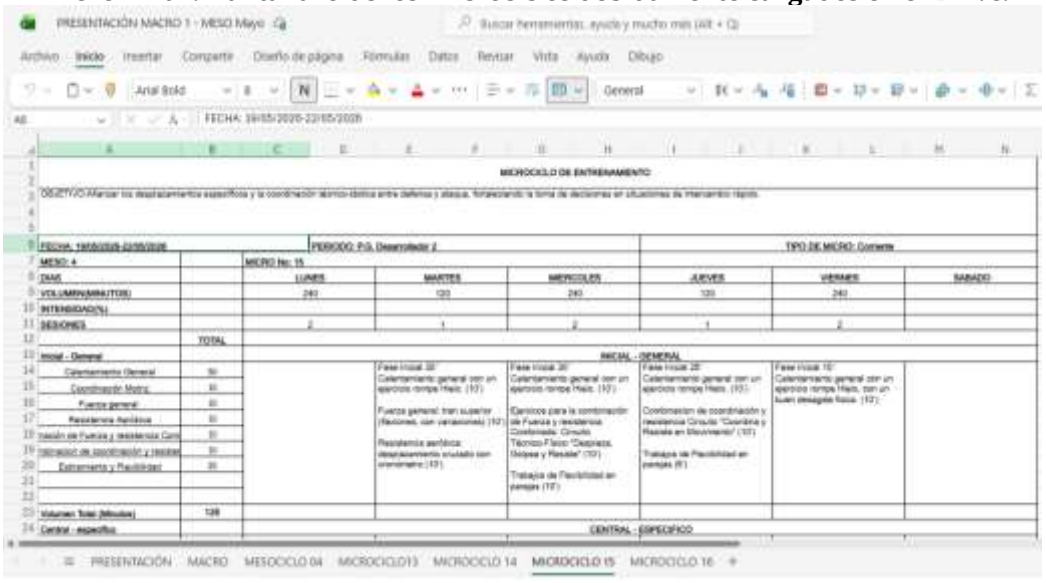
OBLIGACIÓN - NUMERAL 1

Anexo Nº 01: Pantallazo del Plan Gráfico cargado en el Drive establecido por el ICDR.



OBLIGACIÓN – NUMERAL 2

Anexo Nº 02: Pantallazo de los Microciclos debidamente cargados en el Drive.



OBLIGACIÓN– NUMERAL 6

Anexo Nº03: Fotografías de las sesiones de entrenamiento.





INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE CULTURA DEPORTE Y RECREACION DEL CAQUETA

INFORME MENSUAL

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN N°032-26

CONTRATACION DIRECTA (29 ENERO DE 2026)









INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE CULTURA DEPORTE Y RECREACION DEL CAQUETA

INFORME MENSUAL

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN N°032-26

CONTRATACION DIRECTA (29 ENERO DE 2026)









INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE CULTURA DEPORTE Y RECREACION DEL CAQUETA

INFORME MENSUAL

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN N°032-26

CONTRATACION DIRECTA (29 ENERO DE 2026)









INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE CULTURA DEPORTE Y RECREACION DEL CAQUETA

INFORME MENSUAL

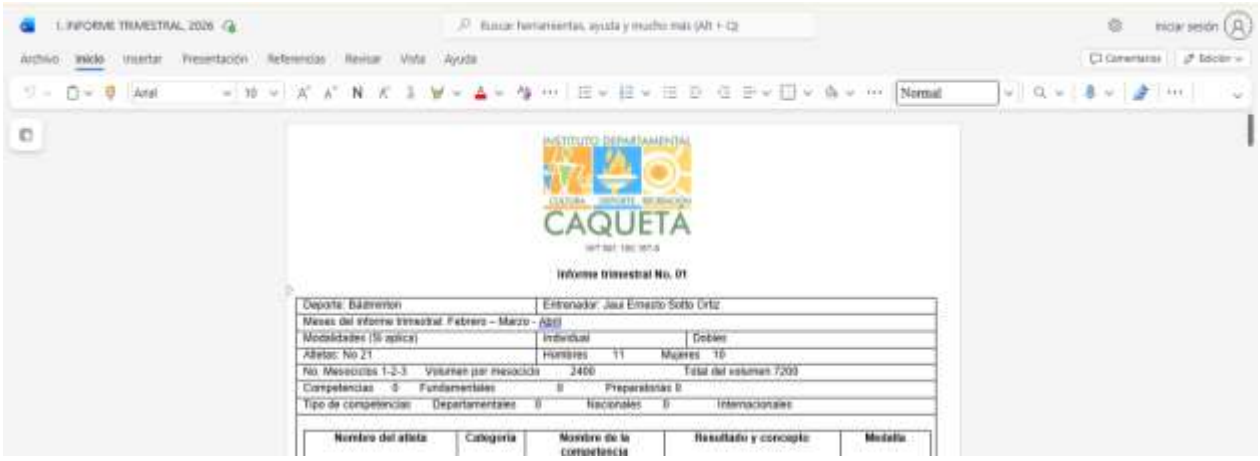
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN N°032-26

CONTRATACION DIRECTA (29 ENERO DE 2026)



OBLIGACIÓN – NUMERAL 9

Anexo Nº 04: Pantallazo del informe trimestral debidamente cargado en el Drive.



INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE CULTURA DEPORTE Y RECREACION DEL CAQUETA

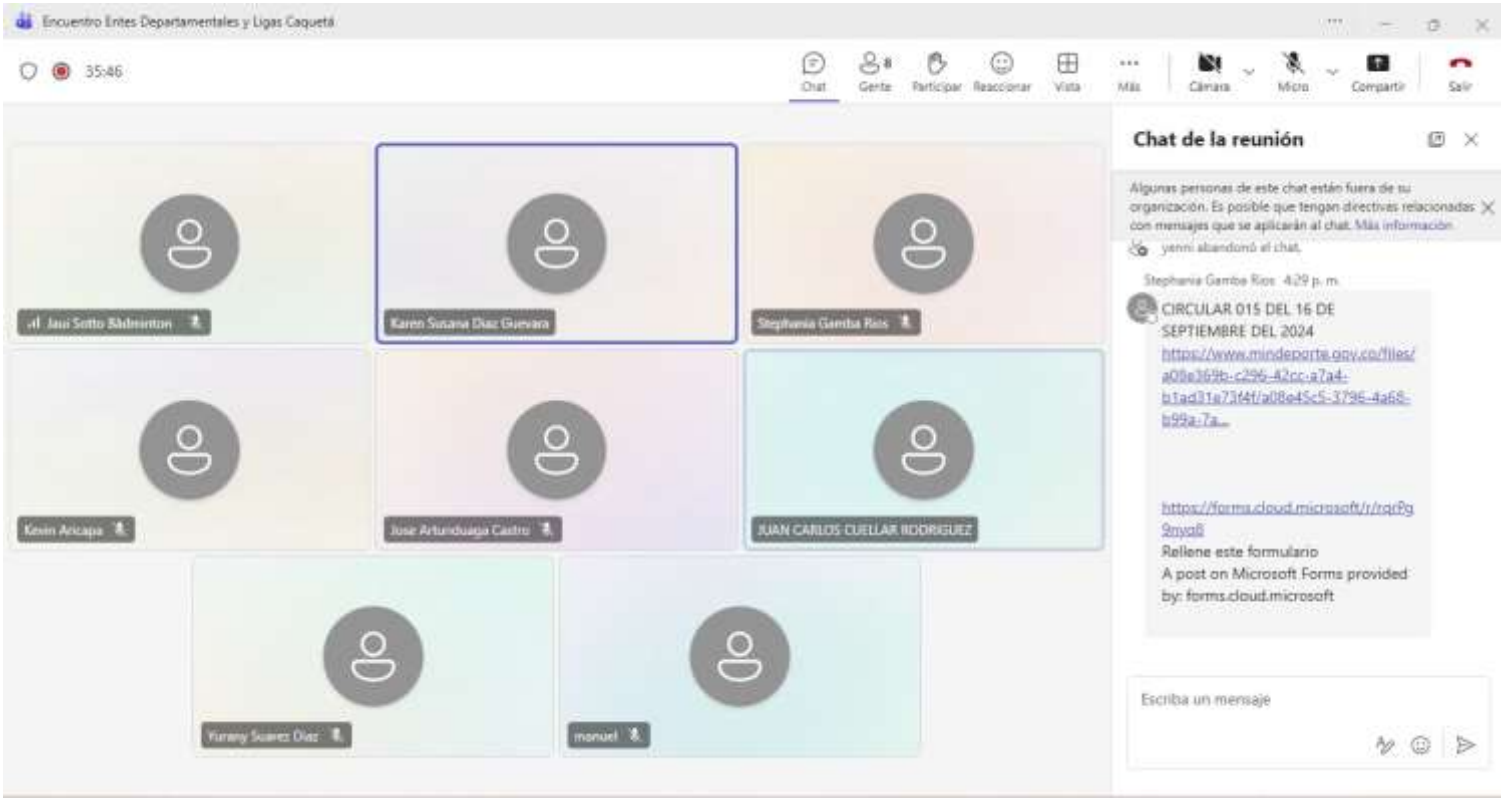
INFORME MENSUAL

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN N°032-26

CONTRATACION DIRECTA (29 ENERO DE 2026)

OBLIGACIÓN – NUMERAL 11

Anexo Nº 05: Evidencia fotográfica de la reunión virtual el día 21 de Mayo.



INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE CULTURA DEPORTE Y RECREACION DEL CAQUETA

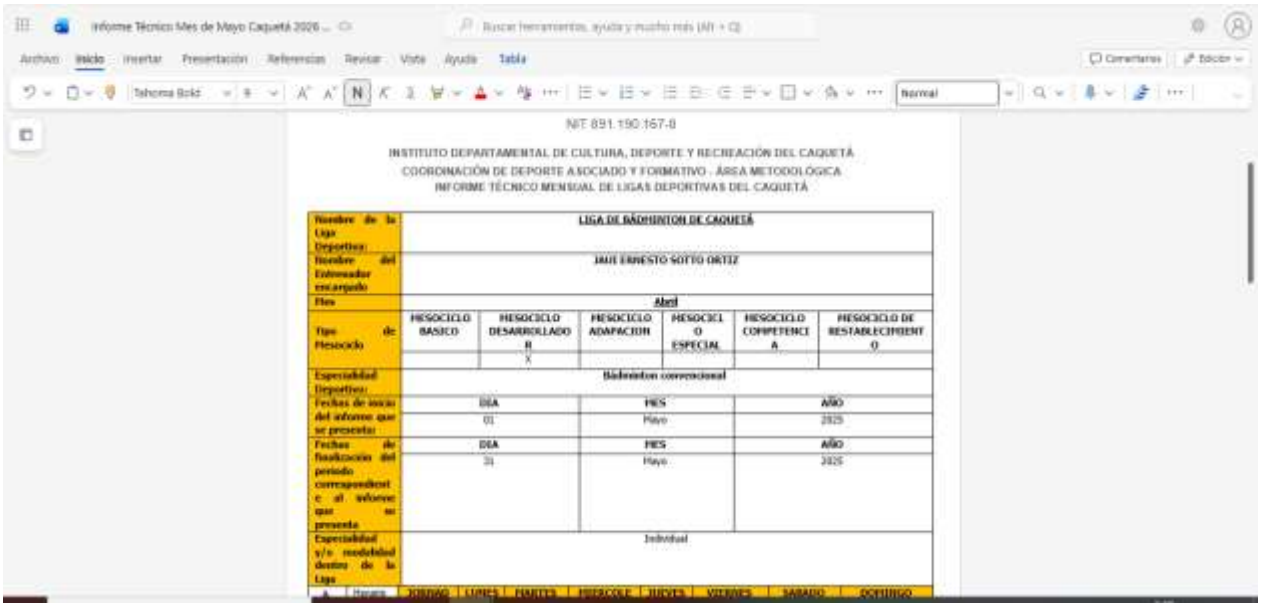
INFORME MENSUAL

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN N°032-26

CONTRATACION DIRECTA (29 ENERO DE 2026)

OBLIGACIÓN – NUMERAL 15

Anexo Nº06: Pantallazo del documento informe técnico mensual debidamente cargado en el Drive Institucional.



NIT 891.190.167-8

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE CULTURA, DEPORTE Y RECREACIÓN DEL CAQUETÁ
COORDINACIÓN DE DEPORTE ASOCIADO Y FORMATIVO - ÁREA METODOLÓGICA
INFORME TÉCNICO MENSUAL DE LIGAS DEPORTIVAS DEL CAQUETÁ

Nombre de la Liga Deportiva:	LIGA DE BÁDMINTON DE CAQUETÁ					
Nombre del Entrenador encargado	JAUI ERNESTO SOTTO ORTIZ					
Mes	Abril					
Tipo de Mesociclo	MESOCICLO BASICO	MESOCICLO DESARROLLADOR	MESOCICLO ADAPACION	MESOCICLO ESPECIAL	MESOCICLO COMPETENCIA	MESOCICLO DE RESTABLECIMIENTO
		X				
Especialidad Deportiva:	Bádminton convencional					
Fechas de inicio del informe que se presenta:	DIA		MES		AÑO	
	01		Mayo		2025	
Fechas de finalizacion del periodo correspondiente al informe que se presenta	DIA		MES		AÑO	
	31		Mayo		2025	
Especialidad y/o modalidad dentro de la Liga	Individual					

OBLIGACIÓN – NUMERAL 16

Anexo Nº09: Pantallazo del documento Soporte y el pago de seguridad social cargados en el Drive Institucional para su verificación.



ASOPAGOS S.A.

RAZON SOCIAL	JAUI ERNESTO SOTTO ORTIZ
IDENTIFICACION	CC 1004158177
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL	
FECHA GENERACION REPORTE	2026-06-01
FECHA LIMITE DE PAGO	2026-06-10
FECHA DE PAGO	2026-06-01
ESTADO DE PAGO	NEGRA
PERIODO PENSION	2026-05
PERIODO SALUD	2026-06
NUMERO PLANILLA	[redacted]
TOTAL COTIZANTES	1
RECIBIDO DE PAGO (PILA)	[redacted]
TIPO DE PLANILLA	I

CODIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NUMERO APLICANTE	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL APORTES	VALOR PAGAR CON INTERESES	VALOR PAGAR
[redacted]			1						
[redacted]			1						
[redacted]			1						
			Total a pagar						

PAGADO



A. DOCUMENTO SOPORTE - Mayo JAUI SOTT...

Archivo Inicio Insertar Compartir Diseño de página Fórmulas Datos

2100000

CAQUETA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE CULTURA DEPORTE Y RECREACION DEL CAQUETA

DOCUMENTO SOPORTE EN ADQUISICIONES EFECTUADAS A NO OBLIGADOS A FACTURAR

DOCUMENTO SOPORTE	032 - 1239
Persona Natural de quien se adquieren los Bienes y/o Servicios	JAUI ERNESTO SOTTO ORTIZ
NIT	1.004.158.177
DIRECCION	CONJUNTO RESIDENCIAL LA BOCANA TORRE 7 APTO 101
TELEFONO	3160758102 CIUDAD FLORENCIA
FECHA	01 de Junio del 2026

Cantidad	Detalle de la Operación	Valor Unitario	Valor Total
	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN DEPORTIVA [redacted]		

NIT 891.190.167-8

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE CULTURA, DEPORTE Y RECREACIÓN DEL CAQUETÁ

COORDINACIÓN DE DEPORTE ASOCIADO Y FORMATIVO - ÁREA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL DE LIGAS DEPORTIVAS DEL CAQUETÁ

Nombre de la Liga Deportiva:	**LIGA DE BÁDMINTON DE CAQUETÁ**						
Nombre del Entrenador encargado	**JAUI ERNESTO SOTTO ORTIZ**						
Mes	**Abril**						
Tipo de Mesociclo	**MESOCICLO BASICO**	**MESOCICLO DESARROLLADOR**	**MESOCICLO ADAPACION**	**MESOCICLO ESPECIAL**	**MESOCICLO COMPETENCIA**	**MESOCICLO DE RESTABLECIMIENTO**	
		X					
Especialidad Deportivo:	**Bádminton convencional**						
Fechas de inicio del informe que se presenta:	**DIA**		**MES**		**AÑO**		
	01		Mayo		2025		
Fechas de finalización del periodo correspondiente al informe que se presenta	**DIA**		**MES**		**AÑO**		
	31		Mayo		2025		
Especialidad y/o modalidad dentro de la Liga	Individual						

a.	Horario de Trabajo	**JORNADA**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SABADO**	**DOMINGO**
		MAÑANA							
		TARDE	6:00 – 8:00 – 10:00	6:00 – 8:00	6:00 – 8:00 – 10:00	6:00 – 8:00	6:00 – 8:00 – 10:00		

Atletas bajo su seguimiento:

NIT 891.190.167-8

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE CULTURA, DEPORTE Y RECREACIÓN DEL CAQUETÁ

COORDINACIÓN DE DEPORTE ASOCIADO Y FORMATIVO - ÁREA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL DE LIGAS DEPORTIVAS DEL CAQUETÁ

Atleta	Club Y/O Municipio	Prueba	Modalidad(Si Aplica)	Categoría
1. Carlos Martines	Suaza	No Aplica	Individual Y Dobles Mixto	Sub-17
2. Santiago Bermeo Aguirre	Suaza	No Aplica	Individual Y Dobles Mixto	Sub-15
3. Karen Sofia Sierra Valderrama	Suaza	No Aplica	Individual Y Dobles Mixto	Sub- 15
4. Juan Diego Balanta Nuñez	Florencia	No Aplica	Individual, Dobles Mixto Y Dobles Masculino	Sub- 17
6. Ludwin Camilo Perdomo Torres	Florencia	No Aplica	Individual, Dobles Mixto Y Dobles Masculino	Sub- 17
7. Litza Fernanda Anacona Ortiz	Florencia	No Aplica	Individual	Sub- 15
8. Jhoan Sebastián Alonso Cabrera	La Montañita	No Aplica	Individual	Sub- 15
9. Julian Santiago Plata Alonso	La Montañita	No Aplica	Individual, Dobles Masculino	Sub- 17
10. Sharit Patricia Rivas Perez	Suaza	No Aplica	Individual, Dobles	Sub- 15
11. Camila Cometa Hurtatiz	Suaza	No Aplica	Individual, Dobles	Sub- 15
12. Carlos Torres Figueroa	La Montañita	No Aplica	Individual, Dobles Masculino	Sub- 17
14. Dana Sofia Galindo Sánchez	Florencia	No Aplica	Individual Y Dobles Femenino	Sub- 17
15. Dayana Sofía Alvarez Ramos	Florencia	No Aplica	Individual Y Dobles Femenino	Sub- 17
16. Zarah Ashlyn Moreno Lozano	Florencia	No Aplica	Individual Y Dobles Femenino	Sub- 17
18. Wilbelly Panesso Rengifo	Florencia	No Aplica	Individual Y Dobles Femenino	Sub- 17
20. Brayan Stiven Hernandez	La Montañita	No Aplica	Individual	Sub- 19
21. Adriana Lucia Alarcon Bolaños	Suaza	No Aplica	Individual, Dobles Mixto Y Dobles Femenino	Sub-11
22. Alan Samuel Palacios Gomez	Suaza	No Aplica	Individual, Dobles Mixto Y Dobles Masculino	Sub-11

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE CULTURA, DEPORTE Y RECREACIÓN DEL CAQUETÁ

COORDINACIÓN DE DEPORTE ASOCIADO Y FORMATIVO - ÁREA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL DE LIGAS DEPORTIVAS DEL CAQUETÁ

23. Samuel Oviedo Cardozo	**Suaza**	**No Aplica**	**Individual**	**Parabadminton Sub 13**
24. Maria Angèlica Jimenez	**Pitalito**	**No Aplica**	**Individual, Dobles Mixto Y Dobles Femenino**	**Sub 17**
25. Valery Soneli Trujillo	**Florencia**	**No Aplica**	**Individual, Dobles Mixto Y Dobles Femenino**	**Sub 15**
26. David Hoyos Vinasco	**Florencia**	**No Aplica**	**Individual**	**Sub 15**
27. Jhon Andrade Gutierrez	**Florencia**	**No Aplica**	**Individual**	**Sub 15**
28. Alan Orlando Saenz	**Florencia**	**No Aplica**	**Individual**	**Sub 15**
29. Keivin José Rincon	**Florencia**	**No Aplica**	**Individual**	**Sub 15**
30. Jimmy Sanchez	**Florencia**	**No Aplica**	**Individual**	**Sub 17**
31. Jhon Eiver Gutierrez	**Florencia**	**No Aplica**	**Individual**	**Sub 17**
32. Lina Andrea R	**Florencia**	**No Aplica**	**Individual**	**Sub 17**
33. Daniel Fernando Salazar	**Florencia**	**No Aplica**	**Individual**	**Sub 17**
34. Norberto Quitian	**Florencia**	**No Aplica**	**Individual**	**Para Bádminton**

a. Objetivo General planificado para el Mesociclo finalizado:

- Mesociclo 04 (01 de Mayo-31 de Mayo)

Objetivo: Potenciar el desempeño técnico y táctico de los deportistas a través del fortalecimiento de las habilidades ofensivas y defensivas propias del bádminton, optimizando la calidad y precisión de los golpes, los desplazamientos en cancha y la ejecución de acciones estratégicas en contextos reales de competencia. Asimismo, se pretende favorecer la capacidad de análisis y toma de decisiones durante el juego, promoviendo la adaptación a las características del adversario y la integración efectiva de los aspectos técnicos y tácticos en el desarrollo de cada encuentro.

b. Objetivos Específicos planificados:

Objetivos Físicos:

- Durante el periodo Mesociclo 04

El objetivo de este Mesociclo es: Desarrollar las capacidades físicas específicas requeridas para el bádminton, especialmente la velocidad de desplazamiento, la agilidad, la coordinación y la resistencia específica, con el fin de mejorar la eficiencia de los movimientos en cancha y mantener un alto nivel de rendimiento durante las diferentes fases del juego.

Objetivos Técnicos:

NIT 891.190.167-8

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE CULTURA, DEPORTE Y RECREACIÓN DEL CAQUETÁ

COORDINACIÓN DE DEPORTE ASOCIADO Y FORMATIVO - ÁREA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL DE LIGAS DEPORTIVAS DEL CAQUETÁ

Perfeccionar la ejecución de los fundamentos técnicos ofensivos y defensivos, fortaleciendo la precisión, el control y la efectividad de los golpes, así como la correcta realización de los desplazamientos específicos, favoreciendo un desempeño más eficiente en situaciones de entrenamiento y competencia.

Objetivos Tácticos

Fortalecer la capacidad de toma de decisiones y la aplicación de estrategias básicas de juego mediante situaciones reales y simuladas de competencia, promoviendo la adecuada interpretación de las acciones del oponente y la selección de respuestas tácticas acordes a cada contexto de juego.

Objetivos Teórico

Ampliar el conocimiento de los principios técnicos y tácticos del bádminton, incluyendo aspectos relacionados con la reglamentación, la planificación de acciones de juego y el análisis de situaciones competitivas, con el propósito de favorecer una comprensión integral que contribuya al mejor desempeño deportivo.

Objetivos Psicológico

Durante este mesociclo no se planteó un objetivo específico para el componente psicológico. No obstante, se realizó la coordinación y el acercamiento pertinente con la profesional de psicología del ICDT, con el fin de disponer del apoyo y acompañamiento oportuno para atender cualquier necesidad o situación que pudiera presentarse durante el desarrollo del proceso deportivo.

NIT 891.190.167-8

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE CULTURA, DEPORTE Y RECREACIÓN DEL CAQUETÁ

COORDINACIÓN DE DEPORTE ASOCIADO Y FORMATIVO - ÁREA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL DE LIGAS DEPORTIVAS DEL CAQUETÁ

MICROCICLO DE ENTRENAMIENTO														
FECHA: 04/05/2026-08/05/2026		**PERIODO: Preparación preparatorio**				**TIPO DE MICRO: Desarrollador 2**							
MESO: 4	**MICRO No: 13**						**ENTRENADOR: Jaui Ernesto Sotto Ortiz**							
DIAS	**LUNES**		**MARTES**		**MIERCOLES**		**JUEVES**		**VIERNES**		**SABADO**		**TOTAL**	
PLANIFICACION	**P**	**R**	**P**	**R**	**P**	**R**	**P**	**R**	**P**	**R**	**P**	**R**	**P**	**R**
VOLUMEN	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	0	0	600	600
INTENSIDAD (%)	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	0,00	0,00	100,00	100,00
SESIONES	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	5	5
Preparación General	**25**	**25**	**25**	**25**	**25**	**25**	**25**	**25**	**25**	**25**	**0**	**0**	**125**	**125**
Calentamiento General	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	0	0	50	50
Coordinación Motriz	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	0	0	25	25
Fuerza general	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	0	0	25	25
Resistencia Aeróbica	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	0	0	25	25
Combinación de Fuerza y resistencia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Combinación de coordinación y resistencia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Flexibilidad	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Preparación Central o Especifica	**75**	**75**	**75**	**75**	**75**	**75**	**75**	**75**	**75**	**75**	**0**	**0**	**375**	**375**
Golpes Defensivos + Desplazamientos	35	35	0	0	20	20	10	10	20	20	0	0	85	85
Golpes Ofensivos + Desplazamientos	15	15	50	50	25	25	10	10	20	20	0	0	120	120
Desplazamiento	20	20	20	20	25	25	35	35	30	30	0	0	130	130
Juegos por zonas	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	0	0
Control del volante	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Juegos Condicionados	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	0	0
Defensa - Ataque	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE CULTURA, DEPORTE Y RECREACIÓN DEL CAQUETÁ

COORDINACIÓN DE DEPORTE ASOCIADO Y FORMATIVO - ÁREA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL DE LIGAS DEPORTIVAS DEL CAQUETÁ

Juego libre con retroalimentación	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Competencia interna/partidos aplicados	5	5	5	5	5	5	20	20	5	5	0	0	40	40
Fase Final	**20**	**20**	**20**	**20**	**20**	**20**	**15**	**20**	**20**	**20**	**0**	**0**	**100**	**100**
Estiramiento guiado	10	10	10	10	10	10	5	10	10	10	0	0	50	50
Respiración y control postural	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	0	0	25	25
Cierre lúdico/reflexivo	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	0	0	25	25
PREP ESTRATEGIA	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
(SI APLICA)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL	**120**	**120**	**120**	**120**	**120**	**120**	**115**	**120**	**120**	**120**	**0**	**0**	**600**	**600**
VOLUMEN TIEMPO	600 MINUTOS													
	PLAN	**REAL**	**DIFERENCIA**		**OBSERVACIONES**									

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE CULTURA, DEPORTE Y RECREACIÓN DEL CAQUETÁ

COORDINACIÓN DE DEPORTE ASOCIADO Y FORMATIVO - ÁREA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL DE LIGAS DEPORTIVAS DEL CAQUETÁ

PREP GENERAL	**125**	**125**	0		El microciclo correspondiente al período de preparación específica estuvo enfocado en el fortalecimiento de los fundamentos técnicos ofensivos y defensivos del bádminton, integrándolos con desplazamientos específicos y el desarrollo de capacidades físicas como la coordinación, la fuerza y la resistencia. Asimismo, se realizaron actividades competitivas internas que favorecieron la aplicación de aspectos tácticos y la toma de decisiones en situaciones reales de juego. Durante este proceso se contó con la presencia de la fisioterapeuta del ICDR, quien realizó la toma de medidas de flexibilidad a los deportistas como parte del seguimiento y control de su condición física. Finalmente, se desarrollaron actividades de recuperación y reflexión que facilitaron una adecuada asimilación de las cargas de entrenamiento y contribuyeron al bienestar integral de los atletas.
PREP CENTRAL O ESPECIFICA	**375**	**375**	0		
PREP FINAL	**100**	**100**	0		
PREP ESTRATEGIA			0		
TOTALES	**600**	**600**	0		

MICROCICLO DE ENTRENAMIENTO

FECHA: 11/05/2026-15/05/2026		**PERIODO: Preparación especifica**				**TIPO DE MICRO: Desarrollador 2**									
MESO: 4	**MICRO No: 14**					**ENTRENADOR: Jaui Ernesto Sotto Ortiz**									
DIAS	**LUNES**		**MARTES**		**MIERCOLES**		**JUEVES**		**VIERNES**		**SABADO**		**TOTAL**	
PLANIFICACION	**P**	**R**	**P**	**R**	**P**	**R**	**P**	**R**	**P**	**R**	**P**	**R**	**P**	**R**
VOLUMEN	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	0	0	600	600
INTENSIDAD (%)	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	0,00	0,00	100,00	100,00
SESIONES	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	5	5

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE CULTURA, DEPORTE Y RECREACIÓN DEL CAQUETÁ

COORDINACIÓN DE DEPORTE ASOCIADO Y FORMATIVO - ÁREA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL DE LIGAS DEPORTIVAS DEL CAQUETÁ

Preparación General	**25**	**25**	**25**	**25**	**25**	**25**	**25**	**25**	**25**	**25**	**0**	**0**	**125**	**125**
Calentamiento General	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	0	0	50	50
Coordinación Motriz	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	0	0	25	25
Fuerza general	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	0	0	25	25
Resistencia Aeróbica	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	0	0	25	25
Combinación de Fuerza y resistencia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Combinación de coordinación y resistencia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Flexibilidad	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Preparación Central o Especifica	**75**	**75**	**75**	**75**	**75**	**75**	**75**	**75**	**75**	**75**	**0**	**0**	**375**	**375**
Golpes Defensivos + Desplazamientos	50	50	0	0	0	0	10	10	0	0	0	0	60	60

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE CULTURA, DEPORTE Y RECREACIÓN DEL CAQUETÁ

COORDINACIÓN DE DEPORTE ASOCIADO Y FORMATIVO - ÁREA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL DE LIGAS DEPORTIVAS DEL CAQUETÁ

Golpes Ofensivos + Desplazamientos	0	0	25	25	0	0	0	0	0	0	0	0	25	25
Desplazamiento	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Juegos por zonas	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	0	0
Control del volante	0	0	30	30	20	20	20	20	0	0	0	0	70	70
Juegos Condicionados	**0**	**0**	**0**	**0**	**25**	**25**	**15**	**15**	**0**	**0**	**0**	**0**	40	40
Defensa - Ataque	20	20	15	15	25	25	25	25	0	0	0	0	85	85
Juego libre con retroalimentación	0	0	0	0	0	0	0	0	70	70	0	0	70	70
Competencia interna/partidos aplicados	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	0	0	25	25
Fase Final	**20**	**15**	**20**	**20**	**20**	**20**	**15**	**20**	**20**	**20**	**0**	**0**	**100**	**100**
Estiramiento guiado	10	10	10	15	10	10	5	10	10	10	0	0	50	50

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE CULTURA, DEPORTE Y RECREACIÓN DEL CAQUETÁ

COORDINACIÓN DE DEPORTE ASOCIADO Y FORMATIVO - ÁREA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL DE LIGAS DEPORTIVAS DEL CAQUETÁ

Respiración y control postural	5	0	5	0	5	5	5	5	5	5	0	0	25	25
Cierre lúdico/reflexivo	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	0	0	25	25
PREP ESTRATEGIA	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
(SI APLICA)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL	**120**	**115**	**120**	**120**	**120**	**120**	**115**	**120**	**120**	**120**	**0**	**0**	**600**	**600**

VOLUMEN TIEMPO	600 MINUTOS													
	PLAN	**REAL**	**DIFERENCIA**		**OBSERVACIONES**									
PREP GENERAL	**125**	**125**	0		El microciclo desarrollado durante el período de preparación específica estuvo enfocado en el fortalecimiento de los aspectos técnico-tácticos del bádminton, mediante el perfeccionamiento de los golpes ofensivos y defensivos, el control del volante y los desplazamientos en cancha. Asimismo, se implementaron situaciones de juego, competencias internas y actividades condicionadas que favorecieron la precisión, la toma de decisiones y la aplicación de estrategias en contextos reales. Finalmente, se realizaron ejercicios de recuperación y control corporal que contribuyeron a la consolidación de los aprendizajes adquiridos y al bienestar de los deportistas									
PREP CENTRAL O ESPECIFICA	**375**	**375**	0											
PREP FINAL	**100**	**100**	0											
PREP ESTRATEGIA			0											
TOTALES	**600**	**600**	0											

NIT 891.190.167-8

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE CULTURA, DEPORTE Y RECREACIÓN DEL CAQUETÁ

COORDINACIÓN DE DEPORTE ASOCIADO Y FORMATIVO - ÁREA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL DE LIGAS DEPORTIVAS DEL CAQUETÁ

MICROCICLO DE ENTRENAMIENTO														
FECHA: 19/05/2026-22/05/2026			**PERIODO: Preparación especifica**				**TIPO DE MICRO: Desarrollador 2**							
MESO: 3	**MICRO No: 15**						**ENTRENADOR: Jaui Ernesto Sotto Ortiz**							
DIAS	**LUNES**		**MARTES**		**MIERCOLES**		**JUEVES**		**VIERNES**		**SABADO**		**TOTAL**	
PLANIFICACION	**P**	**R**	**P**	**R**	**P**	**R**	**P**	**R**	**P**	**R**	**P**	**R**	**P**	**R**
VOLUMEN	0	0120	120	120	120	120	120	120	120	120	0	0	600	600
INTENSIDAD (%)	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	0,00	0,00	100,00	100,00
SESIONES	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	5	5
Preparación General	**0**	**0**	**30**	**0**	**30**	**25**	**25**	**25**	**10**	**0**	**0**	**0**	**125**	**110**
Calentamiento General	0	0	10	0	10	10	10	10	10	0	0	0	50	40
Coordinación Motriz	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	10	15
Fuerza general	0	0	10	0	0	0	0	5	0	0	0	0	10	15
Resistencia Aeróbica	0	0	10	0	0	0	0	5	0	0	0	0	10	15
Combinación de Fuerza y resistencia	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	10	0

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE CULTURA, DEPORTE Y RECREACIÓN DEL CAQUETÁ

COORDINACIÓN DE DEPORTE ASOCIADO Y FORMATIVO - ÁREA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL DE LIGAS DEPORTIVAS DEL CAQUETÁ

Combinación de coordinación y resistencia	0	0	0	0	0	10	10	0	0	0	0	0	10	10
Flexibilidad	0	0	0	0	10	5	5	0	0	0	0	0	25	15
Preparación Central o Especifica	**0**	**0**	**75**	**0**	**75**	**75**	**75**	**75**	**75**	**75**	**0**	**0**	**375**	**375**
Golpes Defensivos + Desplazamientos	0	0	20	0	0	0	0	0	10	0	0	0	55	45
Golpes Ofensivos + Desplazamientos	0	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	20
Desplazamiento	0	0	10	0	30	60	30	0	20	0	0	0	135	115
Juegos por zonas	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	0	0
Control del volante	0	0	0	0	0	0	0	0	20	0	0	0	20	0
Juegos Condicionados	**0**	**0**	**0**	**0**	**15**	**0**	**25**	**60**	**20**	**0**	**0**	**0**	60	60
Defensa - Ataque	0	0	20	0	25	0	0	0	0	0	0	0	45	20

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE CULTURA, DEPORTE Y RECREACIÓN DEL CAQUETÁ

COORDINACIÓN DE DEPORTE ASOCIADO Y FORMATIVO - ÁREA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL DE LIGAS DEPORTIVAS DEL CAQUETÁ

Juego libre con retroalimentación	0	0	0	0	0	15	0	0	0	75	0	0	0	90
Competencia interna/partidos aplicados	0	0	5	0	5	0	20	15	5	0	0	0	40	25
Fase Final	**0**	**0**	**20**	**0**	**20**	**20**	**15**	**20**	**20**	**0**	**0**	**0**	**100**	**100**
Estiramiento guiado	0	0	10	0	10	10	5	10	10	0	0	0	50	50
Respiración y control postural	0	0	5	0	5	5	5	5	5	0	0	0	25	25
Cierre lúdico/reflexivo	0	0	5	0	5	5	5	5	5	0	0	0	25	25
PREP ESTRATEGIA	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
(SI APLICA)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL	**0**	**0**	**125**	**0**	**125**	**120**	**115**	**120**	**105**	**75**	**0**	**0**	**600**	**585**
VOLUMEN TIEMPO	600 MINUTOS													
	PLAN	**REAL**	**DIFERENCIA**		**OBSERVACIONES**									

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE CULTURA, DEPORTE Y RECREACIÓN DEL CAQUETÁ

COORDINACIÓN DE DEPORTE ASOCIADO Y FORMATIVO - ÁREA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL DE LIGAS DEPORTIVAS DEL CAQUETÁ

PREP GENERAL	**125**	**110**	15		El microciclo correspondiente al período de preparación específica estuvo orientado al fortalecimiento de los aspectos técnico-tácticos del bádminton, con énfasis en los desplazamientos, el control del volante, los juegos condicionados y las situaciones reales de juego que permitieron afianzar la toma de decisiones y la aplicación de los fundamentos aprendidos. Durante su desarrollo se realizaron pruebas de valoración física y técnica con el fin de conocer el estado actual de los deportistas y realizar los ajustes necesarios al proceso de entrenamiento, motivo por el cual parte del tiempo inicialmente destinado a la carga de trabajo fue utilizado en actividades de evaluación. Es importante señalar que el primer día de la semana no se programó entrenamiento debido a que era día festivo y no se contaba con disponibilidad del escenario deportivo. Asimismo, en una de las jornadas, cuando el grupo se encontraba en el escenario, se presentó la explosión de una tubería de gas en las cercanías, situación que obligó a evacuar las instalaciones y suspendió completamente la sesión programada. Adicionalmente, las constantes lluvias registradas durante la semana dificultaron el desarrollo normal de algunas actividades, afectando la asistencia y las condiciones óptimas para el entrenamiento. A pesar de estas situaciones, se dio continuidad al proceso y se desarrollaron las actividades de recuperación previstas, favoreciendo el bienestar y la adaptación de los deportistas
PREP CENTRAL O ESPECIFICA	**375**	**375**	0		
PREP FINAL	**100**	**100**	0		
PREP ESTRATEGIA			0		
TOTALES	**600**	**585**	15		

MICROCICLO DE ENTRENAMIENTO		
FECHA: 25/05/2026-29/05/2026	**PERIODO: Preparación especifica**	**TIPO DE MICRO: Corriente**

NIT 891.190.167-8

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE CULTURA, DEPORTE Y RECREACIÓN DEL CAQUETÁ

COORDINACIÓN DE DEPORTE ASOCIADO Y FORMATIVO - ÁREA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL DE LIGAS DEPORTIVAS DEL CAQUETÁ

MESO: 4	**MICRO No: 16**						**ENTRENADOR: Jaui Ernesto Sotto Ortiz**							
DIAS	**LUNES**		**MARTES**		**MIERCOLES**		**JUEVES**		**VIERNES**		**SABADO**		**TOTAL**	
PLANIFICACION	**P**	**R**	**P**	**R**	**P**	**R**	**P**	**R**	**P**	**R**	**P**	**R**	**P**	**R**
VOLUMEN	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	0	0	600	600
INTENSIDAD (%)	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	0,00	0,00	100,00	100,00
SESIONES	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	5	5
Preparación General	**20**	**20**	**20**	**20**	**20**	**20**	**20**	**20**	**20**	**0**	**0**	**0**	**100**	**100**
Calentamiento General	10	10	10	10	10	10	10	10	10	0	0	0	50	50
Coordinación Motriz	5	5	5	5	5	5	5	5	5	0	0	0	25	25
Fuerza general	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Resistencia Aeróbica	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Combinación de Fuerza y resistencia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Combinación de coordinación y resistencia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Flexibilidad	5	5	5	5	5	5	5	5	5	**0**	0	0	25	25

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE CULTURA, DEPORTE Y RECREACIÓN DEL CAQUETÁ

COORDINACIÓN DE DEPORTE ASOCIADO Y FORMATIVO - ÁREA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL DE LIGAS DEPORTIVAS DEL CAQUETÁ

Preparación Central o Especifica	**75**	**75**	**75**	**75**	**75**	**75**	**75**	**75**	**75**	0	**0**	**0**	**375**	**300**
Golpes Defensivos + Desplazamientos	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Golpes Ofensivos + Desplazamientos	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Desplazamiento	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Juegos por zonas	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	0	**0**	**0**	0	0
Control del volante	75	75	0	0	50	50	0	0	0	0	0	0	125	125
Juegos Condicionados	**0**	**0**	**75**	**75**	**25**	**25**	**0**	**0**	**0**	0	**0**	**0**	100	100
Defensa - Ataque	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**	0	0	0	0
Juego libre con retroalimentación	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE CULTURA, DEPORTE Y RECREACIÓN DEL CAQUETÁ

COORDINACIÓN DE DEPORTE ASOCIADO Y FORMATIVO - ÁREA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL DE LIGAS DEPORTIVAS DEL CAQUETÁ

Competencia interna/partidos aplicados	0	0	0	0	0	0	75	75	75	0	0	0	150	150
Fase Final	**20**	**20**	**20**	**20**	**20**	**20**	**15**	**20**	**20**	**0**	**0**	**0**	**100**	**80**
Estiramiento guiado	10	10	10	10	10	10	5	10	10	0	0	0	50	50
Respiración y control postural	5	5	5	5	5	5	5	5	5	0	0	0	25	25
Cierre lúdico/reflexivo	5	5	5	5	5	5	5	5	5	0	0	0	25	25
PREP ESTRATEGIA	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	0	**0**	**0**	**0**	**0**
(SI APLICA)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL	**115**	**115**	**115**	**115**	**115**	**115**	**110**	**115**	**115**	0	**0**	**0**	**575**	**460**
VOLUMEN TIEMPO	600 MINUTOS													
	PLAN	**REAL**	**DIFERENCIA**		**OBSERVACIONES**									
PREP GENERAL	**100**	**80**	0		El microciclo estuvo orientado al fortalecimiento de los aspectos técnicos y tácticos del bádminton, con énfasis en el control del volante, los juegos condicionados y las competencias internas, permitiendo a los deportistas aplicar los fundamentos trabajados en situaciones reales de juego y mejorar la toma de decisiones dentro de la cancha. En términos generales, las actividades programadas se desarrollaron de manera satisfactoria y contribuyeron al cumplimiento de los objetivos planteados; sin									

PREP CENTRAL O ESPECIFICA	**375**	**300**	0		embargo, no fue posible realizar la sesión de entrenamiento programada para el día viernes, lo que ocasionó una reducción en el volumen total de trabajo previsto. A pesar de esta situación, se observó una buena disposición por parte de los deportistas y se logró dar continuidad al proceso de preparación específica, consolidando los aspectos técnicos y tácticos abordados durante la semana.
PREP FINAL	**100**	**80**	0		
PREP ESTRATEGIA			0		
TOTALES	**575**	**460**	0		

Análisis técnico metodológico del mesociclo:

1. **Tipo de micro ciclos**

FECHA DEL MICROCICLO	MICROCICLO DE RESTABLECIMIENTO:	MICROCICLO CORRIENTE:	MICROCICLOS DE CHOQUE:	MICROCICLO DE APROXIMACIÓN:	MICROCICLO DE COMPETECIÓN:
04/05/2026-08/05/2026		X			
11/05/2026-15/05/2026		X			
19/05/2026-22/05/2026		X			
25/05/2026-29/05/2026		X			

NIT 891.190.167-8

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE CULTURA, DEPORTE Y RECREACIÓN DEL CAQUETÁ

COORDINACIÓN DE DEPORTE ASOCIADO Y FORMATIVO - ÁREA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL DE LIGAS DEPORTIVAS DEL CAQUETÁ

DESCRIPCIÓN DE LOS ASPECTOS DETALLADOS DEL INFORME TÉCNICO

1. Describa el cumplimiento y desarrollo del Microciclo por tipos de preparación (Física, Técnica, Táctica, Sicológica, dopaje)
Física General: Se desarrolló mediante actividades de calentamiento, coordinación motriz y flexibilidad, contribuyendo a una adecuada preparación del organismo para las cargas específicas del entrenamiento y favoreciendo la prevención de lesiones. Física Específica: Se orientó al desarrollo de capacidades directamente relacionadas con el bádminton, especialmente aquellas asociadas a la movilidad en cancha, los cambios de dirección y la respuesta motriz requerida durante las situaciones de juego. Técnica: Constituyó uno de los componentes principales del microciclo, con énfasis en el control del volante y la ejecución eficiente de los diferentes gestos técnicos, buscando mejorar la precisión y la consistencia durante el juego. Táctica: Se fortaleció a través de juegos condicionados y competencias internas, permitiendo a los deportistas aplicar estrategias básicas, mejorar la toma de decisiones y adaptarse a diferentes situaciones presentadas durante los partidos. Psicológica: Aunque no se contó con acompañamiento profesional en psicología durante este periodo, se promovieron espacios de integración, reflexión y retroalimentación que favorecieron la motivación, la confianza y el compromiso de los deportistas con el proceso de entrenamiento. Dopaje: Este componente no fue abordado durante el microciclo, ya que no hizo parte de los contenidos programados para el período de preparación. Fisioterapia: Se contó con el acompañamiento de la fisioterapeuta del ICDR, quien realizó valoraciones de flexibilidad a los deportistas, contribuyendo al seguimiento de su condición física y proporcionando información relevante para el proceso de entrenamiento.

2. Indique las pruebas o controles, test pedagógicos, técnicos, físicos realizados, y realice un breve análisis de estos.
Durante el desarrollo del mesociclo se aplicaron diferentes pruebas pedagógicas y físicas con el propósito de valorar el progreso individual de los deportistas y obtener información objetiva sobre su rendimiento. Entre las evaluaciones realizadas el Test de Agilidad en T y la Prueba de Agilidad de Illinois. El Test de Agilidad en T evaluó la capacidad de cambio de dirección, aceleración y desaceleración, cualidades esenciales para la eficiencia en los desplazamientos cortos dentro de la cancha. Finalmente, la Prueba de Agilidad de Illinois proporcionó una visión más completa de la agilidad general y la velocidad de reacción corporal, contribuyendo al análisis integral del rendimiento físico específico. **1. Test de Agilidad en T**

El test de agilidad en T midió la capacidad de aceleración, cambio de dirección y control corporal. Los resultados mostraron un rendimiento promedio entre los rangos "Bueno" y "Regular", lo que indica que los deportistas poseen una base sólida de desplazamiento, aunque aún deben mejorar la eficiencia en las transiciones laterales y los giros rápidos.
Los mejores tiempos correspondieron a deportistas con mayor control postural y anticipación de movimiento, lo que sugiere que el entrenamiento técnico está favoreciendo la movilidad funcional. Sin embargo, se recomienda mantener este test en futuras evaluaciones para verificar la evolución de la agilidad aplicada al juego.

2. Prueba de Agilidad de Illinois
Esta evaluación permitió medir la agilidad general, velocidad de desplazamiento y capacidad de reacción en trayectorias complejas. Los resultados se ubicaron mayoritariamente en los rangos de "Bueno" y "Satisfactorio", con algunos casos destacados que lograron tiempos competitivos dentro de su categoría.
El análisis refleja una adecuada condición física y una buena respuesta a los estímulos de cambio de dirección, aunque se evidenció cierta variabilidad en la técnica de carrera y estabilidad durante los giros, factores que pueden mejorarse mediante ejercicios de coordinación dinámica y control corporal.
Los tres test aportaron información clave sobre la **coordinación, velocidad y agilidad específica** de los deportistas. En conjunto, los resultados evidencian un progreso positivo en la preparación física específica y técnica, coherente con los objetivos del mesociclo.

3. Indique que tipo de pruebas o controles en ciencias aplicadas al deporte (médicos, bioquímicos, fisiológicos, etc.) se realizaron en este periodo. Realice un breve análisis de los resultados obtenidos.

Durante este periodo se contó con el acompañamiento de la fisioterapeuta del ICDR, quien realizó valoraciones de flexibilidad a los deportistas como parte del seguimiento de su condición física. Estas mediciones permitieron identificar el nivel de movilidad articular y elasticidad muscular de los atletas, aportando información relevante para el control del proceso de entrenamiento y la prevención de lesiones.

De manera complementaria, se mantuvo el monitoreo permanente del desempeño y la respuesta de los deportistas durante las sesiones de entrenamiento. Los resultados obtenidos evidenciaron que algunos atletas mantienen niveles de flexibilidad acordes con las exigencias de la disciplina; sin embargo, también se identificó la necesidad de fortalecer significativamente esta capacidad en varios deportistas, especialmente en aquellos que se han vinculado recientemente al proceso de formación. Por tal motivo, se continuará incorporando trabajo específico de flexibilidad dentro de la planificación, con el fin de mejorar la movilidad, favorecer la ejecución técnica y disminuir el riesgo de lesiones.

NIT 891.190.167-8

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE CULTURA, DEPORTE Y RECREACIÓN DEL CAQUETÁ

COORDINACIÓN DE DEPORTE ASOCIADO Y FORMATIVO - ÁREA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL DE LIGAS DEPORTIVAS DEL CAQUETÁ

4. Indique si alguno de sus atletas ha sufrido lesiones o presentado problemas médicos durante la semana. De ser así, indique cual fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación.

En este periodo se presentó una molestia lumbar en el deportista Carlos Torres. Como parte del seguimiento a su condición física, fue atendido y valorado por la fisioterapeuta del ICDR el día 27 de mayo, quien realizó la respectiva evaluación y brindó recomendaciones orientadas al manejo de la molestia, la recuperación funcional y la prevención de posibles complicaciones. Adicionalmente, se recomendó regular las cargas de entrenamiento y dar continuidad a las actividades de recuperación, con el fin de favorecer una adecuada evolución y garantizar su participación segura en el proceso deportivo.

5. De acuerdo con lo anterior, ¿cuál es el análisis de los resultados y la forma deportiva actual de los atletas Vs. objetivos generales y específicos propuestos para la etapa de preparación correspondiente y para el plan general de entrenamiento de la temporada?

De acuerdo con los resultados obtenidos durante este periodo, se puede afirmar que el proceso de entrenamiento se ha desarrollado de manera satisfactoria y en concordancia con los objetivos generales y específicos planteados para la etapa de preparación específica. El trabajo realizado permitió fortalecer aspectos fundamentales del bádminton relacionados con el control del volante, la ejecución técnica de los diferentes golpes y la aplicación de conceptos tácticos en situaciones reales de juego. A través de los juegos condicionados y las competencias internas, los deportistas tuvieron la oportunidad de poner en práctica los contenidos trabajados durante las sesiones, favoreciendo el desarrollo de la toma de decisiones, la lectura del juego y la adaptación a diferentes situaciones presentadas en la cancha.

Desde el componente físico, se evidenció una adecuada respuesta de los deportistas a las cargas de entrenamiento programadas, manteniendo niveles de participación y adaptación acordes con las exigencias de la etapa. No obstante, las valoraciones de flexibilidad realizadas por la fisioterapeuta del ICDR permitieron identificar que, aunque algunos atletas mantienen condiciones favorables en esta capacidad, otros presentan limitaciones que requieren un trabajo más específico y constante, especialmente los deportistas que se han vinculado recientemente al proceso. Esta situación representa un aspecto prioritario de intervención, ya que la flexibilidad constituye un elemento importante para la correcta ejecución técnica, la amplitud de los movimientos y la prevención de lesiones.

En relación con la forma deportiva actual, se observa que los atletas se encuentran en una fase de progresión positiva, mostrando mejoras graduales en la ejecución de los fundamentos técnicos y en la comprensión táctica del juego. Aunque aún existen diferencias individuales derivadas de la experiencia, el tiempo de permanencia en el proceso y el nivel de desarrollo deportivo de cada atleta, el grupo presenta una evolución acorde con lo esperado para esta etapa de preparación. Asimismo, se destaca la capacidad de los deportistas para asimilar los contenidos trabajados y trasladarlos a situaciones de juego, aspecto que refleja una adecuada transferencia del entrenamiento hacia el rendimiento deportivo.

Por otra parte, situaciones como la imposibilidad de desarrollar una de las sesiones programadas y la presencia de una molestia lumbar en uno de los deportistas no afectaron significativamente el cumplimiento de los objetivos del periodo, gracias a los ajustes realizados y al seguimiento oportuno brindado por el equipo de apoyo. En términos generales, los resultados alcanzados permiten concluir que el grupo avanza de manera favorable hacia el cumplimiento de los objetivos establecidos en el plan general de entrenamiento de la temporada, consolidando las bases técnicas, tácticas y físicas necesarias para afrontar con mejores condiciones las futuras etapas de preparación y competencia.

6. Indique cual ha sido el seguimiento y control realizado al plan de preparación y entrenamiento durante este periodo a los atletas que no están permanentemente en concentración, indicando los datos del entrenador responsable de cada atleta (nombre, teléfono, e-mail e institución donde labora).
Durante este periodo se mantuvo un seguimiento permanente a los deportistas que no se encuentran concentrados de manera regular con el grupo principal de la Liga de Bádminton del Caquetá. Para ello, se sostuvo comunicación constante con los atletas vinculados a procesos de entrenamiento en municipios como Suaza, La Montañita y Pitalito, así como con aquellos deportistas que desarrollan parte de su preparación junto al grupo Planta de la Universidad de la Amazonia. El control y seguimiento se realizó mediante comunicación frecuente con los entrenadores responsables de estos procesos, intercambio de información sobre asistencia, evolución deportiva y cumplimiento de las cargas de entrenamiento, además de la visualización y revisión de algunas sesiones de trabajo cuando fue posible. Estas acciones permitieron verificar la continuidad del proceso de preparación, realizar orientaciones técnicas oportunas y mantener la articulación con los objetivos establecidos en el plan general de entrenamiento de la temporada. De igual manera, este acompañamiento facilitó la identificación de fortalezas y aspectos por mejorar en cada deportista, promoviendo una mayor integración entre los diferentes procesos de formación y entrenamiento que hacen parte de la Liga. Gracias a este seguimiento continuo, se ha logrado mantener una línea de trabajo coherente y acorde con las metas deportivas planteadas para los atletas, independientemente del lugar donde desarrollen sus entrenamientos

7. Requerimientos y necesidades para el desarrollo óptimo del plan de preparación

Para el desarrollo óptimo del plan de preparación se requiere contar con escenarios deportivos adecuados que permitan la ejecución continua y segura de las sesiones de entrenamiento. Durante este periodo se presentaron dificultades asociadas a las condiciones climáticas, debido a las constantes lluvias registradas en la región, las cuales afectaron el acceso y uso de algunos espacios destinados a la práctica deportiva. Esta situación generó inconvenientes en el normal desarrollo de ciertas actividades programadas, evidenciando la necesidad de disponer de escenarios cubiertos y en condiciones apropiadas que garanticen la continuidad del proceso de entrenamiento, independientemente de las condiciones meteorológicas.

8. Describa otros aspectos que considere de interés a tener en cuenta durante el proceso de preparación y entrenamiento.

Como aspecto de interés, se considera necesario continuar fortaleciendo el trabajo orientado al mejoramiento de la flexibilidad, especialmente en los deportistas de reciente vinculación, ya que las valoraciones realizadas permitieron identificar oportunidades de mejora en esta capacidad física. Asimismo, es importante mantener el acompañamiento interdisciplinario y el seguimiento continuo al estado físico de los atletas, con el fin de prevenir lesiones y favorecer una adecuada adaptación a las cargas de entrenamiento. De igual manera, se recomienda seguir fortaleciendo los procesos técnico-tácticos mediante situaciones de juego cada vez más cercanas al contexto competitivo, favoreciendo el desarrollo de la toma de decisiones y la aplicación efectiva de los fundamentos del bádminton.

NIT 891.190.167-8

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE CULTURA, DEPORTE Y RECREACIÓN DEL CAQUETÁ

COORDINACIÓN DE DEPORTE ASOCIADO Y FORMATIVO - ÁREA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL DE LIGAS DEPORTIVAS DEL CAQUETÁ

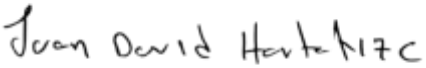
Nombre y firma del entrenador contratado como entrenador de la Liga Deportiva:



Jaui Ernesto Sotto Ortiz

Email: j.sotto@udla.edu.co

Nombre y firma del presidente de la Liga Deportiva:



Juan David Hurtatiz Calderón

Email: juandavidhurtatiz12@gmail.com

NOTA: ANEXA COPIA DEL PLAN DE ENTRENAMIENTO GRAFICO.

De tener cambios en el plan de entrenamiento realizar y anexar los ajustes pertinentes.

INSTITUTO DEPARTAMENTAL
CULTURA DEPORTE RECREACIÓN
CAQUETA
NIT 891.190.167-8

Informe trimestral No. 01

Deporte: Bádminton	Entrenador: Jaui Ernesto Sotto Ortiz	
Meses del informe trimestral: Febrero – Marzo - Abril		
Modalidades (Si aplica)	Individual	Dobles
Atletas: No 21	Hombres 11	Mujeres 10
No. Mesociclos 1-2-3 Volumen por mesociclo 2400	Total del volumen 7200	
Competencias 0 Fundamentales 0	Preparatorias 0	
Tipo de competencias Departamentales 0	Nacionales 0	Internacionales

Nombre del atleta	Categoría	Nombre de la competencia	Resultado y concepto	Medalla

Los que no tuvieron competencia y no tenian programados test, deben realizar el siguiente cuadro de seguimiento.

Nombre del atleta	Categoría	Concepto técnico del deportista
Dayana Sofía Álvarez Ramos	Sub 17	Deportista que física y técnicamente aún requiere fortalecer algunos aspectos para afrontar procesos competitivos de mayor exigencia; sin embargo, se evidencia una evolución positiva y se continúa realizando seguimiento a su progreso.
Carlos Torres Figueroa	Sub 19	Deportista con buen nivel técnico y táctico, presenta dominio de los fundamentos básicos y una adecuada comprensión del juego. Se destaca por su experiencia y capacidad para aplicar estrategias durante la competencia.
Brayan Stiven Hernández	Mayores	Deportista con un nivel deportivo consolidado, muestra buena ejecución técnica, desplazamientos eficientes y adecuada toma de decisiones en situaciones de juego. Continúa fortaleciendo aspectos específicos para optimizar su rendimiento competitivo.
Jhoan Sebastián Alonso Cabrera	Sub 17	Deportista en proceso de formación que presenta avances favorables en la ejecución técnica y comprensión de los fundamentos del bádminton. Debe continuar fortaleciendo la regularidad en la aplicación de los gestos técnicos durante el juego.

Lina Andrea R.	Mayores	Deportista que evidencia una evolución constante en su proceso formativo, mostrando mejoras en el control del volante, los desplazamientos y la ejecución técnica general.
David Hoyos Vinasco	Sub 15	Deportista en formación con buena disposición para el aprendizaje. Presenta avances progresivos en los fundamentos técnicos y en la comprensión de las dinámicas básicas del juego.
Alan Orlando Sáenz	Sub 15	Deportista que se encuentra desarrollando sus capacidades técnicas y físicas. Requiere continuar fortaleciendo los desplazamientos y el control corporal para mejorar su desempeño en cancha.
Bruderley Silva Ramos	Sub 15	Deportista en proceso de formación que muestra interés y compromiso con el entrenamiento. Presenta avances graduales en la ejecución de los fundamentos básicos del bádminton.
Asbleidy Hoyos Vinasco	Sub 15	Deportista con progresión favorable en los aspectos técnicos básicos. Continúa fortaleciendo la coordinación, los desplazamientos y la aplicación de los fundamentos durante el juego.
Alan Samuel Palacios Gómez	Sub 13	Deportista en etapa inicial de formación que evidencia una adecuada adaptación al proceso de entrenamiento. Se observan avances en coordinación y ejecución de habilidades básicas.
Adriana Lucía Alarcón Bolaños	Sub 15	Deportista que ha mostrado una evolución positiva dentro del proceso formativo, mejorando progresivamente aspectos relacionados con la técnica y el control del juego.
María Angélica Jiménez Cárdenas	Sub 15	Deportista en formación que presenta una buena disposición para el aprendizaje y una evolución constante en la ejecución de los fundamentos técnicos básicos.
Camila Hurtatiz Cometa	Sub 15	Deportista que continúa fortaleciendo sus capacidades técnicas y coordinativas. Se observan avances progresivos en

		los desplazamientos y en la ejecución de los golpes básicos.
Sharith Patricia Rivas Alarcón	Sub 15	Deportista en proceso de desarrollo deportivo que muestra avances satisfactorios en la comprensión y aplicación de los fundamentos técnicos, manteniendo una evolución acorde a su etapa de formación.

No. Test o pruebas aplicadas	2	Tipo de test	General	Técnico o especifico X	Control de marca (Si aplica)

Fecha de aplicación del test: 15 de Abril del 2026

Objetivo: Evaluar la capacidad de aceleración, los cambios de dirección y el control corporal funcional, con el propósito de identificar el nivel de eficiencia en las transiciones laterales, giros rápidos y desplazamientos propios del juego, determinando así la agilidad aplicada de cada deportista y su evolución dentro del proceso de formación.

Protocolo: El test de agilidad en T midió la capacidad de aceleración, cambio de dirección y control corporal. Los resultados mostraron un rendimiento promedio entre los rangos “Bueno” y “Regular”, lo que indica que los deportistas poseen una base sólida de desplazamiento, aunque aún deben mejorar la eficiencia en las transiciones laterales y los giros rápidos. Los mejores tiempos correspondieron a deportistas con mayor control postural y anticipación de movimiento, lo que sugiere que el entrenamiento técnico está favoreciendo la movilidad funcional. Sin embargo, se recomienda mantener este test en futuras evaluaciones para verificar la evolución de la agilidad aplicada al juego.

Barómetro de medición:

Clasificación Masculina	• Excelente - <9.50 • Bueno - 9,51-10,50 • Promedio - 10,51-11,50 • Pobre - >11,50	**Clasificación Femenina**	• Excelente - <10.50 • Bueno - 10.51-11.50 • Promedio - 11,51-12,50 • Pobre - >12,50

Nombre del atleta	Categoría	Resultado	Análisis técnico
Juan Diego Balanta Nuñez	Sub 17	11,46	**Clasificación Promedio:** Presenta un nivel aceptable de movilidad y desplazamiento en cancha; sin embargo, requiere mejorar la fluidez en los cambios de dirección y la rapidez en las

			acciones de arranque. Mediante la práctica constante de ejercicios específicos de desplazamiento podrá optimizar su rendimiento y alcanzar un nivel superior en este aspecto.”.
Wilbelly Panesso Rengifo	Sub 17	12,07	**Clasificación:** Promedio Demuestra buen control corporal pero necesita mejorar la velocidad lateral y la eficiencia en la frenada.
Ludwin Camilo Perdomo Torres	Sub 17	11,10	**Clasificación:** Marca un tiempo por encima del estándar masculino. Presenta buena aceleración inicial, pero pierde tiempo en los giros. Reforzar mecánica de frenado y técnica de cambio de dirección.
Valery Soneli Trujillo Lozada	Sub 15	15,32	**Clasificación:** Presenta limitaciones en el control corporal y la estabilidad durante los desplazamientos laterales, lo que afecta la eficiencia de sus movimientos en cancha. Se recomienda fortalecer la musculatura del tren inferior, mejorar la estabilidad de la zona media y la cadera, e incrementar la práctica de ejercicios específicos de desplazamiento y cambios de dirección para favorecer una mejor ejecución motriz.
Litza Fernanda Anacona Ortiz	Sub 15	12,15	**Clasificación:** Promedio. El control en los cambios de dirección es limitado; necesita trabajar velocidad lateral y técnica de frenado.
Zarah Ashlyn Moreno Lozano	Sub 19	11,80	**Clasificación:** Promedio Presenta buena movilidad general.
Alan Orlando Saenz	Sub 13	13,70	**Clasificación:** Pobre Tiempo alto, mostrando poca eficiencia en los cambios de dirección.

Fecha de aplicación del test: 15 de Abril del 2025
Objetivo: Evaluar la agilidad general, integrando la capacidad de aceleración, desaceleración, cambios de dirección y control corporal en desplazamientos complejos alrededor de obstáculos, con el fin de determinar la eficiencia motriz y la rapidez de reacción del deportista en trayectorias similares a las exigidas en el bádminton.
Protocolo: El largo del trayecto es 10 metros y la anchura (distancia entre los puntos de salida y llegada) es de 5 metros. En la pista puedes utilizar 5 carriles. 4 conos pueden ser utilizados para marcar la salida, llegada y 2 puntos de vuelta. Entre cada uno

de los conos hay 3.3m de distancia. La prueba de agilidad Illinois se lleva a cabo de la siguiente manera: El deportista se acuesta boca abajo en el punto de salida. Al comando del asistente el deportista salta y comienza el trayecto alrededor de los conos hasta la llegada. El asistente registra el tiempo total hecho desde su comando hasta que el deportista completa el trayecto.
Barómetro de medición:

Clasificación Masculina	Excelente: < 15.2 segundos Bueno: 15.2 a 16.1 segundos Promedio: 16.2 a 18.1 segundos Regular: 18.2 a 19.3 segundos Pobre: > 19.3 segundos	**Clasificación Femenina**	Excelente: < 17 segundos Bueno: 17.0 a 17.9 segundos Promedio: 18.0 a 21.7 segundos Regular: 21.8 a 23.0 segundos Pobre: > 23.0 segundos

Nombre del atleta	Categoría	Resultado	Análisis técnico
Juan Diego Balanta Nuñez	Sub 17	18,50	**Clasificación:** Regular Mantiene un buen control del cuerpo, pero aún pierde velocidad en los giros laterales. Puede avanzar al rango “Promedio” con ejercicios de desplazamientos en zig-zag y aceleraciones cortas.
Wilbelly Panesso Rengifo	Sub 17	20,15	**Clasificación:** Promedio Ejecución estable, aunque tiende a perder velocidad al rodear los conos. Requiere fortalecer la coordinación y mejorar la capacidad de acelerar rápidamente después de cada curva.
Ludwin Camilo Perdomo Torres	Sub 15	18,07	**Clasificación:** Promedio Buen nivel de desplazamiento, mostrando fluidez en el recorrido. Para progresar al rango “Bueno” debe mejorar la eficiencia en la salida inicial y la velocidad en las curvas.
Valery Soneli Trujillo Lozada	Sub 15	20,85	**Clasificación:** Promedio Realiza un recorrido controlado, aunque con poca agresividad en los cambios de dirección.
Litza Fernanda Anacona Ortiz	Sub 15	19,45	**Clasificación:** Promedio Muestra buen control corporal, pero aún falta mayor eficiencia en la transición entre conos. Con entrenamiento específico en zig-zag y frenadas cortas puede mejorar.
Zarah Ashlyn Moreno Lozano	Sub 17	18,50	**Clasificación:** Promedio Buena ejecución general, mostrando buena postura y control. Puede avanzar al rango “Bueno” si

			mejora la salida y la aceleración después del giro.
Alan Orlando Saenz	Sub 13	21,45	**Clasificación:** Pobre Presenta un rendimiento limitado, con poca estabilidad durante los cambios de dirección.

Observaciones:
Los resultados obtenidos en las pruebas de agilidad en T e Illinois evidencian que la mayoría de los deportistas se ubican en niveles entre promedio y regular, lo que indica que cuentan con una base funcional adecuada para los desplazamientos propios del bádminton. Sin embargo, se identifican dificultades recurrentes relacionadas con la velocidad en los cambios de dirección, la eficiencia en los giros, la aceleración posterior a las frenadas y la estabilidad corporal durante los desplazamientos laterales.

Se observa que los deportistas con mejores resultados presentan un mayor control postural, una mejor coordinación motriz y una ejecución más eficiente de las transiciones, aspectos que favorecen directamente el rendimiento durante el juego. No obstante, aún existen oportunidades de mejora en la rapidez de reacción, la fluidez de los desplazamientos y la capacidad de mantener la velocidad durante recorridos que exigen constantes cambios de dirección.

Se apunta a fortalecer el trabajo de agilidad específica mediante ejercicios orientados a los cambios de dirección, desplazamientos multidireccionales, aceleraciones y desaceleraciones controladas, así como recorridos que simulen las exigencias propias del bádminton. De igual manera, resulta importante complementar estas actividades con ejercicios de fortalecimiento del tren inferior, estabilidad corporal y coordinación, con el propósito de optimizar la eficiencia del movimiento y mejorar el desempeño en competencia.

Listado de deportistas asistentes durante el trimestre

Nombre	Fecha de nacimiento	Documento de identidad	Categoría	Modalidad/Prueba/ Cinturón Si Aplica	Asistencia por mes
Juan Diego Balanta Nuñez	6/4/2010	1118371111	Sub 17	Individual	90%-80%-80%
Wilbelly Panesso Rengifo	9/09/2009	1118370363	Sub 17	Individual	90%-90%-70%
Ludwin Camilo Perdomo Torres	27/2/2011	1117934727	Sub 15	Individual	80%-80%-70%
Litza Fernanda Anacona Ortiz	5/8/2011	1118372897	Sub 15	Individual	90%-90%-90%
Zarah Ashlyn Moreno Lozano	21/1/2009	1118369327	Sub 17	Individual y dobles	100%-90%-90%
Dayana Sofía Alvarez Ramos	26/6/2008	1118368439	Sub 17	Individual	50%-50%-50%
Carlos Torres Figueroa	29/04/2009	1119214040	Sub 17	Individual	80%-70%-70%
Brayan Stiven Hernandez	8/11/2007	1119212719	Sub 17	Individual	80%-70%-70%
Jhoan Sebastián Alonso Cabrera	17/12/2010	1119215281	Sub 15	Individual	80%-90%-90%

Lina Andrea R	30/10/2003	1006539010	Sub 19	Individual	90%-90%-90%
Daniel Fernando Salazar			Sub 17	Individual	80%-80%-70%
David Hoyos Vinasco		1117532722	Sub 15	Individual	80%-50%-30%
Jhon Andrade Gutierrez			Sub 13	Individual	80%-80%-80%
Alan Orlando Saenz		1215964589	Sub 13	Individual	100%-100%-100%
Bruderley Silva Ramos		118372917	Sub 15	Individual	50%-50%-50%
Asbleidy Hoyos Vinasco		1117933470	Sub 17	Individual	80%-50%-30%
ALAN SAMUEL Palacios Gómez		1120071042	Sub 11	Individual y dobles	100%-100%-100%
Alarcón Bolaños ADRIANA LUCÍA		1080365785	Sub 11	Individual y dobles	100%-100%-100%
Jiménez Cárdenas MARIA ANGÉLICA		1083901443	Sub 15	Individual y dobles	100%-100%-100%
Hurtatiz Cometa CAMILA		1105388341	Sub 15	Individual y dobles	100%-100%-100%
Rivas Alarcón SHARITH PATRICIA		1028843348	Sub 15	Individual y dobles	100%-100%-100%
Trujillo Losada Valery soneli	24/5/2011	1117935190	Sub 15	Individual	90%-90%-90%

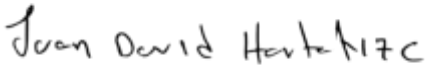
Listado de deportistas retirados de la selección durante el trimestre

Nombre	Fecha de nacimiento	Documento de identidad	Categoría	Modalidad/Prueba/ Cinturón Si Aplica	Motivo

Observaciones:



Firma del entrenador



Firma del presidente de la Liga

Vo metodólogo

Vo Coordinación de Deporte Asociado y Formativo