

Numero de radicado:20260405-167
Sibaté, 01 de junio de 2026

CUENTA DE COBRO N°004

INSTITUTO MUNICIPAL PARA DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE SIBATÉ
Nit 800.195.132-2

DEBE A:

MARLA YULIET CHAVES SANDOVAL
C.C. 1.069.721.340 de Fusagasugá

Por concepto de cobro **N°04** del contrato de prestación de servicios **No IMDERS-CPS-057-2026** cuyo objeto consiste en: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES EN EL AREA URBANA Y RURAL DEL MUNICIPIO DE SIBATÉ MEDIANTE LA EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES COMO INSTRUCTOR DE BAILE DEPORTIVO Y ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA DEL IMDERS SIBATÉ correspondiente al periodo entre el **01/05/2026 al 31/05/2026**

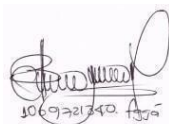
Favor consignar estos recursos en la cuenta de ahorros **No.466600060324 del Banco DAVIVIENDA.**

SON: DOS MILLONES QUINIENTOS CUARENTA Y SEIS MIL QUINIENTOS PESOS M/CTE (\$2.546.500)

Nota: Me permito solicitar aplicar lo dispuesto El Art. 206, 329, 330, 332, 387 y 383 del E.T. que modifíco la Ley 1943 de 2018 ley de financiamiento, al igual que lo dispuesto en el artículo cuarto del decreto 2271 de 2009, Decreto 1273 del 23 de julio de 2018, por medio del cual se hicieron cambios a los aportes al sistema de Seguridad Social de los trabajadores independientes. Manifiesto que:

- Me clasifíco en la cédula de rentas de trabajo teniendo en cuenta la definición del art. 103 del E.T.
- Que no he contratado o vinculado dos (2) o más trabajadores asociados a la actividad.
- El IBC de la seguridad social presentada corresponde al 40% del valor mensual contratado.

Atentamente,



1069721340

FIRMA

MARLA YULIET CHAVES SANDOVAL
C.C. 1069.721.340 de Fusagasugá
Régimen Simplificado
Municipio: Sibaté, Cundinamarca
Teléfono: 3152900226
Email: mychaves27mail.com



CERTIFICADO

**SIBATE,
CUNDINAMARCA,
COLOMBIA,
A quién interese**

28/05/2026

Por medio de la presente hacemos constar que **la señora MARLA YULIET CHAVES SANDOVAL** con **Cédula de Ciudadanía** número **1069721340**

Posee en el banco Davivienda:

CUENTA DE AHORROS DAMAS

Número **466600060324**
Fecha de apertura **25/04/2024**

Cordialmente,

BANCO DAVIVIENDA



INFORME DE GESTIÓN CONTRACTUAL

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y DE APOYO A LA GESTIÓN

ESPACIO EXCLUSIVO PARA EL CONTRATISTA						
Nombre del (la) contratista:	MARLA YULIET CHAVES SANDOVAL					
Número de identificación:	1.069.721.340	Tipo de documento		Cedula de Ciudadanía		
Número del contrato:	IMDERS-CPS-057-2026	Pago número:		4	De	5
Período informado	01/05/2026 31/05/2026	N° de Registro Presupuestal		2026000057 02/02/2026		
Cuenta bancaria - entidad:	No.466600060324 del Banco DAVIVIENDA.	Ahorro	X	Corriente		
Valor del pago:	SON: DOS MILLONES QUINIENTOS CUARENTA Y SEIS MIL QUINIENTOS PESOS M/CTE (\$2.546.500)					
Fecha Acta Inicio	02/02/2026	Fecha de Terminación Vigencia Inicial			01/06/2026	
Prórroga:	SI	NO	X	Fecha de terminación incluyendo prórroga		N/A
Adición:	SI	NO	X	Valor adicionado		N/A
Suspensiones:	SI	NO	X	Periodo de Terminación		N/A
Objeto del Contrato: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES EN EL AREA URBANA Y RURAL DEL MUNICIPIO DE SIBATÉ MEDIANTE LA EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES COMO INSTRUCTOR DE BAILE DEPORTIVO Y ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA DEL IMDERS SIBATÉ.						
Obligaciones específicas:			Actividades realizadas:			
<p>1. Elaborar y entregar semanalmente al respectivo supervisor, la planeación de las sesiones de clase describiendo los objetivos, así como los métodos empleados en ellas según formato establecido por el IMDERS, las cuales serán enviadas al correo electrónico dispuesto por el supervisor del contrato.</p>			<p>Realice él envió de las planeaciones de las sesiones de las semanas del 1 al 8, 11 al 15, 18 al 22 y 25 al 31 de mayo, enviado al correo dispuesto por el supervisor del contrato.</p> <p>Objetivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Prevenir enfermedades crónicas, mantener la autonomía funcional y mejorar la calidad de vida de los usuarios de los diferentes grupos. ✓ Aumentar la eficiencia de los pulmones para absorber oxígeno y de los músculos para trabajar por más tiempo sin fatiga. ✓ Optimizar el gasto calórico y facilitar el uso de grasas como fuente de energía. <p>Se adjunta evidencia N° 1</p>			
<p>2. Consolidar, preparar e instruir en las actividades físicas musicalizadas y en las diferentes modalidades de Baile Deportivo, a población focalizada mayor a los diez y ocho (18) años de edad y a un grupo de niños, niñas y jóvenes de las instituciones rurales y urbanas. Realizar sesiones de actividades físicas a niños y niñas de la primera infancia e infancia.</p>			<ul style="list-style-type: none"> ✓ Semanalmente se dispuso de un día alternándolo con la sesión planeada para realizar una charla en hábitos y estilos de vida saludable, enfermedades no transmisibles y mediante el fortalecimiento muscular, permitiendo minimizar el objetivo planteado. ✓ Realice sesiones en la modalidad de gimnasia aeróbica la cual fortalece el sistema cardiorrespiratorio, previniendo enfermedades crónicas, esta modalidad no solo permite trabajar la memoria si no 			



	<p>mantener el ritmo prolongado permitiendo que el cuerpo resista más tiempo disminuyendo la fatiga.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Realice modalidades donde se enfatiza en la quema de grasa tales como rumba, entrenamiento funcional, tabata y stick aerobic, las cuales permiten un aumento en frecuencia cardiaca por ende hay un mayor gasto calórico. <p>Se adjunta evidencia N°2</p>																																
<p>3. Ejecutar las actividades físicas en un período mínimo de dieciocho (18) horas semanales, siguiendo parámetros metodológicos como herramienta de aprovechamiento del tiempo libre, estrategia de prevención del sedentarismo y enfermedades tempranas en la comunidad sibateña con objetivos y metas claros, descentralizando los servicios mediante la organización de jornadas en barrios y veredas.</p>	<p>Realice sesiones de actividad física en los siguientes horarios:</p> <p>Grupo focalizado:</p> <p>Lunes, miércoles y viernes: 7 am a 8 am coliseo Xiua Martes y jueves: 7 pm a 8 pm coliseo Xiua Martes y jueves: 7: am a 8:30 am polideportivo Che Guevara Pablo Neruda. Lunes: 6:00 pm vereda San Miguel Miércoles 6:00 pm vereda Romeral Viernes 6:00 pm vereda San Benito</p> <p>Se adjunta evidencia N°3</p>																																
<p>4. Estructurar, entregar y mantener actualizado la base de datos, control de asistencia y documentación requerida por la supervisión en medio físico y/o digital de la inscripción y participación de los beneficiarios al programa. Manejar un promedio mínimo de doscientos cincuenta (250) personas en el total de las sesiones en los diferentes sectores y grupos poblacionales.</p>	<p>Realice la inscripción de todos los grupos activos que se tienen y de los cuales para el mes de febrero están activos.</p> <p>LA COBERTURA SE REGISTRA EN LAS SIGUIENTES TABLAS</p> <p>1. GRUPOS MAÑANA, NOCHE Y PABLO NERUDA</p> <table border="1" data-bbox="703 1024 1214 1346"> <thead> <tr> <th colspan="2">IMPACTO POR CICLO DE VIDA</th> </tr> <tr> <th>Rango de edad</th> <th>Total Beneficiados</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>PRIMERA INFANCIA</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>INFANCIA</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>ADOLESCENCIA</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td>JUVENTUD</td> <td>18</td> </tr> <tr> <td>ADULTOS</td> <td>162</td> </tr> <tr> <td>ADULTOS MAYORES</td> <td>68</td> </tr> </tbody> </table> <p>2. GRUPOS SAN MIGUEL, ROMERAL, SAN BENITO.</p> <table border="1" data-bbox="703 1409 1214 1730"> <thead> <tr> <th colspan="2">IMPACTO POR CICLO DE VIDA</th> </tr> <tr> <th>Rango de edad</th> <th>Total Beneficiados</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>PRIMERA INFANCIA</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>INFANCIA</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>ADOLESCENCIA</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>JUVENTUD</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>ADULTOS</td> <td>26</td> </tr> <tr> <td>ADULTOS MAYORES</td> <td>2</td> </tr> </tbody> </table> <p>Total 300 personas, el proceso continúa siendo uno de los programas más consolidados.</p>	IMPACTO POR CICLO DE VIDA		Rango de edad	Total Beneficiados	PRIMERA INFANCIA	3	INFANCIA	4	ADOLESCENCIA	7	JUVENTUD	18	ADULTOS	162	ADULTOS MAYORES	68	IMPACTO POR CICLO DE VIDA		Rango de edad	Total Beneficiados	PRIMERA INFANCIA	0	INFANCIA	2	ADOLESCENCIA	3	JUVENTUD	5	ADULTOS	26	ADULTOS MAYORES	2
IMPACTO POR CICLO DE VIDA																																	
Rango de edad	Total Beneficiados																																
PRIMERA INFANCIA	3																																
INFANCIA	4																																
ADOLESCENCIA	7																																
JUVENTUD	18																																
ADULTOS	162																																
ADULTOS MAYORES	68																																
IMPACTO POR CICLO DE VIDA																																	
Rango de edad	Total Beneficiados																																
PRIMERA INFANCIA	0																																
INFANCIA	2																																
ADOLESCENCIA	3																																
JUVENTUD	5																																
ADULTOS	26																																
ADULTOS MAYORES	2																																



	<p>La asistencia y la inscripción inicial es tomada por medio de un link de Google forms, teniendo en cuenta que es complejo el llamado de asistencia presencial por la cantidad de usuarios.</p> <p>Se adjunta evidencia N°4</p>
<p>5. Facilitar la comunicación, información y/o documentación requerida cuando haya lugar en la visita técnica presencial y/o virtual por parte del supervisor de contrato o a quien se designe, la cual se hará periódicamente, para obtener la información verídica y oportuna en aras de garantizar, evidenciar y evaluar el cumplimiento del objeto contractual por parte del instructor.</p>	<p>Realice una carpeta en el DRIVE de formadores 2026, allí se carga los informes de los meses laborados, los archivos que reposan son:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Formatos formadores (planeadores, beneficiarios, cobertura, asistencia. • Cuentas de cobro • Informe de gestión • Evidencias fotográficas • Formato para tamizajes. • Entre otros <p>Se adjunta evidencia N° 5</p>
<p>6. Realizar test físico y antropométrico de inicio en los dos primeros meses contractuales a los integrantes de cada grupo regular o grupo poblacional focalizado, desarrollando seguimiento y recomendaciones sobre las características básicas de la actividad física bajo los parámetros, formatos y cronograma acordados con el IMDERS -SIBATÉ y entregar su metodología de realización, análisis, resultados y evidencias en el informe mensual. Participar en los procesos de test físicos, antropométricos y técnicos iniciales y de seguimiento periódico para instructores deportivos del IMDERS en el que se evidencie los avances individuales, planificado y liderado por el supervisor del contrato o a quien designe.</p>	<p>Realice los test físicos a los diferentes grupos de actividad física en los primeros meses de ejecución del contrato, se espera hacer una valoración periódica en el próximo mes.</p> <p>Se adjunta evidencia N° 6</p>
<p>7. Organizar mínimo dos (02) eventos de actividad física y/o recreativos de integración con las familias de los usuarios inscritos y/o asignadas durante el término de ejecución del contrato, atendiendo las indicaciones técnicas y pedagógicas acordadas y programadas previamente con el IMDERS- SIBATÉ y entregar el informe respectivo una vez finalice cada evento.</p>	<p>Desarrolle el viernes 22 de mayo el segundo evento masivo, una salida a Monserrate Bogotá llevando a 90 usuarios de los diferentes puntos de actividad física de nuestro municipio, la actividad se desarrollo con la salida a las 4:30 am el inicio de la caminata empezó a las 6:45 am el objetivo era medir el estado físico ya que en su gran mayoría son personas que llevan muchos años participando del programa.</p> <p>Conclusión, la actividad fue un éxito, permitiendo que se cumpliera con la obligación.</p> <p>Se adjunta evidencia N° 7</p>
<p>8. Asistir, participar y apoyar activamente en la planeación, organización y desarrollo de las reuniones, capacitaciones, eventos, encuentros deportivos y/o recreativos del IMDERS-SIBATÉ contemplados en el cronograma de actividades institucionales establecidas por el supervisor del contrato. Además, apoyar la difusión y promoción por redes sociales de todos los contenidos que se deriven de dichas actividades</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Apoye los test físicos aplicados a los deportistas de las diferentes escuelas de formación el día 5 de mayo a las 2:00 pm en el coliseo de deportes. ➤ Participe de la reunión virtual, convocada por el metodólogo David Prieto el día 26 de mayo a las 2:00 pm, tema a tratar evento de familias. ➤ Participe de la reunión presencial el día 27 de mayo en las instalaciones del multideportivo a las 5:30 pm tema juegos Intercolegiados, convocada por el director y jefe deportivo.



	<p>Realice la difusión y promoción en redes sociales de actividades propias del IMDERS Sibaté tales como:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Participación de los deportistas de skate en Mosquera Cundinamarca ➤ Reconocimiento a Alejandra por ser campeona en lucha olímpica en Panamá ➤ Reconocimiento al día del maestro deportista ➤ Salida del programa de actividad física a Monserrate Bogotá con mas de 90 participantes. ➤ Celebración de día mundial del desafío participando los 5 entornos en una misma actividad. <p>Se adjunta evidencia fotográfica N°8</p>																														
<p>9. Gestionar el apoyo a las instituciones educativas o cualquier grupo poblacional que el supervisor del contrato indique, buscando acciones de convocatoria, orientación, asesoría y acompañamiento en representación del IMDERS-SIBATÉ en las actividades lúdicas y recreativas de manera presencial y/o virtual, y sean inherentes al objeto contractual dentro o fuera del municipio.</p>	<p>Realice el siguiente apoyo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Apoye actividad física en casa de los abuelos el día 15 de mayo a las 10:00 am en Pablo Neruda. • Apoye a la institución colombiana de bienestar familiar en convenio con secretaria de salud y desarrollo en una actividad física para población de mujeres y niños el día 28 de mayo a las 12:00 pm en el salón comunal del San Rafael. <p>Se adjunta evidencia fotográfica N°9</p>																														
<p>10. Cumplir las demás que le sean asignadas por el supervisor del contrato y/o el director ejecutivo del IMDERS- SIBATÉ, y que sean inherentes, conexas y fines al objeto contractual.</p>	<p>Realice el siguiente apoyo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Celebración del día mundial del desafío en el parque principal participando los 5 entornos, hora 7:00 am <p>Se adjunta evidencia fotográfica N°10</p>																														
<p>11. Dar cumplimiento a las obligaciones con el sistema de seguridad social en salud, pensiones y ARL y presentar los documentos respectivos que así lo acrediten, conforme a lo establecido en el decreto 1703 de 2002, decreto 510 de 2003 y demás que las adicionen, complementen o modifiquen.</p>	<p>En calidad de contratista indicó que las obligaciones con el sistema Seguridad social, salud y pensiones se han efectuado de la siguiente manera:</p> <table border="1" data-bbox="703 1486 1474 1682"> <thead> <tr> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th colspan="2">ARL</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Febrero</td> <td>\$ 1.750.905</td> <td>\$ 218.900</td> <td>\$ 280.200</td> <td>\$ 42.700</td> <td>6010768861</td> </tr> <tr> <td>Marzo</td> <td>\$ 1.750.905</td> <td>\$ 218.900</td> <td>\$ 280.200</td> <td>\$ 42.700</td> <td>6010770191</td> </tr> <tr> <td>Abril</td> <td>\$ 1.750.905</td> <td>\$ 218.900</td> <td>\$ 280.200</td> <td>\$ 42.700</td> <td>6016062022</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>\$ 128.100</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>Se adjunta evidencia fotográfica N° 11</p>					ARL		Febrero	\$ 1.750.905	\$ 218.900	\$ 280.200	\$ 42.700	6010768861	Marzo	\$ 1.750.905	\$ 218.900	\$ 280.200	\$ 42.700	6010770191	Abril	\$ 1.750.905	\$ 218.900	\$ 280.200	\$ 42.700	6016062022					\$ 128.100	
				ARL																											
Febrero	\$ 1.750.905	\$ 218.900	\$ 280.200	\$ 42.700	6010768861																										
Marzo	\$ 1.750.905	\$ 218.900	\$ 280.200	\$ 42.700	6010770191																										
Abril	\$ 1.750.905	\$ 218.900	\$ 280.200	\$ 42.700	6016062022																										
				\$ 128.100																											
<p>12. Presentar informes mensuales y final por escrito bajo los parámetros y formatos del IMDERS-SIBATÉ, que cumplan las metas establecidas en el plan de</p>	<p>Presento el primer informe mensual del periodo comprendido entre el 01 de mayo al 30 de mayo del 2026 con los documentos requeridos, los cuales son:</p>																														



desarrollo y misionales del IMDERS durante el término de ejecución del contrato.

- Cuenta de cobro
- Acta de inicio
- Certificación bancaria
- Informe de gestión
- Evidencia fotográfica
- Pago de seguridad social

Se adjunta evidencia N° 12

FIRMA

MARLA YULIET CHAVES SANDOVAL
C.C. 1069.721.340 de Fusagasugá



EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS	
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS No 57 DE 2026	
CONTRATISTA	MARLA YULIET CHAVES SANDOVAL
AREA	ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA

OBLIGACIÓN Nº 1

Elaborar y entregar semanalmente al respectivo supervisor, la planeación de las sesiones de clase describiendo los objetivos, así como los métodos empleados en ellas según formato establecido por el IMDERS, las cuales serán enviadas al correo electrónico dispuesto por el supervisor del contrato.

PLAN SESIÓN DE TRABAJO								
FECHA	09 DE FEBRERO DEL 2026	FECHA	10 DE FEBRERO DEL 2026	FECHA	11 DE FEBRERO DEL 2026	FECHA	12 DE FEBRERO DEL 2026	FECHA
MUNICIPIO	SIBATÉ	MUNICIPIO	SIBATÉ	MUNICIPIO	SIBATÉ	MUNICIPIO	SIBATÉ	MUNICIPIO
LUGAR	COLISEO XUIA	LUGAR	COLISEO XUIA	LUGAR	COLISEO XUIA	LUGAR	COLISEO XUIA	LUGAR
HORA DE INICIO	7:00 p.m.	HORA DE INICIO	7:00 p.m.	HORA DE INICIO	7:00 p.m.	HORA DE INICIO	7:00 p.m.	HORA DE INICIO
POBLACIÓN A IMPACTAR	TODAS LAS POBLACIONES	POBLACIÓN A IMPACTAR	TODAS LAS POBLACIONES	POBLACIÓN A IMPACTAR	TODAS LAS POBLACIONES	POBLACIÓN A IMPACTAR	TODAS LAS POBLACIONES	POBLACIÓN A IMPACTAR
NOMBRE DEL GRUPO	SIBATÉ SE MUEVE	NOMBRE DEL GRUPO	SIBATÉ SE MUEVE	NOMBRE DEL GRUPO	SIBATÉ SE MUEVE	NOMBRE DEL GRUPO	SIBATÉ SE MUEVE	NOMBRE DEL GRUPO
OBJETIVO DE LA SESIÓN	FOMENTAR ESPACIOS SEGUROS PARA NUESTROS USUARIOS, DONDE SE VEA QUE VAMOS MAS ALLA DE DICTAR CLASES.	OBJETIVO DE LA SESIÓN	AUMENTAR LA FUERZA Y RESISTENCIA DE LOS USUARIOS POR MEDIO DE TRABAJO FUNCIONAL.	OBJETIVO DE LA SESIÓN	PROMOVER LA ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA CON MODALIDADES INNOVADORAS	OBJETIVO DE LA SESIÓN	PROMOVER LA ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA CON MODALIDADES INNOVADORAS	OBJETIVO DE LA SESIÓN
ACTIVIDAD PROGRAMADA	ESTIMULACIÓN MUSCULAR	ACTIVIDAD PROGRAMADA	RUMBA	ACTIVIDAD PROGRAMADA	GINNASIA DE MANTENIMIENTO	ACTIVIDAD PROGRAMADA	ZUMBA	ACTIVIDAD PROGRAMADA
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	ES UNA MODALIDAD MUSICALIZADA, LOS BPM PUEDEN SER DE 100 A 800 DEPENDIENDO DE LA INTENSIDAD CON LA QUE SE QUIERA TRABAJAR. DURANTE SU PARTE CENTRAL SE HACEN EJERCICIOS QUE INVOLUCRAN AMBOS GRUPOS MUSCULARES CON O SIN CARGA. POR LO GENERAL SE UTILIZA PESAS, RASTROS O RAMPA.	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	ZUMBA ES UNA FORMA DE EJERCICIO AERÓBICO QUE COMBINA MÚSICA LATINA Y MOVIMIENTOS DE BALE CON EJERCICIOS DE INTENSIDAD BAJA, MODERADA Y VIGOROSA SE REALIZA EN SESIONES DIRIGIDAS, DONDE LOS PARTICIPANTES SIGUEN LA COREOGRAFÍA AL RITMO DE LA MÚSICA. ES UNA ACTIVIDAD DIVERTIDA Y EFECTIVA PARA QUEMAR CALORÍAS, TONIFICAR	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	ES UNA MODALIDAD DONDE INVOLUCRA ACTIVIDADES DEL HOGAR Y POR OTRO LADO DEPORTES, EN LAS ACTIVIDADES DEL HOGAR SE HACEN COSAS DE COCINA, PATIO DE PAPPAS, HABITACIONES ENTRE OTROS Y EN LOS DEPORTES SE BUSCA IMPACTAR LOS MOVIMIENTOS DE DICHO DEPORTE, SU CARACTERÍSTICA ES LA IMAGINACIÓN Y LA PISTA PARA AMBIENTAR Y HACER	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	ZUMBA ES UNA FORMA DE EJERCICIO AERÓBICO QUE COMBINA MÚSICA LATINA Y MOVIMIENTOS DE BALE CON EJERCICIOS DE INTENSIDAD BAJA, MODERADA Y VIGOROSA SE REALIZA EN SESIONES DIRIGIDAS, DONDE LOS PARTICIPANTES SIGUEN LA COREOGRAFÍA AL RITMO DE LA MÚSICA. ES UNA ACTIVIDAD DIVERTIDA Y EFECTIVA PARA QUEMAR CALORÍAS, TONIFICAR	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

OBLIGACIÓN Nº 2

Consolidar, preparar e instruir en las actividades físicas musicalizadas y en las diferentes modalidades de Baile Deportivo, a población focalizada mayor a los diez y ocho (18) años de edad y a un grupo de niños, niñas y jóvenes de las instituciones rurales y urbanas. Realizar sesiones de actividades físicas a niños y niñas de la primera infancia e infancia.





OBLIGACIÓN Nº 3

Ejecutar las actividades físicas en un período mínimo de dieciocho (18) horas semanales, siguiendo parámetros metodológicos como herramienta de aprovechamiento del tiempo libre, estrategia de prevención del sedentarismo y enfermedades tempranas en la comunidad sibateña con objetivos y metas claros, descentralizando los servicios mediante la organización de jornadas en barrios y veredas.



INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION DE SIBATE
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTOS Y ACTIVIDADES DE FORMADORES

Documento	1,069,721,340	
Nombre del formador	MARLA YULIET CHAVES SANDOVAL	
Deporte o Modalidad	Actividad Física Musicalizada	
Mes a programar	Mayo	

Tipo de lugar	Nombre	Zona	Día	Hor Inicio	Hor Fin
Escenario_Deportivo	Coliseo Xiua	Urbana	Lunes	7:00:00 a.m.	8:30:00 a.m.
Escenario_Deportivo	Coliseo Xiua	Urbana	Miercoles	7:00:00 a.m.	8:30:00 a.m.
Escenario_Deportivo	Coliseo Xiua	Urbana	Viernes	7:00:00 a.m.	8:30:00 a.m.
Escenario_Deportivo	Coliseo Xiua	Urbana	Martes	7:00:00 p.m.	8:30:00 p.m.
Escenario_Deportivo	Coliseo Xiua	Urbana	Jueves	7:00:00 p.m.	8:30:00 p.m.
Escenario_Deportivo	Polideportivo De Barrio Neruda	Urbana	Martes	7:00:00 a.m.	8:30:00 a.m.
Escenario_Deportivo	Polideportivo De Barrio Neruda	Urbana	Jueves	7:00:00 a.m.	8:30:00 a.m.
Escenario_Deportivo	Polideportivo San Benito	Rural	Lunes	6:00:00 p.m.	7:30:00 p.m.
Escenario_Deportivo	Polideportivo Romeral	Rural	Miercoles	6:00:00 p.m.	7:30:00 p.m.
Escenario_Deportivo	Polideportivo San Miguel	Rural	Viernes	6:00:00 p.m.	7:30:00 p.m.

OBLIGACIÓN Nº 4

Estructurar, entregar y mantener actualizado la base de datos, control de asistencia y documentación requerida por la supervisión en medio físico y/o digital de la inscripción y participación de los beneficiarios al programa. Manejar un promedio mínimo de doscientos cincuenta (250) personas en el total de las sesiones en los diferentes sectores y grupos poblacionales

04 Registro y Analisis de cobertura de EFD .xlsx

Archivo Editar Ver Insertar Formato Datos Herramientas Ayuda

90% 123 Centu... 10

=SI.ERROR(BUSCARV(H7,Bases!\$ARS2:\$AS\$102,2,0),"")

INSTITUTO MUNICIPAL PARA EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE SIBATÉ											
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA											
ANÁLISIS DE COBERTURA - ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA GRUPO MAÑANA COLISEO											
No	DOCUMENTO	APELLIDOS Y NOMBRES	AÑOS	CICLO DE VIDA	GENERO	GRUPO POBLACION	ZONA DE RESIDENCIA	BARRIO O VEREDA	ASISTO	IMPACTO POR CICLO DE VIDA	
1	29846164	Elsa Inés Cajamarca López	63	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	Los Rosales	SI	Rango de edad	Total B
2	52528454	Andrea carolina piza	46	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Santa isabel	SI	PRIMERA INFANCIA	
3	51620058	Ana Crislina Burgos Calderón	65	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	San Martin	SI	INFANCIA	
4	39671071	Luz Emilia Muñoz Muñoz	51	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	La Inmaculada	SI	ADOLESCENCIA	
5	20946107	Elizabeth Clavijo Rodríguez	66	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	El progreso	SI	JUVENTUD	
6	3975290	Yenith Andrea Aranda Rodríguez	50	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Villas de Santa ana	SI	ADULTOS	
7	20946301	Claudia Patricia Aucique Correa	62	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	Parques del muña	SI	ADULTOS MAYORES	
8	51847491	Abigail Para Gullemez	0		Femenino	Ninguno	URBANO	Los Rosales	SI		
9	52155655	Yamilie Heredia	51	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	San Jorge	SI		
10	52203265	Mireya Sofia Saavedra Barreto	53	ADULTOS	Femenino	Ninguno	RURAL	San jorge	SI		
11	20796095	Maria del Carmen Guzmán	58	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Rosales	SI		
12	20946487	Edith Inlanle cubillos	61	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	San Martin	SI		
13	41473603	Luz Marina gomez			Femenino	Ninguno	URBANO	Parques del Muña	SI		
14	39724401	DARY CANTOR MOSQUERA	0		Femenino	Ninguno	URBANO	Progreso	SI		
15	51620058	Ana Crislina Burgos Calderón	65	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	San Martin	SI		
16	51778999	Gloria Irene Suárez Melo	0		Femenino	Ninguno	URBANO	Parques del muña	SI		

OBLIGACIÓN Nº 5

Facilitar la comunicación, información y/o documentación requerida cuando haya lugar en la visita técnica presencial y/o virtual por parte del supervisor de contrato o a quien se designe, la cual se hará periódicamente, para obtener la información verídica y oportuna en aras de garantizar, evidenciar y evaluar el cumplimiento del objeto contractual por parte del instructor.



The screenshot shows a Google Drive window with the following details:

- Browser tabs: (18) WhatsApp, SOPORTES - Google Drive, Registro y Analisis de cobertura...
- Address bar: drive.google.com/drive/folders/1fPGX_xpVOSSyW43L1zwWMTRE7jT_cTK
- Search bar: Buscar en Drive
- Left sidebar: Nuevo, Página principal, Mi unidad, Ordenadores, Compartido conmigo, Reciente, Destacados, Spam, Papelera, Almacenamiento (usado: 95,59 GB de 100 GB usado). A button for 'Obtener más almacenamiento' is visible.
- Main content: 'Compartido conmigo' > '04 MAYO' > 'SOPORTES'. Below are filters for 'Tipo', 'Personas', 'Modificado', and 'Fuente'. A list of folders is shown with 'Nombre' as the sort order. Two folders are visible: 'PLANEACIONES DEL ...' and 'Registro y Analisis de ...'.
- Taskbar: Windows search bar, taskbar icons, system tray showing 19°C, Mayorm. nubla..., and date 28/05/2026.

The screenshot shows a Google Drive window with the following details:

- Browser tabs: ACH Colombia, SoporteDePago.General.60107..., 02 MARZO - Google Drive, (2) WhatsApp
- Address bar: drive.google.com/drive/folders/10FWATJlj2otCqNe0zldNfXrKBoZU-OLS
- Search bar: Buscar en Drive
- Left sidebar: Nuevo, Página principal, Mi unidad, Ordenadores, Compartido conmigo, Reciente, Destacados, Spam, Papelera, Almacenamiento (204,47 GB de 2 TB usado). A button for 'Obtener más almacenamiento' is visible.
- Main content: 'Compartido...' > 'INSTRUCTORE...' > '28 MARLA YUL...' > '02 M...'. Below are filters for 'Tipo', 'Personas', 'Modificado', and 'Fuente'. A list of folders is shown with 'Nombre' as the sort order. Two folders are visible: 'EVIDENCIAS...' and 'SOPORTES'.
- Taskbar: Windows search bar, taskbar icons, system tray showing 'Lloverá pronto', '1 subida completada', and date 7/04/2026.



OBLIGACIÓN Nº 6

Realizar test físico y antropométrico de inicio en los dos primeros meses contractuales a los integrantes de cada grupo regular o grupo poblacional focalizado, desarrollando seguimiento y recomendaciones sobre las características básicas de la actividad física bajo los parámetros, formatos y cronograma acordados con el IMDERS -SIBATÉ y entregar su metodología de realización, análisis, resultados y evidencias en el informe mensual. Participar en los procesos de test físicos, antropométricos y técnicos iniciales y de seguimiento periódico para instructores deportivos del IMDERS en el que se evidencie los avances individuales, planificado y liderado por el supervisor del contrato o a quien designe.



OBLIGACIÓN Nº 7

Organizar mínimo dos (02) eventos de actividad física y/o recreativos de integración con las familias de los usuarios inscritos y/o asignadas durante el término de ejecución del contrato, atendiendo las indicaciones técnicas y pedagógicas acordadas y programadas previamente con el IMDERS- SIBATÉ y entregar el informe respectivo una vez finalice cada evento.

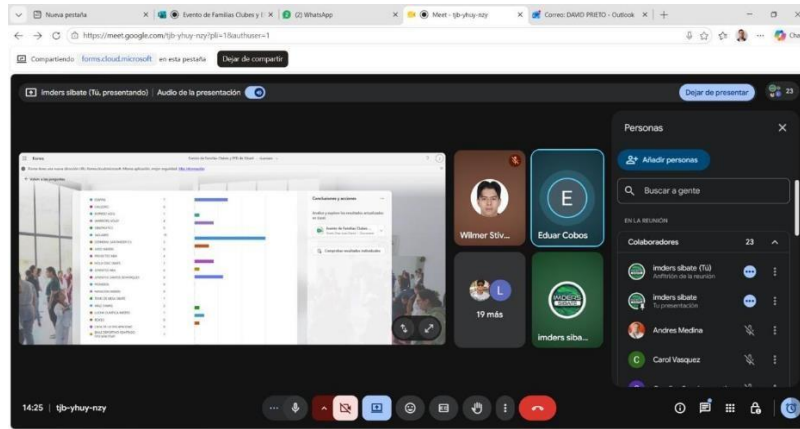
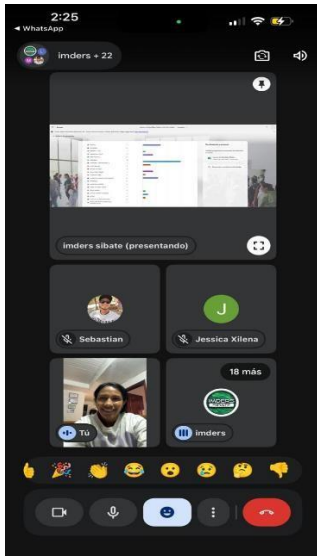




OBLIGACIÓN Nº 8

Asistir, participar y apoyar activamente en la planeación, organización y desarrollo de las reuniones, capacitaciones, eventos, encuentros deportivos y/o recreativos del IMDERS-SIBATÉ contemplados en el cronograma de actividades institucionales establecidas por el supervisor del contrato. Además, apoyar la difusión y promoción por redes sociales de todos los contenidos que se deriven de dichas actividades







DIFUSIÓN DE REDES SOCIALES.



OBLIGACIÓN Nº 9

Gestionar el apoyo a las instituciones educativas o cualquier grupo poblacional que el supervisor del contrato indique, buscando acciones de convocatoria, orientación, asesoría y acompañamiento en representación del IMDERS-SIBATÉ en las actividades lúdicas y recreativas de manera presencial y/o virtual, y sean inherentes al objeto contractual dentro o fuera del municipio.



OBLIGACIÓN Nº 10

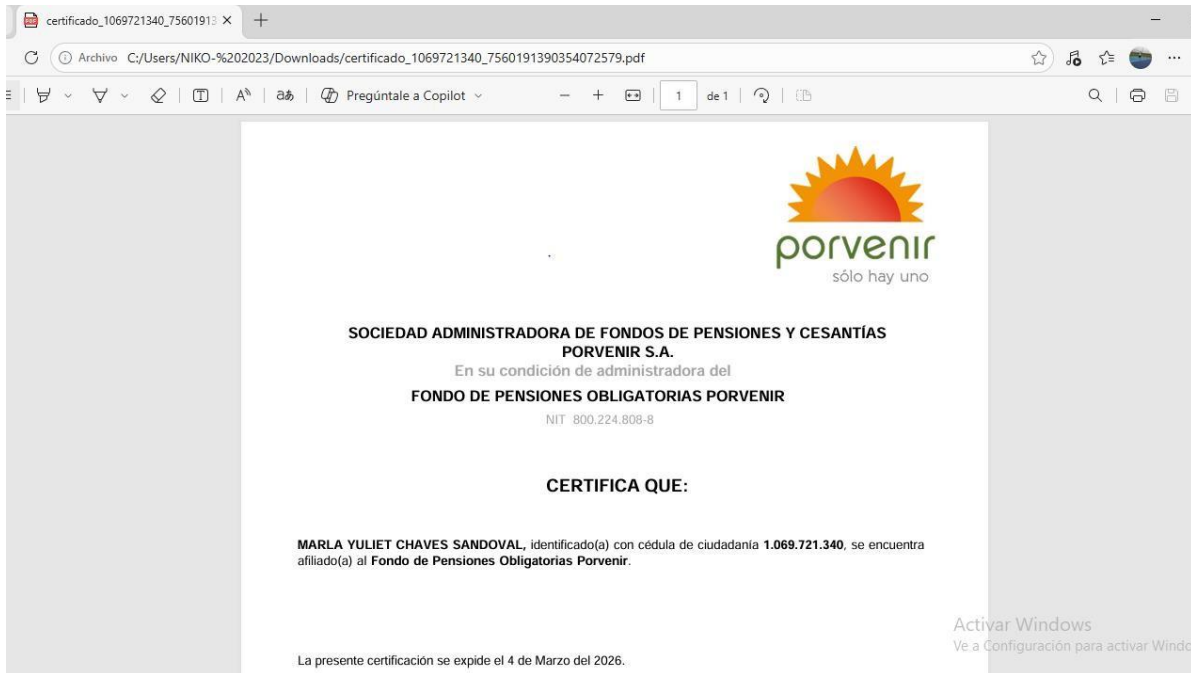
Cumplir las demás que le sean asignadas por el supervisor del contrato y/o el director ejecutivo del IMDERS- SIBATÉ, y que sean inherentes, conexas y fines al objeto contractual





OBLIGACIÓN Nº 11

Cumplir las demás que le sean asignadas por el supervisor del contrato y/o el director ejecutivo del IMDERS- SIBATÉ, y que sean inherentes, conexas y fines al objeto contractual



OBLIGACIÓN Nº 12

Presentar informes mensuales y final por escrito bajo los parámetros y formatos del IMDERS-SIBATÉ, que cumplan las metas establecidas en el plan de desarrollo y misionalidades del IMDERS durante el término de ejecución del contrato.



PLAN SESION DE TRABAJO									
FECHA	04 DE MAYO DEL 2026	FECHA	05 DE MAYO DEL 2026	FECHA	06 DE MAYO DEL 2026	FECHA	07 DE MAYO DEL 2026	FECHA	08 DE MAYO DEL 2026
MUNICIPIO	SIBATE	MUNICIPIO	SIBATE	MUNICIPIO	SIBATE	MUNICIPIO	SIBATE	MUNICIPIO	SIBATE
LUGAR	COLISEO XIUA - VEREDA SAN MIGUEL	LUGAR	POLIDEPORTIVO PABLO NERUDA - COLISEO XIUA	LUGAR	COLISEO XIUA - VEREDA ROMERAL	LUGAR	POLIDEPORTIVO PABLO NERUDA - COLISEO XIUA	LUGAR	COLISEO XIUA - VEREDA SAN BENTO.
HORA DE INICIO	7:00 a.m. y 6:00 pm	HORA DE INICIO	7:00 am y 7:00 pm	HORA DE INICIO	7:00: a m. Y 6:00 pm	HORA DE INICIO	7:00: am y 7:00 pm	HORA DE INICIO	7:00: am. y 6:00 PM
POBLACION A IMPACTAR	TODAS LAS POBLACIONES	POBLACION A IMPACTAR	TODAS LAS POBLACIONES	POBLACION A IMPACTAR	TODAS LAS POBLACIONES	POBLACION A IMPACTAR	TODAS LAS POBLACIONES	POBLACION A IMPACTAR	TODAS LAS POBLACIONES
NOMBRE DEL GRUPO	SIBATE SE MUEVE	NOMBRE DEL GRUPO	SIBATE SE MUEVE	NOMBRE DEL GRUPO	SIBATE SE MUEVE	NOMBRE DEL GRUPO	SIBATE SE MUEVE	NOMBRE DEL GRUPO	SIBATE SE MUEVE
OBJETIVO DE LA SESION	.DESARROLLAR UN CUERPO INTEGRADO MEDIANTE OVIMIENTOS MULTARTICULARES, MEJORANDO LA FUERZA, MOVILIDAD, PREVENIENDO LESIONES.	OBJETIVO DE LA SESIÓN	FORTALECER EL SISTEMA CARDIOVASCULAR POR MEDIO DE MODALIDADES QUE AJUMENTE LA FUERZA Y POR ENDE FORTALEZCA LA MASA MUSCULAR	OBJETIVO DE LA SESION	COMBINAR EL ACONDICIONAMIENTO FISICO CON EL BAILE PARA LOGRAR UN EJERCICIO CARDIOVASCULAR COMPLETO Y DIVERTIDO. BUSCA TRANSFORMAR EL EJERCICIO TRADICIONAL EN UNA FIESTA ENERGICA QUE PERMITA QUEMAR CALORIAS, TONIFICAR EL CUERPO Y LIBERAR TENSIONES	OBJETIVO DE LA SESIÓN	.DESARROLLAR UN CUERPO INTEGRADO MEDIANTE OVIMIENTOS MULTARTICULARES, MEJORANDO LA FUERZA, MOVILIDAD, PREVENIENDO LESIONES.	OBJETIVO DE LA SESION	COMBINAR EL ACONDICIONAMIENTO FISICO CON EL BAILE PARA LOGRAR UN EJERCICIO CARDIOVASCULAR COMPLETO Y DIVERTIDO. BUSCA TRANSFORMAR EL EJERCICIO TRADICIONAL EN UNA FIESTA ENERGICA QUE PERMITA QUEMAR CALORIAS, TONIFICAR EL CUERPO Y LIBERAR TENSIONES
ACTIVIDAD PROGRAMADA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ACTIVIDAD PROGRAMADA	ESTIMULACION MUSCULAR	ACTIVIDAD PROGRAMADA	RUMBA	ACTIVIDAD PROGRAMADA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	ACTIVIDAD PROGRAMADA	ZUMBA
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	ES UNA MODALIDAD DONDE SE UTILIZAN DIFERENTES GENEROS MUSICALES, Y DENTRO DE LA FASE CENTRAL SE ALTERNA MOVIMIENTOS EN LA SILLA, FORTALECIENDO LAS PIERNAS Y EL ABDOMEN, POR LO GENERAR SU	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	ES UN TIPO DE EJERCICIO QUE SE ENFOCA EN MEJORAR LA CAPACIDAD DEL CUERPO PARA REALIZAR ACTIVIDADES COTIDIANAS Y DEPORTIVAS. IMITA LOS MOVIMIENTOS DEL DIA A DIA, COMO AGACHARSE, LEVANTAR OBJETOS O CORRER, PARA MEJORAR LA FUERZA, LA COORDINACION, EL EQUILIBRIO Y LA FLEXIBILIDAD.	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	RUMBA ES UNA FORMA DE EJERCICIO AERÓBICO QUE COMBINA MUSICA LATINA Y MOVIMIENTOS DE BAILE CON EJERCICIOS DE INTENSIDAD BAJA, MODERADA Y VIGOROSA. SE REALIZA EN SESIONES DIRIGIDAS, DONDE LOS PARTICIPANTES SIGUEN LA COREOGRAFIA AL RITMO DE LA MUSICA. ES UNA ACTIVIDAD DIVERTIDA Y EFECTIVA PARA QUEMAR CALORIAS, TONIFICAR MUSCULOS Y MEJORAR LA RESISTENCIA FISICA.	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	ACTIVA VARIOS GRUPOS MUSCULARES Y ARTICULACIONES AL MISMO TIEMPO EN LUGAR DE USAR MÁQUINAS, YA QUE SE PUEDE UTILIZAR CON PESO CORPORAL O CON PESAS CONVENCIONALES NO MAYOR A 5 KILOS.	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	RUMBA ES UNA FORMA DE EJERCICIO AERÓBICO QUE COMBINA MUSICA LATINA Y MOVIMIENTOS DE BAILE CON EJERCICIOS DE INTENSIDAD BAJA, MODERADA Y VIGOROSA. SE REALIZA EN SESIONES DIRIGIDAS, DONDE LOS PARTICIPANTES SIGUEN LA COREOGRAFIA AL RITMO DE LA MUSICA. ES UNA ACTIVIDAD DIVERTIDA Y EFECTIVA PARA QUEMAR CALORIAS, TONIFICAR MUSCULOS Y MEJORAR LA RESISTENCIA FISICA.
FASE INICIAL	10 MIN DE MOVILIDAD ARTICULAR, ACTIVACION CON GENEROS MUSICALES Y ESTIRAMIENTO PREVENTIVO	FASE INICIAL	10 MIN DE MOVILIDAD ARTICULAR, ACTIVACION Y ESTIRAMIENTO PREVENTIVO, LOS CUALES PERMITIRAN UN ADECUADO CALENTAMIENTO CON GENEROS MUSICALES A CORDES A ESTA FASE.	FASE INICIAL	10 MIN DE MOVILIDAD ARTICULAR, ACTIVACION CON GENEROS MUSICALES Y ESTIRAMIENTO PREVENTIVO	FASE INICIAL	10 MIN DE MOVILIDAD ARTICULAR, ACTIVACION CON GENEROS MUSICALES Y ESTIRAMIENTO PREVENTIVO	FASE INICIAL	10 MIN DE MOVILIDAD ARTICULAR, ACTIVACION CON GENEROS MUSICALES Y ESTIRAMIENTO PREVENTIVO
FASE CENTRAL	35 MIN DE GENEROS DIVERTIDOS, UTILIZANDO TODOS LOS ESTILOS, LIBRE, SUMATORIA, COREOGRAFICO Y SECUENCIAL, AYUDA A AUMENTAR LA ENERGIA Y MEJORAR EL ESTADO DE ANIMO DE LO USUARIOS, CREANDO UNA SENSACION DE BIENESTAR. SE FUSIONA CON LAS PESAS LAS CUALES AYUDAN A TONIFICAR Y PERMITEN AUMENTAR EL SISTEMA CARDIOVASCULAR, SE MANTIENE LA CURVA AEROBICA Y SE DAN RECOMENDACIONES PARA PERSONAS CON PATOLOGIAS Y DE HIDRATACION.	FASE CENTRAL	35 MIN DE GENEROS DIVERTIDOS, UTILIZANDO TODOS LOS ESTILOS, LIBRE, SUMATORIA, COREOGRAFICO Y SECUENCIAL, AYUDA A AUMENTAR LA ENERGIA Y MEJORAR EL ESTADO DE ANIMO DE LO USUARIOS, CREANDO UNA SENSACION DE BIENESTAR. 15 MIN DE 10 EJERCICIOS ALGUNOS DE ELLOS, PLANCHAS, ESCALADORES, ABS BAJO, MEDIO Y ALTO, POR SERIES Y REPETICIONES, SE MANTIENE LA CURVA AEROBICA Y LA ESCALA DE PERCEPCION DE BORG.	FASE CENTRAL	40 MIN DE GENEROS DIVERTIDOS, UTILIZANDO TODOS LOS ESTILOS, LIBRE, SUMATORIA, COREOGRAFICO Y SECUENCIAL, AYUDA A AUMENTAR LA ENERGIA Y MEJORAR EL ESTADO DE ANIMO DE LO USUARIOS, CREANDO UNA SENSACION DE BIENESTAR Y TAMBIEN ADAPTO LA SESION A PERSONAS DE TODOS LOS NIVELES DE EXPERIENCIA, CON VARIACIONES EN LA INTENSIDAD, SE MANTIENE LA CURVA AEROBICA Y EN CADA TRACK SE DA LOS ESPACIOS PARA HIDRATARSE.	FASE CENTRAL	40 MIN DONDE SE REALIZA EJERCICIOS EN AMBOS GRUPOS MUSCULARES; TAMBIEN SE PUEDE UTILIZAR POR MEDIO DE CIRCUITOS, SERIES Y REPETICIONES, DURANTE LA ACTIVIDAD SE TIENE EN CUENTA LA CURVA AEROBICA Y LA ESCALA DE PERCEPCION DE BORG.	FASE CENTRAL	40 MIN DE GENEROS DIVERTIDOS, UTILIZANDO TODOS LOS ESTILOS, LIBRE, SUMATORIA, COREOGRAFICO Y SECUENCIAL, AYUDA A AUMENTAR LA ENERGIA Y MEJORAR EL ESTADO DE ANIMO DE LO USUARIOS, CREANDO UNA SENSACION DE BIENESTAR Y TAMBIEN ADAPTO LA SESION A PERSONAS DE TODOS LOS NIVELES DE EXPERIENCIA, CON VARIACIONES EN LA INTENSIDAD, SE MANTIENE LA CURVA AEROBICA Y EN CADA TRACK SE DA LOS ESPACIOS PARA HIDRATARSE.
FASE FINAL	10 MIN DE FASE FINAL, BAJANDO LA FRECUENCIA Y RELALIZANDO ESTIRAMIENTOS.	FASE FINAL	10 MIN DE FASE FINAL, BAJANDO LA FRECUENCIA Y RELALIZANDO ESTIRAMIENTOS.	FASE FINAL	10 MIN DE FASE FINAL, BAJANDO LA FRECUENCIA Y RELALIZANDO ESTIRAMIENTOS.	FASE FINAL	10 MIN DE FASE FINAL, BAJANDO LA FRECUENCIA Y RELALIZANDO ESTIRAMIENTOS.	FASE FINAL	10 MIN DE FASE FINAL, BAJANDO LA FRECUENCIA Y RELALIZANDO ESTIRAMIENTOS.
OBSERVACIONES:		OBSERVACIONES:		OBSERVACIONES:		OBSERVACIONES:		OBSERVACIONES:	



PLAN SESION DE TRABAJO									
FECHA	11 DE MAYO DEL 2026	FECHA	12 DE MAYO DEL 2026	FECHA	13 DE MAYO DEL 2026	FECHA	14 DE MAYO DEL 2026	FECHA	15 DE MAYO DEL 2026
MUNICIPIO	SIBATÉ	MUNICIPIO	SIBATÉ	MUNICIPIO	SIBATÉ	MUNICIPIO	SIBATÉ	MUNICIPIO	SIBATÉ
LUGAR	COLISEO XIUA - VEREDA SAN MIGUEL	LUGAR	POIDEPORTIVO PABLO NERUDA - COLISEO XIUA	LUGAR	COLISEO XIUA - VEREDA ROMERAL	LUGAR	POIDEPORTIVO PABLO NERUDA - COLISEO XIUA	LUGAR	COLISEO XIUA - VEREDA SAN BENITO.
HORA DE INICIO	7:00 a. m. Y 6:00 pm	HORA DE INICIO	7:00 am y 7:00 pm	HORA DE INICIO	7:00: a m. Y 6:00 pm	HORA DE INICIO	7:00: am y 7:00 pm	HORA DE INICIO	7:00: am, y 6:00 PM
POBLACION A IMPACTAR	TODAS LAS POBLACIONES	POBLACION A IMPACTAR	TODAS LAS POBLACIONES	POBLACION A IMPACTAR	TODAS LAS POBLACIONES	POBLACION A IMPACTAR	TODAS LAS POBLACIONES	POBLACION A IMPACTAR	TODAS LAS POBLACIONES
NOMBRE DEL GRUPO	SIBATÉ SE MUEVE	NOMBRE DEL GRUPO	SIBATÉ SE MUEVE	NOMBRE DEL GRUPO	SIBATÉ SE MUEVE	NOMBRE DEL GRUPO	SIBATÉ SE MUEVE	NOMBRE DEL GRUPO	SIBATÉ SE MUEVE
OBJETIVO DE LA SESION	COMBINAR EL TRABAJO CARDIOVASCULAR Y LA TONIFICACIÓN MUSCULAR MEDIANTE EL USO DE UNA BARRA O BAQUETAS AL RITMO DE LA MÚSICA.	OBJETIVO DE LA SESIÓN	FOMENTAR ESPACIOS SEGUROS PARA NUESTROS USUARIOS, DONDE SE VEA QUE VAMOS MAS ALLA DE DICTAR CLASES.	OBJETIVO DE LA SESION	FORTALECER EL SISTEMA CARDIOVASCULAR POR MEDIO DE MODALIDADES QUE AUMENTE LA FUERZA Y POR ENDE FORTALEZCA LA MASA MUSCULAR	OBJETIVO DE LA SESIÓN	AUMENTAR EL SISTEMA CARDIOVASCULAR DE LOS USUARIOS CON EL PROPOSITO DE FORTALECER LA MASA MUSCULAR	OBJETIVO DE LA SESION	PROMOVER LA ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA CON MODALIDADES INNOVADORAS
ACTIVIDAD PROGRAMADA	STICK AEROBIC	ACTIVIDAD PROGRAMADA	RUMBATONIK	ACTIVIDAD PROGRAMADA	RUMBA	ACTIVIDAD PROGRAMADA	ZUMBA + FONDOS	ACTIVIDAD PROGRAMADA	ZUMBA
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	ES UNA MODALIDAD DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO QUE COMBINA EL EJERCICIO CARDIOVASCULAR TRADICIONAL (AERÓBIC) CON EL USO DE UN BASTÓN LARGO O UN PAR DE BAQUETAS AL RITMO DE LA MÚSICA.	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	SESIÓN QUE INVOLUCRA UN 100% GENEROS MUSALES Y VA ACOMPAÑADO DEL ELEMENTO DE PESAS, ES LA FUSIÓN DEL TONO MUSCULAR CON LA PARTE AERÓBICA, SE BUSCA AUMENTAR EL SISTEMA CARDIOVASCULAR, Y TONIFICAR AL TIEMPO CON MOVIMIENTOS ESPECIFICOS	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	RUMBA ES UNA FORMA DE EJERCICIO AERÓBICO QUE COMBINA MUSICA LATINA Y MOVIMIENTOS DE BAILE CON EJERCICIOS DE INTENSIDAD BAJA, MODERADA Y VIGOROSA, SE REALIZA EN SESIONES DIRIGIDAS, DONDE LOS PARTICIPANTES SIGUEN LA COREOGRAFIA AL RITMO DE LA MUSICA, ES UNA ACTIVIDAD DIVERTIDA Y EFECTIVA PARA QUEMAR CALORIAS, TONIFICAR MUSCULOS Y MEJORAR LA RESISTENCIA FÍSICA.	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	ZUMBA ES UNA FORMA DE EJERCICIO AERÓBICO QUE COMBINA MUSICA LATINA Y MOVIMIENTOS DE BAILE CON EJERCICIOS DE INTENSIDAD BAJA, MODERADA Y VIGOROSA, SE REALIZA EN SESIONES DIRIGIDAS, DONDE LOS PARTICIPANTES SIGUEN LA COREOGRAFIA AL RITMO DE LA MUSICA, FONDOS, SE REFIERE A EJERCICIOS DE FUERZA QUE INVOLUCRAN PRINCIPALMENTE LOS TRICEPS, HOMBROS Y PECHO Y QUE PUEDEN REALIZARSE CON PESO CORPORAL O EQUIPO DE CARGA ESPECIFICA.	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	ZUMBA ES UNA FORMA DE EJERCICIO AERÓBICO QUE COMBINA MUSICA LATINA Y MOVIMIENTOS DE BAILE CON EJERCICIOS DE INTENSIDAD BAJA, MODERADA Y VIGOROSA, SE REALIZA EN SESIONES DIRIGIDAS, DONDE LOS PARTICIPANTES SIGUEN LA COREOGRAFIA AL RITMO DE LA MUSICA, ES UNA ACTIVIDAD DIVERTIDA Y EFECTIVA PARA QUEMAR CALORIAS, TONIFICAR MUSCULOS Y MEJORAR LA RESISTENCIA FÍSICA.
FASE INICIAL	10 MIN DE MOVILIDAD ARTICULAR, ACTIVACIÓN Y ESTIRAMIENTO PREVENTIVO, LOS CUALES PERMITIRA UN ADECUADO CALENTAMIENTO CON GENEROS MUSALES A CORDÉS A ESTA FASE.	FASE INICIAL	10 MIN DE MOVILIDAD ARTICULAR, ACTIVACIÓN Y ESTIRAMIENTO PREVENTIVO, LOS CUALES PERMITIRA UN ADECUADO CALENTAMIENTO CON GENEROS MUSALES A CORDÉS A ESTA FASE.	FASE INICIAL	10 MIN DE MOVILIDAD ARTICULAR, ACTIVACIÓN CON GENEROS MUSALES Y ESTIRAMIENTO PREVENTIVO	FASE INICIAL	10 MIN DE MOVILIDAD ARTICULAR, ACTIVACIÓN Y ESTIRAMIENTO PREVENTIVO, LOS CUALES PERMITIRA UN ADECUADO CALENTAMIENTO CON GENEROS MUSALES A CORDÉS A ESTA FASE.	FASE INICIAL	10 MIN DE MOVILIDAD ARTICULAR, ACTIVACIÓN CON GENEROS MUSALES Y ESTIRAMIENTO PREVENTIVO
FASE CENTRAL	20 MIN TRABAJANDO EJERCICIOS ESPECIFICOS EN AMBOS GRUPOS MUSCULARES, ALGUNAS PERSONAS CON CARGA OTRAS CON PESO CORPORAL Y OTRAS CON MODIFICACIONES AL EJERCICIO, POR PATOLOGIAS ESPECIFICAS, 20 MIN DE RUMBA CON GENEROS COLOMBIANOS Y TRABAJANDO EL ESTILO LIBRE Y SUMATORIA, EN ESTA FASE SE BUSCA QUE EL USUARIO TENGA UN ESFUERZO MAXIMO, PERO SIEMPRE CONSERVANDO LA ESCALA DE PERCEPCIÓN DE BORG Y MANTENIENDO LA CURVA AERÓBICA.	FASE CENTRAL	35 MIN DE GENEROS DIVERTIDOS, UTILIZANDO TODOS LOS ESTILOS, LIBRE, SUMATORIA, COREOGRAFICO Y SECUENCIAL, AYUDA A AUMENTAR LA ENERGIA Y MEJORAR EL ESTADO DE ANIMO DE LO USUARIOS, CREANDO UNA SENSACIÓN DE BIENESTAR, SE FUSIONA CON LAS PESAS LAS CUALES AYUDA A TONIFICAR Y PERMITEN AUMENTAR EL SISTEMA CARDIOVASCULAR, SE MANTIENE LA CURVA AERÓBICA Y SE DAN RECOMENDACIONES PARA PERSONAS CON PATOLOGIAS Y DE HIDRATACIÓN.	FASE CENTRAL	40 MIN DE GENEROS DIVERTIDOS, UTILIZANDO TODOS LOS ESTILOS, LIBRE, SUMATORIA, COREOGRAFICO Y SECUENCIAL, AYUDA A AUMENTAR LA ENERGIA Y MEJORAR EL ESTADO DE ANIMO DE LO USUARIOS, CREANDO UNA SENSACIÓN DE BIENESTAR Y TAMBIEN ADAPTO LA SESIÓN A PERSONAS DE TODOS LOS NIVELES DE EXPERIENCIA, CON VARIACIONES EN LA INTENSIDAD, SE MANTIENE LA CURVA AERÓBICA Y EN CADA TRACK SE DA LOS ESPACIOS PARA HIDRATARSE.	FASE CENTRAL	35 MIN DE GENEROS DIVERTIDOS, UTILIZANDO TODOS LOS ESTILOS, LIBRE, SUMATORIA, COREOGRAFICO Y SECUENCIAL, AYUDA A AUMENTAR LA ENERGIA Y MEJORAR EL ESTADO DE ANIMO DE LO USUARIOS, CREANDO UNA SENSACIÓN DE BIENESTAR, 15 MIN DE TRABAJO EN LAS GRADAS DEL COLISEO, UTILIZANDOLAS CON DIFERENTES PROGRESIONES ALGUNAS DE ELLAS CRUZANDO UNA PIERNA Y ALTERNANDOLA, PUSH-UP CON MODIFICACIONES, FONDOS CON RODILLA ENTRE OTROS.	FASE CENTRAL	40 MIN DE GENEROS DIVERTIDOS, UTILIZANDO TODOS LOS ESTILOS, LIBRE, SUMATORIA, COREOGRAFICO Y SECUENCIAL, AYUDA A AUMENTAR LA ENERGIA Y MEJORAR EL ESTADO DE ANIMO DE LO USUARIOS, CREANDO UNA SENSACIÓN DE BIENESTAR Y TAMBIEN ADAPTO LA SESIÓN A PERSONAS DE TODOS LOS NIVELES DE EXPERIENCIA, CON VARIACIONES EN LA INTENSIDAD, SE MANTIENE LA CURVA AERÓBICA Y EN CADA TRACK SE DA LOS ESPACIOS PARA HIDRATARSE.
FASE FINAL	10 MIN DE FASE FINAL, BAJANDO LA FRECUENCIA CON RITMOS MUSICALES Y SE FINALIZA CON ESTIRAMIENTOS.	FASE FINAL	10 MIN DE FASE FINAL, BAJANDO LA FRECUENCIA Y RELALIZANDO ESTIRAMIENTOS.	FASE FINAL	10 MIN DE FASE FINAL, BAJANDO LA FRECUENCIA Y RELALIZANDO ESTIRAMIENTOS.	FASE FINAL	10 MIN DE FASE FINAL, BAJANDO LA FRECUENCIA CON RITMOS MUSICALES Y SE FINALIZA CON ESTIRAMIENTOS.	FASE FINAL	10 MIN DE FASE FINAL, BAJANDO LA FRECUENCIA Y RELALIZANDO ESTIRAMIENTOS.
OBSERVACIONES:		OBSERVACIONES:		OBSERVACIONES:		OBSERVACIONES:		OBSERVACIONES:	

PLAN SESIÓN DE TRABAJO									
FECHA MUNICIPIO	18 DE MAYO DEL 2026 SIBATE	FECHA MUNICIPIO	19 DE MAYO DEL 2026 SIBATE	FECHA MUNICIPIO	20 DE MAYO DEL 2026 SIBATE	FECHA MUNICIPIO	21 DE MAYO DEL 2026 SIBATE	FECHA MUNICIPIO	22 DE MAYO DEL 2026 SIBATE
LUGAR	COLISEO XIJIA - VEREDA SAN MIGUEL	LUGAR	POLIDEPORTIVO PABLO NERUDA - COLISEO XIJIA	LUGAR	COLISEO XIJIA - VEREDA ROMERAL	LUGAR	POLIDEPORTIVO PABLO NERUDA - COLISEO XIJIA	LUGAR	COLISEO XIJIA - VEREDA SAN BENTO
HORA DE INICIO	7:00 a. m. Y 8:00 pm	HORA DE INICIO	7:00 am y 7:00 pm	HORA DE INICIO	7:00: a m. Y 8:00 pm	HORA DE INICIO	7:00: am y 7:00 pm	HORA DE INICIO	7:00: am. y 8:00 PM
POBLACION A IMPACTAR	TODAS LAS POBLACIONES	POBLACION A IMPACTAR	TODAS LAS POBLACIONES	POBLACION A IMPACTAR	TODAS LAS POBLACIONES	POBLACION A IMPACTAR	TODAS LAS POBLACIONES	POBLACION A IMPACTAR	TODAS LAS POBLACIONES
NOMBRE DEL GRUPO	SIBATE SE MUEVE	NOMBRE DEL GRUPO	SIBATE SE MUEVE	NOMBRE DEL GRUPO	SIBATE SE MUEVE	NOMBRE DEL GRUPO	SIBATE SE MUEVE	NOMBRE DEL GRUPO	SIBATE SE MUEVE
OBJETIVO DE LA SESION	PROMOVER ESPACIOS SEGUROS, DONDE SE PUEDA EJECUTAR LAS DIVERSAS MODALIDADES CON SEGURIDAD.	OBJETIVO DE LA SESIÓN	PROMOVER LA ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA CON MODALIDADES INNOVADORAS	OBJETIVO DE LA SESION	PROMOVER LA ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA CON MODALIDADES INNOVADORAS	OBJETIVO DE LA SESIÓN	PROMOVER LA ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA CON MODALIDADES INNOVADORAS	OBJETIVO DE LA SESION	PROMOVER LA ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA CON MODALIDADES INNOVADORAS
ACTIVIDAD PROGRAMADA	ARTES MARCIALES MUSICALIZADAS	ACTIVIDAD PROGRAMADA	STICK AEROBIC	ACTIVIDAD PROGRAMADA	STEP	ACTIVIDAD PROGRAMADA	GINNASIA DE MANTENIMIENTO	ACTIVIDAD PROGRAMADA	ZUMBA
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	PILATES ES UNA FORMA DE EJERCICIO AERÓBICO QUE COMBINA MUSICA LATINA Y MOVIMIENTOS DE BAILE CON EJERCICIOS DE INTENSIDAD BAJA, MODERADA Y VIGOROSA. SE REALIZA EN SESIONES DIRIGIDAS, DONDE LOS PARTICIPANTES SIGUEN LA COREOGRAFIA AL RITMO DE LA MUSICA, ES UNA ACTIVIDAD DIVERTIDA Y EFECTIVA PARA QUEMAR CALORIAS, TONIFICAR MUSCULOS Y MEJORAR LA RESISTENCIA FISICA.	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	ES UNA MODALIDAD DONDE SE UTILIZAN DIFERENTES GENEROS MUSALES, Y DENTRO DE LA FASE CENTRAL SE VA INCORPORANDO LAS BAQUETAS, DOS PALOS REPLAZADOS POR PALOS DE TRAPERPO PEQUEÑO, LOS CUALES SE REALIZAN DIFERENTES MOVIMIENTOS.	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	ES UN TIPO DE ENTRENAMIENTO AERÓBICO QUE SE REALIZA UTILIZANDO UNA PLATAFORMA ELEVADA, CONOCIDA COMO STEP, PARA REALIZAR UNA SERIE DE EJERCICIOS RÍTMICOS Y COREOGRAFICOS, GENERALMENTE AL RITMO DE LA MUSICA. LA SESIÓN SE CENTRA EN SUBIR Y BAJAR DEL STEP, ASI COMO EN REALIZAR OTROS MOVIMIENTOS QUE TRABAJAN LA PARTE INFERIOR DEL CUERPO, EL CORE Y, A VECES LA PARTE SUPERIOR.	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	ES UN TIPO DE EJERCICIO QUE SE ENFOCA EN MEJORAR LA CAPACIDAD DEL CUERPO PARA REALIZAR ACTIVIDADES COTIDIANAS Y DEPORTIVAS. MITA LOS MOVIMIENTOS DEL DIA A DIA, COMO AGACHARSE, LEVANTAR OBJETOS O CORRER, PARA MEJORAR LA FUERZA, LA COORDINACION, EL EQUILIBRIO Y LA FLEXIBILIDAD.	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	ZUMBA ES UNA FORMA DE EJERCICIO AERÓBICO QUE COMBINA MUSICA LATINA Y MOVIMIENTOS DE BAILE CON EJERCICIOS DE INTENSIDAD BAJA, MODERADA Y VIGOROSA. SE REALIZA EN SESIONES DIRIGIDAS, DONDE LOS PARTICIPANTES SIGUEN LA COREOGRAFIA AL RITMO DE LA MUSICA, ES UNA ACTIVIDAD DIVERTIDA Y EFECTIVA PARA QUEMAR CALORIAS, TONIFICAR MUSCULOS Y MEJORAR LA RESISTENCIA FISICA.
FASE INICIAL	10 MIN DE MOVILIDAD ARTICULAR, ACTIVACIÓN CON GENEROS MUSALES Y ESTIRAMIENTO PREVENTIVO	FASE INICIAL	10 MIN DE MOVILIDAD ARTICULAR, ACTIVACIÓN CON GENEROS MUSALES Y ESTIRAMIENTO PREVENTIVO	FASE INICIAL	10 MIN DIVIDIDOS EN ACTIVACIÓN, MOVILIDAD ARTICULAR Y ESTIRAMIENTOS PREVENTIVOS	FASE INICIAL	10 MIN DE MOVILIDAD ARTICULAR, ACTIVACIÓN Y ESTIRAMIENTO PREVENTIVO, LOS CUALES PERMITIRAN UN ADECUADO CALENTAMIENTO CON GENEROS MUSALES A CORDES A ESTA FASE.	FASE INICIAL	10 MIN DE MOVILIDAD ARTICULAR, ACTIVACIÓN Y ESTIRAMIENTO PREVENTIVO
FASE CENTRAL	40 MIN DE GENEROS DIVERTIDOS, UTILIZANDO TODOS LOS ESTILOS, LIBRE, SUMATORIA, COREOGRAFICO Y SECUENCIAL, AYUDA A AUMENTAR LA ENERGIA Y MEJORAR EL ESTADO DE ANIMO DE LO USUARIOS, CREANDO UNA SENSACIÓN DE BIENESTAR Y TAMBIEN ADAPTO LA SESIÓN A PERSONAS DE TODOS LOS NIVELES DE EXPERIENCIA, CON VARIACIONES EN LA INTENSIDAD, SE MANTIENE LA CURVA AERÓBICA Y EN CADA TRACK SE DA LOS ESPACIOS PARA HIDRATARSE.	FASE CENTRAL	35 MIN DE GENEROS DIVERTIDOS, UTILIZANDO TODOS LOS ESTILOS, LIBRE, SUMATORIA, COREOGRAFICO Y SECUENCIAL, AYUDA A AUMENTAR LA ENERGIA Y MEJORAR EL ESTADO DE ANIMO DE LO USUARIOS, CREANDO UNA SENSACIÓN DE BIENESTAR. SE FUSIONA CON LAS BAQUETAS LAS CUALES AYUDAN A LLEVAR UN ESTILO UNICO Y PERMITEN AUMENTAR EL SISTEMA CARDIOVASCULAR, SE MANTIENE LA CURVA AERÓBICA Y SE DAN RECOMENDACIONES PARA PERSONAS CON PATOLOGIAS Y DE HIDRATACIÓN.	FASE CENTRAL	40 MIN DONDE SE TRABAJAN ELEVACIONES, ZANCADAS, PASOS EN V, PATADAS DE GLUTEOS, PASOS LATERALES, SENTADILLAS, MARCHAS, ENTRE OTROS, ESTOS MOVIMIENTOS VAN ACOMPAÑADOS DE UNA PLAYLIST ACORDE DE 130 A 150 BPM, SE DAN RECOMENDACIONES Y SE MODIFICAN MOVIMIENTOS SEGUN LAS PATOLOGIAS DE LOS USUARIOS, SE MANTIENE LA CURVA AERÓBICA Y LA ESCALA DE PERCEPCIÓN DE BORG.	FASE CENTRAL	35 MIN DE GENEROS DIVERTIDOS, UTILIZANDO TODOS LOS ESTILOS, LIBRE, SUMATORIA, COREOGRAFICO Y SECUENCIAL, AYUDA A AUMENTAR LA ENERGIA Y MEJORAR EL ESTADO DE ANIMO DE LO USUARIOS, CREANDO UNA SENSACIÓN DE BIENESTAR. 15 MIN DE 10 EJERCICIOS ALGUNOS DE ELLOS, PLANCHAS, ESCALADORES, ABS BAJO, MEDIO Y ALTO, POR SERIES Y REPETICIONES, SE MANTIENE LA CURVA AERÓBICA Y LA ESCALA DE PERCEPCIÓN DE BORG.	FASE CENTRAL	40 MIN DE GENEROS DIVERTIDOS, UTILIZANDO TODOS LOS ESTILOS, LIBRE, SUMATORIA, COREOGRAFICO Y SECUENCIAL, AYUDA A AUMENTAR LA ENERGIA Y MEJORAR EL ESTADO DE ANIMO DE LO USUARIOS, CREANDO UNA SENSACIÓN DE BIENESTAR Y TAMBIEN ADAPTO LA SESIÓN A PERSONAS DE TODOS LOS NIVELES DE EXPERIENCIA, CON VARIACIONES EN LA INTENSIDAD, SE MANTIENE LA CURVA AERÓBICA Y EN CADA TRACK SE DA LOS ESPACIOS PARA HIDRATARSE.
FASE FINAL	10 MIN DE FASE FINAL, BAJANDO LA FRECUENCIA Y RELAJANDO ESTIRAMIENTOS.	FASE FINAL	10 MIN DE FASE FINAL, BAJANDO LA FRECUENCIA Y RELAJANDO ESTIRAMIENTOS.	FASE FINAL	10 MIN DE FASE FINAL, BAJANDO LA FRECUENCIA Y ESTIRAMIENTOS.	FASE FINAL	10 MIN DE FASE FINAL, BAJANDO LA FRECUENCIA Y RELAJANDO ESTIRAMIENTOS.	FASE FINAL	10 MIN DE FASE FINAL, BAJANDO LA FRECUENCIA Y RELAJANDO ESTIRAMIENTOS.
OBSERVACIONES:		OBSERVACIONES:		OBSERVACIONES:		OBSERVACIONES:		OBSERVACIONES:	



PLAN SESIÓN DE TRABAJO									
FECHA MUNICIPIO	25 DE MAYO DEL 2026 SIBATÉ	FECHA MUNICIPIO	26 DE MAYO DEL 2026 SIBATÉ	FECHA MUNICIPIO	27 DE MAYO DEL 2026 SIBATÉ	FECHA MUNICIPIO	28 DE MAYO DEL 2026 SIBATÉ	FECHA MUNICIPIO	29 DE MAYO DEL 2026 SIBATÉ
LUGAR	COLISEO XIJUA - VEREDA SAN MIGUEL	LUGAR	POLIDEPORTIVO PABLO NERUDA - COLISEO XIJUA	LUGAR	COLISEO XIJUA - VEREDA ROMERAL	LUGAR	POLIDEPORTIVO PABLO NERUDA - COLISEO XIJUA	LUGAR	POLIDEPORTIVO PABLO NERUDA - COLISEO XIJUA
HORA DE INICIO	7:00 a. m. Y 6:00 pm	HORA DE INICIO	7:00 am y 7:00 pm	HORA DE INICIO	7:00: a m. Y 6:00 pm	HORA DE INICIO	7:00: am y 7:00 pm	HORA DE INICIO	7:00: am y 7:00 pm
POBLACION A IMPACTAR	TODAS LAS POBLACIONES	POBLACION A IMPACTAR	TODAS LAS POBLACIONES	POBLACION A IMPACTAR	TODAS LAS POBLACIONES	POBLACION A IMPACTAR	TODAS LAS POBLACIONES	POBLACION A IMPACTAR	TODAS LAS POBLACIONES
NOMBRE DEL GRUPO	SIBATE SE MUEVE	NOMBRE DEL GRUPO	SIBATE SE MUEVE	NOMBRE DEL GRUPO	SIBATE SE MUEVE	NOMBRE DEL GRUPO	SIBATE SE MUEVE	NOMBRE DEL GRUPO	SIBATE SE MUEVE
OBJETIVO DE LA SESION	FORTALECER LOS GRUPOS MUSCULARES POR MEDIO DE SESIONES DONDE SE TRABAJE FUERZA.	OBJETIVO DE LA SESIÓN	FOMENTAR ESPACIOS SEGUROS PARA NUESTROS USUARIOS, DONDE SE VEA QUE VAMOS MAS ALLA DE DICTAR CLASES.	OBJETIVO DE LA SESION	REALIZAR NUEVAS SESIONES DIVERTIDAS QUE PERMITA OXIGENAR EL GRUPO DE LA NOCHE.	OBJETIVO DE LA SESIÓN	PROMOVER LA ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA CON MODALIDADES INNOVADORAS	OBJETIVO DE LA SESION	PROMOVER LA ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA CON MODALIDADES INNOVADORAS
ACTIVIDAD PROGRAMADA	TABATA	ACTIVIDAD PROGRAMADA	RUMBATONIK	ACTIVIDAD PROGRAMADA	RUMBA EN SILLA	ACTIVIDAD PROGRAMADA	TABATA	ACTIVIDAD PROGRAMADA	ZUMBA
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	SISTEMA QUE PERMITE EL AUMENTO EN FRECUENCIA CARDIACA Y ESTIMULACIÓN MUSCULAR POR MEDIO DE EJERCICIOS CON CARGA (PESAS) O VARIOS ELEMENTOS.	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	SESIÓN QUE INVOLUCRA UN 100% GENEROS MUSICALES Y VA ACOMPAÑADO DEL ELEMENTO DE PESAS, ES LA FUSIÓN DEL TONO MUSCULAR CON LA PARTE AERÓBICA, SE BUSCA AUMENTAR EL SISTEMA CARDIOVASCULAR, Y TONIFICAR AL TIEMPO CON MOVIMIENTOS ESPECIFICOS	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	POR MEDIO DE GENEROS MUSICALES SE COMBINA EL CARDIO CON EL TONO MUSCULAR, INVOLUCRANDO EL ELEMENTO DE MA SILLA	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	SISTEMA QUE PERMITE EL AUMENTO EN FRECUENCIA CARDIACA Y ESTIMULACIÓN MUSCULAR POR MEDIO DE EJERCICIOS CON CARGA (PESAS) O VARIOS ELEMENTOS.	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	ZUMBA ES UNA FORMA DE EJERCICIO AERÓBICO QUE COMBINA MUSICA LATINA Y MOVIMIENTOS DE BAILE CON EJERCICIOS DE INTENSIDAD BAJA, MODERADA Y VIGOROSA, SE REALIZA EN SESIONES DIRIGIDAS, DONDE LOS PARTICIPANTES SIGUIEN LA COREOGRAFIA AL RITMO DE LA MUSICA, ES UNA ACTIVIDAD DIVERTIDA Y EFECTIVA PARA QUEMAR CALORIAS, TONIFICAR MUSCULOS Y MEJORAR LA RESISTENCIA FÍSICA.
FASE INICIAL	10 MIN DE MOVILIDAD ARTICULAR, ACTIVACIÓN Y ESTIRAMIENTO PREVENTIVO, LOS CUALES PERMITIRA UN ADECUADO CALENTAMIENTO.	FASE INICIAL	10 MIN DE MOVILIDAD ARTICULAR, ACTIVACIÓN Y ESTIRAMIENTO PREVENTIVO, LOS CUALES PERMITIRA UN ADECUADO CALENTAMIENTO CON GENEROS MUSICALES A CORDES A ESTA FASE.	FASE INICIAL	10 MIN DE MOVILIDAD ARTICULAR, ACTIVACIÓN Y ESTIRAMIENTO PREVENTIVO, LOS CUALES PERMITIRA UN ADECUADO CALENTAMIENTO CON GENEROS MUSICALES.	FASE INICIAL	10 MIN DE MOVILIDAD ARTICULAR, ACTIVACIÓN Y ESTIRAMIENTO PREVENTIVO, LOS CUALES PERMITIRA UN ADECUADO CALENTAMIENTO.	FASE INICIAL	10 MIN DE MOVILIDAD ARTICULAR, ACTIVACIÓN CON GENEROS MUSICALES Y ESTIRAMIENTO PREVENTIVO
FASE CENTRAL	40 MINUTOS DE TRABAJO PROGRESIVO CON EJERCICIOS ESPECIFICOS EN AMBOS GRUPOS MUSCULARES, CON EL SISTEMA DE 40/10 POR 4 ROUDS, MODIFICANDO EJERCICIOS PARA LOS USUARIOS CON LIMITANTES O PATOLOGIAS, SE MANTIENE LA CURVA AERÓBICA Y LA ESCALA DE PERCEPCIÓN DE BORG.	FASE CENTRAL	35 MIN DE GENEROS DIVERTIDOS, UTILIZANDO TODOS LOS ESTILOS, LIBRE, SUMATORIA, COREOGRAFICO Y SECUENCIAL, AYUDA A AUMENTAR LA ENERGIA Y MEJORAR EL ESTADO DE ANIMO DE LO USUARIOS, CREANDO UNA SENSACIÓN DE BIENESTAR, SE FUSIONA CON LAS PESAS LAS CUALES AYUDAN A TONIFICAR Y PERMITEN AUMENTAR EL SISTEMA CARDIOVASCULAR, SE MANTIENE LA CURVA AERÓBICA Y SE DAN RECOMENDACIONES PARA PERSONAS CON PATOLOGIAS Y DE HIDRATACIÓN.	FASE CENTRAL	40 MINUTOS DE FUSIÓN DE RUMBA AERÓBICA CON MOVIMIENTOS EN LA SILLA, SE TRABAJA BASTANTE EL ABDOMEN Y LAS PIERNAS, SE MANTIENE LA CURVA Y SE RESPETA LA ESCALA DE PERCEPCIÓN DE BORG.	FASE CENTRAL	40 MINUTOS DE TRABAJO PROGRESIVO CON EJERCICIOS ESPECIFICOS EN AMBOS GRUPOS MUSCULARES, CON EL SISTEMA DE 40/10 POR 4 ROUDS, MODIFICANDO EJERCICIOS PARA LOS USUARIOS CON LIMITANTES O PATOLOGIAS, SE MANTIENE LA CURVA AERÓBICA Y LA ESCALA DE PERCEPCIÓN DE BORG.	FASE CENTRAL	40 MIN DE GENEROS DIVERTIDOS, UTILIZANDO TODOS LOS ESTILOS, LIBRE, SUMATORIA, COREOGRAFICO Y SECUENCIAL, AYUDA A AUMENTAR LA ENERGIA Y MEJORAR EL ESTADO DE ANIMO DE LO USUARIOS, CREANDO UNA SENSACIÓN DE BIENESTAR Y TAMBIEN ADAPTO LA SESIÓN A PERSONAS DE TODOS LOS NIVELES DE EXPERIENCIA, CON VARIACIONES EN LA INTENSIDAD, SE MANTIENE LA CURVA AERÓBICA Y EN CADA TRACK SE DA LOS ESPACIOS PARA HIDRATARSE.
FASE FINAL	10 MIN DE FASE FINAL, BAJANDO LA FRECUENCIA Y ESTIRAMIENTOS.	FASE FINAL	10 MIN DE FASE FINAL, BAJANDO LA FRECUENCIA Y RELALIZANDO ESTIRAMIENTOS.	FASE FINAL	10 MIN DE FASE FINAL, BAJANDO LA FRECUENCIA Y ESTIRAMIENTOS.	FASE FINAL	10 MIN DE FASE FINAL, BAJANDO LA FRECUENCIA Y ESTIRAMIENTOS.	FASE FINAL	10 MIN DE FASE FINAL, BAJANDO LA FRECUENCIA Y RELALIZANDO ESTIRAMIENTOS.
OBSERVACIONES:		OBSERVACIONES:		OBSERVACIONES:		OBSERVACIONES:		OBSERVACIONES:	



INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION DE SIBATE

HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTOS Y ACTIVIDADES DE FORMADORES

Documento	1,069,721,340
Nombre del formador	MARLA YULIET CHAVES SANDOVAL
Deporte o Modalidad	Actividad Física Musicalizada
Mes a programar	Mayo

Tipo_de_lugar	Nombre	Zona	Dia	Hor Inicio	Hor Fin
Escenario Deportivo	Coliseo Xiuá	Urbana	Lunes	7:00:00 a.m.	8:30:00 a.m.
Escenario Deportivo	Coliseo Xiuá	Urbana	Miércoles	7:00:00 a.m.	8:30:00 a.m.
Escenario Deportivo	Coliseo Xiuá	Urbana	Viernes	7:00:00 a.m.	8:30:00 a.m.
Escenario Deportivo	Coliseo Xiuá	Urbana	Martes	7:00:00 p.m.	8:30:00 p.m.
Escenario Deportivo	Coliseo Xiuá	Urbana	Jueves	7:00:00 p.m.	8:30:00 p.m.
Escenario Deportivo	Polideportivo De Barrio Neruda	Urbana	Martes	7:00:00 a.m.	8:30:00 a.m.
Escenario Deportivo	Polideportivo De Barrio Neruda	Urbana	Jueves	7:00:00 a.m.	8:30:00 a.m.
Escenario Deportivo	Polideportivo San Benito	Rural	Lunes	6:00:00 p.m.	7:30:00 p.m.
Escenario Deportivo	Polideportivo Romeral	Rural	Miércoles	6:00:00 p.m.	7:30:00 p.m.
Escenario Deportivo	Polideportivo San Miguel	Rural	Viernes	6:00:00 p.m.	7:30:00 p.m.

INSTITUTO MUNICIPAL PARA EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE SIBATÉ

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

BASE DE DATOS BENEFICIARIOS - ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA GRUPO MAÑANA COLISEO



TIPO DE DOCUMENTO	NÚMERO DE DOCUMENTO	APELLIDOS Y NOMBRES	FECHA DE NACIMIENTO	AÑOS	EDAD	GENERO	GRUPO POBLACION	G.S Y R.H.	EPS	GRADO DE ESCOLARIDAD	ZONA DE RESIDENCIA	BARRIO O VEREDA
C.C.	29846164	Elsa Inés Cajamarca López	8/2/1962	63	63 años 7 meses 3 días	Femenino	Ninguno	0 +	Famisanar	Especialista	URBANO	Los Rosales
C.C.	52528454	Andrea carolina piza	10/19/1979	46	46 años 4 meses 14 días	Femenino	Ninguno	0+	Famisanar	Tecnico	URBANO	Santa isabel
C.C.	51620058	Ana Cristina Burgos Calderón	6/1/1960	65	65 años 9 meses 4 días	Femenino	Ninguno	0+	Sanitas	Tecnico	URBANO	San Martín
C.C.	39671071	Luz Emilia Muñoz Muñoz	1/27/1975	51	51 años 1 meses 6 días	Femenino	Ninguno	0+	Nueva Eps	Profesional	URBANO	La inmaculada
C.C.	20946107	Elizabeth Clavijo Rodríguez	5/17/1959	66	66 años 9 meses 16 días	Femenino	Ninguno	0+	Sanitas	Tecnico	URBANO	El progreso
C.C.	3975200	Yenith Andrea Aranda Rodríguez	9/25/1975	50	50 años 5 meses 8 días	Femenino	Ninguno	A+	Salud total	Tecnico	URBANO	Villas de Santa ana
C.C.	20946301	Claudia Patricia Aucique Correa	2/17/1964	62	62 años 0 meses 16 días	Femenino	Ninguno	0+	Famisanar	Profesional	URBANO	Parques del muña
C.C.	51847491	Abigail Parra Gutierrez	1/30/2026	0	0 años 1 meses 3 días	Femenino	Ninguno	H O P	Nueva EPS	Basica primaria	URBANO	Los Rosales
C.C.	52155655	Yamilé Heredia	3/29/1974	51	51 años 11 meses 4 días	Femenino	Ninguno	0+	Nueva EPS	Basica secundaria	URBANO	San Jorge
C.C.	52203265	Mireya Sofia Saavedra Barreto	11/12/1972	53	53 años 3 meses 21 días	Femenino	Ninguno	A+	Famisanar	Basica primaria	RURAL	San jorge
C.C.	20796095	María del Carmen Guzmán	6/8/1967	58	58 años 8 meses 25 días	Femenino	Ninguno	0+	Famisanar	Tecnólogo	URBANO	Rosales
C.C.	20946487	Edith infante cubillos	12/5/1964	61	61 años 3 meses 0 días	Femenino	Ninguno	A+	Famisanar	Tecnico	URBANO	San Martín
C.C.	41473603	Luz Marina gomez				Femenino	Ninguno	0+	Famisanar	Basica secundaria	URBANO	Parques del Muña
C.C.	39724401	DARY CANTOR MOSQUERA	1/22/2026	0	0 años 1 meses 11 días	Femenino	Ninguno	A+	Servisalud QCL	Magister	URBANO	Progreso
C.C.	51620058	Ana Cristina Burgos Calderón	6/1/1960	65	65 años 9 meses 4 días	Femenino	Ninguno	0+	Sanitas	Tecnico	URBANO	San Martín
C.C.	51778999	Gloria Irene Suárez Melo	3/2/2026	0	0 años 0 meses 3 días	Femenino	Ninguno	0+	Compensar	Basica secundaria	URBANO	Parques del muña
C.C.	20946441	Leonor Clavijo Rodriguez				Femenino	Ninguno	0+	Sanitas	Basica secundaria	URBANO	San Juan
C.C.	53113728	Francy Yamile Cordoba Mora	9/20/1972	53	53 años 5 meses 13 días	Femenino	Ninguno	0+	Compensar	Tecnico	URBANO	Parques del Muña
C.C.	39676462	NEIDA LAVERDE	6/20/1980	45	45 años 8 meses 13 días	Femenino	Ninguno	A+	SALUD TOTAL	Basica secundaria	URBANO	San José
C.C.	39725426	Aura Isabel Alfonso Mayorga	5/29/1977	48	48 años 9 meses 4 días	Femenino	Ninguno	0-	Nueva EPS	Tecnico	URBANO	Urb. La Esperanza
C.C.	39661533	Blanca Esperanza González Mayorga	3/4/1962	64	64 años 0 meses 1 días	Femenino	Ninguno	0+	Famisanar	Basica primaria	URBANO	San Martín
C.C.	1010168263	Gloria cecilia moreno sanchez	11/21/1986	39	39 años 3 meses 12 días	Femenino	Ninguno	Ab+	Famisanar	Tecnico	URBANO	San rafael
C.C.	52327717	Sandra Patricia Alba Ruiz	12/29/1973	52	52 años 2 meses 4 días	Femenino	Ninguno	0+	Sura	Basica secundaria	URBANO	Balcones de San José
C.C.	39724927	Rosa María Galindo Moreno	8/20/1974	51	51 años 6 meses 13 días	Femenino	Ninguno	A+	Nueva EPS	Profesional	URBANO	Parques del muña
C.C.	39668504	Nubia Esperanza Gutierrez Hidalgo	12/1/1967	58	58 años 3 meses 4 días	Femenino	Ninguno	0+	Famisanar	Basica primaria	URBANO	La reserva 12
C.C.	39705353	Martha Isabel Molina Delgado	9/4/1965	60	60 años 6 meses 1 días	Femenino	Ninguno	0 +	Nueva EPS	Tecnico	RURAL	
C.C.	51996109	Ana Delia González	6/28/1970	55	55 años 8 meses 5 días	Femenino	Ninguno	0+	Salud Total	Profesional	URBANO	Balcones de San José
C.C.	51599680	Cenaída garzon castañeda	5/18/1960	65	65 años 9 meses 15 días	Femenino	Ninguno	B+	Famisanar		RURAL	Ninguno
C.C.	39724845	Yazmin Aleyda Ramírez Zarate	7/10/1973	52	52 años 7 meses 23 días	Femenino	Ninguno	0+	Sura	Profesional	URBANO	San Juan
C.C.	53925200	Luz Fonseca	4/24/1985	40	40 años 10 meses 9 días	Femenino	Ninguno	0+	Famisanar	Basica secundaria	URBANO	San Jorge
C.C.	51645088	Gladys. Melo	5/15/1960	65	65 años 9 meses 18 días	Femenino	Ninguno	0+	Compensar	Basica secundaria	URBANO	
C.C.	20945925	María Ibáñez Rodríguez	3/7/2026	0	#NUM!	Femenino	Ninguno	0+	Salud total	Tecnico	URBANO	La paz
C.C.	53925226	Nataly avilan cruz	3/27/1985	40	40 años 11 meses 6 días	Femenino	Ninguno	A+	Famisanar colsubsido	Basica secundaria	URBANO	Barrio la paz
C.C.	1072188180	Jenny Galarza	2/22/1986	40	40 años 0 meses 11 días	Femenino	Ninguno	A+	Salud total	Tecnico	URBANO	San José
C.C.	39663342	Dilma feliz a forero González	2/24/1964	62	62 años 0 meses 9 días	Femenino	Ninguno	0+	Salud total	Basica primaria	URBANO	Barrio los Rosales
C.C.	39669924	Leidy Esther Sandoval Mosquera				Femenino	Ninguno	0+	Famisanar subsidiado	Basica primaria	URBANO	Pablo Neruda
C.C.	1072188908	Diana Galeano	3/29/1986	39	39 años 11 meses 4 días	Femenino	Ninguno	A+	Sanitas	Tecnico	URBANO	Reserva 12
C.C.	39631948	Margarita López Villada	6/1/1960	65	65 años 9 meses 4 días	Femenino	Ninguno	0+	Sanitas	Basica secundaria	URBANO	San Jorge
C.C.	52368093	DIANA STELLA ROMERO LEON	5/31/1976	49	49 años 9 meses 2 días	Femenino	Ninguno	A+	POLICIA NACIONAL	Profesional	URBANO	SAN RAFAEL
C.C.	39724468	María del Amparo Guerrero G	5/7/1969	56	56 años 9 meses 26 días	Femenino	Ninguno	0+	Nueva EPS	Basica secundaria	RURAL	La Honda
C.C.	1030546579	Nataly Pizarro Buitrago	5/28/1988	37	37 años 9 meses 5 días	Femenino	Ninguno	0+	Compensar	Tecnólogo	URBANO	Parques del muña
C.C.	35374514	Fabiola Daza	7/8/1960	65	65 años 7 meses 25 días	Femenino	Ninguno	0 +	Famisanar	Basica primaria	URBANO	Barrio San jorge
C.C.	51731032	Eva Herminia Cruz Hernandez	4/22/1962	63	63 años 10 meses 11 días	Femenino	Ninguno	0+	Nueva Eps	Basica primaria	URBANO	Barrio la paz
C.C.	39723942	Nancy Janneth Amaya	5/14/1968	57	57 años 9 meses 19 días	Femenino	Ninguno	0+	Famisanar	Basica primaria	URBANO	La paz
C.C.	39723606	Betty Esmeralda Gonzalez Parraga	4/22/1966	59	59 años 10 meses 11 días	Femenino	Ninguno	0 +	Compensar	Tecnico	URBANO	Inmaculada
C.C.	51720650	Flori Janeth Baldeleon Fonseca	9/17/1963	62	62 años 5 meses 16 días	Femenino	Ninguno	0+	Nueva EPS	Tecnico	URBANO	Reserva 12
C.C.	46355336	María Gladys Garavito Quijano	3/5/1960	66	66 años 0 meses 0 días	Femenino	Ninguno	B+	Compensar	Basica media (Noveno)	URBANO	Progreso
C.C.	39723943	María Berenice Montoya Parraga	3/14/1968	57	57 años 11 meses 19 días	Femenino	Ninguno	0+	Salud Total	Profesional	URBANO	Parques del Muña
C.C.	51934033	Carmen Julia González Garzón	7/20/1968	57	57 años 7 meses 13 días	Femenino	Ninguno	0+	Sura	Tecnico	URBANO	San Martín
C.C.	39724894	Ana Cristina García ríaño				Femenino	Ninguno	0+	Nueva EPS	Basica media (Noveno)	URBANO	
C.C.	41745880	Tránsito Gambasica Amaya	7/12/1957	68	68 años 7 meses 21 días	Femenino	Ninguno	0+	Sanitas	Basica primaria	URBANO	Pablo Neruda
C.C.	39725953	María Eugenia Prieto Antivar	2/27/1980	46	46 años 0 meses 6 días	Femenino	Ninguno	0+	Salud Total	Basica secundaria	URBANO	San Juan
C.C.	1003641555	Monica Yissell Suarez Alfonso	10/5/2000	25	25 años 5 meses 0 días	Femenino	Ninguno	0+	Nueva eps	Profesional	URBANO	La Esperanza
C.C.	39725371	María Claudia González	4/30/1973	52	52 años 10 meses 3 días	Femenino	Ninguno	0+	Famisanar	Basica primaria	URBANO	La paz
C.C.	20946462	Judith Gutierrez García	11/19/1960	65	65 años 3 meses 14 días	Femenino	Ninguno	0+	Nueva EPS	Basica secundaria	URBANO	San Martín
C.C.	1024492411	Edny Jhoana Gonzalez Borda	4/28/1989	36	36 años 10 meses 5 días	Femenino	Ninguno	0+		Especialista	URBANO	Progreso
C.C.	52176911	Claudia Janneth Díaz cerquera	2/16/1973	53	53 años 0 meses 17 días	Femenino	Ninguno	A+	Famisanar	Basica secundaria	URBANO	Parques del muña
C.C.	20942026	María del Carmen Bulla suarez	10/5/1961	64	64 años 5 meses 0 días	Femenino	Ninguno	B+	Sanitas	Basica secundaria	URBANO	Barrio Sanmartín
C.C.	39777323	Marta sabogal				Femenino	Ninguno		Sanitas	Basica primaria	URBANO	San martin

C.C.	20945955	María del Carmen Clavijo mayorga	6/30/1958	67	67 años 8 meses 3 dias	Femenino	Ninguno	O+	Famisanar	Tecnico	URBANO	El progreso
C.C.	20945857	Luz Martha Montoya	4/25/1961	64	64 años 10 meses 8 dias	Femenino	Ninguno	A+	Salud Total	Profesional	URBANO	Barrio el Progreso
C.C.	52764584	Jaqueline Sánchez Díaz	7/7/1978	47	47 años 7 meses 26 dias	Femenino	Ninguno	O+	Nueva EPS	Basica secundaria	URBANO	
C.C.	39663461	Flor Emilia Garcia	9/4/1964	61	61 años 6 meses 1 dias	Femenino	Ninguno	A+	Sanitas	Basica secundaria	URBANO	Inmaculada
C.C.	39654384	Nubia del Pilar Gantivar García	1/25/1971	55	55 años 1 meses 8 dias	Femenino	Ninguno	A +	amisanar - Colsubsidio	Basica secundaria	URBANO	La Paz
C.C.	20945929	ELIA MOSQUERA	10/29/1961	64	64 años 4 meses 4 dias	Femenino	Ninguno	O+	Salud total	Basica media (Noveno)	URBANO	Barrio el progreso
C.C.	51576933	Gloria Estela Romero Sánchez	7/11/1955	70	70 años 7 meses 22 dias	Femenino	Ninguno	A +	Famisanar	Basica secundaria	URBANO	La Paz
C.C.	39724189	Leonor Esperanza Duarte Lamprea	4/12/1970	55	55 años 10 meses 21 dias	Femenino	Ninguno	A +	Alianzalud	Tecnico	URBANO	El Progreso
C.C.	20946323	Clara González	7/24/1964	61	61 años 7 meses 9 dias	Femenino	Ninguno	A+	Famisanar	Basica primaria	URBANO	Villas de santana
C.C.	20946438	Luz Stella CuestaBarrera	7/22/1964	61	61 años 7 meses 11 dias	Femenino	Ninguno	O+	Famisanar	Basica secundaria	URBANO	rbanizacion la,Esperanz
C.C.	52537454	Lilia Elizabeth Ruiz Gomez	10/14/1979	46	46 años 4 meses 19 dias	Femenino	Ninguno	O+	Salud total	Basica media (Noveno)	URBANO	San martin
C.C.	51715385	Ana Julia Rodriguez				Femenino	Ninguno	A+	Compensar	Basica primaria	URBANO	Santa isabel
C.C.	20946282	Odalinda González Mayorga	3/20/1964	61	61 años 11 meses 13 dias	Femenino	Ninguno	O+	La nueva eps	Basica media (Noveno)	URBANO	Sibate
C.C.	39723926	María elisagomezpulido	10/18/2025	0	0 años 4 meses 15 dias	Femenino	Ninguno	O+	Salud total	Basica secundaria	URBANO	El sanjorge
C.C.	52073412	Magda Luz Ramírez	8/24/1972	53	53 años 6 meses 9 dias	Femenino	Ninguno	A+	PONAL	Tecnico	URBANO	Parques Del Muña
C.C.	51774353	Janeth Rocío Torres Simijaca	6/17/1964	61	61 años 8 meses 16 dias	Femenino	Ninguno	O+	Sanitas	Basica primaria	URBANO	Santa Isabel
C.C.	1072198256	Diana Marcela Cobos Albarracin	5/14/1999	26	26 años 9 meses 19 dias	Femenino	Ninguno	O+	Compensar	Basica secundaria	URBANO	Reserva 12
C.C.	1072198165	Joseph Andrey Sanabria Cobos	5/17/2017	8	8 años 9 meses 16 dias	Femenino	Ninguno	O+	Compensar	Basica primaria	URBANO	Reserva 12
C.C.	1018516958	Aura Dayan Sanabria Cobos	9/13/2018	7	7 años 5 meses 20 dias	Femenino	Ninguno	O+	Compensar	Basica primaria	URBANO	Reserva 12
C.C.	1141375136	Yohanan Sanabria Cobos	2/25/2021	5	5 años 0 meses 8 dias	Femenino	Ninguno	O+	Compensar	Basica primaria	URBANO	Reserva 12
C.C.	39723880	Lida María Cantor .olina	8/31/1966	59	59 años 6 meses 2 dias	Femenino	Ninguno	O+	Sura	Tecnico	URBANO	Progreso
C.C.	52033036	Luz Imelda Sánchez Delgadillo	12/7/1970	55	55 años 2 meses 26 dias	Femenino	Ninguno	A+	Nueva Eps	Basica media (Noveno)	URBANO	Balcones de San José
C.C.	20945915	María Ibáñez	7/5/1961	64	64 años 8 meses 0 dias	Femenino	Ninguno	O+	Salud total	Tecnico	URBANO	La paz
C.C.	20946441	Leonor Cavijo Rodriguez	9/17/1960	65	65 años 5 meses 16 dias	Femenino	Ninguno	O+	Saniras	Tecnólogo	URBANO	San Juan
C.C.	39662602	María del carmen cordoba	9/8/1956	69	69 años 5 meses 25 dias	Femenino	Ninguno	O+	Compensar	Basica media (Noveno)	URBANO	Los rosales
C.C.	20939632	Rosalba parraga	6/16/1952	73	73 años 8 meses 17 dias	Femenino	Ninguno	A+	La nueva	Basica primaria	URBANO	San Martin
C.C.	41616425	Ana Beatriz Labrador rativa	4/17/1953	72	72 años 10 meses 16 dias	Femenino	Ninguno		Sanitas	Basica primaria	URBANO	R 12
C.C.	20945975	Gloria González	6/10/1957	68	68 años 8 meses 23 dias	Femenino	Ninguno	B-	Nueva eps	Basica primaria	URBANO	San Juan
C.C.	51942222	Amanda buritica	1/12/1970	56	56 años 1 meses 21 dias	Femenino	Ninguno	O+	Compensar	Tecnólogo	URBANO	Parques del muña
C.C.	39660737	Edilma Gutiérrez García	2/27/1962	64	64 años 0 meses 6 dias	Femenino	Ninguno	O+	Sanitas	Basica secundaria	RURAL	
C.C.	1072188613	Yesica Alexandra Porras Muñoz	11/6/2004	21	21 años 3 meses 27 dias	Femenino	Ninguno	O+	Famisanar	Profesional	URBANO	Parques del muña
C.C.	20946480	María de Jesús puentes torres	9/11/1965	60	60 años 5 meses 22 dias	Femenino	Ninguno	O+	Famisanar	Tecnico	URBANO	Los rosales
C.C.	51851331	NANCY SIMBAQUEBA CUBILLOS	4/3/1965	60	60 años 11 meses 2 dias	Femenino	Ninguno	O+	SANITAS	Tecnico	URBANO	SANTA ISABEL
C.C.	51552575	Rosa Inés González Garzón	1/16/1956	70	70 años 1 meses 17 dias	Femenino	Ninguno	O+	Nuca EPS	Basica secundaria	URBANO	San Martín
C.C.	51560573	Dilia Cepeda de Cárdenas	9/17/1959	66	66 años 5 meses 16 dias	Femenino	Ninguno	0-	Nueva eps	Basica primaria	RURAL	

INSTITUTO MUNICIPAL PARA EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE SIBATÉ

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

BASE DE DATOS BENEFICIARIOS - ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA GRUPO NOCHE COLISEO



#	TIPO DE DOCUMENTO	NÚMERO DE DOCUMENTO	APELLIDOS Y NOMBRES	FECHA DE NACIMIENTO	AÑOS	EDAD	GENERO	GRUPO POBLACION	G.S Y R.H.	EPS	GRADO DE ESCOLARIDAD	ZONA DE RESIDENCIA	BARRIO O VEREDA
1	C.C.	39724649	Aydee Villarraga Gutierrez	3/13/1972	53	53 años 11 meses 20 dias	Femenino	Ninguno	O+	Compensar	Profesional	URBANO	Villas de Santans
2	C.C.	39672701	Carola Villarraga	9/28/1976	49	49 años 5 meses 5 dias	Femenino	Ninguno	A+	salud total	Basica secundaria	URBANO	
3	C.C.	1072188448	Carmen lucero pardo rojas	7/6/1985	40	40 años 7 meses 27 dias	Femenino	Ninguno	O+	Nueva EPS	Tecnico	URBANO	Barrio la paz
4	C.C.	3972523449	Luz Stella Romero	5/24/1976	49	49 años 9 meses 9 dias	Femenino	Ninguno	O+	Salud total	Tecnico	URBANO	La paz
5	C.C.	52897045	Alix Carmanza Vega Vega	7/16/1981	44	44 años 7 meses 17 dias	Femenino	Ninguno	O+	La nueva eps	Basica secundaria	URBANO	San Juan
6	C.C.	1073192245	Leidy beltran	10/2/1991	34	34 años 5 meses 3 dias	Femenino	Ninguno	O+	Comoensar	Profesional	RURAL	Inmaculada
7	C.C.	39726087	Faidy Yohana González Gutiérrez	6/13/1981	44	44 años 8 meses 20 dias	Femenino	Ninguno	O+	Famisanar	Basica secundaria	URBANO	El Carmen
8	C.C.	1072196759	Lina parraga	7/17/1997	28	28 años 7 meses 16 dias	Femenino	Ninguno	O+	Salud total	Basica secundaria	URBANO	Santa Isabel
9	C.C.	1072188000	Nelly Johana Cortes Guerrero	1/19/1986	40	40 años 1 meses 14 dias	Femenino	Ninguno	O+	Famisanar	Tecnico	URBANO	La Paz
10	C.C.	1072195915	Leidy Johana Murcia Muñoz	9/7/1996	29	29 años 5 meses 26 dias	Femenino	Ninguno	O+	Nueva eps	Profesional	URBANO	Parques del muña
11	C.C.	1032461411	Andrea Herrera	12/31/1993	32	32 años 2 meses 2 dias	Femenino	Ninguno	O+	Nueva EPS	Profesional	URBANO	Parques del muña
12	C.C.	1072189385	Luz Ailin Jimenez Quevedo	12/26/1986	39	39 años 2 meses 7 dias	Femenino	Ninguno	A+	Famisanar colsubsido	Basica secundaria	URBANO	Barrio la paz
13	C.C.	1003712405	Jeimmy Hernández	10/14/2002	23	23 años 4 meses 19 dias	Femenino	Ninguno	O+	Nueva eps	Tecnólogo	URBANO	Parques del muña
14	C.C.	53925253	Claudia Patricia villarraga Guerrero	7/25/1985	40	40 años 7 meses 8 dias	Femenino	Ninguno	O+	Famisanar	Basica secundaria	URBANO	Reserva 12
15	C.C.	39723602	Nelly Nohemí Rodríguez	4/28/1966	59	59 años 10 meses 5 dias	Femenino	Ninguno	O+	Compensar	Basica media (Noveno)	URBANO	Progreso
16	C.C.	3/10/58279	Estefany Gabriela Lozano requena	3/2/1991	35	35 años 0 meses 3 dias	Femenino	Ninguno	AB+	No poseo	Basica secundaria	RURAL	Santa teresa
17	C.C.	39725716	Yolima Ramirez Ramirez	7/11/1978	47	47 años 7 meses 22 dias	Femenino	Ninguno	B+	Compensar	Tecnico	URBANO	El progreso
18	C.C.	52147221	Claudia marcela Ramirez acosta	1/13/1974	52	52 años 1 meses 20 dias	Femenino	Ninguno	O+	Compensar	Tecnólogo	URBANO	Parques muña
19	C.C.	1000.077.508	Alejandra García	8/24/2002	23	23 años 6 meses 9 dias	Femenino	Ninguno	O+	Nueva EPS	Profesional	URBANO	Parques del Muña
20	C.C.	1032460907	Andrea García Valencia	12/22/1993	32	32 años 2 meses 11 dias	Femenino	Ninguno	O+	Nueva EPS	Especialista	URBANO	Parques del Muña
21	C.C.	51962969	Yolanda Baquero Parrado				Femenino	Ninguno	A+	Nueva eps	Basica secundaria	URBANO	Santa Teresa
22	C.C.	39664886	NOHORA Isabel junca huertas				Femenino	Ninguno	O +	Capital salud	Basica secundaria	URBANO	La Reserva 12
23	C.C.	51987551	Bibiana Dueñas Sarmiento	7/15/1971	54	54 años 7 meses 18 dias	Femenino	Ninguno	A+	Salud total	Tecnólogo	URBANO	Balcones de San Jose
24	C.C.	1.032.423.897	Eliana Carolina Vásquez Melo	10/27/1988	37	37 años 4 meses 6 dias	Femenino	Ninguno	O+	Sanitas	Magister	URBANO	San José
25	C.C.	39726027	Yenny Cardozo	2/11/2026	0	0 años 0 meses 22 dias	Femenino	Ninguno	O.+	Famisanar	Basica secundaria	URBANO	Balcones de sanjose
26	C.C.	1020719897	Milena Carrasco	11/9/1986	39	39 años 3 meses 24 dias	Femenino	Ninguno	O -	Salud total	Tecnólogo	URBANO	La reserva 12
27	C.C.	39724602	Gloria Patricia Real Callejas				Femenino	Ninguno	O+	Fuerzas militares	Tecnólogo	URBANO	Santa Isabel
28	C.C.	1022431399	Judy Alejandra Villarraga Tovar	11/24/1997	28	28 años 3 meses 9 dias	Femenino	Ninguno	O+	Sanitas	Profesional	URBANO	El Carmen
29	C.C.	1072192009	Olga Iseth avilán henao	11/28/1990	35	35 años 3 meses 5 dias	Femenino	Ninguno	A+	Nueva eps	Basica media (Noveno)	URBANO	Reserva 12
30	C.C.	1024537278	Jenny alejandra avilán henao	1/8/1993	33	33 años 1 meses 25 dias	Femenino	Ninguno	A+	Compensar	Tecnico	URBANO	
31	C.C.	1022419119	Jessica Lizbeth Ibañez Acuña	9/5/1996	29	29 años 6 meses 0 dias	Femenino	Ninguno	A+	Famisanar	Tecnólogo	URBANO	La paz
32	C.C.	1072198113	Kimberly Ibañez Acuña	4/27/1999	26	26 años 10 meses 6 dias	Femenino	Ninguno	A+	Famisanar	Tecnólogo	URBANO	La paz
33	C.C.	39724983	Lyda Jenny Tequia Sánchez	3/21/1974	51	51 años 11 meses 12 dias	Femenino	Ninguno	O+	Nueva Eps	Tecnico	URBANO	Barrio san juan
34	C.C.	39676036	YESENIA ROKAS VEGA	4/3/1979	46	46 años 11 meses 2 dias	Femenino	Ninguno	O+	SERVISALUD	Magister	URBANO	San Jorge
35	C.C.	53925265	Jenn Ramirez	9/1/1985	40	40 años 6 meses 4 dias	Femenino	Ninguno	O+	Famisanar cafam	Tecnólogo	URBANO	Parques del muña
36	C.C.	1022395704	Paula Andrea Emayusa Dueñas	7/28/1994	31	31 años 7 meses 5 dias	Femenino	Ninguno	AB+	Salud Total	Profesional	URBANO	San Jorge
37	C.C.	39724333	Marcela Gaitan Cabrera	9/18/1969	56	56 años 5 meses 15 dias	Femenino	Ninguno	O+	Famisanar subsidiado	Basica secundaria	URBANO	San Juan
38	C.C.	39725980	Mónica Esperanza Garzón Molina	7/25/1980	45	45 años 7 meses 8 dias	Femenino	Ninguno	O-	Compensar	Tecnólogo	URBANO	Los rosales
39	C.C.	1072194645	Doris Alfonso Fula	2/13/1995	31	31 años 0 meses 20 dias	Femenino	Ninguno	O+	Nueva eps	Basica secundaria	URBANO	La paz
40	C.C.	39725289	Martha Cecilia Jiménez García	4/7/2026	0	#NUM!	Femenino	Ninguno	O +NUM!	Nueva EPS	Tecnico	URBANO	Barrio San Jorge
41	C.C.	52956215	Yury Alexis Espinosa Timaná	12/7/1982	43	43 años 2 meses 26 dias	Femenino	Ninguno	O+	Famisanar	Basica secundaria	URBANO	Santa Teresa
42	C.C.	53925141	MAYERLY BARAHONA	1/14/1985	41	41 años 1 meses 19 dias	Femenino	Ninguno	O+	Compensar	Profesional	URBANO	Rosales
43	C.C.	1023362590	Heidy Marcela Ardila Rey	1/1/2004	22	22 años 2 meses 4 dias	Femenino	Ninguno	AB+	Compensar	Profesional	URBANO	Parques del muña
44	C.C.	1072188483	Martha Edith Ibañez Ramírez	8/9/1986	39	39 años 6 meses 24 dias	Femenino	Ninguno	O+	Nueva eps	Tecnólogo	URBANO	San Juan
45	C.C.	52.708.978	Magda Merchan	7/13/1980	45	45 años 7 meses 20 dias	Femenino	Ninguno	O+	Compensar	Basica secundaria	RURAL	
46	C.C.	39725172	Blanca Mireya garzón ramos	8/6/1975	50	50 años 6 meses 27 dias	Femenino	Ninguno	O -+	Nueva eps	Basica secundaria	URBANO	San Juan
47	C.C.	39613881	Gloria Baracaldo				Femenino	Ninguno	O+	Nueva EPS	Profesional	URBANO	Santa Isabel
48	C.C.	10/2/96128	Alexandra lozano	3/30/2009	16	16 años 11 meses 3 dias	Femenino	Ninguno	A+		Basica secundaria	URBANO	Santa teresa
49	C.C.	1024524349	Yohana Ramirez	12/17/1991	34	34 años 2 meses 16 dias	Femenino	Ninguno	O+	Sanitas	Tecnico	URBANO	El Progreso
50	C.C.	1072191806	Yudi Torres	3/1/1991	35	35 años 0 meses 4 dias	Femenino	Ninguno	O+	Salud total	Tecnico	URBANO	Villas de santa Ana
51	C.C.	40039134	Darleny Zoraida Moreno Melo	10/19/1975	50	50 años 4 meses 14 dias	Femenino	Ninguno	O+	Famisanar	Especialista	URBANO	La Reserva 12
52	C.C.	1072189312	Alexandra Gómez	11/5/2005	20	20 años 4 meses 0 dias	Femenino	Ninguno	A+	Famisanar	Tecnólogo	URBANO	San Rafael
53	C.C.	53925204	Liliana preciado Barrera	2/23/1985	41	41 años 0 meses 10 dias	Femenino	Ninguno	O+	Famisanar	Basica secundaria	URBANO	Reserva 12
54	C.C.	1072189269	Andrea Milena Ibañez Ramírez	11/29/1987	38	38 años 3 meses 4 dias	Femenino	Ninguno	O+	Famisanar colsubsido	Especialista	URBANO	Balcones de San José
55	C.C.	1000253166	María Ximena Otálora Velosa	4/13/2003	22	22 años 10 meses 20 dias	Femenino	Ninguno	O+	Famisanar	Tecnico	RURAL	
56	C.C.	1072191861	Leidy Johana Sandoval Pachón	3/28/1991	34	34 años 11 meses 5 dias	Femenino	Ninguno	O+	Famisanar	Profesional	URBANO	Reserva 12
57	C.C.	1072194242	Diana Marcela Gómez garzón	7/31/1994	31	31 años 7 meses 2 dias	Femenino	Ninguno	A-	Compensar	Profesional	URBANO	San Rafael
58	C.C.	1072194517	Blanca Olivia Polanco Rubiano	12/14/1994	31	31 años 2 meses 19 dias	Femenino	Ninguno	O+	Salud total	Tecnico	URBANO	San Rafael
59	C.C.	39725609	Nidya María Farias Salazar	8/4/1978	47	47 años 7 meses 1 dias	Femenino	Ninguno	O+	Nueva EPS	Tecnico	URBANO	Los Rosales
60	C.C.	1073693757	Jenny Katherine Avilán Mariño	4/22/1992	33	33 años 10 meses 11 dias	Femenino	Ninguno	O+	Salud total	Tecnólogo	URBANO	Los Rosales
61	C.C.	39726288	Angela Patricia romero romero	7/28/1982	43	43 años 7 meses 5 dias	Femenino	Ninguno	O+	Salud total	Basica secundaria	URBANO	La paz
62	C.C.	1024524763	Leidy Tatiana Barbosa Gutiérrez	12/28/1991	34	34 años 2 meses 5 dias	Femenino	Ninguno	A+	Salud total	Tecnico	URBANO	Reserva 12
63	C.C.	1072188777	Paola Garzón	2/17/1987	39	39 años 0 meses 16 dias	Femenino	Ninguno	O+	Famisanar	Basica secundaria	URBANO	Rosales
64	C.C.	Cc39725912	Mary Luz Naranjo	2/10/1980	46	46 años 0 meses 23 dias	Femenino	Ninguno	O+	Famisanar	Tecnico	URBANO	San Martín

INSTITUTO MUNICIPAL PARA EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE SIBATÉ

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

BASE DE DATOS BENEFICIARIOS - ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA GRUPO PABLO NERUDA

#	TIPO DE DOCUMENTO	NÚMERO DE DOCUMENTO	APELLIDOS Y NOMBRES	FECHA DE NACIMIENTO	AÑOS	EDAD	GENERO	GRUPO POBLACION	G.S Y R.H.	EPS	GRADO DE ESCOLARIDAD	ZONA DE RESIDENCIA	BARRIO O VEREDA
1	C.C.	39672661	YANETH DELGADO BAQUERO	9/26/1972	53	53 años 5 meses 7 dias	Femenino	Ninguno	0+	COMPENSAR	NO	URBANO	Pablo Neruda
2	C.C.	39724660	Ana Celmira	12/17/1971	54	54 años 2 meses 16 dias	Femenino	Ninguno	0+	Nueva eps	NO	URBANO	Pablo Neruda
3	C.C.	20946306	Mercedes Rodríguez	8/12/1962	63	63 años 6 meses 21 dias	Femenino	Ninguno	O+	Compensar	NO	URBANO	Pablo Neruda
4	C.C.	1000723499	Lizeth Perez	9/8/2000	25	25 años 5 meses 25 dias	Femenino	Ninguno	O+	Famisanar	NO	URBANO	Pablo Neruda
5	C.C.	52547135	Yenny Caucall	6/8/1980	45	45 años 8 meses 25 dias	Femenino	Ninguno	O+	Compensar	NO	URBANO	Pablo Neruda
6	C.C.	39723708	Amparo Diaz	4/18/1966	59	59 años 10 meses 15 dias	Femenino	Ninguno	O+	Salud total	NO	URBANO	Pablo Neruda
7	C.C.	51924533	YOLIMA ESPITIA SANABRIA	2/22/1969	57	57 años 0 meses 11 dias	Femenino	Ninguno	B+	NUEVA EPS	NO	URBANO	Pablo Neruda
8	C.C.	1105683051	Erika carvajal	4/19/1992	33	33 años 10 meses 14 dias	Femenino	Ninguno	O+	Nueva eps	NO	URBANO	Pablo Neruda
9	C.C.	1072190781	Diana Marcela Colmenares Galeano	9/25/1989	36	36 años 5 meses 8 dias	Femenino	Ninguno	O+	Nueva EPS	NO	URBANO	Pablo Neruda
10	C.C.	39671704	DORA LUZ RODRIGUEZ	8/7/1975	50	50 años 6 meses 26 dias	Femenino	Ninguno	B+	FAMISANAR	NO	URBANO	Pablo Neruda
11	C.C.	1012376306	Geraldine Rios	4/2/1991	34	34 años 11 meses 3 dias	Femenino	Ninguno	O+	Famisanar	SI	URBANO	Pablo Neruda
12	C.C.	52006141	Sandra chaparro	2/14/1970	56	56 años 0 meses 19 dias	Femenino	Ninguno	B+	Compensar	NO	URBANO	Pablo Neruda
13	C.C.	27801743	Belkis yaneth hernandez	6/27/0079	#NUM!	1946 años 8 meses 6 dias	Femenino	Ninguno	0+	Compensar	NO	URBANO	Pablo Neruda
14	C.C.		Ana Maria suarez Romero	12/28/1965	60	60 años 2 meses 5 dias	Femenino	Ninguno	A+	Nueva eps	NO	URBANO	Pablo Neruda
15	C.C.	51652538	Ana Maria suarez Romero	12/28/1965	60	60 años 2 meses 5 dias	Femenino	Ninguno	A +	Nueva Eps	NO	URBANO	Pablo Neruda
16	C.C.	52558664	Ada Beatriz guerrero camacho				Femenino	Ninguno	O+	Compensar	NO	URBANO	Pablo Neruda
17	C.C.	51560573	Dilia de los dolores Cepeda corredor	9/17/1959	66	66 años 5 meses 16 dias	Femenino	Ninguno	O-	Nueva EPS	NO	URBANO	Pablo Neruda
18	C.C.	20938262	María Dabeiba Sanchez	5/22/1944	81	81 años 9 meses 11 dias	Femenino	Ninguno	O+	Nueva eps	NO	URBANO	Pablo Neruda
19	C.C.	20970822	María	2/28/1965	61	61 años 0 meses 5 dias	Femenino	Ninguno	A+	Famisanar	Basica secundaria	URBANO	Pablo Neruda
20	C.C.	39670791	Olga María Yepes Hernández	10/10/1974	51	51 años 4 meses 23 dias	Femenino	Ninguno	A+	Salud total	Basica secundaria	URBANO	Pablo Neruda
21	C.C.	52 172 600	Carmen Nancy vela reatica	7/16/2026	0	#NUM!	Femenino	Ninguno	A+	Sanitas	Basica secundaria	URBANO	Pablo Neruda
22	C.C.	51947272	Luceli Morales Riaño	11/6/1970	55	55 años 3 meses 27 dias	Femenino	Ninguno	O+	La nueva EPS	Tecnico	URBANO	Pablo Neruda
23	C.C.	39724660	Ana Celmira Garzon	12/17/1991	34	34 años 2 meses 16 dias	Femenino	Ninguno	O+	Nueva EPS	Profesional	URBANO	Pablo Neruda
24	C.C.	52006140	Sandra Chaparro	2/14/1970	56	56 años 0 meses 19 dias	Femenino	Ninguno	B+	Compensar	Basica primaria	URBANO	Pablo Neruda
25	C.C.	52558664	Beatriz guerrero Camacho				Femenino	Ninguno	O+	Compensar	Tecnico	URBANO	Pablo Neruda
26	C.C.	53009124	Alexandra Marcela Duque Herrera	11/22/1982	43	43 años 3 meses 11 dias	Femenino	Ninguno	O+	Salud total	Tecnico	URBANO	Pablo Neruda
27	C.C.	52016723	Ludivia Rondon Cruz	12/3/1970	55	55 años 3 meses 2 dias	Femenino	Ninguno	O +	Famisanar	Basica secundaria	URBANO	Pablo Neruda
28	C.C.	51988046	Nohora caicedo	12/4/1971	54	54 años 3 meses 1 dias	Femenino	Ninguno	O+	Nueva eps	Basica secundaria	URBANO	Pablo Neruda
29	C.C.	39 669 610	Claribel manrique	7/26/1974	51	51 años 7 meses 7 dias	Femenino	Ninguno	O+	Nueva eps	Basica secundaria	URBANO	Pablo Neruda
30	C.C.	1072190781	Diana Marcela Colmenares Galeano	9/25/1989	36	36 años 5 meses 8 dias	Femenino	Ninguno	O+	Nueva EPS	Tecnico	URBANO	Pablo Neruda
31	C.C.	51924533	Yolima Espitia Sanabria	2/22/1969	57	57 años 0 meses 11 dias	Femenino	Ninguno	B+	Nueva EPS	Basica secundaria	URBANO	Pablo Neruda
32	C.C.	39672661	YANETH DELGADO BAQUERO	9/26/1972	53	53 años 5 meses 7 dias	Femenino	Ninguno	O+	Compensar	Basica media (Noveno)	URBANO	Pablo Neruda
33	C.C.	20946306	Mercedes Rodríguez García	8/12/1964	61	61 años 6 meses 21 dias	Femenino	Ninguno	A+	Compensar	Basica primaria	URBANO	Pablo Neruda
34	C.C.	52558664	Beatriz guerrero Camacho				Femenino	Ninguno	O+	Compensar	Tecnico	URBANO	Pablo Neruda
35	C.C.	1000723499	Ingrid Lizeth Perez Gonzalez	9/8/2000	25	25 años 5 meses 25 dias	Femenino	Ninguno	O +	Famisanar	Basica secundaria	URBANO	Pablo Neruda
36	C.C.	52547135	Yenny Caucall	6/8/1980	45	45 años 8 meses 25 dias	Femenino	Ninguno	O+	Compensar		URBANO	Pablo Neruda
37	C.C.	39723708	Amparo diaz	4/18/1966	59	59 años 10 meses 15 dias	Femenino	Ninguno	O+	Salud total	Basica primaria	URBANO	Pablo Neruda
38	C.C.	28588060	Alba Acosta	2/4/1969	57	57 años 1 meses 1 dias	Femenino	Ninguno	A+	Compensar	Tecnico	URBANO	Pablo Neruda
39	C.C.	51962288	Bertha Isabel Acosta Amesquita	2/3/1969	57	57 años 1 meses 2 dias	Femenino	Ninguno	B+	Nueva EPS	Basica media (Noveno)	URBANO	Pablo Neruda
40	C.C.	27801743	Belkis yanneth hernandez	6/27/0079	#NUM!	1946 años 8 meses 6 dias	Femenino	Ninguno	O+	Compensar		URBANO	Pablo Neruda

INSTITUTO MUNICIPAL PARA EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE SIBATÉ

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

BASE DE DATOS BENEFICIARIOS - ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA VEREDA SAN MIGUEL



TIPO DE DOCUMENTO	NÚMERO DE DOCUMENTO	APELLIDOS Y NOMBRES	FECHA DE NACIMIENTO	AÑOS	EDAD	GENERO	GRUPO POBLACION	G.S Y R.H.	EPS	GRADO DE ESCOLARIDAD	ZONA DE RESIDENCIA	BARRIO O VEREDA
C.C.	39726067	Emilce Adriana Pizza Infante	10/11/1979	46	46 años 4 meses 22 dias	Femenino	Ninguno	O+	Nueva eps	Basica media (Noveno)	RURAL	Vereda San Miguel
C.C.	39726444	Adriana Lucero Galán Ramírez	8/31/1983	42	42 años 6 meses 2 dias	Femenino	Ninguno	O+	Famisanar	Basica secundaria	RURAL	Vereda San Miguel
C.C.	1072191529	Yudi Jimena Garzón parra	8/11/1990	35	35 años 6 meses 22 dias	Femenino	Ninguno	O+	Salud total	Basica secundaria	RURAL	Vereda San Miguel
C.C.	39726093	Yenni Constanza Piza Infante	7/3/1981	44	44 años 8 meses 2 dias	Femenino	Ninguno	O+	Nueva eps	Basica secundaria	RURAL	Vereda San Miguel
C.C.	1072194355	Yolima garzon parra	8/25/1994	31	31 años 6 meses 8 dias	Femenino	Ninguno	B+	salud total	Basica secundaria	RURAL	Vereda San Miguel
R.C.	1072199378	Emily xareni moreno garzon	11/1/2019	6	6 años 4 meses 4 dias	Femenino	Ninguno	A-	salud total	Basica primaria	RURAL	Vereda San Miguel
C.C.	1072195265	Marilyn piza galán	12/11/1995	30	30 años 2 meses 22 dias	Femenino	Ninguno	O+	Nueva eps	Basica secundaria	RURAL	Vereda San Miguel
C.C.	53925231	Leyda sanchez	4/18/1985	40	40 años 10 meses 15 dias	Femenino	Ninguno	A+	Famisanar	Basica secundaria	RURAL	Vereda San Miguel
C.C.	52501222	Marlene Galan Ramirez	3/4/1978	48	48 años 0 meses 1 dias	Femenino	Ninguno	O+	Salud total	Basica primaria	RURAL	Vereda San Miguel

INSTITUTO MUNICIPAL PARA EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE SIBATÉ

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

BASE DE DATOS BENEFICIARIOS - ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA VEREDA ROMERAL



#	TIPO DE DOCUMENTO	NÚMERO DE DOCUMENTO	APELLIDOS Y NOMBRES	FECHA DE NACIMIENTO	AÑOS	EDAD	GENERO	GRUPO POBLACION	G.S Y R.H.	EPS	GRADO DE ESCOLARIDAD	ZONA DE RESIDENCIA	BARRIO O VEREDA
1	C.C.	1073191403	Angélica borda Vásquez	6/14/1990	35	35 años 8 meses 19 días	Femenino	Ninguno	AB+	Famisanar	Tecnico	RURAL	Vereda Romeral
2	C.C.	1072192626	GINNA yanira borda Vásquez	3/3/1992	34	34 años 0 meses 2 días	Femenino	Ninguno	O+	Famisanar	Tecnico	RURAL	Vereda Romeral
3	C.C.	39723922	Nelly amparo Vásquez Bello	11/4/1964	61	61 años 4 meses 1 días	Femenino	Ninguno	B+	Famisanar	Basica primaria	RURAL	Vereda Romeral
4	C.C.	1069716592	Misael Eduardo Garzon Mayorga	10/15/1986	39	39 años 4 meses 18 días	Masculino	Ninguno	A +	Compensar	Profesional	RURAL	Vereda Romeral
5	C.C.	1072193248	Mayra Yoreli Garzón Ramirez	2/6/2011	15	15 años 0 meses 27 días	Femenino	Ninguno	O-	Compensar	Basica secundaria	RURAL	Vereda Romeral
6	R.C.	1072200593	Linda Luciana Rondon Bello	8/2/2023	2	2 años 7 meses 3 días	Femenino	Ninguno	O+	Nueva Eps	Basica primaria	RURAL	Vereda Romeral
7	C.C.	1072197986	Ruben Dario Rondon Pedraza	1/5/1998	28	28 años 2 meses 0 días	Masculino	Ninguno	O+	Nueva eps	Tecnico	RURAL	Vereda Romeral
8	C.C.	39665666	Clara Ines Farias Munevar	4/25/1967	58	58 años 10 meses 8 días	Femenino	Ninguno	O+	Nueva eps	Basica primaria	RURAL	Vereda Romeral
9	C.C.	1072189678	Jenny Ramirez	2/3/1988	38	38 años 1 meses 2 días	Femenino	Ninguno	B+	Compensar	Basica secundaria	RURAL	Vereda Romeral
10	C.C.	53925076	Luz mery torres jimenez	8/5/1984	41	41 años 7 meses 0 días	Femenino	Ninguno	O+	Famisanar	Basica media (Noveno)	RURAL	Vereda Romeral
11	T.I	1.072.193.112	Karol natalia salcedo torres	11/20/2010	15	15 años 3 meses 13 días	Femenino	Ninguno	O+	Famisanar	Basica secundaria	RURAL	Vereda Romeral

INSTITUTO MUNICIPAL PARA EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE SIBATÉ

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

BASE DE DATOS BENEFICIARIOS - ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA VEREDA SAN BENITO



#	TIPO DE DOCUMENTO	NÚMERO DE DOCUMENTO	APELLIDOS Y NOMBRES	FECHA DE NACIMIENTO	AÑOS	EDAD	GENERO	GRUPO POBLACION	G.S Y R.H.	EPS	GRADO DE ESCOLARIDAD	ZONA DE RESIDENCIA	BARRIO O VEREDA
1	C.C.	1025552990	HASLY Daniela Ríos Guerrero	12/24/2013	12	12 años 2 meses 9 dias	Femenino	Ninguno	O+	Nueva EPS	Basica primaria	RURAL	Vereda San Benito
2	C.C.	35476427	Maria Gabriela Reyes Villarraga	5/14/1973	52	52 años 9 meses 19 dias	Femenino	Ninguno	A+	Fsmisanar	Profesional	RURAL	Vereda San Benito
3	C.C.	3174094009	Cindy Adames	3/8/1992	33	33 años 11 meses 25 dias	Femenino	Ninguno	O+	Fomag	Profesional	RURAL	Vereda San Benito
4	C.C.	1003712405	Jeimmy Hernández	10/14/2002	23	23 años 4 meses 19 dias	Femenino	Ninguno	O+	Nueva eps	Tecnólogo	RURAL	Vereda San Benito
5	C.C.	53925245	Luz Mery González García	1/1/1985	41	41 años 2 meses 4 dias	Femenino	Ninguno	O+	Compensar	Tecnico	RURAL	Vereda San Benito
6	C.C.	1032400185	Luz Dary García González	3/17/1987	38	38 años 11 meses 16 dias	Femenino	Ninguno	O+	Salud total	Basica secundaria	RURAL	Vereda San Benito
7	C.C.	39724879	Rocio Villarraga Carvajal	10/3/1973	52	52 años 5 meses 2 dias	Femenino	Ninguno	O+	Ponal	Tecnico	RURAL	Vereda San Benito
8	C.C.	1072198221	Sara Jimena Gutierrez Pinto	6/14/1999	26	26 años 8 meses 19 dias	Femenino	Ninguno	A+	Salud total	Profesional	RURAL	Vereda San Benito
9	C.C.	1007773312	Maria Lucía villarraga	6/7/2001	24	24 años 8 meses 26 dias	Femenino	Ninguno	O+	Salud total	Basica secundaria	RURAL	Vereda San Benito
10	C.C.	1072199922	Mia salome gutierrez villarraga	5/12/2021	4	4 años 9 meses 21 dias	Femenino	Ninguno	O+	Salud total	Basica primaria	RURAL	Vereda San Benito
11	C.C.	1024558892	Anggie Carolina Gutiérrez Reyes	11/20/1994	31	31 años 3 meses 13 dias	Femenino	Ninguno	O+	Sanitas	Basica secundaria	RURAL	Vereda San Benito
12	C.C.	51573514	Luz Allied Sosa	3/20/2026	0	#NUM!	Femenino	Ninguno		Nueva	Basica secundaria	RURAL	Vereda San Benito
13	C.C.	39670750	Claudia Patricia Ríos Junca	7/7/1974	51	51 años 7 meses 26 dias	Femenino	Ninguno	O+	Nueva eps	Basica secundaria	RURAL	Vereda San Benito
14	C.C.	39670750	Claudia Patricia Ríos Junca	7/7/1974	51	51 años 7 meses 26 dias	Femenino	Ninguno	O+	Nueva eps	Basica secundaria	RURAL	Vereda San Benito
15	C.C.	1072197886	Natalia Bello Farias	1/12/1999	27	27 años 1 meses 21 dias	Femenino	Ninguno	O+	Nueva Eps	Profesional	RURAL	Vereda San Benito

INSTITUTO MUNICIPAL PARA EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE SIBATÉ

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

ASISTENCIA - ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA GRUPO MAÑANA COLISEO

No.	DOCUMENTO	DEL DEPORTISTA	MES:		Febrero			Digite el numero del dia a registrar asistencia										PROGRAMAD AS	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	CUMPLIMIENTO MES			
			4	6	9	11	13	16	18	20	23	25	27											
1	DE DOCUMENTO	RO DE DOCUMENTO	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								11	11	0	100%
2	C.C.	1/7/83616	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1								11	8	3	73%
3	C.C.	52528454	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1								11	6	5	55%
4	C.C.	51620058	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1								11	10	1	91%
5	C.C.	39671071	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1								11	9	2	82%
6	C.C.	6/27/59248	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								11	11	0	100%
7	C.C.	9/22/12783	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1								11	10	1	91%
8	C.C.	1/7/59249	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1								11	10	1	91%
9	C.C.	51847491	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								11	10	1	91%
10	C.C.	52155655	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1								11	9	2	82%
11	C.C.	52203265	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1								11	8	3	73%
12	C.C.	10/8/58837	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								11	11	0	100%
13	C.C.	7/12/59249	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1								11	10	1	91%
14	C.C.	41473603	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1								11	9	2	82%
15	C.C.	39724401	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								11	11	0	100%
16	C.C.	51620058	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1								11	10	1	91%
17	C.C.	51778999	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								11	11	0	100%
18	C.C.	5/27/59249	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								11	11	0	100%
19	C.C.	53113728	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								11	11	0	100%
20	C.C.	39676462	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								11	11	0	100%
21	C.C.	39725426	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								11	11	0	100%
22	C.C.	39661533	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								11	11	0	100%
23	C.C.	1010168263	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								11	11	0	100%
24	C.C.	52327717	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								11	11	0	100%
25	C.C.	39724927	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								11	11	0	100%
26	C.C.	39668504	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								11	11	0	100%
27	C.C.	39705353	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								11	11	0	100%
28	C.C.	51996109	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								11	11	0	100%
29	C.C.	51599680	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								11	11	0	100%
30	C.C.	39724845	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								11	11	0	100%
31	C.C.	53925200	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								11	11	0	100%
32	C.C.	51645088	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								11	11	0	100%
33	C.C.	12/28/59247	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								11	11	0	100%
34	C.C.	53925226	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								11	11	0	100%
35	C.C.	1072188180	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								11	11	0	100%
36	C.C.	39663342	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								11	11	0	100%
37	C.C.	39669924	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								11	11	0	100%
38	C.C.	1072188908	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								11	11	0	100%
39	C.C.	39631948	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								11	11	0	100%
40	C.C.	52368093	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								11	11	0	100%

88	C.C.	2/16/59248	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								11	11	0	100%
89	C.C.	51942222	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								11	11	0	100%
90	C.C.	39660737	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								11	11	0	100%
91	C.C.	1072188613	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								11	11	0	100%
92	C.C.	7/5/59249	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								11	11	0	100%
93	C.C.	51851331	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								11	11	0	100%
94	C.C.	51552575	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								11	11	0	100%

30	1024537278	Jenny alejandra avilan henao	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	8	0	100%
31	1022419119	Jessica Lizbeth Ibañez Acuña	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	8	0	100%
32	1072198113	Kimberly Ibañez Acuña	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	8	0	100%
33	39724983	Lyda Jenny Tequia Sánchez	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	8	0	100%
34	39676036	YESENIA ROKAS VEGA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	8	0	100%
35	53925265	Jenn Ramirez	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	8	0	100%
36	1022395704	Paula Andrea Emayusa Dueñas	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	8	0	100%
37	39724333	Marcela Gaitan Cabrera	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	8	0	100%
38	39725980	Mónica Esperanza Garzón Molina	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	8	0	100%
39	1072194645	Doris Alfonso Fula	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	6	2	75%
40	39725289	Martha Cecilia Jiménez García	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	8	0	100%
41	52956215	Yury Alexis Espinosa Timaná	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	8	0	100%
42	53925141	MAYERLY BARAHONA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	8	0	100%
43	1023362590	Heidy Marcela Ardila Rey	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	8	0	100%
44	1072188483	Martha Edith Ibáñez Ramírez	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	7	1	88%
45	52.708.978	Magda Merchan	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	7	1	88%
46	39725172	Blanca Mireya garzón ramos	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	8	0	100%
47	39613881	Gloria Baracaldo	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	8	0	100%
48	34416347	Alexandra lozano	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	8	0	100%
49	1024524349	Yohana Ramírez	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	6	2	75%
50	1072191806	Yudi Torres	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	8	0	100%
51	40039134	Darleny Zoraida Moreno Melo	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	8	0	100%
52	1072189312	Alexandra Gómez	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	8	0	100%
53	53925204	Liliana preciado Barrera	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	8	0	100%
54	1072189269	Andrea Milena Ibáñez Ramírez	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	6	2	75%
55	1000253166	Maria Ximena Otálora Velosa	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	8	0	100%
56	1072191861	Leidy Johana Sandoval Pachón	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	7	1	88%
57	1072194242	Diana Marcela Gómez garzón	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	8	0	100%
58	1072194517	Blanca Olivia Polanco Rubiano	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	7	1	88%
59	39725609	Nidya María Farias Salazar	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	8	0	100%
60	1073693757	Jenny Katherinne Avilan Mariño	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	8	0	100%
61	39726288	Angela Patricia romero romero	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	8	5	3	63%
62	1024524763	Leidy Tatiana Barbosa Gutiérrez	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	8	0	100%
63	1072188777	Paola Garzón	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	8	6	2	75%

31	51924533	Yolima Espitia Sanabria	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	8	0	100%
32	39672661	YANETH DELGADO BAQUERO	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	8	0	100%
33	20946306	Mercedes Rodríguez García	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	8	0	100%
34	52558664	Beatriz guerrero Camacho	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	8	0	100%
35	1000723499	Ingrid Lizeth Perez Gonzalez	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	8	0	100%
36	52547135	Yenny Caucali	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	8	0	100%
37	39723708	Amparo diaz	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	8	0	100%
38	28588060	Alba Acosta	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	8	0	100%
39	51962288	Bertha Isabel Acosta Amesquita	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	8	0	100%
40	27801743	Belkis yanneth hernandez	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	8	0	100%

INSTITUTO MUNICIPAL PARA EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE SIBATÉ
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
ASISTENCIA - ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA VEREDA SAN BENITO



No.	DOCUMENTO	APELLEDOS Y NOMBRES DEL DEPORTISTA	MES: Febrero				el día a	# SESIONES PROGRAMADAS	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
			6	13	20	27					
1	1025552990	HASLY Daniela Ríos Guerrero	1	1	1	1		4	4	0	100%
2	35476427	Maria Gabriela Reyes Villarraga	1	1	1	1		4	4	0	100%
3	3174094009	Cindy Adames	1	1	1	1		4	4	0	100%
4	1003712405	Jeimmy Hernández	1	1	1	1		4	4	0	100%
5	53925245	Luz Mery González García	1	1	1	1		4	4	0	100%
6	1032400185	Luz Dary García González	1	1	1	1		4	4	0	100%
7	39724879	Rocio Villarraga Carvajal	1	1	1	1		4	4	0	100%
8	1072198221	Sara Jimena Gutierrez Pinto	1	1	1	1		4	4	0	100%
9	1007773312	Maria Lucía villarraga	0	1	1	1		4	3	1	75%
10	1072199922	Mia salome gutierrez villarraga	0	0	1	1		4	2	2	50%
11	1024558892	Anggie Carolina Gutiérrez Reyes	1	1	1	1		4	4	0	100%
12	51573514	Luz Alied Sosa	1	1	1	1		4	4	0	100%
13	39670750	Claudia Patricia Ríos Junca	1	1	0	1		4	3	1	75%
14	39670750	Claudia Patricia Ríos junca	1	1	1	1		4	4	0	100%
15	1072197886	Natalia Bello Farias	1	1	1	0		4	3	1	75%

INSTITUTO MUNICIPAL PARA EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE SIBATÉ

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

ANÁLISIS DE COBERTURA - ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA GRUPO MAÑANA COLISEO



No.	DOCUMENTO	APELLIDOS Y NOMBRES	AÑOS	CICLO DE VIDA	GENERO	GRUPO POBLACION	NA DE RESIDENCI	BARRIO O VEREDA	ASISTIO
1	29846164	Elsa Inés Cajamarca López	63	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	Los Rosales	SI
2	52528454	Andrea carolina piza	46	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Santa isabel	SI
3	51620058	Ana Cristina Burgos Calderón	65	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	San Martin	SI
4	39671071	Luz Emilia Muñoz Muñoz	51	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	La inmaculada	SI
5	20946107	Elizabeth Clavijo Rodríguez	66	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	El progreso	SI
6	3975200	Yenith Andrea Aranda Rodríguez	50	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Villas de Santa ana	SI
7	20946301	Claudia Patricia Aucique Correa	62	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	Parques del muña	SI
8	51847491	Abigail Parra Gutierrez	0	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	Los Rosales	SI
9	52155655	Yamile Heredia	51	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	San Jorge	SI
10	52203265	Mireya Sofía Saavedra Barreto	53	ADULTOS	Femenino	Ninguno	RURAL	San jorge	SI
11	20796095	María del Carmen Guzmán	58	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Rosales	SI
12	20946487	Edith infante cubillos	61	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	San Martin	SI
13	41473603	Luz Marina gomez		ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Parques del Muña	SI
14	39724401	DARY CANTOR MOSQUERA	0	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Progreso	SI
15	51620058	Ana Cristina Burgos Calderón	65	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	San Martin	SI
16	51778999	Gloria Irene Suárez Melo	0	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Parques del muña	SI
17	20946441	Leonor Clavijo Rodtiguez		ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	San Juan	SI
18	53113728	Francy Yamile Cordoba Mora	53	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Parques del Muña	SI
19	39676462	NEIDA LAVERDE	45	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	San José	SI
20	39725426	Aura Isabel Alfonso Mayorga	48	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Urb. La Esperanza	SI
21	39661533	Blanca Esperanza González Mayorga	64	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	San Martin	SI
22	1010168263	Gloria cecilia moreno sanchez	39	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	San rafael	SI
23	52327717	Sandra Patricia Alba Ruiz	52	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	alcones de San Jos	SI
24	39724927	Rosa María Galindo Moreno	51	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Parques del muña	SI
25	39668504	Nubia Esperanza Gutierrez Hidalgo	58	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	La reserva 12	SI
26	39705353	Martha Isabel Molina Delgado	60	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	RURAL	0	SI
27	51996109	Ana Delia González	55	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	alcones de San Jos	SI
28	51599680	Cenaida garzon castañeda	65	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	RURAL	Ninguno	SI
29	39724845	Yazmin Aleyda Ramírez Zarate	52	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	San juan	SI
30	53925200	Luz Fonseca	40	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	San Jorge	SI
31	51645088	Gladys. Melo	65	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	0	SI
32	20945925	María Ibáñez Rodríguez	0	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	La paz	SI
33	53925226	Nataly avilan cruz	40	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Barrio la paz	SI
34	1072188180	Jenny Galarza	40	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	San José	SI
35	39663342	Dilma feliz a forero González	62	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	Barrio los Rosales	SI
36	39669924	Leidy Esther Sandoval Mosquera		ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Pablo Neruda	SI
37	1072188908	Diana Galeano	39	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Reserva 12	SI
38	39631948	Margarita López Villada	65	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	San Jorge	SI

IMPACTO POR CICLO DE VIDA	
Rango de edad	Total Beneficiados
PRIMERA INFANCIA	1
INFANCIA	2
ADOLESCENCIA	0
JUVENTUD	3
ADULTOS	45
ADULTOS MAYORES	42

Masculino	0
Femenino	94
Prefiero no decirlo	0

Discapacidad	0
Victima del Conflicto Armado	0
LGBTIQ+	0
Indigenas	0
Afrodescendientes	0
Ninguno	94

URBANO	0
RURAL	0
SECTOR	0

39	52368093	DIANA STELLA ROMERO LEON	49	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	SAN RAFAEL	SI
40	39724468	Maria del Amparo Guerrero G	56	ADULTOS	Femenino	Ninguno	RURAL	La Honda	SI
41	1030546579	Nataly Pizarro Buitrago	37	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Parques del muña	SI
42	35374514	Fabiola Daza	65	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	Barrio San jorge	SI
43	51731032	Eva Herminia Cruz Hernandez	63	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	Barrio la paz	SI
44	39723942	Nancy Janneth Amaya	57	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	La paz	SI
45	39723606	Betty Esmeralda Gonzalez Parraga	59	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Inmaculada	SI
46	51720650	Flori Janeth Baldeleon Fonseca	62	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	Reserva 12	SI
47	46355336	María Gladys Garavito Quijano	66	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	Progreso	SI
48	39723943	María Berenice Montoya Parraga	57	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Parques del Muña	SI
49	51934033	Carmen Julia González Garzón	57	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	San Martín	SI
50	39724894	Ana Cristina García riaño		ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	0	SI
51	41745880	Tránsito Gambasica Amaya	68	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	Pablo Neruda	SI
52	39725953	María Eugenia Prieto Gantivar	46	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	San Juan	SI
53	1003641555	Monica Yissell Suarez Alfonso	25	JUVENTUD	Femenino	Ninguno	URBANO	La Esperanza	SI
54	39725371	María Claudia González	52	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	La paz	SI
55	20946462	Judith Gutierrez García	65	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	San Martín	SI
56	1024492411	Edny Jhoana Gonzalez Borda	36	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Progreso	SI
57	52176911	Claudia Janneth Díaz cerquera	53	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Parques del muña	SI
58	20942026	Maria del Carmen Bulla suarez	64	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	Barrio Sanmartín	SI
59	39777323	Marta sabogal		ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	San martin	SI
60	20945955	María del Carmen Clavijo mayorga	67	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	El progreso	SI
61	20945857	Luz Martha Montoya	64	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	Barrio el Progreso	SI
62	52764584	Jaqueline Sánchez Díaz	47	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	0	SI
63	39663461	Flor Emilia García	61	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	Inmaculada	SI
64	39654384	Nubia del Pilar Gantivar García	55	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	La Paz	SI
65	20945929	ELIA MOSQUERA	64	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	Barrio el progreso	SI
66	51576933	Gloria Estela Romero Sánchez	70	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	La Paz	SI
67	39724189	Leonor Esperanza Duarte Lamprea	55	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	El Progreso	SI
68	20946323	Clara González	61	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	Villas de santana	SI
69	20946438	Luz Stella CuestaBarrera	61	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	anizacion la,Espera	SI
70	52537454	Lilia Elizabeth Ruiz Gomez	46	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	San martin	SI
71	51715385	Ana Julia Rodriguez		ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	Santa isabel	SI
72	20946282	Odalinda González Mayorga	61	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	Sibate	SI
73	39723926	María elisagomezpulido	0	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	El sanjorge	SI
74	52073412	Magda Luz Ramírez	53	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Parques Del Muña	SI
75	51774353	Janeth Rocío Torres Simijaca	61	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	Santa Isabel	SI
76	1072198256	Diana Marcela Cobos Albarracin	26	JUVENTUD	Femenino	Ninguno	URBANO	Reserva 12	SI
77	1072198165	Joseph Andrey Sanabria Cobos	8	INFANCIA	Femenino	Ninguno	URBANO	Reserva 12	SI
78	1018516958	Aura Dayan Sanabria Cobos	7	INFANCIA	Femenino	Ninguno	URBANO	Reserva 12	SI
79	1141375136	Yohanan Sanabria Cobos	5	PRIMERA INFANCIA	Femenino	Ninguno	URBANO	Reserva 12	SI
80	39723880	Lida María Cantor .olina	59	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Progreso	SI

81	52033036	Luz Imelda Sánchez Delgadillo	55	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	alcones de San Jos	SI
82	20945915	Maria Ibáñez	64	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	La paz	SI
83	20946441	Leonor Cavijo Rodtiguez	65	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	San Juan	SI
84	39662602	Maria del carmen cordoba	69	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	Los rosales	SI
85	20939632	Rosalba parraga	73	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	San Martin	SI
86	41616425	Ana Beatriz labrador rativa	72	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	R 12	SI
87	20945975	Gloria González	68	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	San Juan	SI
88	51942222	Amanda buritica	56	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Parques del muña	SI
89	39660737	Edilma Gutiérrez García	64	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	RURAL	0	SI
90	1072188613	Yesica Alexandra Porras Muñoz	21	JUVENTUD	Femenino	Ninguno	URBANO	Parques del muña	SI
91	20946480	María de Jesús puentes torres	60	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	Los rosales	SI
92	51851331	NANCY SIMBAQUEBA CUBILLOS	60	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	SANTA ISABEL	SI
93	51552575	Rosa Inés González Garzón	70	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	San Martín	SI
94	51560573	Dilia Cepeda de Cárdenas	66	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	RURAL	0	SI

INSTITUTO MUNICIPAL PARA EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE SIBATÉ

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

ANÁLISIS DE COBERTURA - ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA GRUPO NOCHE COLISEO



No.	DOCUMENTO	APELLIDOS Y NOMBRES	AÑOS	CICLO DE VIDA	GENERO	GRUPO POBLACION	ONA DE RESIDENCIA	BARRIO O VEREDA	ASISTIO
1	39724649	Aydee Villarraga Gutierrez	53	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Villas de Santans	SI
2	39672701	Carola Villarraga	49	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO		SI
3	1072188448	Carmen lucero pardo rojas	40	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Barrio la paz	SI
4	3972523449	Luz Stella Romero	49	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	La paz	SI
5	52897045	Alix Carmenza Vega Vega	44	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	San Juan	SI
6	1073192245	Leidy beltran	34	ADULTOS	Femenino	Ninguno	RURAL	Inmaculada	SI
7	39726087	Faidy Yohanna González Gutiérrez	44	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	El Carmen	SI
8	1072196759	Lina parraga	28	JUVENTUD	Femenino	Ninguno	URBANO	Santa Isabel	SI
9	1072188000	Nelly Johana Cortes Guerrero	40	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	La Paz	SI
10	1072195915	Leidy Johana Murcia Muñoz	29	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Parques del muña	SI
11	1032461411	Andrea Herrera	32	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Parques del muña	SI
12	1072189385	Luz Ailin Jimenez Quevedo	39	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Barrio la paz	SI
13	1003712405	Jeimmy Hernández	23	JUVENTUD	Femenino	Ninguno	URBANO	Parques del muña	SI
14	53925253	Claudia Patricia villarraga Guerrero	40	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Reserva 12	SI
15	39723602	Nelly Nohemí Rodríguez	59	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Progreso	SI
16	20592077	Estefany Gabriela Lozano requena	35	ADULTOS	Femenino	Ninguno	RURAL	Santa teresa	SI
17	39725716	Yolima Ramirez Ramirez	47	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	El progreso	SI
18	52147221	Claudia marcela Ramirez acosta	52	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Parques muña	SI
19	1000.077,508	Alejandra García	23	JUVENTUD	Femenino	Ninguno	URBANO	Parques del Muña	SI
20	1032460907	Andrea García Valencia	32	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Parques del Muña	SI
21	51962969	Yolanda Baquero Parrado		ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Santa Teresa	SI
22	39664886	NOHORA Isabel junca huertas		ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	La Reserva 12	SI
23	51987551	Bibiana Dueñas Sarmiento	54	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	alcones de San Jos	SI
24	1.032.423.897	Eliana Carolina Vásquez Melo	37	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	San José	SI
25	39726027	Yenny Cardozo	0	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Balcones de sanjose	SI
26	1020719897	Milena Carrasco	39	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	La reserva 12	SI
27	39724602	Gloria Patricia Real Callejas		ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Santa Isabel	SI
28	1022431399	Judy Alejandra Villarraga Tovar	28	JUVENTUD	Femenino	Ninguno	URBANO	El Carmen	SI
29	1072192009	Olga liseth avilan henao	35	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Reserva 12	SI
30	1024537278	Jenny alejandra avilan henao	33	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	0	SI
31	1022419119	Jessica Lizbeth Ibañez Acuña	29	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	La paz	SI
32	1072198113	Kimberly Ibañez Acuña	26	JUVENTUD	Femenino	Ninguno	URBANO	La paz	SI
33	39724983	Lyda Jenny Tequia Sánchez	51	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Barrio san juan	SI
34	39676036	YESENIA ROKAS VEGA	46	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	San Jorge	SI
35	53925265	Jenn Ramirez	40	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Parques del muña	SI
36	1022395704	Paula Andrea Emayusa Dueñas	31	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	San Jorge	SI
37	39724333	Marcela Gaitan Cabrera	56	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	San Juan	SI
38	39725980	Mónica Esperanza Garzón Molina	45	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Los rosales	SI

IMPACTO POR CICLO DE VIDA	
Rango de edad	Total Beneficiados
PRIMERA INFANCIA	0
INFANCIA	0
ADOLESCENCIA	1
JUVENTUD	8
ADULTOS	52
ADULTOS MAYORES	0

Masculino	0
Femenino	64
Prefiero no decirlo	0

IMPACTO POR ENFOQUE DIFERENCIA	
Discapacidad	0
Victima del Conflicto Armado	0
LGBTIQ+	0
Indigenas	0
Afrodescendientes	0
Ninguno	64

URBANO	60
RURAL	4
SECTOR	0

39	1072194645	Doris Alfonso Fula	31	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	La paz	SI
40	39725289	Martha Cecilia Jiménez García	0	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Barrio San Jorge	SI
41	52956215	Yury Alexis Espinosa Timaná	43	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Santa Teresa	SI
42	53925141	MAYERLY BARAHONA	41	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Rosales	SI
43	1023362590	Heidy Marcela Ardila Rey	22	JUVENTUD	Femenino	Ninguno	URBANO	Parques del muña	SI
44	1072188483	Martha Edith Ibáñez Ramírez	39	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	San juan	SI
45	52.708.978	Magda Merchan	45	ADULTOS	Femenino	Ninguno	RURAL	0	SI
46	39725172	Blanca Mireya garzón ramos	50	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	San juan	SI
47	39613881	Gloria Baracaldo		ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Santa Isabel	SI
48	34416347	Alexandra lozano	16	ADOLESCENCIA	Femenino	Ninguno	URBANO	Santa teresa	SI
49	1024524349	Yohana Ramírez	34	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	El Progreso	SI
50	1072191806	Yudi Torres	35	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Villas de santa Ana	SI
51	40039134	Darleny Zoraida Moreno Melo	50	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	La Reserva 12	SI
52	1072189312	Alexandra Gómez	20	JUVENTUD	Femenino	Ninguno	URBANO	San Rafael	SI
53	53925204	Liliana preciado Barrera	41	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Reserva 12	SI
54	1072189269	Andrea Milena Ibáñez Ramírez	38	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	alcones de San Jos	SI
55	1000253166	Maria Ximena Otálora Velosa	22	JUVENTUD	Femenino	Ninguno	RURAL	0	SI
56	1072191861	Leidy Johana Sandoval Pachón	34	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Reserva 12	SI
57	1072194242	Diana Marcela Gómez garzón	31	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	San Rafael	SI
58	1072194517	Blanca Olivia Polanco Rubiano	31	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	San Rafael	SI
59	39725609	Nidya María Farias Salazar	47	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Los Rosales	SI
60	1073693757	Jenny Katherinne Avilan Mariño	33	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Los Rosales	SI
61	39726288	Angela Patricia romero romero	43	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	La paz	SI
62	1024524763	Leidy Tatiana Barbosa Gutiérrez	34	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Reserva 12	SI
63	1072188777	Paola Garzón	39	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Rosales	SI
64	Cc39725912	Mary Luz Naranjo	46	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	San Martín	SI

INSTITUTO MUNICIPAL PARA EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE SIBATÉ
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
ANÁLISIS DE COBERTURA - ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA GRUPO PABLO NERUDA



Informe Final de Impacto de población

Consolidado de impacto de todo el grupo de beneficiarios atendidos en el mes

No.	DOCUMENTO	APELLIDOS Y NOMBRES	AÑOS	CICLO DE VIDA	GENERO	GRUPO POBLACION	NA DE RESIDENTE	BARRIO O VEREDA	ASISTIO
1	39672661	YANETH DELGADO BAQUERO	53	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Pablo Neruda	SI
2	39724660	Ana Celmira	54	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Pablo Neruda	SI
3	20946306	Mercedes Rodríguez	63	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	Pablo Neruda	SI
4	1000723499	Lizeth Perez	25	JUVENTUD	Femenino	Ninguno	URBANO	Pablo Neruda	SI
5	52547135	Yenny Caucali	45	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Pablo Neruda	SI
6	39723708	Amparo Diaz	59	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Pablo Neruda	SI
7	51924533	YOLIMA ESPITIA SANABRIA	57	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Pablo Neruda	SI
8	1105683051	Erika carvajal	33	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Pablo Neruda	SI
9	1072190781	Diana Marcela Colmenares Galeano	36	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Pablo Neruda	SI
10	39671704	DORA LUZ RODRIGUEZ	50	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Pablo Neruda	SI
11	1012376306	Geraldine Rios	34	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Pablo Neruda	SI
12	52006141	Sandra chaparro	56	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Pablo Neruda	SI
13	27801743	Belkis yaneth hernandez	40	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Pablo Neruda	SI
14	0	Ana Maria suarez Romero	60	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	Pablo Neruda	SI
15	51652538	Ana Maria suarez Romero	60	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	Pablo Neruda	SI
16	52558664	Ada Beatriz guerrero camacho	62	ADULTO MAYOR	Femenino	Ninguno	URBANO	Pablo Neruda	SI
17	51560573	Dilia de los dolores Cepeda corredor	66	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	Pablo Neruda	SI
18	20938262	María Dabeiba Sanchez	81	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	Pablo Neruda	SI
19	20970822	María	61	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	Pablo Neruda	SI
20	39670791	Olga María Yepes Hernández	51	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Pablo Neruda	SI
21	52 172 600	Carmen Nancy vela reatica	0	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Pablo Neruda	SI
22	51947272	Luceli Morales Riaño	55	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Pablo Neruda	SI
23	39724660	Ana Celmira Garzon	34	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Pablo Neruda	SI
24	52006140	Sandra Chaparro	56	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Pablo Neruda	SI
25	52558664	Beatriz guerrero Camacho		ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Pablo Neruda	SI
26	53009124	Alexandra Marcela Duque Herrera	43	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Pablo Neruda	SI
27	52016723	Ludivia Rondon Cruz	55	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Pablo Neruda	SI
28	51988046	Nohora caicedo	54	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Pablo Neruda	SI
29	39 669 610	Claribel manrique	51	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Pablo Neruda	SI
30	1072190781	Diana Marcela Colmenares Galeano	36	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Pablo Neruda	SI
31	51924533	Yolima Espitia Sanabria	57	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Pablo Neruda	SI
32	39672661	YANETH DELGADO BAQUERO	53	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Pablo Neruda	SI
33	20946306	Mercedes Rodríguez García	61	ADULTOS MAYORES	Femenino	Ninguno	URBANO	Pablo Neruda	SI
34	52558664	Beatriz guerrero Camacho		ADULTO	Femenino	Ninguno	URBANO	Pablo Neruda	SI
35	1000723499	Ingrid Lizeth Perez Gonzalez	25	JUVENTUD	Femenino	Ninguno	URBANO	Pablo Neruda	SI
36	52547135	Yenny Caucali	45	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Pablo Neruda	SI
37	39723708	Amparo diaz	59	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Pablo Neruda	SI
38	28588060	Alba Acosta	57	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Pablo Neruda	SI
39	51962288	Bertha Isabel Acosta Amesquita	57	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Pablo Neruda	SI
40	27801743	Belkis yanneth hernandez	###	ADULTOS	Femenino	Ninguno	URBANO	Pablo Neruda	SI

IMPACTO POR CICLO DE VIDA	
Rango de edad	Total Beneficiados
PRIMERA INFANCIA	0
INFANCIA	0
ADOLESCENCIA	0
JUVENTUD	2
ADULTOS	29
ADULTOS MAYORES	7

IMPACTO POR GENERO	
Rama	Total Beneficiados
Masculino	0
Femenino	40
Prefiero no decirlo	0

IMPACTO POR ENFOQUE DIFERENCIA	
Grupo Poblacional	Total Beneficiados
Discapacidad	0
Victima del Conflicto Armado	0
LGBTIQ+	0
Indigenas	0
Afrodescendientes	0
Ninguno	40

IMPACTO POR LUGAR DE RESIDENCIA	
Zona	Total Beneficiados
URBANO	40
RURAL	0
SECTOR	0

IMPACTO POR CICLO DE VIDA	
Rango de edad	Total Beneficiados
PRIMERA INFANCIA	1
INFANCIA	2
ADOLESCENCIA	7
JUVENTUD	13
ADULTOS	126
ADULTOS MAYORES	49

IMPACTO POR GENERO	
Rama	Total Beneficiados
Masculino	0
Femenino	198
Prefiero no decirlo	0

IMPACTO POR ENFOQUE DIFERENCIA	
Grupo Poblacional	Total Beneficiados
Discapacidad	0
Victima del Conflicto Armado	0
LGBTIQ+	0
Indigenas	0
Afrodescendientes	0
Ninguno	198

IMPACTO POR LUGAR DE RESIDENCIA	
Zona	Total Beneficiados
URBANO	100
RURAL	4
SECTOR	0

INSTITUTO MUNICIPAL PARA EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE SIBATÉ

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

ANÁLISIS DE COBERTURA - VEREDA SAN MIGUEL



No.	DOCUMENTO	APELLIDOS Y NOMBRES	AÑOS	CICLO DE VIDA	GENERO	GRUPO POBLACION	NA DE RESIDEN	BARRIO O VEREDA	ASISTIO
1	39726067	Emilce Adriana Pizza Infante	46	ADULTO	FEMENINO	NIGUNO	RURAL	SAN MIGUEL	SI
2	39726444	Adriana Lucero Galán Ramírez	42	ADULTO	FEMENINO	NIGUNO	RURAL	SAN MIGUEL	SI
3	1072191529	Yudi Jimena Garzón parra	35	ADULTO	FEMENINO	NIGUNO	RURAL	SAN MIGUEL	SI
4	39726093	Yenni Constanza Piza Infante	44	ADULTO	FEMENINO	NIGUNO	RURAL	SAN MIGUEL	SI
5	1072194355	Yolima garzon parra	31	ADULTO	FEMENINO	NIGUNO	RURAL	SAN MIGUEL	SI
6	1072199378	Emily xareni moreno garzon	6	INFANCIA	FEMENINO	NIGUNO	RURAL	SAN MIGUEL	SI
7	1072195265	Marilyn piza galán	30	ADULTO	FEMENINO	NIGUNO	RURAL	SAN MIGUEL	SI
8	53925231	Leyda sanchez	40	ADULTO	FEMENINO	NIGUNO	RURAL	SAN MIGUEL	SI
9	52501222	Marlene Galan Ramírez	48	ADULTO	FEMENINO	NIGUNO	RURAL	SAN MIGUEL	SI
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									

IMPACTO POR CICLO DE VIDA	
Rango de edad	Total Beneficiados
PRIMERA INFANCIA	0
INFANCIA	1
ADOLESCENCIA	0
JUVENTUD	0
ADULTOS	0
ADULTOS MAYORES	0

IMPACTO POR GENERO	
Rama	Total Beneficiados
Masculino	0
Femenino	9
Prefiero no decirlo	0

IMPACTO POR ENFOQUE DIFERENCIA	
Grupo Poblacional	Total Beneficiados
Discapacidad	0
Victima del Conflicto Armado	0
LGBTIQ+	0
Indigenas	0
Afrodescendientes	0
Ninguno	9

IMPACTO POR TIPO DE RESIDENCIA	
URBANO	RURAL
	0
SECTOR	9
	0

INSTITUTO MUNICIPAL PARA EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE SIBATÉ

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

ANÁLISIS DE COBERTURA - VEREDA ROMERAL



No.	DOCUMENTO	APELLIDOS Y NOMBRES	AÑOS	CICLO DE VIDA	GÉNERO	GRUPO POBLACION	NA DE RESIDENC	ARRIO O VERED	ASISTIO
1	1073191403	Angélica borda Vásquez	35	ADULTO	FEMENINO	NINGUNO	RURAL	ROMERAL	SI
2	1072192626	Ginna yanira borda Vásquez	34	ADULTO	FEMENINO	NINGUNO	RURAL	ROMERAL	SI
3	39723922	Nelly amparo Vásquez Bello	61	ADULTO MAYOR	FEMENINO	NINGUNO	RURAL	ROMERAL	SI
4	1069716592	Misael Eduardo Garzon Mayorga	39	ADULTO	MASCULINO	NINGUNO	RURAL	ROMERAL	SI
5	1072193248	Mayra Yoreli Garzón Ramirez	15	ADOLENCECIA	FEMENINO	NINGUNO	RURAL	ROMERAL	SI
6	1072200593	Linda Luciana Rondon Bello	2	INFANCIA	FEMENINO	NINGUNO	RURAL	ROMERAL	SI
7	1072197986	Ruben Dario Rondon Pedraza	28	JUVENTUD	MASCULINO	NINGUNO	RURAL	ROMERAL	SI
8	39665666	Clara Ines Farias Munevar	58	ADULTO	FEMENINO	NINGUNO	RURAL	ROMERAL	SI
9	1072189678	Jenny Ramírez	38	ADULTO	FEMENINO	NINGUNO	RURAL	ROMERAL	SI
10	53925076	Luz mery torres jimenez	41	ADULTO	FEMENINO	NINGUNO	RURAL	ROMERAL	SI
11	1.072.193.112	Karol natalia salcedo torres	15	ADOLECENCIA	FEMENINO	NINGUNO	RURAL	ROMERAL	SI
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									

IMPACTO POR CICLO DE VIDA	
Rango de edad	Total Beneficiados
PRIMERA INFANCIA	0
INFANCIA	1
ADOLESCENCIA	2
JUVENTUD	1
ADULTOS	6
ADULTOS MAYORES	1

Masculino	2
Femenino	9
Prefiero no decirlo	0

Discapacidad	0
Victima del Conflicto Armado	0
LGBTIQ+	0
Indigenas	0
Afrodescendientes	0
Ninguno	11

URBANO	0
RURAL	11
SECTOR	0

INSTITUTO MUNICIPAL PARA EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE SIBATÉ

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

ANÁLISIS DE COBERTURA - VEREDA SAN BENITO



No.	DOCUMENTO	APELLIDOS Y NOMBRES	AÑOS	CICLO DE VIDA	GENERO	RUPO POBLACION A DE RESIDE	RRIO O VERE	ASISTIO	
1	102552990	HASLY Daniela Ríos Guerrero	12	ADOLECENCIA	FEMENINO	NINGUNO	RURAL	SAN BENITO	SI
2	35476427	Maria Gabriela Reyes Villarraga	52	ADULTO	FEMENINO	NINGUNO	RURAL	SAN BENITO	SI
3	3174094009	Cindy Adames	33	ADULTO	FEMENINO	NINGUNO	RURAL	SAN BENITO	SI
4	1003712405	Jeimmy Hernández	23	JUVENTUD	FEMENINO	NINGUNO	RURAL	SAN BENITO	SI
5	53925245	Luz Mery González García	41	ADULTO	FEMENINO	NINGUNO	RURAL	SAN BENITO	SI
6	1032400185	Luz Dary García González	38	ADULTO	FEMENINO	NINGUNO	RURAL	SAN BENITO	SI
7	39724879	Rocío Villarraga Carvajal	52	ADULTO	FEMENINO	NINGUNO	RURAL	SAN BENITO	SI
8	1072198221	Sara Jimena Gutierrez Pinto	26	JUVENTUD	FEMENINO	NINGUNO	RURAL	SAN BENITO	SI
9	1007773312	Maria Lucía villarraga	24	JUVENTUD	FEMENINO	NINGUNO	RURAL	SAN BENITO	SI
10	1072199922	Mia salome gutierrez villarraga	4	INFANCIA	FEMENINO	NINGUNO	RURAL	SAN BENITO	SI
11	1024558892	Anggie Carolina Gutiérrez Reyes	31	ADULTO	FEMENINO	NINGUNO	RURAL	SAN BENITO	SI
12	51573514	Luz Allied Sosa	55	ADULTO	FEMENINO	NINGUNO	RURAL	SAN BENITO	SI
13	39670750	Claudia Patricia Ríos Junca	51	ADULTO	FEMENINO	NINGUNO	RURAL	SAN BENITO	SI
14	39670750	Claudia Patricia Ríos junca	51	ADULTO	FEMENINO	NINGUNO	RURAL	SAN BENITO	SI
15	1072197886	Natalia Bello Farias	27	JUVENTUD	FEMENINO	NINGUNO	RURAL	SAN BENITO	SI
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									

IMPACTO POR CICLO DE VIDA	
Rango de edad	Total Beneficiados
PRIMERA INFANCIA	0
INFANCIA	1
ADOLESCENCIA	1
JUVENTUD	4
ADULTOS	9
ADULTOS MAYORES	0

IMPACTO POR GENERO	
Rama	Total Beneficiados
Masculino	0
Femenino	15
Prefiero no decirlo	0

IMPACTO POR ENFOQUE DIFERENCIA	
Grupo Poblacional	Total Beneficiados
Discapacidad	0
Victima del Conflicto Armado	0
LGBTIQ+	0
Indigenas	0
Afrodescendientes	0
Ninguno	15

IMPACTO POR LUGAR DE RESIDENCIA	
Zona	Total Beneficiados
URBANO	0
RURAL	15
SECTOR	0

Informe Final de Impacto de población

Consolidado de impacto de todo el grupo de beneficiarios atendidos en el mes



IMPACTO POR CICLO DE VIDA	
Rango de edad	Total Beneficiados
PRIMERA INFANCIA	0
INFANCIA	3
ADOLESCENCIA	3
JUVENTUD	5
ADULTOS	15
ADULTOS MAYORES	1

IMPACTO POR GENERO	
Rama	Total Beneficiados
Masculino	2
Femenino	33
Prefiero no decirlo	0

IMPACTO POR ENFOQUE DIFERENCIA	
Grupo Poblacional	Total Beneficiados
Discapacidad	0
Victima del Conflicto Armado	0
LGBTIQ+	0
Indigenas	0
Afrodescendientes	0
Ninguno	35

IMPACTO POR LUGAR DE RESIDENCIA	
Zona	Total Beneficiados
URBANO	0
RURAL	35
SECTOR	0

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES SOPORTE DE PAGO GENERAL

DATOS GENERALES DEL APORTANTE				DATOS GENERALES DE LA PLANILLA			
TIPO IDENTIFICACIÓN: NOMBRE O RAZÓN SOCIAL: CIUDAD/MUNICIPIO: DIRECCIÓN: TIPO APORTANTE: TIPO EMPRESA: FORMA DE PRESENTACIÓN: APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):	CÉDULA DE CIUDADANÍA SIBATE CALLE 4 # 7 C - 91 02-INDEPENDIENTE PRIVADA ÚNICO	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN: DEPARTAMENTO: TELÉFONO: CLASE APORTANTE: ACTIVIDAD ECONOMICA:	1069721340 MARLA YULIET CHAVES SANDOVAL CUNDINAMARCA 5295225 I-INDEPENDIENTE Actividades financieras de fondos de empleados y NO	NÚMERO PLANILLA: PERIODO COTIZACIÓN OTROS DÍAS DE MORA: FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	MES abril AÑO 2026 2026/05/12	TIPO DE PLANILLA: PERIODO COTIZACIÓN SALUD: NÚMERO AUTORIZACIÓN:	I-INDEPENDIENTES 2026 MES abril AÑO 302573810

TOTAL APORTES A PENSIÓN													
ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
230301	230301-PORVENIR	1	\$ 280.200	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 280.200	\$ 0	\$ 0	\$ 280.200
SUBTOTALES:										\$ 280.200	\$ 0	\$ 0	\$ 280.200

TOTAL APORTES A SALUD															
ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO
EPS002	EPS002-SALUD TOTAL	1	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 218.900	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 218.900	\$ 0	\$ 0	\$ 218.900
SUBTOTALES:										\$ 218.900	\$ 0	\$ 0	\$ 218.900		

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES														
ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO	
14-23	14-23-POSITIVA COMPANIA DE SEGUROS S.A	1	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 42.700	\$ 0	\$ 0	\$ 42.700	\$ 0	\$ 0	\$ 42.700	
SUBTOTALES:										\$ 42.700	\$ 0	\$ 0	\$ 42.700	

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES																																																		
DATOS DEL COTIZANTE														NOVEDADES																																				
Nº	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TAE	TDP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	PENSIÓN				SEGURIDAD SOCIAL				PARAFISCALES																		
																								ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	FSP	APORTES VOLUNTARIOS	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	ADMIN	TOTAL APORT	TOTAL APORT	TOTAL APORT	ESAP	MINED		
1	CC 1069721340	CHAVES SANDOVAL MARLA YULIET	INDEPENDIENTE CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS		\$ 1.750.905			NO																230301-PORVENIR	30	1.750.905	\$ 280.200	\$ 0	\$ 0	\$ 0	Norma	\$ 280.200	EPS002-SALUD TOTAL	30	1.750.905	\$ 218.900	\$ 0	\$ 218.900	14-23-POSITIVA COMPANIA DE SEGUROS S.A	30	1.750.905	106972134	\$ 42.700	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0

TOTAL PAGADO: \$ 541.800

BOGOTA, Mayo 8 de 2026

Señora:

CHAVES SANDOVAL MARLA YULIET

CC. 1069721340CL 18 B 11 A 20 - 0

Ciudad

Ref: M-PYGA-F065. SOLICITUD INFORMACIÓN - AFILIACIÓN SALUD TOTAL EPS S.A.

En relación con el asunto de la referencia, y atendiendo su solicitud, nos permitimos informarle que a la fecha de expedición de la presente comunicación consta en nuestra base de datos que su afiliación al régimen contributivo de Salud Total EPS S.A. se realizó a partir de Abril 2 de 2024. Los usuarios inscritos en su afiliación son:

Nombre	Documento	Tipo	Afiliación	Sem_c ot	Sem_A nt	Parentesco	Estado_Afiliación	Fecha_de_desafiliación_EPS	Estado_Actual	Discapacidad
CHAVES SANDOVAL MARLA YULIET	1069721340	C	Abr-2-2024	53	26	COTIZANTE	VIGENTE			Ninguna
MORA CHAVES MILLER ANTONIO	3185743	C	Jul-30-2017	238	26	COMPAÑERO	VIGENTE			Ninguna
EMAYUSA CHAVES MARTIN NICOLAS	1070469221	R	Ago-31-2022	69	0	HIJO MENOR DE 18 AÑOS	NO VIGENTE	Mar-12-2024	Desafiliado por novedad	Ninguna
MORA CHAVES MANUELA	1072191652	T	Jul-30-2017	318	26	HIJO MENOR DE 18 AÑOS	NO VIGENTE	Abr-2-2024	Exclusión o anulación de la afiliación	Ninguna

De acuerdo con los registros de la base de datos, su grupo familiar presenta la siguiente relación laboral:

Razón social del aportante	Usuario en contrato	Tipo de contrato	Estado de contrato
MARLA YULIET CHAVES SANDOVAL	1069721340	Independientes con contrato de prestación de servi	CERRADO
MARLA YULIET CHAVES SANDOVAL	1069721340	Independientes con contrato de prestación de servi	CERRADO
MARLA YULIET CHAVES SANDOVAL	1069721340	Independientes con contrato de prestación de servi	VIGENTE

CARTA NO VALIDA PARA TRASLADO

En Salud Total apreciamos la confianza que usted ha depositado en nosotros y esperamos que usted y su familia continúen disfrutando de nuestros servicios de salud con Calidad total. Cualquier información adicional, con gusto será atendida por el personal de servicio al cliente de la sede administrativa de su ciudad, o puede comunicarse con nuestra línea gratuita 018000 1 14524 a nivel nacional o en Bogotá al teléfono 4854555.

Cordialmente,

Gerencia de Operaciones Comercial
SALUD TOTAL EPS S.A.

NOTA: En caso requerido, este certificado es válido para la atención a través del Régimen Subsidiado o como

**SOCIEDAD ADMINISTRADORA DE FONDOS DE PENSIONES Y CESANTÍAS
PORVENIR S.A.**

**En su condición de administradora del
FONDO DE PENSIONES OBLIGATORIAS PORVENIR**

NIT 800.224.808-8

CERTIFICA QUE:

MARLA YULIET CHAVES SANDOVAL, identificado(a) con cédula de ciudadanía **1.069.721.340**, se encuentra afiliado(a) al **Fondo de Pensiones Obligatorias Porvenir**.

La presente certificación se expide el 8 de Mayo del 2026.

Cordialmente,



Gerencia de Clientes



Tenga en cuenta:

Es importante que sea constante en realizar los aportes obligatorios para su pensión, así lograría recibir el ingreso que desea cuando obtenga su beneficio pensional.



LA GERENCIA DE AFILIACIONES Y NOVEDADES

CERTIFICA QUE:

MARLA YULIET CHAVES SANDOVAL identificado con CC. 1069721340 registra la siguiente información en el ramo de Riesgos Laborales:

INFORMACIÓN DEL CONTRATANTE	
Nombres y/o Razón	Empresa Contratante 723 - INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA
Tipo y Numero de Documento	NI - 800195132

INFORMACIÓN RELACIÓN LABORAL			
Fecha de inicio de cobertura	2026/01/30	Fecha inicio contrato	2026/02/02
Tipo de vinculación	Independiente con Contrato	Fecha de fin contrato	2026/06/05
Riesgo	3	Código actividad económica	3931201 - Actividades de clubes deportivos, incluye los clubes sociales y deportivos
Estado afiliación	Activa		
Fecha retiro	-	Estado del contrato	Activa

Esta certificación se expide a los 14 días del mes de mayo del 2026.

Tenga en cuenta que, una vez finalice la fecha de terminación del contrato, el sistema aplicará automáticamente el retiro. Si tiene un nuevo contrato o prórroga, registre la novedad en www.positivaenlinea.gov.co para mantener la cobertura.

Para verificar la autenticidad de este certificado, escanea el código QR incluido o visita nuestra página web. Selecciona la opción "Validar certificados de afiliación" e ingresa el siguiente código: **CC14052026M1069721340S18060731**. Este código es válido por un mes.

Cordialmente,

Gerencia de afiliaciones y novedades ARL
POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS S. A.

Positiva Compañía de Seguros S.A.:
 Nit. 860.011.153-6 | Línea Gratuita Nacional: (+57) 01-8000-111-170 - Teléfono: +57 (601) 330 7000

Defensor del Consumidor Financiero: Ana María Giraldo (Principal) - Pablo Valencia(Suplente) | defensordelcliente@positiva.gov.co | Carrera 10 #97A - 13, Oficina 502. Bogotá | +57 (601) 610 8164 | Lunes a Viernes 8:00 a. m. – 6:00 p. m. | El Defensor, resolverá las quejas o reclamos, actuará como Conciliador ante Positiva.

Más información: <https://www.positiva.gov.co/web/guest/defensoria-del-consumidor>
 Puedes interponer una queja ante Positiva, o el Defensor, o la SFC u otro organismo de

