Alcaldía Municipal de Tabio	Proceso Gestión de deportes y recreación	Código: 210-GDR-F-3 Versión: 1.0
	Formato cuenta de cobro	Fecha: 04/09/2025 Página: 1 de 1

JUNIO 02 del 2026

Factura o Documento Equivalente No: 004 - 2026

(Decreto 522 Art.3 de 2003)

REPÚBLICA DE COLOMBIA

DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA

MUNICIPIO DE TABIO

INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE TABIO

“INDERTAB”

NIT: 832001000-3

DEBE A

NOMBRE : Laura Natalia Bernal Hernandez

CÉDULA : 1007694904

DIRECCIÓN : Tenjo-Centro

TELÉFONO : 3228906629

No. Planilla EPS: 9503208681

CONCEPTO

Pago contrato de prestación de servicios de Apoyo a la gestión N° CPS- 2026-035 como Prestación de servicios de apoyo a la gestión en la ejecución de actividades de instructor de la escuela de formación de baloncesto de INDERTAB. Durante el periodo comprendido del 02 de mayo al 01 de junio del 2026.

UN MILLÓN SEISCIENTOS SETENTA Y CINCO MIL PESOS M/CTE

$1.675.000

Laura B. H.

Laura Natalia Bernal Hernandez

Nº 1007694904

Instructor de la escuela de formación de baloncesto de INDERTAB

Declaro bajo la gravedad de juramento que pertenezco al régimen simplificado

Alcaldía Municipal de Tabio	Proceso de gestión de deportes y recreación	Código : 210-GDR-F-10 Versión : 1.0 Fecha : 04/09/2025 Página : 1 de 1
	Formato de informe contractual	

INFORME MENSUAL

CONTRATISTA	**Laura Natalia Bernal Hernandez**			
DEPORTE	**Baloncesto**			
TIPO DE DOCUMENTO / NÚMERO DOCUMENTO	**cc**		**NÚMERO:**	**1007694904**
NÚMERO DE CONTRATO Y FECHA DEL CONTRATO	**CONTRATO:**	**2026-035**	**FECHA DE FIRMA :**	**2/2/2026**
PLAZO DE EJECUCION EN MESES Y DÍAS	**Cinco (05) meses**			
FECHA ACTA DE INICIO	**2/2/2026**		**FECHA DE TERMINACIÓN:**	**1/7/2026**
MES DE ACTIVIDADES	**Mayo**		**NÚMERO DE INFORME:**	**4**
N° DE PLANILLA DE SEGURIDAD SOCIAL	**9503208681**			
OBJETO CONTRACTUAL	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN EN LA EJECUCION DE ACTIVIDADES DE INSTRUCTOR DE LA ESCUELA DEFORMACIONBALONCESTO DE INDERTAB.			

Nº	ACTIVIDAD OBJETO CONTRACTUAL	Descripción de la actividad que cumple con la obligación contractual
1	Apoyar en el Diseño, estructurar y ejecutar programas deportivos dirigidos a niños y jóvenes en edades de 12 a 17 años de la escuela de formación de baloncesto.	Durante el mes de mayo se realizó la elaboración y organización del plan de trabajo de la Escuela de Formación de Baloncesto, el cual fue entregado al área de metodología dentro de los tiempos establecidos para su respectiva revisión y aprobación. La planificación de las sesiones se desarrolló de acuerdo con los niveles formativos de cada grupo. En los grupos 1 y 2, el trabajo estuvo orientado al fortalecimiento de los fundamentos técnicos mediante situaciones simples de juego como 2 vs 2 y 3 vs 3, promoviendo la comprensión táctica básica y el trabajo en equipo. Por su parte, en los grupos 3 y 4 se enfocó el proceso en el fortalecimiento del juego colectivo ofensivo y defensivo, utilizando situaciones reales de juego que permitieran mejorar la toma de decisiones, la lectura táctica y la aplicación de conceptos colectivos dentro de las sesiones de entrenamiento
2	Realizar un festival y/o evento deportivo según su disciplina.	Durante el mes correspondiente se llevó a cabo un cuadrangular de baloncesto el día 30 de mayo con la categoría juvenil, contando con la participación de equipos representantes de los municipios de Zipaquirá, Cota, Tenjo y Tabio. Este evento se desarrolló en el Coliseo Estadio y tuvo como finalidad fortalecer el nivel competitivo de los deportistas, promover la integración entre municipios y brindar espacios de juego que permitieran aplicar los fundamentos técnicos y tácticos trabajados durante los procesos de entrenamiento.
3	Realizar actividades deportivas y recreativas en la disciplina de baloncesto dirigidos a los diferentes grupos poblacionales en los niveles de fundamentación.	Se realizo actividades deportivas los dias Miércoles, viernes de 3:30 p.m. a 8:30 p.m. y los sabados de 7:00 a.m. a 9:00 a.m.
4	Apoyar en el desarrollo y la realización de la documentación necesaria para la realización del evento de la escuela o programa a su cargo.	Durante el mes correspondiente se brindó apoyo en la organización, desarrollo y elaboración de la documentación requerida para la realización del cuadrangular juvenil efectuado el día 30 de mayo en el Coliseo Estadio.
5	Cumplir estrictamente con el cronograma de actividades deportivas establecido conjuntamente por el contratista y el supervisor de "INDERTAB"	Las actividades deportivas fueron ejecutadas conforme a la planificación programada para el periodo establecido.
6	Apoyar, Asistir y organizar actividades deportivas, recreativas y de aprovechamiento del tiempo libre dirigidas a la comunidad del municipio de Tabio.	Se brindó apoyo, asistencia y acompañamiento en la planeación, organización y ejecución de actividades deportivas y recreativas orientadas al adecuado aprovechamiento del tiempo libre de la comunidad del municipio de Tabio. Dentro de estas acciones, se participó en el proceso de juzgamiento de baloncesto de los Juegos Intercolegiados, apoyando el desarrollo de los encuentros deportivos y contribuyendo al cumplimiento adecuado de la programación establecida para la competencia.
7	Cumplir con los lineamientos y metas trazadas al inicio del contrato por parte del Gerente del "INDERTAB".	Las acciones desarrolladas durante el periodo permitieron avanzar en el cumplimiento de las metas y responsabilidades planteadas al inicio del contrato, atendiendo las directrices y criterios definidos para la ejecución de las actividades programadas.
8	Realizar actividades de divulgación tendientes a masificar y promocionar la oferta institucional en pro del crecimiento de la escuela de formación a su cargo.	Durante el mes de abril se llevaron a cabo estrategias de difusión de las actividades y eventos a través de diferentes medios digitales, entre ellos redes sociales como Facebook e Instagram, además de grupos de WhatsApp. Estas acciones estuvieron orientadas a fortalecer el alcance de las publicaciones, promover la participación de la comunidad y fomentar la interacción mediante comentarios, compartidos y reacciones en el contenido divulgado.
9	Realizar mensualmente los aportes a los Sistemas de Salud, Pensión y Administradora de Riesgos Laborales, de conformidad con la normatividad vigente y anexar a los informes de ejecución la copia de la PILA (Planilla Integrada de Liquidación de Aportes) para autorización de pago.	Se realizó el pago correspondiente al mes de Abril como trabajador independiente al sistema de seguridad social en salud y pensión, según planilla N.° 9503208681.
10	Dar el uso adecuado de los elementos deportivos y recreativos asignados por INDERTAB para el desarrollo de su labor y entregarlo en su totalidad.	Se le entregó el inventario de los equipos necesarios para el desarrollo de las clases en la Escuela de Formación de Baloncesto. El material recibido fue el siguiente: 30 conos, 10 aros, 2 escaleras de coordinación, 3 balones N.° 3, 10 balones Molten N.° 5, 3 balones Golty N.° 6 y 8 balones Molten N.° 7.
11	Entregar en las fechas establecidas por el INDERTAB los informes mensuales sobre las actividades desarrolladas, con sus respectivos soportes	Se realizó la entrega oportuna del informe mensual de actividades, acompañado de los soportes requeridos por el INDERTAB.
12	Mantener informado al supervisor del contrato sobre el desarrollo de las actividades bajo su responsabilidad y tener constante comunicación sobre cualquier eventualidad presentada.	Se mantuvo comunicación constante con el supervisor del contrato, informando oportunamente sobre el desarrollo de las actividades y las eventualidades presentadas.
13	Las demás que se le asignen de acuerdo al objeto del contrato, por parte del Gerente de "INDERTAB"	Se realizó todas las acciones que estuvieron a su alcance para el adecuado desarrollo del objeto contractual.

Laura Natalia Bernal Hernandez

CONTRATISTA DEL INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE TABIO "INDERTAB"	
Yo, contratista firmante, certifico la veracidad de la información, bajo gravedad de juramento de buena fé.	
Firma del contratista	LAURA B. H.
Cédula de ciudadanía:	1007694904
Correo electrónico:	lauraberna10405@gmail.com
Celular:	3228906629
V°B° GERENCIA "INDERTAB"	

Alcaldía Municipal de Tabio	Proceso de gestión de deportes y recreación	Código: 210-GDR-F-11 Versión: 1.0 Fecha: 04/09/2025 Página: 1 de 1
	Formato de informe mensual de actividades	

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL

SEMANA 1

Nombre del Contratista:		**Laura Natalia Bernal Hernandez**		**Cédula**	**1007694904**	**No. de contrato**	2026-035
Escuela de formación	**Baloncesto**		**Categoría**	**Iniciacion 1 y 2**		**Rama**	**Masculino y Femenino**
Meso No:	4	**Micro No:**	**1**	**Tipo de micro**	progresiva	**MES**	**Mayo**
No. de deportistas		**29**					
OBJETIVO DEL PERIODO CONTRACTUAL:		PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN EN LA EJECUCION DE ACTIVIDADES DE INSTRUCTOR DE LA ESCUELA DEFORMACIONBALONCESTO DE INDERTAB.					
OBJETIVO MENSUAL:		Integrar los fundamentos técnicos en situaciones simples de juego (2 vs 2 y 3 vs 3), iniciando la comprensión táctica básica.					
OBJETIVO DEL MICRO:		Mejorar la fluidez y eficacia de la fase ofensiva mediante el perfeccionamiento del control del balón y la precisión del pase en desplazamiento, culminando en la ejecución técnica correcta de la bandeja en situaciones de carrera.					

		LUNES	MARTES	MIERCOLES 06/05/2026	JUEVES	Viernes 08/05/2026	SABADO 09/05/2026	DOMINGO
LUGAR Y/O ESCENARIO				Coliseo Municipal		Coliseo Municipal		
HORARIO				3:30 a 5:40 PM		3:30 a 5:40 PM		
Fase Inicial	**Contenido**			1. Movilidad Articular 2. Calentamiento: trote, talones a la cola, rodillas al pecho, caballito, bailarina, trote de espaldas, trote lateral, y velocidades (el balón va estar encima de la cabeza)		1. Movilidad Articular 2. Calentamiento: trote, talones a la cola, rodillas al pecho, caballito, bailarina, trote de espaldas, trote lateral, y velocidades (el balón va estar encima de la cabeza)		
	Volumen (min)			15		15		
Fase central	**Contenido**			Dribling libre por toda la cancha Dribling en zig-zag entre conos Cambio de mano en desplazamiento Dribling con cambio de ritmo 1 vs 1 desde dribling Juego 3 vs 3		Pases en parejas en movimiento Pase y corte al aro Rueda de pases en triángulo Pase y reemplazo de posición Situación 2 vs 2 con pase obligatorio Juego 3 vs 3	COMPETENCIA FESTIVAL THUNDERS CATEGORIA U10 MIXTO	
	Carga			Progresiva		Progresiva		
	Intensidad (%)	0	0	65%	0	65%	0	0
	Volumen (%)	0	0	75%	0	75%	0	0
	Volumen (min)	0	0	35	0	35	0	0
Comportamiento de la intensidad vs volumen								
Fase final	**Contenido**			1. Vuelta a la calma 2. Estiramientos		1. Vuelta a la calma 2. Estiramientos		
	Volumen (min)	0	0	10	0	10	0	0
Total volumen (min) sesion		0	0	60	0	60	0	0

Observaciones y/o retroalimantación:

FIRMA	LAURA B. A.	**COORDINACIÓN**	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DEL MICROCICLO



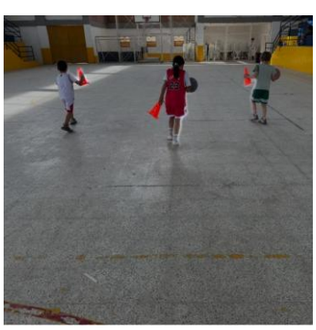
Agregar pie de foto

Miércoles, 6 de mayo de 2026, 4:00 p.m. Ajustar



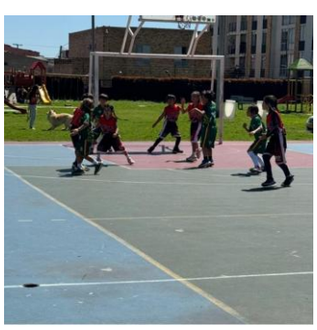
Agregar pie de foto

Miércoles, 6 de mayo de 2026, 5:31 p.m. Ajustar



Agregar pie de foto

Viernes, 8 de mayo de 2026, 3:57 p.m. Ajustar



Agregar pie de foto

Sábado, 9 de mayo de 2026, 10:05 a.m. Ajustar

TABIO	Proceso de gestión de deportes y recreación	Código: 210-GDR-F-11 Versión: 1.0 Fecha: 04/09/2025 Página: 1 de 1
	Formato de informe mensual de actividades	

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL

SEMANA 2

Nombre del Contratista:		**Laura Natalia Bernal Hernandez**		**Cédula**	**1007694904**	**No. de contrato**	2026-035
Escuela de formación	**Baloncesto**		**Categoría**	**Iniciacion 1 y 2**		**Rama**	**Masculino y Femenino**
Meso No:	**4**	**Micro No:**	**2**	**Tipo de micro**	progresiva	**MES**	**Mayo**
No. de deportistas		**29**					
OBJETIVO DEL PERIODO CONTRACTUAL:			PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN EN LA EJECUCION DE ACTIVIDADES DE INSTRUCTOR DE LA ESCUELA DEFORMACIONBALONCESTO DE INDERTAB.				
OBJETIVO MENSUAL:			Integrar los fundamentos técnicos en situaciones simples de juego (2 vs 2 y 3 vs 3), iniciando la comprensión táctica básica.				
OBJETIVO DEL MICRO:			Desarrollar las nociones básicas del juego colectivo mediante la introducción al contraataque simple y el aprendizaje de la defensa al jugador con balón, aplicando ambos fundamentos en situaciones dinámicas de juego reducido.				

		LUNES	MARTES	MIERCOLES 13/05/2026	JUEVES	VIERNES 15/05/2026	SABADO 16/05/2026	DOMINGO
LUGAR Y/O ESCENARIO				Coliseo Municipal		Coliseo Municipal		
HORARIO				3:30 a 5:40 PM		3:30 a 5:40 PM		
Fase Inicial	**Contenido**			1.Movimiento articular 2. Calentamiento: juego de simon dice y juego de cogidas		1.Movimiento articular 2. Calentamiento: juego de congelados y juego de cogidas		
	Volumen (min)			10		10		
Fase central	**Contenido**			Carrera con balón línea a línea Pase largo hacia adelante Bandeja en carrera Contraataque 2 vs 1 Contraataque 3 vs 2 Juego 4 vs 4		Desplazamientos defensivos Defensa 1 vs 1 Defensa evitando penetración Recuperación defensiva Defensa en situación 2 vs 2 Juego 3 vs 3	COMPETENCIA FESTIVAL ASOCENTRO EN EL MUNICIPIO DE TOCANCIPA CATEGORIA U12 MIXTO	
	Carga			progresiva		progresiva		
	Intensidad (%)	0	0	70%	0	70%	0	0
	Volumen (%)	0	0	80%	0	80%	0	0
	Volumen (min)	0	0	40	0	40	0	0
Comportamiento de la intensidad vs volumen								
Fase final	**Contenido**			1.Vuelta a la calma 2.Estiramientos		1.Vuelta a la calma 2.Estiramientos		
	Volumen (min)	0	0	10	0	10	0	0
Total volumen (min) sesion		0	0	60	0	60	0	0

Observaciones y/o retroalimantación:

FIRMA		**COORDINACIÓN**	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DEL MICROCICLO



Agregar pie de foto

Miércoles, 13 de mayo de 2026, 4:02 p.m. Ajustar



Agregar pie de foto

Miércoles, 13 de mayo de 2026, 4:22 p.m. Ajustar



Agregar pie de foto

Viernes, 15 de mayo de 2026, 4:05 p.m. Ajustar



Agregar pie de foto

Sábado, 16 de mayo de 2026, 2:03 p.m. Ajustar

TABIO	Proceso de gestión de deportes y recreación	Código: 210-GDR-F-11 Versión: 1.0 Fecha: 04/09/2025 Página: 1 de 1
	Formato de informe mensual de actividades	

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL

SEMANA 3

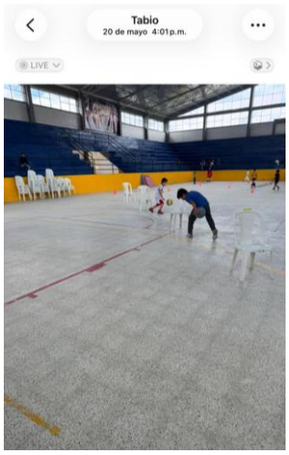
Nombre del Contratista:		**Laura Natalia Bernal Hernandez**		**Cédula**	**1007694904**	**No. de contrato**	2026-035
Escuela de formación	**Baloncesto**		**Categoría**	**Iniciacion 1 y 2**		**Rama**	**Masculino y Femenino**
Meso No:	4	**Micro No:**	3	**Tipo de micro**	Media-Alta	**MES**	**Mayo**
No. de deportistas		**29**					
OBJETIVO DEL PERIODO CONTRACTUAL:			PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN EN LA EJECUCION DE ACTIVIDADES DE INSTRUCTOR DE LA ESCUELA DEFORMACIONBALONCESTO DE INDERTAB.				
OBJETIVO MENSUAL:			Integrar los fundamentos técnicos en situaciones simples de juego (2 vs 2 y 3 vs 3), iniciando la comprensión táctica básica.				
OBJETIVO DEL MICRO:			Potenciar la dinámica ofensiva del equipo mediante la mejora de la velocidad y precisión del pase, asegurando una finalización eficaz en bandejas y tiros cercanos al aplicar estos fundamentos técnicos dentro de situaciones reales de juego.				

		LUNES	MARTES	MIERCOLES 20/05/2026	JUEVES	VIERNES 22/05/2026	SABADO 23/05/2026	DOMINGO
LUGAR Y/O ESCENARIO				Coliseo Municipal				
HORARIO				3:30 a 5:40 PM				
Fase Inicial	**Contenido**			1. Movilidad Articular. 2. Calentamiento: juego de cogidas sin balón				
	Volumen (min)			10				
Fase central	**Contenido**			Bandeja derecha Bandeja izquierda Bandeja tras dribling Bandeja tras pase Tiro cercano al aro Juego 3 vs 3		COMPETENCIA COPA XTREME EN EL MUNICIPIO DE CAJICA CATEGORIA JUVENIL	COMPETENCIA COPA XTREME EN EL MUNICIPIO DE CAJICA CATEGORIA JUVENIL	
	Carga			**Media-Alta**				
	Intensidad (%)	0	0	70%	0	0	0	0
	Volumen (%)	0	0	80%	0	0	0	0
	Volumen (min)	0	0	40	0	0	0	0
Comportamiento de la intensidad vs volumen								
Fase final	**Contenido**			1.Vuelta a la calma 2.Estiramientos		1.Vuelta a la calma 2.Estiramientos	1.Vuelta a la calma 2.Estiramientos	
	Volumen (min)	0	0	10	0	10	10	0
Total volumen (min) sesion		0	0	60	0	10	10	0

Observaciones y/o retroalimantación:

FIRMA		**COORDINACIÓN**	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DEL MICROCICLO













TABIO	Proceso de gestión de deportes y recreación	Código: 210-GDR-F-11 Versión: 1.0 Fecha: 04/09/2025 Página: 1 de 1
	Formato de informe mensual de actividades	

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL

SEMANA 4

Nombre del Contratista:		**Laura Natalia Bernal Hernandez**		**Cédula**	**1007694904**	**No. de contrato**	2026-035
Escuela de formación	**Baloncesto**		**Categoría**	**Iniciacion 1 y 2**		**Rama**	**Masculino y Femenino**
Meso No:	**4**	**Micro No:**	**4**	**Tipo de micro**	**Descarga**	**MES**	**Mayo**
No. de deportistas		**29**					
OBJETIVO DEL PERIODO CONTRACTUAL:			PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN EN LA EJECUCION DE ACTIVIDADES DE INSTRUCTOR DE LA ESCUELA DEFORMACIONBALONCESTO DE INDERTAB.				
OBJETIVO MENSUAL:			Integrar los fundamentos técnicos en situaciones simples de juego (2 vs 2 y 3 vs 3), iniciando la comprensión táctica básica.				
OBJETIVO DEL MICRO:			Elevar la capacidad ofensiva individual y colectiva mediante la mejora del control del balón en cambios de dirección y el desarrollo del tiro tras desplazamiento, integrando de forma fluida ambos fundamentos técnicos dentro de situaciones tácticas de juego grupal.				

		LUNES	MARTES	MIERCOLES 27/05/2026	JUEVES	VIERNES 29/05/2026	SABADO 30/05/2026	DOMINGO
LUGAR Y/O ESCENARIO				Coliseo Municipal			Coliseo Municipal	
HORARIO				3:30 a 5:40 PM				
Fase Inicial	**Contenido**			1. Movilidad Articular 2. Calentamiento: trote, talones a la cola, rodillas al pecho, caballito, bailarina, trote de espaldas, trote lateral, y velocidades (el balón va estar encima de la cabeza)		1. Movilidad Articular 2. Calentamiento: trote, talones a la cola, rodillas al pecho, caballito, bailarina, trote de espaldas, trote lateral, y velocidades (el balón va estar encima de la cabeza)		
	Volumen (min)			10				
Fase central	**Contenido**			Dribling con cambio de mano Dribling en zig-zag Dribling con cambio de velocidad Dribling con parada y salida 1 vs 1 desde cambio de dirección Juego 3 vs 3		Tiro después de pase Tiro después de dribling Tiro en carrera Tiro corto cerca del aro Competencia de tiros Juego 3 vs 3	COMPETENCIA CUADRANGULAR EN EL MUNICIPIO DE TABIO CATEGORIA JUVENIL	
	Carga			Juego real lúdico				
	Intensidad (%)	0	0	60%	0	0	0	0
	Volumen (%)	0	0	65%	0	0	0	0
	Volumen (min)	0	0	40	0	0	0	0
Comportamiento de la intensidad vs volumen								
Fase final	**Contenido**			1.Vuelta a la calma 2.Estiramientos		1.Vuelta a la calma 2.Estiramientos		
	Volumen (min)	0	0	10	0	0	0	0
Total volumen (min) sesion		0	0	60	0	0	0	0

Observaciones y/o retroalimantación:

FIRMA	Laura B. A.	**COORDINACIÓN**	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DEL MICROCICLO



Agregar pie de foto

Miércoles, 27 de mayo de 2026, 3:53 p.m. Ajustar



Agregar pie de foto

Miércoles, 27 de mayo de 2026, 4:14 p.m. Ajustar



Agregar pie de foto

Miércoles, 27 de mayo de 2026, 5:15 p.m. Ajustar



Agregar pie de foto

Viernes, 29 de mayo de 2026, 5:12 p.m. Ajustar

Alcaldía Municipal de Tabio	Proceso de gestión de deportes y recreación	Código: 210-GDR-F-11 Versión: 1.0 Fecha: 04/09/2025 Página: 1 de 1
	Formato de informe mensual de actividades	

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL

SEMANA 1

Nombre del Contratista:		**Laura Natalia Bernal Hernandez**		**Cédula**	**1007694904**	**No. de contrato**	2026-035
Escuela de formación	**Baloncesto**	**Categoría**		**Avanzado**		**Rama**	**Masculino y Femenino**
Meso No:	**4**	**Micro No:**	**1**	**Tipo de micro**	**Media-Alta**	**MES**	**Mayo**
No. de deportistas		**26**					
OBJETIVO DEL PERIODO CONTRACTUAL:		PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN EN LA EJECUCION DE ACTIVIDADES DE INSTRUCTOR DE LA ESCUELA DEFORMACIONBALONCESTO DE INDERTAB.					
OBJETIVO MENSUAL:		Consolidar el juego colectivo ofensivo y defensivo mediante situaciones reales de juego y toma de decisiones.					
OBJETIVO DEL MICRO:		Mejorar el movimiento del balón para generar espacios ofensivos.					

		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	Viernes	SABADO 02/05/2026	DOMINGO
LUGAR Y/O ESCENARIO							Coliseo Municipal	
HORARIO							7:00 a 9:00 AM	
Fase Inicial	**Contenido**						1.Movilidad Articular 2. juego de congelados con balon y sin balon	
	Volumen (min)						20	
Fase central	**Contenido**						1.Activación con pases en movimiento 2.Pase rápido en círculo (un toque) 3.Ejercicio pase y reemplazo 4.Circulación de balón 4 vs 0 5.Ataque 4 vs 4 enfatizando pases 6.Partido reducido con mínimo 4 pases antes de lanzar	
	Carga						Media-Alta	
	Intensidad (%)	0	0	0	0	0	75%	0
	Volumen (%)	0	0	0	0	0	80%	0
	Volumen (min)	0	0	0	0	0	80	0
Comportamiento de la intensidad vs volumen								
Fase final	**Contenido**						1.Vuelta a la calma 2.Estiramientos	
	Volumen (min)	0	0		0		20	0
Total volumen (min) sesion		0	0		0		120	0

Observaciones y/o retroalimantación:

FIRMA		**COORDINACIÓN**	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DEL MICROCICLO



Agregar pie de foto

Sábado, 2 de mayo de 2026, 6:12 a.m. Ajustar



Agregar pie de foto

Sábado, 2 de mayo de 2026, 6:41 a.m. Ajustar

IMG_4378



Agregar pie de foto

Sábado, 2 de mayo de 2026, 7:38 a.m. Ajustar

IMG_4377



Agregar pie de foto

Sábado, 2 de mayo de 2026, 6:24 a.m. Ajustar

IMG_4378

TABIO	Proceso de gestión de deportes y recreación	Código: 210-GDR-F-11 Versión: 1.0 Fecha: 04/09/2025 Página: 1 de 1
	Formato de informe mensual de actividades	

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL

SEMANA 2

Nombre del Contratista:		**Laura Natalia Bernal Hernandez**		**Cédula**	**1007694904**	**No. de contrato**	2026-035
Escuela de formación	**Baloncesto**		**Categoría**	**Avanzado**		**Rama**	**Masculino y Femenino**
Meso No:	**4**	**Micro No:**	**2**	**Tipo de micro**	**Alta**	**MES**	**Mayo**
No. de deportistas		**25**					
OBJETIVO DEL PERIODO CONTRACTUAL:			PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN EN LA EJECUCION DE ACTIVIDADES DE INSTRUCTOR DE LA ESCUELA DEFORMACIONBALONCESTO DE INDERTAB.				
OBJETIVO MENSUAL:			Consolidar el juego colectivo ofensivo y defensivo mediante situaciones reales de juego y toma de decisiones.				
OBJETIVO DEL MICRO:			Optimizar la fluidez ofensiva del equipo mediante la correcta organización en transición, conectando el ritmo rápido del contraataque con la utilización eficiente del poste bajo en los primeros segundos de la llegada.				

		LUNES	MARTES	MIERCOLES 06/05/2026	JUEVES	VIERNES 08/05/2026	SABADO 09/05/2026	DOMINGO
LUGAR Y/O ESCENARIO				Coliseo Municipal		Coliseo Municipal		
HORARIO				5:30 a 8:30 PM		5:30 a 8:30 PM		
Fase Inicial	**Contenido**			1)Movimiento articular 2)Trote tipo sprints suicidas		1.Movimiento articular 2.Calentamiento juego de policías y ladrones, juego de la lleva con balón.		
	Volumen (min)			15		15		
Fase central	**Contenido**			1.Movilidad + pases interiores 2.Recepción en poste bajo 3.Movimiento de pivote 4.Finalización cerca del aro 5.Situación 2 vs 2 poste bajo 6.Juego 4 vs 4 con pase al poste		1.Carrera con balón 2.Pase largo tras rebote 3.Contraataque 3 vs 2 4.Contraataque 4 vs 3 5.Finalización rápida 6.Juego 5 vs 5 transición	COMPETENCIA FESTIVAL THUNDERS CATEGORIA U10 MIXTO	
	Carga			Alta		Alta		
	Intensidad (%)	0	0	80%	0	80%		0
	Volumen (%)	0	0	85%	0	85%		0
	Volumen (min)	0	0	60	0	60		0
Comportamiento de la intensidad vs volumen								
Fase final	**Contenido**			1.Vuelta a la calma 2.Estiramientos		1.Vuelta a la calma 2.Estiramientos		
	Volumen (min)	0	0	15	0	15		0
Total volumen (min) sesion		0	0	90	0	90	0	0

Observaciones y/o retroalimantación:

FIRMA	Laura B. B.	**COORDINACIÓN**	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DEL MICROCICLO



Agregar pie de foto

Viernes, 8 de mayo de 2026, 8:00 p.m. Ajustar



Agregar pie de foto

Viernes, 8 de mayo de 2026, 6:39 p.m. Ajustar



Agregar pie de foto

Viernes, 8 de mayo de 2026, 6:32 p.m. Ajustar



Agregar pie de foto

Miércoles, 6 de mayo de 2026, 7:37 p.m. Ajustar

TABIO	Proceso de gestión de deportes y recreación	Código: 210-GDR-F-11 Versión: 1.0 Fecha: 04/09/2025 Página: 1 de 1
	Formato de informe mensual de actividades	

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL

SEMANA 3

Nombre del Contratista:		**Laura Natalia Bernal Hernandez**		**Cédula**	**1007694904**	**No. de contrato**	2026-035
Escuela de formación	**Baloncesto**		**Categoría**	**Avanzado**		**Rama**	**Masculino y Femenino**
Meso No:	**4**	**Micro No:**	**3**	**Tipo de micro**	**Alta**	**MES**	**Mayo**
No. de deportistas		**25**					
OBJETIVO DEL PERIODO CONTRACTUAL:			PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN EN LA EJECUCION DE ACTIVIDADES DE INSTRUCTOR DE LA ESCUELA DEFORMACIONBALONCESTO DE INDERTAB.				
OBJETIVO MENSUAL:			Consolidar el juego colectivo ofensivo y defensivo mediante situaciones reales de juego y toma de decisiones.				
OBJETIVO DEL MICRO:			Optimizar la lectura de juego mediante la correcta toma de decisiones en situaciones de ventaja numérica y la eficiencia en la recuperación defensiva, integrando de manera fluida los fundamentos técnicos y tácticos en la transición juego-defensa.				

		LUNES	MARTES	MIERCOLES 13/05/2026	JUEVES	VIERNES 15/05/2026	SABADO 16/05/2026	DOMINGO
LUGAR Y/O ESCENARIO				Coliseo Municipal		Coliseo Municipal		
HORARIO				5:30 a 8:30 PM		5:30 a 8:30 PM		
Fase Inicial	**Contenido**			1.Movimiento articular 2.Calentamiento: trote por alrededor de la cancha de 10 minutos		1.Movimiento articular 2.Calentamiento: trote por alrededor de la cancha de 10 minutos		
	Volumen (min)			15		15		
Fase central	**Contenido**			1.Pase rápido en desplazamiento 2.Situación 2 vs 1 3.Situación 3 vs 2 4.Situación 4 vs 3 5.Finalización rápida 6.Juego 4 vs 4		1.Sprint defensivo 2.Recuperación 1 vs 1 3.Defensa en transición 2 vs 2 4.Defensa en transición 3 vs 3 5.Parar el balón en contraataque 6.Juego 4 vs 4 transición	COMPETENCIA FESTIVAL ASOCENTRO EN EL MUNICIPIO DE TOCANCIPA CATEGORIA U12 MIXTO	
	Carga			Alta		Alta		
	Intensidad (%)	0	0	85%	0	85%	0	0
	Volumen (%)	0	0	85%	0	85%	0	0
	Volumen (min)	0	0	60	0	60	0	0
Comportamiento de la intensidad vs volumen								
Fase final	**Contenido**			1.Vuelta a la calma 2.Estiramientos		1.Vuelta a la calma 2.Estiramientos		
	Volumen (min)	0	0	15	0	15	0	0
Total volumen (min) sesion		0	0	90	0	90	0	0

Observaciones y/o retroalimantación:

FIRMA		**COORDINACIÓN**	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DEL MICROCICLO



Agregar pie de foto

Miércoles, 13 de mayo de 2026, 6:52 p.m. Ajustar



Agregar pie de foto

Miércoles, 13 de mayo de 2026, 8:00 p.m. Ajustar



Agregar pie de foto

Miércoles, 13 de mayo de 2026, 8:00 p.m. Ajustar



Agregar pie de foto

Viernes, 15 de mayo de 2026, 5:50 p.m. Ajustar

TABIO	Proceso de gestión de deportes y recreación	Código: 210-GDR-F-11 Versión: 1.0 Fecha: 04/09/2025 Página: 1 de 1
	Formato de informe mensual de actividades	

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL

SEMANA 4

Nombre del Contratista:		**Laura Natalia Bernal Hernandez**		**Cédula**	**1007694904**	**No. de contrato**	2026-035
Escuela de formación	**Baloncesto**		**Categoría**	**Avanzado**		**Rama**	**Masculino y Femenino**
Meso No:	4	**Micro No:**	**4**	**Tipo de micro**	**Descarga**	**MES**	**Mayo**
No. de deportistas		**25**					
OBJETIVO DEL PERIODO CONTRACTUAL:			PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN EN LA EJECUCION DE ACTIVIDADES DE INSTRUCTOR DE LA ESCUELA DEFORMACIONBALONCESTO DE INDERTAB.				
OBJETIVO MENSUAL:			Consolidar el juego colectivo ofensivo y defensivo mediante situaciones reales de juego y toma de decisiones.				
OBJETIVO DEL MICRO:			Consolidar fundamentos técnicos.				

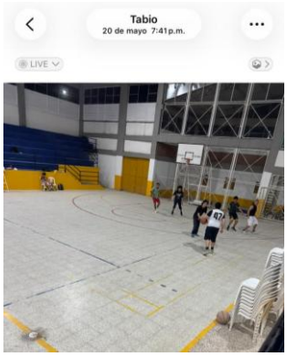
		LUNES	MARTES	MIERCOLES 20/05/2026	JUEVES	VIERNES 22/05/2026	SABADO 23/05/2026	DOMINGO
LUGAR Y/O ESCENARIO				Coliseo Municipal				
HORARIO				5:30 a 8:30 PM				
Fase Inicial	**Contenido**			1.Movilidad Articular 2.Calentamiento: juego captura la bandera con balon y sin balon				
	Volumen (min)			15				
Fase central	**Contenido**			1.Circuito técnico de dribling 2.Pase en movimiento 3.Bandejas alternadas 4.Tiro cercano 5.Juego 2 vs 2		COMPETENCIA COPA XTREME EN EL MUNICIPIO DE CAJICA CATEGORIA JUVENIL	COMPETENCIA COPA XTREME EN EL MUNICIPIO DE CAJICA CATEGORIA JUVENIL	
	Carga			Descarga				
	Intensidad (%)	0	0	65%	0	0	0	0
	Volumen (%)	0	0	70%	0	0	0	0
	Volumen (min)	0	0	60	0	0	0	0
Comportamiento de la intensidad vs volumen								
Fase final	**Contenido**			1.Vuelta a la calma 2.Estiramientos				
	Volumen (min)	0	0	15	0		0	0
Total volumen (min) sesion		0	0	90	0		0	0

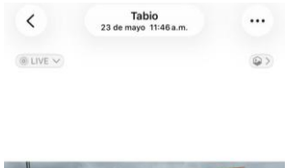
Observaciones y/o retroalimantación:

FIRMA		**COORDINACIÓN**	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DEL MICROCICLO











TABIO	Proceso de gestión de deportes y recreación	Código: 210-GDR-F-11 Versión: 1.0 Fecha: 04/09/2025 Página: 1 de 1
	Formato de informe mensual de actividades	

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL

SEMANA 5

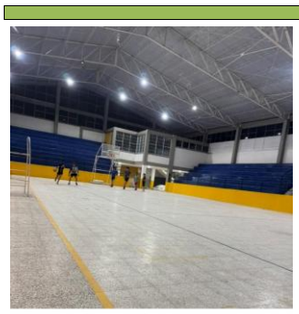
Nombre del Contratista:		**Laura Natalia Bernal Hernandez**		**Cédula**	**1007694904**	**No. de contrato**	2026-035
Escuela de formación	**Baloncesto**		**Categoría**	**Avanzado**		**Rama**	**Masculino y Femenino**
Meso No:	4	**Micro No:**	**5**	**Tipo de micro**	**Descarga**	**MES**	**Mayo**
No. de deportistas		**25**					
OBJETIVO DEL PERIODO CONTRACTUAL:			PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN EN LA EJECUCION DE ACTIVIDADES DE INSTRUCTOR DE LA ESCUELA DEFORMACIONBALONCESTO DE INDERTAB.				
OBJETIVO MENSUAL:			Consolidar el juego colectivo ofensivo y defensivo mediante situaciones reales de juego y toma de decisiones.				
OBJETIVO DEL MICRO:			Consolidar los fundamentos técnicos individuales mediante su aplicación en situaciones reales de juego, permitiendo al mismo tiempo evaluar la comprensión y lectura del juego colectivo por parte de los jugadores.				

		LUNES	MARTES	MIERCOLES 27/05/2026	JUEVES	VIERNES 29/05/2026	SABADO 30/05/2026	DOMINGO
LUGAR Y/O ESCENARIO				Coliseo Municipal		Coliseo Municipal		
HORARIO				5:30 a 8:30 PM		5:30 a 8:30 PM		
Fase Inicial	**Contenido**			1.Movilidad Articular 2.Calentamiento: juego captura la bandera con balon y sin balon		1.Movilidad Articular 2.Calentamiento: juego captura la bandera con balon y sin balon		
	Volumen (min)			15		15		
Fase central	**Contenido**			1.Juego 3 vs 3 2.Juego 4 vs 4 3.Ataque con pases obligatorios 4.Partido reducido		1.Circuito técnico evaluativo 2.Situación 3 vs 2 ofensiva 3.Juego 4 vs 4 4.Partido libre	COMPETENCIA CUADRANGULAR EN EL MUNICIPIO DE TABIO CATEGORIA JUVENIL	
	Carga			Descarga		Descarga		
	Intensidad (%)	0	0	65%	0	65%	0	0
	Volumen (%)	0	0	70%	0	70%	0	0
	Volumen (min)	0	0	60	0	0	0	0
Comportamiento de la intensidad vs volumen								
Fase final	**Contenido**			1.Vuelta a la calma 2.Estiramientos		1.Vuelta a la calma 2.Estiramientos		
	Volumen (min)	0	0	15	0		0	0
Total volumen (min) sesion		0	0	90	0		0	0

Observaciones y/o retroalimantación:

FIRMA		**COORDINACIÓN**	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DEL MICROCICLO



Agregar pie de foto

Viernes, 29 de mayo de 2026, 7:42 p.m. Ajustar



Agregar pie de foto

Miércoles, 27 de mayo de 2026, 6:45 p.m. Ajustar



Agregar pie de foto

Sábado, 30 de mayo de 2026, 11:47 a.m. Ajustar



Agregar pie de foto

Sábado, 30 de mayo de 2026, 12:41 p.m. Ajustar

Alcaldía Municipal de Tabio	Proceso de gestión de deportes y recreación	Código : 210-GDR-F-12 Versión : 1.0 Fecha : 04/09/2025 Página : 1 de 1
	Formato de control de asistencia	

NIVEL	Iniciacion 1 y 2																												
Nombre del contratista	Laura Natalia Bernal Hernandez		Cédula	1007694904		Cat.	Iniciaicion 1 y 2	Rama	M y F																				
Escuela de Formación	Baloncesto		Nº Contrato	2026-035		Escenario	Coliseo municipal	N° Deportistas	29																				
SEMANA						Semana 1			Semana 2			Semana 3			Semana 4			Semana 5			Sesiones cumplidas	Sesiones programadas						
FECHA						6	8	9	13	15	16	20	22	23	27	29	30	18											
N°	No. IDENTIFICACION	NOMBRE Y APELLIDO	SEXO	EDAD	No. CONTACTO DE EMERGENCIA	PARENTESCO																							
1	1077062574	Mathias Santiago Rocha Garavito	M	6	3008046164	Madre	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0	13						
2	1076626810	Hannah Lucia Martínez González	F	8	3013950098	Padre	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1			7	13						
3	1077062413	Maria Antonia Mejía Mayorga	F	8	3214454452	Madre	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1			9	13						
4	1076622602	Kristopher Julian Cardona Rodriguez	M	8	3144310123	Madre	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0			6	13						
5	1076626864	Geronimo Gomez prieto	M	8	3180405551	Madre	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1			8	13						
6	1023304671	Daniela Fula Medina	F	11	3014584725	Madre	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0			5	13						
7	1023304672	Maria Jose Fulano Medina	M	11	3014584725	Madre	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0			5	13						
8	1099554915	Juan Pablo Cuevas Ascanio	M	11	3228975923	Madre	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1			7	13						
9	1076624487	Jonathan David Gonzalez Garcia	M	12	3138836492	Madre	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1			6	13						
10	1020002085	Matias Hernandez	M	11	3133229030	Madre	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1			4	13						
11	1078371889	Sarah Gabriela Camargo Ortiz	F	11	311 2972860	Madre	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1			6	13						
12	1076625074	Isis Violeta Sanchez Rodriguez	F	11	3112752681	Madre	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1			7	13						
13	1072705441	Maicol Daniel Orjuela Granados	M	12	3204753248	Madre	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1			6	13						
14	1032879668	Martin Andres Salazar Lima	M	10	3176986438	Abuela	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1			6	13						
15	1027296643	Emma Belic	F	10	3176793258	Madre	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0			2	13						
16	1025328650	Darek Asprilla Hurtado	M	10	3214909393	Madre	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1			6	13						
17	1076625611	Martin Luque Quintero	M	10	3208280747	Madre	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1			9	13						
18	1078371710	Andres Felipe Turriago Paez	M	10	3168425397	Madre	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0	13						
19	1076627114	Jeronimo Fonseca Barrios	M	8	3004423377	Padre	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1			6	13						
20	1073484271	Andres Steban Rodriguez Rodriguez	M	13	3107889621	Madre	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1			6	13						
21	1016604929	Kenneth Farfan Leal	M	10	3143032155	Madre	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1			7	13						
22	1013040000	Joaquín Grijalba Cortes	M	10	3118967229	Madre	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1			6	13						
23	1013040407	Rafael Grijalba Cortes	M	7	3118967229	Madre	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1			6	13						
24	1076624347	Fabian Felipe Forero Rodriguez	M	13	3223345476	Madre	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1			5	13						
25	1076625097	Angel David Galvis Gelves	M	11	3133538605	Madre	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0	13						
26	1025150696	Salvador Zapata Reyes	M	12	3193920346	Madre	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1			6	13						
27	1053346238	Brayan Alexis Rozo Gonzalez	M	11	3228591922	Madre	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1			7	13						
28	1016919020	Gael Correa Reyes	M	7	3193920346	Madre	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1			5	13						
29	1126425432	Maria Fernanda Ladino Yunda	M	14	3204716782	Madre	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0	13						

Observaciones / Comentarios: En la semana 5 la fecha del 18 corresponde a la reposicion del entrenamieto del dia miercoles 08/04/2026.Sabado 9 estuvimos en competencia con el equipo U 10 en cajica, Sabado 16 estuvimos en competencia en el municipio de Tocancipa categoria U12, viernes 22 y sabado 23 estuvimos en competencia en el municipio de Cajica con la categoria juvenil, sabado 30 de mayo estuvimos compitiendo en el cuadrangular en el municipio de Tabio categoria Juvenil.

Firma Instructor:	LAURA B. B.

Alcaldía Municipal de Tabio	Proceso de gestión de deportes y recreación	Código : 210-GDR-F-12 Versión : 1.0 Fecha : 04/09/2025 Página : 1 de 1
	Formato de control de asistencia	

NIVEL	Avanzados																							
Nombre del contratista	Laura Natalia Bernal Hernandez		Cédula	1007694904		Cat.	Avanzados	Rama	M y F	Mes	Mayo													
Escuela de Formación	Baloncesto		Nº Contrato	2026-035		Escenario	Colisea municipal	Nº Deportistas	26															

SEMANA							Semana 1			Semana 2			Semana 3			Semana 4			Semana 5			Sesiones cumplidas	Sesiones programadas
FECHA							18		2	6	8	9	13	15	16	20	22	23	27	29	30		
N°	No. IDENTIFICACION	NOMBRE Y APELLIDO	SEXO	EDAD	No. CONTACTO DE EMERGENCIA	PARENTESCO																	
1	1033493560	Joan Sebastian Arboleda Acevedo	M	14	3217348092	Madre	1		1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	8	13
2	1013015807	Nicolas Barrero Morales	M	13	3102670366	Padre	0		0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	7	13
3	1077062528	Jose Thomas Peña Sarmiento	M	14	3212215834	Madre	0		0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	7	13
4	1077962252	Emmanuel Cristiano cortes	M	13	3154751403	Padre	1		1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	8	13
5	1011105860	Ilona Simonsen Patarroyo	F	14	3138278441	Madre	1		1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	11	13
6	1028497578	Hanna Velria Lopez Gomez	F	14	3132875119	Madre	1		1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	8	13
7	1013008161	Nicolas Lopez Medina	M	15	3105862002	Padre	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13
8	1013008164	Sebastian Lopez Medina	M	15	3105862002	Padre	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13
9	1031611064	Luis Esteban Sanchez Campos	M	13	3123781577	Padre	1		1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	8	13
10	1016958917	Leonardo Mayorga Cardozo	M	14	3115064550	Madre	1		0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	10	13
11	1070390241	Juana Valeria Camargo Ortiz	F	17	311 2972860	Madre	1		1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	11	13
12	1141123841	Juan Esteban Romero Mora	M	14	3108659269	Padre	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13
13	1076624134	Matias Rodriguez Tellez	M	13	3103070566	Madre	0		0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	7	13
14	1076624037	Gregor Santiago Sanchez Rodriguez	M	13	3112752681	Madre	1		1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	11	13
15	1019904166	Jeronimo Rozo Prieto	M	15	3112243862	Madre	0		0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	10	13
16	1076623871	Johan Surid Fonseca Gonzalez	M	13	3114627289	Madre	1		1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	8	13
17	1073483284	Katerin Chivara Yunda	F	15	3125500114	Madre	1		1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	11	13
18	1141126704	Isabella Ochoa Quintero	F	13	3152114129	Madre	1		0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	7	13
19	1076620248	Juan Jose Correa Clavijo	M	13	3118590480	Madre	0		0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	7	13
20	107299063	Santiago Porte Ballesteros	M	15	3123077645	Padre	1		0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	10	13
21	1034305664	Miguel Fulano Medina	M	14	3014584725	Madre	1		0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	7	13
22	1141123084	Laura sofia Calderon Cortes	F	15	3157313157	Padre	1		1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	11	13
23	1076623779	Zharick Nicolle Giraldo Tinjaca	F	16	3194246345	Madre	1		1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	11	13
24	1034301633	Tévari Marcelo Lopez López cano	M	14	3184739160	Madre	0		0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	7	13
25	1034295493	Kavi jizhan Salek Rubio	M	16	3168481677	Madre	0		0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	10	13
26	1016719460	Samuel Cuervo Romero	M	16	3112364358	Madre	1		0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	10	13

Observaciones / Comentarios: En la semana 1 la fecha del 18 corresponde a la reposicion del entrenamieto del dia miercoles 08/04/2026. Sabado 9 estuvimos en competencia con el equipo U 10 en cajica, Sabado 16 estuvimos en competencia en el municipio de Tocancipa categoria U12, viernes 22 y sabado 23 estuvimos en competencia en el municipio de Cajica con la categoria juvenil, sabado 30 de mayo estuvimos compitiendo en el cuadrangular en el municipio de Tabio categoria Juvenil.

Firma Instructor	Laura B. H.

Alcaldía Municipal de Tabio	Proceso de gestión de deportes y recreación Formato de control de asistencia	Código : 210-GDR-F-12 Versión : 1.0 Fecha : 04/09/2025 Página : 1 de 1

| NIVEL | Adultos | | |

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1007694904		BERNAL HERNANDEZ LAURA NATALIA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	cll 3 5 68	TENJO-CUNDINAMARCA	3228906629	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2026-04	2026-04	1000000228	9503208681	I	2026/05/05	2026/05/13	BANCO DE BOGOTA	8	$556,000

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO			PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$1,750,905	$35,100			$1,750,905	$18,300		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$1,750,905	$35,100			$1,750,905	$18,300		$0	$0
Ciudad: TENJO Depto: CUNDINAMARCA (1 Afiliados)					$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$1,750,905	$35,100			$1,750,905	$18,300		$0	$0
1	CC	1007694904 BERNAL LAURA	25-14	30	$1,750,905	$280,200	EPS017	30	$1,750,905	$218,900	CCF24	30	$1,750,905	$35,100	14-11	30	$1,750,905	$18,300	30	$0	$0
Total		**Afiliados(1)**			$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$1,750,905	$35,100			$1,750,905	$18,300		$0	$0

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1007694904		BERNAL HERNANDEZ LAURA NATALIA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	cll 3 5 68	TENJO-CUNDINAMARCA	3228906629	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2026-04	2026-04	1000000228	9503208681	I	2026/05/05	2026/05/13	BANCO DE BOGOTA	8	$556,000

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$280,200	$1,700	$0	$281,900
COLPENSIONES	25-14	900,336,004	7	1	$280,200	$1,700	$0	$281,900
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$18,300	$200	$0	$18,500
ARL SURA	14-11	890,903,790	5	1	$18,300	$200	$0	$18,500
CCF (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$35,100	$300	$0	$35,400
COMPENSAR	CCF24	860,066,942	7	1	$35,100	$300	$0	$35,400
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$218,900	$1,300	$0	$220,200
FAMISANAR	EPS017	830,003,564	7	1	$218,900	$1,300	$0	$220,200
TOTAL				1	$552,500	$3,500	$0	$556,000