

EVIDENCIAS DE EJECUCION CONTRATO N° 096 DE 2026
Contrato de Prestación de Servicios CPS 096 de 2026
Contratista Sandra Milena Basanta Acosta
Documento 22.548.438 de Barranquilla
Periodo Reportado: Del 01 de mayo al 31 de mayo de 2026

Obligaciones Frente Actividades

- 1. Diseñar talleres formativos sobre la prevención de riesgos psicosociales y consumo de bebidas psicoactivas dirigidos a niños, niñas y jóvenes, padres de familia, formadores y docentes-entrenadores formadores que dirigen las escuelas deportivas y las instituciones educativas en los Juegos Escolares e Intercolegiados en los Municipios de Cundinamarca.**

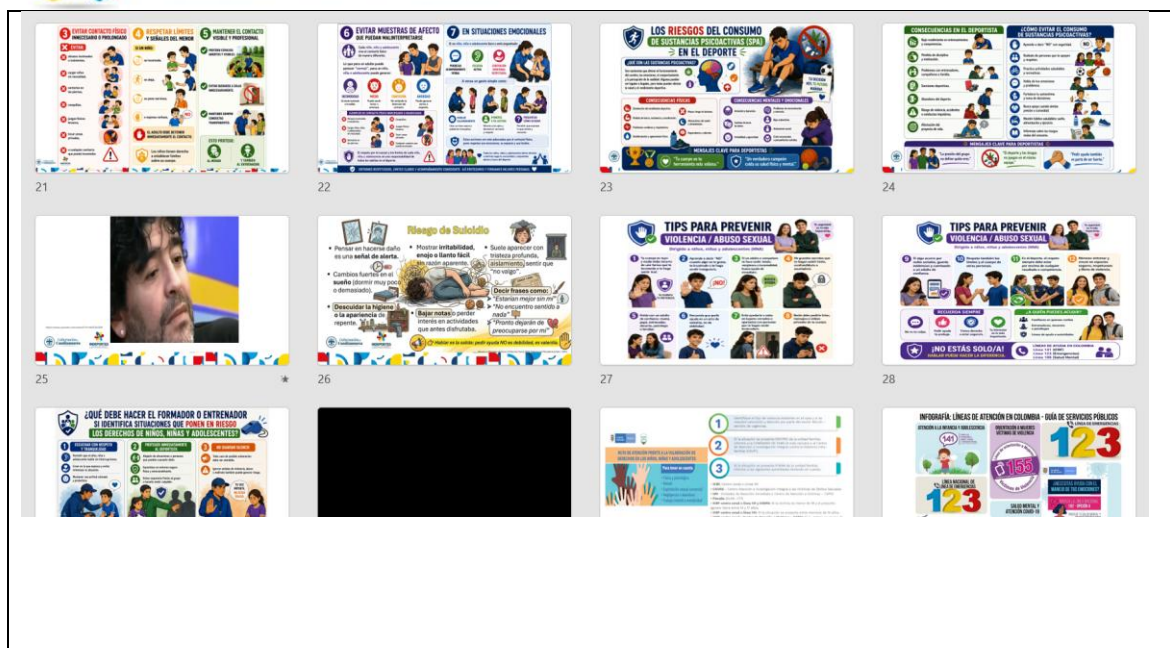
Actividades

Diseñé, presentación tipo taller dirigido a NNA, familia y formadores sobre la prevención de riesgos psicosociales en los entornos deportivos.

La presentación incluye preguntas a los NNA.

Se realizó ajuste a la charla dirigida a solo formadores.





2. Elaborar material pedagógico que garantice la continuidad de las acciones preventivas en las escuelas deportivas e instituciones educativas.

Actividades

Elaboré, material pedagógico sobre prevención de riesgos psicosociales presentados en las charlas.





3. **Desarrollar actividades pedagógicas para el personal de formadores de escuelas deportivas, centradas en la identificación de riesgos psicosociales, la promoción de habilidades socioemocionales y la aplicación de estrategias preventivas, incluyendo la difusión de la ruta de atención ante vulneración de derechos de niños, niñas y adolescentes**

Actividades

Desarrollé actividad pedagógica para el personal de formadores sobre prevención de riesgos psicosociales en los entornos deportivos.

- 8 de Mayo: Tocaima



Gobernador
Cundinamarca

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso
5°. Código Postal: 111321 – Teléfono: 749
1205 www.indeportescundinamarca.gov.co



INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CERTIFICADO DE PERMANENCIA

CONTRATISTA	CARGO	ENTIDAD
SANDRA BASANTA ACOSTA CPS 210 DEL 2025	PSICÓLOGA: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA EL DESARROLLO Y EJECUCIÓN DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL MALTRATO INFANTIL Y EL CONSUMO DE PSICOACTIVOS EN NIÑOS, NIÑAS, ADOLESCENTES Y JOVENES DEL DEPORTE FORMATIVO, EN LA EJECUCIÓN DE LA META 168 A CARGO DEL INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA, EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO GOBERNANDO MAS QUE UN PLAN	INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA INDEPORTES

MUNICIPIO	DEPARTAMENTO	FECHA
TOCAIMA	CUNDINAMARCA	8 Mayo 2026

QUIEN CERTIFICA

Eduardo A. Hernández	Coord. Recreación y Deporte
	Alcalde de Tocaima
FIRMA	ENTIDAD

Certifico que el contratista en mención hizo presencia en esta entidad, ciudad o municipio en la fecha arriba mencionada.

Objeto de la visita

Realizar taller dirigido a los formadores:

Prevención y protección psicosocial: Boletín Epidemiológico 2024-2025-Análisis comparativo de eventos de Salud Mental en Cundinamarca: Violencia, intento de suicidio e intoxicación por SPA

Observaciones: _____



Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co



8 may 2026 11:40:00 a.m.
8-113 Carrera 9
Tocaima - Bogotá D.C.
Cundinamarca - Torre Beneficencia Piso
5°. Código Postal: 111321 - Teléfono: 749
1205 www.indeportescundinamarca.gov.co



- 8 de Mayo: Agua de Dios

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CERTIFICADO DE PERMANENCIA

CONTRATISTA	CARGO	ENTIDAD
SANDRA BASANTA ACOSTA CPS 210 DEL 2025	PSICÓLOGA PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA EL DESARROLLO Y EJECUCIÓN DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL MALTRATO INFANTIL Y EL CONSUMO DE PSICOACTIVOS EN NIÑOS, NIÑAS, ADOLESCENTES Y JOVENES DEL DEPORTE FORMATIVO, EN LA EJECUCIÓN DE LA META 166 A CARGO DEL INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA, EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO GOBERNANDO MAS QUE UN PLAN	INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA INDEPORTES

MUNICIPIO	DEPARTAMENTO	FECHA
AGUA DE DIOS	CUNDINAMARCA	8 Mayo 2026

QUIEN CERTIFICA

NOMBRE	CARGO
Felix Andres Diaz Ceres	GERENTE PROVINCIAL

FIRMA	ENTIDAD
<i>Felix Andres Diaz Ceres</i>	INDEPORTES

Certifico que el contratista en mención hizo presencia en esta entidad, ciudad o municipio en la fecha arriba mencionada.

Objeto de la visita
Realizar taller dirigido a los formadores:
Prevención y protección psicosocial: Boletín Epidemiológico 2024-2025-Análisis comparativo de eventos de Salud Mental en Cundinamarca: Violencia, intento de suicidio e intoxicación por SPA

Observaciones: _____



Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



8 may 2026 3:27:37 p.m.
9-46 Calle 13
Agua de Dios
Cundinamarca

- 12 Mayo: Suesca



INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CERTIFICADO DE PERMANENCIA

CONTRATISTA	CARGO	ENTIDAD
Sandra Basanta e Iván Poveda	Psicólogos Contratistas	Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca INDEPORTES CUNDINAMARCA

MUNICIPIO	DEPARTAMENTO	FECHA
SUESCA	CUNDINAMARCA	12 MAYO 2026

QUIEN CERTIFICA

Daniel Rueda Chiquiza	Coordinador deportivo
NOMBRE	CARGO
<i>Daniel Rueda Ch.</i>	Alcaldía de Suesca
FIRMA	ENTIDAD

Certifico que el contratista en mención hizo presencia en esta entidad, ciudad o municipio en la fecha arriba mencionada.

Objeto de la visita: Charla psicosocial sobre prevención de riesgos psicosocial y su impacto en la Salud Mental de los NNA

Observaciones: _____



Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5º.
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

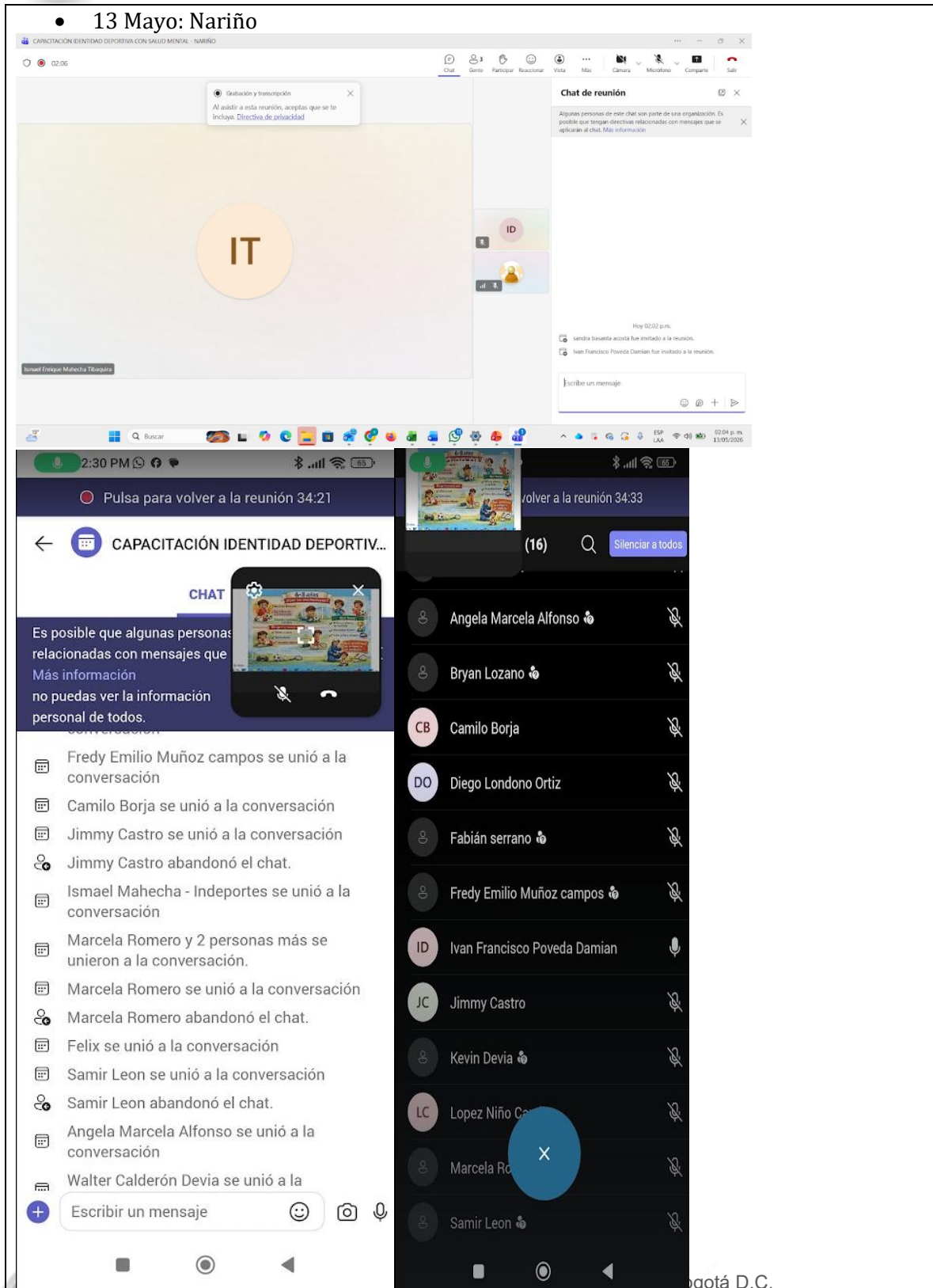


Gobernador
Cundinamarca

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5º.
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co



• 13 Mayo: Nariño



The screenshot displays a Zoom meeting interface. The main window shows a presentation slide with the letters "IT" in the center. A chat window is open on the right side, showing a list of participants and a message log. The participants list includes:

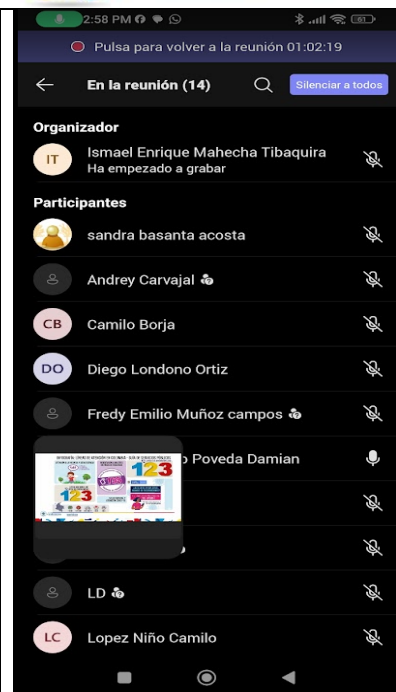
- Angela Marcela Alfonso
- Bryan Lozano
- Camilo Borja
- Diego Londono Ortiz
- Fabián serrano
- Fredy Emilio Muñoz campos
- Ivan Francisco Poveda Damian
- Jimmy Castro
- Kevin Devia
- Lopez Niño C
- Marcela R
- Samir Leon

The message log on the left side of the chat window shows the following messages:

- Fredy Emilio Muñoz campos se unió a la conversación
- Camilo Borja se unió a la conversación
- Jimmy Castro se unió a la conversación
- Jimmy Castro abandonó el chat.
- Ismael Mahecha - Indeportes se unió a la conversación
- Marcela Romero y 2 personas más se unieron a la conversación.
- Marcela Romero se unió a la conversación
- Marcela Romero abandonó el chat.
- Felix se unió a la conversación
- Samir Leon se unió a la conversación
- Samir Leon abandonó el chat.
- Angela Marcela Alfonso se unió a la conversación
- Walter Calderón Devia se unió a la

The chat window also includes a search bar, a "Silenciar a todos" button, and a "Pulsar para volver a la reunión 34:21" button. The bottom of the screen shows the Zoom mobile app interface with a "Pulsar para volver a la reunión 34:33" button and a "Silenciar a todos" button.





- 14 Mayo: Ubaté

CERTIFICADO DE PERMANENCIA

CONTRATISTA	CARGO	ENTIDAD
SANDRA BASANTA ACOSTA CPS 210 DEL 2025	PSICÓLOGA: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA EL DESARROLLO Y EJECUCIÓN DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL MALTRATO INFANTIL Y EL CONSUMO DE PSICOACTIVOS EN NIÑOS, NIÑAS, ADOLESCENTES Y JOVENES DEL DEPORTE FORMATIVO, EN LA EJECUCION DE LA META 168 A CARGO DEL INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA, EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO GOBERNANDO MAS QUE UN PLAN	INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA INDEPORTES

MUNICIPIO	DEPARTAMENTO	FECHA
Ubaté	CUNDINAMARCA	14 Mayo 2026

QUIEN CERTIFICA	
WILMER BERNAL NOMBRE	ENLACE PROVINCIAL CARGO
 FIRMA	INDEPORTES ENTIDAD

Certifico que el contratista en mención hizo presencia en esta entidad, ciudad o municipio en la fecha arriba mencionada.

Objeto de la visita

Realizar taller dirigido a los formadores:

Prevención y protección psicosocial: Boletín Epidemiológico 2024-2025-Análisis comparativo de eventos de Salud Mental en Cundinamarca: Violencia, intento de suicidio e intoxicación por SPA

Observaciones: _____

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°.
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso
5°. Código Postal: 111321 - Teléfono: 749
1205 www.indeportescundinamarca.gov.co

Entrenando emociones: Desarrollo emocional en NNA y su impacto en la salud mental y la prevención de riesgos psicosociales en escuelas deportivas.

Psicólogos: Iván Poveda y Sandra Basanta



Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso
5°. Código Postal: 111321 – Teléfono: 749
1205 www.indeportescundinamarca.gov.co



Cundinamarca

- 15 mayo: Gachancipá

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CERTIFICADO DE PERMANENCIA

CONTRATISTA	CARGO	ENTIDAD
SANDRA BASANTA ACOSTA CPS 210 DEL 2025	PSICÓLOGA PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA EL DESARROLLO Y EJECUCIÓN DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL MALTRATO INFANTIL Y EL CONSUMO DE PSICOACTIVOS EN NIÑOS, NIÑAS, ADOLESCENTES Y JOVENES DEL DEPORTE FORMATIVO, EN LA EJECUCIÓN DE LA META 168 A CARGO DEL INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA, EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO GOBERNANDO MAS QUE UN PLAN	INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA INDEPORTES

MUNICIPIO	DEPARTAMENTO	FECHA
GACHANCIPÁ	CUNDINAMARCA	15 MAYO 2026

QUIEN CERTIFICA

John Bolaños	Director de Deportes
NOMBRE	CARGO
[Firma]	Alcalde de Gachancipá
FIRMA	ENTIDAD

Certifico que el contratista en mención hizo presencia en esta entidad, ciudad o municipio en la fecha arriba mencionada.

Objeto de la visita
Realizar taller dirigido a los niños, niñas, adolescentes, familia y formadores sobre la prevención de riesgos psicosocial y su impacto en la Salud Mental de los NNA

Observaciones: _____

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co




Gobernación
Cundinamarca

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co



15:35

15 de may 2026

Vie

Cl. 5 # 2-17, Gachancipá, Cundinamarca

Empresa: Indeportes

Código de Foto: E1HHD343NCH6CW

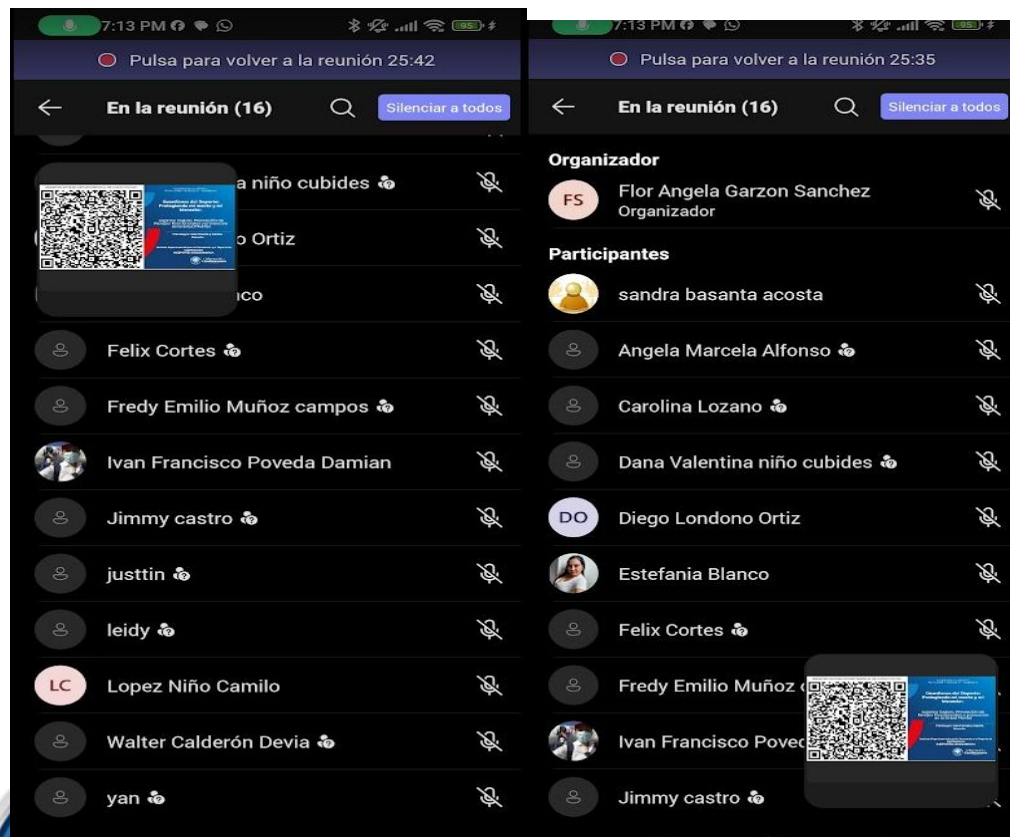


Gobernador
Cundinamarca

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso
5°. Código Postal: 111321 – Teléfono: 749
1205 www.indeportescundinamarca.gov.co

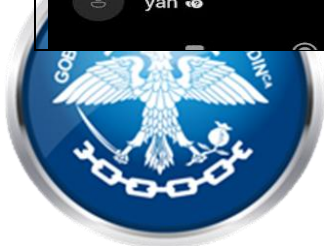


20 mayo - Guataqui/Jerusalén: 16 asistentes



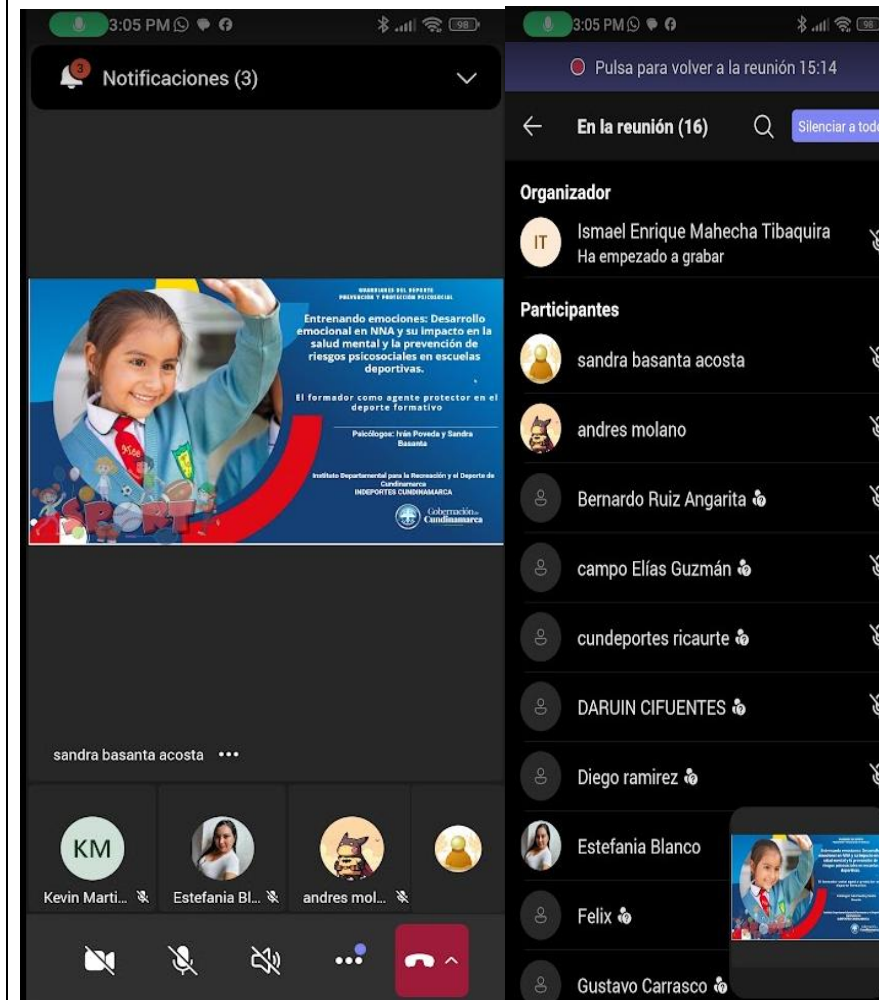
licencia Piso

5°.Código Postal: 111321 – Teléfono: 749
1205 www.indeportescundinamarca.gov.co



Cundinamarca

29 mayo 2026 – Ricaurte, Girardot y Nilo



3:05 PM
Pulsa para volver a la reunión 15:18

En la reunión (16)
Silenciar a todos

campo Elías Guzmán
cundeportes ricaurte
DARUIN CIFUENTES
Diego ramirez
Estefania Blanco
Felix
Gustavo Carrasco
Ivan Francisco Poveda Damian
JENNIFER MONTERO
Jorge Luis Mendez G
José Libardo gualter
Kevin Martinez

Organizador
IT Ismael Enrique Mahecha Tibaquirá
Ha empezado a grabar

Participantes
sandra basanta acosta
andres molano
AC Armando jose Polo Campo
Bernardo Ruiz Angarita
Camilo Matta
campo Elías Guzmán
cundeportes ricaurte
Daniel Méndez
DARUIN CIFUENTES
Diego ramirez

3:08 PM
Pulsa para volver a la reunión 17:57

En la reunión (24)
Silenciar a todos

3:20 PM
CAPACITACION PREVENCIÓN ...
29:44 32 asistentes

Notificaciones (3)



Larry Nassar: la demanda de US\$1.000 millones de Simone Biles y otras decenas de gimnastas contra el FBI por el caso de abusos sexuales en el equipo olímpico



sandra basanta acosta

Estefania Bl...
andres mol...
ID Ivan Franci...



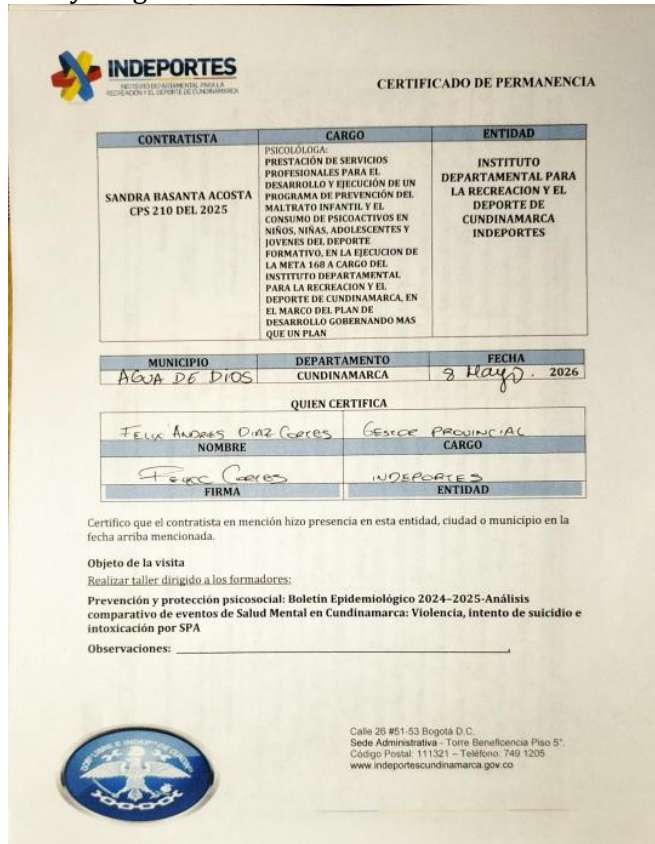
Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso
5°. Código Postal: 111321 – Teléfono: 749
1205 www.indeportescundinamarca.gov.co

4. Realizar actividades lúdico-pedagógicas de forma periódica con niños, niñas y jóvenes, enfocadas en la identificación de factores de riesgo psicosocial y en la difusión de la ruta a seguir ante posibles vulneraciones de sus derechos.

Actividades

Realice actividad lúdico-pedagógicas de forma periódica con **niños, niñas y jóvenes**, enfocadas en la identificación de factores de riesgo psicosocial y en la difusión de la ruta a seguir ante posibles vulneraciones de sus derechos en:

- 8 Mayo: Agua de Dios: 61 asistentes



INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CERTIFICADO DE PERMANENCIA

CONTRATISTA	CARGO	ENTIDAD
SANDRA BASANTA ACOSTA CPS 210 DEL 2025	PSICÓLOGA PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA EL DESARROLLO Y EJECUCIÓN DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL MALTRATO INFANTIL Y EL CONSUMO DE PSICOACTIVOS EN NIÑOS, NIÑAS, ADOLESCENTES Y JOVENES DEL DEPORTE FORMATIVO, EN LA EJECUCIÓN DE LA META 168 A CARGO DEL INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA, EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO GOBERNANDO MAS QUE UN PLAN	INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA INDEPORTES

MUNICIPIO	DEPARTAMENTO	FECHA
AGUA DE DIOS	CUNDINAMARCA	8 Mayo 2026

QUIEN CERTIFICA

NOMBRE	CARGO
Felix Andres Diaz Ceres	GERENTE PROVINCIAL

FIRMA	ENTIDAD
Felix Ceres	INDEPORTES

Certifico que el contratista en mención hizo presencia en esta entidad, ciudad o municipio en la fecha arriba mencionada.

Objeto de la visita
Realizar taller dirigido a los formadores:

Prevención y protección psicosocial: Boletín Epidemiológico 2024-2025: Análisis comparativo de eventos de Salud Mental en Cundinamarca: Violencia, intento de suicidio e intoxicación por SPA

Observaciones: _____



Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



8 may 2026 3:54:23 p.m.
9-38 Calle 13
Agua de Dios
Cundinamarca



8 may 2026 3:27:37 p.m.
9-46 Calle 13
Agua de Dios
Cundinamarca



Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso
5°. Código Postal: 111321 – Teléfono: 749
1205 www.indeportescundinamarca.gov.co

- 14 mayo: Ubaté: 63 asistentes

CERTIFICADO DE PERMANENCIA

CONTRATISTA	CARGO	ENTIDAD
SANDRA BASANTA ACOSTA CPS 210 DEL 2025	PSICÓLOGA: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA EL DESARROLLO Y EJECUCIÓN DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL MALTRATO INFANTIL Y EL CONSUMO DE PSICOACTIVOS EN NIÑOS, NIÑAS, ADOLESCENTES Y JOVENES DEL DEPORTE FORMATIVO, EN LA EJECUCIÓN DE LA META 168 A CARGO DEL INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA, EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO GOBERNANDO MAS QUE UN PLAN	INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA INDEPORTES

MUNICIPIO	DEPARTAMENTO	FECHA
Ubaté	CUNDINAMARCA	14 Mayo 2026

QUIEN CERTIFICA

<i>Wilmar Bernal</i> NOMBRE	<i>Enlace Provincia</i> CARGO
<i>[Firma]</i> FIRMA	<i>INDEPORTES</i> ENTIDAD

Certifico que el contratista en mención hizo presencia en esta entidad, ciudad o municipio en la fecha arriba mencionada.

Objeto de la visita

Realizar taller dirigido a los formadores:

Prevención y protección psicosocial: Boletín Epidemiológico 2024-2025-Análisis comparativo de eventos de Salud Mental en Cundinamarca: Violencia, intento de suicidio e intoxicación por SPA

Observaciones: _____

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°.
Código Postal: 111321 – Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co



Gobernador
Cundinamarca

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°.
Código Postal: 111321 – Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

Entrenando emociones: Desarrollo emocional en NNA y su impacto en la salud mental y la prevención de riesgos psicosociales en escuelas deportivas.

Psicólogos: Iván Poveda y Sandra Basanta



Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso
5°. Código Postal: 111321 – Teléfono: 749
1205 www.indeportescundinamarca.gov.co



Cundinamarca

- 15 mayo: Gachancipá 107 asistentes

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CERTIFICADO DE PERMANENCIA

CONTRATISTA	CARGO	ENTIDAD
SANDRA BASANTA ACOSTA CPS 210 DEL 2025	PSICÓLOGA PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA EL DESARROLLO Y EJECUCIÓN DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL MALTRATO INFANTIL Y EL CONSUMO DE PSICOACTIVOS EN NIÑOS, NIÑAS, ADOLESCENTES Y JOVENES DEL DEPORTE FORMATIVO, EN LA EJECUCIÓN DE LA META 168 A CARGO DEL INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA, EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO GOBERNANDO MAS QUE UN PLAN	INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA INDEPORTES

MUNICIPIO	DEPARTAMENTO	FECHA
GACHANCIPÁ	CUNDINAMARCA	15 MAYO 2026

QUIEN CERTIFICA

John Bolaños	Director de Deportes
NOMBRE	CARGO
[Firma]	Alcalde de Gachancipá
FIRMA	ENTIDAD

Certifico que el contratista en mención hizo presencia en esta entidad, ciudad o municipio en la fecha arriba mencionada.

Objeto de la visita
Realizar taller dirigido a los niños, niñas, adolescentes, familia y formadores sobre la prevención de riesgos psicosocial y su impacto en la Salud Mental de los NNA

Observaciones: _____

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co




Gobernación
Cundinamarca

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co



15:35

15 de may 2026

Vie

Cl. 5 # 2-17, Gachancipá, Cundinamarca

Empresa: Indeportes

Código de Foto: E1HHD343NCH6CW



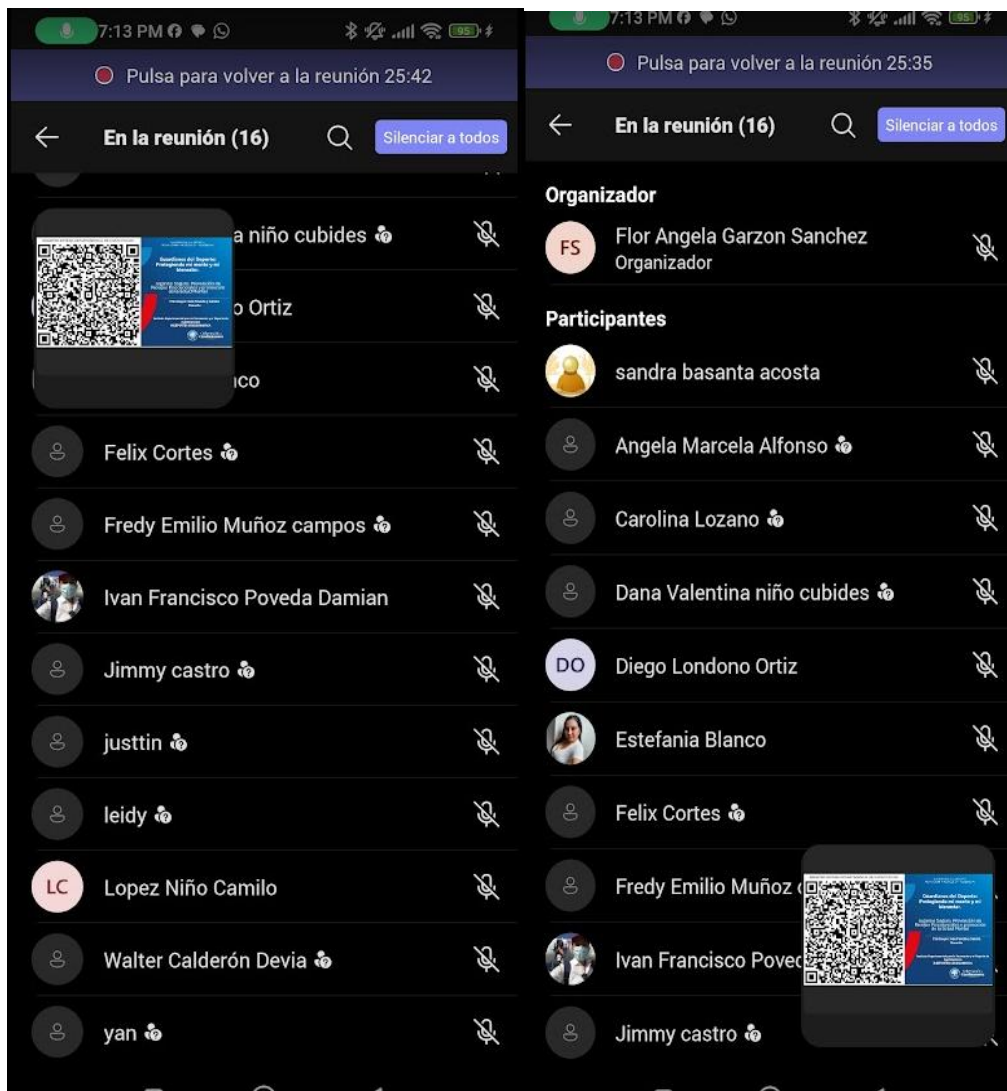
Gobernador
Cundinamarca

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso
5°. Código Postal: 111321 – Teléfono: 749
1205 www.indeportescundinamarca.gov.co



Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso
5°. Código Postal: 111321 – Teléfono: 749
1205 www.indeportescundinamarca.gov.co

- 20 mayo - Guataqui/Jerusalén: 16 asistentes



- **Asistir a los municipios de Cundinamarca en los cuales se requiera de apoyo pedagógico y psicológico dirigido a las escuelas de formación y Juegos escolares e Intercolegiados.**

Actividades

Se asistió por solicitud de los municipios:



Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa – Torre Beneficencia Piso
5°. Código Postal: 111321 – Teléfono: 749
1205 www.indeportescundinamarca.gov.co

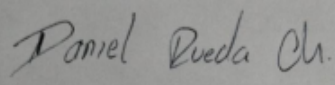
- 12 mayo: Suesca 32 asistentes

CERTIFICADO DE PERMANENCIA

CONTRATISTA	CARGO	ENTIDAD
Sandra Basanta e Iván Poveda	Psicólogos Contratistas	Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca INDEPORTES CUNDINAMARCA

MUNICIPIO	DEPARTAMENTO	FECHA
SUESCA	CUNDINAMARCA	12 MAYO 2026

QUIEN CERTIFICA

Daniel Rueda Chiquiza	Coordinador deportivo
NOMBRE	CARGO
	Alcaldía de Suesca
FIRMA	ENTIDAD

Certifico que el contratista en mención hizo presencia en esta entidad, ciudad o municipio en la fecha arriba mencionada.

Objeto de la visita: Charla psicosocial sobre prevención de riesgos psicosocial y su impacto en la Salud Mental de los NNA

Observaciones: _____



Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°.
Código Postal: 111321 – Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co



Gobernador
Cundinamarca

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°.
Código Postal: 111321 – Teléfono: 749 1205 www.indeportescundinamarca.gov.co



- 14 mayo - Ubaté: 63 asistentes

CERTIFICADO DE PERMANENCIA

CONTRATISTA	CARGO	ENTIDAD
SANDRA BASANTA ACOSTA CPS 210 DEL 2025	PSICÓLOGA: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA EL DESARROLLO Y EJECUCIÓN DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL MALTRATO INFANTIL Y EL CONSUMO DE PSICOACTIVOS EN NIÑOS, NIÑAS, ADOLESCENTES Y JOVENES DEL DEPORTE FORMATIVO, EN LA EJECUCIÓN DE LA META 168 A CARGO DEL INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA, EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO GOBERNANDO MAS QUE UN PLAN	INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA INDEPORTES

MUNICIPIO	DEPARTAMENTO	FECHA
Ubaté	CUNDINAMARCA	14 Mayo 2026

QUIEN CERTIFICA

Walter Bernal	Enlace Provincial
NOMBRE	CARGO
	INDEPORTES
FIRMA	ENTIDAD

Certifico que el contratista en mención hizo presencia en esta entidad, ciudad o municipio en la fecha arriba mencionada.

Objeto de la visita

Realizar taller dirigido a los formadores:

Prevención y protección psicosocial: Boletín Epidemiológico 2024-2025-Análisis comparativo de eventos de Salud Mental en Cundinamarca: Violencia, intento de suicidio e intoxicación por SPA

Observaciones: _____



Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°.
Código Postal: 111321 – Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co



Gobernación
Cundinamarca

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°.
Código Postal: 111321 – Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

Entrenando emociones: Desarrollo emocional en NNA y su impacto en la salud mental y la prevención de riesgos psicosociales en escuelas deportivas.

Psicólogos: Iván Poveda y Sandra Basanta



Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso
5°. Código Postal: 111321 – Teléfono: 749
1205 www.indeportescundinamarca.gov.co



Cundinamarca

- 15 mayo - Gachancipá: 107 asistentes

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CERTIFICADO DE PERMANENCIA

CONTRATISTA	CARGO	ENTIDAD
SANDRA BASANTA ACOSTA CPS 210 DEL 2025	PSICÓLOGA PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA EL DESARROLLO Y EJECUCIÓN DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL MALTRATO INFANTIL Y EL CONSUMO DE PSICOACTIVOS EN NIÑOS, NIÑAS, ADOLESCENTES Y JOVENES DEL DEPORTE FORMATIVO, EN LA EJECUCIÓN DE LA META 168 A CARGO DEL INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA, EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO GOBERNANDO MAS QUE UN PLAN	INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA INDEPORTES

MUNICIPIO	DEPARTAMENTO	FECHA
GACHANCIPÁ	CUNDINAMARCA	15 MAYO 2026

QUIEN CERTIFICA

John Bolaños	Director de Deportes
NOMBRE	CARGO
[Firma]	Alcalde de Gachancipá
FIRMA	ENTIDAD

Certifico que el contratista en mención hizo presencia en esta entidad, ciudad o municipio en la fecha arriba mencionada.

Objeto de la visita
Realizar taller dirigido a los niños, niñas, adolescentes, familia y formadores sobre la prevención de riesgos psicosocial y su impacto en la Salud Mental de los NNA

Observaciones: _____

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co






15:35

15 de may 2026

Vie

Cl. 5 # 2-17, Gachancipá, Cundinamarca

Empresa: Indeportes

Código de Foto: E1HHD343NCH6CW



Gobernador
Cundinamarca

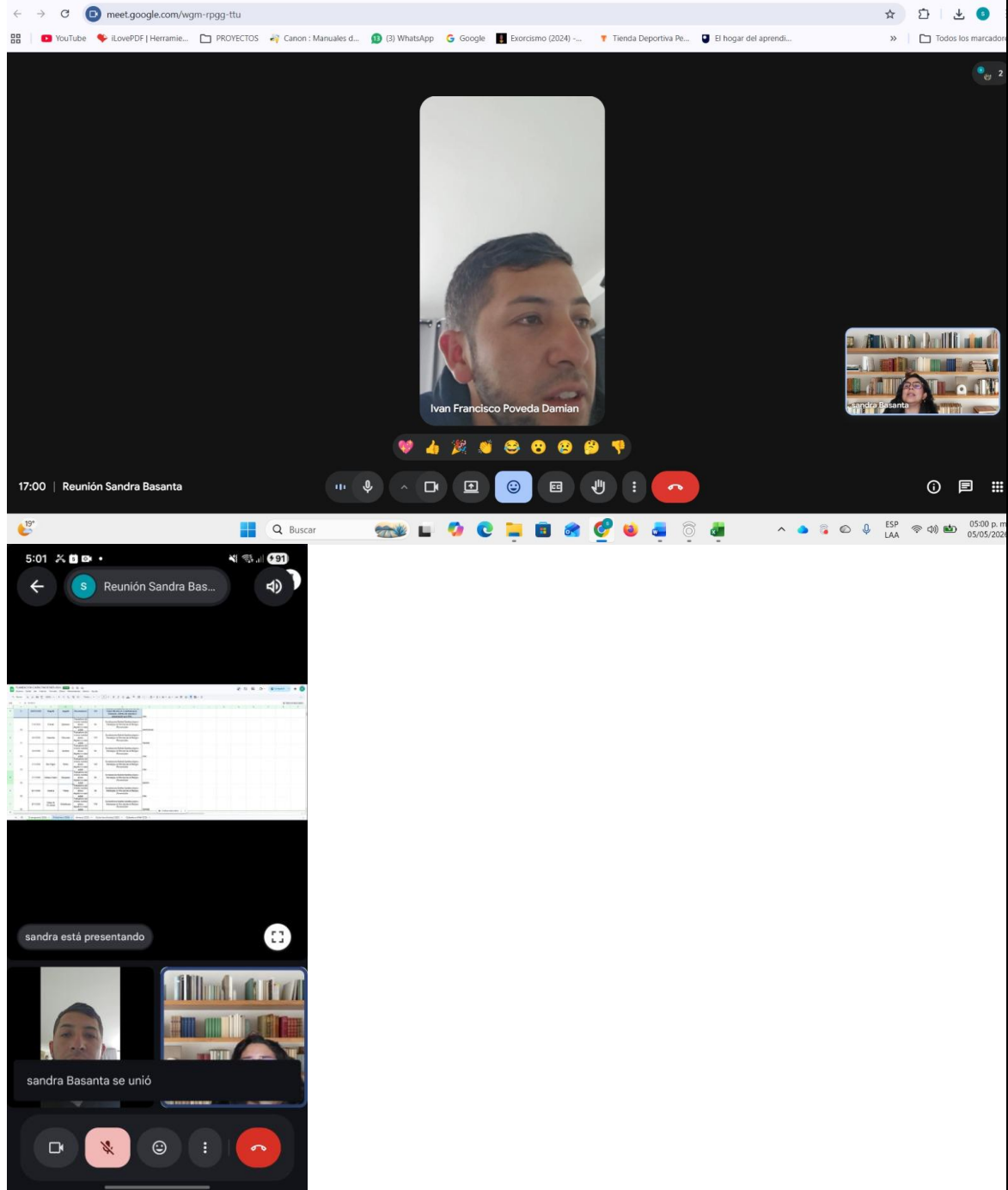
Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso
5°. Código Postal: 111321 – Teléfono: 749
1205 www.indeportescundinamarca.gov.co



5. Las demás actividades relacionadas con el objeto contractual que sean asignadas por la supervisión del contrato.

Actividades

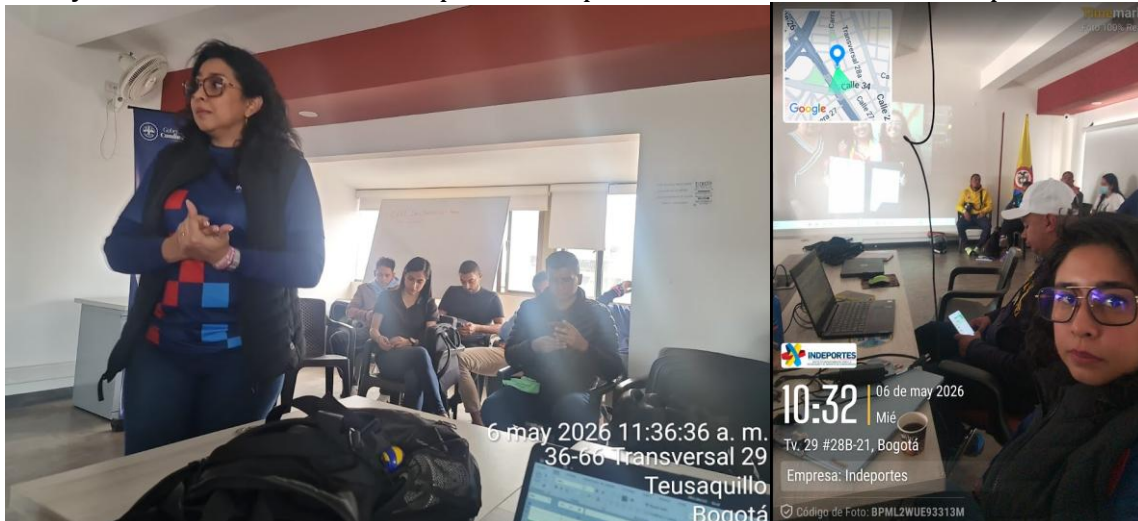
5 Mayo Me reunión con Iván Poveda para revisar programación de mayo



Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.

Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso
5°. Código Postal: 111321 – Teléfono: 749
1205 www.indeportescundinamarca.gov.co

6 mayo: Asistí a la reunión de componente Deporte formativo en la casa del deportista





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso
5°. Código Postal: 111321 – Teléfono: 749
1205 www.indeportescundinamarca.gov.co

- 19, 20 y 28 de mayo: gestioné con gestor Harold González (Tequendama) la programación de junio.

Harold González Gestor Tequendama Indeportes

30/3/2026

Está bien, gracias 3:39 p.m. ✓

19/5/2026

ACTIVIDAD	FECHA	HORA	LUGAR	NOTAS	PREVISTO
Actividad de	19/05/2026	18:00	VIRTUAL	Charla de apertura: 18:00h	100 personas
Correr	17/05/2026	18:00	VIRTUAL	Charla de apertura: 18:00h	100 personas
Lucha	17/05/2026	18:00	PRESENCIAL	Charla de apertura: 18:00h	100 personas
Ten	17/05/2026	18:00	PRESENCIAL	Charla de apertura: 18:00h	100 personas
Pat. de	19/05/2026	18:00	VIRTUAL	Charla de apertura: 18:00h	100 personas

Buena tarde Harold.
Cómo estás?
De acuerdo a lo dialogado anteriormente, te comparto la programación de Junio para nuestras actividades con formadores, niñ@s, adolescentes y familia en la provincia de Tequendama.
Hay unas virtuales (nosotros te compartimos el link de reunión)
Y otras presenciales (para lo cual necesitamos el espacio, videobeam, sonido)

Para la actividad de solo formadores: Invitarse a todos los formadores
Para la actividad con todos, es decir NNA, formadores y familia (invitar la mayor cantidad de personas de acuerdo al espacio con que cuentes).

Por favor, cualquier inquietud y/o sugerencia quedo atenta. 2:43 p.m. ✓

Donde dice 11 julio es 11 de junio 3:04 p.m. ✓

Harold González Gestor Tequendama Indeportes

20/5/2026

Eliminaste este mensaje. 1:36 p.m.

jueves

Buenos días Harold. Te comparto el nombre de la charla y un modelo de cómo puede decir la invitación. Queda a tu libertad como hacerla. 8:47 a.m. ✓

Desde Indeportes Cundinamarca seguimos comprometidos con la protección y el bienestar de nuestros niños, niñas y adolescentes.
Te invitamos a la charla **"Entornos Deportivos Protectores: Prevención de Riesgos Psicosociales y Salud Mental"**, dirigida a NNA, familias y formadores deportivos.
Será un espacio para fortalecer entornos seguros, promover el buen trato y aprender herramientas para el cuidado de la salud mental en el deporte.
¡Porque juntos formamos deportistas integrales dentro y fuera de la cancha! 8:48 a.m. ✓

Buenos días listo dale
Y el mismo tema para todas sí? 9:55 a.m.

sip 9:57 a.m. ✓

Por fa, no mandes la convocatoria a cachipay porque estoy esperando que me confirmen algo 10:35 a.m. ✓

mas tarde te digo 10:35 a.m. ✓

Ah listo listo dale me avisas 10:39 a.m.



Harold González Gestor Tequendama Indeportes

Una pregunta y en el caso de la mesa que es presencial
Se convoca solamente los 6 formadores y sus escuelas
O por parte del municipio también ellos pueden invitar formadores y escuelas que
estén por el municipio 10:56 a.m.

Ah ok dale entonces quedo pendiente ! Para cuadrar con el municipio 10:57 a.m.

No ella dijo que iba a mirar por el tema de la fecha y los contratos
Que me avisaba si se aplazaba o que podían a hacer
O que si yo le confirmaba el 100% de la asistencia de todos pues que de una
Pero es que sin saber cómo sea el tema allá ya cuando se queden sin contrato y por ahí
la capacitación nos salga más o no cumplan la misma cantidad de personas esperadas 11:03 a.m.

- 19 y 27 de mayo: gestioné con gestor Juan Sebastián (Soacha y Sibaté) la programación de junio.

Juan Sebastian Gestor Indeportes Sibate Y Soacha

6/4/2026

19/5/2026

Muchas gracias. 12:27 p.m. ✓

TEMA
Entrenando emociones: Desarrollo emocional en NNA y su impacto en la s de riesgos psicosociales
Guardianes del Deporte: Protegiendo mi mente y mi bu
Prevención de Riesgos Psicosociales y Salud Men

Buenas tardes profe.
Cómo está?

De acuerdo a lo dialogado, en el mes de junio
tendremos la atención en Soacha y Sbate.
Sé que me comentaste algo de Soacha. me
confirmas tu opinión de está programación.

Soacha, tenemos programado a los formadores.
Sibaté a formadores, niñ@s, adolescentes y
familia. La mayor cantidad de acuerdo al espacio
con que cuentes,

Se requiere:
Espacio con videobeam o proyector, audio y
micrófono.

Quedo atenta a cualquier inquietud o sugerencia. 2:58 p.m. ✓





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



Juan Sebastian Gestor Indeportes Sibate Y Soacha



Tú 22/5/2026

Listo profe.
Gracias....

Pues hagamola de forma cordial para que quede la trazabilidad allá 5:25 p.m.

martes

miércoles

Hola profe 11:24 a.m. ✓

Estás aquí? 11:24 a.m. ✓

Hola Profe.
Me llamo amgelita.
Me confirmo la charla del 2 de Junio
10 am
Coliseo General Santander

Me confirmas la hora y el nombre si está bien.
Gracias 3:45 p.m. ✓

Contamos con videobeam o tv para proyectar, audio? 3:48 p.m. ✓

Buenas tardes 3:59 p.m.



Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.

Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso
5°. Código Postal: 111321 – Teléfono: 749
1205 www.indeportescundinamarca.gov.co

- 21 mayo: Me reuní con Fredy Julián Molina funcionario del ICBF para coordinar participación en la jornada de celebración del día del entrenador deportivo el 26 de mayo 2026.

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CERTIFICADO DE PERMANENCIA

CONTRATISTA	CARGO	ENTIDAD
SANDRA BASANTA ACOSTA CPS 210 DEL 2025	PSICÓLOGA: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA EL DESARROLLO Y EJECUCIÓN DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL MALTRATO INFANTIL Y EL CONSUMO DE PSICOACTIVOS EN NIÑOS, NIÑAS, ADOLESCENTES Y JOVENES DEL DEPORTE FORMATIVO, EN LA EJECUCIÓN DE LA META 168 A CARGO DEL INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA, EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO GOBERNANDO MAS QUE UN PLAN	INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA INDEPORTES

MUNICIPIO	DEPARTAMENTO	FECHA
Bogotá	CUNDINAMARCA	21 Mayo 2026

QUIEN CERTIFICA

Fredy Molina	Asesor Técnico
NOMBRE	CARGO
[Firma]	ICBF
FIRMA	ENTIDAD

Certifico que el contratista en mención hizo presencia en esta entidad, ciudad o municipio en la fecha arriba mencionada.

Objeto de la visita:
Establecer colaboración en el evento del día del entrenador en el tema de prevención de riesgo psicosocial en WNA de las escuelas deportivas, deportistas

Observaciones: de Cundinamarca



Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

Envío a la supervisora Angela Garzón el certificado del curso de INTEGRIDAD, TRANSPARENCIA Y LUCHA CONTRA LA CORRUPCIÓN MARZO 2025



CERTIFICADO CURSO DE INTEGRIDAD, TRANSPARENCIA Y LUCHA CONTRA LA CORRUPCIÓN MARZO 2025

sandra Basanta <sandrambasanta.a@gmail.com> jue, 21 may, 18:57 (hace 11 días)

para Flor

Cordial s

De acuer

Atte,

Un arch

de: **sandra Basanta** <sandrambasanta.a@gmail.com>
para: Flor Angela Garzon Sanchez <flor.garzon@cundinamarca.gov.co>
fecha: 21 may 2026, 18:57
asunto: CERTIFICADO CURSO DE INTEGRIDAD, TRANSPARENCIA Y LUCHA CONTRA LA CORRUPCIÓN MARZO 2025
enviado por: gmail.com

CERTIFICADO CU...

Responder Reenviar

22 mayo: Asistí a la reunión logística día del entrenador deportivo (virtual)

Estefania Blanco Posada Indeportes Apoyo Angela
➔ Reenviado

Unirse a la reunión en Teams
teams.microsoft.com

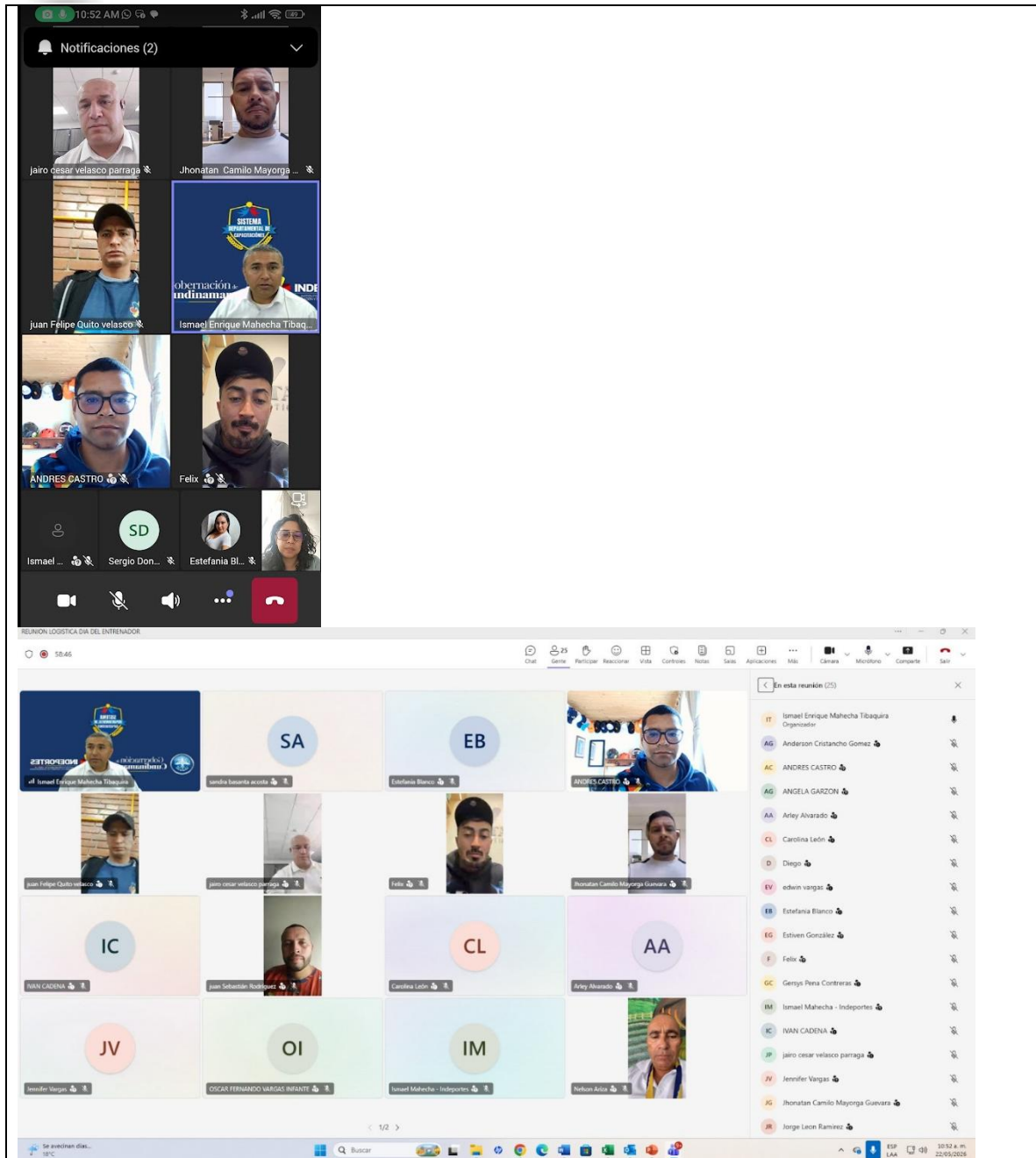
REUNION LOGISTICA DIA DEL ENTRENADOR
22 DE MAYO DE 2026
10 AM
Unirse:
<https://teams.microsoft.com/meet/299325240783966?p=nKgvdwPdK6oarssvai>
Id. de reunión:
299 325 240 783 966
Código de acceso:
bZ9CH9uN

10:04 a.m.

Buenos días compañeros, por favor conectarse a esta reunión es importante ya que es para organizar todo lo del evento del martes

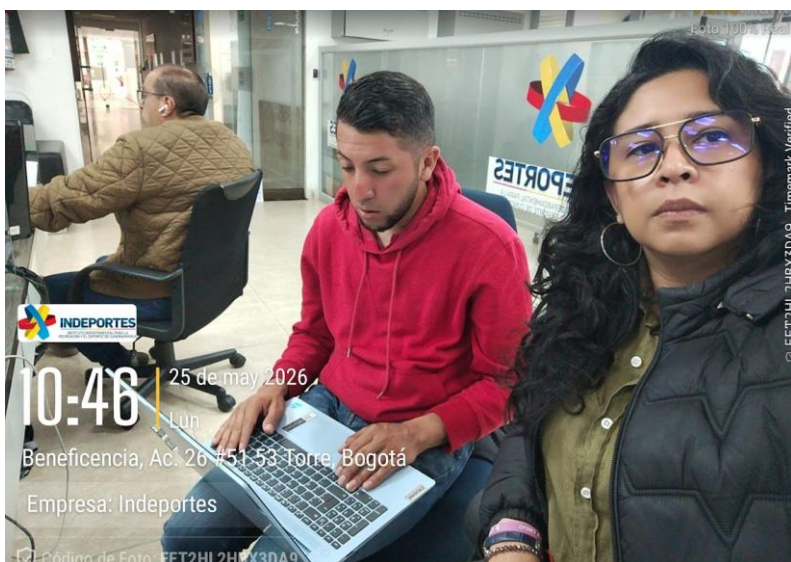
10:05 a.m.






Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso
5°. Código Postal: 111321 – Teléfono: 749
1205 www.indeportescundinamarca.gov.co

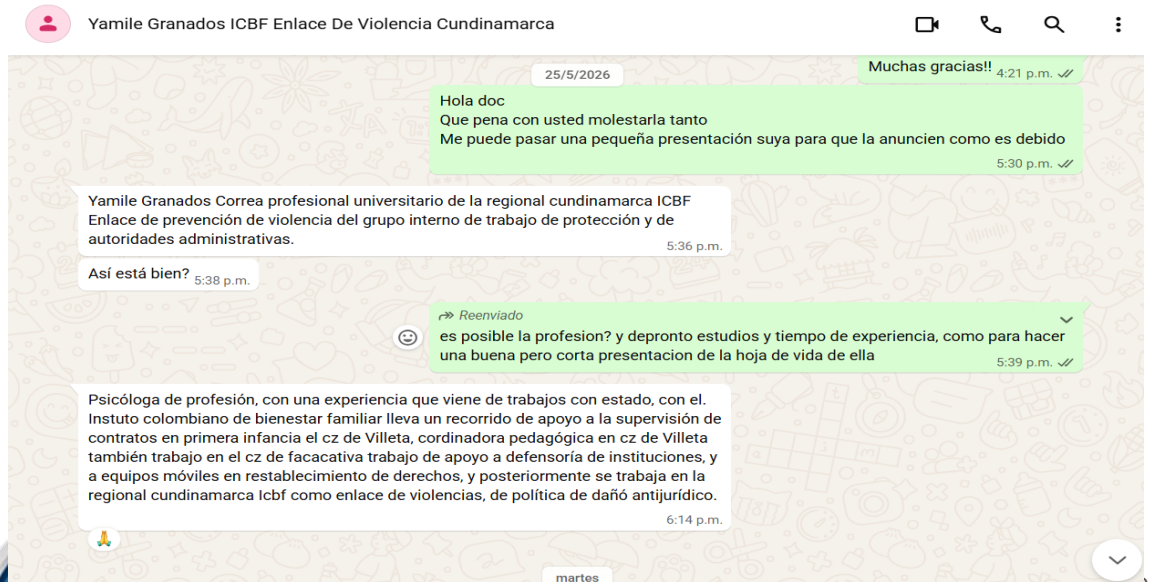
- 25 mayo: Me reuní en indeportes para revisar programación con Iván y Angelita.



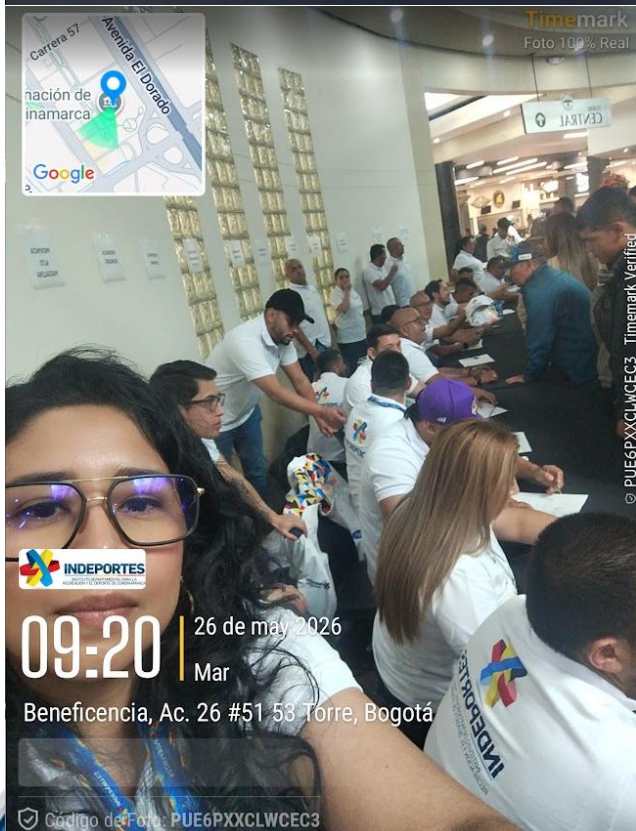
25 Mayo Participé en la reunión con el Subgerente (Edwin Vargas), Supervisora (Angela garzón), Capacitación (Ismael Mahecha), Hamilton Acuña (apoyo Subgerente) e Iván Poveda (psicólogo) para informar a subgerencia sobre algunas observaciones, sugerencias en el desarrollo de las jornadas de capacitación en psicología,



25 mayo Coordinar la intervención del ICBF en la jornada del 26 de mayo contactando a la dra. Yamile Granados.

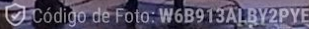


26 mayo: participé en la jornada del día del entrenador.

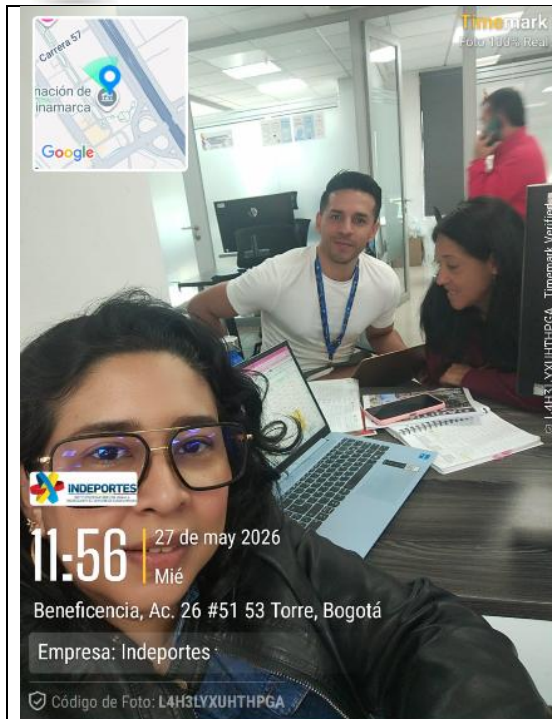


Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso
5°. Código Postal: 111321 – Teléfono: 749
1205 www.indeportescundinamarca.gov.co

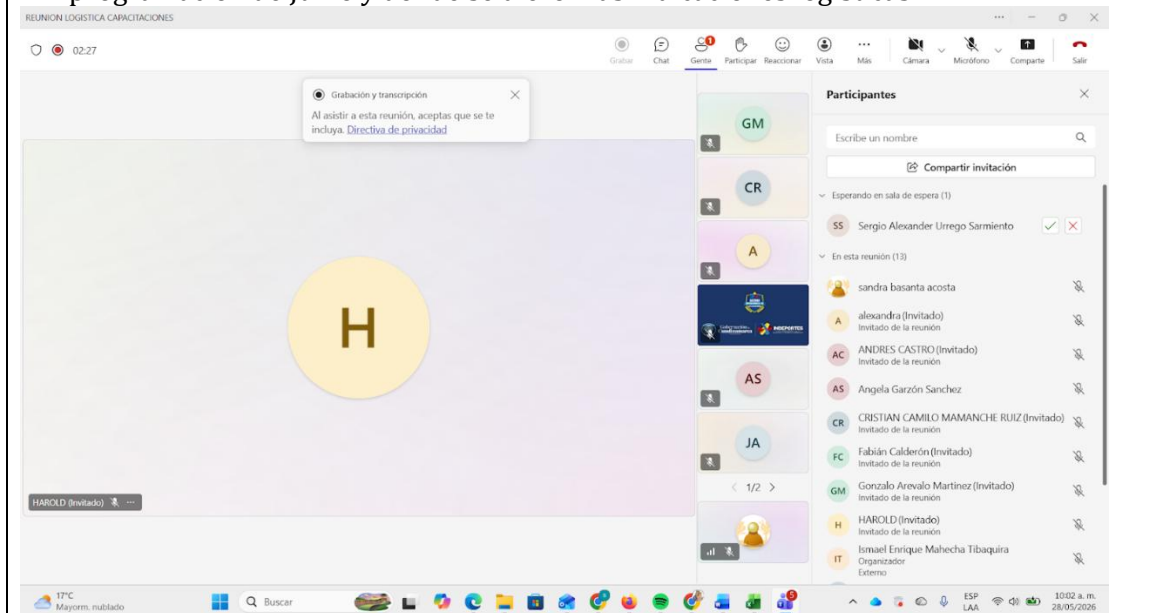


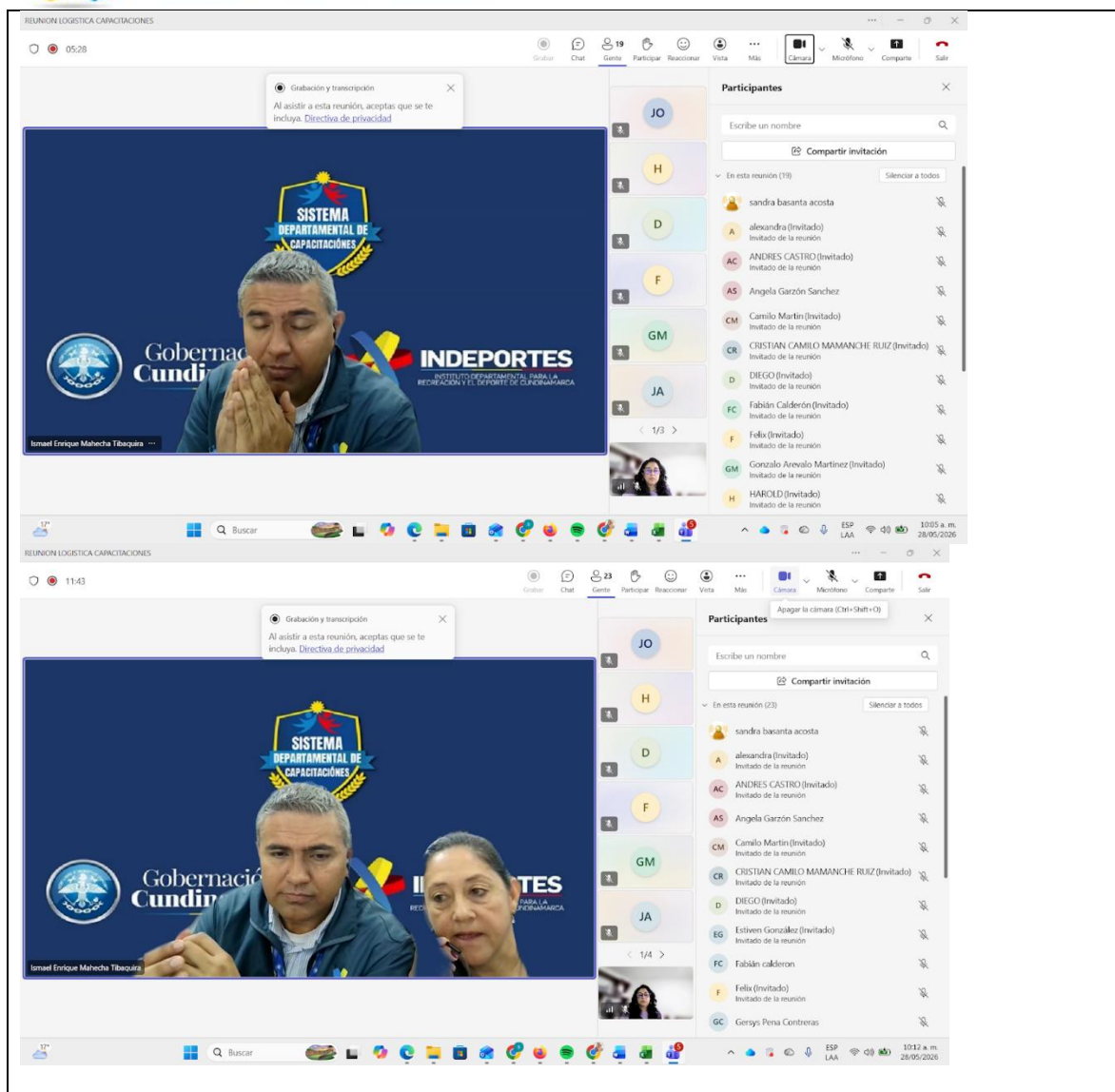


-  Código de Foto: U4YBNDRECPWU1E



- 28 de mayo: Participé en la reunión sobre logística con capacitaciones para revisar la programación de Junio y donde se dieron las indicaciones logísticas.





The screenshot shows a Zoom meeting interface. The main video window displays a man and a woman in a video call. The man is wearing a blue jacket and has his hands clasped. The woman is wearing a blue jacket and is looking at the camera. The background of the video call is a blue screen with the INDEPORTES logo and the text "SISTEMA DEPARTAMENTAL DE CAPACITACIONES" and "Gobernación Cundinamarca".

The sidebar on the right shows a list of participants. The list includes the following names and status:

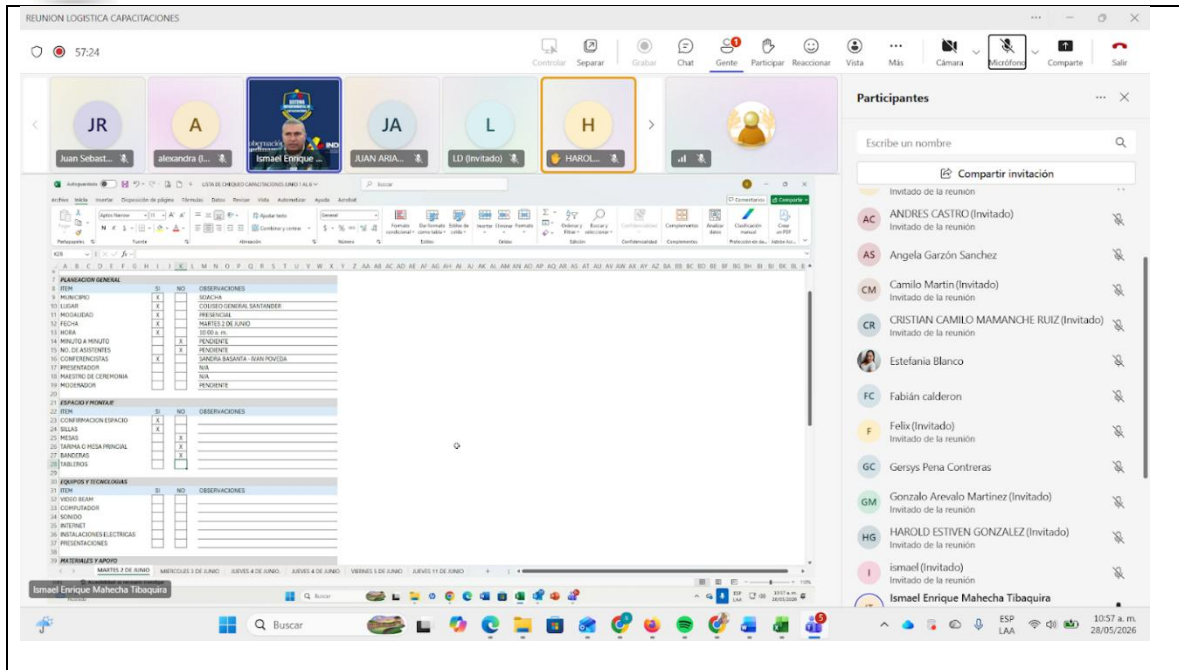
- sandra basanta acosta
- alexandra (Invitado)
- ANDRES CASTRO (Invitado)
- Angela Garzón Sanchez
- Camilo Martín (Invitado)
- CRISTIAN CAMILO MAMANCHE RUIZ (Invitado)
- DIEGO (Invitado)
- Fabian Calderón (Invitado)
- Felix (Invitado)
- Gonzalo Arevalo Martinez (Invitado)
- HAROLD (Invitado)

The bottom of the screenshot shows the Windows taskbar with various icons and the system clock displaying 10:05 a.m. on 28/05/2026.



Gobernación
Cundinamarca

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso
5°. Código Postal: 111321 – Teléfono: 749
1205 www.indeportescundinamarca.gov.co



6. Presentar los informes y soportes requeridos relacionadas con los temas de contenido contractual requeridos por el supervisor del contrato.

Actividades

Presenté los informes y soportes correspondientes al mes de **mayo** de 2026, relacionados con el contenido contractual, de acuerdo con lo requerido por el supervisor del contrato.

7. Para el trámite de la última cuenta del contrato, realizar la entrega al supervisor del contrato de todos los documentos y base de datos proyectados que sean de propiedad de INDEPORTES CUNDINAMARCA.

Actividades

- En la última cuenta del contrato, entregaré al supervisor del contrato todos los documentos y bases de datos proyectadas que sean propiedad de INDEPORTES CUNDINAMARCA.

8. Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, condiciones técnicas y/o productos establecidos.

Actividades

- Realicé el cargué de archivos en la plataforma SECOP II, correspondientes al informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias, conforme a la forma de pago, condiciones técnicas y productos establecidos.



- 9. Entregar debidamente diligenciado al área de archivo de la Subgerencia Administrativa y Financiera el Formato Único de Inventario Documental (FUID) o su equivalente, cuando se requiera enviar y/o trasladar documentos al archivo del Instituto, relacionados con las obligaciones que desarrolla.**

Actividades

- Con relación a la obligación número 10, la entrega de los Formatos Únicos de Inventario Documental se ejecutará una vez se requiera realizar la actividad correspondiente.

- 10. Realizar la entrega al supervisor del contrato un informe final que contenga los documentos, estudios y demás productos elaborados durante la ejecución del contrato en el momento de la entrega del informe final escrito de su contrato en medio digital y modificable.**

Actividades

- Entregaré al supervisor del contrato los documentos, estudios y demás productos elaborados durante la ejecución del contrato, junto con el informe final escrito, en medio digital y modificable.



SANDRA MILENA BASANTA ACOSTA

C.C. 22.548.438



Gobernador
Cundinamarca

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso
5°. Código Postal: 111321 – Teléfono: 749
1205 www.indeportescundinamarca.gov.co

Guardianes del Deporte: Protegiendo mi mente y mi bienestar.

Jugando Seguro: Prevención de
Riesgos Psicosociales y promoción
de la Salud Mental

Psicólogos: Iván Poveda y Sandra
Basanta

Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de
Cundinamarca
INDEPORTES CUNDINAMARCA



Gobernación de
Cundinamarca



Guardianes del Deporte: Protegiendo mi mente y mi bienestar.

Jugando Seguro: Prevención de
Riesgos Psicosociales y promoción
de la Salud Mental

Psicólogos: Iván Poveda y Sandra
Basanta

Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de
Cundinamarca
INDEPORTES CUNDINAMARCA



Gobernación de
Cundinamarca

UN ENTORNO SEGURO, DEPORTISTAS QUE CRECEN INTEGRALES

La prevención de la violencia y el abuso en el deporte es clave para formar personas fuertes, saludables y felices, dentro y fuera de la cancha.



EL RESPETO ES NUESTRA MEJOR ESTRATEGIA. JUNTOS NOS CUIDAMOS.



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

Un entorno seguro y respetuoso permite que cada deportista desarrolle su máximo potencial, fortalezca su confianza y disfrute del deporte como una experiencia que transforma su vida.

CUANDO CUIDAMOS A NUESTROS DEPORTISTAS, FORTALECEMOS SU DESARROLLO INTEGRAL



DESARROLLO MENTAL

Mejora la concentración, la toma de decisiones y la confianza en sí mismo.



BIENESTAR EMOCIONAL

Reduce el estrés y la ansiedad, promoviendo la autoestima y la seguridad personal.



RELACIONES SALUDABLES

Fomenta el respeto, la empatía y el trabajo en equipo dentro y fuera del deporte.



RENDIMIENTO DEPORTIVO

Un entorno positivo impulsa la motivación, la constancia y el deseo de superación.



PROTECCIÓN Y SEGURIDAD

Previene la violencia, el abuso y cualquier situación que afecte su integridad.



PROYECTO DE VIDA

Les ayuda a construir valores, disciplina y herramientas para su futuro.



TODOS TENEMOS UN PAPEL IMPORTANTE



Entrenadores y adultos: Den buen ejemplo, escuchen y actúen.



Familias: Acompañen, apoyen y mantengan el diálogo.



Deportistas: Respétense, cuidense y pidan ayuda si la necesitan.



EL DEPORTE NOS UNE, EL RESPETO NOS HACE GRANDES.



CUIDEMOS HOY, PARA QUE PUEDAN DISFRUTAR Y BRILLAR SIEMPRE.



SI VES O VIVES ALGUNA SITUACIÓN DE VIOLENCIA O ABUSO, NO CALLES. PIDE AYUDA, HABLAR ES EL PRIMER PASO.

¿A DÓNDE ACUDIR?



Entrenador de confianza



Docente



Familia



Líneas de ayuda



Autoridades competentes

UN DEPORTISTA INTEGRAL SE CONSTRUYE EN ESPACIOS SEGUROS, RESPETUOSOS Y LLENOS DE OPORTUNIDADES.





Larry Nassar: la demanda de US\$1.000 millones de Simon Biles y otras decenas de gimnastas contra el FBI por el caso de abusos sexuales en el equipo olímpico



De izquierda a derecha, las gimnastas Aly Raisman, Simone Biles, McKayla Maroney y Maggie Nichols.

edacción
3C News Mundo

junio 2022

Ansiedad y presión

Bloqueo mental ("twisties")

TDAH

"Es un milagro que aterrizara de pie en el ejercicio de barra", BBC NEWS

EL PAÍS

Simone Biles declara en el Senado: "Culpo del abuso sexual a Nassar y a todo el sistema que lo permitió"

Cuatro gimnastas de élite exigen que se investigue por qué el FBI y otros organismos no actuaron pese a sus denuncias contra el exmédico del...

15/09/2021



ESPN Deportes

Simone Biles: "No quiero que ningún otro deportista sufra el horror que soporté"

La gimnasta estadounidense Simone Biles culpó este miércoles a la federación de gimnasia de EE.UU. (USA Gymnastics) y a un "sistema entero"...

15/09/2021





JUEGOS OLÍMPICOS

Abuso sexual y salud mental: la historia de superación de Simone Biles

Una de las estrellas de los Juegos Olímpicos, que venía de retirarse de Tokio 2020, reapareció en París 2024 con duras vivencias detrás: es una de las más de 150 víctimas de Larry Nassar, el ex médico del equipo olímpico estadounidense de gimnasia.

Por [Pablo Amalfitano](#) • 28 de julio de 2024



VIOLENCIA EN EL DEPORTE



EL RESPETO ES NUESTRA MEJOR VICTORIA



En el contexto deportivo, la violencia puede manifestarse de muchas formas y afectar tanto a deportistas como a entrenadores, árbitros, familias y espectadores. Identificarla es clave para **prevenir riesgos psicosociales** y promover **entornos protectores y saludables**.

TIPOS DE VIOLENCIA EN EL DEPORTE



1. VIOLENCIA FÍSICA

Es cualquier agresión que cause daño corporal o dolor físico.



JUGUEMOS LIMPIO,
GANEMOS EN **RESPETO**



EJEMPLOS:



Golpes, empujones o patadas intencionales.



Castigos físicos excesivos en entrenamientos.



Obligar a entrenar lesionado.



Peleas entre jugadores o aficionados.

UN DEPORTE
SIN VIOLENCIA
ES UN DEPORTE
QUE FORMA Y
TRANSFORMA



EL RESPETO ES PARTE
DEL JUEGO

2. VIOLENCIA PSICOLÓGICA O EMOCIONAL

Acciones o palabras que afectan la autoestima, seguridad o bienestar emocional.

EJEMPLOS:



Gritos humillantes.



Insultos o burlas.



Amenazas ("si pierdes, no vuelves a jugar").



Ridiculizar errores frente al grupo.



Ignorar o excluir a un deportista.



LAS PALABRAS TAMBIÉN DUELEN.
RESPECTA, APOYA, MOTIVA.

3. BULLYING O ACOSO DEPORTIVO

Conductas repetidas de intimidación o maltrato entre compañeros.



EJEMPLOS:



Apodosos ofensivos.



Burlas por apariencia física o nivel deportivo.



Exclusión del grupo.



Difusión de rumores o videos humillantes.



NADIE MERECE SER TRATADO MAL.
INCLUYAMOS, RESPETEMOS, CUIDEMOS.



EL DEPORTE ES PARA DISFRUTAR, APRENDER Y CRECER JUNTOS.

SIN VIOLENCIA, GANAMOS TODOS.



4.

VIOLENCIA VERBAL



Uso de palabras ofensivas, agresivas o degradantes.

EJEMPLOS:



Groserías constantes.



Comentarios discriminatorios.



Humillaciones durante partidos o entrenamientos.



**LAS PALABRAS TAMBIÉN LASTIMAN.
RESPETEMOS, MOTIVEMOS, NO DESTRUYAMOS.**

5.

VIOLENCIA SEXUAL



Cualquier conducta sexual no consentida o inapropiada.

EJEMPLOS:



Comentarios sexuales incómodos.



Tocamientos indebidos.



Acoso por redes sociales.



Chantaje o manipulación afectiva.



**TU CUERPO, TU LÍMITE, TU DECISIÓN.
NO ES NO. SIEMPRE.**



EL DEPORTE DEBE SER UN ESPACIO SEGURO, RESPETUOSO Y LIBRE DE VIOLENCIAS.



RESPETEMOS



CUIDEMOS



APOYEMOS



DISFRUTEMOS

**JUNTOS POR UN DEPORTE
SIN VIOLENCIA**



6 VIOLENCIA DE GÉNERO



Discriminación o maltrato por ser **hombre o mujer**.

EJEMPLOS:



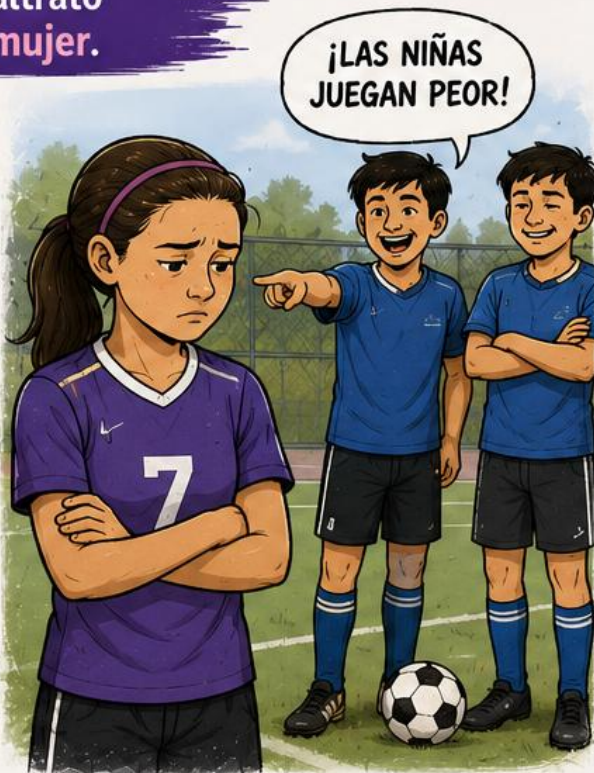
Decir que "las niñas juegan peor".



Menos oportunidades para mujeres.



Comentarios machistas o sexistas.



IGUALDAD, RESPETO Y OPORTUNIDADES PARA TODAS Y TODOS.

7 VIOLENCIA POR NEGLIGENCIA O ABANDONO



Ocurre cuando no se protege adecuadamente al deportista.

EJEMPLOS:



No brindar hidratación o atención médica.



Ignorar señales de ansiedad, depresión o lesión.



Falta de supervisión en actividades.



PROTEGER ES UNA RESPONSABILIDAD. SU BIENESTAR ES LO PRIMERO.



UN DEPORTE SEGURO Y RESPETUOSO FORMA MEJORES PERSONAS
¡NO A LA VIOLENCIA EN EL DEPORTE!



8 VIOLENCIA DIGITAL O CIBERACOSO



Maltrato a través de redes sociales o medios tecnológicos.

EJEMPLOS:



Memes humillantes.

! *

Comentarios ofensivos en redes.



Difusión de fotos o videos sin permiso.



LO QUE PUBLICAS O COMPARTES PUEDE LASTIMAR PARA SIEMPRE.
USA LA TECNOLOGÍA CON RESPETO.



9. VIOLENCIA ESTRUCTURAL O INSTITUCIONAL



Prácticas normalizadas dentro del sistema deportivo que afectan derechos y bienestar.

EJEMPLOS:



Cultura del "aguante el dolor".



Exceso de presión por ganar.



Normalizar humillaciones "para formar carácter".



Falta de protocolos de protección.



CAMBIEMOS LA CULTURA. EL DEPORTE DEBE FORMAR, NO LASTIMAR. ¡PROTECCIÓN, RESPETO Y DIGNIDAD SIEMPRE!



EL DEPORTE DEBE SER UN ESPACIO SEGURO, INCLUSIVO Y RESPETUOSO PARA TODAS Y TODOS.



RESPETO



IGUALDAD



EMPATÍA



PROTECCIÓN



JUNTOS CONTRA LA VIOLENCIA



SEÑALES DE ALERTA EN NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES DEPORTISTAS



Detectarlas a tiempo
puede prevenir daños
físicos, emocionales y
mejorar su bienestar. !

1 CAMBIOS DE ÁNIMO.

Irritabilidad,
tristeza o
emociones
variables sin
razón aparente.



2 MIEDO A ENTRENAR.

No quiere ir a
entrenamientos
o competencias,
busca excusas
o se muestra
ansioso.



3 BAJO RENDIMIENTO REPENTINO.

Disminución
inesperada en
su desempeño
sin causa física
aparente.



4 AISLAMIENTO.

Se aleja de sus
compañeros,
evita participar
en actividades
grupales o
socializar.



5 LESIONES FRECUENTES.

Se lastima con
facilidad o
recurrentemente
sin explicación
médica clara.



6 ANSIEDAD O LLANTO CONSTANTE.

Se muestra
preocupado,
nervioso o llora
con frecuencia
sin razón clara.



7 AGRESIVIDAD O TRISTEZA.

Responde con
enojo, irritación
o muestra
tristeza
profunda y
constante.



ESCUCHA, OBSERVA Y ACOMPAÑA.
TU APOYO MARCA LA DIFERENCIA.



UN ENTORNO SEGURO Y RESPETUOSO
ES CLAVE PARA SU BIENESTAR
Y DESARROLLO INTEGRAL.



¿CÓMO PREVENIR LA VIOLENCIA EN EL DEPORTE ≡ COMO FORMADOR Y DEPORTISTA? ≡



EL RESPETO
TAMBIÉN ENTRENA



COMO FORMADOR, ENTRENADOR O ADULTO RESPONSABLE

1



Promueve el respeto y el buen trato en todo momento.

2



Corrige sin humillar ni gritar.

3



Escucha activamente a los deportistas.

4



Fomenta el trabajo en equipo y la inclusión.

5



Establece normas claras de convivencia.

6



Enseña a manejar la frustración y las emociones.

7



Reconoce el esfuerzo, no solo el resultado.

8



Evita favoritismos o discriminación.

9



Actúa de inmediato ante casos de **bullying o maltrato**.

10



Prioriza la salud física y mental del deportista.

11



Mantén una comunicación respetuosa con familias y jugadores.

12



Sé ejemplo de autocontrol y respeto.



TU ACTITUD COMO FORMADOR DEJA HUELLA.
FORMAS PERSONAS, NO SOLO DEPORTISTAS.



Ambiente
seguro



Confianza y
respeto



Valores que
trascienden



Bienestar
integral



Mejor
rendimiento



¿CÓMO PREVENIR LA VIOLENCIA EN EL DEPORTE

≡ COMO DEPORTISTA? ≡

TUS ACCIONES HACEN LA DIFERENCIA ♥

1

Trata a tus compañeros con respeto.



2

No uses burlas, apodosos ofensivos ni humillaciones.



3

Aprende a ganar con humildad y perder con respeto.



4

Expresa tus emociones sin violencia.



5

Pide ayuda si te sientes maltratado o excluido.



6

Respeto las diferencias físicas, culturales y personales.



7

No compartas rumores, memes o videos humillantes.



8

Apoya a quien esté siendo víctima de violencia.



9

Cumple las normas y juega limpio.



10

Cuida tu salud emocional y física.



♥ UN BUEN DEPORTISTA
CONSTRUYE UN MEJOR DEPORTE



EL RESPETO, LA EMPATÍA Y LA SOLIDARIDAD
SON NUESTRAS MEJORES HERRAMIENTAS



JUNTOS HACEMOS DEL DEPORTE
UN ESPACIO SEGURO, INCLUSIVO
Y LIBRE DE VIOLENCIA.



¿QUÉ DEBE HACER EL DEPORTISTA?



1 RECONOCER QUE EL MALTRATO NO ES NORMAL

El respeto siempre debe estar presente en el deporte.

EL RESPETO NO ES NEGOCIABLE



2 HABLAR CON UN ADULTO DE CONFIANZA

- Padres o cuidadores.
- Psicólogo.
- Coordinador deportivo.
- Docente o familiar cercano.



3 PEDIR AYUDA INMEDIATAMENTE

No guardar silencio si algo genera miedo, incomodidad o daño emocional.

PEDIR AYUDA ES DE VALIENTES



4 GUARDAR EVIDENCIA SI OCURRE POR REDES

Capturas de pantalla, mensajes o publicaciones.



5 ALEJARSE DE SITUACIONES INSEGURAS

Tu bienestar físico y emocional es primero.



6 APOYAR A OTROS COMPAÑEROS

Si ves violencia o maltrato:

- No te quedes callado.
- Busca ayuda con un adulto responsable.



MENSAJES CLAVE PARA DEPORTISTAS



“El respeto nunca debe dar miedo.”



“Ningún logro deportivo vale más que tu bienestar.”



“Un entrenador debe formar, no lastimar.”



“Pedir ayuda también es parte de ser fuerte.”



“Tu cuerpo, tus emociones y tu dignidad merecen respeto.”



RECUERDA

El deporte debe ser un espacio seguro, protector y saludable, donde niños, niñas y adolescentes puedan crecer con confianza, bienestar y respeto.





¿CÓMO AFECTA EL BULLYING EN EL DEPORTE?



EL DEPORTE DEBERÍA SER UN **ESPACIO SEGURO**, NO UN LUGAR DONDE NADIE TE HAGA SENTIR BIEN.



1 DISMINUYE LA AUTOESTIMA

Cuando un niño recibe burlas constantes, humillaciones o exclusión, comienza a creer que:



“No sirve”



“Es malo”



“No pertenece al grupo”

Esto afecta la confianza en sí mismo dentro y fuera del deporte.



BAJA AUTOESTIMA HOY, INSEGURIDAD MAÑANA.

2 GENERA ANSIEDAD Y MIEDO

Muchos niños empiezan a:



sentir nervios antes de entrenar



miedo a equivocarse



temor a ser ridiculizados frente al grupo

El entrenamiento deja de ser un espacio seguro y se convierte en una fuente de estrés.



MIEDO + ESTRÉS = MENOS DISFRUTE, MENOS MOTIVACIÓN.

3 AFECTA EL RENDIMIENTO DEPORTIVO

El miedo y la inseguridad pueden provocar:



bloqueos



desconcentración



bajo desempeño



desmotivación



abandono deportivo

Muchos talentos se pierden no por falta de capacidad, sino por ambientes agresivos.



NO ES FALTA DE TALENTO, ES UN AMBIENTE QUE LASTIMA.



JUNTOS PODEMOS CREAR EQUIPOS DONDE TODOS SE SIENTAN VALORADOS, RESPETADOS Y SEGUROS.



Respeto



Incluye

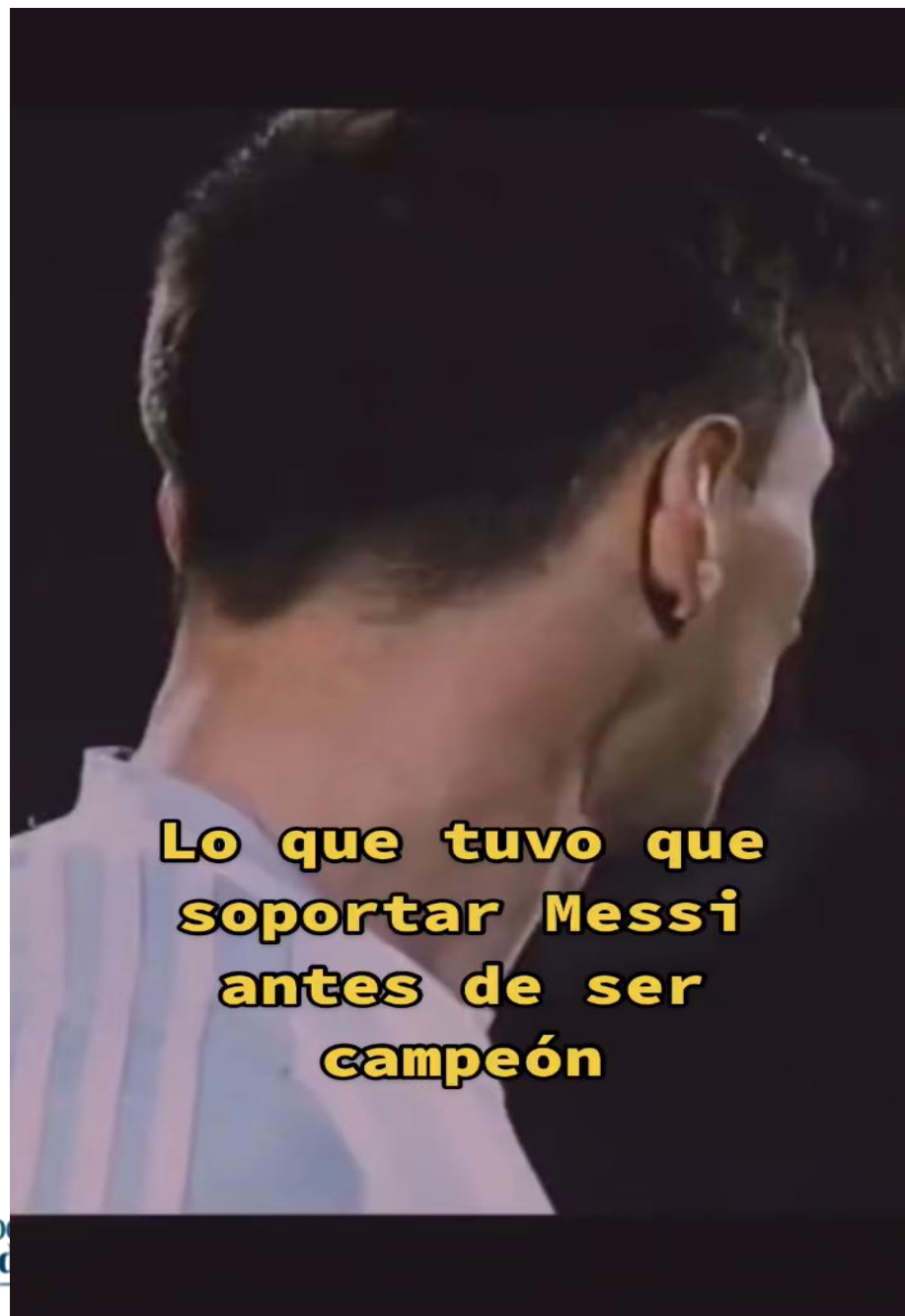


Apoya



No te calles

UN BUEN DEPORTISTA NO SOLO COMPITE, TAMBIÉN CUIDA A SU COMPAÑERO.



¿QUÉ HACER CUANDO OCURRE UNA SITUACIÓN?



1 INTERVENIR DE INMEDIATO

No minimizar con frases como:

- "Eso es molestando"
- "Así se forman los fuertes"
- "Son cosas de niños"

El silencio del adulto puede hacer sentir validada la agresión.



2 CORREGIR LA CONDUCTA, NO HUMILLAR AL AGRESOR

Hablar con firmeza pero sin exponer públicamente: explicar por qué la conducta afecta al compañero y al equipo.



3 ESCUCHAR A LA VÍCTIMA

Validar lo que siente:

- "Gracias por contarme."
- "Lo que pasó no está bien."
- "Vamos a ayudarte."



4 TRABAJAR CON EL GRUPO

El bullying suele fortalecerse por los espectadores que rien, apoyan o guardan silencio. Promover: empatía, respeto, trabajo en equipo y comunicación asertiva.



FRASES ÚTILES PARA ENTRENADORES

- ✓ "Aquí todos merecen respeto."
- ✓ "Competimos sin humillar."
- ✓ "El talento no justifica la agresión."
- ✓ "Un buen deportista también cuida a su equipo."
- ✓ "La disciplina no es maltrato."



TIPS PARA MANEJAR EL BULLYING EN EL ENTRENAMIENTO



El deporte forma personas dentro y fuera de la cancha.

En este equipo NOS RESPETAMOS, NOS APOYAMOS Y CRECEMOS JUNTOS.



MENSAJE FINAL PARA FORMADORES

"No solo están formando deportistas. También están formando **autoestima**, **seguridad** y maneras de **relacionarse** con los demás."



ALGO CLAVE DESDE LA PSICOLOGÍA DEPORTIVA

Muchos casos de bullying en el deporte aparecen cuando:



hay exceso de presión



liderazgo agresivo



humillación como método de corrección



o ambientes donde "ganar" vale más que el bienestar.



El deporte debe ser un entorno **protector** y no un espacio de **miedo**.

¿CÓMO MANEJAR SITUACIONES INCÓMODAS EN EL DEPORTE?

Respuestas adecuadas construyen respeto, confianza y bienestar.

1 CUANDO UN ENTRENADOR GRITA DEMASIADO



✗ INCORRECTO:

Responder gritando o humillando al entrenador delante del grupo.

✓ ADECUADO:

Hablar en privado:
"Profe, entiendo la corrección, pero me cuesta cuando me hablan de esa manera."

2 CUANDO HAY BURLAS ENTRE COMPAÑEROS



✓ QUÉ HACER:

- Intervenir inmediatamente
- Detener la actividad
- Dejar claro que el respeto es obligatorio.

Ejemplo:
"Aquí corregimos errores, no humillamos personas."



3 CUANDO UN DEPORTISTA LLORA O SE FRUSTR



✗ INCORRECTO:

- "No sea débil."
- "El deporte no es para llorones."

✓ ADECUADO:

- Validar emoción
- Permitir regularse
- Acompañar sin ridiculizar.

"Respira, tranquilízate y seguimos."



★ **RECUERDA SIEMPRE**



El respeto se entrena todos los días.



Escuchar también es enseñar.



Corregir NO es humillar. Es guiar.



Un buen ambiente mejora el rendimiento.



Somos un equipo: ganamos y aprendemos juntos.



GOBIERNO DE
CUNDINAMARCA



4 CUANDO EXISTE CONTACTO FÍSICO INCÓMODO



El entrenador nunca debe tocar de manera inapropiada, invasiva o innecesaria.

RECOMENDACIONES

- ✓ Explicar antes cualquier corrección física.
- ✓ Mantener límites profesionales.
- ✓ Preferir demostraciones visuales.

Ejemplo: "Voy a corregir tu postura del brazo, ¿está bien?"

5 CUANDO UN DEPORTISTA DESAFÍA AL ENTRENADOR



✗ INCORRECTO:

Entrar en lucha de poder delante del grupo.

✓ ADECUADO:

- Mantener calma
- Separar emoción del conflicto
- Hablar después individualmente.

"Ahora continuamos el entrenamiento. Luego conversamos."



📢 MENSAJE FINAL

"El deporte debe formar disciplina sin destruir autoestima."

La autoridad no necesita humillar, y el talento nunca debe justificar el maltrato.



★ **RECUERDA SIEMPRE**



El respeto se entrena todos los días.



Escuchar también es enseñar.



Corregir NO es humillar. Es guiar.



Un buen ambiente mejora el rendimiento.



Somos un equipo: ganamos y aprendemos juntos.



TIPS SOBRE EL CONTACTO FÍSICO ADECUADO

CON NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES EN EL DEPORTE



El contacto físico en el deporte debe ser:



RESPECTUOSO



NECESARIO



SEGURO



PROFESIONAL



ORIENTADO AL BIENESTAR DEL MENOR



El objetivo es **proteger** a los niños, niñas y adolescentes y también brindar **claridad** y **seguridad** a los formadores y entrenadores.

1

TODO CONTACTO DEBE TENER UNA FINALIDAD DEPORTIVA O DE PROTECCIÓN

El contacto físico solo debe realizarse **cuando sea necesario** para:



- enseñar una técnica,



- prevenir una lesión,



- brindar seguridad,



- o acompañar emocionalmente de manera adecuada.



EJEMPLOS ADECUADOS:



Corregir postura deportiva



Ayudar en equilibrio



Asistencia ante caída o lesión



Saludo deportivo (choque de manos, puño, aplauso)



RECORDREMOS:

El respeto, la comunicación y el consentimiento siempre deben estar presentes.



Habla siempre con el menor antes de tocar.



Escucha y respeta sus límites y señales.



Evita el contacto innecesario o que pueda incomodar.



Mantén siempre conductas visibles, transparentes y profesionales.



Sigue los protocolos y normas de protección infantil de tu institución.



3 EVITAR CONTACTO FÍSICO INNECESARIO O PROLONGADO

✗ EVITAR:

✗ abrazos incómodos o insistentes,



✗ cargar niños sin necesidad,



✗ sentarlos en las piernas,



✗ cosquillas,



✗ juegos físicos bruscos,



✗ tocar zonas privadas,



✗ o cualquier contacto que pueda incomodar.



4 RESPETAR LÍMITES Y SEÑALES DEL MENOR

SI UN NIÑO:



se incomoda,



se aleja,



se pone nervioso,



o expresa rechazo,



EL ADULTO DEBE DETENER INMEDIATAMENTE EL CONTACTO.



Los niños tienen derecho a establecer límites sobre su cuerpo.

5 MANTENER EL CONTACTO VISIBLE Y PROFESIONAL



PREFERIR ESPACIOS ABIERTOS Y VISIBLES.



EVITAR QUEDARSE A SOLAS INNECESARIAMENTE.



MANTENER SIEMPRE CONDUCTAS TRANSPARENTES.



ESTO PROTEGE:



AL MENOR



Y TAMBIÉN
AL ENTRENADOR.

6 EVITAR MUESTRAS DE AFECTO QUE PUEDAN MALINTERPRETARSE



Cada niño, niña y adolescente vive el contacto físico de manera diferente.

Lo que para un adulto puede parecer “normal”, para un niño, niña o adolescente puede generar:



INCOMODIDAD
Se siente incómodo o invadido.



MIEDO
Puede sentir temor o amenaza.



CONFUSIÓN
No entiende la intención del contacto.



ANSIEDAD
Puede generar estrés o angustia.

EJEMPLOS DE CONTACTO FÍSICO INNECESARIO O INADECUADO:

✗ Abrazos incómodos o insistentes.



✗ Cargar niños, niñas o adolescentes sin necesidad.



✗ Sentarlos en las piernas.

✗ Cosquillas.



✗ Juegos físicos bruscos.

✗ Tocar zonas privadas.

✗ Cualquier contacto que pueda incomodar.



El respeto por el cuerpo y los límites de cada niño, niña y adolescente es una responsabilidad de todos los adultos en el deporte.



7 EN SITUACIONES EMOCIONALES

Si un niño, niña o adolescente llora o está angustiado:



**PRIORIZAR
ACOMPANIAMIENTO
VERBAL**



**ESCUCHA
ACTIVA**



**CONTENCIÓN
EMOCIONAL
RESPECTUOSA**



A veces un gesto simple como:



**HABLAR
CALMAMENTE**

Usar un tono suave y palabras tranquilas.



**PONERSE
A SU ALTURA**

Mirarlo a los ojos y demostrar cercanía y respeto.



**PREGUNTAR
CÓMO AYUDAR**

Permitir que exprese lo que siente y necesita.



Estas acciones son más adecuadas que el contacto físico, pues respetan sus emociones, su espacio y sus límites.



Todos los niños, niñas y adolescentes tienen derecho a sentirse seguros, escuchados y respetados dentro y fuera del deporte.



ENTORNOS RESPETUOSOS, LÍMITES CLAROS Y ACOMPANIAMIENTO CONSCIENTE: ASÍ PROTEGEMOS Y FORMAMOS MEJORES PERSONAS.

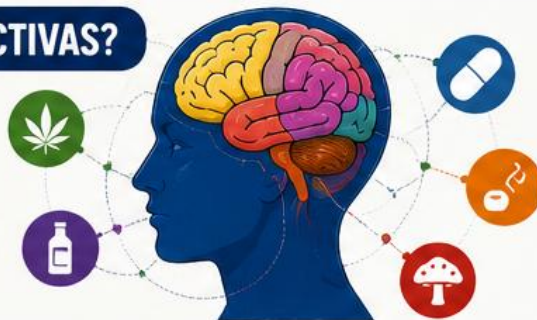




LOS RIESGOS DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS (SPA) ⇒ EN EL DEPORTE ⇐

¿QUÉ SON LAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS?

Son sustancias que alteran el funcionamiento del cerebro, las emociones, el comportamiento y la percepción de la realidad. Algunas pueden ser legales o ilegales, pero todas pueden afectar la salud y el rendimiento deportivo.



**TU DECISIÓN
HOY, TU FUTURO
MAÑANA**

CONSECUENCIAS FÍSICAS



Disminución del rendimiento deportivo.



Pérdida de fuerza, resistencia y coordinación.



Problemas cardíacos y respiratorios.



Deshidratación y agotamiento físico.



Mayor riesgo de lesiones.



Alteraciones del sueño y alimentación.



Dependencia o adicción.



CONSECUENCIAS MENTALES Y EMOCIONALES



Ansiedad y depresión.



Cambios bruscos de ánimo.



Irritabilidad y agresividad.



Problemas de concentración y memoria.



Baja autoestima.



Aislamiento social.



Crisis emocionales o pensamientos suicidas.



**“Tu cuerpo es tu
herramienta más valiosa.”**



**“Un verdadero campeón
cuida su salud física y mental.”**



CONSECUENCIAS EN EL DEPORTISTA



Bajo rendimiento en entrenamientos y competencias.



Pérdida de disciplina y motivación.



Problemas con entrenadores, compañeros o familia.



Sanciones deportivas.



Abandono del deporte.



Riesgo de violencia, accidentes o conductas impulsivas.



Afectación del proyecto de vida.



¿CÓMO EVITAR EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS?



Aprende a decir "NO" con seguridad.

NO



Rodéate de personas que te apoyen y respeten.



Practica actividades saludables y recreativas.



Habla de tus emociones y problemas.



Fortalece tu autoestima y toma de decisiones.



Busca apoyo cuando sientas presión o curiosidad.



Mantén hábitos saludables: sueño, alimentación y ejercicio.



Infórmate sobre los riesgos reales del consumo.



⇒ MENSAJES CLAVE PARA DEPORTISTAS ⇒



"La presión del grupo no define quién eres."



"El deporte y las drogas no juegan en el mismo equipo."



"Pedir ayuda también es parte de ser fuerte."



<https://www.youtube.com/watch?v=zrtWOSoDltE>



Gobernación de
Cundinamarca



INDEPORTES
INSTITUTO INSTITUCIONAL PARA LA
DESARROLLO DEL DEPORTE DE CUNDINAMARCA





Riesgo de Suicidio



- Pensar en hacerse daño es una **señal de alerta**.

- Mostrar **irritabilidad, enojo o llanto fácil** sin razón aparente.

- Suele aparecer con tristeza profunda, **aislamiento**, sentir que “no valgo”.

- Cambios fuertes en el **sueño** (dormir muy poco o demasiado).

- **Descuidar la higiene o la apariencia** de repente.

- **Bajar notas** o perder interés en actividades que antes disfrutaba.

Decir frases como:

➤ “Estarían mejor sin mí”

➤ “No encuentro sentido a nada”

➤ “Pronto dejarán de preocuparse por mí”



Gobernación de
Cundinamarca



Hablar es la salida: pedir ayuda NO es debilidad, es valentía.



(Basado en Ministerio de Salud y Protección Social, 2023; Organización Mundial de la Salud, 2021)



TIPS PARA PREVENIR VIOLENCIA / ABUSO SEXUAL

Dirigido a niños, niñas y adolescentes (NNA)



Tu seguridad
es lo más
importante.



1

Tu cuerpo es tuyo
y nadie debe tocarte
de una forma que te
incomode o te haga
sentir mal.



TU CUERPO
TE PERTENECE

2

Aprende a decir "NO"
cuando algo no te guste,
te incomode o te haga
sentir inseguro/a.



¡NO!

3

Si un adulto o compañero
te hace sentir miedo,
vergüenza o incomodidad,
busca ayuda de
inmediato.



BUSCA
AYUDA

4

No guardes secretos que
te hagan sentir triste,
confundido/a o
asustado/a.



5

Habla con un adulto
de confianza: mamá,
papá, entrenador,
docente, psicólogo
o familiar.



6

Recuerda que pedir
ayuda es un acto de
valentía, no de
debilidad.



7

Evita quedarte a solas
en lugares cerrados o
apartados con personas
que te hagan sentir
incómodo/a.



8

Nadie debe pedirte fotos,
mensajes o videos
privados de tu cuerpo.





TIPS PARA PREVENIR VIOLENCIA / ABUSO SEXUAL

Dirigido a niños, niñas y adolescentes (NNA)



Tu seguridad
es lo más
importante.



- 9** Si algo ocurre por redes sociales, guarda evidencias y cuéntaselo a un adulto de confianza.



- 10** Respeta también los límites y el cuerpo de otras personas.



- 11** En el deporte, el respeto siempre debe estar por encima de cualquier resultado o competencia.



- 12** Mereces entrenar y crecer en espacios seguros, respetuosos y libres de violencia.



RECUERDA SIEMPRE



No es tu culpa.



Pedir ayuda
te protege.



Tienes derecho
a estar seguro/a.



Tu bienestar
es lo más
importante.

¿A QUIÉN PUEDES ACUDIR?



Familiares en quienes confías



Entrenadores, docentes
o psicólogos



Líneas de ayuda o autoridades



¡NO ESTÁS SOLO/A!
HABLAR PUEDE HACER LA DIFERENCIA.



LÍNEAS DE AYUDA EN COLOMBIA

Línea 141 (ICBF)

Línea 123 (Emergencias)

Línea 106 (Salud Mental)





¿QUÉ DEBE HACER EL FORMADOR O ENTRENADOR SI IDENTIFICA SITUACIONES QUE **PONEN EN RIESGO** LOS DERECHOS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES?



1

ESCUCHAR CON RESPETO Y TRANQUILIDAD



Permitir que el niño, niña o adolescente hable sin interrupciones.



Creer en lo que expresa y evitar minimizar la situación.



Mantener una actitud calmada y protectora.



2

PROTEGER INMEDIATAMENTE AL DEPORTISTA



Alejarlo de situaciones o personas que puedan causarle daño.



Garantizar un entorno seguro física y emocionalmente.



Evitar exponerlo frente al grupo o hacerlo sentir culpable.



3

NO GUARDAR SILENCIO



Todo caso de posible vulneración debe ser atendido.



Ignorar señales de violencia, abuso o maltrato también puede generar riesgo.



PROTEGER A NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES NO ES SOLO UNA RESPONSABILIDAD, ES UN **COMPROMISO ÉTICO Y HUMANO.**



ESCUCHAR



PROTEGER



ACTUAR



ACOMPañAR



RESPECTAR DERECHOS

UN DEPORTE SEGURO
FORMA MEJORES
PERSONAS.

RUTA DE ATENCIÓN FRENTE A LA VULNERACIÓN DE DERECHOS EN LOS NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES

Para tener en cuenta

- Física y psicológica
- Sexual
- Explotación sexual comercial
- Negligencia o abandono
- Trabajo infantil o mendicidad

1

Identifique el tipo de violencia existente en el caso y si se requiere valoración y atención por parte del sector SALUD – servicio de urgencias.

2

Si la situación se presenta DENTRO de la unidad familiar, informe a la COMISARÍA DE FAMILIA más cercana o al Centro de Atención e Investigación Integral contra la Violencia Intra-familiar (CAVIF).

3

Si la situación se presenta FUERA de la unidad familiar, informe a las siguientes autoridades teniendo en cuenta:

- **ICBF**, Centro zonal o Línea 141
- **CAIVAS** - Centro Atención e Investigación Integral a las Víctimas de Delitos Sexuales.
- **URI**- Unidades de Reacción Inmediata o Centro de Atención a Víctimas – CAPIV.
- **Fiscalía** (SIJIN- CTI)
- **ICBF centro zonal o línea 141 y CESPA:** Si la víctima es menor de 18 y el presunto agresor tiene entre 14 y 17 años.
- **ICBF centro zonal o línea 141:** Si la situación se presenta entre menores de 14 años.
- **ICBF centro zonal y Centro de Atención a Víctimas – CAPIV:** Si la víctima es menor de 18 años y el presunto agresor es mayor de 18 años.
- **Centro de Atención a Víctimas – CAPIV:** Si la víctima y el presunto agresor son mayores de 18 años.

Fuente: Ruta de atención frente a la vulneración de derechos Instituto Colombiano de Bienestar Familiar.

INFOGRAFÍA: LÍNEAS DE ATENCIÓN EN COLOMBIA - GUÍA DE SERVICIOS PÚBLICOS

ATENCIÓN A LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA



ORIENTACIÓN A MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA



LÍNEA DE EMERGENCIAS

123



La salud es de todos

Minsalud

¿NECESITAS AYUDA CON EL MANEJO DE TUS EMOCIONES?



MARCA LA LÍNEA NACIONAL
192 - OPCIÓN 4



PROTEGE TU SALUD MENTAL Y
#EVITAELCORONAVIRUS



POLICÍA



FUMBEROS



AMBULANCIA



SALUD



SOCIAL



Gobernación de
Cundinamarca

INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



¿EN QUÉ CASOS SE USA CADA UNA?



Entidades y líneas de atención para proteger a niñas, niños y adolescentes



LÍNEA 141
ICBF



Se utiliza cuando hay vulneración o riesgo de vulneración de derechos de niños, niñas y adolescentes.

CASOS:

- Maltrato infantil.
- Violencia física, psicológica o sexual.
- Negligencia o abandono.
- Trabajo infantil.
- Consumo de SPA en menores.
- Explotación o abuso.
- Riesgo de vida o situación de calle.
- Necesidad de orientación sobre cómo actuar.



Funciona las 24 HORAS.



LÍNEA 123
DE EMERGENCIAS



Se usa cuando existe peligro inmediato o una situación urgente.

CASOS:

- Violencia en curso.
- Emergencias médicas.
- Riesgo suicida inmediato.
- Agresiones físicas graves.
- Abuso sexual reciente.
- Situaciones donde la vida o integridad esté en peligro.
- Accidentes o crisis emocionales graves.



Atención inmediata de Policía, ambulancia o emergencias.



POLICÍA DE
INFANCIA Y
ADOLESCENCIA



Se utiliza para protección inmediata y acompañamiento en situaciones que afectan a menores.

CASOS:

- Violencia o abuso contra menores.
- Bullying grave o amenazas.
- Explotación infantil.
- Consumo o venta de drogas cerca de menores.
- Riesgo en entornos deportivos, escolares o familiares.
- Situaciones donde se necesite protección urgente.



COMISARÍA
DE FAMILIA

Atiende situaciones relacionadas con violencia intrafamiliar y protección familiar.

CASOS:

- Violencia intrafamiliar.
- Custodia y protección de menores.
- Negligencia o abandono familiar.
- Amenazas dentro del hogar.
- Conflictos familiares que afectan al menor.
- Medidas de protección urgentes.



Puede emitir medidas de protección.



SECRETARÍA
DE SALUD /
HOSPITAL /
PSICOLOGÍA

Se utiliza cuando el menor necesita atención física o emocional.

CASOS:

- Crisis emocional.
- Ansiedad, depresión o autolesiones.
- Consumo de sustancias psicoactivas.
- Atención médica por lesiones.
- Riesgo suicida.
- Necesidad de atención psicológica o psiquiátrica.



Gobernación de
Cundinamarca





¿EN QUÉ CASOS SE USA CADA UNA?

Entidades y líneas de atención para proteger a niñas, niños y adolescentes



INSTITUCIÓN EDUCATIVA

Primer canal de apoyo y activación interna.

CASOS:

- Bullying o ciberacoso.
- Cambios emocionales o conductuales.
- Bajo rendimiento asociado a maltrato.
- Conflictos entre compañeros.
- Señales de violencia o negligencia.
- Activación de rutas internas de protección.



REGLA IMPORTANTE



Si existe:



peligro inmediato



abuso sexual



violencia grave



riesgo suicida



o riesgo para la vida

→ se debe contactar de inmediato a la Línea 123, Policía o autoridades competentes, además de activar la ruta institucional.



¿QUÉ DEBES HACER SI IDENTIFICAS UNA SITUACIÓN DE RIESGO?

1



Escuchar y creer
Escucha con respeto, creer y no juzgar.

2



Proteger
Garantiza su seguridad inmediata. Aléjalo del riesgo y acompáñalo.

3



Informar
Comunica el caso a las autoridades o responsables correspondientes.

4



Registrar
Anota fecha, lugar, lo observado o informado y señales de alerta.

5



Hacer seguimiento
Verifica que el caso esté siendo atendido y brinda acompañamiento.



RECUERDA:



No guardar silencio.



No culpar al niño, niña o adolescente.



No resolver el caso "en secreto".



No confrontar agresivamente al presunto agresor frente al menor.

No se necesita tener pruebas absolutas para pedir ayuda; las señales de alerta son suficientes para actuar y proteger.

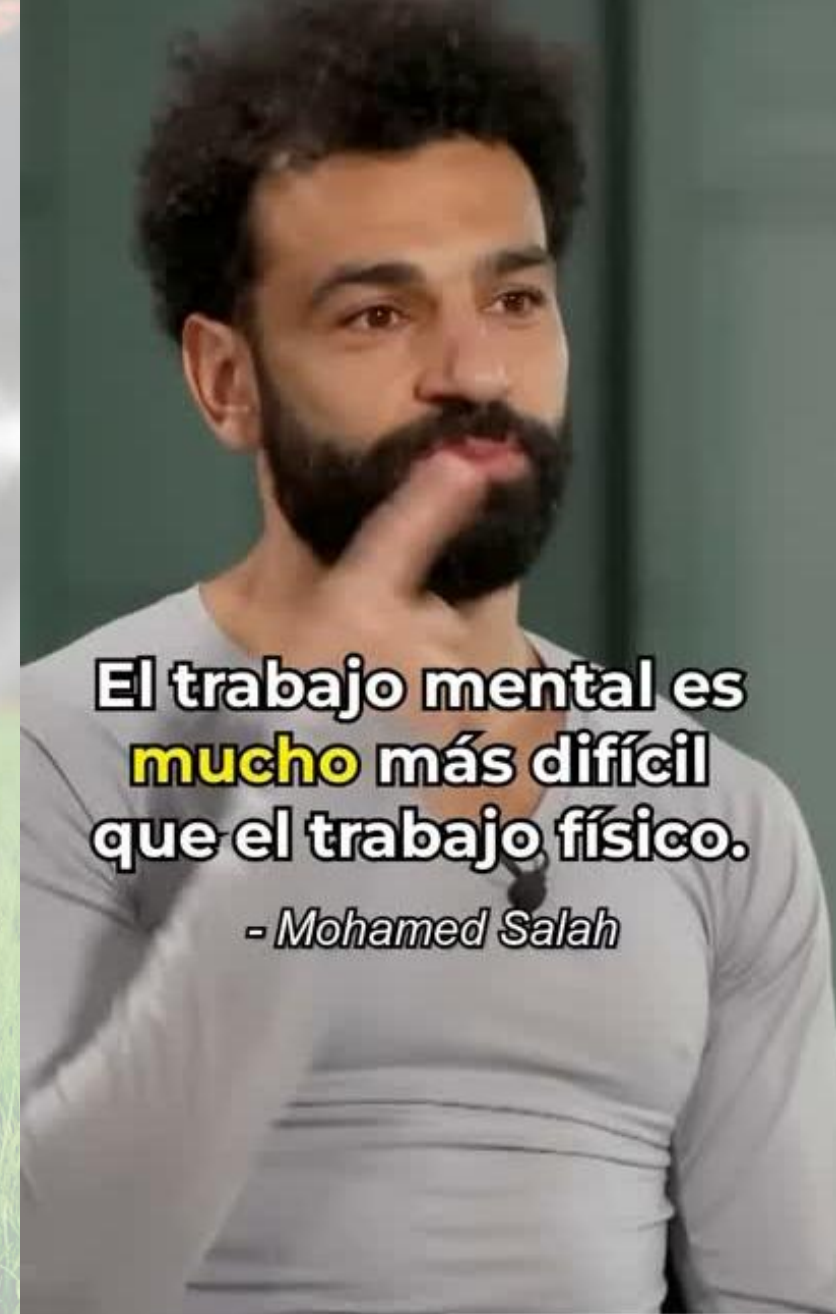


¿QUÉ SIGNIFICA SER UN DEPORTISTA INTEGRAL?

**UN DEPORTISTA INTEGRAL
CUIDA SU CUERPO, SU MENTE
Y SU CORAZÓN.**



Gobernación de
Cundinamarca



**El trabajo mental es
mucho más difícil
que el trabajo físico.**

- Mohamed Salah

Goal en Español. (2023, 14 de julio). *Trabaja en tu mente incluso mucho más que físicamente* – Mohamed Salah [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/shorts/3ILG8IMDYME>



mohamed salah
Liverpool Football Club (#11
/ Delantero)

METAS DE PROCESO

centrarse en indicadores
propios, medibles y
alcanzables en el corto plazo.

DÉBILES



Gobernación de
Cundinamarca



INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

Goal en Español. (2023, 2 de junio). *Descubre la clave del éxito de Mohamed Salah* [Video]. YouTube.
<https://www.youtube.com/shorts/9fc75o9Ojjo>

TECNICAS PARA CONTROL EMOCIONAL



Respiración Consciente



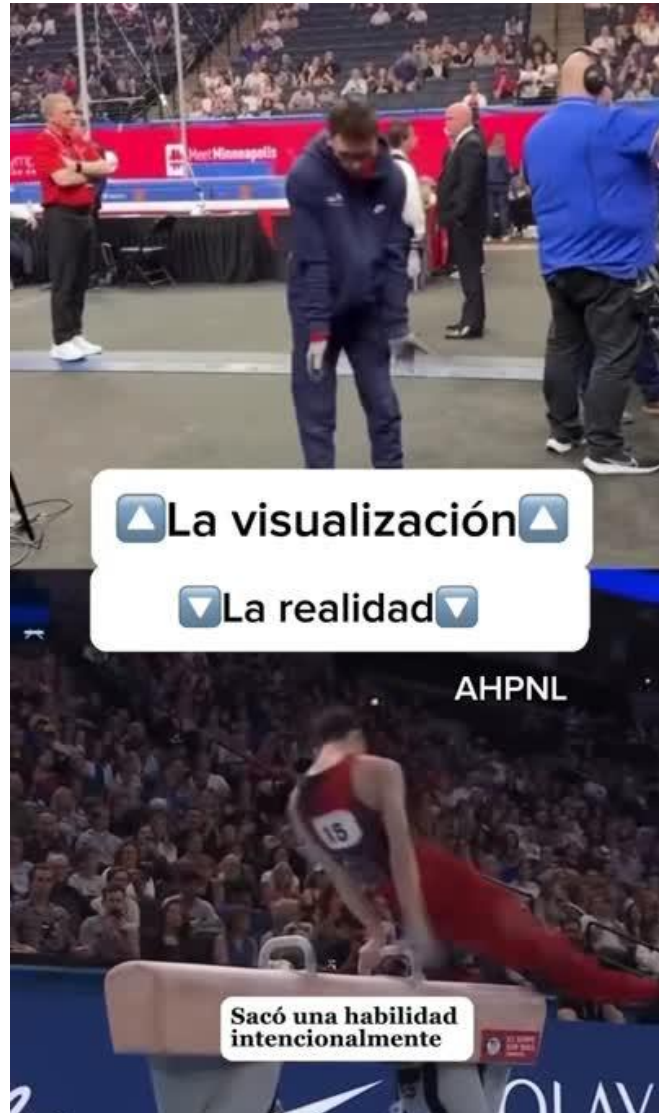
Inhalar, mantener, exhalar

TECNICAS PARA CONTROL EMOCIONAL

Visualización Positiva



Imagina un lugar tranquilo
Imagina la tecnica



Gobernación de
Cundinamarca



INDEPORTES
INSTITUTO NACIONAL PARA LA
PREVENCIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

TECNICAS PARA CONTROL EMOCIONAL

Autodialogo



Repite frases positivas
imagina
la tecnica



RUTINA MENTAL: Aquí y ahora

repetir una mini-secuencia pre-acción (respirar, palabra clave, gesto) para entrar en estado óptimo.

**Tu rutina es tu
ancla.**



¿Sabías



Valen Oper. (2025). Video publicado en TikTok sobre motivación y crecimiento personal en el deporte [Video]. TikTok.
https://www.tiktok.com/@valen_oper/video/7513645039801634104

¿Por



West Ham United Football Club es un club de fútbol de Inglaterra

Valen Oper. (2024). Video publicado en TikTok sobre motivación y fortaleza mental en el deporte [Video]. TikTok.
https://www.tiktok.com/@valen_oper/video/7489043829476117769

ACTIVACIÓN FÍSICA + CONCENTRACIÓN



Mira bien esta escena

Crear una secuencia
consistente de acciones previas
a la competencia ayuda a entrar
en el “estado mental óptimo”.

Activa una respuesta
psicológica de preparación y
enfoque.



**NO ES MAGIA,
NO ES SOLO TALENTO,
ES TRABAJO DURO**



HAS VISTO POR



Gobernación de
Cundinamarca



Entrenar la mente es tan importante como entrenar el cuerpo – Cristiano Ronaldo [Publicación].
Instagram. <https://www.instagram.com/p/DAeC1OxxBd7/>



¡GRACIAS!



Gobernación de
Cundinamarca



INDEPORTES
INSTITUTO COLOMBIANO PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



NOMBRE DE LA REUNIÓN:	FECHA:	ACTA No.
reunión mensual grupo de deporte formativo	06 de mayo de 2026	09

LUGAR:	HORA INICIO	HORA FINALIZACIÓN
salón casa del deportista	9:00 am	12:00 am

OBJETIVO DE LA REUNIÓN:
Seguimiento y recomendaciones de actividades y actividad dinámica de circuitos polimotores

DESARROLLO DE LA REUNION

Se da inicio a la reunión con el saludo y bienvenida por parte de la coordinadora Flor Ángela Garzón, quien agradece la asistencia y puntualidad de todos los presentes.

Inicialmente, solicita a los gestores iniciar el proceso de invitación a los formadores del convenio para la celebración del Día del Formador, actividad que se llevará a cabo el próximo 26 de mayo en el Salón de Gobernadores.

Por otro lado, recuerda que existen fechas establecidas para la entrega de las cuentas de cobro, las cuales no se están cumpliendo adecuadamente, debido a que en muchos casos son enviadas el mismo día en que debe realizarse el reporte a contabilidad. Asimismo, informa que desde coordinación se tiene plazo únicamente hasta el día 20 de cada mes para realizar dichos reportes. En ese sentido, se establece que la fecha máxima para el envío de cuentas de cobro para revisión por parte de Anderson y Estefanía será el día 15 de cada mes.

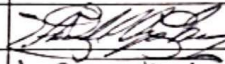
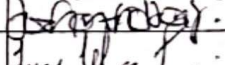
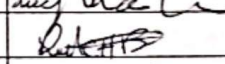
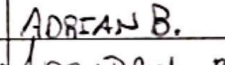
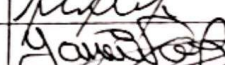
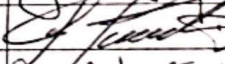
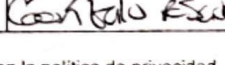
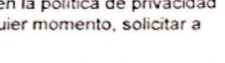
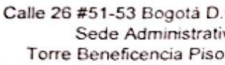
Como siguiente punto, solicita el apoyo y compromiso de todos los gestores en las diferentes actividades, eventos y capacitaciones que se desarrollen, ya que se ha evidenciado falta de acompañamiento en algunas de estas jornadas. De igual manera, se requiere apoyo específico en las capacitaciones lideradas por los psicólogos y por Nelson, relacionadas con los circuitos polimotores.

Finalmente, la coordinadora cede la palabra a Nelson, quien dará inicio a la capacitación sobre polimotores. Posteriormente, los asistentes se desplazarán hacia la Plaza del Concejo para el desarrollo de la actividad programada.



LISTADO DE ASISTENCIA

REUNION ☒	MESA DE TRABAJO ☐	INDUCCIÓN ☐	CAPACITACIÓN ☐	OTROS ☐	Página: ___ de ___
TEMA: <u>Reunión Mensual Deporte Formativo</u>				FECHA: <u>06 Mayo</u> HORA INICIO: <u>9:00 Am</u> HORA FINAL: <u>12:00 pm</u>	
LIDERA: <u>Flor Angela Garzón</u>				EQUIPO: <u>Deporte Formativo</u>	

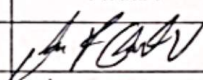
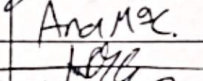
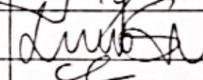
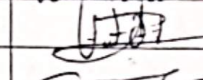
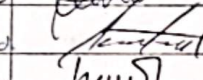
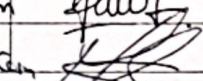
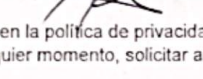
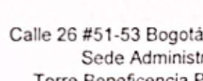
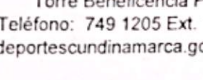
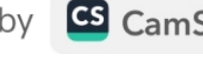
No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	MUNICIPIO DE TRABAJO	TELEFONO o EXTENSIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	Artid Clavijo Ruiz	Promotora	Tibacuy	3157550055	artidclavijora@hotmail.com	
2	Johanna A. Sandoval G.	Gestora	Ubaté	3123037777	juanglatao2@gmail.com	
3	Jenny Mota Prieta	Promotora	Gachancipá	3143468964	jennydeporte83@gmail.com	
4	Diana Chicurebo Bisco	Promotor	Chagante	3214973931	dianachicurebo@gmail.com	
5	ADRIAN CAELO BARRERO H	PROMOTOR	CHOCONTA	3144433840	adrian.barrero@hotmail.com	ADRIAN B.
6	Andres David Castro R	Gestor	Almeidas	3118517570	gestordeporteformativo@gmail.com	Andres D Castro R
7	Nelson Ariza	Gestor	Gualiva	3229398665	nelsonkodonai70@gmail.com	
8	Jorge Leon Ramirez	Gestor	Hugobol Centro	312300224	chapu-leon@hotmail.com	
9	Hugo Avelar Acacido	Gestor	S. Decimile	3106869548	hugopar1985@gmail.com	
10	Juan Sebastian RODRIGUEZ	GESTOR	SIBATE	3205529777	juanrodriguez295@gmail.com	
11	Jairo E Bautista	Promotor	Sibate	3723088678	jairo.tdy44@gmail.com	
12	YANIKS UNDA BIEGA	PROMOTOR	VILETA	3138799695	YadyV123@gmail.com	
13	Ricardo Núñez	Promotor	Bojaca	3118245628	richard380@gmail.com	
14	Luis Gonzalo Rosado	Promotor	Madrid	310580322	Rosadoquinteroluis@gmail.com	

Ley 1581 de 2012, protección de datos personales: "La autorización suministrada en el presente formato faculta a INDEPORTES Cundinamarca para que dé a sus datos aquí recopilados el tratamiento señalado en la política de privacidad para el tratamiento de datos personales de INDEPORTES Cundinamarca. La autorización contempla el envío e información de eventos, actividades o servicios de la entidad. El titular de los datos podrá, en cualquier momento, solicitar a INDEPORTES Cundinamarca que la información sea modificada, actualizada o retirada de las bases de datos, si así está almacenada.

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
 Sede Administrativa
 Torre Beneficencia Piso 5
 Teléfono: 749 1205 Ext. 1228
www.indeportescundinamarca.gov.co

LISTADO DE ASISTENCIA

REUNIÓN ☒	MESA DE TRABAJO ☐	INDUCCIÓN ☐	CAPACITACIÓN ☐	OTROS ☐	Página: ___ de ___
TEMA: <u>Reunión Mensual Deporte formativo</u>				FECHA: <u>06 Mayo.</u>	
LIDERA: <u>Flor Angela Garzon</u>				HORA INICIO: <u>9:00 AM</u> HORA FINAL: <u>12:00.</u>	
EQUIPO: <u>Deporte Formativo</u>					

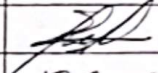
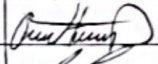
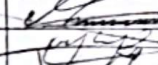
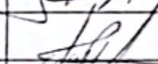
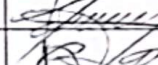
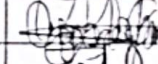
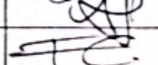
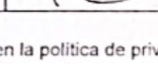
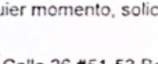
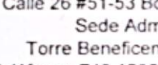
No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	MUNICIPIO DE TRABAJO	TELEFONO o EXTENSIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	Juan Felipe Quito Uclaxo	Gestor	Oriente	3126522342	juanfelipe1941@hotmail.com	
2	Ana María Castellanos Alarcón	Promotor	San Bernardo	3219233638	anamariacastellanos14@gmail.com	
3	Jhonatan Comilo Mayorga G.	GESTOR	SUMAPAZ	3123068452	lic.jhonatanmg@gmail.com	
4	Cristian Leonardo Silva G.	Promotor	Arbelaez	3015583090	leonardo.123092@gmail.com	
5	Jhoni Esteban Gonzalez Peña	Promotor	Arbelaez	3138772661	jhgonzalezp12@gmail.com	
6	Jonathan Steven León Rodríguez	Promotor	Tibacuy	3107859629	stivenleon52@gmail.com	
7	Carlos Andrés Chaparro Acuña	PROMOTOR	QUIRICE	3106775634	car.andr@gmail.com	
8	Carlos Andrés Gera Ruiz	Promotor	Bogotá	3102792433	andrea461@hotmail.com	
9	Sergio E. Doncel Muñoz	Contratista		3125256203	sergio.doncel@cundinamarca.gov.co	
10	Jairo C. Velasco ZARATE	Contratista	Sacha	3142737767	jairo.velasco@cundinamarca.gov.co	
11	Oscar Fernando Vargas	Contratista	Bogotá	3124222824	Oscar.Vargas@cundinamarca.gov.co	
12	Anderson Cristancho G.	Contratista	Bogotá	3112714397	anderson.cristancho@cund	
13	Sandra Basanta A.	Psico. Contrat.	Bogotá	3042220142	Sandra.mbasanta.a@gmail.com	
14	Hector Alfonso Padilla	Promotor	Tiracón	3202451567	hectoralfonso.padilla@baguero@gmail.com	

Ley 1581 de 2012, protección de datos personales: "La autorización suministrada en el presente formato faculta a INDEPORTES Cundinamarca para que dé a sus datos aquí recopilados el tratamiento señalado en la política de privacidad para el tratamiento de datos personales de INDEPORTES Cundinamarca. La autorización contempla el envío e información de eventos, actividades o servicios de la entidad. El titular de los datos podrá, en cualquier momento, solicitar a INDEPORTES Cundinamarca que la información sea modificada, actualizada o retirada de las bases de datos, si así está almacenada.

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa
Torre Beneficencia Piso 5
Teléfono: 749 1205 Ext. 1228
www.indeportescundinamarca.gov.co

LISTADO DE ASISTENCIA

REUNIÓN ☒	MESA DE TRABAJO ☐	INDUCCIÓN ☐	CAPACITACIÓN ☐	OTROS ☐		
TEMA: <u>Reunión Mensual deporte formativo</u>				FECHA: <u>06 Mayo</u>		Página: <u> </u> de <u> </u>
LIDERA: <u>Flor Angela Garzón</u>				HORA INICIO: <u>9:00AM</u> HORA FINAL: <u>12:00</u>		
				EQUIPO: <u>Deporte Formativo</u>		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	MUNICIPIO DE TRABAJO	TELEFONO o EXTENSIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	WILSON A. ZICERRO	PROMOTOR	MADRID	3195424609	wilalbe79@gmail.com	WIALBE
2	Bayron Stalin Leymaria	Promotores	Madrid	3115000478	bayron.protc@gmail.com	
3	FELIX CARRILLO DIAZ	PROMOTOR	GAMA	3505311549	felixralkandholon546@gmail.com	FELICCD
4	Omar Hormaza	Promotor	Junin	3202017310	omarhormaza26@gmail.com	
5	Humberto Gonzalez Lopez	Gestor	Tequendama	3115427346	estivengonzalez207@outlook.com	
6	Juan Pablo Rara Duque	Promotor	El Rosal	3043287550	duque95juan@gmail.com	
7	Diana Patricia Jimenez	Promotor	La Calera	3138509449	djimenezb28@gmail.com	
8	Brandon Pineros	Promotor	Yacora	3124041911	brandonp14453@gmail.com	
9	Alexander Chamorro	Promotor	A/meda	32243617410	alexchamorro27@gmail.com	
10	Daniel C. Briceño G.	Promotor	Cogua	3142134927	danbrigar@gmail.com	
11	Emiliana Moreno Pul	Promotor	Nemecón	3133450611	moreno1504@gmail.com	
12	Diego Jandrol Gomez	Gestor Promotor	Yacora	3102919244	diegojandrol@gmail.com	
13	Arley Alvarado	Gestor	P. Guano	3118114265	arley8811@hotmail.com	
14	Felix Torres	Gestor	ALTO MAGALENA	3226099684	felixortor202@gmail.com	

Ley 1581 de 2012, protección de datos personales: "La autorización suministrada en el presente formato faculta a INDEPORTES Cundinamarca para que dé a sus datos aquí recopilados el tratamiento señalado en la política de privacidad para el tratamiento de datos personales de INDEPORTES Cundinamarca. La autorización contempla el envío e información de eventos, actividades o servicios de la entidad. El titular de los datos podrá, en cualquier momento, solicitar a INDEPORTES Cundinamarca que la información sea modificada, actualizada o retirada de las bases de datos, si así está almacenada.

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa
Torre Beneficencia Piso 5
Teléfono: 749 1205 Ext. 1228
www.indeportescundinamarca.gov.co

LISTADO DE ASISTENCIA

REUNIÓN	☒	MESA DE TRABAJO	☐	INDUCCIÓN	☐	CAPACITACIÓN	☐	OTROS	☐
---------	-------------------------------------	-----------------	--------------------------	-----------	--------------------------	--------------	--------------------------	-------	--------------------------

Página: ____ de ____

TEMA: Reunión Mensual Deporte Formativo FECHA: 06 Mayo

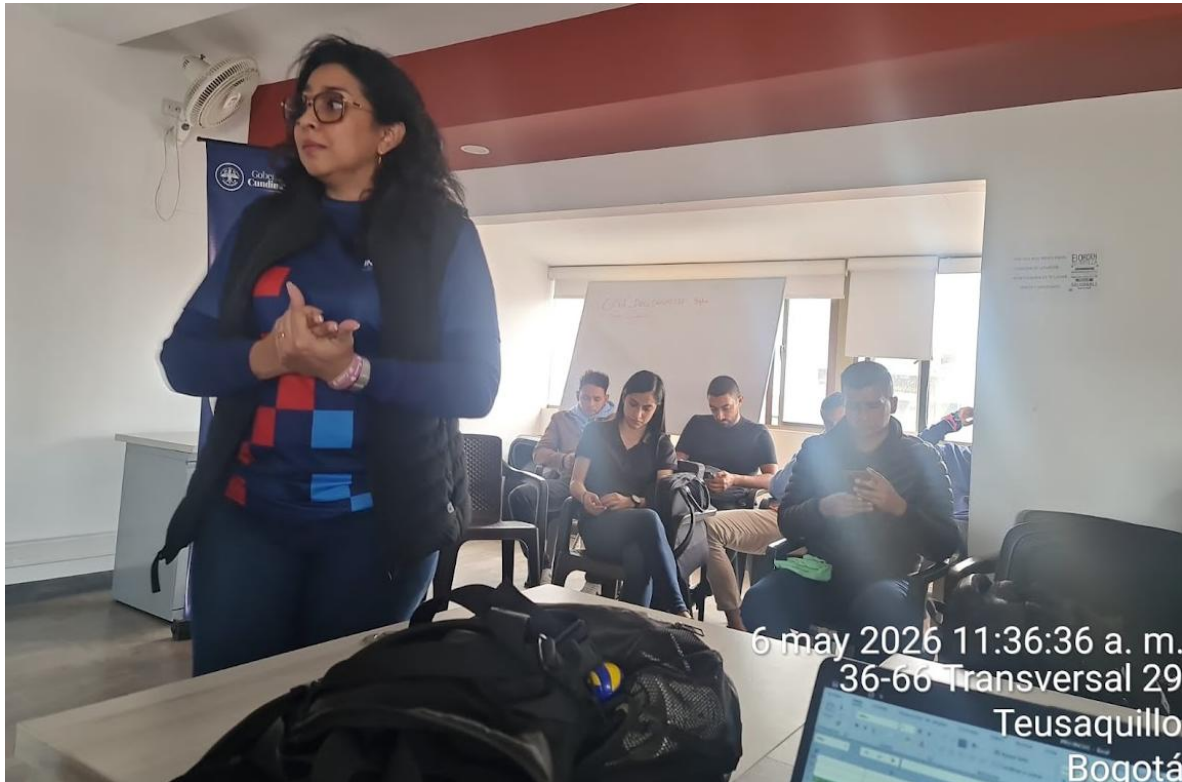
HORA INICIO: 9:00 am HORA FINAL: 12:00

LIDERA: Flor Angela Garzón EQUIPO: Deporte Formativo

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	MUNICIPIO DE TRABAJO	TELÉFONO o EXTENSIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	JONATHAN CHACÓN	GESTOR SAB CENTRO	SAB CENTRO	3197365679	Jonhathanchacon@gmail.com	<i>[Firma]</i>
2	JEFFERSON ARAGON TORRES	Promotor.	Zipaquirá	3102527346	jefferfarc93@gmail.com	<i>[Firma]</i>
3	Adrian Enzo Rangel G	Ciclista Páramo	Rosalia	3012009449	Adrianenzogr@gmail.com	<i>[Firma]</i>
4	Estefania Blanco	contratista		3118943957	estefania.blanco	<i>[Firma]</i>
5	ANGELA GARZON S	Tec. Operar	INDEPORTES	3124625958	flor.garzon@cundinamarca.gov.co	<i>[Firma]</i>
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						

Ley 1581 de 2012, protección de datos personales: "La autorización suministrada en el presente formato faculta a INDEPORTES Cundinamarca para que dé a sus datos aquí recopilados el tratamiento señalado en la política de privacidad para el tratamiento de datos personales de INDEPORTES Cundinamarca. La autorización contempla el envío e información de eventos, actividades o servicios de la entidad. El titular de los datos podrá, en cualquier momento, solicitar a INDEPORTES Cundinamarca que la información sea modificada, actualizada o retirada de las bases de datos, si así está almacenada.

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa
Torre Beneficencia Piso 5
Teléfono: 749 1205 Ext. 1228
www.indeportescundinamarca.gov.co



6 may 2026 11:36:36 a. m.
36-66 Transversal 29
Teusaquillo
Bogotá



6/05/2026 11:14:20 a. m.
36 - 64 Transversal 29
Teusaquillo
Bogotá
Cundinamarca



Timemark
Foto 100% Real



10:54 | 06 de may 2026
Mié

Tv. 29 #28B-21, Bogotá

Empresa: Indeportes

✓ Código de Foto: KMKHXG6TKDADPB

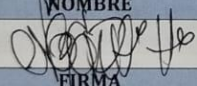
© KMKHXG6TKDADPB Timemark Verified

CERTIFICADO DE PERMANENCIA

CONTRATISTA	CARGO	ENTIDAD
SANDRA BASANTA ACOSTA CPS 210 DEL 2025	PSICÓLOGA: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA EL DESARROLLO Y EJECUCIÓN DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL MALTRATO INFANTIL Y EL CONSUMO DE PSICOACTIVOS EN NIÑOS, NIÑAS, ADOLESCENTES Y JOVENES DEL DEPORTE FORMATIVO, EN LA EJECUCION DE LA META 168 A CARGO DEL INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA, EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO GOBERNANDO MAS QUE UN PLAN	INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA INDEPORTES

MUNICIPIO	DEPARTAMENTO	FECHA
TOCAIMA	CUNDINAMARCA	8 Mayo 2026

QUIEN CERTIFICA

Eduardo A. Hernández	Coord. Recreación y deporte
NOMBRE	CARGO
	Alcalde de Tocaima
FIRMA	ENTIDAD

Certifico que el contratista en mención hizo presencia en esta entidad, ciudad o municipio en la fecha arriba mencionada.

Objeto de la visita

Realizar taller dirigido a los formadores:

Prevención y protección psicosocial: Boletín Epidemiológico 2024-2025-Análisis comparativo de eventos de Salud Mental en Cundinamarca: Violencia, intento de suicidio e intoxicación por SPA

Observaciones: _____



LISTADO DE ASISTENCIA

REUNIÓN	MESA DE TRABAJO	INDUCCIÓN	CAPACITACIÓN	x	OTROS	
---------	-----------------	-----------	--------------	---	-------	--

TEMA:
Prevenición de Riesgos Psicosociales y Promoción de la Salud Mental

FECHA:
8/05/2026

LIDERA: Sandra Basanta - Iván Poveda

HORA INICIO: 11 am

HORA FINAL: 12 m

EQUIPO:

DEPORTE FORMATIVO

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	MUNICIPIO DE TRABAJO	TELEFONO o EXTENSIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	Zaira Zamora	Formador	Tocaima	3222621358	zaira.zamora@gmail.com	[Firma]
2	Leonardo Mahecha	Formador	Tocaima	3178763246	leomahacha@gmail.com	[Firma]
3	Andrés Estrella C.	Formador	Tocaima	3043278151	Caestrella2000@gmail.com	[Firma]
4	Ricardo A. Hernandez Rey	Formador	Tocaima	3172648488	ricardo.hernandezrey@hotmail.com	[Firma]
5	Mariano Rodríguez Taper	Formador	Tocaima	3106661275	MarianoTaper@gmail.com	[Firma]
6	Andrés Leonardo Melano	Formador	agua de Dios	380 4276361	andresmelano832003@gmail.com	[Firma]
7	Carlos Fernando Mora Páez	Formador	Agua de Dios	319 2374655	carlosmora.05@gmail.com	[Firma]
8	Lenny Hancy Soria U.	Formador	Agua de Dios	3229493501	Lennyhancy.soria2000@gmail.com	[Firma]
9	Diego Alexander Ramirez Soria	Formador	Agua de Dios	3142873444	Alex.263aspe@gmail.com	[Firma]
10	FREDY RAMIREZ MARTINEZ	FORMADOR	AGUA DE DIOS	3007316251	fredyramirez@gmail.com	[Firma]
11	ANDRES CASILINAS CERDAS	Formador	Tocaima	3132435565	andres2810@gmail.com	[Firma]
12	Juan Carlos Ramirez Jua	Formador	Tocaima	3213015562	ramirezjua@gmail.com	[Firma]
13	Jose Luis Ortiz Bejarano	Formador	Tocaima	3116066006	joelortiz17@hotmail.com	[Firma]
14	Wanderlós Torres	Formador	Tocaima	3144178437	22esuatel@gmail.com	[Firma]

Ley 1581 de 2012, protección de datos personales: "La autorización suministrada en el presente formato faculta a INDEPORTES Cundinamarca para que dé a sus datos aquí recopilados el tratamiento señalado en la política de privacidad para el tratamiento de datos personales de INDEPORTES Cundinamarca. La autorización contempla el envío e información de eventos, actividades o servicios de la entidad. El titular de los datos podrá, en cualquier momento, solicitar a INDEPORTES Cundinamarca que la información sea modificada, actualizada o retirada de las bases de datos, si así está almacenada.

**INDEPORTES**INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA**CERTIFICADO DE PERMANENCIA**

CONTRATISTA	CARGO	ENTIDAD
SANDRA BASANTA ACOSTA CPS 210 DEL 2025	PSICOLÓGA: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA EL DESARROLLO Y EJECUCIÓN DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL MALTRATO INFANTIL Y EL CONSUMO DE PSICOACTIVOS EN NIÑOS, NIÑAS, ADOLESCENTES Y JOVENES DEL DEPORTE FORMATIVO, EN LA EJECUCION DE LA META 168 A CARGO DEL INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA, EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO GOBERNANDO MAS QUE UN PLAN	INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA INDEPORTES

MUNICIPIO	DEPARTAMENTO	FECHA
AGUA DE DIOS	CUNDINAMARCA	8 Mayo. 2026

QUIEN CERTIFICA

FELIX ANDRES DIAZ CORRES	GERENTE PROVINCIAL
NOMBRE	CARGO
Felix Corres	INDEPORTES
FIRMA	ENTIDAD

Certifico que el contratista en mención hizo presencia en esta entidad, ciudad o municipio en la fecha arriba mencionada.

Objeto de la visita

Realizar taller dirigido a los formadores:

Prevención y protección psicosocial: Boletín Epidemiológico 2024–2025-Análisis comparativo de eventos de Salud Mental en Cundinamarca: Violencia, intento de suicidio e intoxicación por SPA

Observaciones: _____



Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°.
Código Postal: 111321 – Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

LISTADO DE ASISTENCIA

REUNIÓN

MESA DE TRABAJO

INDUCCIÓN

CAPACITACIÓN

x

OTROS

Página: 1 de 5

TEMA:

Prevenición de Riesgos Psicosociales y Promoción de la Salud Mental

FECHA:

8/05/2026

HORA INICIO:

3:00 pm

HORA FINAL:

4 pm

LIDERA:

Sandra Basanta - Iván Poveda

EQUIPO:
DEPORTE FORMATIVO

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	MUNICIPIO DE TRABAJO	TELEFONO o EXTENSIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	Jorge Andres Garcia	Deportista	Agua de Dios	315182291	jorge.garcia@gmail.com	JAG
2	Nikhol Mariana Toro Ruiz	"	"	3011501497	Salchilolucas1994@gmail.com	Mariana T.
3	Edson Felipe Colindres Rojas	"	"	3016965088	edson.f.colindres22@gmail.com	Edson F.
4	Santiago Rojas Fernandez	"	"	3004725821		Santiago R.
5	David Esteban Vargas Ovalle	"	"	3023050343	davesteban05@gmail.com	David E.
6	Nicol Mariana Gonzalez Sanchez	"	"	3044136268	nicolgonzalez107@gmail.com	Mariana G.
7	Angie Daniela Gallo Parra	"	"	3023579666	danielagallo101621@gmail.com	Danielita.
8	Isabella Torres Cruz	"	"	3052000846		I.T.
9	Nicol Mariana Laverde Cepedez	"	"	3183466618	nicolmiller399@gmail.com	Nicol Laverde
10	Luz Marina Rodriguez Palacios	Madre	"	3125510320		Luz M.
11	Adela Bente B	Madre	"	3108842972		Adela Bente B
12	José Mauricio Sorniento F.	Deportista	"	3143148521	msorniento473@hotmail.com	José M.
13	Viviana Sanchez	"	"	3208165888	vivianar2326@gmail.com	Viviana S.
14	Fanny Yessenia Oronoferraniz	Madre	"	3277418394	fanny2010301@gmail.com	Fanny Y.

Ley 1581 de 2012, protección de datos personales: "La autorización suministrada en el presente formato faculta a INDEPORTES Cundinamarca para que dé a sus datos aquí recopilados el tratamiento señalado en la política de privacidad para el tratamiento de datos personales de INDEPORTES Cundinamarca. La autorización contempla el envío e información de eventos, actividades o servicios de la entidad. El titular de los datos podrá, en cualquier momento, solicitar a INDEPORTES Cundinamarca que la información sea modificada, actualizada o retirada de las bases de datos, si así está almacenada.

LISTADO DE ASISTENCIA

REUNIÓN	MESA DE TRABAJO	INDUCCIÓN	CAPACITACIÓN	x	OTROS
---------	-----------------	-----------	--------------	---	-------

Página: 2 de 5

TEMA: Prevención de Riesgos Psicosociales y Promoción de la Salud Mental FECHA: 8/05/2026

HORA INICIO: 3pm HORA FINAL: 4pm

LIDERA: Sandra Basanta - Iván Poveda EQUIPO: DEPORTE FORMATIVO

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	MUNICIPIO DE TRABAJO	TELEFONO o EXTENSIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	Samuel Fernando Quintana Sánchez	Deportista	Agua de Dios	3123111000	Samuel Fernando Quintana Sánchez@gmail.com	Samuel Fernando
2	Samuel Osvaldo Botóquez Sánchez	"	" " "	3223082681	sbotoquezsaenz@gmail.com	[Firma]
3	Jerónimo Sarmiento Núñez	"	" " "	3268961282	jeronimo.sarmiento20@gmail.com	[Firma]
4	Emilio José Olivero Pedraza	"	" " "	3164937392	eoliveropedraza@gmail.com	[Firma]
5	Juan Santos Flores Tarraz	"	" " "	3147407400	consuevadojlorobola@gmail.com	[Firma]
6	Mario Ángel Valenzuela Quintana	"	" " "	3045421361	marioangelvalenzuela@gmail.com	Mario V.Q.
7	Manuel Esteban Estupiñán	"	" " "	3026015243	manuel.estupiñan@gmail.com	[Firma]
8	Dástan Ruiz Rivelco	"	" " "	3004712577	dahtanruiz2073@gmail.com	[Firma]
9	Jaiden Rico Navarro	"	" " "	3222136740	jaidenrico186@gmail.com	[Firma]
10	Samuel Sánchez Ángel	"	" " "	3174958459	SamuelAntonioSanchezA@gmail.com	Samuel
11	Andrés Felipe Becerra Osorio	"	" " "	3245306130	FelipeBecerraosorio@gmail.com	Felipe B
12	Juan Pablo Buitrago Jirenez	"	" " "	3006447120	JP24207219@gmail.com	Juan Buitrago
13	John Fredy Londoño Uribe	"	" " "	3161862583	uribejohn@gmail.com	[Firma]
14	Jesús Daniel Piedrahíta	"	" " "	3208165581	jesusdanielpiedrahita88@gmail.com	[Firma]

Ley 1581 de 2012, protección de datos personales: "La autorización suministrada en el presente formato faculta a INDEPORTES Cundinamarca para que dé a sus datos aquí recopilados el tratamiento señalado en la política de privacidad para el tratamiento de datos personales de INDEPORTES Cundinamarca. La autorización contempla el envío e información de eventos, actividades o servicios de la entidad. El titular de los datos podrá, en cualquier momento, solicitar a INDEPORTES Cundinamarca que la información sea modificada, actualizada o retirada de las bases de datos, si así está almacenada.

LISTADO DE ASISTENCIA

REUNIÓN ☐	MESA DE TRABAJO ☐	INDUCCIÓN ☐	CAPACITACIÓN ☒	OTROS ☐	Página: <u>3</u> de <u>5</u>	
TEMA: <u>Prevención de Riesgos Psicosociales y Promoción de la Salud Mental</u>				FECHA: <u>8/05/2026</u>		
LIDERA: <u>Sandra Basanta - Iván Poveda</u>				HORA INICIO: <u>3pm</u> HORA FINAL: <u>4pm</u>		
EQUIPO: _____				DEPORTE FORMATIVO _____		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	MUNICIPIO DE TRABAJO	TELÉFONO o EXTENSIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	Luis Alessandro Edliano Rodríguez	Reportista	Agua de Dios	3024342350		
2	Juan Carlos Artundaga Ariza	"	"		instituto.futbolista00924@gmail.com	Luis Alessandro Edliano Rodríguez
3	Juan Carlos Artundaga Ariza	"	"	302 1987 928	Juan Carlos Artundaga Ariza	Juan Carlos
4	Yulian Enrique Lozano Avila	"	"		Yulian Lozano Avila@gmail.com	Yulian Lozano
5	Juan Felipe Diaz	"	"	3005043685	diazmusciajuanfelipe2009@gmail.com	
6	Juan David López López	"	"	3164119966	lopezlopezjandavid010@gmail.com	
7	Lincon Poveda Cibelaer	"	"	3204607984	cibelaer.12@gmail.com	Lincon
8	Maykol Fabian Mux Romero	"	"	3186167740	MaykolF403@gmail.com	Maykol
9	Juan Sebastian Sanchez M.	"	"	3132150242	Juanse.s.mos13@gmail.com	Juan Sanchez
10	Angel Alidori Yabon R.	"	"	3047668878	robicangel2819@gmail.com	Angel
11	Angel Jose Pacheco Garcia	"	"	3008126812		Angel
12	Melany Stéany Garcia	"	"	3004036575		Melany
13	Juan Sebastian Garzon H.	"	"	3003070694		
14	Danyela Delgado Vanegas	"	"	3093119637	danyis.delva@gmail.com	Danyela

Ley 1581 de 2012, protección de datos personales: "La autorización suministrada en el presente formato faculta a INDEPORTES Cundinamarca para que dé a sus datos aquí recopilados el tratamiento señalado en la política de privacidad para el tratamiento de datos personales de INDEPORTES Cundinamarca. La autorización contempla el envío e información de eventos, actividades o servicios de la entidad. El titular de los datos podrá, en cualquier momento, solicitar a INDEPORTES Cundinamarca que la información sea modificada, actualizada o retirada de las bases de datos, si así está almacenada.

LISTADO DE ASISTENCIA

REUNIÓN ☐	MESA DE TRABAJO ☐	INDUCCIÓN ☐	CAPACITACIÓN ☒	OTROS ☐	Página: <u>4</u> de <u>4</u>	
TEMA: <u>Prevención de Riesgos Psicosociales y Promoción de la Salud Mental</u>				FECHA: <u>8/05/2026</u>		
LIDERA: <u>Sandra Basanta - Iván Poveda</u>				HORA INICIO: <u>3pm</u> HORA FINAL: <u>4 pm</u>		
				DEPORTE FORMATIVO		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	MUNICIPIO DE TRABAJO	TELÉFONO o EXTENSIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	Sofía Andana	Deportista	Aguade Dios	3245851235		SOFIA A.
2	Cristina Vnegas Valderama	"	" " "	3532930437		Cristina
3	Fabiana Herrera	"	" " "	301088446		Fabiana
4	Quans Sofia mestizo	"	" " "	3108414895		Sofia
5	Maria Isabella Amaris	"	" " "	300813126		Isabella
6	Sara Sofia Perez	"	" " "	3213383610		Sara S.
7	Solanyi Galindo Cruz	"	" " "	3203189554		Solanyi
8	Jannu Valeriana R. ues	"	" " "	3246586459		Jannu R.
9	Leonela Rangel	"	" " "	3150838402		Leonela
10	Sarah Reyes	"	" " "	3244210945		Sarah R.
11	Thiago Carrion	"	" " "	3243370986		Thiago
12	Ivan Santiago Reyes	"	" " "	3043531533		Ivan
13	Kristen Thael F.	"	" " "	3144084646		Thael
14	Valeria Guerrero	"	" " "	3204170852		Valeria

Ley 1581 de 2012, protección de datos personales: "La autorización suministrada en el presente formato faculta a INDEPORTES Cundinamarca para que dé a sus datos aquí recopilados el tratamiento señalado en la política de privacidad para el tratamiento de datos personales de INDEPORTES Cundinamarca. La autorización contempla el envío e información de eventos, actividades o servicios de la entidad. El titular de los datos podrá, en cualquier momento, solicitar a INDEPORTES Cundinamarca que la información sea modificada, actualizada o retirada de las bases de datos, si así está almacenada.

LISTADO DE ASISTENCIA

REUNIÓN	MESA DE TRABAJO	INDUCCIÓN	CAPACITACIÓN	x	OTROS
---------	-----------------	-----------	--------------	---	-------

TEMA:
Prevenición de Riesgos Psicosociales y Promoción de la Salud Mental

FECHA:
8/05/2026

Página: 5 de 5

LIDERA: Sandra Basanta - Iván Poveda

HORA INICIO: 3pm

HORA FINAL: 4pm

EQUIPO:

DEPORTE FORMATIVO

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	MUNICIPIO DE TRABAJO	TELEFONO o EXTENSIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	Ana Gabriela Pinzon	Deportista	Agua de Dios	317222776		Ana Gabriela
2	Maria Isabel Silva	Deportista	Agua de Dios	3001581724		Maria Silva
3	Emily Damartha Menteria	Deportista	Agua de Dios	3244245128		Emily Damartha
4	Sharik Alejandra Ortiz	Deportista	Agua de Dios	302 3366532		Sharik
5	David Santiago P. S.	Deportista	Agua de Dios	3227404326		David S.V.
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						

Ley 1581 de 2012, protección de datos personales: "La autorización suministrada en el presente formato faculta a INDEPORTES Cundinamarca para que dé a sus datos aquí recopilados el tratamiento señalado en la política de privacidad para el tratamiento de datos personales de INDEPORTES Cundinamarca. La autorización contempla el envío e información de eventos, actividades o servicios de la entidad. El titular de los datos podrá, en cualquier momento, solicitar a INDEPORTES Cundinamarca que la información sea modificada, actualizada o retirada de las bases de datos, si así está almacenada.

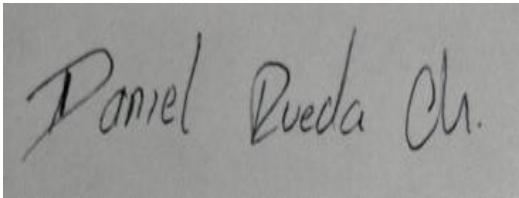
SISTEMA DEPARTAMENTAL DE CAPACITACION

Fecha de la solicitud	26	03	26	Municipio/Entidad	Suesca
Dependencia/ Secretaría	Secretaria de cultura turismo y deportes				
Nombre del solicitante	Daniel Fernando Rueda Chiquiza				
Municipio / Entidad	SCTD		Cargo:		Coordinador
Teléfono de contacto	3245907876		Correo electrónico		secturismo@suesca-cundinamarca.gov.co

1. Nombre/Temática de la capacitación solicitada																						
Riesgos psicosociales en el deporte formativo																						
2. Justificación de la solicitud																						
Todas las capacitaciones son necesarias para la comunidad deportiva de nuestro municipio, pero teniendo en cuenta el fenómeno social que hoy en día atrapa a todos los municipios del país, se ve la necesidad de entrar a focalizar estos temas de interés general, no solo para niños y niñas si no también padres de familia entrenadores y personas en general. Mediante esta capacitación específica de riesgos psicosociales en el deporte formativo nos ayudara a identificar y mitigar factores como el estrés, afectación de la mente y física que puedan tener los deportistas y formadores. También es importante mejorar mediante estos espacios el ambiente laboral ya que conoceremos de primera mano algunas circunstancias que muchas veces los entrenadores o deportistas obviamos porque creemos que son normales.																						
3. Objetivos de la capacitación																						
3.1. Objetivo general:																						
Identificar los riesgos psicosociales que se puedan presentar en los deportistas y entrenadores de nuestro municipio.																						
3.2. Objetivos específicos:																						
Proteger las salud mental y emocional de los deportistas y entrenadores del municipio. Fomentar un ambiente de entrenamiento seguro y positivo en los deportistas y entrenadores de nuestro municipio. Prevenir situaciones de estrés o ansiedad en los deportistas y entrenadores de nuestro municipio.																						
4. Población beneficiaria																						
Número estimado de participantes					70																	
Perfil de los participantes (funcionarios, contratistas, entrenadores, docentes, deportistas, administrativos, comunidad en general, etc.):					Entrenadores, deportistas y población en general interesada en la capacitación.																	
5. Modalidad solicitada					Presencial		x		Virtual				Mixta									
Municipio Capacitación					Suesca			Dirección/sitio			Casa de la cultura											
Intensidad horaria			2 horas																			
Fecha tentativa			D		1		M		5		A		2		Hora tentativa			8 00 am a 10 00 am				
					2								6									
6. Resultados esperados																						
(Describe los resultados que espera obtener con la capacitación)																						
Ñ																						



SISTEMA DEPARTAMENTAL DE CAPACITACION

7. Articulación con planes y metas del plan desarrollo departamental: Gobernado: más que un plan.
8. Compromisos de la entidad solicitante (Indicar si dispone de espacio físico, equipos, convocatoria de asistentes, logística, etc.)
Como Secretaria de Cultura turismo y deportes dispondremos de un espacio optimo con video beem sonido y sillas, también realizaremos la convocatoria.
Firma 
Nombre del solicitante Daniel Fernando Rueda Chiquiza

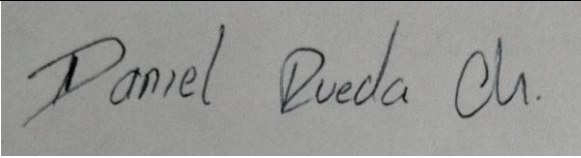


CERTIFICADO DE PERMANENCIA

CONTRATISTA	CARGO	ENTIDAD
Sandra Basanta e Iván Poveda	Psicólogos Contratistas	Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca INDEPORTES CUNDINAMARCA

MUNICIPIO	DEPARTAMENTO	FECHA
SUESCA	CUNDINAMARCA	12 MAYO 2026

QUIEN CERTIFICA

Daniel Rueda Chiquiza	Coordinador deportivo
NOMBRE	CARGO
	Alcaldía de Suesca
FIRMA	ENTIDAD

Certifico que el contratista en mención hizo presencia en esta entidad, ciudad o municipio en la fecha arriba mencionada.

Objeto de la visita: **Charla psicosocial sobre prevención de riesgos psicosocial y su impacto en la Salud Mental de los NNA**

Observaciones _____



Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°.
Código Postal: 111321 – Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

LISTADO DE ASISTENCIA

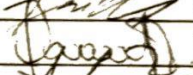
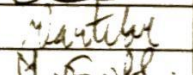
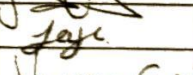
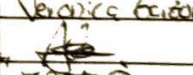
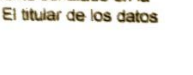
REUNIÓN	☐	MESA DE TRABAJO	☐	INDUCCIÓN	☐	CAPACITACIÓN	☒	OTROS	☐
---------	--------------------------	-----------------	--------------------------	-----------	--------------------------	--------------	-------------------------------------	-------	--------------------------

Página: 1 de 3

TEMA: Prevención de Riesgos Psicosociales y Promoción de la Salud Mental FECHA: 12/05/2026

LIDERA: Sandra Basanta - Iván Poveda HORA INICIO: 08:30 HORA FINAL: 10:30

EQUIPO: DEPORTE FORMATIVO

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	MUNICIPIO DE TRABAJO	TELEFONO o EXTENSIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	Manuel H. Salgado C.	Instructor	SUESCA	311 2434439	manuelhsc0427@gmail.com	
2	Luis Fernando Uribe Alvarado	Instructor	SUESCA	300 67 614 76	luisfernando848@gmail.com	
3	Tatiana Lineros	As. Admin	SUESCA	312 71 6265	talneros@gmail.com	
4	FAEDY SIEMG	Instructor	SUESCA	311 2336809	tafreant@hotmail.com	
5	Felipe Torres Daz	Contratista	SUESCA	319 504068	casi todos los dias@gmail.com	
6	Maria Martelo P.	Contratista	SUESCA	320 3564739	mariamartelo.adi.2@gmail.com	
7	Mari Daniela Gallo Hernandez	Contratista	SUESCA	3143684052	mari.d.gallo.28@gmail.com	
8	PAOLA LEBUZATON M.	DOCENTE	SUESCA	311 4492207	paolalebuzaton@gmail.com	
9	Luis Giordani Castillo Coto	Docente	SUESCA	313 2466489	giordanicastillo27@gmail.com	
10	Jairo Camilo Rodriguez	Docente	SUESCA	304 4477256	eyesgreen201@gmail.com	
11	Jays Karina Mejia Salazar	Contratista	SUESCA	3227007477	jaysmejia2016@gmail.com	
12	Cindy Veronica Garzon Jimenez	Contratista	SUESCA	311 2842625	VeronicaGarzon74@gmail.com	
13	Alexandra Ferracho Gomez	Instructor	SUESCA	311 4025281	alexandra.ferrachogomez@gmail.com	
14	Paola Bernabides Gomez	Contratista	SUESCA	320 4047357	paolabyts@gmail.com	

LISTADO DE ASISTENCIA

REUNIÓN	MESA DE TRABAJO	INDUCCIÓN	CAPACITACIÓN	x	OTROS
---------	-----------------	-----------	--------------	---	-------

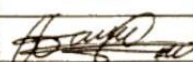
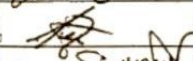
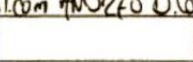
Página: ____ de ____

TEMA: **Prevención de Riesgos Psicosociales y Promoción de la Salud Mental**
 FECHA: **12/05/2026**
 LIDERA: **Sandra Basanta - Iván Poveda**
 HORA INICIO: **08:30**
 HORA FINAL: **10:30am**
 EQUIPO: **DEPORTE FORMATIVO**

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	MUNICIPIO DE TRABAJO	TELEFONO o EXTENSIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	Juan David Calderon Contreras	Instructor	Suesca	3223591440	juan.d.cald@com	Juan D.
2	Carlos Alberto Guevara	Formador	Suesca	3003461207	carlos.guevara@gmail.com	Carlos
3	Ferny Muzete Ch.	Docente	Suesca	3103552910	fernymuzete@gmail.com	Ferny
4	Gulther o Salinas	Inspection	SUESCA	3138189562	gullo666@gmail.com	Gulther
5	Daniel Francisco Gontalet	Instructor vole	Suesca	3106190833	daniel.f.gontalet@gmail.com	Dania
6	Sebastián Pecha Cortes	Fullerista	Suesca	3045378698	speche@outlook.com	Sebastián
7	Juliano Felipe Martinez Brand	Director	Suesca	3027165662	philippbrand2005@gmail.com	Juliano
8	Nidia Isabel Reyes Muñoz	Farmacéutica	Suesca	3213029350	aidyreyes1@gmail.com	Nidia
9	Michael Estefan	Contador	SUESCO	3204228881	michael.estefan@gmail.com	Michael
10	Alejandro Garcia Sarmiento	Formador	Suesca	32844254	alegarciasarmiento@gmail.com	Alejandro
11	Liliana Quintana	Madre	Suesca	3232512244	elyaqui@gmail.com	Liliana
12	Julian Felipe Quiroz Div	Formador	Suesca	3005329570	felipequirozdiv@gmail.com	Julian
13	Andres Felipe Moya Alaguna	Formador	Suesca	3134594384	andresmoya99@gmail.com	Andres
14	Kevin Andres Pinzon Lopez	Formador	Suesca	3202910636	kevin.pino@gmail.com	Kevin

Ley 1581 de 2012, protección de datos personales: "La autorización suministrada en el presente formato faculta a INDEPORTES Cundinamarca para que dé a sus datos aquí recopilados el tratamiento señalado en la política de privacidad para el tratamiento de datos personales de INDEPORTES Cundinamarca. La autorización contempla el envío e información de eventos, actividades o servicios de la entidad. El titular de los datos podrá, en cualquier momento, solicitar a INDEPORTES Cundinamarca que la información sea modificada, actualizada o retirada de las bases de datos, si así está almacenada.

LISTADO DE ASISTENCIA

REUNIÓN ☐	MESA DE TRABAJO ☐	INDUCCIÓN ☐	CAPACITACIÓN ☒	OTROS ☐	Página: ____ de ____	
TEMA: <u>Prevención de Riesgos Psicosociales y Promoción de la Salud Mental</u>				FECHA: <u>12/05/2026</u>		
LIDERA: <u>Sandra Basanta - Iván Poveda</u>				HORA INICIO: <u>08:30</u> HORA FINAL: <u>10:30 am</u>		
				EQUIPO: DEPORTE FORMATIVO		
No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	MUNICIPIO DE TRABAJO	TELÉFONO o EXTENSIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	Anderson Phio Pacheco B.	Parador	Gachancipa	3103362414	sachicoandersonb6@gmail.com	
2	Maurix Roney Benítez Ibáñez	P. Universitario	Sucúa	3152050498	sechismaducua@univ.edu.ve	
3	SINIA MILENA GARCÍA A.	Plade	Sucúa	3112592534	siniamilenagarcia@gmail.com	
4	Andrés David Castro R.	Gestor	Almeidas	311859570	gestordepositofortalecimiento@gmail.com	
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						

Ley 1581 de 2012, protección de datos personales: "La autorización suministrada en el presente formato faculta a INDEPORTES Cundinamarca para que dé a sus datos aquí recopilados el tratamiento señalado en la política de privacidad para el tratamiento de datos personales de INDEPORTES Cundinamarca. La autorización contempla el envío e información de eventos, actividades o servicios de la entidad. El titular de los datos podrá, en cualquier momento, solicitar a INDEPORTES Cundinamarca que la información sea modificada, actualizada o retirada de las bases de datos, si así está almacenada.



INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CERTIFICADO DE PERMANENCIA

CONTRATISTA	CARGO	ENTIDAD
SANDRA BASANTA ACOSTA CPS 210 DEL 2025	PSICÓLOGA: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA EL DESARROLLO Y EJECUCIÓN DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL MALTRATO INFANTIL Y EL CONSUMO DE PSICOACTIVOS EN NIÑOS, NIÑAS, ADOLESCENTES Y JOVENES DEL DEPORTE FORMATIVO, EN LA EJECUCION DE LA META 168 A CARGO DEL INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA, EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO GOBERNANDO MAS QUE UN PLAN	INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA INDEPORTES

MUNICIPIO	DEPARTAMENTO	FECHA
Ubaté	CUNDINAMARCA	14 Mayo 2026

QUIEN CERTIFICA

Wilmar Bernal	Enlace Provincial
NOMBRE	CARGO
	INDEPORTES
FIRMA	ENTIDAD

Certifico que el contratista en mención hizo presencia en esta entidad, ciudad o municipio en la fecha arriba mencionada.

Objeto de la visita

Realizar taller dirigido a los formadores:

Prevención y protección psicosocial: Boletín Epidemiológico 2024-2025-Análisis comparativo de eventos de Salud Mental en Cundinamarca: Violencia, intento de suicidio e intoxicación por SPA

Observaciones: _____



Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°.
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

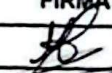
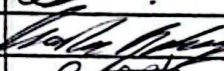
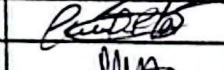
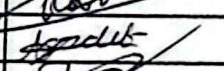
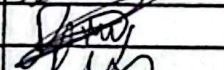
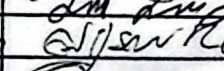
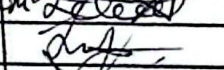


Tipo Documento		PLANILLA		Código SGC		FG-PLA-002	
				Versión		V3	
Nombre Documento		LISTADO DE ASISTENTES EVENTOS		TRD		1111-03	
				Página		Página 1 de 3	
1. RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL DEPORTE Y CAPACITACION 2. CONFORMACION DE CLUBES DEPORTIVOS							
ORGANIZADOR:		SECRETARIA DE RECREACION Y DEPORTES		LUGAR:		I.E.D. BOLIVAR	
FECHA:		14-MAYO-2026		HORA:		2:00 - 5:00 pm	
ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	SECTOR	CELULAR	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA		
1	Carlos Alberto Infante	Ofs Recreación y deportes	3112352356	infantegomez1120@gmail.com	[Firma]		
2	Andrés Santiago Acosta Gómez	Alcaldía de Cucunubá	3214717316	deportes@condinamarca.gov.co	[Firma]		
3	Yesid Gómez Castro	Municipio de Cucunubá "Alcalde"	3118926000	ayesgpc@gmail.com	[Firma]		
4	Yerson Pareda		3162719507	yerson18pareda@gmail.com	[Firma]		
5	Alexander Diaz	Deportes Ubaté	3112610509	alxdiaz1704@gmail.com	[Firma]		
6	Freddy Robayo	Deportes Ubaté	3112065113	Freddyrobayo@hotmail.com	[Firma]		
7	Juan Camilo Vargas	Deportes Ubaté	3209958112	Juank-5080@hotmail.com	[Firma]		
8	Carlos Castañeda	Deportes Ubaté	3107938866	castaneda1179@gmail.com	[Firma]		
9	Mario Fernando Díaz	Deportes Ubaté	3102065933	mario1009@gmail.com	[Firma]		
10	Jothas Alejandro Matas	Deportes Ubaté	3134078393	bamatias@gmail.com	[Firma]		
11	Julian Steven García	Deportes Ubaté	3139086883	juliantud05@gmail.com	[Firma]		
12	Camilo Torres Robayo	Deportes Ubaté	3214414059	Camilotorresrobayo12@gmail.com	[Firma]		
13	YEFERSON DAVID MALDONADO TORRES	Deportes Ubaté	302-24275.40	MAVERLY-1986@hotmail.com	[Firma]		
14	José Antonio Gil Tinjaca	Municipio cucunubá deportes	3743305349	Menchistinjaca77@gmail.com	[Firma]		
15	Paula Rodríguez Nieto	Deporte Ubaté	3203390493	Paularodrigueznieto@hotmail.com	[Firma]		
16	Laura Daniela Vega Forero	Deportes	3219107268	lauradmv97@gmail.com	[Firma]		
17	Yulitza Gelvez	Deporte	3219148113	Yuligelvez17@gmail.com	[Firma]		
18	Brayan Navarrete	Deportes	3005302095	Brayannavarrete763@hotmail.com	[Firma]		
19	Jesús Kucma	Deportes	3123839396	Jesuskucma388@gmail.com	[Firma]		
20	Juan Diego A. Trujillo	Deportes Prusa	3156733077	Jtrotrujillo@hotmail.com	[Firma]		





Tipo Documento		PLANILLA		Código SGC		FG-PLA-002	
Nombre Documento		LISTADO DE ASISTENTES EVENTOS		Versión		V3	
				TRD		1111-03	
				Página		Página 1 de 3	
1. Presidencia en Dep. F. y D. CAPACITACION				2. Conferencia de (Lib.) Deportivos			
ORGANIZADOR:		SECRETARIA DE RECREACION Y DEPORTES		LUGAR:		IED BOLIVAR	
FECHA:				HORA:		2:00 pm - 5:00 pm	
ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	SECTOR	CELULAR	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA		
1	John Esteban Hernandez	Oficina de deportes	3118183663	John616L@gmail.com	John Hernandez		
2	Catherine Argüello	Deportes	3138044830	cathy.arguello01@gmail.com	Catherine Argüello		
3	GIL MARYELI BASABE CHIRIVA	GUACHETA- OFICINA CULTURA RECREACION Y DEPORTES	3138829735	deportes@guacheta-cundinamarca.gov.co	Maryeli Basabe		
4	Danny Meryelly Pardo Chaves	Indeporitos GUACHETA	3213809129	hermeryelly@hotmail.com	Danny Meryelly		
5	Sebastián Andrés Rodríguez Cortés	Indeporitos Guacheta	3214960380	sergio40401007@gmail.com	Sebastián Rodríguez		
6	Cristian Camilo Castiblanco Roda	Indeporitos Guacheta	3132669603	kamilac0120@hotmail.com	Cristian Camilo		
7	Edwin Fernando Chiriquita Amato	Indeporitos Guacheta	3227904294	ewinfirna@gmail.com	Edwin Fernando		
8	José Alberto Urzúa Buitrago	Deportes Guacheta	3123287901	alberto.urzuab@gmail.com	José Alberto		
9	Jhony Santiago Peña Hernández	Deportista	3113599930	santiago.sxxhernandez33@gmail.com	Jhony Santiago		
10	Adriana Lucía Guevara Gómez	Deportista	3144297494	kiciagomez29@gmail.com	Adriana Lucía G.G.		
11	Giareth Juliana Malaver Forero	Deportista	3222286451	julianaforero480@gmail.com	Giareth Malaver		
12	Daniel Felipe Martínez Gómez	Deportista	3213206214	martinezgomezdaniefelipe@gmail.com	Daniel Felipe		
13	Cristian Alejandro Churruarín Cruz	Deportista	3143337004	cristianalejandrochurruarin@gmail.com	Cristian Cruz		
14	Andrés Felipe García Sierra	Deportista	3132860845	Mocraft630@Gmail.Com	Andrés Felipe		
15	Lissette Valdivia Chaves Salera	Deportista	3108170834	vc1948249@gmail.com	Lissette Valdivia		
16	AGUSTIN SALGADO M.	DEPORTES	3134380722	tinmontrillosus@hotmail.com	Agustín Salgado		
17	Wilmer Yesid Mendoza	Deportes	3142332927	wilmer.y3901@hotmail.com	Wilmer Mendoza		
18	Abrian Cerevara	Deportes	3194614465	Abrian0702@gmail.com	Abrian Cerevara		
19	Daniel Guzmán	Deportes	3134770397	daniel.guzman1964@gmail.com	Daniel Guzmán		
20	Mabi Caicedo S	Deportes	3105857720	mabicaicedo@hotmail.com	Mabi Caicedo		

Tipo Documento		PLANILLA		Código SGC		FG-PLA-002	
Nombre Documento		LISTADO DE ASISTENTES EVENTOS		Versión		V3	
				TRD		1111-03	
				Página		Página 1 de 3	
Comisión de Clubes Deportivos				CAPACITACION RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL DEPORTE FORMATIVO			
ORGANIZADOR:		SECRETARIA DE RECREACION Y DEPORTES		LUGAR:		IED BOLIVAR. (SALON 101724)	
FECHA:		14-MAYO-2026		HORA:		2:00 p.m. a 5:00 pm	
ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	SECTOR	CELULAR	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA		
1	Stephanie Moreno	Sec. Salud. P.P. Juventud	3183455800	politica publica.juventud.ubate@gmail.com			
2	William Alonso Caszquez	DEPORTES	3115325306	vayexa911@gmail.com			
3	WILSON RODRIGUEZ S.	DEPORTES	3102737259	jeaniasmol@outlook.es			
4	Natalia Aguirre Castilla	Deportes	3104804143	nata-aguirre@outlook.es	Natalia Aguirre		
5	Ronal ARIEZ CONTRERAS LUNA	DEPORTES	3125816876	dironhy@gmail.com			
6	Beiman Rodriguez G	Tenis de Mesa	3103245584	beimanrodriguez@gmail.com			
7	JEFERSON LEONARDO BOBBI	DEPORTES	3003149013	jeffersonbobbi@redcampil.com			
8	Carlos Ignacio Rodríguez	Deportes.	3112039408	tolynoandrea@gmail.com			
9	Cristian Camilo Pachón Arévalo	Deportes	3214204892	ic.cristian.pachon@gmail.com			
10	Hilario Rocco Obato Sordani	Sec. Salud PP. Juventud	3218962523	rosmr92@gmail.com			
11	Nicolas Silva Cortés	Deportistas	3220569114	maasilva2303@gmail.com			
12	Alfonso Gordillo	Deportista	3223897266	gordillo.alec23@gmail.com			
13	Daniel Estiven Forero Alba	Deportista	3204126327	danielforeroalba@iedbolivar.net			
14	YUQU PEREZ	DEPORTES	322-4098171	YEX-68@HOTMAIL.COM			
15	Pedro Gómez	Deportes	3222121157	pedrogomez1986@gmail.com			
16	Edilson Jairo RIVERA	Deportes	3134107854	edilsonrivera@icall.com			
17	Gerardo Andres Torres	Deportes	3112171117	Alencar.27@hotmail.com			
18	EDWIN CASTILLO	DEPORTES	3115784448	SKALEX1889@GMAIL.COM			
19	Jimmy Rodriguez Pilla	Deportes	3016100677	apmilla68@gmail.com			
20	JOSE RODRIGUEZ P	Deportes	3133940629	joherodriguezp@icall.com			



Tipo Documento		PLANILLA		Código SGC		FG-PLA-002
Nombre Documento		LISTADO DE ASISTENTES EVENTOS		Versión		V3
				TRD		1111-03
				Página		Página 1 de 3
<i>1. Presgos p. sus asist. en deporte J. Antonio</i> CAPACITACION <i>2. Confirmación de Clubes Deportivos</i>						
ORGANIZADOR:		SECRETARIA DE RECREACION Y DEPORTES		LUGAR:		<i>ED. BOLIVAR</i>
FECHA:				HORA:		<i>2:00 pm a 5:00 pm</i>
ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	SECTOR	CELULAR	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA	
1	<i>Fredy Delgado</i>	<i>Deportes</i>	<i>3102643735</i>	<i>delgadamarcelofredyantonio@gmail.com</i>	<i>Fredy</i>	
2	<i>Diego Armando Gardillo S.</i>	<i>Deportes</i>	<i>3204194296</i>	<i>diegog072190@gmail.com</i>	<i>Diego</i>	
3	<i>Yuri Lazaro Parro Murcia</i>	<i>Deportes</i>	<i>3122545722</i>	<i>yuri.parro320@gmail.com</i>	<i>Yuri</i>	
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

CERTIFICADO DE PERMANENCIA

CONTRATISTA	CARGO	ENTIDAD
SANDRA BASANTA ACOSTA CPS 210 DEL 2025	PSICÓLOGA: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA EL DESARROLLO Y EJECUCIÓN DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL MALTRATO INFANTIL Y EL CONSUMO DE PSICOACTIVOS EN NIÑOS, NIÑAS, ADOLESCENTES Y JOVENES DEL DEPORTE FORMATIVO, EN LA EJECUCIÓN DE LA META 168 A CARGO DEL INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA, EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO GOBERNANDO MAS QUE UN PLAN	INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA INDEPORTES

MUNICIPIO	DEPARTAMENTO	FECHA
GACHANCIPA	CUNDINAMARCA	15 MAYO 2026

QUIEN CERTIFICA

John Bolaños	Director de Deportes
NOMBRE	CARGO
	Arcadio de Gachancipa
FIRMA	ENTIDAD

Certifico que el contratista en mención hizo presencia en esta entidad, ciudad o municipio en la fecha arriba mencionada.

Objeto de la visita

Realizar taller dirigido a los niños, niñas, adolescentes, familia y formadores sobre la prevención de riesgos psicosocial y su impacto en la Salud Mental de los NNA

Observaciones: _____



Calle 28 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co



DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDIA MUNICIPAL DE GACHANCIPÁ
SECRETARIA DE EDUCACIÓN, CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE



Educación Cultura
Recreación y Deporte

CONTROL DE ENTREGA DE

FECHA:

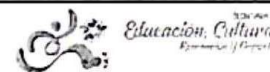
ACTIVIDAD:

Nº	NOMBRES	APELLIDOS	Nº DOCUMENTO	CANTIDAD	TELEFONO	FIRMA DE RECIBIDO
1	Samantha Rodriguez M.	Rodriguez Mendez	1073534913		3246657347	Samantha
2	Saira	Varegas Mendez	1073534913		3246657347	Saira
3	Johanna Mar Esther	Coronado Gonzalez	1102883715		3222928144	Ja
4	SARA Violeta Amaya	Santos Amaya	1015468121		3132782895	SARA Violeta
5	Danna Sharith Deaza	Deaza Roca	1077087825		3332751644	Danna Deaza
6	Maria Alejandra	Cifuentes Arias	1021635722		3175210787	Maria
7	Sofia Catalina	Barbosa Forero	1073606724		3015704474	Sofia
8	Lina Aurora	Oriedo Pozo	1073405167		3216003907	Lina
9	Nathia Cernaño	Ordoñez Conzalez	1073531177		3222053156	Nathia
10	Liseth Vanessa	Huertas Arevalo	1053192662		3242523490	Liseth
11	Heleny Sufia	Becerra Galarza	1227965328		3506418231	Heleny
12	Diana Valentina	Deza Deza	1073343470		320763322	Diana
13	Emili Daubana	Aguilar Cuevas			3108849226	Emili
14	Sara Rodriguez	Rodriguez Hernandez	1016018407		366372442	Sara
15	Estefelin Camila	Arenas Abante	1028977283		347104098	Estefelin
16	Jamary Andrea	Flores Angarito	106280618		312066134	Jamary
17	Johny Pachon	Pachon Carrero	1018458903		3123153916	Johny
18	Nelly Pachon	Pachon Guzman			3144035496	Nelly
19	Marly Yuliana	Ruedas Fonseca	1076246720		3223046549	Yuliana Fonseca
20	María Fernanda	Pizarro Huay	1023403105		311782	María

UNIVERSO



DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDIA MUNICIPAL DE GACHANCIPÁ
SECRETARIA DE EDUCACIÓN, CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE



CONTROL DE ENTREGA DE

FECHA: 15 - MAYO 2026

ACTIVIDAD: REUNION INDICADORES (PSICOLOGIA)

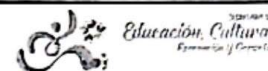
Nº	NOMBRES	APELLIDOS	Nº DOCUMENTO	CANTIDAD	TELEFONO	FIRMA DE RECIBIDO
1	Oscar Othman	OTALORA LEBI	80468303	1	371 231 2368	
2	Sarahy Sofia	Alvarez Pelaez	1150538438	1		
3	Luciana	Rodriguez Saldana	1072090619		3002931731	
4	Carra omilia Abdon	Romirez	1073534967	1	3224364359	
5	Laura camila	Salazar calderon		2	3725634992	
6	Sara Elizabeth Moruex	Moruex Moruex	1104266011	1	3215807368	
7	Deisy Polo Espinoza	Polo Espinoza	1073813473	1	3125130067	
8	Stalin De Jesus Soto	Soto Quintero	1043985310	1	3024245075	
9	Tharle Sofia	Martinez Duran	1065572319	1	3209688545	
10	Lina Maria	Tarazona Esteban	1075875746	1	3133661826	
11	Karen Beltran	Rodriguez	1073533936	1	32211182056	
12	Isabella	Cordoba		1	3124758313	
13	Laura Sofia	Velandia Garcia		1	3023407042	
14	Nikol Juliana	Ramirez Cortes	1025153506	1	3202436492	
15	Daniela Patricia	Vezquez de la Hoz	1096744071	1	3132347114	
16	Yosneidys Jose	Rodolfo Nuñez	5223333	1	3113033186	
17	Dulce Mari-	Mesa Paez	1065490182	1	322485417	
18	Diana Melissa	Gomez	1072534668	1	3138636482	
19	Ana maria	figueroa	1073533157	1	3172473880	
20	Tania	Pulido	1006345211	1		

Fútbol Formativo

<div>  <div> DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA ALCALDÍA MUNICIPAL DE GACHANCIPÁ SECRETARÍA DE EDUCACIÓN, CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE </div> <div>  <div> Educación Cultural Promoviendo el desarrollo </div> </div> </div>						
CONTROL DE ENTREGA DE						
FECHA: 15 de Mayo 2026.			ACTIVIDAD: Capacitación Indeportes.			
Nº	NOMBRES	APELLIDOS	Nº DOCUMENTO	CANTIDAD	TELEFONO	FIRMA DE RECIBIDO
1	Jhonny Andrey	Moreno Alonso	1011205376	1	3775504043	
2	Nicolas Juan	Suarez Gama	1020763574	1	3772488825	
3	Emmanuel Rivero	Rivero Salcedo	1077006414	1	3728003187	
4	Juan Camilo Oliveros	Oliveros Rubiano	1073533682	1	3217547617	
5	Andres Julian Chavez S.	Chavez Salamanca	1073533804	1	570 837 2504	
6	Emmanuel Ramirez	Ramirez Ramirez	1118848468	1	3018682525	Emmanuel
7	Pedro Lizcano	Morin Morin	1071320755	1	3103253720	
8	Samuel Martinez	Martinez Abambo		1		Samuel
9	Maicol Felipe	Rodriguez Suso	1026575394	1	310 801 0975	Maicol
10	Sebastian Felipe	Ochoa Bayvela	1014980564	1	324 4775350	Sebastian
11	Daniel Fonseca	Fonseca Torres	1058430097	1	3728073435	
12	Mario Enrique	Cortesano	7035534327	1		Mario
13	Daniel Santiago	Gonzales Bustos	7035208743	1		Daniel
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						



DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDIA MUNICIPAL DE GACHANCIPÁ
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN, CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE



CONTROL DE ENTREGA DE

FECHA:

ACTIVIDAD:

Nº	NOMBRES	APELLIDOS	Nº DOCUMENTO	CANTIDAD	TELEFONO	FIRMA DE RECIBIDO
1	Rodolfo Rodolfo noñez	Rodolfo noñez	5283343		3143093186	
2	Dolce Maria	Mesa Pava	10634090784		3224085413	
3	Jana Valeria Bustos	Bustos Prieto	1028702196		3007264128	Jana Bustos
4	Laura Sofia	Orduela Hernandez	1073535582		3217764348	Laura Orduela
5	Gaby mariana	Orduela Hernandez	1073535978		3217764348	Gaby Orduela
6	Thigo Matias	Garzon Sestoque	1073535588		3106749491	Thiago Garzon
7	Daniel Patricia	Yepes de la Noe	1076744071		3132347114	
8	Bryan Felipe Riveraleal	Rivera Leal	1022712888		3724018442	Bryan Felipe
9	Keyla Zoe M	Mendoza Contreras	1073536156		3143603658	Andrea
10	María Amparo B.	Becerra Jimenez	20,576.182		3138579936	María Amparo B.
11	Derosy Hernandez	Hernandez	1032364662		3132085814	Derosy Hernandez
12	Shaira Mailen	Jimenez Gaviria	1120388854		3236906565	Berta
13	Heaso	Carrasca Hernandez				
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

ATLETISMO

<div>  <div> DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA ALCALDIA MUNICIPAL DE GACHANCIPÁ SECRETARIA DE EDUCACIÓN, CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE </div> <div>  <div> Educación, Cultura Recreación y Deporte </div> </div> </div>						
CONTROL DE ENTREGA DE						
FECHA:		ACTIVIDAD:				
Nº	NOMBRES	APELLIDOS	Nº DOCUMENTO	CANTIDAD	TELEFONO	FIRMA DE RECIBIDO
1	Ana Gabriela Rivera	Rivera Orceño	1072669583		3213358258	Ana G.R.
2	Diego Armando Velazquez	Velazquez Beltran	1073535763		3226568892	Diego V.M.
3	Abraham Bohorquez	Bohorquez Mentiño	5124805		3213313456	Abraham
4	Alica Sophia	Cardenas Andrade.	1023168511		3108180633	Alica S.
5	Liseth Estefania	Tora Cortes	1073535867		3144696342	Liseth Estefania Tora
6	Carlos	Rendon ROZO				Carlos
7	Liufer	Duque				
8	Felipe Perez Camero	Perez Camero	72226073		3125388910	Felipe
9	Engelberth	Rendon ROZO			3138552040	Engelberth
10	Dylan Jesus	Garcia tambo	1073534833		3219702970	Dylan
11	Sophia Silva	Salinas	1073533994		3018358545	Sophia
12	Isabella Salinas	Salamanca Pinzon	1072717334		3208150827	Isabella
13	Jeremy Gregory	Talacruz Donado	1150272252		3009733181	Jeremy
14	Emmanuel Cordon	Cordon	1073534567		3113387815	Gloria B
15	Emmanuel Abraham R	Rendon ROZO				Emmanuel
16	Angela Liliedt	Punzon Alfonso	1077082761		3223286262	Angela P.
17	Alexandra Reyes	Reyes Rubiano	1077087142		3015912838	Alexandra
18	Alen Cissel	Sandoz G. Motta	1077089376		3012854452	Alen Sandoz
19						
20						



DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDIA MUNICIPAL DE GACHANCIPÁ
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN, CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE



Secretaría de Educación, Cultura, Recreación y Deporte

CONTROL DE ENTREGA DE

FECHA:

ACTIVIDAD:

Nº	NOMBRES	APELLIDOS	Nº DOCUMENTO	CANTIDAD	TELEFONO	FIRMA DE RECIBIDO
1	Valeria Vasquez	Vasquez Ocampo	1014867070		3012868761	
2	Daniela Bernal	Llano	1073534004		3203127230	
3	Luisa Daniela	Beltrán H.	1107647588		3008780037	
4	Yalcima Esther	Barbosa Diaz	1069492423		3108014823	
5	Karoly comila	sabado canchila	1103503663		3115667041	Comila.
6	Gabriela ^{Angela} Gonzalez Bernal	Gonzalez Bernal	1076745110		3026867549	
7	Salome	Zaramila Colorado	1073534670		0224793632	
8	Laura Bautista	Bautista Moreno	1055273802		3022682133	Laura
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						



DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDIA MUNICIPAL DE GACHANCIPÁ
SECRETARIA DE EDUCACIÓN, CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE



Educación, Cultura,
Recreación y Deporte

CONTROL DE ENTREGA DE

FECHA:

ACTIVIDAD:

Nº	NOMBRES	APELLIDOS	Nº DOCUMENTO	CANTIDAD	TELEFONO	FIRMA DE RECIBIDO
1	Andres Chiquillo	Chiquillo Sandoval	1025528644	1	3117747909	Chiquillo A.
2	Santiago Villanueva	Villanueva Beltran	1025849556	1		San
3	Maria Camila Perez	Perez de la Rosa	1073533799	1	3236737250	Maria Camila
4	Juan Camilo	De la Rosa	1073534680	1	3236237250	Camilo
5	Rodry Dahiana	Copera Pinilla		1	3204920540	Rodry
6	Mauro Andrelly	Copera Pinilla	1073533854	1	3204920540	Mauro
7	Daniela Camilo	Suarez Tocanchon			313 3692674	Daniela
8	Isabel	Maldonado	7025680476		320 2727635	Isabel
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						



DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDIA MUNICIPAL DE GACHANCIPÁ
SECRETARIA DE EDUCACIÓN, CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE



EDUCACION CULTURA
Recreación y Deporte

CONTROL DE ENTREGA DE

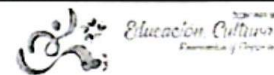
FECHA:

ACTIVIDAD:

Nº	NOMBRES	APELLIDOS	Nº DOCUMENTO	CANTIDAD	TELEFONO	FIRMA DE RECIBIDO
1	Johan Joven	Ayvala Camacho	1147485798		3228979473	Johan Ayvala
2	Spinel Leon	Leon Cano	1026755236		34440692	Spinel Leon
3	Edison D	Pozo V	80432326		311473154	Edison
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						



DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDIA MUNICIPAL DE GACHANCIPÁ
SECRETARIA DE EDUCACIÓN, CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE



CONTROL DE ENTREGA DE

FECHA:

ACTIVIDAD:

Nº	NOMBRES	APELLIDOS	Nº DOCUMENTO	CANTIDAD	TELEFONO	FIRMA DE RECIBIDO
1	Sandra Masanta	Masanta	22548488	1	3042220142	[Firma]
2	Sergio G. Dancel Muñoz		1072666068	1	3125256263	[Firma]
3	Oscar Fernando Varga		1093553992	1	3124222824	[Firma]
4	IVAN POVEDA DAMIAN		1072700429	1	3192209252	[Firma]
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

**INDEPORTES**INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA**CERTIFICADO DE PERMANENCIA**

CONTRATISTA	CARGO	ENTIDAD
SANDRA BASANTA ACOSTA CPS 210 DEL 2025	PSICÓLOGA: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA EL DESARROLLO Y EJECUCIÓN DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL MALTRATO INFANTIL Y EL CONSUMO DE PSICOACTIVOS EN NIÑOS, NIÑAS, ADOLESCENTES Y JOVENES DEL DEPORTE FORMATIVO, EN LA EJECUCIÓN DE LA META 168 A CARGO DEL INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA, EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO GOBERNANDO MAS QUE UN PLAN	INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA INDEPORTES

MUNICIPIO	DEPARTAMENTO	FECHA
Bogotá	CUNDINAMARCA	21 Mayo 2026

QUIEN CERTIFICA

Rubén Molina	Asesor Psicológico
NOMBRE	CARGO
	ICBF
FIRMA	ENTIDAD

Certifico que el contratista en mención hizo presencia en esta entidad, ciudad o municipio en la fecha arriba mencionada.

Objeto de la visita

Establecer colaboración en el evento del día del
entrenador en el tema de prevención de riesgo
psicosocial en WNA de las escuelas deportivas, deportistas

Observaciones: de Cundinamarca.



Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.

Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°.

Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205

www.indeportescundinamarca.gov.co



Verificados los resultados del participante en el curso virtual
Función Pública certifica que:

sandra basanta

C.C 22.548.438

Participó y completó el curso virtual:

Integridad, transparencia y lucha contra la corrupción.

Con una duración de 20 horas.

Bogotá D.C., 27 de marzo 2025

Aura Isabel Mora

Código: 761115706000

Directora de Participación, Transparencia y Servicio al Ciudadano