

INFORME DE ACTIVIDADES
PAGO DEL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS N° PS-015 -2026
MAYO DE 2026.

FECHA PRESENTACIÓN INFORME	01 DE JUNIO DEL 2026.
OBJETO:	PRESTACION DE SERVICIOS PERSONALES PARA EL FORTALECIMIENTO Y DESARROLLO DEL DEPORTE COMPETITIVO EN EL INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE GUADALAJARA DE BUGA-IMDERBUGA- ".
CONTRATISTA:	MARIO GERMAN CACERES MONCATO.
SUPERVISOR:	JHON SEBASTIAN RODRIGUEZ VALENCIA
PORCENTAJE AVANCE:	100%

OBJETIVOS PROPUESTOS DURANTE EL MES:

- Realice que el nivel técnico se incrementara y logre obtener mejor rendimiento de superación en las actividades a realizar.
- Exploración y aprendizaje de nuevos recursos técnicos-tácticas de ataque y contra ataque, así como respuestas efectivas ante situaciones de contra ataque. Adquirir habilidades que permitan no solo diversificar nuestro repertorio técnico, sino también optimizar la capacidad de reacción ante distintas estrategias adversas.
- Tareas individuales enfocadas en el desarrollo de movimientos complejos y la ejecución precisa de estrategias en combate, así como la práctica de topes totales, adaptadas específicamente para niños en etapa de iniciación. Buscando cultivar habilidades fundamentales, promoviendo un sólido índice técnico y fomentando el disfrute y la comprensión del deporte.

METAS: Organice una prueba control donde logre promocionar y transformar los deportistas activos en la modalidad libre femenino y masculino. Mi enfoque principal es desarrollar la preparación física especial y mejorar sus capacidades motrices. Además, a identificar y corregir cualquier error en la ejecución de las acciones técnico-tácticas, buscando asegurar un rendimiento óptimo en cada enfrentamiento. Donde se logró un porcentaje del 85%.

ESTRATEGIAS:

- Difusión en diversas instituciones para descubrir nuevos talentos en el ámbito deportivo.
- Logre buena comprensión detallada del reglamento establecido.

- Las prácticas enfocadas en mejorar la coordinación y la fuerza máxima, con especial énfasis en desplazamientos y giros.
- Fomento de posturas adecuadas durante todas las actividades realizadas.
- Introducción de nuevas técnicas, tácticas y estrategias, así como la optimización de los tiempos de combate.

METODOS DE ENSEÑANZA:

- Ejercicios de imitación
- Gimnasia
- Posición defensiva y atacante
- Derribes
- Juego
- Repetición de la ejecución con cambios de compañero.
- Sombra

MEDIOS - MATERIALES E IMPLEMENTOS DIDÁCTICOS:

- Zonas de la colchoneta
- Videos de lucha olímpica
- Ejercicios superando el mismo peso corporal
- Ejercicios con el compañero
- Pesas

ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

OBLIGACIONES CONTRACTUALES	ACTIVIDADES REALIZADAS	SOPORTES
<p>1. Elaborar el plan grafico de entrenamiento orientado al ciclo de preparación para el primer semestre de la vigencia 2026 donde se evidencie la proyección a los próximos juegos deportivos departamentales.</p> <p>Producto para entregar: (Plan gráfico de la</p>	<p>Realice un plan de trabajo compuesto cuatro micros de periodo preparatorio, cuatro micros etapa de preparación física especial, cuatro micros mesociclo especial, tres microciclos corrientes y un micro de choque. Trabaje las cualidades físicas con énfasis en la fuerza de máxima con los ejercicios especiales y de preparación física en el sitio del coliseo de lucha, el objetivo fue realizar un gran número determinado de habilidades física técnicas y tácticas. Compuesto por 25 días y 25 sesiones de entrenamiento, educativos: observé organización y disciplina.</p>	<p>Anexo 1: Plan grafico de entrenamiento correspondiente a este semestre del 2026. ✓</p>

OBLIGACIONES CONTRACTUALES	ACTIVIDADES REALIZADAS	SOPORTES
disciplina deportiva).		
2. Entregar la caracterización de los atletas proyectados a los próximos juegos deportivos departamentales.	En este mes de abril de 2026 durante este periodo esta actividad no presenta ejecución.	Anexo 2: No Registro fotográfico. ✓
3. Articular el proceso de formación en la disciplina deportiva con el programa de Fomento y Desarrollo donde se garantice de manera gratuita la cobertura de la disciplina en el municipio.	Organice una charla, con el objetivo de darle información sobre el tema de los próximos juegos departamentales y competencias nacionales, donde se dio a conocer el posible reglamento y las categorías en las que se va a disputar la medalleras departamental y nacional.	Anexo 3: registro fotográfico ✓
4. Realizar sesiones de masificación y promoción de la disciplina deportiva en las Instituciones Educativas Oficiales y Privadas del Municipio.	Realice Promoción Con La institución Educativa San Vicente de los grados, sexto, séptimo, octavo y noveno, donde se presentaron cuarenta alumnos, masculinos y femeninos.	Anexo 4: registro fotográfico ✓
5. Realizar festivales deportivos por agrupación de	Se participó en el chequeo departamental en la ciudad de palmira el día dos de mayo, donde se clasificaron los atletas Daniel Steven rúales	Anexo 5: registro fotográfico ✓

OBLIGACIONES CONTRACTUALES	ACTIVIDADES REALIZADAS	SOPORTES
deporte durante la ejecución del presente contrato.	morales en la división de los 63 kg modalidad grecorromana y samuel alonso muñoz en los 67 kg igual mente en la grecorromana y ahora participarán en la ciudad de Neiva en el departamento del huila del 14 al 17 de mayo del 2026. Participe en el chequeo el chequeo departamental u20 y u15 en el municipio de palmira donde se logró cuatro medallas de oro y una de bronce y también se clasificaron los deportistas: Andrés Felipe gallego Sanclemente 60 kg greco, samuel alonso muñoz 63 kg greco, Brayan Ruiz Barrios 68 kg u15, María Alejandra Villafañe Campaz 50 kg libre femenino.	
6. Garantizar la caracterización de los deportistas adscritos a su disciplina deportiva de manera mensual.	Organice el listado de asistencia y base de datos.	Anexo 6: listado de asistencia y base de datos.
7. Las demás que sean asignadas y sean afines al objeto contractual.	Participe en la inauguración de los juegos Intercolegiados, el coliseo Luis Ignacio Alvares de Guadalajara de Buga y también participe en la reunión, el tema fue la información de la nueva contratación de este nuevo semestre, organizado por los representantes de imderbuga.	Anexo 7: registro fotográfico

PARÁGRAFO PRIMERO: SERÁN DE PROPIEDAD DEL INSTITUTO LOS RESULTADOS DE LOS ESTUDIOS, INVESTIGACIONES Y EN GENERAL LOS INFORMES Y TRABAJOS REALIZADOS PARA CUMPLIR EL OBJETO DE ESTE CONTRATO. EL CONTRATISTA NO PODRÁ HACER USO DE ESTOS PARA FINES DIFERENTES A LOS DEL TRABAJO MISMO, SIN AUTORIZACIÓN PREVIA, EXPRESA Y ESCRITA DEL INSTITUTO. EL CONTRATISTA PUEDE HACER USO Y DIFUSIÓN DE LOS RESULTADOS, INFORMES Y DOCUMENTOS, Y EN GENERAL DE LOS PRODUCTOS QUE SE GENEREN EN DESARROLLO Y EJECUCIÓN DEL PRESENTE CONTRATO, SIEMPRE Y CUANDO CON ELLO NO SE AFECTE LA CONFIDENCIALIDAD DE QUE TRATA EL PRESENTE CONTRATO Y SE HAYA OBTENIDO PREVIAMENTE AUTORIZACIÓN DEL CONTRATANTE.

LOGROS OBTENIDOS:

- Se logró desarrollar hábitos motores sólidos, mejorar capacidades motrices y corregir errores en la ejecución de acciones técnico-tácticas, asegurando un rendimiento óptimo para los próximos juegos departamentales en la modalidad libre femenino y masculino.
- Mejoramiento en la parte técnica y física de la mayoría de los deportistas y un excelente proceso de masificación.
- Logre buena entrega y asistencia.

RAMA	EDAD																	TOTAL		
	4 <	5	6	7	8	9	10	11	12		13	14	15	16	17	18	19	20 >		
MASCULINO											3	4	2	1	1					
FEMENINO																				
													6							

PROGRAMACION DE ACTIVIDADES DURANTE LA SEMANA

DIA	JORNADA		LUGAR
	AM	PM	
LUNES	9:00 a 11:00	4:00 a 6:00	COLISEO LUCHA ESTADIO.
MARTES	9:00 a 11:00	4:00 a 6:00	COLISEO LUCHA ESTADIO.
MIERCOLES	9:00 a 11:00	4:00 a 6:00	COLISEO LUCHA ESTADIO.
JUEVES	9:00 a 11:00	4:00 a 6:00	COLISEO LUCHA ESTADIO.
VIERNES	9:00 a 11:00	4:00 a 6:00	COLISEO LUCHA ESTADIO.
SABADO			

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

REGISTRO FOTOGRAFICO-ANEXO 3.



MES	MAYO.
LUGAR	COLISEO DE LUCHA ESTADIO.
DESCRIPCIÓN	
Preparación técnica táctica especial derribar con zancadilla en libre.	

REGISTRO FOTOGRAFICO-ANEXO 5.



MES	MAYO.
LUGAR	COLISEO DE LUCHA ESTADIO.
DESCRIPCIÓN	
Premiación del campeonato nacional en Neiva (Huila).	

REGISTRO FOTOGRAFICO-ANEXO 5.



MES	MAYO.
LUGAR	COLISEO DE LUCHA PALMIRA.
DESCRIPCIÓN	
Con los deportistas de la selección que participaron en el nacional de Neiva.	

REGISTRO FOTOGRAFICO-ANEXO 3.



MES	MAYO.
LUGAR	COLISEO DE LUCHA ESTADIO.
DESCRIPCIÓN	
Trabaje preparación física general. Donde se toma un determinado ejercicio rollo posterior.	

REGISTRO FOTOGRAFICO-ANEXO 3.

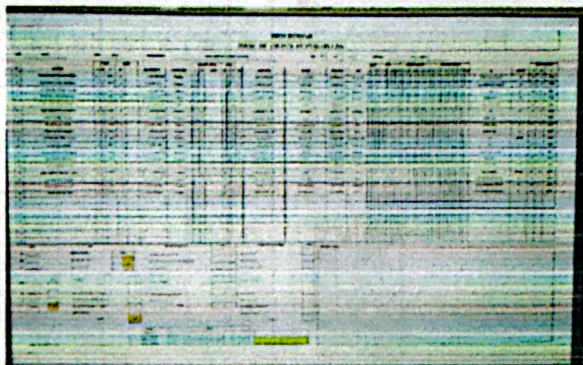


MES MAYO.
LUGAR COLISEO DE LUCHA ESTADIO.

DESCRIPCION.

Preparación técnica táctica, agarre y derribar al contrincante.

REGISTRO FOTOGRAFICO-ANEZO 4.



MES MAYO.
LUGAR COLISEO DE LUCHA ESTADIO.

DESCRIPCION

Base de datos de los deportistas de la disciplina de lucha.

REGISTRO FOTOGRAFICO-ANEXO 1.



MES MAYO.
LUGAR COLISEO DE LUCHA.

DESCRIPCION

Plan grafico de la disciplina de lucha, mesociclo del mes de MAYO.


REGISTRO FOTOGRAFICO-ANEXO 7.



MES MAYO.
LUGAR COLISEO DE BUGA.

DESCRIPCION

Participo en la inauguración de los juegos Intercolegiados, el coliseo Luis Ignacio Alvares de Guadalajara de Buga.

Atentamente 
MARIO GERMAN CACERES MONCAYO
 CC: 14.892.280

