INFORME DE ACTIVIDADES # 003

CENTRO VIDA

CONVENIO DE ASOCIACIÒN # 001

2026

	CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA Nit: 804.004.842-1 OBJETO SOCIAL DIFERENTE A LA PRESTACION DE SERVICIOS DE SALUD DETECCION TEMPRANA – ALTERACIONES EN EL ADULTO (MAYOR A 45 AÑOS) RESOLUCION 015967 DEL 27 DE OCTUBRE DE 2010	INFORME GENERAL CONVENIO DE ASOCIACION 001 CENTRO VIDA 2026 FOLIOS:

INFORME DE ACTIVIDADES 003

CENTRO VIDA

Número del Contrato	001	Fecha Inicio: 05/02/2026	Fecha Final: 12/06/2026	
Objeto del Contrato	"CONVENIO DE ASOCIACIÓN ENTRE EL MUNICIPIO DE MOGOTES Y UN ESAL. CENTRO VIDA, CON EL PROPOSITO DE GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES MEDIANTE LA TRANSFERENCIA DE RECURSOS RECAUDADOS POR CONCEPTO DE ESTAMPILLA PARA EL BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR EN CUMPLIMIENTO DE LA LEY 1276 DE 2009 Y DE ACUERDO CON SU CONDICION.			
Contratista	CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA			
Nit o CC No.	804.004.842-1			
Oficina Gestora	SECRETARIA DE SALUD			
Periodo de Reporte	Desde: 01/04/2026		Hasta: 30/04/2026	
Valor del contrato	$128.790.800	Valor ejecutado	$ 57.271.400	
Valor a pagar	$29.919.000	Saldo del Contrato	$ 41.600.400	

En mi condición de Contratista: "CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA" me permito relacionar las actividades ejecutadas durante el periodo comprendido del 01/04/2026, hasta 30/04/2026, en cumplimiento de las obligaciones establecidas dentro del contrato CA 01 2026.

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
Nit: 804.004.842-1
OBJETO SOCIAL DIFERENTE A LA PRESTACION DE SERVICIOS DE SALUD
DETECCION TEMPRANA – ALTERACIONES EN EL ADULTO (MAYOR A 45 AÑOS)
RESOLUCION 015967 DEL 27 DE OCTUBRE DE 2010

INFORME GENERAL
CONVENIO DE ASOCIACION 001

CENTRO VIDA 2026

FOLIOS:

ITEM	DESCRIPCION	EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	DOCUMENTOS ANEXOS MES DE FEBRERO 2026
1	Alimentación y Atención Nutricional	Suministrar a los adultos mayores la alimentación que asegure la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes que garanticen buenas condiciones de salud para el adulto mayor, de acuerdo con los menús que, de manera especial para los requerimientos de esta población, elaboren el profesional de la nutrición y a las necesidades de cada beneficiario, que contenga: Desayuno, Refrigerio y almuerzo diario.	Durante el periodo comprendido del 1 al 30 de abril del 2026 se realizaron actividades como informe de alimentación y atención nutricional siendo crucial en la tercera edad una dieta variada y balanceada rica en nutrientes, se evidencia que cada día laborado se brindó 3 tiempos de alimentación: Desayuno, media mañana y almuerzo (se anexa minuta nutricional) y firmas asistencia alimentaria. Se anexa evidencias en el CD.	↓ Informe requerimiento nutricional ↓ Informe de actividades ↓ Minutas ↓ Firmas asistencia alimentaria
2	Nutricionista	Un responsable de la definición de menús del Centro con formación en nutrición y dietética, que garantice que las personas mayores reciban una alimentación variada, balanceada y de acuerdo a sus necesidades Disponibilidad de mínimo 8 horas mensuales, distribuidas en mínimo 2 actividades al mes, cada dos semanas, cada una de 4 horas continuas	Del 1 al 30 de abril del 2026 se realizaron actividades nutricionales basadas en inculcar a los adultos mayores de consumir una alimentación variada, balanceada y de acuerdo a las necesidades de los adultos mayores, Promoviendo hábitos de alimentación equilibrada que ayuden a prevenir enfermedades crónicas y mantener una buena calidad de vida, resaltando la importancia de consumir porciones adecuadas para prevenir hipertensión, diabetes y desnutrición. Se anexa firmas, y evidencias fotográficas en cada ficha y en el CD.	↓ Fichas técnicas ↓ Firmas asistencia a las actividades Evidencias fotográficas por actividad
3	Orientación Psicosocial	Garantizar atención y valoración psicosocial de manera preventiva a toda la población objeto con el fin de mitigar el efecto de las patologías de comportamiento que surgen en la tercera edad y las consecuencias a las que ellas conducen.	Durante el mes de abril del 1 al 30 se realizaron intervenciones grupales preventivas con el fin de mitigar algunas patologías que surgen en la vejez. Se anexa certificación de seguimiento a los adultos mayores Se anexa ficha junto a las evidencias, de igual en el cd se anexa evidencias fotográficas. Se anexa firmas a asistencia de talleres grupales	↓ Certificado de valoración ↓ Fichas técnicas ↓ Firmas asistencia a las actividades ↓ Evidencias fotográficas por actividad
4	Atención Primaria en Salud	Brindar atención primaria en salud a la población beneficiaria de acuerdo con las características de cada adulto mayor apoyados en los recursos y actores de la seguridad social en salud (un auxiliar de enfermería).	En el periodo comprendido del 1 al 31 de abril del presente año se verifica que los 55 adultos mayores del programa cuentan con adres y Sisbén activo, al igual se envía informe general de actividades diarias realizada por la auxiliar en enfermería. Se realizan actividades grupales por parte de la jefe de enfermería, basados en atención primaria en salud. Se anexa ficha junto a evidencias físicas y en el CD, además firmas de asistencia a talleres Además, se anexa planillas de toma de signos vitales 2 veces por semana	↓ Aseguramiento en salud ↓ Informe general de actividades diarias ↓ Fichas técnicas ↓ Firmas asistencia actividades. ↓ Toma de signos vitales 2 por semana ↓ Evidencias fotográficas por actividad
5	Ejecución de actividades productivas, cognitivas y recreativas	actividades de acuerdo con los talentos, gustos y preferencias de la población beneficiaria. disponer de mínimo 3 personas: con disponibilidad de mínimo 4 horas cada una, por cada día que el Centro esté abierto a los usuarios, para el desarrollo de los siguientes 3 servicios 1) actividades físicas y de interacción social	En el periodo comprendido del 1 al 30 de abril del 2026 se realizaron actividad productiva, cognitivas y recreativas, siendo una estrategia fundamental para promover el bienestar integral especialmente en contextos educativos, comunitarios y gerontológicos. Se anexa ficha con sus evidencias físicas y en el CD Se anexa firmas de las actividades realizadas	↓ Ficha técnica de actividades cognitivas ↓ Ficha técnica de actividades recreativas, interacción social y culturales ↓ Ficha técnica actividades productivas ↓ Firmas asistencia a las actividades

		2) actividades cognitivas y productivas 3) actividades recreativas y culturales		↓ Evidencia por actividad en cd
6	Encuentros intergeneracionales	Garantizar encuentros intergeneracionales en coordinación con las instituciones educativas del Municipio y demás entidades, mínimo dos durante el convenio. El dinero se atribuye a los costos asociados para realizar el encuentro	Durante el periodo comprendido del 1 al 30 de abril del 2026 no se realizaron encuentros intergeneracionales	No aplica
7	Promoción del trabajo asociativo.	Promover el trabajo asociativo a través de actividades productivas de mínimo tres horas de duración, relacionadas con la creación de proyectos (huertas y/o manualidades), suministro de materiales para la consecución de ingresos, cuando ello sea posible.	Durante el mes de abril del 1 al 30 se realizaron actividades de trabajo asociativo, promoviendo el trabajo en siembra de plantas, manejo de abono, y cuidado general de las mismas Se anexa ficha junto a las evidencias de igual en el cd se anexa evidencias fotográficas. Se anexa firmas a asistencia de talleres grupales	↓ Fichas técnicas ↓ Firmas asistencia a las actividades ↓ Evidencias por actividad
8	Promoción de la constitución de redes de apoyo	Promover la constitución de redes de apoyo en beneficio de los adultos mayores, con institución tales como: EPS, Comisaria de Familia, SENA y otras entidades.	El día 15 de abril del 2026 se realizó el encuentro de red de apoyo. Se realizó en compañía de dos grupos de equipos básicos del municipio de Mogotes. Se anexa ficha junto a evidencias físicas y evidencias en el CD, además firmas de asistencia a la actividad.	↓ Ficha técnica, red de apoyo Evidencias
9	Uso de internet	Promover en los adultos mayores el uso de las TICS, en coordinación con la biblioteca y sala virtual del municipio	En el periodo comprendido del 1 al 30 de abril del 2026 e realizo actividad de la importancia de los tics en la edad adulta. Se anexa fichas junto a evidencias físicas y evidencias en el CD, además firmas de asistencia a la actividad.	↓ Ficha técnica ↓ Firmas asistencia a la actividad ↓ Evidencias de la actividad
10	Auxilio Exequial	Garantizar un auxilio funerario a los adultos mayores beneficiarios del centro vida que no cuenten con uno.	Se anexa certificación, que durante el periodo comprendido del 1 al 30 de abril del 2026 los 55 adultos mayores cuentan con afiliación activa al auxilio exequial.	↓ Certificación de afiliación a seguro funerario de los 55 adultos mayores.

DERLY MILENA TUMAY PATIÑO
CC.52.997.024 DE BOGOTÁ

	CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA **Nit: 804.004.842-1** *Atención integral con calidad a personas mayores en las modalidades Centro de Bienestar y Centro Vida, promoviendo su bienestar bio-sicosocial, cultural y espiritual bajo el carisma de la Madre Marcelina.* RESOLUCION 015967 DEL 27 DE OCTUBRE DE 2010	INFORME 003 CONVENIO DE ASOCIACION # 001 CENTRO VIDA 2026 FOLIOS: 01

INFORME FINANCIERO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA
INFORME FINAL, PERIODO COMPRENDIDO DEL 1 DE ABRIL AL 30 DE ARIL DEL 2026

ITEM	DESCRIPCIÒN	#ADULTOS	#DÌAS	VALOR POR ADULTO MAYOR	VALOR PERIODO CONTRATADO
1	ALIMENTACIÒN Y ATENCIÒN NUTRICIONAL	55	20	17.000	18.700.000
2	NUTRICIONISTA	55	2	170.000	340.000
3	ORIENTACIÒN PSICOSOCIAL	55	1	170.000	170.000
4	ATENCIÒN PRIMARIA EN SALUD	55	20	70.000	1.400.000
5	CAPACITACIÒN EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS, COGNITIVAS Y RECREATIVAS.	55	20	450.000	9.000.000
6	ENCUENTROS INTERGENERACIONALES	0	0	0	0
7	PROMOCIÒN DEL TRABAJO ASOCIATIVO	55	2	50.000	100.000
8	PROMOCION DE LA CONSTITUCION DE REDRS DE APOYO	55	1	7.000	7.000
9	USO DE INTERNET	55	1	50.000	50.000
10	AUXILIO EXEQUIAL	2	20	3800	76000.
					$29.843.000

SUPERVISOR: _____

Todo por Jesús

"UN SIGLO DE CONSAGRACIÓN EN EL SERVICIO POR AMOR"

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Mogotes, 30 de abril de 2026

EL CENTRO GERONTOLÒGICO Y VIDA LUISA MARCELINA DE MOGOTES

CERTIFICA

Que, durante el periodo comprendido del 01 de abril al 30 de abril del año 2026, se atendieron los siguientes adultos mayores en el programa de Centro Vida.

N	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	IDENTIFICACIÒN	EDAD
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	76 AÑOS
2	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28.252.156	76 AÑOS
3	ANA JESÙS MONSALVE LOZANO	28.252.857	70 AÑOS
4	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ G	5.688.693	70 AÑOS
5	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2.125.684	86 AÑOS
6	ANGEL MARIA PINTO HERNANDEZ	2.125.304	88 AÑOS
7	ANGELA TAVERA FIGUEROA	28.252.397	70 AÑOS
8	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	72 AÑOS
9	ANIBAL DE JESÙS PINEDA GAVIRIA	8.388.696	77 AÑOS
10	CARLOS JULIO ARGUELLO ARGUELLO	5.688.509	65 AÑOS
11	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63.476.812	66 AÑOS
12	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	87 AÑOS
13	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	67 AÑOS
14	DORIS VELEZ BERNAL	24.288.926	82 AÑOS
15	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	93 AÑOS
16	ESTER RUEDA DE ROMERO	27.987.351	81 AÑOS
17	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20.321.338	87 AÑOS
18	FERNANDO ABRAHAM ARDILA M	19.466.620	64 AÑOS
19	FLOR MARIA SALAZAR DE PINTO	28.251.308	84 AÑOS
20	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	87 AÑOS
21	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	67 AÑOS
22	ISAIAS PINTO SIERRA	5.687.378	74 AÑOS
23	JOSE ANTONIO CACERES	2.125.993	91 AÑOS
24	JOSE ASCENSION LEÒN PINTO	2.171.043	83 AÑOS
25	JOSÈ DEL CARMEN HOLGUIN DURÀN	91.424.351	62 AÑOS
26	JUAN BECERRA VERGARA	5.688.891	64 AÑOS
27	JUAN DE DIOS PINTO DULCEY	5.688.121	66 AÑOS
28	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	93 AÑOS
29	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	71 AÑOS
30	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	80 AÑOS
31	LUIS CARLOS VILLAMIZAR	5.419.704	71 AÑOS
32	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	79 AÑOS

33	LUIS FRANCISCO OVIEDO ACOSTA	2.126.121	82 AÑOS
34	LUIS JOSE MURILLO CORZO	7.399.689	87 AÑOS
35	MARIA ANTONIA ACERO DE JIMENEZ	28.251.773	88 AÑOS
36	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	77 AÑOS
37	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	84 AÑOS
38	MARIA DEL CARMEN GÒMEZ	28.253.135	63 AÑOS
39	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO Z	28.251.870	82 AÑOS
40	MARIA GRACIELA CONGOTÁ CORZO	28.252.946	68 AÑOS
41	MARIA NELLY MENDIVELSO PATIÑO	41.250.129	70 AÑOS
42	MERCEDES CAMACHO DE CAMACHO	28.251.762	82 AÑOS
43	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	82 AÑOS
44	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	79 AÑOS
45	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	75 AÑOS
46	RAMONA RODRIGUEZ DE TORRES	30.503.463	78 AÑOS
47	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	81 AÑOS
48	RITA OFELIA SUAREZ DE VELANDIA	28.250.816	86 AÑOS
49	ROBERTO BRAVO CACERES	5.745.699	73 AÑOS
50	ROBERTO NOVA	2.126.075	82 AÑOS
51	ROSA DELIA ZABALA DE ACOSTA	28.252.658	77 AÑOS
52	ROSALBA SILVA DE LEON	28.252.271	73 AÑOS
53	SAMUEL MOGOLLON BALLESTEROS	5.640.592	88 AÑOS
54	SUSANA GUALDRÒN DE ZAMBRANO	28.251.822	80 AÑOS
55	VICENTE VELANDIA	2.125.615	89 AÑOS

Atentamente,

HNA. DERLY MILENA TUMAY PATIÑO
Representante Legal-Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMA CENTRO VIDA EN EL C.G.V.L.M.

FEBRERO	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
FECHA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
ALIMENTACION Y ATENCION NUTRUCIONAL: Suministrar a los adultos mayores la alimentacion que asegure la ingesta necesaria, a nivel proteico-calorico y de micronutrientes que garanticen buenas condiciones de salud para el adulto mayor, de acuerdo con los menús que de manera especial elaboren los profesionales en nutricion y a las necesidades de cada beneficiario, que contenga: Desayuno, refrigerio y almuerzo diario.																												
NUTRICIONISTA: Realizaciòn de las minutas correspondientes a una alimentaciòn balanceada, variada y de acorde a las necesidades de cada adulto mayor (semanal), Ejecutar dos actividades durante el mes con los adultos mayores del programa Centro Vida.																												
ORIENTACIÒN PSICOSOCIAL: Desarrollar acompañamiento, valoraciòn y/o seguimiento para los adultos mayores que lo requieran de manera preventiva, (dos mensuales) adicional el apoyo de Actividades Cognitivas Grupales.																												
ATENCIÒN PRIMARIA EN SALUD: Brindar atenciòn y apoyo primario en salud a la poblaciòn beneficiaria apoyados en los recursos y actores de la seguridad social en salud (Toma de Signos Vitales, Supervisiòn de Medicamentos, Bitacora Diaria).																												
EJECUCIÒN DE ACTIVIDADES PRODUCTIVAS, COGNITIVAS Y RECREATIVAS: Actividades de acuerdo con los talentos, gustos y preferencias de la poblaciòn beneficiaria, cumpliendo los siguientes ítems: **a.** Actividades Fisicas y de interaciòn Social, **b.** Actividades Cognitivas y Productivas, **c.** Actividades Recreativas y Culturales.																												
ENCUENTROS INTERGENERACIONALES: Garantizar encuentros intergeneracionales en coordinacion con las instituciones educativas del municipio y demás entidades, mínimo dos durante el convenio. El dinero se atribuye a los costos asociados para realizar el encuentro.																												
PROMOCIÒN DEL TRABAJO ASOCIATIVO: Promover el trabajo asociativo a través de actividades productivas, relacionadas con la creaciòn de proyectos (huerta, desarrollar dos actividades mensuales para un total de 6 actividades en el convenio).																												
PROMOCIÒN DE LA CONSTITUCIÒN DE REDES DE APOYO: Promover la constituciòn de redes de apoyo en beneficio de los adultos mayores, con instituciones tales como: EPS, Comisaria de Familia, SENA entre Otras. (una mensual)																												
USO DE INTERNET: Promover en los adultos mayores el uso de las TIC, en coordinaciòn con la biblioteca y sala virtual del municipio (una actividad mensual, para un total de 4 actividades en total).																												
AUXILIO EXEQUIAL: Garantizar un auxilio funerario a los adultos mayores beneficiarios del centro vida que no cuenten con uno.																												

SUPERVISOR: Hna. Derly Milena Tumay Patiño

FINES DE SEMANA Y FESTIVOS
ALIMENTACION Y ATENCION NUTRICIONAL
NUTRICIONISTA
PSICÒLOGA
ENFERMERÌA
Todos los Profesionales: Psicòloga, Docente Actividad Fisica, Docente Trabajo Productivo y/o Manualidades
DOCENTE
DOCENTE
ENTES MUNICIPALES EXTERNAS
AUXILIO EXEQUIAL

Nota: Este cronograma está sujeto a cambios de acuerdo a las necesidades del Programa Centro Vida.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMA CENTRO VIDA EN EL C.G.V.L.M.

MARZO	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M
FECHA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
ALIMENTACION Y ATENCION NUTRICIONAL: Suministrar a los adultos mayores la alimentacion que asegure la ingesta necesaria, a nivel proteico-calorico y de micronutrientes que garanticen buenas condiciones de salud para el adulto mayor, de acuerdo con los menús que de manera especial elaboren los profesionales en nutricion y a las necesidades de cada beneficiario, que contenga: Desayuno, refrigerio y almuerzo diario.																															
NUTRICIONISTA: Realizaciòn de las minutas correspondientes a una alimentaciòn balanceada, variada y de acorde a las necesidades de cada adulto mayor (semanal). Ejecutar dos actividades durante el mes con los adultos mayores del programa Centro Vida.																															
ORIENTACIÒN PSICOSOCIAL: Desarrollar acompañamiento, valoraciòn y/o seguimiento para los adultos mayores que lo requieran de manera preventiva, (dos mensuales) adicional el apoyo de Actividades Cognitivas Grupales.																															
ATENCIÒN PRIMARIA EN SALUD: Brindar atenciòn y apoyo primario en salud a la poblaciòn beneficiaria apoyados en los recursos y actores de la seguridad social en salud (Toma de Signos Vitales, Supervisiòn de Medicamentos, Bitacora Diaria).																															
EJECUCIÒN DE ACTIVIDADES PRODUCTIVAS, COGNITIVAS Y RECREATIVAS: Actividades de acuerdo con los talentos, gustos y preferencias de la poblaciòn beneficiaria, cumpliendo los siguientes items: a. Actividades Fisicas y de Interaciòn Social, b. Actividades Cognitivas y Productivas, c. Actividades Recreativas y Culturales.																															
ENCUENTROS INTERGENERACIONALES: Garantizar encuentros intergeneracionales en coordinacion con las instituciones educativas del municipio y demás entidades, minimo dos durante el convenio. El dinero se atribuye a los costos asociados para realizar el encuentro.																															
PROMOCIÒN DEL TRABAJO ASOCIATIVO: Promover el trabajo asociativo a través de actividades productivas, relacionadas con la creaciòn de proyectos (huerta, desarrollar dos actividades mensuales para un total de 6 actividades en el convenio).																															
PROMOCIÒN DE LA CONSTITUCIÒN DE REDES DE APOYO: Promover la constituciòn de redes de apoyo en beneficio de los adultos mayores, con instituciones tales como: EPS, Comisaria de Familia, SENA entre Otras. (una mensual)																															
USO DE INTERNET: Promover en los adultos mayores el uso de las TIC, en coordinaciòn con la biblioteca y sala virtual del municipio (una actividad mensual, para un total de 4 actividades en total).																															
AUXILIO EXEQUIAL: Garantizar un auxilio funerario a los adultos mayores beneficiarios del centro vida que no cuenten con uno.																															

SUPERVISOR: Hna. Derly Milena Tumay Patiño

FINES DE SEMANA Y FESTIVOS
ALIMENTACION Y ATENCION NUTRICIONAL
NUTRICIONISTA
PSICÒLOGA
ENFERMERÌA
Todos los Profesionales: Psicòloga, Docente Actividad Fisica, Docente Trabajo Productivo y/o Manualidades
DOCENTE
DOCENTE
ENTES MUNICIPALES EXTERNAS
AUXILIO EXEQUIAL

Nota: Este cronograma está sujeto a cambios de acuerdo a las necesidades del Programa Centro Vida.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMA CENTRO VIDA EN EL C.G.V.I.M.

Tarajos

ABRIL	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J
FECHA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
ALIMENTACION Y ATENCION NUTRICIONAL: Suministrar a los adultos mayores la alimentacion que asegure la ingesta necesaria, a nivel proteico-calorico y de micronutrientes que garanticen buenas condiciones de salud para el adulto mayor, de acuerdo con los menús que de manera especial elaboren los profesionales en nutricion y a las necesidades de cada beneficiario, que contenga: Desayuno, refrigerio y almuerzo diario.																														
NUTRICIONISTA: Realización de las minutas correspondientes a una alimentación balanceada, variada y de acorde a las necesidades de cada adulto mayor (semanal), Ejecutar dos actividades durante el mes con los adultos mayores del programa Centro Vida.																														
ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL: Desarrollar acompañamiento, valoración y/o seguimiento para los adultos mayores que lo requieran de manera preventiva, (dos mensuales) adicional el apoyo de Actividades Cognitivas Grupales.																														
ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD: Brindar atención y apoyo primario en salud a la población beneficiaria apoyados en los recursos y actores de la seguridad social en salud (Toma de Signos Vitales, Supervisión de Medicamentos, Bitacora Diaria).																														
EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES PRODUCTIVAS, COGNITIVAS Y RECREATIVAS: Actividades de acuerdo con los talentos, gustos y preferencias de la población beneficiaria, cumpliendo los siguientes ítems: a. Actividades Físicas y de Interacción Social, b. Actividades Cognitivas y Productivas, c. Actividades Recreativas y Culturales.																														
ENCUENTROS INTERGENERACIONALES: Gerentizar encuentros intergeneracionales en coordinacion con las instituciones educativas del municipio y demás entidades, mínimo dos durante el convenio. El dinero se atribuye a los costos asociados para realizar el encuentro.																														
PROMOCIÓN DEL TRABAJO ASOCIATIVO: Promover el trabajo asociativo a través de actividades productivas, relacionadas con la creación de proyectos (huerta, desarrollar dos actividades mensuales para un total de 6 actividades en el convenio).																														
PROMOCIÓN DE LA CONSTITUCIÓN DE REDES DE APOYO: Promover la constitución de redes de apoyo en beneficio de los adultos mayores, con instituciones tales como: EPS, Comisaria de Familia, SENA entre Otras. (una mensual)																														
USO DE INTERNET: Promover en los adultos mayores el uso de las TIC, en coordinación con la biblioteca y sala virtual del municipio (una actividad mensual, para un total de 4 actividades en total).																														
AUXILIO EXEQUIAL: Garantizar un auxilio funerario a los adultos mayores beneficiarios del centro vida que no cuenten con uso.																														

SUPERVISOR: Hna. Derly Milena Tumay Patiño

FINES DE SEMANA Y FESTIVOS
ALIMENTACION Y ATENCIÓN NUTRICIONAL
NUTRICIONISTA
PSICÓLOGA
ENFERMERÍA
Todos los Profesionales: Psicóloga. Docente Actividad Física. Docente Trabajo Productivo y/o Manualidades
DOCENTE
DOCENTE
ENTES MUNICIPALES EXTERNAS
AUXILIO EXEQUIAL

ALIMENTACIÒN Y ATENCIÒN NUTRICIONAL



MINUTA PRIMERA SEMANA DEL MES DE ABRIL DE 2026

OBSERVACIONES	MIERCOLES 1
DESAYUNO	DESAYUNO
Para huéspedes que consumen alimentación hipoglúcida no ofrecer caldo , la porción de proteína debe ser mas grande y la porción de carbohidrato mas pequeña	AMBURGUESA
	BANANO
	CHOCOLATE
MEDIA MAÑANA	
	JUGO DE GUAYABA, GALLETAS
ALMUERZO	ALMUERZO
Para huéspedes con alimentación hipoglúcida (diabéticos - en control depeso) se ofrecerá un solo carbohidrato, o dos pequeños.	PEPITORIA
	ENSALADA DE VEGETALES
	PLATANO COCIDO
	SOPA DE ARROZ
	JUGO DE FRUTA

MINUTA PARA SEGUNDA SEMANA DEL MES DE ABRIL DE 2026

OBSERVACIONES	LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Para huéspedes que consumen alimentación hipoglúcida no ofrecer caldo , la porción de proteina debe ser mas grande y la porción de carbohidrato mas pequeña	FRUTA PICADA				
	SOPA DE ARROZ CON MENUDENCIAS	CALDO DE HUESO DE RES	SOPA DE PASTA	CALDO DE PAPA CON MENUDENCIA	CHORIZO
	PLATANO COCIDO	AREPA DE PROMASA	MADURO COCIDO	AREPA DE MADURO	PAPA CHORRIADA
	AGUADEPANELA CON HIERVA BUENA	CHOCOLATE	CHOCOLATE	CHOCOLATE	AGUA DE PANELA
			FRUTA ENTERA		
MEDIA MAÑANA		MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA
	FRUTA	FRUTA	JUGO	SALPICON Y GALLETA	CHOCOLATE
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
Para huéspedes con alimentación hipoglúcida (diabéticos - en control depeso) se ofrecerá un solo carbohidrato, o dos pequeños.	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	CREM DE AUYAMA	SOPA DE PLATANO	SOPA DE PASTAS
	PASTA CON CARNE MOLIDA	PEPITORIA	FRIJOL CONCERDO	PASTA	ARROZ TRIFACICO
	PLATANO COCIDO	YUCA	ARROZ	YUCA CON HOGO	ENSALADA
	ENSALADA DE VEGETALES	ENSALADA DE VEJETALES	PLATANO MADURO	PLATANO MADURO	TAJADAS FRITAS
	LIMONADA	JUGO DE FRUTAS	LIMONADA	ENSALADA DE VERDURAS	LIMONADA
	BANANO	BANANO	ENSALADA DE VEJETALES	JUGO DE FRUTA	
				POLLO SUDADO	

MINUTA PARA LA TERCERA SEMANA DEL MES DE ABRIL DE 2026

OBSERVACIONES	LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Para huéspedes que consumen alimentación hipoglúcida no ofrecer caldo , la porción de proteína debe ser mas grande y la porción de carbohidrato mas pequeña	*PERROS CALIENTES*	SOPA DE PASTAS CON MENUDENCIAS	CALDO DE PAPA CON HUESO DE RES	SOPA MENUDENCIA	CALDO DE HUEVO
	CHOCOLATE	PLATANO MADURO	AREPA DE PROMASA	AREPA DE MADURO	AREPA DE PROMASA
		AGUA DE PANELA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE	AGUA DE PANELA
MEDIA MAÑANA		MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA
	FRUTA PICADA	MALTEADA DE AVENA Y GALLETAS DE SODA	SORBETE DE GUANABANA	FRUTA	PAN DE YUCA Y AVENA
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
	SOPA DE PLATANO	SOPA DE PATA DE RES	CREMA DE TOMATE	SOPA DE CHOROTAS	SOPA DE PASTAS
	PASTA CON CARNE MOLIDA	ARROZ	ARROZ	ARROZ CON FIDEOS	PEPITORIA
	PLATANO COCIDO	ARVEJA	ATUN DE PESCADO	TAJADAS	ENSALADA
Para huéspedes con alimentación hipoglúcida (diabéticos - en control depeso) se ofrecerá un solo carbohidrato, o dos pequeños.	ENSALADA DE VEGETALES	PLATANO COCIDO	LENTEJAS	FRITANGA	YUCA
	JUGO DE GUAYABA	HUEVO FRITO	PLATANO MADURO	ENSALADA DE VERDURAS	LIMONADA
		LIMONADA	JUGO	JUGO DE FRUTA	BANANO

MINUTA PARA LA CUARTA SEMANA DEL MES DE ABRIL DE 2026

OBSERVACIONES	LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Para huéspedes que consumen alimentación hipoglúcida no ofrecer caldo , la porción de proteina debe ser mas grande y la porción de carbohidrato mas pequeña	SOPA DE PASTA CON MENUDENCIA	BANANO		SOPA DE PASTA CON MENUDENCIA	
	MADURO COCIDO	*CALDO DE PAPS*	SOPA DE HUESO	MADURO COCIDO	CALDO DE HUEVO
	FRUTA PICADA	AREPA DE PROMASA	AREPA DE PLATANO MADURO	FRUTA ENTERA	AREPA DE PROMASA
	AGUA DE PANELA	CHOCOLATE	AGUA DE PANELA	CHOCOLATE	AGUA DE PANELA
		BANANO			FRUTA PICADA
MEDIA MAÑANA		MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA
	BANANO	MANGO	BANANO	CAFÉ EN LECHE	BANANO
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
Para huéspedes con alimentación hipoglúcida (diabéticos - en control depeso) se ofrecerá un solo carbohidrato, o dos pequeños.	SOPA DE PLATANO	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE TOMATE	SOPA DE PLATANO	SOPA DE ARROZ
	PASTA CON CARNE	ARROZ	PIPITORIA	AJI	PASTA CON CARNE MLIDA
	PLATANO MADURO	FRIJOL CON CERDO	ENSALADA DE VEGETALES	ARROZ	ARROZ
	ENSALADA DE VEGETALES	ENSALADA DE VEGETALES	PLATANO MADURO	CARNE DE COSTILLA SUDADA	ENSALADA
	JUGO DE FRUTA	PLATANO MADURO		JUGO DE FRUTA	MADURO AL HORNO
		BANANO	LIMONADA	BANANO	JUGO
		JUGO DE ZANAHORIA			

MINUTA PARA LA QUINTA SEMANA DEL MES DE ABRIL DE 2026

OBSERVACIONES	LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	
	FRUTA PICADA			SOPA DE PASTA	
Para huéspedes que consumen alimentación hipoglúcida no ofrecer caldo , la porción de proteina debe ser mas grande y la porción de carbohidrato mas pequeña	CHORIZO	*SOPA DE FIDEOS CON MENUDENCIAS*	CALDO DE PAPA CON HUEVO	AREPA DE YUCA	
	PAPA CON HOGO	PLATANO MADURO	AREPA DE PROMASA	BANANO	
	AROMATICA	*AGUA DE PANELA*	CHOCOLATE	AROMATICA	
	FRUTA PIVADA	PAPAYA	FRUTA PICADA		
MEDIA MAÑANA		MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	
	MANGO	SALPICON	DURAZNO ACARAMELADO	MANGO	
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	
	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PASTA	SOPA DE VERDURAS	
	PASTA CON CARNE	ARROZ	PIPITORIA	CARNE DE RES	
Para huéspedes con alimentación hipoglúcida (diabéticos - en control depeso) se ofrecerá un solo carbohidrato, o dos pequeños.	*PLATANO MADURO*	FRIJOL CON CERDO	ENSALADA DE VEGETALES	ARROZ	
	ENSALADA DE VEGETALES	ENSALADA DE VEGETALES	TAJADAS	ENSALADA DE VEGETALES	
	JUGO DE FRUTAS	YUCA	LIMONADA	PLATANO MADURO	
	BANANO	BANANO		JUGO DE TOMATE	
		JUGO DE FRUTAS		BANANO	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS ALIMENTACIÓN









EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS ALIMENTACIÓN









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
Nit: 804.004.842-1

Atención integral con calidad a personas mayores en las modalidades Centro de Bienestar y Centro Vida, promoviendo su bienestar bio-sicosocial, cultural y espiritual bajo el carisma de la Madre Marcelina.

RESOLUCION 015967 DEL 27 DE OCTUBRE DE 2010

INFORME 003
CONVENIO DE ASOCIACIÒN # 001

CENTRO VIDA 2026

FOLIOS: 04

ASISTENCIA ALIMENTACIÒN CENTRO VIDA 2026

RESPONSABLE: Maritza Cristina Morales Figueroa **ÀREA:** Soporte Nutricional

MES: Abril **AÑO:** 2026

N	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	IDENTIFICACIÒN	EDAD	DIRECCIÒN	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL	SEMANA 1 L	M	M	J	V	SEMANA 2 L	M	M	J	V	SEMANA 3 L	M	M	J	V	SEMANA 4 L	M	M	J	V	SEMANA 5 L	M	M	J	V	FIRMA
									1	2	3	6	7	8	9	10	13	14	15	16	17	20	21	22	23	24	27	28	29	30	
1	ANA DE DIOS DURÀN DE GUTIERREZ	28.252.039	76 AÑOS	CALLE 5 Nº 2-10	3228335711	CABEZA DE FLIA			✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Ana D. Dios Durán
2	ANA INES LÒPEZ DE JIMENEZ	28.252.156	76 AÑOS	CALLE 4 Nº 8-28	3135596396	NINGUNO			✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Ines lopés
3	ANA JESÙS MONSALVE LOZANO	28.252.857	70 AÑOS	CALLE 3 N. 9-28	3112687999	DISCAPACITADA			✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
4	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ G	5.688.693	70 AÑOS	CRA 13B N 6A- 09	3174121034	DISCAPACITADO			✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Armando H.
5	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2.125.684	86 AÑOS	CLL 6 N. 2B-45	3227684211	NINGUNO			✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Angel Maria
6	ANGEL MARIA PINTO HERNANDEZ	2.125.304	88 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-32	3170115476	DISCAPACITADO			✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
7	ANGELA TAVERA FIGUEROA	28.252.397	70 AÑOS	VDA LA PALMITA	3184334292	NINGUNO			✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Angela Tavera
8	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	72 AÑOS	CALLE 6 Nº 12-08	3118183223	NINGUNO			✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Angela garcia
9	ANIBAL DE JESÙS PINEDA GAVIRIA	8.388.696	77 AÑOS	BARRIO EL PROGRESO	3112687999	NINGUNO			✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Anibal de J. Pineda
10	CARLOS JULIO ARGUELLO ARGUELLO	5.688.509	65 AÑOS	CALLE 5 N. 1-33	3103204331	NINGUNO			✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Carlos Julio Arguello
11	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63.476.812	66 AÑOS	CLL1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	DISCAPACITADA			✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

Todo por Jesús

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA

Nit: 804.004.842-1

Atención integral con calidad a personas mayores en las modalidades Centro de Bienestar y Centro Vida, promoviendo su bienestar bio-sicosocial, cultural y espiritual bajo el carisma de la Madre Marcelina.

RESOLUCION 015967 DEL 27 DE OCTUBRE DE 2010

INFORME 003
CONVENIO DE ASOCIACIÒN
001

CENTRO VIDA 2026

FOLIOS: 04

12	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	87 AÑOS	CARRERA 6 Nº 6-65	3183976316	NINGUNO			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Cristina Velandia
13	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	67 AÑOS	CRA 8 N 3-06	3224231575	DISCAPACITADO			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Domingo [illegible]
14	DORIS VELEZ BERNAL	24.288.926	82 AÑOS	BARRIO SAN LUIS	3158292503	CABEZA DE FLIA			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Doris Velez 13
15	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	93 AÑOS	CALLE 4 N. 7-35	3142601008	NINGUNO			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
16	ESTER RUEDA DE ROMERO	27.987.351	81 AÑOS	CARRERA 7 Nº 5-64	3214039614	NINGUNO			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
17	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20.321.338	87 AÑOS	CALLE 5 Nº 10-21	3102576776	NINGUNO			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
18	FERNANDO ABRAHAM ARDILA M	19.466.620	64 AÑOS	CARRERA 5 Nº 3-73	3123751815	NINGUNO			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	[illegible]
19	FLOR MARIA SALAZAR DE PINTO	28.251.308	84 AÑOS	CALLE 5b Nº 1-20 1PISO	3213022875	NINGUNO			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Flor Maria [illegible]
20	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	87 AÑOS	CARRERA 5 Nº 4-37	3154571413	NINGUNO			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Gabriel Guerrero
21	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	67 AÑOS	CALLE 4 N. 7-35	3142601008	DISCAPACITADO			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
22	ISAIAS PINTO SIERRA	5.687.378	74 AÑOS	VDA LA PALMITA	3184334292	NINGUNO			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Isaias Pinto
23	JOSE ANTONIO CACERES	2.125.993	91 AÑOS	CARRERA 8 Nº 1-48	3212745242	NINGUNO			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
24	JOSE ASCENSION LEÒN PINTO	2.171.043	83 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-26 2PISO	3153246852	NINGUNO			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Jose Ascensión León
25	JOSÈ DEL CARMEN HOLGUIN DURÀN	91.424.351	62 AÑOS	CALLE 6 Nº 11-39	3102116754	NINGUNO			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	José H olguin D
26	JUAN BECERRA VERGARA	5.688.891	64 AÑOS	VDA GUAYAGUATA	3182040893	NINGUNO			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Juan Becerra
27	JUAN DE DIOS PINTO DULCEY	5.688.121	66 AÑOS	29 DE OCTUBRE	3172637255	NINGUNO			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Juandedios pinto dulcey
28	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	93 AÑOS	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	CABEZA DE FLIA			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Leonilde C

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA

Nit: 804.004.842-1

Atención integral con calidad a personas mayores en las modalidades Centro de Bienestar y Centro Vida, promoviendo su bienestar bio-sicosocial, cultural y espiritual bajo el carisma de la Madre Marcelina.

RESOLUCION 015967 DEL 27 DE OCTUBRE DE 2010

INFORME 003
CONVENIO DE ASOCIACIÒN
001

CENTRO VIDA 2026

FOLIOS: 04

29	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	71 AÑOS	VDA CUCHIQUIRA	3175602697	NINGUNO			✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		LUCIA
30	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	80 AÑOS	CL 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO			✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Agustin Camacho
31	LUIS CARLOS VILLAMIZAR	5.419.704	71 AÑOS	CALLE 6 N. 2B-24	3103483287	DISCAPACITADO			✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		[huella]
32	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	79 AÑOS	VDA CABECERA	3128633249	NINGUNO			✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Luis Fernando SARmiento
33	LUIS FRANCISCO OVIEDO ACOSTA	2.126.121	82 AÑOS	CALLE 5 Nº 1-14 2PISO	3209548612	NINGUNO			✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Luis FRancisco O
34	LUIS JOSE MURILLO CORZO	7.399.689	87 AÑOS	CALLE 5 N. 4-100	3176007227	NINGUNO			✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Luis J Murillo
35	MARIA ANTONIA ACERO DE JIMENEZ	28.251.773	88 AÑOS	CALLE 6 Nº 13-10	3152632211	DISCAPACITADA			✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		[huella]
36	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	77 AÑOS	CLL 4 N. 7-87	3178246966	NINGUNO			✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Mariantonia F
37	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	84 AÑOS	CL 4 N 8-56	3132610822	NINGUNO			✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Maria de J Duran
38	MARIA DEL CARMEN GÒMEZ	28.253.135	63 AÑOS	CALLE 5 Nº 1-33	3103204331	NINGUNO			✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Maria-del-carmen-Gómez
39	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO Z	28.251.870	82 AÑOS	CALLE 5 Nº 11-09	3115629728	NINGUNO			✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Maria del C. Z.
40	MARIA GRACIELA CONGOTÁ CORZO	28.252.946	68 AÑOS	CRA 13B N 6A- 04	3174121034	NINGUNO			✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Graciela congotá
41	MARIA NELLY MENDIVELSO PATIÑO	41.250.129	69 AÑOS	CALLE 5º Nº. 1B-32	3025683253	CABEZA DE FLIA			✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Maria Nelly Mendivelso P.
42	MERCEDES CAMACHO DE CAMACHO	28.251.762	82 AÑOS	CALLE 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO			✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Mercedes Camacho
43	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	82 AÑOS	CALLE 5 Nº 11-67	3162805264	NINGUNO			✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Miguel Espinosa
44	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	79 AÑOS	CALLE 6 Nº 2-03	3224638710	NINGUNO			✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Nereo [illegible]
45	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	75 AÑOS	CALLE 6A N 13B-09	3125453489	NINGUNO			✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Pedro D pinto Z

Todo por Jesús

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA

Nit: 804.004.842-1

Atención integral con calidad a personas mayores en las modalidades Centro de Bienestar y Centro Vida, promoviendo su bienestar bio-sicosocial, cultural y espiritual bajo el carisma de la Madre Marcelina.

RESOLUCION 015967 DEL 27 DE OCTUBRE DE 2010

INFORME 003
CONVENIO DE ASOCIACIÒN
001

CENTRO VIDA 2026

FOLIOS: 04

46	RAMONA RODRIGUEZ DE TORRES	30.503.463	78 AÑOS	29 DE OCTUBRE	3183870815	NINGUNO	✓ (daily attendance checks)	Ramona Rodrigue
47	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	81 AÑOS	CALLE 4 Nº 7-87	3144583587	NINGUNO	✓ (daily attendance checks)	Raimundo
48	RITA OFELIA SUAREZ DE VELANDIA	28.250.816	86 AÑOS	CLL 6 N. 2B- 10	3106718565	NINGUNO	✓ (daily attendance checks)	Rita ofelia Suarez
49	ROBERTO BRAVO CACERES	5.745.699	73 AÑOS	CALLE 4 Nº 9-15	3161427182	NINGUNO	✓ (daily attendance checks)	Roberto Bravo
50	ROBERTO NOVA	2.126.075	82 AÑOS	CALLE 5A Nº 2-47	3137719899	NINGUNO	✓ (daily attendance checks)	Roberto Nova
51	ROSA DELIA ZABALA DE ACOSTA	28.252.658	77 AÑOS	CALLE 6 Nº 5-34	3134539695	NINGUNO	✓ (daily attendance checks)	Rosa Delia Zabala
52	ROSALBA SILVA DE LEON	28.252.271	73 AÑOS	CLL 5B N. 1-26 2PISO	3153246852	NINGUNO	✓ (daily attendance checks)	Rosalba silva
53	SAMUEL MOGOLLON BALLESTEROS	5.640.592	88 AÑOS	CLL 6A N. 13C-52 2PISO	3151895635	NINGUNO	✓ (daily attendance checks)	Samuel mogollon
54	SUSANA GUALDRÓN DE ZAMBRANO	28.251.822	80 AÑOS	MANZANA B CASA 4	3182020388	CABEZA DE FLIA	✓ (daily attendance checks)	Susana Gualdrón
55	VICENTE VELANDIA	2.125.615	89 AÑOS	CALLE 6 N. 2B-10	3106718565	NINGUNO	✓ (daily attendance checks)	[fingerprint]

OBSERVACIONES: ____________________

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA



NUTRICIONISTA



Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

TALLER: 1

FECHA: Abril 7 de 2026

HIDRATACIÓN EN LA PERSONA MAYOR

Objetivo: Promover en los adultos mayores hábitos adecuados de hidratación mediante el consumo regular de líquidos, con el fin de prevenir la deshidratación, favorecer el buen funcionamiento del organismo y contribuir al bienestar físico y cognitivo.

Contenidos

¿Qué es la deshidratación en adultos mayores?

- -La deshidratación en adultos mayores es una condición en la que el cuerpo pierde más líquidos de los que ingiere, lo que provoca un desequilibrio que afecta el funcionamiento normal del organismo, de ahí la importancia de una hidratación adecuada.

Señales de alerta de deshidratación

- Boca seca
- Orina oscura o escasa
- Somnolencia o confusión
- Mareo
- Piel seca

Factores de riesgo

- Infecciones de vías urinarias
- Problemas renales
- Alteración en la presión arterial
- Deterioro cognitivo temporal

Actividades prácticas

- Registro diario de hidratación

- Identificación de alimentos hidratantes
- Reto del vaso del agua
- Semáforo de la orina
- Conversatorio de experiencias

¿Cómo Prevenirla?

- Ofrecer líquidos de forma frecuente
- Incluir alimentos ricos en agua (frutas, sopas)
- Vigilar el color de la Orina
- Tener cuidado en días de calor o enfermedad

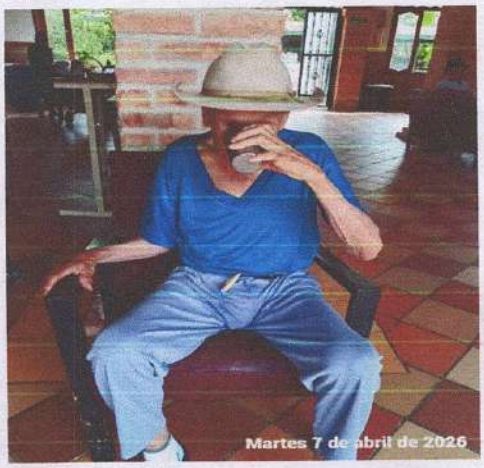


	CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA Nit: 804.004.842-1 OBJETO SOCIAL DIFERENTE A LA PRESTACION DE SERVICIOS DE SALUD DETECCION TEMPRANA – ALTERACIONES EN EL ADULTO (MAYOR A 45 AÑOS) RESOLUCION 015967 DEL 27 DE OCTUBRE DE 2010	INFORME 3 CONVENIO DE ASOCIACION #001 CENTRO VIDA 2026 FOLIOS: 01









Taller 2

FECHA: Abril 21 de 2026

ALIMENTACION EQULIBRADA EN LA VEJEZ

Objetivo

- Mantener y mejorar la salud, prevenir enfermedades y conservar la independencia funcional de la persona mayor mediante una nutrición adecuada

Objetivos específicos

- Prevenir la desnutrición
- Mantener un peso saludable
- Reducir el riesgo de enfermedades como la diabetes mellitus tipo 2 y la hipertensión arterial
- Fortalecer huesos y prevenir la osteoporosis
- Mantener la masa muscular
- Mejorar la digestión
- Fortalecer el sistema inmunológico

Características de la alimentación equilibrada

- Variada: incluir todos los grupos de alimentos
- Suficiente: cubrir necesidades energéticas
- Adecuada: acorde a edad, estado de salud y actividad física
- Balanceada: proporción correcta de nutrientes
- Segura: alimentos higiénicos y bien preparados

Grupos de alimentos recomendados

- Proteínas: pollo, pescado, huevo, legumbres
- Carbohidratos: arroz, papa, avena, pan
- Grasas saludables: aguacate, aceite de oliva
- Vitaminas y minerales: frutas y verduras

- Lácteos: leche, yogur, queso (ricos en calcio)

Cambios en la vejez que afectan la alimentación

- Disminución del apetito
- Problemas dentales o dificultad para masticar
- Alteraciones del gusto y olfato
- Digestión más lenta
- Presencia de enfermedades crónicas
- Importancia de la hidratación
- Consumir 6–8 vasos de agua al día
- Prevenir la deshidratación
- Mantener el buen funcionamiento del organismo

Recomendaciones

- Reducir consumo de sal, azúcar y grasas
- Evitar alimentos ultra procesados
- Comer en horarios regulares
- Adaptar la textura de los alimentos si es necesario
- Promover actividad física ligera

Actividades prácticas

- Lectura de etiquetas nutricionales
- Sustitución de alimentos, no aptos para personas diabéticas

	CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA Nit: 804.004.842-1 OBJETO SOCIAL DIFERENTE A LA PRESTACION DE SERVICIOS DE SALUD DETECCION TEMPRANA – ALTERACIONES EN EL ADULTO (MAYOR A 45 AÑOS) RESOLUCION 015967 DEL 27 DE OCTUBRE DE 2010	INFORME 3 CONVENIO DE ASOCIACION #001 CENTRO VIDA 2026 FOLIOS: 01









CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
Nit: 804.004.842-1
Atención integral con calidad a personas mayores en las modalidades Centro de Bienestar y Centro Vida, promoviendo su bienestar bio-sicosocial, cultural y espiritual bajo el carisma de la Madre Marcelina.
RESOLUCION 015967 DEL 27 DE OCTUBRE DE 2010

INFORME 003
CONVENIO DE ASOCIACIÒN
001
CENTRO VIDA 2026
FOLIOS: 04

ASISTENCIA TALLERES GRUPALES CENTRO VIDA 2026

RESPONSABLE: Doris Mantilla. **ÀREA:** Nutricional.

DÌAS: 7 - 21 **MES:** Abril **AÑO:** 2026

N	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	IDENTIFICACIÒN	EDAD	DIRECCIÒN	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL	7-04-2026 Taller 1	21-04-2026 Taller 2			FIRMA
1	ANA DE DIOS DURÀN DE GUTIERREZ	28.252.039	76 AÑOS	CALLE 5 Nº 2-10	3228335711	CABEZA DE FLIA	Hidratación en la persona mayor	Alimentación equilibrada en la vejez			Ana P Dios Durán
2	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28.252.156	76 AÑOS	CALLE 4 N. 8-28	3135596396	NINGUNO					Inés lopés
3	ANA JESÙS MONSALVE LOZANO	28.252.857	70 AÑOS	CALLE 3 Nº 9-28	3112697999	DISCAPACITADA					
4	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ G	5.688.693	70 AÑOS	CRA 13B N 6A- 09	3174121034	DISCAPACITADO					Armando H
5	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2.125.684	86 AÑOS	CLL 6 N. 2B-45	3227684211	NINGUNO					Angel Marvda
6	ANGEL MARIA PINTO HERNANDEZ	2.125.304	88 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-32	3170115476	DISCAPACITADO					
7	ANGELA TAVERA FIGUEROA	28.252.397	70 AÑOS	VDA LA PALMITA	3184334292	NINGUNO					angela Tavera.
8	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	72 AÑOS	CALLE 6 Nº 12-08	3118183223	NINGUNO					Angela garcia
9	ANIBAL DE JESÙS PINEDA GAVIRIA	8.388.696	77 AÑOS	BARRIO EL PROGRESO	3112687999	NINGUNO					Anibal de Jesús
10	CARLOS JULIO ARGUELLO ARGUELLO	5.688.509	65 AÑOS	CALLE 5 N. 1-33	3103204331	NINGUNO					Carlos Julio Arguello
11	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63.476.812	66 AÑOS	CLL1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	DISCAPACITADA					

Todo por Jesús

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

12	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	87 AÑOS	CARRERA 6 Nº 6-65	3183976316	NINGUNO	Hidratación en la Persona mayor	Alimentación equilibrada en la Vejez			Cristina
13	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	67 AÑOS	CRA 8 N 3-06	3224231575	DISCAPACITADO					Domingo V??
14	DORIS VELEZ BERNAL	24.288.926	82 AÑOS	BARRIO SAN LUIS	3158292503	CABEZA DE FLIA					Doris Velez
15	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	93 AÑOS	CALLE 4 N. 7-35	3142601008	NINGUNO					
16	ESTER RUEDA DE ROMERO	27.987.351	81 AÑOS	CARRERA 7 Nº 5-64	3214039614	NINGUNO					
17	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20.321.338	87 AÑOS	CALLE 5 Nº 10-21	3102576776	NINGUNO					
18	FERNANDO ABRAHAM ARDILA M	19.466.620	64 AÑOS	CARRERA 5 Nº 3-73	3123751815	NINGUNO					
19	FLOR MARIA SALAZAR DE PINTO	28.251.308	84 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-20 1PISO	3227427029	NINGUNO					
20	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	87 AÑOS	CARRERA 5 Nº 4-37	3154571413	NINGUNO					
21	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	67 AÑOS	CALLE 4 N. 7-35	3142601008	DISCAPACITADO					
22	ISAIAS PINTO SIERRA	5.687.378	74 AÑOS	VDA LA PALMITA	3184334292	NINGUNO					Isaias Pinto.
23	JOSE ANTONIO CACERES	2.125.993	91 AÑOS	CARRERA 8 Nº 1-48	3212745242	NINGUNO					
24	JOSE ASCENSION LEÒN PINTO	2.171.043	83 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-26 2PISO	3153246852	NINGUNO					José Ascensión León
25	JOSÈ DEL CARMEN HOLGUIN DURÀN	91.424.351	62 AÑOS	CALLE 6 Nº 11-39	3102116754	NINGUNO					Holguin
26	JUAN BECERRA VERGARA	5.688.891	64 AÑOS	VDA GUAYAGUATA	3182040893	NINGUNO					Juan Becerra
27	JUAN DE DIOS PINTO DULCEY	5.688.121	66 AÑOS	29 DE OCTUBRE	3172637255	NINGUNO					
28	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	93 AÑOS	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	CABEZA DE FLIA					

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

29	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	71 AÑOS	VDA CUCHIQUIRA	3175602697	NINGUNO	Hidratación en la Persona mayor	Alimentación equilibrada en la vejez			Lucia
30	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	80 AÑOS	CALLE 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO					Agustin Camacho
31	LUIS CARLOS VILLAMIZAR	5.419.704	71 AÑOS	CALLE 6 N. 2B-24	3103483287	DISCAPACITADO					
32	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	79 AÑOS	VDA CABECERA	3128633249	NINGUNO					Luis Fernando Sarmiento
33	LUIS FRANCISCO OVIEDO ACOSTA	2.126.121	82 AÑOS	CALLE 5 Nº 1-14 2PISO	3209548612	NINGUNO					Luis Francisco
34	LUIS JOSE MURILLO CORZO	7.399.689	87 AÑOS	CALLE 5 N. 4-100	3176007227	NINGUNO					Luis J Murillo
35	MARIA ANTONIA ACERO DE JIMENEZ	28.251.773	88 AÑOS	CALLE 6 Nº 13-10	3152632211	DISCAPACITADA					
36	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	77 AÑOS	CALLE 4 N. 7-87	3178246966	NINGUNO					Maria Antonia F
37	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	84 AÑOS	CALLE 4 N 8-56	3132610822	NINGUNO					Maria de J Duran
38	MARIA DEL CARMEN GÓMEZ	28.253.135	63 AÑOS	CALLE 5 Nº1-33	3103204331	NINGUNO					Maria del Carmen Gomez
39	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO Z	28.251.870	82 AÑOS	CALLE 5 Nº 11-09	3115629728	NINGUNO					Maria del C Z
40	MARIA GRACIELA CONGOTA CORZO	28.252.946	68 AÑOS	CRA 13B N 6A- 04	3174121034	NINGUNO					Gracida Congota C
41	MARIA NELLY MENDIVELSO PATIÑO	41.250.129	70 AÑOS	CALLE 5ª Nº. 1B-32	3025683253	CABEZA DE FLIA					Maria Nelly Mendivelso
42	MERCEDES CAMACHO DE CAMACHO	28.251.762	82 AÑOS	CALLE 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO					Mercedes Camacho
43	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	82 AÑOS	CALLE 5 Nº 11-67	3162805264	NINGUNO					Miguel Espinosa
44	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	79 AÑOS	CALLE 6 Nº 2-03	3224638710	NINGUNO					Nereo
45	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	75 AÑOS	CALLE 6A N 13B-09	3125453489	NINGUNO					Pedro D Pinto Z

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

46	RAMONA RODRIGUEZ DE TORRES	30.503.463	78 AÑOS	29 DE OCTUBRE	3183870815	NINGUNO	Hidratacion es la Persona mayor.	Alimentacion equilibrada en la vejez.			Ramona RC
47	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	81 AÑOS	CALLE 4 Nº 7-87	3144583587	NINGUNO					Rita Suarez
48	RITA OFELIA SUAREZ DE VELANDIA	28.250.816	86 AÑOS	CALLE 6 N. 2B- 10	3106718565	NINGUNO					Roberto Bravo
49	ROBERTO BRAVO CACERES	5.745.699	73 AÑOS	CALLE 4 Nº 9-15	3169550594	NINGUNO					Roberto Nova
50	ROBERTO NOVA	2.126.075	82 AÑOS	CALLE 5A Nº 2-47	3137719899	NINGUNO					Rosa Delia Zabala
51	ROSA DELIA ZABALA DE ACOSTA	28.252.658	77 AÑOS	CALLE 6 Nº 5-34	3134539695	NINGUNO					Rosalba silva
52	ROSALBA SILVA DE LEON	28.252.271	73 AÑOS	CLL 5B N. 1-26 2PISO	3153246852	NINGUNO					Samuel Mogollon
53	SAMUEL MOGOLLON BALLESTEROS	5.640.592	88 AÑOS	CLL 6A N. 13C-52 2PISO	3151895635	NINGUNO					Susana Gualdrón
54	SUSANA GUALDRÓN DE ZAMBRANO	28.251.822	80 AÑOS	MANZANA B CASA 4	3182020388	CABEZA DE FLIA					Vicente Velandia
55	VICENTE VELANDIA	2.125.615	89 AÑOS	CALLE 6 N. 2B-10	3106718565	NINGUNO					

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER



ORIENTACIÒN PSICOSOCIAL



Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ORIENTACIÒN PSICOSOCIAL

El acompañamiento psicosocial para los usuarios del programa Centro Vida se implementa por medio de un proceso transversal diseñado para mejorar la salud mental, el bienestar integral y la calidad de vida de las personas mayores. Además, se enfoca en fortalecer redes de apoyo familiar, promover el envejecimiento activo, brindar atención digna, consciente y activar redes familiares, sociales, comunitarias.

De acuerdo con lo anterior y teniendo en cuenta el objetivo planteado para esta área psicosocial con los cincuenta y cinco (55) beneficiarios del programa Centro Vida, se efectúa un acompañamiento diario de lunes a viernes con el fin de garantizar atención y valoración psicológica a manera de prevención mitigando así posibles patologías comportamentales, actitudinales y mentales que pueden llegar a desarrollarse en esta etapa de la vida como es en las personas mayores.

Por tal razón, es que el profesional encargado de esta área lleva a cabo en esta oportunidad un seguimiento en todo lo relacionado con el término ***"GIMNACIA CEREBRAL***" puesto que, gracias a esa interacción directa con el cerebro, permite expandir el fortalecimiento neurológico por medio de una serie de ejercicios físicos y mentales diseñados para estimular el cerebro, mejorando la concentración, la memoria y la coordinación al conectar ambos hemisferios cerebrales, con el fin de dar continuidad a un despertar psíquico disminuyendo el déficit o deterioro acelerado en esta edad cronológica de la adultez mayor; es por ello que los talleres grupales fueron estructurados frente a la ejecución, fomentación y fortalecimiento de este concepto tan importante para nuestra población adulta mayor la cual es usuaria al programa de Centro Vida; poniendo en práctica o ejecución de sus habilidades, capacidades y destrezas individuales obteniéndose un aprendizaje grupal significativo.

En esta ocasión adicionalmente se realizó la valoración de seguimiento de catorce (14) usuarios del programa Centro Vida con la aplicación de algunos instrumentos (Demencias, Procesos Cognitivos y Escala de Barthel); apoyando, confirmando o catalogando a esa persona adulta en medio de una valoración psicológica completa.

Marco Legal: *Ley 23 de 1981, Resolución 2546 de julio 2 de 1998, Decreto 1011 de 2006 y la Resolución 1995 de 1999 del Ministerio de Salud. Esta última define la historia clínica en su artículo primero como "un documento privado, obligatorio y sometido a reserva, en el cual se registran cronológicamente los condiciones de salud del paciente, los actos médicos y los demás procedimientos ejecutados por el equipo de salud que interviene en su atención. Dicho documento únicamente puede ser conocido por terceros previa autorización del paciente o en los casos previstos por la ley".*

Nota Aclaratoria: *Es por ello por lo que las valoraciones o atenciones psicológicas estan en la institución correspondiente al archivo Centro Vida, en el Software llamado Geriátrico especificamente en el ítem de Valoración, ya que la naturaleza y el cumplimiento de los cánones del ejercicio Deontológico de la Psicología exige la confidencialidad y privacidad de la información ya que nace la intimidad propia del Adulto Mayor.*

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

	CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA Nit: 804.004.842-1 OBJETO SOCIAL DIFERENTE A LA PRESTACION DE SERVICIOS DE SALUD DETECCION TEMPRANA – ALTERACIONES EN EL ADULTO (MAYOR A 45 ANOS) RESOLUCION 015967 DEL 27 DE OCTUBRE DE 2010	CERTIFICACIONES CENTRO VIDA 2026 FOLIOS: 01

Mogotes, 30 de abril de 2026

EL CENTRO GERONTOLÒGICO Y VIDA LUISA MARCELINA

CERTIFICA

Que la profesional en psicología **MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA** en lo establecido para el convenio con el programa de CENTRO VIDA, hace constar que realizó catorce (14) respectivas valoraciones de seguimiento a los usuarios del programa de Centro Vida. Cumpliendo de esta forma a cabalidad con lo establecido para las funciones respectivas de este convenio entre el Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina y la Administración Municipal.

Marco legal: Ley 23 de 1981, Resolución 2546 de julio 2 de 1998, Decreto 1011 de 2006 y la Resolución 1995 de 1999 del Ministerio de Salud. Esta última define la historia clínica en su artículo primero como "un documento privado, obligatorio y sometido a reserva, en el cual se registran cronológicamente las condiciones de salud del paciente, los actos médicos y los demás procedimientos ejecutados por el equipo de salud que interviene en su atención. Dicho documentoúnicamente puede ser conocido por terceros previa autorización del paciente o en los casos previstos por la ley".

NOTA: Las especificaciones de las historias clínicas y seguimientos realizados durante el periodo del presente convenio, se conserva en el archivo de Centro Vida y en el Software Geriátrico específicamente en el ítem (Valoración de Seguimiento), ya que la naturaleza y el cumplimiento de los cánones del ejercicio Deontológico de la Psicología exige la confidencialidad y privacidad de la información ya que nace la intimidad propia del Adulto Mayor.

Hna. Derly Milena Tumay Patiño
Representante Legal
Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

INTERVENCIONES GRUPALES PSICOSOCIALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Aprendiendo a Activar mi Cerebro"

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 17 DE ABRIL DEL 2026

DURACIÒN: UNA (1) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Fomentar sus habilidades en pro de su cuidado, atención, concentración, así como la concentración y agilidad cerebral en los adultos mayores con el fin de potenciar aquellos recursos propios de este ciclo de vida que a consideración de muchos esta siempre en un déficit debido a la presencia de Demencias.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Recurso humano
- Sonido
- Pelotas, pimpones, pesas livianas

METODOLOGíA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: Esta actividad se desarrolló en el patio al frente del salón múltiple del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde luego de una breve intervención de Reflexión del Día para todos los beneficiarios del programa Centro Vida por el profesional de psicología, se dieron las directrices para conformar un círculo en la misma área con el fin de que todos se pudieran observar y escuchar a medida que cada uno realizaba su intervención, la cual tendría lugar de las opiniones personales sobre el termino de "Gimnasia Cerebral", respetando el aporte que cada uno abiertamente expreso en este espacio. Luego se dieron una serie de indicaciones en donde deberían seguir los ejercicios programados de acuerdo con pelota, pimpones, pesas livianas y finalmente con su recurso propio como fueron las manos y pies, la idea era hacer la mayor cantidad de repeticiones sin equivocaciones durante un tiempo estipulado para ello. Finalmente se evaluó la actividad por medio de la expresión espontanea de quien deseo hacerlo, pero también se discutió sus enseñanzas, aprendizaje y conclusión pertinente a la reflexión de cada uno si fuese el caso.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

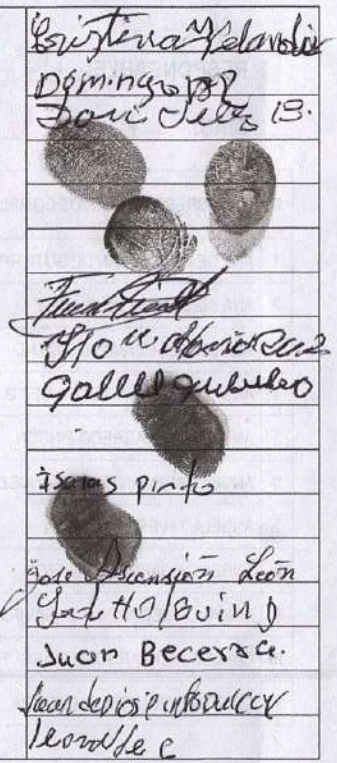
ASISTENCIA TALLERES GRUPALES CENTRO VIDA 2026

RESPONSABLE: Maritza Cristina Morales Figueroa. **ÀREA:** Orientación Psicosocial

DÌAS: 17. **MES:** Abril **AÑO:** 2026

N	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	IDENTIFICACIÒN	EDAD	DIRECCIÒN	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL	17-04-2026				FIRMA
1	ANA DE DIOS DURÀN DE GUTIERREZ	28.252.039	76 AÑOS	CALLE 5 Nº 2-10	3228335711	CABEZA DE FLIA	Aprendiendo a Activar mi Cerebro.				Ana D. Dios Durán
2	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28.252.156	76 AÑOS	CALLE 4 N. 8-28	3135596396	NINGUNO					Inés Lopés
3	ANA JESÙS MONSALVE LOZANO	28.252.857	70 AÑOS	CALLE 3 Nº 9-28	3112697999	DISCAPACITADA					
4	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ G	5.688.693	70 AÑOS	CRA 13B N 6A- 09	3174121034	DISCAPACITADO					Armando H
5	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2.125.684	86 AÑOS	CLL 6 N. 2B-45	3227684211	NINGUNO					Jorge María A
6	ANGEL MARIA PINTO HERNANDEZ	2.125.304	88 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-32	3170115476	DISCAPACITADO					
7	ANGELA TAVERA FIGUEROA	28.252.397	70 AÑOS	VDA LA PALMITA	3184334292	NINGUNO					Angela Tavera.
8	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	72 AÑOS	CALLE 6 Nº 12-08	3118183223	NINGUNO					Angela garcia
9	ANÍBAL DE JESÙS PINEDA GAVIRIA	8.388.696	77 AÑOS	BARRIO EL PROGRESO	3112687999	NINGUNO					Aníbal J. Pineda
10	CARLOS JULIO ARGUELLO ARGUELLO	5.688.509	65 AÑOS	CALLE 5 N. 1-33	3103204331	NINGUNO					Carlos Julio Arguello
11	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63.476.812	66 AÑOS	CLL1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	DISCAPACITADA					

12	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	87 AÑOS	CARRERA 6 Nº 6-65	3183976316	NINGUNO	Aprendiendo a Adkuar mi Cerebro.				
13	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	67 AÑOS	CRA 8 N 3-06	3224231575	DISCAPACITADO					
14	DORIS VELEZ BERNAL	24.288.926	82 AÑOS	BARRIO SAN LUIS	3158292503	CABEZA DE FLIA					
15	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	93 AÑOS	CALLE 4 N. 7-35	3142601008	NINGUNO					
16	ESTER RUEDA DE ROMERO	27.987.351	81 AÑOS	CARRERA 7 Nº 5-64	3214039614	NINGUNO					
17	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20.321.338	87 AÑOS	CALLE 5 Nº 10-21	3102576776	NINGUNO					
18	FERNANDO ABRAHAM ARDILA M	19.466.620	64 AÑOS	CARRERA 5 Nº 3-73	3123751815	NINGUNO					
19	FLOR MARIA SALAZAR DE PINTO	28.251.308	84 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-20 1PISO	3227427029	NINGUNO					
20	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	87 AÑOS	CARRERA 5 Nº 4-37	3154571413	NINGUNO					
21	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	67 AÑOS	CALLE 4 N. 7-35	3142601008	DISCAPACITADO					
22	ISAIAS PINTO SIERRA	5.687.378	74 AÑOS	VDA LA PALMITA	3184334292	NINGUNO					
23	JOSE ANTONIO CACERES	2.125.993	91 AÑOS	CARRERA 8 Nº 1-48	3212745242	NINGUNO					
24	JOSE ASCENSION LEÒN PINTO	2.171.043	83 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-26 2PISO	3153246852	NINGUNO					
25	JOSÈ DEL CARMEN HOLGUIN DURÀN	91.424.351	62 AÑOS	CALLE 6 Nº 11-39	3102116754	NINGUNO					
26	JUAN BECERRA VERGARA	5.688.891	64 AÑOS	VDA GUAYAGUATA	3182040893	NINGUNO					
27	JUAN DE DIOS PINTO DULCEY	5.688.121	66 AÑOS	29 DE OCTUBRE	3172637255	NINGUNO					
28	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	93 AÑOS	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	CABEZA DE FLIA					



Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

29	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	71 AÑOS	VDA CUCHIQUIRA	3175602697	NINGUNO	Acreediendo a Acteur mi Cerebro				LUCIA
30	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	80 AÑOS	CALLE 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO					Agustin Camacho
31	LUIS CARLOS VILLAMIZAR	5.419.704	71 AÑOS	CALLE 6 N. 2B-24	3103483287	DISCAPACITADO					
32	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	79 AÑOS	VDA CABECERA	3128633249	NINGUNO					Luis Fernando Sarmiento
33	LUIS FRANCISCO OVIEDO ACOSTA	2.126.121	82 AÑOS	CALLE 5 Nº 1-14 2PISO	3209548612	NINGUNO					Luis Francisco O
34	LUIS JOSE MURILLO CORZO	7.399.689	87 AÑOS	CALLE 5 N. 4-100	3176007227	NINGUNO					Luis Murillo
35	MARIA ANTONIA ACERO DE JIMENEZ	28.251.773	88 AÑOS	CALLE 6 Nº 13-10	3152632211	DISCAPACITADA					
36	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	77 AÑOS	CALLE 4 N. 7-87	3178246966	NINGUNO					Maria Antonia F.
37	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	84 AÑOS	CALLE 4 N 8-56	3132610822	NINGUNO					Maria de J Duran
38	MARIA DEL CARMEN GÒMEZ	28.253.135	63 AÑOS	CALLE 5 Nº1-33	3103204331	NINGUNO					Maria del Carmen Gomez
39	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO Z	28.251.870	82 AÑOS	CALLE 5 Nº 11-09	3115629728	NINGUNO					Maria del C Z.
40	MARIA GRACIELA CONGOTA CORZO	28.252.946	68 AÑOS	CRA 13B N 6A- 04	3174121034	NINGUNO					Graciela Congota C
41	MARIA NELLY MENDIVELSO PATIÑO	41.250.129	70 AÑOS	CALLE 5ª Nº. 1B-32	3025683253	CABEZA DE FLIA					Maria Nelly Mendivelso P.
42	MERCEDES CAMACHO DE CAMACHO	28.251.762	82 AÑOS	CALLE 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO					Mercedes Camacho
43	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	82 AÑOS	CALLE 5 Nº 11-67	3162805264	NINGUNO					Miguel Espinosa
44	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	79 AÑOS	CALLE 6 Nº 2-03	3224638710	NINGUNO					Nereo
45	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	75 AÑOS	CALLE 6A N 13B-09	3125453489	NINGUNO					Pedro D. Pinto Z

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

	RAMONA RODRIGUEZ DE TORRES	30.503.463	78 AÑOS	29 DE OCTUBRE	3183870815	NINGUNO	Aprendiendo a Activar mi Cerebro.				Ramona Rodrig
46	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	81 AÑOS	CALLE 4 Nº 7-87	3144583587	NINGUNO					Raimundo
47	RITA OFELIA SUAREZ DE VELANDIA	28.250.816	86 AÑOS	CALLE 6 N. 2B- 10	3106718565	NINGUNO					Rita Ofelia Suarez
48	ROBERTO BRAVO CACERES	5.745.699	73 AÑOS	CALLE 4 Nº 9-15	3169550594	NINGUNO					Roberto Bravo
49	ROBERTO NOVA	2.126.075	82 AÑOS	CALLE 5A Nº 2-47	3137719899	NINGUNO					Roberto Nova
50	ROSA DELIA ZABALA DE ACOSTA	28.252.658	77 AÑOS	CALLE 6 Nº 5-34	3134539695	NINGUNO					Rosa Delia Zabala
52	ROSALBA SILVA DE LEON	28.252.271	73 AÑOS	CLL 5B N. 1-26 2PISO	3153246852	NINGUNO					Rosalba Silva
53	SAMUEL MOGOLLON BALLESTEROS	5.640.592	88 AÑOS	CLL 6A N. 13C-52 2PISO	3151895635	NINGUNO					Samuel Mogollon
54	SUSANA GUALDRÒN DE ZAMBRANO	28.251.822	80 AÑOS	MANZANA B CASA 4	3182020388	CABEZA DE FLIA					Susana Gualdrón
55	VICENTE VELANDIA	2.125.615	89 AÑOS	CALLE 6 N. 2B-10	3106718565	NINGUNO					

OBSERVACIONES: Todas las actividades se deben adaptar a las habilidades de cada adulto mayor, los cuales ha venido deteriorandose su parte visual y audición.

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ATENCIÒN PRIMARIA EN SALUD



Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ASEGURAMIENTO EN SALUD

El Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina tiene una gran precedencia no solo con el área de nutrición para los adultos mayores sino con el área de salud, es por ello que el Centro Gerontológico prioriza el bienestar y la salud de los usuarios, efectuando la debida verificación en plataformas digitales, por medio de las páginas autorizadas como el ADRES Y SISBEN, para así garantizar la atención en salud correspondiente, contando con el apoyo de los entes gubernamentales, quienes a diario trabajan mancomunadamente por el bienestar de la población. En este momento se realizó dicha validación al momento de la matrícula de cada adulto mayor, arrojando que los cincuenta y cinco (55) beneficiarios están activos en sus respectivas E.P.S. (Nueva E.P.S.); Así como se encuentran en la plataforma del SISBEN en nuestro municipio MOGOTES-SANTANDER. Se está en constante comunicación con los familiares u acudientes de los usuarios, dando seguimiento a sus controles, citas o intervenciones con profesionales si son el caso, brindando así una atención especial a todo lo relacionado con su salud y bienestar.



INFORME GENERAL DE ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA

- Programa Centro Vida
- Fecha: Mes de Abril 2026

Lugar: **CENTRO GERONTOLÓGICO Y VIDA LUISA MARCELINA**

Responsable: Ximena Corzo Mátinez

Cargo: Profesional de Enfermería

1. OBJETIVO DEL INFORME

Describir de manera sistemática las intervenciones asistenciales, preventivas y de seguimiento ejecutadas por el profesional de enfermería en el marco del programa Centro Vida, orientadas a la promoción, mantenimiento y recuperación de la salud, garantizando un enfoque de atención integral centrado en el usuario."

Si quieres, puedo ajustarlo a un formato más institucional o hacerlo más corto según el documento donde lo necesites.

2. POBLACIÓN ATENDIDA

Adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida, en condición de vulnerabilidad, con diferentes niveles de dependencia física, cognitiva y social.

ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL MES DE MARZO		
ACTIVIDADES REALIZADAS DE MANERA DIARIA ENTRE EL PERIODO COMPRENDIDO DEL 01 DE ABRIL AL 30 DE ABRIL DE 2026		
TOMA DE SIGNOS VITALES	La toma de signos vitales en los adultos mayores es un procedimiento fundamental para valorar su estado de salud, en lo cual se puede medir la presión arterial, la frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria y la temperatura corporal. Es una actividad de salud que se realiza dos veces por semana con los adultos mayores y cual nos permite identificar posibles alteraciones de manera oportuna y hacer seguimiento a enfermedades crónicas o cambios en su condición física.	  
	El aseo personal diario en los adultos mayores,	

Higiene y Cuidado Personal, enfocado en el corte de uñas y aseo personal	incluye prácticas como la supervisión del baño corporal, la higiene bucal y el corte periódico de uñas, lo cual es fundamental para la prevención de infecciones, el mantenimiento de la integridad de la piel y la promoción del bienestar general. Estas acciones contribuyen a reducir riesgos asociados a la acumulación de microorganismos, lesiones cutáneas y complicaciones en la salud, además de favorecer la autoestima y la calidad de vida, una actividad que se realiza todos los días con los adultos mayores.	  
	La lubricación de la piel en los adultos mayores es una actividad que se realiza todos los días ya que es fundamental para mantener su salud y	

LUBRICACION DE PIEL EN ADULTOS CON PROBLEMAS DE RESEQUEDAD	bienestar. Con el paso del tiempo, la piel pierde hidratación, elasticidad y capacidad de regeneración, lo que la vuelve más frágil, seca y propensa a lesiones. Por ello, la aplicación de cremas o aceites hidratantes ayuda a conservar la humedad natural, prevenir la aparición de grietas, descamación e irritaciones, y disminuir el riesgo de infecciones. Además, la lubricación frecuente favorece la circulación sanguínea a través del masaje suave.	
CURACIONES DIARIAS	Las curaciones diarias en los adultos mayores son esenciales para prevenir infecciones, favorecer la cicatrización y mantener la piel en buen estado. Debido a que su piel es más frágil y su proceso de recuperación es más lento,	

	el cuidado constante de heridas ayuda a evitar complicaciones y promueve una mejor calidad de vida.	
SERVIDO DE ALIMENTACION	Se brinda apoyo diariamente en el servicio de alimentación para los adultos mayores, garantizando que reciban sus comidas de manera adecuada, oportuna y con el acompañamiento necesario. Esta labor contribuye a su bienestar, favorece una nutrición balanceada y promueve hábitos saludables en su rutina diaria.	 
	De manera semanal, se lleva a cabo la revisión sistemática de las fórmulas médicas de los adultos	

REVISION DE FORMULAS MEDICAS	mayores, con el objetivo de identificar los medicamentos prescritos, verificar su correcta administración (dosis, horarios y vía), y asegurar la adherencia al tratamiento, contribuyendo así al seguimiento y control adecuado de su estado de salud.	 
REVISION DE CITAS MEDICAS	De manera semanal, se realiza la verificación de citas médicas de los adultos mayores, brindando apoyo en la gestión y programación de las mismas, con el fin de garantizar su asistencia oportuna y continuidad en la atención en salud	 
	De manera complementaria, se desarrollan talleres semanales dirigidos a los adultos mayores, enfocados en la promoción	

TALLERES ENFOCADOS EN SALUD Y BIENESTAR AL ADULTO MAYOR	del cuidado y mantenimiento de la salud. Estas actividades buscan fortalecer hábitos saludables, fomentar la participación activa en su autocuidado y generar conciencia sobre la importancia de las prácticas diarias para la conservación de su bienestar	 

Ximena Cano Martinez

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

"CONOZCO Y CUIDO MIS PULMONES"

RESPONSABLE: XIMENA CORZO MARTINEZ

FECHA: 21 DE ABRIL DE 2026 **DURACIÒN: TRES HORAS**

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES CENTRO VIDA

OBJETIVO: Promover en los adultos mayores el conocimiento y la comprensión sobre la importancia del cuidado al sistema respiratorio, especialmente de los pulmones, mediante actividades educativas que fomenten hábitos saludables, la prevención de enfermedades respiratorias y el reconocimiento de prácticas que contribuyan al bienestar y la calidad de vida.

RECURSOS:

- Humano
- Mesas
- Sillas
- Colores
- Ficha educativa
- Música

METODOLOGIA: Educativa.

DESARROLLO DEL TALLER: Durante la actividad se realizó una jornada educativa dirigida a los adultos mayores, con el objetivo de fortalecer el conocimiento sobre el cuidado de los pulmones. Inicialmente, se les brindó una explicación sencilla y comprensible acerca de la importancia del sistema respiratorio, sus funciones y algunas recomendaciones básicas para su cuidado.

Posteriormente, se les entregó una ficha didáctica en la que debían identificar, colorear y reconocer las principales partes del pulmón. Esta actividad permitió que los participantes aprendieran de manera dinámica y participativa, facilitando la comprensión del tema. Durante el desarrollo, se les orientó sobre hábitos saludables como evitar el humo, mantener espacios ventilados, realizar ejercicios respiratorios y acudir a controles médicos periódicos.

La actividad se llevó a cabo en un ambiente tranquilo y de acompañamiento, promoviendo la participación activa, el aprendizaje significativo y el bienestar de los adultos mayores.

Ximena Corzo Martinez

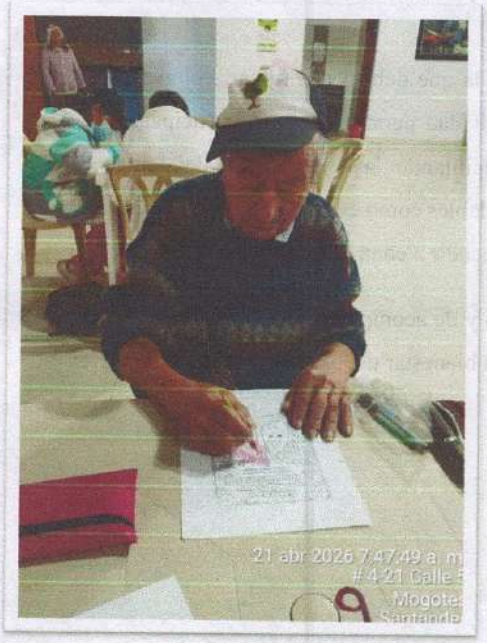
FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS N 1









"CONOCIENDO EL MUNDO DE MI CEREBRO "

RESPONSABLE: XIMENA CORZO MARTINEZ

FECHA: 28 DE ABRIL DE 2026 **DURACIÒN: TRES HORAS**

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES CENTRO VIDA

OBJETIVO: Brindar a los adultos mayores conocimientos básicos sobre el cerebro, su funcionamiento y la importancia de su cuidado, mediante actividades didácticas que favorezcan la comprensión, estimulación cognitiva y el fortalecimiento de hábitos saludables para mantener una mente activa

RECURSOS:

- Mesas
- Sillas
- Recurso humano
- Colores
- Ficha educativa
- Música

METODOLOGIA: participativa y educativa

DESARROLLO DEL TALLER: Se llevó a cabo una actividad educativa dirigida a los adultos mayores con el fin de que conocieran de manera sencilla y comprensible las principales funciones del cerebro, así como la importancia de su cuidado para mantener una buena salud mental y calidad de vida. Durante la jornada, se realizó una explicación dinámica apoyada en ejemplos cotidianos, lo que facilitó la comprensión de temas como la memoria, la atención y el pensamiento.

Además, se promovió la participación de los asistentes mediante preguntas y espacios de interacción, en los cuales se les invitó a reflexionar y expresar qué actividades realizan en su día a día para mantener su cerebro activo. Entre las respuestas, mencionaron prácticas como la lectura, la realización de juegos mentales, la socialización con otras personas, las caminatas y la participación en actividades recreativas.

Esta actividad no solo permitió fortalecer sus conocimientos, sino también generar un espacio de confianza e intercambio de experiencias, fomentando la importancia de mantener hábitos saludables que contribuyan a la estimulación cognitiva.

Ximena Corzo M.

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

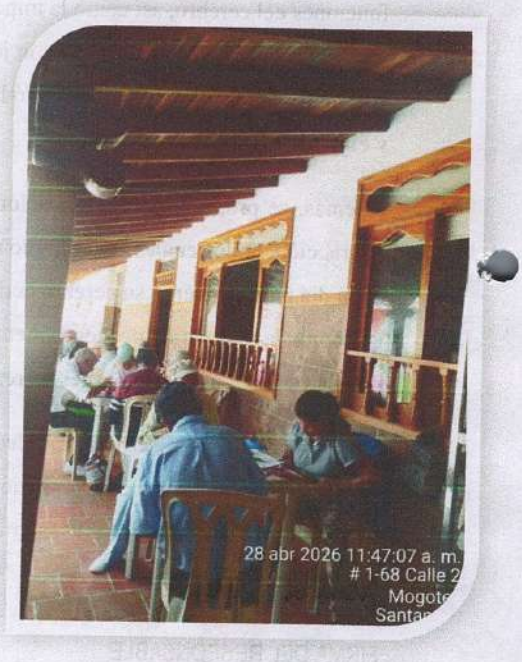
Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 2









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ASISTENCIA TALLERES GRUPALES CENTRO VIDA 2026

RESPONSABLE: Jefe Ximena Cano Narvaez **ÀREA:** Enfermeria.

DÌAS: **MES:** Abril **AÑO:** 2026

N	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	IDENTIFICACIÒN	EDAD	DIRECCIÒN	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL	21-04-2026	28-04-2026			FIRMA
1	ANA DE DIOS DURÀN DE GUTIERREZ	28.252.039	76 AÑOS	CALLE 5 Nº 2-10	3228335711	CABEZA DE FLIA	2c Cuido mi Cuerpo y Cuido mis pulmones	2c Conociendo el mundo de mi cerebro			Ana D Dios Durán
2	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28.252.156	76 AÑOS	CALLE 4 N. 8-28	3135596396	NINGUNO					Inés Lopés
3	ANA JESÙS MONSALVE LOZANO	28.252.857	70 AÑOS	CALLE 3 Nº 9-28	3112697999	DISCAPACITADA					Armando H
4	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ G	5.688.693	70 AÑOS	CRA 13B N 6A- 09	3174121034	DISCAPACITADO					Angel Armando
5	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2.125.684	86 AÑOS	CLL 6 N. 2B-45	3227684211	NINGUNO					
6	ANGEL MARIA PINTO HERNANDEZ	2.125.304	88 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-32	3170115476	DISCAPACITADO					
7	ANGELA TAVERA FIGUEROA	28.252.397	70 AÑOS	VDA LA PALMITA	3184334292	NINGUNO					Angela Tavera
8	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	72 AÑOS	CALLE 6 Nº 12-08	3118183223	NINGUNO					Angela garcia
9	ANIBAL DE JESÙS PINEDA GAVIRIA	8.388.696	77 AÑOS	BARRIO EL PROGRESO	3112687999	NINGUNO					Pineda
10	CARLOS JULIO ARGUELLO ARGUELLO	5.688.509	65 AÑOS	CALLE 5 N. 1-33	3103204331	NINGUNO					Carlos julio Arguello
11	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63.476.812	66 AÑOS	CLL1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	DISCAPACITADA					

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

12	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	87 AÑOS	CARRERA 6 Nº 6-65	3183976316	NINGUNO	"Cuido y cuido mis pulmones"	"Conociendo el mundo de mi Cerebro"			Cristina Domingon. Dany Vely J.
13	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	67 AÑOS	CRA 8 N 3-06	3224231575	DISCAPACITADO					
14	DORIS VELEZ BERNAL	24.288.926	82 AÑOS	BARRIO SAN LUIS	3158292503	CABEZA DE FLIA					
15	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	93 AÑOS	CALLE 4 N. 7-35	3142601008	NINGUNO					
16	ESTER RUEDA DE ROMERO	27.987.351	81 AÑOS	CARRERA 7 Nº 5-64	3214039614	NINGUNO					
17	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20.321.338	87 AÑOS	CALLE 5 Nº 10-21	3102576776	NINGUNO					
18	FERNANDO ABRAHAM ARDILA M	19.466.620	64 AÑOS	CARRERA 5 Nº 3-73	3123751815	NINGUNO					
19	FLOR MARIA SALAZAR DE PINTO	28.251.308	84 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-20 1PISO	3227427029	NINGUNO					Elfe y Maria F.
20	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	87 AÑOS	CARRERA 5 Nº 4-37	3154571413	NINGUNO					
21	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	67 AÑOS	CALLE 4 N. 7-35	3142601008	DISCAPACITADO					
22	ISAIAS PINTO SIERRA	5.687.378	74 AÑOS	VDA LA PALMITA	3184334292	NINGUNO					Isais Pinto
23	JOSE ANTONIO CACERES	2.125.993	91 AÑOS	CARRERA 8 Nº 1-48	3212745242	NINGUNO					
24	JOSE ASCENSION LEÒN PINTO	2.171.043	83 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-26 2PISO	3153246852	NINGUNO					José Ascensión León
25	JOSÈ DEL CARMEN HOLGUIN DURÁN	91.424.351	62 AÑOS	CALLE 6 Nº 11-39	3102116754	NINGUNO					Jose Holguin
26	JUAN BECERRA VERGARA	5.688.891	64 AÑOS	VDA GUAYAGUATA	3182040893	NINGUNO					Juan Becerra
27	JUAN DE DIOS PINTO DULCEY	5.688.121	66 AÑOS	29 DE OCTUBRE	3172637255	NINGUNO					Juan de dios pinto Dulcey
28	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	93 AÑOS	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	CABEZA DE FLIA					

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

29	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	71 AÑOS	VDA CUCHIQUIRA	3175602697	NINGUNO					Lucia Rangel
30	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	80 AÑOS	CALLE 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO					Agustín Camacho
31	LUIS CARLOS VILLAMIZAR	5.419.704	71 AÑOS	CALLE 6 N. 2B-24	3103483287	DISCAPACITADO					
32	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	79 AÑOS	VDA CABECERA	3128633249	NINGUNO					Luis Fernando Sarmiento
33	LUIS FRANCISCO OVIEDO ACOSTA	2.126.121	82 AÑOS	CALLE 5 Nº 1-14 2PISO	3209548612	NINGUNO					Luis Francisco
34	LUIS JOSE MURILLO CORZO	7.399.689	87 AÑOS	CALLE 5 N. 4-100	3176007227	NINGUNO					luis murillo
35	MARIA ANTONIA ACERO DE JIMENEZ	28.251.773	88 AÑOS	CALLE 6 Nº 13-10	3152632211	DISCAPACITADA					
36	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	77 AÑOS	CALLE 4 N. 7-87	3178246966	NINGUNO					María Antonia F.
37	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	84 AÑOS	CALLE 4 N 8-56	3132610822	NINGUNO					María de Jesus
38	MARIA DEL CARMEN GÒMEZ	28.253.135	63 AÑOS	CALLE 5 Nº1-33	3103204331	NINGUNO					Maria del carmen Gomez
39	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO Z	28.251.870	82 AÑOS	CALLE 5 Nº 11-09	3115629728	NINGUNO					Maria del C. Z
40	MARIA GRACIELA CONGOTÁ CORZO	28.252.946	68 AÑOS	CRA 13B N 6A- 04	3174121034	NINGUNO					Graciela Congotá
41	MARIA NELLY MENDIVELSO PATIÑO	41.250.129	70 AÑOS	CALLE 5ª Nº. 1B-32	3025683253	CABEZA DE FLIA					Maria Nelly Mendivelso
42	MERCEDES CAMACHO DE CAMACHO	28.251.762	82 AÑOS	CALLE 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO					Mercedes Camacho
43	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	82 AÑOS	CALLE 5 Nº 11-67	3162805264	NINGUNO					
44	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	79 AÑOS	CALLE 6 Nº 2-03	3224638710	NINGUNO					Nereo
45	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	75 AÑOS	CALLE 6A N 13B-09	3125453489	NINGUNO					Pedro D. Pinto Z

"Cuento y cudo mis palmones"

"Conociendo el mundo de mi Cerebro"

Todo por Jesús

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
Nit: 804.004.842-1

Atención integral con calidad a personas mayores en las modalidades Centro de Bienestar y Centro Vida, promoviendo su bienestar bio-sicosocial, cultural y espiritual bajo el carisma de la Madre Marcelina.

RESOLUCION 015967 DEL 27 DE OCTUBRE DE 2010

INFORME 003
CONVENIO DE ASOCIACIÒN # 001

CENTRO VIDA 2026

FOLIOS: 04

	RAMONA RODRIGUEZ DE TORRES	30.503.463	78 AÑOS	29 DE OCTUBRE	3183870815	NINGUNO	"Contagio y cuido mis pulmones"	"Conociendo el mundo de mi cerebro"			Ramona Rodriguez
46	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	81 AÑOS	CALLE 4 Nº 7-87	3144583587	NINGUNO					Raimundo C
47	RITA OFELIA SUAREZ DE VELANDIA	28.250.816	86 AÑOS	CALLE 6 N. 2B- 10	3106718565	NINGUNO					Rita Ofelia Suarez
48	ROBERTO BRAVO CACERES	5.745.699	73 AÑOS	CALLE 4 Nº 9-15	3169550594	NINGUNO					Roberto
49	ROBERTO NOVA	2.126.075	82 AÑOS	CALLE 5A Nº 2-47	3137719899	NINGUNO					R. Oberto Nova
50	ROSA DELIA ZABALA DE ACOSTA	28.252.658	77 AÑOS	CALLE 6 Nº 5-34	3134539695	NINGUNO					Rosa Delia Zabala
52	ROSALBA SILVA DE LEON	28.252.271	73 AÑOS	CLL 5B N. 1-26 2PISO	3153246852	NINGUNO					Rosalba Silva
53	SAMUEL MOGOLLON BALLESTEROS	5.640.592	88 AÑOS	CLL 6A N. 13C-52 2PISO	3151895635	NINGUNO					Samuel Mogollon
54	SUSANA GUALDRÓN DE ZAMBRANO	28.251.822	80 AÑOS	MANZANA B CASA 4	3182020388	CABEZA DE FLIA					Susana Gualdrón
55	VICENTE VELANDIA	2.125.615	89 AÑOS	CALLE 6 N. 2B-10	3106718565	NINGUNO					

OBSERVACIONES: _____

Ximena Cotto Martinez
FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

Todo por Jesús

"UN SIGLO DE CONSAGRACIÓN EN EL SERVICIO POR AMOR"

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
Nit: 804.004.842-1

Atención integral con calidad a personas mayores en las modalidades Centro de Bienestar y Centro Vida, promoviendo su bienestar bio-sicosocial, cultural y espiritual bajo el carisma de la Madre Marcelina.

RESOLUCION 015967 DEL 27 DE OCTUBRE DE 2010

INFORME 003
CONVENIO DE ASOCIACIÒN # 001

CENTRO VIDA 2026

FOLIOS: 04

ASISTENCIA CENTRO VIDA 2026
TOMA DE SIGNOS VITALES

RESPONSABLE: jefe Ximena Soto Martinez **ÀREA:** Enfermeria.

MES: Abril **AÑO:** 2026

N	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	IDENTIFICACIÒN	EDAD	SEMANA 01-04-2026					SEMANA 07-04-2026					SEMANA 09-04-2026					SEMANA 14-04-2026					FIRMA
				T.A.	T°	F.C.	F.R.	Sp02	T.A	T°.	F.C	F.R	SpO2	T.A.	T°	F.C.	F.R.	Spo2	T.A.	T°	F.C.	F.R.	SpO2	
1	ANA DE DIOS DURÀN DE GUTIERREZ	28.252.039	76 AÑOS	120/81	36.1	64	22	92	138/69	36.0	70	22	94	146/82	36.1	70	20	94	150/69	36.1	70	22	94	Ana D Dios Durán
2	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28.252.156	76 AÑOS	119/69	36.4	70	20	90	148/70	36.1	81	20	96	136/70	36.4	81	21	96	148/65	36.2	64	20	96	Inés lopes
3	ANA JESÙS MONSALVE LOZANO	28.252.857	70 AÑOS	130/70	36.1	61	20	91	135/72	36.4	69	21	92	142/69	36.2	72	20	92	130/81	36.4	59	21	94	
4	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ G	5.688.693	70 AÑOS	142/81	36.0	70	21	94	141/60	36.1	70	20	90	130/70	36.1	89	22	90	142/69	36.5	62	20	96	Armando H
5	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2.125.684	86 AÑOS	136/79	36.2	80	20	96	101/70	36.2	82	21	94	142/81	36.2	64	20	94	120/70	36.0	81	21	92	Angel Agredo
6	ANGEL MARIA PINTO HERNANDEZ	2.125.304	88 AÑOS	125/94	36.4	64	22	90	120/69	36.4	64	20	92	136/70	36.4	70	21	96	101/81	36.1	60	20	94	
7	ANGELA TAVERA FIGUEROA	28.252.397	70 AÑOS	113/81	36.1	72	21	92	136/81	36.1	70	22	90	101/69	36.2	82	20	92	120/69	36.5	72	22	96	Angela Tavera
8	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	72 AÑOS	133/70	36.2	61	20	96	142/69	36.0	81	21	96	120/70	36.4	69	21	91	143/70	36.0	81	21	92	Angela garcia.
9	ANIBAL DE JESÙS PINEDA GAVIRIA	8.388.696	77 AÑOS	125/69	36.0	70	21	90	138/70	36.2	60	20	94	142/81	36.2	60	20	96	150/81	36.4	69	20	98	Carlos Julio Pineda
10	CARLOS JULIO ARGUELLO ARGUELLO	5.688.509	65 AÑOS	136/81	36.1	84	20	94	125/69	36.1	70	21	91	136/70	36.0	64	21	94	160/70	36.1	70	22	96	Carlos julio Arguello.

Todo por Jesús

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
Nit: 804.004.842-1

Atención integral con calidad a personas mayores en las modalidades Centro de Bienestar y Centro Vida, promoviendo su bienestar bio-sicosocial, cultural y espiritual bajo el carisma de la Madre Marcelina.

RESOLUCION 015967 DEL 27 DE OCTUBRE DE 2010

INFORME 003
CONVENIO DE ASOCIACIÒN
001

CENTRO VIDA 2026

FOLIOS: 04

11	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63.476.812	66 AÑOS	101/70	36.1	60	22	94	128/70	36.4	60	22	99	101/70	36.1	70	22	91	125/69	36.4	62	20	92	Cristina									
12	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	87 AÑOS	125/69	36.4	70	20	96	136/81	36.2	72	20	92	139/81	36.1	60	22	91	136/70	36.1	59	21	94										
13	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	67 AÑOS	101/70	36.2	82	21	98	132/70	36.1	81	20	91	110/89	36.4	70	21	99	142/81	36.2	62	22	92	Domingo									
14	DORIS VELEZ BERNAL	24.288.926	82 AÑOS	132/81	36.1	69	20	92	140/81	36.6	69	22	92	125/70	36.1	82	20	91	101/70	36.6	70	21	91	Doris Vel									
15	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	93 AÑOS	136/70	36.6	70	22	90	101/70	36.4	70	20	99	132/81	36.6	69	21	96	125/61	36.2	82	21	94										
16	ESTER RUEDA DE ROMERO	27.987.351	81 AÑOS	125/89	36.2	64	20	99	142/89	36.1	81	21	91	139/70	36.1	72	20	98	132/70	36.1	61	20	96										
17	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20.321.338	87 AÑOS	145/70	36.4	70	21	96	110/70	36.2	69	20	92	169/81	36.1	71	20	92	142/81	36.4	70	21	92										
18	FERNANDO ABRAHAM ARDILA M	19.466.620	64 AÑOS	145/82	36.1	81	22	94	125/89	36.4	70	21	94	120/94	36.4	82	22	99	101/69	36.1	62	20	98										
19	FLOR MARIA SALAZAR DE PINTO	28.251.308	84 AÑOS	100/96	36.6	69	21	92	125/70	36.0	81	20	92	132/70	36.1	80	21	96	126/89	36.6	59	21	96										
20	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	87 AÑOS	119/70	36.4	52	20	96	142/81	36.1	69	21	90	132/70	36.2	99	20	91	130/89	36.2	60	22	92	Gabriel Guer									
21	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	66 AÑOS	123/89	36.1	61	22	98	125/69	36.6	70	20	94	145/89	36.4	52	22	92	146/90	36.0	59	21	91										
22	ISAIAS PINTO SIERRA	5.687.378	74 AÑOS	136/70	36.2	70	21	96	142/70	36.8	52	22	91	160/81	36.1	62	21	91	142/69	36.1	49	20	94	Isaias Pinto									
23	JOSE ANTONIO CACERES	2.125.993	91 AÑOS	145/81	36.4	81	20	91	149/81	36.9	60	21	96	125/70	36.6	70	20	94	120/70	36.2	78	21	96										
24	JOSE ASCENSION LEÒN PINTO	2.171.043	83 AÑOS	109/70	36.0	69	22	91	142/70	36.1	82	20	98	120/94	36.2	62	21	92	111/82	36.4	82	20	92	José Ascensión León									
25	JOSÈ DEL CARMEN HOLGUIN DURÀN	91.424.351	62 AÑOS	109/81	36.2	70	21	96	101/81	36.1	61	21	96	132/81	36.1	60	20	96	142/69	36.6	61	22	98	. Jose Holguin									
26	JUAN BECERRA VERGARA	5.688.891	64 AÑOS	136/70	36.3	81	20	92	120/69	36.6	79	20	92	132/89	36.0	72	22	91	101/70	36.1	70	21	96	Juan Becerra									
27	JUAN DE DIOS PINTO DULCEY	5.688.121	66 AÑOS	125/82	36.7	69	22	90	129/89	36.1	82	21	90	136/70	36.2	61	21	92	130/89	36.4	82	20	92	Juandediospintodulcey									

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
Nit: 804.004.842-1

Atención integral con calidad a personas mayores en las modalidades Centro de Bienestar y Centro Vida, promoviendo su bienestar bio-sicosocial, cultural y espiritual bajo el carisma de la Madre Marcelina.

RESOLUCION 015967 DEL 27 DE OCTUBRE DE 2010

INFORME 003
CONVENIO DE ASOCIACIÒN # 001

CENTRO VIDA 2026

FOLIOS: 04

28	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	93 AÑOS	120/69	36.1	99	22	92	136/70	36.1	52	22	92	140/61	36.9	60	22	96	142/69	36.1	60	22	94	
29	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	71 AÑOS	136/61	36.4	64	20	99	142/69	36.2	61	20	90	136/70	36.2	39	20	93	136/61	36.2	70	20	96	Lucia Acosta
30	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	80 AÑOS	142/69	36.2	70	21	98	136/69	36.1	70	21	91	142/61	36.1	64	20	94	129/64	36.9	61	22	92	. Luis Ag. Camacho
31	LUIS CARLOS VILLAMIZAR	5.419.704	71 AÑOS	146/70	36.1	82	20	92	142/61	36.2	64	20	92	120/69	36.2	70	21	96	120/69	36.4	70	20	90	
32	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	79 AÑOS	152/61	36.4	69	22	90	120/70	36	70	21	94	136/70	36.0	80	22	94	142/64	36.1	59	21	92	Luis Fernando Sarmiento
33	LUIS FRANCISCO OVIEDO ACOSTA	2.126.121	82 AÑOS	101/70	36.2	70	21	96	136/61	36.4	62	20	94	142/61	36.4	59	20	92	136/61	36.2	69	20	94	Luis Francisco O. P
34	LUIS JOSE MURILLO CORZO	7.399.689	87 AÑOS	125/62	36.1	82	20	92	120/61	36.1	70	21	90	136/72	36.2	98	22	90	120/69	36.0	62	22	96	Luis Murillo
35	MARIA ANTONIA ACERO DE JIMENEZ	28.251.773	88 AÑOS	111/76	36.2	60	21	91	138/70	36.4	62	20	92	142/61	36.1	60	20	94	136/71	36.2	70	21	90	
36	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	77 AÑOS	136/62	36.4	70	20	92	129/69	36.2	70	22	91	136/70	36.6	70	21	96	142/61	36.9	61	20	91	María Teresa F.
37	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	84 AÑOS	142/70	36.2	82	22	91	125/61	36.2	64	21	91	101/61	36.2	69	20	92	136/70	36.0	79	22	90	. María de J. Duran
38	MARIA DEL CARMEN GÒMEZ	28.253.135	63 AÑOS	142/69	36.0	86	21	92	129/60	36.2	70	20	96	110/69	36.9	70	22	96	149/71	32.6	59	21	94	
39	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO Z	28.251.870	82 AÑOS	136/70	36.2	70	20	99	135/61	36.4	62	22	92	120/70	36.6	81	22	91	142/70	36.9	62	20	96	Maria de C. Z.
40	MARIA GRACIELA CONGOTÁ CORZO	28.252.946	68 AÑOS	120/61	36.4	62	21	92	129/60	36.1	70	21	94	133/69	36.2	64	21	90	141/69	36.2	70	21	90	Graciela Congota
41	MARIA NELLY MENDIVELSO PATIÑO	41.250.129	69 AÑOS	111/70	36.2	70	20	96	142/70	36.5	62	20	90	141/70	36.1	70	22	91	136/70	36.1	61	20	91	Maria Nelly Mendivelso
42	MERCEDES CAMACHO DE CAMACHO	28.251.762	82 AÑOS	132/70	36.1	61	21	92	136/61	36.2	70	21	96	154/61	36.9	81	22	94	125/61	36.6	72	22	97	Mercedes Camacho
43	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	82 AÑOS	127/69	36.4	70	20	91	142/69	36.4	64	20	92	160/70	36.0	69	20	96	120/69	36.9	81	21	94	
44	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	79 AÑOS	125/80	36.0	64	21	92	126/81	36.2	70	22	90	125/64	36.6	64	22	94	136/70	36.1	69	20	96	. Nereo

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
Nit: 804.004.842-1

Atención integral con calidad a personas mayores en las modalidades Centro de Bienestar y Centro Vida, promoviendo su bienestar bio-sicosocial, cultural y espiritual bajo el carisma de la Madre Marcelina.

RESOLUCION 015967 DEL 27 DE OCTUBRE DE 2010

INFORME 003
CONVENIO DE ASOCIACIÒN # 001

CENTRO VIDA 2026

FOLIOS: 04

45	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	75 AÑOS	120/81	361	60	22	94	120/69	361	70	22	96	136/70	360	69	22	96	125/70	361	59	22	94		. Pedro. D pinto. Z
46	RAMONA RODRIGUEZ DE TORRES	30.503.463	78 AÑOS	130/69	364	59	20	96	136/81	364	64	20	94	142/81	361	70	20	90	136/70	364	69	20	96		Ramona Rodriguez
47	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	81 AÑOS	125/81	362	82	21	91	125/69	361	70	21	90	133/70	364	69	21	92	142/81	362	70	21	94		. Raimundo C
48	RITA OFELIA SUAREZ DE VELANDIA	28.250.816	86 AÑOS	130/60	360	60	20	96	120/81	362	69	20	92	142/81	362	72	20	94	120/69	361	92	20	96		Rita Ofelia Suarez
49	ROBERTO BRAVO CACERES	5.745.699	73 AÑOS	135/81	361	72	21	98	101/69	360	70	21	96	120/69	361	70	20	96	136/70	361	60	22	90		Roberto Bravo
50	ROBERTO NOVA	2.126.075	82 AÑOS	142/69	361	86	20	96	136/81	364	62	22	94	135/70	364	91	22	90	191/89	364	70	20	94		A Roberto Nova.
51	ROSA DELIA ZABALA DE ACOSTA	28.252.658	77 AÑOS	136/70	364	74	22	92	142/69	361	60	21	96	142/81	362	70	21	92	101/70	362	92	21	92		. Rosa Delia Zabala
52	ROSALBA SILVA DE LEON	28.252.271	73 AÑOS	142/81	362	60	21	91	136/70	360	70	20	90	106/70	364	96	20	94	120/70	361	64	20	91		Rosalba Silva
53	SAMUEL MOGOLLON BALLESTEROS	5.640.592	88 AÑOS	101/69	361	72	20	96	142/81	361	82	22	92	125/69	361	91	22	90	142/69	360	72	22	96		. Samuel Mogollon
54	SUSANA GUALDRÒN DE ZAMBRANO	28.251.822	80 AÑOS	130/70	366	61	22	94	136/69	366	69	21	91	142/81	361	96	21	91	135/70	366	61	20	91		. Susana Gualdron
55	VICENTE VELANDIA	2.125.615	89 AÑOS	132/81	362	70	21	90	142/70	361	70	20	96	136/70	361	94	20	96	125/70	364	70	21	90		

OBSERVACIONES: _____

Ximena Cano Martinez
FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

Todo por Jesús

"UN SIGLO DE CONSAGRACIÓN EN EL SERVICIO POR AMOR"

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
Nit: 804.004.842-1

Atención integral con calidad a personas mayores en las modalidades Centro de Bienestar y Centro Vida, promoviendo su bienestar bio-sicosocial, cultural y espiritual bajo el carisma de la Madre Marcelina.

RESOLUCION 015967 DEL 27 DE OCTUBRE DE 2010

INFORME 003
CONVENIO DE ASOCIACIÒN
001

CENTRO VIDA 2026

FOLIOS: 04

ASISTENCIA CENTRO VIDA 2026
TOMA DE SIGNOS VITALES

RESPONSABLE: Ximena Coito Martinez **ÀREA:** Enfermeria.

MES: Abril **AÑO:** 2026

N	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	IDENTIFICACIÒN	EDAD	SEMANA 16-04-2026					SEMANA 21-04-2026					SEMANA 23-04-2026					SEMANA 28-04-2026					FIRMA
				T.A.	T°	F.C.	F.R.	Sp02	T.A	T°.	F.C	F.R	SpO2	T.A.	T°	F.C.	F.R.	Spo2	T.A.	T°	F.C.	F.R.	SpO2	
1	ANA DE DIOS DURÀN DE GUTIERREZ	28.252.039	76 AÑOS	125/81	36.1	64	20	94	138/70	36.4	69	20	98	142/69	36.4	69	22	98	120/69	36.1	68	20	99	Ana de Dios Durán
2	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28.252.156	76 AÑOS	136/69	36.4	70	21	96	142/76	36.2	70	22	96	101/70	36.1	70	21	92	136/70	36.4	70	21	96	Inés López
3	ANA JESÙS MONSALVE LOZANO	28.252.857	70 AÑOS	142/69	36.6	69	20	92	136/70	36.1	61	21	94	120/64	36.0	82	20	94	101/82	36.2	82	20	93	
4	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ G	5.688.693	70 AÑOS	101/70	36.1	70	21	91	143/61	36.2	72	20	96	130/61	36.2	69	22	96	120/69	36.1	62	21	91	Armando H
5	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2.125.684	86 AÑOS	125/61	36.2	64	22	94	101/70	36.4	78	21	91	125/81	36.1	70	20	94	136/70	36.0	79	20	96	Angel Agredo
6	ANGEL MARIA PINTO HERNANDEZ	2.125.304	88 AÑOS	136/70	36.1	70	21	96	120/69	36.1	59	20	99	136/69	36.4	64	21	96	142/81	36.1	59	22	92	
7	ANGELA TAVERA FIGUEROA	28.252.397	70 AÑOS	142/61	36.4	69	20	92	136/70	36.4	84	21	96	101/70	36.1	68	20	94	101/70	36.1	60	20	99	Angela garcia.
8	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	72 AÑOS	145/69	36.0	70	21	91	110/81	36.2	69	20	94	125/82	36.2	60	22	96	125/69	36.4	58	21	96	Angela Tavera
9	ANIBAL DE JESÙS PINEDA GAVIRIA	8.388.696	77 AÑOS	136/61	36.2	69	20	96	125/69	36.1	72	22	96	101/60	36.4	70	21	97	136/81	36.4	82	20	91	Anibal de pineda
10	CARLOS JULIO ARGUELLO ARGUELLO	5.688.509	65 AÑOS	135/70	36.1	70	22	92	136/89	36.1	64	21	91	125/64	36.2	82	20	94	142/61	36.1	81	22	90	Carlos Julio Arguello

Todo por Jesús

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
Nit: 804.004.842-1

Atención integral con calidad a personas mayores en las modalidades Centro de Bienestar y Centro Vida, promoviendo su bienestar bio-sicosocial, cultural y espiritual bajo el carisma de la Madre Marcelina.

RESOLUCION 015967 DEL 27 DE OCTUBRE DE 2010

INFORME 003
CONVENIO DE ASOCIACIÒN
001

CENTRO VIDA 2026

FOLIOS: 04

11	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63.476.812	66 AÑOS	192/69	364	64	22	98	120/70	361	78	22	94	136/71	364	64	20	96	140/71	361	70	22	98	Cristina
12	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	87 AÑOS	132/70	361	70	20	92	101/69	364	64	20	94	132/70	361	70	20	94	136/71	361	89	22	94	
13	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	67 AÑOS	125/62	364	61	21	90	136/70	361	82	21	96	136/70	364	64	20	91	136/68	364	72	20	98	Domingo
14	DORIS VELEZ BERNAL	24.288.926	82 AÑOS	101/69	360	78	20	94	149/69	366	61	20	96	101/64	361	89	21	96	110/69	361	99	20	96	Doris Velez
15	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	93 AÑOS	125/61	366	69	22	97	101/70	365	69	22	90	132/70	360	64	20	92	140/70	364	61	21	91	
16	ESTER RUEDA DE ROMERO	27.987.351	81 AÑOS	132/70	362	84	20	91	192/61	361	54	21	91	140/69	362	70	21	91	192/70	362	70	20	94	
17	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20.321.338	87 AÑOS	115/61	364	82	21	98	136/61	360	62	20	98	110/65	364	69	20	94	115/69	364	59	21	96	
18	FERNANDO ABRAHAM ARDILA M	19.466.620	64 AÑOS	101/70	361	60	20	96	125/69	368	70	21	95	125/69	361	72	21	98	130/70	360	82	20	92	
19	FLOR MARIA SALAZAR DE PINTO	28.251.308	84 AÑOS	132/69	366	91	22	92	101/70	361	61	20	99	142/70	367	84	20	92	142/71	361	78	21	90	
20	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	87 AÑOS	190/70	362	69	20	90	125/69	364	79	22	98	152/64	368	96	22	91	110/66	364	64	20	92	Gabriel Guerrero
21	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	66 AÑOS	192/69	360	70	21	91	136/70	362	82	21	96	190/70	362	70	21	94	132/70	360	76	22	94	
22	ISAIAS PINTO SIERRA	5.687.378	74 AÑOS	128/70	364	59	20	94	149/81	361	64	20	91	125/62	366	64	20	98	120/71	361	84	21	90	Isaias Pinto.
23	JOSE ANTONIO CACERES	2.125.993	91 AÑOS	101/61	361	62	21	90	101/70	364	70	22	90	136/70	364	59	22	99	140/69	361	69	20	96	
24	JOSE ASCENSION LEÒN PINTO	2.171.043	83 AÑOS	119/60	362	70	20	98	125/69	361	89	21	92	149/81	362	49	21	98	192/69	364	70	22	94	José Ascensión León
25	JOSÈ DEL CARMEN HOLGUIN DURÀN	91.424.351	62 AÑOS	192/61	360	81	22	99	121/64	360	64	20	96	101/64	361	60	20	91	120/69	362	81	20	96	Holguin
26	JUAN BECERRA VERGARA	5.688.891	64 AÑOS	101/70	361	60	20	92	111/70	366	70	22	94	128/70	362	70	21	94	111/70	361	64	21	98	Juan Becerra.
27	JUAN DE DIOS PINTO DULCEY	5.688.121	66 AÑOS	125/71	364	70	21	92	129/69	361	89	21	99	136/70	364	84	20	90	131/72	362	70	20	96	Juan de Dios Pinto Dulcey

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
Nit: 804.004.842-1

Atención integral con calidad a personas mayores en las modalidades Centro de Bienestar y Centro Vida, promoviendo su bienestar bio-sicosocial, cultural y espiritual bajo el carisma de la Madre Marcelina.

RESOLUCION 015967 DEL 27 DE OCTUBRE DE 2010

INFORME 003
CONVENIO DE ASOCIACIÒN
001

CENTRO VIDA 2026

FOLIOS: 04

28	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	93 AÑOS	125/69	36.4	70	22	94	136/70	36.4	64	20	96	119/81	36.1	70	22	94	120/69	36.2	69	22	94						
29	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	71 AÑOS	130/81	36.4	60	20	94	142/89	36.4	60	20	94	101/60	36.2	64	20	94	101/70	36.1	60	20	94	Lucia Rangel					
30	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	80 AÑOS	142/69	36.1	70	22	96	130/60	36.1	70	22	94	125/70	36.1	70	22	96	123/69	36.4	70	22	96	Agustin Camacho					
31	LUIS CARLOS VILLAMIZAR	5.419.704	71 AÑOS	101/70	36.0	64	20	98	125/80	36.4	69	20	90	136/81	36.4	82	20	91	136/70	36.2	82	21	98						
32	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	79 AÑOS	125/82	36.2	70	21	96	136/70	36.2	79	21	98	142/69	36.1	60	22	94	142/81	36.4	60	20	90	Luis Fernando Sarmiento					
33	LUIS FRANCISCO OVIEDO ACOSTA	2.126.121	82 AÑOS	136/69	36.1	69	20	94	142/89	36.4	64	20	91	130/70	36.4	70	20	98	101/89	36.4	79	21	94	Luis Francisco O					
34	LUIS JOSE MURILLO CORZO	7.399.689	87 AÑOS	132/81	36.0	59	22	92	101/90	36.4	60	22	94	119/82	36.1	69	22	92	122/82	36.4	81	20	92	Luis Murillo					
35	MARIA ANTONIA ACERO DE JIMENEZ	28.251.773	88 AÑOS	140/69	36.1	60	20	96	125/82	36.2	70	20	91	125/69	36.1	82	20	91	100/69	36.4	64	22	96						
36	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	77 AÑOS	101/70	36.5	59	21	90	130/90	35.4	62	21	96	130/70	36.4	60	20	90	129/80	36.2	70	21	90	Antonia Z					
37	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	84 AÑOS	110/81	36.0	64	20	91	132/89	36.1	70	20	91	142/89	36.2	78	21	92	136/69	36	89	20	92	Alberia de J Duran					
38	MARIA DEL CARMEN GÒMEZ	28.253.135	63 AÑOS	101/69	36.2	99	21	97	101/70	36.2	91	21	98	101/70	36.1	89	20	96	101/70	36.4	69	22	96	Maria del Carmen Gomez					
39	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO Z	28.251.870	82 AÑOS	136/90	36.1	52	20	94	125/82	36.0	89	22	91	125/82	36.4	98	22	91	125/82	36.2	70	20	94	Maria del C. Z					
40	MARIA GRACIELA CONGOTÁ CORZO	28.252.946	68 AÑOS	142/81	36.1	61	21	96	136/70	36.6	60	20	94	101/69	36.1	64	21	94	136/70	36.1	81	21	90	Graciela Congotá					
41	MARIA NELLY MENDIVELSO PATIÑO	41.250.129	69 AÑOS	136/70	36.0	70	20	91	101/82	36.1	59	21	96	136/81	36.2	70	22	91	125/82	36.6	94	20	91	Maria Nelly Mendivelso					
42	MERCEDES CAMACHO DE CAMACHO	28.251.762	82 AÑOS	142/81	36.1	82	22	96	125/69	36.4	60	20	91	101/70	36.0	59	20	90	136/70	36.2	96	22	94	Mercedes Camacho					
43	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	82 AÑOS	110/70	36.5	61	20	92	101/70	36.1	70	22	94	140/69	36.1	62	22	96	136/81	36.1	90	21	90						
44	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	79 AÑOS	125/69	36.4	70	22	94	110/90	36.1	64	20	96	136/70	36.2	70	20	94	142/69	36.4	91	20	92						

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
Nit: 804.004.842-1

Atención integral con calidad a personas mayores en las modalidades Centro de Bienestar y Centro Vida, promoviendo su bienestar bio-sicosocial, cultural y espiritual bajo el carisma de la Madre Marcelina.

RESOLUCION 015967 DEL 27 DE OCTUBRE DE 2010

INFORME 003
CONVENIO DE ASOCIACIÒN # 001

CENTRO VIDA 2026

FOLIOS: 04

45	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	75 AÑOS	101/69	36	1	69	20	98	125/69	36	4	59	22	96	136/70	36	1	60	69	92	120/69	36	4	70	22	96		.Pedro.D.pinto.Z
46	RAMONA RODRIGUEZ DE TORRES	30.503.463	78 AÑOS	142/70	36	4	70	20	94	130/70	36	1	69	22	91	142/69	36	4	70	22	94	142/60	36	1	60	22	90		Ramona Rodriguez
47	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	81 AÑOS	136/61	36	2	61	22	92	142/81	36	4	70	20	90	101/70	36	1	69	20	99	120/70	36	4	70	20	94		.Raimundo C
48	RITA OFELIA SUAREZ DE VELANDIA	28.250.816	86 AÑOS	125/69	36	1	70	20	90	101/69	36	1	59	22	94	120/69	36	4	70	20	96	110/61	36	2	59	21	92		Rita ofelia Suarez
49	ROBERTO BRAVO CACERES	5.745.699	73 AÑOS	142/70	36	6	61	21	92	121/69	36	0	60	20	96	136/70	36	2	69	22	91	149/69	36	6	59	20	96		Roberto Bravo
50	ROBERTO NOVA	2.126.075	82 AÑOS	149/81	36	4	70	20	96	136/70	36	4	69	22	94	142/69	36	1	70	20	92	136/81	36	0	62	22	90		R. Robert Nova
51	ROSA DELIA ZABALA DE ACOSTA	28.252.658	77 AÑOS	120/69	36	1	70	22	98	149/81	36	2	70	20	90	136/81	36	4	69	21	90	136/69	36	1	70	21	91		.Rosa Delia Zabala
52	ROSALBA SILVA DE LEON	28.252.271	73 AÑOS	136/61	36	6	69	21	96	142/70	36	1	69	21	96	140/69	36	1	59	20	92	142/81	36	4	69	20	94		Rosalba Silva
53	SAMUEL MOGOLLON BALLESTEROS	5.640.592	88 AÑOS	142/70	36	8	70	20	91	123/69	36	4	70	20	92	101/70	36	1	69	22	99	101/70	36	0	61	22	96		.Samuel Mogollon
54	SUSANA GUALDRÓN DE ZAMBRANO	28.251.822	80 AÑOS	101/61	36	1	61	22	94	136/70	36	0	61	22	91	125/69	36	0	70	20	96	125/69	36	6	60	20	92		.Susana Gualdrón
55	VICENTE VELANDIA	2.125.615	89 AÑOS	125/61	36	0	90	21	92	120/61	36	1	70	22	90	113/70	36	1	82	21	92	125/70	36	6	79	20	91		

OBSERVACIONES: _____

Ximena Soto Martinez
FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

Todo por Jesús

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

EJECUCIÒN DE ACTIVIDADES PRODUCTIVAS, COGNITIVAS Y RECREATIVAS



Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

EJECUCION DE ACTIVIDADES PRODUCTIVAS, COGNITIVAS Y RECREATIVAS

ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

DEL 1 AL 30 DE ABRIL DE 2026

Las actividades productivas en la tercera edad son fundamentales porque favorecen el bienestar integral de las personas mayores, promoviendo tanto su salud fisica como mental. A través de estas actividades, los adultos mayores mantienen su mente activa, fortalecen habilidades cognitivas como la memoria, la atención y la concentración, y reducen el riesgo de deterioro cognitivo. Además, les permiten sentirse útiles, valorados y con un propósito, lo que contribuye a mejorar su autoestima y estado emocional, disminuyendo sentimientos de soledad o depresión. También fomentan la socialización, ya que muchas de estas actividades se realizan en grupo, fortaleciendo los lazos afectivos y la integración social. En conjunto, las actividades productivas aportan a un envejecimiento activo, digno y con mejor calidad de vida.

La forma en la que se imparte educación debe ser acorde a la edad de las personas, la educación que se enfoca en las personas en la edad adulta, se le conoce como *andragogía* y la forma en la que se proporciona conocimiento a las personas gerpontolescentes se le llama *gerontología* o *geragogía*.
Este sector de la sociedad está en la etapa conocida como tercera edad Y ante esta nueva realidad no es posible excluirlos socialmente y mantenerlos en sus casas; estas personas tienen un potencial que debe ser aprovechado al máximo, en el desarrollo de diferentes actividades acordes a su edad y capacidad de aprendizaje.

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ACTIVIDADES COGNITIVAS



Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ACTIVIDADES COGNITIVAS GRUPALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Impulsando mi Atención".

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 01 DE ABRIL DEL 2026

DURACIÒN: UNA (01) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Adquirir nuevas herramientas que fortalezcan su atención, cuidado, esmero y curiosidad en forma personal en el desarrollo de sus actividades rutinarias diariamente, así como cualquier otro ámbito con el contexto de vivencias cotidianas.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Recurso humano
- Ficha Cognitiva (creación de imágenes a mano alzada)

METODOLOGÍA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: Esta actividad se desarrolló en el salón múltiple del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde luego de una breve intervención con el fin de conceptualizar la palabra "Atención" así como sus diferentes sinónimos, se logra concluir con la creación de una definición clara, concreta y precisa para cada persona mayor sin que sea algo difícil de comprender para ellos. Se dieron varios ejemplos en donde ellos mismos retomaron sus rutinas, vivencias, experiencias y discutieron cuando dejaron de realizar este tipo de acciones perdiendo ciertas destrezas en torno al cuidado, esmero y curiosidad entre otras. Luego se entregó una ficha cognitiva en la cual debía desarrollarla de acuerdo con sus habilidades por medio de la creación de imágenes a mano alzada en medio de una cuadrícula con un diseño único componiendo varios diseños específicos en este caso de animales sencillos. Finalmente se realizó una socialización con aquellos usuarios que voluntariamente quisieron compartir su trabajo. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









ACTIVIDADES COGNITIVAS GRUPALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Impulsar mi Curiosidad".

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 06 DE ABRIL DEL 2026

DURACIÒN: UNA (01) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Adquirir nuevas herramientas que fortalezcan su Curiosidad, Ingenio e Intuición racional a forma personal, fomentando seguridad en sus decisiones, acciones u opiniones incluso si son con breves interacciones con su sociedad o comunidad por medio de comunicación constante asertiva.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Recurso humano
- Ficha Cognitiva (trazos sencillos)

METODOLOGíA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: Esta actividad se desarrolló en el salón múltiple del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde luego de una breve intervención con el fin de conceptualizar la palabra "Curiosidad" así como sus diferentes sinónimos, los contrastes o las igualdades, lográndose concluir con la creación de una definición clara, concreta y precisa para cada persona mayor sin que sea algo difícil de comprender para ellos. Se dieron varios ejemplos en donde ellos mismos retomaron sus rutinas, momentos o espacios en los cuales han querido intervenir, pero no le ha sido posible hacerlo por falta de carácter, representación y pericia para crear nuevos diseños desde sus propias habilidades de creatividad autentica. Luego se entregó una ficha cognitiva en la cual debia desarrollarla de acuerdo con sus habilidades y quedando así mucho más conciso el tema tratado en esta actividad. Finalmente se realizó una socialización con aquellos usuarios que voluntariamente quisieron compartir su trabajo. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

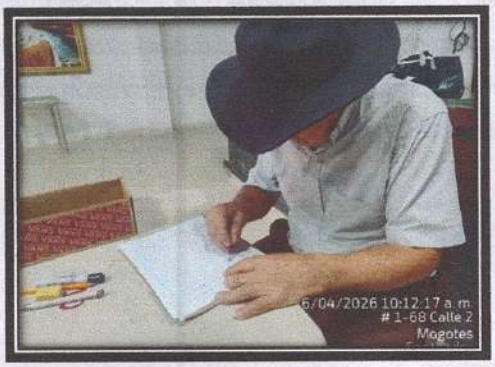
SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ACTIVIDADES COGNITIVAS GRUPALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Impartiendo mi Esmero"

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 07 DE ABRIL DEL 2026

DURACIÒN: UNA (01) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Lograr nuevas herramientas que fortalezcan su esmero autentico en general desde la motricidad fina o trazos teniendo en cuenta la cuadricula del mismo asi como otras actividades manuales como: recortes, diseños, fragmentos o creación de una serie de diseños fomentando la imaginación, autenticidad y concentración.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Recurso humano
- Ficha Cognitiva (diseño de dibujo)

METODOLOGíA: Integral de Participación Social.

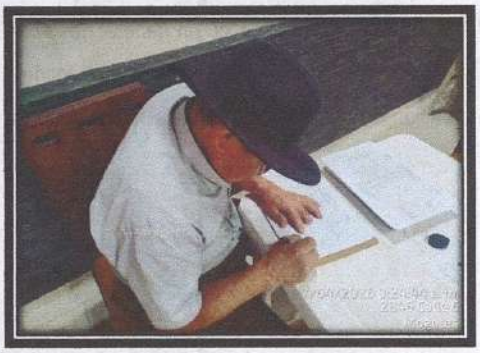
DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: Esta actividad se desarrolló en el salón múltiple del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde luego de una breve intervención con el fin de conceptualizar la palabra "Esmero" así como sus diferentes sinónimos, todo lo que este término encierra fortaleciendo sus procesos de reflexión, autonomía e independencia sin importar su ciclo cronológico que lleve consigo, obteniéndose de esta forma la creación de una definición clara, concreta y precisa para cada persona mayor sin que sea algo difícil de comprender para ellos. Luego se entregó una ficha cognitiva en la cual debía desarrollarla de acuerdo con sus destrezas de motricidad fina o gruesa, quedando así mucho más conciso el tema tratado en esta actividad. Finalmente se realizó una socialización con aquellos usuarios que voluntariamente quisieron compartir su trabajo. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ACTIVIDADES COGNITIVAS GRUPALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Suscitando mi Creatividad".

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 08 DE ABRIL DEL 2026

DURACIÒN: UNA (01) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Lograr nuevos instrumentos, alternativos con el fin de suscitar la Creatividad, por medio de sus actividades cotidianas, rutinarias con el fin de promover las relaciones interpersonales, comunitarias y/o interacción social de forma autónoma del individuo.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Recurso humano
- Ficha Cognitiva (uso de vinilos)

METODOLOGÍA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: Esta actividad se desarrolló en el salón múltiple del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde luego de una breve intervención con el fin de conceptualizar "Creatividad", promoviendo un acicalado no solo físico sino psicosocial por medio de aquellas habilidades que en su transcurso de vida pudo ejercer para que no se deteriore tan rápidamente su razonamiento, juicio y cordura, previniendo cualquier deterioro relacionado con la psiquis normales a su ciclo de vida; ganando de esta forma la creatividad en los medios de interacción social, comunitaria o individual adquiriendo individualidad o autonomía. Luego se entregó una ficha cognitiva en la cual debía desarrollarla de acuerdo con sus habilidades, destrezas manualmente con el uso de vinilos poniéndole color a un dibujo libre, usando los colores primarios para sacar otro tipo de colores culminando así esta imagen completamente. Finalmente se realizó una socialización con aquellos usuarios que voluntariamente quisieron compartir su trabajo. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ACTIVIDADES COGNITIVAS GRUPALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Originando la Concentración".

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 09 DE ABRIL DEL 2026

DURACIÒN: UNA (01) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Conseguir nuevas prácticas que fortalezcan aquella estabilidad en el ahora, aquí o presente reforzando su Concentración física, psíquica y moral sobre si mismo, afrontando la realidad de su vida con ideas psicosociales favorables.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Recurso humano
- Ficha Cognitiva (sopa de letras, crucigrama)

METODOLOGíA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: Esta actividad se desarrolló en el salón múltiple del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde luego de una breve intervención con el fin de conceptualizar la palabra "Concentración" así como sus diferentes sinónimos, todo lo que este término encierra fortaleciendo sus procesos de reflexión, autonomía e independencia sin importar su ciclo cronológico que lleve consigo, obteniéndose de esta forma la creación de una definición clara, concreta y precisa para cada persona mayor sin que sea algo difícil de comprender para ellos. Se dieron varios ejemplos en donde ellos mismos retomaron sus rutinas y discutieron lo agradecidos que se siente de poder valerse por sí mismos realizando lo que le gusta y lo que no e incluso hacerlo cuando lo crea conveniente, con la perspectiva de su libre expresión verbal, comunicativa, bucal sino en su parte física también. Luego se entregó una ficha cognitiva en la cual debía desarrollarla de acuerdo con sus habilidades y quedando así mucho más conciso el tema tratado en esta actividad. Finalmente se realizó una socialización con aquellos usuarios que voluntariamente quisieron compartir su trabajo. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









ACTIVIDADES COGNITIVAS GRUPALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Poniendo a prueba la Centralización"

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 10 DE ABRIL DEL 2026

DURACIÒN: UNA (01) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Obtener nuevas estrategias para fortalecer la agilidad intelectual, cognitiva o psicosocial por medio de dinámicas de rapidez mental, los rompecabezas con figuras geométricas e incluso con frases o con paisajes teniendo en cuenta la capacidad de cada individuo.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Recurso humano
- Ficha Cognitiva (Diversos Rompecabezas)

METODOLOGíA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: Esta actividad se desarrolló en el salón múltiple del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde luego de una breve intervención con el fin de conceptualizar la palabra "Centralización" así como sus diferentes sinónimos, todo lo que este término encierra fortaleciendo sus procesos de reflexión, agradeciendo que su mayoría cuentan con este proceso a su manera pero lo pueden poner en práctica diariamente, valiéndose de sus herramientas cercanas para buscar una solución, además de que les cuesta ubicarse espacialmente sin importar se encuentre en lugares grandes o lugares pequeños. Obteniéndose de esta forma la creación de una definición clara, concreta y precisa para cada persona mayor sin que sea algo difícil de comprender para ellos. Se dieron varios ejemplos en donde ellos mismos retomaron sus rutinas y discutieron cuando puede llegar a desvanecerse o deteriorarse obteniendo un déficit de raciocinio autónomo o propio de cada individuo, discutir los momentos o espacios en los que les cuesta un poco más para ubicarse espacialmente asi mismo lo realizan con la conformación de rompecabezas. Finalmente se realizó una socialización con aquellos usuarios que voluntariamente quisieron compartir su trabajo. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

Todo por Jesús

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ACTIVIDADES COGNITIVAS GRUPALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Despertando al Análisis"

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 13 DE ABRIL DEL 2026

DURACIÒN: UNA (01) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Identificar las estrategias, destrezas y pericias que aún se mantienen en cada uno de los adultos mayores especialmente las conexiones cerebrales todo ello relacionado con la reflexión, autoanálisis y visualización.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Recurso humano
- Ficha Cognitiva (mensaje oculto, sopa de letras)
- Reflexión del dia

METODOLOGÍA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: Esta actividad se desarrolló en el salón múltiple del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde antes de iniciar la actividad se realizó una reflexión del día por medio de un audio, luego cada uno efectuó sus aportes para todos de forma personal dejando una conclusión con lo que se escuchó. Luego se les entrego la respectiva ficha cognitiva la cual llevaba una serie de imágenes (personas, animales, objetos), en donde el fin era observar e ir describiendo los colores, formas y figuras que contenían cada una las series que allí se encontraban expuestas en la ficha tratando de equivocarse lo menos posible en ellas, luego tomar un compañero de mesa cerca y realizar la misma descripción con cada uno de las partes y/o objetos que tenía él. Finalmente se hizo una retroalimentación en donde cada uno dio sus opiniones con respecto a la actividad, resaltando la importancia de este tipo de actividades para no permitir el déficit cognitivo en cada uno. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ACTIVIDADES COGNITIVAS GRUPALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Creando nuevos Inicios"

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 14 DE ABRIL DEL 2026

DURACIÒN: UNA (01) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Identificar la existencia de conocimientos previos sobre la Gimnasia Cerebral por medio de una serie de actividades lúdico-dinámicas con el fin de despertar la concentración, agilidad y despertar mental.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Recurso humano
- Ficha Cognitiva
- Reflexión del día

METODOLOGíA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: Esta actividad se desarrolló en el salón múltiple del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde antes de iniciar la actividad se realizó una reflexión del día por medio de un audio, luego cada uno efectuó sus aportes para todos de forma personal dejando una conclusión con lo que se escuchó. Luego se les entrego la respectiva ficha cognitiva la cual conllevaba unas imágenes lo ideal es que cada uno realizara las respectivas relaciones conceptuales de acuerdo con lo visual, para luego efectuarlas con sus manos o brazos si es el caso en un tiempo específico además de realizarlo lo más rápido posible que cada uno lo pudiese desarrollar retomando varios sentidos cerebrales, visuales y audición. Seguidamente se hizo las aclaraciones pertinentes en cada una de ellas, siempre se recalcó sobre el pulso de cada uno para trabajar su motricidad fina en cada secuencia. Finalmente se hizo una socialización en donde cada uno dio sus opiniones con respecto a la actividad, además se relacionó con el diario vivir de cada uno para que con ello no dejasen dormir sus sentidos sino por el contrario se mantengan muy activos sin importar la actividad que efectúen. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ACTIVIDADES COGNITIVAS GRUPALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Poniendo a prueba la Coordinación"

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 15 DE ABRIL DEL 2026

DURACIÒN: UNA (01) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Identificar las estrategias, destrezas y pericias que aún se mantienen en las personas mayores, específicamente con el Autorregulamiento por medio de la ejercicios de gimnasia cerebral, coordinación y equilibrio.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Recurso humano
- Ficha Cognitiva (creación de movimientos)
- Reflexión del día

METODOLOGíA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: Esta actividad se desarrolló en el salón múltiple del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde antes de iniciar la actividad se realizó una reflexión por medio de un audio, luego cada uno efectuó sus aportes para todos de forma personal dejando una conclusión con lo que se escuchó. Se les entregó la ficha cognitiva la cual constaba de una serie de trazos por medio de la cual se hace la creación de animales, así que se les pidió una plana, luego de terminadas debían colorearlas de acuerdo con cada uno, gracias a esto se puso a prueba la entereza de muchas reacciones de estado de ánimo de cada uno de ellos como lo es la paciencia, serenidad. Finalmente se hizo una socialización en donde cada uno dio sus opiniones con respecto a la actividad, además se relacionó con el diario vivir de cada uno para que con ello no dejaran que sus emociones controlen su forma de actuar. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ACTIVIDADES COGNITIVAS GRUPALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Estimulando nuestro Cuerpo".

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 16 DE ABRIL DEL 2026

DURACIÒN: UNA (01) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Analizar las estrategias, destrezas y pericias que aún se mantienen en el Cuerpo sin importar el ciclo de vida en el que se encuentre en este caso las personas mayores, pero no estimulan adecuadamente por limitaciones irreales.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Recurso humano
- Ficha Cognitiva
- Reflexión del día

METODOLOGÍA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: Esta actividad se desarrolló en el salón múltiple del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde antes de iniciar la actividad se realizó una reflexión del día por medio de un audio, luego cada uno efectuó sus aportes para todos de forma personal dejando una conclusión con lo que se escuchó. Luego se les explico una serie de ejercicios (manos, brazos y piernas) con el fin de estimular las ondas cerebrales ya que la ejecución de cada una de ellas el fin es despertar nuestro cuerpo no solo por la repetición de estas sino la agilidad con la que se ejecutaría cada segmento de ejercicios fomentando la coordinación. Finalmente se hizo una socialización en donde cada uno dio sus opiniones con respecto a la actividad, además se relacionó con el diario vivir de cada uno para que con ello no dejaran dormir sus sentidos en este caso su cerebro y su vista, aunque todos los sentidos se ponen en práctica al momento de realizar cualquier actividad. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ACTIVIDADES COGNITIVAS GRUPALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Estimulando los Valores"

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 17 DE ABRIL DEL 2026

DURACIÒN: UNA (01) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Identificar las estrategias, destrezas y pericias que aún se mantienen en una interacción social sin importar la limitación o deterioro que se presente en este ciclo de vida en el que se encuentre, pero siempre ejerciendo una adecuadas interacciones sociales poniendo en práctica los valores.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Recurso humano
- Ficha Cognitiva
- Reflexión del día

METODOLOGÍA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: Esta actividad se desarrolló en el salón múltiple del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde antes de iniciar la actividad se realizó una reflexión del día por medio de un audio, luego cada uno efectuó sus aportes para todos de forma personal dejando una conclusión con lo que se escuchó. Se les entregó una ficha cognitiva la cual contenía los pasos del dialogo, algunos valores y por medio de una caricatura debian leer la historieta e ir transmitiendo el mensaje que está expuesto allí, el último de la mesa debía escribir lo que le informaron la idea no es calificar lo bien o mal, sino que tan claros suelen ser para transmitir cualquier información anteponiendo los valores. Finalmente se hizo una socialización en donde cada uno dio sus opiniones con respecto a la actividad, además se relacionó con el diario vivir de cada uno para que con ello no dejaran dormir sus sentidos manteniendo siempre presente los valores y correcta comunicación. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

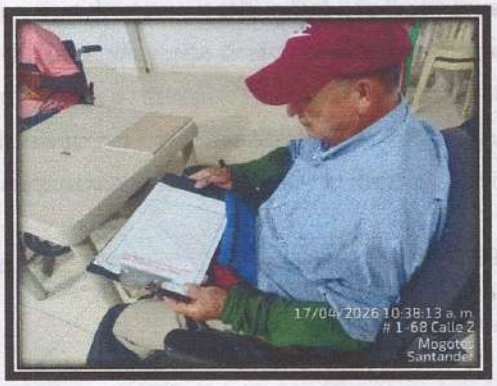
Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ACTIVIDADES COGNITIVAS GRUPALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Acelerando los Sentidos".

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 20 DE ABRIL DEL 2026

DURACIÒN: UNA (01) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Determinar la agilidad con la que cuenta cada persona mayor para poner en práctica las estrategias, destrezas y pericias del sentido del tacto, agilidad manual por medio de unos ejercicios de motricidad en manos específicamente los dedos, sin importar el declive o ciclo vital de las personas mayores.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Recurso humano
- Texturas, Ejercicios manuales
- Reflexión del dia

METODOLOGÍA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: Esta actividad se desarrolló en el salón múltiple del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde antes de iniciar la actividad se realizó una reflexión del día por medio de un audio, luego cada uno efectuó sus aportes para todos de forma personal dejando una conclusión con lo que se escuchó. Luego por parejas se realizó la expedición de algunas texturas en la cual alguno de ellos debía tener cubiertos los ojos, luego que efectuaran una serie de ejercicios con sus dedos lo más ágil o rápido posible; cuando se dio por terminada la actividad se hizo una retroalimentación sobre la experiencia o el sentir de cada uno con respecto al desarrollo de este tipo de actividad. Finalmente se hizo una socialización en donde cada uno dio sus opiniones con respecto a la actividad, además se relacionó con el diario vivir de cada uno para que con ello no dejaran dormir sus sentidos en este caso su cerebro y su vista, aunque todos los sentidos se ponen en práctica al momento de realizar cualquier actividad. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ACTIVIDADES COGNITIVAS GRUPALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Promoviendo el movimiento Mental"

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 21 DE ABRIL DEL 2026

DURACIÒN: UNA (01) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Optimar las áreas cognitivas sensoriales en esta ocasión lo relacionado con la pericia de la psiquis con respecto al dialogo, comunicar e incluso apoyar en la creación de redes sociales fuertes y confortables para cada alternativa personal.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Recurso humano
- Ficha Cognitiva
- Reflexión del día

METODOLOGÍA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: Esta actividad se desarrolló en el salón múltiple del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde luego de realizar una breve reflexión del día de forma conjunta con los beneficiarios del programa de Centro Vida. Para el desarrollo de esta actividad se conformaron parejas en las cuales se les brinda un listado corto de lugares, animales, cosas y objetos en los cuales debían ante cada ronda escoger una pareja dialogar sobre ello de forma autónoma, espontánea y coherente con la conversación que se entabla. Finalmente se hace una mesa redonda en donde cada uno expreso sus opiniones al respecto con el desarrollo de esta sus facilidades y dificultades, definiendo que como individuos diferentes así mismo las opiniones o procesos son de forma personal e individual ninguno se puede parecer a otro. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ACTIVIDADES COGNITIVAS GRUPALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Moviendo tus Conexiones Intelectuales"

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 22 DE ABRIL DEL 2026

DURACIÒN: UNA (01) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Mejorar las áreas cognitivo-sensoriales en esta ocasión aquellas conexiones cerebrales por medio de la creación de opiniones, acciones y conversaciones racionales en pro de la conformación correcta de Crucigramas y Rompecabezas grupal.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Recurso humano
- Rompecabezas, Crucigramas
- Reflexión del dia

METODOLOGÍA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: Esta actividad se desarrolló en el salón múltiple del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde luego de realizar una breve reflexión del día de forma conjunta con los beneficiarios del programa de Centro Vida. Seguidamente se hicieron algunos grupos en donde se dieron una serie de materiales, papel, tijeras y acciones a realizar para conformar o construir el rompecabezas o crucigrama según el caso de forma correcta o lo mejor posible en el menor tiempo para realizarlo. Finalmente se hace una mesa redonda en donde cada uno expreso sus opiniones al respecto con el desarrollo de esta sus facilidades y dificultades, definiendo que como individuos diferentes así mismo las opiniones o procesos son de forma personal e individual ninguno se puede parecer a otro. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ACTIVIDADES COGNITIVAS GRUPALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Despertando una Mente Sana".

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 23 DE ABRIL DEL 2026

DURACIÒN: UNA (01) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Increpar las áreas cognitivas sensoriales en esta ocasión lo relacionado con la Mente en general efectuando la realización de acciones de razonamiento con respecto al desarrollo de la actividad, todo ello de forma individual.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Recurso humano
- Ficha Cognitiva (imágenes 3D)
- Reflexión del día

METODOLOGÍA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: Esta actividad se desarrolló en el salón múltiple del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde luego de realizar una breve reflexión del día de forma conjunta con los beneficiarios del programa de Centro Vida. Se hizo de forma general en una distancia moderada en el cual se proyectaron unas imágenes por un tiempo adecuado allí contaba con otras perspectivas, imágenes 3D, entre otras; luego de observarlas cada uno debía poner en su cuaderno lo observado para finalmente retroalimentar el ejercicio ejecutado. Finalmente se hace una mesa redonda en donde cada uno expreso sus opiniones al respecto con el desarrollo de esta sus facilidades y dificultades, definiendo que como individuos diferentes así mismo las opiniones o procesos son de forma personal e individual ninguno se puede parecer a otro. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









Todo por Jesús

ACTIVIDADES COGNITIVAS GRUPALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Conociendo la Gimnasia Cerebral"

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 24 DE ABRIL DEL 2026

DURACIÒN: UNA (01) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Mejorar las áreas cognitivo-sensoriales en esta ocasión lo relacionado con la Curiosidad, Discernimiento y áreas espaciales con el fin de realizar acciones significativas diarias que por mas rutinarias que parezcan se puede complicar con el paso de los años.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Recurso humano
- Ficha Cognitiva
- Reflexión del día

METODOLOGÍA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: Esta actividad se desarrolló en el salón múltiple del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde luego de realizar una breve reflexión del día de forma conjunta con los beneficiarios del programa de Centro Vida, luego se le hace entrega a cada uno su respectiva ficha cognitiva en donde es una forma de realizar una secuencia en manos y pies con llevando una creación de espacios, pero al mismo tiempo debían razonar con los pasos a seguir concluyendo positivamente la actividad proyectada para este encuentro. Finalmente se hace una mesa redonda en donde cada uno expreso sus opiniones al respecto con el desarrollo de esta sus facilidades y dificultades, definiendo que como individuos diferentes así mismo las opiniones o procesos son de forma personal e individual ninguno se puede parecer a otro. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









Todo por Jesús

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ACTIVIDADES COGNITIVAS GRUPALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Identificando la Aparición de las Praxias".

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 27 DE ABRIL DEL 2026

DURACIÒN: UNA (01) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Corregir las áreas cognitivas sensoriales en esta ocasión lo relacionado con el sentido del Cerebro cuando se percibe el inicio de Praxias por medio de la realizar acciones de razonamiento con respecto al desarrollo de la actividad, todo ello de forma individual.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Recurso humano
- Ficha Cognitiva
- Reflexión del día

METODOLOGÍA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: Esta actividad se desarrolló en el salón múltiple del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde luego de realizar una breve reflexión del día de forma conjunta con los beneficiarios del programa de Centro Vida. Se dio desarrollo a la actividad la cual consistía en el desarrollo de una ficha cognitiva la cual lleva una secuencia de palabras cada una resaltada con un color diferente, así como unas figuras geométricas por lo cual el fin es realizar lo que se expone allí por medio del uso de colores, vinilos o temperas para seguir moldeando las conexiones cerebrales. Finalmente se hace una mesa redonda en donde cada uno expreso sus opiniones al respecto con el desarrollo de esta sus facilidades y dificultades, definiendo que como individuos diferentes así mismo las opiniones o procesos son de forma personal e individual ninguno se puede parecer a otro. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









Todo por Jesús

ACTIVIDADES COGNITIVAS GRUPALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Desenreda los Dichos"

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 28 DE ABRIL DEL 2026

DURACIÒN: UNA (01) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Fomentar espacios de atención, concentración y creación de razonamiento concreto por medio de dichos, frases cortas enredadas que se deben ordenar conformando el sentido a cada frase.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Recurso humano
- Ficha cognitiva
- Reflexión del día

METODOLOGíA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: Esta actividad se desarrolló en el salón múltiple del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde luego de realizar una breve reflexión del día de forma conjunta con los beneficiarios del programa de Centro Vida. Se dio desarrollo a la actividad la cual consistía en el desarrollo u organización de una serie de palabras para conformar frases específicas, en un segundo momento debían ordenar correctamente las palabras y conformar un pequeño párrafo allí se puso a prueba la concentración, agilidad y conexiones del raciocinio de forma individual. Finalmente se hace una mesa redonda en donde cada uno expreso sus opiniones al respecto con el desarrollo de esta sus facilidades y dificultades, definiendo que como individuos diferentes así mismo las opiniones o procesos son de forma personal e individual ninguno se puede parecer a otro. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ACTIVIDADES COGNITIVAS GRUPALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Interactuando con nuestro Prójimo"

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 29 DE ABRIL DEL 2026

DURACIÒN: UNA (01) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Determinar las habilidades de comunicación, dialogo e interacción con el prójimo por medio de un contacto directo con personas de la misma edad, pero en diferentes condiciones de vitalidad tanto físicas, mentales y médicas.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Crema de Hidratación
- Bombas, pelotas y aros
- Recurso humano
- Interacción Social
- Música animada

METODOLOGÍA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: Esta actividad se desarrolló en las diferentes áreas o espacios del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde luego de realizar una breve reflexión y oración del día de forma conjunta con los beneficiarios del programa de Centro Vida y CBA. Se dio desarrollo a la actividad con la entrega de unos útiles animados como aros, bombas y pelotas, en otro grupo crema para humectar, talcos, además de su propia intuición para que de forma grupal e individual se diera un acercamiento o contacto con los adultos mayores que se encuentran institucionalizados creando un espacio de dialogo, saludo, ánimo y momento de interacción social con otro grupo población en diferentes condiciones de salud a la de los usuarios del programa de Centro Vida. Finalmente se hace una mesa redonda en donde cada uno expreso sus opiniones al respecto con el desarrollo de esta sus facilidades y dificultades, definiendo que como individuos diferentes así mismo las opiniones o procesos son de forma personal e individual ninguno se puede parecer a otro, dejando una experiencia más en sus vidas y enseñanza de cuanto podemos aportarle al prójimo.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ACTIVIDADES COGNITIVAS GRUPALES

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: "Estimulando tu Mente gracias a los Números"

RESPONSABLE: PS. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÒN: 30 DE ABRIL DEL 2026

DURACIÒN: UNA (01) HORA

POBLACIÒN: ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO: Robustecer las áreas cognitivo-sensoriales en esta ocasión lo relacionado con las conexiones cerebrales en esta ocasión con la lógica y el cálculo gracias a los números y sus operaciones sencillas.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Recurso humano
- Ficha Cognitiva
- Reflexión del día

METODOLOGÍA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: Esta actividad se desarrolló en el salón múltiple del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en donde luego de realizar una breve reflexión del día de forma conjunta con los beneficiarios del programa de Centro Vida. Se dio desarrollo a la actividad con la entrega de una ficha cognitiva la cual contenía una serie de números para desarrollar de forma individual (sumas, restas) luego se expusieron unas afirmaciones o problemas sencillos para avivar la lógica matemática en cada uno de los individuos. Finalmente se hace una mesa redonda en donde cada uno expreso sus opiniones al respecto con el desarrollo de esta sus facilidades y dificultades, definiendo que como individuos diferentes así mismo las opiniones o procesos son de forma personal e individual ninguno se puede parecer a otro. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ACTIVIDADES RECREATIVAS, INTERACCIÒN SOCIAL Y CULTURALES



Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA

PROGRAMA CENTRO VIDA ADULTOS MAYORES

DEPORTE CULTURA Y RECREACIÒN

Las actividades se realizaron con el grupo CENTRO VIDA desde el 01 de ABRIL hasta el 30 de ABRIL del 2026

Realizar actividad física en la tercera edad aporta numerosos beneficios que abarcan todas las áreas físicas del ser humano: mejora la fuerza muscular, ayudando a mantener la autonomía en las actividades diarias; incrementa la resistencia cardiovascular, reduciendo el riesgo de enfermedades crónicas como hipertensión y diabetes; favorece la flexibilidad, lo que disminuye la rigidez articular y previene caídas; y potencia el equilibrio y la coordinación, fundamentales para evitar lesiones. Además, la actividad física regular contribuye al bienestar emocional, mejora el estado de ánimo y estimula las funciones cognitivas, promoviendo una mejor calidad de vida en esta etapa.

Realizar actividad física en la tercera edad aporta importantes beneficios emocionales, ya que ayuda a reducir el estrés, la ansiedad y los síntomas de depresión al estimular la liberación de endorfinas, hormonas relacionadas con el bienestar; mejora la autoestima y la confianza al permitir que las personas mayores se sientan más capaces y activas; favorece la socialización cuando se practica en grupo, disminuyendo la sensación de soledad; y contribuye a mantener la mente activa, lo que genera una mayor sensación de vitalidad, motivación y satisfacción personal en esta etapa de la vida.

Por otra parte, la CULTURA no es solo un conjunto de saberes, sino el pegamento social que mantiene al adulto mayor conectado con su historia y su entorno. La cultura en el adulto mayor actúa como un puente generacional y un catalizador de bienestar emocional. A través de dinámicas culturales como danza folclórica, Música, Literatura, Artes manuales, no solo trabajamos la motricidad fina y memoria, sino que rescatamos el rol del adulto mayor como portador de saberes.

Dichas actividades se llevaron a cabo dentro y fuera de las instalaciones de la institución.

Plan de Clase: cultural (Manos de Fique)

Ubicación: Auditorio del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina

Fecha: 01 Abril 2026

Población: Adultos Mayores (Centro Vida)

Duración Estimada: 1 hora

Actividad: Cultural (Manos de Fique)

Objetivo del Trabajo: Estimular la motricidad fina y la memoria sensorial de los adultos mayores a través de la manipulación y creación con fibra de fique, reconociéndola como patrimonio cultural de Mogotes.

Recursos:

- Recurso Humano
- Uvillo de fique
- Costal de fique
- Silicona liquida- pegante
- Aguja
- Botones
- Tijeras

Metodología: Decorar el costal mediante flores enrolladas de fique y botones

Desarrollo:

1- Mesas de trabajo: (6) grupos de 6 adultos mayores.
2- Repartir Kit de trabajo: costal de fique, pita, pegante, botones, aguja, tijeras.
3- El profesor explica el procedimiento a realizar. Una flor enrollada.
4- Cada adulto mayor empieza a realizar el trabajo.
5- Cada grupo debe colocarle el nombre a su creación y exponerlo.
6- Esta actividad se realizó con el fin de estimular los sentidos y la motricidad fina en adultos mayores.

RESPONSABLE: _____

EDWING GEOVANY DIAZ ARDILA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Plan de Clase: Fuerza, Movilidad

Ubicación: Gimnasio del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina

Fecha: 06 de Abril 2026

Población: Adultos Mayores (Centro Vida)

Duración Estimada: 1 hora

Actividad: Trabajo de Fuerza y Movilidad Integral

Objetivo del Trabajo: Mejorar y fortalecer la movilidad del tren superior e inferior, incrementar la fuerza muscular y potenciar los grupos musculares y el movimiento funcional de los adultos mayores, utilizando los medios disponibles en el gimnasio.

Recursos:

- Material humano
- Pito
- Gimnasio de la institución

Metodología: Adaptacion anatomica, hipertrofia/fuerza, mantenimiento/potencia y Participación e integración social

Desarrollo:

1. **Guía y Asistencia Constante:** Dado el uso de equipos de gimnasio, la supervisión del guía y el acompañamiento individual son esenciales para asegurar la ejecución técnica correcta y la selección de la carga adecuada.
2. **Carga Mínima Funcional:** La carga de trabajo debe ser baja (empezando por el peso corporal y resistencia mínima en máquinas) y progresar solo si la técnica es perfecta y el participante se siente cómodo.
3. **Integración de Objetivos:** El trabajo se estructurará en un circuito que alterna ejercicios de fuerza (con resistencia) con ejercicios de movilidad articular y flexibilidad estática.
4. **Beneficios:** preservacion de la autonomia funcional, salud metabolica y hormonal, bienestrar psico-emocional y prevencion de caidas y seguridad.

RESPONSABLE: _____

EDWING GEOVANY DIAZ ARDILA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Plan de Clase: Coordinación Viso-manual y Atención

Ubicación: Patio interno del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina

Fecha: 07 de Abril 2026

Población: Adultos Mayores (Centro Vida)

Duración Estimada: 1 hora

Actividad: Trabajo Coordinativo

Objetivo del Trabajo: Mejorar la capacidad de atención y la coordinación viso-manual con el uso pelotas, fomentando la concentración y la agilidad mental.

Recursos:

- Material humano
- Balones
- Sillas
- Pito

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo:

1- **Enfoque Lúdico y Progresivo:** Las actividades se presentarán como juegos para mantener la motivación. Se comenzará con ejercicios sencillos y se aumentará la complejidad gradualmente.
2- **Seguridad y Adaptación:** Se hará énfasis en realizar movimientos controlados y seguros. Las actividades pueden adaptarse para ser realizadas sentados o de pie, según la movilidad de cada adulto mayor.
3- **Instrucciones Claras:** Las indicaciones deben ser simples y demostrativas. Se debepermitir tiempo suficiente para la asimilación del ejercicio.
4- **Incentivo Social:** Fomentar la celebración de los logros y el apoyo mutuo entre los compañeros

RESPONSABLE: _____
EDWING GEOVANY DIAZ ARDILA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Plan de Clase: Coordinación Dinámica

Ubicación: Patio de la Cafetería del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina

Fecha: 08 de Abril 2026

Población: Adultos Mayores (Centro Vida)

Duración Estimada: 1 hora

Actividad: Trabajo de Coordinación Dinámica

Objetivo del Trabajo: Desarrollar un programa de coordinación dinámica utilizando tapas, dirigido a adultos mayores, que promueva la mejora de la agilidad, el equilibrio y la motricidad fina, contribuyendo así a su bienestar físico y mental, y fomentando la socialización y la participación activa en actividades recreativas.

Recursos:

- Tapas de colores
- Material humano
- Pito

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo:

1. **Ejercicios simples:** que mejoren la memoria motora y coordinativa, trabajando de manera individual con una secuencia simple, aumentando gradualmente la complejidad de los ejercicios.
2. **Tiempo de Trabajo y Descanso:** Se sugiere un tiempo de trabajo de 30 a 45 segundos por ejercicio, seguido de 30 a 45 segundos de descanso activo (caminata suave hacia el siguiente ejercicio).
3. **Instrucciones Claras y Demostrativas:** Antes de iniciar el trabajo, el docente debe explicar y demostrar cada ejercicio. Las instrucciones deben ser simples (ej.: "Pisa dentro, pisa fuera", "Toca y vuelve").
4. **Enfoque en la Calidad:** Priorizar la ejecución correcta y segura del movimiento sobre la velocidad.

RESPONSABLE: _____
EDWING GEOVANY DIAZ ARDILA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Plan de Clase: Habilidades Motoras Finas y Gruesas a través del Juego

Ubicación: Pasillo interno del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina

Fecha: 09 de Abril 2026

Población: Adultos Mayores (Centro Vida)

Duración Estimada: 1 hora

Actividad: Desarrollo de Habilidades Motoras (Juegos de Precisión)

Objetivo del Trabajo: Desarrollar y fortalecer las habilidades motoras gruesas (coordinación dinámica, lanzamiento) y finas (precisión, agarre, puntería) en los adultos mayores a través de juegos tradicionales adaptados.

Recursos:

- Material humano
- Runchos
- Mesas
- Pelotas- Ping- Pong
- Maras
- Raquetas
- vasos

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo:

1. **Circuito de Estaciones Lúdicas:** Se organizarán 5 estaciones de juego motriz. Los participantes rotarán en grupos pequeños para trabajar la precisión y la coordinación en diferentes formatos.
2. **Enfoque de Éxito:** Las distancias y los tamaños de los objetivos deben ser ajustados para que los participantes tengan una alta probabilidad de éxito, lo cual es clave para mantener la motivación y la participación.
3. **Adaptación al Movimiento:** Los ejercicios pueden realizarse de pie o sentados, según la movilidad y comodidad de cada adulto mayor. Se priorizarán los lanzamientos o movimientos que requieran un control consciente y lento.
4. **Incentivo Social:** Fomentar la celebración de los logros y el apoyo mutuo entre los compañeros

RESPONSABLE: _____

EDWING GEOVANY DIAZ ARDILA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Plan de Clase: Estimulación Cognitiva y Social con Juegos de Mesa

Ubicación: Cafeteria del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina

Fecha: 10 de Abril 2026

Población: Adultos Mayores

Duración Estimada: 1 hora

Actividad: Estimulación Cognitiva, Social y Afectiva

Objetivo del Trabajo: Fortalecer las **capacidades cognitivas** (atención, memoria, cálculo, resolución de problemas), **sociales** (comunicación, respeto de turnos) y **afectivas** (vínculos interpersonales, disfrute).

Recursos:

- Rompecabezas
- Naipe
- Domino
- Ajedrez
- Tangram

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo:

1- **Circuito de Estaciones:** Se organizarán mesas en el auditorio (4-5 estaciones) y se asignará un juego diferente a cada una. Los participantes rotarán por las estaciones en grupos pequeños (4-6 personas) para experimentar diferentes tipos de estimulación.
2- **Facilitación y Refuerzo Positivo:** El guía debe circular para recordar las reglas, facilitar la comunicación y celebrar los logros (incluso los pequeños) para fomentar la autoestima y el vínculo afectivo.
3- **Adaptación de Reglas:** Las reglas pueden simplificarse o modificarse para adaptarse al nivel cognitivo de los participantes. Se priorizará la participación sobre la competitividad.

RESPONSABLE: _____

EDWING GEOVANY DIAZ ARDILA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Plan de Clase: Coordinación Dinámica

Ubicación: Carriles de entrada del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina

Fecha: 13 de Abril 2026

Población: Adultos Mayores (Centro Vida)

Duración Estimada: 1 hora

Actividad: Trabajo de Coordinación Dinámica

Objetivo del Trabajo: Desarrollar un programa de coordinación dinámica utilizando aros, dirigido a adultos mayores, que promueva la mejora de la agilidad, el equilibrio y la motricidad fina, contribuyendo así a su bienestar físico y mental, y fomentando la socialización y la participación activa en actividades recreativas.

Recursos:

- Aros
- Material humano
- Pito

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo:

5. **Ejercicios simples:** que mejoren la memoria motora y coordinativa, trabajando de manera individual con una secuencia simple, aumentando gradualmente la complejidad de los ejercicios.
6. **Tiempo de Trabajo y Descanso:** Se sugiere un tiempo de trabajo de 30 a 45 segundos por ejercicio, seguido de 30 a 45 segundos de descanso activo (caminata suave hacia el siguiente ejercicio).
7. **Instrucciones Claras y Demostrativas:** Antes de iniciar el trabajo, el docente debe explicar y demostrar cada ejercicio. Las instrucciones deben ser simples (ej.: "Pisa dentro, pisa fuera", "Toca y vuelve").
8. **Enfoque en la Calidad:** Priorizar la ejecución correcta y segura del movimiento sobre la velocidad.

RESPONSABLE: _____

EDWING GEOVANY DIAZ ARDILA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Plan de Clase: Coordinación Viso-manual y Atención

Ubicación: Auditorio del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina

Fecha: 14 de Abril 2026

Población: Adultos Mayores (Centro Vida)

Duración Estimada: 1 hora

Actividad: Trabajo Coordinativo

Objetivo del Trabajo: Mejorar la capacidad de atención y la coordinación viso-manual con el uso pelotas, fomentando la concentración y la agilidad mental.

Recursos:

- Material humano
- Balones
- Sillas
- Pito

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo:

5- **Enfoque Lúdico y Progresivo:** Las actividades se presentarán como juegos para mantener la motivación. Se comenzará con ejercicios sencillos y se aumentará la complejidad gradualmente.
6- **Seguridad y Adaptación:** Se hará énfasis en realizar movimientos controlados y seguros. Las actividades pueden adaptarse para ser realizadas sentados o de pie, según la movilidad de cada adulto mayor.
7- **Instrucciones Claras:** Las indicaciones deben ser simples y demostrativas. Se debepermitir tiempo suficiente para la asimilación del ejercicio.
8- **Incentivo Social:** Fomentar la celebración de los logros y el apoyo mutuo entre los compañeros

RESPONSABLE: _____
EDWING GEOVANY DIAZ ARDILA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Plan de Clase: Circuito de Flexibilidad General

Ubicación: Cancha Municipal de Mogotes

Fecha: 15 de Abril 2026

Población: Adultos Mayores (Centro Vida)

Duración Estimada: 1 hora

Actividad: Trabajo de Flexibilidad

Objetivo del Trabajo: Mejorar la flexibilidad general de los adultos mayores, poniendo énfasis en la movilidad articular y el rango de movimiento de las principales articulaciones del tren superior e inferior, contribuyendo a la prevención de caídas.

Recursos:

- Material humano
- Cancha
- Pito

Metodología: Progresiva, segura y basada en evidencia que respete los cambios fisiologicos propios del envejesimiento (como la perdida de colageno y menor hidratacion de los tejidos).

Desarrollo:

1. **Enfoque Mixto (Individual y Grupal):** La sesión comenzará con un calentamiento articular y estiramientos individuales (cada uno a su ritmo), y finalizará con estiramientos asistidos o en parejas (trabajo grupal seguro) para profundizar el rango de movimiento.
2. **Tiempo de Mantenimiento:** Cada estiramiento estático debe mantenerse entre 15 y 30 segundos. La clave es la respiración lenta y profunda durante el estiramiento.
3. **Principio de No Dolor:** Se instruirá a los participantes a estirar solo hasta sentir una tensión suave o moderada, nunca dolor. Si hay dolor, deben reducir la intensidad o detenerse.
4. **Beneficios:** Mejora el rango de movimiento, equilibrio, eficiencia metabolica , circulatoria y previene caidas, tambien reduce el dolor cronico

RESPONSABLE: _____
EDWING GEOVANY DIAZ ARDILA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Plan de Clase: Estimulación Cognitiva y Social con Juegos de Palabras

Ubicación: Auditorio del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina

Fecha: 16 Abril 2026

Población: Adultos Mayores (Centro Vida)

Duración Estimada: 1 hora

Actividad: Estimulación Cognitiva, Social y Afectiva

Objetivo del Trabajo: Fortalecer las **capacidades cognitivas** (atención, memoria, cálculo, resolución de problemas), **sociales** (comunicación, respeto de turnos) y **afectivas** (vínculos interpersonales, disfrute).

Recursos:

- Mesas
- Sillas
- Hojas
- Lapiceros
- Material Humano

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo:

1. **Circuito de Estaciones:** Se organizarán mesas en el auditorio (4-5 estaciones) y se asignará un juego diferente a cada una. Los participantes rotarán por las estaciones en grupos pequeños (4-6 personas) para experimentar diferentes tipos de estimulación.
2. **Facilitación y Refuerzo Positivo:** El guía debe circular para recordar las reglas, facilitar la comunicación y celebrar los logros (incluso los pequeños) para fomentar la autoestima y el vínculo afectivo.
3. **Adaptación de Reglas:** Las reglas pueden simplificarse o modificarse para adaptarse al nivel cognitivo de los participantes. Se priorizará la participación sobre la competitividad.

RESPONSABLE: _____

EDWING GEOVANY DIAZ ARDILA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Plan de Clase: Coordinación Viso-manual y Atención

Ubicación: Cancha Municipal de Mogotes

Fecha: 17 de Abril 2026

Población: Adultos Mayores (Centro Vida)

Duración Estimada: 1 hora

Actividad: Trabajo Coordinativo

Objetivo del Trabajo: Mejorar la capacidad de atención y la coordinación viso-manual con el uso pelotas, fomentando la concentración y la agilidad mental.

Recursos:

- Material humano
- Balones
- Pito
- Aire libre

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo:

1- **Enfoque Lúdico y Progresivo:** Las actividades se presentarán como juegos para mantener la motivación. Se comenzará con ejercicios sencillos y se aumentará la complejidad gradualmente.
2- **Seguridad y Adaptación:** Se hará énfasis en realizar movimientos controlados y seguros. Las actividades pueden adaptarse para ser realizadas caminando o corriendo, según la movilidad de cada adulto mayor.
3- **Instrucciones Claras:** Las indicaciones deben ser simples y demostrativas. Se debepermitir tiempo suficiente para la asimilación del ejercicio.
4- **Incentivo Social:** Fomentar la celebración de los logros y el apoyo mutuo entre los compañeros

RESPONSABLE: _____

EDWING GEOVANY DIAZ ARDILA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Plan de Clase: Circuito de Coordinación Dinámica

Ubicación: Patio Interno del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina

Fecha: 20 de Abril 2026

Población: Adultos Mayores (Centro Vida)

Duración Estimada: 1 hora

Actividad: Trabajo de Coordinación Dinámica General

Objetivo del Trabajo: Mejorar la coordinación dinámica general (la capacidad de mover el cuerpo de manera eficiente y controlada) de los adultos mayores a través de un circuito de estaciones.

Recursos:

- Conos
- Vallas
- Escaleras
- Aros
- Tapas
- Estacas

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo:

9. **Circuito Individual:** Se establecerán 4 a 6 estaciones de trabajo que los participantes recorrerán de forma secuencial, trabajando de manera individual para respetar su propio ritmo.
10. **Tiempo de Trabajo y Descanso:** Se sugiere un tiempo de trabajo de 30 a 45 segundos por estación, seguido de 30 a 45 segundos de descanso activo (caminata suave hacia la siguiente estación).
11. **Instrucciones Claras y Demostrativas:** Antes de iniciar el circuito, el guía debe explicar y demostrar cada estación. Las instrucciones deben ser simples (ej.: "Pisa dentro, pisa fuera", "Toca y vuelve").
12. **Enfoque en la Calidad:** Priorizar la ejecución correcta y segura del movimiento sobre la velocidad.
13. **Beneficios:** Fisicos, Funcionales, Neurocognitivos, Psicologicos y Emocionales.

RESPONSABLE: _____

EDWING GEOVANY DIAZ ARDILA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Plan de Clase: Fortalecimiento Integral

Ubicación: Auditorio del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina

Fecha: 21 de Abril 2026

Población: Adultos Mayores (Centro Vida)

Duración Estimada: 1 hora

Actividad: Trabajo de Fuerza

Objetivo del Trabajo: Fortalecer todos los grupos musculares del tren superior e inferior (brazos, hombros, pecho, espalda, abdomen, piernas y glúteos) para mejorar la funcionalidad diaria y la densidad ósea.

Recursos:

- Material humano
- Silla
- Baston
- Pito

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo:

1. **Prioridad: Seguridad y Estabilidad:** Todos los ejercicios de pie, sentados se realizarán cerca de una silla o pared para asegurar un punto de apoyo y evitar caídas.
2. **Ejecución Lenta y Controlada:** Se instruirá a los participantes a realizar cada movimiento de forma lenta (2 segundos al subir, 2 segundos al bajar) para maximizar la activación muscular y minimizar el riesgo de lesiones.
3. **Foco en la Respiración:** Inspirar durante la fase de relajación del músculo y expirar durante el esfuerzo (al empujar o levantar el peso).
4. **Adaptación Progresiva:** Se utilizará un número de repeticiones manejable (8 a 12) y se realizarán 2 a 3 series por ejercicio, con descanso entre ellas. El uso de peso será opcional; el peso corporal es la primera opción.
5. **Beneficios:** preservacion de la autonomia funcional, salud metabolica y hormonal, bienestrar psico-emocional y prevencion de caidas y seguridad

RESPONSABLE:
EDWING GEOVANY DIAZ ARDILA
DOCENTE

SUPERVISOR:

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Plan de Clase: Movilidad y Flexibilidad en Vía Urbana

Ubicación: Vereda Cuchiquira, Via San Gil (Caminata)

Fecha: 22 Abril 2026

Población: Adultos Mayores (Centro Vida)

Duración Estimada: 1 hora

Actividad: Movilidad y Flexibilidad (Integrada a la Caminata)

Objetivo del Trabajo: Mejorar la flexibilidad y movilidad general de los adultos mayores a través de ejercicios funcionales y estiramientos, aprovechando las pausas de la caminata.

Recursos:

- Material humano
- Bastón
- Pito
- Aire libre

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo:

1. **Enfoque Funcional:** La movilidad se trabajará de forma dinámica durante la caminata y estática durante las pausas, imitando movimientos de la vida diaria.
2. **Seguridad en la Ruta:** La caminata debe realizarse por el borde de la vía, prestando máxima atención al tráfico vehicular (si lo hay) y a la irregularidad del terreno. El guía debe ir adelante y un auxiliar, si es posible, al final del grupo.
3. **Circuitos en Pausas:** Los ejercicios de movilidad y flexibilidad (estiramiento estático) se realizarán en tres pausas de 8-10 minutos cada una, en zonas seguras y amplias al lado de la vía.
4. **Respiración y Ritmo:** Se enfatizará la respiración controlada tanto en la caminata como en los estiramientos para oxigenar los músculos y promover la relajación.

RESPONSABLE: _____

EDWING GEOVANY DIAZ ARDILA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

Plan de Clase: Circuito de Flexibilidad General

Ubicación: Pasillo interno del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina

Fecha: 23 de Abril 2026

Población: Adultos Mayores (Centro Vida)

Duración Estimada: 1 hora

Actividad: Trabajo de Flexibilidad

Objetivo del Trabajo: Mejorar la flexibilidad general de los adultos mayores, poniendo énfasis en la movilidad articular y el rango de movimiento de las principales articulaciones del tren superior e inferior, contribuyendo a la prevención de caídas.

Recursos:

- Material humano
- Pasillo
- Pito

Metodología: Progresiva, segura y basada en evidencia que respete los cambios fisiologicos propios del envejesimiento (como la perdida de colageno y menor hidratacion de los tejidos).

Desarrollo:

5. **Enfoque Mixto (Individual y Grupal):** La sesión comenzará con un calentamiento articular y estiramientos individuales (cada uno a su ritmo), y finalizará con estiramientos asistidos o en parejas (trabajo grupal seguro) para profundizar el rango de movimiento.
6. **Tiempo de Mantenimiento:** Cada estiramiento estático debe mantenerse entre 15 y 30 segundos. La clave es la respiración lenta y profunda durante el estiramiento.
7. **Principio de No Dolor:** Se instruirá a los participantes a estirar solo hasta sentir una tensión suave o moderada, nunca dolor. Si hay dolor, deben reducir la intensidad o detenerse.
8. **Beneficios:** Mejora el rango de movimiento, equilibrio, eficiencia metabolica , circulatoria y previene caidas, tambien reduce el dolor cronico

RESPONSABLE: _____

EDWING GEOVANY DIAZ ARDILA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Plan de Clase: Fortalecimiento Integral

Ubicación: Patio de la Cafeteria del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina

Fecha: 24 de Abril 2026

Población: Adultos Mayores (Centro Vida)

Duración Estimada: 1 hora

Actividad: Trabajo de Fuerza

Objetivo del Trabajo: Fortalecer todos los grupos musculares del tren superior e inferior (brazos, hombros, pecho, espalda, abdomen, piernas y glúteos) para mejorar la funcionalidad diaria y la densidad ósea.

Recursos:

- Material humano
- Estavilizador
- Ladrillos
- Balones
- Pito

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo:

6. **Prioridad: Seguridad y Estabilidad:** Todos los ejercicios de pie, sentados se realizarán cerca de una silla o pared para asegurar un punto de apoyo y evitar caídas.
7. **Ejecución Lenta y Controlada:** Se instruirá a los participantes a realizar cada movimiento de forma lenta (2 segundos al subir, 2 segundos al bajar) para maximizar la activación muscular y minimizar el riesgo de lesiones.
8. **Foco en la Respiración:** Inspirar durante la fase de relajación del músculo y expirar durante el esfuerzo (al empujar o levantar el peso).
9. **Adaptación Progresiva:** Se utilizará un número de repeticiones manejable (8 a 12) y se realizarán 2 a 3 series por ejercicio, con descanso entre ellas. El uso de peso será opcional; el peso corporal es la primera opción.
10. **Beneficios:** preservacion de la autonomia funcional, salud metabolica y hormonal, bienestrar psico-emocional y prevencion de caidas y seguridad

RESPONSABLE: _____

EDWING GEOVANY DIAZ ARDILA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Plan de Clase: Habilidades Motoras Finas y Gruesas a través del Juego

Ubicación: Patio de la Cafetería del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina

Fecha: 27 Abril 2026

Población: Adultos Mayores (Centro Vida)

Duración Estimada: 1 hora

Actividad: Desarrollo de Habilidades Motoras (Juegos de Precisión)

Objetivo del Trabajo: Desarrollar y fortalecer las habilidades motoras gruesas (coordinación dinámica, lanzamiento) y finas (precisión, agarre, puntería) en los adultos mayores a través de juegos tradicionales adaptados.

Recursos:

- Material humano
- Boliche
- Tapas
- Balones
- Maras
- Cesto
- Pito

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo:

5. **Circuito de Estaciones Lúdicas:** Se organizarán 5 estaciones de juego motriz. Los participantes rotarán en grupos pequeños para trabajar la precisión y la coordinación en diferentes formatos.
6. **Enfoque de Éxito:** Las distancias y los tamaños de los objetivos deben ser ajustados para que los participantes tengan una alta probabilidad de éxito, lo cual es clave para mantener la motivación y la participación.
7. **Adaptación al Movimiento:** Los ejercicios pueden realizarse de pie o sentados, según la movilidad y comodidad de cada adulto mayor. Se priorizarán los lanzamientos o movimientos que requieran un control consciente y lento.
8. **Incentivo Social:** Fomentar la celebración de los logros y el apoyo mutuo entre los compañeros

RESPONSABLE: _____

EDWING GEOVANY DIAZ ARDILA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Plan de Clase: Coordinación Viso-manual y Atención

Ubicación: Pasillo del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina

Fecha: 28 de Abril 2026

Población: Adultos Mayores (Centro Vida)

Duración Estimada: 1 hora

Actividad: Trabajo Coordinativo

Objetivo del Trabajo: Mejorar la capacidad de atención y la coordinación viso-manual con el uso pelotas, fomentando la concentración y la agilidad mental.

Recursos:

- Material humano
- Balones
- Sillas
- Bastones
- Pito

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo:

9- **Enfoque Lúdico y Progresivo:** Las actividades se presentarán como juegos para mantener la motivación. Se comenzará con ejercicios sencillos y se aumentará la complejidad gradualmente.
10- **Seguridad y Adaptación:** Se hará énfasis en realizar movimientos controlados y seguros. Las actividades pueden adaptarse para ser realizadas sentados o de pie, según la movilidad de cada adulto mayor.
11- **Instrucciones Claras:** Las indicaciones deben ser simples y demostrativas. Se debepermitir tiempo suficiente para la asimilación del ejercicio.
12- **Incentivo Social:** Fomentar la celebración de los logros y el apoyo mutuo entre los compañeros

RESPONSABLE: _____
EDWING GEOVANY DIAZ ARDILA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Plan de Clase: Estimulación Cognitiva y Social con Juegos de Mesa

Ubicación: Auditorio del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina

Fecha: 29 de Abril 2026

Población: Adultos Mayores (Centro Vida)

Duración Estimada: 1 hora

Actividad: Bingo Estimulación Cognitiva, Social y Afectiva

Objetivo del Trabajo: Estimular sus capacidades cognitivas, promover la socialización y favorecer el bienestar emocional mediante una actividad lúdica y accesible

Recursos:

- Material humano
- Mesas
- Sillas
- Bingo
- Cartones
- Bolillero

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo:

El Bingo consiste en organizar a los participantes alrededor de una mesa o espacio común, entregarles cartones con números y disponer de un bolillero o sistema para extraer los números al azar. El facilitador o animador va anunciando cada número extraído en voz alta, mientras los jugadores lo buscan y lo marcan en sus cartones. Durante el juego se mantiene un ambiente de atención y expectativa, ya que los participantes deben concentrarse para no perder ningún número. La dinámica continúa hasta que uno o varios jugadores completan la figura establecida (línea, columna o cartón lleno) y cantan "¡Bingo!". Finalmente, se verifica el cartón ganador y se celebra el logro, fomentando la motivación y la participación activa de todos los adultos mayores.

RESPONSABLE: _____

EDWING GEOVANY DIAZ ARDILA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Plan de Clase: Movilidad y Flexibilidad en Vía Urbana

Ubicación: Barrio Villas de San Antonio

Fecha: 30 de Abril 2026

Población: Adultos Mayores (Centro Vida)

Duración Estimada: 1 hora

Actividad: Movilidad y Flexibilidad (Integrada a la Caminata)

Objetivo del Trabajo: Mejorar la flexibilidad y movilidad general de los adultos mayores a través de ejercicios funcionales y estiramientos, aprovechando las pausas de la caminata.

Recursos:

- Material humano
- Bastón
- Pito
- Aire libre

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo:

5. **Enfoque Funcional:** La movilidad se trabajará de forma dinámica durante la caminata y estática durante las pausas, imitando movimientos de la vida diaria.
6. **Seguridad en la Ruta:** La caminata debe realizarse por el borde de la vía, prestando máxima atención al tráfico vehicular (si lo hay) y a la irregularidad del terreno. El guía debe ir adelante y un auxiliar, si es posible, al final del grupo.
7. **Circuitos en Pausas:** Los ejercicios de movilidad y flexibilidad (estiramiento estático) se realizarán en tres pausas de 8-10 minutos cada una, en zonas seguras y amplias al lado de la vía.
8. **Respiración y Ritmo:** Se enfatizará la respiración controlada tanto en la caminata como en los estiramientos para oxigenar los músculos y promover la relajación.

RESPONSABLE: _____

EDWING GEOVANY DIAZ ARDILA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ACTIVIDADES PRODUCTIVAS



Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

ACTIVIDADES PRODUCTIVAS

Nombre del taller: Colorear los 12 apóstoles y saber su significado

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Abril 01-2026

Duración: 2 Horas

Población: Adultos mayores programa Centro Vida

Objetivo: Desarrollar la motricidad fina, la concentración y la creatividad en los participantes mediante el coloreado de los doce apóstoles, al mismo tiempo que se promueve el conocimiento y la comprensión de su significado, fortaleciendo valores espirituales, culturales y la memoria a través de la identificación y reflexión sobre cada uno de ellos.

Recursos:

- Material humano
- Mesas
- Sillas
- Ficha
- Colores
- Corredor de la institución

Metodología: Integración Social

Desarrollo del tema: Se invita a cada uno de los adultos mayores a ubicarse en el corredor junto a su mesa y silla, seguidamente se entrega a cada uno de ellos su material de trabajo y se explica por mesas como deben de colorear la ficha, seguidamente se da una breve explicación de la imagen coloreada los doce apóstoles.

Realizar una ficha de coloreado y explicación de los doce apóstoles aporta múltiples beneficios en la tercera edad, ya que estimula la motricidad fina y la coordinación viso-manual a través del coloreado, mientras fortalece la memoria, la atención y la comprensión mediante la lectura y explicación de su significado. Además, favorece la concentración y la relajación, ayudando a reducir el estrés y la ansiedad. Esta actividad también promueve el fortalecimiento de valores espirituales y culturales, genera espacios de reflexión personal y fomenta la socialización cuando se comparte en grupo, contribuyendo así a un envejecimiento activo, participativo y con sentido.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller: Resolver la sopa de letras "palabras de la biblia"

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Abril 6-2026

Duración: 2 Horas

Población: Adultos mayores programa Centro Vida

Objetivo: Fortalecer las habilidades cognitivas como la atención, la memoria y la concentración en los participantes mediante el desarrollo de una sopa de letras con palabras de la Biblia, promoviendo al mismo tiempo el reconocimiento de términos bíblicos y el acercamiento a valores espirituales y culturales.

Recursos:

- Material humano
- Sillas
- Mesas
- Ficha
- Colores
- Corredor de la institución

Metodología: Participación e Integración Social

Desarrollo del Tema: Cada uno de los adultos mayores recibe su material de trabajo con el fin de desarrollar una sopade letras, donde encuentran palabras relacionadas con la biblia, se les brinda una explicación por mesa para que puedan hacer correctamente la actividad.

Realizar sopas de letras en la tercera edad ofrece beneficios generales importantes, ya que estimula las funciones cognitivas como la memoria, la atención y la concentración, ayudando a mantener la mente activa y prevenir el deterioro cognitivo. Además, fortalece la agilidad mental y el reconocimiento visual de palabras, mejora la paciencia y la capacidad de resolución de problemas. También genera sensación de logro y satisfacción personal al completar la actividad, lo que favorece la autoestima. Por otro lado, es una actividad relajante que contribuye a reducir el estrés y la ansiedad, y puede fomentar la socialización cuando se realiza en grupo, promoviendo un envejecimiento activo y saludable.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

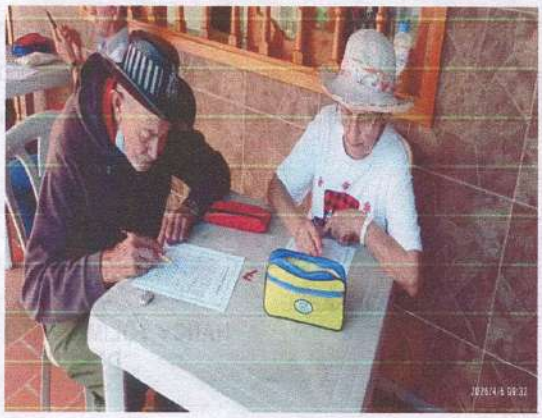
SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller: Gimnasia cerebral

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Abril 7-2026

Duración: 2 Horas

Población: Adultos mayores programa Centro Vida

Objetivo: Estimular y fortalecer las funciones cognitivas de las personas mayores, como la memoria, la atención, la concentración y el razonamiento, a través de ejercicios mentales y actividades lúdicas que favorezcan la agilidad mental, la autonomía y la calidad de vida.

Recursos:

- Material humano
- Sillas
- Mesas
- Cuaderno
- Lápiz
- Colores
- Aula múltiple

Metodología: Participación e Integración Social

Desarrollo del tema: Se entrega a cada adulto mayor su respectivo cuaderno, con la muestra de un sobre, se explica uno a uno como se debe de hacer contando los respectivos cuadros y la forma en la que se debe de realizar las líneas.

Realizar ejercicios de gimnasia cerebral en la tercera edad aporta múltiples beneficios, ya que ayuda a mantener y mejorar la memoria, la atención y la concentración, favoreciendo la agilidad mental y retrasando el deterioro cognitivo. Además, estimula el razonamiento y la creatividad, fortalece la autoestima al generar sensación de logro, promueve la autonomía en las actividades diarias y contribuye al bienestar emocional, reduciendo el estrés y la ansiedad, lo que en conjunto mejora la calidad de vida de los adultos mayores.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller: Hacer bolitas de papel seda

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Abril 8-2026

Duración: 2 Horas

Población: Adultos mayores programa Centro Vida

Objetivo: Fortalecer la motricidad fina, la coordinación óculo-manual y la concentración en las personas mayores mediante la elaboración de bolitas con papel seda, promoviendo al mismo tiempo la estimulación sensorial y la creatividad a través de una actividad lúdica y significativa.

Recursos:

- Material humano
- Sillas
- Mesas
- Sonido
- PC
- Papel seda
- Corredor de la institución

Metodología: Integración Social

Desarrollo del tema:

Se entrega a cada adulto mayor pedacitos de papel seda de diferentes colores, con el fin que cada uno de ellos rasgue pequeños pedazos y haga bolitas con el papel, se les explica para que pueda realizar la actividad.

Realizar actividades como rasgar y hacer bolitas de papel seda en la tercera edad aporta múltiples beneficios, ya que fortalece la motricidad fina y la coordinación de manos y dedos, ayudando a mantener la destreza manual. Además, estimula la concentración, la memoria y la atención, favoreciendo el funcionamiento cognitivo. Esta actividad también promueve la relajación y disminuye el estrés, al ser una tarea sencilla y repetitiva, mientras fomenta la creatividad y la expresión personal. Asimismo, contribuye a mantener la autonomía en actividades cotidianas y genera sensación de logro y bienestar emocional en las personas mayores.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller: Decorar la mariposa con aleluyas

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Abril 9-2026

Duración: 2 Horas

Población: Adultos mayores programa centro vida

Objetivo: Desarrollar la motricidad fina, la coordinación óculo-manual y la creatividad en las personas mayores mediante la decoración de una mariposa con aleluyas, favoreciendo la concentración, la expresión artística y el disfrute de una actividad lúdica que fortalezca su bienestar emocional.

Recursos:

- Material humano
- sonido
- Mesas
- Sillas
- Ficha
- Colores
- Aleluyas
- Colbon
- Palillos
- Aula múltiple

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo del tema: Se entrega a cada uno de los adultos mayores una ficha con una mariposa, deben de colorear y decorar sus alas con aleluyas, se explica a cada adulto mayor a que le deben de aplicar color y como deben de pegar las aleluyas a la ficha de manera que quede uniforme y bien realizada la actividad artística.

Realizar una actividad de decorado de una mariposa con aleluyas en la tercera edad brinda múltiples beneficios, ya que estimula la motricidad fina y la coordinación óculo-manual al manipular materiales pequeños. Además, favorece la concentración, la memoria y la atención, contribuyendo al mantenimiento de las funciones cognitivas. Esta actividad también potencia la creatividad y la expresión artística, permitiendo a los adultos mayores manifestar sus emociones. Asimismo, genera relajación, reduce el estrés y fortalece la autoestima al lograr una tarea terminada, promoviendo el bienestar emocional y la integración social cuando se realiza en grupo.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIA FOTOGRAFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller: Coloreado dirigido

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Abril 10-2026

Duración: 2 Horas

Población: Adultos mayores programa centro vida

Objetivo: Fortalecer la coordinación motriz fina, la atención y la concentración en las personas adultas mediante la realización de actividades de coloreado dirigido, siguiendo instrucciones específicas de forma, color y espacio, con el fin de estimular sus habilidades cognitivas, promover la relajación y favorecer la expresión creativa.

Recursos:

- Material humano
- sonido
- Mesas
- Sillas
- Ficha
- Colores
- Corredor de la institución

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo del tema: Se entrega a cada uno de los adultos mayores una ficha donde deben de observar las imágenes, seguidamente deben de colorear la imagen, se les explica que deben de colorear de diferentes colores llamativos, quien necesite apoyo personalizado se le brinda.

El coloreado dirigido en la tercera edad es una actividad de gran importancia, ya que contribuye al mantenimiento y fortalecimiento de las funciones cognitivas como la memoria, la atención y la concentración, al tiempo que estimula la coordinación motriz fina. Además, favorece la relajación, reduce el estrés y la ansiedad, y promueve el bienestar emocional. Esta práctica también fomenta la creatividad, el seguimiento de instrucciones y la sensación de logro, lo que impacta positivamente en la autoestima y en la calidad de vida de las personas mayores.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIA FOTOGRAFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller: Colorear, recortar y ensamblar el conejo

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Abril 13-2026

Duración: 2 Horas

Población: Adultos mayores programa centro vida

Objetivo: Desarrollar la motricidad fina y la concentración mediante la actividad de colorear, recortar y ensamblar la figura de un conejo, promoviendo al mismo tiempo la creatividad, la precisión en los movimientos y el seguimiento de instrucciones paso a paso.

Recursos:

- Material humano
- sonido
- Mesas
- Sillas
- Ficha
- Colores
- Tijeras
- Colbon
- Corredor de la institución

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo del tema: Se entrega a cada uno de los adultos mayores una ficha donde van a encontrar las partes de4 un conejo, debe cada adulto mayor colorear, recortar y ensamblar la imagen, se explica y se apoya a quienes se les dificulta realizar la actividad.

Realizar actividades de colorear, recortar y ensamblar en la tercera edad aporta múltiples beneficios, ya que estimula la motricidad fina y la coordinación viso-manual, fortalece la concentración y la memoria, favorece la creatividad y la expresión personal. Además, estas actividades contribuyen a mantener la agilidad mental, reducir el estrés y la ansiedad, y generar sensación de logro y satisfacción, promoviendo así el bienestar emocional. También fomentan la autonomía y la socialización cuando se realizan en grupo, mejorando la calidad de vida de las personas mayores.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIA FOTOGRAFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller: Coloreado

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Abril 14-2026

Duración: 2 Horas

Población: Adultos mayores programa centro vida

Objetivo: Desarrollar la coordinación motriz fina, la atención y la concentración mediante la aplicación de color en diferentes imágenes, con el fin de estimular las habilidades cognitivas, fomentar la creatividad y promover la relajación y el bienestar emocional.

Recursos:

- Material humano
- sonido
- Mesas
- Sillas
- Ficha
- Colores
- Aula múltiple

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo del tema: Se entrega a cada uno de los adultos mayores una ficha donde encuentran diferentes imágenes para que les apliquen color según su gusto, se va apoyando a quienes se le dificulta.

Colorear en la tercera edad es importante porque ayuda a mantener activas las funciones cognitivas como la memoria, la atención y la concentración, lo que contribuye a prevenir el deterioro mental. Además, fortalece la motricidad fina y la coordinación, favoreciendo la movilidad de las manos y dedos. Esta actividad también genera relajación, reduce el estrés y la ansiedad, y brinda un espacio de expresión creativa. Asimismo, al completar dibujos, las personas mayores experimentan satisfacción personal, lo que mejora su autoestima y su bienestar emocional.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller: Colorear los animales domésticos

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Marzo 15-2026

Duración: 2 Horas

Población: Adultos mayores programa centro vida

Objetivo: Fortalecer la motricidad fina, la concentración y el reconocimiento visual mediante la actividad de colorear animales domésticos, promoviendo además la identificación de sus características y su importancia en el entorno cotidiano.

Recursos:

- Material humano
- sonido
- Mesas
- Sillas
- Ficha
- Colores
- Aula múltiple

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo del tema: Se invita a los adultos mayores a ubicarse en sus respectivos puestos, seguidamente se realiza entrega de una ficha con animales domésticos, se explica que deben de colorear promoviendo la identificación de sus características ya que son animales conocidos por todos. Colorear animales domésticos en la tercera edad aporta múltiples beneficios, ya que estimula la memoria y el reconocimiento al identificar sus características principales como forma, tamaño y colores, fortaleciendo los procesos cognitivos. Además, mejora la motricidad fina y la coordinación mano-ojo, favorece la concentración y reduce el estrés, generando una sensación de calma y bienestar. Esta actividad también promueve la comunicación y la evocación de recuerdos relacionados con experiencias de vida, contribuyendo al estado emocional y a una mejor calidad de vida.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller: Coloreando secuencias

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Abril 16-2026

Duración: 2 Horas

Población: Adultos mayores programa centro vida

Objetivo: Desarrollar la atención, la concentración y la coordinación motriz fina mediante la identificación y continuación de secuencias de colores, fortaleciendo la capacidad cognitiva y el seguimiento de patrones en la actividad de coloreado.

Recursos:

- Material humano
- sonido
- Mesas
- Sillas
- Ficha
- Colores
- Tijeras
- Colbon
- Corredor de la institución.

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo del tema: Se invita a los adultos mayores a realizar la actividad de una secuencia de colores, se entrega a cada uno de los adultos mayores una ficha y se le explica uno a uno como se debe de realizar la ficha correctamente, en la parte superior encontramos una secuencia de óvalos de colores junto a su respectivo número, teniendo en cuenta esa secuencia deben de colorear los óvalos de la parte de abajo, seguidamente se cortar y se ubican en el moño de bombas teniendo en cuenta el número de cada bomba.

Realizar actividades de secuencias en la tercera edad aporta importantes beneficios, ya que estimula funciones cognitivas como la memoria, la atención y el razonamiento lógico, ayudando a mantener la mente activa. Además, mejora la capacidad de organización, la orientación temporal y el seguimiento de instrucciones. Estas actividades también fortalecen la concentración y la agilidad mental, contribuyendo a prevenir el deterioro cognitivo.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller: Sopa de letras "las emociones"

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Abril 17-2026

Duración: 2 Horas

Población: Adultos mayores programa centro vida

Objetivo: Fortalecer el reconocimiento y la identificación de las emociones en las personas adultas mayores mediante la elaboración y resolución de una sopa de letras, estimulando sus habilidades cognitivas como la atención, memoria y concentración

Recursos:

- Material humano
- sonido
- Mesas
- Sillas
- Ficha
- Colores
- Aula múltiple

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo del tema: Se invita a los adultos mayores a realizar la actividad de resolver una sopa de letras, buscando palabras relacionadas con las emociones, a medida que van buscando las palabras se van explicando que tipo de emoción es y como influye en el ser humano. Se apoya de manera personalizada a quien lo requiere.

Resolver sopas de letras relacionadas con las emociones en la tercera edad aporta múltiples beneficios, ya que estimula funciones cognitivas como la memoria, la atención y la concentración, ayudando a mantener la mente activa. Además, favorece el reconocimiento y la comprensión de las propias emociones, promoviendo la expresión emocional. Este tipo de actividad también contribuye a reducir el estrés y la ansiedad, genera sensación de logro al completar la tarea y fomenta la participación en espacios lúdicos, fortaleciendo la autoestima y la interacción social cuando se realiza en grupo.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller: Colores que dan vida

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Abril 20-2026

Duración: 2 Horas

Población: Adultos mayores programa centro vida

Objetivo: Fortalecer la atención sostenida y la capacidad de concentración en las personas adultas mayores mediante la realización de actividades dirigidas de coloreado, con el fin de mejorar el enfoque mental, la memoria y el procesamiento de la información, contribuyendo al mantenimiento de las funciones cognitivas y la autonomía.

Recursos:

- Material humano
- sonido
- Mesas
- Sillas
- Ficha
- Colores
- Aula múltiple

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo del tema: Se invita a los adultos mayores a realizar una actividad de concentración, realizando en una ficha un coloreado dirigido, se explica a cada mesa como se debe de realizar la actividad, se apoya de manera personal a quien lo solicite.

Las actividades de concentración son fundamentales en la tercera edad porque contribuyen directamente al mantenimiento y fortalecimiento de las funciones cognitivas. A nivel cognitivo, favorecen la atención sostenida, mejoran la memoria, estimulan el razonamiento y agilizan el procesamiento de la información. Además, ayudan a prevenir o retrasar el deterioro cognitivo, fortalecen la capacidad de resolver problemas y facilitan el seguimiento de instrucciones. Estas actividades también promueven mayor claridad mental y organización del pensamiento, lo que permite a las personas adultas mayores conservar su autonomía y mejorar su calidad de vida.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller: Coloreado de mándalas

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Abril 21-2026

Duración: 2 Horas

Población: Adultos mayores programa centro vida

Objetivo: Fomentar la concentración, la relajación y la expresión emocional en las personas adultas mayores mediante el coloreado de mándalas, fortaleciendo habilidades cognitivas y promoviendo el bienestar integral."

Recursos:

- Material humano
- sonido
- Mesas
- Sillas
- Ficha
- Colores
- Aula múltiple

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo del tema: Se invita a los adultos mayores a realizar una actividad de coloreado de mándalas, donde se les explica que deben de observar la imagen, seguidamente deben de buscar las figuras iguales y así aplicar el color, de manera que tenga secuencia en el coloreado.

El coloreado de mándalas en la tercera edad es una actividad terapéutica y lúdica que contribuye al bienestar integral de las personas mayores, ya que promueve la relajación, reduce el estrés y la ansiedad, y favorece la concentración. A través de esta práctica se estimulan habilidades cognitivas como la atención, la coordinación y la memoria, ayudando a mantener la mente activa. Además, permite la expresión de emociones y sentimientos de manera creativa, fortaleciendo la autoestima y generando sensaciones de logro.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller: Lectura de cuentos

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Abril 22-2026

Duración: 2 Horas

Población: Adultos mayores programa centro vida

Objetivo: Fomentar la estimulación cognitiva, la comprensión lectora y la evocación de recuerdos en los adultos mayores mediante la lectura de cuentos, promoviendo la participación activa, la imaginación y el fortalecimiento de habilidades comunicativas y emocionales.

Recursos:

- Material humano
- Sillas
- Pc
- Libro de cuentos
- Aire libre

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo del tema: Se invita a cada uno de los adultos mayores, para que lleve su silla al aire libre, "lugar específico", allí se ubican de manera que queden cómodos para poder escuchar atentamente los cuentos que se van a leer.

La lectura de cuentos en la tercera edad es de gran importancia, ya que no solo estimula la memoria, la atención y el lenguaje, sino que también favorece el bienestar emocional al ofrecer momentos de disfrute, evocación de recuerdos y conexión con las propias vivencias. Además, permite mantener activa la imaginación, fomentar la empatía y fortalecer los vínculos sociales cuando se comparte la lectura en grupo, lo que contribuye a una mejor calidad de vida y a un envejecimiento más saludable y significativo.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller: Resuelve el laberinto

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Abril 23-2026

Duración: 2 Horas

Población: Adultos mayores programa centro vida

Objetivo: Fortalecer las habilidades cognitivas, especialmente la atención, la concentración y la orientación espacial, en las personas adultas mayores mediante la resolución de laberintos, promoviendo la estimulación mental y la toma de decisiones.

Recursos:

- Material humano
- sonido
- Mesas
- Sillas
- Ficha
- Colores
- Aula múltiple

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo del tema: Se invita a cada uno de los adultos mayores a ubicarse en su lugar de trabajo, seguidamente se entrega a cada uno de ellos su respectiva ficha que contiene un laberinto, se explica a cada uno de ellos como deben de realizar la actividad.

Realizar actividades de resolver laberintos en la tercera edad aporta múltiples beneficios, ya que estimula funciones cognitivas como la memoria, la atención y la concentración, ayudando a mantener la mente activa y a prevenir el deterioro cognitivo. Además, favorece la coordinación, la agilidad mental y la capacidad de resolución de problemas, promoviendo mayor autonomía en la vida diaria. Estas actividades también contribuyen al bienestar emocional, ya que reducen el estrés, la ansiedad y el riesgo de depresión, al tiempo que fortalecen la autoestima y la confianza en sí mismos. Cuando se realizan en grupo, fomentan la socialización y el sentido de pertenencia, mejorando significativamente la calidad de vida de los adultos mayores.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Nombre del taller: Grafomotricidad

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Abril 24-2026

Duración: 2 Horas

Población: Adultos mayores programa centro vida

Objetivo: Fortalecer la coordinación motora fina y la precisión de los movimientos de la mano mediante ejercicios de trazos, dibujo y escritura, con el fin de mantener y mejorar la autonomía en actividades cotidianas en los adultos mayores.

Recursos:

- Material humano
- sonido
- Mesas
- Sillas
- Ficha
- Corredor de la institución

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo del tema: Se invita a cada uno de los adultos mayores a ubicarse en su lugar de trabajo, seguidamente se entrega a cada uno de ellos su respectivo cuaderno con la muestra de un pato echo con líneas, se explica a cada uno de ellos como se realiza.

Las actividades de grafomotricidad en la tercera edad ofrecen importantes beneficios, ya que ayudan a mejorar la coordinación motora fina y fortalecer los músculos de las manos y los dedos, facilitando tareas diarias como escribir o manipular objetos. Además, estimulan funciones cognitivas como la atención, la concentración y la memoria, manteniendo la mente activa. También favorecen la orientación espacial y la precisión en los movimientos, mientras que a nivel emocional promueven la relajación, la autoestima y la sensación de logro. En conjunto, estas actividades contribuyen a mantener la autonomía e independencia de los adultos mayores, mejorando su calidad de vida.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller: Gimnasia cerebral

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Abril 27-2026

Duración: 2 Horas

Población: Adultos mayores programa centro vida

Objetivo: Fortalecer y estimular las funciones cognitivas (memoria, atención, concentración, razonamiento y agilidad mental) mediante la realización de ejercicios de gimnasia cerebral, con el fin de mantener y mejorar el rendimiento mental y la autonomía en las actividades diarias.

Recursos:

- Material humano
- sonido
- Mesas
- Sillas
- Ficha
- Lápiz
- Corredor

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo del tema: Se invita a cada uno de los adultos mayores a ubicarse en su lugar de trabajo, seguidamente se entrega a cada uno de ellos su respectivo cuaderno, donde encontraran una muestra de líneas que deben realizar la plana, se explica cómo se desarrolla.

La realización de actividades de gimnasia cerebral es fundamental porque contribuye a mantener activo el cerebro, fortaleciendo funciones cognitivas como la memoria, la atención, la concentración y el razonamiento. Estas actividades estimulan las conexiones neuronales, favorecen la agilidad mental y ayudan a prevenir o retrasar el deterioro cognitivo, especialmente en la adultez mayor. Además, promueven la autonomía, mejoran la autoestima y generan bienestar emocional, ya que las personas se sienten más seguras y capaces en su vida diaria.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

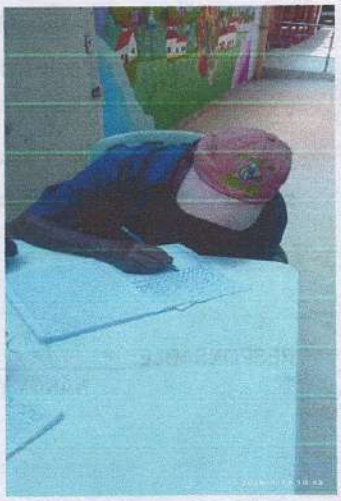
SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller: Arma la rompecabeza y describe la imagen

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Abril 28-2026

Duración: 2 Horas

Población: Adultos mayores programa centro vida

Objetivo: Desarrollar y fortalecer las habilidades cognitivas, como la atención, la memoria y el razonamiento lógico, mediante el armado de un rompecabezas, promoviendo la expresión verbal al describir de manera clara y coherente la imagen, estimulando la percepción visual y el lenguaje.

Recursos:

- Material humano
- sonido
- Mesas
- Sillas
- Ficha
- Cuaderno
- Lápiz
- Aula múltiple

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo del tema: Se invita a cada uno de los adultos mayores a ubicarse en su lugar de trabajo, seguidamente se entrega a cada mesa un rompecabezas sencillo, se les pide que la armen y seguidamente observen la imagen, se entrega el cuaderno a cada uno de ellos y se les pide que describan la imagen según la capacidad de cada uno de ellos.

Armar rompecabezas y describir imágenes en la tercera edad es una actividad de gran importancia porque estimula múltiples funciones cognitivas de manera integral. El rompecabezas fortalece la memoria, la concentración, la orientación espacial y el razonamiento lógico, ayudando a mantener el cerebro activo y a retrasar el deterioro cognitivo. Por su parte, describir imágenes favorece la comunicación, el lenguaje y la expresión de ideas, permitiendo que la persona mayor ejercite su capacidad de narrar, recordar y asociar experiencias.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGR4AFICAS









Nombre del taller: Coloreado mándala figura de un perro

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Abril 29-2026

Duración: 2 Horas

Población: Adultos mayores programa centro vida

Objetivo: Desarrollar la coordinación motora fina, la atención y la concentración mediante el coloreado de una mándala con figura de un perro, promoviendo a la vez la relajación, la creatividad y la expresión emocional en la persona que realiza la actividad.

Recursos:

- Material humano
- sonido
- Ficha
- Colores
- Corredor de la institución

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo del tema: Se ubican cada adulto mayor en su respectivo puesto de trabajo, se entrega una ficha de una mándala con la figura de un perro, para que cada uno de ellos la coloree según sus capacidades.

Realizar actividades de coloreado en la tercera edad aporta múltiples beneficios a nivel cognitivo. En primer lugar, estimula la atención y la concentración, ya que la persona debe enfocarse en los detalles, los espacios y la elección de colores. También fortalece la memoria, especialmente cuando se siguen patrones o se recuerdan combinaciones de colores. Además, favorece la coordinación visomotora y la motricidad fina, lo que contribuye al mantenimiento de habilidades funcionales. El coloreado activa procesos mentales relacionados con la planificación y la toma de decisiones, al elegir cómo y dónde aplicar cada color. Asimismo, ayuda a reducir el estrés y la ansiedad, lo que mejora el estado de ánimo y, en consecuencia, el funcionamiento cognitivo general.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller: Encuentra y marca (ficha de concentración)

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Abril 30-2026

Duración: 2 Horas

Población: Adultos mayores programa centro vida

Objetivo: Fortalecer en los adultos mayores la atención sostenida, la concentración visual y la velocidad de procesamiento, por medio de una actividad lúdico-pedagógica de encuentra y marca.

Recursos:

- Material humano
- sonido
- Sillas
- Mesas
- Ficha
- Lápiz
- Colores
- Corredor

Metodología: Participación e integración social

Desarrollo del tema: Se invita a cada uno de los adultos mayores a salir al corredor y ubicarse en su respectivo lugar de trabajo, seguidamente se entrega una ficha de concentración donde van a encontrar diferentes letras, se les pide que busquen la letra a la encierren en un círculo, la coloreen y seguidamente las cuenten.

Las fichas de concentración en la tercera edad ayudan a estimular la memoria, la atención y otros procesos cognitivos, contribuyendo a prevenir el deterioro mental. Además, mejoran la coordinación, favorecen la concentración en actividades diarias y generan bienestar emocional al brindar sensación de logro, reducir el estrés y fortalecer la autonomía, promoviendo así un envejecimiento activo y una mejor calidad de vida.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
Nit: 804.004.842-1

Atención integral con calidad a personas mayores en las modalidades Centro de Bienestar y Centro Vida, promoviendo su bienestar bio-sicosocial, cultural y espiritual bajo el carisma de la Madre Marcelina.

RESOLUCION 015967 DEL 27 DE OCTUBRE DE 2010

INFORME 003
CONVENIO DE ASOCIACIÒN # 001

CENTRO VIDA 2026

FOLIOS: 04

ASISTENCIA ACTIVIDADES PRODUCTIVAS, COGNITIVAS Y RECREATIVAS CENTRO VIDA 2026

RESPONSABLE: Edwing Diaz, Nancy pinto, Maritza Morales **ÀREA:** Productivas, cognitivas y recreativas.

MES: Abril **AÑO:** 2026

N	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	IDENTIFICACIÒN	EDAD	DIRECCIÒN	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5					FIRMA
							L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	
									1	2	3	6	7	8	9	10	13	14	15	16	17	20	21	22	23	24	27	28	29	30		
1	ANA DE DIOS DURÀN DE GUTIERREZ	28.252.039	76 AÑOS	CALLE 5 Nº 2-10	3228335711	CABEZA DE FLIA			✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Ana D Dios Durán
2	ANA INES LÒPEZ DE JIMENEZ	28.252.156	76 AÑOS	CALLE 4 Nº 8-28	3135596396	NINGUNO			✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		inés lopés
3	ANA JESÙS MONSALVE LOZANO	28.252.857	70 AÑOS	CALLE 3 N. 9-28	3112687999	DISCAPACITADA			✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
4	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ G	5.688.693	70 AÑOS	CRA 13B N 6A- 09	3174121034	DISCAPACITADO			✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Armando H
5	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2.125.684	86 AÑOS	CLL 6 N. 2B-45	3227684211	NINGUNO			✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Angel Maria
6	ÁNGEL MARIA PINTO HERNANDEZ	2.125.304	88 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-32	3170115476	DISCAPACITADO			✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
7	ANGELA TAVERA FIGUEROA	28.252.397	70 AÑOS	VDA LA PALMITA	3184334292	NINGUNO			✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Angela Tavera.
8	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	72 AÑOS	CALLE 6 Nº 12-08	3118183223	NINGUNO			✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Angela García
9	ANIBAL DE JESÙS PINEDA GAVIRIA	8.388.696	77 AÑOS	BARRIO EL PROGRESO	3112687999	NINGUNO			✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Anibal L. Pineda
10	CARLOS JULIO ARGUELLO ARGUELLO	5.688.509	65 AÑOS	CALLE 5 N. 1-33	3103204331	NINGUNO			✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Carlos Julio Arguello
11	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63.476.812	66 AÑOS	CLL1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	DISCAPACITADA			✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		

Todo por Jesús

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA

Nit: 804.004.842-1

Atención integral con calidad a personas mayores en las modalidades Centro de Bienestar y Centro Vida, promoviendo su bienestar bio-sicosocial, cultural y espiritual bajo el carisma de la Madre Marcelina.

RESOLUCION 015967 DEL 27 DE OCTUBRE DE 2010

12	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	87 AÑOS	CARRERA 6 Nº 6-65	3183976316	NINGUNO			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Cristina Velandia
13	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	67 AÑOS	CRA 8 N 3-06	3224231575	DISCAPACITADO			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Domingo Almeida
14	DORIS VELEZ BERNAL	24.288.926	82 AÑOS	BARRIO SAN LUIS	3158292503	CABEZA DE FLIA			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Doris Velez B.
15	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	93 AÑOS	CALLE 4 N. 7-35	3142601008	NINGUNO			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
16	ESTER RUEDA DE ROMERO	27.987.351	81 AÑOS	CARRERA 7 Nº 5-64	3214039614	NINGUNO			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
17	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20.321.338	87 AÑOS	CALLE 5 Nº 10-21	3102576776	NINGUNO			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
18	FERNANDO ABRAHAM ARDILA M	19.466.620	64 AÑOS	CARRERA 5 Nº 3-73	3123751815	NINGUNO			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	[illegible signature]
19	FLOR MARIA SALAZAR DE PINTO	28.251.308	84 AÑOS	CALLE 5b Nº 1-20 1PISO	3213022875	NINGUNO			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	[illegible signature]
20	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	87 AÑOS	CARRERA 5 Nº 4-37	3154571413	NINGUNO			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Gabriel Guerrero
21	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	67 AÑOS	CALLE 4 N. 7-35	3142601008	DISCAPACITADO			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
22	ISAIAS PINTO SIERRA	5.687.378	74 AÑOS	VDA LA PALMITA	3184334292	NINGUNO			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Isaias Pinto
23	JOSE ANTONIO CACERES	2.125.993	91 AÑOS	CARRERA 8 Nº 1-48	3212745242	NINGUNO			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
24	JOSE ASCENSION LEÓN PINTO	2.171.043	83 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-26 2PISO	3153246852	NINGUNO			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Jose Ascensión León
25	JOSE DEL CARMEN HOLGUIN DURÁN	91.424.351	62 AÑOS	CALLE 6 Nº 11-39	3102116754	NINGUNO			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	[illegible] Holguin
26	JUAN BECERRA VERGARA	5.688.891	64 AÑOS	VDA GUAYAGUATA	3182040893	NINGUNO			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Juan Becerra.
27	JUAN DE DIOS PINTO DULCEY	5.688.121	66 AÑOS	29 DE OCTUBRE	3172637255	NINGUNO			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Juandedios pinto dulcey
28	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	93 AÑOS	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	CABEZA DE FLIA			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Leonilde C

Todo por Jesús

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA

Nit: 804.004.842-1

Atención integral con calidad a personas mayores en las modalidades Centro de Bienestar y Centro Vida, promoviendo su bienestar bio-sicosocial, cultural y espiritual bajo el carisma de la Madre Marcelina.

RESOLUCION 015967 DEL 27 DE OCTUBRE DE 2010

INFORME 003
CONVENIO DE ASOCIACIÒN
001

CENTRO VIDA 2026

FOLIOS: 04

29	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	71 AÑOS	VDA CUCHIQUIRA	3175602697	NINGUNO	✓	Lucia
30	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	80 AÑOS	CL 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO	✓	Agustin Camacho
31	LUIS CARLOS VILLAMIZAR	5.419.704	71 AÑOS	CALLE 6 N. 2B-24	3103483287	DISCAPACITADO	✓	
32	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	79 AÑOS	VDA CABECERA	3128633249	NINGUNO	✓	Luis Fernando SArmiento
33	LUIS FRANCISCO OVIEDO ACOSTA	2.126.121	82 AÑOS	CALLE 5 Nº 1-14 2PISO	3209548612	NINGUNO	✓	Luis Francisco O
34	LUIS JOSE MURILLO CORZO	7.399.689	87 AÑOS	CALLE 5 N. 4-100	3176007227	NINGUNO	✓	Luis J Murillo
35	MARIA ANTONIA ACERO DE JIMENEZ	28.251.773	88 AÑOS	CALLE 6 Nº 13-10	3152632211	DISCAPACITADA	✓	
36	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	77 AÑOS	CLL 4 N. 7-87	3178246966	NINGUNO	✓	Maria antonia F
37	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	84 AÑOS	CL 4 N 8-56	3132610822	NINGUNO	✓	Maria de Jesus Duran
38	MARIA DEL CARMEN GÒMEZ	28.253.135	63 AÑOS	CALLE 5 Nº 1-33	3103204331	NINGUNO	✓	Maria del Carmen Gomez
39	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO Z	28.251.870	82 AÑOS	CALLE 5 Nº 11-09	3115629728	NINGUNO	✓	Maria del C. Z.
40	MARIA GRACIELA CONGOTÁ CORZO	28.252.946	68 AÑOS	CRA 13B N 6A- 04	3174121034	NINGUNO	✓	Graciela Congota C
41	MARIA NELLY MENDIVELSO PATIÑO	41.260.129	69 AÑOS	CALLE 5ª Nº. 1B-32	3025683253	CABEZA DE FLIA	✓	Maria Nelly Mendivelso
42	MERCEDES CAMACHO DE CAMACHO	28.251.762	82 AÑOS	CALLE 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO	✓	Mercedes Camacho
43	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	82 AÑOS	CALLE 5 Nº 11-67	3162805264	NINGUNO	✓	Miguel Espinosa
44	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	79 AÑOS	CALLE 6 Nº 2-03	3224638710	NINGUNO	✓	Nereo A
45	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	75 AÑOS	CALLE 6A N 13B-09	3125453489	NINGUNO	✓	Pedro D. pinto Z

Todo por Jesús

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
Nit: 804.004.842-1

Atención integral con calidad a personas mayores en las modalidades Centro de Bienestar y Centro Vida, promoviendo su bienestar bio-sicosocial, cultural y espiritual bajo el carisma de la Madre Marcelina.

RESOLUCION 015967 DEL 27 DE OCTUBRE DE 2010

INFORME 003
CONVENIO DE ASOCIACIÒN
001

CENTRO VIDA 2026

FOLIOS: 04

46	RAMONA RODRIGUEZ DE TORRES	30.503.463	78 AÑOS	29 DE OCTUBRE	3183870815	NINGUNO			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Ramona Rodriguez
47	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	81 AÑOS	CALLE 4 Nº 7-87	3144583587	NINGUNO			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Raimundo C
48	RITA OFELIA SUAREZ DE VELANDIA	28.250.816	86 AÑOS	CLL 6 N. 2B- 10	3106718565	NINGUNO			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Rita Ofelia Suarez
49	ROBERTO BRAVO CACERES	5.745.699	73 AÑOS	CALLE 4 Nº 9-15	3161427182	NINGUNO			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Roberto Bravo
50	ROBERTO NOVA	2.126.075	82 AÑOS	CALLE 5A Nº 2-47	3137719899	NINGUNO			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Roberto Nova
51	ROSA DELIA ZABALA DE ACOSTA	28.252.658	77 AÑOS	CALLE 6 Nº 5-34	3134539695	NINGUNO			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Rosa Delia Zabala
52	ROSALBA SILVA DE LEON	28.252.271	73 AÑOS	CLL 5B N. 1-26 2PISO	3153246852	NINGUNO			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Rosalba silva
53	SAMUEL MOGOLLON BALLESTEROS	5.640.592	88 AÑOS	CLL 6A N. 13C-52 2PISO	3151895635	NINGUNO			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Samuel Mogollon
54	SUSANA GUALDRÓN DE ZAMBRANO	28.251.822	80 AÑOS	MANZANA B CASA 4	3182020388	CABEZA DE FLIA			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Susana Gualdrón
55	VICENTE VELANDIA	2.125.615	89 AÑOS	CALLE 6 N. 2B-10	3106718565	NINGUNO			✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

Todo por Jesús

"UN SIGLO DE CONSAGRACIÓN EN EL SERVICIO POR AMOR"

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

PROMOCIÒN DEL TRABAJO ASOCIATIVO



Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

PROMOCIÓN DEL TRABAJO ASOCIATIVO

PROMOCION DE TRABAJO ASOCIATIVO
ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
DEL 1 al 30 DE ABRIL DEL 2026

La creación de la huerta casera trae consigo habilidades para quienes los cuidan como lo es el cuidado de las plantas y el compartir con los demás compañeros siendo un punto de reunión con quienes participan en estas actividades, fortaleciendo el sentido de la comunidad y las relaciones interpersonales de los adultos mayores, La mayoría de estas personas cuentan con experiencia en este campo que la comparten y se sienten útiles en este tipo de actividades.
Cuidar una huerta, implica realizar movimientos suaves que ayudan a mantener la movilidad, la fuerza muscular y la flexibilidad, siendo muy útil este tipo de movimientos en el cuerpo del adulto mayor, para mantenerlos activos en sus actividades cotidianas.

Además, tener contacto con la tierra, las plantas y los diferentes tipos de texturas y aromas, ayuda a activar los sentidos, promoviendo el bienestar general. La huerta ayuda al adulto mayor a reducir el estrés, ya que es una actividad que ayuda a reducir la depresión y la ansiedad, promoviendo un estado de ánimo más positivo, el crecimiento y desarrollo de una huerta les brinda satisfacción personal mejorando la autoestima, ofreciendo a los adultos mayores una actividad significativa que favorece su salud física y mental, brindando la oportunidad de contribuir con el entorno y conectarse con quienes los rodean.

Taller 1
Abril 6: Beneficios de las plantas aromáticas
Objetivo: Fomentar el reconocimiento, cultivo y uso de las plantas aromáticas, fortaleciendo habilidades sensoriales, cognitivas y prácticas mediante actividades de siembra, cuidado y aprovechamiento en la vida diaria.

Taller 2
Abril 21: Siembra de plantas aromáticas
Objetivo: Fomentar en los participantes el desarrollo de habilidades prácticas y sensoriales mediante la siembra y cuidado de plantas aromáticas, promoviendo la estimulación cognitiva, la motricidad fina y la conexión con el entorno natural, así como el fortalecimiento de hábitos de autocuidado y bienestar.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

Nombre del taller 1: Beneficio de plantas aromáticas

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Abril 6-2026

Duración: 2 Horas

Población: Adultos mayores programa Centro Vida

Objetivo: Fomentar el reconocimiento, cultivo y uso de las plantas aromáticas, fortaleciendo habilidades sensoriales, cognitivas y prácticas mediante actividades de siembra, cuidado y aprovechamiento en la vida diaria.

Recursos:

- Material humano
- Sillas
- Mesas
- Ficha
- Colores
- Espacio donde se encuentran las plantas
- Aula múltiple
- Aire libre

Metodología: Integración social

Desarrollo del Tema: Por medio de una ficha ilustrativa se explica a los adultos mayores la importancia y beneficios de las plantas aromáticas, de igual manera los beneficiarios del programa centro vida, dieron a conocer sus puntos de vista acerca de los privilegios de cada planta sembrada, ya que ellos por su edad mantienen experiencia y saben cómo utilizar cada una de ellas, brindando beneficios en la salud del ser humano.

Las plantas aromáticas aportan múltiples beneficios al ser humano, ya que sus fragancias y compuestos naturales pueden mejorar el bienestar físico y emocional. Estas plantas son utilizadas en la aromaterapia para reducir el estrés, la ansiedad y promover la relajación, además de tener propiedades antimicrobianas y antiinflamatorias que favorecen la salud. En la cocina, realzan el sabor de los alimentos de manera natural, contribuyendo a una dieta más saludable.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N.º 1









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller 2: Siembra de plantas aromáticas

Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera

Fecha: Abril 21-2026

Duración: 2 Horas

Población: Adultos mayores programa Centro Vida

Objetivo: Fomentar en los participantes el desarrollo de habilidades prácticas y sensoriales mediante la siembra y cuidado de plantas aromáticas, promoviendo la estimulación cognitiva, la motricidad fina y la conexión con el entorno natural, así como el fortalecimiento de hábitos de autocuidado y bienestar.

Recursos:

- Material humano
- Plantas
- Materos
- Abono
- Pala
- Espacio donde se encuentran las plantas

Metodología: Integración social

Desarrollo del Tema: Por medio de una ficha ilustrativa se explica a los adultos mayores la importancia y beneficios de las plantas aromáticas, de igual manera los beneficiarios del programa centro vida, dieron a conocer sus puntos de vista acerca de los privilegios de cada planta sembrada, ya que ellos por su edad mantienen experiencia y saben cómo utilizar cada una de ellas, brindando beneficios en la salud del ser humano.

Las plantas aromáticas aportan múltiples beneficios al ser humano, ya que sus fragancias y compuestos naturales pueden mejorar el bienestar físico y emocional. Estas plantas son utilizadas en la aromaterapia para reducir el estrés, la ansiedad y promover la relajación, además de tener propiedades antimicrobianas y antiinflamatorias que favorecen la salud. En la cocina, realzan el sabor de los alimentos de manera natural, contribuyendo a una dieta más saludable.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N.° 2









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
Nit: 804.004.842-1

Atención integral con calidad a personas mayores en las modalidades Centro de Bienestar y Centro Vida, promoviendo su bienestar bio-sicosocial, cultural y espiritual bajo el carisma de la Madre Marcelina.

RESOLUCION 015967 DEL 27 DE OCTUBRE DE 2010

INFORME 003
CONVENIO DE ASOCIACIÒN # 001

CENTRO VIDA 2026

FOLIOS: 04

ASISTENCIA TALLERES GRUPALES CENTRO VIDA 2026

RESPONSABLE: Nancy Yolima Pinto Tavera. **ÀREA:** Trabajo Asociativo

DÌAS: 6, 21 **MES:** Abril **AÑO:** 2026

N	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	IDENTIFICACIÒN	EDAD	DIRECCIÒN	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL	6/04/2026 # 1	21/04/2026 # 2.			FIRMA
1	ANA DE DIOS DURÀN DE GUTIERREZ	28.252.039	76 AÑOS	CALLE 5 Nº 2-10	3228335711	CABEZA DE FLIA	Beneficios de las plantas aromáticas	Siembra de plantas aromáticas			Ana P Dios Durán
2	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28.252.156	76 AÑOS	CALLE 4 N. 8-28	3135596396	NINGUNO					Inés Lopez
3	ANA JESÙS MONSALVE LOZANO	28.252.857	70 AÑOS	CALLE 3 Nº 9-28	3112697999	DISCAPACITADA					
4	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ G	5.688.693	70 AÑOS	CRA 13B N 6A- 09	3174121034	DISCAPACITADO					Armando H
5	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2.125.684	86 AÑOS	CLL 6 N. 2B-45	3227684211	NINGUNO					Angel María
6	ANGEL MARIA PINTO HERNANDEZ	2.125.304	88 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-32	3170115476	DISCAPACITADO					
7	ANGELA TAVERA FIGUEROA	28.252.397	70 AÑOS	VDA LA PALMITA	3184334292	NINGUNO					Angela Tavera.
8	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	72 AÑOS	CALLE 6 Nº 12-08	3118183223	NINGUNO					Angela García
9	ANIBAL DE JESÙS PINEDA GAVIRIA	8.388.696	77 AÑOS	BARRIO EL PROGRESO	3112687999	NINGUNO					Anibal de Jesús
10	CARLOS JULIO ARGUELLO ARGUELLO	5.688.509	65 AÑOS	CALLE 5 N. 1-33	3103204331	NINGUNO					Carlos Julio Arguello
11	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63.476.812	66 AÑOS	CLL1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	DISCAPACITADA					

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
Nit: 804.004.842-1

Atención integral con calidad a personas mayores en las modalidades Centro de Bienestar y Centro Vida, promoviendo su bienestar bio-sicosocial, cultural y espiritual bajo el carisma de la Madre Marcelina.

RESOLUCION 015967 DEL 27 DE OCTUBRE DE 2010

INFORME 003
CONVENIO DE ASOCIACIÒN
001

CENTRO VIDA 2026

FOLIOS: 04

12	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	87 AÑOS	CARRERA 6 Nº 6-65	3183976316	NINGUNO	Beneficios de las plantas aromáticas	siembra de plantas aromáticas			Cristina
13	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	67 AÑOS	CRA 8 N 3-06	3224231575	DISCAPACITADO					Domingo Almeida R.
14	DORIS VELEZ BERNAL	24.288.926	82 AÑOS	BARRIO SAN LUIS	3158292503	CABEZA DE FLIA					
15	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	93 AÑOS	CALLE 4 N. 7-35	3142601008	NINGUNO					
16	ESTER RUEDA DE ROMERO	27.987.351	81 AÑOS	CARRERA 7 Nº 5-64	3214039614	NINGUNO					
17	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20.321.338	87 AÑOS	CALLE 5 Nº 10-21	3102576776	NINGUNO					
18	FERNANDO ABRAHAM ARDILA M	19.466.620	64 AÑOS	CARRERA 5 Nº 3-73	3123751815	NINGUNO					
19	FLOR MARIA SALAZAR DE PINTO	28.251.308	84 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-20 1PISO	3227427029	NINGUNO					
20	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	87 AÑOS	CARRERA 5 Nº 4-37	3154571413	NINGUNO					Gabriel Guerrero
21	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	67 AÑOS	CALLE 4 N. 7-35	3142601008	DISCAPACITADO					
22	ISAIAS PINTO SIERRA	5.687.378	74 AÑOS	VDA LA PALMITA	3184334292	NINGUNO					Isaias Pinto.
23	JOSE ANTONIO CACERES	2.125.993	91 AÑOS	CARRERA 8 Nº 1-48	3212745242	NINGUNO					
24	JOSE ASCENSION LEÒN PINTO	2.171.043	83 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-26 2PISO	3153246852	NINGUNO					José Ascensión Leon
25	JOSÈ DEL CARMEN HOLGUIN DURÀN	91.424.351	62 AÑOS	CALLE 6 Nº 11-39	3102116754	NINGUNO					José Holguin
26	JUAN BECERRA VERGARA	5.688.891	64 AÑOS	VDA GUAYAGUATA	3182040893	NINGUNO					Juan Becerra
27	JUAN DE DIOS PINTO DULCEY	5.688.121	66 AÑOS	29 DE OCTUBRE	3172637255	NINGUNO					Juan de Dios Pinto Dulcey
28	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	93 AÑOS	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	CABEZA DE FLIA					

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

29	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	71 AÑOS	VDA CUCHIQUIRA	3175602697	NINGUNO	Beneficios de las plantas aromáticas	Siembra de plantas aromáticas			• LUCIA
30	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	80 AÑOS	CALLE 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO					• Agustín Camacho
31	LUIS CARLOS VILLAMIZAR	5.419.704	71 AÑOS	CALLE 6 N. 2B-24	3103483287	DISCAPACITADO					Luis Fernando Sarmiento
32	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	79 AÑOS	VDA CABECERA	3128633249	NINGUNO					Luis Francisco Oviedo
33	LUIS FRANCISCO OVIEDO ACOSTA	2.126.121	82 AÑOS	CALLE 5 Nº 1-14 2PISO	3209548612	NINGUNO					• Luis J Murillo
34	LUIS JOSE MURILLO CORZO	7.399.689	87 AÑOS	CALLE 5 N. 4-100	3176007227	NINGUNO					• Maria Antonia Z
35	MARIA ANTONIA ACERO DE JIMENEZ	28.251.773	88 AÑOS	CALLE 6 Nº 13-10	3152632211	DISCAPACITADA					• Maria de Jesus
36	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	77 AÑOS	CALLE 4 N. 7-87	3178246966	NINGUNO					Maria Graciela Gomez
37	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	84 AÑOS	CALLE 4 N 8-56	3132610822	NINGUNO					Maria del C Z
38	MARIA DEL CARMEN GÒMEZ	28.253.135	63 AÑOS	CALLE 5 Nº1-33	3103204331	NINGUNO					• Graciela congota -
39	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO Z	28.251.870	82 AÑOS	CALLE 5 Nº 11-09	3115629728	NINGUNO					Maria Nelly Mendivelso
40	MARIA GRACIELA CONGOTÁ CORZO	28.252.946	68 AÑOS	CRA 13B N 6A- 04	3174121034	NINGUNO					Mercedes Camacho
41	MARIA NELLY MENDIVELSO PATIÑO	41.250.129	70 AÑOS	CALLE 5ª Nº. 1B-32	3025683253	CABEZA DE FLIA					mi Jesus Pro"
42	MERCEDES CAMACHO DE CAMACHO	28.251.762	82 AÑOS	CALLE 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO					• Nereo
43	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	82 AÑOS	CALLE 5 Nº 11-67	3162805264	NINGUNO					Pedro D. Pinto Z
44	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	79 AÑOS	CALLE 6 Nº 2-03	3224638710	NINGUNO					
45	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	75 AÑOS	CALLE 6A N 13B-09	3125453489	NINGUNO					

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

	RAMONA RODRIGUEZ DE TORRES	30.503.463	78 AÑOS	29 DE OCTUBRE	3183870815	NINGUNO	Beneficios de las plantas aromáticas.	siembra de plantas aromáticas.			Ramona Rodrig
46	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	81 AÑOS	CALLE 4 Nº 7-87	3144583587	NINGUNO					Raimundo c
47	RITA OFELIA SUAREZ DE VELANDIA	28.250.816	86 AÑOS	CALLE 6 N. 2B- 10	3106718565	NINGUNO					Rita ofelia Velandia
48	ROBERTO BRAVO CACERES	5.745.699	73 AÑOS	CALLE 4 Nº 9-15	3169550594	NINGUNO					Roberto Bravo
49	ROBERTO NOVA	2.126.075	82 AÑOS	CALLE 5A Nº 2-47	3137719899	NINGUNO					Roberto Nova
50	ROSA DELIA ZABALA DE ACOSTA	28.252.658	77 AÑOS	CALLE 6 Nº 5-34	3134539695	NINGUNO					Rosa Delia Zabala
52	ROSALBA SILVA DE LEON	28.252.271	73 AÑOS	CLL 5B N. 1-26 2PISO	3153246852	NINGUNO					Rosalba silva
53	SAMUEL MOGOLLON BALLESTEROS	5.640.592	88 AÑOS	CLL 6A N. 13C-52 2PISO	3151895635	NINGUNO					Samuel mogollon
54	SUSANA GUALDRÒN DE ZAMBRANO	28.251.822	80 AÑOS	MANZANA B CASA 4	3182020388	CABEZA DE FLIA					Susana Gualdrón
55	VICENTE VELANDIA	2.125.615	89 AÑOS	CALLE 6 N. 2B-10	3106718565	NINGUNO					Vicente Velandia

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

PROMOCIÒN DE LA CONSTITUCIÒN DE REDES DE APOYO



PROMOCIÓN DE LA CONSTITUCIÓN DE REDES DE APOYO

REDES DE APOYO

Durante el mes de abril de 2026 se llevó a cabo la intervención los dos grupos de Equipos Básicos en Salud (EBS) del municipio de Mogotes en el Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, en el marco del fortalecimiento de la Atención Primaria en Salud (APS), con el propósito de promover el bienestar integral de la población adulta mayor, tanto de los usuarios internos como de aquellos vinculados al programa Centro Vida. Esta intervención se desarrolló bajo un enfoque preventivo, educativo y de promoción en salud, orientado a la adopción de estilos de vida saludables y al fortalecimiento de prácticas de autocuidado en esta población.

En este contexto, los profesionales de los EBS realizaron una serie de actividades estructuradas que incluyeron jornadas educativas, dinámicas participativas, conversatorios y espacios de interacción grupal, diseñados de acuerdo con las necesidades y características propias de los adultos mayores, toma de signos vitales, peso y talla, Estas estrategias pedagógicas permitieron abordar de manera integral temáticas prioritarias en salud, tales como la promoción de hábitos de vida saludables, incluyendo una alimentación balanceada, la importancia de la actividad física adaptada a la edad, la higiene del sueño, así como el mantenimiento de la salud mental y emocional.

De igual manera, se hizo especial énfasis en el uso adecuado de medicamentos, considerando que la población adulta mayor es particularmente vulnerable a la polifarmacia y a los riesgos asociados con la automedicación. En este sentido, se brindó educación sobre la importancia de seguir estrictamente las indicaciones médicas, respetar los horarios y dosis prescritas, evitar la suspensión o modificación de tratamientos sin supervisión profesional, y reconocer posibles efectos adversos o interacciones medicamentosas. Asimismo, se sensibilizó a los participantes sobre los riesgos de la automedicación y la necesidad de consultar siempre con el personal de salud antes de ingerir cualquier fármaco.

Las actividades desarrolladas se caracterizaron por su enfoque participativo, promoviendo el diálogo, la reflexión y el intercambio de experiencias entre los adultos mayores, lo cual favoreció la apropiación del conocimiento y el fortalecimiento de conductas saludables. A través de dinámicas lúdicas y ejercicios prácticos, se logró captar la atención de los participantes, facilitando la comprensión de los contenidos y fomentando la adherencia a las recomendaciones brindadas.

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

Adicionalmente, la intervención permitió fortalecer los vínculos entre el equipo de salud y la comunidad institucional, generando un ambiente de confianza y cercanía que facilita la continuidad de los procesos de atención y seguimiento. La articulación entre los diferentes actores involucrados, incluyendo el talento humano en salud y el personal de la institución, fue clave para garantizar el desarrollo efectivo de las actividades y el cumplimiento de los objetivos propuestos.

En conclusión, la intervención de los Equipos Básicos en Salud durante el mes de abril de 2026 en el Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina representó un aporte significativo al mejoramiento de la calidad de vida de los adultos mayores, al promover el autocuidado, la prevención de enfermedades y la adopción de hábitos saludables. Este tipo de acciones reafirman la importancia de la Atención Primaria en Salud como eje fundamental para el fortalecimiento del sistema de salud y la atención integral de poblaciones vulnerables, contribuyendo al bienestar físico, mental y social de los usuarios.

Evidencias Fotográficas

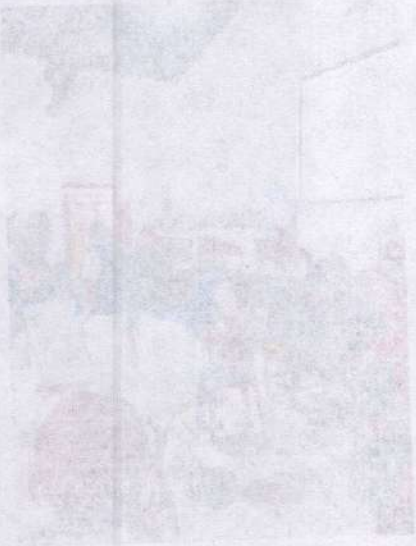


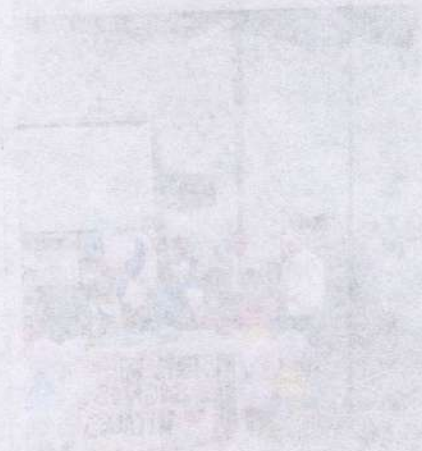


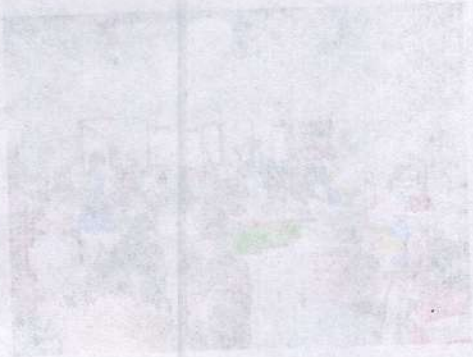


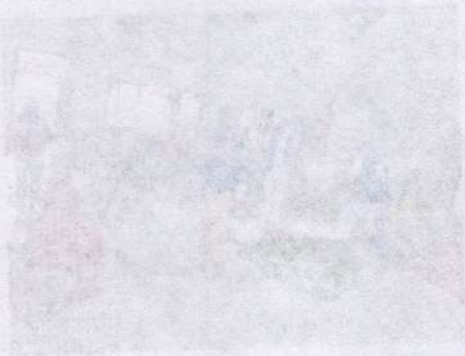


Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER









USO DE INTERNET (TICS)



USO DE INTERNET (TICS)

USO DE INTERNET TICS ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
DEL 1 AL 30 DE ABRIL DE 2026

Las tecnologías digitales tienen un papel fundamental en los esfuerzos por aprovechar todo el potencial de las personas mayores. Si se desarrollan y ofrecen en formatos accesibles, las TIC podrían facilitar que todos, en especial las personas mayores, tengan acceso a productos y servicios en el ámbito de la información digital y los utilicen. Además, si se diseñan e implementan considerando la inclusión digital de todos, las TIC pueden garantizar la creación de entornos digitales en los que todas las personas se beneficien y estén empoderadas por las tecnologías para contribuir a la sociedad en general. En particular, las "tecnologías para mayores", es decir, todos los productos y servicios tecnológicos diseñados con las personas mayores y para ellas, tienen el potencial de ayudar a impulsar el desarrollo y la inclusión.

Las TIC desempeñan un papel fundamental en la creación de entornos adecuados para promover condiciones saludables y hacer frente a los desafíos que conlleva el envejecimiento mediante el empoderamiento de las generaciones de mayor edad. Las TIC pueden convertirse en facilitadoras de la inclusión social de las personas mayores, si los productos y servicios se diseñan teniendo en cuenta sus necesidades y requerimientos.

Taller 1

Abril 14: Creación de texto corto en Word

Objetivo: Fortalecer las habilidades cognitivas, comunicativas y tecnológicas de los adultos mayores mediante la redacción de textos cortos en Word, promoviendo la expresión de ideas, la creatividad y el uso básico de herramientas digitales para favorecer su autonomía e inclusión social.

RESPONSABLE: _____

NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N.º 1









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
Nit: 804.004.842-1

Atención integral con calidad a personas mayores en las modalidades Centro de Bienestar y Centro Vida, promoviendo su bienestar bio-sicosocial, cultural y espiritual bajo el carisma de la Madre Marcelina.

RESOLUCION 015967 DEL 27 DE OCTUBRE DE 2010

INFORME 003
CONVENIO DE ASOCIACIÒN # 001

CENTRO VIDA 2026

FOLIOS: 04

ASISTENCIA TALLERES GRUPALES CENTRO VIDA 2026

RESPONSABLE: Nancy yolima Pinto Tavera. **ÀREA:** TICS.

DÌAS: 14. **MES:** Abril **AÑO:** 2026.

N	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	IDENTIFICACIÒN	EDAD	DIRECCIÒN	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL	14/04/2026 # 1				FIRMA
1	ANA DE DIOS DURÀN DE GUTIERREZ	28.252.039	76 AÑOS	CALLE 5 Nº 2-10	3228335711	CABEZA DE FLIA	Creación de texto corto en word.				Ana D Dios Durán
2	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28.252.156	76 AÑOS	CALLE 4 N. 8-28	3135596396	NINGUNO					Ines lopes
3	ANA JESÙS MONSALVE LOZANO	28.252.857	70 AÑOS	CALLE 3 Nº 9-28	3112697999	DISCAPACITADA					
4	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ G	5.688.693	70 AÑOS	CRA 13B N 6A- 09	3174121034	DISCAPACITADO					Afro H
5	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2.125.684	86 AÑOS	CLL 6 N. 2B-45	3227684211	NINGUNO					Angel Maria
6	ANGEL MARIA PINTO HERNANDEZ	2.125.304	88 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-32	3170115476	DISCAPACITADO					
7	ANGELA TAVERA FIGUEROA	28.252.397	70 AÑOS	VDA LA PALMITA	3184334292	NINGUNO					Angela Tavera.
8	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	72 AÑOS	CALLE 6 Nº 12-08	3118183223	NINGUNO					Angela garcia
9	ANIBAL DE JESÙS PINEDA GAVIRIA	8.388.696	77 AÑOS	BARRIO EL PROGRESO	3112687999	NINGUNO					Anibal de Jesus.
10	CARLOS JULIO ARGUELLO ARGUELLO	5.688.509	65 AÑOS	CALLE 5 N. 1-33	3103204331	NINGUNO					Carlos Julio Arguello
11	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63.476.812	66 AÑOS	CLL1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	DISCAPACITADA					

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

12	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	87 AÑOS	CARRERA 6 Nº 6-65	3183976316	NINGUNO					Cristina
13	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	67 AÑOS	CRA 8 N 3-06	3224231575	DISCAPACITADO					Domingo
14	DORIS VELEZ BERNAL	24.288.926	82 AÑOS	BARRIO SAN LUIS	3158292503	CABEZA DE FLIA					Doris Velez B.
15	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	93 AÑOS	CALLE 4 N. 7-35	3142601008	NINGUNO					
16	ESTER RUEDA DE ROMERO	27.987.351	81 AÑOS	CARRERA 7 Nº 5-64	3214039614	NINGUNO					
17	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20.321.338	87 AÑOS	CALLE 5 Nº 10-21	3102576776	NINGUNO					
18	FERNANDO ABRAHAM ARDILA M	19.466.620	64 AÑOS	CARRERA 5 Nº 3-73	3123751815	NINGUNO					
19	FLOR MARIA SALAZAR DE PINTO	28.251.308	84 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-20 1PISO	3227427029	NINGUNO					
20	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	87 AÑOS	CARRERA 5 Nº 4-37	3154571413	NINGUNO					Gabriel Guerrero
21	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	67 AÑOS	CALLE 4 N. 7-35	3142601008	DISCAPACITADO					
22	ISAIAS PINTO SIERRA	5.687.378	74 AÑOS	VDA LA PALMITA	3184334292	NINGUNO					Isaias Pinto.
23	JOSE ANTONIO CACERES	2.125.993	91 AÑOS	CARRERA 8 Nº 1-48	3212745242	NINGUNO					
24	JOSE ASCENSION LEÒN PINTO	2.171.043	83 AÑOS	CALLE 5B Nº 1-26 2PISO	3153246852	NINGUNO					Jose Ascension León
25	JOSÉ DEL CARMEN HOLGUIN DURÀN	91.424.351	62 AÑOS	CALLE 6 Nº 11-39	3102116754	NINGUNO					Jose Holguin
26	JUAN BECERRA VERGARA	5.688.891	64 AÑOS	VDA GUAYAGUATA	3182040893	NINGUNO					Juan Becerra
27	JUAN DE DIOS PINTO DULCEY	5.688.121	66 AÑOS	29 DE OCTUBRE	3172637255	NINGUNO					Juan de Dios Pinto Dulcey
28	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	93 AÑOS	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	3170840056	CABEZA DE FLIA					

Creación de texto corto en word

Todo por Jesús

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

29	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	71 AÑOS	VDA CUCHIQUIRA	3175602697	NINGUNO	Creación de texto corto en word				LUCIA
30	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	80 AÑOS	CALLE 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO					Agustin Camacho
31	LUIS CARLOS VILLAMIZAR	5.419.704	71 AÑOS	CALLE 6 N. 2B-24	3103483287	DISCAPACITADO					Luis Fernando Sanmto
32	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	79 AÑOS	VDA CABECERA	3128633249	NINGUNO					Luis Francisco O
33	LUIS FRANCISCO OVIEDO ACOSTA	2.126.121	82 AÑOS	CALLE 5 Nº 1-14 2PISO	3209548612	NINGUNO					Luis Murillo
34	LUIS JOSE MURILLO CORZO	7.399.689	87 AÑOS	CALLE 5 N. 4-100	3176007227	NINGUNO					
35	MARIA ANTONIA ACERO DE JIMENEZ	28.251.773	88 AÑOS	CALLE 6 Nº 13-10	3152632211	DISCAPACITADA					Ma Antonia Z
36	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	77 AÑOS	CALLE 4 N. 7-87	3178246966	NINGUNO					Maria de J Duran
37	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	84 AÑOS	CALLE 4 N 8-56	3132610822	NINGUNO					Maria - del Carmen - Gomez
38	MARIA DEL CARMEN GÒMEZ	28.253.135	63 AÑOS	CALLE 5 Nº1-33	3103204331	NINGUNO					Maria del C Z.
39	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO Z	28.251.870	82 AÑOS	CALLE 5 Nº 11-09	3115629728	NINGUNO					Graciela Congota C.
40	MARIA GRACIELA CONGOTÁ CORZO	28.252.946	68 AÑOS	CRA 13B N 6A- 04	3174121034	NINGUNO					Maria Nelly Mendivelso
41	MARIA NELLY MENDIVELSO PATIÑO	41.250.129	70 AÑOS	CALLE 5ª Nº. 1B-32	3025683253	CABEZA DE FLIA					Mercedes Camacho
42	MERCEDES CAMACHO DE CAMACHO	28.251.762	82 AÑOS	CALLE 5 N 2-106	3203107736	NINGUNO					Miguel Espinosa
43	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	82 AÑOS	CALLE 5 Nº 11-67	3162805264	NINGUNO					Nereo
44	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	79 AÑOS	CALLE 6 Nº 2-03	3224638710	NINGUNO					Pedro D Pinto Z
45	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	75 AÑOS	CALLE 6A N 13B-09	3125453489	NINGUNO					

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
Nit: 804.004.842-1

Atención integral con calidad a personas mayores en las modalidades Centro de Bienestar y Centro Vida, promoviendo su bienestar bio-sicosocial, cultural y espiritual bajo el carisma de la Madre Marcelina.

RESOLUCION 015967 DEL 27 DE OCTUBRE DE 2010

INFORME 003
CONVENIO DE ASOCIACIÒN # 001

CENTRO VIDA 2026

FOLIOS: 04

	RAMONA RODRIGUEZ DE TORRES	30.503.463	78 AÑOS	29 DE OCTUBRE	3183870815	NINGUNO	creación de texto corto en word.				Ramona Rodriguez
46	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	81 AÑOS	CALLE 4 Nº 7-87	3144583587	NINGUNO					Raimundo C
47	RITA OFELIA SUAREZ DE VELANDIA	28.250.816	86 AÑOS	CALLE 6 N. 2B- 10	3106718565	NINGUNO					Rita ofelia suarez
48	ROBERTO BRAVO CACERES	5.745.699	73 AÑOS	CALLE 4 Nº 9-15	3169550594	NINGUNO					Roberto Bravo
49	ROBERTO NOVA	2.126.075	82 AÑOS	CALLE 5A Nº 2-47	3137719899	NINGUNO					Roberto Nova
50	ROSA DELIA ZABALA DE ACOSTA	28.252.658	77 AÑOS	CALLE 6 Nº 5-34	3134539695	NINGUNO					Rosa Delia Zala
52	ROSALBA SILVA DE LEON	28.252.271	73 AÑOS	CLL 5B N. 1-26 2PISO	3153246852	NINGUNO					Rosalba Silva
53	SAMUEL MOGOLLON BALLESTEROS	5.640.592	88 AÑOS	CLL 6A N. 13C-52 2PISO	3151895635	NINGUNO					Samuel mogollon
54	SUSANA GUALDRÒN DE ZAMBRANO	28.251.822	80 AÑOS	MANZANA B CASA 4	3182020388	CABEZA DE FLIA					Susana Gualdrón
55	VICENTE VELANDIA	2.125.615	89 AÑOS	CALLE 6 N. 2B-10	3106718565	NINGUNO					Vicente Velandia

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

Todo por Jesús

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3008375726
MOGOTES SANTANDER

AUXILIO EXEQUIAL



AUXILIO
EXEQUIAL

Mogotes, 30 de abril de 2026

EL CENTRO GERONTOLÒGICO Y VIDA LUISA MARCELINA DE MOGOTES

CERTIFICA

Que, durante el periodo comprendido del 01 de abril al 30 de abril del año 2026, se certifica que cincuenta y tres (53) beneficiarios del programa Centro Vida cuenta con un pago de póliza funerario en sus respectivos seguros al día alguno de ellos como beneficiarios otros como cotizantes de este servicio siendo sus familiares quienes se responsabilizan por dicho pago.

N	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	IDENTIFICACIÒN	EDAD
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	76 AÑOS
2	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28.252.156	76 AÑOS
3	ANA JESÙS MONSALVE LOZANO	28.252.857	70 AÑOS
4	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ G	5.688.693	70 AÑOS
5	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2.125.684	86 AÑOS
6	ANGEL MARIA PINTO HERNANDEZ	2.125.304	88 AÑOS
7	ANGELA TAVERA FIGUEROA	28.252.397	70 AÑOS
8	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	72 AÑOS
9	ANIBAL DE JESÙS PINEDA GAVIRIA	8.388.696	77 AÑOS
10	CARLOS JULIO ARGUELLO ARGUELLO	5.688.509	65 AÑOS
11	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63.476.812	66 AÑOS
12	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	87 AÑOS
13	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	67 AÑOS
14	DORIS VELEZ BERNAL	24.288.926	82 AÑOS
15	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	93 AÑOS
16	ESTER RUEDA DE ROMERO	27.987.351	81 AÑOS
17	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20.321.338	87 AÑOS
18	FERNANDO ABRAHAM ARDILA M	19.466.620	64 AÑOS
19	FLOR MARIA SALAZAR DE PINTO	28.251.308	84 AÑOS
20	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	87 AÑOS
21	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	67 AÑOS
22	ISAIAS PINTO SIERRA	5.687.378	74 AÑOS
23	JOSE ANTONIO CACERES	2.125.993	91 AÑOS
24	JOSE ASCENSION LEÒN PINTO	2.171.043	83 AÑOS
25	JOSÈ DEL CARMEN HOLGUIN DURÀN	91.424.351	62 AÑOS
26	JUAN BECERRA VERGARA	5.688.891	64 AÑOS
27	JUAN DE DIOS PINTO DULCEY	5.688.121	66 AÑOS
28	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	93 AÑOS
29	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	71 AÑOS
30	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	80 AÑOS
31	LUIS CARLOS VILLAMIZAR	5.419.704	71 AÑOS

32	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	79 AÑOS
33	LUIS FRANCISCO OVIEDO ACOSTA	2.126.121	82 AÑOS
34	MARIA ANTONIA ACERO DE JIMENEZ	28.251.773	88 AÑOS
35	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	77 AÑOS
36	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	84 AÑOS
37	MARIA DEL CARMEN GÒMEZ	28.253.135	63 AÑOS
38	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO Z	28.251.870	82 AÑOS
39	MARIA GRACIELA CONGOTÁ CORZO	28.252.946	68 AÑOS
40	MARIA NELLY MENDIVELSO PATIÑO	41.250.129	70 AÑOS
41	MERCEDES CAMACHO DE CAMACHO	28.251.762	82 AÑOS
42	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	82 AÑOS
43	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	79 AÑOS
44	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	75 AÑOS
45	RAMONA RODRIGUEZ DE TORRES	30.503.463	78 AÑOS
46	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	81 AÑOS
47	RITA OFELIA SUAREZ DE VELANDIA	28.250.816	86 AÑOS
48	ROBERTO BRAVO CACERES	5.745.699	73 AÑOS
49	ROBERTO NOVA	2.126.075	82 AÑOS
50	ROSA DELIA ZABALA DE ACOSTA	28.252.658	77 AÑOS
51	ROSALBA SILVA DE LEON	28.252.271	73 AÑOS
52	SUSANA GUALDRÒN DE ZAMBRANO	28.251.822	80 AÑOS
53	VICENTE VELANDIA	2.125.615	89 AÑOS

Durante este periodo del 01 de abril al 30 de abril por ciertas razones económicas, falta de recursos o por otras razones no pueden realizar este pago, así que la institución se encargó de brindarle a dos (02) beneficiarios un apoyo para poder realizar este pago de póliza funeraria el cual se efectúa anualmente con LOS OLIVOS en convenio con la Cooperativa Servimcoop LTDA, a continuación, se relacionan los nombres de estos adultos mayores.

N.	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	NÙMERO DE CÈDULA
1	LUIS JOSÈ MURILLO CORZO	7.399.689
2	SAMUEL MOGOLLON BALLESTEROS	5.640.592

Atentamente,

HNA. DERLY MILENA TUMAY PATIÑO
Representante Legal-Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina