Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

Alcaldía de Zipaquirá

REGISTRO FOTOGRÁFICO MENSUAL
(ANEXO PARA INFORME)

Mes:	MAYO	Nombre Formador o Contratista:	DANIEL ESTEBAN BRICEÑO GARCIA	Disciplina deportiva o cultural; o subproyecto actividad física (Si no aplica colocar N.A.):	FUTBOL AMERICANO

SEMANA	DÍA:	1. 3	DÍA:	4 . 7	DÍA:	8 . 10	DÍA:	11 . 14	DÍA:	15. 16	DÍA:	17 . 20
	Actividad	juvenil	Actividad	infantil	Actividad	preinfantil	Actividad	estiramientos	Actividad	colegios	Actividad	infantil
SEMANA 1												
	DÍA:	21 . 23	DÍA:	24 . 27	DÍA:	26	DÍA:	10	DÍA:	11	DÍA:	12
	Actividad	colegios	Actividad	juvenil	Actividad	infantil	Actividad	mayores	Actividad	femenino	Actividad	juvenil
SEMANA _2												
	DÍA:	13	DÍA:	14	DÍA:	15	DÍA:	16	DÍA:	17	DÍA:	18
	Actividad	infantil	Actividad	infantil	Actividad	calentamiento	Actividad	coordinacion	Actividad	potencia	Actividad	fuerza
SEMANA 3												
	DÍA:	19	DÍA:	20	DÍA:	21	DÍA:	22	DÍA:	23	DÍA:	24
	Actividad	infantil	Actividad	juvenil	Actividad	mayores	Actividad	colegios	Actividad	femenino	Actividad	coordinacion
SEMANA 4												

*Los días aquí relacionados deben coincidir con la planilla de asistencia de las clases para el caso de los formadores y con los informes para el caso de los demás contratistas.

*Registro para mantener en archivo digital

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

Alcaldía de Zipaquirá

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO:	FUTBOL AMERICANO	DISCIPLINA O SUBPROYECTO:	FUTBOL AMERICANO
MES:	MAYO	HORARIO	
CATEGORÍA (Si No Aplica colocar N.A.)	FEMENINA	CICLO VITAL:	
FORMADOR:	DANIEL BRICEÑO GARCIA	ESCENARIO:	SAN CARLOS SINTETICA
COMUNA/BARRIO:			

Registro de asistencia

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES
1	Laura Gabriela Leon Garnica		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
2	Karen Natalia gamba tocarruncho		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
3	Yinneth Daniela Gómez Pulido		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
4	Karen Yineth Rodriguez Cardenas		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
5	Maria Fernanda Gomez		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
6	Betsy Yustin Camacho Martinez		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
7	Laura Gabriela Leon Garnica		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
8	Karol Julietta Gamba		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
9	Ana sofia torres sotelo		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
10	Liceth Valentina Corrales Fragozo		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
11	Yiset Estefanía contreras arango		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
12	Isabel Poveda		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
13	Angela Maria Poveda Mozombite		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
14	Elizabeth Valentina Manjarres Cetina		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
15	Sara Sofia Zubieta Peña		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
16	Alison Tatiana García Marroquin		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
17	Camila Alejandra Martínez Gómez		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
18	Stefanía Carrión Fonseca		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
19	Luciana florez		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
20	Luandry Peña Rojas		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
21	Amelia Antonella Castiblanco González		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
22	Dana Valentina Novoa Puentes		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
23	Karol Nicol Briceño Deaza		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
24	Karol Estefani Gómez Ortiz		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
25	Nancy Bolaños Mogollon		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
26	Karen Yuliana Suárez Garcés		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
27	Shalom amezquita		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
28	Yency Juliana Camargo Rojas		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
29	Johan Arley Torres Ramirez		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
30	Angie marcela villamizar zambrano		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				
31	zuly milena bolaños mestra		A		A						A		A						A		A						A		A						A		A				

Convenciones diligenciamiento de asistencia						
Día no trabajado	-	Falla	F			
Asistencia	A	Retirado	R	Permiso	P	

* La asistencia debe tener un soporte fotográfico diario el cual se plasmará en el formato "Registro fotográfico mensual" dispuesto para ello en el SGC de la entidad.

FIRMA FORMADOR: _____ Vobo. SUPERVISOR: _____

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

Alcaldía de Zipaquirá

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO:	FUTBOL AMERICANO	DISCIPLINA O SUBPROYECTO:	FUTBOL AMERICANO
MES:	MAYO	HORARIO	
		CATEGORÍA (Si No Aplica colocar N.A.)	FEMENINA
		CICLO VITAL:	
FORMADOR:	DANIEL BRICEÑO GARCIA	ESCENARIO:	SAN CARLOS SINTETICA
		COMUNA/BARRIO:	

Registro de asistencia

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES
1	Jair Enrique Guaqueta Avila		A		A						A		A						A								A		A						A		A				
2	Edwin Alejandro Melo Calderon		A		A						A		A						A								A		A						A		A				
3	Christopher Peña Mora		A		A						A		A						A								A		A						A		A				
4	Gabriel Santiago Velandia Contreras		A		A						A		A						A								A		A						A		A				
5	Nixon Andrés Mendoza salinas		A		A						A		A						A								A		A						A		A				
6	JUAN SEBASTIAN SINNING INFANTE		A		A						A		A						A								A		A						A		A				
7	Luis Carlos Torres Delgado		A		A						A		A						A								A		A						A		A				
8	Jorge Mario Doncel Avila		A		A						A		A						A								A		A						A		A				
9	Giovanni Andres Cortes Romero		A		A						A		A						A								A		A						A		A				
10	Mateo Mendoza Bernal		A		A						A		A						A								A		A						A		A				
11	Jesus David Grau Meza		A		A						A		A						A								A		A						A		A				
12	Jonathan David Rincon Montaño		A		A						A		A						A								A		A						A		A				
13	Carlos javier vargas patiño		A		A						A		A						A								A		A						A		A				
14	Samuel felipe penagos andrade		A		A						A		A						A								A		A						A		A				
15	Emanuel David leon Garnica		A		A						A		A						A								A		A						A		A				
16	Julián Camilo Rodríguez Meneses		A		A						A		A						A								A		A						A		A				
17	Andrey Felipe torrez avila		A		A						A		A						A								A		A						A		A				
18	Harold Stiven Beltran Moreno		A		A						A		A						A								A		A						A		A				
19	Fabián andrez Triviño mayorga		A		A						A		A						A								A		A						A		A				
20	Juan José Carrión		A		A						A		A						A								A		A						A		A				
21	Jeffer Bueno		A		A						A		A						A								A		A						A		A				
22	Andrey Santiago Murillo Martinez		A		A						A		A						A								A		A						A		A				
23	Matias Bueno Leal		A		A						A		A						A								A		A						A		A				
24	Sergio Giovanni Beltran Buitrago		A		A						A		A						A								A		A						A		A				
25	Jaider Joel Suárez Garcés		A		A						A		A						A								A		A						A		A				
26	Jhon Sebastián Contreras Vanegas		A		A						A		A						A								A		A						A		A				
27	Juan Cruz		A		A						A		A						A								A		A						A		A				
28	Juan Sebastian Gómez Ramírez		A		A						A		A						A								A		A						A		A				

30	Convenciones diligenciamiento de asistencia	Día no trabajado	-	Falla	F			
31		Asistencia	A	Retirado	R	Permiso	P	

* La asistencia debe tener un soporte fotográfico diario el cual se plasmará en el formato "Registro fotográfico mensual" dispuesto para ello en el SGC de la entidad.

FIRMA FORMADOR: _____ Vobo. SUPERVISOR: _____

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

Alcaldía de Zipaquirá

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

Alcaldía de Zipaquirá

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO:	FUTBOL AMERICANO		DISCIPLINA O SUBPROYECTO:	FUTBOL AMERICANO	
MES:	MAYO	HORARIO	CATEGORÍA (Si No Aplica colocar N.A.)	INFANTIL	CICLO VITAL:
FORMADOR:	DANIEL BRICEÑO GARCIA		ESCENARIO:	SAN CARLOS SINTETICA	COMUNA/BARRIO:

Registro de asistencia

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES
1	JOSE RIVERO		A		A						A		A						A								A								A							
2	Yostin Steban Castañeda Mojica		A		A						A		A						A								A								A							
3	Juan José de Antonio Oliveros		A		A						A		A						A								A								A							
4	Gerónimo Valenzuela yate		A		A						A		A						A								A								A							
5	DALIK LOZANO CORTES		A		A						A		A						A								A								A							
6	NOVAK LOZANO CORTES		A		A						A		A						A								A								A							
7	Liam Mathias Sanchez Usaquen		A		A						A		A						A								A								A							
8	Gerónimo Valenzuela		A		A						A		A						A								A								A							
9	Thiago Alexander Cagua Corral		A		A						A		A						A								A								A							
10	Santiago forero salinas		A		A						A		A						A								A								A							
11	Andrey felipe aguilar nova		A		A						A		A						A								A								A							
12	DEIBY ANDRES RIVERA RAMOS		A		A						A		A						A								A								A							
13	Juan David Bolaños Garzón		A		A						A		A						A								A								A							
14	Dylan farit nova nova		A		A						A		A						A								A								A							
15	Dylan Steven Díaz Zapata		A		A						A		A						A								A								A							
16	Andres Felipe vargas Pinilla		A		A						A		A						A								A								A							
17	Alan David Salgado Zambrano		A		A						A		A						A								A								A							
18	Julver Eduardo Rojas Hurtado		A		A						A		A						A								A								A							
19	Amelia Antonella Castiblanco González		A		A						A		A						A								A								A							
20	Nelson Felipe Ramirez Castillo		A		A						A		A						A								A								A							
21	Justin Mathias Jaramillo Barreto		A		A						A		A						A								A								A							
22	Ian Samuel Jaramillo Barreto		A		A						A		A						A								A								A							
23	Daniel Santos		A		A						A		A						A								A								A							
24	Emmanuel Thomas Garzón pinzon		A		A						A		A						A								A								A							
25	Ihan Samuel Martinez Perez		A		A						A		A						A								A								A							
26	Javier Santiago Sierra Perez		A		A						A		A						A								A								A							
27	Jacobo Bueno leal		A		A						A		A						A								A								A							
28	Joel Santiago Caro Garcia		A		A						A		A						A								A								A							
29	Liam Santiago Florez Pachon		A		A						A		A						A								A								A							
30	Joel Esteban Florez Pachón		A		A						A		A						A								A								A							
31	Yency Juliana Camargo Rojas		A		A						A		A						A								A								A							
32	juan mattyw sotelo castellanos		A		A						A		A						A								A								A							
33	Rhandall Philips PILDAIN Aldazoro		A		A						A		A						A								A								A							
34	Carlos Felipe Prieto Caldas		A		A						A		A						A								A								A							
35	Johan Arley Torres Ramirez		A		A						A		A						A								A								A							
36	Jair Enrique Guaqueta Avila		A		A						A		A						A								A								A							
37	Mathias Malaver Pinzon		A		A						A		A						A								A								A							

Convenciones diligenciamiento de asistencia	Día no trabajado	-	Falla	F

* La asistencia debe tener un soporte fotográfico diario el cual se plasmará en el formato "Registro fotográfico mensual" dispuesto para ello en el SGC de la entidad.

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

Alcaldía de Zipaquirá

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

CONVENCIONES diligenciamiento de asistencia								
	Asistencia	A	Retirado	R	Permiso	P	FIRMA FORMADOR:	Vobo. SUPERVISOR:

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá | Alcaldía de Zipaquirá

REGISTRO DE ESTADÍSTICAS Y RESULTADOS MENSUALES DE ACTIVIDADES CULTURALES, DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

Nombre del profesor/formador / instructor:	**DANIEL BRICEÑO GARCIA** **Futbol Americano**	Mes:	**MAYO**	Señale con una X según corresponda:	Cultura:_____ Deportes_**X**_ Actividad Física:_____

			TOTAL		1ra. INFANCIA (0 a 5 años)		INFANCIA (6 a 11 años)		ADOLESCENCIA (12 a 17 años)			JUVENTUD (18 a 28 años)			ADULTO (29 a 59 años)			ADULTO MAYOR (60 en adelante)			TOTAL		PARTICIPACIÓN EN EVENTO CULTURAL/DEPORTIVO /ACTIVIDAD FÍSICA	RESULTADOS (solo aplica para deportes)								
																									Deptal.			Nacional			Internal.		
DISCIPLINA / o ACTIVIDAD	TIPO DE POBLACIÓN	LUGAR DONDE SE DESARROLLO	Comuna	Corregimiento	Fem.	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	LGBTIQ+	Fem	Masc	LGBTIQ+	Fem	Masc	LGBTIQ+	Fem	Masc	LGBTIQ+	Centralizado	Desconcentración	NOMBRE EVENTO - LUGAR	Oro	Plata	Bronce	Oro	Plata	Bronce	Oro	Plata	Bronce
FUTBOL AMERICANO	Convencional	Unidad deportiva San Carlos	3	0			8	37	15	15		6	12			3	1				97	0										
COLEGIO SANTIAGO PEREZ	Convencional	IEM	0	0			59	74													0	133										
FUTBOL AMERICANO	Convencional	La Granja	0	2			5	8	7	8											0	28										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
					0	0	72	119	22	23	0	6	12	0	0	3	1	0	0	0	97	161										

TOTAL COBERTURA	258

REPORTE DE NOVEDADES

INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL	NUEVOS INSCRITOS EN EL MES	BENEFICIARIOS RETIRADOS EN ESTE MES	MOTIVO DE RETIRO

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

Alcaldía de Zipaquirá

Planeación Mensual del Entrenamiento

Entrenador:	DANIEL BRICEÑO	Macrociclo	2	Mes:	MAYO
Deporte:	FUTBOL AMERICANO	Mesociclo		Periodo y/o	2
Categoría:	INFANTIL				
Rama:	5 A 12 AÑOS	Objetivos del mesociclo			

LOGRAR DESARROLLAR HABILIDADES VISOMANUALES

No	Nombre del Microciclo	Del	Al	Objetivo del microciclo	Carga				Físico, Psicológico.
					Vol	Int	Día	Descripción	
1	DESARROLLO	1/05/26	12/05/26	lograr un desarrollo polimotor por medio de juegos ypatrones basicos de movimiento	35	BAJA	26	TECNICA DE RECEPCION TECNICA DE DIAMANTE	
					40	BAJA	2	TECNICA DE CANASTA ROBO DE CINTAS	FISICO
2	DESARROLLO	13/05/26	20/05/26	desarrollar en los deportistas una adapatacion fisica	49	BAJA	5	FUERZA PROPIOCEPCION ROBO DE CINTAS	
					48	BAJA	10	TECNICA DE RECEPCION BALON MANO	LUDICO
3	DESARROLLO	21/05/26	26/05/26	por medio de juegos predeportivos lograr realizar cambios de ritmo y aceleracion	39	BAJA	13	CINTAS RECEPCION	
					44	BAJA	24	BALON MANO ROBO DE CINTAS	LUDICO
4	DESARROLLO	27/05/26	30/05/26	desarrollar en los deportistas habilidades viso manuales	48	BAJA	20	VISO MANUAL ROBO DE CINTAS	
					35	BAJA	25	RECEPCION BALON MANO	FISICO

Evaluación del mesociclo anterior

PRUEBAS FISICAS

FIRMA DEL ENTRENADOR

FIRMA DEL METODÓLOGO

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

Alcaldía de Zipaquirá

Planeación Mensual del Entrenamiento

Entrenador:	DANIEL BRIECEÑO	Macrociclo		Mes:	MAYO
Deporte:	FUTBOL AMERICANO	Mesociclo		Periodo y	2
Categoría:	HOMBRES				
Rama:	13 A 17	Objetivos del mesociclo			

LOGRAR DESARROLLAR CAPACIDADES COORDINATIVAS Y DE PLIOMETRIA

No	Nombre del Microciclo	Del	Al	Objetivo del microciclo	Carga				Físico, Psicológico
					Vol	Int	Día	Descripción	
1	DESARROLLO	1/05/26	12/05/26	LOGRAR DESARROLLAR UNA DAPATACION FISICA	50	BAJ	26	CIRCUITO DE SALTO Y COORDINACION PLIOMETRIA	
					55	BAJA	28	ROBO DE CINTAS RUTAS OF PLIOMETRIA	FISICO
2	DESARROLLO	13/05/26	20/05/26	LOGRAR DESARROLLAR UNA DAPATACION FISICA	45	BAJA	5	CIRUITO DE RESISTENCIA PORMEDIO DE LAZOS CONOS EN LAS 70 YARDAS TRABAJO DE SOBRE CARGA CON UN COMPAÑERO	
					48	BAJA	7	PLIOMETRIA ROBO DE CINTAS RUTAS OF	FISICO
3	DESARROLLO	21/05/26	26/05/26	LOGRAR DESARROLLAR UNA DAPATACION FISICA	55	BAJA	12	CIRCUITO DE RECEPCION Y COORDINACION VISO MANUAL	
					58	BAJA	15	TRABAJO DE PIES ROBO DE CINTAS RUTAS OF	FISICO
4	DESARROLLO	27/05/26	30/05/26	LOGRAR DESARROLLAR UNA DAPATACION FISICA	54	BAJA	20	VISO MANUAL TRABAJO DE CAMBIOS DE RITMO	
					42	BAJA	22	DESARROLLO COORDINATIVO PLIOMETRIA	FISICO

Evaluación del mesociclo anterior

PRUEBAS FISICAS

FIRMA DEL ENTRENADOR

FIRMA DEL METODÓLOGO

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

Alcaldía de Zipaquirá

Planeación Mensual del Entrenamiento

Entrenador:	DANIEL BRICEÑO	Macrociclo		Mes:	MAYO
Deporte:	FUTBOL AMERICANO	Mesociclo		Periodo y/o etapa:	2
Categoría:	FEMENIAN				
Rama:	UNICA	Objetivos del mesociclo			

LOGRAR DESARROLLAR HABILIDADES FISICAS Y DE TECNICA DE CARRERA

No	Nombre del Microciclo	Del	Al	Objetivo del microciclo	Carga				Control: Físico, Psicológico, Técnico, Táctico o competencia
					Vol	Int	Día	Descripción	
1	ACONDICIONAMIENTO	1/05/26	12/05/26	LOGRAR DESARROLLAR UNA DAPATACION FISICA	50	BAJA	26	TECNICA DE CARRERA ESTIRAMIENTOS PASIVO DE A 20 SEG POR ARTICULACION AL FINAL	Control de las pulsaciones en los trabajos realizados
					40	BAJA	28	TECNICA DE CARRERA VISOMANUAL	
2	ACONDICIONAMIENTO	13/05/26	20/05/26	LOGRAR DESARROLLAR UNA DAPATACION FISICA	60	MEDIA	5	TECNICA DE CARRERA 2 PELOTAS DE TENNIS	Control de las pulsaciones en los trabajos realizados
					70	ALTA	7	RECEPCION ROBO DE CINTAS	
3	ACONDICIONAMIENTO	21/05/26	26/05/26	LOGRAR DESARROLLAR UNA DAPATACION FISICA	55	BAJA	13	TECNICA DE CARRERA ROBO DE CINTAS	Control de las pulsaciones en los trabajos realizados
					65	MEDIA	15	RECEPCION DIAMANTE ESTIRAMIENTOS PASIVO DE A 20 SEG POR ARTICULACION AL FINAL	
4	ACONDICIONAMIENTO	27/05/26	30/05/26	LOGRAR DESARROLLAR UNA DAPATACION FISICA	80	ALTA	20	ROBO DE CINTAS RECEPCION CANASTA	Control de las pulsaciones en los trabajos realizados
					75	MEDIA	25	2 PELOTAS DE TENNIS ESTIRAMIENTOS PASIVO DE A 20 SEG POR ARTICULACION AL FINAL	

Evaluación del mesociclo anterior

PRUEBAS FISICAS

Página 1

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

Alcaldía de Zipaquirá

Planeación Mensual del Entrenamiento

Entrenador:	DANIEL BRICEÑO	Macrociclo	1	Mes:	MAYO
Deporte:	FUTOL AMERICANO	Mesociclo	14	Periodo y/o e	1
Categoría:	COMPETENCIA				
Rama:	MASCULINA Y FEMENINA	Objetivos del mesociclo			

LOGRAR DESARROLLAR CAPACIDADES TACTICAS PARA LACOMPETENCIA

No	Nombre del Microciclo	Del	Al	Objetivo del microciclo	Carga				Físico, Psicológic
					Vol	Int	Día	Descripción	
1	NACIONAL	1/05/26	12/05/26	GENERAR LA ESTRATEGIA PARA EL TORNEO	80	alta	22	CAMBIOS DE DIRECCION faltas	TACTICO
					80	alta	24	DESPLAZAMIENTOS Y DESAMARCAJE MOVIMIENTOS DEFENSIVOS	
2	NACIONAL	13/05/26	20/05/26	GENERAR LA ESTRATEGIA PARA EL TORNEO	75	media	5	PARTIDO SCRIMAGGE faltas	TACTICO
					75	media	7	RECEPCION AUNA MANO intervalos de potencia en las 70 yardas	
3	NACIONAL	21/05/26	26/05/26	GENERAR LA ESTRATEGIA PARA EL TORNEO	85	alta	13	AGUILIDAD EN CAMBIOS DE RUTAS PLAYBOOK OF DF	TACTICO
					85	alta	15	ESTIRAMIENTOS PASIVO DE A 20 SEG POR ARTICULACION AL FINAL VALPEDAALL	
4	NACIONAL	27/05/26	30/05/26	GENERAR LA ESTRATEGIA PARA EL TORNEO	90	alta	20	faltas BREIK DAUN	TACTICO
					90	alta	22	ESTIRAMIENTOS PASIVO DE A 20 SEG POR ARTICULACION AL FINAL juego real	

Evaluación del mesociclo anterior

DESARROLLO FISICO

FIRMA DEL ENTRENADOR

FIRMA DEL METODÓLOGO

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá		Alcaldía de Zipaquirá

PROCESO MISIONAL

Versión:	PLANILLA DE ASISTENCIA A INSTITUCIONES EDUCATIVAS PUBLICAS.	
02	FECHA: 2/05/2025	Página 1 de 1

NOMBRE DEL INSTRUCTOR	MES
Daniel Briceño C.	Mayo

FECHAS	INSTITUCION EDUCATIVA	GRADOS	POBLACIÓN ATENDIDA		FIRMA DOCENTE
			NIÑOS	NIÑAS	
04-05 2025	Santiago Perez	305	11	21	
	Santiago Perez	405	19	16	
	Santiago Perez	504	17	18	

FIRMA INSTRUCTOR

Firma: