"REPORTE DE ACTIVIDADES "PROGRAMA CENTRO VIDA MUNICIPIO DE TOCA -BOYACÁ 2026		
OBJETO: AUNAR ESFUERZOS TÉCNICOS, ECONÓMICOS Y HUMANOS PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DE ADULTOS MAYORES DE ACUERDO A LA LEY 1276 DE 2009 Y RESOLUCIÓN 055 DE 2018 PARA EL MUNICIPIO DE TOCA- BOYACÁ VIGENCIA 2026		
Fecha:	**Año:** 2026	**Área: MANUALIDADES**
Periodo del informe:	**Del 13 abril al 12 de mayo**	
Responsable:	**FUNDACIÓN INTEGRAL PARA EL SERVICIO SOCIAL**	
OBJETIVO GENERAL	Prestación de servicios profesionales como **manualidades** para la atención integral de adultos mayores, del centro Vida (Una esperanza de vida) del municipio de Toca, Boyacá.	
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	➢ Favorecer la expresión emocional, la expresión creativa, la concentración relajación y el bienestar a través del arte terapia. En los abuelitos. ➢ Promover la actividad física, mejorar la movilidad, fortalecer la salud y fomentar la integración social en los abuelitos del centro hogar vida de Toca, por medio de salida al gimnasio municipal. ➢ Fomentar el cuidado del medio ambiente, la motricidad fina y la conexión con la naturaleza, realizando mural ecológico. ➢ Activar el cuerpo y generar risas en los abuelitos del hogar vida de Toca, mediante los juegos chiri posos. ➢ Fortalecer los lazos afectivos entre abuelitos y sus nietos mediante la expresión de amor y creatividad, abuelos realizan carta a sus nietos en homenaje al día del niño ➢ Brindar a los abuelitos un espacio de integración, recreación y fortalecimiento espiritual mediante un recorrido por las iglesias del municipio, promoviendo la convivencia y el bienestar emocional. ➢ Estimular la motricidad fina, la creatividad y la utilidad práctica mediante la elaboración de un organizador de llaves decorativo para el hogar. ➢ Estimular la creatividad, la motricidad fina, la expresión emocional y la relajación por medio de la pintura acompañada de música instrumental, alegre y tranquila. ➢ Estimular la memoria, la expresión verbal, la creatividad y la socialización de los abuelitos mediante la elaboración de un collage con palabras significativas de sus recuerdos. ➢ Promover el bienestar físico, emocional y social de los abuelitos mediante ejercicios suaves y recreativos en un espacio al aire libre y tranquilo.	

	➢ Estimular la motricidad fina, la creatividad, la concentración y el trabajo en equipo mediante la elaboración de tapices y tejidos sencillos. ➢ Brindar un espacio alegre y de integración donde los abuelitos compartan, celebren sus cumpleaños y fortalezcan vínculos afectivos mediante actividades recreativas, música y compartir. ➢ Promover la actividad física, la integración grupal y el bienestar emocional de los abuelitos mediante ejercicios suaves y recreativos en el coliseo municipal. ➢ Estimular la motricidad fina, la concentración y la creatividad de los abuelitos mediante una actividad sencilla y relajante de tejido en papel. ➢ Incentivar la expresión de sentimientos y recuerdos relacionados con las madres y la familia, mediante manualidad detalle de madres.

DESCRIPCIÓN DE LA METODOLOGÍA DE LAS ACTIVIDADES

Principales Beneficios de estas:

Físicos (Motricidad): El uso de pinceles y el manejo de materiales fortalecen los músculos de manos y dedos, ayudando a disminuir temblores y mejorar la precisión motriz.

Cognitivos (Mente): Ejercita la memoria, la concentración y la planificación al recordar formas y colores, lo que ayuda a retrasar el deterioro cognitivo.

Emocionales y Psicológicos: Reduce el estrés, la ansiedad y la depresión al actuar como una forma de meditación activa y expresión emocional.

Autoestima y Logro: Finalizar una obra de arte genera una sensación de satisfacción y utilidad, lo que aumenta la confianza en sí mismos.

Sociales: Al realizarse en grupos, fomenta la interacción, la compañía y la creación de lazos, mejorando la calidad de vida. De la UA centro hogar vida de Toca Boyacá

Taller actividad: "ARTE TERAPIA"

Proceso: Se reciben a los abuelitos con un saludo amable, seguidamente se les coloco música suave e instrumental para generar un ambiente tranquilo. **Conversación inicial**: Se hizo una breve charla: ¿Qué colores les gustan?, ¿Qué les transmite la imagen que van a decorar? Esto ayuda a conectar la actividad con sus emociones. **Explicación de la técnica:** Se les explico cómo hacerlo: Cortar tiras pequeñas de papel crepé, enrollarlas con los dedos formando tiras o rollitos, primero la silueta de la imagen y luego pegarlas dentro de la imagen hasta rellenarla. se les aclaro que no hay una forma "correcta", cada trabajo es único. **Preparación del material:** Se le entrega a cada participante: Su imagen, tiras de papel crepé, pegante **Desarrollo de la actividad**:

Los abuelitos comienzan a: Enrollar el papel crepé, pegar las tiras en rollitos algunos rellenaron con lana dentro del dibujo siguiendo colores o en otros libremente. Se compaña durante el proceso, brindando ayuda a los que lo necesitaron. **Acompañamiento terapéutico d**urante la actividad: Se les reforzó con palabras positivas, motivando la paciencia y la calma, permitiendo que trabajaran a su propio ritmo. Se le Invita a compartir: Cómo se sintieron, qué parte les gustó más

Cierre: Se finalizó con una reflexión: Resaltando el esfuerzo y la creatividad de cada uno de los abuelitos, que realizaron su actividad.

Logros de la actividad: Con los abuelitos del centro hogar vida se logró fortalecer en ellos su expresión de emociones, disminución del estrés, hubo estimulación cognitiva y motriz, como también de la autoestima e Integración social.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





.









Materiales: Imágenes en hojas blancas papel crepe de colores, marcadores, música suave y lana

Taller actividad: "SALIDA A GIMNASIO"

Proceso: Organización previa: Se verifico antes de salir el estado de salud de los participantes, se tomó asistencia para verificar cuantos abuelitos había para la salida al gimnasio municipal. Se les dieron recomendaciones con anterioridad tales como: llevar ropa cómoda, llevar agua se les explico que la actividad era suave y guiada. Se acompañó al grupo de forma organizada, manteniendo control de asistencia, brindando apoyo durante el desplazamiento. A la llegada al gimnasio: Se recibió al grupo, se les presento el lugar y cada actividad física fue dirigida y acompañada, se ubicaron a los abuelitos en un espacio cómodo por grupos para realizar las diferentes actividades físicas. Esta salida dirigida, se organizó como jornada de activación física y convivencia, diseñada para que los adultos mayores disfrutaran de los beneficios del objetivo principal fue fomentar un estilo de vida activo, mejorando la circulación y la movilidad articular a través de un recorrido adaptado a sus capacidades y ritmo personal.

Logro de la actividad: este espacio permitió fortalecer los vínculos entre compañeros, saliendo de la rutina diaria y brindando una sensación de libertad y autonomía. Al finalizar la trayectoria de dicha salida, los participantes manifestaron sentirse con mayor energía y vitalidad, demostrando que actividades tan sencillas como ejercitar el cuerpo y el compartir en grupo son esenciales para mantener un ánimo positivo y una buena condición física general.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA













Carrera 12 # 26- 09 Oficina 303
Cel. 3114615716- 3204274054- 3142989523
E-mail funintegras@gmail.com
Tunja - Boyacá

Materiales: Lista de asistencia, agua o hidratación, ropa cómoda y tenis, botiquín básico

Terminación taller actividad "ARTE TERAPIA"

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA













Carrera 12 # 26- 09 Oficina 303
Cel. 3114615716- 3204274054- 3142989523
E-mail funintegras@gmail.com
Tunja - Boyacá

Taller actividad: "MANUALIDAD "MURAL ECOLÓGICO"

Proceso: Organizados en 7 grupos, se realiza conversación inicial **con los abuelitos sobre la importancia de reciclar y cuidar la naturaleza,** a cada grupo se le dan los materiales correspondientes a la manualidad a realizar en el mural: un grupo realizo el título en hojas iris recortando cada letra y armando el título el cual **decía; "SI ME AMAS PROTÉGEME"** el otro grupo realizo un árbol con sus propias manitas pintadas, otro grupo realizo flores en tapas reciclables, otro grupo realizo el sol utilizando la técnica de arte terapia con lana, otro grupo rasgo y enrolló papel para el pasto del mural, otro grupo decoro la tierra con papel crepe rasgado y arrugado con sus manitos.

Logros de la actividad: Se estimula la memoria y la concentración en los abuelitos del centro hogar vida Toca, promoviendo el trabajo en grupo, reforzando los hábitos ecológicos, generando bienestar emocional y fortaleciendo su motricidad fina.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA









Carrera 12 # 26- 09 Oficina 303
Cel. 3114615716- 3204274054- 3142989523
E-mail funintegras@gmail.com
Tunja - Boyacá





Materiales: papel craf, papel crepe, hojas iris, lana y tapas platicas recicladas

Taller actividad: DÍA CULTURAL "JUEGOS CHIRI POSOS"

Proceso: Se organizaron a los abuelitos en diferentes grupos para los siguientes juegos: Rana, Mini Tejo, Loterías Didácticas, tangram, Domino y Ajedrez.

Donde se Dirigieron y acompañaron cada uno de estos juegos. Se les explicaron reglas básicas a seguir como por ejemplo en la rana: Se ubicó el juego en una superficie firme y segura para los abuelitos, se les entregaron 6 lobas y se les oriento sobre el conteo y como se debía jugar, cada abuelito lanza por turnos, se sumaron los puntos obtenidos, gano quien acumulaba más puntos. Y así de esta manera se realizaron todos los demás juegos nombrados anteriormente, Para los abuelitos fue un espacio de relajación, interacción socialización y participación, Risas emociones, vínculos afectivos etc.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA










Materiales: juegos de mesa, rana, loterías didácticas canchas de mini tejo y tejos.

Taller actividad: "MANUALIDAD TARJETA DÍA DEL NIÑO"

Proceso: Preparación del material: se les entrego a cada abuelito una cartulina doblada a la mitad (forma de tarjeta), se d**ecoró** la portada, la parte de afuera con dibujos, corazones, flores y recortes, le escribieron: "Feliz Día del Niño" o "Para mi querido nieto(a)" se invitó a los abuelitos a escribir un mensaje sencillo, por ejemplo: "Te quiero mucho" "Eres mi alegría" "Dios te bendiga siempre" lo que saliera del corazón de cada abuelito o abuelita, a los que no podían escribir

la profe les ayudo a escribir lo que ellos le decían, dentro de la tarjeta también pegaron una imagen alusiva al día del niño ingresa la cuan recortaron fortaleciendo así su motricidad fina, creatividad y lasos afectivos entre abuelos y nietos.

Logros de la actividad: Motivar a los abuelitos a entregar o enviar la tarjeta a sus nietos, fortaleciendo el vínculo familiar, expresión de sentimientos, estimulación motriz fina, fortalecimiento emocional e Integración grupal.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA








TERMINACIÓN TARJETA DÍA DEL NIÑO REGISTRO FOTOGRÁFICO













Carrera 12 # 26- 09 Oficina 303
Cel. 3114615716- 3204274054- 3142989523
E-mail funintegras@gmail.com
Tunja - Boyacá

MATERIALES: imagen de niños, hojas iris plumones colbon y tijeras

Taller actividad: "SALIDA A IGLESIAS MUNICIPALES"

Proceso: Se organizaron a los abuelitos para la salida a las iglesias del municipio, donde se les hace acompañamiento y cuidado durante el recorrido de las dos Iglesias y la capilla municipal

Durante el recorrido se promueve la conversación, integración y toma de fotografías grupales. Visitando las iglesias programadas manteniendo el acompañamiento permanente y pausas de descanso.

Finalizando el recorrido, se realiza el retorno de manera organizada y segura. Se finaliza con agradecimientos, socialización de experiencias de vidas y despedida afectiva.

LOGROS DE LA ACTIVIDAD: se fortaleció en los abuelitos del centro hogar vida de toca espiritualidad emocional, integración social entre los abuelitos, estimulación de recuerdos y conversaciones significativas, promoción del bienestar y la convivencia**.**

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA













Taller Actividad: "MANUALIDAD, ORGANIZADOR DE LLAVES DECORATIVO PARA EL HOGAR"

Proceso: Se les mostró un modelo ya terminado de casita para motivar a los abuelitos. Organizados en grupos, se les hizo entrega de materiales, en cada grupo se fue explicando el paso a paso siguiendo la el modelo que tenía cada grupo ya realizado, contaron la cantidad de palitos de helado para empezar a organizar y a pegar luego de ya estar armada la casita organizadora de llaves se pintaron los palitos del techo y los palitos donde van organizadas las llaves, dicha actividad se realizó en dos días diferentes, se realizó acompañamiento continuo y orientación a todos, al finalizar la actividad todos los abuelitos muestran su casita socializan comparten como la decoraron que sintieron cuando la estaban realizando.

LOGROS DE LA ACTIVIDAD: Se fortaleció estimuló en los abuelitos la motricidad fina su parte cognitiva y creativa la sensación de utilidad y logro personal se promocionó también en ellos la autonomía espacios de integración y disfrute.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA










Materiales: palos helado, chincheras, colbon, marcadodes, silicona.

Taller Actividad terminación "MANUALIDAD ORGANIZADORA DE LLAVES DECORATIVO PARA EL HOGAR"

REGISTRO FOTOGRÁFICO









Materiales: Palos helados, plumones, tijeras, marcadores, silicona lana

Taller Actividad "LA MAGIA DE PINTAR AL RITMO DE LA MÚSICA"

Proceso: Recibir a los abuelitos con alegría y explicar que la actividad consiste en pintar siguiendo el ritmo de la música. Realizar una pequeña conversación sobre las canciones favoritas de su época. **Preparación del espacio:** Organizar las mesas con los materiales y proteger el área de trabajo. Entregar a cada participante una hoja y pinturas. **Ejercicio de relajación:** Colocar música suave y pedir a los abuelitos que muevan lentamente las manos y los brazos para relajarse antes de iniciar. **Inicio de la pintura:** Poner música tranquila y pedir que comiencen a pintar libremente líneas, puntos o figuras según lo que les haga sentir la melodía. **Cambio de ritmos:** Cambiar la música por canciones más alegres. Invitar a usar colores diferentes y movimientos más dinámicos con el pincel o la esponja. Permitir que cada abuelito pinte lo que imagine: paisajes, flores, recuerdos, formas o colores libres.

Acompañar y motivar constantemente. **Socialización:** Al finalizar, cada participante muestra su pintura y comparte qué sintió mientras escuchaba la música.

Cierre: Felicitar el trabajo realizado y decorar el salón con las pinturas para crear una pequeña exposición artística.

Logros de la actividad: Se logró fortalecer la coordinación motriz, la memoria, las emociones, la relajación y la alegría, la creatividad y la autoestima. Incentivando la participación grupal y la comunicación en los abuelitos del "hogar vida Toca"

REGISTRO FOTOGRÁFICO













Materiales: pinceles, pinturas lavables (no tóxicas) y hojas, blanca.

Taller actividad" COLLAGE DE RECUERDOS CON PALABRAS"

PROCESO: Bienvenida y conversación Se inicia la actividad con una charla corta sobre los recuerdos más bonitos de su vida:

- juegos de infancia,
- comidas favoritas,
- fiestas,
- familia,
- canciones antiguas,
- lugares especiales.

Esto ayuda a activar la memoria y motivar la participación. Organizados en grupos se le hace entrega a cada abuelito una cartulina con una palabra en específico como, por ejemplo: familia o infancia con esta palabra que le correspondió a cada grupo debían dialogar y recordar vivencias de su infancia o adolescencia y escribir al rededor su nombre y al lado una palabra significativa que define dichos recuerdos de su vida. También pueden escribir sus propias palabras, Ejemplos: Mi familia" Mi niñez" "Recuerdos felices" La finca" "Mis amigos" "Mi pueblo". Decoraron el trabajo con colores, dibujos, corazones para hacerlo más alegre y personalizado. Cada abuelito muestra su collage de su grupo y comparte el significado de algunas palabras.

LOGROS DE LA ACTIVIDAD: Este momento fortaleció e los abuelitos del centro hogar vida Toca, la autoestima, la comunicación, la integración grupal y social. Frase para finalizar la actividad:" **Cada recuerdo guarda una historia hermosa que merece ser compartida."**

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA








Carrera 12 # 26- 09 Oficina 303
Cel. 3114615716- 3204274054- 3142989523
E-mail funintegras@gmail.com
Tunja - Boyacá

Materiales: plumones de colores, cartulinas colores, cinta.

Taller actividad:" ACTIVIDAD FÍSICA EN ESPACIO ABIERTO Y TRANQUILO"

Proceso: Se reúne al grupo de abuelitos en el auditorio del centro hogar vida Toca, se realiza saludo cordial, verificación de asistencia y recomendaciones de cuidado durante la salida. Se acompaña a los abuelitos hacia la zona verde, espacio tranquilo y seguro. Durante el recorrido se motiva la conversación y la observación del entorno, al llegar, los participantes se ubican cómodamente en filas. Se realizan movimientos lentos para preparar el cuerpo: Movimiento de cabeza y hombros. Estiramiento de brazos. Flexión suave de piernas. Movimientos de manos y pies. Respiración profunda, se realizan juegos de ensartar aros por competencia el primer grupo que termino fue el ganador, se ofreció hidratación y unos minutos de adaptación al lugar. Se desarrollan ejercicios suaves y recreativos:

- Caminata corta y tranquila
- Ejercicios con pelota
- Movimientos al ritmo de la música
- Levantar y bajar brazos
- Coordinación con pañuelos de colores
- Juegos de integración y motricidad

Se motiva constantemente la participación respetando el ritmo de cada abuelito." **Espacio de socialización** "Se conversa sobre la experiencia vivida, emociones y beneficios de la actividad física. **Cierre de la actividad**: Se agradece la participación de los abuelitos y se realiza regreso tranquilo al lugar de encuentro.

Logros de la actividad: Fortalecimiento de la movilidad corporal, estimulación de la coordinación y motricidad, promoción de hábitos saludables, integración social y recreativa, disminución del estrés y mejora del estado de ánimo.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA










Materiales: aros, conos, balones, espacio abierto y tranquilo

Taller actividad" MANUALIDAD TEJIENDO TAPICES"

PROCESO: Se recibe a los abuelitos con música suave y una charla corta sobre los tejidos tradicionales y los colores favoritos de cada uno. Se muestra un ejemplo sencillo del tapiz terminado y se explica cómo pasar la lana por el cartón paso a paso. Preparación del telar: se le entrega a cada abuelito un rectángulo de cartón. dibujar pequeñas líneas en la parte superior e inferior, realizar pequeños cortes en las marcas, colocar la lana verticalmente formando la base del tejido. Inicio del tejido: Escoger lanas de colores, pasar la lana por encima y por debajo de los hilos verticales, continuar alternando hasta llenar parte del cartón, y ayudar a los abuelitos que lo necesiten. Decoración del tapiz: Agregar flecos de lana, decorar con botones, cintas o figuras pequeñas, colocar un palito en la parte superior para colgar el tapiz, otros abuelitos lo cerraron cocieron partes laterales formando un monedero o cartera pequeña.

Cada abuelito muestra su trabajo y comparte qué colores utilizó y cómo se sintió durante la actividad, finalizar con felicitaciones grupales y exposición de los tapices realizados

LOGROS ESPERADOS: Participación activa durante la actividad, elaboración de un tapiz sencillo y creativo, expresión de emociones mediante los colores y diseños, mejora en coordinación manual y atención.

REGISTRO FOTOGRÁFICO








Materiales: Materiales: Cartón grueso reciclable, lana de colores, tijeras, regla, lápiz, pegante, palitos de madera (opcional)

Taller actividad:" CELEBRACIÓN CUMPLEAÑOS"

PROCESO: Se ubicaron las sillas en círculo para facilitar la participación y la integración entre todos los abuelitos del centro hogar vida. Se realizó dinámica de inicio para animar el ambiente: Presentarse con una palabra bonita, decir un recuerdo feliz, compartir qué los hace sonreír, **reconocimiento de cumpleaños:** Nombrar a cada abuelito homenajeado y dedicar unas palabras de cariño y felicitación, se les hace entrega de un detalle realizado con anterioridad por la profe de manualidades, y aplausos especiales. Se les coloco música de su época favorita para cantar, mover las manos o bailar suavemente según sus posibilidades. Compartir de torta o refrigerio: se cantó el cumpleaños feliz, se encendieron las velas y se compartió la torta o refrigerio en un ambiente tranquilo y alegre. Se finalizó con un agradeciendo la participación de todos y resaltando la importancia de celebrar la vida y compartir en comunidad.

Logros de la actividad: Fortalecimiento de la autoestima y la alegría, integración grupal y socialización, estimulación emocional y recreativa, participación activa y expresión de emociones positivas, creación de recuerdos significativos en los abuelitos del centro holgar vida de toca.

REGISTRO FOTOGRÁFICO









Carrera 12 # 26- 09 Oficina 303
Cel. 3114615716- 3204274054- 3142989523
E-mail funintegras@gmail.com
Tunja - Boyacá





Materiales: música, bombas, papel crepe, cartulina mantel, detalles cumpleaños, sillas y mesas.

Taller actividad: "TERMINACIÓN MANUALIDAD TAPICES TEJIDOS"

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA









Carrera 12 # 26- 09 Oficina 303
Cel. 3114615716- 3204274054- 3142989523
E-mail funintegras@gmail.com
Tunja - Boyacá





Taller actividad: "SALIDA A COLISEO MUNICIPAL ACTIVIDAD FÍSICA"

PROCESO: Se recibió a los abuelitos con saludo cordial verificando asistencia, se les dio hidratación y se les explicaron las actividades que se realizarán durante la salida. Organizando el grupo de manera segura, acompañar a los abuelitos durante el recorrido motivar con conversación alegre durante el traslado al coliseo. Ya estando en las instalaciones del coliseo, se realizó calentamiento con ejercicios suaves y recreativos, caminar lentamente alrededor del coliseo. Mantener ritmo cómodo para todos, levantar brazos al ritmo de la música, pasos suaves, movimiento coordinado de manos y pies.

Logros de la actividad: Fortalecimiento de la movilidad física, mejora del estado de ánimo, promoción de hábitos saludables, integración social y trabajo en equipo, estimulación de la coordinación y equilibri

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA










Materiales: coliseo, balones e hidratación

Taller actividad "ACTIVIDAD FÍSICA COLISEO MUNICIPAL"

PROCESO: Se organiza el grupo de abuelitos para la salida al coliseo donde allí los reciben muy cariñosamente los profesores edufisicos del municipio, durante el recorrido se acompaña a los abuelitos, motivándolos con conversaciones sociables, del agrado de ellos. Se realizó calentamiento corporal: Movimientos de cuello, rotación de hombros, estiramiento de brazos, flexión suave de piernas, movimiento de tobillos y muñecas, respiración profunda siendo dirigido por los profes del municipio.

Logros de la actividad: se logró en los abuelitos del centro hogar vida de Toca el fortalecimiento de la movilidad física, la mejora del estado de ánimo, promoción de hábitos saludables, integración social y trabajo en equipo, estimulación de la coordinación y equilibrio.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA








Materiales: Agua o hidratación pelotas suaves, conos o aros, gorra o protector solar.

Taller actividad "MANCHA MÁGICA"

PROCESO: Se inicia la actividad con música Instrumental de fondo, se realiza diálogo de saberes sobre los beneficios de pintar, seguidamente se hace entrega de material, dando las indicaciones y orientando, realizando acompañamiento a cada uno de los abuelitos durante el desarrollo de la actividad. Cada uno debía descubrir la figura que aparecería en su hoja después de aplicar 3 colores diferentes de pintura no tóxica, al descubrir dicha figura la cual era diferente en cada uno, mostraron cara de asombro alegría, manifestando agrado por la actividad.

Logros de la actividad: Fomentar la concentración, la memoria y la capacidad de resolución de problemas al relacionar colores formas y técnicas, para los abuelitos ver su obra finalizada brinda en ellos una gran sensación del logro y autonomía, elevando el ánimo.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA









Materiales: hojas, vinilos, sillas y mesas

Taller actividad "MANUALIDAD PORTALÁPIZ TEJIDO EN PAPEL"

PROCESO: Se da la bienvenida a los abuelitos y se conversa sobre los tejidos tradicionales y los colores favoritos de cada uno, se cortan varias tiras largas de papel de diferentes colores, las tiras median 2 cm de ancho, para la base, se tomaron una hoja de cartulina, doblada por la mitad, cortar las líneas para formar espacios donde irá el tejido., para realizar el tejido, se abrió la cartulina, se pasaron una tira de papel "por encima y por debajo" de las líneas cortadas, alternar el tejido con cada nueva tira, cuando el tejido se terminó, se pegaron las puntas por detrás. Al finalizar cada abuelito muestro su trabajo y compartió cómo se sintió durante la actividad.

Logros de la actividad: Fortalecer la coordinación motora, estimular la memoria y la atención, favorecer la relajación y la convivencia, promover la creatividad y la autoestima en los abuelitos

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA









Materiales: Cartulina o papel iris de colores, tijeras, regla, lápiz, pegante

Taller actividad "MANUALIDAD DETALLE A LAS MADRES"

PROCESO: Se organizó el espacio de trabajo y se entregaron los materiales a cada abuelito. Se mostró un ejemplo de la manualidad terminada para motivar la actividad, en el foami de color se dibujaron varios pétalos grandes y pequeños con ayuda de moldes . Los abuelitos recortan cuidadosamente los pétalos, las hojas verdes, los tallos y las bases que son tubos de papel higiénico, se brinda apoyo a quienes tengan dificultad con las tijeras, se forma la base luego la flor y se unen las dos para finalizar la manualidad, cada abuelito socializa su manualidad terminada y como se sintió durante el desarrollo de la actividad

Logos de la actividad: Foami de colore, tubos de papel higiénico (rosado, rojo, amarillo, verde o el color que prefieran) tijeras, silicona líquida o caliente, palitos de pincho, palos de paleta, lápiz, regla, moldes de pétalos y hojas, tallo y base.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:








Materiales: Foami de colores (rosado, rojo, amarillo, verde o el color que prefieran) tijeras, silicona líquida o caliente, palitos de pincho, palos de paleta o pitillos, lápiz, regla, moldes de pétalos y hojas

LOGROS
- Los adultos mayores demostraron una mayor capacidad para enfocarse y concentrarse en una tarea específica después de participar en actividades de manualidades que requerían atención y concentración. - Los adultos mayores demostraron una estimulación en su motricidad después de participar en actividades de manualidades que implicaban recordar patrones, colores y formas. - Los adultos mayores demostraron una mayor creatividad y capacidad para expresar su personalidad a través de las manualidades
RESULTADOS
- Los adultos mayores demostraron una reducción del estrés y la ansiedad después de participar en actividades de manualidades en un ambiente relajante y tranquilo. - Los adultos mayores demostraron una mejora en la coordinación motora y la destreza manual -Los adultos mayores demostraron un fortalecimiento de los músculos de las manos y los brazos después de participar en actividades de manualidades que implicaban el uso de materiales y herramientas.
OBSERVACIONES

LEIDY CONSTANZA ESPINOSA MOYANO