REPORTE DE ACTIVIDADES "PROGRAMA CENTRO VIDA MUNICIPIO DE TOCA -BOYACÁ 2026		
OBJETO: AUNAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONÓMICOS Y HUMANOS PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DE ADULTOS MAYORES DE ACUERDO A LA LEY 1276 DE 2009 Y RESOLUCIÓN 055 DE 2018 PARA EL MUNICIPIO DE TOCA- BOYACÁ VIGENCIA 2026		
Fecha:	**Año:** 2026	**Área: COORDINACION**
Periodo del informe:	**Del 13 de abril al 12 de mayo**	
Responsable:	**FUNDACIÓN INTEGRAL PARA EL SERVICIO SOCIAL**	
OBJETIVO GENERAL	Prestación de servicios profesionales como COORDINADORA para la atención integral de adultos mayores, población con discapacidad pertenecientes a los programas centro día casa municipal del abuelo y unidad de atención integral UAI en el municipio de TOCA	
OBJETIVOS ESPECIFICOS	❖ Coordinar la prestación del servicio a los adultos mayores. ❖ garantizando el aporte nutricional, las actividades educativas, recreativas y culturales propias de los programas. ❖ Apoyar y coordinar al equipo de trabajo con el fin de definir objetivos de trabajo encaminados a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores ❖ Articular cada proceso que se realice en los diferentes servicios que se prestan en el Centro Vida. ❖ Evaluar procesos y desarrollo de los mismos servicios que se prestan, con el fin de identificar aciertos y desaciertos en la prestación del servicio ❖ Atender las necesidades de la población con el fin de brindar calidad y cobertura en el servicio Realizar el acompañamiento en las visitas que realice la Gobernación de Boyacá o cualquier otra entidad, acatar y cumplir los planes de Mejoramiento que se presente, apoyando el cumplimiento de este. ❖ Apoyar la ejecución de acciones de la política pública de vejez y envejecimiento del Municipio, en lo correspondiente al Centro Vida. ❖ Identificar a los adultos mayores que puedan estar en riesgo social para orientarlos o direccionar los casos a los entes Municipales correspondientes ❖ Promover la participación de los integrantes de los programas, en las actividades físicas, recreativas y culturales que favorezcan la integración social.	
DESCRIPCIÓN DE LA METODOLOGÍA DE LAS ACTIVIDADES		
1. ***ELABORACIÓN CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES*** Se realiza para organizar el tiempo de manera equilibrada y mejorar el bienestar integral. Este cumple varias funciones importantes para los adultos mayores, se programan actividades físicas, Toma de signos vitales y charlas para su bienestar saludable, se promueve su salud mental y emocional, actividades de manualidades, charlas espirituales, se		

realizan diferentes capacitaciones de información para el Adulto Mayor, estas actividades se realizan con profesionales capacitados en cada área.





EN EL ÁREA DE COORDINACIÓN SE PROGRAMARON Y DESARROLLARON LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES

CONTROL DE ASISTENCIA

Se realiza diariamente el control de asistencia y registro de entrega de complemento nutricional a los adultos Mayores del Centro Hogar vida, este control de asistencia nos permite verificar la participación, detectar ausencias importantes, garantizar su seguridad, facilitar la información con familiares, cumplir con requisitos administrativos.

De igual manera se realiza diariamente la toma de signos vitales, se lleva el control del peso de los adultos mayores, estos seguimientos se realizan por la profesional de enfermería, esto nos ayuda a evaluar el estado general del adulto mayor, permite tener una mejor calidad de vida, escuchar como esta funcionando su cuerpo.





FUNDACIÓN INTEGRAL PARA EL SERVICIO SOCIAL
PROGRAMA DE CENTRO VIDA.
-TOCA -BOYACÁ -
NO.MT- RE- ESAL -2026-005








Carrera 12 # 26- 09 Oficina 303
Cel. 3114615716- 3204274054- 3142989523
E-mail funintegras@gmail.com
Tunja - Boyacá









1. GARANTIZAR EL APORTE NUTRICIONAL

Se realiza el acompañamiento en la prestación del servicio de alimentación para el adulto mayor, garantizando su calidad nutricional. La alimentación ofrecida es balanceada y variada, rica en nutrientes, porciones moderadas, ligera y adaptada a las condiciones de salud del adulto mayor.









Carrera 12 # 26- 09 Oficina 303
Cel. 3114615716- 3204274054- 3142989523
E-mail funintegras@gmail.com
Tunja - Boyacá





DIA DE SALIDA AL GIMNASIO MUNICIPAL

Se coordina ir al gimnasio con los adultos mayores, esta actividad es excelente para mejorar la salud integral, ya que fortalece el sistema cardiovascular, aumenta la fuerza muscular y mejora la flexibilidad. Ayuda a controlar el peso, previene enfermedades crónicas entre otras, y mejora la salud mental al liberar endorfinas que reducen el estrés en ellos.





Carrera 12 # 26- 09 Oficina 303
Cel. 3114615716- 3204274054- 3142989523
E-mail funintegras@gmail.com
Tunja - Boyacá








DIA DE JUEGOS CHIRIPOSOS EN EL CENTRO VIDA

Carrera 12 # 26- 09 Oficina 303
Cel. 3114615716- 3204274054- 3142989523
E-mail funintegras@gmail.com
Tunja - Boyacá

La organización de estos juegos es muy buena para los adultos mayores ya que les ayuda a mantenerse activos, felices y acompañados, estas actividades fortalecen la memoria y la concentración, la movilidad y la coordinación la autoestima y la alegría, la convivencia y la amistad, además los juegos generan risas, integración y momentos especiales que mejoran su calidad de vida y fortalecen el espíritu del grupo.









Carrera 12 # 26- 09 Oficina 303
Cel. 3114615716- 3204274054- 3142989523
E-mail funintegras@gmail.com
Tunja - Boyacá





RECORRIDO IGLESIAS MUNICIPALES

Se programa salir a hacer recorridos por las iglesias municipales con los adultos mayores, esta actividad es muy buena porque fortalece su bienestar espiritual, emocional y social estas actividades les permiten fortalecer la fe y la espiritualidad brindándoles paz y tranquilidad también nos permitió recordar tradiciones y experiencias de vida que se vivieron en el templo, estos recorridos crearon momentos especiales de reflexión, alegría y convivencia para los adultos mayores.










SALIDA A CAMPO ¨juego AIRE PURO Y CORAZÓN CONTENTO¨

Estas actividades al campo permiten respirar aire puro y disfrutar de la naturaleza, lo que ayuda a relajarse y mejorar el estado de ánimo, salir de la rutina sintiéndose mas motivados, felices y llenos de energía, los juegos a campo y al aire llenan de vida, sonrisas y experiencias bonitas a los adultos mayores ayudándole a sentirse valorados, activos y acompañados.

FUNDACIÓN INTEGRAL PARA EL SERVICIO SOCIAL
PROGRAMA DE CENTRO VIDA.
-TOCA -BOYACÁ -
NO.MT- RE- ESAL -2026-005








Carrera 12 # 26- 09 Oficina 303
Cel. 3114615716- 3204274054- 3142989523
E-mail funintegras@gmail.com
Tunja - Boyacá

ACTIVIDADES DE INTEGRACION

Se realiza el cumpleaños de los adultos mayores que cumplieron años entre los meses de Enero a Abril, esta actividad se celebra cada mes en el centro hogar vida es una actividad muy importante y beneficiosa porque les permite sentirse queridos, valorados y especiales, se les realizo una manualidad como detalle cumpleañero, hubo pastel, baile juegos y una integración muy especial con todo el grupo.









Carrera 12 # 26- 09 Oficina 303
Cel. 3114615716- 3204274054- 3142989523
E-mail funintegras@gmail.com
Tunja - Boyacá





SALIDA POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

Sacar a los adultos mayores a hacer deporte en el polideportivo es muy bueno porque les ayuda a mantenerse activos, saludables, y felices: estas actividades fortalecen sus músculos y articulaciones, mejorana el equilibrio y ayudan a prevenir enfermedades.










SALIDA COLISEO MUNICIPAL ACTIVIDAD FISICA








Carrera 12 # 26- 09 Oficina 303
Cel. 3114615716- 3204274054- 3142989523
E-mail funintegras@gmail.com
Tunja - Boyacá

APOYAR Y COORDINAR AL EQUIPO DE TRABAJO

- **Apoyo Profesional de educación física.**

Se supervisa y se realiza el apoyo y acompañamiento con el profesional de educación física en las actividades realizadas por ella, verificando que las actividades se realicen correctamente, sean seguras y adecuadas para la edad de los adultos mayores, cumpliendo los objetivos del programa y brindando un apoyo logístico durante la actividad, en esta actividad no solo se trabaja lo físico también la integración, y motivación.













- **Apoyo Profesional psicosocial.**

Se realiza el acompañamiento en el área psicosocial apoyando al profesional encargado, esta participación permite detectar necesidades o riesgos como casos de soledad o abandono, posibles signos de depresión o deterioro emocional en situaciones que requieran remisión o atención adicional. También se motiva a que los adultos mayores participen, fortaleciendo un ambiente de confianza.





Carrera 12 # 26- 09 Oficina 303
Cel. 3114615716- 3204274054- 3142989523
E-mail funintegras@gmail.com
Tunja - Boyacá









- **Apoyo Profesional Artes y Manualidades:**

Se brinda el apoyo a la profesional de Arte y manualidades con los adultos mayores, garantizando una buena organización, apoyando la logística de la actividad, ayudando a quienes tienen dificultad motricidad, visión, fomentado la integración de trabajo en grupo, garantizando que las actividades sean seguras inclusivas y beneficiosas para los ellos.









Carrera 12 # 26- 09 Oficina 303
Cel. 3114615716- 3204274054- 3142989523
E-mail funintegras@gmail.com
Tunja - Boyacá









Carrera 12 # 26- 09 Oficina 303
Cel. 3114615716- 3204274054- 3142989523
E-mail funintegras@gmail.com
Tunja - Boyacá







❖ **Actividades coordinación a los adultos mayores**

Como coordinadora del programa es muy bonito ver como las actividades en grupo une corazones, fortalecen la amistad y llenan de alegría cada encuentro que realizamos, compartir juegos caminatas, manualidades bailes cantos , ejercicio, momentos de conversación, permite crear lazos de cariño, respeto y compañerismo entre otros , cada actividad es una oportunidad para sonreír aprender apoyarse y sentirse acompañados, lo mas valioso de estos espacios no solo son las actividades, sino las amistades sinceras y los recuerdos hermosos que nacen en cada momento compartidos.

Se realizan actividades de revisión, actualización y seguimiento de hojas de vida de los adultos mayores, se hacen bailes canto se promueve el ejercicio, se realizan jornadas de salud para los adultos mayores por los profesionales del centro de salud del municipio, eventos religiosos por la salud, también se les brinda la información sobre el cronograma las actividades que vamos a realizar en el mes,

FUNDACIÓN INTEGRAL PARA EL SERVICIO SOCIAL
PROGRAMA DE CENTRO VIDA.
-TOCA -BOYACÁ -
NO.MT- RE- ESAL -2026-005








Carrera 12 # 26- 09 Oficina 303
Cel. 3114615716- 3204274054- 3142989523
E-mail funintegras@gmail.com
Tunja - Boyacá

FUNDACIÓN INTEGRAL PARA EL SERVICIO SOCIAL
PROGRAMA DE CENTRO VIDA.
-TOCA -BOYACÁ -
NO.MT- RE- ESAL -2026-005













Carrera 12 # 26- 09 Oficina 303
Cel. 3114615716- 3204274054- 3142989523
E-mail funintegras@gmail.com
Tunja - Boyacá





LOGROS

- Se puede identificar que los adultos mayores han tenido un mejoramiento de la salud física gracias a las actividades y ejercicios realizados en grupo
- Se nota fortalecimiento de la amistad, compañerismo y la integración entre los adultos mayores y todo el equipo de trabajo
- Se logra promoción de hábitos saludables mediante una buena alimentación con onces y almuerzo balanceado
- Hay mayor participación, motivación y autoestima en cada uno de los adultos mayores
- Celebración y aprovechamiento activo del tiempo libre con actividades sanas y enriquecedoras
-

RESULTADOS

- Incremento de la autoestima y la motivación personal de los adultos mayores
- Participación constante en encuentros celebraciones y dinámicas grupales
- Desarrollo de habilidades manuales creativas como los tejidos
- Creación de espacios de convivencia, respeto y bienestar para los adultos mayores

OBSERVACIONES

MARTHA ROCIO PUENTES BAREÑO
CC 40.034171 Tunja

Carrera 12 # 26- 09 Oficina 303
Cel. 3114615716- 3204274054- 3142989523
E-mail funintegras@gmail.com
Tunja - Boyacá