HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI	ESE HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC) NIT. No. 892.300.358-5	ALCALDÍA AGUSTÍN CODAZZI 2024 - 2027

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N°	CI-001 - 2026
CONTRATANTE	ESE HOSPITAL AGUSTÍN CODAZZI
NIT. N°.	892.300.358-5
COMPONENTE	SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA
COORDINADOR (A)	**GERALDINE JISLEY PAREDES TRESPALACIOS**
EQUIPO QUE LO CONFORMA	**CLAUDIA ELVIRA RAMIREZ GONZALEZ** **MARIA INES POVEDA CANTILLO** **BLEIDIS PEÑALOZA QUIROZ** **CARLOS JAVIER AGUDELO DIAZ**
FECHA INICIACIÓN	ENERO 2026
INFORME MES DE ACTIVIDADES	ABRIL 2026

HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI

MUNICIPIO DE AGUSTIN CODAZZI
SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL
HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI
PLAN DE INTERVECIONES COLECTIVAS
COMPONENTE "SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA"
CRONOGRAMA GENERAL DE LAS ACTIVIDADES
MES ABRIL 2026

ALCALDÍA AGUSTÍN CODAZZI 2024 - 2027

ACTIVIDAD	CANTIDAD	LUGAR	FECHA	HORA	LOGRO % C
Realizar 24 talleres educativos sobre derechos sexuales y reproductivos, prevención del embarazo adolescente, salud menstrual, uso adecuado del condón, prevención de violencia sexual y VIH/ITS, dirigido a estudiantes de 1 grado 6° de las 5 instituciones educativas en zona urbana y rural SALUD SEXUAL	2	Institucion Educativa Francisco de Paula Santander Sede Camilo Torres	09 de Abril 2026	07:00AM a 09:00AM	33,33%
		Institucion Educativa Luis Giraldo Corregimiento de Casacara	14 de Abril 2026	08:00AM a 09:00AM	
Ejecutar jornadas informativas sobre el acceso a métodos anticonceptivos, planificación familiar y rutas de atención de salud sexual, dirigida 200 adolescentes y jóvenes estudiantes de grado 8 de las instituciones educativas de la zona urbana y corregimental del municipio.	27	Institucion Educativa Francisco de Paula Santander/ Camilo Torres	09 de Abril 2026	09:00AM a 11:00AM	54%
Realizar 9 jornadas educativas (cine-foro, obras teatrales, conversatorios) para promover decisiones informadas sobre sexualidad responsable y autocuidado, promoción de derechos en salud y cultura de nueva masculinidad, dirigida a 160 personas entre ellas hombres, jóvenes y población general de barrios aledaños del municipio en zona urbana y corregimental	1	Barrio 20 de marzo	15 de Abril 2026	03:00PM a 04:30P.M.	33,33%

Realizar 11 jornadas de información sobre signos de alarma en el embarazo, control prenatal oportuno, prevención de muerte y lactancia maternas, donde se involucren 100 mujeres de la comunidad en general de la zona corregimental y rural	1	Corregimiento de Casacara	14 de Abril 2026	10:00AM 12:00PM	33,33%

ID	ACTIVIDAD	DESARROLLO
133	Realizar 24 talleres educativos sobre derechos sexuales y reproductivos, prevención del embarazo adolescente, salud menstrual, uso adecuado del condón, prevención de violencia sexual y VIH/ITS, dirigido a estudiantes de 1 grado 6° de las 5 instituciones educativas en zona urbana y rural SALUD SEXUAL	El 09 de abril de 2026 se realizó un (1) taller educativo con veintisiete (27) estudiantes del grado sexto de la Institución Educativa Francisco de Paula Santander, sede Camilo Torres, sobre derechos sexuales y reproductivos. La actividad tuvo como finalidad promover el reconocimiento y la comprensión de estos derechos, fortaleciendo en los estudiantes la importancia de tomar decisiones informadas y responsables sobre su cuerpo, el autocuidado y el respeto por sí mismos y por los demás.

RESPONSABLES DE LA ACTIVIDAD

Componente Salud Sexual y Reproductiva

ANEXOS

1. Acta
2. Carta de concertación
3. Plantilla de asistencia
4. Registro fotográfico
5. Cartelera (derechos sexuales y reproductivos)
6. Actividad el semáforo de mi cuerpo

HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI	**ESE HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)** **NIT. No. 892.300.358-5**	ALCALDÍA AGUSTÍN CODAZZI 2024 - 2027

ACTA N° 15	**FECHA: 09 DE ABRIL 2026**	**HORA DE INICIO: 07:00AM** **HORA DE TERMINACION: 09:00AM**	**LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA FRANCISCO DE PAULA SANTANDER SEDE CAMILO TORRES GRADO SEXTO**

OBJETIVO DE LA REUNION

Fortalecer en los estudiantes el conocimiento y la comprensión de los derechos sexuales y reproductivos, mediante un espacio educativo, participativo y acorde a su etapa de desarrollo, que les permita reconocer su importancia en la protección de su integridad física, emocional y social. Asimismo, se busca promover actitudes de respeto hacia su propio cuerpo y el de los demás, fomentando valores como la igualdad, la responsabilidad, la autonomía y el autocuidado.

RESPONSABLE DE LA REUNION

Componente Salud Sexual Y Reproductiva

AGENDA

1. Presentación
2. Oración
3. Información sobre los derechos sexuales y reproductivos
4. Realización de la actividad el semáforo de mi cuerpo
5. Finalización de la actividad.

DESARROLLO DE LA AGENDA

El día 09 de abril del 2026, siendo aproximadamente las 07:00 a.m., se dio inicio al taller educativo sobre los derechos sexuales y reproductivos, iniciando con la presentación del grupo y una oración a cargo de uno de los integrantes de grupo.

Posteriormente, se realizó una explicación clara y acorde a la edad sobre los derechos sexuales y reproductivos, abordando conceptos básicos como el respeto por el cuerpo, la intimidad, el consentimiento, la igualdad y la importancia del autocuidado. Durante la exposición, se utilizaron ejemplos cotidianos y un lenguaje sencillo para facilitar la comprensión.

Seguidamente, se desarrolló una actividad participativa en la que los estudiantes pudieron expresar sus ideas, dudas y opiniones frente al tema. Se promovió el diálogo abierto mediante preguntas orientadoras, permitiendo identificar conocimientos previos y aclarar mitos o creencias erróneas.

También se trabajaron situaciones hipotéticas (casos) para que los estudiantes reconocieran posibles vulneraciones de sus derechos y reflexionaran sobre cómo actuar ante estas situaciones, resaltando la importancia de acudir a un adulto de confianza. Durante toda la jornada se fomentaron valores como el respeto, la escucha activa y la empatía, garantizando un ambiente seguro y libre de juicios.

Finalmente, se realizó una actividad donde los estudiantes de acuerdo con lo hablado en el taller deben identificar las zonas verdes, amarillas y rojas del cuerpo, en el que se reforzaron los conceptos clave, se resolvieron inquietudes y se motivó a los estudiantes a aplicar lo aprendido en su vida diaria. Y con ella a las 09:00 a.m. se hizo el cierre agradeciendo por la participación.

COMPROMISOS:

N°	COMPROMISOS	RESPONSABLE	FECHA LIMITE
	Informarse sobre sus derechos sexuales y reproductivos, tomar decisiones libres, responsables e informadas sobre su cuerpo.	Estudiantes	Actividad ejecutada en su totalidad N/A
	Continuar con los talleres educativos sobre derechos sexuales y reproductivos, prevención del embarazo adolescente, salud menstrual, uso adecuado del condón, prevención de violencia sexual y VIH/ITS.	Componente salud sexual y reproductiva	07 de mayo 2026

HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI	**ESE HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)** **NIT. No. 892.300.358-5**	ALCALDÍA AGUSTÍN CODAZZI 2024 - 2027

Para mayor constancia se firma en el municipio de Agustín Codazzi a los 09 días del mes ABR de 2026.

FIRMAN PARTICIPANTES:

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Geraldine Paredes T	Coordinadora Componente Salud sexual y reproductiva	
Yurtmary Quintero M	Coordinadora	

Se soporta listado de asistencia

HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI
Empresa Social del Estado

PIC
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

ALCALDÍA AGUSTÍN CODAZZI
2024 - 2027

Agustín Codazzi, Cesar, 06 de abril de 2026

Señor
Antonio Luqueta Quintero
Rector
Institución Educativa Francisco de Paula Santander

Asunto: Solicitud de permiso para implementación de talleres sobre salud sexual e información sobre planificación familiar.

Estimado señor Rector:

Reciba un cordial saludo del Programa de Intervenciones Colectivas (PIC), desde el Componente de Salud Sexual y Reproductiva, en representación de la ESE Hospital Agustín Codazzi.

De manera respetuosa, nos permitimos solicitar su autorización para llevar a cabo talleres sobre **derechos sexuales y reproductivos** y jornadas informativas sobre **métodos anticonceptivos** dirigidas a los estudiantes del grado sexto y a las jóvenes de los grados octavos jornada de la mañana.

Estas estrategias serán desarrolladas mediante una metodología lúdica-pedagógica y psicoeducativa, con el propósito de fortalecer conocimientos, autocuidado, autoestima, derechos sexuales, prevención y toma de decisiones responsables en los estudiantes.

Se considera que estas acciones contribuirán significativamente al desarrollo emocional, social y cognitivo de los educandos, brindándoles herramientas útiles para su crecimiento académico y personal.

La ejecución está proyectada de la siguiente manera:

- **Jueves 09 de abril de 2026:** Jornada mañana, de 07:00 a.m. a 11:00 a.m.

La población beneficiaria estimada corresponde a **1 salón del grado sexto y a las jóvenes de los grados octavos de bachillerato.**

De igual manera, solicitamos su aprobación para realizar registro de asistencia, toma de evidencia fotográfica y audiovisual con fines institucionales.

Agradecemos de antemano su valiosa colaboración y quedamos atentos a cualquier información adicional que considere pertinente.

Pdo. Luqueta.
Coordinador.
09-04-26
7:30 Am.

Cordialmente,

CLAUDIA PATRICIA CADENA R.
Coordina del PIC
Psicología
3104454624

GERALDINE PAREDES TRESPALACIOS
Coordinadora del Salud Sexual y Reproductiva
Psicóloga
3126708642

HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI
Empresa Social del Estado

HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI E.S.E.
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2026

ALCALDÍA AGUSTÍN CODAZZI 2024 - 2027

COMPONENTE Salud Sexual y reproductiva

ACTIVIDAD Taller educativo sobre derechos sexuales y reproductivos, prevencion del embarazo adolescente salud Menstrual, uso adecuado del Condon Prevencion de violencia sexual y reproductiva y VIH/ITS

FECHA 09 abril 2026 **RESPONSABLE** Componente Salud Sexual y reproductiva

LUGAR C.I.M Francisco de Paula Santander Sede Camilo Torres

N	NOMBRE	ID	TELEFONO	AFILIACION AL SGSS					DISCAPACIDAD					SEXO		COMO SE IDENTIFICA USTED					CICLO VITAL						FIRMA
				S	C	V	E	N	F	V	A	C	M	F	M	AFRO	IND	DESP	DISC	LGBT	1ERA INF	INF	ADOL	JUV	AD	AD MAYOR	
1	YEIBAN ORTEGA	1066354850	3106953735	X											X							X					Yeiban ortega
2	ELIAS ESTREMA	1066355921	3003985425	X											X							X					Elias Estrema
3	JOSE POZO	1066353722	3176557996	X											X								X				José Pozo
4	DILAN D' AVILA	1067725504	3023816655	X											X								X				Dilan d Avila
5	ERIK CUELLO	1066354764	3052113535	X											X								X				Erik Cuello
6	JESUS OVALLE	1067727500	3015523877	X											X								X				Jesus ovalle
7	DINA MARTINEZ	1137726073	3243545663	X										X									X				Dina Martinez
8	ANTONELLA GOMEZ	6143268	3117362417	X										X								X					Antonella Gomez
9	CARMEN MEDINA	1128153316	3184120540	X										X								X					Carmen Medina
10	SANTIAGO CHAVEZ	1066353174	3016056623	X											X								X				Santiago Chavez
	TOTAL			10										3	7							4	6				

HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI
Empresa Social del Estado

HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI E.S.E.
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2026

ALCALDÍA AGUSTÍN CODAZZI 2024 - 2027

COMPONENTE Salud sexual y reproductiva

ACTIVIDAD Taller Educativo Sobre derechos sexuales y reproductivos, prevención del embarazo. Adolescente Salud mestrual. Uso adecuado del condon Prevencion de Violencia sexual y reproductiva y VIH/ITS

FECHA 09- Abril- 2026 **RESPONSABLE** SAlud Sexual y reproductiva

LUGAR Grado 6'. Jornada Mañana Francisco de paula santander/camilo torre

N	NOMBRE	ID	TELEFONO	AFILIACION AL SGSS					DISCAPACIDAD					SEXO		COMO SE IDENTIFICA USTED					CICLO VITAL						FIRMA
				S	C	V	E	N	F	V	A	C	M	F	M	AFRO	IND	DESP	DISC	LGBT	1ERA INF	INF	ADOL	JUV	AD	AD MAYOR	
1	YORIANY PEÑALOZA	1221427249	3246722524	X										X									X				Yorianny Peñaloza
2	SAUNITH CAMARGA	1067727298	3234801291	X										X									X				Saunith Camargo
3	LINDA PONTON	1066355799	3167732218	X										X								X					Linda Ponton
4	KATLYN MAYORCA	1091366909	3125952931	X										X									X				KATLYN Mayorca
5	XIMENA YANCI	1067726795	3157070554	X										X									X				Ximena Yanci
6	VANESSA GONZALES	1064119748	3229605650	X										X								X					vanessa gonzales
7	LUIS LOPEZ	1066888349	3212026812	X									X		X								X				Luis Lopez
8	BRENDA PERTUZ	1067727126	3045424319	X										X									X				Brenda Pertuz
9	DIDIER LOPEZ	1067727328	3115976959	X											X	X						X					Didier Lopez
10	SHAIRA RAMOS	1062403215	3008047772	X										X								X					Shaira Ramos
	TOTAL			10									1	8	2	1						2	6				Yelbian O.

HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI

HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI E.S.E.

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2026

ALCALDÍA AGUSTÍN CODAZZI 2024 2027

COMPONENTE Componente Salud Sexual Reproductiva

ACTIVIDAD Taller educativo sobre derechos sexuales y reproductivos prevencion del embarazo adolescente uso adecuado del condon, prevencion de violencia sexual y VIH / ITS

FECHA 09- Abril -2026 **RESPONSABLE** Componentes Salud Sexual y Reproductiva

LUGAR Grado 6°1 Jornada mañana Francisco de paula Santander / camilo Torres

N	NOMBRE	ID	TELEFONO	AFILIACION AL SGSS					DISCAPACIDAD					SEXO		COMO SE IDENTIFICA USTED					CICLO VITAL					FIRMA
				S	C	V	E	M	F	V	A	C	M	F	M	AFRO	RAIZ	RROM	RAIC	LGBT	PRIMERA INF	INF	ADOL	JUV	AD	AD MAYOR E	
1	DILAN MAESTRE	1066356083	3187623467	X											X							X					Dilan maestre
2	DULCE ARIA	1066354535	3162588322	X										X									X				Dulce Arial
3	DAILIS AREVALO	1065819640	3113219045	X										X									X				Dailis arevalo
4	DEIBIS D'LA CRUZ	1062403628	3174972808	X										X									X				Deibis de la cruz
5	ANDRES ARIAS	1066357862	3042452780	X											X								X				Andres Arias
6	KAROLAY MEJIA	1066354989	3016513510	X										X								X					Karolay Mejia
7	YEINER LOPEZ	1067727861	3531899735	X											X								X				Yeiner Lopez
8																											
9																											
10																											
	TOTAL			7										4	3							2	5				

EVIDENCIA TALLER EDUCATIVO SOBRE DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS, PREVENCIÓN DEL EMBARAZO ADOLESCENTE, SALUD MENSTRUAL, USO ADECUADO DEL CONDÓN, PREVENCIÓN DE VIOLENCIA SEXUAL Y VIH/ITS
09 DE ABRIL 2026

DESARROLLO DE ACTIVIDAD EDUCATIVA SOBRE LOS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS RIENTADA A BRINDAR INFORMACIÓN CLARA Y OPORTUNA SOBRE LOS DRECHOS QUE TENEMOS, RECONOCER Y RESPETAR NUESTRO CUERPO Y EL DE LOS DEMAS

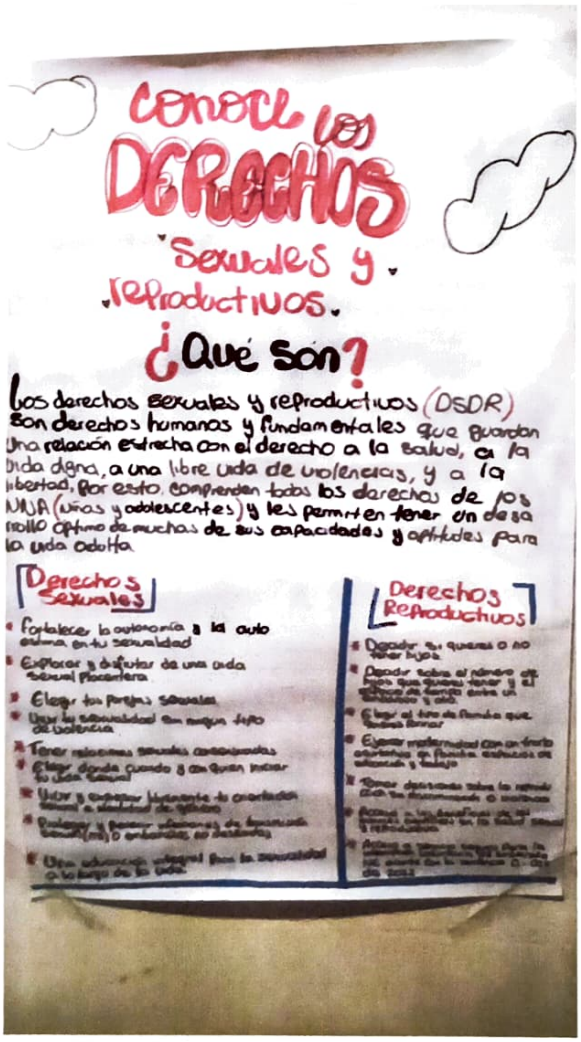




HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI	**ESE HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)** **NIT. No. 892.300.358-5**	ALCALDÍA AGUSTIN CODAZZI 2024 - 2027

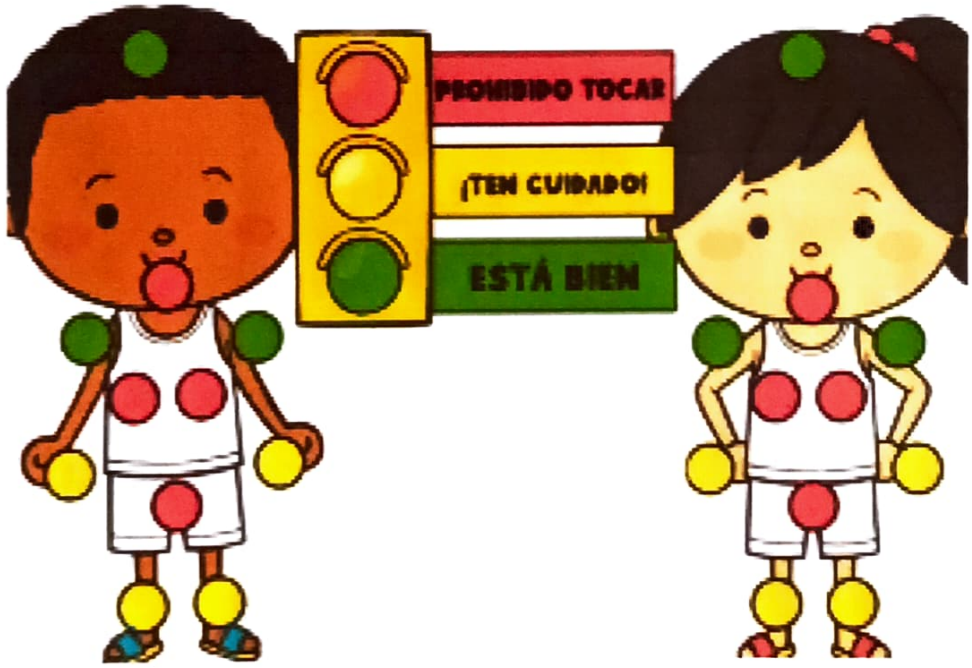
CARTELERA

MUESTRA EL SIGNIFICADO DE LOS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS ASI COMO CUALES SON LOS DERECHOS



ACTIVIDAD

"EL SEMÁFORO DE MI CUERPO": UNA ESTRATEGIA PEDAGÓGICA QUE PERMITIÓ A NIÑOS Y NIÑAS RECONOCER SUS EMOCIONES, IDENTIFICAR LÍMITES PERSONALES Y COMPRENDER SITUACIONES DE RIESGO, PROMOVIENDO EL AUTOCUIDADO Y LA TOMA DE DECISIONES SEGURAS



ENFOQUE DIFERENCIAL																	
MES	CICLO VITAL						SEXO		AFILIADOS AL SGSSS			COMO SE IDENTIFICA USTED					
												GRUPO ETNICO			POBLACION		
	1ª Inf	Infan	Adolesc	Juv	Adul	Adul May	M	F	S	C	N	Afro	Ind	Mest	Desp	Disc	LGTB
ABRIL	0	10	17	0	0	0	12	15	27	0	0	1	0	0	0	1	0

ID	ACTIVIDAD	DESARROLLO
133	Realizar 24 talleres educativos sobre derechos sexuales y reproductivos, prevención del embarazo adolescente, salud menstrual, uso adecuado del condón, prevención de violencia sexual y VIH/ITS, dirigido a estudiantes de 1 grado 6° de las 5 instituciones educativas en zona urbana y rural SALUD SEXUAL	El 14 de abril de 2026 se realizó un (1) taller educativo con dieciocho (18) estudiantes del grado sexto de la Institución Educativa Luis Giraldo de Casacara, sobre derechos sexuales y reproductivos. La actividad tuvo como finalidad promover el reconocimiento y la comprensión de estos derechos, fortaleciendo en los estudiantes la importancia de tomar decisiones informadas y responsables sobre su cuerpo, el autocuidado y el respeto por sí mismos y por los demás.

RESPONSABLES DE LA ACTIVIDAD

Componente Salud Sexual y Reproductiva

ANEXOS

1. Acta
2. Carta de concertación
3. Plantilla de asistencia
4. Registro fotográfico
5. Cartelera (derechos sexuales y reproductivos)
6. Actividad el semáforo de mi cuerpo

HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI	**ESE HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)** **NIT. No. 892.300.358-5**	ALCALDÍA AGUSTIN CODAZZI 2024 2027

ACTA N° 16	**FECHA: 14 DE ABRIL 2026**	**HORA DE INICIO: 08:00AM** **HORA DE TERMINACION: 09:00AM**	**LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA LUIS GIRALDO CORREGIMIENTO DE CASACARA GRADO SEXTO**

OBJETIVO DE LA REUNION

Fortalecer en los estudiantes el conocimiento y la comprensión de los derechos sexuales y reproductivos, mediante un espacio educativo, participativo y acorde a su etapa de desarrollo, que les permita reconocer su importancia en la protección de su integridad física, emocional y social. Asimismo, se busca promover actitudes de respeto hacia su propio cuerpo y el de los demás, fomentando valores como la igualdad, la responsabilidad, la autonomía y el autocuidado.

RESPONSABLE DE LA REUNION

Componente Salud Sexual y Reproductiva

AGENDA

1. Presentación
2. Oración
3. Información sobre los derechos sexuales y reproductivos
4. Realización de la actividad el semáforo de mi cuerpo
5. Finalización de la actividad.

DESARROLLO DE LA AGENDA

El día 14 de abril del 2026, siendo aproximadamente las 08: 00a.m se dio inicio al taller educativo sobre los derechos sexuales y reproductivos, iniciando con la presentación del grupo y una oración a cargo de uno de los integrantes de grupo.

Posteriormente, se realizó una explicación clara y acorde a la edad sobre los derechos sexuales y reproductivos, abordando conceptos básicos como el respeto por el cuerpo, la intimidad, el consentimiento, la igualdad y la importancia del autocuidado. Durante la exposición, se utilizaron ejemplos cotidianos y un lenguaje sencillo para facilitar la comprensión.

Seguidamente, se desarrolló una actividad participativa en la que los estudiantes pudieron expresar sus ideas, dudas y opiniones frente al tema. Se promovió el diálogo abierto mediante preguntas orientadoras, permitiendo identificar conocimientos previos y aclarar mitos o creencias erróneas.

También se trabajaron situaciones hipotéticas (casos) para que los estudiantes reconocieran posibles vulneraciones de sus derechos y reflexionaran sobre cómo actuar ante estas situaciones, resaltando la importancia de acudir a un adulto de confianza. Durante toda la jornada se fomentaron valores como el

respeto, la escucha activa y la empatía, garantizando un ambiente seguro y libre de juicios.

Finalmente, se realizó una actividad donde los estudiantes de acuerdo con lo hablado en el taller deben identificar las zonas verdes, amarillas y rojas del cuerpo, en el que se reforzaron los conceptos clave, se resolvieron inquietudes y se motivó a los estudiantes a aplicar lo aprendido en su vida diaria. Y con ella a las 09:00 a.m. se hizo el cierre agradeciendo por la participación.

COMPROMISOS:

N°	COMPROMISOS	RESPONSABLE	FECHA LIMITE
	Informarse sobre sus derechos sexuales y reproductivos, tomar decisiones libres, responsables e informadas sobre su cuerpo.	Estudiantes	Actividad ejecutada en su totalidad N/A
	Continuar con los talleres educativos sobre derechos sexuales y reproductivos, prevención del embarazo adolescente, salud menstrual, uso adecuado del condón, prevención de violencia sexual y VIH/ITS.	Componente salud sexual y reproductiva	07 de mayo de 2026

HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI	**ESE HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)** **NIT. No. 892.300.358-5**	ALCALDÍA AGUSTÍN CODAZZI 2024 - 2027

Para mayor constancia se firma en el municipio de Agustín Codazzi a los 14 **días del mes** ABR **de 2026.**

FIRMAN PARTICIPANTES:

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Geraldine Paredos T.	Coordinadora Componente Salud Sexual y reproductiva	
Jorge Luis Cuello	Coordinador	

Se soporta listado de asistencia

HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI
Empresa Social del Estado

PIC
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

ALCALDÍA AGUSTÍN CODAZZI
2024 - 2027

Agustín Codazzi, Cesar, 06 de abril de 2026

Señor
Eder Diaz Arrieta
Rector
Institución Educativa Luis Giraldo

Asunto: Solicitud de permiso para implementación de talleres sobre salud sexual e información sobre planificación familiar.

Estimado señor Rector:

Reciba un cordial saludo del Programa de Intervenciones Colectivas (PIC), desde el Componente de Salud Sexual y Reproductiva, en representación de la ESE Hospital Agustín Codazzi.

De manera respetuosa, nos permitimos solicitar su autorización para llevar a cabo talleres sobre **salud sexual**, y jornadas informativas sobre **planificación familiar** dirigidas a los estudiantes del **grado sexto** de bachillerato en la jornada de la mañana.

Estas estrategias serán desarrolladas mediante una metodología lúdica-pedagógica y psicoeducativa, con el propósito de fortalecer conocimientos, autocuidado, autoestima, derechos sexuales, prevención y toma de decisiones responsables en los estudiantes. Así mismo, promover la participación de padres, madres y cuidadores en los procesos formativos, fortaleciendo los vínculos familiares y los factores protectores en el entorno escolar y familiar.

Se considera que estas acciones contribuirán significativamente al desarrollo emocional, social y cognitivo de los educandos, brindándoles herramientas útiles para su crecimiento académico y personal.

La ejecución está proyectada de la siguiente manera:

- **Martes 14 de abril 2026:** Jornada mañana, de 9:00 a.m. a 11:00 a.m.

La población beneficiaria estimada corresponde a **1 salón del grado sexto.**

De igual manera, solicitamos su aprobación para realizar registro de asistencia, toma de evidencia fotográfica y audiovisual con fines institucionales.

Agradecemos de antemano su valiosa colaboración y quedamos atentos a cualquier información adicional que considere pertinente.

Cordialmente,

14-04-2026
08:34

CLAUDIA PATRICIA CADENA R.
Coordina del PIC
Psicología
3104454624

GERALDINE PAREDES TRESPALACIOS
Coordinadora del Salud Sexual y Reproductiva
Psicóloga
3126708642

HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI

HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI E.S.E.
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2026

ALCALDÍA AGUSTÍN CODAZ

COMPONENTE Salud sexual y reproductiva.

Talleres educativos sobre derechos sexuales y reproductivos, Prevencion del embarazo adolescente, salud menstrual,

ACTIVIDAD Uso adecuado del condon, Prevención de violencia sexual y VIH/ITS

FECHA 14 Abril 2026 **RESPONSABLE** Componente Salud sexual y Reproductiva.

LUGAR 6ª Jornada Mañana Luis Giraldo / corregimiento casacara.

N	NOMBRE	ID	TELEFONO	AFILIACION AL SGSS					DISCAPACIDAD					SEXO		COMO SE IDENTIFICA USTED					CICLO VITAL						FIRMA
				S	C	V	E	M	F	V	A	C	M	F	M	AFRO	IND	DISCP	DISC	LGBT	1ERA INF	INF	ADOL	JUV	AD	AD MAYO R	
1	JATIN MORENO	1062814318	3243359172	X											X							X					Jatin moreno
2	DIEL OSPINO	1062813764	3126395751	X											X							X					Diel Ospino
3	YEISON SIMANCA	1028951233	3235347917	X											X							X					YCTS on Day
4	AMY REALES	1067223460	3174497623	X										X									X				Amy Reales
5	ANAÍS VALDERRAMA	1066355996	3125835325	X										X								X					Annie valderrama
6	ALCI LUIS PEREZ	1066354027	3032908520	X	X										X								X				Alci Luis Perez
7	KATHERINE ALVARADO	1025907913	3015743462	X										X									X				Katherine Y.P.A
8	YEILER MARTINEZ	1066353984	3166863152	X											X								X				Yeiler martinez
9	GUADALUPE BELEÑO	1110085169	3124264216	X										X								X					Guadalupe Beleño
10	MELANIS CASTRO	1029486351	3147621739	X										X								X					MELANI CASTRO
	TOTAL			2										6	4							6	4				

HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI
Empresa Social del Estado

HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI E.S.E.
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2026

ALCALDÍA AGUSTÍN CODAZZI 2024 2027

COMPONENTE Salud sexual y reproductiva

ACTIVIDAD Talleres educativos sobre derechos sexuales y reproductivos, Prevencion del embarazo adolescente ~~Salud menstrual~~, uso adecuado del condon, Prevencion de violencia sexual y VIH/ITS

FECHA 14 - Abril - 2026 **RESPONSABLE** Componente Salud Sexual y reproductiva

LUGAR 6ª Jornada mañana Luis Giraldo / corregimiento Casacara

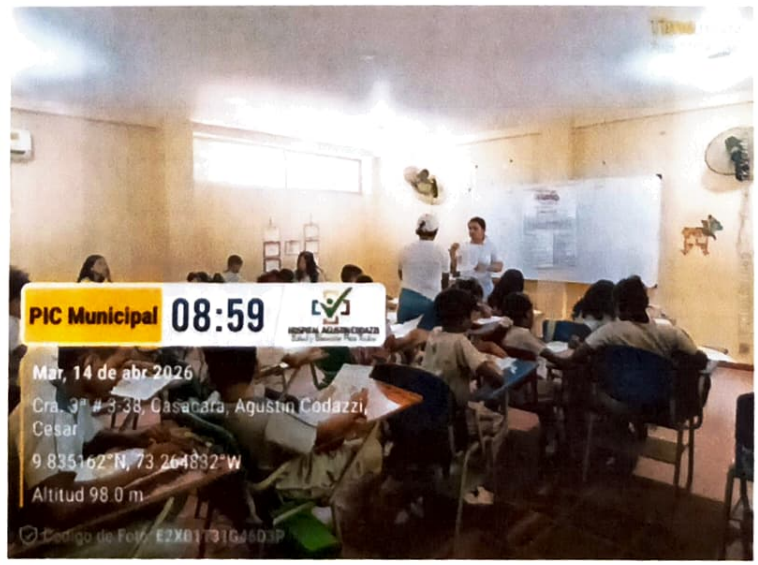
N	NOMBRE	ID	TELEFONO	AFILIACION AL SGSS					DISCAPACIDAD					SEXO		COMO SE IDENTIFICA USTED					CICLO VITAL						FIRMA
				S	C	V	E	N	F	V	A	C	M	F	M	AFRO	IND	DESP	DISC	LGBT	1ERA INF	INF	ADOL	JUV	AD	AD MAYOR	
1	Diaz Piceba Yexire	6090111	3166057645	X										X								X					Yexire J
2	Gonzales Ronald	1124081810	3046205286	X											X							X					ronaldo gonzalez
3	Barraza Jorge	1062811671	3146793051	X											X							X					JOFGE
4	Morano M Ivan	7789164	3162968431	X											X							X					IVAN
5	Mejia A. Johan	1062815664	3115710564	X											X							X					Johan MM
6	Pinto Angie	1066354922	3234609742	X										X								X					Angie Pinto
7	Sanchez Wilmara	34526711	3234816362	X											X							X					Wilmara
8	Viloria Andres	1067223309	3207883594	X											X								X				Andres Viloria
9																											
10																											
	TOTAL			8										2	6							7	1				

EVIDENCIA FOTOGRAFICA
TALLERES EDUCATIVOS SOBRE DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS, PREVENCIÓN DEL EMBARAZO ADOLESCENTE, SALUD MENSTRUAL, USO ADECUADO DEL CONDÓN, PREVENCIÓN DE VIOLENCIA SEXUAL Y VIH/ITS.
14 ABRIL 2026

HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI	**ESE HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)** **NIT. No. 892.300.358-5**	ALCALDÍA AGUSTÍN CODAZZI 2024 2027

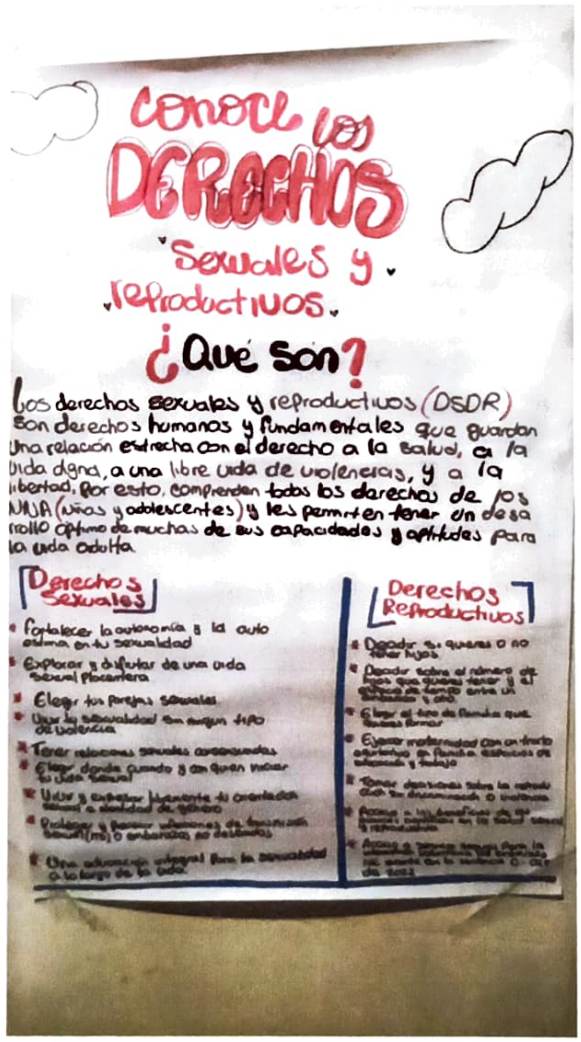
DESARROLLO DE ACTIVIDAD EDUCATIVA SOBRE LOS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS RIENTADA A BRINDAR INFORMACIÓN CLARA Y OPORTUNA SOBRE LOS DRECHOS QUE TENEMOS, RECONOCER Y RESPETAR NUESTRO CUERPO Y EL DE LOS DEMAS





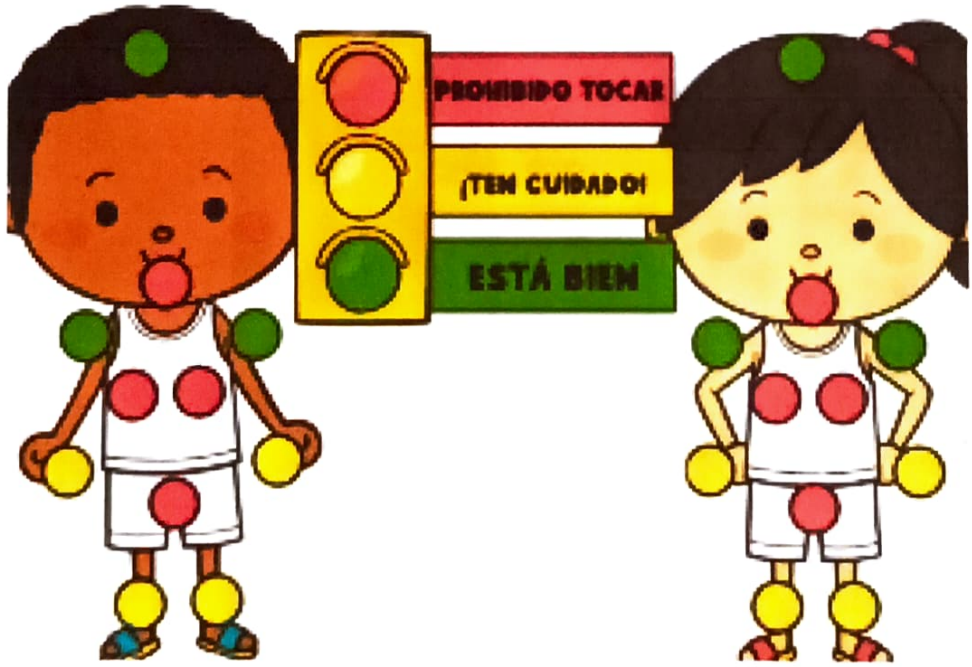
CARTELERA

MUESTRA EL SIGNIFICADO DE LOS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS ASI COMO CUALES SON LOS DERECHOS



ACTIVIDAD

"EL SEMÁFORO DE MI CUERPO": UNA ESTRATEGIA PEDAGÓGICA QUE PERMITIÓ A NIÑOS Y NIÑAS RECONOCER SUS EMOCIONES, IDENTIFICAR LÍMITES PERSONALES Y COMPRENDER SITUACIONES DE RIESGO, PROMOVIENDO EL AUTOCUIDADO Y LA TOMA DE DECISIONES SEGURAS



ENFOQUE DIFERENCIAL																	
MES	CICLO VITAL						SEXO		AFILIADOS AL SGSSS			COMO SE IDENTIFICA USTED					
												GRUPO ETNICO			POBLACION		
	1° Inf	Infan	Adolesc	Juv	Adul	Adul May	M	F	S	C	N	Afro	Ind	Mest	Desp	Disc	LGTB
ABRIL	0	13	5	0	0	0	11	7	18	0	0	0	0	0	0	0	0

ID	ACTIVIDAD	DESARROLLO
134	Ejecutar jornadas informativas sobre el acceso a métodos anticonceptivos, planificación familiar y rutas de atención de salud sexual, dirigida 200 adolescentes y jóvenes estudiantes de grado 8 de las instituciones educativas de la zona urbana y corregimental del municipio.	El día 09 de abril se realizó una (1) jornada informativa con veintisiete (27) estudiantes femeninas jóvenes de los grados 8 de la Institución Educativa Francisco de Paula Santander sede Camilo Torres junto con la articulación de la IPS CAJACOPI, promoviendo la toma de decisiones responsables e informadas. Asimismo, se busca prevenir embarazos no planeados e infecciones de transmisión sexual, fomentar el autocuidado, el respeto por los derechos sexuales y reproductivos, y orientar a los adolescentes sobre el acceso oportuno a los servicios de salud y las rutas de atención disponibles en su comunidad

RESPONSABLES DE LA ACTIVIDAD

Componente Salud Sexual Y Reproductiva

ANEXOS

1. Carta de concertación
2. Articulación con EAPB
3. Acta
4. Planillas de asistencia
5. Registro fotográfico
6. Folleto

HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI	**ESE HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)** **NIT. No. 892.300.358-5**	ALCALDÍA AGUSTIN CODAZZI 2024 - 2027

ACTA N° 17	**FECHA: 09 ABRIL 2026**	**HORA DE INICIO: 09:00AM** **HORA DE TERMINACION: 11:00AM**	**LUGAR: INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO DE PAULA SANTANDER SEDE CAMILO TORRES GRADOS OCTAVOS**

OBJETIVO DE LA REUNION

Sensibilizar a los adolescentes y jóvenes sobre la importancia de la planificación familiar y la toma de decisiones responsables en su salud sexual y reproductiva, y así poder dar a conocer las rutas de atención en salud sexual, incluyendo los servicios disponibles en el municipio y cómo acceder a ellos, para promover actitudes responsables y de autocuidado frente a la salud sexual, previniendo embarazos no planificados e infecciones de transmisión sexual.

RESPONSABLE DE LA REUNION

Componente Salud Sexual Y Reproductiva

AGENDA

1. Presentación
2. Oración
3. Información sobre cambios menstrual
4. Finalización de la actividad.

DESARROLLO DE LA AGENDA

El día 09 de abril siendo aproximadamente las 9:00 a.m., se inició la jornada, con la oración por uno de los integrantes del equipo, luego se inició el registro de los participantes y la bienvenida por parte del facilitador, quien explicó los objetivos y la importancia del tema, la actividad se realizó en articulación con la **IPS PROTEGER S.A** con el objetivo de fortalecer el conocimiento en salud sexual y reproductiva. Posteriormente, se realizó una dinámica de integración para fomentar la confianza entre los asistentes.

Seguidamente, se exploraron los conocimientos previos de los jóvenes mediante preguntas orientadoras, lo que permitió identificar mitos y dudas sobre los métodos anticonceptivos.

Durante la exposición, se abordaron los diferentes tipos de métodos anticonceptivos (de barrera, hormonales, naturales y definitivos), explicando su uso correcto, efectividad y beneficios. Se enfatizó en la prevención de embarazos no deseados y de infecciones de transmisión sexual.
Luego, se desarrolló una actividad participativa donde los jóvenes interactuaron activamente, resolviendo inquietudes y reforzando lo aprendido. Se promovió un espacio de preguntas y respuestas en un ambiente de respeto y confianza.

Finalmente, se realizó el cierre de la actividad a las 11:00 a.m., con conclusiones clave sobre la importancia del uso responsable de métodos anticonceptivos y se aplicó una evaluación para conocer la percepción de los participantes.

COMPROMISOS:

N°	COMPROMISOS	RESPONSABLE	FECHA LIMITE
	Adoptar y promover los conocimientos adecuados sobre el uso de métodos anticonceptivos, prevención del embarazo y planificación familiar.	Estudiantes	Actividad ejecutada en su totalidad N/A
	Continuar con las j ornadas informativas sobre el acceso a métodos anticonceptivos, planificación familiar y rutas de atención de salud sexual.	Componente salud sexual y reproductiva	13 de mayo de 2026

HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI	**ESE HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)** **NIT. No. 892.300.358-5**	ALCALDÍA AGUSTÍN CODAZZI 2024 2027

Para mayor constancia se firma en el municipio de Agustín Codazzi a los 09 **días del mes** ABR **de 2026.**

FIRMAN PARTICIPANTES:

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Geraldine Paredes T	Coordinadora componente Salud Sexual y reproductiva	
Nurtmary Quintero M	Coordinadora	

Se soporta listado de asistencia

HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI

PIC
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

ALCALDÍA AGUSTÍN CODAZZI
2024 - 2027

Agustín Codazzi, Cesar, 06 de abril de 2026

Señor
Antonio Luqueta Quintero
Rector
Institución Educativa Francisco de Paula Santander

Asunto: Solicitud de permiso para implementación de talleres sobre salud sexual e información sobre planificación familiar.

Estimado señor Rector:

Reciba un cordial saludo del Programa de Intervenciones Colectivas (PIC), desde el Componente de Salud Sexual y Reproductiva, en representación de la ESE Hospital Agustín Codazzi.

De manera respetuosa, nos permitimos solicitar su autorización para llevar a cabo talleres sobre **derechos sexuales y reproductivos** y jornadas informativas sobre **métodos anticonceptivos** dirigidas a los estudiantes del grado sexto y a las jóvenes de los grados octavos jornada de la mañana.

Estas estrategias serán desarrolladas mediante una metodología lúdica-pedagógica y psicoeducativa, con el propósito de fortalecer conocimientos, autocuidado, autoestima, derechos sexuales, prevención y toma de decisiones responsables en los estudiantes.

Se considera que estas acciones contribuirán significativamente al desarrollo emocional, social y cognitivo de los educandos, brindándoles herramientas útiles para su crecimiento académico y personal.

La ejecución está proyectada de la siguiente manera:

- **Jueves 09 de abril de 2026:** Jornada mañana, de 07:00 a.m. a 11:00 a.m.

La población beneficiaria estimada corresponde a ***1 salón del grado sexto y a las jóvenes de los grados octavos de bachillerato.***

De igual manera, solicitamos su aprobación para realizar registro de asistencia, toma de evidencia fotográfica y audiovisual con fines institucionales.

Agradecemos de antemano su valiosa colaboración y quedamos atentos a cualquier información adicional que considere pertinente.

Cordialmente,

Pedro Luqueta
Coordinador
09-04-26
7:39 A

CLAUDIA PATRICIA CADENA R.
Coordina del PIC
Psicología
3104454624

GERALDINE PAREDES TRESPALACIOS
Coordinadora del Salud Sexual y Reproductiva
Psicóloga
3126708642

HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI
Empresa Social del Estado

PIC
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

ALCALDÍA AGUSTÍN CODAZZI
2024 - 2027

Agustín Codazzi, Cesar, 06 de abril de 2026

Señores.
PROTEGER EPS S.A.S
La Ciudad

Asunto: Articulación interinstitucional para el desarrollo de jornadas informativas sobre el acceso a métodos anticonceptivos, planificación familiar y rutas de atención de salud sexual, dirigida a adolescentes y jóvenes estudiantes.

Reciba un atento saludo del **Plan de Intervenciones Colectivas (PIC)**, desde la coordinación general, en representación de la E.S.E. Hospital Agustín Codazzi.

En cumplimiento de las funciones de salud pública y con el propósito de contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de la población, la Alcaldía Municipal de Agustín Codazzi, a través de la Secretaría de Salud Municipal, en articulación con la E.S.E. Hospital Agustín Codazzi, ejecuta el **Plan de Intervenciones Colectivas (PIC)** correspondiente a la presente vigencia.

El PIC es un plan de beneficios conformado por intervenciones colectivas orientadas a la promoción de la salud, prevención de la enfermedad y gestión del riesgo, de carácter gratuito y obligatorio, cuyo propósito es impactar positivamente los determinantes sociales de la salud en el territorio.

En el marco de este plan, se desarrollarán acciones en el componente de **Salud sexual y reproductiva**, por lo cual me permito solicitar amablemente la articulación interinstitucional con su programa de salud sexual y reproductiva, con el fin de contar con su valioso apoyo en la realización de jornadas informativas sobre el acceso a métodos anticonceptivos, planificación familiar y rutas de atención de salud sexual, dirigida a adolescentes y jóvenes estudiantes.

Dichas jornadas estarán orientadas a generar espacios de orientación y acceso a información confiable en salud sexual y reproductiva para adolescentes y jóvenes estudiantes, que permitan la identificación de servicios disponibles y el uso adecuado de las rutas de atención en el territorio.

La primera jornada está programada para el día **09 de abril de 2026**, **a las 09:00 a.m., en la Institución Educativa Francisco de Paula Santander sede Camilo Torres.**

Agradecemos de antemano la atención prestada a la presente solicitud y quedamos atentos a su amable respuesta.

Cordialmente,

CLAUDIA PATRICIA CADENA R.
Coordinadora del PIC
Psicóloga
3104454624
picdesehospitalagustincodazzi@gmail.com

GERALDINE PAREDES TRESPALACIOS
Coordinadora del Comp. Salud Sexual
y Reproductiva
3126708642
gejipatres97@gmail.com

Geraldine Paredes
1.049.645.673.
7-04-26. 4.06.

HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI
Empresa Social del Estado

HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI E.S.E.
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2026

ALCALDÍA AGUSTÍN CODAZZI 2024 - 2027

COMPONENTE Salud sexual y reproductiva

ACTIVIDAD Jornadas informativas sobre el acceso a métodos anticonceptivos, Planificación Familiar y rutas de atención de salud sexual

FECHA 09. Abril. 2026 **RESPONSABLE** Componente Salud sexual y reproductiva

LUGAR Grado 8' Jornada mona Francisco de Paula Santander / Sede Camilo Torres

N	NOMBRE	ID	TELEFONO	AFILIACION AL SGSS					DISCAPACIDAD					SEXO		COMO SE IDENTIFICA USTED					CICLO VITAL						FIRMA
				S	C	V	E	N	F	V	A	O	M	F	M	AFRO	IND	DESP	DISC	LGBT	1ERA INF	INF	ADOL	JUV	AD	AD MAYOR	
1	DAVIANA OVIEDO	1066355738	3008337104	X										X									X				Daviana Oviedo
2	CAMILA RIBON	1067815882	3151127292	X										X									X				Camila Ribón
3	KAREN TORRES	1066352272	3138512136	X										X									X				Karen Cohen
4	SHAROL DURANGO	1067726436	3042455671	X										X									X				Sharol Durango
5	IDALIS MEDINA	1067729328	3018619444	X										X									X				Idalis Medina
6	SHAIRA CORRALES	1067724916	3056778162	X										X									X				Shaira Rosa
7	CAROLINA GIMENEZ	1121302684	3114151781	X										X									X				Reyna Aj
8	MARLEN MEDINA	1143260554	3046588727	X										X									X				Marlen Medina
9	EMILY MAYORCA	1067725386	3125902491	X										X									X				Emily Mayorca
10	NATHALY AROCA	1067725205	3207241838	X										X									X				Nathaly Aroca
	TOTAL			10										10									10				

HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI

HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI E.S.E.
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2026

ALCALDÍA AGUSTÍN CODAZZI 2024 2027

COMPONENTE Salud sexual y reproductiva

ACTIVIDAD Jornadas informativas sobre el acceso a metodos anticonceptivos Planificacion Familiar y rutas de atencion de salud sexual

FECHA 09. Abril. 2026 **RESPONSABLE** Componente salud sexual y reproductiva

LUGAR Grado 8° Jornada mañana Francisco de paula santander /sede camilo torres

N	NOMBRE	ID	TELEFONO	AFILIACION AL SGSS					DISCAPACIDAD					SEXO		COMO SE IDENTIFICA USTED					CICLO VITAL					FIRMA
				S	C	V	E	M	F	V	A	C	M	F	M	AFRO	IND	RROM	RAIZ	LGBT	NIÑEZ PRIMERA INF	NIÑEZ SEGUNDA INF	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	ADULTO MAYOR	
1	DAINETH ESCORCIA	1067722915	3013075643	X										X									X				Dainneth
2	ZAIRA MAURI	1066352412	3228670661	X										X									X				Zaira
3	SHAIRA VENERA	1067725676	3021022476	X										X									X				Shayra V.
4	AYLIN GONZALEZ	1065904149	3108950191	X										X									X				Aylin
5	EVELIN SARMIENTO	1067725464	3022661704	X										X									X				Evelyn Sarmiento
6	LUISA MUÑOZ	1063353131	3247411247	X										X									X				Luisa Muñoz
7	JIMENA DONADO	1066353754	3243657848	X										X									X				Jimena Donado
8	MARIA SALAZAR	1066353259	3157125208	X										X									X				Maia Salazar
9	ANDREA GOMEZ	1067724466	3027878513	X										X									X				Andrea Gomez
10	LINDA MONTENEGRO	1063527798	3028833999	X	X									X									X				Linda Montenegro
	TOTAL			10										10									10				

HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI
Empresa Social del Estado

HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI E.S.E.
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2026

ALCALDÍA AGUSTÍN CODAZZI 2024 2027

COMPONENTE Salud sexual y reproductiva.

ACTIVIDAD Jornadas informativas sobre el acceso a metodos anticonceptivos Planificación Familiar y rutas de atencion de salud sexual

FECHA 09. Abril 2026 **RESPONSABLE** Salud sexual y reproductiva.

LUGAR 8' Jornada Mañana Francisco de paula santander / Sede camilo torre

N	NOMBRE	ID	TELEFONO	AFILIACION AL SGSS					DISCAPACIDAD					SEXO		COMO SE IDENTIFICA USTED					CICLO VITAL						FIRMA
				S	C	V	E	N	F	V	A	C	M	F	M	AFRO	IND	DESP	DISC	LGBT	1ERA INF	IN F	ADOL	JUV	AD	AD MAYOR	
1	DAIMIS CORDOBA	1067725534	3165864435	X										X									X				Daymis
2	ELIANNY MARTINEZ	1062815232	3045640687	X										X									X				Elianny
3	NICOLL LIÑAN	1066353503	3187842884	X										X									X				Nicoll Yuliana.
4	LUZ LARA	1066353224	3013547774	X										X									X				Luz LARA
5	LAURA MIELES	1148140983	3260849955	X										X									X				Laura Mieles
6																											
7																											
8																											
9																											
10																											
	TOTAL			5										5									5				

EVIDENCIAS JORNADAS INFORMATIVAS SOBRE EL ACCESO A MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS, PLANIFICACIÓN FAMILIAR Y RUTAS DE ATENCIÓN DE SALUD SEXUAL
09 DE ABRIL 2026

DURANTE LA ACTIVIDAD SE SOCIALIZARON LOS DIFERENTES MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS, PROMOVIENDO LA TOMA DE DECISIONES INFORMADAS, EL AUTOCUIDADO Y LA PREVENCIÓN DE EMBARAZOS NO PLANIFICADOS E INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.





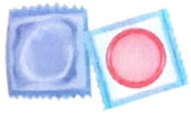
FOLLETO INFORMATIVO SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS, DISEÑADO PARA BRINDAR ORIENTACIÓN CLARA SOBRE LAS DIFERENTES OPCIONES DISPONIBLES, SU USO ADECUADO Y LA IMPORTANCIA DE LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR.

tipos de metodos anticonceptivos

Las pastillas anticonceptivas son un método hormonal diario y seguro (99% de eficacia con uso correcto) que previene el embarazo al impedir la ovulación y espesar el moco cervical



Los condones (o preservativos) son el método anticonceptivo de barrera más eficaz para prevenir embarazos no deseados y proteger contra infecciones de transmisión sexual (ITS) como el VIH. Están fabricados principalmente de látex, aunque existen opciones de poliuretano o piel sintética para personas alérgicas.



Las inyecciones anticonceptivas son un método hormonal seguro y eficaz (99% de efectividad) para prevenir embarazos, aplicados vía intramuscular cada 1 o 3 meses. Contienen progestina sola (trimestral) o combinada con estrógeno (mensual), actuando al inhibir la ovulación y espesar el moco cervical



La vasectomía (masculina) y la ligadura de trompas (femenina) son métodos anticonceptivos permanentes altamente efectivos (>99%) para prevenir el embarazo



Rutas de atención



EPS

HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI

PYM

¿Por qué son importantes los métodos anticonceptivos?

1 Previenen embarazos no deseados
Permiten a las personas decidir cuándo y cuántos hijos tener, lo que ayuda a evitar situaciones no planeadas, especialmente en adolescentes

2 Protegen la salud
Algunos métodos, como el condón, ayudan a prevenir infecciones de transmisión sexual (ITS), como el VIH

3 Favorecen la planificación familiar
Las parejas pueden organizar mejor su vida económica, emocional y social al decidir el momento adecuado para tener hijos

4 Reducen riesgos en la madre y el bebé
Espaciar los embarazos permite que el cuerpo de la mujer se recupere, disminuyendo complicaciones en futuros embarazos

5 Promueven la autonomía
Especialmente en mujeres y jóvenes, les da la posibilidad de tomar decisiones informadas sobre su cuerpo y su futuro

6 Mejoran la calidad de vida

HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI

PIC PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

ALCALDÍA DE AGUSTÍN CODAZZI

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS



ENFOQUE DIFERENCIAL																	
MES	CICLO VITAL						SEXO		AFILIADOS AL SGSSS			COMO SE IDENTIFICA USTED					
												GRUPO ETNICO			POBLACION		
	1ª Inf	Infan	Adolesc	Juv	Adul	Adul May	M	F	S	C	N	Afro	Ind	Mest	Desp	Disc	LGTB
ABRIL	0	6	21	0	0	0	10	17	27	0	0	0	0	0	0	0	0

ID	ACTIVIDAD	DESARROLLO
135	Realizar 9 jornadas educativas (cine-foro, obras teatrales, conversatorios) para promover decisiones informadas sobre sexualidad responsable y autocuidado, promoción de derechos en salud y cultura de nueva masculinidad, dirigida a 160 personas entre ellas hombres, jóvenes y población general de barrios aledaños del municipio en zona urbana y corregimental	El día 16 de abril, se realizó una (1) jornada conversatorio con nueve (9) hombres, jóvenes y población en general en el barrio 20 de marzo del municipio de Agustín Codazzi una jornada para promover decisiones informadas sobre sexualidad responsable y autocuidado, promoción de derechos en salud y cultura de nueva masculinidad.

RESPONSABLES DE LA ACTIVIDAD

Componente Salud Sexual y Reproductiva

ANEXOS

1. Acta
2. Planillas de asistencia
3. Carta de concertación
4. Folleto

HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI	**ESE HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)** **NIT. No. 892.300.358-5**	ALCALDÍA AGUSTÍN CODAZZI 2024 - 2027

ACTA N° 18	**FECHA: 15 ABRIL 2026**	**HORA DE INICIO: 03:00PM** **HORA DE TERMINACION: 04:30PM**	**LUGAR: BARRIO 20 DE MARZO DEL MUNICIPIO DE AGUSTIN CODAZZI**

OBJETIVO DE LA REUNION

Promover en los hombres la reflexión sobre la "nueva masculinidad", fomentando actitudes basadas en el respeto, la equidad de género, la expresión emocional saludable y la construcción de relaciones libres de violencia.

RESPONSABLE DE LA REUNION

Componente de Salud Sexual Y Reproductiva

AGENDA

1. Presentación
2. Explicación del tema
3. Finalización de la actividad

DESARROLLO DE LA AGENDA

El día 15 de abril de 2026, siendo aproximadamente las 3:00 p.m., se inició la jornada informativa por medio de educación, mediante visita pedagógica y conversatorio comunitario, casa a casa, con la presentación de la profesional responsable, acompañamiento de parte de la Referente de Secretaria de Salud.

Posteriormente, la actividad se desarrolló mediante un conversatorio participativo, orientado a reflexionar sobre los modelos tradicionales de masculinidad y promover actitudes basadas en el respeto, la equidad y la no violencia. En un primer momento, se exploraron las percepciones de los participantes acerca de lo que significa "ser hombre", identificando estereotipos y creencias asociadas a la masculinidad tradicional, tales como la represión emocional, la imposición de autoridad y la normalización de conductas violentas.

Seguidamente, se introdujo el concepto de nuevas masculinidades, destacando la importancia de la expresión emocional, el reconocimiento de la diversidad, la corresponsabilidad en los roles de género y la construcción de relaciones igualitarias. Durante este espacio, se promovió la reflexión crítica frente a los patrones culturales aprendidos, incentivando cambios hacia comportamientos más saludables y respetuosos.

A lo largo de la jornada, se generó un ambiente de confianza y diálogo abierto, en el cual los asistentes compartieron experiencias personales, puntos de vista y aprendizajes significativos, fortaleciendo la empatía y el respeto por las vivencias de los demás. Asimismo, se brindaron orientaciones prácticas para aplicar en la vida cotidiana, enfocadas en la comunicación asertiva, la gestión adecuada de las emociones y la prevención de la violencia en los diferentes entornos.

Como cierre de la actividad, cada participante expresó un compromiso personal orientado a la implementación de acciones concretas que contribuyan a la construcción de relaciones más sanas, equitativas y libres de violencia en su entorno familiar y comunitario. Finalmente, se compartió un mensaje reflexivo que resaltó la importancia de transformar los modelos tradicionales de masculinidad hacia prácticas más humanas, conscientes e incluyentes.

La jornada finalizó a las 04:30 p.m., cumpliendo satisfactoriamente con los objetivos propuestos. La actividad se desarrolló en un sector de alta vulnerabilidad y de difícil acceso, debido a diversas problemáticas psicosociales presentes en la comunidad. A pesar de estas condiciones, se logró sensibilizar a nueve (9) participantes frente a la equidad de género, el respeto por la diversidad y la promoción de una convivencia basada en valores como el diálogo, la empatía y la igualdad, fortaleciendo además la reflexión en torno a las nuevas masculinidades y las relaciones basadas en el respeto y la corresponsabilidad.

COMPROMISOS:

N°	COMPROMISOS	RESPONSABLE	FECHA LIMITE
	Cumplir cada uno de los asistentes la implementación de acciones concretas que contribuyan a la construcción de relaciones más sanas, equitativas y libres de violencia en su entorno familiar y comunitario.	Comunidad	Actividad ejecutada en su totalidad N/A
	Continuar con las jornadas para promover decisiones informadas sobre sexualidad responsable y autocuidado, promoción de derechos en salud y cultura de nueva masculinidad.	Componente salud sexual y reproductiva	22 de mayo 2026

Para mayor constancia se firma en el municipio de Agustín Codazzi a los 15 días del mes ABRIL de 2026.

FIRMAN PARTICIPANTES:

NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	FIRMA
Arnulfo Acuña	Presidente.	Arnulfo
Geraldine Penedes T	Coordinadora Componente salud sexual y reproductiva	

Se soporta listado de asistencia

HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI
Empresa Social del Estado

PIC
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

ALCALDÍA AGUSTÍN CODAZZI
2024 - 2027

Agustín Codazzi, Cesar, 13 de abril de 2026

Señor.
JOSÉ FRANCISCO MIELES
Encargado
Barrio 20 de marzo
La ciudad

Asunto: Solicitud de permiso para implementación un conversatorio sobre nuevas masculinidades

Estimado encargado:

Reciba un cordial saludo del Programa de Intervenciones Colectivas (PIC), desde el Componente de Convivencia Social y Salud Mental del Municipio, en representación de la ESE Hospital Agustín Codazzi.

De manera respetuosa, nos permitimos solicitar su autorización para llevar a cabo un conversatorio con los hombres jóvenes y adultos de su comunidad.

Estas estrategias serán desarrolladas mediante una metodología lúdica-pedagógica y psicoeducativa, con el propósito es generar cambios positivos en las creencias, actitudes y comportamientos asociados a ser hombre, promoviendo relaciones más sanas, equitativas y libres de violencia.

La ejecución está proyectada de la siguiente manera:

- **Miércoles 15 de abril del 2026**, de 03:00 p.m. a 04:30 p.m. La población beneficiaria estimada corresponde a la población masculina de su comunidad.

De igual manera, solicitamos su aprobación para realizar registro de asistencia, toma de evidencia fotográfica y audiovisual con fines institucionales

Agradecemos de antemano su valiosa colaboración y quedamos atentos a cualquier información adicional que considere pertinente.

Recibido 15-04-2026

Cordialmente,

CLAUDIA PATRICIA CADENA R.
Coordinadora del PIC
Psicóloga
3104454624
picdesehospitalagustincodazzi@gmail.com

GERALDINE PAREDES TRESPALACIOS
Coordinadora del Componente
Salud sexual y reproductiva
3126708642
gejipatres97@gmail.com

HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI
Empresa Social del Estado

HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI E.S.E.
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2026

ALCALDÍA AGUSTÍN CODAZZI 2024 2027

COMPONENTE Salud Sexual y Reproductiva

ACTIVIDAD Conversatorio para promover decisiones informadas sobre sexualidad responsable y Autocuidado, Promocion derechos en salud y cultura de nuevas Masculinidades.

FECHA 15- de febrero- 2026 **RESPONSABLE** Componente Salud Sexual y Reproductiva

LUGAR Barrio 20 de Marzo

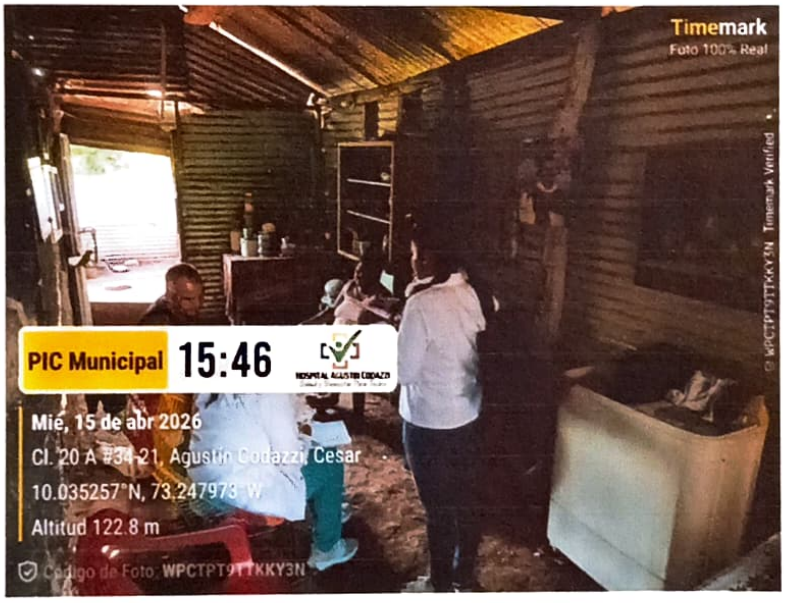
N	NOMBRE	ID	TELEFONO	AFILIACION AL SGSS					DISCAPACIDAD					SEXO		COMO SE IDENTIFICA USTED					CICLO VITAL						FIRMA
				S	C	V	E	N	F	V	A	C	M	F	M	AFRO	IND	DESP	DISC	LGBT	1ERA INF	INF	ADOL	JUV	AD	AD MAYOR	
1	LUIS ANGEL PEREZ	1065831001	3045436495	X											X										X		
2	AUGUSTO MANGAS	77156914	3045371807	X											X											X	
3	Edivinson Ayllon	1067724882	3011814680	X											X										X		
4	Yosmaider Barros	1067715020	3173180953	X											X									X			
5	MANUEL CASTILLA	7617452	3205612814	X											X			X								X	
6	Luis David Montenegro	1128200622	3208817025	X											X										X		
7	EMILIO ARRIETA	18956457	3168594792		X										X	X									X		
8	ALVARO ZUÑIGA	1007317116	3668207715	X											X		X								X		
9	Keiner castillo	1007511446	3126263516	X											X									X			
10																											
	TOTAL			9											9	1	1	1						2	5	2	

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

JORNADA SEXUALIDAD RESPONSABLE Y AUTOCUIDADO, PROMOCIÓN DE DERECHOS EN SALUD Y CULTURA DE NUEVA MASCULINIDAD

15 DE ABRIL 2026

SE ESTA HABLANDO CON LA COMUNIDAD EN RELACIÓN CON LAS NUEVAS MASCULINIDADES Y EL ROMPER ESTEREOTIPOS.





FOLLETO

NUEVAS MASCULINIDADES ES UN MATERIAL INFORMATIVO BREVE QUE BUSCA PROMOVER FORMAS MAS SANSA, EQUITATIVAS Y RESPETUOSAS DE SER HOMBRE EN LA SOCIEDAD ACTUAL.

¿QUE BUSCAMOS CON LAS NUEVAS MASCULINIDADES?

- Generar un cambio de lógica social en un campo donde la herencia patriarcal continúa muy arraigada.
- Acabar con la violencia de género y con las actitudes "machistas" que conducen a ella, como el mito del hombre violento y del hombre que todo lo puede.
- Promover la igualdad, la horizontalidad, el consenso y las relaciones entre iguales.
- Favorecer la libertad de cada hombre y cada mujer para que ellos puedan elegir qué tipo de vida quieren.
- Promover la corresponsabilidad personal, familiar y laboral.

HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI

PIC
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

ALCALDÍA DE AGUSTÍN CODAZZI

COMPONETE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

NUEVAS MASCULINIDADES



QUE SON LAS NUEVAS MASCULINIDADES

Las nuevas masculinidades son una propuesta social y cultural que busca promover la igualdad de género, cuestionando y desaprendiendo el modelo tradicional de ser hombre (fuerte, dominante, violento y reacio a mostrar sentimientos), fomentan relaciones horizontales, la corresponsabilidad en el hogar y la libre expresión emocional, constituyendo masculinidades alternativas y sanas.

MASCULINIDAD ANTIGUA

- La masculinidad antigua, particularmente en la tradición grecorromana, se basaba en la autoridad, el control (propio y ajeno), la valentía y el rol de proveedor. Se definía por la oposición a lo femenino, limitando la expresión emocional y valorando el dominio público, la fuerza física y la participación activa en el ejército o la política.



Recomendaciones clave para una nueva masculinidad

- Corresponsabilidad y Cuidados
- Inteligencia Emocional
- Desaprender la Violencia
- Empatía y Relaciones Igualitarias
- Autocuidado

RECUERDA:

SER HOMBRE TAMBIEN ES CUIDAR, RESPETAR Y EXPRESAR LO QUE SENTIMOS. CAMBIAR ES POSIBLE Y EMPIEZA CON PEQUEÑAS ACCIONES

ENFOQUE DIFERENCIAL																	
MES	CICLO VITAL						SEXO		AFILIADOS AL SGSSS			COMO SE IDENTIFICA USTED					
												GRUPO ETNICO			POBLACION		
	1ª Inf	Infan	Adolesc	Juv	Adul	Adul May	M	F	S	C	N	Afro	Ind	Mest	Desp	Disc	LGTB
ABRIL	0	0	0	2	5	2	9	0	8	1	0	1	1	0	1	0	0

ID	ACTIVIDAD	DESARROLLO
137	Realizar 11 jornadas de información sobre signos de alarma en el embarazo, control prenatal oportuno, prevención de muerte y lactancia maternas, donde se involucren 100 mujeres de la comunidad en general de la zona corregimental y rural	El día 14 de abril, se realizó una (1) jornada con cinco (5) mujeres en estado de embarazo y lactantes del corregimiento de Casacara, dando información de los cuidados prenatales la importancia de la lactancia materna y beneficios que tiene tanto para la madre como para el bebé.

RESPONSABLES DE LA ACTIVIDAD

Componente Salud Sexual y Reproductiva

ANEXOS

1. Acta
2. Carta de concertación
3. Planillas de asistencia
4. Registro fotográfico
5. Folleto

HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI	**ESE HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)** **NIT. No. 892.300.358-5**	ALCALDÍA AGUSTÍN CODAZZI

ACTA N° 19	**FECHA: 14 DE ABRIL 2026**	**HORA DE INICIO: 10:00AM** **HORA DE TERMINACION: 12:00PM**	**LUGAR: MADRES GESTANTES DEL PROGRAMA DE DESARROLLO INFANTIL EN MEDIO FAMILIA Y LA UDS DEL CORREGIMIENTO DE CASACARA**

OBJETIVO DE LA REUNION

Asegurar una gestación saludable y una lactancia materna exitosa, promoviendo el bienestar físico, emocional e intelectual del binomio madre-bebé empoderar con conocimientos, reducir riesgos y fomentar el apego temprano.

RESPONSABLE DE LA REUNION

Componente de Salud Sexual Y Reproductiva

AGENDA

1. Presentación
2. Oración
3. Información cuidado prenatal y lactancia materna
4. Finalización de la actividad.

DESARROLLO DE LA AGENDA

El día 14 de abril de 2026, siendo aproximadamente las 10:00 a.m., se inició la jornada informativa sobre **cuidado prenatal y lactancia materna**, dirigida a mujeres gestantes y madres lactantes del corregimiento de Casacara. La actividad comenzó con la presentación en cada uno de los hogares, con el propósito de propiciar un ambiente de bienestar, confianza y disposición para el aprendizaje.

Posteriormente, se desarrolló una dinámica de presentación e integración, en la que cada participante compartió su nombre, tiempo de gestación o edad del bebé, así como sus expectativas frente al encuentro. Esta actividad permitió fortalecer la confianza, la cercanía entre las asistentes y fomentar una participación durante la jornada.

Seguidamente, se llevó a cabo una charla educativa en la que se abordaron temas fundamentales como la importancia de los controles prenatales periódicos, destacando que estos pueden realizarse en el puesto de salud del corregimiento o en el Hospital Agustín Codazzi. Asimismo, se brindó orientación sobre signos de alarma durante el embarazo, alimentación balanceada, suplementación con micronutrientes, importancia del autocuidado y el acompañamiento familiar.

En relación con la lactancia materna, se enfatizó en sus beneficios tanto para la madre como para el bebé, promoviendo la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida. Se explicaron técnicas adecuadas de agarre y posición, la importancia del contacto piel a piel, la libre demanda y la resolución de dudas frecuentes frente a mitos y creencias culturales.

Durante la jornada se promovió un espacio participativo en el cual las asistentes pudieron expresar inquietudes, compartir experiencias y fortalecer sus conocimientos, favoreciendo la adopción de prácticas saludables en sus hogares y comunidades.

Previamente, se realizó la convocatoria e invitación a madres gestantes vinculadas al programa de desarrollo infantil Casacará; sin embargo, únicamente asistieron cinco (5) mujeres, quienes participaron de manera activa en el desarrollo de la orientación y en las actividades programadas.

Finalmente, se realizó el cierre de la actividad a las 12:00 p.m., agradeciendo la participación de las asistentes y motivándolas a poner en práctica los conocimientos adquiridos, así como a continuar asistiendo a los controles prenatales y promover la lactancia materna como una estrategia fundamental para la salud y el desarrollo integral de sus hijos.

COMPROMISOS:

N°	COMPROMISOS	RESPONSABLE	FECHA LIMITE
	Adoptar y promover la lactancia materna en la misma comunidad, fortaleciendo los conocimientos adquiridos para que favorezcan la salud y el bienestar materno e infantil	Comunidad	Actividad ejecutada en su totalidad N/A
	Continuar con las jornadas de información sobre signos de alarma en el embarazo, control prenatal oportuno, prevención de muerte y lactancia maternas.	Componente salud sexual y reproductiva	13 de mayo 2026

HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI	**ESE HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)** **NIT. No. 892.300.358-5**	ALCALDÍA AGUSTÍN CODAZZI 2024 - 2027

Para mayor constancia se firma en el municipio de Agustin Codazzi a los 14 **dias del mes** ABR **de 2026.**

FIRMAN PARTICIPANTES:

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Geraldine Paredes T	Coordinadora Componente Salud sexual y reproductiva	
Geraldine Nuñez	Coordinadora	

Se soporta listado de asistencia

HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI

PIC PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

ALCALDÍA AGUSTÍN CODAZZI 2024 - 2027

Agustín Codazzi, Cesar, 10 de abril de 2026

Señora
Enelsida Muñoz
Coordinadora
De desarrollo infantil en medio familia y la Uds. el mejor viaje en familia
La ciudad

Asunto: Solicitud de permiso para implementación de jornadas informativas sobre signos de alarma en el embarazo, control prenatal oportuno, prevención de muerte y lactancia materna

Estimada Coordinadora:

Reciba un cordial saludo del Programa de Intervenciones Colectivas (PIC), desde el Componente de Convivencia Social y Salud Mental del Municipio, en representación de la ESE Hospital Agustín Codazzi.

De manera respetuosa, nos permitimos solicitar su autorización para llevar a cabo las jornadas informativas dirigidas a las madres gestantes y lactantes del programa.

Estas estrategias serán desarrolladas mediante una metodología lúdica-pedagógica y psicoeducativa, con el propósito de fortalecer los conocimientos y habilidades de las gestantes, madres y comunidad en general sobre el reconocimiento oportuno de signos de alarma durante el embarazo, la importancia del control prenatal y los beneficios de la lactancia materna, con el fin de prevenir complicaciones y promover prácticas saludables.

La ejecución está proyectada de la siguiente manera:

- **Martes 14 de abril del 2026**, de 9:30 a.m. a 11:30 a.m.

La población beneficiaria estimada corresponde a madres en estado de embarazo y lactantes del programa.

De igual manera, solicitamos su aprobación para realizar registro de asistencia, toma de evidencia fotográfica y audiovisual con fines institucionales

Agradecemos de antemano su valiosa colaboración y quedamos atentos a cualquier información adicional que considere pertinente.

Cordialmente,

CLAUDIA PATRICIA CADENA R.
Coordina del PIC
Psicóloga
Email: claudia_3176@hotmail.com
3104454624

GERALDINE PAREDES TRESPALACIOS
Coordinadora del Componente
Salud sexual y reproductiva
Email: gejipatres97@gmail.com
3126708642

Recibido 13-04-2026 Yenys Hernandez

HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI
Empresa Social del Estado

HOSPITAL AGUSTIN CODAZZI E.S.E.
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2026

ALCALDÍA AGUSTÍN CODAZZI 2024 2027

COMPONENTE Salud sexual y reproductiva.

ACTIVIDAD Jornada informativa sobre signos de alarma en el embarazo, control Prenatal oportuno, Prevención de muerte y lactancia materna

FECHA 14- Abril 2026 **RESPONSABLE** Componente salud sexual y reproductiva.

LUGAR Madres del Corregimiento de Casacara

N	NOMBRE	ID	TELEFONO	AFILIACION AL SGSS					DISCAPACIDAD					SEXO		COMO SE IDENTIFICA USTED					CICLO VITAL						FIRMA
				S	C	V	E	N	F	V	A	C	M	F	M	AFRO	IND	DESP	DISC	LGBT	1ERA INF	IN F	ADO L	JUV	AD	AD MAYOR	
1	MARITZA MORENO	1067724273	3231897503	X										X											X		Maritza Moreno
2	YAILANE OBREMAN	6826396	3008139916	X										X											X		Yailane Obreman
3	JIMENA ARIAS	1003316969	3233353244		X									X			X							X			Jimena Arias
4	MICHELL MARTINEZ	1087890474	3011689783	X										X		X								X			Michelle Martinez
5	MAGDA RADA	1082866295	3122122378	X										X		X								✓			Magda Rada.
6																											
7																											
8																											
9																											
10																											
	TOTAL			4	1									5		2	1							3	2		

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

JORNADA CONTROL PRENATAL OPORTUNO Y LACTANCIA MATERNA

14 DE ABRIL 2026

INFORMACIÓN DE LOS CUIDADOS PRENATALES LA IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA Y LOS BENEFICIOS QUE TIENE PARA EL BEBE





FOLLETO

PROMUEVE LA ALIMENTACIÓN CONSCIENTE DURANTE LA ETAPA DE LACTANCIA, RESALTANDO LA IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA COMO EL ALIMENTO IDEAL PARA EL BEBÉ, BRINDA INFORMACIÓN CLARA SOBRE SUS BENEFICIOS NUTRICIONALES EMOCIONALES Y DE SALUD TANTO PARA LA MADRE COMO PARA EL HIJO.

BENEFICIOS PARA EL BEBÉ

- Aporta todos los nutrientes necesarios para su desarrollo
- Tiene los líquidos suficientes para su hidratación
- Disminuye el riesgo de desnutrición
- Disminuye el riesgo de enfermedades como: diarreas, asma, alergias, entre otras
- Reduce el riesgo de muerte subita
- Es de fácil digestión, lo que disminuye los cólicos
- Favorece el desarrollo emocional, intelectual y psicomotor

BENEFICIOS PARA LA MADRE

- Crea un vínculo afectivo madre-bebé
- Ayuda a la rápida recuperación después del parto
- Previene la depresión post-parto
- Disminuye el riesgo de padecer osteoporosis, cáncer de mama y ovario

ALIMENTACIÓN CONSCIENTE

MADRE E HIJO, CUIDANDONOS SIEMPRE.





LECHE MATERNA

Es la acción natural de alimentar al bebé con el alimento producido por la madre

ETAPAS DE LA LECHE MATERNA:

CALOSTRO: 1 - 4 días postparto

GRASA: 2.9g	ENERGÍA: 58 KCAL
PROTEÍNA: 2.3g	LACTOSA: 5.5g

LECHE DE TRANSICIÓN: 5 - 10 días postparto

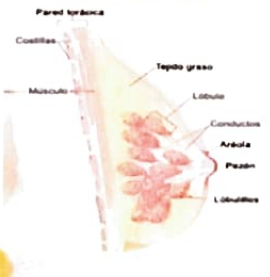
GRASA: 3.5g	ENERGÍA: 74 KCAL
PROTEÍNA: 1.6g	LACTOSA: 6.6g

LECHE MADURA: Después de la 3ra semana

GRASA: 3.5-4.2g	ENERGÍA: 58 KCAL
PROTEÍNA: 2.3g	LACTOSA: 5.5g

ANATOMIA Y FISIOLOGIA DEL SENO MATERNO





LACTANCIA TEMPRANA

(DESDE LA PRIMERA HORA DE VIDA)





LACTANCIA EXCLUSIVA

(HASTAS LOS 6 MESES DE VIDA)

LACTANCIA CONTINUA

(DESDE LOS 6 MESES HASTA LOS 2 AÑOS DE VIDA)



ENFOQUE DIFERENCIAL																	
MES	CICLO VITAL						SEXO		AFILIADOS AL SGSSS			COMO SE IDENTIFICA USTED					
												GRUPO ETNICO			POBLACION		
	1ª Inf	Infan	Adolesc	Juv	Adul	Adul May	M	F	S	C	N	Afro	Ind	Mest	Desp	Disc	LGTB
ABRIL	0	0	0	3	2	0	0	5	4	1	0	2	1	0	0	0	0

ENFOQUE GENERAL																		
MES	CICLO VITAL						SEXO		AFILIADOS AL SGSSS			COMO SE IDENTIFICA USTED						
												GRUPO ETNICO			POBLACION			
	1ª Inf	Infan	Adolesc	Juv	Adul	Adul May	M	F	S	C	N	Afro	Ind	Mest	Desp	Disc	LGTB	
ABRIL	0	29	43	5	7	2	42	44	84	2	0	4	2	0	1	1	0	