# INFORME DE ACTIVIDADES 04

| | |
|---|---|
| **No. DE CONTRATO** | CD-58-2026-5997 |
| **CONTRATISTA** | FERNANDO JOSE FUENTES CASTILLO |
| **PERIODO** | 30/04/2026-29/05/2026 |
| **OBJETO** | PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA ASESORAR A LA SECRETARIA DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTES EN EL DESARROLLO DEL PROYECTO DE APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE EN EL DISTRITO ESPECIAL, INDUSTRIAL Y PORTUARIO DE BARRANQUILLA |

Dicho objeto fue desarrollado de la siguiente manera:

| No. | OBLIGACIONES | EJECUCION |
|---|---|---|
| 1 | **1. Programar y desarrollar actividades recreo-deportivas físicas dirigidas a niños, niñas jóvenes, adultos y adulto mayores en el Distrito de Barranquilla** | Durante el periodo realice programa y desarrolle actividades recreo-deportivas.<br>• 30-04-2026 FESTIVAL MULTIDEPORTIVO) Parque Distrital de Raquetas<br><br>• 02-05-2026 FESTIVAL MULTIDEPORTIVO) Parque Distrital de Raquetas<br><br>• 08-05-2026 Torneo Beisbol Estadio de Beisbol Edgar Renteria<br><br>• 20-05-2026 Retos lúdico-Recreativos Estadio Edgar Renteria |

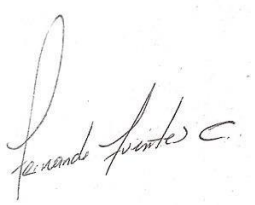
| | | |
|---|---|---|
| | |  <br>• 21-05-2026 Recepción de Documentos Juegos Intercolegiados Estadio Elias Chewin.<br><br>• 29-05-2026 Recepción de Documentos y entrega de uniformes para Juegos Intercolegiados Estadio Elias Chewin.<br><br>**Porcentaje de ejecución:** 100%<br>**Logro de resultados:** Durante el periodo comprendido realice **Programar y desarrollar actividades recreo-deportivas físicas.**<br>**Impacto del futuro: La programación y desarrollo de actividades recreo-deportivas en el Distrito de Barranquilla generará una población más activa y saludable, reducirá el sedentarismo y las enfermedades asociadas, fortalecerá la integración social y contribuirá a una mejor calidad de vida**<br>• **en todas las etapas del ciclo vital.** |
| 2 | **Diseñar e implementar rutina de calentamiento, estiramiento y recuperación muscular adaptada a los diferentes grupos etarios que participen en las jornadas de actividad física del proyecto** | Durante el periodo participe en **Diseñar e implementar rutina de calentamiento, estiramiento y recuperación muscular adaptada a los diferentes grupos etarios que participen en las jornadas de actividad física del proyecto**<br><br>**Porcentaje de ejecución:** 100%<br>**Logro de resultados**: Durante el periodo, no fui programado en una rutina de calentamiento, estiramiento y recuperación muscular.<br>**Impactos a futuro:** l**a implementación de rutinas adaptadas por grupo etario fortalecerá la prevención de lesiones, promoverá hábitos saludables sostenibles y mejorará la calidad de vida a largo plazo de los participantes.** |

| | | |
|---|---|---|
| 3 | **Asistir y participar en las actividades encaminadas al incremento de la práctica regular de actividad física para generar hábitos y estilos de vida saludable en el Distrito de Barranquilla** | Durante el periodo participé en las actividades orientadas a incrementar la práctica regular de actividades físicas para generar hábitos y un estilo de vida saludable.<br>• 30-04-2026 FESTIVAL MULTIDEPORTIVO) Parque Distrital de Raquetas<br><br>• 20-05-2026 Retos lúdico-Recreativos Estadio Edgar Renteria<br><br>**Logro de resultados:** el seguimiento a participantes con condiciones físicas especiales permitirá generar hábitos y estilo saludable 0% |

| | | |
|---|---|---|
| 4 | **Hacer seguimiento a casos específicos de participante con condición física especiales, orientando sobre adaptaciones seguras en su participación** | Durante el periodo hubo seguimiento a casos **específicos de participante con condición física especiales, orientando sobre adaptaciones seguras en su participación**<br>• 20-05-2026 Retos lúdico-Recreativos Estadio Edgar Renteria<br><br>**Porcentaje de ejecución:** 100%<br>**Logro de resultados:** el seguimiento a participantes con condiciones físicas especiales permitirá una inclusión segura, reducirá riesgos de complicaciones, fortalecerá la confianza en el programa y garantizará una participación equitativa y sostenible en las actividades físicas. |

| | | |
|---|---|---|
| 5 | **Acompañar las jornada, encuentros, eventos y actividades que se desarrollen dentro del proyecto, garantizando una adecuada organización y atención de los participantes** | Durante el periodo acompañe en las jornadas, encuentros, eventos y actividades dentro del proyecto,<br><br>• 21-05-2026 Recepción de Documentos Juegos Intercolegiados Estadio Elias Chewin.<br><br>• 29-05-2026 Recepción de Documentos y entrega de uniformes para Juegos Intercolegiados Estadio Elias Chewin.<br><br>**Porcentaje ejecución:** 100%<br>**Logro de resultados:** Para el periodo comprendido no hubo programación para acompañar<br>**Impacto a futuro:** Garantizar una adecuada organización y atención no solo asegura el éxito inmediato de cada actividad, sino que construye bases sólidas para el crecimiento, la sostenibilidad y el impacto a largo plazo del proyecto. |

Atentamente,



FERNANDO JOSE FUENTES CASTILLO
C.C: 85370976 DE CIENAGA (MAGDALENA)
Teléfono: 3113297738