



FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA
Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

ENTIDAD RECEPTORA

1

DATOS PERSONALES

PRIMER APELLIDO Estrada		SEGUNDO APELLIDO (O DE CASADA) Restrepo		NOMBRES Maria Cristina			
DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN C.C. <input checked="" type="radio"/> C.E. <input type="radio"/> PAS <input type="radio"/> No 32161167		GENERO F <input checked="" type="radio"/> M <input type="radio"/> NB <input type="radio"/>		NACIONALIDAD COL. <input checked="" type="radio"/> EXTRANJERO <input type="radio"/>		PAÍS COLOMBIA	
LIBRETA MILITAR PRIMERA CLASE <input type="radio"/> SEGUNDA CLASE <input type="radio"/>		NÚMERO		D.M.			
FECHA Y LUGAR DE NACIMIENTO		DIRECCIÓN DE CORRESPONDENCIA					
FECHA DÍA 09 MES 01 AÑO 1986		CALLE 50 49 36					
PAÍS COLOMBIA		PAÍS COLOMBIA		DEPTO ANTIOQUIA			
DEPTO ANTIOQUIA		MUNICIPIO FREDONIA					
MUNICIPIO MEDELLÍN		TELÉFONO 3007042731		EMAIL cristinaestrada.re@gmail.com			

2

FORMACIÓN ACADÉMICA

EDUCACIÓN BÁSICA Y MEDIA														
MARQUE CON UNA X EL ÚLTIMO GRADO APROBADO (LOS GRADOS DE 1o. A 6o. DE BACHILLERATO EQUIVALEN A LOS GRADOS 6o. A 11o. DE EDUCACIÓN BÁSICA SECUNDARIA Y MEDIA)														
EDUCACIÓN BÁSICA											TÍTULO OBTENIDO		EDUCACION MEDIA	
PRIMARIA					SECUNDARIA				MEDIA		FECHA DE GRADO			
1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	MES	12	AÑO	2002

EDUCACIÓN SUPERIOR (PREGRADO Y POSTGRADO)

DILIGENCIE ESTE PUNTO EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO, EN MODALIDAD ACADÉMICA ESCRIBA:

TC (TÉCNICA) TL (TECNOLÓGICA) TE (TECNOLÓGICA ESPECIALIZADA) UN (UNIVERSITARIA)

ES (ESPECIALIZACIÓN) MG (MAESTRÍA O MAGISTER) DOC (DOCTORADO O PHD)

RELACIONE AL FRENTE EL NÚMERO DE LA TARJETA PROFESIONAL (SI ÉSTA HA SIDO PREVISTA EN UNA LEY).

MODALIDAD ACADÉMICA	No. SEMESTRES APROBADOS	GRADUADO		NOMBRE DE LOS ESTUDIOS O TÍTULO OBTENIDO	TERMINACIÓN		No. DE TARJETA PROFESIONAL
		SI	NO		MES	AÑO	
PREGRADO	10	X		PROFESIONAL EN GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD LABORAL	12	2022	2813

3

EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y EL DESARROLLO HUMANO

EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y EL DESARROLLO HUMANO

DILIGENCIE ESTE PUNTO EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO; EN LA MODALIDAD, ESCRIBA:

INF (EDUCACIÓN INFORMAL)

TR_DES (EDUCACIÓN PARA EL TRABAJO Y EL DESARROLLO HUMANO)

FORMATO ÚNICO
HOJA DE VIDA
Persona Natural
(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

INSTITUCIÓN	MODALIDAD	No. TOTAL HORAS	GRADUADO		NOMBRE DE LOS ESTUDIOS O TÍTULOS OBTENIDOS	TERMINACIÓN	
			SI	NO		MES	AÑO
SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA	EDUCACIÓN INFORMAL	50	X		SISTEMA DE GESTION DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO SG-SST	07	2021
CONSEJO COLOMBIANO DE SEGURIDAD	EDUCACIÓN INFORMAL	120	X		DIPLOMADO EN SISTEMAS INTEGRADOS DE GESTION EN SEGURIDAD, SALUD, AMBIENTE Y CALIDAD HSEQ	05	2022
CONSEJO COLOMBIANO DE SEGURIDAD	EDUCACIÓN INFORMAL	120	X		AUDITOR INTERNO EN ISO 9001: 2015; ISO 14001:2015 E ISO 45001:2018	05	2022
POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS	EDUCACIÓN INFORMAL	20	X		CURSO 20 HORAS DEL SG-SST ACTUALIZACIÓN	08	2024

4

IDIOMAS

ESPECIFIQUE LOS IDIOMAS DIFERENTES AL ESPAÑOL QUE: HABLA, LEE, ESCRIBE DE FORMA, REGULAR (R), BIEN (B) O MUY BIEN (MB)

IDIOMA	LO HABLA			LO LEE			LO ESCRIBE		
	R	B	MB	R	B	MB	R	B	MB

5

EXPERIENCIA LABORAL

RELACIONE SU EXPERIENCIA LABORAL O DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO COMENZANDO POR EL ACTUAL

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR														
EMPRESA O ENTIDAD Cargando...				PÚBLICA		PRIVADA X		PAÍS COLOMBIA						
DEPARTAMENTO ANTIOQUIA			MUNICIPIO FREDONIA					CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD						
TELÉFONOS 3007042731			FECHA DE INGRESO					FECHA DE RETIRO						
			Día	22	Mes	05	Año	2021	Día	19	Mes	05	Año	2026
CARGO O CONTRATO ACTUAL CONSULTOR SST			DEPENDENCIA ASESOR SG-SST					DIRECCIÓN FREDONIA						

FORMATO ÚNICO
HOJA DE VIDA
Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR														
EMPRESA O ENTIDAD Instituto Compuser				PÚBLICA		PRIVADA X		PAÍS COLOMBIA						
DEPARTAMENTO ANTIOQUIA			MUNICIPIO FREDONIA					CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD						
TELÉFONOS 317664491			FECHA DE INGRESO					FECHA DE RETIRO						
			Día	16	Mes	01	Año	2024	Día	19	Mes	12	Año	2025
CARGO O CONTRATO ACTUAL 13272 DOCENTE PROFESIONAL			DEPENDENCIA DOCENTE TODAS LAS AREAS					DIRECCIÓN FREDONIA						
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR														
EMPRESA O ENTIDAD JUAN DIEGO CADAVID ARANGO				PÚBLICA		PRIVADA X		PAÍS COLOMBIA						
DEPARTAMENTO ANTIOQUIA			MUNICIPIO MEDELLÍN					CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD						
TELÉFONOS 3146155998			FECHA DE INGRESO					FECHA DE RETIRO						
			Día	10	Mes	08	Año	2024	Día	20	Mes	11	Año	2025
CARGO O CONTRATO ACTUAL RESIDENTE DE INTERVENTORIA SST			DEPENDENCIA AREA DE OBRAS CIVILES					DIRECCIÓN Rionegro						
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR														
EMPRESA O ENTIDAD AZ CONSTRUCCIONES SAS				PÚBLICA		PRIVADA X		PAÍS COLOMBIA						
DEPARTAMENTO ANTIOQUIA			MUNICIPIO MEDELLÍN					CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD						
TELÉFONOS 3217081806			FECHA DE INGRESO					FECHA DE RETIRO						
			Día	22	Mes	08	Año	2025	Día	06	Mes	11	Año	2025
CARGO O CONTRATO ACTUAL PROFESIONAL RESIDENTE SST			DEPENDENCIA AREA DE TRABAJO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL					DIRECCIÓN CARRERA 80A 52B 71						
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR														
EMPRESA O ENTIDAD JUAN DIEGO CADAVID ARANGO				PÚBLICA		PRIVADA X		PAÍS COLOMBIA						
DEPARTAMENTO ANTIOQUIA			MUNICIPIO FREDONIA					CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD						
TELÉFONOS 3146155998			FECHA DE INGRESO					FECHA DE RETIRO						
			Día	16	Mes	01	Año	2024	Día	29	Mes	08	Año	2025
CARGO O CONTRATO ACTUAL IN RESIDENTE DE INTERVENTORIA			DEPENDENCIA PROFESIONAL SST					DIRECCIÓN fredonia						
EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR														
EMPRESA O ENTIDAD CONSTRUCTIVA CONSTRUCCION Y MANTENIMIENTO SAS				PÚBLICA		PRIVADA X		PAÍS COLOMBIA						
DEPARTAMENTO ANTIOQUIA			MUNICIPIO FREDONIA					CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD						
TELÉFONOS 3012630011			FECHA DE INGRESO					FECHA DE RETIRO						
			Día	23	Mes	03	Año	2024	Día	20	Mes	08	Año	2025
CARGO O CONTRATO ACTUAL DIRECCION SST Y RH			DEPENDENCIA DEPARTAMENTO SST					DIRECCIÓN CARRERA 51 51 11						

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR														
EMPRESA O ENTIDAD CONSTRUCTIVA CONSTRUCCION Y MANTENIMIENTO SAS				PÚBLICA		PRIVADA X		PAÍS COLOMBIA						
DEPARTAMENTO ANTIOQUIA			MUNICIPIO FREDONIA					CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD						
TELÉFONOS 3012630011			FECHA DE INGRESO					FECHA DE RETIRO						
			Día	10	Mes	05	Año	2022	Día	15	Mes	12	Año	2023
CARGO O CONTRATO ACTUAL DIRECTOR SG SST			DEPENDENCIA GESTION ADMINISTRATIVAS - SST					DIRECCIÓN FREDONIA+ MEDELLIN						

6

EXPERIENCIA LABORAL DOCENTE

EXPERIENCIAS DEL DOCENTE														
INSTITUCIÓN EDUCATIVA				PÚBLICA		PRIVADA		PAÍS						
DEPARTAMENTO			MUNICIPIO					CORREO ELECTRÓNICO						
TELÉFONOS			FECHA DE INGRESO					FECHA DE RETIRO						
			Día:		Mes:		Año:		Día:		Mes:		Año:	
AREA DE CONOCIMIENTO			NIVEL EDUCATIVO					DIRECCIÓN						

7

TIEMPO TOTAL DE EXPERIENCIA

INDIQUE EL TIEMPO TOTAL DE SU EXPERIENCIA LABORAL EN NÚMERO DE AÑOS Y MESES

OCUPACIÓN	TIEMPO DE EXPERIENCIA	
	AÑOS	MESES
SERVIDOR PÚBLICO	0	0
EMPLEADO DEL SECTOR PRIVADO	3	6
TRABAJADOR INDEPENDIENTE	0	0
EXPERIENCIA DOCENTE	0	0

FORMATO ÚNICO
HOJA DE VIDA
Persona Natural
(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

8

FIRMA DEL SERVIDOR PÚBLICO O CONTRATISTA

MANIFIESTO BAJO LA GRAVEDAD DEL JURAMENTO QUE SI ___ NO ___ ME ENCUENTRO DENTRO DE LAS CAUSALES DE INHABILIDAD E INCOMPATIBILIDAD DEL ORDEN CONSTITUCIONAL O LEGAL, PARA EJERCER CARGOS EMPLEOS PÚBLICOS O PARA CELEBRAR CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CON LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

PARA TODOS LOS EFECTOS LEGALES, CERTIFICO QUE LOS DATOS POR MI ANOTADOS EN EL PRESENTE FORMATO ÚNICO DE HOJA DE VIDA, SON VERACES, (ARTÍCULO 5o. DE LA LEY 190/95).

Ciudad y fecha de diligenciamiento _____

FIRMA DEL SERVIDOR PÚBLICO O CONTRATISTA

9

OBSERVACIONES DEL JEFE DE RECURSOS HUMANOS Y/O CONTRATOS

CERTIFICO QUE LA INFORMACIÓN AQUÍ SUMINISTRADA HA SIDO CONSTATADA FRENTE A LOS DOCUMENTOS QUE HAN SIDO PRESENTADOS COMO SOPORTE.

Venecia 1-1-06-2026
Ciudad y fecha

Jennifer
NOMBRE Y FIRMA DEL JEFE DE PERSONAL O DE CONTRATOS