

Correcto almacenamiento de alimentos

“Cuidar cómo guardamos los alimentos en casa es un acto de amor y respeto que ayuda a evitar el desperdicio y proteger la salud de nuestra familia.”

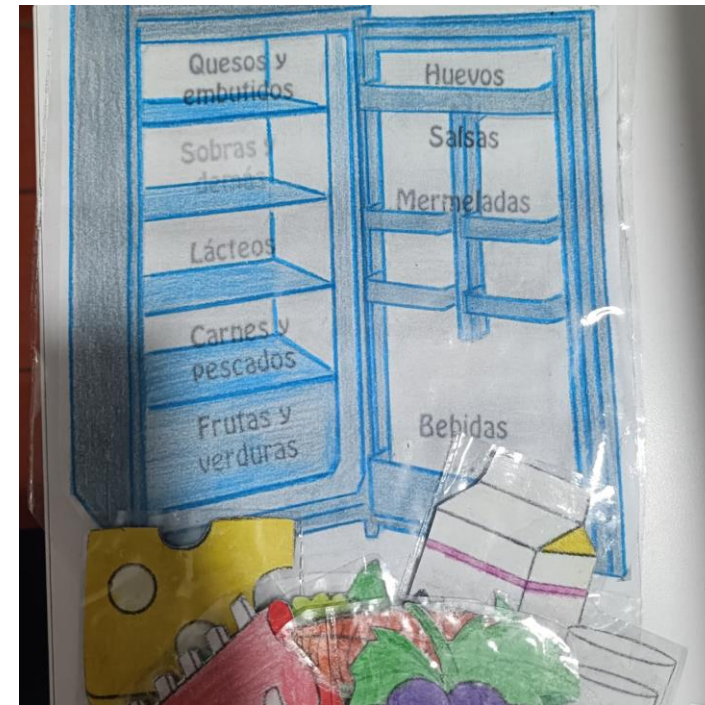


"correcto almacenamiento de alimentos "

La sesión se realizará de forma grupal con referentes familiares. Se iniciará con una contextualización sobre el impacto económico, nutricional y ambiental del desperdicio de alimentos, haciendo énfasis en la realidad de los hogares con personas con discapacidad.



"correcto almacenamiento de alimentos" "correcto almacenamiento de alimentos"



Seguidamente, se realizará una presentación ilustrativa que explique de manera visual y clara las técnicas para el almacenamiento correcto de alimentos en la nevera.

Actividad central: Taller práctico grupal

Se realizará una actividad práctica en la que los referentes simularán la organización adecuada de un refrigerador, aplicando lo aprendido.





GRACIAS



SECRETARÍA DE
INTEGRACIÓN SOCIAL

