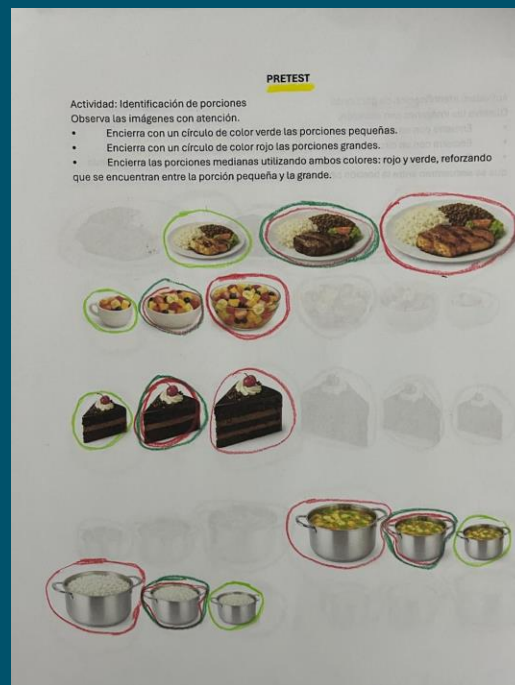


Tamaño y porciones: comer lo necesario, sin desperdiciar.

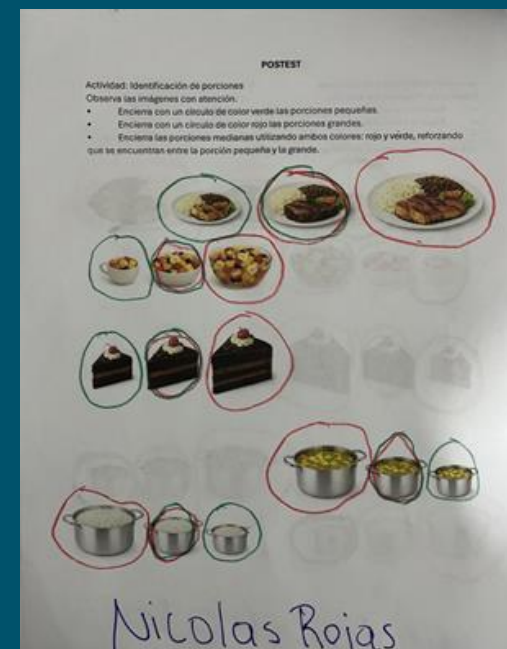


Pre-test y Post-test

Se realizó el pre-test para identificar los conocimientos previos de los participantes sobre el tamaño de las porciones (pequeña, adecuada y grande), a partir de la observación de imágenes y preguntas sencillas, en un ambiente participativo.



Al finalizar la actividad, se aplicó el pos-tést para verificar la comprensión del tamaño de las porciones, retomando las imágenes trabajadas y el mensaje IEC, evidenciando avances en la identificación de porciones adecuadas y en la toma de conciencia sobre evitar el desperdicio de alimentos.



HUERTA COMUNIUTARIA: RAFAEL URIBE



Se desarrolló una experiencia vivencial en la cocina, en la cual los participantes observaron y participaron en el servido de alimentos, relacionando la actividad con preguntas orientadoras sobre el no desperdicio de alimentos y el cuidado del cuerpo.



La estrategia incluyó la aplicación vivencial con plato real, mediante platos servidos con diferentes tamaños de porción (pequeña, adecuada y grande), utilizados como referencia pedagógica y visual para favorecer la comprensión del tamaño de las porciones y prevenir el desperdicio de alimentos.





GRACIAS



SECRETARÍA DE
INTEGRACIÓN SOCIAL

