







Rutina de alimentación saludable con comprensión del horario.

AQUÍ SÍ PASA BOGOTÁ MI CIUDAD MI CASA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

BOGOTÁ

Pre-test

Se realiza mediante preguntas orales individuales apoyadas en el panel visual, permitiendo identificar los conocimientos previos sobre los horarios de alimentación a través de respuestas verbales, gestuales y uso de señas.





Post-test:

Se formulan nuevamente preguntas orales individuales, evidenciando mayor claridad en las respuestas, mejor organización de la secuencia de los tiempos de comida y disminución del apoyo requerido.

“Respetar mis horarios de comida cuida mi cuerpo y me ayuda a sentirme mejor.”



Ejecución de la actividad

Se desarrolla mediante el uso del panel visual como herramienta central, orientando la comprensión de los momentos del día y su relación con los tiempos de comida.
A través de señalamiento, diálogo guiado y repetición, los participantes asocian la secuencia diaria, favoreciendo la participación activa y la comunicación verbal y no verbal.

.

“Rutina de alimentación saludable con comprensión del horario”.

Herramienta pedagógica

Panel visual de horarios de alimentación
Herramienta visual que facilita la comprensión de la rutina diaria mediante la asociación entre momentos del día, tiempos de comida e imágenes representativas, favoreciendo procesos de aprendizaje funcional y comunicación aumentativa.
.







GRACIAS

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL
BOGOTÁ