ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ
3. Tema / Actividad:	DANZATERAPIA TERAPIA UNA ALTERNATIVA DE VIDA- ACTIVIDAD SEMANAL	4. Fecha:	7/04/2026
		5. Hora:	08:15 A.M.

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
2			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
3			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
4			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
5			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
6			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	Maira	
7			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	BrandonBuitr	
8			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
9			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		

13. Nombre del responsable: Fabian Romero

14. Cargo o rol del responsable: Educador Físico

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 07/04/2026	**HORA:** Inicio: 10:45 am Final: 12:00 pm
ÁREA: Pedagogía	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Katherine Casallas

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Procesos cognitivos - Atención focalizada Etapa 1

OBJETIVO GENERAL:

Desarrollar la capacidad de los ciudadanos para mantener voluntariamente la atención mediante la ejecución de actividades de entrenamiento neurocognitivo, con el fin de optimizar su eficiencia mental y desempeño en las tareas cotidianas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Reconocer como el cerebro elige un estímulo sobre otro.
- Fomentar conciencia sensorial cuando la mente empieza a divagar.

METODOLOGIA: Por medio de la metodología socio educativa se desarrollará el taller de Procesos cognitivos básicos - Atención focalizada, con la finalidad de dar respuesta a la línea de atención **4:** dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida de los y las ciudadanas de la etapa 1.

Adecuación del espacio: Se dispondrá del salón polifuncional para la ejecución de la actividad haciendo uso de sillas, video-vean, se convocará a los ciudadanos para que participen de la actividad.

Primer Momento: Se realizará una breve explicación sobre procesos cognitivos y como estos influyen en el diario vivir, se les solicitará ubicarse en mesa redonda.

Segundo Momento: se proyectará una serie de actividades que implican atención y concentración, cada ciudadano ira realizando la misma de acuerdo a la indicación de la profesional, para esto tendrán materiales para el desarrollo unas se harán de manera general, con la proyección, otras serán de manera individual y se apoyarán de hojas, y marcadores para realizarlas.

Tercer Momento: Se dará cierre a la actividad dando espacio a cada uno para expresar como se sintieron durante el taller mencionando cual fue el aprendizaje del mismo.

TEMA:

Procesos cognitivos- Atención focalizada

La atención focalizada se puede definir como la capacidad que tiene nuestro cerebro para centrar nuestro foco atencional en un estímulo objetivo, independientemente del tiempo que dure dicha fijación. La atención focalizada es un tipo de atención que nos permite detectar rápidamente un estímulo relevante. Para atender tanto a los estímulos externos (un ruido, por ejemplo), como a los estímulos internos (sensación de sed, por ejemplo), vamos a hacer uso de nuestra atención focalizada. Esta habilidad cognitiva es muy importante puesto que nos permite ser eficientes en nuestro día a día.

Nuestra capacidad para fijar nuestra atención en un estímulo o actividad puede variar dependiendo de diferentes factores:

- Factores personales: Como el nivel de activación, la motivación, la emoción, o la modalidad sensorial por la que se procese el estímulo. Es más probable que detectemos correctamente un estímulo si estamos despiertos, alegres y motivados que si estamos adormilados, tristes o si el estímulo o actividad nos resulta indiferente.
- Factores del entorno: Es más fácil fijar la atención en el estímulo o actividad objetivo si no hay muchos distractores. La dificultad aumenta conforme más distractores haya, más intensos y frecuentes sean.
- Factores del estímulo: Como la complejidad del estímulo, la novedad, la duración o la saliencia. Si hay un único estímulo muy simple, previsible y llamativo, será más fácil detectarlo.

Fuente de Consulta:
https://www.cognifit.com/ni/atencionfocalizada?srsltid=AfmBOorLJZ3TSXY05aTJ0aqAB0VOiaTOxywT2_ZhjMLLDpCqTmWoMR5

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Mesa
- Sillas
- Computador
- Video Beam
- Hojas
- Colores

Humanos

- Profesionales
- Ciudadanos y ciudadanas

RESULTADOS:

Cualitativos:

La actividad permitió a los ciudadanos realizar ejercicios de atención e identificar los factores distractores para que esta se vea afectada. Se mostraron participativos y motivados a desarrollar las actividades que se iban proyectando.

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 8
N.º total mujeres: 0
N.º total hombres: 8
N.º total población LGBTI:0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Katherine Casallas

FIRMA COORDINADOR: Daniela García

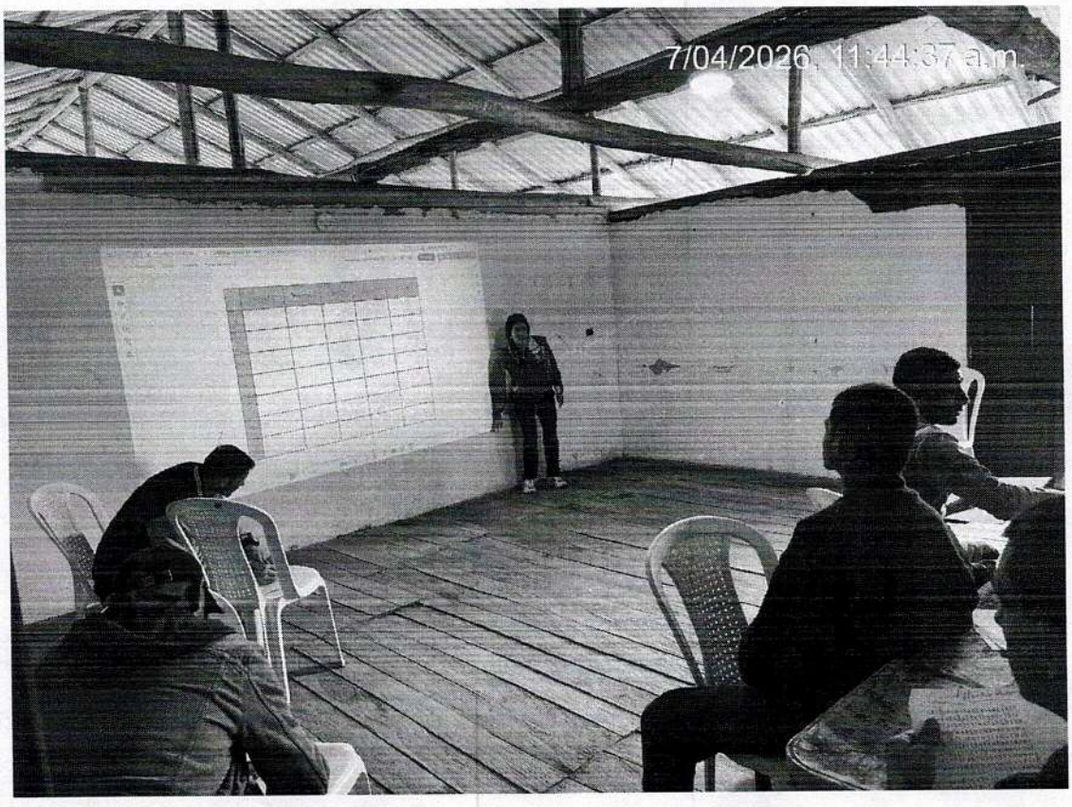
NOMBRE COORDINADOR: Daniela García

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Procesos cognitivos - Atención focalizada
LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida

FECHA: 07/04/2026
Etapa 1





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	PROCESOS COGNITIVOS- ATENCION FOCALIZADA	4. Fecha:	7/04/2026	5. Hora:	10:45 A.M.

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE								
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	1027882425	DAVID ALONSO MARIN	50	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	71388994	NICOLÁS AMAYA GONZÁLEZ	43	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	80748086	JAVIER IGNACIO BEJARANO GUTIERREZ	45	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	CC	1012435197	BRANDON STIVEN BUILA ORTIZ	29	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
5	CC	1016075358	JEINER ANDRÉS CARRION LOPEZ	30	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
6	CC	79278164	LIBARDO CORREDOR URIBE	62	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
7	CC	15370733	DIEGO IGNACIO TABORDA TABORDA	41	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
8	CC	80161775	FABIAN ROMERO ABRIL	42	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	PROCESOS COGNITIVOS- ATENCION FOCALIZADA	4. Fecha:	7/04/2026	5. Hora:	10:45 A.M.

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
2			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
3			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
4			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
5			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
6			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
7			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
8			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		

13. Nombre del responsable: Katherine Bosallos

14. Cargo o rol del responsable: Pedagoga

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 07/04/2026	**HORA:** **INICIO**: 10:45 am **FINAL**: 12:00 pm
ÁREA: Tallerista de Artes	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Sindy Jineth Rico Espinosa

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Reflexión "Espacios de integración".
Actividad transversal

OBJETIVO GENERAL:

- Brindar un espacio de reflexión para las ciudadanas y los ciudadanos, que motiven a la expresión de experiencias vividas durante espacios de integración, promoviendo la escucha empática y el reconocimiento personal y colectivo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Realizar un espacio de integración en donde se compartan experiencias y aprendizajes durante el desarrollo de la actividad de integración del día anterior.
- Generar espacios de habla y escucha en donde prime el respeto y la empatía y la participación colectiva.

METODOLOGÍA: Para el desarrollo de esta actividad, en el marco de la línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social, se implementará una metodología psicoeducativa con enfoque participativo y reflexivo. Esta se llevará a cabo a través de un espacio grupal guiado, en el que se promoverá el diálogo abierto, la expresión de experiencias y la construcción colectiva de aprendizajes.

PRIMER MOMENTO: Los ciudadanos se ubicarán de manera estratégica en el espacio del taller de artes.
SEGUNDO MOMENTO: Se iniciará con la adecuación del espacio, se socializará la actividad y el orden de la misma, luego se realizará una dinámica de apertura que facilite la integración y genere un ambiente de confianza entre los participantes. Posteriormente, se desarrollará un espacio de reflexión orientado mediante preguntas guía, que permitan evocar las experiencias vividas en la jornada anterior, fomentando la expresión emocional y el reconocimiento individual y grupal.
Durante el desarrollo, se promoverá la escucha activa, el respeto por la palabra y la empatía, propiciando la participación equitativa. se realizará un cierre reflexivo en el que se recogerán los principales aprendizajes, sensaciones y aportes del grupo, fortaleciendo el sentido de pertenencia y la integración social.

TERCER MOMENTO: Al finalizar la actividad se procederá a dejar los diferentes espacios limpios y organizados, se generará un espacio de habla y escucha por medio del cual se socializará el desarrollo de la actividad, se realizará un cierre reflexivo en el que se recogerán los principales aprendizajes, sensaciones y aportes del grupo, fortaleciendo el sentido de pertenencia y la integración social.

TEMA:
La importancia de la reflexión para el crecimiento
Las prácticas reflexivas nos ayudan a cerrar la brecha entre dónde estamos y dónde aspiramos estar. Al crear momentos intencionales para analizar y apreciar, trazamos una hoja de ruta para el crecimiento que es a la vez reveladora y práctica. Ya sea reflexionando sobre un proyecto desafiante, una conversación significativa o los aspectos más cotidianos de la vida, esta práctica sienta las bases para un progreso significativo. También es una forma de conectar nuestras experiencias pasadas con nuestras aspiraciones futuras, asegurando que nuestros objetivos permanezcan anclados en la claridad y el propósito.

Más allá del crecimiento individual, la reflexión fortalece los lazos con los demás. Al reflexionar sobre experiencias compartidas, podemos celebrar los éxitos conjuntos y abordar los desafíos colectivos con mayor empatía y comprensión. Este aspecto interconectado de la reflexión no solo fortalece las relaciones, sino que también genera un sentido de responsabilidad y crecimiento compartidos.

Por qué la reflexión es importante
La reflexión suele ser el paso que falta en el ciclo de acción y aprendizaje. En la prisa por completar tareas y pasar al siguiente desafío, corremos el riesgo de perder las valiosas lecciones que solo la perspectiva retrospectiva puede ofrecer. Al reflexionar, nos detenemos a plantearnos preguntas importantes: ¿Qué contribuyó a nuestro éxito? ¿Qué podríamos haber hecho de forma diferente? Al participar en este proceso, creamos espacio para el crecimiento y la mejora continua. Estos momentos nos permiten bajarnos de la rueda de la acción constante y adoptar una mentalidad de evaluación reflexiva.

La reflexión también fomenta la resiliencia. Al analizar los contratiempos e identificar las lecciones que nos brindan, podemos afrontar los retos futuros con mayor confianza y adaptabilidad. No se trata solo de mirar hacia atrás; se trata de prepararnos para avanzar con determinación. Ya sea que lideres un equipo, persigas metas personales o abordes proyectos complejos, la reflexión es tu herramienta para aprender —y desaprender— y así dar paso a la innovación y el progreso.
Fuente de consulta: https://voltagecontrol.com/blog/the-importance-of-reflection-for-growth/

RECURSOS:
Físicos
- Sillas.
- Mesa.
- Hojas blancas.
- Lápices.

Humanos
- Profesional.
- Promotores.
- Ciudadanos y Ciudadanas.

Resultados:

Cualitativos:
- Se generó un espacio de reflexión en el que las y los participantes compartieron experiencias significativas, relacionadas con la actividad realizada previamente-
- Se promovió la escucha empática, permitiendo que las intervenciones se desarrollaran en un ambiente de respeto y confianza.
- Se fortalecieron los vínculos entre las y los participantes, favoreciendo la integración grupal y el sentido de pertenencia.
- Se consolidaron prácticas de diálogo basadas en el respeto, la empatía y la participación colectiva.

Cuantitativos:
N.° total de participantes: 10
N.° total mujeres: 0
N.° total hombres: 10
N.° total población LGBTI:0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Sindy Rico

FIRMA COORDINADOR: Daniela García

NOMBRE COORDINADOR:
Daniela García.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

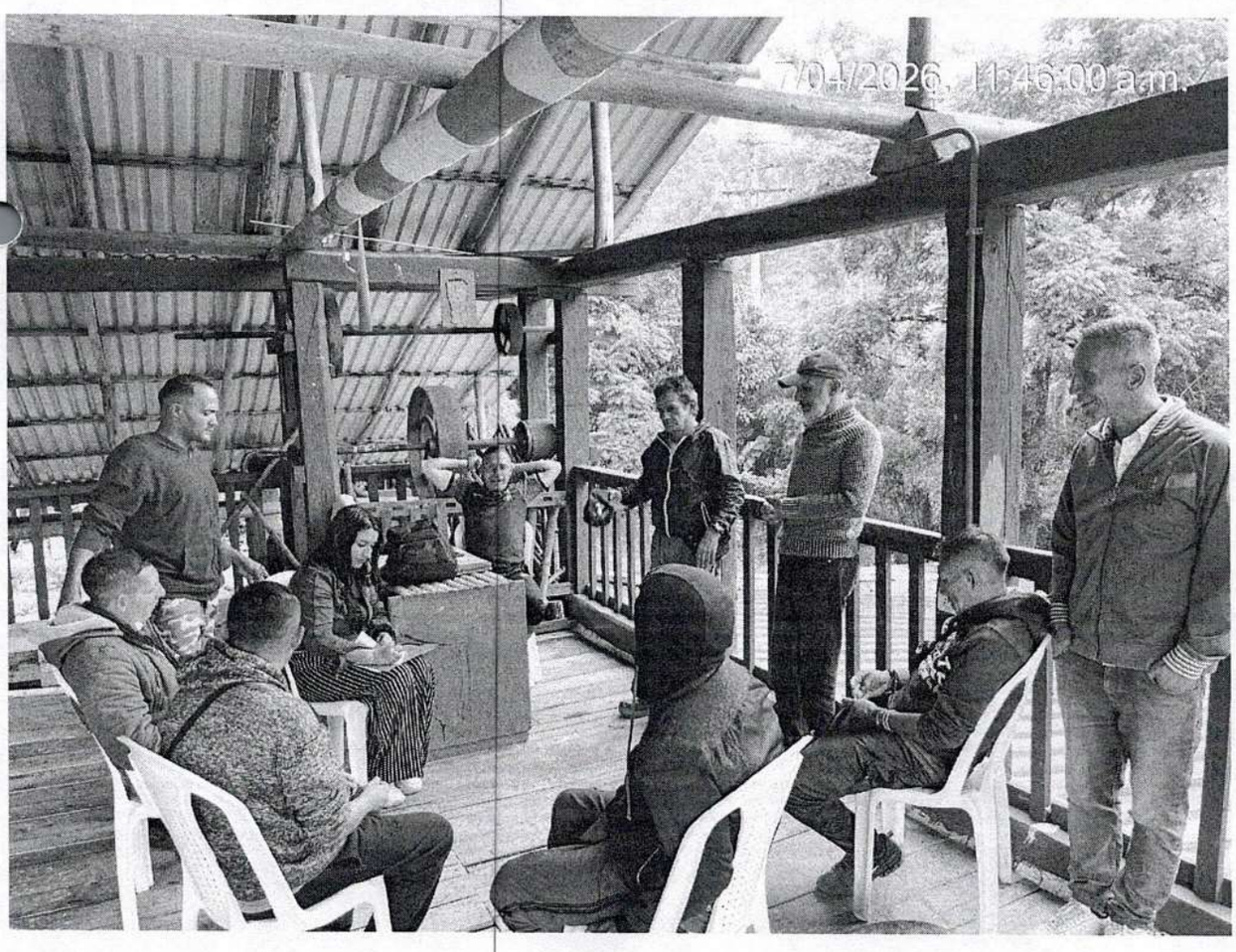
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Reflexión "Espacios de integración".

Línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social.

FECHA: 07/04/2026

Actividad transversal





ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	REFLEXION "ESPACIOS DE INTEGRACION"	4. Fecha:	7/04/2026	5. Hora:	10:45 A.M.

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	1130658190	EXIN JAWER QUIMBAYO OLAYA	38	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	80760783	LUIS ALBERTO RAMIREZ DIAZ	45	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	1015421737	JHONATHAN HERNANDEZ RODRIGUEZ	34	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	CC	79979494	CARLOS ANDRES LOPEZ PARADA	45	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
5	CC	81720725	VICTOR JULIO PEREZ LANCHEROS	43	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
6	CC	79499840	WILSON HEMBER SANABRIA SUAREZ	56	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
7	CC	1121816901	EDISON CAMILO CUELLAR RODRIGUEZ	40	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
8	CC	80265194	ARNULFO GUTIERREZ VARGAS	62	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
9	CC	79315415	LUIS DAVID NEIRA VARELA	64	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
10	CC	1123731264	AMILKAR YOVANIS DIAZ ARMENTA	37	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	REFLEXION "ESPACIOS DE INTEGRACION"	4. Fecha:	7/04/2026	5. Hora:	10:45 A.M.

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
2			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
3			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
4			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
5			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
6			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
7			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
8			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
9			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
10			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		

13. Nombre del responsable: Sindy Jineth Ricc Espinosa

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista Artes

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 08/04/2026	**HORA:** **INICIO**: 08:15 am **FINAL:** 10:45 am
ÁREA: Tallerista cultural	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Rubén Gómez Muñoz

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Planimetría y coordinación de pasos.
Actividad Transversal

OBJETIVO GENERAL Fortalecer la coordinación, la memoria corporal y la ubicación en el espacio escénico mediante ejercicios de calentamiento consciente, recordatorio de pasos y la aplicación de la planimetría en el ensayo de secuencias coreográficas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Desarrollar la conciencia corporal de los participantes a través de ejercicios de calentamiento que preparen el cuerpo y la mente para el movimiento.
- Reforzar la memoria corporal mediante el recordatorio y repetición de los pasos y secuencias coreográficas aprendidas previamente.
- Mejorar la coordinación individual y grupal durante la ejecución de los movimientos, respetando los tiempos y ritmos establecidos.
-

METODOLOGÍA:
Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se implementará una metodología psicoeducativa para el desarrollo de la actividad programada, a través de un taller teórico práctico, junto con la asignación de materiales y acompañamiento
Primer momento: Calentamiento consciente
Se dará inicio al taller con un calentamiento consciente enfocado en la conexión entre el cuerpo y la respiración. Se realizarán ejercicios suaves de movilidad articular, estiramientos progresivos y activación corporal, acompañados de respiraciones profundas que permitan a los participantes reconocer su cuerpo y prepararlo para el movimiento. Este momento favorecerá la concentración, la prevención de lesiones y la disposición física y mental para el desarrollo del ensayo.

Segundo momento: Recordatorio de pasos y ensayo
En este momento se realizará un recordéis de los pasos y secuencias coreográficas trabajadas en sesiones anteriores. Los participantes repetirán los movimientos de manera progresiva, primero de forma individual y luego en grupo, fortaleciendo la memoria corporal y la seguridad en la ejecución. Durante el ensayo se brindará acompañamiento y retroalimentación, permitiendo corregir errores y mejorar la coordinación entre los integrantes del grupo.

Tercer momento: Planimetría y coordinación de pasos
En la fase final del taller se trabajará el tema de la planimetría, orientando a los participantes sobre la correcta ubicación y desplazamiento dentro del espacio escénico. Se realizarán ejercicios donde los participantes practiquen cambios de posición, formación y trayectorias, integrando los pasos coreográficos con la coordinación grupal. Este momento permitirá fortalecer la organización espacial, la sincronización y la claridad en los movimientos, logrando una mejor presentación colectiva.

TEMAS

¿Qué es la danza – teatro? ¿Cuáles son sus componentes?
La definición más generalizada del término danza-teatro (tanztheater) nos remite a la unión de la danza "genuina" y los métodos del teatro creando una nueva, única forma de danza que en contraste con el ballet clásico se distingue por una fuerte referencia a la realidad.
El término ya había sido utilizado por miembros del movimiento expresionista alemán de los años 20 que deseaban distanciarse de las tradiciones del ballet clásico. Rudolf van Laban el teórico más importante de la danza expresionista utiliza el término por primera vez proponiendo un arte interdisciplinario para acceder a

una nueva euritmia. El tanztheater acude desde lo formal a la palabra, el canto, la música en vivo, el teatro, el movimiento en su más amplia acepción interpretado por bailarines entrenados, encadenando tiempo, espacio, escenografía, luces, trajes, acciones físicas y vocales, objetos en torno a una reflexión existencial que se traduce en un tema concreto. Generalmente no hay diagrama narrativo, presentando situaciones escénicas referidas a los conflictos humanos y estimulando al espectador a identificarse y reflexionar sobre ciertas líneas de pensamiento.
Que es la Danza Teatro?
Avec « Gezeiten », Sasha Waltz livre une pièce qui parle de l'homme confronté aux catastrophes. (Photo S. Bolesch.)
La danza expresionista alemana -paralelamente con la danza Butoh- reflejó una visión cósmica y espiritual del hombre y el Universo y al mismo tiempo denunció las atrocidades provocadas por la torpeza humana. El dolor fue transformado en una propuesta estética.
La Volkswang Schule, de donde provienen Pina Bausch, Susanne Linke, Reinhilde Hoffman rescata la danza teatro de aquel origen expresionista y la transforma en manifestación contemporánea. A menudo los autores parecen filosofar mientras actúan oscilando entre lo visceral y la razón como respuesta al desconcierto que genera la visión del mundo. Surgen obsesiones escénicas que son propias de la época: la soledad, las desigualdades entre el hombre y la mujer, la injusticia social, las matanzas, la violencia, la ausencia de amor, la individualidad, el hombre atrapado por sus profundidades más oscuras. Las mismas que desde otra perspectiva, comienza a abordar el psicoanálisis.
Que es la Danza Teatro?
Hsin-I Huang, Dácil Gonzales Ruiz, An-Chi Tsao (Hexen)
En Europa y luego en Latinoamérica el neoexpresionismo encarnado por la danza teatro implica una vuelta al humanismo. Es un compromiso, no una forma de entretenimiento ni una exhibición técnica. El bailarín atraviesa el puente entre danza pura y danza teatro con múltiples dificultades: conciliar la técnica impersonal, con la búsqueda de una identidad particular, que aúne el relámpago emocional que es la danza con el detalle y precisión de las motivaciones de una dramaturgia. Sus movimientos son siempre gestualizaciones contundentes que alternan con actitudes dramáticas, con caídas, golpes, saltos, colapsos. La danza norteamericana, por el contrario, en la mayoría de los casos y a partir de los años sesenta prefirió quedarse en el alarde técnico de los intérpretes sin involucrarse en barroquismos afectivos.

FUENTE DE CONSULTA

https://www.danzaballet.com/que-es-la-danza-teatro/

RECURSOS:

Físicos

- Parlante
- Marcadores
- Hojas
- parlante

Humanos

- Ciudadanos y ciudadanas
- Tallerista
- Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos: Se evidenció que los participantes lograron mayor disposición corporal después del calentamiento consciente, mostrando mejor concentración y preparación para el desarrollo de las actividades.

Se observó un avance en la memoria corporal, ya que los participantes recordaron con mayor facilidad los pasos y secuencias trabajadas anteriormente durante el recordéis.

Se identificó una mejora progresiva en la coordinación individual y grupal, permitiendo que los movimientos se realizaran con mayor seguridad y sincronización.

Durante el trabajo de planimetría, se evidenció que los participantes comprendieron la importancia de ubicarse correctamente en el espacio escénico, logrando desplazamientos más organizados y precisos.

Se observó que algunos participantes asumieron actitudes de apoyo y liderazgo, ayudando a sus compañeros a recordar pasos y mantener la organización del grupo.

Se identificaron aspectos por fortalecer, como la atención a los cambios de formación y la precisión en algunos desplazamientos, lo cual permitirá enfocar futuros ensayos en el perfeccionamiento de estos elementos.

Se evidenció un ambiente de respeto y trabajo en equipo, donde los participantes siguieron indicaciones y mantuvieron una actitud positiva frente a las correcciones realizadas.

Se observó que la práctica constante favoreció la confianza escénica y la seguridad al ejecutar los movimientos dentro del espacio asignado.

Cuantitativos:
N.º total de participantes: 15
N.º total mujeres: 2
N.º total hombres:13
N.º total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Ruben Garcia

FIRMA COORDINADOR: Daniela García

NOMBRE COORDINADOR: Daniela García

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Nombre de la actividad: Planimetría y coordinación de pasos.

Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

Fecha: 08/04/2026

Actividad transversal.





ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE		2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ	
3. Tema / Actividad:	PLANIMETRIA Y COORDINACION DE PASOS	4. Fecha:	8/04/2026	5. Hora:	08:15 A.M.

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	6549014	ARLEY ZAMORANO SALAZAR	41	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	79995601	YAIR DIAZ GAMBOA	46	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	79768376	MAURICIO GIL OLAYA	51	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	CC	79974677	RUBEN DARÍO TINJACA	46	1	1	1	6	2,7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
5	CC	52410995	YENNY MARITZA GÓMEZ RENTERÍA	50	2	1	1	5	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
6	CC	2000017311	DIEGO ALEXANDER GAVIRIA BOLIVAR	41	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
7	CC	78077231	JESUS DAVID DIAZ MURILLO	45	1	1	1	6	2, 7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
8	CC	8487571	FRANCISCO ANTONIO CHAVES PUNTON	41	1	1	1	5	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
9	CC	80504980	LEONARDO FABIO VELASQUEZ RIOS	55	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
10	CC	1014192915	CESAR EDUARDO BERMUDEZ CONDE	37	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
11	CC	1010226803	NICOLAS BEJARANO GONZALEZ	29	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
12	CC	1031133104	CHRISTIAN CAMILO GONZÁLEZ SÁNCHEZ	35	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
13	CC	1023871222	MAIRA ALEJANDRA MUÑOZ	38	2	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
14	CC	80098420	CARLOS GIOVANNI BARROS JIMÉNEZ	47	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
15	CC	79823503	ADRIAN GUERRERO TAFUR	49	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en
https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ
3. Tema / Actividad:	PLANIMETRIA Y COORDINACION DE PASOS	4. Fecha:	8/04/2026
		5. Hora:	08:15 A.M.

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
2			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
3			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
4			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
5			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
6			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
7			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
8			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
9			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
10			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
11			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
12			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
13			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
14			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
15			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez Muñoz

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 08 y 09/04/2026	**HORA:** **INICIO**: 08:15 am **FINAL**: 12:00 pm
ÁREA: Tallerista de Artes	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Sindy Jineth Rico Espinosa

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Artes sobre pared "cuadrículas por niveles".
Actividad transversal

OBJETIVO GENERAL:

- Fomentar la expresión creativa y la autoestima en las ciudadanas y los ciudadanos, por medio de una actividad de arte inclusiva y participativa de pintura y dibujo en cuadrícula, que beneficien en el fortalecimiento de habilidades motoras finas y concentración.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Realizar una actividad en donde los participantes utilicen la técnica de cuadrícula para dibujar, mejorar la precisión la coordinación viso manual y la concentración.
- Promover el trabajo colaborativo mediante la identificación de destrezas en la técnica de dibujo con cuadrícula, organizando equipos de manera estratégica para que las y los participantes se apoyen mutuamente.

METODOLOGÍA: Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se implementará una metodología psicoeducativa para el desarrollo de la actividad programada, a través de un taller teórico práctico, junto con la asignación de materiales y acompañamiento.

PRIMER MOMENTO: Los ciudadanos se ubicarán de manera estratégica en la zona de pasillo de las habitaciones del segundo piso y en el espacio del taller de artes.
SEGUNDO MOMENTO: Se iniciará con la adecuación del espacio, se socializará la actividad y el orden de la misma, los ciudadanos se ubicarán de manera estratégica en la zona del pasillo del segundo piso frente a las habitaciones, para continuar la intervención que se viene realizando sobre las paredes puertas y ventanas, se les asignarán los materiales correspondientes y apoyará toda la actividad en busca de que se logre un trabajo limpio, ágil, y una buena comunicación entre los participantes durante el desarrollo de la actividad se pondrá en práctica a su vez en ambos espacios los talleres de teoría del color y la psicología del mismo, del mismo modo se iniciará con un taller de uso de la cuadrícula en la elaboración de dibujos, esto con el objetivo de que los participantes utilicen esta herramienta de dibujo en la realización de gráficos y bocetos de murales posteriores, con la finalidad de que sean ellos mismos quienes con el uso de la cuadrícula puedan graficar los murales en los espacios que se deseen intervenir.

TERCER MOMENTO: Al finalizar la actividad se procederá a dejar los diferentes espacios limpios y organizados, se generará un espacio de habla y escucha por medio del cual se socializará el desarrollo de la actividad, su sentir durante la práctica de la misma y los beneficios que se obtendrán por medio de ésta.

TEMA:
La cuadrícula
La cuadrícula es una estrategia que permite representar una imagen en un soporte. Bien sea manteniendo su tamaño original o guardando sus proporciones en el encaje. Esta técnica implica trazar una cuadrícula sobre la imagen de referencia para luego, dibujarla en un soporte proyectando la cuadrícula original. En la Academia de Dibujo y Pintura Taure, en Barcelona, te enseñamos a manejar esta herramienta a la perfección.
La utilidad de la cuadrícula
Esta técnica permite mantener las proporciones y dimensiones con mayor exactitud gracias a la conexión de puntos en pequeñas áreas. La cuadrícula descompone la imagen en pequeñas fracciones que son tratadas como cuadros independientes al momento de reflejar sus detalles. Sin embargo, cada parte no es independiente, sino que encaja a detalle dentro del cuadro gracias a las coordenadas y puntos de referencia.
Ventajas de emplear la cuadrícula
Reduce la posibilidad de perder las relaciones espaciales entre los elementos del cuadro cuando se trabaja el boceto.

Facilita la representación de la composición en todos sus detalles.
Permite el tratamiento especial e individualizado de una zona específica de la pintura
Sirve para establecer las referencias de los elementos de la composición, alinearlos y garantizar sus proporciones a nivel general, en medianas escalas y en áreas muy pequeñas
Permite apoyarnos en puntos y vértices, así como, el uso de herramientas geométricas como reglas, escuadras, compás y otros.
Desventajas de la cuadrícula
Amerita un largo y delicado proceso de construcción de la cuadrícula y su proyección.
Retrasa el inicio de la pintura
La técnica
Primer paso: definir el tamaño de tu pintura
La primera decisión que debes tomar al momento de aplicar ésta estrategia será ¿De qué tamaño será el cuadro que vas a dibujar? Si es del mismo tamaño mantienes las medidas del modelo. Si será el doble del modelo, duplicar las proporciones. Pero, si por el contrario, lo deseas reducir a la mitad, debes dividir el área del soporte en dos.
Segundo paso: la primera cuadrícula
Dibuja la cuadrícula sobre el modelo a copiar procurando trazar líneas paralelas entre sí que mantengan las mismas distancias en todo momento. Mientras más cerca están unas de las otras, mayor cantidad de cuadros aparecen. Y a mayor cantidad de cuadros mayor será la precisión con la que se dibuja o pinta. Las líneas trazadas deben guardar una proporción 1:1. Se recomienda colocar en cada línea horizontal y vertical un número.
Fuente de consulta: https://www.academiataure.com/la-cuadricula/

RECURSOS: .

Físicos

- Sillas.
- Pinceles.
- Pintura.
- Cinta de enmascarar.
- Vinilos.
- Brochas.
- Escaleras.
- Hojas.
- Guías dibujos.
- Cuadrículas.
- Lapices.
- Regla.
- Borrador.
- Tajallápiz
- Mesas.

Humanos

- Profesional.
- Promotores.
- Ciudadanos y Ciudadanas.

Resultados:

08/04/2026

Cualitativos:

- El ejercicio permitió fortalecer el trabajo colaborativo y avanzar con la pintura y asignación de color de la zona intervenida, haciendo uso de las diferentes técnicas y de los conocimientos adquiridos a través de los diferentes talleres teóricos y prácticos en el área de la ´pintura y muralismo.

Cuantitativos:

N.° total de participantes: 23
N.° total mujeres: 0
N.° total hombres: 21
N.° total población LGBTI:2

09/04/2026

Cualitativos:

- Se logró la implementación y uso de la cuadricula para replicar imágenes e mismos tamaños y otros aumentados, mejorando la coordinación ojo-mano, la precisión y la capacidad de concentración durante el desarrollo de la actividad.
- Se evidenció sentido de logro en los participantes, tras la culminación de las primeras creaciones o gráficos.

Cuantitativos:

N.° total de participantes: 10
N.° total mujeres: 0
N.° total hombres: 10
N.° total población LGBTI:0

FIRMA DEL RESPONSABLE:

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR:

Daniela García.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

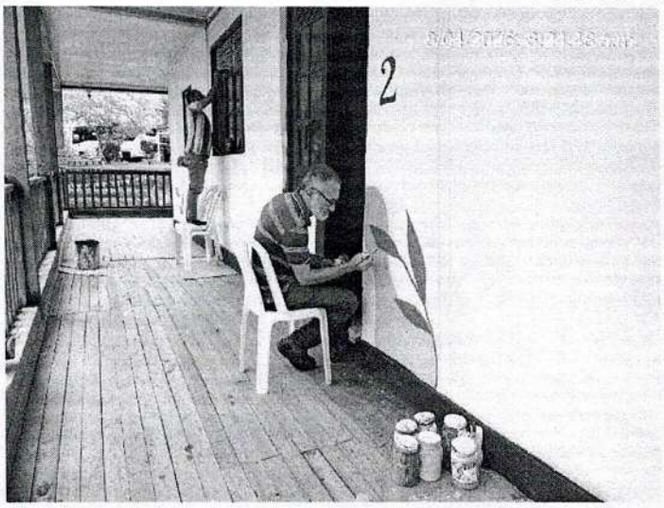
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Artes sobre pared "cuadrículas por niveles".

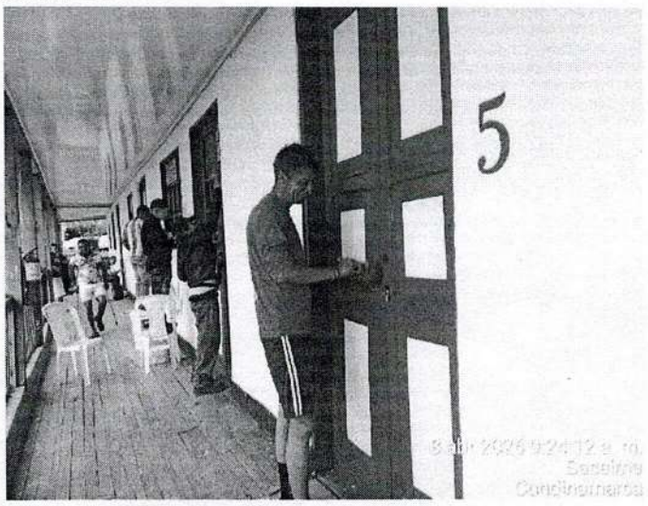
Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida

FECHA: 08.09/04/2026

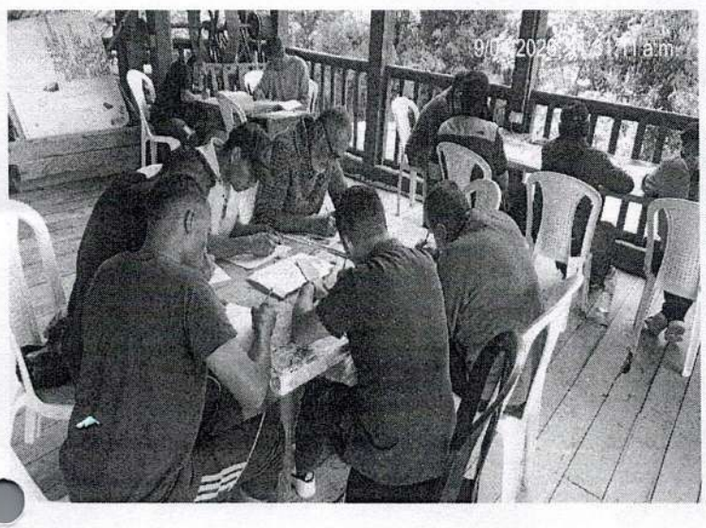
Actividad transversal

FECHA: 08/04/2026





FECHA: 09/04/2026





ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE		2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ	
3. Tema / Actividad:	ARTES SOBRE PARED "CUADRICULAS POR NIVELES"	4. Fecha:	8/04/2026	5. Hora:	08:15 A.M.

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	1123731264	AMILKAR YOVANIS DIAZ ARMENTA	37	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	80063268	JOHN ALFREDRO RUIZ SANCHEZ	47	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	4099098	PEDRO EMIRO SANTANDER	61	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	CC	79315415	LUIS DAVID NEIRA VARELA	64	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
5	CC	1121816901	EDISON CAMILO CUELLAR RODRIGUEZ	40	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
6	CC	1015421737	JHONATHAN HERNANDEZ RODRIGUEZ	34	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
7	CC	458403	ALEJANDRO DÍAZ SARMIENTO	50	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
8	CC	79910305	LUIS ANTONIO VALDES RODRIGUEZ	48	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
9	CC	79430433	LUIS EDUARDO ORTIZ	60	1	1	2	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
10	CC	79499840	WILSON HEMBER SANABRIA SUAREZ	56	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
11	CC	2000008627	NELSON FORERO LOPEZ	51	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
12	CC	79574206	LUIS IGNACIO BAUTISTA	55	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
13	CC	85453129	JOSE DIEGO PALACIO VALDERRAMA	57	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
14	CC	79959906	DIEGO ANDRES GALEANO PARGA	49	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
15	CC	1090176388	JHOSMAN BLANDON ROMERO	33	1	1	4	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
16	CC	81720725	VICTOR JULIO PEREZ LANCHEROS	43	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
17	CC	1130658190	EXIN JAWER QUIMBAYO OLAYA	38	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
18	CC	1100958094	JHON FREDY GUTIERREZ TRIANA	35	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
19	CC	1012331903	WILMER ARMANDO GONZALEZ DIAZ	38	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
20	CC	80760783	LUIS ALBERTO RAMIREZ DIAZ	45	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	ARTES SOBRE PARED "CUADRICULAS POR NIVELES"	4. Fecha:	8/04/2026	5. Hora:	08:15 A.M.

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
2			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
3			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
4			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
5			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
6			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
7			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
8			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
9			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
10			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
11			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
12			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
13			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
14			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
15			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
16			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
17			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
18			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
19			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
20			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		

13. Nombre del responsable: Sindy Jineth Rico Espinosa.

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista de Artes

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos alli almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadania.

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	ARTES SOBRE PARED "CUADRICULAS POR NIVELES"	4. Fecha:	8/04/2026	5. Hora:	08:15 A.M.

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO										
1	CC	71758108	JAIME ALBERTO PIEDRAHITA YACE	50	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	80265194	ARNULFO GUTIERREZ VARGAS	62	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	52733087	MARITZA BELTRAN HERRERA (MAICOL)	42	2	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme

77

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ
3. Tema / Actividad:	ARTES SOBRE PARED "CUADRICULAS POR NIVELES"	4. Fecha:	8/04/2026
5. Hora:	08:15 A.M.		

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	Poima	
2			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
3			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		

13. Nombre del responsable: Sindy Jineth Rico Espinosa

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista de Artes

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE		2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ	
3. Tema / Actividad:	ARTES SOBRE PARED "CUADRICULAS POR NIVELES"	4. Fecha:	9/04/2026	5. Hora:	08:15 A.M.

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar	7.3 Sexo:	7.4. Identidad de genero:	7.5. Orientación Sexual	7.6. Grupo étnico:	7.7. Otras variables diferenciales:
NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	79959906	DIEGO ANDRES GALEANO PARGA	49	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	2000009667	LUIS ALBERTO ALMARIO	65	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	1015421737	JHONATHAN HERNANDEZ RODRIGUEZ	34	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	CC	80265194	ARNULFO GUTIERREZ VARGAS	62	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
5	CC	79332019	CARLOS ARTURO GIL CASTELLANOS	61	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
6	CC	1033716729	ANDRES LEONARDO GARCIA FLORIAN	36	1	1	1	6	2,7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
7	CC	79574206	LUIS IGNACIO BAUTISTA	55	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
8	CC	79278164	LIBARDO CORREDOR URIBE	62	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
9	CC	71758108	JAIME ALBERTO PIEDRAHITA YACE	50	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
10	CC	79979494	CARLOS ANDRES LOPEZ PARADA	45	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	ARTES SOBRE PARED "CUADRICULAS POR NIVELES"	4. Fecha:	9/04/2026	5. Hora:	08:15 A.M.

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
2			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
3			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	Jhonathan	
4			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
5			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
6			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	Andres Garcia	
7			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
8			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
9			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
10			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		

13. Nombre del responsable: Sindy Jineth Rico Espinosa

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista de Artes.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:**08/04/2026	**HORA:** **INICIO**: 10:45 am **FINAL:** 12 :00 pm
ÁREA: Tallerista de Artes	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Sindy Jineth Rico Espinosa

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Grupo de apoyo – superando obstáculos: Estrategias para la reducción del consumo.
Actividad transversal

OBJETIVO GENERAL:

- Promover la reducción del consumo de sustancias en las ciudadanas y los ciudadanos, mediante una actividad recreativa de obstáculos, fomentando hábitos saludables, la regulación de las emociones y la toma de decisiones.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Realizar una carrera de obstáculos y dinámicas lúdicas, que permita a los participantes experimentar retos físicos y mentales.
- Incentivar hábitos de vida saludables, promoviendo la actividad física como estrategia de bienestar y prevención del consumo de sustancias.
- Fomentar hábitos de vida saludables, promoviendo la actividad física como estrategia de bienestar y prevención del consumo de sustancias.

METODOLOGÍA: Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social, se implementará una metodología lúdico recreativa para el desarrollo de la actividad programada, junto con la asignación de materiales y acompañamiento.

PRIMER MOMENTO: Se adecuará el área de la cancha de futbol, con aros, pelotas, lazos y otros elementos para la realización de la actividad, se convocará a los ciudadanos al espacio, donde se realizará una breve explicación del objetivo y de como se va a desarrollar la actividad.

SEGUNDO MOMENTO: Se le indicara a los participantes que realicen grupos de tres personas, se les hará una demostración de cada uno de los circuitos, la actividad se desarrollara de la siguiente manera: dos grupos se enfrentaras en el circuito de los aros donde jugaran piedra papel y tijera, el primer grupo que pase sus tres ciudadanos podrá continuar al siguiente circuito, donde tendrán que pasar con una pelota mediante unos conos, saltaran 20 veces el lazo, luego pasaran sobre un tronco donde otro participante jugara pochados, al final jugaran boli rana, en esta última fase, tendrán que hacer un total de 1000 puntos sin pasarse , si se llegan a pasar deberán volver a iniciar, quien complete todo el circuito ganara.

TERCER MOMENTO: Para terminar con la actividad, se convocarán a los ciudadanos a los cuales se les ha se hará un proceso de reflexión sobre lo que han aprendido y como lo podrían llegar a aplicar en la vida diaria.

TEMAS:

Consumo de sustancias y regulación emocional: Encontrar el equilibrio

El consumo de sustancias y la regulación emocional crean ciclos destructivos en los que las sustancias reducen las inhibiciones en las personas propensas a la ira, mientras que la ira crónica impulsa un mayor consumo de sustancias, pero la terapia basada en pruebas y las estrategias de afrontamiento especializadas rompen eficazmente estos patrones interconectados mediante la intervención terapéutica profesional.

¿Alguna vez has sentido que te conviertes en otra persona cuando bebes o consumes sustancias?
El consumo de sustancias puede crear un ciclo desafiante con la ira y la regulación emocional, pero comprender esta conexión -y las estrategias terapéuticas para liberarse- puede transformar su relación con ambas.

Cuando el consumo de sustancias y la regulación emocional chocan: Encontrar el equilibrio

Muchas personas recurren a las sustancias para relajarse y disfrutar. Sin embargo, para algunos, estas sustancias pueden desencadenar respuestas emocionales inesperadas, especialmente ira y agresividad. Esta transformación puede ser tan dramática que puede parecer que ha surgido una personalidad completamente diferente. ¿Qué explica esta conexión entre el consumo de sustancias y la desregulación emocional?

¿Pueden las sustancias desencadenar la ira?

Según la Asociación Americana de Psicología, los efectos de la ira pueden conducir potencialmente al consumo de sustancias (antes «abuso» de sustancias), junto con el deterioro de la toma de decisiones y otros problemas de salud mental y física. Las personas pueden empezar a consumir sustancias para automedicarse contra la ira, lo que posteriormente puede intensificarla, creando un ciclo difícil de romper.

El fenómeno del comportamiento colérico relacionado con las sustancias está ampliamente reconocido en nuestra cultura, en particular el estereotipo de alguien que se vuelve hostil tras el consumo. Pero, ¿son realmente las sustancias las causantes de la ira?

Aunque los medios de comunicación suelen presentar esta relación, los investigadores no han llegado a conclusiones definitivas. Los científicos siguen investigando si las sustancias provocan directamente la ira o si simplemente amplifican las tendencias existentes hacia la desregulación emocional.

Sustancias, inhibición e ira

Las pruebas sugieren que los factores de personalidad preexistentes influyen significativamente en la forma en que alguien se comporta cuando consume sustancias; después de todo, no todo el mundo se enfada cuando las consume. La investigación ha descubierto que los individuos, especialmente los hombres, son más propensos a volverse agresivos tras el consumo de sustancias si demuestran una predisposición a la ira en las evaluaciones de personalidad.

En lugar de crear ira, las sustancias pueden reducir las inhibiciones en personas que ya son propensas a la ira, haciéndolas más propensas a actuar según esos sentimientos. Esto concuerda con la idea de que el consumo de sustancias disminuye el control del comportamiento, llevando a las personas a realizar acciones que evitarían estando sobrias.

Otros factores que influyen en las agresiones relacionadas con sustancias

Los investigadores han identificado varios factores adicionales que pueden aumentar la probabilidad de agresión posterior al consumo. Uno de ellos es la orientación mental hacia el presente más que hacia el futuro. Aunque «vivir el momento» suele considerarse positivo, los investigadores descubrieron que los individuos más centrados en el presente también eran más propensos a responder agresivamente a las irritaciones tras consumir sustancias.

Tus creencias sobre las sustancias también pueden influir: Un estudio de 2012 afirmó que es más probable que una persona se enfade al consumir sustancias si eso es lo que espera que ocurra. Las personas criadas en entornos en los que el consumo de sustancias acompaña frecuentemente a la violencia podrían estar predispuestas a la hostilidad cuando consumen.

Otro rasgo de personalidad potencialmente importante es la rumiación, es decir, la tendencia a insistir en los sentimientos negativos y las experiencias angustiosas. Las investigaciones señalan que las personas que muestran altos niveles de rumiación son más propensas a actuar de forma agresiva cuando consumen sustancias.

¿Cuáles son las señales de alarma que indican que alguien debería buscar ayuda profesional?

Los indicadores clave incluyen el uso regular de sustancias para gestionar las emociones, experimentar ira intensa o cambios de humor que parecen incontrolables, dificultad para mantener relaciones o responsabilidades laborales, sentirse incapaz de afrontar el estrés sin sustancias o notar que las reacciones emocionales parecen desproporcionadas a las situaciones. Si el consumo de sustancias va en aumento o si le preocupan sus reacciones emocionales, es conveniente que hable con un profesional de la salud mental.

Fuente de consulta:

https://reachlink.com/es/consejos/ira/consumo-de-sustancias-y-regulacion-emocional-encontrar-el-equilibrio/

RECURSOS:

Físicos

- Aros
- Lazos para saltar
- Conos
- Pelotas
- Llanta
- Boli rana
- Bafle
- Madera

Humanos

- Ciudadanos
- Tallerista

RESULTADOS:

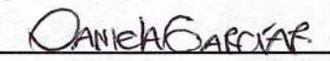
Cualitativos

- Se logro una participación activa en la carrerea de obstáculos, los participantes demostraron disposición, motivación y compromiso durante el desarrollo de la actividad.
- Los participantes lograron identificar emociones como la frustración, la tolerancia y la perseverancia frente a los restos que se les propuso.
- Se logro que los participantes reconocieran la importancia de adoptar hábitos saludables como alternativa para el uso del tiempo libre y la regulación emocional.

Cuantitativos

N.° total de participantes: 29
N.° total mujeres: 2
N.° total hombres: 27
N.° total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: 

FIRMA COORDINADOR: 

NOMBRE COORDINADOR: Daniela García

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Grupo de apoyo – superando obstáculos: Estrategias para la reducción del consumo.

LÍNEA DE ATENCIÓN 1: Desarrollo personal para la inclusión social.

FECHA: 08/04/2026

Actividad Transversal





ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	GRUPO DE APOYO- SUPERANDO OBSTACULOS: ESTRATEGIAS PARA LA REDUCCION DEL CONSUMO	4. Fecha:	8/04/2026	5. Hora:	10:45 A.M.

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	80257803	JAIRO ALEJANDRO RUIZ GOMEZ	43	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	79499840	WILSON HEMBER SANABRIA SUAREZ	56	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	1014273838	BRALLAN DAVID MERCHAN OÑA	30	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	CC	1012331903	WILMER ARMANDO GONZALEZ DIAZ	38	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
5	CC	80161775	FABIAN ROMERO ABRIL	42	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
6	CC	80760783	LUIS ALBERTO RAMIREZ DIAZ	45	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
7	CC	79977048	MARIO YESID LOPEZ RODRIGUEZ	45	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
8	CC	1032358215	ANDRÉS CAMILO DUARTE DAZA	40	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
9	CC	2000017311	DIEGO ALEXANDER GAVIRIA BOLIVAR	41	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
10	CC	1123731264	AMILKAR YOVANIS DIAZ ARMENTA	37	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
11	CC	1023871222	MAIRA ALEJANDRA MUÑOZ	38	2	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
12	CC	1015421737	JHONATHAN HERNANDEZ RODRIGUEZ	34	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
13	CC	79910305	LUIS ANTONIO VALDES RODRIGUEZ	48	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
14	CC	79959906	DIEGO ANDRES GALEANO PARGA	49	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
15	CC	52410995	YENNY MARITZA GÓMEZ RENTERÍA	50	2	1	1	5	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
16	CC	79974677	RUBEN DARÍO TINJACA	46	1	1	1	6	2,7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
17	CC	1024490257	SERGIO DAVID SÁNCHEZ SUÁREZ	37	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
18	CC	80504980	LEONARDO FABIO VELASQUEZ RIOS	55	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
19	CC	8781673	CESAR AUGUSTO SERRANO CORREA	50	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
20	CC	79315415	LUIS DAVID NEIRA VARELA	64	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en
https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ
3. Tema / Actividad:	GRUPO DE APOYO- SUPERANDO OBSTACULOS: ESTRATEGIAS PARA LA REDUCCION DEL CONSUMO	4. Fecha: 8/04/2026	5. Hora: 10:45 A.M.

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
2			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
3			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	BM	
4			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
5			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
6			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
7			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
8			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
9			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
10			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
11			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	Amilkar Diaz	
12			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	Maria Mora	
13			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	Jhonathan	
14			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	Luis Arnulfo	
15			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
16			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
17			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
18			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
19			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
20			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	Luis David	

13. Nombre del responsable: Sindy Jineht Rico

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista Artes

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	GRUPO DE APOYO- SUPERANDO OBSTACULOS: ESTRATEGIAS PARA LA REDUCCION DEL CONSUMO	4. Fecha:	8/04/2026	5. Hora:	10:45 A.M.

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	80098420	CARLOS GIOVANNI BARROS JIMÉNEZ	47	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	79992353	MARCO AURELIO BARÓN SANDOVAL	46	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	8717069	JAMES YEPES TERAN	64	1	1	1	6	2,7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	CC	79823503	ADRIAN GUERRERO TAFUR	49	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
5	CC	1014192915	CESAR EDUARDO BERMUDEZ CONDE	37	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
6	CC	1016075358	JEINER ANDRÉS CARRION LOPEZ	30	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
7	CC	1070960389	GERARDO ANDRES GONZALEZ SEPULVEDA	36	1	1	1	6	2, 7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
8	CC	1130658190	EXIN JAWER QUIMBAYO OLAYA	38	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
9	CC	15370733	DIEGO IGNACIO TABORDA TABORDA	41	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	GRUPO DE APOYO- SUPERANDO OBSTACULOS: ESTRATEGIAS PARA LA REDUCCION DEL CONSUMO	4. Fecha:	8/04/2026	5. Hora:	10:45 A.M.

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	carlos	
2			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
3			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
4			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	Adrian g.	
5			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	-	
6			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
7			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
8			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
9			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	-Diego T	

13. Nombre del responsable: Sindy Rico

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista de Arte

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO FICHA ACTIVIDAD EXTRAMURAL	Código: FOR-PSS-167 Versión: 0 Fecha: Memo INT. 26754 - 18/05/2018 Página: 1 de 2

Unidad Operativa:	Comunidad de Vida la Victoria
Fecha:	Abril 9 del 2026
Lugar:	Vereda la victoria
Horario:	8:15 am a 10:30 am

OBJETIVO GENERAL:

Promover el bienestar integral a través de una caminata recreativa y terapéutica que fortalezca la salud física, el equilibrio emocional y la integración social, generando un espacio participativo que favorezca hábitos de vida saludable y el aprovechamiento positivo del tiempo libre.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Fomentar la práctica de actividad física moderada como estrategia para mejorar la condición física, disminuir el estrés y contribuir al fortalecimiento de la autoestima y el autocuidado.
- Potenciar la interacción social y el trabajo en equipo mediante una experiencia recreativa que favorezca la comunicación, la convivencia pacífica y el fortalecimiento de habilidades sociales en un entorno seguro y tranquilo.

METODOLOGÍA

Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se implementará una metodología lúdico-terapéutica, orientada a fortalecer habilidades físicas, socioemocionales y cognitivas a través de una caminata como actividad física enlazada a la celebración del día mundial de la actividad física, Integrando un **aprendizaje vivencial de** participación activa mediante una caminata moderada, involucrando la resistencia cardiopulmonar que fortalecen la motivación, el disfrute y la adopción de hábitos saludables.

Adecuación: Con ayuda de promotoría, se hará un llamado a los ciudadanos de la comunidad para que se dispongan hacia la salida y comenzar con el calentamiento articular que los predisponga para empezar a caminar.

Primer momento

Fase inicial:

Se iniciará con una movilidad articular partiendo desde el tren superior pasando por cabeza, hombros, articulaciones de codo y muñeca hasta la cadera y terminaremos con tren inferior las rodillas, y tobillos.

Segundo Momento

Fase central:

Procederemos a iniciar con la caminata la cual se hará a un ritmo moderado el cual es el recomendado para personas que apenas inician con su actividad física, que permite también a los más experimentados realizar un gasto energético considerable. La caminata conlleva en su primera parte un terreno elevado con una pendiente pronunciada y en su fase un terreno inestable y llano, y en si fase final una pendiente lo que nos permitirá un esfuerzo interválico.

Tercer Momento

Fase final:

Para volver a la calma y retornar a la comunidad, realizaremos un estiramiento enfocado en tren inferior dando prioridad a los cuádriceps y gastrocnemios, sin dejar de lado cadera abdomen y tren superior.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES	
HORA	**ACTIVIDAD**
8:15 am	Llamado de los ciudadanos hacia la salida de la comunidad
8:25 am	Inicio del calentamiento.
10:00 am	Organización del staff y equipos.
10:45 am	Inicio de la actividad con la población.
11:45 am	Fin de competencia y premiación.
11:45 am	Hidratación y regreso a la comunidad.

INSTITUCIONES A CONTACTAR EN CASO DE EMERGENCIA.
Hospital Hilario Lugo de Sasaima: teléfono de contacto 8466345
Estación de Policía de Sasaima: 3102418347
Línea de emergencias: 123

OBSERVACIONES

Resultados
Cualitativos:
Al comienzo de la actividad varios ciudadanos expresaban un malestar tanto emocional como físico, refiriendo que se sentían cargados y estresados por diversas situaciones que les ocurrieron durante la mañana y a noche anterior, el comenzar con el recorrido unos permanecían aislados de otros y cada uno mantenía un espacio imaginario el cual intentaban mantener en soledad. En el transcurrir de la caminata fue mejorando la integración grupal y a todos se les notaba mas la tranquilidad y a calma, pues ya estaban mas agrupados y manteniendo conversaciones esporádicas. Al retornar a la comunidad expresaron que el haber salido y caminar les ayudo a despejar la mente y asimilar el mal genio y el mal estado emocional en el que se encontraban antes de salir.
Cuantitativos:
N.º Total participantes: 30
N.º Mujeres: 5
N.º Hombres: 24
N.º LGBTI: 1

Nombre del Profesional responsable de la salida:

Fabian Romero

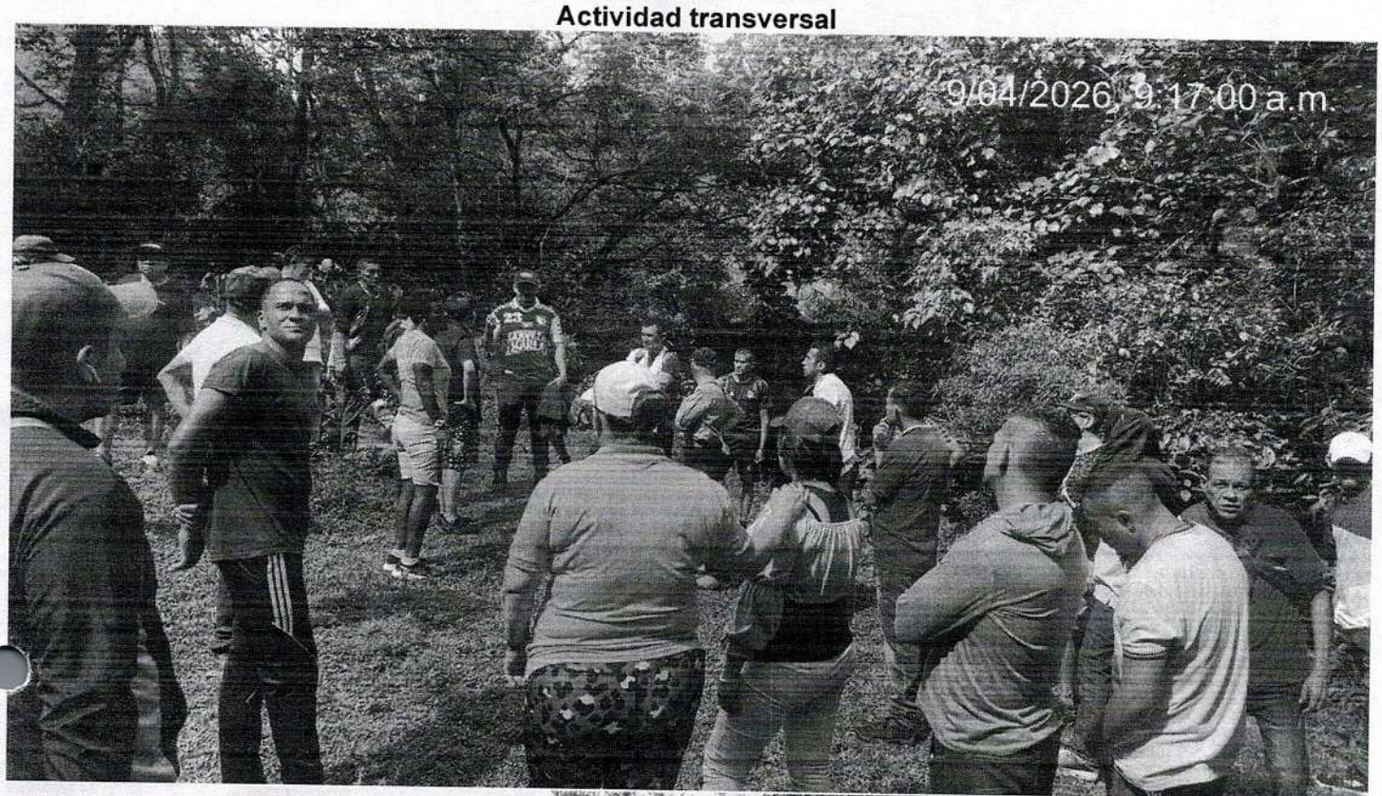
VIDENCIA FOTOGRAFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Activa tu vida – Día mundial de la actividad física

LINEA DE ATENCION 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

Fecha: 9/04/2026

Actividad transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE		2. Lugar / Localidad:	VEREDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ	
3. Tema / Actividad:	ACTIVA TU VIDA- DIA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FISICA	4. Fecha:	9/04/2026	5. Hora:	08:15 A.M.

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	1026578332	ANDREA CATERINE PARRA LOPEZ	36	2	2	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	1023871222	MAIRA ALEJANDRA MUÑOZ	38	2	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	1130658190	EXIN JAWER QUIMBAYO OLAYA	38	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	CC	1123731264	AMILKAR YOVANIS DIAZ ARMENTA	37	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
5	CC	52733087	MARITZA BELTRAN HERRERA (MAICOL)	42	2	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
6	CC	52410995	YENNY MARITZA GÓMEZ RENTERÍA	50	2	1	1	5	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
7	CC	88140836	HERMES GONZALEZ GALVIS	58	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
8	CC	4099098	PEDRO EMIRO SANTANDER	61	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
9	CC	81720725	VICTOR JULIO PEREZ LANCHEROS	43	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
10	CC	79995601	YAIR DIAZ GAMBOA	46	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
11	CC	2000008627	NELSON FORERO LOPEZ	51	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
12	CC	1010226803	NICOLAS BEJARANO GONZALEZ	29	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
13	CC	2000017311	DIEGO ALEXANDER GAVIRIA BOLIVAR	41	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
14	CC	80760783	LUIS ALBERTO RAMIREZ DIAZ	45	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
15	CC	79655092	WILLIAM ISAK DEVIS RUBIANO	52	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
16	CC	85453129	JOSE DIEGO PALACIO VALDERRAMA	57	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
17	CC	79430433	LUIS EDUARDO ORTIZ	60	1	1	2	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
18	CC	51556753	CORNELIA MONTAÑO	68	2	1	1	5	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
19	CC	79823503	ADRIAN GUERRERO TAFUR	49	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
20	CC	1031133104	CHRISTIAN CAMILO GONZÁLEZ SÁNCHEZ	35	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	VEREDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	ACTIVA TU VIDA- DIA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FISICA	4. Fecha:	9/04/2026	5. Hora:	08:15 A.M.

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
2			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
3			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
4			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
5			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
6			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
7			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
8			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
9			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
10			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
11			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
12			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
13			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
14			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
15			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
16			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
17			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
18			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
19			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
20			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		

13. Nombre del responsable: Fabian Romero

14. Cargo o rol del responsable: Educador Físico

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/ docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	VEREDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	ACTIVA TU VIDA- DIA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FISICA	4. Fecha:	9/04/2026	5. Hora:	08:15 A.M.

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO										
1	CC	1024490257	SERGIO DAVID SÁNCHEZ SUÁREZ	37	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	79910305	LUIS ANTONIO VALDES RODRIGUEZ	48	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	79526538	JUAN ALEXANDER VIVAS AYALA	55	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	CC	6549014	ARLEY ZAMORANO SALAZAR	41	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
5	CC	8717069	JAMES YEPES TERAN	64	1	1	1	6	2,7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
6	CC	1026552512	DIEGO ARMANDO PRIETO	39	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
7	CC	1012331903	WILMER ARMANDO GONZALEZ DIAZ	38	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
8	CC	1026566072	OSCAR IVAN HENAO CUELLAR	34	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
9	CC	80063268	JOHN ALFREDRO RUIZ SANCHEZ	47	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
10	CC	18516670	DIEGO ALEXANDER REYES PATIÑO	46	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme

87

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL

Código: FOR-PSS-795
Versión: 1
Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	VEREDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ
3. Tema / Actividad:	ACTIVA TU VIDA- DIA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FISICA	4. Fecha:	9/04/2026
5. Hora:	08:15 A.M.		

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
2			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
3			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
4			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
5			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
6			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
7			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
8			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
9			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
10			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		

13. Nombre del responsable: Fabian Romero

14. Cargo o rol del responsable: Educador Físico

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida La Victoria	**FECHA:** 09/04/2026	**HORA:** INICIO: 08:15 am. FINAL: 10:30 am
ÁREA: Psicología	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Jessica Ortiz

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: El consumo de sustancias psicoactivas.
Etapa 1

OBJETIVO GENERAL:
Desarrollar habilidades reflexivas y prácticas por medio de situaciones relacionadas con el uso de sustancias psicoactivas para el abordaje psicoeducativo a los ciudadanos y ciudadanas de la comunidad de vida la victoria en prevención del uso riesgoso de drogas y sus consecuencias asociadas

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Fortalecer habilidades para la vida (habilidades sociales, toma de decisiones, control emocional, autoestima) y habilidades para la gestion de las influencias sociales hacia el consumo de sustancias psicoactivas
- Reconocer los elementos socioculturales, biológicos y psicológicos que se convierten en factores de riesgo y protección en el uso de sustancias psicoactivas.

METODOLOGÍA:

Esta actividad se desarrollara por medio de la linea de atencion 1:desarrollo personal para la inclusión y una metodología psico-educativa, ofreciendo herramientas que faciliten su reconocimiento actual frente a sus expectativas de vida y generen cambios positivos frente al consumo de sustancias psicoactivas

- **Adecuación**: Se realizara la invitación a los ciudadanos en general y se adecua el espacio con los materiales necesarios para el desarrollo del taller formativo.
- **Primer momento:** Como actividad rompe hielo se presentara el video me bebi lo del mercado de Jimmy gutierrez posterior a esto se realizará la presentación de la temática a trabajar a través de formato power point en la que se expondrá la conceptualización en relación al tema con la participación e interacción de los ciudadanos asistentes.
- **Segundo Momento:** Se presentara un cortometraje de reflexión respecto al consumo de sustancias psicoactivas y las consecuencias del consumo.
- **Cuarto momento:** Se brindara el espacio de reflexión y participación de los ciudadanos para que socialicen en el marco del respeto, el aprendizaje conceptual adquirido y lo interioricen para su accionar diario. Posteriormente el profesional, realiza conexiones conceptuales de lo expresado por parte de la comunidad.

TEMAS:
Sobre las sustancias: sus efectos y categorías de consumo Cotidianamente el consumo de sustancias psicoactivas es objeto de múltiples opiniones, en muchas ocasiones polarizadas, unos desde una posición represiva y otros desde la permisividad; en ocasiones con mayor peso aquellas que juzgan y satanizan a quienes consumen. Son muchos los que se preocupan por esta problemática social: padres de familia, docentes, adultos, animadores sociales, autoridades municipales así como otros agentes socializadores. Ante la preocupación por el tema se quieren llevar a cabo acciones o estrategias, iniciativas que implican en un primer momento tener claridades sobre el problema para después identificar según su expresión en los territorios y sujetos concretos, cuáles son las estrategias pertinentes y oportunas. Por tal razón es importante aclarar en el campo medico y social, siendo uno de los campos que se ocupan del asunto, los efectos que el consumo trae en la salud así como los efectos sociales para a partir de ello tener claro qué hacer en esos momentos. A partir del planteamiento de preguntas se suministra información aclarara los anteriores aspectos:

¿Qué son las sustancias psicoactivas? Toda sustancia de origen natural o sintético, lícito o ilícito, que se introduce al organismo (sin prescripción médica) con la intención de alterar la percepción, la conciencia o cualquier otro estado psicológico (Política Nacional Colombiana 2007).

¿Cómo se clasifican las sustancias psicoactivas

Origen: natural o sintéticas Legalidad: legales o ilegales Efectos: depresoras, estimulantes, alucinógenas y mixtas En términos prácticos, la clasificación según los efectos en el sistema nervioso central permite mayor comprensión de las sustancias psicoactivas para su abordaje a continuación se describe en qué consiste cada una:

"Depresoras" Atenúan o inhiben los mecanismos cerebrales de la vigilia y pueden provocar diferentes grados de inactivación (relajación, sedación, somnolencia, sueño, anestesia e incluso coma). Su nombre no significa que produzcan un estado emocional de depresión o tristeza, sino que hay un funcionamiento más lento de muchos procesos regulados por el SNC. Entre éstas se encuentran: alcohol, inhalantes, popper, benzodiacepinas, opiáceos.

¿Qué son las drogas, sustancias psicotrópicas, sustancias psicoactivas o SPA?

Es toda sustancia que introducida en el organismo por cualquier vía de administración (ingerida, fumada, inhalada, inyectada, entre otras) produce una alteración del funcionamiento del sistema nervioso central del individuo, la cual modifica la conciencia, el estado de ánimo o los procesos de pensamiento. Su consumo puede crear consumo problemático o dependencia.

¿Cómo se clasifican las sustancias psicoactivas?

Existen muchas formas de clasificar las sustancias psicoactivas dependiendo de su abordaje. A continuación tres grandes grupos:

- Según sus efectos en el cerebro pueden ser depresoras o estimulantes del sistema nervioso, o pueden ser alucinógenas.
- Según su origen pueden ser naturales, sintéticas o semisintéticas.
- Según la normatividad pueden ser ilegales o legales, por ejemplo la cocaína es ilegal pero las bebidas alcohólicas son legales.

¿Qué es consumo problemático de sustancias psicoactivas?

Un consumo es problemático cuando éste afecta la salud, las relaciones con la familia y amigos. También cuando altera las actividades diarias como el trabajo o el estudio, o cuando implica problemas económicos o con la ley. Se considera que todo consumo de sustancias lícitas o ilícitas en mujeres embarazadas o en periodo de lactancia así como en niñas, niños y adolescentes, son problemáticos.

¿Cómo puedo identificar si mi consumo es problemático?

Para determinar su nivel de riesgo de consumo de sustancias psicoactivas se dispone de herramientas de tamizaje que pueden ser auto-aplicadas, o aplicadas por personal capacitado en el entorno escolar, comunitario e institucional (sector salud) y de valoraciones integrales en salud realizadas por profesionales, las cuales ayudan a determinar el nivel de riesgo de consumo en que se encuentra y remitir a servicios de prevención o de tratamiento por trastornos por consumo de sustancias psicoactivas.

Lo anterior se encuentra dispuesto en la Ruta Integral de Atención en Salud para población con riesgo o presencia de trastornos mentales y del comportamiento manifiestos debido a uso de sustancias psicoactivas y adicciones diseñada en el marco del Modelo Integral de Atención en Salud, adoptada mediante la Resolución 3202 de 2016, la cual se implementa en los territorios a través de los prestadores de salud y sus redes de instituciones.

¿Qué son los factores protectores y los factores de riesgo para el consumo de sustancias psicoactivas ?

Los factores protectores son características o atributos individuales, familiares o sociales, que reducen la posibilidad de uso, abuso o dependencia de las sustancias psicoactivas. Entre los factores individuales se encuentran: empatía, habilidades sociales, capacidad para afrontar problemas, entre otros; entre los factores familiares se encuentran el respeto, la confianza, las normas y reglas del hogar, entre otros; entre los factores sociales se encuentran la participación en actividades comunitarias, la normatividad respecto a las sustancias psicoactivas, el acceso a servicios de salud y educación, entre otros.

Los factores de riesgo son características o atributos individuales, familiares o sociales, que posibilitan o aumentan el consumo de sustancias psicoactivas. A nivel individual los factores de riesgo están asociados a baja tolerancia a la frustración, conductas agresivas, baja autoestima, entre otros; entre los factores familiares se encuentran: consumo de sustancias psicoactivas por parte de padres de familia o cuidadores, disciplina autoritaria, sobreprotección, falta de supervisión de los padres o cuidadores en las actividades de los hijos, violencia intrafamiliar, entre otros; entre los factores de riesgo social se encuentran: bajo apoyo de redes sociales, disponibilidad de las sustancias psicoactivas, uso de sustancias psicoactivas por parte de pares, violencias en el entorno escolar y social, entre otros.

La asociación específica entre influencia parental, uso de alcohol y drogas ilícitas entre adolescentes, ha sido bien documentada para variables como la calidad de la relación padres-hijos (parental attachment), la naturaleza de la supervisión parental (parental monitoring) y las actitudes y hábitos de consumo de alcohol y drogas que tengan o hayan tenido los padres (Eitle, 2004).

El alcoholismo parental o uso de sustancias ilícitas en los padres incrementa sustancialmente la probabilidad de uso y, sobre todo, de iniciación temprana (Dishion; Kaplow).

La influencia del grupo de pares depende de variables asociadas al proceso familiar, como el nivel de compromiso y supervisión parental. Allí, se considera la "Autonomía prematura", es decir, cuando los

padres se desentienden tempranamente o cuando los adolescentes se involucran con pares desviados (Dishion & Lee, Dishion, Nelson & Bullock).

Fuente de consulta:

http://www.saludcapital.gov.co/Documents/9.%20MANUALSDS-JUL31%20FINAL.pdf

https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/SMental/Paginas/convivencia-desarrollo-humano-sustancias-psicoactivas.aspx#:~:text=Es%20toda%20sustancia%20que%20introducida,o%20los%20procesos%20de%20pensamiento.

RECURSOS:

Físicos:

- Computador portátil
- Sonido
- Video beam.

Humanos:

- Profesional de psicología
- Ciudadanos partícipes de la actividad

RESULTADOS:

Cualitativos:

El taller se desarrollo asertivamente permitiendo la participación activa de los ciudadanos y la ciudadana, quienes mostraron interés y disposición durante cada uno de los momentos planteados; en el primer momento, el video utilizado como rompehielo facilitó la integración del grupo, generando un ambiente de confianza y apertura, y posteriormente, durante la socialización de la temática mediante la presentación en PowerPoint, se evidenció participación constante, preguntas y aportes basados en sus experiencias de vida relacionadas con el consumo; en el segundo momento, la proyección del cortometraje permitió sensibilizar a los participantes frente a las consecuencias del consumo, generando reflexiones significativas y mayor conciencia sobre los riesgos asociados; finalmente, en el espacio de reflexión, los ciudadanos compartieron opiniones, vivencias y aprendizajes adquiridos, evidenciando procesos de introspección frente a sus expectativas de vida, el reconocimiento de factores de riesgo y la importancia de fortalecer hábitos saludables, por lo cual, de manera general, la actividad contribuyó al fortalecimiento de habilidades para la vida, promoviendo cambios de pensamiento y actitudes orientadas al bienestar personal.

Cuantitativos

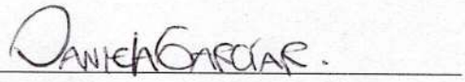
N.º total de participantes: 14

N.º total mujeres: 1

N.º total hombres: 13

N.º total población LGBTI:0

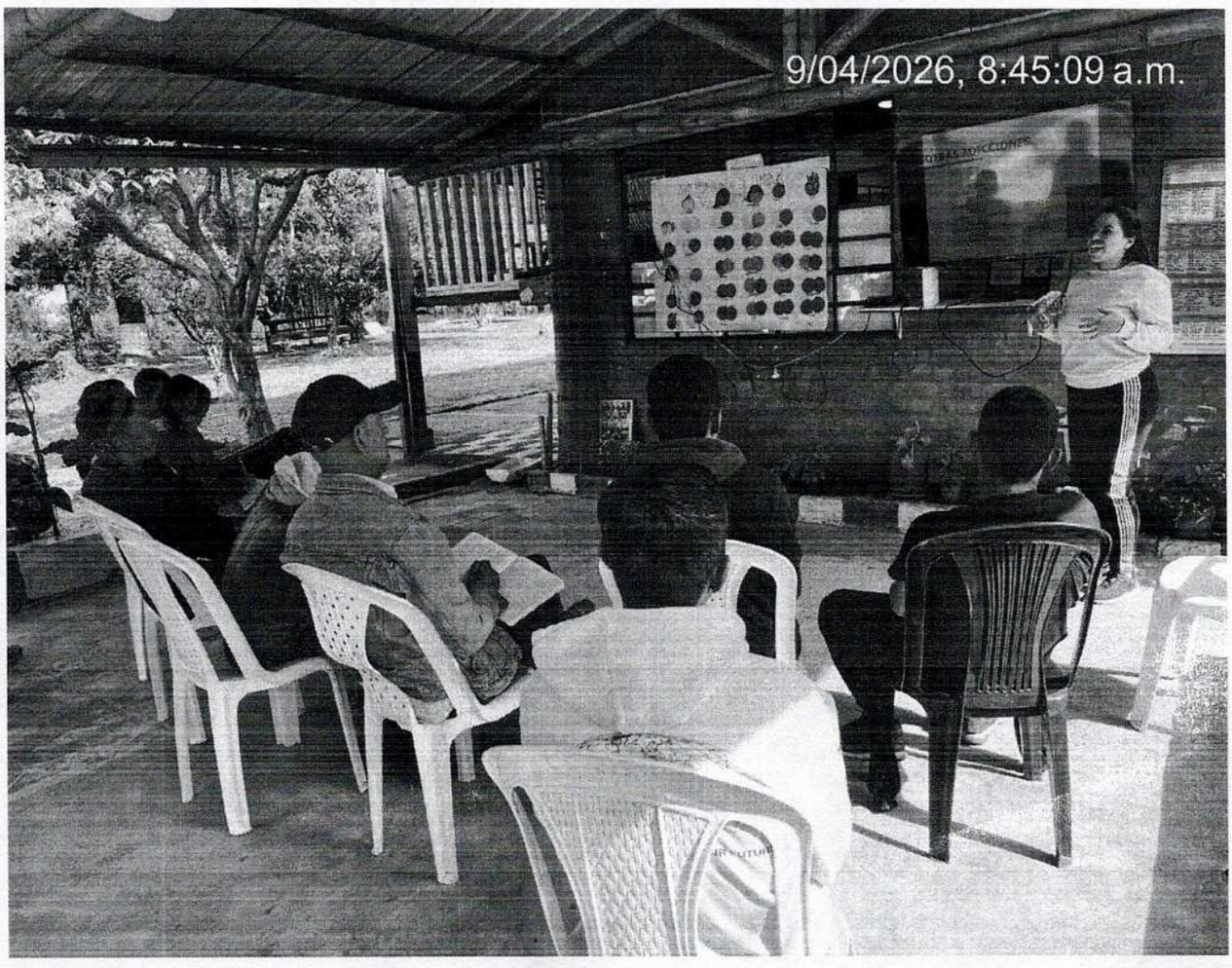
FIRMA DEL RESPONSABLE: 

FIRMA COORDINADOR: 

NOMBRE COORDINADOR: Daniela Garcia.

EVIDENCIAS FOTOGRAFIAS
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: El consumo de sustancias psicoactivas.
LÍNEA DE ATENCIÓN 1: Desarrollo personal para la inclusión social
FECHA: 09/04/2026
Etapa 1





90

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS	4. Fecha:	9/04/2026	5. Hora:	08:15 A.M.

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	1026595776	DIEGO FERNANDO AGUDELO OCHOA	41	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	79903467	FRANCISCO JAVIER MILLAN GALEANO	47	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	71388994	NICOLÁS AMAYA GONZÁLEZ	43	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	CC	8717069	JAIMES YEPES TERAN	64	1	1	1	6	2,7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
5	CC	79987596	MAURICIO ORTIZ ORTIZ	46	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
6	CC	1033785143	KEVIN ALEXANDER VALENCIA ZULUAGA	30	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
7	CC	1035914119	BRAIAN TALERO QUINTANA	34	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
8	CC	1073161676	HEIDY MARCELA LOPEZ GONZALEZ	36	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
9	CC	80748086	JAVIER IGNACIO BEJARANO GUTIERREZ	45	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
10	CC	1013606129	JOHAN FERNANDO LOZANO PINO	36	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
11	CC	94373738	VICTOR HUGO ALVAREZ	53	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
12	CC	80161775	FABIAN ROMERO ABRIL	42	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
13	CC	1110508571	ALEX FERNEY OSORIO OLAYA	49	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
14	CC	1046527590	CARLOS HUMBERTO OSORIO ZAPATA	36	1	1	1	6	2,7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/ docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS	4. Fecha:	9/04/2026	5. Hora:	08:15 A.M.

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			x	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	Diego	
2			x	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
3			x	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
4			x	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
5			x	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
6			x	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
7			x	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
8			x	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
9			x	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
10			x	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
11			x	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
12			x	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
13			x	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
14			x	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		

13. Nombre del responsable: Jessica Diaz

14. Cargo o rol del responsable: psicologa

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 09/04/2026	**HORA:** **INICIO**: 08:15 am **FINAL:** 10:45 am
ÁREA: Tallerista cultural	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Rubén Gómez Muñoz

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Planimetría, pasos y vestuario.
Actividad Transversal

OBJETIVO GENERAL Fortalecer la organización escénica de los participantes mediante la integración de la planimetría, la ejecución de pasos coreográficos y el uso adecuado del vestuario, favoreciendo la coordinación grupal y la proyección escénica.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Reforzar la memoria corporal mediante la repetición y práctica de los pasos coreográficos previamente aprendidos.
- Promover el uso adecuado del vestuario durante el ensayo, reconociendo su importancia en la presentación escénica.
- Fortalecer la coordinación grupal mediante la integración de movimientos, desplazamientos y cambios de formación.

METODOLOGÍA:
Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se implementará una metodología psicoeducativa para el desarrollo de la actividad programada, a través de un taller teórico práctico, junto con la asignación de materiales y acompañamiento

Primer momento: Calentamiento y preparación corporal
Se dará inicio al taller con un calentamiento corporal enfocado en la movilidad articular, estiramientos y ejercicios de coordinación básica. Este momento permitirá preparar el cuerpo para el movimiento y generar mayor disposición física y mental en los participantes. También se realizará una breve revisión del vestuario, verificando que esté correctamente organizado para facilitar los movimientos durante el ensayo.

Segundo momento: Ensayo de pasos y aplicación de planimetría
En este momento se realizará el recordatorio y la práctica de los pasos coreográficos trabajados previamente. Posteriormente se integrará la planimetría, indicando las posiciones y desplazamientos que cada participante debe realizar dentro del espacio. Se trabajarán cambios de formación y trayectorias, fortaleciendo la coordinación grupal y la memoria espacial.

Tercer momento: Integración de vestuario y ensayo general
En la fase final del taller se realizará un ensayo general integrando los pasos, la planimetría y el uso del vestuario. Los participantes pondrán en práctica la secuencia completa, teniendo en cuenta la postura, el desplazamiento y la correcta manipulación del vestuario. Este momento permitirá ajustar detalles finales y fortalecer la seguridad escénica antes de una posible presentación.

TEMAS
¿Que simboliza el vestuario en la danza?
Por admindance30 de septiembre de 2023Sin comentarios
Contrariamente a lo que muchos creen, el vestuario en la danza es mucho más que una forma de sentirse cómodo para realizar movimientos libremente; representa mucho sobre el baile y la cultura del lugar del que viene. Queremos contarte todo lo que incluye, y que puede influir en los bailarines y en el público. ¡A ver qué ropa eliges la próxima vez que vayas a bailar!

Qué representa el vestuario en la danza
El vestuario en la danza es una parte fundamental de la representación artística y puede tener varias funciones y significados, dependiendo del contexto y el estilo de baile. Aquí hay algunas de las formas en que el vestuario puede simbolizar en la danza:

Expresión artística
El vestuario puede ser una expresión artística en sí mismo. Los diseñadores de vestuario utilizan colores, formas, telas y accesorios para crear un aspecto que complemente la coreografía y transmita una sensación específica o una historia a la audiencia.

Carácter y narrativa
En muchas formas de danza, como el ballet clásico o el teatro musical, el vestuario se utiliza para representar a los personajes y ayudar a contar la historia. Cada traje puede simbolizar la personalidad, la posición social o el papel del personaje en la trama.

Estilo de danza
El vestuario puede reflejar el estilo de danza en sí. Por ejemplo, el tutú en el ballet clásico es emblemático de ese género, mientras que un vestuario folklórico puede representar una danza tradicional de una región específica.

Cultural y tradicional
En danzas étnicas y folklóricas, el vestuario a menudo refleja la cultura y las tradiciones de una comunidad o grupo étnico. Los colores, patrones y elementos del vestuario pueden transmitir la historia y la identidad cultural.

Emoción y estado de ánimo
Los colores y la textura del vestuario pueden utilizarse para transmitir emociones y estados de ánimo en la danza. Por ejemplo, colores brillantes y telas ligeras pueden simbolizar la alegría y la felicidad, mientras que colores oscuros y telas pesadas pueden representar la tristeza o la melancolía.

FUENTE DE CONSULTA

https://www.danzaballet.com/que-es-la-danza-teatro/

RECURSOS:

Físicos

- Parlante
- Marcadores
- Hojas
- parlante

Humanos

- Ciudadanos y ciudadanas
- Tallerista
- Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos: Se evidenció que los participantes lograron mayor disposición corporal después de calentamiento consciente, mostrando mejor concentración y preparación para el desarrollo de las actividades.

Se observó un avance en la memoria corporal, ya que los participantes recordaron con mayor facilidad los pasos y secuencias trabajadas anteriormente durante el recordéis.

Se identificó una mejora progresiva en la coordinación individual y grupal, permitiendo que los movimientos se realizaran con mayor seguridad y sincronización.

Durante el trabajo de planimetría, se evidenció que los participantes comprendieron la importancia de ubicarse correctamente en el espacio escénico, logrando desplazamientos más organizados y precisos.

Se observó que algunos participantes asumieron actitudes de apoyo y liderazgo, ayudando a sus compañeros a recordar pasos y mantener la organización del grupo.

Se identificaron aspectos por fortalecer, como la atención a los cambios de formación y la precisión en algunos desplazamientos, lo cual permitirá enfocar futuros ensayos en el perfeccionamiento de estos elementos.

Se evidenció un ambiente de respeto y trabajo en equipo, donde los participantes siguieron indicaciones y mantuvieron una actitud positiva frente a las correcciones realizadas.

Se observó que la práctica constante favoreció la confianza escénica y la seguridad al ejecutar los

movimientos dentro del espacio asignado.

Cuantitativos:
N.° total de participantes: 10
N.° total mujeres: 0
N.° total hombres:10
N.° total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Ruben Bautista

FIRMA COORDINADOR: Daniela García

NOMBRE COORDINADOR: Daniela García

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Nombre de la actividad: Planimetría, pasos y vestuario.

Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

Fecha: 09/04/2026

Actividad transversal.





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	PLANIMETRIA, PASOS Y VESTUARIO	4. Fecha:	9/04/2026	5. Hora:	08:15 A.M.

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	1024490257	SERGIO DAVID SÁNCHEZ SUÁREZ	37	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	80504980	LEONARDO FABIO VELASQUEZ RIOS	55	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	1014192915	CESAR EDUARDO BERMUDEZ CONDE	37	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	CC	8487571	FRANCISCO ANTONIO CHAVES PUNTON	41	1	1	1	5	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
5	CC	13473650	PEDRO ANTONIO MORA AVELLANEDA	61	1	1	1	6	7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
6	CC	79768376	MAURICIO GIL OLAYA	51	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
7	CC	78077231	JESUS DAVID DIAZ MURILLO	45	1	1	1	6	2, 7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
8	CC	80030038	WILLIAM ENRIQUE PEDRAZA RAMIREZ	46	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
9	CC	80098420	CARLOS GIOVANNI BARROS JIMÉNEZ	47	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
10	CC	79974677	RUBEN DARÍO TINJACA	46	1	1	1	6	2,7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en
https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	PLANIMETRIA, PASOS Y VESTUARIO	4. Fecha:	9/04/2026	5. Hora:	08:15 A.M.

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
2			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
3			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
4			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
5			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
6			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
7			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
8			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
9			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
10			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		

13. Nombre del responsable: Ruben Cantor

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria		**FECHA:** 09/04/2026	**HORA:** **INICIO**: 10:45 am **FINAL:** 12:00 pm
ÁREA: Psicología	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Angie Lorena Araque Infante	

Nombre De La Actividad: Rutas de atención y prevención de violencias
Etapa 1

OBJETIVO GENERAL:

- Fortalecer el conocimiento y la conciencia de las ciudadanas y los ciudadanos en procesos de desarrollo personal sobre la identificación, prevención y atención de las violencias, mediante ejercicios reflexivos como el uso del violentómetro y la socialización de las principales rutas de atención en Colombia.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Promover la reflexión individual y colectiva sobre las diferentes manifestaciones de la violencia, utilizando el violentómetro como herramienta pedagógica para su reconocimiento.
- Sensibilizar a las y los ciudadanos sobre la importancia de identificar señales tempranas de violencia en sus entornos personales, familiares y comunitarios.
- Brindar información clara y accesible sobre las principales rutas de atención en casos de violencia en Colombia, incluyendo entidades, mecanismos de denuncia y acompañamiento.

METODOLOGÍA:

Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social, se utilizará la metodología psico educativa, en donde se buscará que los ciudadanos y ciudadanas presentes, generen un reconocimiento de los tipos de violencia que han hecho parte de los procesos de desarrollo personal que se llevan en la comunidad de vida, esto les permitirá reconocer espacios que ayuden a los procesos que han sido víctimas de violencia. Por otra parte se generará un espacio de reflexión en donde los ciudadanos y ciudadanas presentes puedan participar de manera activa, con una comunicación asertiva y escucha atenta.

Adecuación: El espacio se adecuará para llevar a cabo la actividad, teniendo en cuenta elementos y materiales; así mismo, se realiza la convocatoria de los ciudadanos que formarán parte de la actividad, por medio de la colaboración oportuna del área de promotoría**.**

Primer Momento: Se llevará a cabo la Explicación del tema a abordar seguido de la pregunta que orientadora del taller, teniendo en cuenta que inicialmente se abordará ¿Qué es la violencia? Y los tipos de violencia, seguido a esto se iniciará una exploración a las diferentes definiciones de las y los ciudadanos en cuanto a la violencia y los tipos de violencia y como esto influye en cada uno de nuestros aspectos individuales, seguido a esto se dará espacio a la pregunta orientadora. "Conocen ustedes sobre… ¿Que es una ruta de atención y prevención de violencias?".

Segundo Momento: Se realizará una explicación teórica acerca de que es la violencia y como esta se puede dar, teniendo en cuenta los diferentes tipos de violencia y las diferentes rutas de atención y de prevención de la violencia y como los mismos pueden acercarse a las mismas para obtener ayuda en situaciones que se presentan en relación a la violencia sea intrafamiliar, de genero entre otras.

Tercer Momento: Ejecución de la actividad la cual constará de generar un espacio de debate y de saberes sobre los tipos de violencia, en donde se permitirá a las y los ciudadanos expresar situaciones vividas a lo largo de su vida y de situaciones asociadas a las dinámicas de habitabilidad en calle. Se brindará un espacio de escucha activa por parte de los mismos. De igual manera se explicará la ruta que deben tener las personas, ante situaciones de violencia o como pueden ayudar a una persona que esté siendo víctima de algún tipo de violencia (familiar, laboral, económica, de género, entre otras).

Cuarto Momento: Se continuará y de dará finalización de la actividad con el violentometro la cual buscará identificar acciones que puedan afectar o incidir en algún tipo de violencia.

TEMAS:

La ruta de atención integral para víctimas de violencias de género se entiende como el conjunto de acciones articuladas que responden a los mandatos normativos para garantizar la protección de las víctimas, su recuperación y la restitución de los derechos. Comprende las actuaciones internas de cada institución para abordar a la víctima de acuerdo con sus competencias y la coordinación de las intervenciones intersectoriales. Considerando que cada caso es único y particular por las condiciones individuales de las víctimas, por el tipo de violencia de género presentado y por la oferta de servicios y disponibilidad institucional en los territorios, la ruta intersectorial se construye localmente involucrando a todas las entidades corresponsables en materia de

salud, protección y justicia y tomando en cuenta los análisis de la situación y de determinantes sociales de la salud en cada territorio.

Rutas de atención y prevención de violencia

- La ruta de atención integral para víctimas de violencias de género se entiende como el conjunto de acciones articuladas que responden a los mandatos normativos para garantizar la protección de las víctimas, su recuperación y la restitución de los derechos. Comprende las actuaciones internas de cada institución para abordar a la víctima de acuerdo con sus competencias y la coordinación de las intervenciones intersectoriales.
- Línea purpura – 018000112137 – esta cuenta con una variedad de profesionales que están en el servicio 24 horas psicólogas, enfermeras y trabajadoras sociales, siendo su lema "mujeres que escuchan a mujeres".
- Línea de emergencia de Bogotá 123 – es una atención de 24 horas la cual consta de una atención y orientación a las personas que están pasando por una situación de violencia.

Tenga en cuenta que las mujeres víctimas de cualquier tipo de violencia tienen derecho a:

- Recibir orientación e información sobre los derechos, las formas de hacerlos efectivos, los servicios y entidades encargados para la atención y protección integral.
- Recibir atención integral en salud física, mental, sexual y reproductiva.
- Acceder a medidas de protección específicas e inmediatas para proteger la vida, la de sus hijas e hijos y evitar que los hechos se repitan o agraven.
- Acceder a la justicia. Denunciar los hechos para que sean investigados y el agresor sea juzgado y castigado.

El "Violentómetro" contiene una clasificación de las diversas manifestaciones de violencia en la pareja, un material gráfico y didáctico en forma de regla que consiste en visualizar las diferentes manifestaciones de violencia que se encuentran ocultas en la vida cotidiana y que muchas veces se confunden o desconocen.

Fuente

Publicado: Ministerio de salud y protección social

Link: https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/ssr/Paginas/Ruta-de-atencion-integral-para-victimas-de-violencias-de-genero.aspx#:~:text=La%20ruta%20de%20atenci%C3%B3n%20integral,la%20restituci%C3%B3n%20de%20los%20derechos.

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia, Sillas, Computador, Televisor

Humanos

- Ciudadanos
- Profesional
- Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos:

Como resultado del taller, se logró en los ciudadanos el conocimiento y la conciencia frente a las diferentes manifestaciones de la violencia, promoviendo procesos de reflexiones tanto individuales como colectivas mediante el uso de herramientas pedagógicas como el violentómetro, el cual se llevó a cabo por los mismos y posterior se hizo una revisión de las acciones que necesitan atención. Esto permitirá a las personas identificar de manera oportuna señales tempranas o alertas de violencia en sus entornos personales, familiares y comunitarios, favoreciendo una actitud preventiva y de cuidado. Asimismo, se buscó que los ciudadanos accedan a información clara, comprensible y útil sobre las rutas de atención en Colombia, reconociendo las entidades competentes, los mecanismos de denuncia y las opciones de acompañamiento disponibles, con el fin de facilitar la toma de decisiones informadas y la activación de apoyos en situaciones de violencia.

Cuantitativos:

N.° total de participantes: 07
N.° total mujeres: 00
N.° total hombres: 07
N.° total población LGBTI: 00

FIRMA DEL RESPONSABLE: Angie Arague.

FIRMA COORDINADOR: Daniela García

NOMBRE COORDINADOR: Daniela García

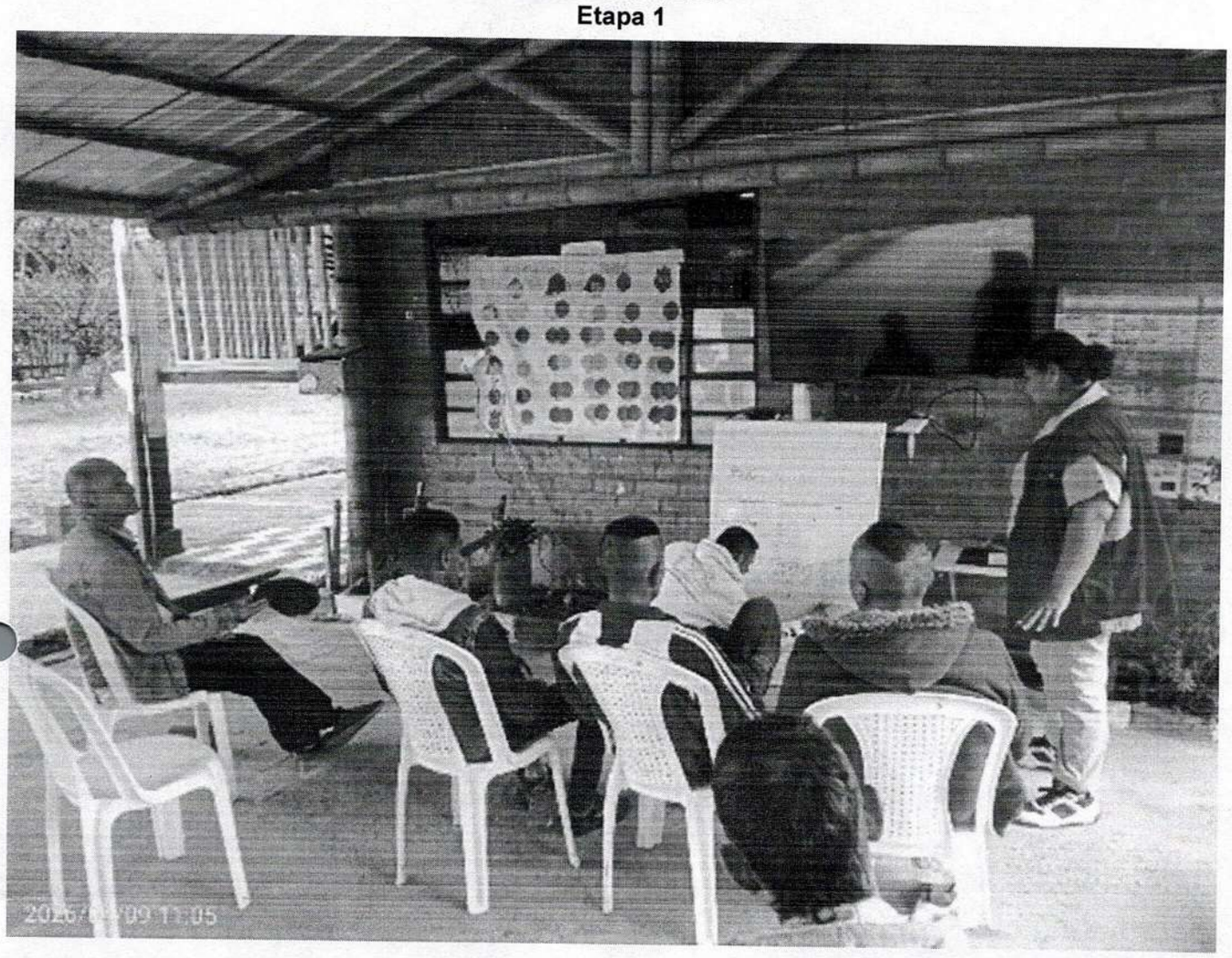
EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

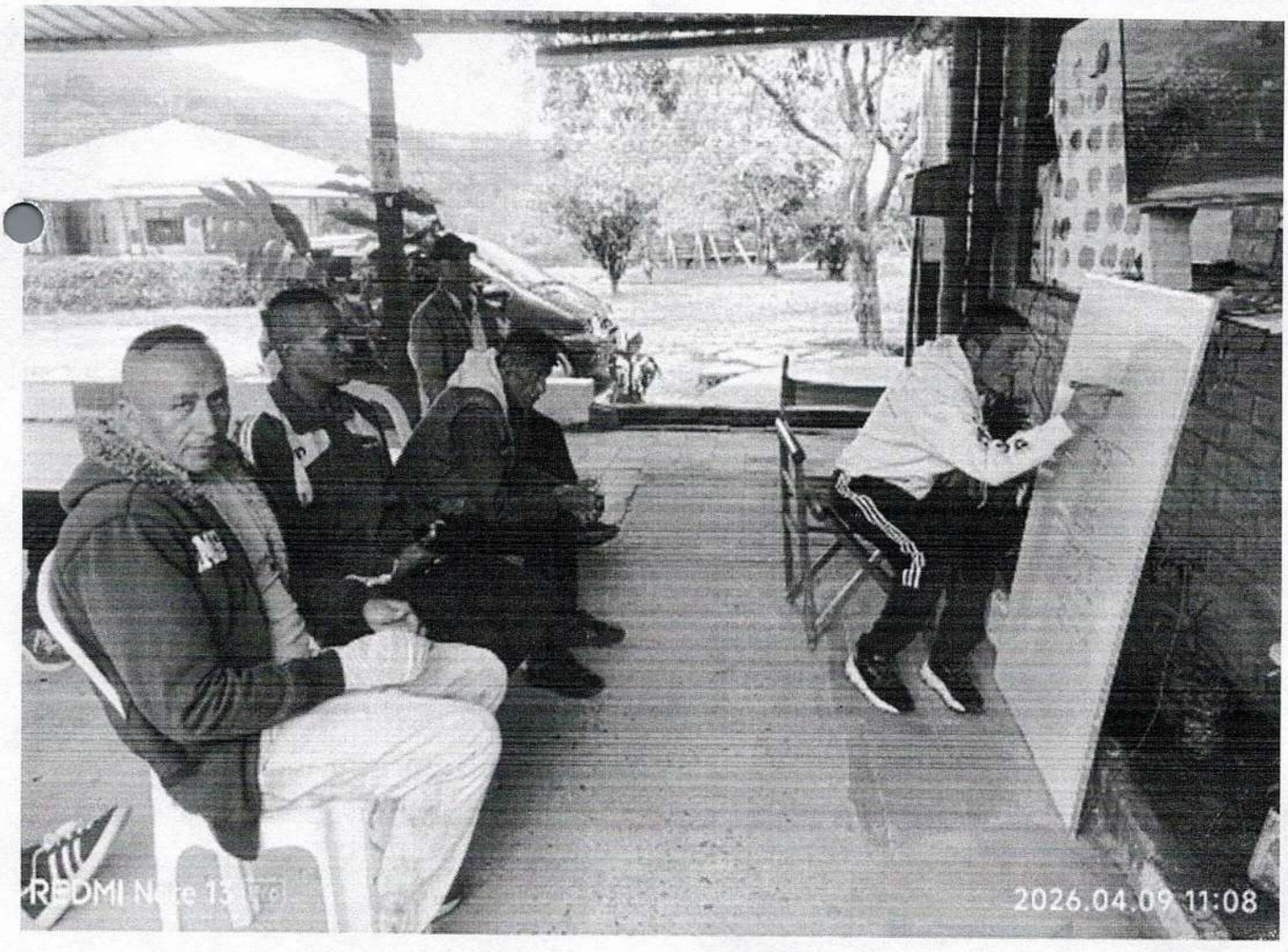
Nombre De La Actividad: Rutas de atención y prevención de violencias

Línea De Atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social.

Fecha: 09/04/2026

Etapa 1





ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE		2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ	
3. Tema / Actividad:	RUTAS DE ATENCION Y PREVENCION DE VIOLENCIAS	4. Fecha:	9/04/2026	5. Hora:	10:45 A.M.

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	79974677	RUBEN DARÍO TINJACA	46	1	1	1	6	2,7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	79977048	MARIO YESID LOPEZ RODRIGUEZ	45	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	80748086	JAVIER IGNACIO BEJARANO GUTIERREZ	45	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	CC	79332019	CARLOS ARTURO GIL CASTELLANOS	61	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
5	CC	19421440	HERNAN RAMIREZ VILLEGAS	65	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
6	CC	71388994	NICOLÁS AMAYA GONZÁLEZ	43	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
7	CC	80161775	FABIAN ROMERO ABRIL	42	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ
3. Tema / Actividad:	RUTAS DE ATENCION Y PREVENCION DE VIOLENCIAS	4. Fecha: 9/04/2026	5. Hora: 10:45 A.M.

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
2			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
3			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
4			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
5			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
6			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
7			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		

13. Nombre del responsable: Angie Lorena Araq-e.

14. Cargo o rol del responsable: Psicologa.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida la Victoria	**FECHA:** 10/04/2026	**HORA** **INICIO:** 8:15 am **FINAL:** 10:30 am
ÁREA: Educación física	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Fabian Romero

NOMBRE DE LA ACTIVIDA: Tabata adaptado.

Actividad Transversal

OBJETIVO GENERAL: Promover el desarrollo integral a través de la actividad física, mediante la implementación de estrategias lúdico-deportivas como el tabata, que fortalezcan las capacidades físicas, emocionales y sociales, con el fin de favorecer procesos de adaptación, bienestar y construcción de hábitos de vida saludables.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Fortalecer las capacidades físicas básicas (resistencia, fuerza y coordinación), mediante actividades progresivas y dinámicas, con el fin de mejorar la condición física y facilitar la adherencia a la práctica regular de ejercicio.
- Fomentar habilidades sociales como el respeto, el trabajo en equipo y la comunicación, a través de actividades grupales e inclusivas, con el fin de contribuir a la sana convivencia y a procesos de integración social.

METODOLOGÍA:

Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se implementará una metodología lúdico-terapéutica, haciendo énfasis en la mejora de capacidades físicas básicas, como la fuerza, la resistencia y en el aprovechamiento del tiempo libre como herramienta para nivelar momentos de ansiedad y estrés presentes en su diario vivir.

Adecuación: por medio de promotoría y el educador físico se hará el respectivo llamado a los ciudadanos para que se dirijan hacia el espacio del auditorio

Primer momento:

- **Fase inicial:**

Se realizará una breve explicación de la metodología de la actividad en donde se darán las instrucciones a seguir durante toda la actividad.

Iniciaremos con una movilidad corporal general, empezando desde los pies, (tren inferior) movimientos pendulares de puntas de dedos a talón, cadera y espalda, y finalizaremos en el tren superior. Los movimientos se realizarán de forma repetitiva a modo secuencia y con movimientos cortos y rápidos.

Segundo Momento:

- **Fase central:**

Continuaremos con una actividad musicalizada enfocada en el trabajo de resistencia muscular que consistirá en realizar 5 ejercicios diferentes durante un periodo de tiempo determinado, el cual lo guiará un sonido especifico dentro de la música. Cada movimiento será consecutivo uno del otro hasta completar todos los movimientos lo que conllevará a completar 1 serie. Se realizarán 4 series de todos los movimientos para completar la sesión.

Tercer Momento:

- **Fase final:**

Para la vuelta a la calma se les pedirá a los participantes que hagan un ejercicio de respiración profunda durante un tiempo determinado posterior a esto se realizara un estiramiento iniciando por el tren inferior y terminando con el tren superior.

TEMAS: Tabata:

El entrenamiento Tabata recibe este nombre debido a su creador, el investigador Izumi Tabata, uno de los pioneros de las Ciencias del Deporte que desarrolló esta disciplina en 1996. El Tabata es de origen japonés y se trata de una sesión que se estructura de forma específica por intervalos, es decir, por cada ejercicio se realizan ocho rondas de 20 segundos de trabajo y 10 segundos de descanso.

Por otro lado, en los ejercicios de Tabata los intervalos de veinte segundos deben ser a una intensidad muy alta, con el objetivo de que la persona acabe la actividad física exhausta, independientemente de si la meta de trabajo es mejorar la fuerza o el nivel cardiovascular. En sus inicios, la rutina Tabata fue pensada para el entrenamiento de los ciclistas con el fin de llegar en óptimas condiciones a la competición.

- **Beneficios:**

  Mejorar la capacidad aeróbica y el umbral anaeróbico.

- Mejorar la fuerza.
- Incrementar la resistencia muscular.
- Mejorar el rendimiento deportivo, ya sea para participantes que busquen ocio o actividades físicas.
- Disminuye el riesgo de sufrir enfermedades del corazón.
- Disminuye el riesgo de padecer estrés o ansiedad.

Fuente de consulta: https://medac.es/blogs/deporte/metodo-tabata#:~:text=El%20Tabata%20es%20de%20origen,y%2010%20segundos%20de%20descanso.

RECURSOS:

Físicos:

- Auditorio.
- Parlante.
- Cronometro.

Humanos:

- Ciudadanos
- Profesional

RESULTADOS:

Los ciudadanos se mostraron algo sorprendidos en un principio comentaban que este tipo de entrenamiento para ellos era algo extraño y poco común y que como sonaba parecía ser muy exigente, en la medida del desarrollo de la actividad se fueron motivando y expresaban que querían como retarse a sí mismos para conocer sus límites. Concluyeron al final refiriendo que este tipo de exigencia física es elevada pero que funciona mucho para regular su estado de ánimo y mejoras su condición física.

Cuantitativos:

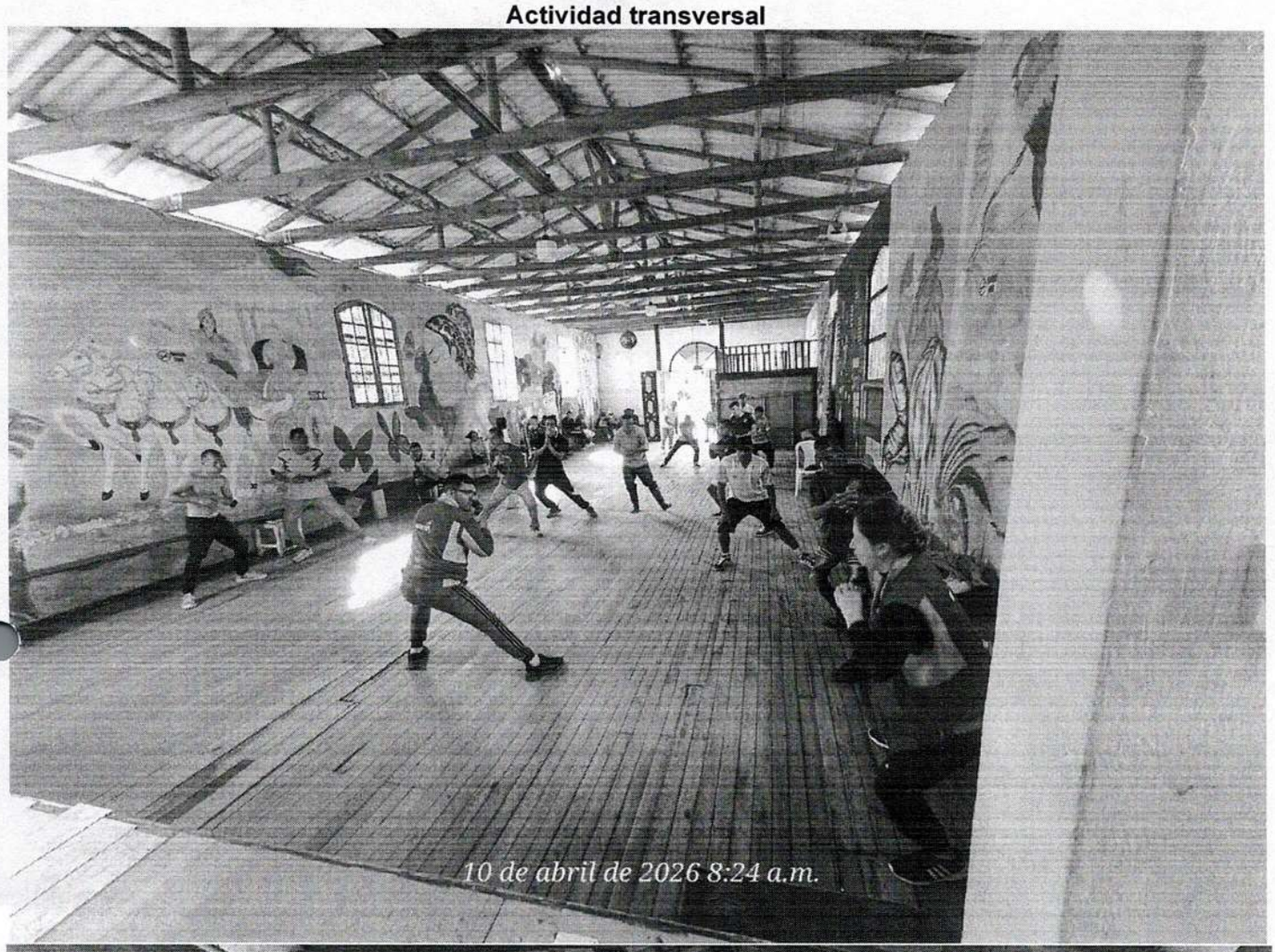
N.º Total participantes: 29
N.º Mujeres: 1
N.º Hombres: 28
N.º LGBTI: 0

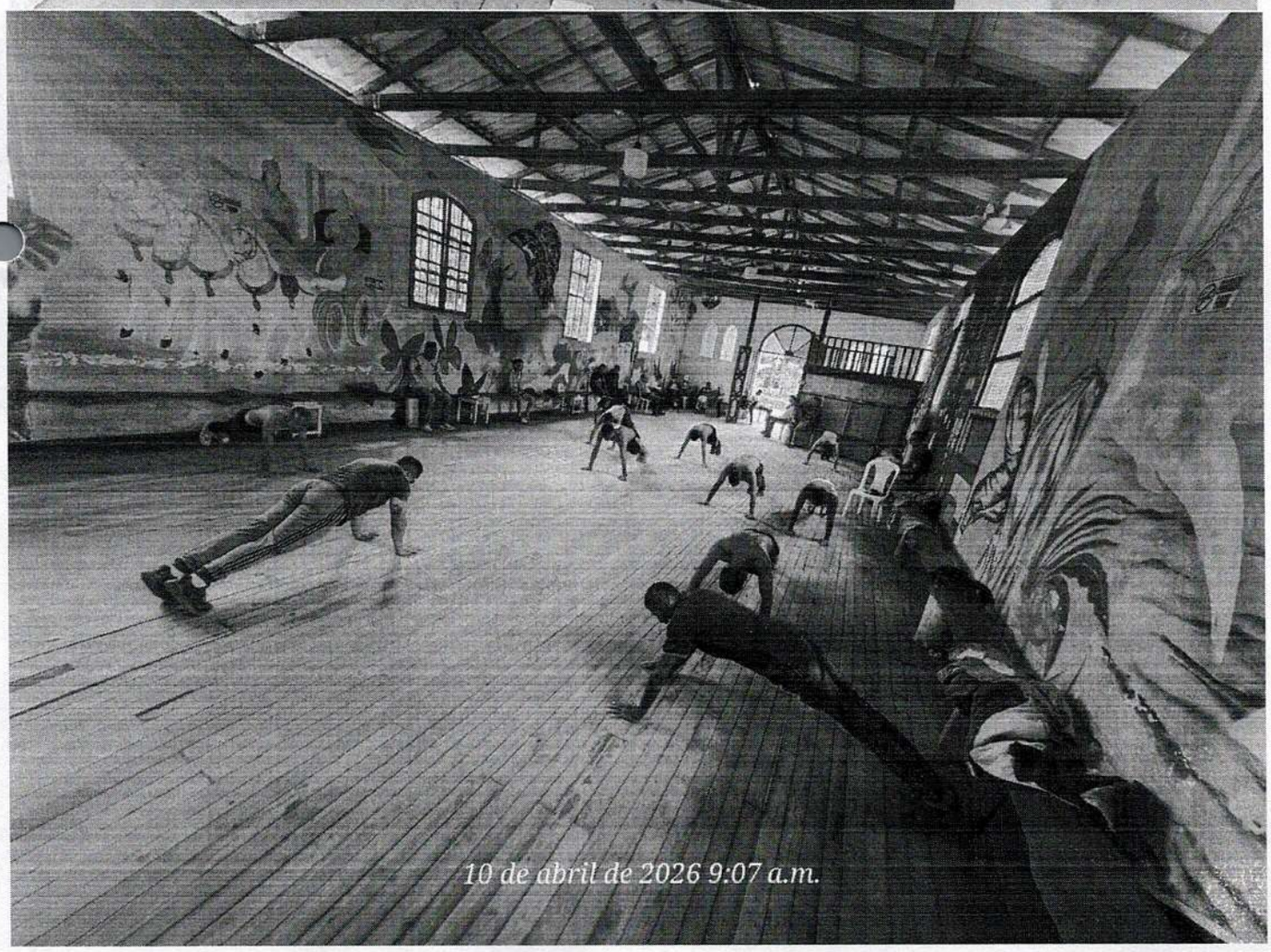
FIRMA DEL RESPONSABLE: Fabian Rovera

FIRMA COORDINADOR: DANIELA GARCÍA

NOMBRE COORDINADOR: Daniela García

EVIDENCIA FOTOGRAFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Tabata adaptado.
LINEA DE ATENCION 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
Fecha: 10/04/2026
Actividad transversal





ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE		2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ	
3. Tema / Actividad:	TABATA ADAPTADO	4. Fecha:	10/04/2026	5. Hora:	08:15 A.M.

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	1130658190	EXIN JAWER QUIMBAYO OLAYA	38	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	1100958094	JHON FREDY GUTIERREZ TRIANA	35	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	8717069	JAIMES YEPES TERAN	64	1	1	1	6	2,7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	CC	1013582333	DANIEL RICARDO NUÑEZ CUBILLOS	39	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
5	CC	80161775	FABIAN ROMERO ABRIL	42	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
6	CC	1026556576	JAMEZ YESID DOMINGUEZ CASTRO	37	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
7	CC	15370733	DIEGO IGNACIO TABORDA TABORDA	41	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
8	CC	1015421737	JHONATHAN HERNANDEZ RODRIGUEZ	34	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
9	CC	1022958815	JORGE EDUARDO RUIZ RONDON	35	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
10	CC	2000008627	NELSON FORERO LOPEZ	51	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
11	CC	4099098	PEDRO EMIRO SANTANDER	61	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
12	CC	80184960	HAROLD HUMBERTO RAMÍREZ RUBIANO	44	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
13	CC	458403	ALEJANDRO DÍAZ SARMIENTO	50	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
14	CC	79107784	GONZALO AUSIQUE GONZALEZ	64	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
15	CC	1031133104	CHRISTIAN CAMILO GONZÁLEZ SÁNCHEZ	35	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
16	CC	79910305	LUIS ANTONIO VALDES RODRIGUEZ	48	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
17	CC	80760783	LUIS ALBERTO RAMIREZ DIAZ	45	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
18	CC	79974677	RUBEN DARÍO TINJACA	46	1	1	1	6	2,7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
19	CC	79977048	MARIO YESID LOPEZ RODRIGUEZ	45	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
20	CC	1023946719	JOHAN HERNANDO RODRIGUEZ DIAZ	30	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en
https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ			
3. Tema / Actividad:	TABATA ADAPTADO	4. Fecha:	10/04/2026		5. Hora:	08:15 A.M.

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
2			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
3			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
4			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
5			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
6			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
7			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
8			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
9			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
10			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
11			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
12			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
13			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
14			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
15			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
16			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
17			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
18			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
19			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
20			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		

13. Nombre del responsable: Fabian Romero

14. Cargo o rol del responsable: Educador Físico

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	TABATA ADAPTADO	4. Fecha:	10/04/2026	5. Hora:	08:15 A.M.

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	94373738	VICTOR HUGO ALVAREZ	53	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	1035914119	BRAIAN TALERO QUINTANA	34	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	1073161676	HEIDY MARCELA LOPEZ GONZALEZ	36	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	CC	79987596	MAURICIO ORTIZ ORTIZ	46	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
5	CC	71388994	NICOLÁS AMAYA GONZÁLEZ	43	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
6	CC	1026595776	DIEGO FERNANDO AGUDELO OCHOA	41	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
7	CC	79903467	FRANCISCO JAVIER MILLAN GALEANO	47	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
8	CC	1010226803	NICOLAS BEJARANO GONZALEZ	29	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
9	CC	80726596	ANDRES FORERO RODRIGUEZ	43	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ
3. Tema / Actividad:	TABATA ADAPTADO	4. Fecha: 10/04/2026	5. Hora: 08:15 A.M.

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
2			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
3			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
4			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
5			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
6			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
7			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
8			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
9			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		

13. Nombre del responsable: Fubian Romero

14. Cargo o rol del responsable: Educador Físico

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 10/04/2026	**HORA:** **INICIO**: 08:15 am **FINAL:** 10:45 am
ÁREA: Tallerista cultural	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Rubén Gómez Muñoz

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Orquesta batucada.
Actividad Transversal

OBJETIVO GENERAL Fortalecer la coordinación rítmica, la ejecución instrumental y el trabajo en equipo mediante ensayos estructurados que integren el calentamiento corporal, ejercicios de ritmo y el ensayo general de la orquesta y batucada.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Preparar el cuerpo y las articulaciones mediante ejercicios de calentamiento que prevengan lesiones durante la ejecución instrumental.
- Desarrollar la coordinación rítmica individual y grupal a través de ejercicios de percusión y repetición de patrones rítmicos.
- Reforzar la escucha activa y la sincronización entre los integrantes durante la ejecución musical.

METODOLOGÍA:
Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se implementará una metodología psicoeducativa para el desarrollo de la actividad programada, a través de un taller teórico práctico, junto con la asignación de materiales y acompañamiento

Primer momento:
Se dará inicio al taller con un calentamiento enfocado en la movilidad de las articulaciones, especialmente manos, muñecas, brazos, hombros y cuello, permitiendo preparar el cuerpo para la ejecución instrumental. Se realizarán movimientos suaves y progresivos, acompañados de ejercicios de respiración y coordinación básica que ayuden a evitar tensiones musculares y favorezcan la concentración antes de iniciar la práctica musical.

Segundo momento:
En este momento se desarrollarán ejercicios de coordinación rítmica mediante la repetición de patrones básicos y combinaciones de sonidos propios de la orquesta y batucada. Se trabajará el pulso, la velocidad y la precisión en la ejecución, iniciando de forma individual y luego en pequeños grupos. Este espacio permitirá fortalecer la escucha activa, la memoria rítmica y la sincronización entre los participantes.

Tercer momento:
En la parte final del taller se realizará el ensayo general, donde se integrarán los ritmos y secuencias musicales trabajadas previamente. Los participantes ejecutarán las piezas musicales completas, siguiendo las indicaciones del director o guía. Durante este momento se harán ajustes en las entradas, cortes y volumen de los instrumentos, fortaleciendo la coordinación grupal y la seguridad en la interpretación musical.

TEMAS
La orquesta
Orquesta: Etimológicamente, la palabra procede del griego orchêstra (zona para bailar).
El término puede aplicarse a cualquier tipo de agrupación instrumental, sea cual sea su origen, desde la orquesta gagaku del Japón a las orquestas gamelan de Indonesia y Bali. En la música culta occidental, hace generalmente referencia a la orquesta sinfónica, un conjunto integrado por numerosos instrumentos de cuerda más una selección de instrumentos de viento-madera, metal y percusión.

En la antigua Grecia, el término orchêstra hacía referencia a la zona circular en la parte delantera del escenario utilizada por el coro dramático para cantar y bailar.

Teattro Griego
1. Diazomatos 2. Kerkides 3. Theatron (Hemiciclo) 4. Orchêstra 5. Lugar de la Skene 6. Thymile

En la Edad Media el término pasó a hacer referencia al propio escenario. A partir de finales del siglo XVII, se usó para denominar el conjunto de intérpretes, al igual que en la actualidad. Sin embargo, el término aún denota también el conjunto de asientos colocados a nivel del suelo enfrente del escenario en los teatros y salas de concierto.

Desarrollo de la orquesta

Con anterioridad a la época barroca, los compositores centraban la mayoría de sus esfuerzos en la música vocal, considerándose la música instrumental un género menor. Aunque las líneas vocales de la polifonía medieval y renacentista solían ser dobladas por instrumentos, esas agrupaciones instrumentales no se especificaban y, además, tenían un tamaño tan reducido que apenas se parecían a las orquestas modernas.

La llegada de la ópera en torno a 1600 ayudó a concretar la instrumentación y a crear una dependencia cada vez mayor de un gran número de instrumentos de cuerda, para aportar cuerpo y equilibrio al viento y la percusión.

Aunque la orquesta nace como tal en el Barroco (siglo XVII y principios del siglo XVIII), es en el Clasicismo (segunda mitad del siglo XVIII) cuando se establece la instrumentación y la forma con la que la conocemos actualmente, si bien habrá que esperar hasta finales del siglo XIX para la llegada del perfeccionamiento técnico de los instrumentos.

La orquesta sinfónica

La orquesta de gran tamaño – puede llegar a los cien componentes – se denomina orquesta sinfónica u orquesta filarmónica (hoy en día los adjetivos no distinguen el contenido o función de la orquesta pero pueden ser útiles para diferenciar a orquestas que residen en una misma ciudad; por ejemplo la Orquesta Sinfónica de Londres y la Orquesta Filarmónica de Londres). Antiguamente, la orquesta filarmónica era una asociación de amigos que interpretaban música, y la sinfónica era la que estaba patrocinada por un particular que pagaba para la formación de la orquesta.

FUENTE DE CONSULTA

https://www2.march.es/musica/jovenes/todos-tocan-juntos/orquesta.asp

RECURSOS:

Físicos

- Parlante
- Hojas
- parlante

Humanos

- Ciudadanos y ciudadanas
- Tallerista
- Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos: Se evidenció que los participantes realizaron el calentamiento de articulaciones con disposición, logrando mayor preparación física para la ejecución instrumental.

Se observó una mejora progresiva en la coordinación rítmica, evidenciando mayor precisión en la ejecución de los patrones musicales.

Se identificó que la práctica constante permitió fortalecer la escucha activa y la sincronización entre los integrantes de la orquesta y batucada.

Durante el ensayo general, se evidenció mayor seguridad en la ejecución de los ritmos, logrando mantener el pulso y la organización musical.

Se observó un ambiente de colaboración y respeto, donde los participantes siguieron indicaciones y apoyaron

a sus compañeros en el proceso de aprendizaje.

Se identificaron aspectos por fortalecer, como el control del volumen y la precisión en algunas entradas musicales, lo cual permitirá orientar futuros ensayos.

Se evidenció que la repetición y práctica grupal favorecieron la confianza y el sentido de pertenencia dentro de la orquesta y batucada.

Cuantitativos:
N.º total de participantes: 12
N.º total mujeres: 1
N.º total hombres:10
N.º total población LGBTI: 1

FIRMA DEL RESPONSABLE: Ruben Gaviria

FIRMA COORDINADOR: DanielaGarcíaF

NOMBRE COORDINADOR: Daniela García

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Nombre de la actividad: orquesta batucada.
Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
Fecha: 10/04/2026
Actividad transversal.





ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	ORQUESTA BATUCADA	4. Fecha:	10/04/2026	5. Hora:	08:15 A.M.

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE								
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	6549014	ARLEY ZAMORANO SALAZAR	41	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	79768376	MAURICIO GIL OLAYA	51	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	2000017311	DIEGO ALEXANDER GAVIRIA BOLIVAR	41	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	CC	78077231	JESUS DAVID DIAZ MURILLO	45	1	1	1	6	2, 7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
5	CC	1110508571	ALEX FERNEY OSORIO OLAYA	49	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
6	CC	80098420	CARLOS GIOVANNI BARROS JIMÉNEZ	47	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
7	CC	79823503	ADRIAN GUERRERO TAFUR	49	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
8	CC	79995601	YAIR DIAZ GAMBOA	46	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
9	CC	80504980	LEONARDO FABIO VELASQUEZ RIOS	55	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
10	CC	1014192915	CESAR EDUARDO BERMUDEZ CONDE	37	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
11	CC	52410995	YENNY MARITZA GÓMEZ RENTERÍA	50	2	1	1	5	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
12	CC	1032363267	PAULA ANDREA YEPES	39	2	2	4	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en
https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	ORQUESTA BATUCADA	4. Fecha:	10/04/2026	5. Hora:	08:15 A.M.

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
2			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
3			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
4			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
5			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
6			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
7			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
8			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
9			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
10			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
11			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
12			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		

13. Nombre del responsable: Ruben Cuellar

14. Cargo o rol del responsable: Rallenst

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 10/04/2026	**HORA:** **INICIO:** 10:45 AM **FINAL:** 12:00 PM
ÁREA: Primeros Auxilios	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Viviana Algarra

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: 3 ¡Póngale sentidos a sus flujos! Fisiología y Salud Menstrual
Actividad transversal

OBJETIVO GENERAL:
Promover el conocimiento sobre la fisiología menstrual en los participantes, facilitando la comprensión del funcionamiento del cuerpo y los cambios durante el ciclo menstrual., a través de taller pedagógico que permita un mejor conocimiento frente al autocuidado.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Identificar las fases del ciclo menstrual y sus características principales, mediante actividades pedagógicas adaptadas al contexto de los participantes.
- Reconocer prácticas adecuadas de higiene menstrual, incluyendo el uso correcto de productos y el cuidado del cuerpo en condiciones de vulnerabilidad.
- Generar espacios de diálogo y confianza que permitan expresar dudas, experiencias y creencias sobre la menstruación, fortaleciendo el aprendizaje colectivo.

METODOLOGÍA:
Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención **LINEA DE ATENCIÓN 1**: Desarrollo personal para la inclusión social, se utilizará la metodología teórica práctica con charla lúdico- pedagógica, con el objetivo de que los ciudadanos conozcan la fisiología y la salud menstrual.
La cual se realizará en un espacio cerrado (biblioteca) en el cual se realizará con charla activa y asertiva
Primer momento:
Se realizará llamado a los ciudadanos con apoyo de promotoría
Se organiza el área y el material de consultas a emplear en la actividad
Segundo Momento
Una vez estén organizados, se iniciará el taller sobre mi autocuidado menstrual en calle y gestión menstrual.
Tercer momento
Se dará respuesta a las inquietudes que manifiesten los participantes durante el taller con el fin de generar aprendizaje mutuo.
Cuarto Momento:
Cierre de la capacitación
Reacondicionamiento del espacio
Una vez terminado el taller se organizará el espacio utilizado con ayuda de los ciudadanos y promotoría.

TEMA:
La menstruación es la descamación del revestimiento interno del útero (endometrio), que se acompaña de sangrado. Se produce aproximadamente en ciclos mensuales durante los años fértiles de la vida de la mujer, excepto durante el embarazo. La menstruación empieza en la pubertad (el primer período se llama menarquia) y cesa definitivamente con la menopausia. (La menopausia se define como 1 año después del último ciclo menstrual.)
La hipófisis y el hipotálamo
Por definición, el primer día de sangrado se considera el comienzo de cada ciclo menstrual (día 1). El ciclo finaliza justo antes de la siguiente menstruación. Los ciclos menstruales normales varían entre 24 y 38 días. La mayoría de las mujeres no tienen ciclos de exactamente 28 días. Además, muchas mujeres tienen ciclos irregulares. Es decir, más largos o cortos que el intervalo normal. Por lo general, los ciclos varían más en los años inmediatamente posteriores al inicio de la menstruación (menarquia) y anteriores a la menopausia (perimenopausia).
Normalmente, el sangrado menstrual dura de 4 a 8 días. La sangre perdida durante un ciclo menstrual oscila entre 44 y 75 cm3. Una compresa higiénica o un tampón, según el tipo, puede absorber hasta unos 30 ml de sangre, y una copa menstrual puede contener hasta unos 60 ml. La sangre menstrual, a diferencia de la sangre que brota de una herida, no forma coágulos a menos que el sangrado sea muy intenso.

Las hormonas regulan el ciclo menstrual. Las hormonas luteinizante y foliculoestimulante, producidas por la hipófisis, promueven la ovulación y estimulan a los ovarios para producir estrógenos y progesterona. Los estrógenos y la progesterona estimulan el útero y las mamas para prepararse para una posible fecundación.

El ciclo menstrual tiene tres fases:

Folicular (antes de la liberación del óvulo)

Ovulatoria (liberación del huevo)

Lútea (después de la liberación del óvulo)

Fase folicular

Esta fase folicular empieza el primer día de sangrado menstrual (día 1). No obstante, el acontecimiento principal de esta fase es el desarrollo de los folículos en los ovarios. (Los folículos son sacos llenos de líquido).

Al principio de la fase folicular, el revestimiento interno del útero (endometrio) está lleno de líquido y nutrientes destinados al futuro embrión. Si ningún óvulo ha sido fertilizado, los niveles de estrógenos y de progesterona son bajos. Como resultado, las capas superiores del endometrio se desprenden y sobreviene la menstruación.

En este momento, la hipófisis aumenta ligeramente su producción de hormona foliculoestimulante. Esta hormona estimula el crecimiento de 3 a 30 folículos. Cada folículo contiene un óvulo. Más tarde, en esta misma fase, a medida que los niveles de esta hormona disminuyen, solo uno de dichos folículos (llamado folículo dominante) continúa creciendo. Tras este proceso comienza la producción de estrógenos, y los demás folículos estimulados inician su descomposición. El aumento de los estrógenos también comienza a preparar el útero y estimula la producción de hormona luteinizante.

Por término medio, la fase folicular dura unos 13 o 14 días. De las tres fases, esta es la que puede variar más en duración. Tiende a ser más corta cerca de la menopausia. La fase acaba cuando el nivel de hormona luteinizante aumenta de modo muy acusado (pico). La subida culmina con la liberación del óvulo (ovulación) y marca el inicio de la fase siguiente.

Fase ovulatoria

Esta fase ovulatoria comienza cuando se produce el pico de los niveles de hormona luteinizante. Esta hormona estimula el folículo dominante, que se aproxima a la superficie del ovario para finalmente romperse y liberar el óvulo. La cantidad de foliculoestimulante aumenta en menor grado.

La fase ovulatoria dura habitualmente entre 16 y 32 horas. Acaba con la liberación del óvulo, unas 10 a 12 horas después del aumento de la hormona luteinizante. El óvulo puede fertilizarse hasta un máximo de unas 12 horas después de su liberación.

El aumento de la hormona luteinizante puede detectarse mediante la determinación de sus niveles en la orina. Esta medida se puede utilizar para determinar aproximadamente cuándo ocurrirá la ovulación. Los espermatozoides sobreviven de 3 a 5 días, por lo que un óvulo puede ser fecundado incluso si los espermatozoides entran en el aparato reproductor antes de que el óvulo sea liberado. En cada ciclo, hay alrededor de 6 días en los que puede ocurrir el embarazo (la llamada ventana fértil). La ventana fértil generalmente comienza 5 días antes de la ovulación y termina 1 día después de la ovulación. El número real de días fértiles varía de un ciclo a otro y de una mujer a otra.

En torno al momento de la ovulación, algunas mujeres experimentan un leve dolor en uno de los lados de la región inferior del abdomen. Este dolor es conocido como «mittelschmerz» (literalmente, dolor de la mitad o del medio) o dolor pélvico intermenstrual. El dolor puede durar desde unos minutos hasta algunas horas, y es normal. El dolor aparece por lo general en el mismo lado del ovario que libera el óvulo. Se desconoce la causa exacta del dolor, pero es probable que esté causado por el crecimiento del folículo o por la liberación de unas gotas de sangre en la ovulación. El dolor precede o sigue a la rotura del folículo y puede no estar presente en todos los ciclos.

La liberación del óvulo no tiene lugar alternativamente cada mes en uno u otro ovario, sino que parece producirse de forma aleatoria. Si se extirpa un ovario, el otro libera un óvulo cada mes.

Fase lútea

FUENTES:

https://www.msdmanuals.com/es/hogar/salud-femenina/biolog%C3%ADa-del-aparato-reproductor-femenino/ciclo-menstrual

https://www.sdmujer.gov.co/sites/default/files/2025-01/documentos/Informe%20sistematizaci%C3%B3n%20Audiencia%20P%C3%BAblica%202024%20V2%20PyR%2030122024.pdf

https://www.reproduccionasistida.org/fases-del-ciclo-menstrual/

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Mesa
- Sillas
- Esfero
- Planilla

Humanos

- Enfermera
- Promotor
- Ciudadanos

RESULTADOS:

Cualitativos:

- Se logró que los ciudadanos pudieran identificar las fases del ciclo menstrual y sus características principales.
- Se vio interés por reconocer las practicas adecuadas de higiene menstrual, incluyendo el uso correcto de productos de cuidado para el cuerpo.
- Para los participantes fue de agrado los espacios de dialogo y confianza donde pudieron expresar dudas, experiencias y creencias sobre la menstruación.

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 8
N.º total mujeres: 7
N.º total hombres: 0
N.º total población LGBTI: 1

FIRMA DEL RESPONSABLE: Vivianca Alguera

FIRMA COORDINADOR: Daniela García

NOMBRE COORDINADOR: Daniela García

108

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: 3 ¡Póngales sentidos a sus flujos! Fisiología y Salud Menstrual

LINEA DE ATENCIÓN 1: Desarrollo personal para la inclusión social

Fecha: 10/04/2026

Actividad transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

PROYECTO 7757 IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS Y SERVICIOS INTEGRALES PARA EL ABORDAJE DEL FENÓMENO DE HABITABILIDAD EN CALLE

FORMATO FICHA SIRBE ACCIONES PEDAGÓGICAS

Código:	FOR-PSS-339
Versión:	1
Fecha:	Memo I2024029353 -10/10/2024
Página:	1 de 2

Fecha de diligenciamiento: 10 04 2026

Número Ficha: 2026 (Año) 13 (Localidad) 7757 (Proyecto) 111513 (Código Unidad Operativa)

SECCIÓN A. INFORMACIÓN SOBRE LA ACCIÓN PEDAGÓGICA

1. Nombre de la Actividad:	2. Actividad:	3. Código de la acción:	4. Dirección:	5. Barrio:	6. Número de horas:
¡Póngale Sentidos a sus flujos! Fisiología y Salud menstrual	1 [ ] Acciones para el fortalecimiento de capacidades. 2 [ ] Diálogos Comunitarios. 3 [ ] Encuentros Comunitarios. 4 [ ] Acciones Prevención Selectiva. 5 [ ] Acciones Prevención Universal. 6 [X] Talleres EMAA	6402-1	La victoria	La victoria	2

SECCIÓN B. INFORMACIÓN SOBRE EL RESPONSABLE

1. Nombre del Responsable:	2. Tipo de documento:	3. Número de documento de identidad:
Viviana Algarra	Cédula de ciudadania 1 [X] Cédula de extranjer 2 [ ]	1023018224

SECCIÓN C. INFORMACIÓN SOBRE LOS PARTICIPANTES

A. TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD
1. Cédula de ciudadania
2. Cédula de extranjeria
3. Tarjeta de identidad
4. Registro civil
5. Permiso Especial de Permanencia
6. Permiso protección temporal
7. Pasaporte
8. Salvo conducto
9. Sin identificación

E. SEXO
1. Hombre
2. Mujer
3. Intersexual

F. GÉNERO
1. Masculino
2. Femenino
3. No Binario
4. Transfemenino
5. Transmasculino
6. Queer
7. No Informa

G. ORIENTACIÓN SEXUAL
1. Heterosexual
2. Homosexual
3. Bisexual
4. No informa

H. ESTADO CIVIL
1. Soltero-a
2. Casado-a
3. Separado-a / Divorciado
4. Viudo-a
5. Unión libre

I. NIVEL EDUCATIVO
1. Ámbito familiar primera infancia
2. Ámbito institucional primera infancia
3. Preescolar
4. Básica primaria incompleta (sin título)
5. Básica primaria completa (con título)
6. Básica secundaria y media incompleta (sin título)
7. Básica secundaria y media completa (con título)
8. Técnico
9. Tecnológico
10. Universitaria incompleta (sin título)
11. Universitaria completa (con título)
12. Postgrado incompleto (sin título)
13. Postgrado completo (con título)
14. Ninguno

J. OCUPACION U OFICIO
1. Trabajo Formal
2. Trabajo no Formal
3. Búsqueda de Trabajo
4. Estudiando
5. Oficios Del Hogar
6. Jubilado o pensionado
7. Cuidador-a

K. TIPO DE DISCAPACIDAD
1. Visual
2. Auditiva
3. Intelectual/Cognitiva
4. Sordo Ceguera
5. Psicosocial/Mental
6. Física
7. Múltiple

L. GRUPO ETNICO
1. Indigena
2. Room (Gitano)
3. Raizal del Archipiélago de San Andrés y Providencia
4. Palenquero-a de San Basilio
5. Negro-a, Mulato-a, afrocolombiano-a, afro
6. Ninguno de los anteriores

M. GRUPO INDIGENA
1. Nasa (Páez)
2. Wayu
65. Pastos
4. Quillasinga
85. Uitotos
5. Senú
6. Sicuani
67. Tubu
7. Yanaconas
60. Misak Misak
30. Eperara-siapidara
9. Ingas
10. Cañamomos
16. Muiscas
11. Awa (Kwaiker)
15. Kichwas
45. Kankuamo
49. Kogui
13. Arhuacos
14. Pijao
50. Kubeo
35. Embera Chamí
29. Empera Dóbida
34. Embera Katio
17. Ninguna de las Anteriores

Otro ¿cuál? Digite código del instructivo [ ]

O. TIPO DE ACTOR SOCIAL
1. Comunidad
2. Organizacion de la sociedad civil
3. Entidad estatal
4. Sector privado
5. Comunidad Educativa
6. Persona en riesgo de habitar calle
7. Ciudadano/a habitante de Calle

No. Participante	A DOCUMENTO DE IDENTIDAD Tipo	A DOCUMENTO DE IDENTIDAD Número	B APELLIDOS (Escriba: En el renglón 1, primer apellido; En el renglón 2, segundo apellido)	C NOMBRES (Escriba: En el renglón 1, primer nombre; En el renglón 2, segundo nombre)	D EDAD	E SEXO	F GENERO	G ORIENTACIÓN SEXUAL	H ESTADO CIVIL	I NIVEL EDUCATIVO	J OCUPACIÓN U OFICIO	K DISCAPACIDAD ¿Persona con discapacidad?	K DISCAPACIDAD Tipo de Discapacidad	L GRUPO ETNICO	M GRUPO INDIGENA	N VICTIMA DEL CONFLICTO	O POBLACIÓN	P FIRMA
1	1	51556753	1 Montaño 2	1 Cornelia 2	68	2	2	1	1	10		SI / NO X		6	17	SI / NO X	7	
2	1	52410995	1 Gomez 2 Renteria	1 Yenny 2 Maritza	50	2	2	1	1	6		SI / NO X		6	17	SI / NO X	7	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PROYECTO 7757 IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS Y SERVICIOS INTEGRALES PARA EL ABORDAJE DEL FENÓMENO DE HABITABILIDAD EN CALLE FORMATO FICHA SIRBE ACCIONES PEDAGÓGICAS	Código: FOR-PSS-339 Versión: 1 Fecha: Página: 2 de 2

No. Participante	A		B	C	D	E	F	G	H	I	J	K		L	M	N	O	P
	DOCUMENTO DE IDENTIDAD		APELLIDOS	NOMBRES	EDAD	SEXO	GENERO	ORIENTACIÓN SEXUAL	ESTADO CIVIL	NIVEL EDUCATIVO	OCUPACIÓN U OFICIO	DISCAPACIDAD		GRUPO ETNICO	GRUPO INDIGENA	VICTIMA DEL CONFLICTO	POBLACION	FIRMA
	Tipo	Número	Escriba: En el renglón 1, primer apellido En el renglón 2, segundo apellido	Escriba: En el renglón 1, primer nombre En el renglón 2, segundo nombre								¿Persona con discapacidad??	Tipo de Discapacidad					
3	1	32765214	1 Rico 2 Hontoya	1 Elizabeth 2 Yamile	52	2	2	1	1	1		SI NO X		6	17	SI NO X	7	Elizabeth
4	1	1026578332	1 Parra 2 Lopez	1 Andrea 2 Caterine	37	2	2	1	1	6		SI NO X		6	17	SI NO	7	Ace Rafli
5	1	1032363267	1 Yeper 2	1 Paula 2 Andrea	37	2	2	1	1	5		SI NO X		6	17	SI NO X	7	
6	1	1023871222	1 Muñoz 2	1 Maira 2 Alejandra	38	2	2	1	1	7		SI NO X		6	17	SI NO X	7	Maira Muñoz
7	1	1073161676	1 Lopez 2 Gonzalez	1 Heidy 2 Marcela	35	2	2	1	1	7		SI NO X		6	17	SI NO X	7	
8	1	52733087	1 Beltran 2 Herrera	1 Maritza (Mairol) 2	42	2	1	2	1	6		SI NO X		6	17	SI NO X	7	
9			1 2	1 2								SI NO				SI NO		
10			1 2	1 2								SI NO				SI NO		
11			1 2	1 2								SI NO				SI NO		
12			1 2	1 2								SI NO				SI NO		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria		**FECHA:** 10/04/2026	**HORA:** **INICIO**: 02:00 PM **FINAL**: 03:30 PM
ÁREA: Pedagogía reeducativa	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Katherine Casallas	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Alfabetización

Actividad transversal

OBJETIVO GENERAL:

• Desarrollar las habilidades de lectura y escritura a través del reconocimiento del sistema alfabético y la conciencia fonológica, con el propósito de facultar al ciudadano por medio de producción de frases cortas que respondan a sus necesidades de comunicación cotidiana.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Reconocer sonidos iniciales, finales y mediales en palabras de uso cotidiano para fortalecer la segmentación fonémica.
- Diferenciar entre diversos tipos de trazos, letras, números y dibujos como formas distintas de representación.

METODOLOGÍA:

Por medio de la metodología socio educativa, se desarrollará la actividad transversal Alfabetización dando respuesta a la línea de atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades, el cual contribuirá al desarrollo personal de las y los ciudadanos interesados en el aprendizaje de la lectura y la escritura funcional.

Adecuación del espacio: Se dispondrá del espacio polifuncional para la ejecución de la actividad haciendo uso de, hojas y lápices, con los ciudadanos que no tienen adquirido el código lecto-escrito.

Primer momento: Se generará un espacio de discriminación auditiva donde se hará un repaso de las letras y las consonantes (M-L-S) vistas en el espacio anterior y trabajar consonantes (S-T-C), se hará entrega de abecedario impreso.

Segundo momento: Se realizará un ejercicio práctico y sencillo donde cada ciudadano realizará lectura por medio de unas fichas y formará palabras con las letras y emitirá los sonidos

Tercer momento: Se realizará dictado de palabras que lleven las consonantes trabajadas, al finalizar se socializarán los avances y se explicará a cada ciudadano, de manera individual, cómo será su plan de trabajo para el próximo encuentro. En este espacio, se afirmará el compromiso de cada participante con su propio aprendizaje, asegurando que todos se queden con la motivación y la claridad necesaria sobre los pasos que darán para cumplir su meta de aprender a leer y escribir.

TEMAS: La conciencia fonológica es una habilidad metalingüística que permite identificar y manipular las unidades de sonido que componen el discurso oral. En otras palabras, la conciencia fonológica permite a los darse cuenta de que las letras están representadas por sonidos.

Los sonidos del lenguaje comprenden la palabra, la sílaba y el fonema. Por eso, se identifican tres etapas de la conciencia fonológica:

Conciencia léxica: identifica las palabras que componen una oración. Este nivel es menos complejo y su enseñanza explícita puede iniciar entre los tres y cuatro años.

Conciencia silábica: identifica las sílabas que componen una palabra. Esta conciencia se puede desarrollar en la educación inicial a los cuatro y cinco años.

Conciencia intrasilábica: es una habilidad para identificar y manipular el inicio y rima de las palabras. Esta es una habilidad que se puede trabajar desde el hogar y las escuelas a través de rimas, canciones y poesías.

Conciencia fonémica: identificar y manipular las unidades de sonido más pequeñas de la lengua, es decir, los fonemas que componen una sílaba.

Fuente de consulta: https://www.iadb.org/es/blog/educacion/la-conciencia-fonologica-y-el-principio-alfabetico-dos-habilidades-esenciales-para-la-alfabetizacion

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Sillas
- Mesas
- Lápices
- Marcadores
- Abecedario

Humanos

- Ciudadanos
- Profesionales
- Promotores

RESULTADOS:

Cualitativos:

Como resultado de la jornada se atendieron satisfactoriamente a 4 ciudadanos, logrando evidenciar un avance positivo ya que los ciudadanos lograron reconocer consonantes vistas el taller anterior, y logran realizar escritura y lectura de palabras sencillas, durante el encuentro, hizo reflexión sobre la importancia de los procesos lecto escritura y se afirmó el compromiso mutuo para el desarrollo de las próximas sesiones.

Cuantitativos
N.º total de participantes: 4
N.º total mujeres: 0
N.º total hombres: 4
N.º total población LGBTI:0

FIRMA DEL RESPONSABLE Katherine Casallas

FIRMA COORDINADOR: Daniela Garcia

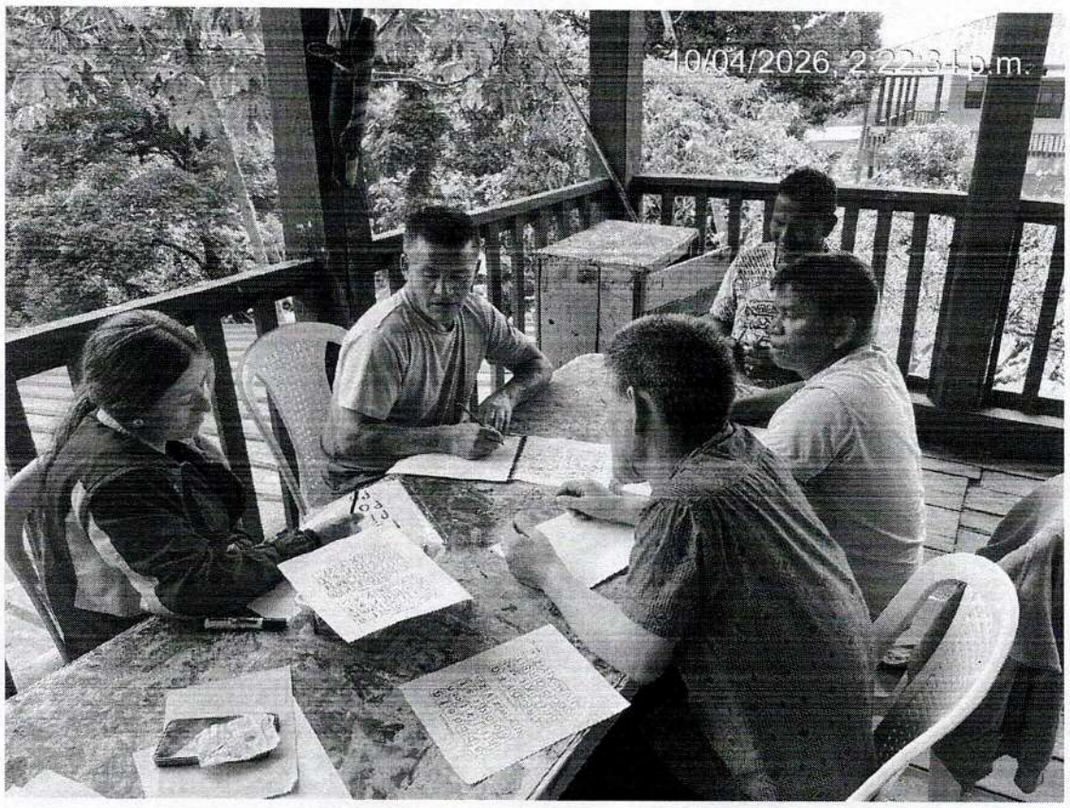
NOMBRE COORDINADOR: Daniela Garcia

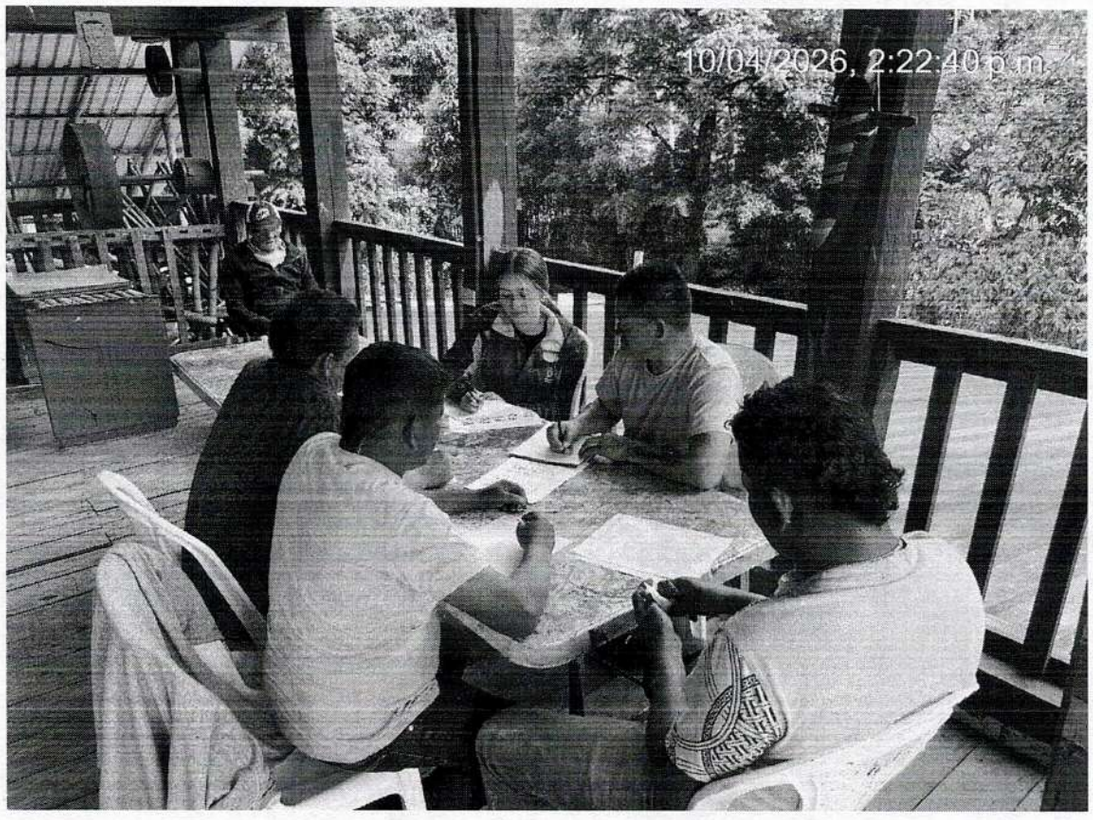
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD; Alfabetización

LÍNEA DE ATENCIÓN 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades.

FECHA: 10/04/2026
Actividad transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	ALFABETIZACION	4. Fecha:	10/04/2026	5. Hora:	02:00 P.M.

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	2000017311	DIEGO ALEXANDER GAVIRIA BOLIVAR	41	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	79768376	MAURICIO GIL OLAYA	51	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	78077231	JESUS DAVID DIAZ MURILLO	45	1	1	1	6	2, 7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	CC	80200599	GERMAN ENRIQUE VARGAS ZABALA	48	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en
https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	ALFABETIZACION	4. Fecha:	10/04/2026	5. Hora:	02:00 P.M.

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	Diego	
2			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
3			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
4			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	German	

13. Nombre del responsable: Katherine Casallas

14. Cargo o rol del responsable: Pedagogia

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 10/04/2026	**HORA:** **INICIO**: 02:00 pm **FINAL**: 03:30 pm
ÁREA: Psicología	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Yeimy Lorena Guevara

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: proyecto de vida y motivación al cambio
Etapa 3 y 4

OBJETIVO GENERAL:
Fortalecer en los ciudadanos y ciudadanas la construcción y reestructuración de su proyecto de vida, promoviendo la motivación al cambio y el reconocimiento de recursos personales para la toma de decisiones orientadas a su desarrollo integral.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Promover la comprensión del concepto de proyecto de vida, a través de una explicación psicoeducativa y ejercicios de reflexión individual guiada, para que los ciudadanos reconozcan la importancia de planificar su futuro de manera consciente y realista.
- Facilitar la reestructuración del proyecto de vida desde experiencias previas, mediante actividades prácticas de resignificación de experiencias y establecimiento de metas, para que los ciudadanos identifiquen aprendizajes y generen nuevas oportunidades de cambio.

METODOLOGIA:

El taller se desarrollará mediante una metodología psicoeducativa, bajo la línea de atención 1, desarrollo personal para la inclusión social, la cual permitirá brindar información clara, estructurada y contextualizada sobre el proyecto de vida y la motivación al cambio. A través de la expresión de pensamientos, emociones y experiencias significativas, se promoverá la exteriorización de conflictos internos, favoreciendo la resignificación de vivencias negativas y la construcción de nuevas perspectivas de vida. Esta metodología integrará espacios reflexivos, ejercicios prácticos y dinámicas participativas que facilitarán el aprendizaje y el fortalecimiento de habilidades personales.

Adecuación del espacio: El espacio se adecuará en el auditorio de la comunidad, organizando las sillas en forma de semicírculo con el fin de promover la interacción, la escucha activa y la participación de los asistentes. Se dispondrá de material de apoyo como hojas y lápices para el desarrollo de las actividades prácticas. Asimismo, se garantizará un ambiente cómodo, favoreciendo la concentración, la expresión emocional y la construcción colectiva del conocimiento.

Primer momento: En la fase inicial se iniciará con una pregunta orientadora relacionada con el sentido de vida, los sueños y las metas personales, promoviendo la participación voluntaria y el reconocimiento de experiencias individuales. Posteriormente, se llevará a cabo una contextualización conceptual sobre el proyecto de vida, abordando su definición, características y relevancia en los procesos de desarrollo personal, especialmente en contextos de cambio y reconstrucción de trayectorias de vida. Durante este espacio se activarán conocimientos previos, se aclararán conceptos básicos y se establecerán acuerdos de escucha activa y la participación asertiva de los asistentes.

Segundo momento: En la fase central se combinaran elementos reflexivos, experienciales y formativos. Inicialmente, se implementará la actividad en la cual cada participante elaborará una línea de vida, identificando acontecimientos significativos, tanto positivos como adversos, con el objetivo de reconocer aprendizajes, patrones de comportamiento y momentos clave que han influido en su trayectoria personal. Este ejercicio permitirá promover la toma de conciencia y la resignificación de experiencias asociadas a situaciones de vulnerabilidad. Posteriormente, se realizará la proyección de un video explicativo orientado a brindar herramientas claras y estructuradas sobre la manera adecuada de formular un proyecto de vida, abordando

sus fases, componentes y la importancia de establecer metas realistas, medibles y alcanzables. Este insumo audiovisual permitirá reforzar los contenidos trabajados, facilitando la comprensión de los ciudadanos.

Una vez finalizada la proyección, se orientará a los ciudadanos y ciudadanas para que, en la otra cara de la hoja utilizada previamente, estructuren su propio proyecto de vida, teniendo en cuenta las fases explicadas en el video, incluyendo la definición de metas a corto, mediano y largo plazo, así como la identificación de recursos personales y posibles obstáculos. De manera complementaria, se promoverá un espacio de socialización voluntaria, en el cual los participantes podrán compartir sus reflexiones, fortaleciendo la empatía, el apoyo grupal y la validación emocional, consolidando así un proceso de aprendizaje colectivo.

Tercer momento: En la fase final se realizará un cierre orientado a consolidar los aprendizajes adquiridos y fortalecer el compromiso de los participantes frente a su proceso de cambio. Se propiciará un espacio de reflexión grupal donde los ciudadanos y ciudadanas podrán expresar los principales aprendizajes, dificultades identificadas y aspectos que consideran relevantes para la construcción de su proyecto de vida. Se reforzará la importancia de la motivación intrínseca, la disciplina, la constancia y la toma de decisiones responsables como elementos fundamentales para la sostenibilidad de los cambios planteados. Asimismo, se orientará a los participantes en la identificación de redes de apoyo y estrategias que les permitan dar continuidad a sus procesos fuera del espacio del taller. Por último se da cierre al espacio solicitando apoyo para reacondicionar el espacio.

TEMAS:

Qué es un proyecto de vida

Un proyecto de vida puede definirse como un plan fundamental para la existencia. En su elaboración deben considerarse una serie de variables, tales como necesidades u objetivos, que pueden coincidir o no con las expectativas que el entorno depositó sobre nosotros. Un proyecto de vida es una labor en construcción permanente que sigue cierta continuidad, pero adaptada a la situación de cada momento.

Los proyectos de vida movilizan la acción y la posicionan en una dirección particular basada en metas significativas, integrando los valores con las legítimas aspiraciones personales. Se erige como un proceso que no se adhiere a una secuencia estática, pero que se extiende a lo largo de los años y alberga una intención o propósito claros. Es un camino plagado de satisfacción, pero que también permite la posibilidad de trastabillar.

Por qué es importante un proyecto de vida

Un proyecto de vida es esencial, en primer lugar, porque está dirigido a una de las más elementales necesidades del ser humano: la autorrealización. Este proceso prioriza lo importante ante lo accesorio, identificando las decisiones que dotan de sentido al modo en que se vive. Esta distinción se lleva a cabo en el contexto de un plan de acción claro, que diluye la ambigüedad a la que nos expone la convulsión general del entorno.

Los proyectos de vida también contribuyen a la construcción de la identidad, puesto que una persona es en gran parte aquello a lo que dedica su tiempo (sus actos). A través de este análisis podemos determinar qué acciones son congruentes con un sentido más profundo de quiénes somos, en lugar de implicarnos erráticamente en una miríada de actividades que no guardan conexión alguna con nuestros valores o necesidades.

Asimismo, los proyectos de vida potencian la llamada motivación intrínseca, que mantiene nuestro esfuerzo al margen de los incentivos externos (económicos, sociales o de otro tipo). Dado que permite determinar qu propósitos son significativos para nosotros a largo plazo, es mucho menos probable que cedamos al hastío cuando surjan obstáculos que impidan o dificulten su consecución inmediata.

Por último, el proyecto de vida nos permite pertrecharnos de un mayor autoconocimiento, pues su diseño implica una exploración atenta del cómo y del porqué. Esta búsqueda, que tiene un importante componente introspectivo, suele pasar desapercibida para las personas que se enrolan en un cúmulo desbordante de acciones que las alienan de sí mismas. Viktor Frankl etiquetó el malestar que surge en esta circunstancia como depresión noógena, esto es, la zozobra emocional ante la pérdida de sentido.

Seguidamente ahondaremos en los aspectos básicos sobre los que debería ser sustentado un proyecto de vida.

Cuáles son sus aspectos fundamentales

Planteamos cinco elementos fundamentales para el diseño de un proyecto de vida, cuyo análisis debe elaborarse en paralelo: realidad, necesidades, objetivos, valores y aplicación. Todos ellos están interconectados, y no deben entenderse como realidades independientes.

1.¿Cuál es mi realidad en estos momentos?

Aunque las coordenadas del proyecto de vida puedan sugerir que se ubica en algún punto del futuro, lo cierto es que deben sostenerse en la realidad del presente tal y como es. Esta realidad es el cimiento a partir del cual deben considerarse todas sus dimensiones básicas. De lo contrario, podemos perdernos ante la incompatibilidad entre aquello que deseamos conseguir y el marco objetivo en el que nos encontramos.

Una de las características de la vida es que está sometida a cambios incesantes, a veces impredecibles, por lo que no es lógico pensar que un plan de acción podrá aplicarse siempre del mismo modo en el que fue

originalmente concebido. Los recursos físicos, las personas que nos acompañan e incluso lo que somos en nuestro fuero interno, están sujetos al fluir perenne en el que se mecen todas las cosas. El cambio es, pues, la única constante.

Nuestro proyecto personal de vida debe estar indisolublemente conectado al momento ante el cual se despliega, asumiendo matices a lo largo del tiempo pero manteniendo siempre su esencia. Este propósito debe ser una parte más de la identidad, y al igual que esta varía sin que perdamos de vista quiénes somos en realidad, nuestro propósito también ha de hacerlo. Es flexible, pero resistente. Pese al vaivén del cambio, siempre tendrá sentido.

2. ¿Cuáles son mis necesidades?
La identificación de las propias necesidades es un proceso difícil, porque con frecuencia hemos llegado a confundirlas con lo que en realidad son deseos. Aunque pudiera parecer que la diferencia entre unas y otras es solo una cuestión gramatical, el incumplimiento de cada una de ellas supone consecuencias diferentes: si no se satisface una necesidad caemos en la desesperación, mientras que si se impide un deseo la emoción resultará más fácilmente gestionable (fastidio, por ejemplo).
Las necesidades más básicas del ser humano son las fisiológicas y las que nos proporcionan seguridad, pues ambas son esenciales para la supervivencia. A partir de este punto podemos encontrar las de afiliación, a través de las que estrechamos lazos con personas que nos permiten encontrar un espacio social para el desarrollo. Por último, en la cima misma de la pirámide que el propio Maslow concibió, se alzan las que son únicas de nuestra especie: la satisfacción y la autorrealización (ambas vinculadas a un adecuado plan de vida).

3. ¿Cuáles son mis objetivos?
Un objetivo es una meta que consideramos importante en lo personal, según la situación actual y las necesidades percibidas. Es común que los objetivos no se definan de una forma precisa, por lo que se proyectan resultados deseables pero se desconocen las acciones que facilitarán su logro (o las herramientas de las que habrá de proveerse). Identificar con claridad qué queremos conseguir es el primer paso para actuar congruentemente con ello.

4. ¿Cuáles son mis valores?
Los valores constituyen el posicionamiento que la persona asume sobre aspectos clave para su vida, y cuyo peso es muy superior al que puede atribuirse a la opinión. Los valores se imbrican en múltiples áreas de lo cotidiano, y son uno de los motivos más elementales por los que las personas asumen un compromiso sólido y duradero. Así, un análisis de nuestras convicciones más profundas permitirá esbozar un plan de vida que sea coherente con ellas, lo que reportará un sentido de congruencia.

5. ¿Cómo puedo proceder?
En el momento en el que se clarifican todos los pasos precedentes, la persona está en mejor disposición de elaborar un plan de vida adecuado, el cual debe reunir las siguientes características fundamentales: ser respetuoso con el estado actual de las cosas, cubrir las verdaderas necesidades, estar compuesto de logros asequibles y coincidir con nuestros valores. Con todo ello, estaremos dispuestos no solo a diseñarlo, sino también a ponerlo en marcha.

¿Qué es exactamente la motivación?
La motivación es todo aquello que nos impulsa a actuar. Nuestras motivaciones pueden provenir de deseos internos, como escribir una novela o obtener un título universitario. También pueden surgir de fuentes externas, como cuando un médico nos dice que nuestra salud depende de perder peso. Algunas motivaciones pueden tener impulsos tanto internos como externos. Cualquier razón para cambiar puede considerarse una motivación, siempre que nos impulse hacia adelante y nos dé motivos para superar obstáculos como el cansancio, el aburrimiento, la distracción y el estrés.
¿Desempeña la motivación un papel fundamental en la psicología del cambio de comportamiento?
¿Cómo encuentras la motivación?
La motivación puede surgir de diversas emociones. Podemos querer cambiar porque tememos que nuestros comportamientos nos perjudiquen a nosotros mismos o a nuestras relaciones. O podemos querer cambiar porque nos apasiona emprender una nueva tarea. Las posibilidades son infinitas, lo que significa que nuestras vidas están llenas de motivaciones. La verdadera pregunta es:

¿Cómo evitamos perder la motivación?
Todos hemos pasado por eso. De hecho, es algo común en el comportamiento humano. Nos comprometemos a cambiar y, una semana después, volvemos a nuestros viejos hábitos. ¿Qué sucedió? Es posible que nuestra motivación no fuera lo suficientemente fuerte. Pero también es posible que no hayamos aprovechado adecuadamente su potencial.

Querer cambiar es solo el comienzo. Debemos complementarlo con un plan de acción y objetivos realistas. Si quieres bajar de peso, debes considerar cómo lo harás. ¿Qué ejercicios realizarás? ¿Con qué frecuencia?

¿También contarás las calorías? ¿Cómo te asegurarás de recordarlo en cada comida? ¿Medirás tu éxito por tu peso o por tu cintura? ¿Tus objetivos son saludables y fisiológicamente posibles? ¿Tu plan es razonable considerando tus otros compromisos?

Sin un plan de acción, actuar resulta muy difícil. Del mismo modo, sin objetivos razonables, el éxito es difícil de alcanzar e imposible de medir. La motivación por sí sola es solo combustible. El plan y los objetivos que te propongas son el vehículo que te impulsará hacia adelante.

Fuente de consulta:
https://psicologiaymente.com/psicologia/proyecto-de-vida
https://www.waldenu.edu/online-bachelors-programs/bs-in-psychology/resource/does-motivation-play-a-major-role-in-the-psychology-of-changing-behavior

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Sillas
- Computador
- Televisor
- Parlante
- Hojas blancas
- Lapices

Humanos

- Ciudadanos
- Profesional
- Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos: Durante el desarrollo del taller se evidenció una participación activa y comprometida por parte de los ciudadanos y ciudadanas, quienes lograron comprender el concepto de proyecto de vida y su relevancia en la reorganización de sus trayectorias personales. A través de las actividades propuestas, especialmente la elaboración de la línea de vida, los ciudadanos identificaron experiencias relevantes, logrando resignificar situaciones adversas y reconocer aprendizajes asociados a las mismas. La proyección del video facilitó la comprensión de las fases para la formulación del proyecto de vida, permitiendo que los participantes estructuraran de manera más clara y organizada sus metas personales.

Se evidenció interés en la capacidad de planificación, así como en la identificación de recursos personales y posibles barreras para el cumplimiento de sus objetivos. Adicionalmente, se observó un fortalecimiento en la motivación al cambio, reflejado en la disposición de los participantes para proyectarse hacia el futuro y asumir un rol activo en la construcción de su bienestar. El espacio grupal favoreció la expresión emocional, la empatía y el reconocimiento del otro como parte fundamental del proceso, consolidando un ambiente de apoyo y aprendizaje colectivo.

Cuantitativos

N.° total de participantes: 20 participantes.
N.° total mujeres: 02
N.° total hombres: 16
N.° total población LGBTI: 02

FIRMA DEL RESPONSABLE: Jaena Cáceres

FIRMA COORDINADOR: DanielaGarcía

NOMBRE COORDINADOR: Daniela García

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

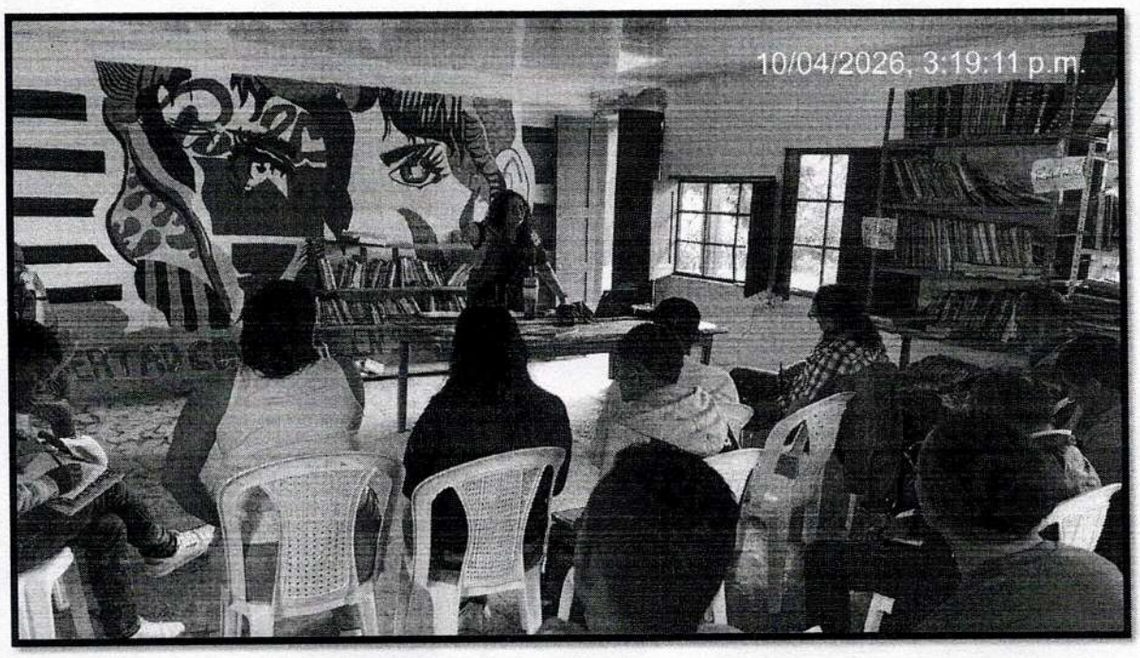
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: proyecto de vida y motivación al cambio

Línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social.

Etapa: 3 y 4

FECHA: 10/04/2026





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	PROYECTO DE VIDA Y MOTIVACION AL CAMBIO	4. Fecha:	10/04/2026	5. Hora:	02:00 P.M.

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	1031133104	CHRISTIAN CAMILO GONZÁLEZ SÁNCHEZ	35	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	1014192915	CESAR EDUARDO BERMUDEZ CONDE	37	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	88198115	GUSTAVO ADOLFO SOLER ARBELAEZ	53	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	CC	80265194	ARNULFO GUTIERREZ VARGAS	62	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
5	CC	1026578332	ANDREA CATERINE PARRA LOPEZ	36	2	2	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
6	CC	1051568224	MAURICIO DAVID PEREZ ACUÑA	36	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
7	CC	1032363267	PAULA ANDREA YEPES	39	2	2	4	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
8	CC	52410995	YENNY MARITZA GÓMEZ RENTERÍA	50	2	1	1	5	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
9	CC	1015421737	JHONATHAN HERNANDEZ RODRIGUEZ	34	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
10	CC	4099098	PEDRO EMIRO SANTANDER	61	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
11	CC	79107784	GONZALO AUSIQUE GONZALEZ	64	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
12	CC	1026561076	MANUEL ANTONIO MARMOLEJOS GOMEZ	61	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
13	CC	7819174	JORGE ENRIQUE SIERRA ROBAYO	55	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
14	CC	13473650	PEDRO ANTONIO MORA AVELLANEDA	61	1	1	1	6	7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
15	CC	52733087	MARITZA BELTRAN HERRERA (MAICOL)	42	2	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
16	CC	80726596	ANDRES FORERO RODRIGUEZ	43	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
17	CC	1123731264	AMILKAR YOVANIS DIAZ ARMENTA	37	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
18	CC	80015526	EXON DÍAZ	58	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
19	CC	79145141	JAIME CASTRO GUEVARA	66	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
20	CC	80504980	LEONARDO FABIO VELASQUEZ RIOS	55	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	PROYECTO DE VIDA Y MOTIVACION AL CAMBIO	4. Fecha:	10/04/2026	5. Hora:	02:00 P.M.

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
2			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
3			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
4			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
5			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
6			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
7			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
8			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
9			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
10			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
11			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
12			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
13			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
14			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
15			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
16			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
17			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
18			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
19			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
20			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		

13. Nombre del responsable: Jovana Rivera

14. Cargo o rol del responsable: Psicologa

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida la victoria		**FECHA:** 10/04/2026	**HORA:** INICIO: 02:00 pm FINAL: 03:30 pm
ÁREA: Educación física	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Susana Giraldo	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Gasto energético en la mitigación
Etapa: 1

OBJETIVO GENERAL: Sensibilizar a los ciudadanos y ciudadanas que se encuentra en la etapa de adaptación, sobre la importancia de la actividad física como estrategia de promoción de la salud y prevención del consumo de sustancias psicoactivas (SPA), reconociendo su influencia en la mejora del bienestar físico, mental y emocional, el fortalecimiento de factores protectores como la autoestima, la autorregulación y el uso adecuado del tiempo libre, así como su contribución en la mitigación de conductas de riesgo asociadas al consumo.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Describir los beneficios físicos, mentales y emocionales de la actividad física en el fortalecimiento del bienestar integral.
- Explicar la importancia del movimiento y el ejercicio en la regulación emocional y la reducción del estrés y la ansiedad como factores de riesgo.

METODOLOGÍA:

Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 1 desarrollo personal para la inclusión social se utilizará una metodología socio educativa mediante espacios participativos, lúdicos y reflexivos que permitan a los participantes adquirir conocimientos, fortalecer habilidades para la vida y promover estilos de vida saludables. Esta estrategia incluirá la proyección de videos educativos y de reflexión, acompañados de momentos pedagógicos donde se abordarán temáticas como el autocuidado, la toma de decisiones, el manejo del estrés y la mitigación del consumo de sustancias psicoactivas.

Adecuación:

Se organizará el espacio del auditorio acondicionando el espacio para la proyección de los medios audiovisuales.

Primer momento:

Se saludará a los ciudadanos, se explicará la temática del taller que se va a realizar iniciando con la socialización del nombre del taller, "Gasto energético en la mitigación" seguidamente se realizará una breve introducción al concepto de gasto energético y su relación con la salud física y mental. Posteriormente, se presentarán videos educativos sobre los efectos nocivos del consumo de sustancias psicoactivas a nivel cerebral, emocional y físico, con el fin de sensibilizar a los participantes frente a las consecuencias de estas conductas.

.

Segundo Momento:

Se profundizará en la relación entre el gasto energético, la actividad física y la prevención del consumo de SPA, de manera paralela, se realizarán intervenciones constantes por parte del profesional, promoviendo el diálogo, la reflexión y la construcción colectiva del conocimiento. Los ciudadanos podrán relacionar la información presentada en los videos con sus experiencias personales, identificar factores de riesgo y reconocer alternativas saludables para el manejo del tiempo libre y las emociones.

Tercer momento:

Para finalizar, se llevará a cabo un espacio de reflexión grupal en el que los participantes expresen los aprendizajes adquiridos, sus percepciones y compromisos personales. Se orientará el cierre resaltando que se encuentran en una etapa de adaptación importante, en la cual pueden iniciar procesos de cambio positivos enfocados en la modificación y establecimiento de hábitos de vida saludable.

Se reforzará la importancia de la actividad física como una herramienta clave para el autocuidado, la regulación emocional y la toma de decisiones conscientes, contribuyendo a la construcción de un proyecto de vida saludable y libre de consumo de sustancias psicoactivas.

TEMAS:

La actividad física es reconocida como un componente fundamental en la promoción de la salud y la prevención de conductas de riesgo, entre ellas el consumo de sustancias psicoactivas (SPA). Desde un enfoque integral, el ejercicio no solo contribuye al mejoramiento de las capacidades físicas, sino que también incide de manera positiva en el bienestar mental y emocional de las personas.

El **gasto energético** se define como la cantidad de energía que el cuerpo utiliza para realizar sus funciones vitales y actividades diarias, incluyendo el ejercicio físico. Cuando una persona incrementa su nivel de actividad física, aumenta su gasto energético, lo cual favorece procesos fisiológicos como la liberación de endorfinas, conocidas como "hormonas del bienestar", que generan sensaciones de placer, reducen el estrés y mejoran el estado de ánimo.

Desde el punto de vista neurobiológico, la actividad física tiene efectos positivos sobre el cerebro, ya que contribuye a la regulación de neurotransmisores como la dopamina y la serotonina, los cuales están directamente relacionados con el placer, la motivación y la estabilidad emocional. En contraste, el consumo de sustancias psicoactivas altera estos sistemas, generando dependencia y afectaciones en las funciones cognitivas, emocionales y físicas.

En este sentido, la práctica regular de ejercicio se convierte en una estrategia protectora, ya que permite canalizar la energía, reducir la ansiedad y el estrés, y ofrecer alternativas saludables para el uso del tiempo libre. Asimismo, fortalece factores protectores como la autoestima, la autorregulación, la toma de decisiones y las habilidades sociales, los cuales son fundamentales en la prevención del consumo de SPA.

Desde el enfoque socioeducativo, es importante generar espacios de aprendizaje participativos donde los individuos no solo adquieran conocimientos, sino que también reflexionen sobre sus prácticas y estilos de vida. La combinación de actividades teóricas (como el análisis de información y videos educativos) y prácticas (ejercicio físico y dinámicas corporales) favorece un aprendizaje significativo que facilita la adopción de hábitos saludables.

En conclusión, el gasto energético a través de la actividad física no solo impacta la salud física, sino que también actúa como una herramienta clave en la regulación emocional y la prevención de conductas de riesgo, contribuyendo a la construcción de estilos de vida saludables y al mejoramiento de la calidad de vida de las personas.

La mitigación del consumo de sustancias psicoactivas (SPA) se entiende como el conjunto de estrategias orientadas a reducir los factores de riesgo y fortalecer los factores protectores asociados a esta conducta, con el fin de prevenir su inicio, disminuir su frecuencia o evitar sus consecuencias negativas. Este enfoque no solo se centra en la abstinencia, sino también en la promoción de estilos de vida saludables y el desarrollo integral de las personas.

Desde una perspectiva biopsicosocial, el consumo de SPA está influenciado por factores individuales, familiares, sociales y culturales. Entre los factores de riesgo se encuentran el manejo inadecuado de emociones, el estrés, la baja autoestima, la presión social y el uso inadecuado del tiempo libre. En contraste, los factores protectores incluyen habilidades para la vida como la toma de decisiones, la autorregulación, la resiliencia, el apoyo social y la participación en actividades saludables como el ejercicio físico.

Fuente de consulta:https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/disabilityandhealth/disability-inclusion.html

RECURSOS:

Físicos:

- Auditorio
- Sillas
- Computador
- Televisor

Humanos:

- Ciudadanos
- Educadora física.

RESULTADOS:

Cualitativos: Se evidenció una participación activa por parte de los ciudadanos, quienes mostraron interés y disposición frente a las temáticas abordadas. A través de los videos educativos, se logró generar mayor conciencia sobre los efectos nocivos del consumo de sustancias psicoactivas a nivel cerebral, emocional y físico. Asimismo, los participantes lograron relacionar estos contenidos con sus propias experiencias, expresando dudas, opiniones y reflexiones durante las intervenciones realizadas.

En el espacio de cierre, los participantes manifestaron encontrarse en un proceso de adaptación hacia la adopción de hábitos de vida saludable, evidenciando una mayor conciencia sobre la necesidad de generar cambios positivos en sus estilos de vida, orientados al autocuidado, el bienestar integral y la toma de decisiones responsables.

Cuantitativos: Participaron 15 ciudadanos

N° total mujeres: 2

N° total hombres: 13

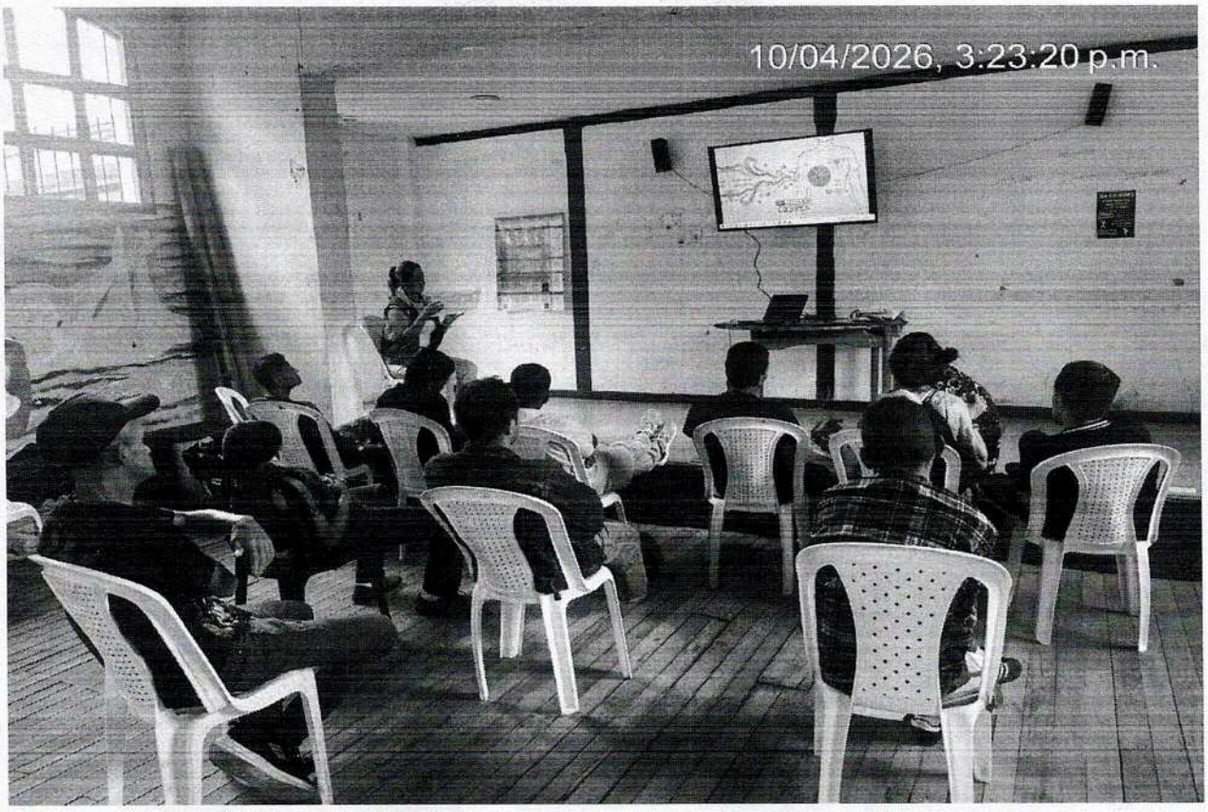
Población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE DEL COORDINADOR: Daniela García

EVIDENCIA FOTOGRAFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Gasto energético en la mitigación
Línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social
Fecha: 10/04/2026
Etapa 1





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 1 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ		
3. Tema / Actividad:	GASTO ENERGETICO EN LA MITIGACION	4. Fecha:	10/04/2026	5. Hora:	02:00 P.M.

Nomenclatura para el diligenciamiento de los datos de la persona participante:

6.1. Tipo Documento de identificación persona participante 9.1. Tipo Documento de identificación cuidador o familiar NUIP - Número único de identificación personal TI - Tarjeta de Identidad RC - Registro civil CC - Cédula de Ciudadanía. CE - Cédula de Extranjería. PA - Pasaporte. PPT - Permiso de protección temporal SA. Salvoconducto SI - Sin identificación	7.3 Sexo: 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	7.4. Identidad de genero: 1. Masculino, 2. Femenina, 3. Transfemenina, 4. Transmasculino, 5. Persona no binaria, 6. No informa	7.5. Orientación Sexual 1. Heterosexual, 2. Gay, 3. Lesbiana, 4. Bisexual 5. No informa 6. Otra	7.6. Grupo étnico: 1. Persona con pertenencia étnica indígena, 2. Persona con pertenencia étnica Rrom (gitana), 3. Persona con pertenencia étnica raizal, 4. Persona con pertenencia étnica palenquera, 5. Persona con pertenencia étnica afro / negro / mulato, 6. Ninguna de las anteriores	7.7. Otras variables diferenciales: 1. Persona en ejercicio de actividades sexuales pagadas, 2. Persona habitante de calle, 3. Persona en riesgo de habitar calle, 4. Persona migrante, 5.Persona campesina, 6. Persona cuidadora, 7. Persona víctima del conflicto armado 8. Persona con discapacidad, 9. Ninguna de las anteriores

No.	6. DOCUMENTO DE IDENTIFICACION PERSONA PARTICIPANTE		7. DATOS DE LA PERSONA PARTICIPANTE									
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 SEXO	7.4 IDENTIDAD DE GÉNERO (MARQUE EL NUMERO)	7.5 ORIENTACIÓN SEXUAL (MARQUE EL NUMERO)	7.6 GRUPO ETNICO (MARQUE EL NUMERO)	7.7 OTRAS VARIABLES DIFERENCIALES (MARQUE EL NUMERO)	7.8 DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	7.9 LOCALIDAD Y BARRIO	7.10 TELÉFONO
1	CC	80748086	JAVIER IGNACIO BEJARANO GUTIERREZ	45	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
2	CC	8487571	FRANCISCO ANTONIO CHAVES PUNTON	41	1	1	1	5	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
3	CC	1023946719	JOHAN HERNANDO RODRIGUEZ DIAZ	30	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
4	CC	1012435197	BRANDON STIVEN BUILA ORTIZ	29	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
5	CC	1035914119	BRAIAN TALERO QUINTANA	34	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
6	CC	1033785143	KEVIN ALEXANDER VALENCIA ZULUAGA	30	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
7	CC	1073161676	HEIDY MARCELA LOPEZ GONZALEZ	36	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
8	CC	2000008627	NELSON FORERO LOPEZ	51	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
9	CC	8717069	JAIMES YEPES TERAN	64	1	1	1	6	2,7	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
10	CC	1023871222	MAIRA ALEJANDRA MUÑOZ	38	2	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
11	CC	80161775	FABIAN ROMERO ABRIL	42	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
12	CC	1026595776	DIEGO FERNANDO AGUDELO OCHOA	41	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
13	CC	71388994	NICOLÁS AMAYA GONZÁLEZ	43	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
14	CC	15370733	DIEGO IGNACIO TABORDA TABORDA	41	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA
15	CC	18516670	DIEGO ALEXANDER REYES PATIÑO	46	1	1	1	6	2	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en
https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA A LA OFERTA INSTITUCIONAL	Código: FOR-PSS-795 Versión: 1 Fecha: Memo I2025041194 - 26/11/2025 Página: 2 de 2

1. Servicio, modalidad, estrategia o transferencia:	COMUNIDAD DE VIDA PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE	2. Lugar / Localidad:	COMUNIDAD DE VIDA LA VICTORIA / FUERA DE BOGOTÁ
3. Tema / Actividad:	GASTO ENERGETICO EN LA MITIGACION	4. Fecha:	10/04/2026
		5. Hora:	02:00 P.M.

No.	8. ACOMPAÑANTE (MARQUE CON UNA X)			9. DOCUMENTO IDENTIFICACION DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		10. DATOS DEL CUIDADOR O REFERENTE FAMILIAR (SI APLICA)		11. FIRMA PERSONA PARTICIPANTE O ACOMPAÑANTE	12. OBSERVACIONES
	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
2			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
3			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
4			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
5			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
6			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
7			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
8			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
9			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
10			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
11			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
12			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
13			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
14			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		
15			X	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA		

13. Nombre del responsable: Susana Giraldo

14. Cargo o rol del responsable: Educadora Física

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 10/04/2026	**HORA:** **INICIO**: 02:00 pm **FINAL:** 03:30 pm
ÁREA: Tallerista cultural	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Rubén Gómez Muñoz

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Arte y emociones.
Actividad Transversal

OBJETIVO GENERAL: Fomentar el reconocimiento y la expresión de las emociones a través de actividades artísticas, promoviendo la creatividad, la comunicación y el bienestar emocional de los participantes.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Identificar diferentes emociones mediante actividades artísticas como el dibujo, la música, el teatro o la expresión corporal.
- Promover la libre expresión de sentimientos y pensamientos a través de la creación artística.
- Fortalecer la confianza y la autoestima de los participantes al compartir sus emociones mediante el arte.

METODOLOGÍA:

Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se implementará una metodología psicoeducativa para el desarrollo de la actividad programada, a través de un taller teórico práctico, junto con la asignación de materiales y acompañamiento.

Primer momento:

Se dará inicio al taller con una breve introducción sobre el tema arte y emociones, explicando de manera sencilla cómo el arte permite expresar sentimientos como la alegría, la tristeza, el enojo, el miedo y la calma. Se realizará un diálogo corto donde los participantes podrán mencionar algunas emociones que hayan sentido recientemente, relacionándolas con formas artísticas como el dibujo, el movimiento o la música. Este momento permitirá crear un ambiente de confianza y motivar la participación activa durante el desarrollo del taller.

Segundo momento:

En este momento central, todos los participantes tendrán la oportunidad de compartir historias relacionadas con sus emociones, ya sean experiencias reales o imaginadas. A partir de estas historias, se desarrollarán actividades creativas como la representación corporal, pequeños juegos teatrales o dibujos que permitan expresar las emociones de manera libre. Se fomentará la escucha respetuosa y el apoyo entre compañeros, permitiendo que cada participante explore su creatividad y reconozca sus emociones a través del arte.

Tercer momento: Para finalizar el taller, se realizará una actividad grupal donde los participantes cantarán canciones conocidas o creadas en el momento, integrando la improvisación vocal y corporal. Se invitará a los participantes a expresar sus emociones a través del ritmo, la voz y el movimiento, generando un ambiente de alegría y unión grupal. Este momento permitirá liberar tensiones, fortalecer la confianza y cerrar el taller con una experiencia artística colectiva y significativa.

TEMA El impacto del arte en la forma en que procesamos emociones

El arte ha sido, desde tiempos inmemoriales, una vía de expresión y conexión humana. Más allá de su valor estético, juega un papel fundamental en la manera en que interpretamos y procesamos nuestras experiencias internas. Pero, cómo el impacto del arte influye en nuestra capacidad para comprender y gestionar las emociones, brindándonos herramientas esenciales para el bienestar emocional.

El arte y las emociones: Una conexión profunda

Desde la música hasta la pintura, pasando por la literatura y la danza, el arte tiene el poder de despertar sentimientos profundos. Su capacidad para reflejar nuestras emociones más íntimas permite que nos sintamos comprendidos y validados. Esta relación entre el arte y las emociones es tan poderosa que, en muchas culturas, se han utilizado expresiones artísticas como formas de terapia y sanación.

Las investigaciones han demostrado que la exposición al arte puede activar las mismas áreas del cerebro relacionadas con la empatía y la autorreflexión. Observar una pintura que resuene con nuestra experiencia personal o escuchar una canción que evoque un recuerdo puede ayudarnos a comprender mejor lo que sentimos. De esta manera, el arte se convierte en un espejo de nuestras emociones internas.

¿Cómo procesar las emociones a través del arte?

Una de las grandes preguntas en el ámbito del bienestar emocional es cómo procesar las emociones de manera efectiva. La respuesta, en muchos casos, puede encontrarse en la creatividad. Expresarnos a través del arte nos permite externalizar sentimientos que, de otro modo, podrían permanecer reprimidos.

Algunas formas en las que el arte ayuda en este proceso incluyen:

Pintura y dibujo: Los colores y las formas pueden representar estados emocionales, permitiendo que la persona explore lo que siente sin necesidad de palabras.

Música: Tocar un instrumento o escuchar ciertas melodías puede generar una catarsis emocional, ayudando a liberar tensión acumulada.

Escritura: Llevar un diario, escribir poesía o incluso relatos cortos facilita la reflexión y el procesamiento de eventos difíciles.

Danza y teatro: Movilizar el cuerpo permite una conexión entre la mente y las emociones, fomentando el autoconocimiento.

Este tipo de expresión artística puede actuar como una vía segura para canalizar el estrés y la ansiedad, proporcionando un espacio de sanación y comprensión personal.

El impacto del arte en la salud mental

La relación entre el impacto del arte y la salud mental ha sido ampliamente estudiada en los últimos años. Terapias basadas en el arte han demostrado ser eficaces para reducir síntomas de depresión, ansiedad y estrés postraumático. Al involucrar a las personas en actividades creativas, se promueve la liberación de endorfinas y dopamina, neurotransmisores responsables de generar sensaciones de bienestar y placer.

FUNTE DE CONSULTA

https://es.linkedin.com/pulse/que-es-m%C3%A1s-importante-el-talento-o-esfuerzo-rocabado-castro

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia.
- Computador.
- Hojas.
- Guitarra.

Humanos

- Ciudadanos y ciudadanas.
- Tallerista.
- Promotor.

RESULTADOS:

Cualitativos: Se evidenció una participación activa de todos los integrantes, quienes mostraron interés y disposición para compartir sus historias y emociones durante las actividades.
Se observó un alto nivel de creatividad en las propuestas artísticas, reflejado en las historias, representaciones e improvisaciones realizadas por los participantes.
Se logró fortalecer la confianza grupal, ya que los participantes se sintieron seguros para expresar sus emociones y escuchar las de sus compañeros con respeto.
Se evidenció una mayor expresión emocional a través del arte, permitiendo que los participantes identificaran y comunicaran sus sentimientos de manera libre y espontánea.
Se observó un ambiente de alegría y motivación durante el cierre del taller, especialmente en la actividad de canto e improvisación, donde todos se integraron de forma colaborativa.
Se fortaleció el trabajo en equipo, ya que los participantes apoyaron las ideas de sus compañeros y construyeron propuestas creativas de manera colectiva.
Se evidenció que el arte funcionó como una herramienta efectiva para estimular la imaginación, la comunicación y la expresión emocional dentro del grupo.

Cuantitativos:
N.° total de participantes: 13
N.° total mujeres: 1
N.° total hombres: 11
N.° total población LGBTI: 1

FIRMA DEL RESPONSABLE: Ruben Cortes

FIRMA COORDINADOR: Daniela García

NOMBRE COORDINADOR: Daniela García

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Nombre de la actividad: Arte y emociones.
Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
Fecha: 10/04/2026
Actividad Transversal.



