



Francisco Prada Marquez
de Aratocha

**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO
FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCHA**
NIT: 890.203.826-8

INFORME DE ACTIVIDADES FINAL

TIPO DE CONTRATO:	CONVENIO DE ASOCIACION	
CONTRATO Nro.	102-2026	
OBJETO:	"ANUAR ESFUERZOS PASRA FORTALECER EL PROGRAMA DE ADULTO MAYOR, BRINDANDO A TRAVEZ DEL HOGAR DE BIENESTAR, LA ATENCION INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES DEL MUNICIPIO DE ARATOCHA, CONFORME DE LA LEY 1276 DE 2009".	
SUPERVISOR:	FABIAN ANDRES CORZO VEGA SECRETARIO DE SALUD Y DESARROLLO ECONOMICO	
CONTRATISTA:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCHA NIT: 890.203.826-8 R/L EDGAR MORENO JAIMES C.C. 91.072.963	
Aporte Municipio:	OCHENTA Y CINCO MILLONES OCHENTA Y SIETE MIL NOVECIENTOS NOVENTA PESOS (\$85.087.990)	
Aporte Asociado:	CUATRO MILLONES DOSCIENTOS CINCUENTA Y CUATRO MIL CUATROCIENTOS PESOS (\$4.254.400)	
	OCHENTA Y NUEVE MILLONES TRESCIENTOS CUARENTA Y DOS MIL TRESCIENTOS NOVENTA PESOS (\$89.342.390)	
Plazo inicial:	TREINTA Y SIETE (37) DIAS CALENDARIO	
Fecha de inicio	30 DE ABRIL DE 2026	
Fecha estimada de terminación:	05 DE JUNIO DE 2026	
Nro de CDP:	26-04021 DEL 21 DE ABRIL DE 2026	
Nro de RP:	26-04114 DEL 30 DE ABRIL DE 2026	
Nº. Planilla y mes de seguridad social	6014820051 DE MAYO DE 2026 6018299127 DE JUNIO DE 2026	
Valor a pagar presenta acta	TREINTA Y NUEVE MILLONES NOVENTA Y CUATRO MIL CUATROCIENTOS OCHENTA Y DOS PESOS (\$39.094.482)	
PERIODO DEL PAGO	DESDE	20/05/2026
	HASTA	05/06/2026



Francisco Prada Marquez
de Aratoca

**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO
FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA**
NIT: 890.203.826-8

Se elabora el presente informe, como soporte de las obligaciones ejecutadas y como parte de la constancia para acceder a los recursos financieros del Municipio de Aratoca.

De acuerdo con las condiciones establecidas en el presente convenio de colaboración se realizan las actividades respectivas para dar cumplimiento al convenio.

Con relación al desarrollo y ejecución de estas obligaciones, las actividades representativas realizadas durante la ejecución fueron:

GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECÍFICAS:

N r o	OBLIGACIÓN	ACTIVIDAD REALIZADA	EVIDENCIA
1	Atención Alimentaria y Atención Nutricional	Preparación y suministro de los alimentos asegurando su ingesta y nivel proteico -calórico y micronutrientes que garanticen las condiciones de salud del Adulto Mayor de acuerdo a los menús establecidos.	Anexo: 1 Resumen de entrega de Alimentos 15 folios. Y minuta alimentaria.
2	Personal Operativo. Manipuladoras Atención Nutricional Servicios Generales	Informe de actividades de manipuladoras de alimentos Actividades de Atención Nutricional Informe de Actividades de Aseo	Anexo: 2 Informes de actividades Manipuladoras de alimentos y registro fotográfico 06 folios. Actividades de Atención Nutricional registro fotográfico 10 folios Informe de Actividades de aseo y registro fotográfico 08 folios
3	Atención primaria en Salud	Informe de las actividades de enfermería y promoción de estilos de vida saludable, fisioterapia, actividades productivas y recreación. Servicio de promoción y prevención (Fisioterapia) Medicamentos, material médico y exámenes especializados y traslados.	Anexo: 3 Informes de actividades enfermería y registro fotográfico 13 folios, actividades productivas 07 folios y actividades de recreación 09 folios. Actividades en fisioterapia 08 folios. Certificación: 1 folio.



**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO
FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCHA**
NIT: 890.203.826-8

Francisco Prada Marquez
de Aratocha

4	Orientación Psicosocial	Orientación Psicosocial Atención terapéutica a través del desarrollo de talleres formativos y actividades cognitivas y actividades productivas con su respectivo material de apoyo.	Anexo: 4 Orientación Psicosocial y registro fotográfico 54 folios.
5	Aseguramiento en salud	Asumido por el municipio a través del Régimen Subsidiado	Anexo: 5 Listado de afiliados al régimen subsidiado 1 folio
6	Auxilio Fúnebre	Auxilio en caso de muerte del beneficiario del CBA.	Anexo: 6 Certificación Funerales Napoleón 1 folio.

Se anexa de manera física evidencia de las actividades realizadas.

Se expide el presente documento a los (09) días del mes de Junio del año 2026.

EDGAR MORENO-JAIMES
Representante Legal C.B.A.

**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA
MARQUEZ DE ARATOCA**



ADULTOS MAYORES INSTITUCIONALIZADOS

ANEXO 1

RESUMEN DE ENTREGA DE ALIMENTOS

INFORME DESDE EL 20 DE MAYO AL 05 DE JUNIO DE 2026


ARATOCA 2026



Francisco Prada Marquez
CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
NIT: 890.203.826-8
CEL. 320-849-5267

28	SANTOS MENDEZ	5.575.994	1	1	1	1	1	1	1	1	1
29	SAUL ADARME	5.574.524	1	1	1	1	1	1	1	1	1
30	VIRGLIO MUÑOZ B.	5.575.014	1	1	1	1	1	1	1	1	1
TOTAL, ADULTOS MAYORES ATENDIDOS			30	30	30	30	30	30	30	30	30

En este periodo se hizo entrega de 510 desayunos a los Adultos Mayores institucionalizados en el periodo comprendido El 20 de Mayo al 05 de Junio de 2026.


EDGAR MORENO JAIMES
Representante Legal



Francisco Prado Marquez
 CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
 NIT: 890.203.826-8
 CEL. 320-849-5267

28	SANTOS MENDEZ	5.575.994	1	1	1	1	1	1	1	1
29	SAUL ADARME	5.574.524	1	1	1	1	1	1	1	1
30	VIRGILIO MUÑOZ B.	5.575.014	1	1	1	1	1	1	1	1
TOTAL, ADULTOS MAYORES ATENDIDOS			30	30	30	30	30	30	30	30

En este periodo se hizo entrega de 510 media mañana a los Adultos Mayores institucionalizados en el periodo comprendido El 20 de Mayo al 05 de Junio de 2026.


EDGAR MORENO JAIMES
 Representante Legal



Francisco Prada Márquez
 CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
 NIT: 890.203.826-8
 CEL. 320-849-5267

28	SANTOS MENDEZ	5.575.994	1	1	1	1	1	1	1	1
29	SAUL ADARME	5.574.524	1	1	1	1	1	1	1	1
30	VIRGILIO MUÑOZ B.	5.575.014	1	1	1	1	1	1	1	1
TOTAL, ADULTOS MAYORES ATENDIDOS			30	30	30	30	30	30	30	30

En este periodo se hizo entrega de 510 almuerzos a los Adultos Mayores institucionalizados en el periodo comprendido El 20 de Mayo al 05 de Junio de 2026.

EDGAR MORENO JAIMES

Representante Legal



Francisco Roldo Méndez
 Centro de Bienestar del Anciano Francisco Prada Marquez de Aratoaca
 NIT: 890.203.826-8
 CEL. 320-849-5267

29	SAUL ADARME	5.574.524	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
30	VIRGILIO MUÑOZ B.	5.575.014	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
TOTAL, ADULTOS MAYORES ATENDIDOS			30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

	NOMBRE	CEDULA	30 MAYO	31 MAYO	01 JUNIO	02 JUNIO	03 JUNIO	04 JUNIO	05 JUNIO
1	ANA A. MENDOZA B.	27.978.718	1	1	1	1	1	1	1
2	ANA FIDELIA DURAN O.	27.976.723	1	1	1	1	1	1	1
3	ANA FCA BADILLO	27.976.404	1	1	1	1	1	1	1
4	ANA JESUS CRUZ	28.379.577	1	1	1	1	1	1	1
5	ANGEL M. SANTANDER	2.128.845	1	1	1	1	1	1	1
6	BENJAMIN MUÑOZ B.	5.575.190	1	1	1	1	1	1	1
7	BLANCA ESCOBAR O.	27.976.468	1	1	1	1	1	1	1
8	CARLOS ESTRADA S.	12.488.541	1	1	1	1	1	1	1
9	ELVIA ROSA CAMACHO	37.822.622	1	1	1	1	1	1	1
10	ERNESTO ESPINOSA	5.575.621	1	1	1	1	1	1	1
11	ESTHER ROJAS	41.759.001	1	1	1	1	1	1	1
12	FIDELINA BUENAHORA	27.975.595	1	1	1	1	1	1	1
13	HELI QUINTERO R.	5.574.813	1	1	1	1	1	1	1
14	HILDA BADILLO A.	27.978.440	1	1	1	1	1	1	1
15	JOSE ANGEL GOMEZ	5.571.191	1	1	1	1	1	1	1
16	JOSE DEL C. RIOS	13.347.748	1	1	1	1	1	1	1
17	JOSE J. ANGARITA	91.072.489	1	1	1	1	1	1	1
18	LUIS A. MORENO	8.825.435	1	1	1	1	1	1	1
19	LUIS A. QUIÑONEZ	5.574.981	1	1	1	1	1	1	1
20	MARIA DE J. CORZO	27.976.261	1	1	1	1	1	1	1
21	MARIA DEL C. RUIZ	27.976.958	1	1	1	1	1	1	1
22	MARIA E. JURADO	27.975.466	1	1	1	1	1	1	1
23	MERCEDES SARMIENTO	27.977.381	1	1	1	1	1	1	1
24	MARIELA RICO	1.095.726.196	1	1	1	1	1	1	1
25	MARINA ROA	1.098.357.095	1	1	1	1	1	1	1
26	PABLO RUEDA GALVIS	5.704.787	1	1	1	1	1	1	1
27	ROSO RAMIREZ	5.575.882	1	1	1	1	1	1	1



Francisco Prado Marquez
 CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
 NIT: 890.203.826-8
 CEL. 320-849-5267

28	SANTOS MENDEZ	5.575.994	1	1	1	1	1	1	1	1
29	SAUL ADARME	5.574.524	1	1	1	1	1	1	1	1
30	VIRGILIO MUÑOZ B.	5.575.014	1	1	1	1	1	1	1	1
TOTAL, ADULTOS MAYORES ATENDIDOS			30	30	30	30	30	30	30	30

En este periodo se hizo entrega de 510 onces a los Adultos Mayores institucionalizados en el periodo comprendido El 20 de Mayo al 05 de Junio de 2026.

EDGAR MORENO JAIMES

Representante Legal



Francisco Prado Marquez
de Adultos
CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA

NIT: 890.203.826-8

CEL. 320-849-5267

28	SANTOS MENDEZ	5.575.994	1	1	1	1	1	1	1	1
29	SAUL ADARME	5.574.524	1	1	1	1	1	1	1	1
30	VIRGILIO MUÑOZ B.	5.575.014	1	1	1	1	1	1	1	1
TOTAL, ADULTOS MAYORES ATENDIDOS			30	30	30	30	30	30	30	30

En este periodo se hizo entrega de 510 cenas a los Adultos Mayores institucionalizados en el periodo comprendido El 20 de Mayo al 05 de Junio de 2026.

EDGAR MORENO JAIMES

Representante Legal

**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA
MARQUEZ DE ARATOCA**



ADULTOS MAYORES INSTITUCIONALIZADOS

ANEXO 2

PERSONAL OPERATIVO

**INFORME DE ACTIVIDADES MANIPULADORAS DE ALIMENTOS Y
ATENCION NUTRICIONAL Y SERVICIOS GENERALES**

INFORME DESDE EL 20 DE MAYO AL 05 DE JUNIO DE 2026

ARATOCA 2026

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ

INFORME DEL PERSONAL DE COCINA

INFORME DESDE 20 DE MAYO AL 05 JUNIO 2026

INSTITUCIONALIZADOS

INTRODUCCIÓN

Una buena alimentación en el adulto mayor (mayores de 60 años) es crucial para mantener la salud, prevenir enfermedades crónicas (diabetes, hipertensión, osteoporosis), conservar la masa muscular y fortalecer el sistema inmunológico. Una dieta adecuada, rica en nutrientes y baja en calorías vacías, mejora la calidad de vida, la función cognitiva y la energía, favoreciendo la independencia y la longevidad.

Importancia Clave de la Nutrición

- **Prevención de Enfermedades:** Ayuda a controlar la hipertensión, diabetes, problemas cardiovasculares y renales.
- **Salud Física y Ósea:** Combate la pérdida de masa muscular (sarcopenia) y ósea, previniendo osteoporosis y fragilidad.
- **Función Cognitiva y Energía:** Mejora la memoria, el estado de ánimo y aumenta la energía necesaria para el día a día.
- **Calidad de Vida:** Asegura un envejecimiento activo y ayuda a mantener la autonomía funcional.

Recomendaciones Nutricionales

- **Alimentos Densos en Nutrientes:** Frutas, verduras de diversos colores, granos integrales (avena, arroz integral), pescado, legumbres, nueces y semillas.
- **Proteínas Adecuadas:** Consumir carnes magras, huevos y lácteos para evitar la pérdida de masa muscular.

- **Hidratación:** Beber suficiente agua, infusiones o caldos, ya que la sensación de sed disminuye con la edad.
- **Reducción de Riesgos:** Limitar el consumo de sal, azúcar, grasas saturadas, grasas trans y alimentos procesados.

Consejos para Dificultades Comunes

- **Problemas de Masticación:** Consultar al dentista y adaptar la textura de los alimentos (cremas, purés, carnes tiernas).
- **Cambios en el Sabor/Olfato:** Usar hierbas y condimentos naturales para dar sabor en lugar de sal.
- **Comer Acompañado:** Fomentar el aspecto social para mejorar el apetito y la salud mental.

Los cambios fisiológicos, como la menor necesidad calórica pero mayor demanda de nutrientes, requieren una dieta balanceada adaptada a cada individuo.

- La alimentación tiene una influencia determinante en la salud y el bienestar, tanto a nivel individual como de la población en su conjunto. Las dietas poco saludables son un factor de riesgo importante de enfermedades y discapacidad.
- La alimentación saludable ayuda a protegerse frente a la malnutrición en todas sus formas, así como frente a las enfermedades no transmisibles (ENT), como la diabetes, las cardiopatías, el accidente cerebrovascular y el cáncer.
- Las prácticas alimentarias saludables deben iniciarse en las primeras etapas de la vida. La lactancia materna favorece un crecimiento saludable y mejora el desarrollo cognitivo.
- Las preferencias y los comportamientos alimentarios establecidos en la infancia y adolescencia suelen prolongarse hasta la edad adulta.
- La alimentación saludable puede adoptar muchas formas, pero debe basarse siempre en cuatro principios fundamentales: adecuación, equilibrio, moderación y diversidad.
- Para que la alimentación sea saludable, debe ser inocua, es decir, no contener contaminantes microbianos y químicos.
- La base de toda alimentación saludable es un conjunto de alimentos mínimamente procesados y no procesados, con bajo contenido de grasas no saludables, azúcares libres y sodio.

REGISTRO FOTOGRAFICO

PREPARACIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE LOS ALIMENTOS

Nuestro personal de la cocina está capacitado y certificado para realizar dichas actividades, son ellas las que se encargan de preparar y administrar los alimentos que requieren y consumen los Adultos Mayores, Algunas ordenadas por la nutricionista.





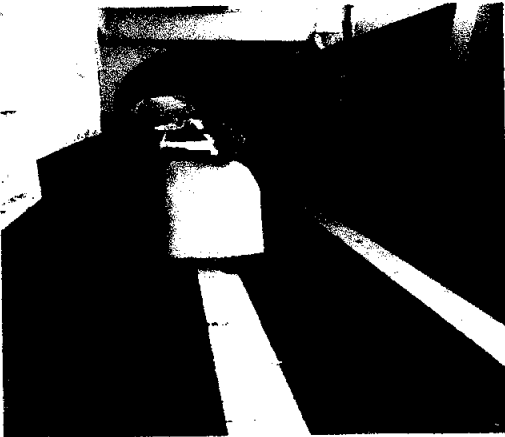
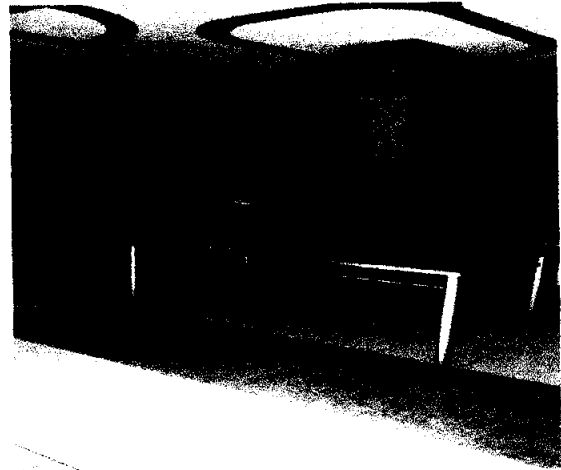
LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LOS UTENSILIOS DE LA COCINA

Se utilizan productos químicos especializados para el lavado de todos los utensilios de la cocina para conservar su higiene, en estos casos sin comprometer la salud y bienestar de nuestros Adultos Mayores.



ASEO GENERAL DEL COMEDOR Y LA COCINA

Este se realiza a diario, al terminar cada comida para brindar unas óptimas calidades higiénicas en lugares donde es servida la alimentación de los Adultos Mayores.



FIRMA DEL PERSONAL ENCARGADO

Ascelinta Muñoz

ASCELINTA MUÑOZ

Olinda Muñoz Muñoz

OLINDA MUÑOZ MUÑOZ

JULIANA PINTO ÁLVAREZ
NUTRICIONISTA DIETISTA- RMND.02532



INFORME ACTIVIDADES DE NUTRICION

JULIANA PINTO ÁLVAREZ
NUTRICIONISTA DIETISTA
UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA

20 DE MAYO AL 05 DE JUNIO DE 2026

OBJETIVO

Contribuir a mejorar las condiciones de vida de los adultos mayores, por medio de una alimentación adecuada que disminuya los índices de desnutrición y enfermedades crónico-degenerativas asociadas a la mala alimentación.

DEFICIONES Y CONCEPTOS

ENFERMEDADES MÁS COMUNES DE LA SENECTUD

Los problemas alimenticios y como consecuencia la mala nutrición son comunes en las personas de edad avanzada, por lo que se deben considerar como un grupo vulnerable y de alto riesgo nutricional.

Existen numerosos factores que pueden modificar el estado nutricional del adulto mayor.

Estos son de diversa índole y van desde problemas metabólicos hasta los efectos socioeconómicos del envejecimiento.

CAMBIOS PSICOLÓGICOS Y CORPORALES QUE OCURREN EN EL ADULTO MAYOR

En la medida que avanzamos en años, nuestro organismo va procesando cambios. Vamos perdiendo volumen corporal, a expensas principalmente de la pérdida de músculo, nuestros huesos se debilitan y nuestros órganos pierden tamaño, nuestra talla disminuye, es decir, nos achicamos y nos volvemos menos activos. Estas modificaciones en la masa corporal producen cambios en el funcionamiento de los diversos aparatos y sistemas que tenemos y los mecanismos de adaptación y respuesta se vuelven menos eficaces.

Así mismo, en los adultos mayores:

- a. Se altera la percepción del gusto. Se reduce la detección y reconocimiento de los sabores; dulce, amargo, salado y agrio.
- b. El sentido del olfato también se altera. Esta disminución de sensaciones puede reducir el agrado de comer y perjudicar el estado nutricional.
- c. Las alteraciones en la dentadura, conducen a un cambio en la consistencia de los alimentos que deben consumir.
- d. Las alteraciones nutricionales y metabólicas del consumo de alcohol son múltiples y variadas, cuyo consumo excesivo es cada vez más frecuente en los ancianos, quienes además suelen no confesar su uso.