



**INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y CAMILO ANDRES CURUBO PIMIENTO**

Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre 01 de mayo de 2026 al 31 de mayo de 2026, en los siguientes términos:

<b>INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 322 DE 04 DE DICIEMBRE DE 2025</b>	
Periodo a que corresponde el informe	01 de mayo de 2026 al 31 de mayo de 2026
Actividad	Coordinador de Servicios

**1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:**

OBLIGACION	ACTIVIDAD REALIZADA	CANTIDAD	EVIDENCIA
1 <b>NECESIDADES DE LA PERSONA MAYOR – JORNADAS DE ASEO E HIGIENE PERSONAL</b>	Se les brinda a las personas mayores un espacio adecuado para suplir sus diferentes necesidades como son, alimentación, recreación, higiene personal entre otras para su bienestar y mejoramiento de su calidad de vida, asimismo se brinda acompañamiento para sus diferentes tramites que permitan promover el bienestar, conservar la salud y garantizar sus derechos. Se dialoga con ellos para identificar necesidades.	DE LUNES A VIERNES	
2 <b>SUPERVISIÓN – AGILIZACIÓN Y SEGUIMIENTO DE ATENCIÓN MEDICA Y CITAS.</b>	Se les brinda a las personas mayores el respectivo acompañamiento a sus diferentes tramites médicos, procedimientos, citas, suministro de medicamentos y demás tramites que se requieran para mejorar su calidad de vida.	DE LUNES A VIERNES (12 acompañamientos)	



4	<b>REQUISICION DE COMPRAS</b>	Planeación para el abastecimiento de materiales, mercado y demás necesidades de la fundación en beneficio del adulto (as) mayores del centro.	DE LUNES A VIERNES	
5	<b>SUPERVISION DE ALIMENTACION</b>	Se le brinda servicio de alimentación bajo supervisión de la dirección donde se verifica la cantidad, calidad y la variedad de los alimentos para ser suministradas a las personas mayores.	DE LUNES A VIERNES	
6	<b>SUPERVISIÓN Y APOYO DE LOS PROFESIONALES</b>	Se realiza la supervisión y el apoyo a los diferentes profesionales encargados de las diferentes áreas de trabajo, con el fin de garantizar el uso adecuado de recursos, espacios, tiempo y demás, así como de verificar el buen desempeño de las actividades.	DE LUNES A VIERNES	
7	<b>SUMINISTROS PERSONALES</b>	Se realiza entrega de suministros personales que las personas mayores requieran para mejorar su calidad de vida.	DE LUNES A VIERNES (150 suministros)	

*Camilo Andrés Curubo Pimiento*

Camilo Andrés Curubo Pimiento.  
DIRECTOR



**INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y NATHALIA MUÑOZ CAMARGO**




Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 01 de mayo de 2026 al 31 de mayo de 2026, en los siguientes términos:

<b>INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 322 DE 04 DE DICIEMBRE DE 2025</b>	
Periodo a que corresponde el informe	01 de mayo de 2026 al 31 de mayo de 2026
Actividad	Trabajo Social

**1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:**

<b>OBLIGACION</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>OBJETIVO</b>	<b>CANTIDAD</b>	<b>EVIDENCIAS</b>
Valoración inicial y seguimientos por trabajo social	<p><b>Objetivo general</b></p> <p>Brindar atención a los adultos mayores para generar bienestar y atender a sus necesidades.</p> <p><b>Objetivo Específico:</b></p> <p>Realizar valoración de sus áreas básicas por medio de la valoración inicial donde nos permita conocer los diferentes factores sociales.</p>	<p>Se inicia con una pequeña entrevista donde nos permite interactuar con el usuario para así conocer sus necesidades. Se realizan escalas de valoración que nos sirven para conocer situaciones sociales en un momento dado.</p>	06 personas Mayores	<p>Una fotografía que muestra a una mujer sentada en una silla, realizando una valoración inicial a un adulto mayor que se encuentra de pie. En el fondo se puede ver un cartel con el número de contacto de Funtaluz: @ 607 6977904.</p>
Apoyo en tramites en salud.	<p>Se realiza acompañamiento para los tramites en salud de las personas mayores con el fin de garantizar la calidad de atención y seguimiento respectivo para mejorar su calidad y condiciones de vida.</p>	<p>Consolidar vínculos de cooperación con instituciones educativas superiores que faciliten la participación de estudiantes en prácticas profesionales, contribuyendo tanto a su proceso formativo como al</p>	14 personas mayores.	<p>Una fotografía que muestra un espacio de apoyo en salud con varias personas sentadas en una sala, interactuando con el personal de Funtaluz.</p>



<p>Apoyo en la gestión de enlaces con entidades extramurales que benefician a los adultos mayores del centro</p>	<p>Se realizó apoyo en el enlace con la academia de belleza Marlene con el fin de que las personas mayores pudieran gozar de espacios de promoción de higiene personal, se realizaron actividades de Barbería y corte de cabello.</p>	<p>desarrollo institucional mediante la transferencia de conocimientos, innovación y apoyo en las distintas áreas de intervención social.</p> <p>Crear espacios de promoción y prevención en donde las personas mayores se vean beneficiados y realizar convenios o enlaces con entidades extramurales para el beneficio de los mismos</p>	<p>40 personas mayores</p>	
<p>Convenios docencia servicio</p>	<p>Se consolidan alianzas y convenios estratégicos de docencia servicio con diferentes instituciones educativas para brindar la mejor atención a las personas mayores desde las diferentes carreras profesionales. Se realizan intervenciones individuales y grupales desde las diferentes profesiones lo que permite garantizar una atención desde el principio de integralidad</p>	<p>Crear y mantener alianzas estratégicas con entidades públicas y privadas para mejorar la calidad y condiciones de vida de las personas mayores.</p>	<p>40 personas mayores</p>	 

Nathalia Camargo

**NATHALIA MUÑOZ CAMARGO**  
**TRABAJO SOCIAL**



**INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y DIANA PAOLA BUITRAGO RIVERA**

Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 01 de mayo de 2026 al 31 de mayo de 2026, en los siguientes términos:

<b>INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 322 DE 04 DE DICIEMBRE DE 2025</b>	
Periodo a que corresponde el informe	01 de mayo de 2026 al 31 de mayo de 2026
Actividad	Nutricionista

**1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:**

OBLIGACION	ACTIVIDAD	OBJETIVO	CANTIDAD	EVIDENCIAS
Realizar evaluación Nutricional de seguimiento a través de la toma de medidas antropométricas.	<p><b>PRIMERA ACTIVIDAD</b> Materiales: Bascula, cinta métrica, MNA (Mini Nutritional Assessment), computador portátil. - Se genera atención individual a las 08 personas mayores donde se realiza:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Toma de datos personales (Nombres, apellidos, edad, cedula, vinculación, sexo).</li> <li>2. Toma de peso corporal en bascula</li> <li>3. Toma de talla por medio de tallímetro y estimación de talla por medio de la medición de altura rodilla-talón.</li> <li>4. Toma de perímetro braquial (extremo del acromion de la escapula y el olécranon del cúbito). Medida como indicativo de pérdida de masa muscular.</li> <li>5. Toma de perímetro de pantorrilla (se toma el punto más prominente en la pantorrilla). Medida marcadora de pérdida de masa muscular y presarcopenia.</li> </ol>	Reforzar conocimientos sobre las adecuadas prácticas de manipulación de alimentos.	08 personas Mayores	



**SEGUNDA ACTIVIDAD**

Material: Hojas impresas, computador, tabla de intercambios, calculadora.

- Realizar el cálculo de las necesidades energético y nutricionales de la población adulta mayor de 60 años.
- Elaborar la minuta patrón con intercambios.
- Elaborar un ciclo de menú con 5 tiempos de comida para 30 días de servicio.
- Impresión y archivo de la minuta en el servicio

Elaborar un ciclo de menús, en base a los requerimientos nutricionales de la población adulta mayor.

Una (1) minuta

**FUNTALUZ**

SEPTIEMBRE 2021

**CAPÍTULO DE NECESIDADES ENERGÉTICAS Y NUTRICIONALES DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR DE 60 AÑOS**

Elaboración de la minuta patrón para la población adulta mayor de 60 años.

Actividad	Horario	Alimento
Desayuno	07:00 - 08:00	Leche, pan, fruta
Comida	12:00 - 13:00	Arroz, carne, papa, verduras
Merienda	15:00 - 16:00	Leche, fruta
Cena	19:00 - 20:00	Arroz, papa, verduras

Elaborado por: [Nombre]

**FUNTALUZ**

SEPTIEMBRE 2021

**FORMA CALCULO ANTES**

Actividad	Horario	Alimento
Desayuno	07:00 - 08:00	Leche, pan, fruta
Comida	12:00 - 13:00	Arroz, carne, papa, verduras
Merienda	15:00 - 16:00	Leche, fruta
Cena	19:00 - 20:00	Arroz, papa, verduras

Elaborado por: [Nombre]

Elaboración de ensalada de frutas terapéutica

La actividad consiste en que los adultos mayores, con supervisión, participen en la preparación de una ensalada de frutas. Se les proporcionan frutas previamente lavadas y parcialmente cortadas, utensilios seguros (como cuchillos plásticos) y recipientes. Durante la actividad se refuerzan conocimientos sobre los beneficios de las frutas, la importancia de una dieta balanceada y se fomenta la participación activa. Al finalizar, se comparte la preparación como parte de la merienda.

Promover hábitos de alimentación saludable, estimular la motricidad fina y fortalecer la autonomía en la preparación de alimentos sencillos.

32 personas mayores





<p>Creación de plato saludable en cartulina (manualidad nutricional)</p>	<p>. Los participantes elaboraron un "plato saludable" utilizando recortes de revistas, dibujos o materiales didácticos que representen diferentes grupos de alimentos (proteínas, carbohidratos, frutas, verduras, etc.). Se guía la actividad explicando las proporciones adecuadas y la importancia de cada grupo alimenticio. Esta manualidad permite reforzar el aprendizaje visual y facilita la recordación de hábitos alimentarios saludables.</p>	<p>Educar sobre la composición de una alimentación equilibrada mediante una actividad lúdica que estimule funciones cognitivas y creativas.</p>	<p>33 personas mayores</p>	
--	--	---	----------------------------	--

*Diana B. R.*  
**DIANA PAOLA BUITRAGO RIVERA**  
**NUTRICIONISTA**




**INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y CATALINA MENESES PIMIENTO**




Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 01 de mayo de 2026 al 31 de mayo de 2026, en los siguientes términos:

<b>INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 322 DE 04 DE DICIEMBRE DE 2025</b>	
Periodo a que corresponde el informe	01 de mayo de 2026 al 31 de mayo de 2026
Actividad	Manipulador de Alimentos

**1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:**

OBLIGACION	ACTIVIDAD REALIZADA	CANTIDAD	EVIDENCIA
1 <b>PREPARACION DE ALIMENTOS</b>	Realizo la preparación de Desayuno, media mañana, almuerzo, media tarde y comida para beneficio de los adultos (as) mayores de la fundación.	Lunes a Viernes	
2 <b>SERVIR ALIMENTOS</b>	Sirvo los diferentes alimentos a los Adultos Mayores de las modalidades de Centro Vida en su respectivo menaje y portacomidas.	Lunes a Viernes	
3 <b>SERVIR ALIMENTOS A LOS ADULTOS MAYORES</b>	Sirvo los alimentos que van a ser suministrados por los Adultos Mayores en sus respectivos puestos y horarios habituales.	Lunes a Viernes	



4	<b>LIMPIEZA DE ALIMENTOS</b>	Mantengo en perfecta limpieza la cocina y el mercado para su uso diario en la elaboración de los alimentos, Arreglo de los productos para guardar en el refrigerador y la dispensa revisando el estado de cada uno y su fecha de vencimiento etc.	Lunes a Viernes	
5	<b>ASEO GENERAL</b>	Realizo limpieza al área de cocina, pisos, paredes, menaje, refrigeradores, mesas, estufas, nevera y demás enseres	Lunes a Viernes	
6	<b>LAVADO DE MENAJE</b>	Se realiza limpieza y desinfección del menaje utilizado para la preparación y servida de los alimentos utilizados por los adultos mayores.	Lunes a Viernes	

Catalina Meneses P.

**CATALINA MENESES PIMIENTO  
MANIPULADOR DE ALIMENTOS**



**INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y LUZ ADRIANA RUGELES REY**

Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 01 de mayo de 2026 al 31 de mayo de 2026, en los siguientes términos:

<b>INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 322 DE 04 DE DICIEMBRE DE 2025</b>	
Periodo a que corresponde el informe	01 de mayo de 2026 al 31 de mayo de 2026
Actividad	Manipulador de Alimentos

**1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:**

OBLIGACION	ACTIVIDAD REALIZADA	CANTIDAD	EVIDENCIA
1 <b>PREPARACION DE ALIMENTOS</b>	Realizo la preparación de Desayuno, media mañana, almuerzo, media tarde y comida para beneficio de los adultos (as) mayores de la fundación.	De lunes a viernes	
2 <b>SERVIR ALIMENTOS</b>	Sirvo los diferentes alimentos a los Adultos Mayores de las modalidades de Centro Vida en su respectivo menaje y portacomidas.	De lunes a viernes	
3 <b>SERVIR ALIMENTOS A LOS ADULTOS MAYORES</b>	Sirvo los alimentos que van a ser suministrados por los Adultos Mayores en sus respectivos puestos y horarios habituales.	De lunes a viernes	



4	<b>LIMPIEZA DE ALIMENTOS</b>	Mantengo en perfecta limpieza la cocina y el mercado para su uso diario en la elaboración de los alimentos, Arreglo de los productos para guardar en el refrigerador y la dispensa revisando el estado de cada uno y su fecha de vencimiento etc.	De lunes a viernes	
5	<b>ASEO GENERAL</b>	Realizo limpieza al área de cocina, pisos, paredes, menaje, refrigeradores, mesas, estufas, nevera y demás enseres	De lunes a viernes	
6	<b>LAVADO DE MENAJE</b>	Se realiza limpieza y desinfección del menaje utilizado para la preparación y servida de los alimentos utilizados por los adultos mayores.	De lunes a viernes	

**ADRIANA RUGELES**  
**LUZ ADRIANA RUGELES REY**  
**MANIPULADOR DE ALIMENTOS**







**INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y MARIANA AGUILAR SUAREZ**

Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 01 de mayo de 2026 al 31 de mayo de 2026, en los siguientes términos:

<b>INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 322 DE 04 DE DICIEMBRE DE 2025</b>	
Periodo a que corresponde el informe	01 de mayo de 2026 al 31 de mayo de 2026
Actividad	Aux de enfermería

**1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:**

OBLIACION	ACTIVIDAD REALIZADA	CANTIDAD	EVIDENCIA
1 <b>TOMA DE TEMPERATURA Y TENSION</b>	Se realiza toma y registro de signos vitales y temperatura al adulto mayor.	192 tomas	
2 <b>ACTIVIDADES DE ASEO PERSONAL</b>	Realizo semanalmente jornada de aseo, corte y limpieza a las uñas de manos y pies, afeitar de los adultos mayores.	4 jornadas	
3 <b>VALORACIONES DE ENFERMERIA</b>	Se realiza valoración de enfermería a todos y cada uno del adulto mayor, y se llena la carpeta.	14 valoraciones	
5 <b>PRUEBAS DE FRAIL AL ADULTO MAYOR</b>	Se realizan pruebas de FRAIL para evaluar la funcionalidad de cada Adulto Mayor	10 aplicación de pruebas.	



6	<b>ENTREGA DE MEDICAMENTOS</b>	Se realiza entrega de medicamentos diarios, aplico cremas tópicas, inyección según orden médica a los pacientes que lo requieran	<b>CADA VEZ QUE SE REQUIERA</b>	
---	--------------------------------	--	---------------------------------	--

*Mariana Aguilar Suarez*

**MARIANA AGUILAR SUAREZ  
AUX DE ENFERMERIA**






**INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y MARCO ORTIZ ARDILA**



Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 01 de mayo de 2026 al 31 de mayo de 2026, en los siguientes términos:

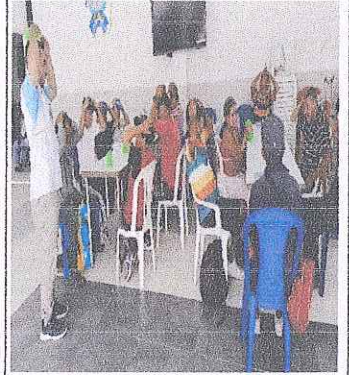
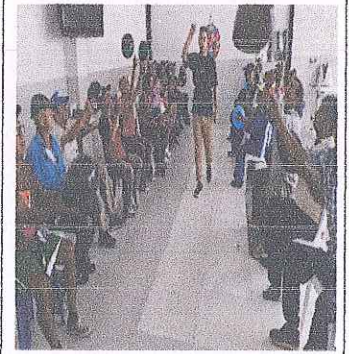
<b>INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 322 DEL 04 DE DICIEMBRE DE 2026</b>	
Periodo a que corresponde el informe	01 de mayo de 2026 al 31 de mayo de 2026
Actividad	Actividades físicas, interacción social, cognitivas, productivas, recreativas y culturales.



**1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:**

TEMATICA	OBJETIVOS	TALLER	POBLACIÓN	EVIDENCIAS
<b>Habilidad motora y control del movimiento.</b>	<p><b>Objetivo específico:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fortalecer la relación entre el movimiento del pie y la dirección del objetivo.</li> <li>• Estimular el equilibrio, la movilidad y la precisión durante acciones motoras simples.</li> </ul>	<p><b>Actividad # 1</b></p> <p>Se realizan ejercicios articulares y de movilidad y luego pasamos a hacer un juego adaptado. Se ubicaron vasos y dos pinos en un punto del espacio, y se marcó una línea desde donde los participantes debían patear una pelota para intentar tumbarlos. Primero realizaron los lanzamientos con el pie derecho y luego con el pie izquierdo, promoviendo precisión, fuerza controlada y atención al objetivo.</p>	<p>29</p> <p><b>Personas Mayores</b></p>	

<p><b>Desarrollo cognitivo y habilidades visoespaciales.</b></p>	<p><b>Objetivo específico</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Favorecer la atención, la memoria y el reconocimiento de formas.</li> <li>• Estimular la organización espacial, la creatividad y el seguimiento de instrucciones.</li> </ul>	<p><b>Actividad # 2</b></p> <p>Se realizan ejercicios articulares y de movilidad y luego pasamos a hacer una dinámica. A cada participante se le entregó una hoja con las piezas de un tangram para recortar. Después de recortar las figuras, se les indicó armar diferentes formas como objetos, letras del abecedario y animales. Además, se realizó un modelo en equipo donde cada participante aporta una pieza para completar una figura grupal.</p>	<p><b>31</b></p> <p><b>Personas Mayores</b></p>	
<p><b>Expresión corporal y habilidad comunicativa.</b></p>	<p><b>Objetivo específico:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estimular la creatividad, la interpretación y la comunicación no verbal.</li> <li>• Favorecer la atención, la observación y la participación grupal.</li> </ul>	<p><b>Actividad # 3</b></p> <p>Se realizan ejercicios articulares y de movilidad y luego pasamos a hacer una dinámica. Los participantes se ubicaron en círculo, sentados, con una mesa en el centro. Uno por uno pasaba a tomar una tarjeta y debía representar con gestos y sonidos el dibujo que le correspondía para que los demás adivinaran. Se realiza la representación en pareja, donde uno hace los gestos y el otro solo sonidos.</p>	<p><b>35</b></p> <p><b>Personas Mayores</b></p>	
<p><b>Agilidad mental y discriminación visual</b></p>	<p><b>Objetivo específico:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estimular la atención, la memoria inmediata y la identificación de colores.</li> <li>• Favorecer la toma de decisiones, la observación y el</li> </ul>	<p><b>Actividad # 4</b></p> <p>Se realizan ejercicios articulares y de movilidad y luego pasamos a hacer una dinámica. El reto consistió en completar un camino de aros transportando una pelota a la vez. El participante debía hacer coincidir el color de la pelota con el color del aro para avanzar; si se equivocaba, regresaba a la</p>	<p><b>29</b></p> <p><b>Personas Mayores</b></p>	

	seguimiento de reglas simples.	canasta para buscar el color correcto. Al superar todos los aros, recogía una pieza para armar una palabra, la cual se completaba y se leía al finalizar. Se realizó el recorrido en parejas, donde uno selecciona el color correcto y el otro transporta la pelota.		
<b>Atención visual y seguimiento de patrones</b>	<p><b>Objetivo específico:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fortalecer la concentración y la discriminación de colores y formas.</li> <li>• Estimular la memoria visual, el razonamiento y la capacidad para seguir secuencias.</li> </ul>	<p><b>Actividad # 5</b></p> <p>Se realizan ejercicios articulares y de movilidad y luego pasamos a hacer una dinámica. A cada participante se le entregó una hoja donde debían seguir un patrón de cuadros de colores y colorear la misma secuencia al frente. También completaron series de rayas, flechas, figuras geométricas y puntos siguiendo el orden indicado. Igual invertir el patrón para que el participante deba reproducirlo en sentido contrario o crear su propia secuencia para que otro compañero la copie.</p>	<p>34</p> <p><b>Personas Mayores</b></p>	
<b>Ritmo, atención y respuesta motora</b>	<p><b>Objetivo específico:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estimular la atención auditiva y la reacción ante estímulos sonoros.</li> <li>• Favorecer el movimiento de brazos, la discriminación de colores y la participación grupal.</li> </ul>	<p><b>Actividad # 6</b></p> <p>Se realizan ejercicios articulares y de movilidad y luego pasamos a hacer una dinámica. Con música de fondo, los participantes rotaban pelotas de colores entre ellos mientras permanecían sentados. Cuando la música se detenía, debían trasladar pelotas pequeñas hacia los aros de colores ubicados frente a cada uno, siguiendo el color correspondiente. Como variante, se modificó la velocidad de la música para aumentar o disminuir el ritmo.</p>	<p>28</p> <p><b>Personas Mayores</b></p>	

<p><b>Atención, rapidez de respuesta y percepción visual</b></p>	<p><b>Objetivo específico:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estimular la atención, la memoria inmediata y la reacción ante estímulos verbales.</li> <li>• Favorecer la observación, la precisión y la participación en pareja.</li> </ul>	<p><b>Actividad # 7</b></p> <p>Se realizan ejercicios articulares y de movilidad y luego pasamos a hacer una dinámica. En una mesa se colocó una fila de vasos y los adultos mayores se ubicaron por parejas, uno frente al otro. Los participantes debían tocar la parte del cuerpo indicada por el profesor y, cuando se decía "vaso", ambos intentaban agarrarlo lo más rápido posible. Como variante, se alternaron las indicaciones aumentando la velocidad de las órdenes para retar la atención y la rapidez de reacción.</p>	<p><b>38</b></p> <p><b>Personas Mayores</b></p>	
<p><b>Movilidad de brazos, atención y participación grupal</b></p>	<p><b>Objetivo específico:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Favorecer el movimiento de brazos y la activación física suave.</li> <li>• Estimular la atención, la interacción y la respuesta ante indicaciones.</li> </ul>	<p><b>Actividad # 8</b></p> <p>Se realizan ejercicios articulares y de movilidad y luego pasamos a hacer una dinámica. Se utilizaron bombas para realizar movimientos de golpeo suave, pases y control del globo mientras los participantes permanecían sentados. Posteriormente se realizó un juego donde debían mantener la bomba en el aire el mayor tiempo posible siguiendo las indicaciones del profesor. Como variante, se alternaron cambios de dirección y velocidad en los pases para aumentar el nivel de atención.</p>	<p><b>29</b></p> <p><b>Personas Mayores</b></p>	

<p><b>Precisión, atención y memoria inmediata</b></p>	<p><b>Objetivo específico:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estimular la concentración y la evocación rápida de categorías conocidas.</li> <li>• Favorecer la precisión en el lanzamiento y la participación individual.</li> </ul>	<p><b>Actividad # 9</b></p> <p>Se realizan ejercicios articulares y de movilidad y luego pasamos a hacer una dinámica. Se realiza un juego consistió en que cada participante lanzara una pelota hacia una cesta de baloncesto ubicada a corta distancia, intentando encestar para obtener puntos. Cada persona contó con tres intentos y participó de manera individual; antes de lanzar debía decir un color, un objeto, un animal, un nombre o una profesión sin repetir. Como variante, se aumentó ligeramente la distancia de lanzamiento para quienes lograban encestar con facilidad.</p>	<p><b>32</b></p> <p><b>Personas Mayores</b></p>	
<p><b>Atención visual, seguimiento de patrones y discriminación de colores</b></p>	<p><b>Objetivo específico:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estimular la concentración y la memoria visual.</li> <li>• Favorecer la identificación de colores, la observación y la precisión al seguir trayectorias.</li> </ul>	<p><b>Actividad # 10</b></p> <p>Se realizan ejercicios articulares y de movilidad y luego pasamos a hacer una dinámica. A cada participante se le entregó una hoja con un camino tipo laberinto donde unos niños tenían un pitillo y unas bebidas, y debían colorear el recorrido con el color correspondiente según la indicación. Además, se solicitó que al frente colocaran un patrón de puntos siguiendo el modelo dado. Como variante, se propuso cambiar el color del camino para que los participantes adaptaran nuevamente la secuencia.</p>	<p><b>37</b></p> <p><b>Personas Mayores</b></p>	

<p><b>Atención, conteo y organización espacial</b></p>	<p><b>Objetivo específico:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estimular la concentración y la interpretación de instrucciones visuales.</li> <li>• Favorecer el conteo, la organización y la precisión manual.</li> </ul>	<p><b>Actividad # 11</b></p> <p>Se realizan ejercicios articulares y de movilidad y luego pasamos a hacer una dinámica. En una mesa se colocaron vasos y los participantes debían ir y formar una torre siguiendo la cantidad indicada en la hoja ubicada al frente, por ejemplo: 2 – 4 – 1 – 3, respetando el orden dado. Como variante, se cambió la secuencia numérica para que los participantes reorganizaran nuevamente la torre según el nuevo patrón.</p>	<p><b>32</b></p> <p><b>Personas Mayores</b></p>	
--	---	---	---	--

Marco Ortiz

MARCO A. ORTIZ ARDILA

TEC. ACTIVIDADES FISICAS RECREATIVAS Y COGNITIVAS.





**INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y SANDRA MAGALY PIMIENTO RONDON**

Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 01 de mayo de 2026 al 31 de mayo de 2026, en los siguientes términos:

<b>INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 322 DE 04 DE DICIEMBRE DE 2025</b>	
Periodo a que corresponde el informe	01 de mayo de 2026 al 31 de mayo de 2026
Actividad	Actividad física y de interacción social



**1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:**

TEMATICA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	CANTIDAD	EVIDENCIAS
Musicoterapia	<p align="center"><b>Actividad # 1</b></p> <p>Se realizaron sesiones de música y canto grupal con canciones tradicionales y favoritas de las personas mayores, promoviendo la expresión emocional, la memoria y la participación activa.</p>	Estimular la memoria, fortalecer el estado de ánimo y promover la integración grupal.	30 personas Mayores	
Actividad física recreativa	<p align="center"><b>Actividad # 2</b></p> <p>Se desarrollaron ejercicios suaves, baile terapia y estiramientos adaptados a las capacidades físicas de las personas mayores, fomentando hábitos saludables y participación activa.</p>	Favorecer el bienestar físico, la movilidad y la recreación saludable.	30 personas mayores	



<p>Manualidades y arte</p>	<p><b>Actividad # 3</b> Se realizaron actividades de pintura, dibujo, decoración y manualidades utilizando diferentes materiales, incentivando la creatividad y el trabajo en grupo.</p>	<p>Potenciar la motricidad fina, la creatividad y la autoestima.</p>	<p>30 personas mayores</p>	
<p>Juegos cognitivos</p>	<p><b>Actividad # 4</b> Se realizaron actividades como sopa de letras, rompecabezas, adivinanzas y ejercicios de memoria para fortalecer las capacidades cognitivas de las personas mayores.</p>	<p>Estimular los procesos cognitivos y promover el envejecimiento activo.</p>	<p>30 personas mayores</p>	
<p>Actividad física recreativa</p>	<p><b>Actividad # 5</b> Se desarrollaron ejercicios suaves, bailo terapia y estiramientos adaptados a las capacidades físicas de las personas mayores, fomentando hábitos saludables y participación activa.</p>	<p>Estimular la comunicación, la escritura y la expresión de sentimientos.</p>	<p>30 personas mayores</p>	



<p>Integración y celebraciones</p>	<p><b>Actividad # 6</b></p> <p>Los participantes elaboran trabajos manuales como decoración, pintura, tejidos o reciclaje, promoviendo la expresión artística y el uso funcional del tiempo.</p>	<p>Estimular la motricidad fina y la creatividad.</p>	<p>24 personas mayores</p>	
<p>Gimnasia suave y movilidad articular</p>	<p><b>Actividad # 7</b></p> <p>Se desarrollan actividades como recordar listas de palabras, juegos de asociación, completar frases y ejercicios de orientación temporal y espacial.</p>	<p>Estimular las funciones cognitivas como memoria, atención y concentración</p>	<p>30 personas mayores</p>	

*Sandra Magaly Pimiento Rondón*

Sandra Magaly Pimiento Rondón  
**Actividades físicas, interacción social, cognitivas, productivas, recreativas y culturales**

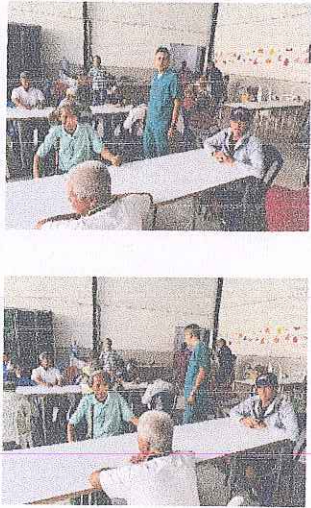









**INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y OSCAR EDUARDO ESPARZA CABRERA**

Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 01 de mayo de 2026 al 31 de mayo de 2026, en los siguientes términos:

<b>INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 322 DE 04 DE DICIEMBRE DE 2025</b>	
Periodo a que corresponde el informe	01 de mayo de 2026 al 31 de mayo de 2026
Actividad	Actividades físicas, interacción social, cognitivas, productivas, recreativas y culturales

**1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:**

<b>TEMATICA</b>	<b>OBJETIVOS</b>	<b>TALLER</b>	<b>POBLACIÓN</b>	<b>EVIDENCIAS</b>
<b>Memorias del ayer</b>	<b>Objetivo específico:</b> Fortalecer la memoria autobiográfica y promover la comunicación grupal mediante el recuerdo de experiencias significativas del pasado.	<b>Actividad # 1</b> Se inició con una breve relajación guiada para favorecer la concentración. Posteriormente, se entregaron fotografías antiguas, revistas y objetos simbólicos (por ejemplo, radios, relojes o utensilios de cocina antiguos). Cada participante eligió uno y compartió una historia o recuerdo relacionado. El grupo escuchó atentamente y formuló preguntas para fomentar la interacción. Finalmente, se realizó una puesta en común donde se reflexionó sobre cómo los recuerdos conformaban su identidad y generaban bienestar emocional.	<b>39</b> <b>Personas Mayores</b>	
<b>Gimnasia</b>	<b>Objetivo Especifico:</b> Promover la movilidad articular, la coordinación y el equilibrio mediante una rutina de ejercicios	<b>Actividad #2</b> Se ambientó el espacio con música alegre de su época. Luego, se realizaron movimientos suaves de calentamiento de cuello, hombros y extremidades. Se integraron ejercicios de coordinación con aros, pelotas	<b>29</b> <b>Personas Mayores</b>	

	adaptados al ritmo y capacidad de los participantes.	y pañuelos, acompañados por canciones populares que facilitaron el ritmo. Se concluyó con una sesión de estiramiento y respiración consciente.		
<b>Sensorial</b>	<b>Objetivo específico</b> Activar la memoria sensorial y el reconocimiento de olores, sabores y texturas mediante una experiencia gastronómica guiada.	<b>Actividad # 3</b> Se dispusieron estaciones con alimentos variados (frutas, infusiones, condimentos, pan casero). Con los ojos vendados, los participantes identificaron los aromas, sabores y texturas. Luego compartieron recuerdos asociados a esos alimentos, como comidas familiares o celebraciones. Se finalizó preparando una infusión grupal y conversando sobre hábitos alimentarios saludables.	<b>39</b> <b>Personas Mayores</b>	 
<b>Palabras encadenadas</b>	<b>Objetivo:</b> Estimular la agilidad mental, la memoria semántica y la fluidez verbal mediante un juego de asociación de palabras.	<b>Actividad #4</b> Se inició con un breve calentamiento lingüístico de pronunciación y respiración. Luego, un participante dijo una palabra y el siguiente debía responder con otra relacionada, creando una cadena continua. Se aumentó la dificultad introduciendo temas específicos (animales, profesiones, objetos del hogar). La actividad finalizó con risas y comentarios sobre las asociaciones más creativas.	<b>36</b> <b>Personas Mayores</b>	 
<b>Pintando emociones</b>	<b>Objetivo específico:</b> Favorecer la expresión emocional y la coordinación	<b>Actividad #5</b> Se presentaron materiales como témperas, pinceles, esponjas, sal gruesa y arena de colores. Los participantes eligieron los colores que representaban su estado de		

	<p>visomotora a través de la pintura libre con distintos materiales y texturas.</p>	<p>ánimo y plasmaron formas o figuras en cartulinas grandes. Al finalizar, cada uno compartió su obra, explicando el significado personal de los colores o trazos.</p>	<p><b>32</b> <b>Personas</b> <b>Mayores</b></p>	
<p><b>El rincón musical</b></p>	<p><b>Objetivo específico:</b> Despertar la memoria auditiva y fomentar la alegría colectiva a través de la escucha activa y el canto grupal.</p>	<p><b>Actividad #6</b> Se reprodujeron canciones populares de distintas décadas. Los participantes intentaron recordar el nombre del intérprete, la letra o una anécdota relacionada. Luego, se formó un pequeño coro para cantar en conjunto, acompañando con palmas o instrumentos simples como maracas y panderetas.</p>	<p><b>33</b> <b>Personas</b> <b>Mayores</b></p>	
<p><b>Baul de las palabras</b></p>	<p><b>Objetivo específico:</b> Fomentar la memoria semántica y la interacción social mediante un juego de adivinanzas y refranes tradicionales.</p>	<p><b>Actividad #7</b> Se presentó un baúl decorado con tarjetas que contenían adivinanzas, dichos y refranes. Cada participante extrajo una tarjeta, la leyó en voz alta y trató de completarla o explicarla. Se generaron debates sobre el significado y la vigencia de los refranes en la actualidad.</p>	<p><b>30</b> <b>Personas</b> <b>Mayores</b></p>	

Oscar Esparza

**OSCAR EDUARDO ESPARZA CABRERA**  
**PSICÓLOGO**






**INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y NATALIA PIMIENTO RONDON ✓**


Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 01 de mayo de 2026 al 31 de mayo de 2026, en los siguientes términos:

<b>INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 322 DE 04 DE DICIEMBRE DE 2025</b>	
Periodo a que corresponde el informe	01 de mayo de 2026 al 31 de mayo de 2026
Actividad	Servicios Generales

**1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:**

OBLIGACION	ACTIVIDAD REALIZADA	CANTIDAD	EVIDENCIA
1 <b>SERVICIOS GENERALES</b>	Limpieza de polvo y lavado en ventanas, puertas, paredes y escaleras de la institución.	PERMANENTE LUNES - VIERNES ✓	 
2 <b>SERVICIOS GENERALES</b>	Barrer y lavar instalaciones donde habita el adulto mayor.	PERMANENTE LUNES - VIERNES	



3	<b>ASEO GENERAL</b>	Desarmar, limpiar, tender y desinfectar camas, armarios, almohadas, sillas y mesas de los adultos mayores.	PERMANENTE LUNES - VIERNES	
---	---------------------	--	----------------------------------	---

*Natalia Pimiento R*  
**NATALIA PIMIENTO RONDON**  
**SERVICIOS GENERALES**






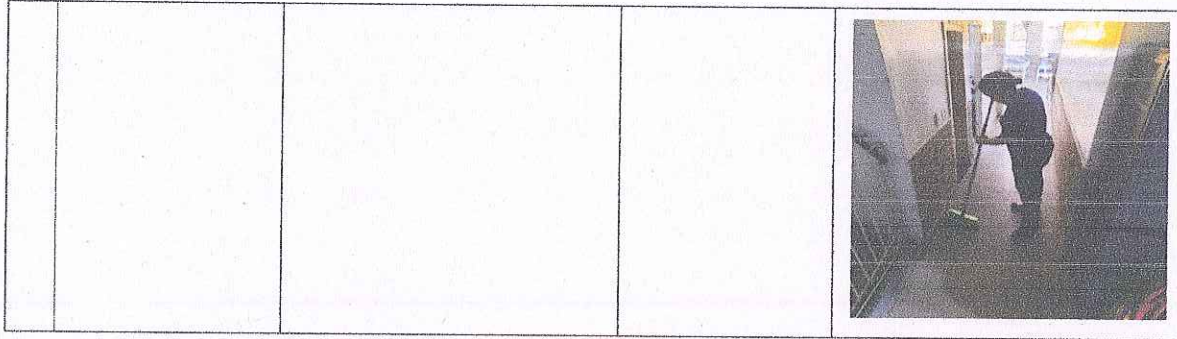
**INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y YESICA JUDITH ROMERO PAJARO**

Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 01 de mayo de 2026 al 31 de mayo de 2026, en los siguientes términos:

<b>INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 322 DE 04 DE DICIEMBRE DE 2025</b>	
Periodo a que corresponde el informe	01 de mayo de 2026 al 31 de mayo de 2026
Actividad	Servicios Generales

**1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:**

OBLIGACION	ACTIVIDAD REALIZADA	CANTIDAD	EVIDENCIA
1 <b>SERVICIOS GENERALES</b>	Limpieza de polvo y lavado en ventanas, puertas, armarios, paredes, mesas, sillas y escaleras de la institución.	PERMANENTE LUNES - VIERNES	 
2 <b>SERVICIOS GENERALES</b>	Barrer y lavar instalaciones donde habita el adulto mayor.	PERMANENTE LUNES - VIERNES	



*Jessica Romero*

**YESICA JUDITH ROMERO PAJARO  
SERVICIOS GENERALES**