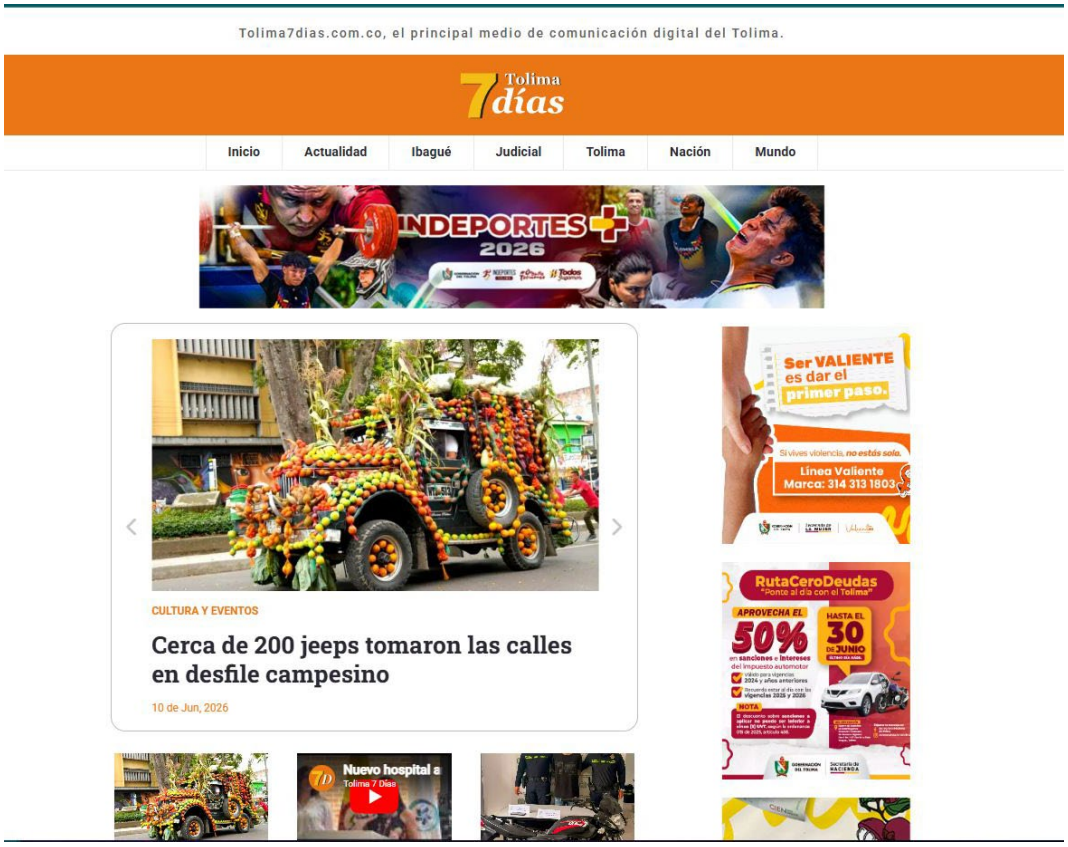
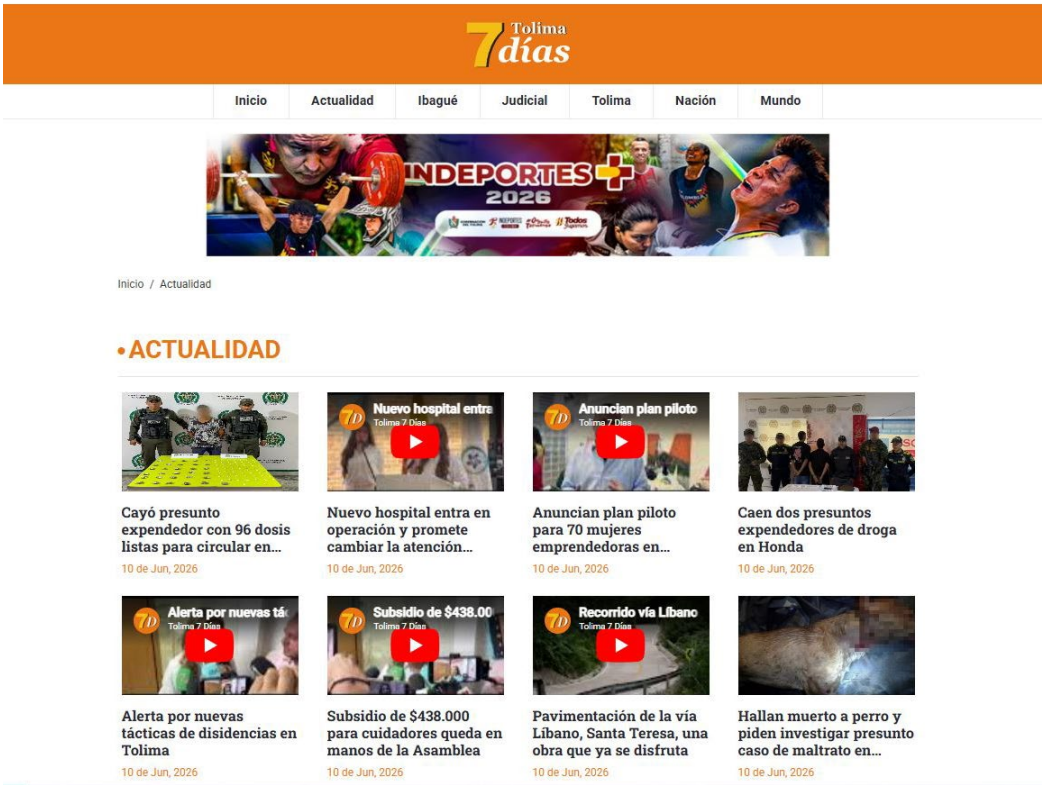
Informe de actividades 2026

Para dar cumplimiento al Contrato de prestación de servicios, me permito presentar informe de las actividades con las respectivas evidencias, soportes y enlaces, con los temas relacionados a las gestiones, proyectos, eventos, actividades y anuncios en el periodo comprendido del **20 de abril** al **19 de mayo** del 2026 para INDEPORTES**.** Esto de acuerdo con lo estipulado en el contrato **N° 0534** del **13 de enero de 2026**.

Brindar apoyo en la redacción copys para piezas gráficas, material publicitario, corrección de estilo a textos y/o publicaciones que vayan a ser emitidos por el Instituto

Publicación de piezas graficas como publicidad en la página web tolima7dias.com.co





Tolima7dias.com.co, el principal medio de comunicación digital del Tolima.



Tolima 7días



ACTUALIDAD

Nuevo hospital entra en operación y promete cambiar la atención médica

10 de Jun, 2026



CULTURA Y EVENTOS

Cerca de 200 jeeps tomaron las calles en desfile campesino

10 de Jun, 2026



SALUD

Nuevo hospital ampliará UCI pediátrica y servicio...

10 de Jun, 2026



JUDICIAL

Detienen a presunto ladrón tras robo de celular en Ibagué

10 de Jun, 2026







Tolima 7días

Inicio | Actualidad | Ibagué | Judicial | Tolima | Nación | Mundo



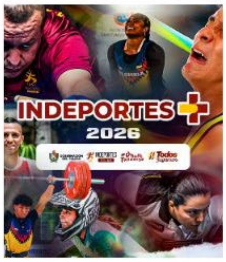
Cerca de 200 jeeps tomaron las calles en desfile campesino

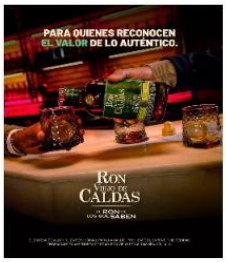


Foto: suministrada a Tolima7días.

10 de Jun, 2026

Cerca de 200 vehículos de transporte rural participaron el sábado en el Primer Desfile de Jeeps realizado en Ibagué, una actividad que hizo parte del cierre de la Semana Campesina 2026. La caravana recorrió diferentes vías de la ciudad hasta llegar al centro, con la participación de transportadores, familias campesinas, líderes rurales y ciudadanos.







Apoyar la redacción de comunicados de prensa, de acuerdo con él envió de audios, fuentes, registros físicos, y fotográficos para redactar las noticias de manera oportuna

Se apoyó en las redacción y divulgación de comunicados de prensa en conjunto al medio de comunicación Tolima7dias.com.co

El 24 de Abril del 2026. Se publicó en el diario digital Tolima7dias.com.co el comunicado de prensa titulado "Más de 500 personas corrieron en jornada por la inclusión". Enlace de la noticia: https://tolima7dias.com.co/actualidad/mas-de-500-personas-corrieron-en-jornada-por-la-inclusion



Tolima 7días

Inicio | Actualidad | Ibagué | Judicial | Tolima | Nación | Mundo

Más de 500 personas corrieron en jornada por la inclusión

Video: Camilo Páramo, coordinador programa Tolima Territorio Saludable Indeportes Tolima. Alexander Ospitia, coordinador de la oficina inclusión UT

Compartir:

24 de Apr, 2026

Más de 500 personas participaron este jueves en una carrera recreativa de 2K y 4K organizada por la Universidad del Tolima, con el acompañamiento de Indeportes, en un evento enfocado en promover la inclusión y la participación de distintos sectores de la comunidad.

El 26 de Abril del 2026. Se publicó en el diario digital Tolima7dias.com.co el comunicado de prensa titulado **“Éxito en la celebración del Día Mundial de la Actividad Física en La Estación”.** Enlace de la noticia: https://tolima7dias.com.co/actualidad/exito-en-la-celebracion-del-dia-mundial-de-la-actividad-fisica-en-la-estacion



Tolima 7días

Inicio | Actualidad | Ibagué | Judicial | Tolima | Nación | Mundo

Éxito en la celebración del Día Mundial de la Actividad Física en La Estación.

Olga Sánchez, usuaria. Suministrado por Indeportes Tolima. tolima7d

Tolima 7 Días

Mirar en YouTube

Video: Olga Sánchez, usuaria. Suministrado por Indeportes Tolima. tolima7dias.com.co

Compartir:

26 de Apr, 2026

La actividad contó con el respaldo del gobierno departamental, a través de la estrategia Mujer y Deporte, quienes lideraron una sesión de una hora cargada de energía, movimiento y recreación.

Encuentre contenido exclusivo en WhatsApp Channel, siganos ya: https://whatsapp.com/channel/0029Va9kwaD1CYoZxxokC42iñ

Por: Oficina de prensa de Indeportes Tolima. tolima7dias.com.co

Con una amplia participación de la comunidad, en la terraza de eventos del Centro

El 4 de Mayo del 2026. Se publicó en el diario digital Tolima7dias.com.co el comunicado de prensa titulado **“Tolima fortalece su preparación en boxeo con intercambio nacional en Bogotá”.** Enlace de la noticia: https://tolima7dias.com.co/actualidad/tolima-fortalece-su-preparacion-en-boxeo-con-intercambio-nacional-en-bogota



Tolima 7días

Inicio | Actualidad | Ibagué | Judicial | Tolima | Nación | Mundo

Tolima fortalece su preparación en boxeo con intercambio nacional en Bogotá.

Raúl Ortiz, Entrenador Liga de Boxeo del Tolima. María José Martínez

Tolima 7 Días

Mirar en YouTube

Video: Raúl Ortiz, entrenador de la Liga de Boxeo del Tolima. María José Martínez, deportista. tolima7dias.com.co

Compartir:

04 de May, 2026

La pelea estelar será Ingrid Valencia vs Yerlin Isaura Quiñónez, en el polideportivo Olaya Herrera de la capital de Colombia.

Encuentre contenido exclusivo en WhatsApp Channel, siganos ya: https://whatsapp.com/channel/0029Va9kwaD1CYoZxxokC42iñ

Por: Oficina de prensa de Indeportes Tolima. tolima7dias.com.co

Con el respaldo de Indeportes Tolima, la Liga de Boxeo del departamento continúa

El 11 de Mayo del 2026. Se publicó en el diario digital Tolima7dias.com.co el comunicado de prensa titulado **“Murales, fútbol y comunidad: así se prepara el Día del Hincha del Deportes Tolima”.** Enlace de la noticia: https://tolima7dias.com.co/actualidad/murales-futbol-y-comunidad-asi-se-prepara-el-dia-del-hincha-del-deportes-tolima



Tolima 7 días

Inicio | Actualidad | Ibagué | Judicial | Tolima | Nación | Mundo

Murales, fútbol y comunidad: así se prepara el Día del Hincha del Deportes Tolima

Video: Andrés Ramírez, ex concejal de Ibagué, Cristian Sánchez, Barrista. tolima7dias.com.co

Compartir:

11 de May, 2026

El gobierno departamental a través de Indeportes Tolima viene desarrollando actividades comunitarias y culturales en comunas de Ibagué y municipios del Tolima en pro de conmemorar al hincha del deportes Tolima.

Encuentre contenido exclusivo en WhatsApp Channel, siganos ya: https://whatsapp.com/channel/0029Va9kwaD1CYoZxxokC42iñ

El 12 de Mayo del 2026. Se publicó en el diario digital Tolima7dias.com.co el comunicado de prensa titulado **“Mujeres del Espinal se entregaron al deporte”.** Enlace de la noticia: https://tolima7dias.com.co/actualidad/mujeres-del-espinal-se-entregaron-al-deporte



Tolima 7 días

Inicio | Actualidad | Ibagué | Judicial | Tolima | Nación | Mundo

Mujeres del Espinal se entregaron al deporte

Foto: Mujeres entregadas al deporte en el Espinal. tolima7dias.com.co

Compartir:

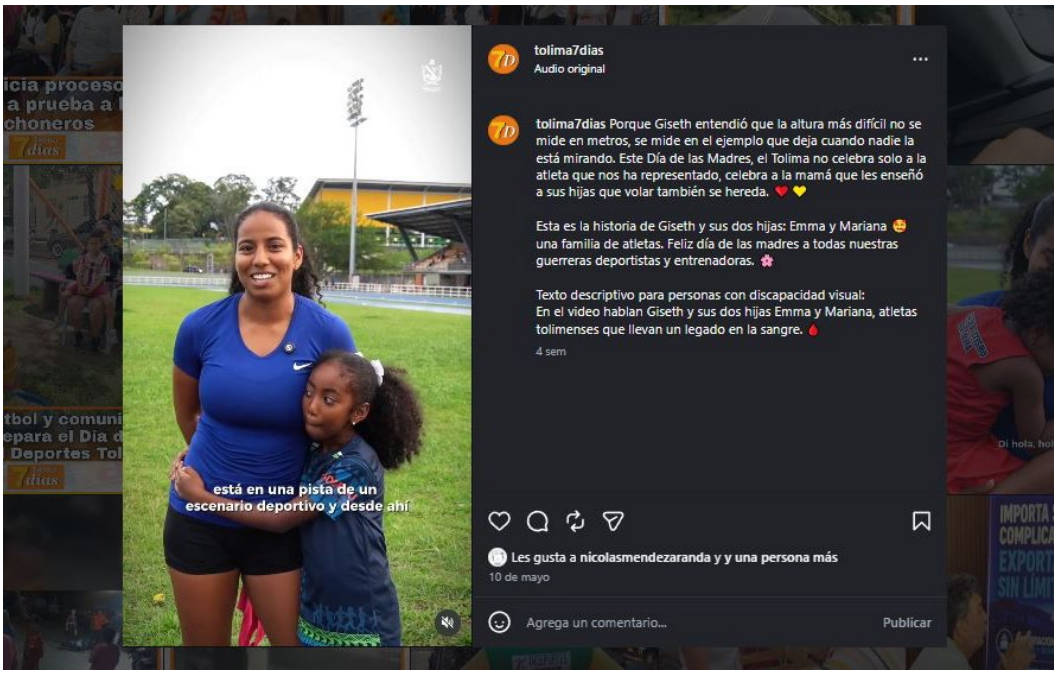
12 de May, 2026

#MujerYDeporte: La noche cayó sobre El Espinal, pero en La Tambora brilló algo más fuerte: la energía de decenas de mujeres que se regalaron una pausa para respirar, conectar y volver a sí mismas.

Participar en las campañas de comunicación digital de acuerdo con las temáticas, requerimientos y/o necesidades del Instituto.

Se crearon publicaciones directas en la red social de instagram del medio de comunicación Tolima7dias.com.co, se divulgaron los comunicados de prensa y la infomacion de eventos que realizaria el instituto.

El 10 de mayo del 2026. Se realizo la publicación directa de **"Esta es la historia de Giseth y sus dos hijas: Emma y Mariana una familia de atletas. Feliz día de las madres a todas nuestras guerreras deportistas y entrenadora"** Enlace de la publicación: https://www.instagram.com/p/DYLCSmXRCDk/



Apoyar Crear listas de difusión de los grupos de valor de las unidades administrativas en la red social WhatsApp, Instagram, Facebook, Twitter, etc, para la divulgación de todos los comunicados de prensa generados por el Despacho de la Gerencia General de Indeportes Tolima.

Se creó un grupo con el medio de comunicación Tolima7dias.com.co y por medio de este, se divulgaron los comunicados de prensa en las diferentes redes sociales del mismo (https://www.facebook.com/Tolima7diasCo)

El 24 de Abril del 2026. Se público en la red social **Facebook** de Tolima7dias.com.co la noticia titulada **"Más de 500 personas corrieron en jornada por la inclusión".** Adjunto enlace: https://www.facebook.com/share/p/1C3qt7vmtm/



El 26 de Abril del 2026. Se público en la red social **Facebook** de Tolima7dias.com.co la noticia titulada **"Éxito en la celebración del Día Mundial de la Actividad Física en La Estación".** Adjunto enlace: https://www.facebook.com/share/p/1BL9ouZaWK/



El 4 de Mayo del 2026. Se público en la red social **Facebook** de Tolima7dias.com.co la noticia titulada **“Tolima fortalece su preparación en boxeo con intercambio nacional en Bogotá”.** Adjunto enlace: https://www.facebook.com/share/p/1SnohdhbRK/



El 11 de Mayo del 2026. Se público en la red social **Facebook** de Tolima7dias.com.co la noticia titulada **“Murales, fútbol y comunidad: así se prepara el Día del Hincha del Deportes Tolima”.** Adjunto enlace: https://www.facebook.com/share/p/1J3SW3eqjz/

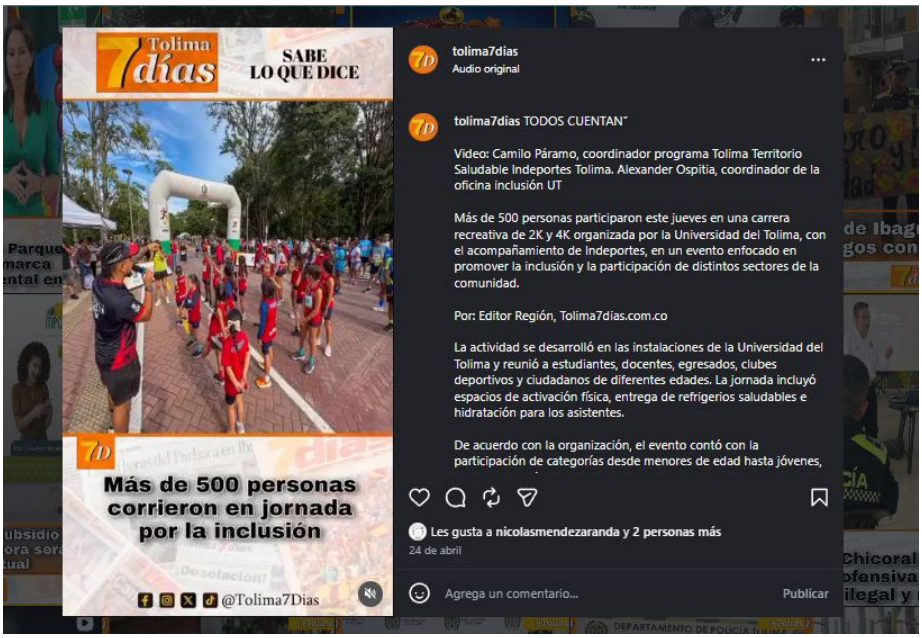


El 12 de Mayo del 2026. Se público en la red social **Facebook** de Tolima7dias.com.co la noticia titulada **“Mujeres del Espinal se entregaron al deporte”.** Adjunto enlace: https://www.facebook.com/share/p/1HUCruf6x4/



Se creó un grupo con el medio de comunicación Tolima7dias.com.co y por medio de este, se divulgaron los comunicados de prensa en las diferentes redes sociales del mismo (https://www.instagram.com/tolima7dias/)

El 24 de Abril del 2026. Se público en la red social **Instagram** de Tolima7dias.com.co la noticia titulada **"Más de 500 personas corrieron en jornada por la inclusión".** Adjunto enlace: https://www.instagram.com/reel/DXhTAmskiFV/?igsh=dW9ra3lya3R6Y3kw



El 4 de Mayo del 2026. Se público en la red social **Instagram** de Tolima7dias.com.co la noticia titulada **"Tolima fortalece su preparación en boxeo con intercambio nacional en Bogotá".** Adjunto enlace: https://www.instagram.com/p/DX8LNz6sa5F/?igsh=ZTAzOWV3d3doMGE0



El 8 de Mayo del 2026. Se público en la red social **Instagram** de Tolima7dias.com.co la noticia titulada **“Prado, Tolima será epicentro del triatlón con “La Leyenda”, un evento que impulsa el deporte y el turismo en la región”.** Adjunto enlace: https://www.instagram.com/p/DYGua07FhEN/?img_index=1



El 11 de Mayo del 2026. Se público en la red social **Instagram** de Tolima7dias.com.co la noticia titulada **“Murales, fútbol y comunidad: así se prepara el Día del Hincha del Deportes Tolima”.** Adjunto enlace: https://www.instagram.com/p/DYM8d2EFuzn/?igsh=MWl0NWYxb3hxbXNjMQ==



El 12 de Mayo del 2026. Se público en la red social **Instagram** de Tolima7dias.com.co la noticia titulada **“Mujeres del Espinal se entregaron al deporte”.** Adjunto enlace: https://www.instagram.com/p/DYQ0NEmMYgV/?igsh=MXBpc3JhN2tsZWV5Yg==



Se creó un grupo con el medio de comunicación Tolima7dias.com.co y por medio de este, se divulgaron los comunicados de prensa en las diferentes redes sociales del mismo (https://x.com/Tolima7diasco)

El 24 de Abril del 2026. Se público en la red social **X** de Tolima7dias.com.co la noticia titulada **“Más de 500 personas corrieron en jornada por la inclusión”.** Adjunto enlace: https://x.com/Tolima7diasco/status/2047650596438630775?s=20



El 26 de Abril del 2026. Se público en la red social **X** de Tolima7dias.com.co la noticia titulada **“Éxito en la celebración del Día Mundial de la Actividad Física en La Estación”.** Adjunto enlace: https://x.com/Tolima7diasco/status/2048427068732436647?s=20



El 4 de Mayo del 2026. Se público en la red social **X** de Tolima7dias.com.co la noticia titulada **“Tolima fortalece su preparación en boxeo con intercambio nacional en Bogotá”.** Adjunto enlace: https://x.com/Tolima7diasco/status/2051426142599496099?s=20



El 11 de Mayo del 2026. Se público en la red social **X** de Tolima7dias.com.co la noticia titulada **“Murales, fútbol y comunidad: así se prepara el Día del Hincha del Deportes Tolima”.** Adjunto enlace: https://x.com/Tolima7diasco/status/2053811312191250745?s=20



El 12 de Mayo del 2026. Se público en la red social **X** de Tolima7dias.com.co la noticia titulada **“Mujeres del Espinal se entregaron al deporte”.** Adjunto enlace: https://x.com/Tolima7diasco/status/2054311728872104280?s=20



Asunto: Informe de Actividades 4
Motivo: Informe de Actividades 4 Indeportes 2026 Tolima7Dias
Fecha firma: 11/06/2026
Correo electrónico: mendezarandasantiago@gmail.com
Nombre de usuario: SANTIAGO MENDEZ ARANDA
ID transacción: 039e6918-f910-4de2-b29d-3f09135425a9