FORMATO SEGUIMIENTO ENTRENADORES DEPORTIVOS
PROGRAMAS Y ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2026

PROGRAMA:	**Centro de estimulacion**	**FECHA DE VISITA:**	25 de Mayo 2026

CATEGORÍA(S)	**ENTRENADOR DEPORTIVO**	**ESCENARIO**
totas	Karol Gomez y Cidy Muñoz	

Nª Usuarios	**16**	**Nª NINAS**	**9**	**Nª NINOS**	**7**
Objetivo de la sesión	Desarrollar las habilidades motoras, por medio de juegos ludicos				

ESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

METODOLOGÍA

INICIAL:	Juegos rapidos de activacion rapida
CENTRAL:	desarrollo de Juegos de agarre, coordinacion en pistas y ostaculos
FINAL:	retroalimentacion con cada padre de familia, dando recomendaciones para la mejora del niño

IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

Pistas, pelotas, colchonetas, dibujos etc

OBSERVACIONES METODOLOGO

Realizar de manera guiada trabajos grupales con los niños en compañía de los padres (rondas)

OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO

ninguna

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





Nombre del Metodologo	**Jesús Daniel Segura Tibaquicha**

FORMATO SEGUIMIENTO ENTRENADORES DEPORTIVOS
PROGRAMAS Y ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2026

PROGRAMA:	**Deporte escolar**	**FECHA DE VISITA:**	19 de Mayo 2026

CATEGORÍA(S)	**ENTRENADORES DEPORTIVOS**	**ESCENARIO**
Primaria	Vanesa Santiesteban	Ruperto Melo

Nª Estudiantes	**13**	**Nª NINAS**	**7**	**Nª NINOS**	**6**

Objetivo de la sesión	Desarrollo y aprendizaje juegos de pelota (baloncesto)

ESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

METODOLOGÍA

INICIAL:	Realizacion de ejercios acordes al calentamiento
CENTRAL:	Relizo Ejercicios de relevos con buena enseñanza y buen manejo de grupo y trabajo en equipo
FINAL:	Realiz vuelta a la calma y recuperacion activa con caminata ligera

IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

Buen manejo de Grupo, conos , discos , balones

OBSERVACIONES METODOLOGO

Utuliza buenos aspectos tecnicos para la enseñanza en cada estudiante.

OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO

Ninguna

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



Nombre del Metodólogo	**Jesús Daniel Segura Tibaquicha**

FORMATO SEGUIMIENTO ENTRENADORES DEPORTIVOS
PROGRAMAS Y ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2026

PROGRAMA:	**Deporte escolar**	**FECHA DE VISITA:**	19 de Mayo 2026

CATEGORÍA(S)	**ENTRENADORES DEPORTIVOS**	**ESCENARIO**
Primaria	Antonio Agudelo	Camilo Torres

Nª Estudiantes	**21**	**Nª NINAS**	**12**	**Nª NINOS**	**9**

Objetivo de la sesión	Desarrollo y aprendizaje de juegos de pelota

ESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

METODOLOGÍA

INICIAL:	Intruduccion a la historia y juegos de pelota
CENTRAL:	Realiza los ejercicos de pelota de la mejor manera,
FINAL:	Vuelta a la calma con estiramientos y retroalimetacion

IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

Balones, conos, aros, demarcacion cancha de balonceso

OBSERVACIONES METODOLOGO

ninguna

OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO

Ninguna

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



Nombre del Metodólogo	**Jesús Daniel Segura Tibaquicha**

FORMATO SEGUIMIENTO ENTRENADORES DEPORTIVOS
PROGRAMAS Y ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2026

PROGRAMA:	**Gimnasio**	**FECHA DE VISITA:**	20 de mayo 2026

CATEGORÍA(S)	**ENTRENADORES DEPORTIVOS**	**ESCENARIO**
Todas	Katherine Tauta, Doris, Ivan, Chitiva, Francisco	Gimnasio

Nª Usuarios	**30**	**Nª Hombres**	**10**	**Nª Mujeres**	**20**
Objetivo de la sesión	desarrollo y explicacion de rutinas, trabajos de pliometria y rutinas de fuerza cor inferior y superior				

ESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

METODOLOGÍA

INICIAL:	Realizacion de rutinas y acompañamientos a los usuarios
CENTRAL:	Realizacion de ejercios guiados
FINAL:	Hidratacion y estiramientos recomendados

IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

Materiales pesas, maquinas de cardio, etc

OBSERVACIONES METODOLOGO

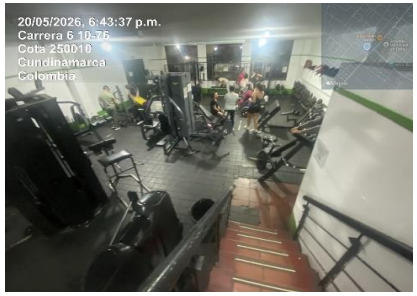
ninguna

OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO

Ninguna

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS







Nombre del Metodólogo	**Jesús Daniel Segura Tibaquicha**

FORMATO SEGUIMIENTO ENTRENADORES DEPORTIVOS
PROGRAMAS Y ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2026

PROGRAMA:	**Deporte escolar**		**FECHA DE VISITA:**	19 de Mayo 2026	
CATEGORÍA(S)		**ENTRENADORES DEPORTIVOS**		**ESCENARIO**	
Primaria		Daniel Quevedo		Ruperto Melo	
Nª Estudiantes	**13**	**Nª NINAS**	**7**	**Nª NINOS**	**6**
Objetivo de la sesión		Desarrollo y aprendizaje juegos de pelota (baloncesto)			

ESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

METODOLOGÍA

INICIAL:	Realizacion de ejercios acordes al calentamiento
CENTRAL:	Relizo Ejercicios de control del balon con buena enseñanza y buen manejo de grupo.
FINAL:	Realiz vuelta a la calma y recuperacion activa con caminata ligera

IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

Buen manejo de Grupo, conos , discos , balones

OBSERVACIONES METODOLOGO

Utuliza buenos aspectos tecnicos para la enseñanza en cada estudiante.

OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO

Ninguna

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



Nombre del Metodólogo	**Jesús Daniel Segura Tibaquicha**

FORMATO SEGUIMIENTO ENTRENADORES DEPORTIVOS
PROGRAMAS Y ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2026

PROGRAMA:	**Deporte escolar**		**FECHA DE VISITA:**	19 de Mayo 2026	
CATEGORÍA(S)		**ENTRENADORES DEPORTIVOS**		**ESCENARIO**	
Primaria		Jonier Mortigo		UBAMUX	
Nª Estudiantes	**19**	**Nª NINAS**	**10**	**Nª NINOS**	**9**
Objetivo de la sesión		Desarrollo y aprendizaje juegos de pelota (baloncesto)			

ESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

METODOLOGÍA

INICIAL:	Realizacion de ejercios acordes al calentamiento
CENTRAL:	Relizo Ejercicios de control del balon con buena enseñanza y buen manejo de grupo.
FINAL:	Realiz vuelta a la calma y recuperacion activa con caminata ligera

IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

Buen manejo de Grupo, conos , discos , balones

OBSERVACIONES METODOLOGO

Utuliza buenos aspectos tecnicos para la enseñanza en cada estudiante.

OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO

Ninguna

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



Nombre del Metodólogo	**Jesús Daniel Segura Tibaquicha**