

INICIO

En Cundinamarca, trabajamos por la vida desde sus primeros momentos.
La leche materna es el alimento más completo, seguro y vital para los recién nacidos.

[Bloque 1 – ¿Qué son los BLH?]

Los Bancos de Leche Humana son servicios especializados en la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna.

Además, se encargan de recolectar, procesar, almacenar y distribuir leche materna donada, garantizando su calidad y seguridad para quienes más la necesitan.

Esta estrategia se basa en el modelo de Brasil, que opera desde la década de los 90 y es reconocido a nivel mundial por sus resultados.

Los bancos de leche humana han demostrado ser una estrategia efectiva para reducir la mortalidad neonatal y mejorar la salud infantil.

[Bloque 2 – Historia en Cundinamarca]

En Colombia, esta estrategia inició en el año 2011 con la apertura del primer Banco de Leche Humana en el Hospital San Rafael de Fusagasugá.

Posteriormente, se fortaleció con la puesta en marcha de los bancos en Facatativá y Zipaquirá, siendo Cundinamarca el único departamento del país que cuenta con más de un Banco de Leche Humana.

Hoy, en el marco del Plan de Desarrollo “Gobernando más que un plan”, se consolida la Red Departamental de Bancos de Leche Humana, articulando hospitales públicos y administraciones municipales en todo el territorio.

[Bloque 3 – Funcionamiento de la red]

La Red Departamental de Bancos de Leche Humana de Cundinamarca articula el trabajo de instituciones de salud y gobiernos locales para promover, proteger y apoyar la lactancia materna y fomentar la donación de leche humana.

Esta red está conformada por los hospitales:

E.S.E. Hospital San Rafael de Facatativá,
E.S.E. Hospital San Rafael de Fusagasugá,
E.S.E. Hospital San Rafael de Pacho,
E.S.E. Hospital Divino Salvador de Sopó,
E.S.E. Hospital María Auxiliadora de Mosquera,
E.S.E. Hospital Santa Matilde de Madrid,
E.S.E. Hospital Región de Salud Soacha,
E.S.E. Julio César Peñaloza de Soacha,
E.S.E. Hospital San Antonio de Arbeláez,
E.S.E. Hospital Universitario de La Samaritana Unidad Funcional Zipaquirá,
E.S.E. Hospital Universitario de La Samaritana Regional Zipaquirá,
y el Hospital Universitario de La Samaritana Bogotá.

Así mismo, participan activamente las alcaldías de Facatativá, Fusagasugá, Zipaquirá, Cota, Mosquera, Madrid, Arbeláez, Soacha, Pacho y Sopó.

Desde las alcaldías municipales se desarrollan acciones de promoción de la lactancia materna, educación en salud y fortalecimiento de entornos protectores como las Salas Amigas de la Familia Lactante en espacios laborales.

Desde los hospitales, se brinda consejería especializada, acompañamiento a las madres, y se implementan estrategias como IAMI Integral y el Programa Madre Canguro. Además, se realiza la captación y seguimiento de madres donantes.

[Bloque 4 – ¿Quiénes donan?]

Las donantes son mujeres sanas, madres de bebés sanos, que producen más leche de la que sus hijos necesitan.

De manera voluntaria, solidaria y altruista, deciden compartir este alimento vital con otros niños.

[Bloque 5 – Proceso de donación]

El proceso inicia cuando una madre interesada se contacta con su hospital o alcaldía.

Allí recibe una valoración profesional y, si cumple con los criterios, se le entregan frascos y orientación para la adecuada extracción y conservación de la leche.

Desde su hogar, la madre realiza la recolección, y semanalmente el equipo de salud se encarga de recogerla, garantizando la cadena de frío.

Posteriormente, en los bancos de leche, esta es analizada, clasificada y pasteurizada para asegurar su calidad.

[Bloque 6 – Beneficiarios]

La leche humana donada está destinada principalmente a recién nacidos hospitalizados que no pueden ser alimentados por sus madres:

prematuros extremos, bebés con bajo peso al nacer, huérfanos o con condiciones médicas especiales.

[Bloque 7 – Importancia de la leche humana]

La leche humana es mucho más que alimento.

Es una fuente de vida que fortalece el sistema inmunológico, protege contra infecciones, favorece el desarrollo neurológico y mejora las probabilidades de supervivencia en los recién nacidos más vulnerables.

Para estos niños, recibir leche materna puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte.

[Bloque 8 – Impacto de la red]

La Red Departamental de Bancos de Leche Humana beneficia no solo a los recién nacidos hospitalizados, sino a todos los niños y niñas del departamento.

Gracias a esta estrategia, más familias reciben apoyo especializado para garantizar que sus hijos sean alimentados con el mejor alimento posible: la leche materna.

Esto se traduce en una población más sana, con mejor desarrollo cognitivo, mayor capacidad de aprendizaje y menores riesgos de enfermedad.

Si existiera una vacuna capaz de prevenir millones de muertes infantiles, segura, accesible y eficaz, sería una prioridad mundial.

La lactancia materna cumple con todas estas características... y aún más.

Pero necesita una red de apoyo, una “cadena caliente” de cuidado, acompañamiento y compromiso.

[Cierre]

Hoy, en Cundinamarca, esa red es una realidad.

Una red que salva vidas, que une esfuerzos y que construye futuro desde el primer día.

Donar leche materna es donar vida.

