ALCALDÍA DE MANIZALES	ALCALDÍA DE MANIZALES SERVICIOS JURIDICOS ACTA DE PAGO PARCIAL PARA CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Y/O COMPRAVENTA	PSI-SJM-FR-13 Estado Vigente Versión 3

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS _____ CONTRATO DE SUMINISTROS_____

ACTA №	**03**
FECHA	JUNIO 9 DE 2026
SECRETARÍA	DESARROLLO SOCIAL
PERIODO EVALUADO	1 AL 31 DE MAYO DE 2026
CONTRATO №	**2601290622**
OBJETO	**AUNAR ESFUERZOS PARA LA IMPLEMENTACIÓN DEL CENTRO VIDA PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DIURNA DE ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE MANIZALES**
CONTRATISTA	Fundación Newman
INTERVENTOR(ES)	Alba Betty Pineda Gómez
PLAZO EJECUCIÓN DEL CONTRATO	Desde la suscripción del acta de inicio hasta el 18 de diciembre de 2026, previa aprobación de garantías exigidas
VALOR DEL CONTRATO	**$4.176.648.164** ($3.985.296.092 aporte del Municipio, y el conveniente $191.352.072)
PRÓRROGAS	
SUSPENSIONES	
ADICIONES	

BALANCE DEL CONTRATO A LA FECHA		
ÍTEM	**PAGOS**	**SALDO**
VALOR TOTAL DEL CONTRATO		**$3.985.296.092**
ADICIONES		
VALOR PAGADO ACTAS ANTERIORES	772.505.050	
VALOR A PAGAR PRESENTE ACTA	347.286.404	
SALDO	2.865.504.638	
TOTAL	**$3.985.296.092**	**$3.985.296.092**

№	DESCRIPCIÓN DE LA OBLIGACIÓN	ACTIVIDADES REALIZADAS		DESCRIPCIÓN DEL CUMPLIMIENTO
		CANTIDAD	PORCENTAJE	
1	Brindar asistencia integral diurna a **314** personas mayores de Manizales que tengan listado censal o Grupo SISBEN de A1 a C18 del Municipio de Manizales.	314	95%	Se brindó atención a 306 personas mayores con el cumplimiento de requisitos.

BENEFICIARIOS		
CORREGIMIENTO	**CENTRO VIDA**	**CANTIDAD**
Corregimiento Corredor Agroturístico	**Java**	62
Corregimiento Cristalina	**Lisboa**	27
Corregimiento Panorama	**La Pava**	61
Corregimiento Panorama	**Arenillo**	39
Corregimiento El Remanso	**La Cuchilla Del Salado**	45
Corregimiento Colombia	**Km 41**	30

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

ALCALDIA MANIZALES

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

Corregimiento El Manantial	Alto Bonito	42
TOTAL		306

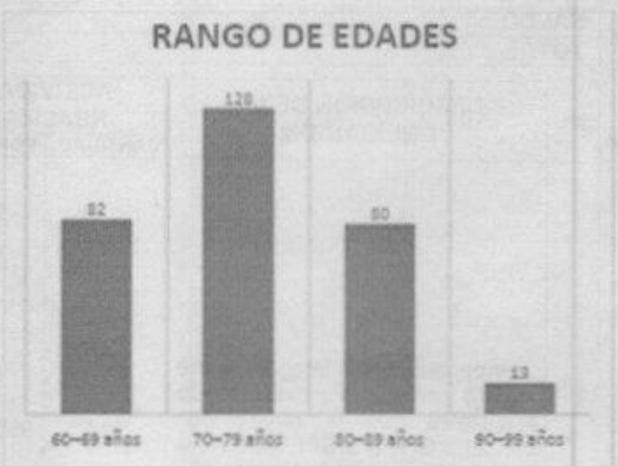
Para el desarrollo de las acciones, el programa cuenta con un equipo interdisciplinario conformado por profesionales en psicología, trabajo social, nutrición, fisioterapia, educación física, enfermería, talleristas, personal administrativo y de apoyo, quienes trabajan articuladamente para brindar una atención integral a la población beneficiaria.

Las acciones desarrolladas permitieron no solo mejorar la calidad de vida de los 306 beneficiarios atendidos, sino también fortalecer las redes de apoyo comunitario, la participación social y el ejercicio de sus derechos, contribuyendo a la construcción de territorios más solidarios, incluyentes y comprometidos con la dignificación de la vejez. El programa reafirma así su compromiso con el bienestar integral de las personas mayores rurales, reconociéndolas como actores fundamentales para el desarrollo social y comunitario del municipio de Manizales.

Al analizar la distribución etaria de los 303 beneficiarios, se observa que el grupo más representativo corresponde a las personas entre los 70 y 79 años, con un total de 128 usuarios (42,2%), constituyéndose en el principal grupo de atención del programa.

En segundo lugar, se encuentra el grupo de 60 a 69 años, con 82 personas (27,1%), seguido por el grupo de 80 a 89 años, con 80 beneficiarios (26,4%).

Por su parte, el grupo de 90 a 99 años está conformado por 13 personas (4,3%), reflejando la presencia de una población de alta longevidad dentro del programa



ALCALDÍA DE MANIZALES	ALCALDÍA DE MANIZALES SERVICIOS JURIDICOS ACTA DE PAGO PARCIAL PARA CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Y/O COMPRAVENTA	PSI-SJM-FR-13 Estado Vigente Versión 3

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS _____ CONTRATO DE SUMINISTROS_____

ACTA №	**03**
FECHA	JUNIO 9 DE 2026
SECRETARÍA	DESARROLLO SOCIAL
PERIODO EVALUADO	1 AL 31 DE MAYO DE 2026
CONTRATO №	**2601290622**
OBJETO	**AUNAR ESFUERZOS PARA LA IMPLEMENTACIÓN DEL CENTRO VIDA PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DIURNA DE ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE MANIZALES**
CONTRATISTA	Fundación Newman
INTERVENTOR(ES)	Alba Betty Pineda Gómez
PLAZO EJECUCIÓN DEL CONTRATO	Desde la suscripción del acta de inicio hasta el 18 de diciembre de 2026, previa aprobación de garantías exigidas
VALOR DEL CONTRATO	**$4.176.648.164** ($3.985.296.092 aporte del Municipio, y el conveniente $191.352.072)
PRÓRROGAS	
SUSPENSIONES	
ADICIONES	

BALANCE DEL CONTRATO A LA FECHA		
ÍTEM	**PAGOS**	**SALDO**
VALOR TOTAL DEL CONTRATO		**$3.985.296.092**
ADICIONES		
VALOR PAGADO ACTAS ANTERIORES	772.505.049 (OSO)	
VALOR A PAGAR PRESENTE ACTA	347.286.404	
SALDO	2.865.504.639 (63B)	
TOTAL	**$3.985.296.092**	**$3.985.296.092**

№	DESCRIPCIÓN DE LA OBLIGACIÓN	ACTIVIDADES REALIZADAS		DESCRIPCIÓN DEL CUMPLIMIENTO
		CANTIDAD	PORCENTAJE	
1	Brindar asistencia integral diurna a **314** personas mayores de Manizales que tengan listado censal o Grupo SISBEN de A1 a C18 del Municipio de Manizales.	314	95%	Se brindó atención a 306 personas mayores con el cumplimiento de requisitos.

BENEFICIARIOS		
CORREGIMIENTO	**CENTRO VIDA**	**CANTIDAD**
Corregimiento Corredor Agroturístico	**Java**	62
Corregimiento Cristalina	**Lisboa**	27
Corregimiento Panorama	**La Pava**	61
Corregimiento Panorama	**Arenillo**	39
Corregimiento El Remanso	**La Cuchilla Del Salado**	45
Corregimiento Colombia	**Km 41**	30

Corregimiento El Manantial	Alto Bonito	42
TOTAL		306

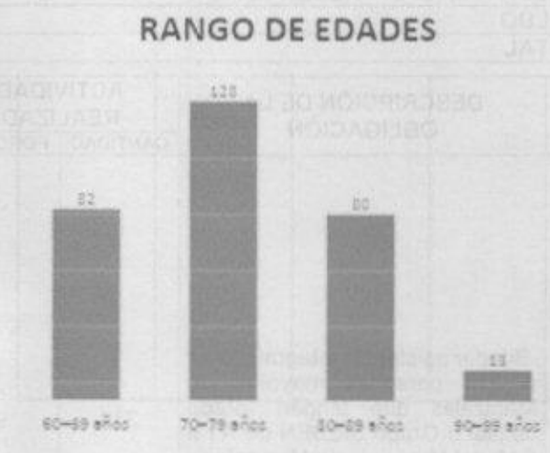
Para el desarrollo de las acciones, el programa cuenta con un equipo interdisciplinario conformado por profesionales en psicología, trabajo social, nutrición, fisioterapia, educación física, enfermería, talleristas, personal administrativo y de apoyo, quienes trabajan articuladamente para brindar una atención integral a la población beneficiaria.

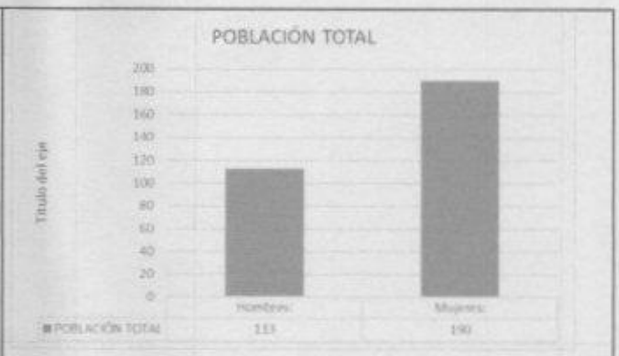
Las acciones desarrolladas permitieron no solo mejorar la calidad de vida de los 306 beneficiarios atendidos, sino también fortalecer las redes de apoyo comunitario, la participación social y el ejercicio de sus derechos, contribuyendo a la construcción de territorios más solidarios, incluyentes y comprometidos con la dignificación de la vejez. El programa reafirma así su compromiso con el bienestar integral de las personas mayores rurales, reconociéndolas como actores fundamentales para el desarrollo social y comunitario del municipio de Manizales.

Al analizar la distribución etaria de los 303 beneficiarios, se observa que el grupo más representativo corresponde a las personas entre los 70 y 79 años, con un total de 128 usuarios (42,2%), constituyéndose en el principal grupo de atención del programa.

En segundo lugar, se encuentra el grupo de 60 a 69 años, con 82 personas (27,1%), seguido por el grupo de 80 a 89 años, con 80 beneficiarios (26,4%).

Por su parte, el grupo de 90 a 99 años está conformado por 13 personas (4,3%), reflejando la presencia de una población de alta longevidad dentro del programa





Categoría Sisbén:

Sede	Total usuarios	Grupo A (Pobreza extrema)	% A	Grupo B (Pobreza moderada)	% B	Grupo C (Vulnerabilidad)	% C
Pava	60	22	37%	28	47%	10	17%
Km 41	30	12	40%	16	53%	2	7%
Lisboa	28	9	32%	16	57%	3	11%
Cuchilla del Salado	44	10	23%	30	68%	4	9%
Arenillo	38	14	37%	20	53%	4	11%
Alto Bonito	42	10	24%	28	67%	4	10%
Java	60	20	33%	30	50%	10	17%

El análisis cuantitativo de la población atendida en los Centros Vida evidencia una estructura social claramente concentrada en condiciones de pobreza, de acuerdo con la clasificación del Sisbén IV del Departamento Nacional de Planeación (DNP). En términos generales, el 55% de los usuarios se ubica en el Grupo B (pobreza moderada), lo que indica que la mayor parte de la población depende de condiciones económicas inestables, con ingresos insuficientes y alta dependencia de programas sociales.

A esto se suma un 32% en Grupo A (pobreza extrema), lo cual representa una proporción significativamente alta de hogares en condiciones críticas de privación material, especialmente en acceso a alimentación, salud y condiciones básicas de vida. Finalmente, el 13% en Grupo C refleja una población en situación de vulnerabilidad, que, aunque no está en pobreza directa, se encuentra en riesgo de deterioro socioeconómico.

<table>
<tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>Estos hallazgos confirman que el programa opera en un contexto de alta complejidad social, donde las condiciones de vida de los adultos mayores están determinadas no sólo por factores económicos, sino también por limitaciones en redes de apoyo, dispersión territorial y procesos de envejecimiento avanzado. En este sentido, el Centro Vida se consolida como un dispositivo esencial de protección social en el territorio, que trasciende la atención básica para convertirse en un mecanismo de garantía de bienestar, cuidado y dignidad para la población mayor.</td></tr>
<tr><td>2</td><td>Contratar el personal profesional, técnico y operativo idóneo para el desarrollo de las acciones del Centro vida, al igual que disponer de todos los recursos, insumos, materiales, equipos y logística en general requerida para la buena ejecución del convenio su documentación y demás aspectos necesarios para una buena administración de la información. Todo el personal debe contar con los exámenes médicos laborales de ley antes de iniciar las labores.</td><td>GL</td><td>100%</td><td>Se cuenta con el siguiente personal para la operación del centro vida, quienes cuentan con la documentación para cada uno de los perfiles requeridos, incluyendo su hoja de vida, exámenes médicos ocupacionales de ingreso, certificados de experiencia, formación entre otros.

<table><tr><td>Director</td><td>1</td></tr><tr><td>Auxiliar Administrativo</td><td>1</td></tr><tr><td>Nutricionista</td><td>1</td></tr><tr><td>Auxiliares de servicios generales</td><td>7</td></tr><tr><td>Psicóloga</td><td>4</td></tr><tr><td>Trabajo social Y/o Desarrollo Familiar</td><td>4</td></tr><tr><td>Auxiliares de enfermería</td><td>8</td></tr><tr><td>Educador fisico</td><td>4</td></tr><tr><td>Profesional en Fisioterapia</td><td>4</td></tr><tr><td>Tallerista en manualidades</td><td>4</td></tr></table>
Se llevaron a cabo espacios de orientación y retroalimentación con el personal de las diferentes áreas, con el propósito de fortalecer el cumplimiento de lineamientos institucionales, el manejo adecuado de formatos institucionales, la calidad en la presentación de informes y la articulación de las actividades desarrolladas conforme a las planeaciones establecidas para cada sede.

Se garantizó la disponibilidad de recursos logísticos, materiales e insumos necesarios para el desarrollo de las actividades programadas con la población beneficiaria. Se realizó la entrega y organización de materiales de apoyo, formatos institucionales y elementos requeridos para las intervenciones grupales, jornadas lúdicas, actividades ocupacionales y procesos de atención integral adelantados por el equipo interdisciplinario

Durante el mes de mayo, se presentaron novedades administrativas relacionadas con la renuncia voluntaria de dos integrantes del equipo de apoyo, quienes manifestaron su retiro por motivos personales.</td></tr>
</table>

<table>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>En la sede Java se formalizó el retiro de la colaboradora María Paulina Clavijo, quien prestó sus servicios hasta el día 30 de abril de 2026 como tallerista en manualidades. En atención a esta novedad y con el fin de garantizar la continuidad en la prestación del servicio, se realizó el proceso de vinculación de Tania Alejandra Grisales Gallego.

De igual manera, en la sede Cuchilla del Salado se presentó la renuncia voluntaria de la auxiliar de enfermería Yuli Paola Sánchez Yara, quien desempeñó sus funciones hasta el día 20 de mayo de 2026, retiro motivado por situaciones personales. Siendo reemplazada en su cargo para la culminación del periodo por la ya vinculada auxiliar de enfermería Maira Alejandra Betancur, quien presta sus servicios como personal de apoyo para las sedes Java y Pava.</td>
</tr>
<tr>
<td>3</td>
<td>Todo el personal del Centro vinculado a la operación del centro vida debe tener constancia o participación en formación para la atención de emergencias, primer respondiente y manejo de elementos en emergencias de mínimo 36 horas.</td>
<td>34</td>
<td>74%</td>
<td>A la fecha, el proceso se encuentra de la siguiente forma:
<table>
<tr><th>N°</th><th>Nombre Completo</th><th>Cargo</th><th>Curso primer respondiente</th></tr>
<tr><td>1</td><td>Alejandra Ospina Sepúlveda</td><td>Coordinador</td><td>CUMPLE</td></tr>
<tr><td>2</td><td>Eliana Ivon Quintero Zapata</td><td>Atención al usuario (Auxiliar Administrativo)</td><td>CUMPLE</td></tr>
<tr><td>3</td><td>Luisa Fernanda Escobar Pinilla</td><td>Profesional en Nutrición</td><td>CUMPLE</td></tr>
<tr><td>4</td><td>Verónica López Jiménez</td><td>Auxiliar de Enfermería</td><td>CUMPLE</td></tr>
<tr><td>5</td><td>Diana Carolina Robayo</td><td>Auxiliar de Enfermería</td><td>CUMPLE</td></tr>
<tr><td>6</td><td>Daissy Johana Higuita Arias</td><td>Auxiliar de Enfermería</td><td>A LA ESPERA DEL CERTIFICADO</td></tr>
<tr><td>7</td><td>Yuly Paola Sánchez Yara</td><td>Auxiliar de Enfermería</td><td>CURSANDO</td></tr>
<tr><td>8</td><td>Yenny Yulieth Rodas Buitrago</td><td>Auxiliar de Enfermería</td><td>CUMPLE</td></tr>
<tr><td>9</td><td>Jeimy Yuliana Gómez Villa</td><td>Auxiliar de Enfermería</td><td>A LA ESPERA DEL CERTIFICADO</td></tr>
<tr><td>10</td><td>Eduar Estiven Gómez Serna</td><td>Auxiliar de Enfermería</td><td>CUMPLE</td></tr>
<tr><td>11</td><td>Maira Alejandra Betancur Ospina</td><td>Auxiliar de Enfermería</td><td>CUMPLE</td></tr>
<tr><td>12</td><td>Beatriz Eugenia De Vargas</td><td>Fisioterapeuta</td><td>CUMPLE</td></tr>
<tr><td>13</td><td>Ana María Garay Garay</td><td>Fisioterapeuta</td><td>CUMPLE</td></tr>
<tr><td>14</td><td>Diana Marcela Pérez Alturo</td><td>Fisioterapeuta</td><td>CUMPLE</td></tr>
</table>
</td>
</tr>
</table>

15	Luis Felipe Rodríguez Salazar	Fisioterapeuta	A LA ESPERA DEL CERTIFICADO
16	Johan Sebastián Ramírez Atehortua	Lic. en Educación Física	CUMPLE
17	Ricardo Duque Gutiérrez	Lic. en Educación Física	CUMPLE
18	Luis Miguel Castaño Álvarez	Lic. en Educación Física	A LA ESPERA DEL CERTIFICADO
19	Andrés David Morales Manrique	Lic. en Educación Física	A LA ESPERA DEL CERTIFICADO
20	Leidy Carolina Echeverry Ramos	Psicóloga	CUMPLE
21	Alba Liliana Castro López	Psicóloga	CUMPLE
22	Valentina Ospina Suárez	Psicóloga	CUMPLE
23	Laura García Zuluaga	Psicóloga	CUMPLE
24	Leidy Xiomara Jiménez Taborda	Trabajador Social/ Desarrollo Familiar	CUMPLE
25	Norma Adelayda Rosero	Trabajador Social/ Desarrollo Familiar	CUMPLE
26	Anggie Daniela Ramírez Castrillón	Trabajador Social/ Desarrollo Familiar	A LA ESPERA DEL CERTIFICADO
27	Luz Andrea González Montes	Trabajador Social/ Desarrollo Familiar	CUMPLE
28	Juddy Jasbleidy Colorado	Tallerista en Manualidades	CUMPLE
29	Martha Liliana Muñoz Ramírez	Tallerista en Manualidades	CUMPLE
30	Gloria Inés Marulanda Muriel	Tallerista en Manualidades	CUMPLE
31	Floralba Arroyave Cortés	Tallerista en Manualidades	CUMPLE
32	Gloria Lucelly Castaño Serna	Tallerista en Manualidades	A LA ESPERA DEL CERTIFICADO
33	Andrea Del Pilar Oyuela	Tallerista en Manualidades	CUMPLE
34	Tania Alejandra Grisales	Tallerista en Manualidades	CURSANDO

<table>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>   </td>
</tr>
<tr>
<td>4</td>
<td>Todo el personal del Centro debe tener constancia/s de asistencia o participación a formaciones para la atención integral de personas adultas mayores que deberán corresponder a un componente teórico (presencial o virtual) de mínimo 160 horas, y a un componente de experiencia directa de mínimo 320 horas de atención realizadas durante o posteriormente a las formaciones. Las anteriores constancias deben sumar un mínimo de 480 horas. Las constancias del componente teórico deberá/n ser expedida/s por Instituciones de Educación para el Trabajo y el Desarrollo Humano o Instituciones de Educación Superior, legalmente reconocidas por el Estado colombiano.</td>
<td>34</td>
<td>85%</td>
<td>Durante el mes de mayo, se dio continuidad al seguimiento del cumplimiento de esta obligación, verificando los soportes de formación del personal vinculado al programa. Una parte significativa del equipo ya cuenta con la formación y experiencia certificada requerida para la atención integral de personas mayores.

Así mismo, varios integrantes se encuentran culminando los procesos formativos correspondientes y en etapa de cierre académico, con cumplimiento de los contenidos y horas exigidas, como parte del proceso de actualización y consolidación de esta obligación contractual
<table>
<tr><th>N°</th><th>Nombre completo</th><th>Cargo</th><th>Curso A.M</th></tr>
<tr><td>1</td><td>Alejandra Ospina Sepúlveda</td><td>Coordinador</td><td>CUMPLE</td></tr>
<tr><td>2</td><td>Eliana Ivon Quintero Zapata</td><td>Auxiliar de coordinación</td><td>CUMPLE</td></tr>
<tr><td>3</td><td>Luisa Fernanda Escobar Pinilla</td><td>Profesional en Nutrición</td><td>CUMPLE</td></tr>
<tr><td>4</td><td>Verónica López Jiménez</td><td>Auxiliar de Enfermería</td><td>CUMPLE</td></tr>
<tr><td>5</td><td>Diana Carolina Robayo</td><td>Auxiliar de Enfermería</td><td>CUMPLE</td></tr>
<tr><td>6</td><td>Daissy Johana Higuita Arias</td><td>Auxiliar de Enfermería</td><td>CUMPLE</td></tr>
<tr><td>7</td><td>Yuly Paola Sánchez Yara</td><td>Auxiliar de Enfermería</td><td>A LA ESPERA DEL CERTIFICADO</td></tr>
<tr><td>8</td><td>Yenny Yulieth Rodas Buitrago</td><td>Auxiliar de Enfermería</td><td>CUMPLE</td></tr>
<tr><td>9</td><td>Jeimy Yuliana Gómez villa</td><td>Auxiliar de Enfermería</td><td>CURSANDO</td></tr>
<tr><td>10</td><td>Eduar Estiven Gómez Serna</td><td>Auxiliar de Enfermería</td><td>CUMPLE</td></tr>
<tr><td>11</td><td>Maira Alejandra Betancur Ospina</td><td>Auxiliar de Enfermería</td><td>CURSANDO 60 H</td></tr>
<tr><td>12</td><td>Beatriz Eugenia De Vargas Molina</td><td>Fisioterapeuta</td><td>CUMPLE</td></tr>
</table>
</td>
</tr>
</table>

13	Ana María Garay Garay	Fisioterapeuta	CUMPLE
14	Diana Marcela Pérez Alturo	Fisioterapeuta	CUMPLE
15	Luis Felipe Rodríguez Salazar	Fisioterapeuta	A LA ESPERA DEL CERTIFICADO
16	Johan Sebastián Ramírez Atehortua	Lic. en Educación Física	CUMPLE
17	Ricardo Duque Gutiérrez	Lic. en Educación Física	CUMPLE
18	Luis Miguel castaño Álvarez	Lic. en Educación Física	CUMPLE
19	Andrés David Morales Manrique	Lic. en Educación Física	CUMPLE
20	Leidy Carolina Echeverry Ramos	Psicóloga	CUMPLE
21	Alba Liliana Castro López	Psicóloga	CUMPLE
22	Valentina Ospina Suárez	Psicóloga	CUMPLE
23	Laura García Zuluaga	Psicóloga	CUMPLE
24	Leidy Xiomara Jiménez Taborda	Trabajador Social/ Desarrollo Familiar	CUMPLE
25	Norma Adelayda Rosero	Trabajador Social/ Desarrollo Familiar	CUMPLE
26	Anggie Daniela Ramírez Castrillón	Trabajador Social/ Desarrollo Familiar	CUMPLE
27	Luz Andrea González Montes	Trabajador Social/ Desarrollo Familiar	CUMPLE
28	Juddy Jasbleidy Colorado Narváez	Tallerista en Manualidades	CUMPLE
29	Martha Liliana Muñoz Ramírez	Tallerista en Manualidades	CUMPLE
30	Gloria Inés Marulanda Muriel	Tallerista en Manualidades	CUMPLE
31	Floralba Arroyave Cortés	Tallerista en Manualidades	CUMPLE
32	Gloria Lucelly Castaño Serna	Tallerista en Manualidades	CUMPLE
33	Andrea del Pilar Oyuela Echeverry	Tallerista en Manualidades	CUMPLE
34	Tania Alejandra Grisales	Tallerista en Manualidades	A LA ESPERA DEL CERTIFICADO

				
5	Realizar todas las acciones como equipo profesional requeridas para el óptimo desarrollo y planeación de la estrategia: análisis de casos, jornadas de capacitación, reuniones técnicas, seguimiento a acciones de campo y articulación de acciones.	GL	100%	Se llevaron a cabo reuniones de seguimiento para el análisis de casos priorizados, revisión de situaciones particulares de las personas mayores beneficiarias, ajustes en rutas de atención, fortalecimiento de estrategias de intervención y orientación técnica para la ejecución de acciones en territorio. De igual manera, se realizaron jornadas de retroalimentación dirigidas al equipo profesional, enfocadas en la revisión de informes, cumplimiento de lineamientos operativos, fortalecimiento del manejo documental y mejora continua de los procesos de atención. **Reuniones Técnicas:** ▪ Acta 013 seguimiento y fortalecimiento operativo – equipo interdisciplinario Centro Vida Rural. Reunión Técnica con Coordinadoras de Sede Tema: Seguimiento operativo, novedades en sedes, rutas de transporte y fortalecimiento de procesos administrativos y de saneamiento. Asistentes: Coordinadoras de sede, nutricionista y Coordinación General ▪ Acta 014 seguimiento y fortalecimiento operativo – manipuladoras de alimentos Centro Vida Rural Tema: Seguimiento a procesos de alimentación, plan de saneamiento, dotación y fortalecimiento operativo. Asistentes: Manipuladoras de alimentos de las diferentes sedes del programa Centro Vida Rural, Coordinación General y profesional en nutrición. ▪ Acta 015 fortalecimiento misional, operativo y articulación interdisciplinaria – Centro Vida Rural Tema: Seguimiento operativo, novedades en sedes, rutas de transporte y fortalecimiento de procesos administrativos y de saneamiento. Asistentes: Equipo interdisciplinario Centro Vida Rural

SEGUIMIENTO A ACCIONES DE CAMPO:

En el desarrollo de estas visitas se evidenciaron distintos requerimientos relacionados con mantenimiento locativo, organización de espacios, necesidad de enseres, revisión de condiciones físicas de las sedes y fortalecimiento de aspectos logísticos necesarios para el adecuado desarrollo de las actividades programadas.

Durante los acompañamientos en campo se identificaron algunas situaciones que requerían articulación y gestión con entidades externas e instancias de apoyo, con el propósito de brindar atención oportuna a las necesidades evidenciadas y fortalecer las condiciones operativas, sanitarias y de bienestar en las diferentes sedes del programa. Entre las acciones adelantadas se destacan:

- Se dio continuidad a las acciones orientadas al fortalecimiento de las condiciones sanitarias y de salubridad en las diferentes sedes del programa Centro Vida Rural. En este sentido, se programaron y se realizaron las jornadas de fumigación en las siete sedes del programa,
- Se continuó adelantando el proceso de limpieza y mantenimiento de los tanques de almacenamiento de agua en las sedes, ejecutándose durante este periodo la intervención en las sedes Lisboa, KM 41 y Arenillo,
- Durante los recorridos en las diferentes sedes se analizaron situaciones relacionadas con el alargamiento de algunas rutas y la necesidad de realizar ajustes orientados a mejorar las condiciones de movilidad, comodidad y asistencia de la población mayor vinculada al programa.
- Se realizó acompañamiento y seguimiento a algunos profesionales del equipo interdisciplinario, brindando orientación frente a la adecuada presentación de informes, diligenciamiento de seguimientos y organización documental.
- Durante los recorridos y acompañamiento realizados en las diferentes sedes del programa Centro Vida Rural, se identificaron dificultades visuales en varias personas mayores beneficiarias, evidenciándose limitaciones asociadas a disminución de agudeza visual y afectaciones que impactan su bienestar y desempeño en las actividades diarias. Frente a esta situación, se realizaron gestiones y articulaciones con la Fundación Oftalmológica de Caldas

ANÁLISIS DE CASOS:

				CENTRO VIDA RURAL- SEDE PAVA: Joaquín Emilio Vargas Vargas: se programó visita domiciliaria para el mes de mayo, con el fin de realizar valoración de la situación, identificar las causas de la inasistencia y definir acciones de acompañamiento que permitan fortalecer el proceso de atención y permanencia del usuario en el programa Centro Vida Rural. Romelia Muñoz: Durante la reunión de equipo interdisciplinario se realizó análisis de caso correspondiente a la señora Romelia Muñoz, debido a la disminución reiterativa en su asistencia al Centro Vida Rural durante el último periodo. De acuerdo con el seguimiento efectuado por el equipo profesional, la adulta mayor refiere presentar constantes dolores articulares, situaciones que estarían afectando su participación regular en las actividades desarrolladas en la sede. Frente a esta situación, se realizó visita domiciliaria con el propósito de brindar acompañamiento. Gloria Jaramillo: Durante el seguimiento efectuado, la adulta mayor manifestó que las condiciones físicas y los dolores asociados a sus patologías dificultan su desplazamiento hacia la sede, afectando su permanencia en las actividades desarrolladas por el programa. Frente a esta situación, el equipo profesional realizó visita domiciliaria **CENTRO VIDA RURAL- SEDE KM41:** María Leontina Naranjo: Como resultado del análisis realizado, desde el equipo interdisciplinario se programó la visita domiciliaria correspondiente, orientada a realizar la valoración de su estado actual, efectuar la atención requerida y fortalecer el acompañamiento profesional enfocado en su bienestar físico y continuidad dentro del proceso de atención del programa Luis María Montes: Durante la reunión de equipo interdisciplinario se realizó análisis de caso del señor Luis María Montes, que presenta dificultades de socialización y conflictos de convivencia dentro de la sede. El adulto mayor manifiesta inconformidad frente al uso compartido de espacios y mesas durante las actividades grupales **CENTRO VIDA RURAL- SEDE LISBOA:** Pedro Nel Echeverri Henao: Durante la reunión de equipo interdisciplinario se realizó análisis de caso quien informó su próximo cambio de residencia y, debido a las dificultades de desplazamiento que esta situación podría

				generar, solicitó cambio de sede para facilitar su asistencia y permanencia en el programa Juan Gabriel Galvis Serna: Durante la reunión de equipo interdisciplinario se realizó análisis de caso correspondiente al señor Juan Gabriel Galvis Serna, frente a quien se reportaron dificultades relacionadas con su estado de salud que han generado preocupación por parte del equipo profesional. Mariela Panesso: Se identificaron situaciones relacionadas con inasistencias reiterativas, dificultades familiares y uso inadecuado de la ruta de transporte al no informar oportunamente cuando no asistiría al programa. Frente a ello, se realizó acta de compromiso orientada a fortalecer su responsabilidad frente a la asistencia y permanencia en el Centro Vida Rural, quedando el caso en seguimiento. **CENTRO VIDA RURAL- SEDE CUCHILLA DEL SALADO:** Ana Melva Marín Galvis: se le ha venido realizando seguimiento constante desde el área psicosocial en articulación directa con su grupo familiar, debido a su condición de salud y a episodios recurrentes de desorientación evidenciados durante el proceso de acompañamiento. Luis Carlos Ocampo: posterior al seguimiento realizado a su condición actual de salud, la persona mayor manifestó la necesidad de recibir orientación frente a un posible proceso de institucionalización, teniendo en cuenta que actualmente se encuentra en proceso de recuperación en su domicilio luego de haber presentado un derrame cerebral. **CENTRO VIDA RURAL- ALTO BONITO:** Gustavo Suárez: presentó un comportamiento alterado durante una actividad desarrollada en la sede, reaccionando de manera abrupta y retirándose del lugar. Frente a esta situación, la profesional en psicología realizó proceso de contención y acompañamiento. Como resultado del análisis, se recomendó continuar seguimiento interdisciplinario, fortalecer el acompañamiento familiar y gestionar valoración médica especializada. **CENTRO VIDA RURAL- ARENILLO:** María Cenelia Valencia de Marín: debido a una reciente inasistencia relacionada con una posible caída. Inicialmente, la adulta mayor manifestó vía telefónica

				haber sufrido una caída; posteriormente, familiares indicaron que esta situación habría ocurrido en la sede del Centro Vida. Frente a ello, se indagó con los profesionales presentes durante la jornada y ninguno refirió haber observado o recibido reporte sobre dicha situación. **CENTRO VIDA RURAL- SEDE JAVA:** Libardo Giraldo: presenta graves afectaciones de salud que han limitado significativamente su asistencia al Centro Vida Rural. Desde el equipo profesional se han realizado visitas domiciliarias periódicas, seguimiento continuo y apoyo alimentario. Así mismo, se brindó orientación a la familia frente a las limitaciones existentes para las visitas domiciliarias permanentes, según lineamientos institucionales del programa, continuamos el acompañamiento y seguimiento integral al adulto mayor Juan de Dios Agudelo Montoya: manifestó presentar dificultades visuales que están afectando significativamente el desarrollo de sus actividades cotidianas. Frente a esta situación, se realizó inicialmente la gestión ante la EPS; sin embargo, el médico tratante consideró prioritario atender otras dificultades de salud, dejando pendiente la intervención requerida para su condición visual **ARTICULACIONES:** **1. Assbasalud - Sede Pava:** Se realizó una jornada de brigada de salud con el apoyo del equipo de ASSBASALUD, orientada a promover el bienestar integral, la prevención de enfermedades y el fortalecimiento del cuidado en salud de la población adulta mayor vinculada al programa Centro Vida. Durante la actividad se brindaron diferentes servicios de atención, entre ellos valoración médica, atención en enfermería, vacunación y salud oral, favoreciendo el acceso oportuno a procesos de promoción y mantenimiento de la salud. **2. Fundación Oftalmológica de Caldas** En el marco de la articulación interinstitucional adelantada con la Fundación Oftalmológica de Caldas, durante el mes de mayo se realizaron diferentes gestiones orientadas a facilitar el acceso a valoración especializada, procedimientos quirúrgicos y actualización de fórmulas visuales para personas mayores beneficiarias del programa Centro Vida Rural, con el propósito de contribuir al mejoramiento de su salud visual, autonomía funcional y calidad de vida.

Sede	Persona mayor	Gestión / Beneficio obtenido
Pava	Elena Largo	Envío y actualización de nueva fórmula para gafas.
Pava	Juan Gregorio Largo	Remitido a valoración especializada, pendiente programación de cirugía.
Java	Juan de Dios Agudelo Montoya	Gestión y realización de cirugía de ojo izquierdo.
Java	Blanca Cecilia Espejo	Gestión de cirugía para extracción de tumor benigno en ambos ojos.

3. Banco de Alimentos- Cuchilla del Salado
Encuentro de memorias y saberes, encuentro intergeneracional.

En articulación con la Universidad de Caldas y con el acompañamiento de la practicante de Trabajo Social Laura Johana Marulanda Fernández, se llevó a cabo una actividad de integración familiar en la cancha principal, espacio en el cual fueron convocados los familiares de los adultos mayores con el propósito de fortalecer los vínculos afectivos y reconocer las habilidades, capacidades y trabajos realizados por los participantes dentro del programa Centro Vida.

Posteriormente, se contó con la participación de una chirimía infantil, actividad realizada en articulación con la Casa de la Cultura, quienes acompañaron el encuentro con presentaciones musicales y culturales, promoviendo un ambiente de alegria, integración y sana convivencia entre los asistentes

Se desarrolló el encuentro entre los adultos mayores y sus familiares, favoreciendo la interacción familiar y el fortalecimiento de los lazos afectivos. Durante este espacio, se entregaron detalles y obsequios que habían sido solicitados previamente para los participantes, generando momentos de gratitud, emoción y bienestar emocional.





4. Jornada de belleza – Academia Manos Expertas

Se dio continuidad a la alianza establecida para el desarrollo de jornadas de autocuidado y bienestar dirigidas a las personas mayores beneficiarias del programa Centro Vida Rural. En el mes de mayo se llevaron a cabo actividades en las sedes Km 41, Lisboa y Alto Bonito, desarrollando espacios orientados al cuidado

				personal, bienestar físico y fortalecimiento emocional de los participantes. Asimismo, para el mes de mayo se programó la continuidad de estas jornadas en las demás sedes del programa, con el siguiente cronograma de atención • 8 de mayo: Sede Km 41 • 15 de mayo: Sede Lisboa • 22 de mayo: Sede Alto Bonito   **5. CENCAF – Secretaría del Deporte Municipal** Se dio inicio a las actividades programadas en articulación con CENCAF y la Secretaría del Deporte Municipal, orientadas al fortalecimiento de la estrategia de juegos tradicionales y festivales recreativos en el programa Centro Vida Rural. **6. Oficina de Discapacidad - Sede Java** Se dio continuidad y fortalecimiento a la articulación con la Oficina de Discapacidad, entidad que continúa realizando acompañamiento en la sede Java mediante jornadas orientadas a la promoción de la actividad física, recreación y bienestar integral de las personas mayores beneficiarias del programa. **7. Policía Nacional – Sede Pava** Se realizó una actividad de sensibilización con el apoyo de la Policía Nacional en la sede Pava, orientada a fortalecer en los adultos mayores la importancia del respeto por los elementos personales y comunitarios, así como la adecuada convivencia y el reconocimiento de las normas básicas de cuidado y responsabilidad social. **8. CAMPE SENA- Huertas** se dio continuidad al proceso de formación y acompañamiento de la estrategia Huerta del Adulto Mayor, desarrollada en articulación con el SENA y profesionales especializados en huerta y agricultura, orientada a fortalecer el aprendizaje, la participación y el trabajo grupal de las personas mayores beneficiarias del programa Centro Vida Rural.





9. Casa de la cultura Alto Bonito:
Se realizó una articulación con la Casa de la Cultura de Alto Bonito, donde varias personas mayores participaron en el inicio de clases de baile orientadas por la profesora Angélica. Durante la jornada, los asistentes realizaron practicas básicas y actividades de integración, mostrando entusiasmo, alegría y buena participación.

10. Vacunación contra la influenza en articulación con APS y Assbasalud
Se llevó a cabo jornada de vacunación contra la influenza en articulación con APS y Assbasalud, orientada a la prevención de enfermedades respiratorias y al fortalecimiento de la salud de las personas mayores.





ACTIVIDADES GENERALES
Las actividades generales corresponden a los espacios integrales desarrollados en las diferentes sedes del programa Centro Vida Rural, orientados al bienestar, participación e integración de las personas mayores beneficiarias. Estas jornadas son lideradas por el equipo interdisciplinario y se realizan principalmente los días viernes, promoviendo espacios de sano esparcimiento, fortalecimiento emocional, participación comunitaria y envejecimiento activo

1. Charla sobre Derechos Humanos
Se realizó una charla educativa sobre derechos humanos dirigida a los adultos mayores, orientada por una líder comunitaria y gestora cultural perteneciente a la Fundación Unidos por los Derechos Humanos Universales y Jóvenes por los Derechos Humanos. La actividad estuvo enfocada en sensibilizar a los participantes acerca de la importancia de reconocer, respetar y ejercer sus derechos, especialmente en esta etapa de la vida.

				2. Salida recreativa y pedagógica Fogón de Palo (Hacienda Charrascal): Se realizó una salida recreativa y pedagógica con las personas mayores a la (Hacienda Charrascal) con el propósito de promover espacios de integración, recreación y bienestar emocional. Durante la jornada, los participantes realizaron un recorrido por el sendero ecológico, donde conocieron diferentes cultivos como pepino, hortalizas y plantas medicinales. Asimismo, recibieron información sobre el proceso del café, especialmente las etapas de lavado y secado, además de participar en una degustación. Posteriormente disfrutaron de un delicioso café acompañado de una porción de torta de banano en un quiosco de la hacienda.   3. **CENTRO VIDA SEDE PAVA:** • Celebración día de la madre • Picnic de la Biodiversidad: Conexión Natural 4. **CENTRO VIDA SEDE KM 41:** • Celebración Dia de la Madre • Coloreando la calma. spa años dorados **5. CENTRO VIDA SEDE CUCHILA DEL SALADO:** • Celebración del día de la madre • Dia del Maestro • Bingo recreativo 6. **CENTRO VIDA SEDE LISBOA:** • Fiesta Agropecuaria • Celebración Dia del Maestro • Dia de la Madre 7. **CENTRO VIDA SEDE ALTO BONITO:** • Celebración del Día de la Madre: • Izada de Bandera y Celebración de la Afrocolombianidad: **8. CENTRO VIDA RURAL- SEDE ARENILLO** • Celebración del día de la Madre • Izada de Bandera • Memorias que Juegan

				9. CENTRO VIDA SEDE JAVA: • Celebración del día de la madre • Reinado para la elección del rey y la reina del Centro Vida • Actividad general - Show de tango • Izada de bandera
6	Realizar valoración integral de la capacidad funcional de cada persona mayor al ingreso del programa con el cual se establezca su condición nutricional, física, cognitiva, psicoafectiva, social y de historia de vida. De la misma manera se deberá realizar dicha valoración a la finalización del programa por cada adulto mayor atendido	GL	100%	Se cuenta con la valoración integral del 100% de personas atendidas. Durante este periodo se aplicó la valoración integral a las 4 personas que ingresaron durante el mes, garantizando su caracterización oportuna desde los componentes nutricional, físico, cognitivo, psicoafectivo, social e historia de vida. Este proceso fue desarrollado de manera articulada por el equipo interdisciplinario, permitiendo identificar las condiciones iniciales de los nuevos beneficiarios e incorporar la información respectiva a sus expedientes individuales para el adecuado seguimiento e intervención. 
7	Realizar visita domiciliaria a las personas mayores que se requiera (acompañamiento familiar, ausentismo, incapacidad médica o deterioro cognitivo de salud entre otros) según formatos estandarizados por área profesional y/o formato de visita domiciliaría según el caso, esta información y evidencias debe reportarse en medio magnético al supervisor del convenio	GL	100%	Durante el mes de mayo se dio continuidad al proceso de visitas domiciliarias y acompañamiento a las personas mayores priorizadas por el equipo interdisciplinario, teniendo en cuenta situaciones relacionadas con ausentismo, condiciones de salud, deterioro cognitivo, limitaciones de movilidad, vulnerabilidad social y necesidad de fortalecimiento del acompañamiento familiar. Las intervenciones realizadas permitieron efectuar seguimiento al estado general de salud y bienestar de las personas mayores, verificar condiciones familiares y de habitabilidad, fortalecer procesos de adherencia al programa y brindar orientación frente a necesidades identificadas durante el acompañamiento. Así mismo, desde las diferentes áreas profesionales se realizaron procesos de seguimiento relacionados con análisis de casos priorizados, apoyo psicosocial, acompañamiento familiar, verificación de condiciones médicas y orientación frente a rutas de atención y acceso a servicios requeridos por la población beneficiaria.

				Durante el mes de mayo se realizó un total de 15 visitas domiciliarias: **Centro Vida** / **# Visitas domiciliaras** PAVA: 3 KM 41: 0 CUCHILLA DEL SALADO: 3 LISBOA: 3 ALTO BONITO: 1 ARENILLO: 0 JAVA: 3      
8	Contar con carpetas por usuario donde se evidencia el proceso de las personas mayores, su documentación y demás aspectos necesarios para una buena administración de la información	GL	100%	Se dio continuidad a las acciones de seguimiento y fortalecimiento del proceso de gestión documental de los usuarios vinculados al Centro Vida Rural, priorizando la actualización, revisión y control de los soportes que reposan en cada expediente. De igual manera, se reforzó con el equipo la importancia del orden documental como herramienta para el seguimiento de los procesos individuales, la trazabilidad

				de la atención y el respaldo técnico de las acciones ejecutadas dentro del programa. La digitalización y consolidación de soportes en la nube continuó desarrollándose como estrategia de respaldo y organización, facilitando los procesos de consulta, monitoreo y supervisión, así como la disponibilidad oportuna de información para los requerimientos del convenio 
9	Brindar una alimentación balanceada de acuerdo con la minuta y sus derivaciones levantada por la persona encargada del tema nutricional del Centro, consistente en desayuno, almuerzo, refrigerio a media mañana y media tarde. La minuta debe ser fijada en un lugar visible de la cocina de la institución, asegurando las buenas prácticas de manipulación de alimentos, además anexar el certificado de manipulación de alimentos, examen médico y paraclínicos para iniciar su labor en el centro.	GL	100%	Durante el mes de mayo, se garantizó la prestación del servicio de alimentación a las personas mayores beneficiarias del programa Centro Vida Rural, suministrando diariamente desayuno, almuerzo y refrigerios de media mañana y media tarde, conforme a la minuta patrón establecida por el área de nutrición y sus respectivas derivaciones, de acuerdo con las necesidades nutricionales de la población atendida. De igual manera, se continuó con la aplicación de buenas prácticas de manipulación de alimentos en los procesos de almacenamiento, preparación, servido e higiene, garantizando condiciones de inocuidad alimentaria y bienestar para las personas mayores beneficiarias. El personal encargado cuenta con la documentación requerida para el desarrollo de sus funciones, incluyendo certificados de manipulación de alimentos, exámenes médicos y paraclínicos vigentes. 





Area de nutrición

Tema: La fibra en la alimentación

Objetivo general: identificar que es la fibra en la alimentación, sus especificaciones las diferentes fuentes de fibra soluble he insoluble y la cantidad de ingesta alimentaria de esta diaria para una correcta dieta

Primera actividad: bondades de la fibra y sus diferencias fibra soluble y fibra insoluble.

Segunda actividad: Elaboración de alimento alto en fibra para ser distribuido entre los adultos mayores.

Finalización evaluativa y distribución alimentaria por estado nutricional

Consolidación en el análisis de las condiciones nutricionales de la población adulta mayor perteneciente a los diferentes puntos rurales del programa Centro Vida Rural 2026. La valoración se realizó mediante indicadores antropométricos y clasificación del índice de masa corporal (IMC) para Personas Mayores.

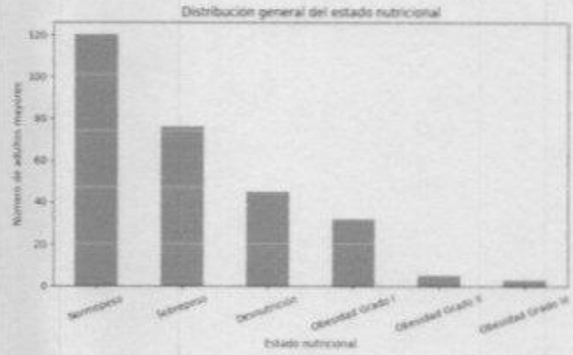
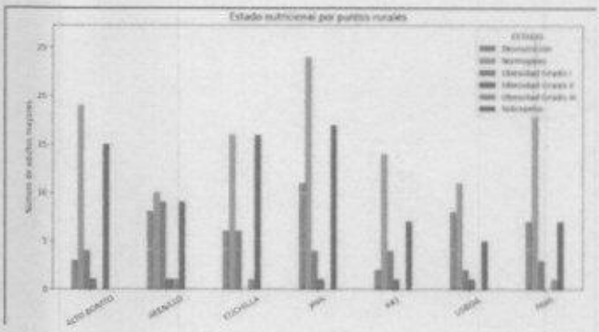
Objetivos

- Identificar el estado nutricional de la población adulta mayor evaluada.
- Analizar la prevalencia de desnutrición, normopeso, sobrepeso y obesidad.
- Determinar los grupos de mayor riesgo nutricional y priorización de atención.
- Generar recomendaciones para intervención y seguimiento nutricional.

Resultados generales

Se evaluaron un total de 281 adultos mayores en los diferentes puntos rurales.

ESTADO NUTRICIONAL	NUMERO DE USUARIOS
Desnutrición	45
Normo-peso	120

				Sobrepeso 76 Obesidad grado I 35 Obesidad grado II 5 Obesidad grado III 3    
10	Brindar materiales en general, laborterapia y elementos necesarios para la realización de las actividades con las personas mayores.	GL	100%	Se realizó la entrega de materiales en general de laborterapia entre otros, los insumos estuvieron a disposición tanto de la población beneficiaria como del equipo interdisciplinario para el desarrollo de las actividades con las personas mayores, se atendieron requerimientos específicos de cada sede, permitiendo fortalecer el adecuado desarrollo de las actividades, optimizar el uso de los recursos suministrados y garantizar herramientas de apoyo que contribuyen a la atención integral, participación activa y bienestar de la población mayor vinculada al programa.

SEDE PAVA:

- Colbon
- Block Hojas Iris
- Huelleros
- Marcadores
- Silicona
- Caja De Lapiceros
- Paquetes De Bombas
- Caja De Pinceles
- Cajas de colores
- Caja de lapiceros
- Cajas de plastilina mediana
- Rollos De Cabuya Grande
- Metros De Bandera
- Ganchitos Dorados Pequeños
- Medias Perlas #5
- Medias Perlas # 8
- Encendedores
- Colchonetas
- Resma
- Rollo de papel kraft
- Cartillas mándalas
- Galón de Colbon

SEDE KM 41:

- Fommy
- Colbon
- Mándalas
- Sopa de Letras
- Taco de Hojas Adhesivas
- Blok Hojas Iris
- Huelleros
- Marcadores
- Silicona en Barra
- Silicona Liquida
- Lapiceros
- Bombas
- Cajas De Colores
- Pinceles
- Caja de marcadores borrables negros
- Metros de Bandera
- Ganchitos Dorados Pequeños
- Cinta Decorativa
- Miyaret Dorado #5
- Cinta De Papel
- Flores Artificiales
- Cinta Sintética Delgada #5
- Colchonetas
- Rollo Industrial de Servilletas
- Bolsa Ziploc Tamaño Grande
- Vinilos en Litro

SEDE CUCHILLA DEL SALADO:

- Cartulina
- Cartón Paja
- Colbon
- Taco De Hojas Adhesivas
- Blok Hojas Iris
- Cinta
- Cajas De Plastilina
- Paquete de bombas
- Vinilos Color Neón
- Litro de Vinilo
- Pinceles
- Marcadores
- Fommy
- Reglas
- Ganchos para cosedora
- Cinta de enmascarar
- Cinta transparente
- Resaltadores
- Marcadores
- Plastilina
- Metros De Bandera
- Ganchitos Dorados Pequeños
- Palos Chuzo
- Bandas Elásticas
- Platillos
- Conos

SEDE LISBOA:

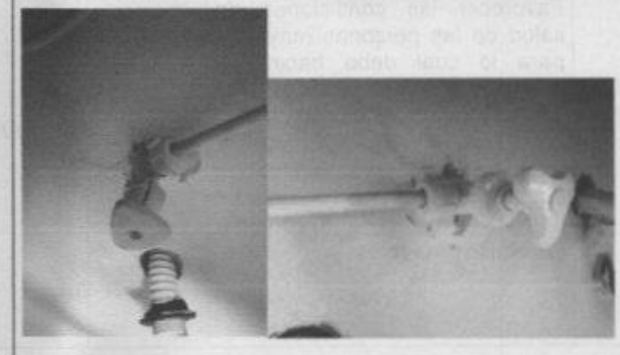
- Fommy escarchado
- Pliego De Cartulina
- Cuadernos
- Blok Hojas Iris
- Cajas de colores
- Pliegos de papel seda
- Mándalas
- Sopas de letras
- Pinceles
- Metros De Bandera
- Ganchitos dorados pequeños
- Limpia Pipas
- Agujas Crochet
- Hilo Crochet
- Platos Medianos
- Cajas De Copitos Con Palo De Madera
- Pañales
- Lancetas y Tirillas para Glucómetro

SEDE ARENILLO:

- Diclofenaco en Gel
- Crema mentolada para el dolor
- Bolsa de agua caliente
- Bandas elásticas
- Aceite de naranja
- Metros de bandera
- Ganchitos dorados pequeños
- Balones plásticos
- Pelotas de colores
- Cartilla nacho
- Sopas de letras
- Sudokus
- Grapadora
- Juegos de memoria
- Juegos de palabras rápidas
- Tablero rompe cocos
- Cubos de emociones
- Domino
- Tangram Magnético
- Caja de Guantes
- Toallas de manos
- Rollo de toallas de papel
- Tarros de repelente
- Bloqueador Solar
- Pilas AAA / Pilas AA
- Cuadernos

				SEDE ALTO BONITO: Metros De Bandera Ganchitos dorados pequeños Ramos Mini Seguilla de Flores Paquete de Servilletas Decorativas Caja De Guantes Quirúrgicos Cubos de emociones Juegos Mentales Tangram magnético Rompecabezas Dominós Tablero Rompe Cocos Juegos de lotería Inflador Diclofenaco en Gel Bloqueador Solar Crema de Manos Bolsa para agua caliente Crema Mentolada Compresa fría Aceite de Naranja Cuadriculado Pliego de cartón paja Cajas de colores Marcadores de colores Bisturís Cuadernos Paquetes de banderines Toallas de Mano en Tela **SEDE JAVA:** Tela lacron blanca Agujas Hilo blanco fino Entretela Tijeras pequeñas para tela Pares de pilas AAA Toallas higiénicas Pañitos húmedos Pañales Jeringas Suero Tarros de dispensador de jabón Caja de tapabocas Paquete de escarcha Cajas de colores Pliegos de papel crepe Rollo de nailon Siliconas liquida Siliconas en barra Block de papel iris Pliego de cartulina plana Carpetas Tizas de cualquier color Cuadernos Pliego de papel craft Paquetes de bombas Caja de guantes para enfermería    
11	Realizar la inscripción al programa (cumplimiento de requisitos) diligenciando la hoja de vida de los adultos mayores entregada por la Secretaría de Desarrollo Social y contar con carpeta y/o archivo por usuario donde evidencie el proceso de las personas mayores, su documentación y demás aspectos necesarios para facilitar una buena administración de la información y adecuado seguimiento a los beneficiarios.	GL	100%	Se dio continuidad al proceso de inscripción, actualización documental, verificación de requisitos y organización de la información correspondiente a las personas mayores beneficiarias del programa Centro Vida Rural, garantizando el adecuado diligenciamiento de hojas de vida y demás soportes exigidos por la Secretaría de Desarrollo Social para el ingreso, permanencia y seguimiento de la población atendida. Durante el mes de mayo se registró el ingreso de cuatro (4) nuevas personas mayores en las sedes Alto Bonito, Arenillo, Lisboa y Java, quienes cumplieron con los requisitos establecidos para su vinculación al programa.

				Así mismo, se registró un (1) retiro correspondiente a la sede Alto Bonito y un (1) traslado de sede del usuario Pedro Nel Echeverri Henao, quien fue reubicado de la sede Lisboa a la sede Pava, con el propósito de facilitar su desplazamiento y garantizar su permanencia en el programa.   **INGRESOS** **NOMBRE COMPLETO** / **SEDE** / **FECHA DE INGRESO** Luz Stella Morales De Castillo — Centro Vida Alto Bonito — 01/05/2026 María Dolly Ochoa Gaviria — Centro Vida Arenillo — 01/05/2026 Carmen Emilia Ramírez Tobón — Centro Vida Lisboa — 01/05/2026 Patricia Eugenia Loaiza Cardona — Centro Vida Java — 01/04/2026 **RETIRADOS** María Margarita Silva Orozco Motivo: Cambio de residencia — Centro Vida Alto Bonito — 01/05/2026 **TRASLADO DE SEDE** Pedro Nel Echeverri Henao Motivo: Cambio de residencia sector Pava — Lisboa a Pava — 01/04/2026
12	Realizar un evento recreo deportivo y cultural y una Feria de Emprendimiento en la zona urbana en el sitio definido por la Alcaldía, las fechas serán concertadas con la persona encargada de la supervisión del convenio.	GL	0%	Durante el mes de mayo se avanzó en los procesos de planeación, organización y articulación para el desarrollo del evento recreo deportivo y cultural y la feria de emprendimiento dirigida a las personas mayores beneficiarias del programa Centro Vida Rural. Referente al evento recreo deportivo, se estableció de manera preliminar la realización de esta actividad para el día 28 de agosto en el Ecoparque Los Yarumos, Referente a la feria de emprendimiento, el equipo de talleristas de las diferentes sedes se encuentra socializando y construyendo propuestas de posibles ideas, productos y proyectos que puedan ser presentados durante la actividad. Actualmente, se continúa en proceso de organización y definición de las iniciativas que representarán a cada punto, promoviendo la participación activa, el fortalecimiento de habilidades y el reconocimiento de los talentos y capacidades de las personas mayores beneficiarias del programa. Se tiene prevista su realización en el mes de noviembre.

13	Realizar adecuaciones, mantenimiento, reparaciones, arreglos locativos y no locativos de acuerdo a las necesidades surgidas en el Centro vida de acuerdo al presupuesto definido por el Municipio, lo anterior en concertación con el supervisor.	GL	100%	Se llevaron a cabo varias labores que incluyeron revisiones y ajustes en la infraestructura, mantenimiento de zonas verdes de varias sedes, intervención en los sistemas eléctricos, de plomería, entre otros aspectos esenciales para el buen funcionamiento del centro. Arenillo: Lavado de tanques, Lavado de patio y limpieza de canal Pava: Suministro y cambio de flumaster en inodoros: 1 unidad Java: Suministro y cambio de flumaster en inodoros: 2 unidades, Suministro e instalación llave de paso lavaplatos, Suministro e instalación de bizcocho en inodoro, Fumigación de zonas verdes alrededor del perímetro de las instalaciones del Centro Lisboa: Lavado de tanques Km 41: Lavado de tanques    

Se prohibe el uso de este documento sin autorización de Proactiva Aguas de Kapital S.A. E.S.P.

				  
14	Favorecer las condiciones de salud de las personas mayores, para lo cual debe hacer las gestiones necesarias con la EPS o IPS para el acceso a los procedimientos, medicamentos y atención en salud requeridas y a su vez realizar las atenciones básicas al respecto que requieran los adultos mayores.	GL	100%	Se continuó fortaleciendo el componente de salud dirigido a las personas mayores beneficiarias del programa, mediante acciones orientadas a la promoción del bienestar, la prevención de riesgos y el acompañamiento integral en salud. Desde el área de enfermería se dio continuidad al monitoreo periódico de signos vitales en cada sede, permitiendo realizar seguimiento al estado de salud de los usuarios e identificar oportunamente situaciones que requirieran orientación o remisión a servicios médicos. Asimismo, se mantuvo el seguimiento a las condiciones de salud registradas en las historias clínicas y valoraciones integrales, promoviendo la adherencia a

tratamientos médicos, el autocuidado y la prevención de complicaciones asociadas a enfermedades crónicas.

CENTRO VIDA	ESPECIALIDAD	NRO.
Km 41 .- Pava	Seguimiento Por Especialista En Dolor Y Cuidados Paliativos	1
	Examenes de laboratorio	1
	Odontología	1
	Médico general	5
Cuchilla del Salado – Lisboa	cirugía	1
	Laboratorio	1
	RayosX- Osteodensitometria por absorción dual	1
	Medicina General	3
Alto Bonito - Arenillo	Retinologia	1
	Osteodensitometria	1
	Medicina interna	2
	Oftalmología	1
	Control hipertensión	4
	Médico general	11
Java	Control cronicos	1
	Nutircion y dietética	2
	Terapia Fisica	1
	Oftalmología	2
	Medicina interna	2
	Radiografia de columna	1
	Medicina familiar	1
	Ecografia Hígado Y Vias Biliares	1
	Medicina general	1
	Control Cardiovascular	1





				 
15	Hacer entrega de la programación de actividades para las personas mayores, la cual debe estar relacionada con los servicios mínimos como: Orientación psicosocial, capacitación en actividades productivas, deporte, cultura, recreación y ejercicios físicos, encuentros, promoción del trabajo asociativo, promoción de redes para el apoyo a las personas mayores, uso de las TICS	GL	100%	La programación mensual incluyó actividades de orientación psicosocial, ejercicio físico, actividades culturales y recreativas, viernes culturales, celebraciones especiales desarrolladas durante el mes, fortalecimiento de habilidades productivas, espacios de integración grupal, promoción de redes de apoyo, trabajo asociativo y uso básico de herramientas TIC, de acuerdo con las características y necesidades identificadas en cada sede. **ALTO BONITO – ARENILLO** **Área: Componente de Enfermería Arenillo** **Tema o actividad:** Sueño en el adulto mayor **Objetivo General:** Promover hábitos saludables de sueño en el adulto mayor para mejorar su bienestar físico y emocional. **tema o actividad:** Los cinco sentidos **Objetivo General:** Fortalecer el reconocimiento, cuidado y estimulación de los cinco sentidos en el adulto mayor, promoviendo la conservación de sus capacidades sensoriales y mejorando su calidad de vida. **Tema o actividad: Los cinco sentidos** **Objetivo General:** Fortalecer el reconocimiento, cuidado y estimulación de los cinco sentidos en el adulto mayor, promoviendo la conservación de sus capacidades sensoriales y mejorando su calidad de vida. **Tema o actividad:** El Alzheimer **Objetivo General:** Brindar a los adultos mayores información sobre la enfermedad, sus principales signos, formas de prevención, mediante actividades lúdicas cognitivas y participativas que permitan estimular la memoria, fortalecer la atención y promover hábitos saludables para el cuidado de su salud mental. **Área: Componente Enfermería de Alto Bonito** **Tema o actividad:** Sistema respiratorio: funcionamiento, importancia, patologías y tratamiento. **Objetivo:** Educar a los adultos mayores sobre el sistema respiratorio, su funcionamiento, las principales enfermedades que lo afectan, sus síntomas, cuidados y

				medidas de prevención, promoviendo el autocuidado y la consulta oportuna para el mantenimiento de la salud. **Tema o actividad:** Sistema locomotor: ¿qué es, ¿cómo funciona y cuáles son sus principales patologías y tratamiento? **Objetivo General:** Educar a los adultos mayores sobre el sistema locomotor, su funcionamiento y la importancia de su cuidado, así como brindar información sobre las principales patologías que lo afectan, sus síntomas, tratamiento y medidas de prevención, con el fin de promover el mantenimiento de la movilidad, la independencia y la prevención de complicaciones. **Tema o actividad:** Sistema digestivo: que es funcionamiento, patologías tratamiento y cuidados **Objetivo General:** Brindar educación a los adultos mayores sobre el sistema digestivo, su funcionamiento, principales patologías y cuidados, con el fin de promover el autocuidado y la adopción de hábitos saludables mediante actividades prácticas que fortalezcan el aprendizaje y la motricidad fina. **Tema o actividad:** Sistema endocrino: concepto, función e importancia en el organismo patologías **Objetivo General:** Fortalecer el conocimiento en los adultos mayores sobre el sistema endocrino, mediante la educación en salud orientada a la identificación de sus funciones fisiológicas y su impacto en la homeostasis, promoviendo prácticas de autocuidado a través de estrategias didácticas que faciliten el aprendizaje significativo.   **Área: Componente de Manualidades Alto Bonito** **Tema o actividad:** Tetera Reloj con Cartón y tela **Objetivo General:** Desarrollar habilidades creativas, motrices y cognitivas a través de la elaboración de un reloj decorativo en cartón con diseño de tetera, aplicando técnicas básicas de recorte, armado y decoración, fomentando la expresión artística y la concentración  

				Área: Componente de Manualidades Arenillo **Tema o actividad:** Recorte con precisión, base y pintura **Objetivo:** Fortalecer la coordinación motriz fina mediante el recorte, ensamblaje y pintura de la base del portallaves. **Tema o actividad:** Elaboración de la Virgen (modelado manual) **Objetivo:** Desarrollar habilidades de modelado manual mediante la creación de una figura en porcelana fría. **Área: Componente de Psicología** **Tema o actividad:** Lo que escucho, lo que imagino **Objetivo General:** Estimular la atención, la memoria, la imaginación y la expresión verbal en las personas mayores, mediante la escucha de estímulos auditivos que favorezcan la interpretación, el análisis y la participación grupal. **Tema o actividad:** Juicio de la Vida **Objetivo General:** Fomentar el pensamiento crítico, la toma de decisiones y la expresión de opiniones en las personas mayores, mediante el análisis de situaciones de la vida cotidiana. **Tema o actividad:** Taller: Mente Activa en Juego **Objetivo General:** Estimular la atención, la memoria, la concentración y la resolución de problemas mediante el uso de juegos didácticos. **Tema o actividad:** El Museo de Mi Vida **Objetivo General:** Fortalecer la memoria autobiográfica, la identidad y la expresión verbal en las personas mayores, mediante la evocación y socialización de experiencias significativas de vida. **Area: Componente Psicológica:** **Objetivo:** Fortalecer el bienestar emocional de las personas mayores mediante espacios de acompañamiento psicológico orientados al afrontamiento de situaciones familiares, procesos de duelo, adaptación a cambios asociados al envejecimiento y manejo de cargas emocionales derivadas del rol de cuidador. **Área: Componente de Trabajo Social** **Tema o actividad:** Guía de consejos para los cuidadores de personas mayores (conductas disruptivas) **Objetivo General:** Brindar herramientas prácticas y orientación a los cuidadores de personas mayores para el manejo adecuado de conductas disruptivas, fortaleciendo sus habilidades de comunicación, autocontrol emocional y estrategias de cuidado, con el fin de mejorar la calidad de vida tanto del adulto mayor como del cuidador.

				Tema o actividad: Mente activa: estimulación cognitiva en personas mayores. **Objetivo General:** Desarrollar e implementar actividades de estimulación cognitiva dirigidas a personas mayores, con el propósito de fortalecer y mantener sus capacidades mentales, tales como la memoria, la atención, el lenguaje, la orientación espacial y temporal, el razonamiento y la concentración. **Tema o actividad:** Mi vida en recuerdos: historias y experiencias significativas en personas mayores. **Objetivo General:** Promover el reconocimiento y la valoración de la historia de vida en las personas mayores mediante el recuerdo de vivencias, experiencias y eventos significativos, con el fin de fortalecer la memoria autobiográfica, la identidad personal, la comunicación y el bienestar emocional. A través de esta actividad se busca propiciar espacios de diálogo y reflexión que permitan a los participantes compartir sus recuerdos, valorar su trayectoria de vida y fortalecer su autoestima, contribuyendo así al enriquecimiento de sus relaciones sociales y a la preservación de sus experiencias más significativas. **Tema o actividad:** Encuentro de paz y Relajación **Objetivo General:** Desarrollar una actividad de meditación guiada dirigida a las personas mayores, con el propósito de promover su bienestar integral a nivel físico, emocional y mental, brindando un espacio de tranquilidad, escucha y conexión personal que les permita disminuir los niveles de estrés, ansiedad y tensión emocional. A través de ejercicios de respiración consciente, relajación y atención plena, se busca fortalecer la autoestima, favorecer la concentración y estimular sentimientos de calma, seguridad y armonía, contribuyendo así a mejorar su calidad de vida, fomentar la participación activa y fortalecer las relaciones interpersonales dentro de un ambiente respetuoso, acogedor y de acompañamiento grupal. **Área: Componente de fisioterapia** **Tema o actividad:** Sistema cardiovascular en el adulto mayor **Objetivo General:** Fortalecer la capacidad cardiorrespiratoria del adulto mayor orientado a mejorar la resistencia aeróbica, la tolerancia al esfuerzo y la eficiencia del sistema cardiovascular **Tema o actividad:** Enfermedades osteoarticulares **Objetivo General:** Disminuir el dolor y la rigidez articular en los adultos mayores a través de técnicas terapéuticas físicas y ejercicio terapéutico **Tema o actividad:** Ejercicios vestibulares **Objetivo General:** Mejorar en el adulto mayor la estabilidad postural y la orientación espacial mediante la estimulación vestibular **Tema o actividad:** Marcha en el adulto mayor

				Objetivo General: Mejorar la capacidad de desplazamiento funcional en el adulto mayor promoviendo un patrón de marcha seguro y eficiente conllevando a mejorar funcionalidad. **Área: Componente de Educación Física** **Tema o actividad: Velocidad:** Fuerza, Resistencia, y Movilidad **Objetivo General:** Fortalecer la capacidad para ejecutar movimientos y gestos rápidos de manera coordinada y precisa, respondiendo a las exigencias específicas de la actividad desarrollada. **Tema o actividad:** Rumba terapia **Objetivo General:** Adquirir la capacidad de mantener un ritmo constante en función de la distancia y/o duración y de las posibilidades individuales, ayudándose para ello de la frecuencia cardíaca y de la frecuencia respiratoria. **Tema o actividad:** La flexibilidad. **Objetivo General:** Crear e implementar dentro de un espacio, formas de actividad física que permitan fortalecer la flexibilidad de cada Adulto Mayor hacia la ejecución de trabajos dinámicos. **Tema o actividad:** La fuerza **Objetivo General:** Formar una imagen ajustada de sí mismo, de sus características y posibilidades y actuar de forma autónoma valorando el esfuerzo y la superación de dificultades. **Área: Componente de Manualidades Arenillo** **Tema o actividad:** Recorte con precisión, base y pintura **Objetivo:** Fortalecer la coordinación motriz fina mediante el recorte, ensamblaje y pintura de la base del portallaves. **Tema o actividad**: Elaboración de la Virgen (modelado manual) **Objetivo:** Desarrollar habilidades de modelado manual mediante la creación de una figura en porcelana fría. **Tema o actividad:** Pintura y ensamblaje, ensartar y enhebrar **Objetivo:** Potenciar la precisión y creatividad en el pintado y ensamblaje de piezas. **Tema o actividad:** Acabados finales, doblar y plegar **Objetivo:** Consolidar habilidades motrices mediante el ensamblaje final y acabado del producto. **PAVA – KILÓMETRO 41** **Área: Enfermería – Sede KM 41** **Tema o actividad:** Salud bucal

				Objetivo: Fortalecer en las personas mayores los conocimientos y prácticas relacionadas con el cuidado de la salud bucal, promoviendo hábitos adecuados de higiene oral, el cuidado de las prótesis dentales, la prevención de enfermedades bucales y la importancia de los controles odontológicos, con el fin de favorecer su bienestar, comodidad y calidad de vida. **Tema o actividad:** Cuidado del descanso **Objetivo:** Promover en las personas mayores la importancia del descanso adecuado mediante el fortalecimiento de hábitos saludables relacionados con la higiene del sueño, la identificación de factores que afectan el descanso, la creación de rutinas nocturnas saludables y el reconocimiento de las consecuencias de no dormir bien, con el fin de favorecer su bienestar físico, mental y emocional. **Tema o actividad:** Cuidado de la piel **Objetivo:** Promover en las personas mayores el reconocimiento y la práctica de hábitos adecuados para el cuidado de la piel, fortaleciendo conocimientos relacionados con la higiene, hidratación, prevención de úlceras por presión y protección contra el sol, con el fin de favorecer su bienestar, prevenir lesiones y mantener una piel sana. **Tema o actividad:** Autocuidado en la población mayor. **Objetivo:** Fortalecer en las personas mayores prácticas de autocuidado relacionadas con la higiene personal, la organización de la rutina diaria, la independencia en actividades básicas y el reconocimiento de sus necesidades personales, con el fin de promover su bienestar, autonomía y calidad de vida. **Área: Enfermería – Sede PAVA** **Tema o actividad: Hipertensión arterial** **Objetivo:** Promover la prevención, el control y el reconocimiento de signos de alarma relacionados con la hipertensión arterial en el adulto mayor. **Tema o actividad:** Diabetes mellitus **Objetivo:** Fomentar el autocuidado y la prevención de complicaciones asociadas a la diabetes mellitus. **Tema o actividad:** Infecciones respiratorias **Objetivo:** Prevenir infecciones respiratorias y promover el reconocimiento de signos de alarma. **Tema o actividad:** Salud osteoarticular (artritis y osteoporosis) **Objetivo:** Promover el cuidado de la salud osteoarticular y la prevención de complicaciones como caídas y dolor crónico.

Componente de Manualidades- KM 41:

Tema o actividad: Repisa de Luna Texturizada en papel Periódico
Objetivo: Fortalecer la creatividad, la motricidad fina y el sentido de autonomía de los adultos mayores mediante la elaboración de una repisa decorativa en forma de luna, promoviendo espacios de participación activa y bienestar dentro del área de manualidades del programa Centro Vida.

Tema o actividad: Elaboración de atrapasueños fotográfico decorativo con memorias significativas
Objetivo: Fortalecer la creatividad, la memoria afectiva y las habilidades motrices de los adultos mayores mediante la elaboración de un atrapasueños fotográfico, integrar elementos decorativos y fotografías significativas que promuevan el bienestar emocional y la participación activa dentro del área de manualidades del programa Centro Vida.



Componente de Manualidades- PAVA:

Tema o actividad: Elaboración de un balcón cuelga llaves utilizando materiales reciclados. *(cartón, cubetas de huevo, papel maché y elementos decorativos)*
Objetivo: Concientizar a las personas mayores sobre el cuidado del medio ambiente mediante el aprovechamiento de materiales reciclables, transformándolos en una manualidad creativa, decorativa y funcional, fortaleciendo habilidades motrices, cognitivas, creativas y de integración social.



				Área: Psicología **Tema o actividad:** Memoria y atención. **Objetivo:** Estimular y fortalecer la memoria, la atención y la capacidad de concentración en las personas mayores a través de ejercicios prácticos, dinámicos y participativos que favorezcan la agilidad mental, el reconocimiento, la evocación y el mantenimiento de habilidades cognitivas, contribuyendo así al bienestar integral y a la prevención del deterioro cognitivo asociado al envejecimiento. **Tema o actividad:** Lenguaje y agilidad mental **Objetivo:** Fortalecer el lenguaje, la memoria verbal y la agilidad mental en los adultos mayores mediante actividades lúdicas, dinámicas y participativas que favorezcan la comunicación, la evocación de palabras, la comprensión y la fluidez verbal, contribuyendo al mantenimiento de las habilidades cognitivas y al bienestar integral de los participantes. **Tema o actividad:** Memoria y reconocimiento. **Objetivo:** Estimular la memoria, la capacidad de reconocimiento y los procesos de evocación en los adultos mayores mediante ejercicios dinámicos de asociación, identificación y recuerdo, favoreciendo la atención, la agilidad mental y el fortalecimiento de habilidades cognitivas que contribuyan al mantenimiento de sus capacidades funcionales y a la prevención del deterioro cognitivo asociado al envejecimiento. **Tema o actividad:** Atención y percepción **Objetivo:** Fortalecer la atención, la concentración y la percepción visual en los adultos mayores mediante ejercicios dinámicos, participativos y de observación que favorezcan el enfoque, la discriminación visual y la agilidad mental, contribuyendo al mantenimiento de las habilidades cognitivas, la estimulación de los procesos mentales y la prevención del deterioro cognitivo asociado al envejecimiento. **Área:** Trabajo Social **Tema:** Reconociendo mis redes de apoyo **Objetivo:** Fortalecer el reconocimiento de las redes de apoyo familiares, sociales y comunitarias de los adultos mayores, promoviendo la valoración de los vínculos significativos y el acompañamiento mutuo. **Tema:** Participación comunitaria y sentido de pertenencia **Objetivo:** Promover la participación activa de los adultos mayores en los espacios comunitarios, fortaleciendo el

				sentido de pertenencia, la corresponsabilidad y el reconocimiento de su papel dentro de la comunidad. **Tema:** Apoyo mutuo y convivencia **Objetivo:** Fortalecer la convivencia, el compañerismo y las relaciones de apoyo mutuo entre los adultos mayores, promoviendo ambientes de respeto, solidaridad y bienestar colectivo. **Tema:** Redes que permanecen **Objetivo:** Consolidar el valor de las redes de apoyo construidas durante el mes, fortaleciendo el sentido de grupo, la participación y el compromiso comunitario de los adultos mayores. **Área:** Fisioterapia **Tema o actividad:** Cuidado de rodillas y columna vertebral. **Objetivo:** Brindar educación a los adultos mayores sobre el cuidado de rodillas y columna vertebral, promoviendo hábitos posturales, ejercicio terapéutico que contribuyen a disminuir dolor, inflamación y el riesgo a caídas y lesiones que están asociadas con el proceso de envejecimiento. **Tema o actividad:** Taller de miembro superior **Objetivo:** Fortalecer y mantener la movilidad, coordinación y funcionalidad de los miembros superiores en los adultos mayores de los centros vida, favoreciendo su independencia en las actividades de la vida diaria. Explicar de manera clara sobre las posibles lesiones y condiciones que pueden afectar la movilidad del miembro superior. Realizar ejercicios orientados a tren superior y mejorar movilidad activa y flexibilidad de los miembros superiores. **Tema o actividad:** Taller de abdomen y piso pélvico **Objetivo:** Fortalecer la musculatura abdominal y del piso pélvico en los adultos mayores, promoviendo una mejor estabilidad y equilibrio, además de control postural, continencia, funcionalidad e independencia en las actividades de la vida diaria. Educar de manera breve y clara sobre la anatomía abdominal y la importancia en la postura, promover hábitos de vida saludables y prevenir lesiones y caídas. **Tema o actividad:** Taller de motricidad gruesa y fina. **Objetivo:** Fortalecer y estimular la motricidad fina y gruesa en los adultos mayores del centro vida, favoreciendo la coordinación, movilidad, destreza manual, se implementaron actividades de equilibrio, ajustes posturales las cuales fueron asociadas a

				actividades de la vida diaria. Educar de manera breve y concisa la importancia de la motricidad para mantener un buen funcionamiento del área cognitiva. **Área:** Educación física **Tema o actividad:** Movilidad Articular y Capacidad de Resistencia **Objetivos:** • Optimizar la Eficiencia del movimiento y retrasar la aparición de la Fatiga. Esto se logra ampliando los rangos de movimiento activos para economizar energía durante esfuerzos prolongados y disminuir el riesgo de lesiones por gestos repetitivos. • Aumentar el rango de movimiento, incrementar la flexibilidad en hombros, cadera y rodillas y facilitar tareas diarias como agacharse o vestirse. **Tema o actividad:** Estiramiento y Propiocepción **Objetivos:** • Recuperar longitud muscular: Reducir la rigidez muscular acumulada para optimizar la postura general. • Estimular receptores nerviosos: Activar las señales del cuerpo para reconocer su posición en el espacio. • Prevenir caídas graves: Desarrollar reflejos rápidos de enderezamiento ante tropezones o desequilibrios **Tema o actividad:** Resistencia aeróbica moderada **Objetivo:** • Preservar la autonomía funcional: Mantener la capacidad de realizar actividades de la vida diaria sin asistencia externa. • Reducir el riesgo de caídas: Fortalecer los músculos estabilizadores y optimizar los reflejos a través del entrenamiento de equilibrio dinámico. • Mejorar la salud cardiovascular: Estimular el sistema cardiorrespiratorio para optimizar la resistencia y combatir el sedentarismo. • Aliviar la rigidez articular: Incrementar el rango de movimiento activo en articulaciones clave como caderas, hombros y tobillos. **Tema o actividad:** El Baile de las Cintas y Coordinación **Objetivo:** • Mejorar la flexibilidad de los brazos y hombros. • Estimular la coordinación ojo-mano y el ritmo físico. • Promover el bienestar emocional mediante la música interactiva.

CUCHILLA DEL SALADO - LISBOA

Área: Manualidades **cuchilla del salado**

Tema o actividad: Lámpara decorativa en material reciclable
Objetivo: Fomentar la integración social, la creatividad y el sentido de pertenencia de las personas mayores del Centro Vida mediante la elaboración colectiva de lámparas decorativas con material reciclable. Fortaleciendo habilidades manuales y valorando los saberes tradicionales a partir del uso responsable de recursos.

Tema o actividad: Lámpara decorativa en material reciclable
Objetivo: Fortalecer en las personas mayores la capacidad de elaborar piezas con medidas precisas en la creación de una lámpara decorativa, siguiendo instrucciones y usando adecuadamente instrumentos de medición. Estimular la motricidad fina, la coordinación ojo-mano y la concentración durante el proceso

Tema o actividad: Lámpara decorativa en material reciclable
Objetivo: Completar la estructura de la lámpara decorativa, garantizando un ensamble firme, estable y estético mediante la adecuada unión de sus piezas. Fortaleciendo habilidades manuales como la coordinación, precisión y manejo de materiales.

Tema o actividad: Lámpara decorativa en material reciclable
Objetivo: Aplicar el acabado decorativo final de la lámpara, fortaleciendo la creatividad y la presentación estética del producto. Finalizar el proceso de elaboración mediante la revisión y ajustes necesarios. Socializar y exponer los trabajos realizados, promoviendo la participación y la comunicación. Motivar la continuidad de la actividad como trabajo asociativo, generando oportunidades de emprendimiento.





Componente de Manualidades- Lisboa

Tema o actividad: Estantes elaborados con guacales reciclados
Objetivo: Promover el desarrollo de habilidades motrices, la coordinación visomotora y la creatividad en

				las personas mayores mediante la elaboración de estantes utilizando guacales reciclables. A través del proceso de pintura, decoración y ensamblaje, se busca fortalecer la destreza manual, la organización espacial y la participación activa, fomentando al mismo tiempo el cuidado del entorno, la reutilización de materiales y el sentido de pertenencia por los espacios compartidos **Tema o actividad:** Cuadros elaborados en material reciclable **Objetivo:** Fortalecer las habilidades motrices finas, la coordinación visomotora y la creatividad en las personas mayores mediante la elaboración de cuadros con material reciclable, utilizando técnicas de coloreado, pegado y ensamblaje. **Tema o actividad:** Cuadros elaborados en material reciclable **Objetivo:** Fortalecer en las personas mayores la capacidad de elaborar piezas con Cuadro decorativo en material reciclable   **Área: Enfermería cuchilla:** Enfermería **Tema o actividad:** Prevención de infecciones e higiene y prevención en el entorno. **Objetivo General:** promover y mantener un estado óptimo de salud, mejorando su calidad de vida y prolongando su esperanza de vida, a través de la implementación de medidas que reduzcan la incidencia y gravedad de las infecciones. **Tema o actividad:** Prevención del Aislamiento Social **Objetivo:** promover y mantener una red de relaciones sociales activa y satisfactoria, con el fin de mejorar su calidad de vida y bienestar **Tema o actividad:** Importancia de la actividad física para la salud – manejo de tratamiento farmacológico **Objetivo:** Promover la actividad física mediante la zumba terapia en adultos mayores, fortaleciendo la movilidad, la coordinación y el bienestar físico y emocional.

				Tema o actividad: Salud osteoarticular (artritis y osteoporosis) **Objetivo:** Promover el cuidado de la salud osteoarticular y la prevención de complicaciones como caídas y dolor crónico. **Área: Enfermería - Sede Lisboa** **Tema o actividad:** solo no es bueno, los amigos y la familia aportan a un cerebro sano. **Objetivo:** Brindar a los adultos mayores información clara y accesible sobre la enfermedad de Alzheimer, sus factores de riesgo y manifestaciones iniciales, con el fin de promover la detección temprana y la adopción de hábitos neuroprotectores que contribuyan a mantener la calidad de vida y la autonomía. **Tema o actividad:** Derechos y deberes en salud **Objetivo:** Fortalecer el conocimiento y la aplicación práctica de los derechos y deberes en salud en los adultos mayores usuarios del sistema, mediante el desarrollo de procesos educativos y participativos que promuevan el reconocimiento de sus garantías legales, el ejercicio activo y responsable de su rol como pacientes, y la corresponsabilidad en el autocuidado; fomentando la toma de decisiones informadas, la exigencia de una atención digna, oportuna y humanizada, el cumplimiento de las indicaciones médicas y administrativas, y la participación en mecanismos de control social como veedurías ciudadanas y comités de usuarios **Tema o actividad:** Artrosis, que es, que parte del cuerpo afecta, cómo prevenirla y manejarla. **Objetivo:** Contribuir al mejoramiento de la calidad de vida y la funcionalidad de los adultos mayores mediante el diseño e implementación de una estrategia integral de educación, promoción y prevención enfocada en la artrosis, que fortalezca los conocimientos sobre el desgaste articular, los factores de riesgo modificables como el sobrepeso, el sedentarismo y las posturas inadecuadas, y los signos tempranos de la enfermedad; promoviendo la adopción de rutinas protectoras que incluyen movilidad articular diaria, ejercicios de fortalecimiento y flexibilidad de bajo impacto, manejo adecuado del peso corporal y una nutrición antiinflamatoria rica en colágeno y omega-3; con el propósito de retrasar la progresión del daño del cartílago. **Tema o actividad:** enfermedades musculares. **Objetivo:** Aportar al sostenimiento de la fuerza, funcionalidad e independencia de los adultos mayores a

				través de la ejecución de una estrategia integral de formación, impulso y previsión centrada en las enfermedades musculares como la sarcopenia y otras miopatías, que robustece los saberes acerca de la función muscular, los factores de riesgo modificables como la inactividad física, el consumo deficiente de proteínas, la deshidratación y el envejecimiento acelerado; impulsando la incorporación de rutinas protectoras que abarquen ejercicios de fortalecimiento **Componente de Psicología:** **Tema o actividad:** El duelo y la expresión emocional. **Objetivo:** Brindar a los adultos mayores un espacio de reflexión y expresión sobre el duelo, favoreciendo la identificación de emociones asociadas a las pérdidas y promoviendo estrategias saludables para afrontarlas. **Tema o actividad:** Estimulación cognitiva (memoria y atención) **Objetivo:** Fortalecer los procesos de memoria, atención y lenguaje en los adultos mayores mediante ejercicios escritos que favorezcan la evocación, concentración y organización del pensamiento. **Tema o actividad:** Adivina la Canción del Recuerdo **Objetivo:** Estimular la memoria, la atención, la agilidad mental y la socialización en los adultos mayores mediante una actividad lúdica y musical que favorezca el trabajo en equipo, la evocación de recuerdos y la participación activa. **Tema o actividad:** Mi collage de recuerdos y emociones. **Objetivo:** Estimular la memoria autobiográfica, la motricidad fina y la expresión emocional mediante la elaboración de un collage manual que represente recuerdos significativos de la vida del adulto mayor. **Área:** Trabajo Social: **Tema o actividad: Reconociendo Mi Valor** **Objetivo:** Fortalecer y promover la autoestima en las personas mayores mediante el desarrollo de actividades orientadas al reconocimiento de sus capacidades, habilidades, experiencias y valores personales, favoreciendo una percepción positiva de sí mismas. Asimismo, estimular la participación activa, la expresión emocional, la integración social y las relaciones interpersonales, con el fin de contribuir a su bienestar emocional, autonomía, confianza personal y calidad de vida dentro de su entorno familiar y comunitario. **Tema o actividad:** Reconocimiento del esfuerzo y el valor de mi cuidador. **Objetivo:** Identificar las conductas disruptivas más frecuentes en las personas mayores y promover

				estrategias de manejo basadas en la comunicación asertiva y la empatía a fin de fortalecer el autocuidado del cuidador para prevenir el desgaste emocional. **Tema o actividad:** Hábitos para mejorar la salud cognitiva y reducir el riesgo de Alzheimer. **Objetivo:** Fortalecer la memoria, la atención y la concentración de las personas mayores mediante el desarrollo de ejercicios prácticos y actividades cognitivas, promoviendo hábitos de vida saludable que favorezcan la salud cerebral y fomentando la interacción social como un factor protector frente al deterioro cognitivo. **Tema o actividad:** Cómo evitar el Alzheimer en adultos mayores **Objetivo:** Promover hábitos y actividades que contribuyan a la prevención o retraso del deterioro cognitivo asociado al Alzheimer en los adultos mayores, mediante la estimulación de la memoria, el fortalecimiento de estilos de vida saludables y la participación activa en espacios de aprendizaje y socialización **Área:** Fisioterapia **Tema o actividad:** Movilidad articular global y reeducación postural **Objetivo:** • Mejorar la amplitud de movimiento articular y disminuir la rigidez mediante ejercicios controlados de movilidad. • Favorecer la adopción de posturas correctas en actividades de la vida diaria para prevenir dolor y deformidades musculoesqueléticas. **Tema o actividad:** Propiocepción y conciencia corporal y flexibilidad funcional dinámica **Objetivo:** • Estimular la percepción del cuerpo en el espacio para mejorar el control motor y prevenir lesiones. • Mejorar la elasticidad muscular y la amplitud de movimiento mediante ejercicios de estiramiento dinámico, favoreciendo la movilidad, la prevención de lesiones y la ejecución eficiente de actividades de la vida diaria **Tema o actividad:** Coordinación óculo-manual y entrenamiento de la marcha **Objetivo:** • Mejorar la coordinación entre la visión y los movimientos de las manos para favorecer la funcionalidad.

				• Optimizar el patrón de marcha para mejorar la seguridad y eficiencia al desplazarse. **Tema o actividad:** Velocidad de reacción y agilidad funcional y estimulación neurosensorial – integración de sentidos **Objetivo:** • Mejorar la capacidad de respuesta ante estímulos externos, favoreciendo la prevención de caídas y la movilidad segura. • Reforzar el desarrollo integral y el aprendizaje de las personas mayores a través de experiencias y actividades que involucren los sentidos **Área:** Educación física **Tema o actividad:** Coordinación avanzada. **Objetivo:** Mejorar la coordinación dinámica, la fuerza leve y la motricidad mediante el uso de implementos, integrando tareas de reacción y control corporal. **Tema o actividad:** Coordinación avanzada. **Objetivo:** Mejorar la coordinación dinámica, la fuerza leve y la motricidad mediante el uso de implementos, integrando tareas de reacción y control corporal. **Tema o actividad:** Fuerza funcional y equilibrio con implementos. **Objetivo:** Fortalecer la musculatura de forma leve y mejorar el equilibrio dinámico mediante ejercicios funcionales con implementos **Tema o actividad:** Agilidad y memoria corporal con implementos. **Objetivo:** Estimular la agilidad, la coordinación y la memoria mediante ejercicios dinámicos con implementos. **Tema o actividad:** Integración funcional con implementos (nivel avanzado). **Objetivo:** Integrar habilidades de coordinación, fuerza, equilibrio y memoria en actividades funcionales con implementos **Centro Vida Java** **Área:** Enfermería **Tema o actividad: Manos limpias, vida saludable.** **Objetivo:** Fomentar en los adultos mayores del centro vida la incorporación de la higiene de manos como un hábito diario y autónomo, a través de la observación, la imitación y la práctica continua de la técnica correcta, así

				como la identificación de momentos clave para su realización. **Tema o actividad: Hipertensión arterial.** **Objetivo:** Promover en los adultos mayores la comprensión de la hipertensión arterial, facilitando el reconocimiento de sus riesgos y la adopción de hábitos sencillos de control como una alimentación adecuada, el cumplimiento de la medicación, y el monitoreo regular para el cuidado del corazón y las arterias, evitando generar ansiedad o alarma. **Tema o actividad: La hepatitis.** **Objetivo:** Lograr que los adultos mayores comprendan qué es la hepatitis, identifiquen sus formas de transmisión y prevención especialmente hepatitis A y B, y reconozcan la importancia de la vacunación y la buena higiene como medidas fundamentales de protección. **Tema o actividad:** Mis medicamentos, mis aliados **Objetivo:** Fomentar en los adultos mayores la importancia de tomar sus medicamentos de manera correcta, respetando la dosis y los horarios indicados, reconociendo los riesgos del uso inadecuado y adoptando estrategias que les ayuden a recordar su administración. Toma de signos vitales: **Objetivo:** Realizar la toma y valoración de los signos vitales de los usuarios de manera oportuna y adecuada, permitiendo identificar alteraciones en su estado de salud, fortalecer el seguimiento y cuidado integral, y contribuir a la prevención de posibles complicaciones mediante el registro e interpretación básica de los resultados obtenidos. Aseo e higiene del adulto mayor. **Objetivo:** Promover el bienestar y la salud integral del adulto mayor mediante el apoyo en actividades de aseo e higiene personal dentro del Centro Vida, garantizando espacios adecuados, seguros y respetuosos que favorezcan su comodidad, prevención de enfermedades y conservación de hábitos saludables, especialmente en casos donde existen dificultades en el acceso a servicios básicos en el hogar Seguimientos individuales: **Objetivo:** Realizar acompañamiento y control continuo a los adultos mayores a través de valoraciones individuales, con el propósito de detectar cambios en su estado de salud, ofrecer educación y apoyar su adecuado cuidado **Área:** Psicología **Tema o Actividad:** Relaciones interpersonales **Objetivo:** Favorecer la construcción de vínculos sanos, basados en el respeto, la empatía y la comunicación positiva. **Tema o Actividad:** Resiliencia

				Objetivo: Reconocer las capacidades internas de afrontamiento y fortalecer la percepción de que cada experiencia vivida aporta recursos para superar adversidades. **Tema o Actividad:** Trastornos del sueño **Objetivo:** Generar conciencia sobre la importancia del buen descanso en la salud física y mental, y brindar estrategias prácticas para mejorar los hábitos de sueño. Salud mental y bienestar emocional **Objetivo:** Promover el autocuidado emocional y la conciencia sobre la importancia de mantener una mente sana mediante estrategias sencillas que fortalezcan el equilibrio emocional y las relaciones positivas. **Tema o Actividad:** Intervenciones individuales **Objetivo:** Brindar acompañamiento psicológico individual a los adultos mayores, orientado a la atención de necesidades emocionales, fortalecimiento del bienestar y orientación frente a situaciones personales y familiares. **Área**: Trabajo Social "Mi historia de trabajo, mi legado" **Objetivo:** Promover el reconocimiento, la valoración y resignificación de las trayectorias laborales de los adultos mayores en el marco del Día del Trabajo, fortaleciendo su identidad, autoestima, sentido de vida y vínculos sociales, mediante estrategias participativas que favorezcan la memoria, la expresión emocional y la integración grupal. "Historias de madre, historias de vida" **Objetivo:** Reconocer y resignificar el rol materno (propio o vivido), fortaleciendo la expresión emocional, la memoria y los vínculos afectivos. "Maestros que dejan huella" **Objetivo:** Reconocer y valorar la figura del maestro en la vida de los adultos mayores, fortaleciendo la memoria, la gratitud y los vínculos afectivos a partir de experiencias educativas significativas. "Raíces que nos conectan" **Objetivo:** Reconocer, valorar y visibilizar los aportes culturales de la afrocolombianidad, promoviendo el respeto por la diversidad, la memoria cultural y la integración grupal en adultos mayores. **Componente Fisioterapia** **Tema o actividad:** Sexualidad en las personas mayores **Objetivo:** Mejorar la calidad de vida sexual de las personas mayores a través de la promoción de la salud física, el fortalecimiento del piso pélvico y la educación

				sobre anatomía y función sexual, fomentando así una sexualidad saludable y satisfactoria **Tema o actividad:** Respiración **Objetivo:** Mejorar la función respiratoria y la calidad de vida en las personas mayores a través de la implementación de técnicas de fisioterapia respiratoria, que promuevan una adecuada ventilación pulmonar, optimizando la capacidad funcional y fomentar prácticas de auto-cuidado en el manejo de la salud respiratoria. **Tema o actividad:** Fortalecimiento del piso pélvico **Objetivo**: Mejorar la función y la salud del piso pélvico en personas mayores a través de un programa de fisioterapia que incluya ejercicios específicos, educación sobre el auto-cuidado y técnicas de conciencia corporal, con el fin de prevenir y tratar disfunciones como la incontinencia urinaria, mejorar la calidad de vida y fomentar la autonomía en las actividades diarias. Área: Educación Física Flexibilidad Objetivo • Ejecutar estiramientos de los segmentos corporales, brazos y piernas para aumentar la elongación y ayudar a mejorar el ángulo articular de estos segmentos • Promover el aumento del rango de movimiento en las articulaciones mediante ejercicios de estiramiento suaves y controlados Dinámicas y juegos grupales **Objetivo:** Fomentar actividades de integración y diversión para el disfrute de los adultos mayores. **Componente de Manualidad:** **Actividad de acercamiento**. **Objetivo:** El objetivo de la clase es tener primer acercamiento con la población es rompiendo barreras sociales y emocionales partiendo del juego dramatico y así facilitando la empatía y la comunicación interpersonal en la población. Introducción teórica de costura a mano **Objetivo:** El objetivo de las clases es desarrollar un conocimiento teórico previo a la realización practica sobre la costura a mano, para que adulto mayor sea capaz de identificar los materiales y herramientas, para que pueda manipularlos elementos de costura de forma segura y eficiente. Construcción de los moños o flores **Objetivo:** El objetivo de la clase es el proceso de trazado sobre la tela y corte de la pieza para la construcción del mono o flor. Que se componen de tres momentos.

16	Presentar al supervisor del convenio informe final cuantitativo y cualitativo y por obligaciones, de acuerdo a las directrices, formatos y medios físicos o electrónicos dispuestos por el supervisor del convenio, Anexando registro fotográfico, soporte de las actividades realizadas y los beneficiarios, listado de los elementos suministrados, de la población beneficiada y las respectivas facturas y evidencia del componente logístico del anexo técnico, el cual debe ser entregadas en medio magnético	GL	100%	Se realizó entrega del informe de ejecución del proceso soporte de las actividades realizadas y los beneficiarios, listado de los elementos suministrados, Todas las evidencias reposan, de manera digital, en el Drive destinado para tal fin, el cual se comparte con el supervisor del programa. Asimismo, se consolidaron los informes cualitativos y cuantitativos de las diferentes áreas profesionales, junto con seguimientos y valoraciones realizadas durante el periodo, permitiendo evidenciar el avance y cumplimiento de las actividades programadas 
17	En cada evento que realice, dar los créditos de la ejecución del convenio a la Alcaldía de Manizales e indicar con claridad que se trata de una labor de la mencionada Entidad, Dar a conocer también a cada uno de los beneficiarios y familiares de los mismos el apoyo que a través de la Secretaría de Desarrollo Social – Unidad de Gestión Social se les brinda	GL	100%	Se dio continuidad al cumplimiento de esta obligación contractual, garantizando el reconocimiento institucional a la Alcaldía de Manizales como entidad que hace posible la ejecución del programa Centro Vida Rural, a través de la Secretaría de Desarrollo Social – Unidad de Gestión Social. En las actividades desarrolladas en las diferentes sedes se realizó de manera permanente la socialización del apoyo brindado por la Administración Municipal, tanto con las personas mayores beneficiarias como con sus familias y comunidad participante, fortaleciendo el reconocimiento del programa y de la oferta institucional dirigida a la población mayor.  

<table>
<tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td> 
 </td></tr>
<tr><td>18</td><td>Realizar el aporte al cual se comprometió mediante oficio por valor de CIENTO NOVENTA Y UN MILLONES TRESCIENTOS CINCUENTA Y DOS MIL SETENTA Y DOS PESOS COP ($191.352.072), representados en: 1 Tallerista en manualidades, 3 kit de aseo (una para cada persona mayor en total 942),314 camisas (con dos logos), 1 Feria de emprendimiento, 314 Camibusos (con dos logos), 7 encuentros generacionales, 7 encuentros Familiares, 157 uniformes: chaqueta y camibusos (con dos logos) gorra y tula (con un logo) pantalón y tenis, lo anterior bajo la coordinación de la Secretaría de Desarrollo Social.</td><td>GL</td><td>5%</td><td>En el marco del cumplimiento de las obligaciones establecidas se tiene:

- 1 talleristas en manualidades, prestando sus servicios en la cuchilla de salado.

Pendiente de ejecutar de acuerdo a la programación:

<table><tr><th colspan="2">ENCUENTROS GENERACIONALES</th></tr><tr><td>Sede Lisboa</td><td>5 de junio de 2026</td></tr><tr><td>Sede Pava</td><td>10 de junio de 2026</td></tr><tr><td>Sede Cuchilla del salado</td><td>12 de junio de 2026</td></tr><tr><td>Sede Alto Bonito</td><td>17 de junio de 2026</td></tr><tr><td>Sede Arenillo</td><td>3 de julio de 2026</td></tr><tr><td>Sede Java</td><td>8 de Julio de 2026</td></tr><tr><td>Sede Km 41</td><td>10 de julio de 2026</td></tr></table>
• 3 kit de aseo (942 Kit)
• 314 camisas
• 1 Feria de Emprendimiento
• 314 camibusos
• 7 encuentros generacionales
• 7 encuentros familiares
• 157 uniformes</td></tr>
<tr><td>19</td><td>Garantizar el servicio de transporte para facilitar la asistencia de las personas mayores de aquellos que viven lejos o por sus condiciones de salud o movilidad lo requieren desde y hasta el punto de atención de lunes a viernes (mañana y tarde) teniendo en cuenta donde viven los beneficiarios y garantizando una persona acompañante en las rutas definidas. Garantizar el cumplimiento de los requisitos legales para la prestación del servicio de transporte cuando el</td><td></td><td></td><td>Cuenta con 26 rutas de transporte, que cubren todas las sedes por las cuales se movilizan las personas mayores, garantizando el transporte de estos desde y hasta el centro vida, así mismo con el equipo multidisciplinario se acompañan dichas rutas garantizando el acompañamiento y reduciendo el riesgo de caídas de los mismos beneficiarios, a continuación se expone la tabla de los vehículos contratados.</td></tr>
</table>

	mismo sea prestado con vehículos propios y/o subcontratado con persona o entidades habilitadas para la prestación de este servicio.			<table><tr><th>Sede</th><th>Número de rutas</th></tr><tr><td>Java</td><td>6</td></tr><tr><td>Pava</td><td>7</td></tr><tr><td>Lisboa</td><td>2</td></tr><tr><td>Cuchilla del Salado</td><td>3</td></tr><tr><td>Arenillo</td><td>3</td></tr><tr><td>Alto Bonito</td><td>3</td></tr><tr><td>Kilómetro 41</td><td>2</td></tr><tr><td>Total</td><td>26 rutas</td></tr></table> se definieron puntos estratégicos de recogida que optimizan los tiempos de desplazamiento y facilitan la organización logística de cada recorrido.      
20	Elaborar e implementar Plan de Saneamiento básico, el cual debe ser entregado al supervisor dentro del primer mes de ejecución contractual.	GL	100%	Durante la capacitación general del mes de mayo, se abrió un espacio para que las manipuladoras de alimentos y el personal de servicios generales reforzaran sus conocimientos y actualizaran su certificado de manipulación de alimentos y buenas prácticas de manufactura con una ingeniera de alimentos certificada, contratada por la Fundación para este fin.

				Como soporte de la implementación y seguimiento del Plan de Saneamiento Básico, se anexan los formatos diligenciados correspondientes a las acciones de control y verificación sanitaria desarrolladas durante el periodo.  
21	Entregar 157 uniformes para beneficiarios del centro vida consistente en chaqueta y camibuso (con dos logos), gorra y tula (con 1 logo), pantalón y tenis, lo anterior bajo la coordinación de la Secretaría de Desarrollo Social.	GL	0%	Se continuó avanzando en el cumplimiento de esta obligación contractual, adelantando las gestiones administrativas y logísticas necesarias para la elaboración y posterior entrega de los 157 uniformes destinados a las personas mayores beneficiarias del Centro Vida Rural, en articulación con la Secretaría de Desarrollo Social. Durante este periodo se realizó seguimiento al proceso de consolidación de tallas y verificación de características requeridas para cada beneficiario, así como el avance en la cotización y selección de proveedores para la elaboración de las prendas y demás elementos que conforman la dotación.
22	Las demás obligaciones que para el cumplimiento del objeto de este convenio señale el Municipio.			

Enunciar los anexos entregados: se entrega el informe físico y en medio magnético con sus anexos correspondientes, informe financiero y anexos.

Para constancia de lo anterior, firman la presente acta en la fecha arriba indicada, los que en ella intervinieron asegurando que no han omitido información y la consignada es veraz.

FIRMA. **NOMBRE: Carolina Parra Galeano** **C.C. Nro. 52.723.956** **CONTRATISTA**	**FIRMA** **Nombre: Alba Betty Pineda Gómez** **C.C. Nro. 24.728.384** **Supervisora**