alletas		Arepa con huevo frito y arroz				Croissant	
	3 unidades	Arepa delgada	56 gr	56 gr	1 unidad	Croissant	30
	1 unidad	Arroz	40 gr	80 gr	80 gr	Arroz	40
	1 tajada (30 gr)	Huevo A frito en margarina	58 gr	50 gr	50 gr	Cuajada	30
	5 gr	Margarina	5 gr	5 gr	5 gr	Margarina	5 g
0 cc	250 cc	Aguapanela en leche caliente				Cocoa	
		Leche entera / Agua	100 cc / 150 cc	100 cc / 150 cc	250 cc	Leche entera / Agua	100 cc /
		Panela	26 gr	26 gr		Panela	26 g
						Cocoa sin azucar	15 g

ALMUERZO

		Crema de tomate					
	240 cc	Tomate	100 gr	80 gr	240 cc	Frijoles cargamanto	22 gr
		Papa común	40 gr	30 gr		Plátano verde	72 gr
		Cebolla cabezona	11 gr	10 gr		Zanahoria	36 gr
		Cilantro	3 gr	2 gr		Tomate	10 gr
		Ajo	3 gr	3 gr		Cebolla junca	8 gr
		Crema de leche	11 gr	11 gr		Ajo / Cilantro	3 gr / 3 g
		Arroz con cebolla				Arroz	
	80 gr	Arroz cocido	40 gr	80 gr	80 gr	Arroz cocido	40 gr
		Cebolla cabezona	9 gr	8 gr			
		Aceite	1 cc	1 cc		Aceite	1 cc
		Carne de res sofrita				Bistec	
	80 gr	Carne de res Tabla (100 gr en crudo)	100 gr	80 gr	80 gr	Carne de Cerdo en bistec (Pierna de Cerdo)	100 gr
		Cebolla cabezona / Larga	11 gr / 25 gr	10 gr / 10 gr		Cebolla cabezona / Larga	11 gr / 25 gr
		Tomate / Ajo	13 gr / 5 gr	10 gr / 4 gr		Tomate / Ajo	13 gr / 5 gr
		Aceite	2 cc	2 cc		Aceite	1 cc
te		Torta de zanahoria				Platano ca	
	65 gr	Zanahoria	34 gr	30 gr	50 gr	Platano maduro	110 gr
gr		Harina de trigo / Huevo	25 gr / 5 gr	25 gr / 5 gr		Panela/ Canela	5 gr / 2gr
1 cc		Aceite	4 cc	4 cc		Margarina	2 gr
eado		Zuccini amarillo, apio, cebolla y tomate				Zuccini verde, zanaho	
gr	60 gr	Zuccini amarillo	25 gr	20 gr	60 gr	Zucchini verde (sin cáscara)	25 gr
gr		Apio	40 gr	20 gr		Zanahoria	24 gr
gr		Cebolla / Tomate	11 gr / 10	10 gr / 10 gr		Tomate	22 gr
cc		Vinagreta (Mostaza 10 gr / limon 10 cc / azucar 5 gr)	25 cc	25 cc		Vinagreta (Limon 10 cc / Mostaza 5 gr / Azucar 5 gr)	15 cc
						Jugo de lulo	

capturada en motorola edge 50 fusion
Resignificación
9 de abr de 2026, 12:48

		Arepa con huevo frito y arroz				**Croissa**	
r	3 unidades	Arepa delgada	56 gr	56 gr	1 unidad	Croissant	
r	1 unidad	Arroz	40 gr	80 gr	80 gr	Arroz	
r	1 tajada (30 gr)	Huevo A frito en margarina	58 gr	50 gr	50 gr	Cuajada	
r	5 gr	Margarina	5 gr	5 gr	5 gr	Margarina	
		Aguapanela en leche caliente				**Coco**	
150 cc	250 cc	Leche entera / Agua	100 cc / 150 cc	100 cc / 150 cc	250 cc	Leche entera / Agua	100 cc
r		Panela	26 gr	26 gr		Panela	2
r						Cocoa sin azucar	1

ALMUERZO

		Crema de tomate					
r	240 cc	Tomate	100 gr	80 gr	240 cc	Frijoles cargamanto	22
r		Papa común	40 gr	30 gr		Plátano verde	72
r		Cebolla cabezona	11 gr	10 gr		Zanahoria	36
r		Cilantro	3 gr	2 gr		Tomate	10
r		Ajo	3 gr	3 gr		Cebolla junca	8 g
r		Crema de leche	11 gr	11 gr		Ajo / Cilantro	3 gr /
		Arroz con cebolla				**Ar**	
gr	80 gr	Arroz cocido	40 gr	80 gr	80 gr	Arroz cocido	40 g
r		Cebolla cabezona	9 gr	8 gr			
c		Aceite	1 cc	1 cc		Aceite	1 cc
		Carne de res sofrita				**Biste**	
gr	80 gr	Carne de res Tabla (100 gr en crudo)	100 gr	80 gr	80 gr	Carne de Cerdo en bistec (Pierna de Cerdo)	100 gr
gr		Cebolla cabezona / Larga	11 gr / 25 gr	10 gr / 10 gr		Cebolla cabezona / Larga	11 gr / 25
gr		Tomate / Ajo	13 gr / 5 gr	10 gr / 4 gr		Tomate / Ajo	13 gr / 5 g
cc		Aceite	2 cc	2 cc		Aceite	1 cc
mate		**Torta de zanahoria**				**Plátano**	
5 gr	65 gr	Zanahoria	34 gr	30 gr	50 gr	Platano maduro	110 gr
/ 8 gr		Harina de trigo / Huevo	25 gr / 5 gr	25 gr / 5 gr		Panela/ Canela	5 gr / 2gr
r / 1 cc		Aceite	4 cc	4 cc		Margarina	2 gr
salteado		**Zuccini amarillo, apio, cebolla y tomate**				**Zuccini verde, zan**	
20 gr	60 gr	Zuccini amarillo	25 gr	20 gr	60 gr	Zucchini verde (sin cáscara)	25 gr
10 gr		Apio	40 gr	20 gr		Zanahoria	24 gr
30 gr		Cebolla / Tomate	11 gr / 12 gr	10 gr / 10 gr		Tomate	22 gr
15		10 gr / limon 10 cc / azucar 5 gr)	25 cc	25 cc		Vinagreta (Limon 10 cc / Mostaza 5 gr / Azucar 5 gr)	15 cc
		Jugo de mango				**de lu**	
						Pulpa de lulo	90 gr

capturada en motorola edge 50 fusion
Resignificación
9 de abr de 2026, 12:48

ALIMENTO	CANTIDAD BRUTO (gr o cc)	CANTIDAD NETO (gr o cc)	CANTIDAD SERVIDA (gr o cc)

DESAYUNO

epa de chocolo con cuajada y galletas			
les	24 gr	24 gr	3 unidades
lo	70 gr	70 gr	1 unidad
	30 gr	30 gr	1 tajada (30 gr)
	5 gr	5 gr	5 gr
Café con leche caliente			
gua	100 cc / 150 cc	100 cc / 150 cc	250 cc
	26 gr	26 gr	
	3 gr	3 gr	

Arepa con huevo frito y arroz			
Arepa delgada	56 gr	56 gr	1 unidad
Arroz	40 gr	80 gr	80 gr
Huevo A frito en margarina	58 gr	50 gr	50 gr
Margarina	5 gr	5 gr	5 gr
Aguapanela en leche caliente			
Leche entera / Agua	100 cc / 150 cc	100 cc / 150 cc	250 cc
Panela	26 gr	26 gr	

Croissant con cuajada y arro		
Croissant	30 gr	30 gr
Arroz	40 gr	80 gr
Cuajada	30 gr	30 gr
Margarina	5 gr	5 gr
Cocoa en leche caliente		
Leche entera / Agua	100 cc / 150 cc	100 cc / 150
Panela	26 gr	26 gr
Cocoa sin azucar	15 gr	15 gr

ALMUERZO

Sopa de lentejas			
	20 gr	60 gr	240 cc
	48 gr	42 gr	
	33 gr	28 gr	
na	5 gr	5 gr	
	3 gr	3 gr	
	3 gr	3 gr	
Arroz con zanahoria			
	40 gr	80 gr	80 gr
	10 gr	8 gr	
	1 cc	1 cc	
Pollo guisado			
o ( )	100 gr	80 gr	80 gr
	13 gr	10 gr	
	11 gr	10 gr	
	2 cc	2 cc	
Espaguetis en salsa de tomate			
	30 gr	65 gr	65 gr
a /	5 gr / 9 gr	5 gr / 8 gr	
e /	15 gr / 1 cc	15 gr / 1 cc	
Tomate, cebolla y brocoli salteado			
da)	25 gr	20 gr	60 gr
da)	12 gr	10 gr	
o,	50 gr	30 gr	
aza 5 cc /)	15 cc	15 cc	
Jugo de fresa			
sa	90 gr	90 gr	250 cc
	160 cc	160 cc	
ca	13 gr	13 gr	
Galletas Wafer (Capri)			
apri	12 gr	12 gr	1 paquete

Crema de tomate			
Tomate	100 gr	80 gr	240 cc
Papa común	40 gr	30 gr	
Cebolla cabezona	11 gr	10 gr	
Cilantro	3 gr	2 gr	
Ajo	3 gr	3 gr	
Crema de leche	11 gr	11 gr	
Arroz con cebolla			
Arroz cocido	40 gr	80 gr	80 gr
Cebolla cabezona	9 gr	8 gr	
Aceite	1 cc	1 cc	
Carne de res sofrita			
Carne de res Tabla (100 gr en crudo)	100 gr	80 gr	80 gr
Cebolla cabezona / Larga	11 gr / 25 gr	10 gr / 10 gr	
Tomate / Ajo	13 gr / 5 gr	10 gr / 4 gr	
Aceite	2 cc	2 cc	
Torta de zanahoria			
Zanahoria	34 gr	30 gr	50 gr
Harina de trigo / Huevo	25 gr / 5 gr	25 gr / 5 gr	
Aceite	4 cc	4 cc	
Zuccini i amarillo, apio, cebolla y tomate			
Zuccini amarillo	25 gr	20 gr	60 gr
Apio	40 gr	20 gr	
Cebolla / Tomate	11 gr / 12 gr	10 gr / 10 gr	
Vinagreta (Mostaza 10 gr / limon 10 cc / azucar 5 gr)	25 cc	25 cc	
Jugo de mango			
Pulpa de mango	90 gr	90 gr	250 cc
Agua	160 cc	160 cc	
Azucar blanca	13 gr	13 gr	
Barquillo Piazza			
Barquillo Piazza	12 gr	12 gr	1 paquete

Frijoles		
Frijoles cargamanto	22 gr	44 gr
Plátano verde	72 gr	47 gr
Zanahoria	36 gr	30 gr
Tomate	10 gr	8 gr
Cebolla junca	8 gr	8 gr
Ajo / Cilantro	3 gr / 3 gr	3 gr / 3 gr
Arroz Blanco		
Arroz cocido	40 gr	80 gr
Aceite	1 cc	1 cc
Bistec de cerdo		
Carne de Cerdo en bistec (Pierna de Cerdo)	100 gr	80 gr
Cebolla cabezona / Larga	11 gr / 25 gr	10 gr / 10 gr
Tomate / Ajo	13 gr / 5 gr	10 gr / 4 gr
Aceite	1 cc	1 cc
Plátano calado		
Platano maduro	110 gr	66 gr
Panela/ Canela	5 gr / 2gr	5 gr / 2gr
Margarina	2 gr	2 gr
Zuccini verde, zanahoria y tomate		
Zucchini verde (sin cáscara)	25 gr	20 gr
Zanahoria	24 gr	20 gr
Tomate	22 gr	20 gr
Vinagreta (Limon 10 cc / Mostaza 5 gr / Azucar 5 gr)	15 cc	15 cc
Jugo de lulo		
Pulpa de lulo	90 gr	90 gr
Agua	160 cc	160 cc
Azucar blanca	13 gr	13 gr
Panelita		
Panelita pequeña	12 gr	12 gr

CENA

Arroz verde			
do	40 gr	80 gr	80 gr
	gr	8 gr	
	c	1 cc	
	tano asado		
naduro	89 gr	66 gr	66 gr

Arroz con pimentón			
Arroz cocido	40 gr	80 gr	80 gr
Pimentón	9 gr	8 gr	
	1 cc	1 cc	
Arepa redonda pequeña			
Arepa pequeña redonda asada	52 gr	52 gr	3 unidades

Arroz con zanahoria		
Arroz cocido	40 gr	80 gr
zanahoria	10 gr	8 gr
Aceite	1 cc	1 cc
Espaguetis en salsa de tomate		
Espaguetis	30 gr	65 gr
Cebolla cabezona / Tomate	gr / 2gr	gr / 2gr
Salsa de tomate / Aceite	15 gr / 1 cc	15 gr / 1 cc

capturada en motorola edge 50 fusion
Resignificación
9 de abr de 2026, 12:48

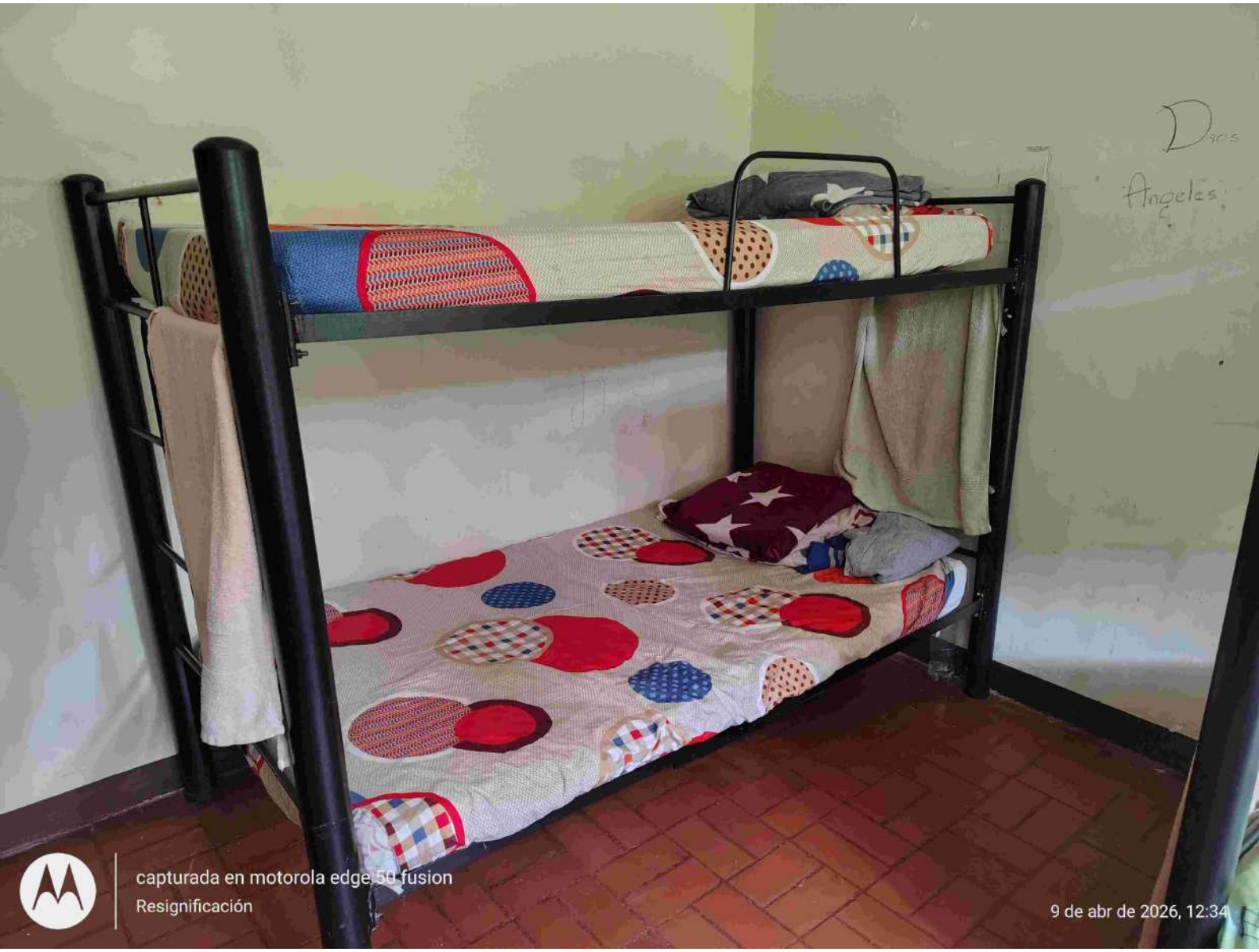

capturada en motorola edge 50 fusion
Resignificación
9 de abr de 2026, 12:48

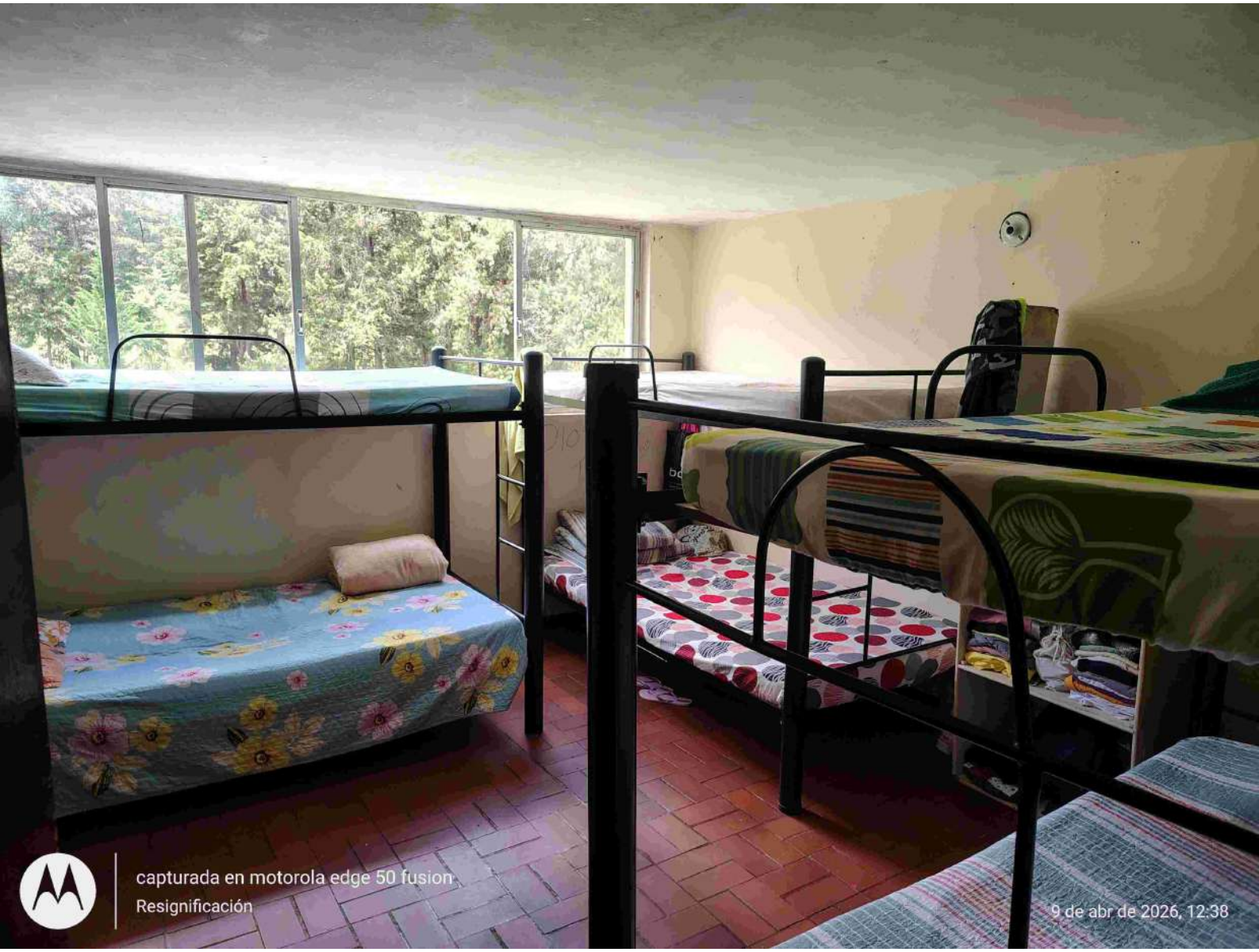


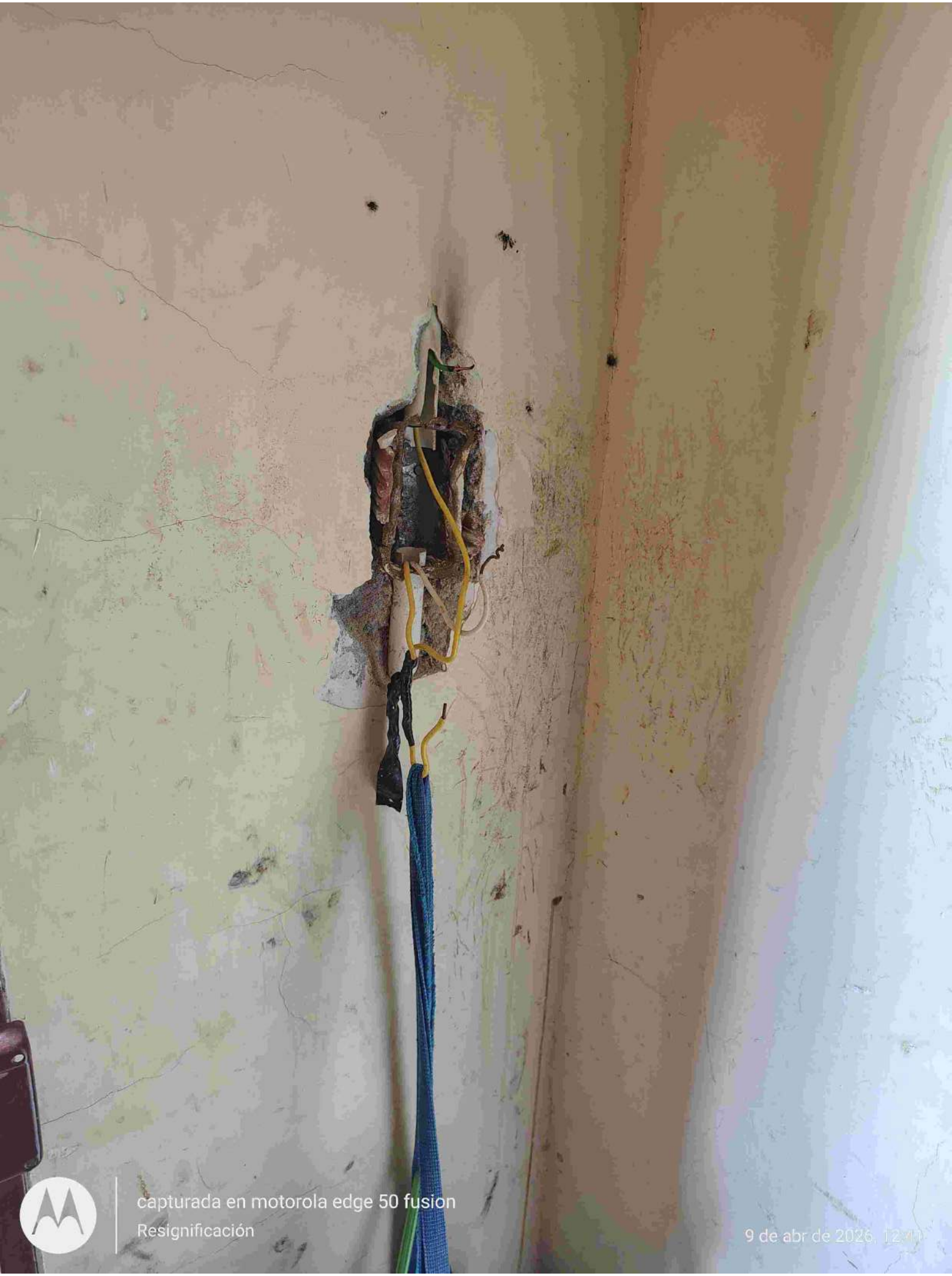
capturada en motorola edge 50 fusion
Resignificación
9 de abr de 2026, 12:33



capturada en motorola edge 50 fusion
Resignificación
9 de abr de 2026, 12:34


Dios
Angeles
capturada en motorola edge 50 fusion
Resignificación
9 de abr de 2026, 12:34


capturada en motorola edge 50 fusion
Resignificación
9 de abr de 2026, 12:38


capturada en motorola edge 50 fusion
Resignificación
9 de abr de 2026, 12:41



capturada en motorola edge 50 fusion
Resignificación
9 de abr de 2026, 12:41



HABITACION

N° 301

RESIGNIFICACION

PROYECTO DE VIDA

capturada en motorola edge 50 fusion
Resignificación
9 de abr de 2026, 12:42


capturada en motorola edge 50 fusion
Resignificación
9 de abr de 2026, 10:55

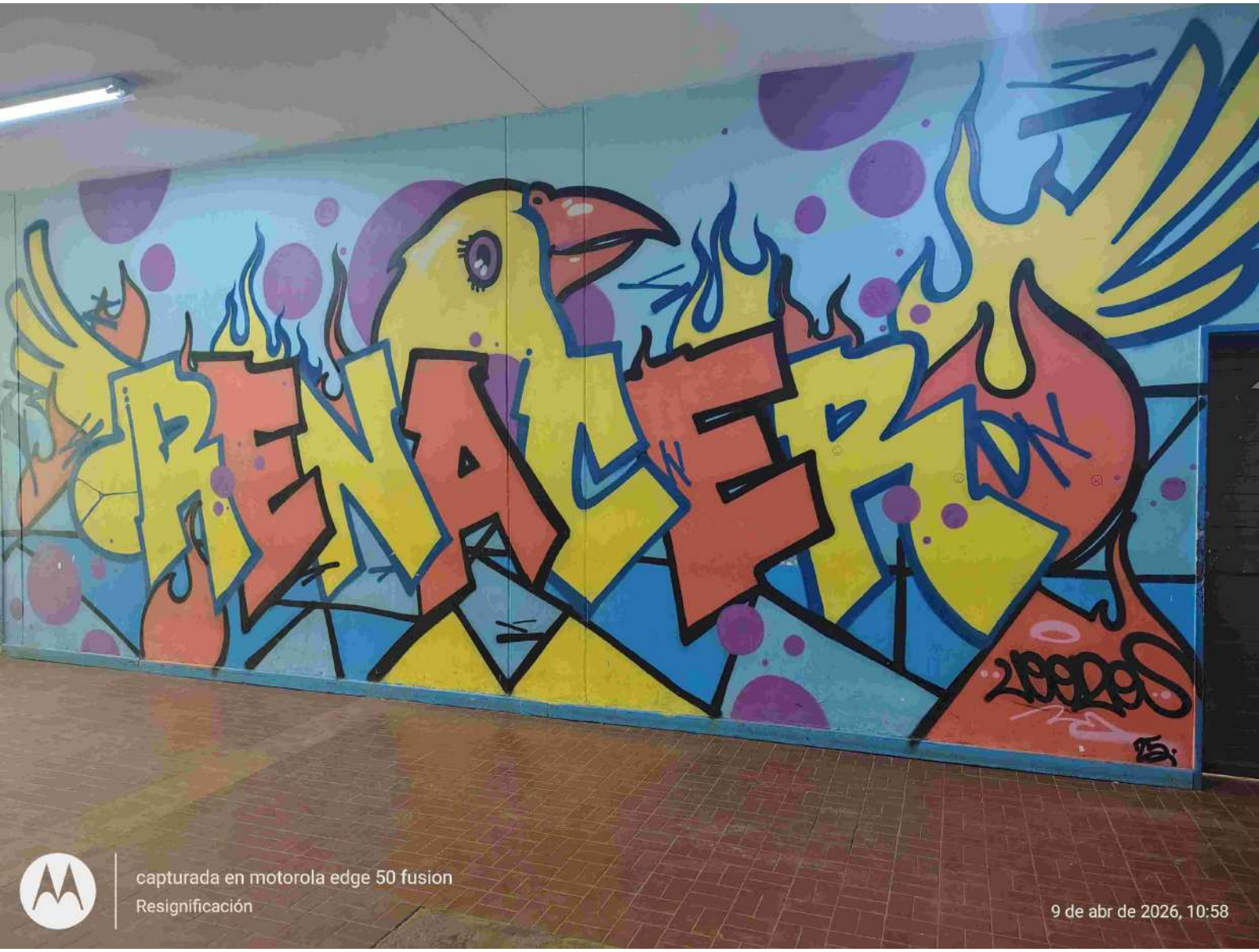
CRONOGRAMA GUIA / DIARIO VIVIR

ORA	GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
00 AM	CICLO 3	ACTIVIDAD FISICA				
- 7:00am	GENERAL	HIGIENE PERSONAL, ORGANIZACIÓN DEL ESPACIO Y BRIGADAS DE ASEO GENERAL				
- 8:00am		DESAYUNO				
- 10:00am		ENCUENTRO DE LA MAÑANA				
	CICLO 1	TALLER AREA EDUCATIVA	TALLER P Y P	TALLER AREA EDUCATIVA	TALLER AREA EDUCATIVA	TALLER AREA EDUCATIVA
	CICLO 2 (CAMILO-KELBIN)	LLAMADAS	TRABAJO SOCIAL	PSICOLOGIA	DEPORTES	ROTAN POR DUPLAS LAS SIGUIENTES AREAS O ACTIVIDADES: PYP, NEUROPSICOLOGIA Y TERAPIA OCUPACIONAL
AM - 12:00M	CICLO 2 (HERNAN-XIMENA)		DEPORTES	TRABAJO SOCIAL	PSICOLOGIA	
	CICLO 2 (PATRICIA-NATALIA)	DEPORTES	TRABAJO SOCIAL	PSICOLOGIA	LLAMADAS	
	CICLO 3	TALLERES PRELABORALES (BARBERIA, BISUTERIA, BRICOLAJE)				
	SEGUIMIENTO AL EGRESADO	TALLER AREA EDUCATIVA	TALLER P Y P	TALLER AREA EDUCATIVA	TALLER AREA EDUCATIVA	DEPORTES
M A 1:00PM	GENERAL	ALMUERZO				
A 2:00PM		ACTIVIDADES DE DESCANSO, OCIO Y/O TIEMPO LIBRE				
	CICLO 1	DEPORTES	TALLER AREA EDUCATIVA	DEPORTES	DEPORTES	ACTIVIDADES GRUPALES DIRIGIDAS POR AREA DE DEPORTES Y/O TALLERISTAS
A 4:00 PM	CICLO 2	TALLERES OCUPACIONALES (CONFECCIONES, BISUTERIA, ACTIVIDADES DE CAMPO)				
	CICLO 3	DEPORTES	NEUROPSICOLOGIA	TALLER MEDIOS DE VIDA	TALLER TERAPIA OCUPACIONAL	EVALUACIÓN SEMANAL
A 6:00 PM	GENERAL	ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE / ACTIVIDADES TERAPEUTICAS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL				
A 8:00 PM		CENA				
A 9:00 PM		ENCUENTRO DE LA NOCHE				
00		ACOSTADA				

capturada en motorola edge 50 fusion
Resignificación
9 de abr de 2026, 10:55

	GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5:00 AM	CICLO 3					
6:00 - 7:00am	GENERAL	ACTIVIDAD FISICA				
7:00 - 8:00am		HIGIENE PERSONAL, ORGANIZACIÓN DEL ESPACIO Y BRIGADAS DE ASEO GENERAL				
8:00 - 10:00am		DESAYUNO				
10:00AM - 12:00M		ENCUENTRO DE LA MAÑANA				
	CICLO 1	TALLER AREA EDUCATIVA	TALLER P Y P	TALLER AREA EDUCATIVA	TALLER AREA EDUCATIVA	TALLER AREA EDUCATIVA
	CICLO 2 (CAMILO-KELBIN)	LLAMADAS	TRABAJO SOCIAL	PSICOLOGIA	DEPORTES	ROTAN POR DUPLAS LAS SIGUIENTES AREAS O ACTIVIDADES: PYP, NEUROPSICOLOGIA Y TERAPIA OCUPACIONAL
	CICLO 2 (HERNAN-XIMENA)		DEPORTES	TRABAJO SOCIAL	PSICOLOGIA	
	CICLO 2 (PATRICIA-NATALIA)	DEPORTES	TRABAJO SOCIAL	PSICOLOGIA	LLAMADAS	
	CICLO 3	TALLERES PRELABORALES (BARBERIA, BISUTERIA, BRICOLAJE)				
	SEGUIMIENTO AL EGRESADO	TALLER AREA EDUCATIVA	TALLER P Y P	TALLER AREA EDUCATIVA	TALLER AREA EDUCATIVA	DEPORTES
12:00M A 1:00PM	GENERAL	ALMUERZO				
1:00 A 2:00PM		ACTIVIDADES DE DESCANSO, OCIO Y/O TIEMPO LIBRE				
2:00 A 4:00 PM	CICLO 1	DEPORTES	TALLER AREA EDUCATIVA	DEPORTES	DEPORTES	ACTIVIDADES GRUPALES DIRIGIDAS POR AREA DE DEPORTES Y/O TALLERISTAS
	CICLO 2	TALLERES OCUPACIONALES (CONFECCIONES, BISUTERIA, ACTIVIDADES DE CAMPO)				
	CICLO 3	DEPORTES	NEUROPSICOLOGIA	TALLER MEDIOS DE VIDA	TALLER TERAPIA OCUPACIONAL	EVALUACIÓN SEMANAL
4:00 A 6:00 PM	GENERAL	ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE / ACTIVIDADES TERAPEUTICAS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL				
6:00 A 8:00 PM		CENA				
8:00 A 9:00 PM		ENCUENTRO DE LA NOCHE				
9:00 PM		ACOSTADA				

capturada en motorola edge 50 fusion
Resignificación
9 de abr de 2026, 10:55



capturada en motorola edge 50 fusion
Resignificación
9 de abr de 2026, 10:58



Capturada en motorola edge 50 fusion
Resignificación

9 de abr de 2026, 11:15



capturada en motorola edge 50 fusion
Resignificación
9 de abr de 2026


Súper Grande
Súper Grande
Súper Grande
Súper Grande
capturada en motorola edge 50 fusion
Sin significación
9 de abr de 2026, 10:32



capturada en motorola edge 50 fusion
Resignificación
9 de abr de 2026, 10:16



capturado en motorola edge 50 fusion
9 de abr de 2026, 10:17