CUENTA DE COBRO No. 004

INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE"
NIT.900.326.035-2

DEBE A
NAIRO ANDRÉS DÍAZ SANABRIA
C.C. 80.153.132 de Bogotá

DOS MILLONES SETECIENTOS MIL PESOS MONEDA CORRIENTE
($2.700.000)

CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION No. 012 del 30 DE ENERO DE 2026

OBJETO:
APOYO A LA GESTION EN EL PROGRAMA DE CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, RECREACION Y DEPORTE EN LA ZONA URBANA - RURAL DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL, CORREGIMIENTO DE CHICORAL Y LAS DEMAS ACTIVIDADES QUE LE ASIGNEN EL DIRECTOR DEL IMDRE.

CUENTA DE AHORROS No. 410771674
BANCO AV VILLAS

PERIODO A COBRAR:
30 DE ABRIL DE 2026 HASTA 29 DE MAYO DE 2026

FECHA DE PRESENTACION DE LA CUENTA:
10 DE JUNIO DE 2026

NAIRO ANDRÉS DÍAZ SANABRIA
C.C. 80.153.132 de Bogotá
FECHA DE EXPEDICION 5 DE MARZO DE 1999

Powered by CamScanner

INFORME DE ACTIVIDADES	No. 004
CONTRATISTA	NAIRO ANDRÉS DÍAZ SANABRIA
CONTRATO	No. 012 DEL- 30 ENERO 2026
PERIODO A COBRAR	30 ABRIL 2026 HASTA 29 MAYO 2026
OBJETO DEL CONTRATO	APOYO A LA GESTION EN EL PROGRAMA DE CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, RECREACION Y DEPORTE EN LA ZONA URBANA - RURAL DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL, CORREGIMIENTO DE CHICORAL Y LAS DEMAS ACTIVIDADES QUE LE ASIGNEN EL DIRECTOR DEL IMDRE.

OBLIGACION 1 – Presentación del plan pedagógico ante el Instituto Municipal del Deporte y la Recreación del Municipio de El Espinal – IMDRE, implementarlos cada mes el cual está dirigido al programa centros de promoción de la actividad física, recreación y deporte en la zona urbana y rural del municipio de el Espinal-Tolima, corregimiento de Chicoral.

ACTIVIDAD REALIZADA: Realice la entrega del plan pedagógico y se subió al Drive.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.



OBLIGACION 2 – Planificar y desarrollar las sesiones del entrenamiento mensualmente

ACTIVIDAD REALIZADA: Realice, planifique y desarrolle las sesiones de entrenamiento mensual durante el mes.

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.





OBLIGACION 3 – Conformar un (01) grupo poblacional en el sector rural y urbano con un mínimo de 40 o más deportistas, con una frecuencia de DOS (02) sesiones semanales con una duración mínima de dos (02) horas, en sesiones de trabajo.

GRUPO 1 (ZONA URBANA)

ACTIVIDAD REALIZADA: Conforme un grupo regular en actividad física grupal dirigida en donde se trabajó actividad física con música o sin música. Además, se realizaron sesiones de entrenamiento de 1 hora; 2 veces a la semana (martes y jueves) en el (unidad deportiva villa olímpica).

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.





GRUPO 2 (ZONA URBANA)

ACTIVIDAD: Conforme un grupo regular en actividad física grupal dirigida en piscina en donde se trabajó actividad física con música o sin música. Además, se realizaron sesiones de entrenamiento de 1 hora; 1 vez a la semana (viernes) en el (unidad deportiva villa olímpica piscina).

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.





GRUPO 3 (ZONA URBANO)

ACTIVIDAD REALIZADA: Conforme un grupo regular en actividad física en donde se trabajó actividad física grupal dirigida con música o sin música. Además, se realizaron sesiones de entrenamiento de 1 hora; 2 veces a la semana (martes y jueves) en el (Parque Mitológico).

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.





OBLIGACION 4 – Desarrollar un festival lúdico recreativo durante el periodo de ejecución del contrato.

ACTIVIDAD REALIZADA: Desarrolle un evento masivo lúdico recreativo con el apoyo de la profesora Natalia Briñez las modalidades que se desarrollaron fue yoga y rumba.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.





Powered by CamScanner

OBLIGACION 5 – realizar actividades en el cronograma semanal.

ACTIVIDAD REALIZADA: Realice las diferentes actividades de acuerdo al cronograma semanal.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





OBLIGACION 6 – Asistir y participar en las diferentes capacitaciones y reuniones técnicas, administrativas, deportivos entre otros requeridos por el Instituto Municipal del Deporte y la Recreación del Municipio de El Espinal – IMDRE.

ACTIVIDAD REALIZADA: Asistí y participe en las reuniones solicitadas por parte del director del IMDRE.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





OBLIGACION 7 – Apoyar a entidades territoriales públicos y privados según lo requerido por el Instituto Municipal del Deporte y la Recreación del Municipio de El Espinal – IMDRE.

ACTIVIDAD REALIZADA: Apoye en:

Powered by CamScanner

✓ La celebración del día del niño en el Espinal.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





✓ Se realizó rumba aeróbica en la institución educativa de Dindalito.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





✓ Apoye en el encuentro de habitantes de calle en el coliseo Rondón en articulación con secretaria de desarrollo social.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





Powered by CamScanner

✓ La celebración del día del niño en la sede de la Escuela de Libertador.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





✓ Apoye el desfile inaugural de los juegos interescolares e interescolares del municipio del Espinal.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





✓ Apoye en el mantenimiento y embellecimiento del coliseo cubierto de la Magdalena para el inicio de los juegos interescolares.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





Powered by CamScanner

OBLIGACION 8 – Entregar el informe técnico administrativo de manera oportuna de acuerdo con los formatos establecidos de forma digital, física y en los tiempos establecidos por el Instituto Municipal del Deporte y la Recreación del Municipio de El Espinal – IMDRE.

ACTIVIDAD REALIZADA: Entregue del informe técnico administrativo de forma física y digital.

OBLIGACION 9: Evidencias fotográficas en todos los anteriores puntos.

ACTIVIDAD REALIZADA: se aporta evidencia fotográfica en cada una de las obligaciones especificas.

OBLIGACION 10 – Todas las demás obligaciones que sean asignadas por el director del Instituto Municipal del Deporte y la Recreación IMDRE del Municipio de el Espinal corregimiento de Chicoral y/o coordinador del programa que contribuyan a garantiza la ejecución del mismo.

ACTIVIDAD REALIZADA: Realice apoyos en:

- ✓ Se realizo acompañamiento a la candidata del IMDRE, para las fiestas del San Pedro en el Espinal.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





- ✓ Apoye en los juegos Intercolegiados en los escenarios de los coliseos la Magdalena y Rondón.

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





✓ Acción de promoción en la vereda Patio Bonito para población adulto mayor.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





✓ Apoye en la acción de promoción de actividad física en el parqueadero de la alcaldía del Espinal, con el personal de planta y contratistas.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





Powered by CamScanner

Cumplimiento de pago de seguridad social
Planilla del mes de mayo

SEGURIDAD SOCIAL	ENTIDAD	FECHA DE PAGO	PLANILLA No.	VALOR
SALUD	SANITAS	01/06/2026	9505129139	$218.900
PENSION	PROTECCIÓN	01/06/2026	9505129139	$280.200
ARL	POSITIVA	01/06/2026	9505129139	$18.300

Existen Observaciones

SI	NO
	x

ANEXOS: evidencias, planillas, registros, actas, informe, plan clases y otros.

NAIRO ANDRÉS DÍAZ SANABRIA
C.C. No. 80.153.132 de Bogotá
FECHA DE EXPEDICION 05 MARZO 2026

Vº Bº SUPERVISOR

Powered by CamScanner

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 80153132		DIAZ SANABRIA NAIRO AMORES	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	sin direccion	BOGOTA-BOGOTA D.E.	3229486429	SI

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2026-05	2026-05	353944109	95105129139	I	2026/06/09	2026/06/01	BANCO AV VILLAS	0	$517,400

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO			PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Dias	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$1,750,905	$18,300		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$1,750,905	$18,300		$0	$0
Ciudad: BOGOTA Depto: BOGOTA D.E. (1 Afiliados)					$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$1,750,905	$18,300		$0	$0
1	CC 80153132	DIAZ NAIRO	130201	30	$1,750,905	$280,200	EPS005	30	$1,750,905	$218,900		0	$0	$0	14-23	30	$1,750,905	$18,300	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**				$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$1,750,905	$18,300		$0	$0

2026/06/01 09:36 AM

Powered by CamScanner

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 80153132		DIAZ SANABRIA NAIRO ANDRES	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	sin direccion	BOGOTA-BOGOTA D.E.	3229486479	SI

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2026-05	2026-05	353944109	95054129139	1	2026/06/09	2026/06/01	BANCO AV VILLAS	0	$517,400

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$280,200	$0	$0	$280,200
PROTECCION	230201	800,229,739	0	1	$280,200	$0	$0	$280,200
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$18,300	$0	$0	$18,300
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$18,300	$0	$0	$18,300
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$218,900	$0	$0	$218,900
SANITAS	EPS005	800,251,440	6	1	$218,900	$0	$0	$218,900
TOTAL				1	$517,400	$0	$0	$517,400

2026/06/01 09:36 AM

Powered by CamScanner

IMDRE ESPINAL	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE" NIT.900.326.035-2 DIRECCION ADMINISTRATITIVA IMDRE EL ESPINAL-TOLIMA	ALCALDÍA DE EL ESPINAL · El Espinal CRECE
Versión: 01	PLAN SEMANAL 2026	Página: 1 de 1

CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE			
NOMBRE DEL INSTRUCTOR	NAIRO ANDRÉS DÍAZ SANABRIA	NOMBRE DEL COORDINADOR:	JORGE PORTELA LOZANO
SEMANA: 1	30 de abril al 1 de mayo de 2026	TEMA	ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA

DIA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	DESCRIPCION	HORA/LUGAR
LUNES				
MARTES				
MIERCOLES				
JUEVES	FUNCIONAL	Estimular la práctica de actividad física s través de actividades que no requieren alta complejidad de ejecución motriz y dirigida a toda la población.	Se realiza la fase de calentamiento con el fin de preparar el cuerpo para el desarrollo de la actividad física. La fase central se desarrollará por medio de varias modalidades, thai chi, gimnasia aeróbica, rumba y yoga. La fase final se implementará por medio de stretching general.	- Villa olímpica 6:30 am - Parque Mitológico 7:00 pm
VIERNES	ACTIVIDAD EN PISICNA	Crear alternativas de movimiento para mejorar la fuerza general y especifica como componente de la aptitud física, a través de la correcta utilización y aplicación de métodos y sistemas de entrenarniento y rehabilitación en el medio de la piscina.	Se realiza la fase de calentamiento con el fin de preparar el cuerpo para el desarrollo de la actividad física. La fase central se desarrollará por medio de varias modalidades, thai chi, gimnasia aeróbica, rumba y yoga. La fase final se implementará por medio de stretching general.	- Villa olímpica 7:30 pm

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS








Powered by CamScanner

IMDRE ESPINAL	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE" NIT.900.326.035-2 DIRECCION ADMINISTRATITIVA IMDRE EL ESPINAL-TOLIMA	ALCALDÍA DE EL ESPINAL El Espinal CRECE
Versión: 01	PLAN SEMANAL 2026	Página: 1 de 1

CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE			
NOMBRE DEL INSTRUCTOR	NAIRO ANDRÉS DÍAZ SANABRIA	NOMBRE DEL COORDINADOR:	JORGE PORTELA LOZANO
SEMANA: 2	04 al 08 de mayo de 2026	TEMA	ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA

DIA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	DESCRIPCION	HORA/LUGAR
LUNES				
MARTES	YOGA	Estimular la práctica de actividad física por medio de asanas con respiración consciente.	Se realiza la fase de calentamiento con el fin de preparar el cuerpo para el desarrollo de la actividad física. La fase central se desarrollará por medio de asanas de nivel básico, intermedio y avanzado dependiendo de la capacidad de los usuarios. La fase final se implementará por medio de stretching general.	- Villa olímpica 6:30 am - Parque Mitológico 7:15 pm
MIERCOLES				
JUEVES	FUNCIONAL	Estimular la práctica de actividad física s través de actividades que no requieren alta complejidad de ejecución motriz y dirigida a toda la población.	Se realiza la fase de calentamiento con el fin de preparar el cuerpo para el desarrollo de la actividad física. La fase central se desarrollará por medio de varias modalidades, thai chi, gimnasia aeróbica, rumba y yoga. La fase final se implementará por medio de stretching general.	- Villa olímpica 6:30 am - Parque Mitológico 7:00 pm
VIERNES	ACTIVIDAD EN PISICNA	Crear alternativas de movimiento para mejorar la fuerza general y especifica como componente de la aptitud física, a través de la correcta utilización y aplicación de métodos y sistemas de entrenamiento y rehabilitación en el medio de la piscina.	Se realiza la fase de calentamiento con el fin de preparar el cuerpo para el desarrollo de la actividad física. La fase central se desarrollará por medio de varias modalidades, thai chi, gimnasia aeróbica, rumba y yoga. La fase final se implementará por medio de stretching general.	- Villa olímpica 7:30 pm

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Powered by CamScanner

IMDRE ESPINAL	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE" NIT.900.326.035-2 DIRECCION ADMINISTRATITIVA IMDRE EL ESPINAL-TOLIMA	ALCALDIA DE EL ESPINAL El Espinal CRECE
Versión: 01	PLAN SEMANAL 2026	Página: 1 de 1

CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE			
NOMBRE DEL INSTRUCTOR	NAIRO ANDRÉS DÍAZ SANABRIA	NOMBRE DEL COORDINADOR:	JORGE PORTELA LOZANO
SEMANA: 3	11 al 15 de mayo de 2026	TEMA	ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA

DIA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	DESCRIPCION	HORA/LUGAR
LUNES				
MARTES	YOGA	Estimular la práctica de actividad física por medio de asanas con respiración consciente.	Se realiza la fase de calentamiento con el fin de preparar el cuerpo para el desarrollo de la actividad física. La fase central se desarrollará por medio de asanas de nivel básico, intermedio y avanzado dependiendo de la capacidad de los usuarios. La fase final se implementará por medio de stretching general.	- Villa olímpica 6:30 am - Parque Mitológico 7:15 pm
MIERCOLES				
JUEVES	FUNCIONAL	Estimular la práctica de actividad física s través de actividades que no requieren alta complejidad de ejecución motriz y dirigida a toda la población.	Se realiza la fase de calentamiento con el fin de preparar el cuerpo para el desarrollo de la actividad física. La fase central se desarrollará por medio de varias modalidades, thai chi, gimnasia aeróbica, rumba y yoga. La fase final se implementará por medio de stretching general.	- Villa olímpica 6:30 am - Parque Mitológico 7:00 pm
VIERNES	ACTIVIDAD EN PISICNA	Crear alternativas de movimiento para mejorar la fuerza general y especifica como componente de la aptitud física, a través de la correcta utilización y aplicación de métodos y sistemas de entrenamiento y rehabilitación en el medio de la piscina.	Se realiza la fase de calentamiento con el fin de preparar el cuerpo para el desarrollo de la actividad física. La fase central se desarrollará por medio de varias modalidades, thai chi, gimnasia aeróbica, rumba y yoga. La fase final se implementará por medio de stretching general.	- Villa olímpica 7:30 pm

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS








Powered by CamScanner

IMDRE ESPINAL	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE" NIT.900.326.035-2 DIRECCION ADMINISTRATITIVA IMDRE EL ESPINAL-TOLIMA	
Versión: 01	PLAN SEMANAL 2026	Página: 1 de 1

CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE			
NOMBRE DEL INSTRUCTOR	NAIRO ANDRÉS DÍAZ SANABRIA	NOMBRE DEL COORDINADOR:	JORGE PORTELA LOZANO
SEMANA: 4	18 al 22 de mayo de 2026	TEMA	ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA

DIA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	DESCRIPCION	HORA/LUGAR
LUNES				
MARTES	GIMNASIA AERÓBICA MUSICALIZADA	Mejorar habilidades, destrezas y técnicas, a través de secuencias coreográficas estructuradas, que favorezcan la práctica regular de actividad física, y el desarrollo motriz de las personas.	Se realiza la fase de calentamiento con el fin de preparar el cuerpo para el desarrollo de la actividad física. La fase central se desarrollará por medio de estructuras coreográficas con el método de progresión lineal e inserción directa. La fase final se implementará por medio de stretching general.	- Villa olímpica 6:30 am - Parque Mitológico 7:15 pm
MIERCOLES				
JUEVES	FUNCIONAL	Estimular la práctica de actividad física s través de actividades que no requieren alta complejidad de ejecución motriz y dirigida a toda la población.	Se realiza la fase de calentamiento con el fin de preparar el cuerpo para el desarrollo de la actividad física. La fase central se desarrollará por medio de varias modalidades, thai chi, gimnasia aeróbica, rumba y yoga. La fase final se implementará por medio de stretching general.	- Villa olímpica 6:30 am - Parque Mitológico 7:00 pm
VIERNES	ACTIVIDAD EN PISICNA	Crear alternativas de movimiento para mejorar la fuerza general y especifica como componente de la aptitud física, a través de la correcta utilización y aplicación de métodos y sistemas de entrenamiento y rehabilitación en el medio de la piscina.	Se realiza la fase de calentamiento con el fin de preparar el cuerpo para el desarrollo de la actividad física. La fase central se desarrollará por medio de varias modalidades, thai chi, gimnasia aeróbica, rumba y yoga. La fase final se implementará por medio de stretching general.	- Villa olímpica 7:30 pm

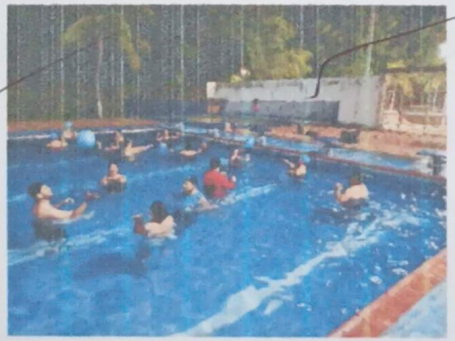
Powered by CamScanner

IMDRE ESPINAL	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE" NIT.900.326.035-2 DIRECCION ADMINISTRATITIVA IMDRE EL ESPINAL-TOLIMA	
Versión: 01	PLAN SEMANAL 2026	Página: 1 de 2

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS








Powered by CamScanner

IMDRE ESPINAL	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE" NIT.900.326.035-2 DIRECCION ADMINISTRATITIVA IMDRE EL ESPINAL-TOLIMA	ALCALDÍA DE EL ESPINAL — El Espinal CRECE
Versión: 01	PLAN SEMANAL 2026	Página: 1 de 1

CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE			
NOMBRE DEL INSTRUCTOR	NAIRO ANDRÉS DÍAZ SANABRIA	NOMBRE DEL COORDINADOR:	JORGE PORTELA LOZANO
SEMANA: 5	25 al 29 de mayo de 2026	TEMA	ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA

DIA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	DESCRIPCION	HORA/LUGAR
LUNES				
MARTES	GIMNASIA AERÓBICA MUSICALIZADA	Mejorar habilidades, destrezas y técnicas, a través de secuencias coreográficas estructuradas, que favorezcan la práctica regular de actividad física, y el desarrollo motriz de las personas.	Se realiza la fase de calentamiento con el fin de preparar el cuerpo para el desarrollo de la actividad física. La fase central se desarrollará por medio de estructuras coreográficas con el método de progresión lineal e inserción directa. La fase final se implementará por medio de stretching general.	- Villa olímpica 6:30 am - Parque Mitológico 7:15 pm
MIERCOLES				
JUEVES	FUNCIONAL	Estimular la práctica de actividad física s través de actividades que no requieren alta complejidad de ejecución motriz y dirigida a toda la población.	Se realiza la fase de calentamiento con el fin de preparar el cuerpo para el desarrollo de la actividad física. La fase central se desarrollará por medio de varias modalidades, thai chi, gimnasia aeróbica, rumba y yoga. La fase final se implementará por medio de stretching general.	- Villa olímpica 6:30 am - Parque Mitológico 7:00 pm
VIERNES				

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS








Powered by CamScanner

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	04	05	06	07	12	13	14	19	20	21	26	27	28	29
21	Myriam Barrero Gómez														
22	Marisol Guzman Prada														
22	Margarita Elena Perdomo C														
24	Leydy Paola Coca Rojas														
25	Luz Yeimy Martínez Hernández														
26	Yamile Cárdenas San Miguel														
27	Sonia Roció Tolosa Laso														
28	Camilo Andrés Espinosa P														
29	Yazmin Polo Ramírez														
30	Mercedes Hernández Guarnizo														
31															
32															
33															
34															
35															
36															
37															
38															
39															
40															

Coliseo Cubierto Barrio La Magdalena
Conmutador: (+57 608) 2390029
Número de Celular: (+57) 3212665192
Número de Celular: (+57) 3138689859
imdre@elespinal-tolima.gov.co
imdre10@hotmail.com

Powered by CamScanner

CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE

NOMBRE INSTRUCTOR	NAIRO ANDRÉS DÍAZ SANABRIA			**ZONA**	URBANA
JORNADA	NOCHE	**DISCIPLINA**	AF MITOLÓGICO	**COORDINADOR**	JORGE PORTELA LOZANO
FECHA: 30 de abril al 29 de mayo				**MES:** abril – mayo	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	04	05	06	07	12	13	14	19	20	21	26	27	28	29
1	Yilda Maritza Barrios Castro														
2	Martha Cristina Escobar C														
3	Orfilia Carvajal Villa														
5	Olga Lucia Romero Galeano														
6	Rosa Helena Ochoa Gómez														
4	Isnelda García Núñez														
7	María Victoria Portela Cortes														
8	Diana Paola Gualpa Reinoso														
9	Yaneth Díaz														
10	Martin Samuel Patiño Castro														
11	Emid Yohana Castro Sánchez														
12	Gloria Amparo Sánchez Cortes														
13	Luz Marina Perdomo Rodríguez														
14	María Isabel Charry Guzmán														
15	Dora Patricia Sánchez														
16	Sandra Milena Ruiz Conde														
17	Giovana Rozo Correa														
18	Marisol Criales														
19	Yolanda García Rojas														
20	Leidy Johanna Ortiz González														

Powered by CamScanner

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	04	05	06	07	12	13	14	19	20	21	26	27	28	29
21	Erika Patricia Guzmán Sánchez		✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	
22	Isabella Rodríguez Pancha		✓		✓			✓	✓		✓			✓	
22	Kelly Andrea Pancha Feria		✓		✓	✓		✓				✓		✓	
24	Nubia Yineth Bernal Romero		✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	
25	Matías Rodríguez Pancha		✓		✓			✓	✓			✓			
26	Angelica María Muñoz Córdoba		✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	
27	Yuly Alexandra Sánchez Pinilla		✓		✓	✓		✓	✓			✓		✓	
28	Nancy Guzmán Lozano		✓		✓	✓		✓	✓		✓			✓	
29	Claudia Patricia Sánchez		✓		✓	✓		✓	✓			✓			
30	Isabel Marcela Ospina Rivera		✓			✓		✓	✓		✓				
31															
32															
33															
34															
35															
36															
37															
38															
39															
40															

Powered by CamScanner

IMDRE ESPINAL

INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE"
NIT.900.326.035-2
DIRECCION ADMINISTRATITIVA IMDRE
EL ESPINAL-TOLIMA

ALCALDÍA DE EL ESPINAL

El Espinal CRECE

Versión: 1	LISTA DE ASISTENCIA SEMANAL	Página 1 de 2

CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE

NOMBRE INSTRUCTOR	NAIRO ANDRÉS DÍAZ SANABRIA			**ZONA**	URBANA
JORNADA	NOCHE	**DISCIPLINA**	AF EN PISCINA	**COORDINADOR**	JORGE PORTELA LOZANO
FECHA: 30 de abril al 29 de mayo				**MES:** abril - mayo	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	02	03	06	07	08	10	14	15	17	21	22	24	28	29
1	Jenny Milena Espinosa R		✓				✓						✓		
2	Luz Marina Mora Villanueva		✓				✓			✓			✓		
3	Nubia Yineth Castillo						✓						✓		
5	Sharid Luciana Villarraga C		✓							✓					
6	Yovany Chavarro Sterling												✓		
4	Paola Andrea Palma Donoso		✓				✓			✓			✓		
7	Yamile Baracaldo Garzón		✓				✓			✓					
8	Marilyn Dahiana González A		✓				✓			✓					
9	Danny Yoan Sanabria Lozano		✓				✓			✓			✓		
10	Licenia Moreno						✓						✓		
11	Imelda Aroca Merchán		✓							✓			✓		
12	Alexandra Vásquez Rivera						✓			✓			✓		
13	Carlos Alberto Barragán						✓						✓		
14	Valentina Barragán Trujillo		✓							✓			✓		
15	Mabel Piedad Trujillo												✓		
16	Kelly Johanna Borja Martínez		✓				✓			✓			✓		
17	Angie Lorena Rondón Mana						✓						✓		
18	Otilia Peña Rodríguez		✓										✓		
19	Jaime Arciniegas Rojas						✓			✓			✓		
20	Karol Katherin Vásquez C		✓				✓								

Coliseo Cubierto Barrio La Magdalena
Conmutador: (+57 608) 2390029
Número de Celular: (+57) 3212665192
Número de Celular: (+57) 3138689859
imdre@elespinal-tolima.gov.co
imdre10@hotmail.com

Powered by CamScanner

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	02	03	06	07	08	10	14	15	17	21	22	24	28	29
21	Claudia Yineth Socha G		✓				✓			✓			✓		
22	Estefanía Bustos Rodríguez		✓				✓			✓			✓		
22	María Consuelo Niño Tello		✓				✓			✓			✓		
24	María Emilia Serrano Reyes		✓				✓			✓			✓		
25	Erika Mariana Esguerra H		✓							✓			✓		
26	Andrés Felipe Rincón Silva		✓				✓			✓			✓		
27	Osnery Caceres Leged		✓				✓			✓					
28	Darío Ramiro Galindo T		✓				✓			✓			✓		
29	Juan Sebastián Cartagena G		✓				✓			✓			✓		
30	Francy Astrid Corrales R		✓				✓			✓			✓		
31															
32															
33															
34															
35															
36															
37															
38															
39															
40															

Powered by CamScanner

CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE

NOMBRE INSTRUCTOR	NAIRO ANDRÉS DÍAZ SANABRIA			**ZONA**	URBANA
JORNADA	DIA	**DISCIPLINA**	VILLA OLIMPICA	**COORDINADOR**	JORGE PORTELA LOZANO
FECHA: 30 de abril al 29 de mayo				**MES:** abril - mayo	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	04	05	06	07	12	13	14	19	20	21	26	27	28	29
1	Martha Isabel Rodríguez Feria														
2	Gloria Nancy Espinoza Reyes														
3	Myriam Suárez Arce														
5	Francisco Alfonso Ríos Devia														
6	Nelly Peña Cortes														
4	Aurora Tellez Varón														
7	Myriam Mana Vera														
8	Olga Lucia Rodríguez Garzón														
9	Fhanory Trujillo Hernández														
10	Imelda Góngora Vásquez														
11	Rafael Alberto Ladino Toledo														
12	Sharon Dayana Ladino Toledo														
13	Maribel Toledo Santamaria														
14	Edna Katerine González Diaz														
15	Magnolia Jaramillo Rengifo														
16	Isabella Marin Sanchez														
17	Jennifer Del Pilar Luna Donoso														
18	Nelson Javier Parra Guayara														
19	Katherine Parra Guayara														
20	Gissela Andrea Cruz Barrero														

Powered by CamScanner