SALON DE EVENTOS ALCALÁ

San Juan de Pasto, junio 5 de 2026

Señores:

Fondo Territorial de Pensiones
Alcaldía de Pasto

Cordial saludo,

En primera medida, deseamos informar a usted que para su tranquilidad y comodidad salón Alcalá eventos incluye para ustedes sin ningún costo adicional:

- MONTAJE DE ACUERDO A SUS NECESIDADES
- MONTAJE DE TARIMA EN SALÓN PRINCIPAL
- PERSONAL DE SEGURIDAD
- PERSONAL DE MANTENIMIENTO
- SERVICIO DE PARQUEADERO

RECUERDA QUE EN SALÓN ALCALÁ EVENTOS **¡HACEMOS QUE TU FIESTA ESPECIAL SE CONVIERTA EN INOLVIDABLE! …**

Te esperamos

En atención a su solicitud, nos permitimos presentar la cotización para el desarrollo de actividades deportivas y recreativas dirigidas a los integrantes del Fondo de Pensionados del Municipio de Pasto.

PORTAFOLIO DE MENUS SALON DE EVENTOS ALCALÁ

Nuestra propuesta está diseñada para promover el bienestar físico, la integración y la recreación, a través de actividades adaptadas a las necesidades del grupo, garantizando acompañamiento profesional, seguridad y una experiencia dinámica y agradable para todos los participantes.

No.	DESCRIPCION	CTD	VALOR UNITARIO
1	**1.Jornada de Ejercicio Físico y de buenas prácticas alimenticias:** Actividades que, motiven la práctica del ejercicio físico, para estar menos tiempo sentados y moverse más, así como promover la alimentación saludable con dietas balanceadas para mejorar la salud en los pensionados del municipio de Pasto. Integración Rumba-Terapia. Desayuno Saludable.		
	1.1. Logística (Sitio evento de 160 a 250 personas, equipo multidisciplinario, sonido, elementos deportivos, etc.)	1	2.100.000
	1.2. Taller y sensibilización. Activación Musculo esquelético y hábitos de una buena alimentación (charla, ejercicios, elementos de apoyo, acondicionamiento físico).	1	520.000
	1.3. Refrigerio Desayuno Saludable. Porción de fruta picada más porción de cereal en cantidad 300 grs en recipiente individual y jugo natural de: naranja, guanábana, mora, lulo, fresa sin azúcar de 200 mililitros	1	22.000
	1.4. Integración Rumba - Terapia (Instructores)	1	490.000
	1.5. Hidratación (Botella de agua en empaque plástico de 300ml)	1	3.600
	SUBTOTAL		**3.135.600**
2	**2.Jornada de Esparcimiento Artística – Recreativa:** Actividades terapéuticas que promueven el envejecimiento activo. Se busca pasar del sedentarismo a la acción, de la desconexión a la integración social, y del consumo pasivo a la creación responsable. Competencia juegos recreativos. Concurso reciclaje creativo.		
	2.1. Logística (Sitio evento de 160 a 250 personas, equipo de profesionales multidisciplinario en recreación y artes, entrega de camisetas a los grupos como distintivo para cada pensionado participante y los elementos requeridos para la jornada a utilizar en cada estación: mesas de 6 puestos y sillas).	1	4.900.000

	2.2. Competencia de juegos recreativos. Competencia de juegos que implica utilizar materiales plásticos como: doscientas (200) bolas de plástico en tamaño pequeñas (pin-pon) y cien (100) medianas, ocho (8) pelotas o balones grandes, cuatro (4) canastas grandes de plástico, cuatro (4) valdes de plástico medianos tipo papelera, cuatro (4) palos de escoba en madera, cuatro (4) flotadores tubulares, cuatro (4) panales de huevos, para poder lanzar o insertar la mayor cantidad posible de bolas y fomentar la precisión, habilidad física y creatividad, cuatro (4) kilos de papél periódico y cuatro (4) rollos grandes de cinta ancha adhesiva.	1	2.500.000
	2.3. Concurso reciclaje creativo: materiales como botellas o vasos de plástico, papel periódico, revistas, bolsas plásticas, tapas de botella plásticas, panales de huevos, trozos de lana, tela o hilo, pegante, papel Kraft, cinta adhesiva en cantidades proporcional para la elaboración de un vestido de gala, para cada equipo participante).	1	950.000
	2.4. Refrigerios: Jugo en Tetrapak de 200 mililitros o Vaso de aromática 8 onzas o vaso de café de 8 onzas con Sándwich de jamón y queso o almojábana o empanada de horno o buñuelo o pastel de pollo o papa rellena o quimbolos de 250 grms.	1	15.000
	SUBTOTAL		**8.365.000**
3	**3.Jornada de Integración Social y Espiritualidad:** busca el "Envejecimiento Exitoso", donde el pensionado no solo está físicamente activo, sino emocionalmente equilibrado y socialmente conectado. La espiritualidad en el adulto mayor pensionado es un factor protector contra la depresión y la ansiedad. Proporciona herramientas de resiliencia para afrontar los cambios propios de la edad, aprovechar el reencuentro con personas con las cuales compartieron su vida laboral en el Municipio.		
	3.1. Logística: Sitio del evento de 160 a 250 personas, equipo de profesionales multidisciplinario en estabilidad emocional, sonido, proyector de video, computador con conexión a internet, mesas y sillas vestidas. Parqueadero mínimo para 30 carros y 20 motos).	1	1.500.000
	3.2. Eucaristía de Acción de Gracias. Estipendio. Ofrendas, Grupo musical, Decoración.	1	1.000.000
	3.3.Sensibilización: charla motivacional “Tu mereces ser feliz”.	1	1.100.000
	3.4.Reconocimiento a pensionados por trayectoria de vida (100 años).	1	200.000

	3.5. Refrigerio: Jugo en Tetrapak de 200 mililitros o Vaso de aromática 8 onzas con Galleta de 30 gramos o Tajada de pastel de 60 gramos.	1	11.000
	3.6. Almuerzo de Integración: Opción 1: Tipo Gourmet. Entrada: (crema o consomé con pollo desmechado) Plato fuerte: Con dos tipos de carne: pollo y cerdo cada una de 100 gramos. Acompañamiento de arroz 80 gramos, dos tipos de ensalada de 70 gramos: una de dulce (piña, pasas, coco rallado) y otra de sal (pepino, zanahoria, tomate, lechuga) y croqueta de papa de 70 gramos. Postre de 100 gramos, u Opción 2: plato típico consistente en: Mixto: (mitad de cuy, dos porciones de frito y dos papas al vapor, crispetas) o Simple: (Cuy completo, cuatro papas al vapor, crispetas) o Frito Pastuso: (cuatro porciones de frito, dos papas al vapor, plátano maduro, crispetas). Con Jugo natural, o gaseosa, de 400 mililitros). Ají en envase individual de 5 onzas.	1	92.000
	3.7. Intervención musical: Grupo musical que se encargue de amenizar el desarrollo de la actividad. Temas musicales variados.	1	800.000
	3.8. Material de Apoyo – Estímulos y/o Reconocimientos a Pensionados: (Medallas con cordón ancho, tamaño de la medalla de 70 milímetros (7 cm) o Diplomas en papel pergamino tamaño carta o Agenda diaria con esfero ecológica alusiva a la celebración del Día del Pensionado del Municipio de Pasto tamaño 21,5 cm alto por 15,5 cm de ancho).	1	60.000
	SUBTOTAL		**4.763.000**
	TOTALES		**16.263.600**



Administrador salón de eventos Alcalá