ANEXO 8 OBLIGACIÓN GENERAL: ACTA DE CAPACITACIÓN.

UNIÓN TEMPORAL CORAZÓN DE JESÚS
Carrera 1 # 55-00 Neiva, Huila
(+57) 3175730749- E- Mail uniontemporalsm2025@gmail.com

ACTA DE CAPACITACIÓN

Fecha: 13 de abril de 2026
Tema: *Cuidado integral y desnutrición en el adulto mayor*.
Responsable: Representante Legal y Coordinadora
Lugar: Centro de Protección Social a la Persona Mayor San Matías
Hora: 8:00 am

1. Objetivo de la capacitación

Fortalecer los conocimientos y competencias del personal asistencial y de apoyo en relación con el cuidado integral del adulto mayor, promoviendo prácticas seguras, humanizadas y orientadas a la protección de su dignidad, bienestar físico, emocional y nutricional. Así mismo, sensibilizar al personal sobre la identificación temprana de factores de riesgo asociados a la desnutrición y la importancia de implementar acciones preventivas que contribuyan al mantenimiento de un adecuado estado de salud de los residentes.

2. Contenidos abordados

- Principios del cuidado integral y humanizado del adulto mayor.
- Importancia del aseo personal diario y la presentación personal de los residentes.
- Higiene oral, lavado de manos y cuidado posterior a la alimentación.
- Cambio oportuno de pañales y adecuada higiene de zonas íntimas para la prevención de infecciones.
- Manejo adecuado de residuos biosanitarios.
- Importancia del abrigo, uso adecuado del vestuario y calzado.
- Mantenimiento de espacios limpios, seguros y libres de riesgos.
- Participación activa del personal en actividades físicas, cognitivas, recreativas y culturales.
- Trabajo en equipo, sentido de pertenencia y presencia útil durante la jornada laboral.
- Uso responsable de dispositivos móviles durante el horario de trabajo.
- Registro y seguimiento de consumo de agua para prevenir la deshidratación.
- Registro e informe oportuno de caídas e incidentes.
- Protocolo de sujeción y recomendaciones para su aplicación.
- Concepto de desnutrición en el adulto mayor.
- Factores de riesgo nutricional.
- Signos de alerta y consecuencias de la desnutrición.

- Estrategias para la prevención de la desnutrición y promoción de una adecuada alimentación e hidratación.

3. Metodología

La capacitación se desarrolló mediante exposición magistral apoyada en presentación audiovisual, complementada con espacios de diálogo, análisis de situaciones cotidianas presentadas en el centro de protección y participación activa del personal. Se realizaron recomendaciones prácticas enfocadas en la atención diaria de los residentes, fortaleciendo la apropiación de los protocolos institucionales y la identificación de acciones preventivas relacionadas con el cuidado integral y nutricional de los adultos mayores.

4. Desarrollo de la capacitación.

Durante la jornada se socializaron las directrices institucionales para la atención integral de los adultos mayores, enfatizando la responsabilidad del personal en la garantía de condiciones dignas de cuidado, higiene, seguridad y bienestar. Se recordó la importancia de mantener adecuados hábitos de aseo personal de los residentes, incluyendo higiene oral, lavado de manos antes de cada alimentación, presentación personal adecuada, cambios oportunos de vestuario y pañales, así como el correcto manejo de residuos y la conservación de espacios limpios y seguros.

Igualmente, se resaltó la necesidad de promover la hidratación permanente mediante el cumplimiento de las rondas de suministro de agua, el reporte oportuno de caídas o incidentes, la participación activa de los residentes en actividades físicas, cognitivas y recreativas, y el fortalecimiento del trabajo en equipo para garantizar una atención integral y de calidad. Se recordó además la importancia de mantener una actitud de servicio, respeto, responsabilidad y sentido de pertenencia hacia la población atendida.

Como segundo eje temático, se abordó la desnutrición en el adulto mayor, explicando los principales factores que aumentan el riesgo nutricional, entre ellos la disminución del apetito, enfermedades crónicas, dificultades para la alimentación y dependencia funcional. Se socializaron los signos de alerta como pérdida involuntaria de peso, debilidad, disminución de masa muscular y deterioro funcional, destacando la importancia de su identificación temprana por parte del personal.

Finalmente, se reforzaron las estrategias de prevención, haciendo énfasis en la observación permanente durante los horarios de alimentación, el reporte oportuno de cambios en el estado nutricional, la promoción de una adecuada ingesta de alimentos y líquidos, y el

trabajo articulado con los profesionales de nutrición y enfermería para garantizar el mantenimiento de un adecuado estado nutricional y una mejor calidad de vida para los residentes.

4. Compromisos generados

- ✓ Aplicar de manera permanente los lineamientos institucionales relacionados con el cuidado integral de los residentes.
- ✓ Garantizar el cumplimiento de las rutinas de higiene personal y presentación adecuada de los adultos mayores.
- ✓ Fortalecer el seguimiento a la hidratación y alimentación diaria de los residentes.
- ✓ Reportar oportunamente cualquier signo de riesgo nutricional, pérdida de peso o disminución del apetito.
- ✓ Informar de manera inmediata cualquier caída, incidente o situación que comprometa la salud y seguridad de los residentes.
- ✓ Participar activamente en las actividades institucionales y promover la participación de los adultos mayores.
- ✓ Mantener una actitud respetuosa, humanizada y orientada al trabajo en equipo durante la prestación del servicio.

5. Observaciones

La capacitación contó con la participación activa del personal asistencial y de apoyo-profesionales del Centro de Protección Social a la Persona Mayor San Matías, quienes manifestaron su compromiso con la aplicación de las orientaciones impartidas y con el fortalecimiento de las acciones encaminadas a garantizar una atención integral, segura, digna y humanizada para todos los residentes.

6. Evidencia fotográfica y/o listado de asistencia









Fuente propia: Capacitación al personal del centro de protección

Gobernación del Huila	CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL A LA PERSONA MAYOR "SAN MATÍAS"	Unión Temporal Corazón de Jesús Nit. 901.998.920-2

REGISTRO DE CAPACITACIONES

TEMA: Cuidado Integral AM y Desnutrición RESPONSABLE: Director . FECHA: 13/03/2026 . HORA: 8:00am .

NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	NÚMERO DE CONTACTO	CARGO	INSTITUCIÓN	FIRMA
Eliana yuleth para	1075 322 420	1075322420	AUX. Enfermería	Corazon de Jesus	Eliana Para
Roby Rodriguez	7693722	3222044553	por M/I	UT Corazon de Jesus	
Hermogenes Gonzalez	1004225662	3214306235	AUX Enfa	UT corazon de Jesus	
Lina Patricia Trujillo	1079175107	3178665537	Aux-Enf	UT corazon de jesus	Lina Trujillo.
Sandra Muñoz	52472637	3142462400	Aux. Enf	UT Corazon de Jesus	
Omaira Martinez C	55 19100	3108883597	Aux Enfermeria	UT Corazon de Jesus	Omaira Martinez
Olga Lucia Lugo Garcia	55209381	3112124960	Enfermera Jefe.	UT Corazon de Jesus	
Yulissa Alexandra Trujillo	1003895775	3124508488 3104388190	Aux. Enfermeria	UT corazón de Jesus	Yulissa Trujillo.
Eddy Alonso Rivadeneira Obando	7.702.323	3153021689	Aux enfermeria	UT corazon de jesus	Eddy A Rivadeneira O
Gina Paola Moncaleano	36310857	3150752865	Aux enfermera	UT corazón de Jesus	Gina Paola
Karen Viviana Serrano	1003865888	3228026030	Aux Enfermería	UT corazón de Jesus	
Norma Constanza Ramos	26425713	3112106114	Aux enfermera	corazon de jesus	
Carlos Andres Viña Ortiz	1110451722	3007808415	Aux enfermero	UT- Corazon de Jes	

Gobernación del Huila	CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL A LA PERSONA MAYOR "SAN MATÍAS"	Unión Temporal Corazón de Jesús Nit. 901.998.920-2

REGISTRO DE CAPACITACIONES

TEMA: Cuidado Integral AM y Desnutrición. RESPONSABLE: Director. FECHA: 13 Noviembre. HORA: 8:00 am.

NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	NÚMERO DE CONTACTO	CARGO	INSTITUCIÓN	FIRMA
Mary Luz Ortiz M	30359860	3132226737	Coordinadora	U.T Corazon de Jesus	
Nataly Delgado G.	1075275115	3214266218	AUX ENFERMERIA	UT. Corazón de Jesus	Nataly Delgado
Maryelyn Sanchez R	1075259677	3187256019	AUX Enfermeria	U.T. Corazon de J	
Gladys Rojas	36756027	3133598028	Aux S. Generales	UT Corazon de Jesus	
Jesenia Javela O.	1075268167	3138562966	AUX. ENFERMC	U.T corazon de jesus	Jesenia.
Jennifer Cardenas	7730927	3125745250	cuidador	UT COLOR Jesus	
Ariel. P. Ca	55172/67	3127[illegible]13	Reposera	Corazon de Jesus	Ariel. P. Ca