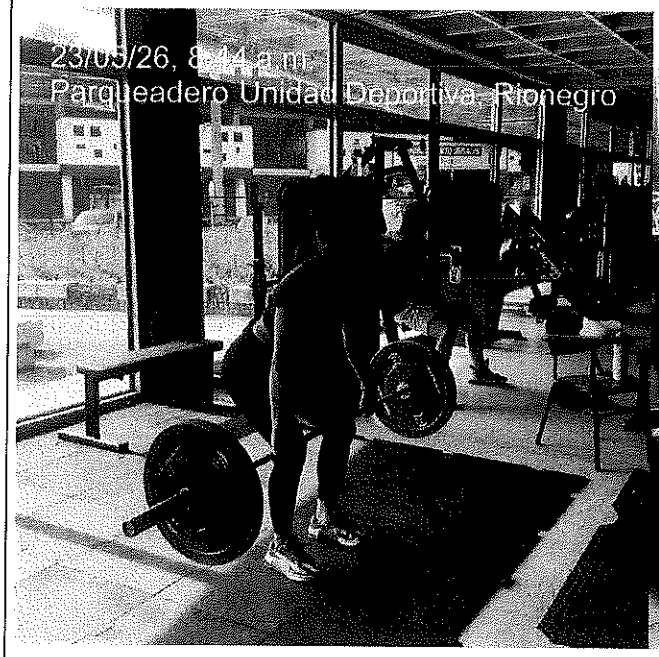
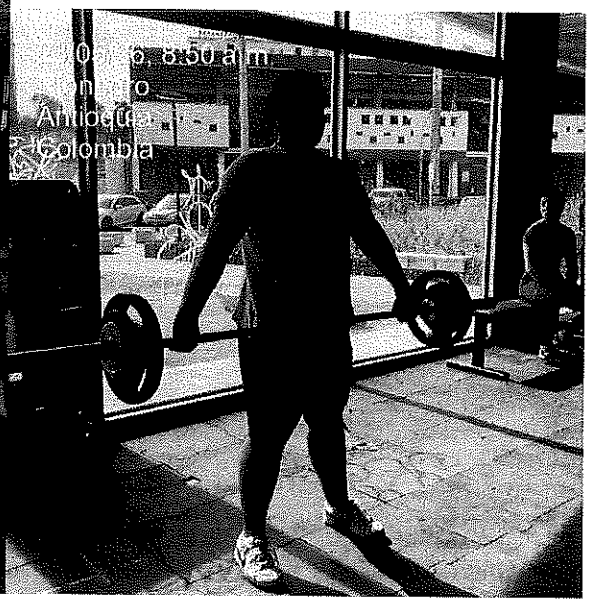
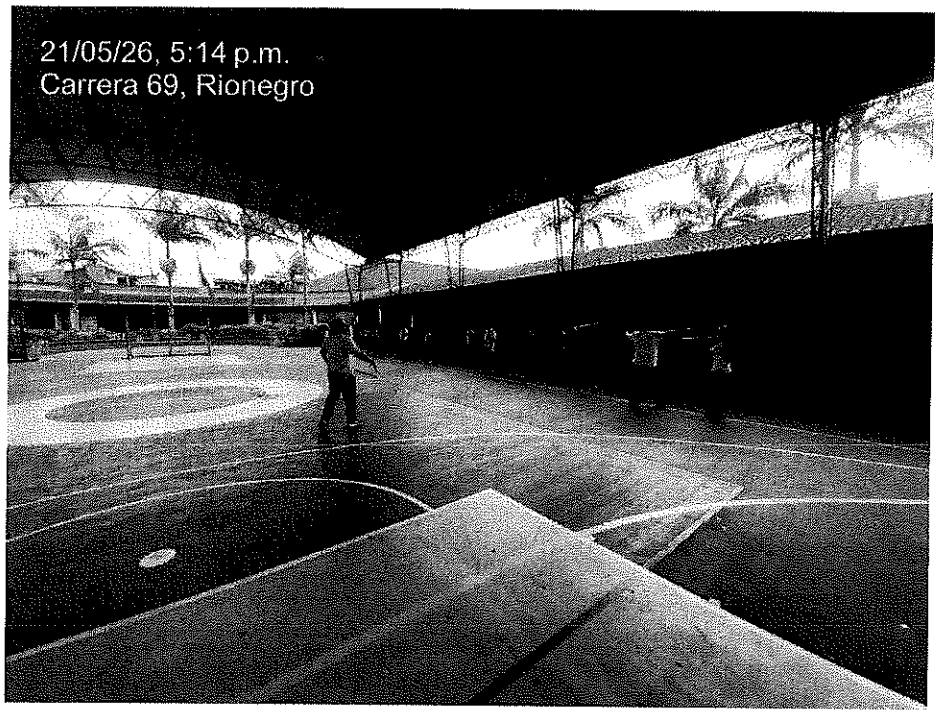
INFORME DE ACTIVIDADES DE CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PERSONALES			
1. DATOS GENERALES			
INFORME N°	**4**	**PERIODO DE SEGUIMIENTO**	
		DESDE: 1 DE MAYO	**HASTA: 31 DE MAYO**
CONTRATO N°: CPSAG 174 - 2026		**FECHA DEL CONTRATO:** 30 ENERO DE 2026	
OBJETO DEL CONTRATO:		PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES Y DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FACILITADOR EN LAS ESCUELAS DE INICIACIÓN Y FORMACIÓN DEPORTIVA DEL IMER	
NOMBRE CONTRATISTA:		JUAN FRANCISCO RUIZ MORELOS	
DOCUMENTO DE IDENTIDAD:		C.C 1027945251	
2. INFORME DE ACTIVIDADES			
Obligación Contractual		**Descripción de actividades realizadas de acuerdo a cada obligación contractual y su finalidad**	**Grupo Poblacional**	**N° de personas impactadas en el mes**
1. Prestar servicios como facilitador en el programa escuelas de iniciación y formación deportiva, mediante un servicio cualitativo en la disciplina deportiva que le sea asignada por el líder del proceso, siguiendo los lineamientos de la guía metodológica del programa.		Durante el periodo evaluado se realizaron sesiones de entrenamiento enfocadas en el mejoramiento técnico de los atletas, atendiendo las diferentes fases del levantamiento en las que cada deportista requería fortalecer la coordinación y la ejecución de los movimientos. Adicionalmente, se contó con el acompañamiento del metodólogo Diego Montoya, quien apoyó el proceso de monitoreo y control de la carga aplicada en cada sesión de entrenamiento, con el fin de optimizar el rendimiento y garantizar una adecuada planificación del trabajo realizado.	Me encuentro trabajando con atletas de la categoría sub 17 y sub 23	17 deportistas de las categorías sub 17 y sub 23
2. Elaborar y presentar, de manera digital los 3 primeros días de cada mes, el planeador de las actividades a desarrollar con las diferentes estrategias de las escuelas de iniciación y formación deportiva de la disciplina deportiva a cargo.		Elaboré planes de entrenamiento individualizados para los atletas de las ramas femenina y masculina, considerando las necesidades específicas de cada deportista y aplicando una progresión adecuada de las cargas de entrenamiento. Esta planificación permitió orientar el desarrollo de las capacidades físicas y técnicas, garantizando una adaptación progresiva y acorde con los objetivos	. Me encuentro trabajando con atletas de la categoría sub 17 y sub 23	. 17 deportistas de las categorías sub 17 y sub 23

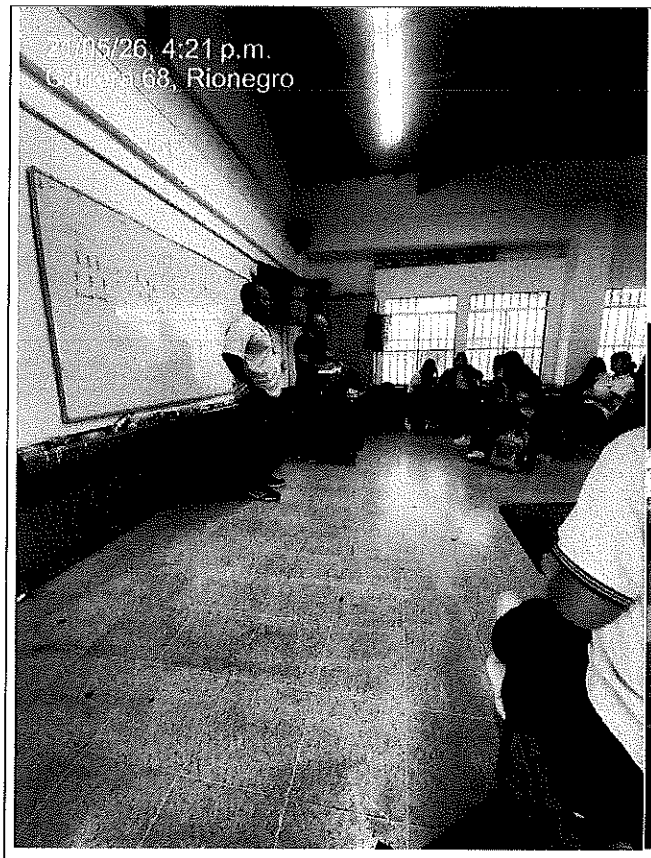
	establecidos para cada etapa del proceso deportivo.		
3.Hacer uso adecuado de las herramientas tecnológicas proporcionadas por el instituto para el cumplimiento de las obligaciones derivadas del objeto contractual.	Se realizó un adecuado uso de las herramientas tecnológicas disponibles para el cumplimiento eficiente de las obligaciones derivadas del objeto contractual, facilitando la planificación, el seguimiento, el control de las actividades desarrolladas y la gestión oportuna de la información requerida durante el periodo de ejecución.	. Me encuentro trabajando con atletas de la categoría sub 17 y sub 23	. 17 deportistas de las categorías sub 17 y sub 23
4. Apoyar la identificación, selección y proyección de usuarios deportistas, conforme a los requisitos establecidos para las competencias y eventos deportivos institucionales, o convocados por otras entidades.	Se realizaron los días martes y jueves jornadas de detección de talentos deportivos en la institución educativa ubicada en el barrio El Porvenir, con el acompañamiento y apoyo del coordinador de deportes de la institución. Estas actividades estuvieron orientadas a la identificación de posibles talentos con condiciones para la práctica y el desarrollo del levantamiento de pesas, contribuyendo al fortalecimiento de los procesos de formación deportiva.	. Me encuentro trabajando con atletas de la categoría sub 17 y sub 23	. 17 deportistas de las categorías sub 17 y sub 23
5. Diligenciar oportunamente la bitácora de actividades diarias, así mismo, formatos de asistencia de manera digital, los cuales deberán ser anexados al informe mensual de actividades.	Durante el mes de mayo se diligenció oportunamente la bitácora de actividades diarias, registrando de manera detallada las acciones desarrolladas en cumplimiento de las obligaciones contractuales. De igual forma, se gestionaron y actualizaron los formatos de asistencia en medio digital, garantizando la organización, veracidad y disponibilidad de la información, los cuales fueron anexados al informe mensual de actividades conforme a los procedimientos establecidos.	. Me encuentro trabajando con atletas de la categoría sub 17 y sub 23	. 17 deportistas de las categorías sub 17 y sub 23
6. Asistir a reuniones programadas por el líder del proceso, procesos de capacitación, formación y actualización de saberes que sean programados para el fortalecimiento del proceso. Además, participar y apoyar las jornadas de construcción, socialización y actualización de herramientas pedagógicas y metodológicas, requeridas para	Durante el mes de mayo asistí de manera oportuna a las reuniones programadas por el líder del proceso, participando activamente en los espacios de coordinación, seguimiento y fortalecimiento de las actividades propias de la disciplina deportiva. Asimismo, se participó en procesos de capacitación, formación y actualización de conocimientos orientados al	En este periodo participé de reuniones con el área metodológica.	En este periodo participé de reuniones con el área metodológica

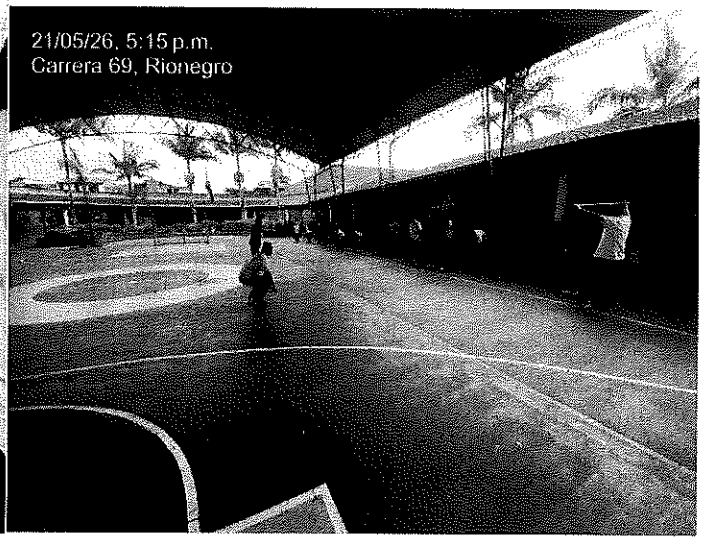
la estrategia de la disciplina deportiva asignada.	mejoramiento continuo del desempeño profesional.		
7. Enviar periódicamente las evidencias de las acciones realizadas en los diferentes grupos atendidos, que den fe de la ejecución del contrato.	Estuve enviando de manera constante evidencia a área metodológica sobre las actividades realizadas en los entrenamientos	. Me encuentro trabajando con atletas de la categoría sub 17 y sub 23	. 17 deportistas de las categorías sub 17 y sub 23
8. Velar por el buen uso del material deportivo entregado en préstamo, actualizando el inventario mensualmente y realizar su respectiva entrega en el área correspondiente al finalizar el contrato.	Se realizó la verificación periódica del estado del material deportivo entregado en préstamo, promoviendo su uso adecuado por parte de los beneficiarios. • Se llevó a cabo la actualización mensual del inventario, registrando entradas, salidas y condiciones de los implementos.	. Me encuentro trabajando con atletas de la categoría sub 17 y sub 23	. 17 deportistas de las categorías sub 17 y sub 23
9. Notificar, con anterioridad vía correo electrónico, al supervisor del contrato cualquier situación (incapacidad, asunto de fuerza mayor o caso fortuito debidamente justificado) que conlleve a la no prestación del servicio según el cronograma acordado. En caso de no realizar el reporte se entenderá como incumplimiento a las obligaciones contractuales.	He estado en contacto con el área metodológica en caso no poder asistir a los entrenamientos programados	. Me encuentro trabajando con atletas de la categoría sub 17 y sub 23	. 17 deportistas de las categorías sub 17 y sub 23
10. Presentar al supervisor del contrato de manera mensual (dentro de los primeros 5 días de cada mes) informe de actividades, evidencias, planilla de la seguridad social y su respectivo comprobante de pago, independientemente si se realiza cobro o no.	Presento de manera constante dentro de los primeros 5 de cada mes las actividades a realizar con los grupos conformados para los entrenamientos	. Me encuentro trabajando con atletas de la categoría sub 17 y sub 23	. 17 deportistas de las categorías sub 17 y sub 23
11. Al finalizar el contrato presentar el informe de gestión, paz y salvo y demás documentos solicitados por el supervisor.	El informe será entregado al finalizar el contrato en el mes de junio	N/A	N/A
12. Las demás funciones que le sean asignadas por el supervisor del contrato.	He cumplido con las funciones que se me han asignado por los supervisores del contrato.	. Me encuentro trabajando con atletas de la categoría sub 17 y sub 23	. 17 deportistas de las categorías sub 17 y sub 23

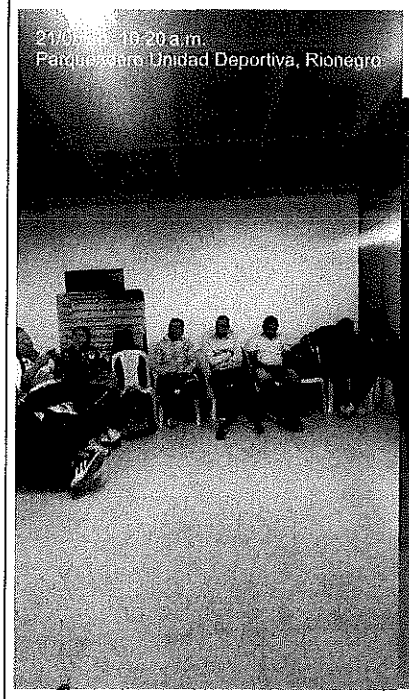

23/05/26, 8:44 a.m.
Parqueadero Unidad Deportiva, Rionegro

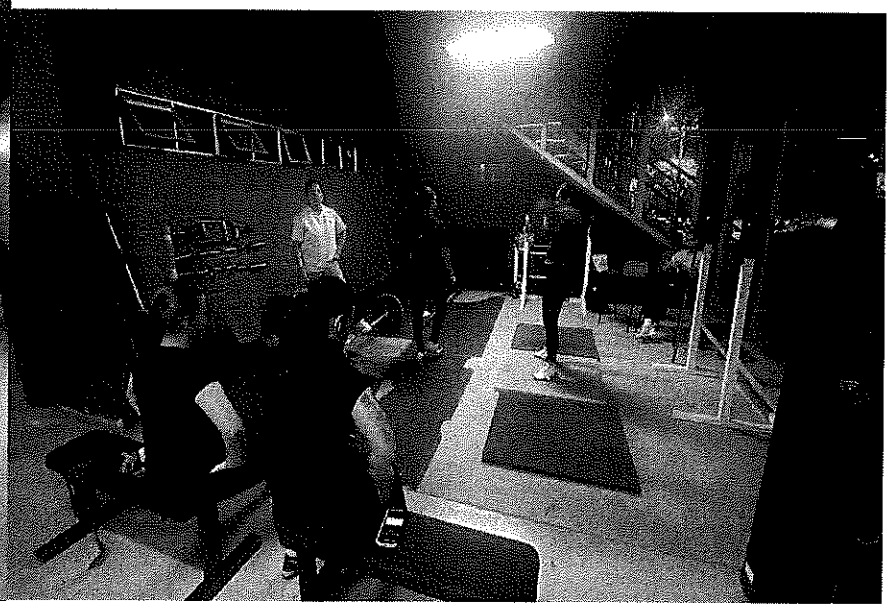

Antioquia, Colombia

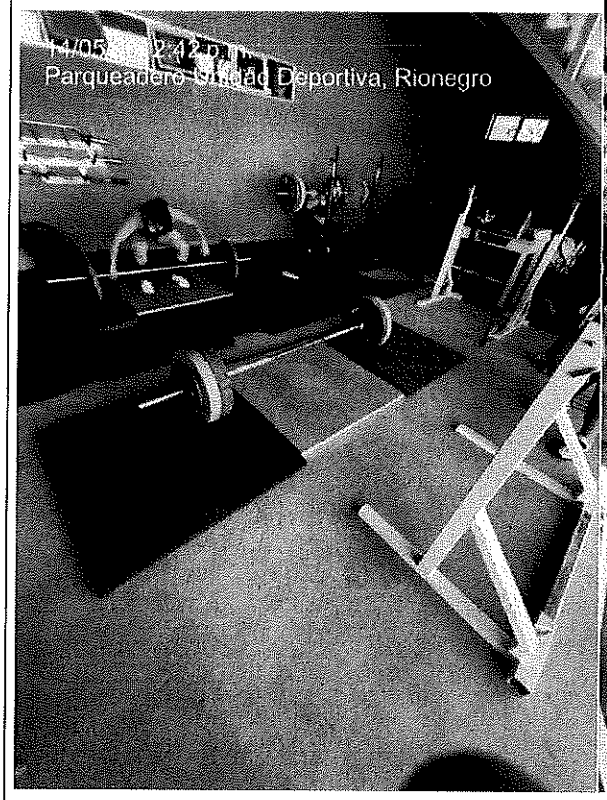

21/05/26, 5:14 p.m.
Carrera 69, Rionegro


21/05/26, 4:21 p.m.
Carrera 68, Rionegro

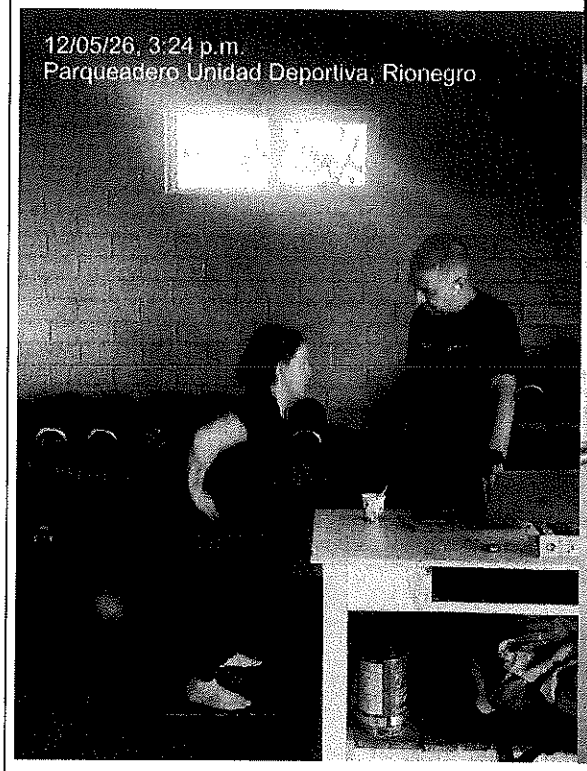

21/05/26, 5:15 p.m.
Carrera 69, Rionegro

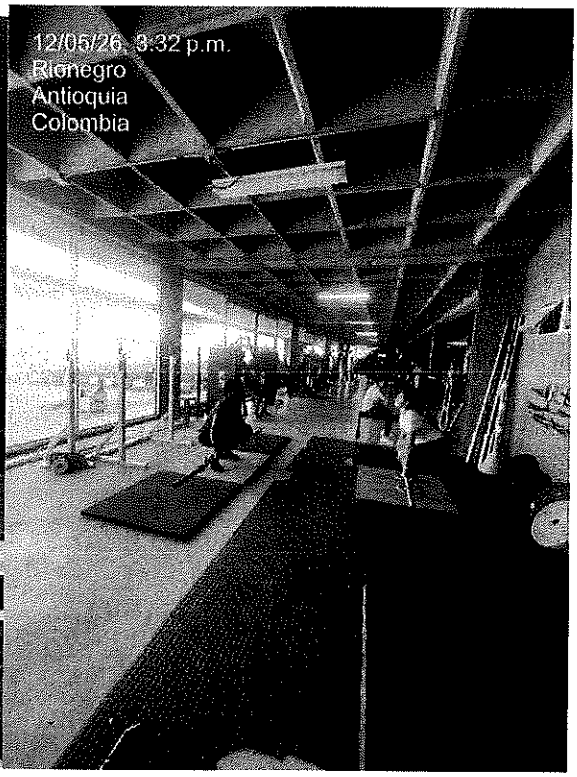

Parque Lineal Unidad Deportiva, Rionegro

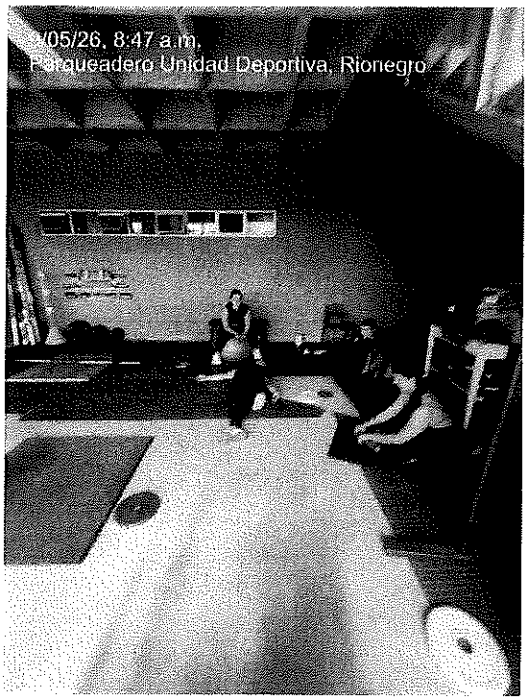


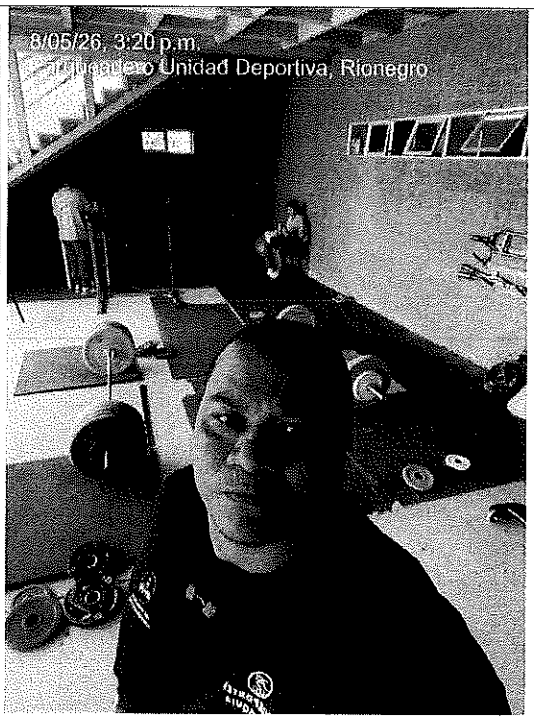

Parqueadero Unidad Deportiva, Rionegro

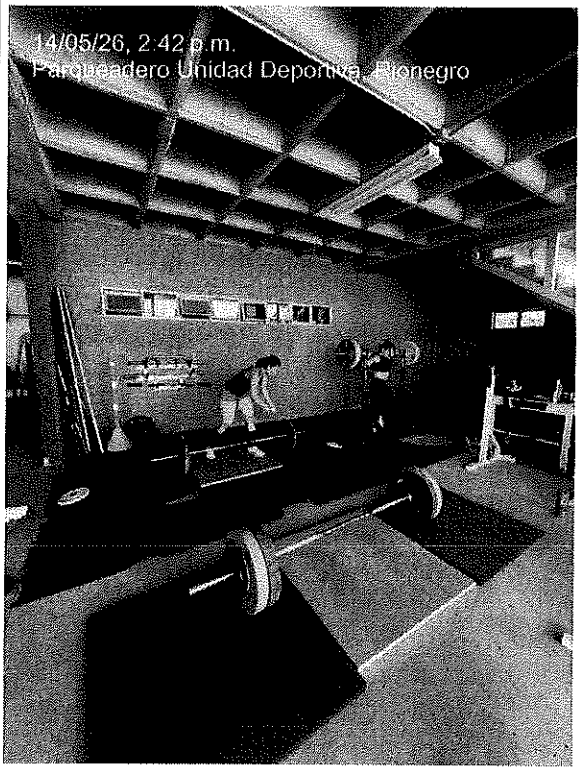

16/05/26, 11:57 a.m.
Colombia


12/05/26, 3:24 p.m.
Parqueadero Unidad Deportiva, Rionegro

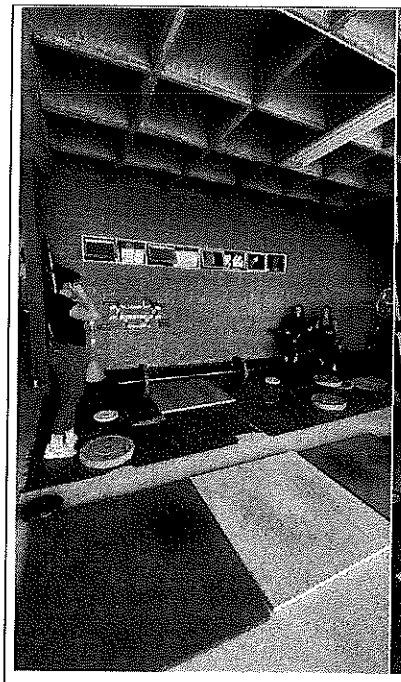

12/05/26, 3:32 p.m.
Rionegro
Antioquia
Colombia

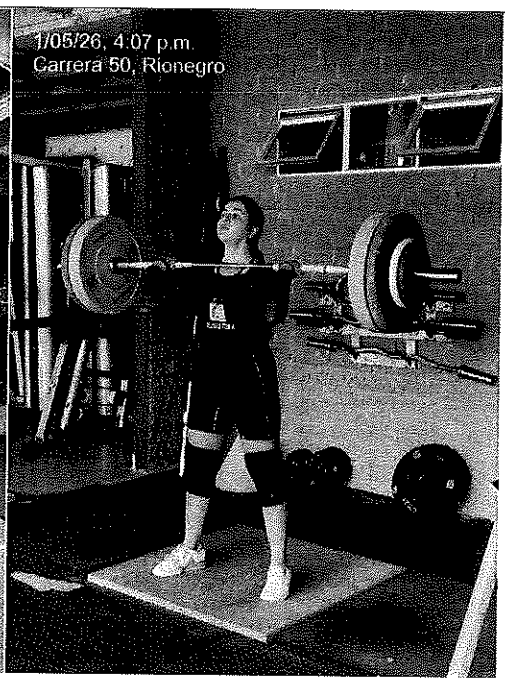

/05/26, 8:47 a.m.
Parqueadero Unidad Deportiva, Rionegro

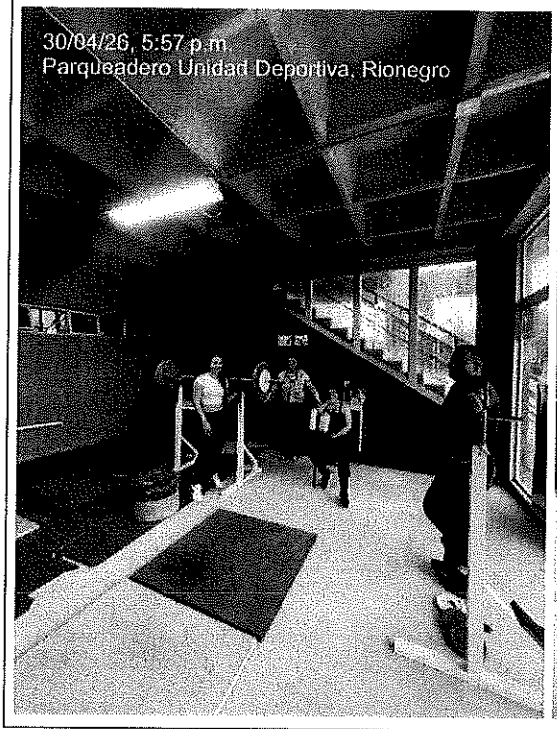

8/05/26, 3:20 p.m.
Parqueadero Unidad Deportiva, Rionegro

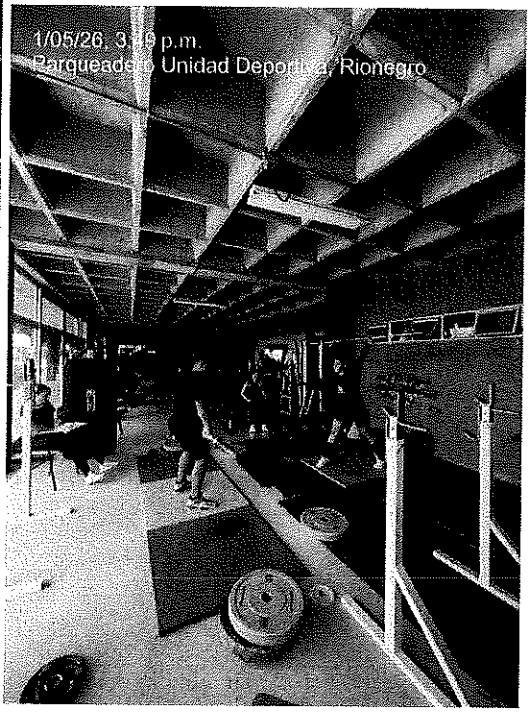

14/05/26, 2:42 p.m.
Parqueadero Unidad Deportiva, Rionegro

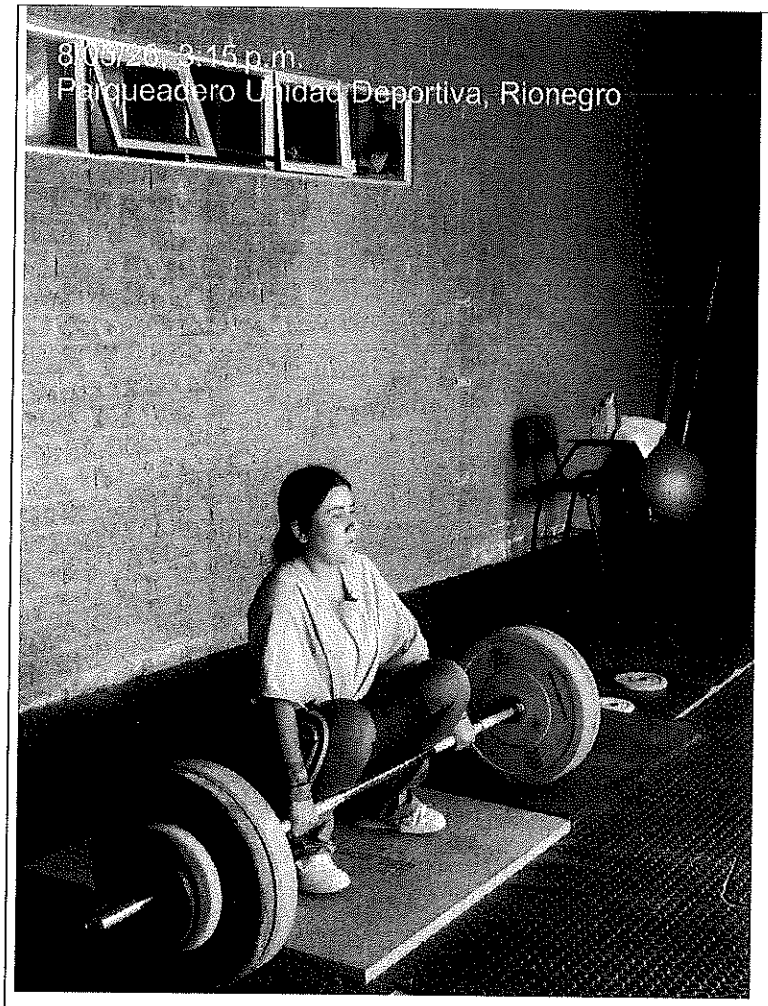

7/05/26, 4:48 p.m.
Parqueadero Unidad Deportiva, Rionegro




1/05/26, 4:07 p.m.
Carrera 50, Rionegro


30/04/26, 5:57 p.m.
Parqueadero Unidad Deportiva, Rionegro


1/05/26, 3:49 p.m.
Parqueadero Unidad Deportiva, Rionegro



4. CERTIFICACION JURAMENTADA

Como Contratista del IMER certifico bajo la gravedad de juramento que el presente informe y los documentos soporte del pago de mis aportes obligatorios al Sistema General de Seguridad Social, de conformidad con lo estipulado en el Artículo 4° del Decreto 2271 de junio 18 de 2009, corresponden a los ingresos provenientes del **CONTRATO 174 del 2026** se calculan con base al 40% de los ingresos mensuales percibidos.

Firma facilitador:
C.C 1027945251

5. CERTIFICACION DEL CONTRATISTA

Anexos: Fotocopia de los aportes obligatorios a Salud, Pensiones y ARP del periodo según lo establecido en el contrato y soportes que dan garantía de la ejecución del objeto contractual.

Declaro de manera libre, expresa, inequívoca e informada, que AUTORIZO al IMER para que, en los términos del literal a) del artículo 6 de la Ley 1581 de 2012, realice la recolección, almacenamiento, uso, circulación, supresión, y en general, tratamiento de mis datos personales, incluyendo datos sensibles, como mis huellas digitales, fotografías, videos y demás datos que puedan llegar a ser considerados como sensibles de conformidad con la Ley; para documentar las actividades deportivas. Declaro que se me ha informado de manera clara y comprensible que tengo derecho a conocer, actualizar y rectificar los datos personales proporcionados, a solicitar prueba de esta autorización, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a mis datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de mis datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismo