

CUENTA DE COBRO No. 004

INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE"
NIT.900.326.035-2

DEBE A
JOHN JAIRO BERMUDEZ OSPINA
C.C. 1.105.684.696 DE ESPINAL- TOLIMA

DOS MILLONES SETECIENTOS MIL PESOS M/CTE (\$2.700.000)


CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION
No. 021 30 / ENERO / 2026

OBJETO:
APOYO A LA GESTION EN EL PROGRAMA DE CENTROS DE PROMOCION
DE LA ACTIVIDAD FISICA, RECREACION Y DEPORTE EN LA ZONA URBANA
- RURAL DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL, CORREGIMIENTO DE CHICORAL
Y LAS DEMAS ACTIVIDADES QUE LE ASIGNE EL DIRECTOR DEL IMDRE.

CUENTA DE AHORROS No. 410771609
BANCO AV VILLAS

PERIODO A COBRAR:
30/ ABRIL / 2026 HASTA 29 / MAYO/ 2026

FECHA DE PRESENTACION DE LA CUENTA:
10/JUNIO/2026

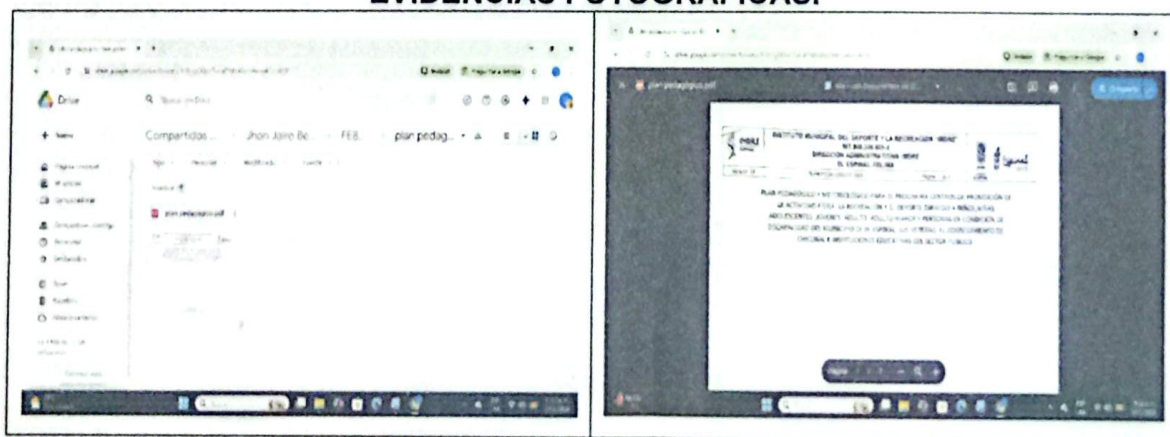

JOHN JAIRO BERMUDEZ OSPINA
C.C. 1.105.684.696 De ESPINAL - TOLIMA
FECHA DE EXPEDICION 28/JUNIO/2011

INFORME DE ACTIVIDADES	No. 004
CONTRATISTA	JOHN JAIRO BERMUDEZ OSPINA
CONTRATO	No. 021 DEL 30/01/2026
PERIODO A COBRAR	DEL 30 / 04 / 2026 HASTA 29 / 05 / 2026
OBJETO DEL CONTRATO	APOYO A LA GESTION EN EL PROGRAMA DE CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, RECREACION Y DEPORTE EN LA ZONA URBANA - RURAL DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL, CORREGIMIENTO DE CHICORAL Y LAS DEMAS ACTIVIDADES QUE LE ASIGNE EL DIRECTOR DEL IMDRE.

OBLIGACION 1 – Presentación del plan pedagógico ante el Instituto Municipal del Deporte y la Recreación del Municipio de El Espinal – IMDRE, implementarlos cada mes el cual está dirigido al programa centros de promoción de la actividad física, recreación y deporte en la zona urbana y rural del municipio de el Espinal-Tolima, corregimiento de Chicoral.

ACTIVIDAD REALIZADA: se entregó el plan pedagógico.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.



OBLIGACION 2 – Planificar y desarrollar las sesiones del entrenamiento mensualmente

ACTIVIDAD REALIZADA: planifique y desarrolle las sesiones de entrenamientos de los centros de promoción en la disciplina de futbol sala, mediante un plan semanal, anexo planes semanales.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.

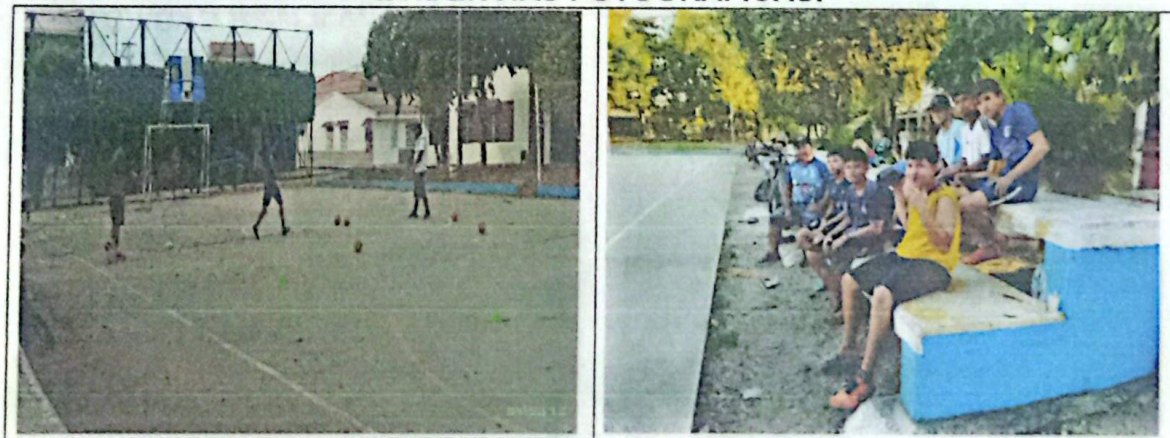


OBLIGACION 3 – Conformar un (01) grupo poblacional en el sector rural y urbano con un mínimo de 40 o más deportistas, con una frecuencia de DOS (02) sesiones semanales con una duración mínima de dos (02) horas, en sesiones de trabajo.

GRUPO 1 (ZONA URBANA)

ACTIVIDAD REALIZADA: conforme un grupo poblacional de niños, en el polideportivo del barrio el recreo, los días lunes y miércoles y viernes.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.



GRUPO 2 (ZONA RURAL)

EJECUCION: conforme un grupo poblacional de niños, en el polideportivo de escuela de la vereda Montalvo, los días martes y jueves.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.



OBLIGACION 4 – Desarrollar un festival lúdico recreativo durante el periodo de ejecución del contrato.

ACTIVIDAD REALIZADA: no se desarrolló el festival lúdico recreativo durante el periodo por motivo de conformación de los grupos de actividad física.

OBLIGACION 5 – realizar actividades en el cronograma semanal.

ACTIVIDAD REALIZADA: realice las actividades del cronograma semanal anexo cronogramas semanales



OBLIGACION 6 – Asistir y participar en las diferentes capacitaciones y reuniones técnicas, administrativas, deportivos entre otros requeridos por el Instituto Municipal del Deporte y la Recreación del Municipio de El Espinal – IMDRE.

ACTIVIDAD REALIZADA: En el mes de **MAYO** asistí a las diferentes reuniones, que el director, coordinador y asesor programaron.

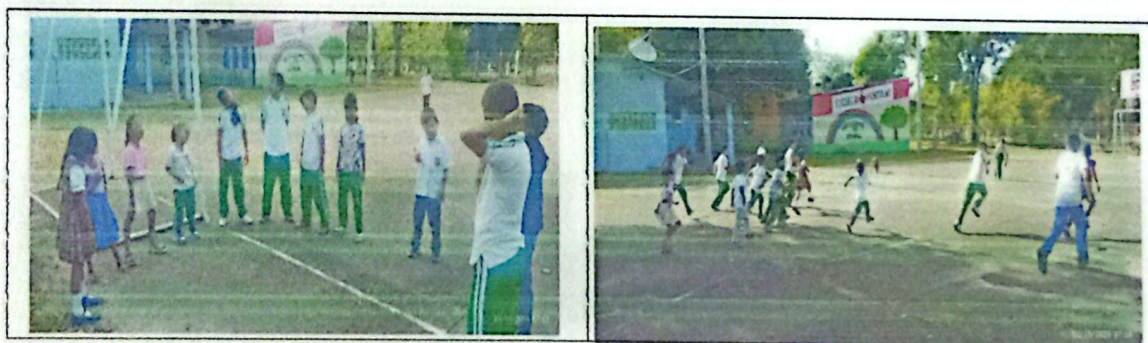
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



OBLIGACION 7 – Apoyar a entidades territoriales públicos y privados según lo requerido por el Instituto Municipal del Deporte y la Recreación del Municipio de El Espinal – IMDRE.

ACTIVIDAD REALIZADA: Apoye en el mes de MAYO, la institución municipal, escuela de la vereda Montalvo sede primaria, en la jornada de la mañana con los grados 2, 3- los días martes y jueves. Y el apoyo de una vez en el mes a la institución de la vereda la dulce

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



OBLIGACION 8. Entregar el informe técnico administrativo de manera oportuna de acuerdo con los formatos establecidos de forma digital, física y en los tiempos establecidos por el Instituto Municipal del Deporte y la Recreación del Municipio de El Espinal – IMDRE.

ACTIVIDAD REALIZADA: entregue el informe técnico administrativo en la fecha oportuna al Instituto Municipal del Deporte y la Recreación del Municipio de El Espinal – IMDRE.

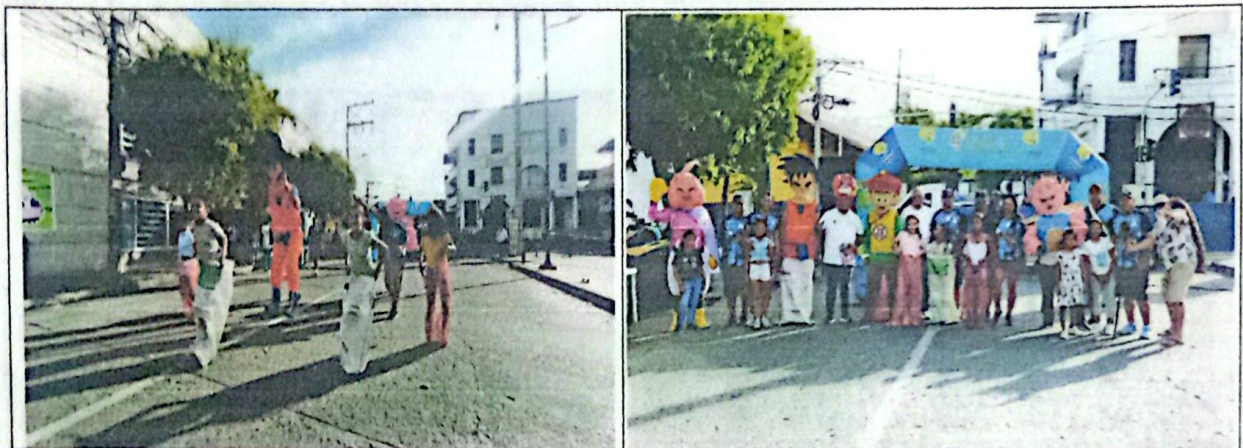
OBLIGACION 9: Evidencias fotográficas en todos los anteriores puntos.

ACTIVIDAD REALIZADA se aporta evidencia fotográfica en cada una de las obligaciones específicas.

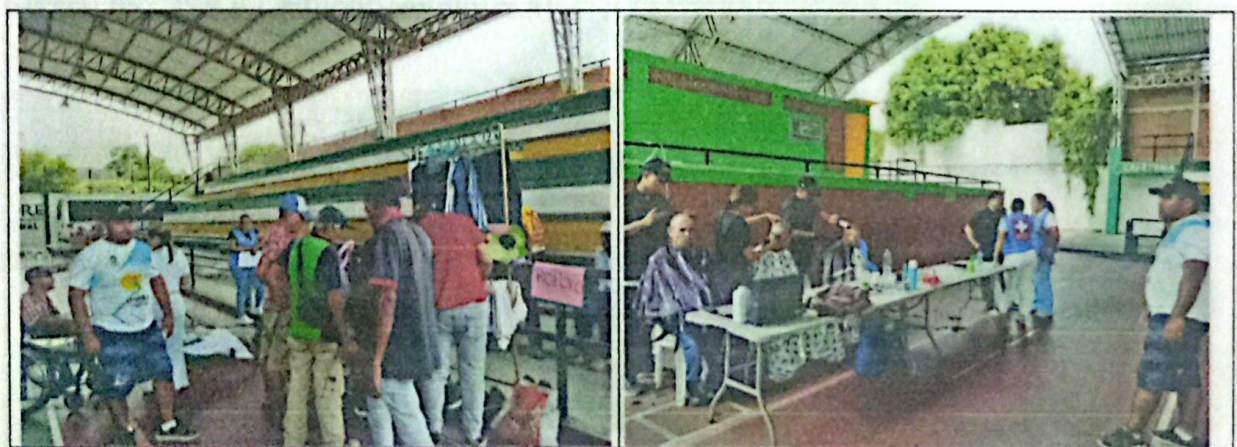
OBLIGACION 10 – Todas las demás obligaciones que sean asignadas por el Director del Instituto Municipal del Deporte y la Recreación IMDRE del Municipio de el Espinal corregimiento de Chicoral y/o coordinador del programa que contribuyan a garantiza la ejecución del mismo.

ACTIVIDAD REALIZADA: realice el acompañamiento a las actividades lúdicas recreativas, convocadas por la dirección del instituto municipal del deporte y la recreación IMDRE,

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



apoyo celebración del día del niño en el espinal en el parque Castañeda



Apoyo a la dirección de programas sociales actividad habitante de calle, en el coliseo rondón



Apoyo desfile inauguración de juegos Intercolegiados 2026



Apoyo jornada de embellecimiento en el coliseo la magdalena



Apoyo a los juegos Intercolegiados en el coliseo la magdalena



Asistencia el santo Rosario realizado en el 2 piso de la alcaldía municipal



Apoyo a la dirección de talento humano actividad recreativa en el parqueadero de la alcaldía



Acompañamiento a la sección de fotos de la candidata del IMDRE

Cumplimiento de pago de seguridad social


Mayo

SEGURIDAD SOCIAL	ENTIDAD	FECHA DE PAGO	PLANILLA No.	VALOR
SALUD	Salud total	01/06/2026	9504221750	\$218.900
PENSION	Proteccion	01/06/2026	9504221750	\$280.200
ARL	Positiva	01/06/2026	9504221750	\$18.300

Existen Observaciones

<input type="checkbox"/>	SI	<input type="checkbox"/>	NO
<input type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	X

ANEXOS: evidencias, planillas, registros, actas, informe, plan clases y otros.



JOHN JAIRO BERMUDEZ OSPINA
C.C. No. 1105684696 De ESPINAL - TOLIMA
FECHA DE EXPEDICION 28/ JUNIO/ 2011



A° BY SUPERVISOR

CENTROS DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE	
NOMBRE DEL INSTRUCTOR JOHN Jairo BERMUDEZ	NOMBRE DEL COORDINADOR JORGE PORTELA LOZANO
SEMANA 1	TEMA 30 de abril - 1 DE mayo de 2026 Preparación para Interambios torneos

DÍA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	DESCRIPCIÓN	MATERIAL
J U E V E S	Fines de semana y Estrategia (CABF)	Maximizar la participación de los atletas en eventos de alto nivel	<ul style="list-style-type: none"> * Calentamiento (15 min) - Circuito de agilidad con balón, ejercicios de dirección y dispositivos a portería - Fase Inicial (20 min) - Rueda de pases con finalización - Pases cortos en el borde del área y tiro de primera intención * Fase Central (40 min) - * Situaciones reales de 1 vs 1 y 2 vs 1 - Pases directos para fomentar el desborde y la definición rápida - Acciones a Balón Parado (AFP) - Iniciar 3 variantes de saque de esquina y 2 de tiro libre - Es vital tener jugadas mecánicas para un torneo * Fase Final (15 min) - Torneo de penaltis y lanzamiento de 10 metros - Estrenando profundo centro, incluye en tren inferior 	Varanda Abastaca de 2.00 por
V I E R N E S		<ul style="list-style-type: none"> • Festivo 		Polideportivo de Bolívar 2.30 - 4 por

612



INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE"
NIT.900.326.035-2
DIRECCION ADMINISTRATIVA IMDRE
EL ESPINAL-TOLIMA

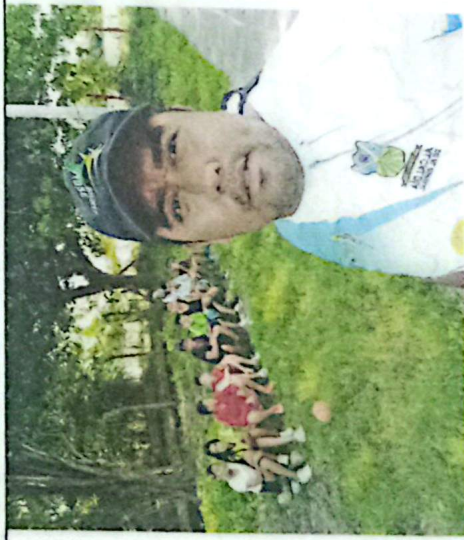
Versión: 01

PLAN SEMANAL 2026

Página: 1 de 2



EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDR"
 NIT 900.326.035-2
DIRECCION ADMINISTRATIVA IMDR
EL ESPINAL-TOLEMA
 PLAN SEMANAL 2026



Versión: 01

Página: 1 de 1

CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE
NOMBRE DEL INSTRUCTOR: JOHNN Jairo BERNALDEZ
SEMANA: 2
Del 4 - 6 de mayo
TEMA: NOMBRE DEL COMPLEMENTO
Superficies deportivas

Actividad	Objetivo	Realización	Material
1	Identificar el momento preciso para fijar al defensor en el centro y	<p>1 Fase Inicial (0 calentamiento) - 15 min. Activación. Trato suave con cambios de ritmo y desplazamientos laterales. Movilidad articular. Evahen en volas, rodillas y tobillos. Bando de brazos. Un círculo de 31 metros 18 a un tiempo en espaldas rotando 180 grados 48 metros para empezar a bajar en 4 rondas (una hora por sesión).</p> <p>2 Fase Central (Desarrollo Técnico) - 45 min</p> <ul style="list-style-type: none"> Ejercicio 1: Transición corta 31 metros 18 desde mitad de cancha (16 min) Los atletas salen desde el medio campo contra un defensor que espera al borde del área. Regla: El portador del balón debe cambiar hacia el defensor para "quitar" (entrar en mano) lo el defensor se queda con el campo, el portador pasa lo el defensor sale a presar, de el pase al espacio. Ejercicio 2: Ochoas de 31 metros 18 continuas (18 min) Regla: Se divide el grupo en dos equipos. Los atletas contra un defensor. En campo libre se juega legal, balón fuera de cancha, al defensor sale, uno de los atletas se conecta inmediatamente en el momento del balón, y los otros jugadores ofrecen desplazamientos desde el fondo para estar en posición de salida y cambiar de lugar cuando necesiten. <p>3 Fase de Descanso (Vuelta a la calma) - 10 min Trato de descomercio en muy suave. Feedback sobre el "timing" del pase (a muy pronto, a muy tarde). Entrenamientos volantes (desplazados, cambios de y posturas).</p>	<p>Prácticamente no requiere</p> <p>30x40 metros 20x40 metros</p>
2	Identificar el momento preciso para fijar al defensor en el centro y	<p>1 Fase Inicial (0 calentamiento) - 15 min. Activación. Trato suave con cambios de ritmo y desplazamientos laterales. Movilidad articular. Evahen en volas, rodillas y tobillos. Bando de brazos. Un círculo de 31 metros 18 a un tiempo en espaldas rotando 180 grados 48 metros para empezar a bajar en 4 rondas (una hora por sesión).</p> <p>2 Fase Central (Desarrollo Técnico) - 45 min</p> <ul style="list-style-type: none"> Ejercicio 1: Transición corta 31 metros 18 desde mitad de cancha (16 min) Los atletas salen desde el medio campo contra un defensor que espera al borde del área. Regla: El portador del balón debe cambiar hacia el defensor para "quitar" (entrar en mano) lo el defensor se queda con el campo, el portador pasa lo el defensor sale a presar, de el pase al espacio. Ejercicio 2: Ochoas de 31 metros 18 continuas (18 min) Regla: Se divide el grupo en dos equipos. Los atletas contra un defensor. En campo libre se juega legal, balón fuera de cancha, al defensor sale, uno de los atletas se conecta inmediatamente en el momento del balón, y los otros jugadores ofrecen desplazamientos desde el fondo para estar en posición de salida y cambiar de lugar cuando necesiten. <p>3 Fase de Descanso (Vuelta a la calma) - 10 min Trato de descomercio en muy suave. Feedback sobre el "timing" del pase (a muy pronto, a muy tarde). Entrenamientos volantes (desplazados, cambios de y posturas).</p>	<p>Prácticamente no requiere</p> <p>30x40 metros 20x40 metros</p>



INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE"

NIT.900.326.035-2

DIRECCION ADMINISTRATIVA IMDRE

EL ESPINAL-TOLIMA



El Espinal
CRECE

Versión: 01

Página: 1 de 2

PLAN SEMANAL 2026

M I E R C O L E S	Super torida d en Zona de Finali zación (S3 vimes 25)	Crear amplitud en ataque para estirar a los dos defensores y aprovechar el espacio central o el segundo palo..	<p>1. Fase Inicial (Calentamiento) — 15 min Activación: Carreras con saltos, giros y cambios de dirección.-Trabajo con balón: Pases en trios en línea recta intercambiando posiciones (trenzas).</p> <p>Juego de posesión: S4 vimes 25 en un espacio de 10 vimes 105 metros para mecanizar el pase al compañero sin marca.</p> <p>2. Fase Central (Desarrollo Táctico) — 45 min-Ejercicio 1: Ataque posicional S3 vimes 25 estructurado (20 min)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Tres atacantes (un pivot arriba y dos alas abiertos) contra dos defensores en zona. ○ <i>Consigna:</i> Los alas deben jugar abiertos para obligar a la defensa a separarse. El objetivo es filtrar el balón al pivot o que un ala rompa en diagonal hacia el segundo palo para empujar el balón. <ul style="list-style-type: none"> ● Ejercicio 2: Transición rápida S3 vimes 25 con repliegue (25 min) <ul style="list-style-type: none"> ○ El portero saca en largo hacia tres atacantes que corren contra dos defensores. Si los defensores recuperan el balón, deben cruzar la línea de mitad de cancha conduciendo. Esto obliga a los atacantes a reaccionar también en la pérdida. <p>3. Fase de Descanso (Vuelta a la calma) — 10 min</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Caminata libre por la cancha hidratándose. ● Análisis grupal: ¿Por qué es vital el rol del jugador en el "segundo palo"? ● Sesión de flexibilidad profunda enfocada en el tren inferior y zona lumbar. 	Polideportivo de Betania 2:30- 4 pm
J U E V E S	Super torida d en Zona de Finali zación (S3 vimes 25)	Crear amplitud en ataque para estirar a los dos defensores y aprovechar el espacio central o el segundo palo..	<p>1. Fase Inicial (Calentamiento) — 15 min Activación: Carreras con saltos, giros y cambios de dirección.-Trabajo con balón: Pases en trios en línea recta intercambiando posiciones (trenzas).</p> <p>Juego de posesión: S4 vimes 25 en un espacio de 10 vimes 105 metros para mecanizar el pase al compañero sin marca.</p> <p>2. Fase Central (Desarrollo Táctico) — 45 min-Ejercicio 1: Ataque posicional S3 vimes 25 estructurado (20 min)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Tres atacantes (un pivot arriba y dos alas abiertos) contra dos defensores en zona. ○ <i>Consigna:</i> Los alas deben jugar abiertos para obligar a la defensa a separarse. El objetivo es filtrar el balón al pivot o que un ala rompa en diagonal hacia el segundo palo para empujar el balón. <ul style="list-style-type: none"> ● Ejercicio 2: Transición rápida S3 vimes 25 con repliegue (25 min) <ul style="list-style-type: none"> ○ El portero saca en largo hacia tres atacantes que corren contra dos defensores. Si los defensores recuperan el balón, deben cruzar la línea de mitad de cancha conduciendo. Esto obliga a los atacantes a reaccionar también en la pérdida. <p>3. Fase de Descanso (Vuelta a la calma) — 10 min</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Caminata libre por la cancha hidratándose. ● Análisis grupal: ¿Por qué es vital el rol del jugador en el "segundo palo"? ● Sesión de flexibilidad profunda enfocada en el tren inferior y zona lumbar. 	Vereda Montalvo de 2:00 pm
V I E R N E S	Partido confirmando 3 equipos del mismo grupo de trabajo			Polideportivo de Betania 2:30- 4 pm



CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE

NOMBRE DEL INSTRUCTOR	JOHN JAIRO BERMUDEZ	NOMBRE DEL COORDINADOR:	JORGE PORTELA LOZANO
SEMANA: 3	Del 11 – 15 de mayo	TEMA	Superioridad numérica

ACTIVIDAD OBJETIVO	DESCRIPCION	HORARIO
<p>LUNES</p> <p>El 1 vs 1 Frontal (Velocidad, Finta y Cambio de Ritmo)</p> <p>Desarrollar la capacidad de desborde individual mediante el uso de fintas, engaños y cambios de ritmo</p>	<p>1 Fase Inicial (Calentamiento) — 15 min.-Activación: Trote libre combinando skipping bajo, talones a los glúteos y desplazamientos laterales.-Coordinación y agilidad: Escalera de coordinación (pasos rápidos) terminando en un sprint corto de 5 metros.-Trabajo técnico: En parejas, pases a ras de piso seguidos de un control orientado hacia adelante y pisada de balón.</p> <p>2. Fase Central (Desarrollo Táctico) — 45 min.Ejercicio 1: Duelo frontal con entrada en velocidad (20 min)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ El atacante se ubica a 12 metros del arco con balón, el defensor a 8 metros de espaldas al arco. El atacante da un pase al defensor, este se la devuelve e inmediatamente se activa el 1 vs 1. ○ <i>Consigna:</i> El atacante debe encarar a velocidad, usar un amague (bicicleta, finta de cuerpo) y salir hacia el perfil libre para rematar antes de que el defensor le cierre el ángulo. <ul style="list-style-type: none"> ● Ejercicio 2: Duelo 1 vs 1 por las bandas con finalización (25 min) <ul style="list-style-type: none"> ○ El balón sale desde la posición de "cierre" (medio campo). Este asiste a un "ala" (lateral) que recibe de espaldas y es presionado por un defensor. El ala debe girar y buscar el desborde por la línea de banda o enganchar hacia el centro para rematar. <p>3. Fase de Descanso (Vuelta a la calma) — 10 min Trote muy suave (regenerativo) a lo ancho de la cancha.-Feedback técnico: Charla sobre la importancia de la distancia de seguridad antes de hacer la finta (no hacer el amague encima del defensor) -Estramientos estáticos enfocados en cuádriceps, aductores y gemelos.</p>	<p>Poidepor rivo de Betania 2:30-4 pm</p>
<p>MARTES</p> <p>El 1 vs 1 Frontal (Velocidad, Finta y Cambio de Ritmo)</p> <p>Desarrollar la capacidad de desborde individual mediante el uso de fintas, engaños y cambios de ritmo</p>	<p>1 Fase Inicial (Calentamiento) — 15 min.-Activación: Trote libre combinando skipping bajo, talones a los glúteos y desplazamientos laterales.-Coordinación y agilidad: Escalera de coordinación (pasos rápidos) terminando en un sprint corto de 5 metros.-Trabajo técnico: En parejas, pases a ras de piso seguidos de un control orientado hacia adelante y pisada de balón.</p> <p>2. Fase Central (Desarrollo Táctico) — 45 min.Ejercicio 1: Duelo frontal con entrada en velocidad (20 min)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ El atacante se ubica a 12 metros del arco con balón, el defensor a 8 metros de espaldas al arco. El atacante da un pase al defensor, este se la devuelve e inmediatamente se activa el 1 vs 1. ○ <i>Consigna:</i> El atacante debe encarar a velocidad, usar un amague (bicicleta, finta de cuerpo) y salir hacia el perfil libre para rematar antes de que el defensor le cierre el ángulo. <ul style="list-style-type: none"> ● Ejercicio 2: Duelo 1 vs 1 por las bandas con finalización (25 min) <ul style="list-style-type: none"> ○ El balón sale desde la posición de "cierre" (medio campo). Este asiste a un "ala" (lateral) que recibe de espaldas y es presionado por un defensor. El ala debe girar y buscar el desborde por la línea de banda o enganchar hacia el centro para rematar. <p>3. Fase de Descanso (Vuelta a la calma) — 10 min-Trote muy suave (regenerativo) a lo ancho de la cancha.-Feedback técnico- Charla sobre la importancia de la distancia de seguridad antes de hacer la finta (no hacer el amague encima del defensor) -Estramientos estáticos enfocados en cuádriceps, aductores y gemelos.</p>	<p>Vered a Montal vo de 2:00 pm</p>



Versión: 01

INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE"

NIT.900.326.035-2

DIRECCION ADMINISTRATIVA IMDRE

EL ESPINAL-TOLIMA

PLAN SEMANAL 2020

Página: 1 de 1



CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE	
NOMBRE DEL INSTRUCTOR	JORGE PORTELA LOZANO
SEMANA	5
Del 25 - 29 de mayo	Superficialidad numérica

ACTIVIDAD OBJETIVO	DESCRIPCIÓN	INDICADORES
LUNES Salida en Línea de 3 (Laterales y Pivot) Objetivo del día: Automatizar los movimientos de apertura de las alas (laterales) y el juego directo con el pivot para romper la primera línea de presión rival.	<p>Fase Inicial (Calentamiento) — 15 min Activación: Trote suave con cambios de dirección y velocidad a la señal del silbato. Trabajo técnico: Pases en parejas a dos toques: el primer toque debe orientar el balón hacia la banda simulando un control de escape, el segundo es el pase fuerte. Rondo de presión. Un ronda en espacio reducido. Los dos del centro prestoman a tope, los de afuera deben dar un mínimo de 3 pases antes de poder fibrar un pase que cruce el cuadrado por el medio.</p> <p>2. Fase Central (Desarrollo Táctico) — 45 min Ejercicio 1: Mecanización de la salida en "Y" o "3-1" (20 min)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Sin defensa real (solo como referencia) El portero saca al "ciere" (defensa central). Las "alas" (laterales) corren pegados a la línea de banda bajando a ofrecer apoyo. El ciere descarga con un ala, y esta busca inmediatamente el pase largo en diagonal hacia el pivot que se muestra al centro. ○ <i>Consigna:</i> Precisión en el pase y control con la planta del pie para congelar el balón. <p>● Ejercicio 2: Salida 3-1 con presión semiactiva (25 min) Mismo circuito, pero ahora se colocan 2 o 3 defensores que prestoman al 50% de intensidad. Si el equipo atacante logra conectar el pase con el pivot y este logra girar o descargar con un ala que viene de frente, se considera salida exitosa y pueden terminar en tiro al arco.</p> <p>3. Fase de Descanso (Vuelta a la calma) — 10 min Trote regenerativo muy lento a lo largo de la cancha. Charla técnica. Explicar por qué el pase al ala debe ir pegado a la línea y al pie más alejado del defensor (perfil de protección).—Estrimamientos estáticos (isquiotibiales, pantorrillas y zona lumbal)</p>	Puntaje por rifa de Banderita 7 30 4 por
MARTES Salida en Línea de 3 (Laterales y Pivot) Objetivo del día: Automatizar los movimientos de apertura de las alas (laterales) y el juego directo con el pivot para romper la primera línea de presión rival.	<p>Fase Inicial (Calentamiento) — 15 min Activación: Trote suave con cambios de dirección y velocidad a la señal del silbato. Trabajo técnico: Pases en parejas a dos toques: el primer toque debe orientar el balón hacia la banda simulando un control de escape, el segundo es el pase fuerte. Rondo de presión. Un ronda en espacio reducido. Los dos del centro prestoman a tope, los de afuera deben dar un mínimo de 3 pases antes de poder fibrar un pase que cruce el cuadrado por el medio.</p> <p>2. Fase Central (Desarrollo Táctico) — 45 min Ejercicio 1: Mecanización de la salida en "Y" o "3-1" (20 min)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Sin defensa real (solo como referencia) El portero saca al "ciere" (defensa central). Las "alas" (laterales) corren pegados a la línea de banda bajando a ofrecer apoyo. El ciere descarga con un ala, y esta busca inmediatamente el pase largo en diagonal hacia el pivot que se muestra al centro. ○ <i>Consigna:</i> Precisión en el pase y control con la planta del pie para congelar el balón. <p>● Ejercicio 2: Salida 3-1 con presión semiactiva (25 min) Mismo circuito, pero ahora se colocan 2 o 3 defensores que prestoman al 50% de intensidad. Si el equipo atacante logra conectar el pase con el pivot y este logra girar o descargar con un ala que viene de frente, se considera salida exitosa y pueden terminar en tiro al arco.</p> <p>3. Fase de Descanso (Vuelta a la calma) — 10 min Trote regenerativo muy lento a lo largo de la cancha. Charla técnica. Explicar por qué el pase al ala debe ir pegado a la línea y al pie más alejado del defensor (perfil de protección).—Estrimamientos estáticos (isquiotibiales, pantorrillas y zona lumbal)</p>	Variedad a Montaña por día 2 00 por

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE"

NIT.900.326.035-2

DIRECCION ADMINISTRATIVA IMDRE
EL ESPINAL-TOLIMA

Versión 01

PLAN SEMANAL 2026

Página: 1 de 1



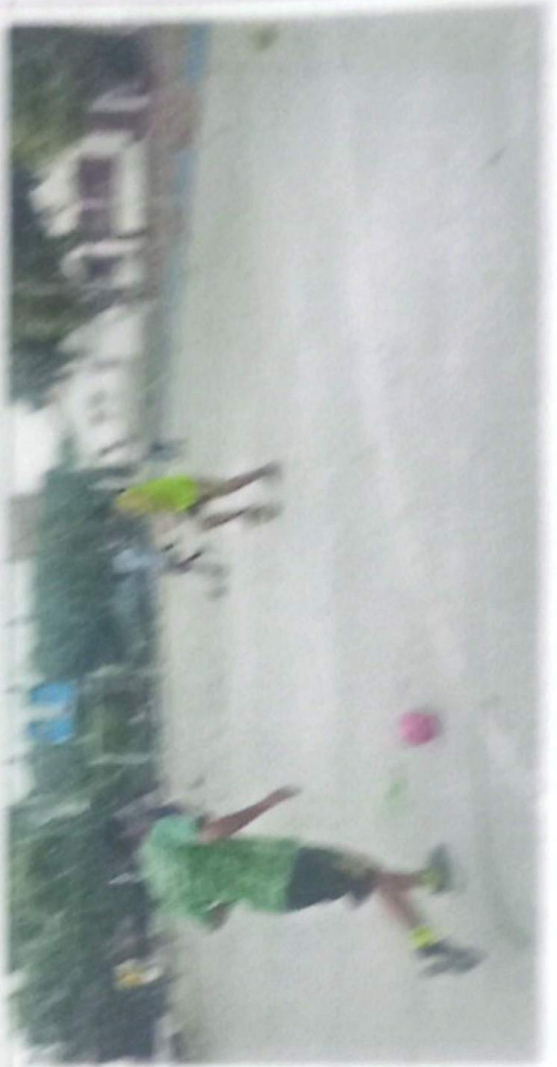
El Espinal
CRECE

CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE	
NOMBRE DEL INSTRUCTOR	JOHN JAIRO BERMUDEZ
SEMANA: 4	Del 18 - 22 de mayo
NOMBRE DEL COORDINADOR:	JORGE PORTELA LOZANO
TEMA	Superioridad numérica

ACTIVIDAD OBJETIVO	DESCRIPCIÓN	HORARIO
LUNES	FESTIVO	Polidesp rtivo de Betania 2:30- 4 pm
MARTES	<p>Fase Inicial (Calentamiento) — 15 min Activación: Trote suave con cambios de dirección y velocidad a la señal del silbato. Trabajo técnico: Pases en parejas a dos toques: el primer toque debe orientar el balón hacia la banda simulando un control de escape, el segundo es el pase fuerte. Rondó de presión: Un ronda en espacio reducido. Los dos del centro presionan a tope; los de afuera deben dar un mínimo de 5 pases antes de poder filtrar un pase que cruce el cuadrado por el medio.</p> <p>2. Fase Central (Desarrollo Táctico) — 45 min Ejercicio 1: Mecanización de la salida en "Y" o "3-1" (20 min)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Sin defensa real (sólo conos como referencia). El portero saca al "cierte" (defensa central). Las "alas" (laterales) corren pegados a la línea de banda bajando a ofrecer apoyo. El cierto descarga con un ala, y esta busca inmediatamente el pase largo en diagonal hacia el pivot que se muestra al centro. ○ <i>Consigna:</i> Precisión en el pase y control con la planta del pie para congelar el balón. <p>● Ejercicio 2: Salida 3-1 con presión semiactiva (25 min) Misma circuito, pero ahora se colocan 2 o 3 defensores que presionan al 50% de intensidad. Si el equipo atacante logra conectar el pase con el pivot y este logra girar o descargar con un ala que viene de frente, se considera salida exitosa y pueden terminar en tiro al arco.</p> <p>3. Fase de Descanso (Vuelta a la calma) — 10 min- Trote regenerativo muy lento a lo largo de la cancha -Charla técnica -Explicar por qué el pase al ala debe ir pegado a la línea y al pie más alejado del defensor (perfil de protección) -Estrategias estáticas (isquiotibiales, pantorrillas y zona lumbar)</p>	Vered a Montal vo de 2:00 pm



MARCAS/ES	Fase Inicial (Calentamiento) — 15 min	Práctica por día De 20:00 a 2:30 p.m.
<p>Salida en Rotación (Sistema de 4 en Línea / "4 Cero")</p> <p>Objetivo del día: Crear espacios libres mediante la rotación constante de pasadas (pasar y cortar)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Activación: Carreras con saltos, desplazamientos laterales y simulación de tiros defensivos ● Coordinación con balón: Terceros de 3 y 4 jugadores a lo largo de la cancha. El jugador que pasa el balón debía por detrás del compañero al que le dio el pase controlándolo al compañero de espaldas ● Fase Central (Desarrollo Táctico) — 45 min ● Ejercicio 1: Rotación básica de tres jugadores (20 min) <ul style="list-style-type: none"> ○ Tres jugadores en zona de medio campo. El que pasa a la izquierda y corre a ocupar su posición (cerca por el centro). El otro responde controlando hacia el centro y después al otro derecho, quien ahora ocupa el espacio vacío del centro ○ Consigna: El balón debe moverse rápido. La rotación busca desgastar la marca del rival y generar la duda de a quien seguir ● Ejercicio 2: Salida en "4 Cero" vs Presión Real Individual (25 min) <ul style="list-style-type: none"> ○ Se sitúan 4 atacantes en su propia mitad de cancha frente a 4 defensores que marcan al hombre de forma activa. El portero inicia el juego. Los atacantes deben estar constantemente en contacto con el portero para pasar al espacio y atacar el área rival <p>3. Fase de Descanso (Vuelta a la calma) — 10 min</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Caminata lenta alrededor de la cancha mientras los jugadores se hidratan ● Análisis grupal: Reflexión sobre la práctica. Si la presión es buena, no hay que desesperarse por hacer el balón, se sigue rotando hasta que aparezca el espacio. ● Sesión de flexibilidad profunda de tren inferior y flexores de cadera 	<p>Práctica por día De 20:00 a 2:30 p.m.</p>
<p>JUEVES</p> <p>Salida en Rotación (Sistema de 4 en Línea / "4 Cero")</p> <p>Objetivo del día: Crear espacios libres mediante la rotación constante de pasadas (pasar y cortar)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Fase Inicial (Calentamiento) — 15 min ● Activación: Carreras con saltos, desplazamientos laterales y simulación de tiros defensivos ● Coordinación con balón: Terceros de 3 y 4 jugadores a lo largo de la cancha. El jugador que pasa el balón debía por detrás del compañero al que le dio el pase controlándolo al compañero de espaldas ● Fase Central (Desarrollo Táctico) — 45 min ● Ejercicio 1: Rotación básica de tres jugadores (20 min) <ul style="list-style-type: none"> ○ Tres jugadores en zona de medio campo. El que pasa a la izquierda y corre a ocupar su posición (cerca por el centro). El otro responde controlando hacia el centro y después al otro derecho, quien ahora ocupa el espacio vacío del centro ○ Consigna: El balón debe moverse rápido. La rotación busca desgastar la marca del rival y generar la duda de a quien seguir ● Ejercicio 2: Salida en "4 Cero" vs Presión Real Individual (25 min) <ul style="list-style-type: none"> ○ Se sitúan 4 atacantes en su propia mitad de cancha frente a 4 defensores que marcan al hombre de forma activa. El portero inicia el juego. Los atacantes deben estar constantemente en contacto con el portero para pasar al espacio y atacar el área rival <p>3. Fase de Descanso (Vuelta a la calma) — 10 min</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Caminata lenta alrededor de la cancha mientras los jugadores se hidratan ● Análisis grupal: Reflexión sobre la práctica. Si la presión es buena, no hay que desesperarse por hacer el balón, se sigue rotando hasta que aparezca el espacio. ● Sesión de flexibilidad profunda de tren inferior y flexores de cadera 	<p>Práctica por día De 20:00 a 2:30 p.m.</p>
<p>PARQUE EMUCENTRO</p>		<p>Práctica por día De 20:00 a 2:30 p.m.</p>





INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE"

NIT.900.326.035-2

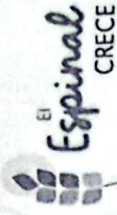
DIRECCION ADMINISTRATIVA IMDRE

EL ESPINAL-TOLIMA

Versión: 01

PLAN SEMANAL 2026

Página: 1 de 1



CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE	
NOMBRE DEL INSTRUCTOR	JOHN JAIRO BERMUDEZ
SEMANA: 5	Del 25 – 29 de mayo
NOMBRE DEL COORDINADOR:	JORGE PORTELA LOZANO
TEMA	Superioridad numérica

ACTIVIDAD OBJETIVO	DESCRIPCIÓN	HORARIO GAR
LUNES Salida en Línea de 3 (Laterales y Pivot) Objetivo del día: Automatizar los movimientos de apertura de las alas (laterales) y el juego directo con el pivot para romper la primera línea de presión rival.	<p>Fase Inicial (Calentamiento) — 15 min Activación: Trote suave con cambios de dirección y velocidad a la señal del silbato. Trabajo técnico: Pases en parejas a dos toques: el primer toque debe orientar el balón hacia la banda simulando un control de escape; el segundo es el pase fuerte. Rondo de presión: Un ronda en espacio reducido. Los dos del centro presionan a tope; los de afuera deben dar un mínimo de 5 pases antes de poder filtrar un pase que cruce el cuadrado por el medio.</p> <p>2. Fase Central (Desarrollo Táctico) — 45 min Ejercicio 1: Mecanización de la salida en "Y" o "3-1" (20 min)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Sin defensa real (solo conos como referencia). El portero saca al "cierre" (defensa central). Las "alas" (laterales) corren pegados a la línea de banda bajando a ofrecer apoyo. El cierre descarga con un ala, y esta busca inmediatamente el pase largo en diagonal hacia el pivot que se muestra al centro. ○ <i>Consigna:</i> Precisión en el pase y control con la planta del pie para congelar el balón. <p>● Ejercicio 2: Salida 3-1 con presión semiactiva (25 min). Mismo circuito, pero ahora se colocan 2 o 3 defensores que presionan al 50% de intensidad. Si el equipo atacante logra conectar el pase con el pivot y este logra girar o descargar con un ala que viene de frente, se considera salida exitosa y pueden terminar en tiro al arco.</p> <p>3. Fase de Descanso (Vuelta a la calma) — 10 min-Trote regenerativo muy lento a lo largo de la cancha.-Charla técnica: Explicar por qué el pase al ala debe ir pegado a la línea y al pie más alejado del defensor (perfil de protección).-Estramientos estáticos (isquiotibiales, pantorrillas y zona lumbar)</p>	Polideportivo de Betania 2:30- 4 pm
MARTES Salida en Línea de 3 (Laterales y Pivot) Objetivo del día: Automatizar los movimientos de apertura de las alas (laterales) y el juego directo con el pivot para romper la primera línea de presión rival.	<p>Fase Inicial (Calentamiento) — 15 min Activación: Trote suave con cambios de dirección y velocidad a la señal del silbato. Trabajo técnico: Pases en parejas a dos toques: el primer toque debe orientar el balón hacia la banda simulando un control de escape; el segundo es el pase fuerte. Rondo de presión: Un ronda en espacio reducido. Los dos del centro presionan a tope; los de afuera deben dar un mínimo de 5 pases antes de poder filtrar un pase que cruce el cuadrado por el medio.</p> <p>2. Fase Central (Desarrollo Táctico) — 45 min Ejercicio 1: Mecanización de la salida en "Y" o "3-1" (20 min)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Sin defensa real (solo conos como referencia). El portero saca al "cierre" (defensa central). Las "alas" (laterales) corren pegados a la línea de banda bajando a ofrecer apoyo. El cierre descarga con un ala, y esta busca inmediatamente el pase largo en diagonal hacia el pivot que se muestra al centro. ○ <i>Consigna:</i> Precisión en el pase y control con la planta del pie para congelar el balón. <p>● Ejercicio 2: Salida 3-1 con presión semiactiva (25 min). Mismo circuito, pero ahora se colocan 2 o 3 defensores que presionan al 50% de intensidad. Si el equipo atacante logra conectar el pase con el pivot y este logra girar o descargar con un ala que viene de frente, se considera salida exitosa y pueden terminar en tiro al arco.</p> <p>3. Fase de Descanso (Vuelta a la calma) — 10 min-Trote regenerativo muy lento a lo largo de la cancha.-Charla técnica: Explicar por qué el pase al ala debe ir pegado a la línea y al pie más alejado del defensor (perfil de protección).-Estramientos estáticos (isquiotibiales, pantorrillas y zona lumbar)</p>	Vered a Montalvo de 2:00 pm



INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE"
NIT.900.326.035-2
DIRECCION ADMINISTRATIVA IMDRE
EL ESPINAL-TOLIMA



Versión: 01

PLAN SEMANAL 2026

Página: 1 de 2

<p>MIERCOLES</p> <p>Salida en Rotación (Sistema de 4 en Línea / "4 Cero")</p> <p>Objetivo del día: Crear espacios libres mediante la rotación constante de puestos (pasar y cortar)</p>	<p>Fase Inicial (Calentamiento) — 15 min</p> <ul style="list-style-type: none"> Activación: Carreras con saltos, desplazamientos laterales y simulación de giros defensivos. Coordinación con balón: Trenzas de 3 y 4 jugadores a lo largo de la cancha. El jugador que pasa el balón dobla por detrás del compañero al que le dio el pase (introducción al concepto de rotación). <p>2. Fase Central (Desarrollo Táctico) — 45 min</p> <ul style="list-style-type: none"> Ejercicio 1: Rotación básica de tres jugadores (20 min) <ul style="list-style-type: none"> Tres jugadores en zona de iniciación. El cierre pasa al ala izquierda y corre a ocupar su posición (corta por el centro). El ala izquierda conduce hacia el centro y descarga al ala derecha, quien ahora ocupa el espacio vacío del cierre. Consigna: El balón debe moverse rápido. La rotación busca desgastar la marca del rival y generar la duda de a quién seguir. Ejercicio 2: Salida en "4 Cero" vs Presión Real Individual (25 min) <ul style="list-style-type: none"> Se sitúan 4 atacantes en su propia mitad de cancha frente a 4 defensores que marcan al hombre de forma asfixiante. El portero inicia el juego. Los atacantes deben rotar continuamente. En cuanto un defensor pierda la marca por el arrastre de un movimiento, se filtra el pase entre líneas para picar al espacio y atacar el arco rival. <p>3. Fase de Descanso (Vuelta a la calma) — 10 min</p> <ul style="list-style-type: none"> Caminata lenta alrededor de la cancha mientras los jugadores se hidratan. Análisis grupal: Reflexión sobre la paciencia. Si la presión es buena, no hay que desesperarse por lanzar el balón; se sigue rotando hasta que aparezca el espacio. Sesión de flexibilidad profunda de tren inferior y flexores de cadera. 	<p>Polideportivo de Betania a 2:30-4 pm</p>
<p>JUEVES</p> <p>Salida en Rotación (Sistema de 4 en Línea / "4 Cero")</p> <p>Objetivo del día: Crear espacios libres mediante la rotación constante de puestos (pasar y cortar)</p>	<p>Fase Inicial (Calentamiento) — 15 min</p> <ul style="list-style-type: none"> Activación: Carreras con saltos, desplazamientos laterales y simulación de giros defensivos. Coordinación con balón: Trenzas de 3 y 4 jugadores a lo largo de la cancha. El jugador que pasa el balón dobla por detrás del compañero al que le dio el pase (introducción al concepto de rotación). <p>2. Fase Central (Desarrollo Táctico) — 45 min</p> <ul style="list-style-type: none"> Ejercicio 1: Rotación básica de tres jugadores (20 min) <ul style="list-style-type: none"> Tres jugadores en zona de iniciación. El cierre pasa al ala izquierda y corre a ocupar su posición (corta por el centro). El ala izquierda conduce hacia el centro y descarga al ala derecha, quien ahora ocupa el espacio vacío del cierre. Consigna: El balón debe moverse rápido. La rotación busca desgastar la marca del rival y generar la duda de a quién seguir. Ejercicio 2: Salida en "4 Cero" vs Presión Real Individual (25 min) <ul style="list-style-type: none"> Se sitúan 4 atacantes en su propia mitad de cancha frente a 4 defensores que marcan al hombre de forma asfixiante. El portero inicia el juego. Los atacantes deben rotar continuamente. En cuanto un defensor pierda la marca por el arrastre de un movimiento, se filtra el pase entre líneas para picar al espacio y atacar el arco rival. <p>3. Fase de Descanso (Vuelta a la calma) — 10 min</p> <ul style="list-style-type: none"> Caminata lenta alrededor de la cancha mientras los jugadores se hidratan. Análisis grupal: Reflexión sobre la paciencia. Si la presión es buena, no hay que desesperarse por lanzar el balón; se sigue rotando hasta que aparezca el espacio. Sesión de flexibilidad profunda de tren inferior y flexores de cadera. 	<p>Vereda Montalvo de 2:00 pm</p>
<p>NO SE REALIZAN CENTROS POR MOTIVO DEL DESFILE DE SAMPEDERO DE LA ALCALDIA</p>		<p>Polideportivo de Betania a 2:30-4 pm</p>



INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE"
 NIT.900.326.035-2
 DIRECCION ADMINISTRATIVA IMDRE
 EL ESPINAL-TOLIMA



Version: 01

PLAN SEMANAL 2026

Página: 1 de 1

CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE	
NOMBRE DEL INSTRUCTOR	JOHN JAIRO BERMUDEZ
SEMANA: 5	NOMBRE DEL COORDINADOR: JORGE PORTELA LOZANO
	TEMA: Superintendencia numérica

ACTIVIDAD OBJETIVO	DESCRIPCION	MODALIDAD
LUNES Salida en Línea de 3 (Laterales y Pivot) Objetivo del día: Automatizar los movimientos de apertura de las alas (laterales) y el juego directo con el pivot para romper la primera línea de presión rival.	Fase Inicial (Calentamiento) — 15 min Activación: Trote suave con cambios de dirección y velocidad a la señal del silbato. Trabajo técnico: Pases en parejas a dos toques: el primer toque debe orientar el balón hacia la banda simulando un control de escape; el segundo es el pase fuerte. Rondo de presión. Un rondo en espacio reducido. Los dos del centro presionan a tope, los de afuera deben dar un mínimo de 5 pases antes de poder filtrar un pase que cruce el cuadrado por el medio. 2. Fase Central (Desarrollo Táctico) — 45 min Ejercicio 1: Mecanización de la salida en "Y" o "3-1" (20 min) <ul style="list-style-type: none"> ○ Sin defensa real (solo conos como referencia). El portero saca al "cierte" (defensa central). Las "alas" (laterales) corren pegados a la línea de banda buscando a ofrecer apoyo. El cuarte descarga con un ala, y esta busca inmediatamente el pase largo en diagonal hacia el pivot que se muestra al centro. ○ Consigna: Precisión en el pase y control con la planta del pie para congelar el balón. <ul style="list-style-type: none"> ● Ejercicio 2: Salida 3-1 con presión semiactiva (25 min) Mismo circuito, pero ahora se colocan 2 o 3 defensores que presionan al 50% de intensidad. Si el equipo atacante logra conectar el pase con el pivot y este logra girar o descargar con un ala que viene de frente, se considera salida exitosa y pueden terminar en tiro al arco. 3. Fase de Descanso (Vuelta a la calma) — 10 min -Trote regenerativo muy lento a lo largo de la cancha -Charra técnica. Explicar por que el pase al ala debe ir pegado a la línea y al pie más alejado del defensor (perfil de protección). -Estrategias estáticas (esquemas, pantuflitas y zona lumbar)	Prolongación vivo de Bateria 2:30- 4 pm
MARTES Salida en Línea de 3 (Laterales y Pivot) Objetivo del día: Automatizar los movimientos de apertura de las alas (laterales) y el juego directo con el pivot para romper la primera línea de presión rival.	Fase Inicial (Calentamiento) — 15 min Activación: Trote suave con cambios de dirección y velocidad a la señal del silbato. Trabajo técnico: Pases en parejas a dos toques: el primer toque debe orientar el balón hacia la banda simulando un control de escape; el segundo es el pase fuerte. Rondo de presión. Un rondo en espacio reducido. Los dos del centro presionan a tope, los de afuera deben dar un mínimo de 5 pases antes de poder filtrar un pase que cruce el cuadrado por el medio. 2. Fase Central (Desarrollo Táctico) — 45 min Ejercicio 1: Mecanización de la salida en "Y" o "3-1" (20 min) <ul style="list-style-type: none"> ○ Sin defensa real (solo conos como referencia). El portero saca al "cierte" (defensa central). Las "alas" (laterales) corren pegados a la línea de banda buscando a ofrecer apoyo. El cuarte descarga con un ala, y esta busca inmediatamente el pase largo en diagonal hacia el pivot que se muestra al centro. ○ Consigna: Precisión en el pase y control con la planta del pie para congelar el balón. <ul style="list-style-type: none"> ● Ejercicio 2: Salida 3-1 con presión semiactiva (25 min) Mismo circuito, pero ahora se colocan 2 o 3 defensores que presionan al 50% de intensidad. Si el equipo atacante logra conectar el pase con el pivot y este logra girar o descargar con un ala que viene de frente, se considera salida exitosa y pueden terminar en tiro al arco. 3. Fase de Descanso (Vuelta a la calma) — 10 min -Trote regenerativo muy lento a lo largo de la cancha -Charra técnica. Explicar por que el pase al ala debe ir pegado a la línea y al pie más alejado del defensor (perfil de protección). -Estrategias estáticas (esquemas, pantuflitas y zona lumbar)	Viernes a Momento vivo de 2:00 pm

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE

NOMBRE INSTRUCTOR | JOHN JARO BERMUDEZ
JORNADA | DISCIPLINA
FECHA: del 30 de abril al 29 de mayo

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	05	07	12	14	16	19	21	26	28	03
1	ANDRESTE FELIPE	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
2	ANGEL SAMUEL	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
3	LUSA FERRERONA MORENO	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
4	HEBER STEVEN PARRA	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
5	BERRY ALEXANDRA	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
6	EMMANUEL JOSE	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
7	HAROLD DAVID	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
8	JESUS DAVID	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
9	JORGE ANDRES	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
10	JOSE MATEO PERDOMO	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
11	JUAN FELIPE GUZMAN	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
12	LESLY PARRA MORENO	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
13	SAMANTHA	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
14	DARLY PERDOMO	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
15	BARRIA	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
16	VILIANA PARRA	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
17	BELENIA ROSAS BRIONES	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
18	JUAN PABLO	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
19	MARCELYNA PARRA	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
20	KARINA PARRA	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

COORDINADOR | JORGE FORTIELA LOZANO
MES: mayo

Ordinary Education Center of Magdalena
Calle 100 No. 100-100
Magdalena, Cauca Department
Colombia

DATOS GENERALES DEL APORTANTE									
Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Secursal Principal	Dirección	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SEMA *	Exonerado CCF
CC 112546496		BENJAMIN COPAL JOHN JARA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CALLE CUARTA # 10 40	ESPINAL-TOLIMA	3111111	NO	NO
DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION									
Periodo	Clave	Planilla	Planilla	Limite	Fecha	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2024-05	34622812	89421750	1	2024-06-24	2024-06-21	NU		0	\$317.400

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES																																			
EMPLEADO					PENSION					SALUD					CCF					RIESGOS					PARAFISCALES										
No	Identificación	Apellidos	Nombre	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Limite	Fecha	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Limite	Fecha	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Limite	Fecha	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Limite	Fecha	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Limite	Fecha		
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)																																			
Ciudad: ESPINAL, Depto: TOLIMA (1 Afiliados)																																			
1	CC 112546496	BENJAMIN	JOHN	230301	30	\$1.750.905	\$280.200	\$280.200	2024-06-21	EPN307	30	\$1.750.905	\$218.900	\$218.900	2024-06-21	NU																			
Total Afiliados(1)																																			

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE		Razon Social		Clase Aportante		Sucursal Principal		Direccion		Ciudad/Departamento		Telefono		Exonerado SENIA / ICBF	
Identificación	DV														
CC 11068446#		HERNANDEZ OSPINA JOHN JAIRO		INDEPENDIENTE		MUNICIPAL		CALLE CUARTA # 10 40		ESPIRAL-TOCUMA		3111111		No	
DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION															
Periodo		Clave		Tipo		Fecha		Pago		Dias Mora		Valor			
Persión	Salud	Pago	Limite	Planilla	Planilla	Pago	Pago	Banco							
2026-05	2026-05	348278512	2026/06/74	1	1	2026/06/01	2026/06/01	HU			0				\$517,400
RESUMEN DE PAGO															
RIESGO															
		CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR						
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)					1	\$280,200	50	50	\$280,200						
PORVENIR		230301	800,724,808	B	1	\$280,200	50	50	\$280,200						
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)					1	\$18,300	50	50	\$18,300						
POSITIVA COMPANIA DE SEGUROS		14-23	860,011,153	6	1	\$18,300	50	50	\$18,300						
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)					1	\$218,900	50	50	\$218,900						
NUEVA E.P.S.		EPS-037	900,156,264	2	1	\$218,900	50	50	\$218,900						
TOTAL					1	\$517,400	50	50	\$517,400						