



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

INFORME DE ACTIVIDADES DEL CENTRO DE BIENESTAR MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026



**"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MAS
NECESITADO"**

CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

**INFORME CENTRO DE BIENESTAR MANSION DE INVIERNO DE VILLANUEVA
PARA LA SOLICITUD DEL AVANCE DE RECURSOS DEL CONVENIO DEL CA-092-
003-2026 DEL 13 DE MARZO PERTENECIENTE AL PERIODO ABRIL 1 A ABRIL 30
DE 2026**

El Centro de Bienestar Mansión de Invierno de Villanueva es una entidad privada vincula al sistema nacional de salud, reglamentará sus actividades de conformidad con las normas legales vigentes que le sean aplicables como la ley 1276 del 5 de enero de 2009 y la ley 1315 del 13 de Julio de 2009 y demás normas concordantes y por los presentes estatutos.

OBJETIVOS

- El Centro de Bienestar del Ancianato Mansión de Invierno de Villanueva tiene como objetivo dar una atención ontegral de protección y asistencia a los adultos mayores del Municipio, carentes de recursos económicos para atender sus necesidades mediante el desarrollo de actividades que garanticen su óptimo nivel de vida y de su salud.
- Garantizar la atención y prestación de servicios integrales con calidad al adulto mayor en la institución de hospedaje, cuidado, bienestar y asistencia social. Protección destinadas al ofrecimiento de servicios de hospedaje, de bienestar social y cuidado integral de manera permanente o temporal a adultos mayores.
- Ofrecer servicio social y de salud de forma integral, disponiendo de recursos humanos, equipamiento clínico y terapéutico necesario y que no represente riesgo para la persona ni para los demás usuarios de estos servicios.



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2020

MISSION

El centro de Bienestar Mansión de Invierno del Municipio de Villanueva fue creado para dar asistencia permanente a los ancianos que están desprotegidos o que no cuentan con medios económicos que les permitan vivir dignamente.

La finalidad primordial de este centro es la de servir y brindar protección continua haciendo más agradable los días a quienes son parte de la historia de nuestro municipio.

VISION

El Centro de bienestar del ancianato mansión de invierno espera para el año 2020 atender a los ancianos de nuestro municipio con asistencia permanente a los ancianos que están desprotegidos o que no cuentan con medio económicos que les permitan vivir dignamente.

De igual manera nos proyectamos como uno de los centros sin ánimo de lucro que solo se rige por el valor de servir.

SERVICIOS

- Comida
- Dormida
- Asistencia de enfermera todo el día
- Medico general
- Traslado de pacientes a citas con especialistas
- Suministro de medicamentos
- Recreación, esparcimiento, actividades lúdicas y demás.

CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

INFORME DE NUTRICION

ASILO MANSION DE INVIERNO



ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

PROTOCOLO DE ACTIVIDADES

Periodo: **ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026**
Lugar: **CENTRO DE BIENESTAR MANSION DE INVIERNO**
Responsable: **ADMINISTRACION**

NUTRICION Y SALUD

OBJETIVOS:

- Realizar una nueva valoración nutricional individual con la que se pueda recopilar la información de cada una de las adultas mayores del CBA y de esta manera comparar con la realizada en meses anteriores logrando así evaluar el tratamiento que se esta aplicando a cada una de ellas en las patologías encontradas.
- Implemetar estrategias por medio de charlas educativas en las que se estudian temas de interes, especialmente el manejo de enfermedades propias del proceso normal de envejecimiento y muchas veces debido al al consumo en exceso o a la ausencia total de algunos alimentos necesarios para el buen funcionamiento de nuestro cuerpo.
- Seguir con la evaluación y vigilancia del cumplimiento de las minutas de alimentos que se estan preparando para los adultos mayores del Centro de Bienestar Asilo Mansión de Invierno, para el cumplimiento de las normas establecidas .
- Seguir realizando actividades deportivas y recreativas que permita poner su cuerpo en movimiento por medio de actividades sencillas de acuerdo a sus capacidades.



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

Una buena y equilibrada alimentación es fundamental para mantener una buena salud especialmente en los adultos mayores, está demostrado que las personas de la tercera edad cumplidores de estas recomendaciones en su alimentación más una rutina diaria de actividad física, disfrutan de mejor calidad de vida y menos dificultades en cuanto a su movilidad, pensamiento y cuidados personales.

Promover una dieta baja en sal y rica en frutas, verduras, granos integrales, pollo, pescado, legumbres, aceites vegetales, alimentos integrales o lácteos descremados ayuda en gran medida a mantener una excelente calidad de vida y a conservar las capacidades funcionales como ir de compras, hacer las tareas del hogar, preparar la comida o tomar los medicamentos.

Si en edades más jóvenes no se ha comido saludablemente, nunca es tarde para cambiar de hábitos y comenzar a obtener los nutrientes necesarios para alcanzar o conservar una buena calidad de vida, siguiendo las siguientes recomendaciones:

- Además de escoger bien los alimentos que vamos a consumir es muy importante también cuidar y resguardar su manipulación y conservación.
- Hay que asegurarse de consumir la energía calórica adecuada, para de esta forma mantener el peso ideal y para que sirva como un vehículo de nutrientes. Debe tener claro que las dietas restringidas en calorías no cubren todos los requerimientos de una buena alimentación.
- Lo óptimo es hacer cuatro comidas diarias. En el caso de la pérdida de apetito por parte del adulto mayor, entonces se recomienda aumentar a seis comidas, pero ingiriendo menores cantidades.



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

- Es fundamental comer con moderación e incluir alimentos variados en cada comida.
- Es importante consumir frutas y verduras todos los días.
- Para el consumo de lácteos, se recomienda los descremados, Lo ideal es hacerlo todos los días.
- Es bueno consumir carnes rojas y blancas. Es vital que antes de cocinarlas se le retire la grasa visible.
- Una de las cosas que se deben evitar en su alimentación son los salteados y las frituras. Además, es bueno moderar el consumo de sal y azúcar.
- Hay que estar preocupados por la ingesta de líquidos, tomando agua potable durante todo el día. Sucede que con el envejecimiento, hay cambios en el balance hidro.electrolítico y el agua presente en nuestro organismo, tiende a disminuir.
- Por último, es bueno y aconsejable cuidar la dentadura y la higiene bucal. Si fuma, entonces déjelo, pues es un muy mal hábito, sobre todo en esta etapa de la vida.


Dra. NUBIA ROCIO NIÑO SANABRIA

Nutricionista

*Nubia Rocio Niño Sanabria
Nutricionista y Dietista
MMD 03661*

CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)

Handwritten mark

Abril 13 de 2026

VALORACION DEL ESTADO NUTRICIONAL INDIVIDUAL A BENEFICIARIAS DEL CBA MANSION DE INVIERNO

OBJETIVO GENERAL

Realizar valoración nutricional inicial a las adultas mayores del CBA Mansión de Invierno, con el fin de dar un diagnóstico del estado nutricional de cada una de ellas y ofrecerles así mismo asesoría en lo que se refiere a la dieta teniendo en cuenta sus patologías asociadas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

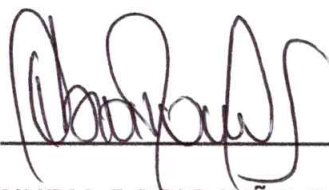
1. Realizar toma de peso a las adultas mayores y realizar diagnóstico de su estado nutricional.
2. Informar del estado nutricional a cada una de ellas con el fin de que conozcan y sigan las recomendaciones dadas
3. Asesorar a las adultas mayores, así como al CBA Mansión de Invierno sobre las condiciones y cambios en la alimentación a tener en cuenta.

PROCEDIMIENTO

1. Se inicia saludando a la paciente
 2. Se realiza toma de peso
 3. Se da conocer cuál es su estado nutricional teniendo en cuenta su Índice de Masa Corporal.
 4. Se brinda asesoría sobre la dieta y los cambios que deben realizar en su alimentación diaria y en cuanto a la actividad física diaria
- 

CONCLUSIONES:

Se pudo evidenciar que las adultas mayores del CBA Mansión de Invierno atendidas tienen interés en conocer su estado nutricional y aceptan amablemente las recomendaciones realizadas.



NUBIA ROCIO NIÑO SANABRIA

NUTRICIONISTA Y DIETISTA

U.I.S T.P.REG MND 03661

*Nubia Rocio Niño Sanabria
Nutricionista y Dietista
U.I.S MND 03661*

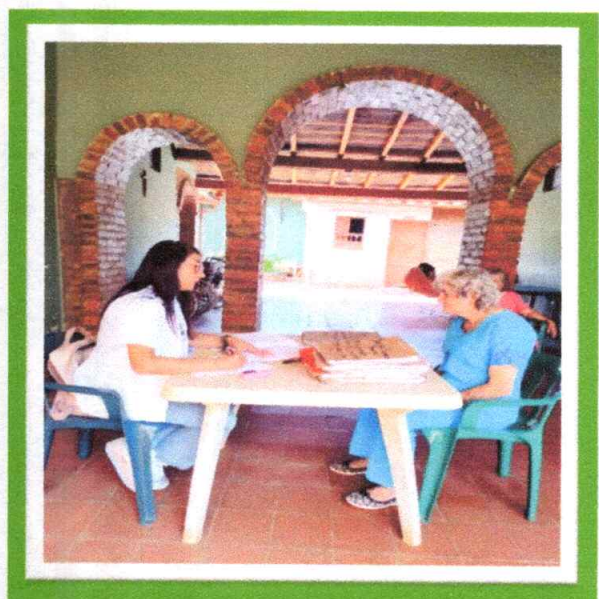
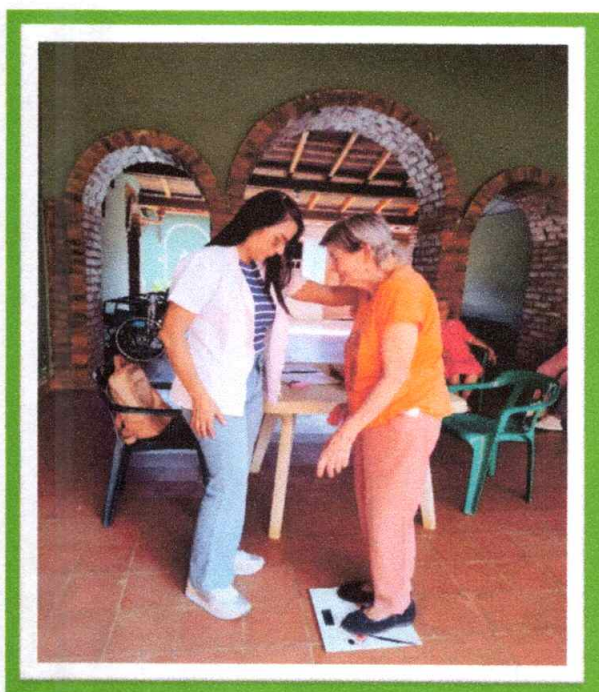
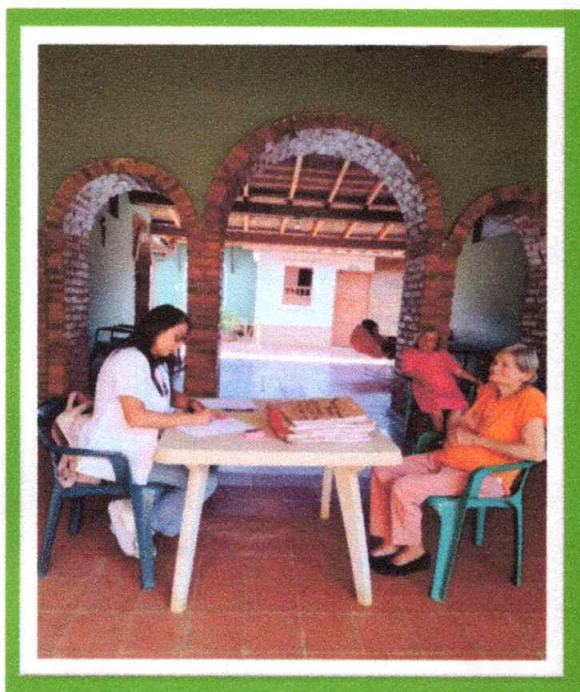




CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nít. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO ACTIVIDAD NUTRICIONAL 13 DE ABRIL DE 2026



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)

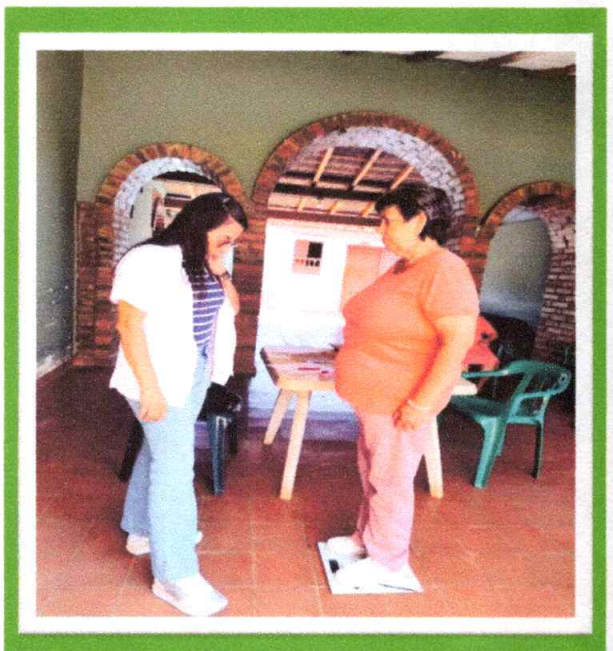
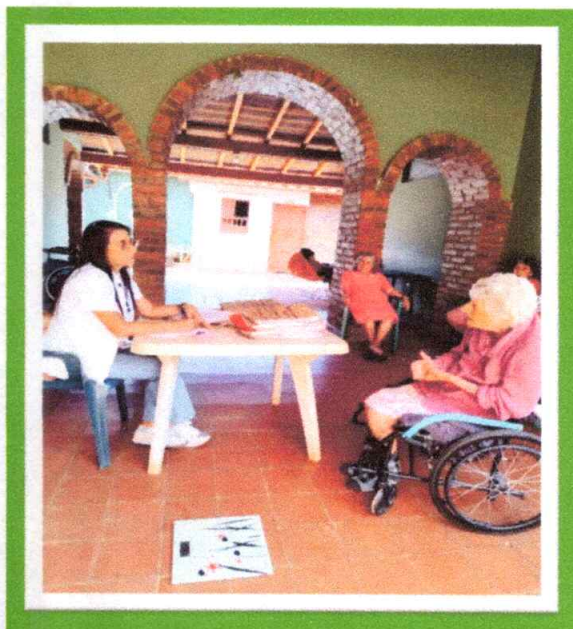
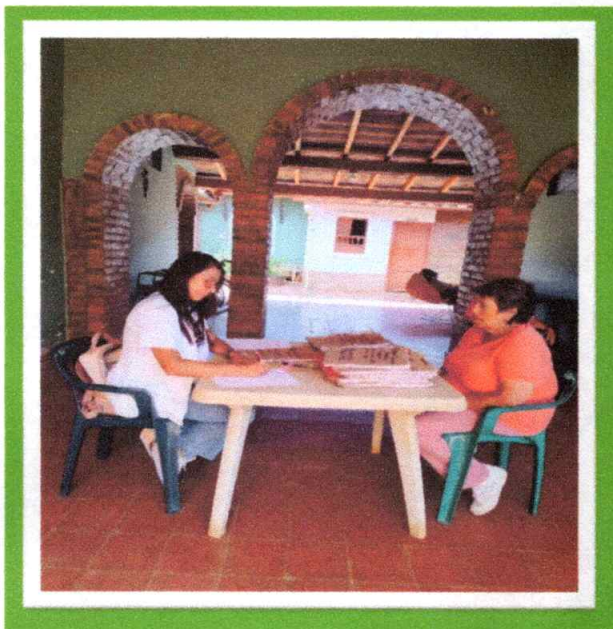
al



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO ACTIVIDAD NUTRICIONAL 13 DE ABRIL DE 2026



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)

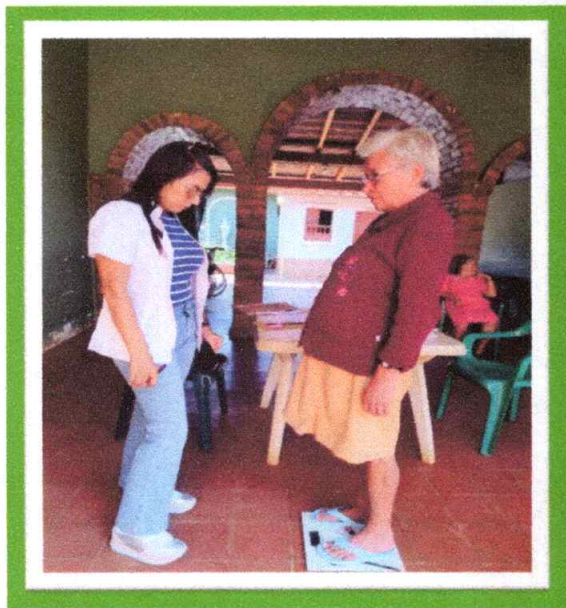
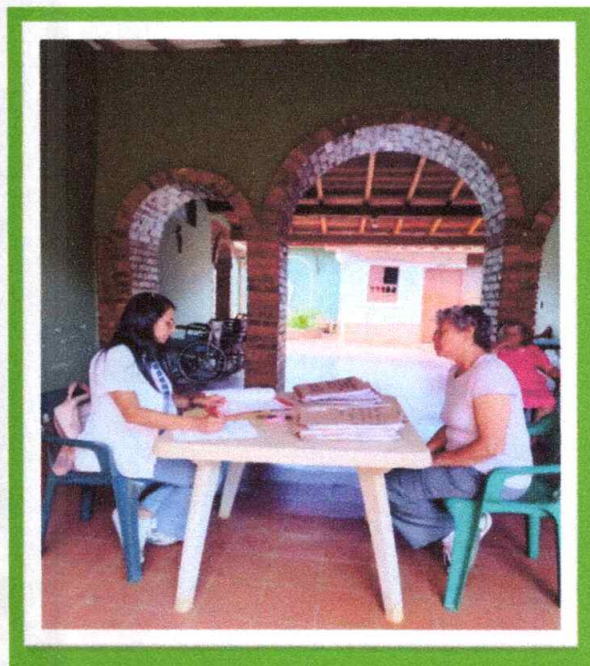
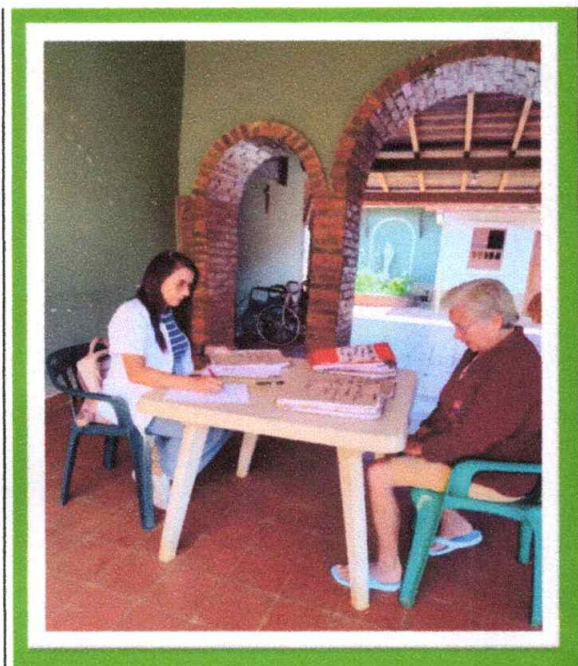
al



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO ACTIVIDAD NUTRICIONAL 13 DE ABRIL DE 2026



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)

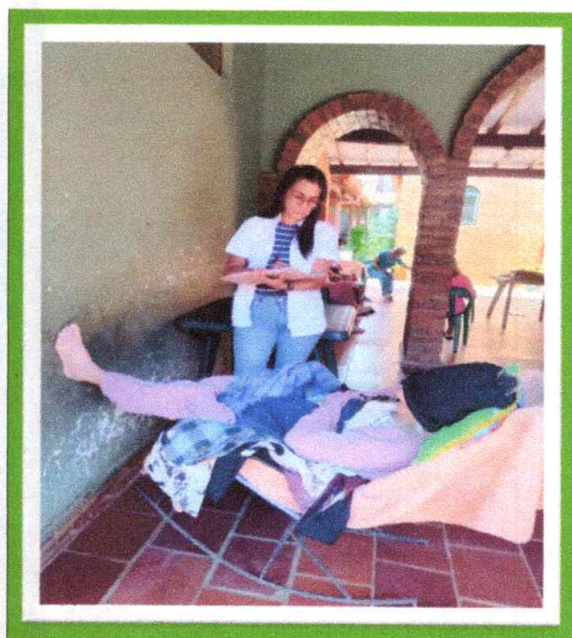
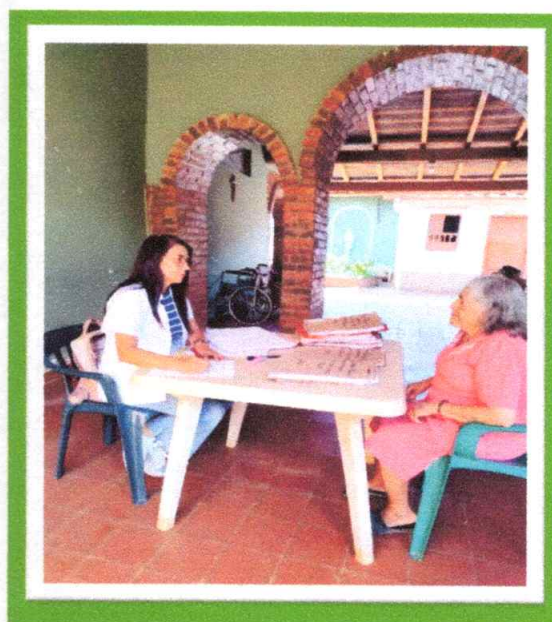
61



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nít. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO ACTIVIDAD NUTRICIONAL 13 DE ABRIL DE 2026



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)

ed

Abril 24 de 2026

“EL EJERCICIO COMO TERAPIA FISICA”

OBJETIVO GENERAL

Concientizar a las beneficiarias sobre la importancia de practicar estilos de vida saludables como lo es la actividad física de acuerdo a la edad de las beneficiarias y teniendo en cuenta las patologías de las mismas, para que logren ejercitar su cuerpo y mantener así mismo su mente saludable.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Asesorar a las beneficiarias sobre qué tipo de ejercicios se pueden realizar y con qué intensidad diariamente
2. Lograr que las beneficiarias se concienticen de la importancia de realizar actividad física diaria para mejorar su estado físico y emocional
3. Promover en nuestras adultas mayores la actividad física como una forma de ocuparse saludablemente.

PROCEDIMIENTO

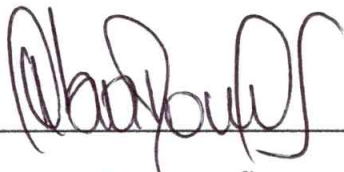
Se saluda a las beneficiarias, se expone el objetivo de la actividad y se concientiza a las mismas sobre la importancia de realizar actividad física diaria con el fin de promover estilos de vida saludables y que la actividad se realizara con aros para fortalecer la masa muscular.

1. Se da inicio a la actividad realizando ejercicios de calentamiento y estiramiento.
 2. Se realizan ejercicios de estiramiento de los músculos del cuello
- 

3. Seguidamente se realizan ejercicios de estiramiento de extremidades superiores y extremidades inferiores con la ayuda de los aros
4. Se realizan ejercicios de cintura y espalda.
5. Y se finaliza la actividad realizando ejercicios de respiración y relajación.

CONCLUSIONES:

Se pudo evidenciar que las adultas mayores del Centro de Bienestar del Anciano Mansión de Invierno del municipio de Villanueva muestran interés y participan de forma activa y motivada de los ejercicios realizados, es importante tener en cuenta que a mayoría de las beneficiarias se encuentran en silla de ruedas por tal motivo los ejercicios se realizan en posición sentada.



NUBIA ROCIO NIÑO SANABRIA

NUTRICIONISTA Y DIETISTA

U.I.S REG MND 03661

Nubia Rocio Niño Sanabria
Nutricionista y Dietista
MND 03661

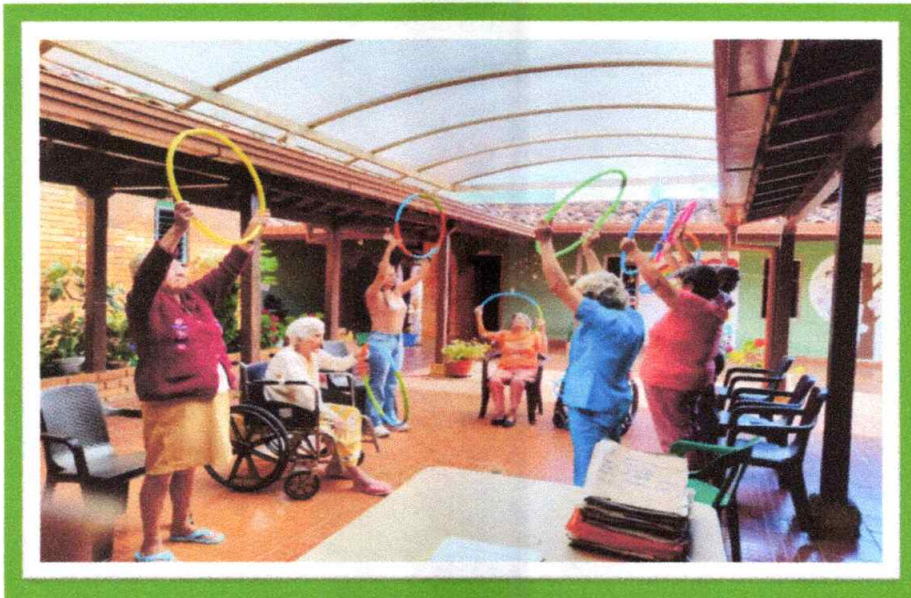




CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO ACTIVIDAD NUTRICIONAL 24 DE ABRIL DE 2026



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)

Handwritten signature or mark.



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO ACTIVIDAD NUTRICIONAL 24 DE ABRIL DE 2026



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)

[Handwritten signature]



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO ACTIVIDAD NUTRICIONAL 24 DE ABRIL DE 2026



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)

FORMATO DE VALORACION NUTRICIONAL CENTRO DE BIENESTAR DEL
ANCIANO VILLANUEVA (AÑO 2026)

FECHA: Abril 13 de 2026

NOMBRE: Ana Belen Ortiz EDAD: _____

PESO: 364 kg TALLA: 1.51 IMC: $36.4 / 2.25 = 16.$

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL: Delgado

RECOMENDACIONES: _____

Se recomienda Suplemento Nutricional

Enzima. Adhara 2 ul dia.

210 ml - agua + 5 sobresachos de Polvo.



NUBIA ROCIO NIÑO SANABRIA
NUTRICIONISTA Y DIETISTA

U.I.S REG MND 03661

Faint circular stamp of the Centro de Bienestar del Anciano Villanueva, containing the name Nubia Rocio Niño Sanabria and the title Nutricionista y Dietista.

FORMATO DE VALORACION NUTRICIONAL CENTRO DE BIENESTAR DEL
ANCIANO VILLANUEVA (AÑO 2026)

FECHA: April 13 de 2026.

NOMBRE: Delma Beuma EDAD: 98 años

PESO: 46 kg TALLA: 159 IMC: $46 / 2.52 = 18.2$

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL: Delgado

RECOMENDACIONES: bebo 12g de Arroz

Arroz blanco

Grasas como extremado 10-15ml

NUBIA ROCIO NIÑO SANABRIA

NUTRICIONISTA Y DIETISTA

U.I.S REG MND 03661

Niño Niño Sanabria
Nutricionista y Dietista
U.I.S 03661

4

FORMATO DE VALORACION NUTRICIONAL CENTRO DE BIENESTAR DEL
ANCIANO VILLANUEVA (AÑO 2026)

FECHA: Abul 13 de 2026

NOMBRE: Maria Gomez B. EDAD: 87 años

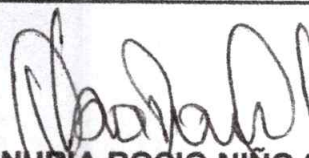
PESO: 51 kg TALLA: 159 cm IMC: $51/2.52 = 70.2$

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL: Normal

RECOMENDACIONES: Consumo 1 kg de Pao

Pulveros de la Normal.

Exceso de estroncio 15 mlbs / dia


NUBIA ROCIO NIÑO SANABRIA

NUTRICIONISTA Y DIETISTA

U.I.S REG MND 03661

Sanabria
Dietista
03661

FORMATO DE VALORACION NUTRICIONAL CENTRO DE BIENESTAR DEL
ANCIANO VILLANUEVA (AÑO 2026)

FECHA: Abr 13 /26.

NOMBRE: Rosa Pina P. EDAD: 71 años

PESO: 58.1 kg TALLA: 1.58 IMC: $58.1 / 2.4 = 24.2$

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL: Normal

RECOMENDACIONES: Amula 3 kg de ho

Dita lipoglucido - liposoma

Guano dom. 1H.


NUBIA ROCIO NIÑO SANABRIA
NUTRICIONISTA Y DIETISTA
U.I.S REG MND 03661

Rocio Niño Sanabria
Nutricionista y Dietista
U.I.S REG MND 03661



FORMATO DE VALORACION NUTRICIONAL CENTRO DE BIENESTAR DEL
ANCIANO VILLANUEVA (AÑO 2026)

FECHA: Abn 13 de 2026

NOMBRE: Isabel Morias EDAD: 84 años

PESO: 46.8 kg TALLA: 1.54 m IMC: 46.8 / 1.54² = 19.7

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL: No n/d

RECOMENDACIONES: Aumentar 1.7 kg de B.O

Repre sentirse bien. Come bien.

Esperar de corroborar

NUBIA ROCIO NIÑO SANABRIA

NUTRICIONISTA Y DIETISTA

U.I.S REG MND 03661

Rocio Niño Sanabria
Nutricionista y Dietista
MND 03661

4

FORMATO DE VALORACION NUTRICIONAL CENTRO DE BIENESTAR DEL
ANCIANO VILLANUEVA (AÑO 2026)

FECHA: Abril 13 de 2026

NOMBRE: Juan Manuel EDAD: 75 años

PESO: 49.5 kg TALLA: 1.56 m IMC: $49.5 / 2.43 = 20.3$

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL: Ninguno

RECOMENDACIONES: consumo 1.5 kg

Pequeño Intercambio. Dieta hiposódica - liposoluble

Recepción 30 ml/día.



NUBIA ROCIO NINO SANABRIA

NUTRICIONISTA Y DIETISTA

U.I.S REG MND 03661

Centro de Bienestar del
Anciano Villanueva
MND 03661

20

FORMATO DE VALORACION NUTRICIONAL CENTRO DE BIENESTAR DEL
ANCIANO VILLANUEVA (AÑO 2026)

FECHA: Abril 13 de 2026

NOMBRE: Helvinga Moya EDAD: 89 años

PESO: 42 kg TALLA: 154 cm IMC: $42 / 2.37 = 17.7$

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL: Algodor

RECOMENDACIONES: bajo 12g de b2

Deba hiposodica

Ejercicios de estromento 10 - 15 minutos / dia

NUBIA ROCÍO NIÑO SANABRIA

NUTRICIONISTA Y DIETISTA

U.I.S REG MND 03661

Sanabria
Dietista
2026

1

FORMATO DE VALORACION NUTRICIONAL CENTRO DE BIENESTAR DEL
ANCIANO VILLANUEVA (AÑO 2026)

FECHA: Nov 13 de 2026.

NOMBRE: Marlene Gonzalez EDAD: 62 años

PESO: 80.4 kg TALLA: 170 IMC: 27.8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL: Sobrepeso

RECOMENDACIONES: No bajar 100 gr

Debería ligar cada 1 hora

Carmela, H. Lora.

NUBIA ROCIO NINO SANABRIA

NUTRICIONISTA Y DIETISTA

U.I.S REG MND 03661

Rocio Nino Sanabria
Nutricionista y Dietista
MND 03661

FORMATO DE VALORACION NUTRICIONAL CENTRO DE BIENESTAR DEL
ANCIANO VILLANUEVA (AÑO 2026)

FECHA: Nov 13 / 26

NOMBRE: Rosa María Gómez EDAD: 73 años

PESO: 62.1 kg TALLA: 160 cm IMC: $62.1 / 2.56 = 24.2$

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL: Normal

RECOMENDACIONES: Anticépticos - Dislipidemia

Sedentaria

Dato hipoglicémico

Guiso JH 1da

NUBIA ROCIO NIÑO SANABRIA

NUTRICIONISTA Y DIETISTA

U.I.S REG MND 03661

Rosa María Niño Sanabria
Nutricionista y Dietista
U.I.S REG MND 03661

21

FORMATO DE VALORACION NUTRICIONAL CENTRO DE BIENESTAR DEL
ANCIANO VILLANUEVA (AÑO 2026)

FECHA: Abul 13 176

NOMBRE: Ana Chaparro EDAD: 82 años

PESO: 52 kg TALLA: 1.50 IMC: 52 / 1.75 = 23.1

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL: Normal

RECOMENDACIONES: _____

Dulce hiposódica hipograsa

Ejerc 20-30 min / día


NUBIA ROCIO NINO SANABRIA
NUTRICIONISTA Y DIETISTA
U.I.S REG MND 03661

*Nubia Rocio Nino Sanabria
Nutricionista y Dietista
U.I.S REG MND 03661*

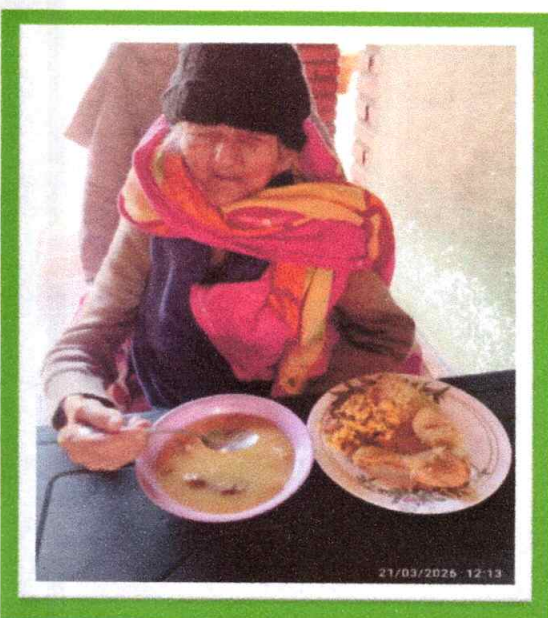
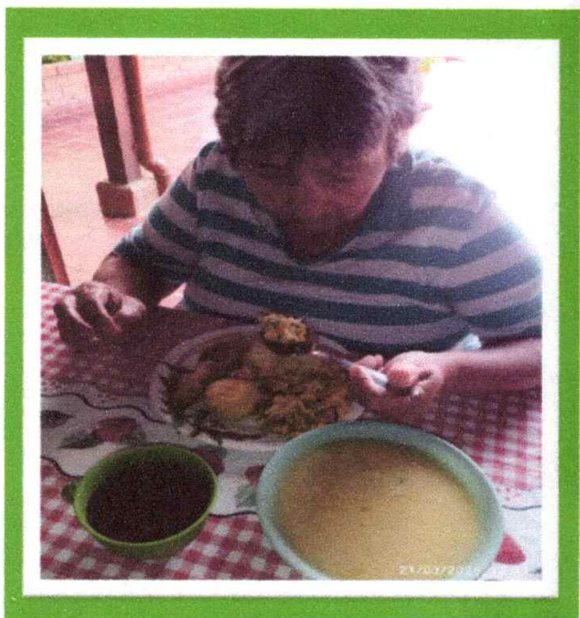
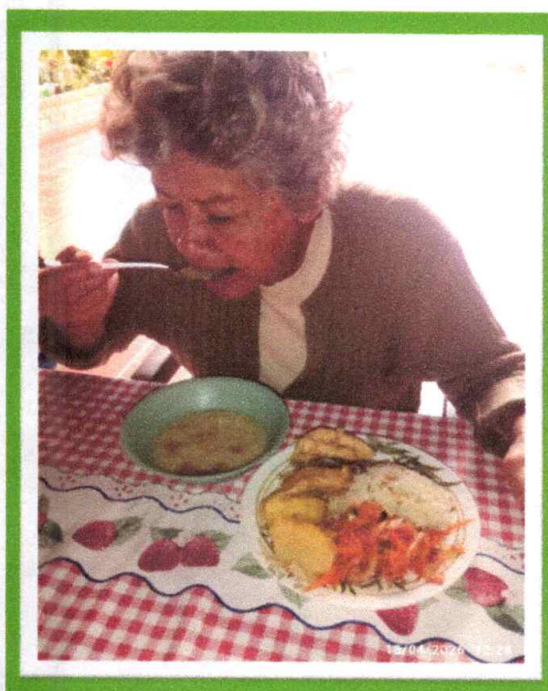
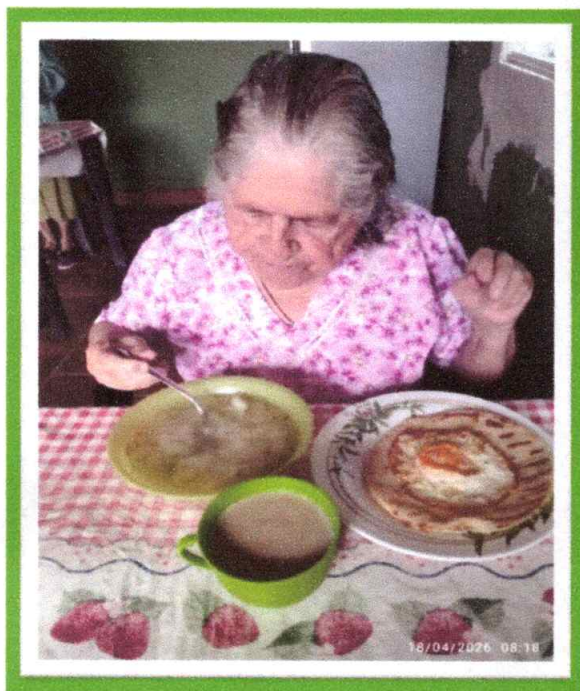
2



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO ALIMENTACION ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)

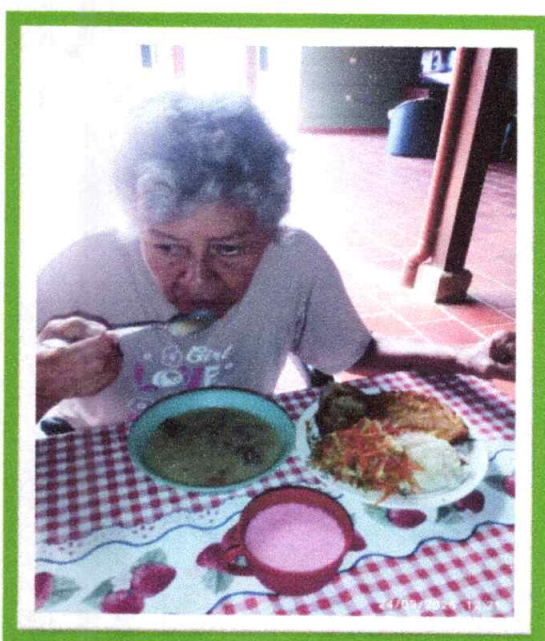
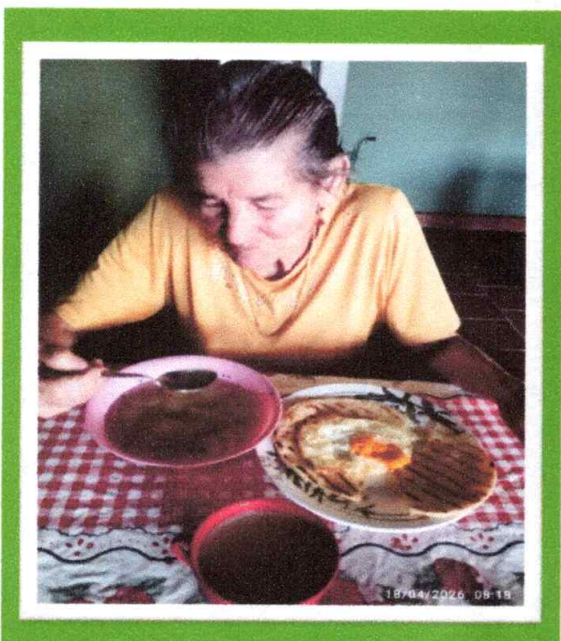
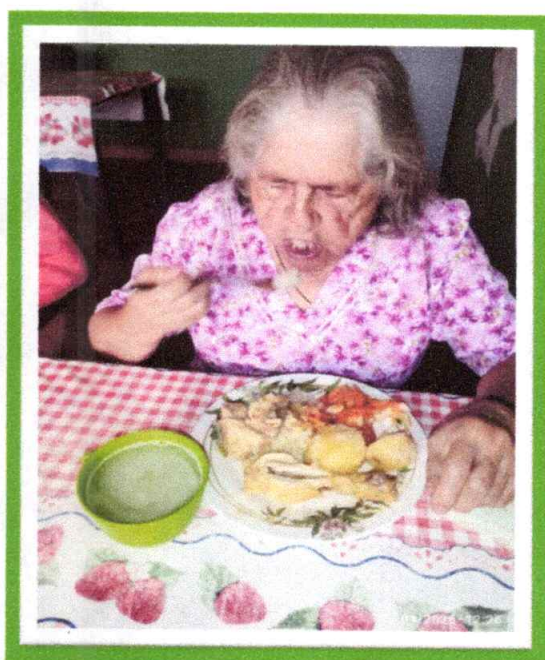
al



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO ALIMENTACION ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026



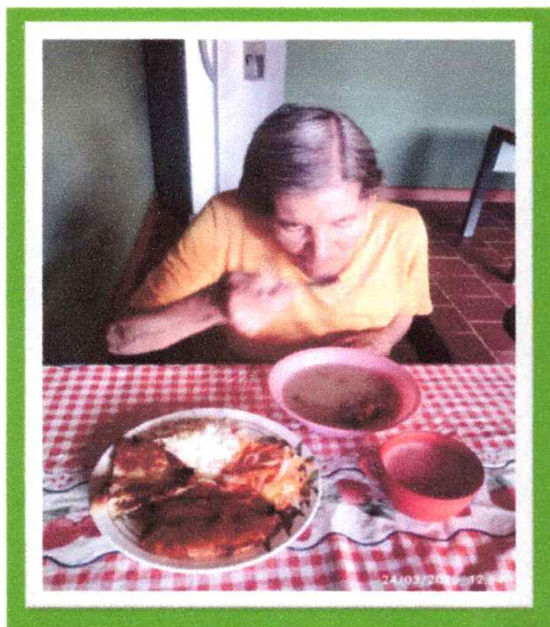
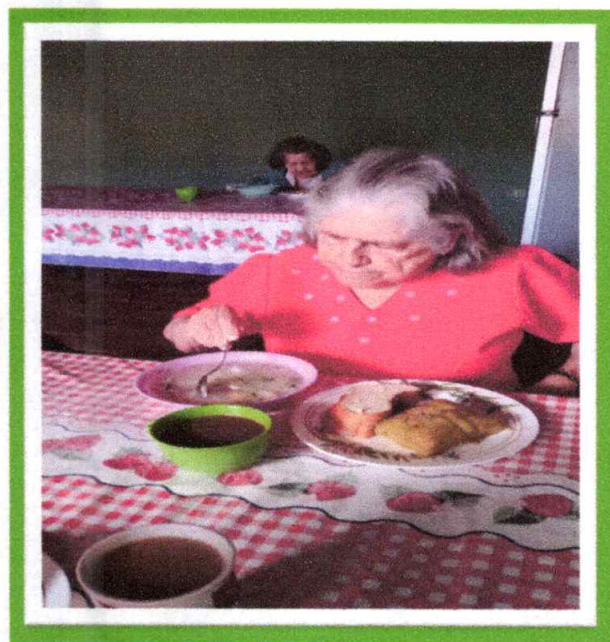
CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

FOTOGRAFICO ALIMENTACION ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026



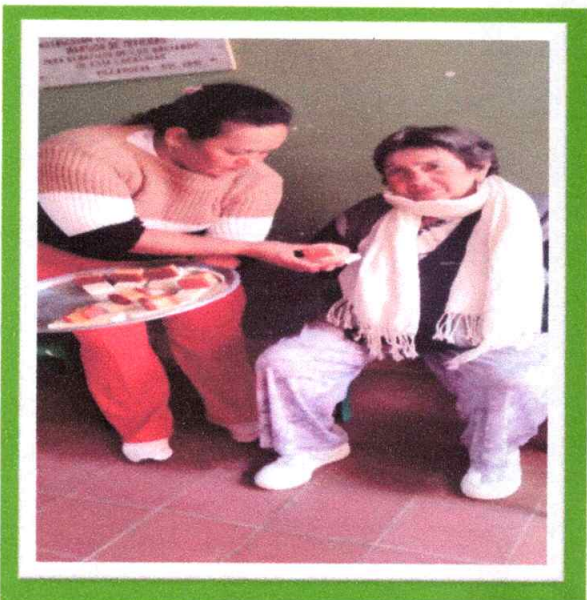
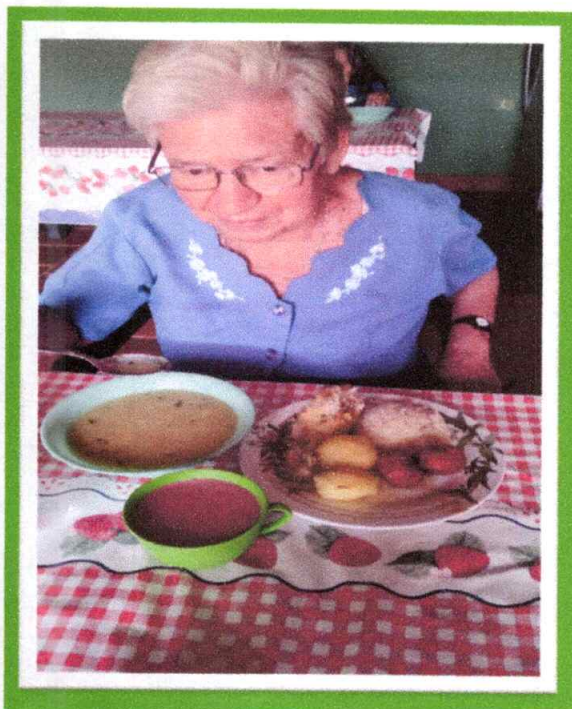
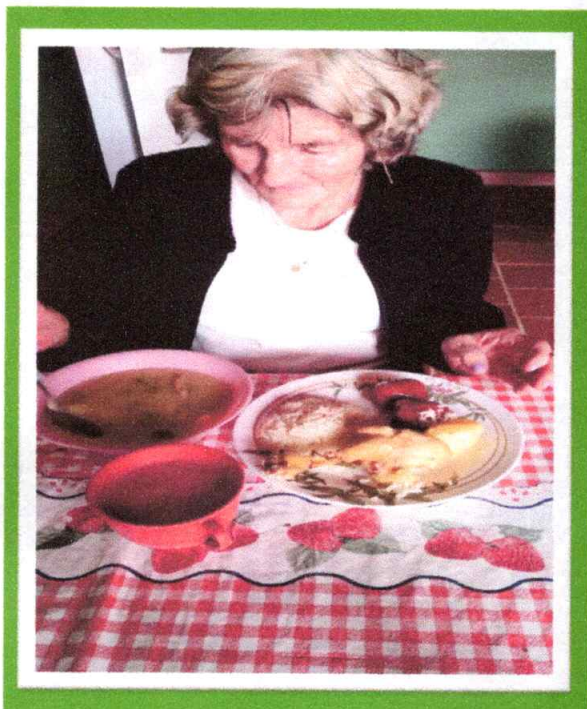
CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

FOTOGRAFICO ALIMENTACION ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026



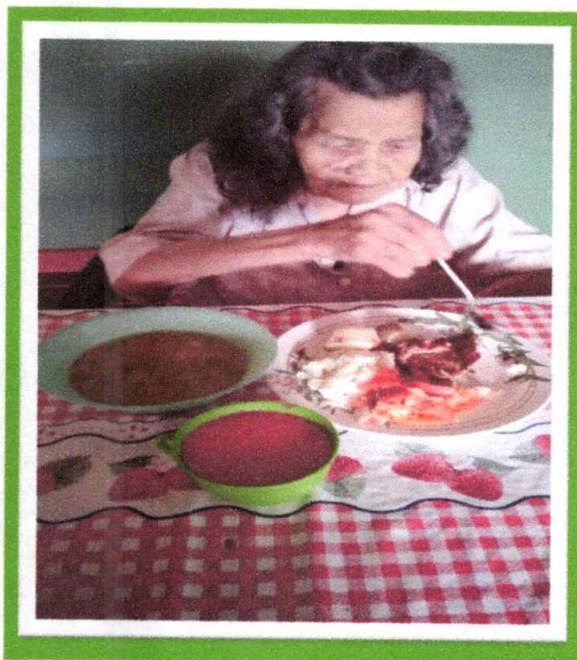
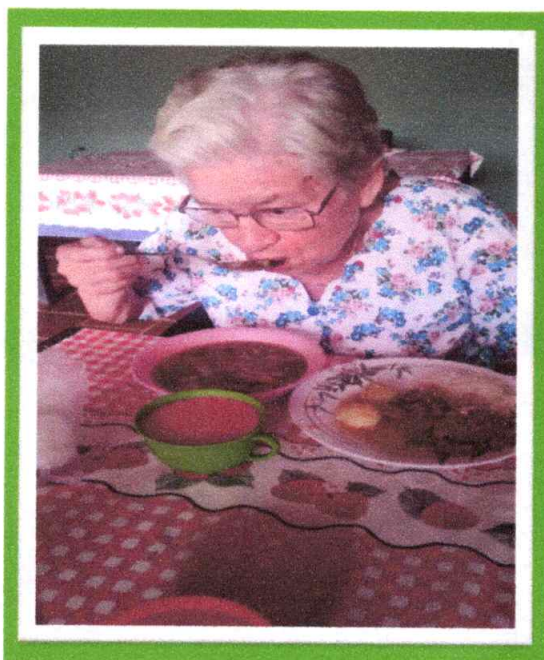
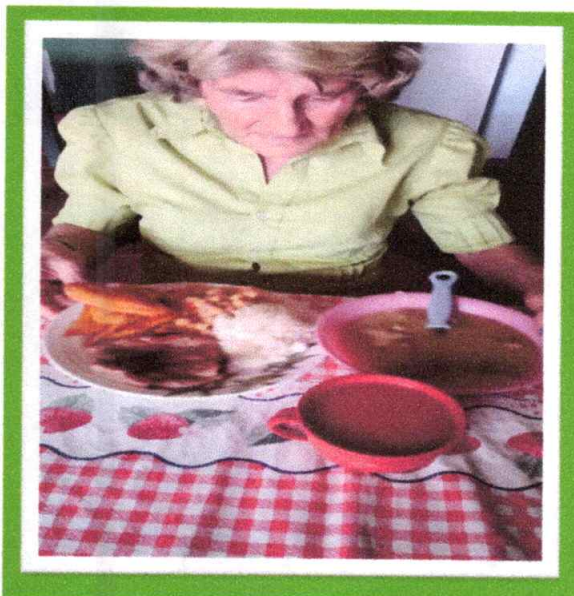
CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

FOTOGRAFICO ALIMENTACION ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)

4

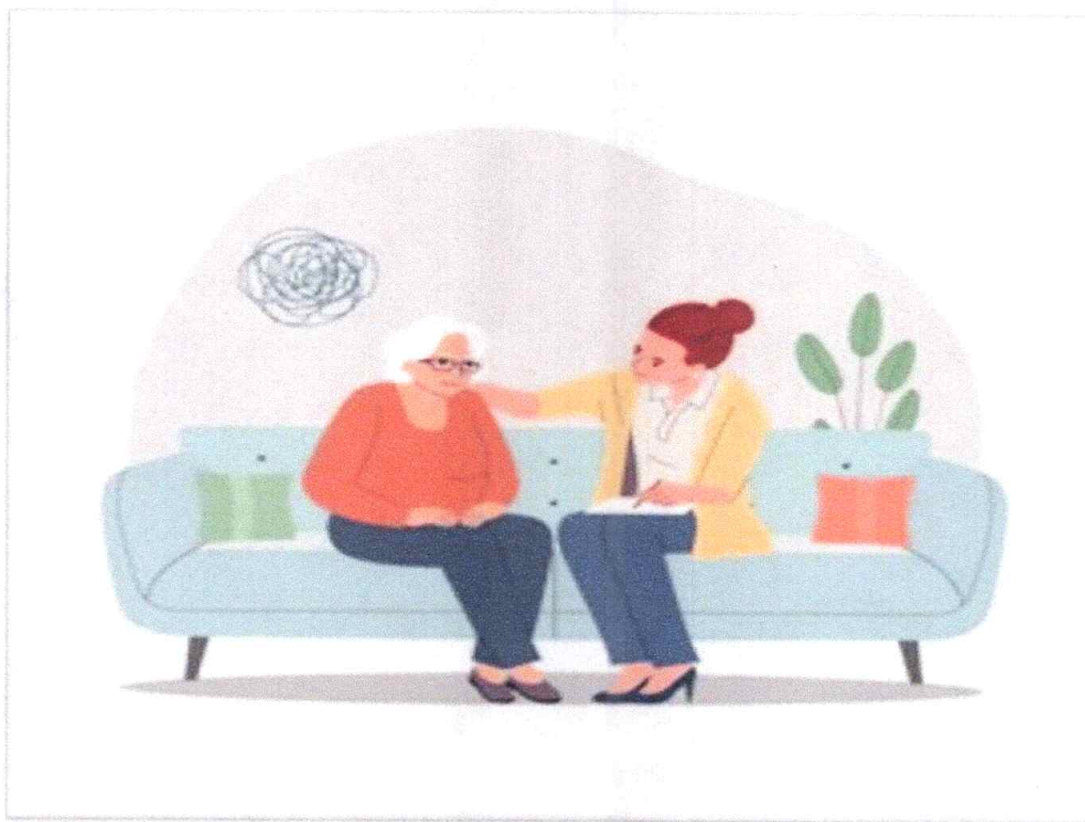


CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

INFORME DE PSICOLOGIA

ASILO MANSION DE INVIERNO



ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)

al



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nít. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

PROTOCOLO DE ACTIVIDADES

Periodo: ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026
Lugar: CENTRO DE BIENESTAR MANSION DE INVIERNO
Responsable: ADMINISTRACION

PSICOLOGIA

OBJETIVOS

- Tratar de Cambiar el concepto generalizado con el que viven muchas personas, sobre el adulto mayor donde se cree que la vejez es un período necesariamente y fatalmente de declinación, deterioro y caos en todos los sentidos Y demostrar como los resultados de las investigaciones actuales en el campo de la gerontología han demostrado lo incierto y falso de esta idea.
- Resaltar la importancia que tiene para cualquier ser humano el tener trazado su proyecto de vida, sus metas y objetivos a partir del conjunto de valores que ha integrado y jerarquizado vivencialmente, a la luz de la cual se compromete en las múltiples situaciones de su existencia, sobre todo en aquellas en que decide su futuro, como son el estado de vida y la profesión.
- Valorar y respetar las diferencias que existen de una persona a otra y resaltar que de estas depende el concepto de que cada uno somos seres únicos e irrepetibles y que apartir de estos matices se dan las características de cada proyecto de vida.

CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

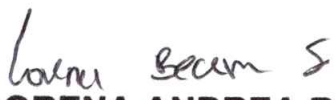
INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

EVALUACION

Resaltar en los adultos mayores del Centro de Bienestar Asilo Mansión de Invierno el papel tan importante que ellos juegan en la comunidad y en la sociedad, su sabiduría y conocimiento hacen que cada una de sus palabras y enseñanzas sean la base de la construcción de la sociedad en la que vivimos en que los adultos mayores son tratados como personas no productivas e inactivas, es muy importante también que fortalezcan su autoestima con el fin de brindar un sentimiento social incluyente que les permita desenvolverse mejor en las cosas que se propongan a realizar y así permitir que su interior se encuentre en un estado de ánimo positivo. Ya que todo lo que sentimos es lo que se refleja a los demás y si nos sentimos importantes eso demostraremos.

De igual manera seguir trabajando con los adultos mayores del Centro de Bienestar Asilo Mansión de Invierno, resaltando en cada una de las actividades que se realizan la importancia de permanecer optimistas, positivos, alegres, poniendo lo mejor de cada uno de nosotros en todo lo que hacemos, recordando que toda la sabiduría y el conocimiento que nos ha dado la vida, son la base de la construcción de la sociedad en la que vivimos.

De ahí la importancia de que el personal que atiende a los adultos mayores valoren cada uno de sus esfuerzos los mantengan motivados, aplaudan cada uno de sus logros, permitiendo que desarrollen libremente sus capacidades, su creatividad y respetando principalmente su intimidad, sus creencias y gustos. De esta manera entre todos lograremos hacer de un adulto mayor una persona feliz con mucho más años de independencia y productividad.


Dra. LORENA ANDREA BECERRA SANCHEZ
Psicologa

CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)

	Ficha Técnica
Fecha: 19 abril 2026	Programa de atención psicosocial, dirigido a los adultos mayores
	Profesional encargado: Ps. Lorena Andrea Becerra Sánchez.

Identificación de la actividad

Artículo 11. Modificase el artículo 60 de la Ley 687 de 2001, el cual quedará así. Servicios mínimos que ofrecerá el Centro Vida. Sin perjuicio de que la entidad pueda mejorar esta canasta mínima de servicios, los Centros Vida ofrecerán al adulto mayor los siguientes:

2) Orientación Psicosocial. Prestada de manera preventiva a toda la población objetivo, la cual persigue mitigar el efecto de las patologías de comportamiento que surgen en la tercera edad y los efectos a las que ellas conducen. Estará a cargo de profesionales en psicología y trabajo social. Cuando sea necesario, los adultos mayores serán remitidos a las entidades de la seguridad social para una atención más específica.

Lugar:	Villanueva	
Área:	Atención psicosocial.	

Detalles de la actividad

TEMA: "CUIDADO DE LA SALUD MENTAL"

OBJETIVO GENERAL: Promover en las abuelas la importancia del cuidado de su salud mental como parte esencial de su bienestar integral.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Reconocer la salud mental como un componente fundamental de la vida diaria.
2. Identificar factores de riesgo y protección para mantener un buen estado emocional.
3. Vivenciar ejercicios prácticos de autocuidado y manejo del estrés.





MARCO TEORICO:

La salud emocional hace referencia a la capacidad de una persona para gestionar sus emociones, responder a las exigencias emocionales del entorno y mantener un equilibrio afectivo en su vida cotidiana. Implica reconocer, aceptar y expresar adecuadamente emociones como la alegría, la tristeza, la ira o el miedo, sin que estas interfieran de manera desadaptativa en el funcionamiento diario.

Ambos conceptos —salud mental y salud emocional— están interrelacionados: una salud emocional sólida fortalece la salud mental y viceversa. Las personas emocionalmente sanas pueden afrontar mejor las dificultades, tienen mayor autoestima y mantienen vínculos sociales más saludables.

METODOLOGÍA: Se realiza actividades psicopedagógicas con el fin de motivar a la participación de las adultas mayores.

FASE INICIAL: se inicia con una dinámica con el fin de conocer como se encuentran emocionalmente las adultas mayores.

FASE CENTRAL: cada abuela comparte una palabra que describa cómo se siente en ese momento.

Breve conversación introductoria sobre qué entienden por salud mental. Charla dialogada sobre la importancia del cuidado de la mente en la vida cotidiana.

Identificación de actividades que generan bienestar (ejemplo: caminar, conversar, rezar, leer, bailar).

Ejercicios prácticos: respiración consciente y estiramientos suaves.

FASE FINAL: Reflexión grupal sobre lo aprendido.

Cierre con una frase de autocuidado: "Hoy me comprometo a cuidar mi mente con amor".

ELABORADO POR:

Lorena Becerra S

Lorena Andrea Becerra Sánchez

Psicóloga

21



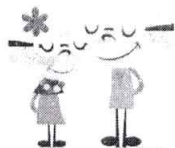
CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO ACTIVIDAD DE PSICOLOGIA ABRIL 19 DE 2026



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)



Fecha: 21 Abril de 2026

Ficha Técnica

Programa de atención psicosocial, dirigido a los adultos mayores

Profesional encargado: Ps. Lorena Andrea Becerra Sánchez.

Identificación de la actividad

Artículo 11. Modifícase el artículo 60 de la Ley 687 de 2001, el cual quedará así. Servicios mínimos que ofrecerá el Centro Vida. Sin perjuicio de que la entidad pueda mejorar esta canasta mínima de servicios, los Centros Vida ofrecerán al adulto mayor los siguientes:

2) Orientación Psicosocial. Prestada de manera preventiva a toda la población objetivo, la cual persigue mitigar el efecto de las patologías de comportamiento que surgen en la tercera edad y los efectos a las que ellas conducen. Estará a cargo de profesionales en psicología y trabajo social. Cuando sea necesario, los adultos mayores serán remitidos a las entidades de la seguridad social para una atención más específica.

Lugar:

Villanueva

Área:

Atención psicosocial.

Detalles de la actividad

TEMA: estimulación cognitiva

OBJETIVO GENERAL: fortalecer a través del ejercicio de manera individual a los adultos mayores en su área cognitiva estimulándola y ejercitándola.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Contribuir a estimular por medio de charla el área cognitiva en el adulto mayor.
- Mejorar el estado de cognición de la memoria.
- Estimular el área cognitiva por medio de actividades grupales sobre el cuidado de la salud mental.

1



MARCO TEORICO:

La estimulación cognitiva se entiende como todo aquel conjunto de operaciones mentales que realizamos de forma más o menos secuenciada con el fin de obtener algún tipo de producto mental. Se trata de cada una de las operaciones que realizamos que nos permiten captar, codificar, almacenar y trabajar con la información proveniente tanto del exterior como del interior. Todos y cada uno de los procesos cognitivos que llevamos a cabo son fundamentales a la hora de lograr nuestra adaptación al medio social, e incluso nuestra supervivencia, a través de su influencia en la conducta. Hemos de pensar que cada acto físico o mental que llevamos a cabo, desde coger un cubierto para comer hasta cantar bajo la ducha, besar a alguien o simplemente escribir este artículo supone que hemos procesado una serie de informaciones y que estamos operando con ellas.

Un aspecto a tener en cuenta es que generalmente se considera que proceso cognitivo y emoción van por separado. Sin embargo, es posible observar que en el procesamiento de la información tiene una gran importancia la activación emocional, ya que contribuye a dotar a la experiencia de una significación y resulta fundamental a la hora de procesar la información y valorarla. Es por ello que bajo dicha perspectiva podría llegar a considerarse el hecho de que formara parte de dichos procesos cognitivos.

Metodología: Los procesos cognitivos entendidos como conjunto de operaciones mentales, son vistos presentes en la vida cotidiana destacándose entre ellos los procesos básicos y superiores, por ello en el manejo de los procesos cognitivos básicos serán manejados en una intervención individual a las adultas mayores del asilo del municipio de Villanueva.

Fase inicial: Se inicia el día con la realización de un saludo a los adultos mayores y se les indicará como se realizará la actividad.

Fase central: Se invita a los adultos mayores a participar de la actividad a realizarse por la profesional de la psicología, a través de manera grupal se inicia con cuidados básicos de la salud mental y se realizan actividades grupales que permitan el adecuado funcionamiento de la salud mental.

Fase final: se realiza la verificación de la actividad, por último se brindan pautas para contribuir a un adecuado estado activo de su memoria.

ELABORADO POR:

Lorena Becerra S

Lorena Andrea Becerra Sánchez
Psicóloga

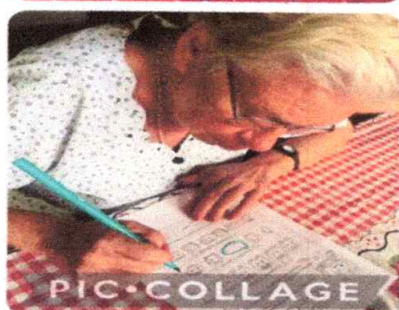
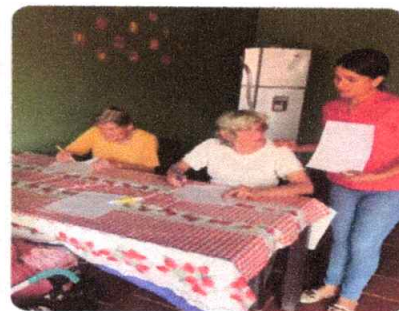
41



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nít. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO ACTIVIDAD DE PSICOLOGIA ABRIL 21 DE 2026



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)

al



Ficha Técnica

Programa de atención psicosocial, dirigido a los adultos mayores



Fecha: 23 Abril de 2026

Profesional encargado: Ps. Lorena Andrea Becerra Sánchez.

Identificación de la actividad

Artículo 11. Modifícase el artículo 60 de la Ley 687 de 2001, el cual quedará así. Servicios mínimos que ofrecerá el Centro Vida. Sin perjuicio de que la entidad pueda mejorar esta canasta mínima de servicios, los Centros Vida ofrecerán al adulto mayor los siguientes:

2) Orientación Psicosocial. Prestada de manera preventiva a toda la población objetivo, la cual persigue mitigar el efecto de las patologías de comportamiento que surgen en la tercera edad y los efectos a las que ellas conducen. Estará a cargo de profesionales en psicología y trabajo social. Cuando sea necesario, los adultos mayores serán remitidos

a las entidades de la seguridad social para una atención más específica.

Lugar: Villanueva

Área: Atención psicosocial.

Detalles de la actividad

TEMA: FORTALECIMIENTO DE LA MEMORIA A CORTO Y LARGO PLAZO

OBJETIVO GENERAL: Estimular la memoria a corto y largo plazo mediante ejercicios prácticos y lúdicos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Fortalecer la evocación de recuerdos significativos.
2. Ejercitar la retención inmediata de información.
3. Favorecer la concentración y atención.

[Handwritten signature]

MARCO TEORICO:

La memoria permite almacenar, retener y recuperar información.

La memoria a corto plazo guarda información temporalmente, mientras la memoria a largo plazo conserva experiencias, conocimientos y recuerdos importantes.

La estimulación constante ayuda a prevenir el deterioro cognitivo.

Metodología: Bienvenida y charla motivacional.

Fase inicial: Dinámica rompehielos: recordar nombres de compañeros y repetirlos.
Se crea un ambiente de confianza y cercanía

Fase central: Se mostraron 10 objetos o imágenes durante un minuto y luego debían recordarlos.

Fase final: Reflexión sobre la importancia de ejercitar la memoria diariamente.

ELABORADO POR:

Lorena Becerra S.

Lorena Andrea Becerra Sánchez
Psicóloga



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nít. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO ACTIVIDAD DE PSICOLOGIA ABRIL 23 DE 2026



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)



Ficha Técnica

Programa de atención psicosocial, dirigido a los adultos mayores

Fecha: 26 Abril de 2026

Profesional encargado: Ps. Lorena Andrea Becerra Sánchez.

Identificación de la actividad

Artículo 11. Modificase el artículo 60 de la Ley 687 de 2001, el cual quedará así. Servicios mínimos que ofrecerá el Centro Vida. Sin perjuicio de que la entidad pueda mejorar esta canasta mínima de servicios, los Centros Vida ofrecerán al adulto mayor los siguientes:

2) Orientación Psicosocial. Prestada de manera preventiva a toda la población objetivo, la cual persigue mitigar el efecto de las patologías de comportamiento que surgen en la tercera edad y los efectos a las que ellas conducen. Estará a cargo de profesionales en psicología y trabajo social. Cuando sea necesario, los adultos mayores serán remitidos

a las entidades de la seguridad social para una atención más específica.

Lugar:

Villanueva

Área:

Atención psicosocial.

Detalles de la actividad

TEMA: MOTIVACIÓN EN EL ADULTO MAYOR

OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer la autoestima y la motivación personal en los adultos mayores.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Promover pensamientos positivos.
2. Incentivar la participación social.
3. Reforzar el valor de la experiencia y sabiduría.

MARCO TEORICO:

La motivación impulsa a las personas a actuar y mantener interés por la vida. En la adultez mayor es importante reforzar el sentido de pertenencia, autoestima y propósito.

Metodología: Las actividades lúdicas hacen parte de la realización de fortalecimiento de habilidades que permiten el adecuado desarrollo social.

Fase inicial: Dinámica: "Yo soy valioso porque..."

Fase central: El valor de la experiencia.

* Cómo mantener una actitud positiva.

* La importancia de seguir soñando.

Fase final: Reflexión colectiva: Frases motivacionales y abrazo grupal o aplauso colectivo.

ELABORADO POR:

Lorena Becerra S

Lorena Andrea Becerra Sánchez
Psicóloga



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nít. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO ACTIVIDAD DE PSICOLOGIA ABRIL 26 DE 2026



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

PROTOCOLO DE ACTIVIDADES

Fecha: ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026
Lugar: CENTRO DE BIENESTAR MANSION INVIERNO
Responsable: ADMINISTRACION

HABITOS DE VIDA SALUDABLE

OBJETIVOS

- Implementar hábitos de vida saludable que eviten la aparición de enfermedades infecciosas o dermatológicas entre los adultos que reciben servicio en el Centro de Bienestar Asilo Mansión de Invierno de Villanueva.
- Favorecer el bienestar y la calidad de vida de los adultos mayores, enseñándoles la importancia de llevar una correcta higiene personal para que puedan continuar con su actividad social ya que ésta también es un aspecto primordial para su salud física y mental.
- Evitar episodios de depresión que pueden ser ocasionados por el aislamiento del que puede ser víctima un adulto mayor que sea rechazado por su grupo social por causa de una mala presentación personal o malos hábitos como malos olores, mal aliento y otros.



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

EVALUACION:

La higiene personal en los adultos mayores es fundamental para prevenir ciertas enfermedades y a su vez, estimular unos hábitos de vida saludable que ayudarán a potenciar el bienestar y harán de la etapa de la vejez un proceso positivo.

Ahuyentar a los gérmenes y bacterias, que pueden provocar infecciones o enfermedades muy nocivas para ya el de por sí débil sistema inmunológico de una persona mayor, es una de las principales razones para prestarle especial atención a este campo. Pero hay otros motivos, como, por ejemplo, estimular la circulación sanguínea.

Además, otro de los objetivos de la higiene personal en ancianos es tratar de mejorar y aumentar la autoestima de las personas. Con una apariencia más aseada, más trabajada y cuidada, lograremos un impulso que ayudará positivamente en el estado de ánimo de los mayores.

Aspectos más relevantes de la higiene en ancianos:

HIGIENE BUCAL

Sin duda, uno de los aspectos más importantes dentro de la higiene personal en ancianos es su higiene bucal. La boca puede ser la puerta de entrada de numerosas infecciones, por esto, se recomienda su limpieza después de cada comida (2 / 3 veces al día).

Una de las cosas que se tienen que tener en cuenta en los adultos mayores es el uso de prótesis dentales. Por lo que cabe extremar las precauciones y prestar especial atención a la limpieza de estas piezas dentales.



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

CUIDADO DE LOS PIES

Los pies, pueden ser especialmente sensibles y causar ciertas patologías como la hinchazón o la retención de líquidos. Por eso, tener una correcta higiene es importante. Hidratarse, remojar los pies a diario, evitar prendas ajustadas y utilizar calzado cómodo son algunos consejos que ayudarán a prevenir cualquier afección.

LAVADO DE MANOS

Las manos pueden ser portadoras de infinidad de bacterias o gérmenes adquiridas por el roce con las superficies o por estar en contacto con otras personas. Por eso es importante que, ya no solo las personas mayores, si no que la cuidadora que realice la higiene en ancianos tenga muy en cuenta este apartado para proceder con máximo rigor a una correcta higiene de manos y evitar la transmisión de posibles gérmenes.

HIGIENE CORPORAL

Bañarse puede ser un problema en las personas mayores, ya que por las dificultades de movilidad, puede ser un proceso difícil. Por esto, adaptar el baño a las necesidades de los ancianos es importante para poder llevar a cabo correctamente la higiene en ancianos. Bañarse unas 3 veces a la semana, será muy positivo para purificar la piel de bacterias y eliminar la transpiración. Usar jabones antibacteriales también será de gran ayuda.

Siguiendo estas recomendaciones mejoraremos la salud y calidad de vida de los adultos mayores que reciben servicios en el CBA asilo mansión de Invierno de nuestro municipio.


RUBEN RONDON BALLESTEROS
Encargado de la Actividad

CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)





CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO JORNADA DE MANICURE Y PEDICURE ABRIL 22 DE 2026



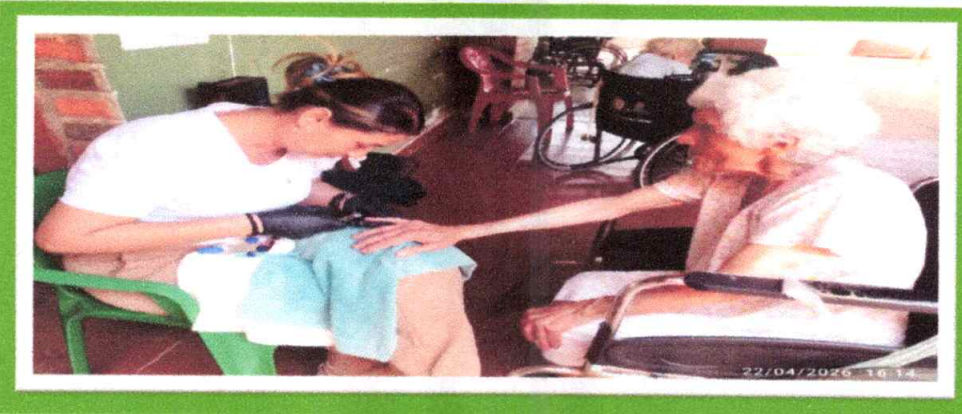
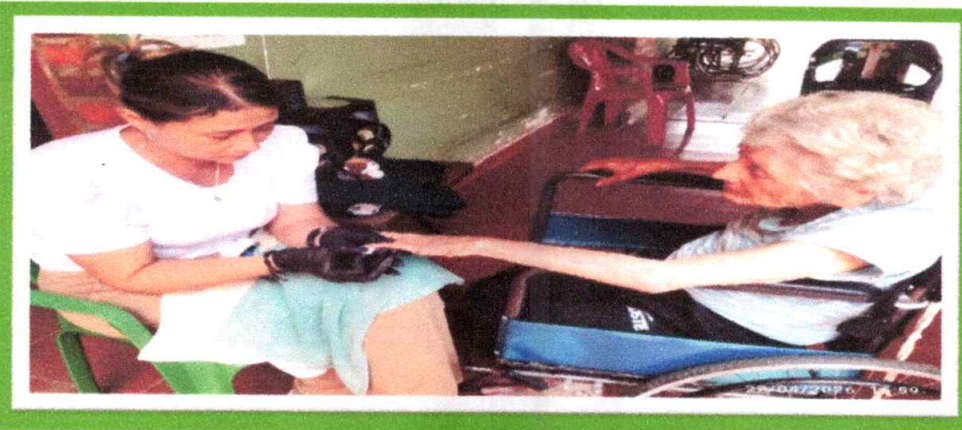
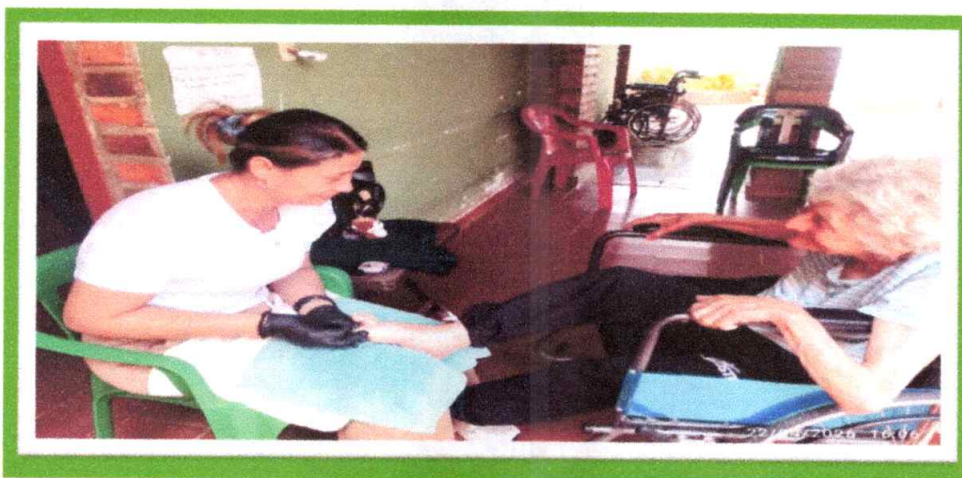
CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nít. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO JORNADA DE MANICURE Y PEDICURE ABRIL 22 DE 2026



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)

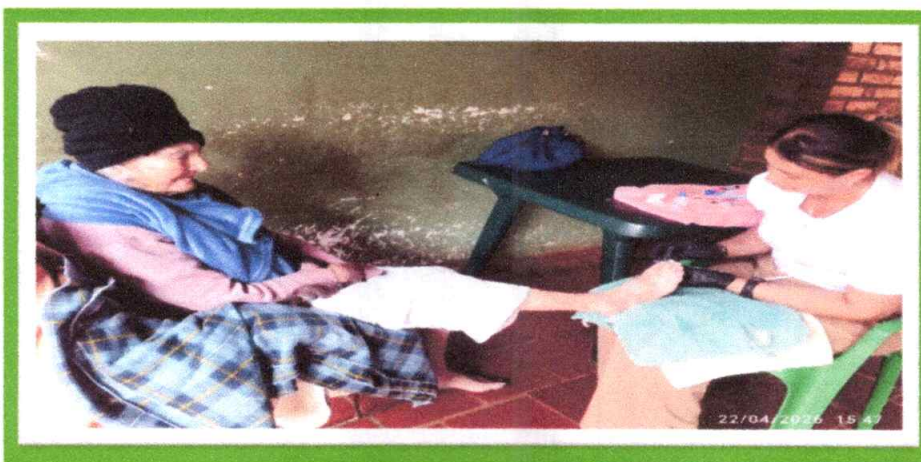
40



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO JORNADA DE MANICURE Y PEDICURE ABRIL 22 DE 2026



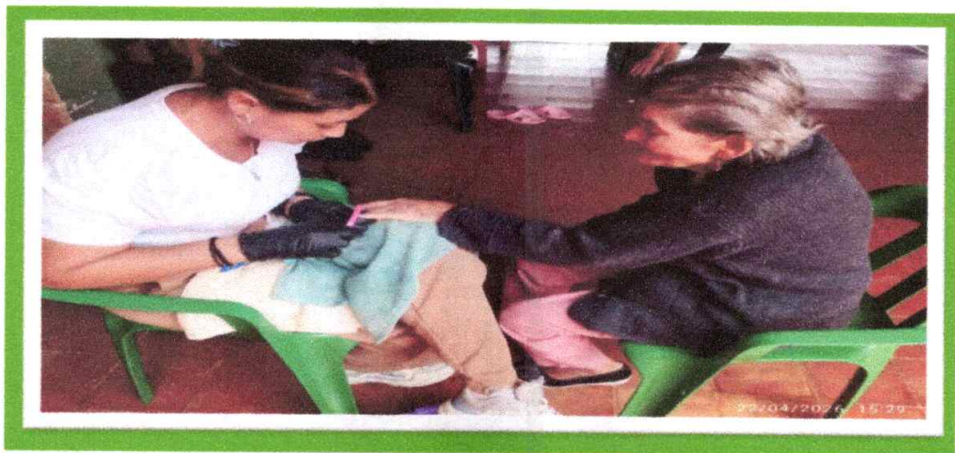
CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO JORNADA DE MANICURE Y PEDICURE ABRIL 22 DE 2026



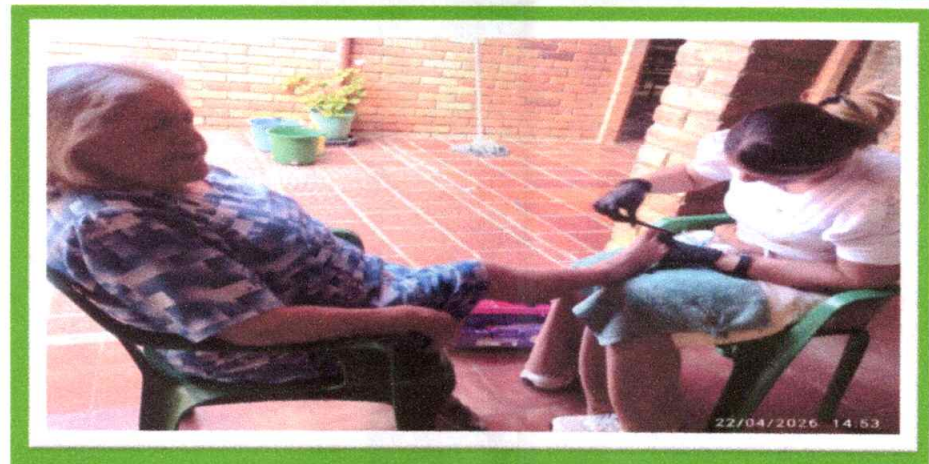
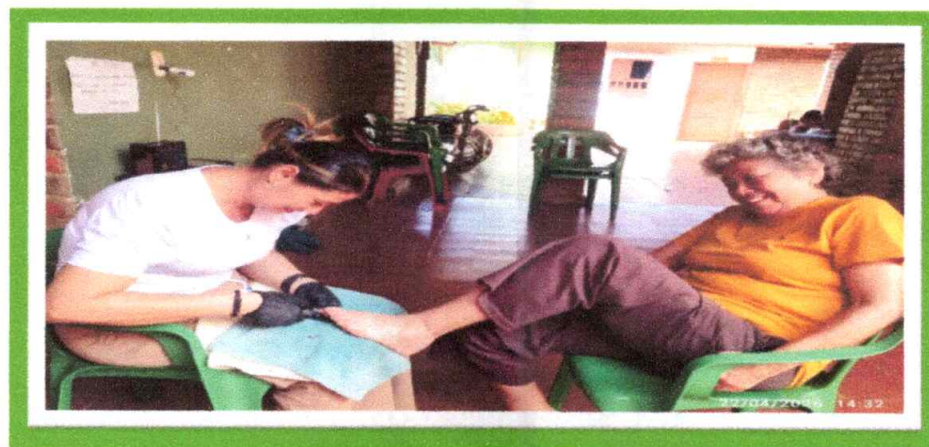
CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO JORNADA DE MANICURE Y PEDICURE ABRIL 22 DE 2026



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)

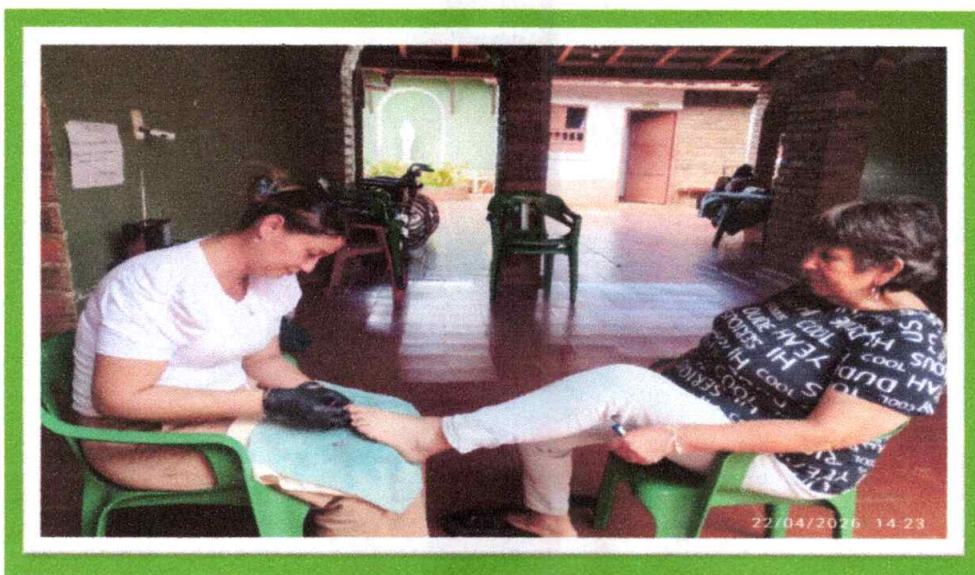
Handwritten signature in pink ink.



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO JORNADA DE MANICURE Y PEDICURE ABRIL 22 DE 2026



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)

al



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO JORNADA DE MANICURE Y PEDICURE ABRIL 22 DE 2026



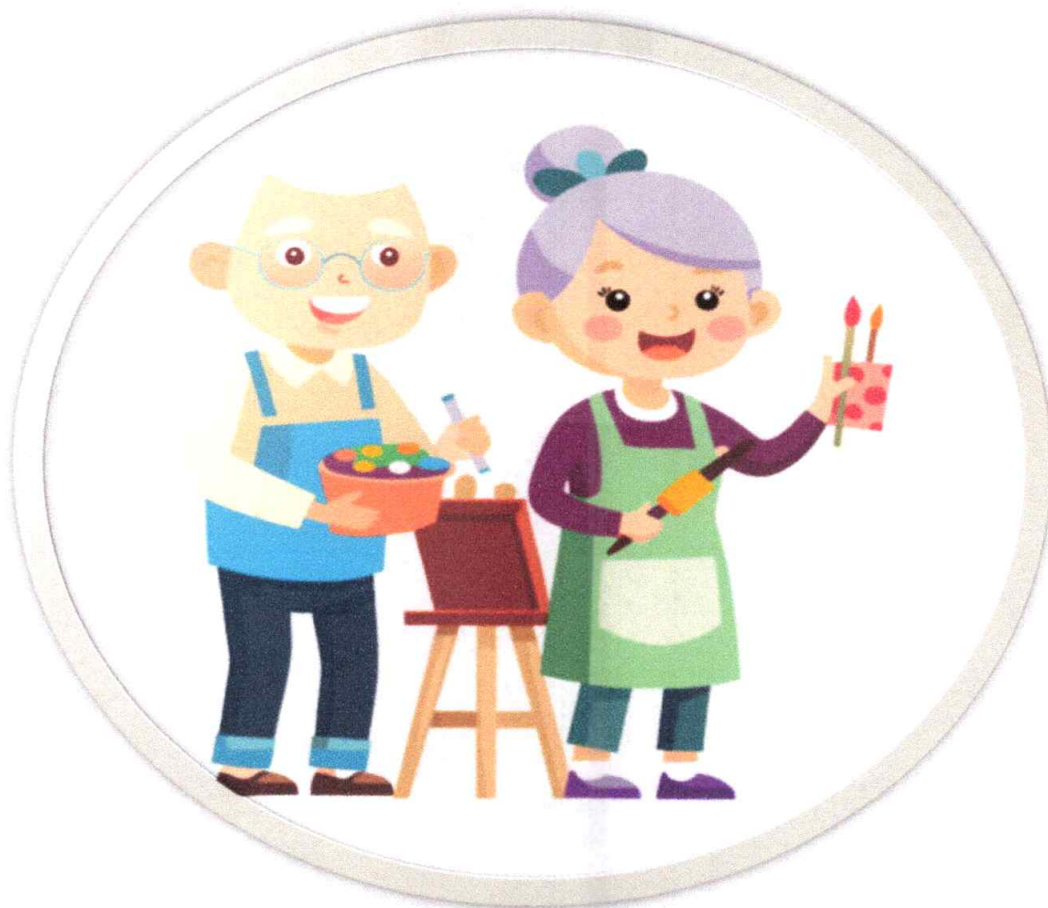
CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

INFORME DE TRABAJOS MANUALES **ASILO MANSION DE INVIERNO**



ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)

al



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

PROTOCOLO DE ACTIVIDADES

Periodo: **ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026**
Lugar: **CENTRO DE BIENESTAR MANSION DE INVIERNO**
Responsable: **ADMINISTRACION**

EXPRESION Y TRABAJOS MANUALE

OBJETIVOS:

- Desarrollar habilidades manuales y psicomotoras en las adultas mayores del Centro de Bienestar Asilo Mansión de Invierno por medio de los trabajos manuales y el contacto con materiales diversos.
- Desarrollar la creatividad y estimular la imaginación para potenciar la autoexpresión, por medio de trabajos como coloreo y realización de manualidades sencillas pero que necesitan de mucho esfuerzo debido a su edad avanzada.
- Desarrollar actividades artísticas que favorezcan la movilidad de los dedos con diferentes materiales y en diferentes ámbitos (objetos, papel).
- Reconocimiento y uso de combinaciones de color, diferenciación de los colores, manejándolos de forma libre según sus gustos e inclinaciones por medio del coloreo de figuras.

CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)

a



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nít. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

EVALUACION:

En muchas ocasiones no le damos a los trabajos manuales y lúdicos la importancia que tiene, sobre todo a la hora de mantener activos a nuestros adultos mayores; todas estas actividades ayudan a estimular y mejorar su condición física y mental; aunque muchos piensen que puede ser un desperdicio de tiempo y dinero, las manualidades pueden ayudar a nuestros adultos mayores a mejorar su expresión, su creatividad, sus destrezas; enfermedades como osteoporosis y muchos más beneficios.

¿Por qué son importantes las manualidades en los adultos mayores?

Nuestra capacidad creativa ha sido de gran ayuda a lo largo de la historia, ya que nos ha ayudado a sobrevivir y avanzar en la sociedad. Por esta razón, es imprescindible añadir manualidades que estimulen estas habilidades en los adultos mayores especialmente cuando se han venido perdiendo en el proceso de envejecimiento.

Las manualidades enriquecen a los adultos mayores, le ayudan a comunicarse y a comprender e interpretar el mundo que les rodea. Estas actividades les ayudan a estimular su capacidad de observación además de, como es lógico, desarrollar su imaginación. Está demostrado que hacer manualidades les abrirá la mente, ayudando a mejorar su compañerismo, tolerancia y sensibilidad.

Con estas actividades los adultos mayores pueden expresarse, comunicar sus sentimientos y relacionarse con los demás por medio de trabajos en equipo.

En general, estas actividades ayudan a mejorar los siguientes ámbitos del adulto mayor:



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

- Su atención
- La concentración
- Su memoria
- Mejora su capacidad de aprendizaje
- Aumenta su cognición
- Mejora su psicomotricidad, sobre todo en las manos
- Aumenta la fluidez de su pensamiento
- Le ayuda a expresarse y comunicarse con el mundo que le rodea, ayudando a fortalecer sus relaciones
- Mejora su sensibilidad
- Fomenta su creatividad e imaginación
- Le ayuda a aprender a resolver cualquier dificultad e imprevisto


RUBEN RONDON BALLESTEROS
Encargado de la Actividad

CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)

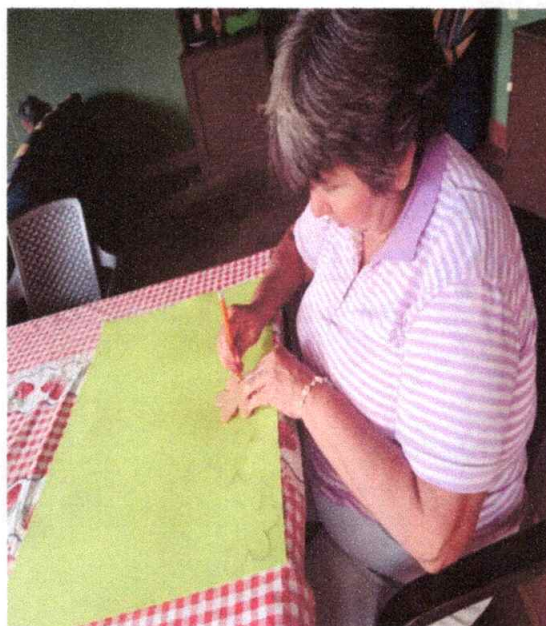




CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO ACTIVIDADES MANUALES ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)

22



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO ACTIVIDADES MANUALES ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)

aj



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO ACTIVIDADES MANUALES ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)

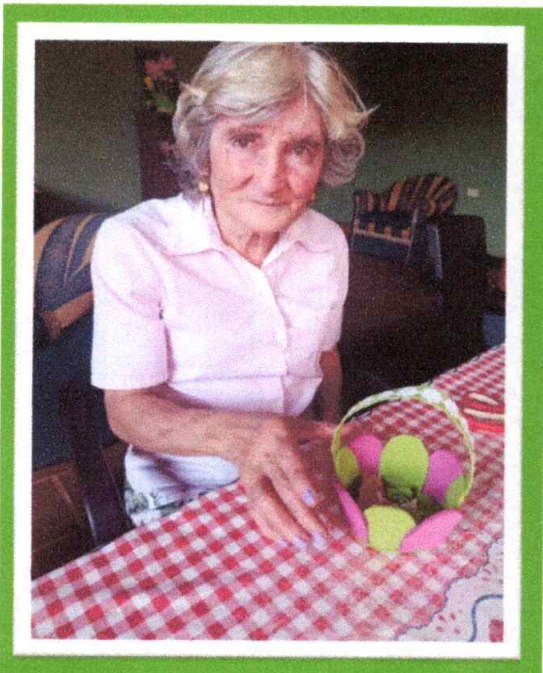
Handwritten signature in purple ink.



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO ACTIVIDADES MANUALES ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)

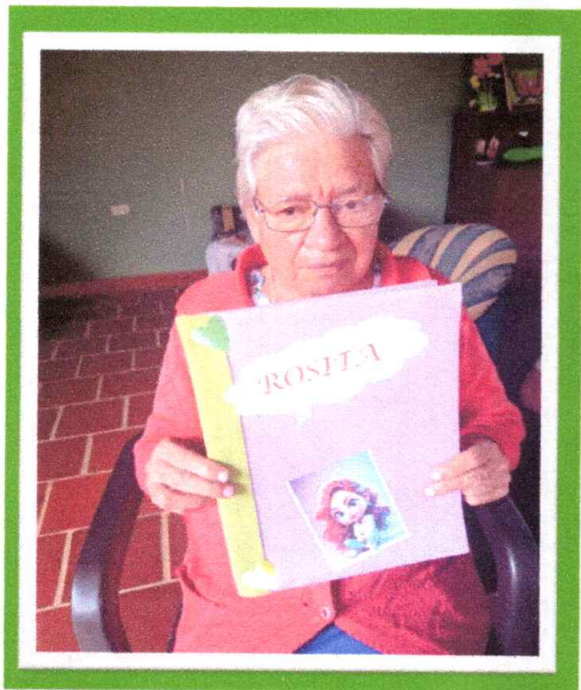
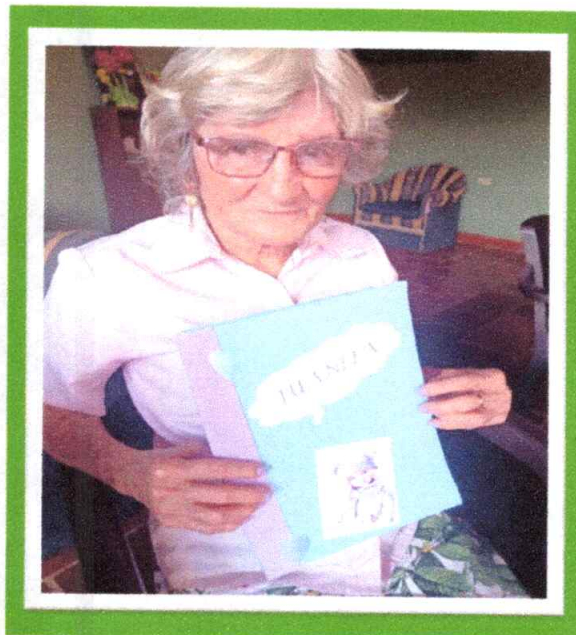
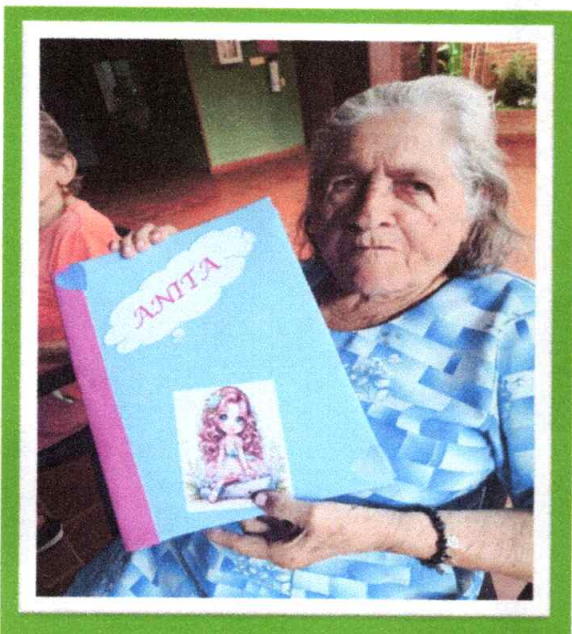
2



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO ACTIVIDADES MANUALES ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026



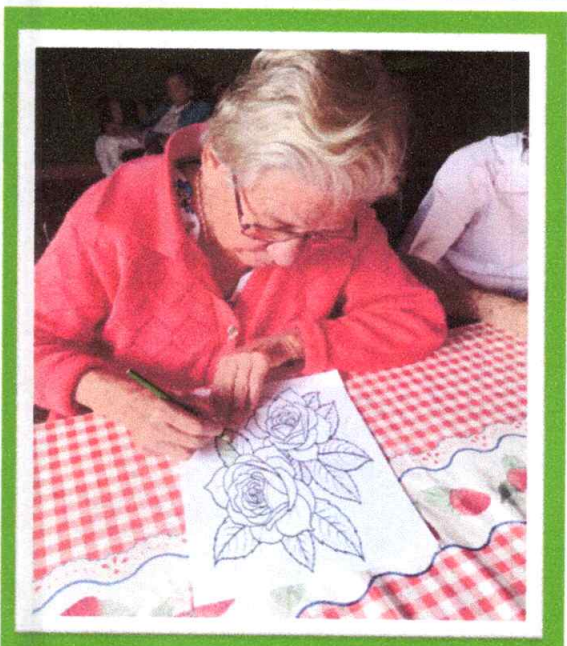
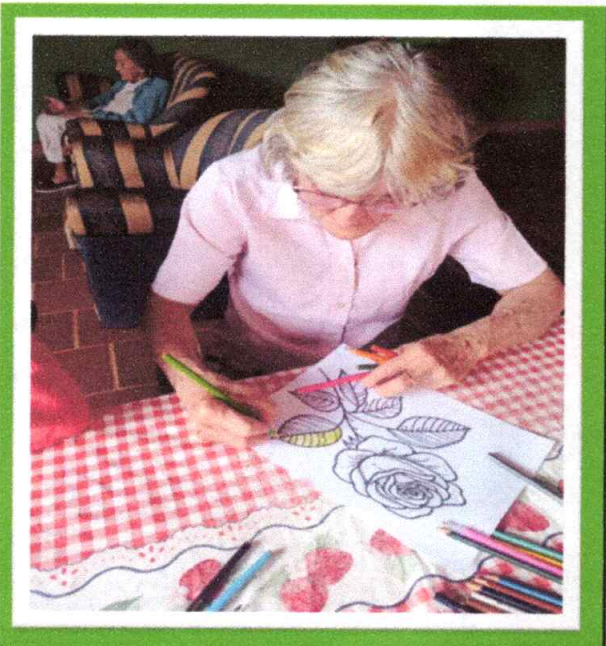
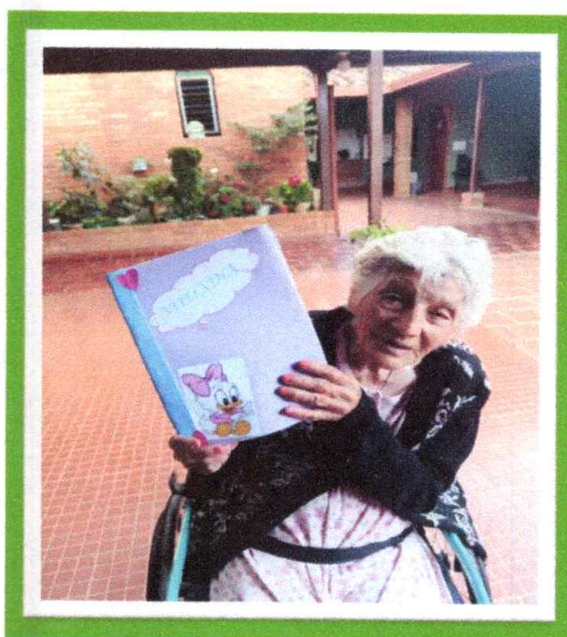
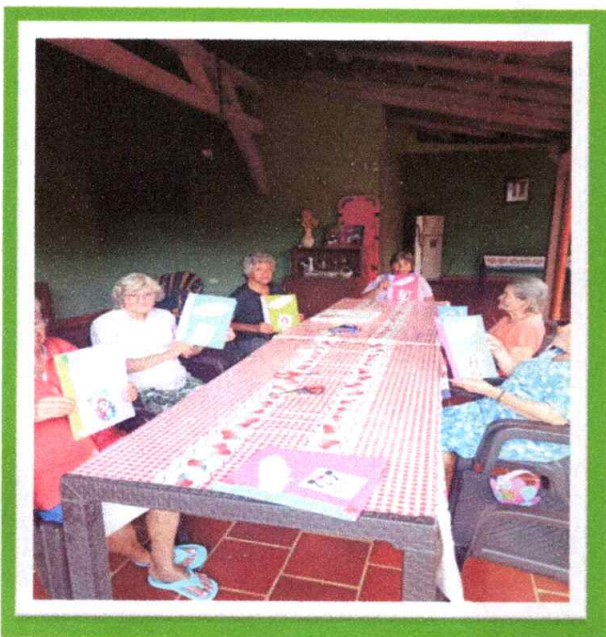
CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO ACTIVIDADES MANUALES ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)

Handwritten signature or mark.



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO ACTIVIDADES MANUALES ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026



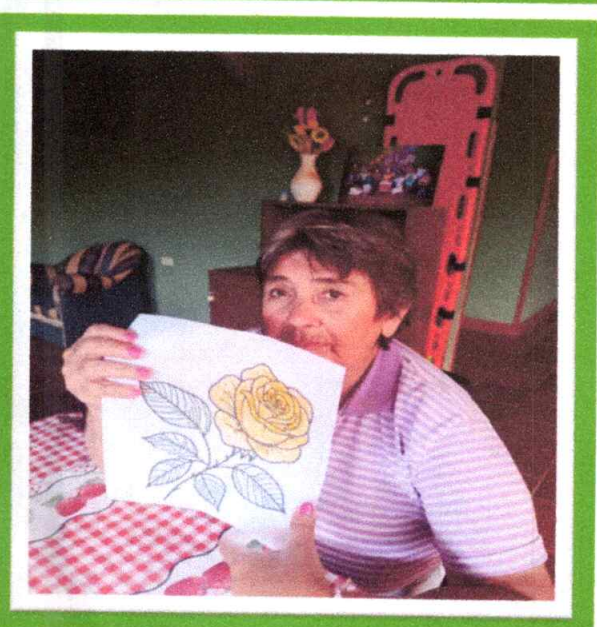
CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO ACTIVIDADES MANUALES ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026



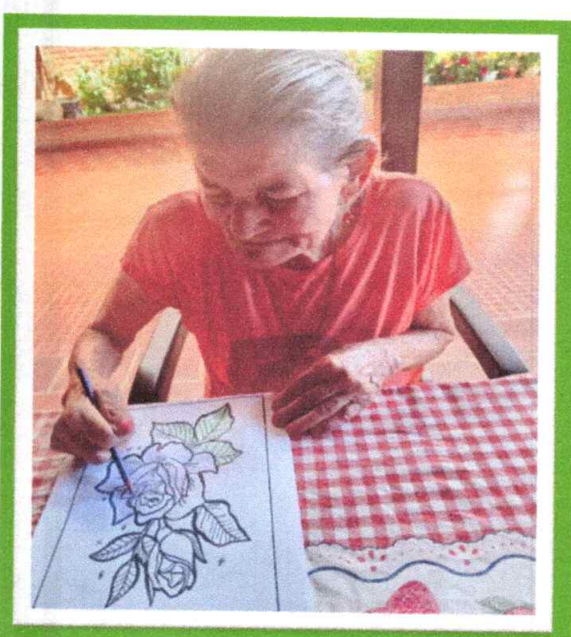
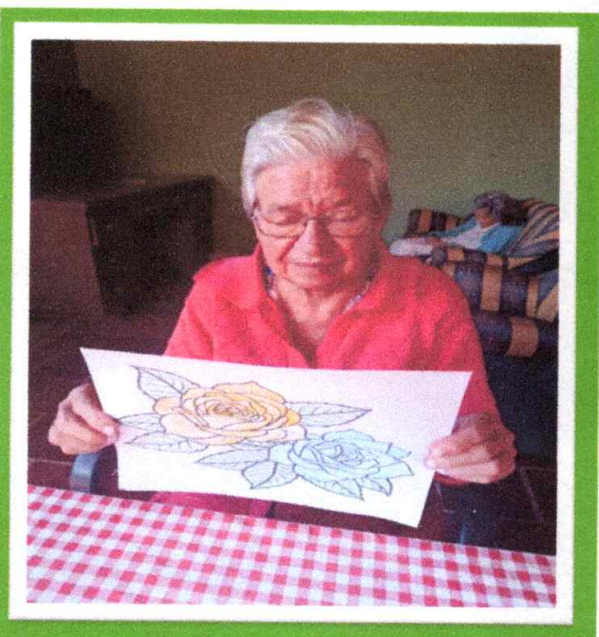
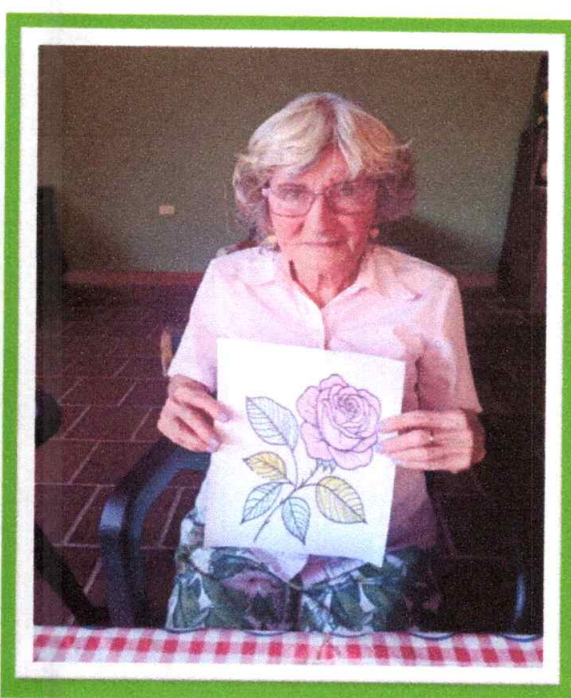
CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO ACTIVIDADES MANUALES ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026



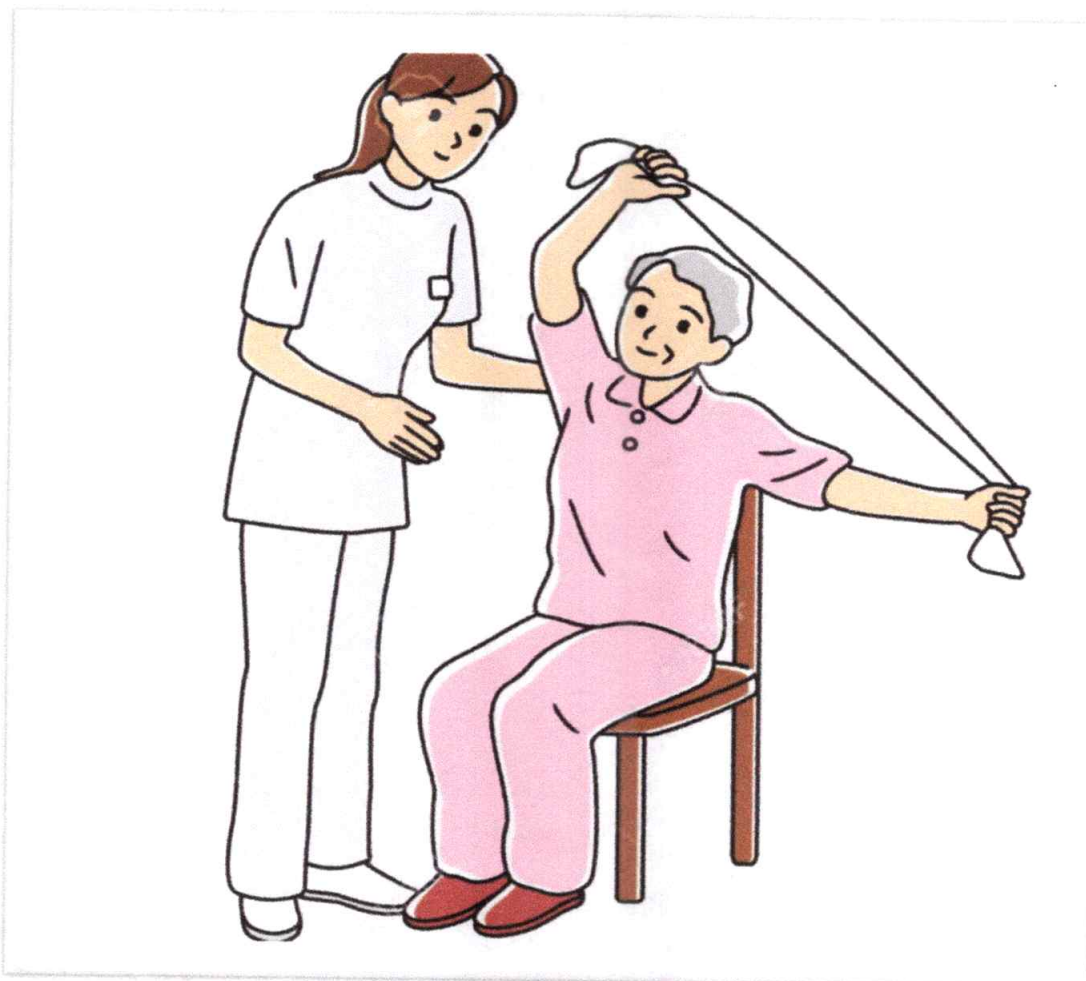
CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

INFORME DE FISIOTERAPIA ASILO MANSION DE INVIERNO



ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

PROTOCOLO DE ACTIVIDADES

Fecha: ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026
Lugar: CENTRO DE BIENESTAR MANSION INVIERNO
Responsable: ADMINISTRACION

FISIOTERAPIA

OBJETIVOS

- ❖ *Combatir y retardar los procesos involutivos de la edad especialmente la inactividad que dan como resultado alteraciones de los órganos y de los huesos de los adultos mayores que poco a poco pueden llegar a causar la incapacidad física del individuo.*
- ❖ *Disminuir el dolor cronico que sufren los adultos mayores por culpa de problemas musculares, espasmos, o problemas de ligamento, que provoca el consumo ecsesivo de medicamentos.*
- ❖ *Realizar actividad física y rutinas de ejercicios supervisado y adecuado a la edad y a sus capacidades, logrando grandes beneficios en la adquisición de energía, capacidad de movimiento y calidad de vida.*
- ❖ *Mejorar lesiones graves que pueden presentarse por caidas o golpes y que pueden deteriorar las funciones motoras de las extremidades en algunos adultos mayores.*

CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Las personas en la tercera edad son una población muy grande en cualquier parte a la que vayamos. Ellos son una pieza crucial de cada sociedad y necesitan de una atención personalizada, cuando nos adentramos en los años dorados varios problemas de salud empiezan a afectarnos, más aún porque en esta etapa de la vida, las personas se vuelven más vulnerables y eso significa que la atención que requieren debe ser cercana y personal.

Los adultos mayores van perdiendo cierta fuerza y agilidad, sus reflejos ya no son los mismos y eso hace que los adultos mayores comiencen a tener ciertas limitaciones en el movimiento. Puede que sus habilidades motoras ya no sean iguales y que comiencen a caerse o que tengan dolores debido a enfermedades limitantes.

La fisioterapia no solo sirve para la rehabilitación, existen otros problemas de los que puede hacerse cargo tales como el dolor crónico o la osteoporosis, disminuyendo en un gran porcentaje el consumo de medicamentos, utilizando ejercicios y otra clase de terapias para la prevención y la curación de las consecuencias de estas enfermedades y más que todo a ayudar a aliviar el dolor crónico que los ancianos pueden llegar a sufrir. Es muy satisfactorio ver como después de realizar algunas terapias se tienen resultados positivos, presentando grandes mejorías y disminuye su dolor y el consumo excesivo de medicamentos, de esta manera se sigue trabajando por mejorar la calidad de vida del adulto mayor y el aumento de su tiempo de productividad e independencia.


Dra. YURLY BUENO NUÑEZ
Fisioterapeuta

109877338
de Bucananga


CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)

FICHA TECNICA
C.B.A. MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA SANTANDER

FECHA: 6 de abril 2026

TEMA: Actividad Grupal de Fisioterapia (juegos grupales dinámicas) y zumba

OBJETIVO GENERAL: Promover el bienestar físico, mental y social de las adultas mayores de la Mansion Invierno mediante la realización de actividad física grupal manteniendo la autonomía y la independencia, a través del fortalecimiento físico (fuerza, equilibrio, movilidad) y mental (cognición, estado de ánimo), promoviendo la independencia funcional para las actividades diarias y la participación social, reduciendo riesgos de enfermedades y caídas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Conservar y mejorar arcos de movilidad articular en cuello, miembros superiores e inferiores
- Mantener y mejorar fuerza muscular
- Mejorar equilibrio y propiocepción
- Mejorar higiene postural
- Mantener la función física
- Mejorar función cognitiva
- Reducir dolores musculoesqueléticos propios del envejecimiento
- Disminuir riesgo de caídas
- Evitar desacondicionamiento físico

METODOLOGIA: Se reúne al grupo de adultas mayores cuyo objetivo es ejercitarse, la fisioterapeuta interviene como guía y moderador indicando específicamente las actividades a realizar de manera que todas las comprendan y las realicen. Se lleva a cabo actividad de movimiento (zumba) y dinámicas de competencia con pimpones, bolos, lanzamiento de objetos ; las actividades grupales ayudan a incrementar actitudes positivas puesto que favorecen los movimientos, la flexibilidad, equilibrio y recreación.

PARTE INICIAL: Se da un saludo y se realiza una oración de agradecimiento, se procede a realizar un breve calentamiento realizando movilizaciones articulares en sedestación, (movimiento de cabeza, hombros, muñecas, cadera y miembros inferiores), para ir aumentando gradualmente el ritmo cardiaco y calentar los músculos y articulaciones, reduciendo el riesgo de lesiones

PARTE CENTRAL:

La actividad física grupal dura entre 50 minutos a 60 minutos, se realiza actividades lúdico-recreativas como: competencia con pimpones, estimulando la coordinación y destreza manual, juego de bolos fomentando la movilidad articular activa, calculo y agilidad mental, sortear de obstáculos. Con estas actividades fortalecemos las habilidades de las adultas mayores como la coordinación, salud física, autonomía, memoria y expresión corporal.

PARTE FINAL: Se finaliza la actividad regresando a la calma (10 minutos), se realiza marcha suave por el corredor, técnicas de relajación, ejercicios respiratorios y estiramientos.

MARCO TEORICO: Se reúne al grupo de adultas mayores cuyo objetivo es ejercitarse, la fisioterapeuta interviene como guía y moderador indicando específicamente las actividades a realizar de manera que todos las comprendan y las realicen. Las dinámicas son actividades grupales que ayudan a incrementar actitudes positivas puesto que favorecen los movimientos, la flexibilidad, equilibrio y recreación.

ELEMENTOS UTILIZADOS

- Música
- Dinámicas
- Juego con aros
- Pimpines
- Bolos
- Pitillos
- Cabuya
- Balones

CONCLUSIONES:

El trabajo grupal realizado con los adultos mayores en fisioterapia se pudo concluir que las actividades lúdico-recreativas ayudan a:

- Elevar la autoestima
- Ayuda a conservar la salud.
- Influye positivamente en la salud a nivel físico, mental y social.
- Mejora la circulación.
- Mejora la función cognitiva
- Previene lesiones musculares
- Menor incidencia de depresión y ansiedad
- Mejora rangos de movilidad
- Mejora la calidad de vida

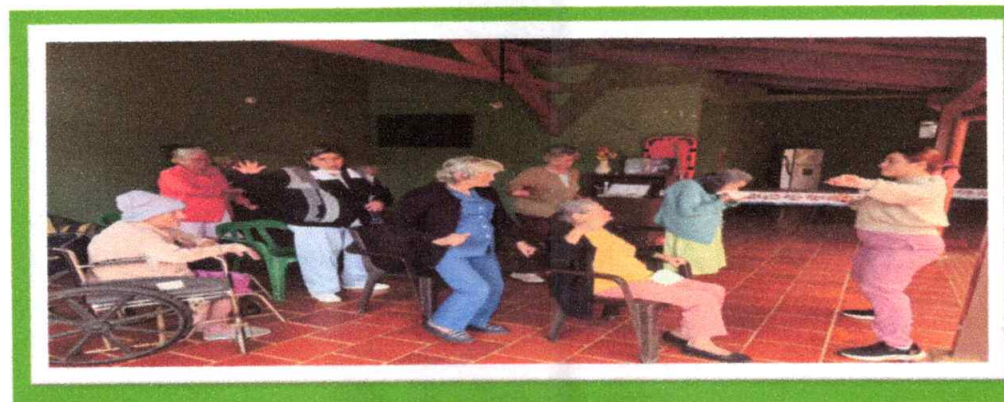
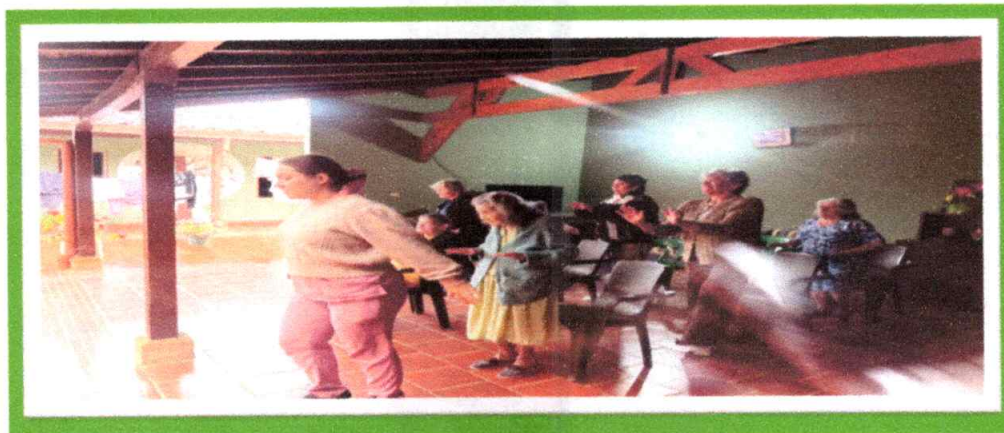

Yurly Bujón Núñez
Fisioterapeuta - UDES
Reg. 1098777338
FIRMA Y SELLO PROFESIONAL



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO ACTIVIDAD DE FISIOTERAPIA ABRIL 6 DE 2026



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO ACTIVIDAD DE FISIOTERAPIA ABRIL 6 DE 2026



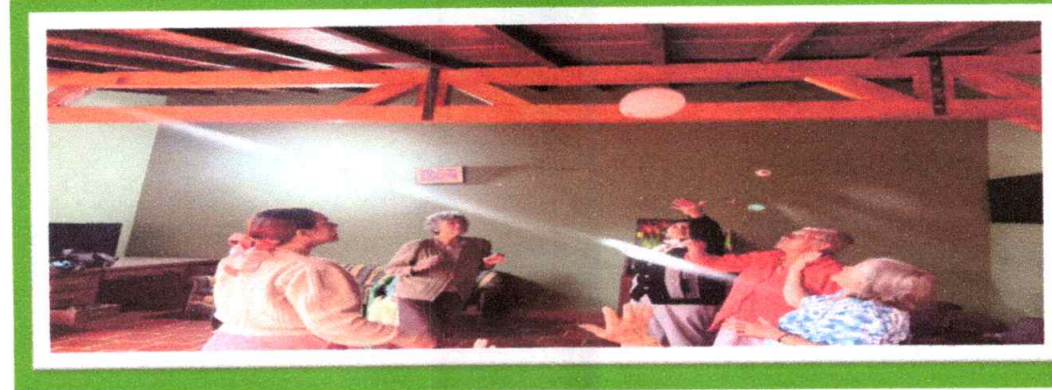
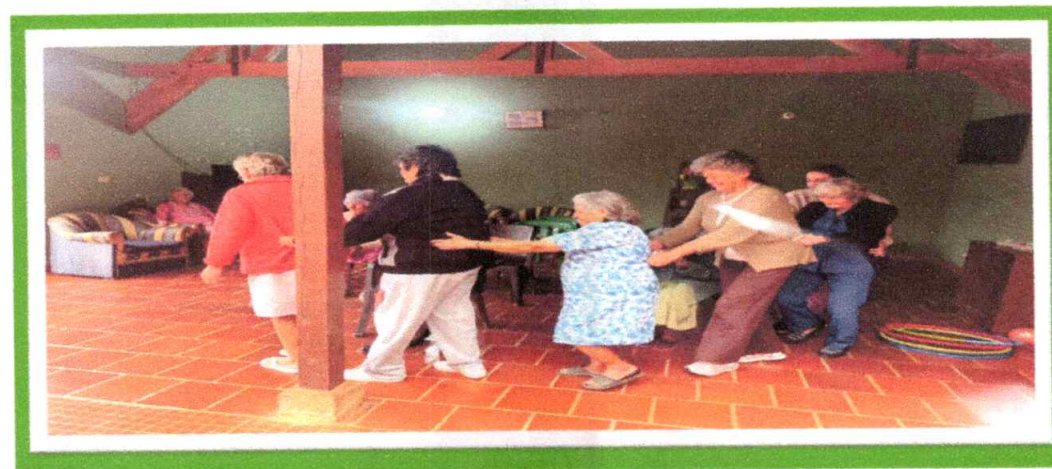
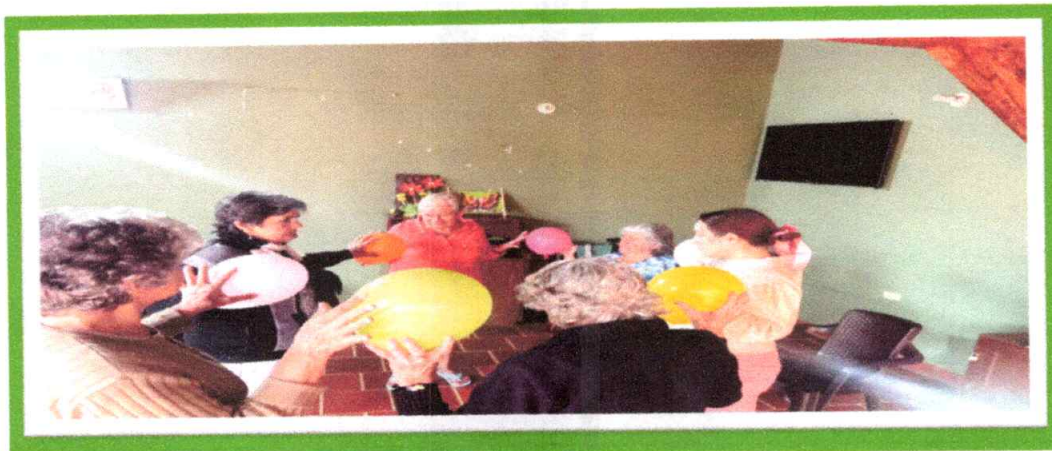
CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO ACTIVIDAD DE FISIOTERAPIA ABRIL 6 DE 2026



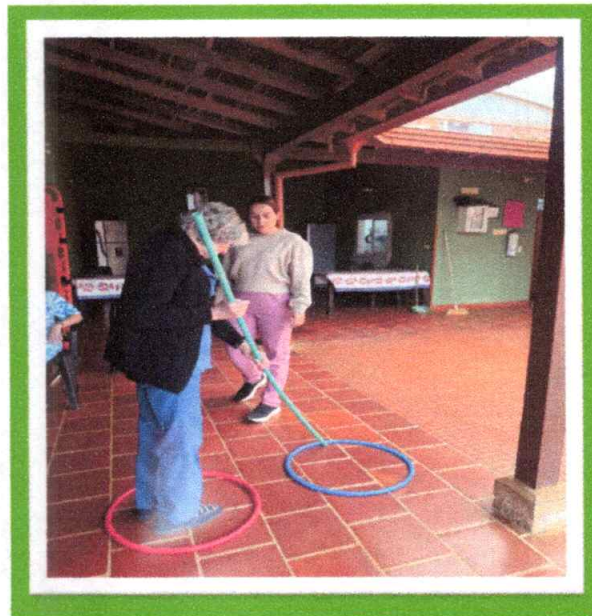
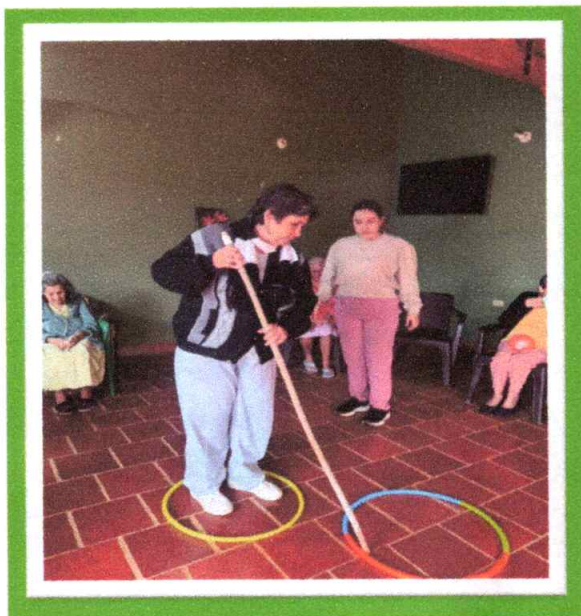
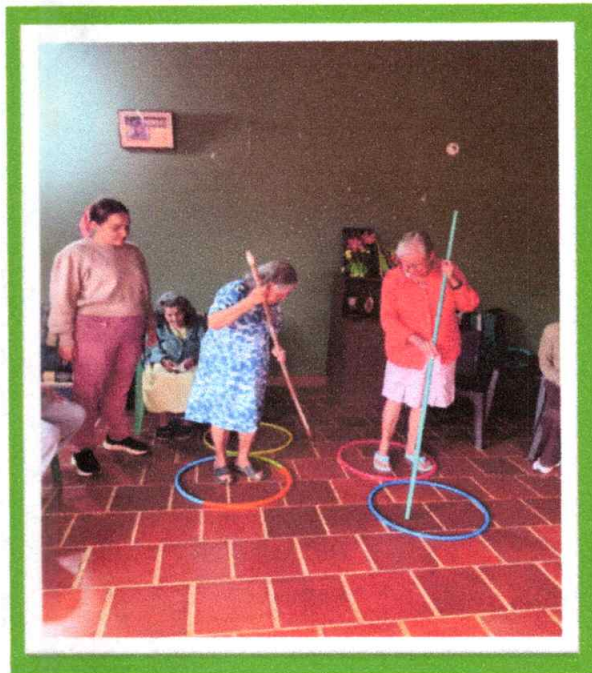
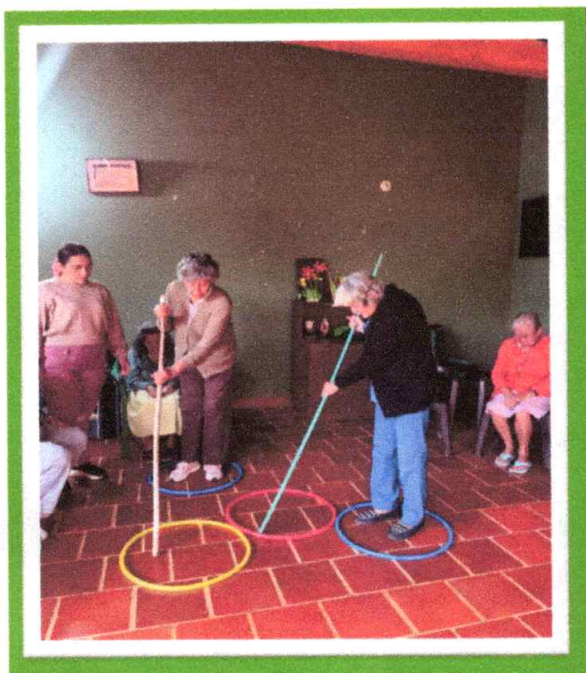
CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nít. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO ACTIVIDAD DE FISIOTERAPIA ABRIL 6 DE 2026



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)

FICHA TECNICA
C.B.A. MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA SANTANDER

FECHA: 11- Abril -2026

TEMA: Intervención Profesional de Fisioterapia

ENCARGADA FISIOTERAPEUTA: Yurly Teresa Bueno Nuñez

OBJETIVO GENERAL: Preservar la capacidad funcional, manteniendo la máxima autonomía, previniendo la dependencia y promoviendo un estado de bienestar físico, mental y social, así mejorando la calidad de vida de las adultas mayores del c.b.a. mansión de invierno, mediante la implementación de terapia física individualizada

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Aumentar la amplitud del arco de movilidad articular en cuello, miembros superiores e inferiores para facilitar actividades como vestirse o peinarse
- Disminuir la intensidad del dolor
- Mantener y mejorar fuerza muscular
- Mejorar equilibrio y reducir el riesgo de tener caídas.
- Mejorar higiene postural
- Mejorar su estado de ánimo, reducir el estrés y su bienestar emocional
- Evitar desacondicionamiento físico
- Reducir el riesgo de caídas mediante ejercicios de equilibrio

METODOLOGIA:

PARTE INICIAL: Se prepara a la adulta mayor física y mentalmente para la actividad, se realiza una evaluación inicial del estado de salud para así diagnosticar y dar la mejor intervención fisioterapéutica

PARTE CENTRAL:

Se trabaja los componentes específicos según las necesidades y objetivos de las pacientes, se realizan ejercicios de fortalecimiento:

Ejercicios con mancuernas de 3 kilos 3 series de 10 repeticiones

Flexibilidad: estiramientos suaves de flexiones y extensores de miembro superiores e inferiores.

Coordinación: ejercicios bilaterales en diagonales de movimiento alternadas para miembros superiores e inferiores, se les llena su respectiva ficha de valoración, para ser archivada en su carpeta, se procede a realizar la terapia la cual dura 30 minutos según lo requieran.

PARTE FINAL: Se finaliza la sesión sin complicaciones, se hace ejercicios de relajación y respiración para una óptima recuperación, signos vitales dentro de los rangos de normalidad.

MARCO TEORICO:

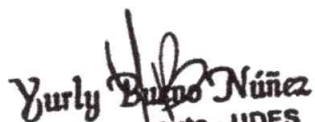
Se realiza terapia física individual donde se realiza la valoración inicial de cada adulta con el fin de observar e identificar su condición física para así llevar a cabo una óptima intervención fisioterapéutica. Se realiza terapia física dependiendo de cada necesidad de la adulta mayor con ejercicio terapéutico enfocada en fortalecimiento de miembros superiores e inferiores, junto con entrenamiento de las actividades básicas cotidianas, Se aplica técnica de masaje terapéutico y vibración con masajeador eléctrico en musculatura de MMSS y MMII. Se realiza fortalecimiento de MMSS: se realiza 3 series de 10 repeticiones de: flexión de hombro, extensión de tríceps con pesas de 2 kg, ejercicios de abducción y aducción de cadera, se aplicó técnicas de Facilitación Neuromuscular en el patrón de flexión- extensión de hombros para ganar ROM y disminuir tono en flexores, Ejercicios con banda elástica 3 series de 10 repeticiones en miembros superiores en patrón funcional para prevenir lesiones, remo con banda para fortalecer dorsales y mejorar la postura. Se finaliza sin complicaciones, las adultas tienen buena tolerancia,

ELEMENTOS UTILIZADOS

- Aceite mineral
- Bandas elásticas
- Madera terapéutica
- Pesas (mancuerna 3l)
- Masajeador
- Guantes
- Ruedas de resistencia

CONCLUSIONES

El trabajo con las adultas mayores se realizó de manera óptima, las pacientes se muestran activas, dispuestas y colaboradoras durante la intervención fisioterapéutica, lo que refleja su motivación por mantener un estilo de vida saludable e independiente. Se recomienda seguir con el tratamiento continuo para mejorar la calidad de vida.


Yurly Bujano Núñez
Fisioterapeuta - UDES
Reg. 1098777338

FIRMA Y SELLO DEL PROFESIONAL

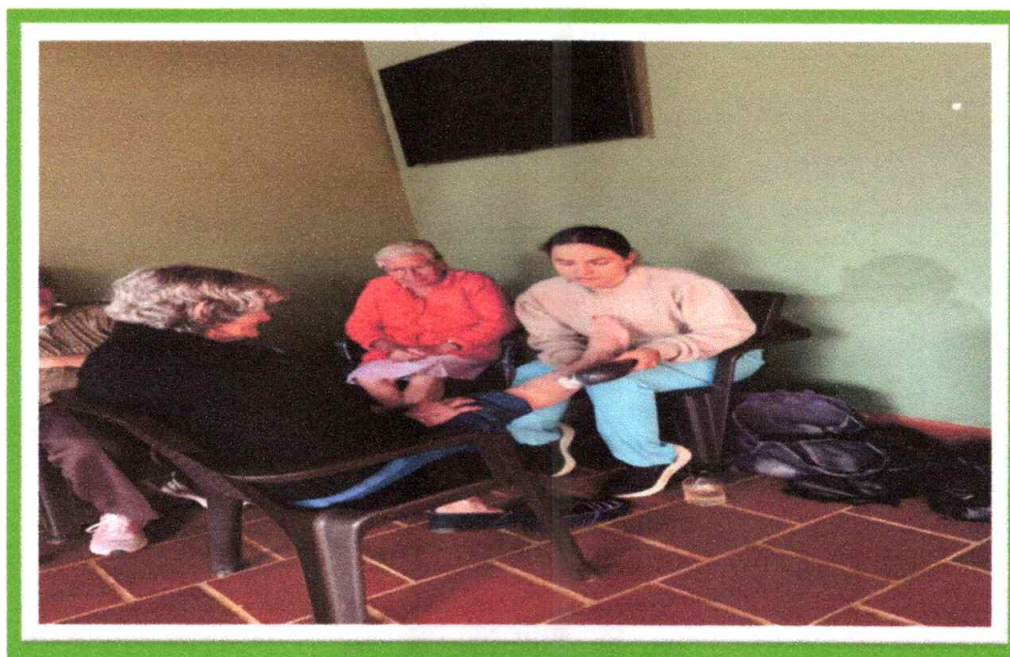




CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO ACTIVIDAD DE FISIOTERAPIA ABRIL 11 DE 2026



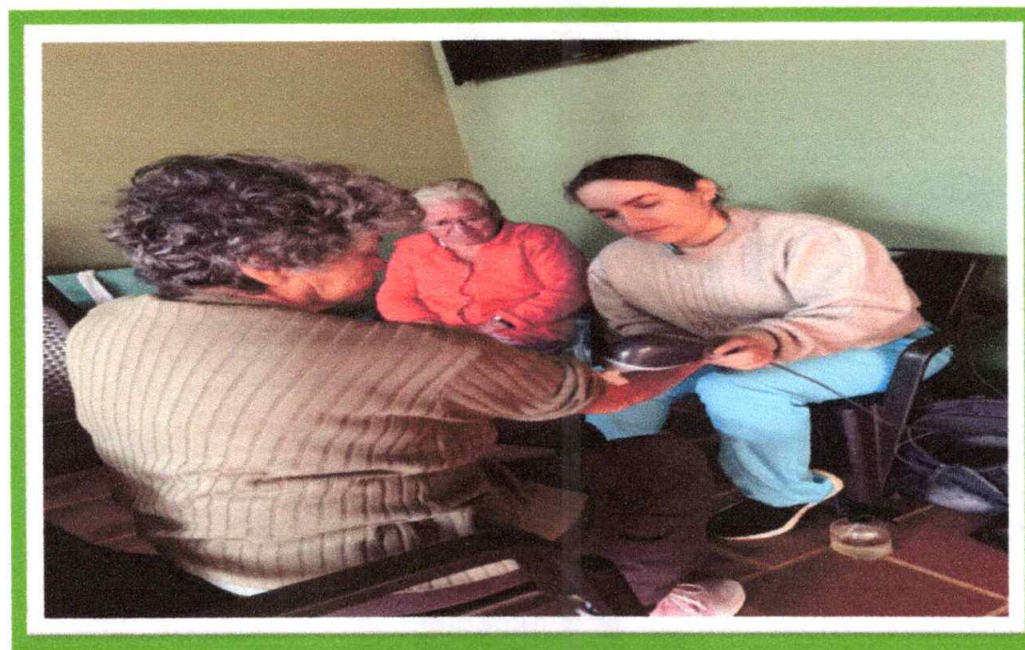
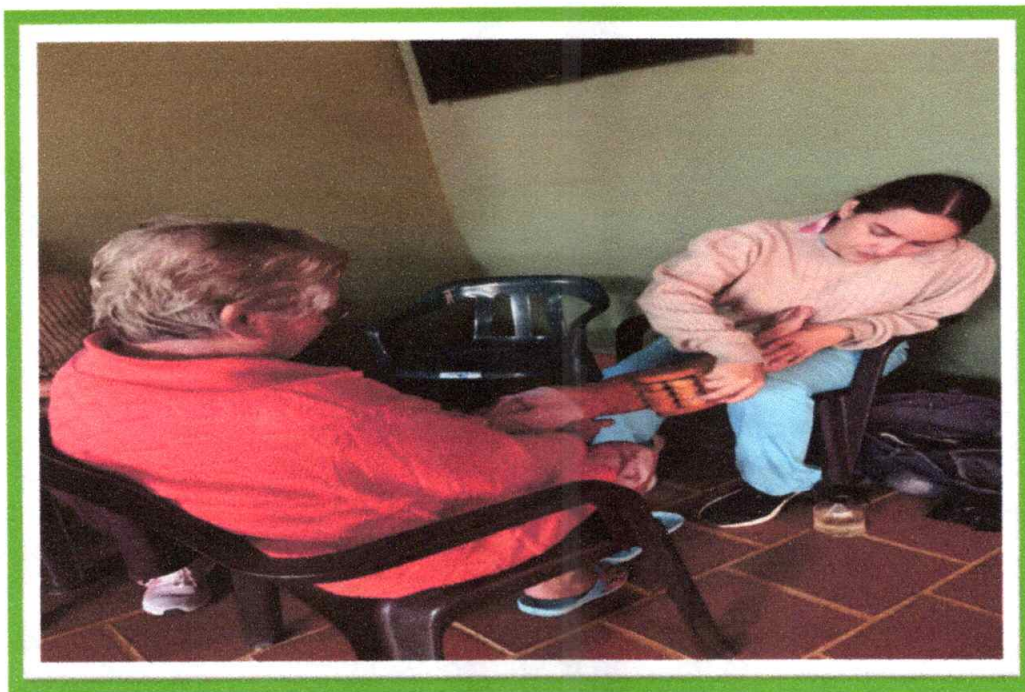
CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO ACTIVIDAD DE FISIOTERAPIA ABRIL 11 DE 2026



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)

INFORME DE TERAPIA

NOMBRE:	Rosa Rivera Peñaloza		
C.C:	27992241	EDAD:	70 años
SERVICIO:	FISIOTERAPIA		
DIAGNOSTICO:	Hipertensión arterial, hiperlipidemia, diabetes mellitus, insuficiencia venosa crónica		
FECHA INICIO	11 de abril 2026		

MOTIVO DE CONSULTA: Paciente que refiere dolor en la pierna izquierda

ANTECEDENTES: Hipertensión arterial, hiperlipidemia, diabetes mellitus, insuficiencia venosa crónica

VALORACION INICIAL:

Paciente atenta, alerta, orientada en espacio y tiempo, con 70 años de edad perteneciente al c.b.a. mansión de invierno en buen estado, con diagnostico medico hipertensión arterial, hiperlipidemia, diabetes mellitus, insuficiencia venosa crónica, signos vitales normales, a la evaluación fisioterapéutica presenta dolor en articulación de cuello y espalda de 4/10, retracciones musculares en cuádriceps y gastronecmios, limitación de rangos de movilidad articular para la extensión de rodillas, a la valoración de fuerza muscular se encuentra 3/5 según escala de Daniel's en miembros superiores e inferiores, realiza postura en bipedestación teniendo equilibrio estático y dinámico por lo cual es independiente en las actividades de la vida diaria.

OBJETIVOS DE TRATAMIENTO

- Conservar y mejorar arcos de movilidad articular en cuello, miembros superiores e inferiores
- Disminuir dolor en rodillas bilateralmente
- Mantener y mejorar fuerza muscular
- Mejorar equilibrio y propiocepción
- Mejorar higiene postural
- Mantener la función física
- Evitar desacondicionamiento físico

INTERVENCION

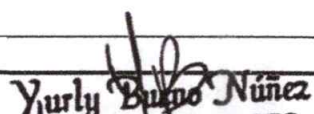
Se encuentra paciente en posición sedente, con buena disposición para hacer la terapia, se da inició la terapia física, Sesión de ejercicio terapéutico enfocada en fortalecimiento de miembros superiores e inferiores, junto con entrenamiento de las actividades básicas cotidianas, Se aplicó técnica de masaje terapéutico y vibración con masajeador eléctrico en musculatura de MMSS y MMII. Se realiza fortalecimiento de MMSS: Realizó 3 series de 10 repeticiones de: flexión de hombro, extensión de tríceps con pesas de 2 kg, paciente tiene buena tolerancia, ejercicios de abducción y aducción de cadera, se aplicó técnicas de Facilitación Neuromuscular en el patrón de flexión- extensión de hombros para ganar ROM y disminuir tono en flexores, Ejercicios con bandas 3 series de 10 repeticiones en rotaciones de hombro en patrón funcional para prevenir lesiones, remo con banda para fortalecer dorsales y mejorar la postura. Se finaliza sin complicaciones, la paciente tolera la terapia física

VALORACION FINAL:

Se finaliza la sesión sin ninguna complicación la paciente es receptiva y colaboradora con el tratamiento fisioterapéutico, signos vitales normales.

OBSERVACIONES/RECOMENDACIONES:

Se recomienda seguir con el tratamiento de fisioterapia, realizando diariamente los ejercicios de fuerza muscular para prevenir caídas, continuar con estiramiento de miembros inferiores continuo para mejorar la calidad de vida.


Yurly Bujón Núñez
 Fisioterapeuta - UDES
 Reg. 1098777338

FIRMA Y SELLO PROFESIONAL

INFORME DE TERAPIA

NOMBRE:	Ana Chaparro chaparro		
C.C:	27991871	EDAD:	82 años
SERVICIO:	FISIOTERAPIA		
DIAGNOSTICO:	Hipertensión Arterial, gastritis, presencia de lentes intraoculares		
FECHA INICIO	11 de abril 2026		

MOTIVO DE CONSULTA: Paciente que refiere dolor de rodillas

ANTECEDENTES: Hipertensión Arterial, gastritis, presencia de lentes intraoculares

VALORACION INICIAL:

Paciente femenina con 82 años de edad perteneciente al c.b.a. mansión de invierno en buenas condiciones generales, muy colaboradora y dispuesta a la terapia. con diagnostico medico hipertensión Arterial, gastritis, presencia de lentes intraoculares. A la evaluación fisioterapéutica presenta dolor en la articulación de rodilla bilateralmente, retracciones musculares en isquiotibiales, limitación de rangos de movilidad articular para la extensión de rodillas, a la valoración de fuerza muscular se encuentra 3/5 según escala de Daniel's en miembros superiores e inferiores, realiza postura en bipedestación teniendo equilibrio estático y dinámico por lo cual es independiente en las actividades de la vida diaria.

OBJETIVOS DE TRATAMIENTO

- Conservar y mejorar arcos de movilidad articular en cuello, miembros superiores e inferiores
- Disminuir dolor en rodilla izquierda
- Mantener y mejorar fuerza muscular
- Mejorar equilibrio y propiocepción
- Mejorar higiene postural
- Mantener la función física
- Evitar desacondicionamiento físico

Intervención

Se encuentra paciente en posición sedente, buenas condiciones de salud se dan inició la terapia física con ejercicio terapéutico enfocada en fortalecimiento de miembros superiores e inferiores, junto con entrenamiento de las actividades básicas cotidianas, Se aplicó técnica de masaje terapéutico y vibración con masajeador eléctrico en musculatura de MMSS y MMII. Se realiza fortalecimiento de MMSS: Realizó 3 series de 10 repeticiones de: flexión de hombro, extensión de tríceps con pesas de 2 kg, paciente tiene buena tolerancia, ejercicios de abducción y aducción de cadera, se aplicó técnicas de Facilitación Neuromuscular en el patrón de flexión- extensión de hombros para ganar ROM y disminuir tono en flexores, Ejercicios con bandas 3 series de 10 repeticiones en rotaciones de hombro en patrón funcional para prevenir lesiones, remo con banda para fortalecer dorsales y mejorar la postura. Se finaliza sin complicaciones, la paciente tolera la terapia física

VALORACION FINAL:

Se finaliza la sesión sin ninguna complicación la realiza la intervención fisioterapéutica de manera óptima, la paciente receptiva y colaboradora, signos vitales normales.

OBSERVACIONES/RECOMENDACIONES:

Se recomienda continuar con la intervención fisioterapéutica realizando ejercicios de movilidad articular, ejercicios de fortalecimiento y estiramientos enseñados por la fisioterapeuta con el fin de mantener las actividades de la vida diaria y su independencia.


Yurly Buitrago Núñez
 Fisioterapeuta - UDES
 Reg. 1098777338

INFORME DE TERAPIA

NOMBRE:	JUANA MACIAS SALAZAR		
C.C:	2799190	EDAD:	75 años
SERVICIO:	FISIOTERAPIA		
DIAGNOSTICO:	Hipertensión arterial, hiperlipidemia		
FECHA INICIO	11 de abril 2026		

MOTIVO DE CONSULTA: Paciente que refiere dolor en la articulación del hombro izquierdo y pierna

ANTECEDENTES: Hipertensión arterial, hiperlipidemia, rinitis, queratosis actínica

VALORACION INICIAL:

Paciente adulta mayor femenina con 75 años de edad perteneciente al c.b.a. mansión de invierno en buen estado de salud con diagnostico medico hipertensión arterial, hiperlipidemia. Paciente alerta, orientada en espacio y tiempo, signos vitales normales, a la evaluación muscular se encuentra 3/5 según escala de Daniel's en miembros superiores e inferiores, retracciones musculares en gastronecmios, limitación de rangos de movilidad articular para la flexión de hombro izquierdo, presenta dolor en hombro izquierdo de 4/10, en pierna izquierda de 4/10 realiza postura en bipedestación teniendo equilibrio estático y dinámico por lo cual es independiente en las actividades de la vida diaria.

OBJETIVOS DE TRATAMIENTO

- Conservar y mejorar arcos de movilidad articular en cuello, miembros superiores e inferiores
- Disminuir dolor en hombro izquierdo
- Mantener y mejorar fuerza muscular
- Mejorar equilibrio y propiocepción
- Mejorar higiene postural
- Evitar desacondicionamiento físico

INTERVENCION

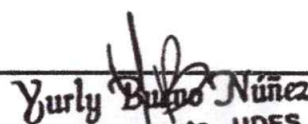
Se encuentra paciente en posición sedente, con buena disposición para hacer la terapia, se da inició la terapia física, Sesión de ejercicio terapéutico enfocada en fortalecimiento de miembros superiores e inferiores, junto con entrenamiento de las actividades básicas cotidianas, Se aplicó técnica de masaje terapéutico y vibración con masajeador eléctrico en musculatura de MMSS y MMII. Se realiza fortalecimiento de MMSS: Realizó 3 series de 10 repeticiones de: flexión de hombro, extensión de tríceps con pesas de 2 kg, paciente tiene buena tolerancia, ejercicios de abducción y aducción de cadera, se aplicó técnicas de Facilitación Neuromuscular en el patrón de flexión- extensión de hombros para ganar ROM y disminuir tono en flexores, Ejercicios con bandas 3 series de 10 repeticiones en rotaciones de hombro en patrón funcional para prevenir lesiones, remo con banda para fortalecer dorsales y mejorar la postura. Se finaliza sin complicaciones, la paciente tolera la terapia física

VALORACION FINAL:

Se finaliza la sesión sin ninguna complicación la paciente es receptiva y colaboradora con el tratamiento fisioterapéutico, signos vitales normales.

OBSERVACIONES/RECOMENDACIONES:

Se recomienda seguir con el tratamiento de fisioterapia continuo para mejorar la calidad de vida.


Yurly Bujano Núñez
Fisioterapeuta - UDES
Reg. 1098777338
FIRMA Y SELLO PROFESIONAL



INFORME DE TERAPIA

NOMBRE:	Rosa Rivera Peñaloza		
C.C:	27992241	EDAD:	70 años
SERVICIO:	FISIOTERAPIA		
DIAGNOSTICO:	Hipertensión arterial, hiperlipidemia, diabetes mellitus, insuficiencia venosa crónica		
FECHA INICIO	11 de abril 2026		

MOTIVO DE CONSULTA: Paciente que refiere dolor en la pierna izquierda

ANTECEDENTES: Hipertensión arterial, hiperlipidemia, diabetes mellitus, insuficiencia venosa crónica

VALORACION INICIAL:

Paciente atenta, alerta, orientada en espacio y tiempo, con 70 años de edad perteneciente al c.b.a. mansión de invierno en buen estado, con diagnostico medico hipertensión arterial, hiperlipidemia, diabetes mellitus, insuficiencia venosa crónica, signos vitales normales, a la evaluación fisioterapéutica presenta dolor en articulación de cuello y espalda de 4/10, retracciones musculares en cuádriceps y gastronecmios, limitación de rangos de movilidad articular para la extensión de rodillas, a la valoración de fuerza muscular se encuentra 3/5 según escala de Daniel's en miembros superiores e inferiores, realiza postura en bipedestación teniendo equilibrio estático y dinámico por lo cual es independiente en las actividades de la vida diaria.

OBJETIVOS DE TRATAMIENTO

- Conservar y mejorar arcos de movilidad articular en cuello, miembros superiores e inferiores
- Disminuir dolor en rodillas bilateralmente
- Mantener y mejorar fuerza muscular
- Mejorar equilibrio y propiocepción
- Mejorar higiene postural
- Mantener la función física
- Evitar desacondicionamiento físico

INTERVENCION

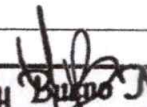
Se encuentra paciente en posición sedente, con buena disposición para hacer la terapia, se da inició la terapia física, Sesión de ejercicio terapéutico enfocada en fortalecimiento de miembros superiores e inferiores, junto con entrenamiento de las actividades básicas cotidianas, Se aplicó técnica de masaje terapéutico y vibración con masajeador eléctrico en musculatura de MMSS y MMII. Se realiza fortalecimiento de MMSS: Realizó 3 series de 10 repeticiones de: flexión de hombro, extensión de tríceps con pesas de 2 kg, paciente tiene buena tolerancia, ejercicios de abducción y aducción de cadera, se aplicó técnicas de Facilitación Neuromuscular en el patrón de flexión- extensión de hombros para ganar ROM y disminuir tono en flexores, Ejercicios con bandas 3 series de 10 repeticiones en rotaciones de hombro en patrón funcional para prevenir lesiones, remo con banda para fortalecer dorsales y mejorar la postura. Se finaliza sin complicaciones, la paciente tolera la terapia física

VALORACION FINAL:

Se finaliza la sesión sin ninguna complicación la paciente es receptiva y colaboradora con el tratamiento fisioterapéutico, signos vitales normales.

OBSERVACIONES/RECOMENDACIONES:

Se recomienda seguir con el tratamiento de fisioterapia, realizando diariamente los ejercicios de fuerza muscular para prevenir caídas, continuar con estiramiento de miembros inferiores continuo para mejorar la calidad de vida.


Yurly Bujano Núñez
 Fisioterapeuta - UDES
 Reg. 1098777338
FIRMA Y SELLO PROFESIONAL

FICHA TECNICA
C.B.A. MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA SANTANDER

FECHA: 20- Abril -2026

TEMA: Intervención Profesional de Fisioterapia

ENCARGADA FISIOTERAPEUTA: Yurly Teresa Bueno Nuñez

OBJETIVO GENERAL: Preservar la capacidad funcional, manteniendo la máxima autonomía, previniendo la dependencia y promoviendo un estado de bienestar físico, mental y social, así mejorando la calidad de vida de las adultas mayores del c.b.a. mansión de invierno, mediante la implementación de terapia física individualizada

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Aumentar la amplitud del arco de movilidad articular en cuello, miembros superiores e inferiores para facilitar actividades como vestirse o peinarse
- Disminuir la intensidad del dolor
- Mantener y mejorar fuerza muscular
- Mejorar equilibrio y reducir el riesgo de tener caídas.
- Mejorar higiene postural
- Mejorar su estado de ánimo, reducir el estrés y su bienestar emocional
- Evitar desacondicionamiento físico
- Reducir el riesgo de caídas mediante ejercicios de equilibrio

METODOLOGIA:

PARTE INICIAL: Se prepara a la adulta mayor física y mentalmente para la actividad, se realiza una evaluación inicial del estado de salud para así diagnosticar y dar la mejor intervención fisioterapéutica

PARTE CENTRAL:

Se trabaja los componentes específicos según las necesidades y objetivos de las pacientes, se realizan ejercicios de fortalecimiento:

Ejercicios con mancuernas de 3 kilos 3 series de 10 repeticiones

Flexibilidad: estiramientos suaves de flexiones y extensores de miembro superiores e inferiores.

Coordinación: ejercicios bilaterales en diagonales de movimiento alternadas para miembros superiores e inferiores, se les llena su respectiva ficha de valoración, para ser archivada en su carpeta, se procede a realizar la terapia la cual dura 30 minutos según lo requieran.

PARTE FINAL: Se finaliza la sesión sin complicaciones, se hace ejercicios de relajación y respiración para una óptima recuperación, signos vitales dentro de los rangos de normalidad.

MARCO TEORICO:

Se realiza terapia física individual donde se realiza la valoración inicial de cada adulta con el fin de observar e identificar su condición física para así llevar a cabo una óptima intervención fisioterapéutica. Se realiza terapia física dependiendo de cada necesidad de la adulta mayor con ejercicio terapéutico enfocada en fortalecimiento de miembros superiores e inferiores, junto con entrenamiento de las actividades básicas cotidianas, Se aplica técnica de masaje terapéutico y vibración con masajeador eléctrico en musculatura de MMSS y MMII. Se realiza fortalecimiento de MMSS: se realiza 3 series de 10 repeticiones de: flexión de hombro, extensión de tríceps con pesas de 2 kg, ejercicios de abducción y aducción de cadera, se aplicó técnicas de Facilitación Neuromuscular en el patrón de flexión- extensión de hombros para ganar ROM y disminuir tono en flexores, Ejercicios con banda elástica 3 series de 10 repeticiones en miembros superiores en patrón funcional para prevenir lesiones, remo con banda para fortalecer dorsales y mejorar la postura. Se finaliza sin complicaciones, las adultas tienen buena tolerancia,

ELEMENTOS UTILIZADOS

- Aceite mineral
- Bandas elásticas
- Madera terapéutica
- Pesas (mancuerna 3l)
- Masajeador
- Guantes
- Ruedas de resistencia

CONCLUSIONES

El trabajo con las adultas mayores se realizó de manera óptima, las pacientes se muestran activas, dispuestas y colaboradoras durante la intervención fisioterapéutica, lo que refleja su motivación por mantener un estilo de vida saludable e independiente. Se recomienda seguir con el tratamiento continuo para mejorar la calidad de vida.


Yurly Bujano Núñez
Fisioterapeuta - UDES
Reg. 1098777338

FIRMA Y SELLO DEL PROFESIONAL

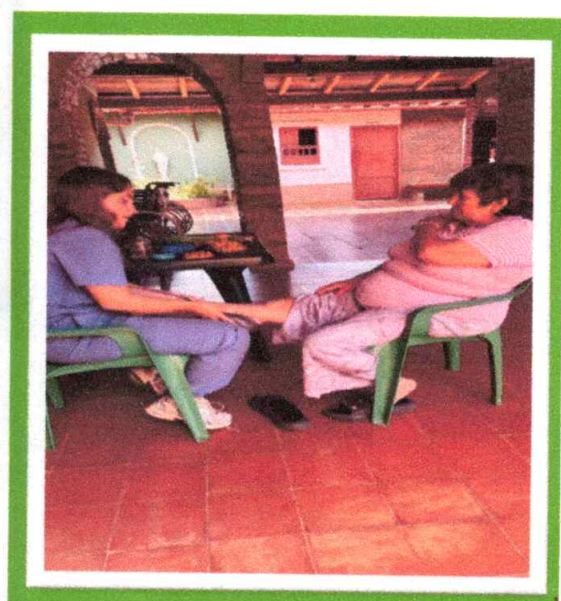
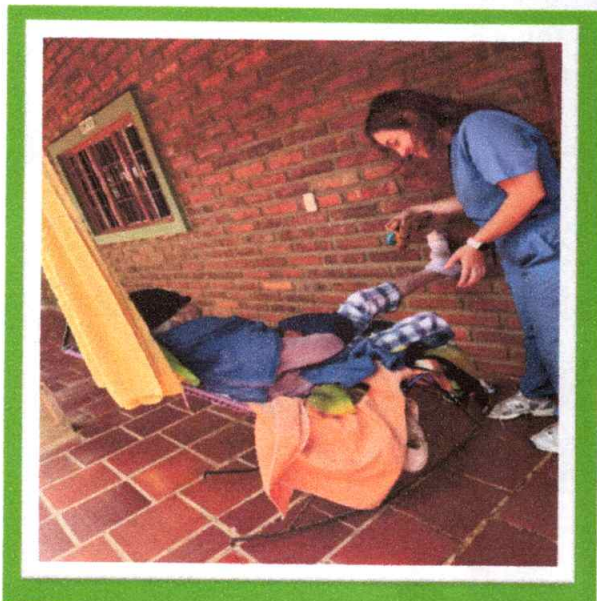
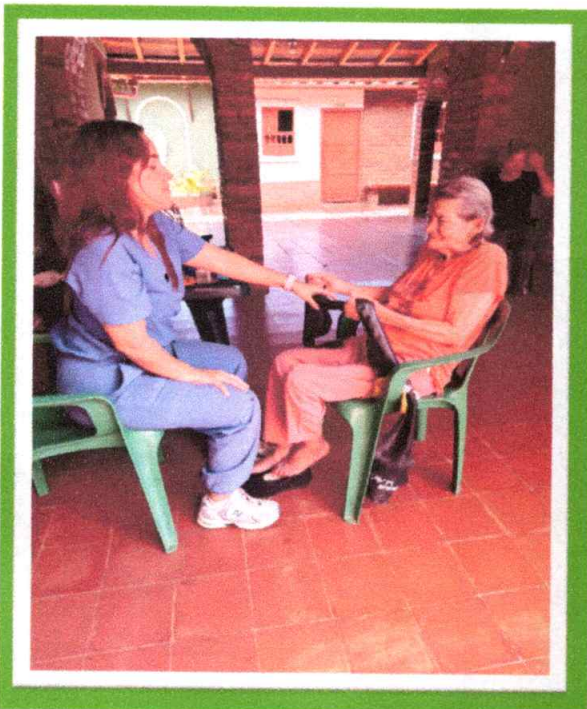




CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nít. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO ACTIVIDAD DE FISIOTERAPIA ABRIL 20 DE 2026



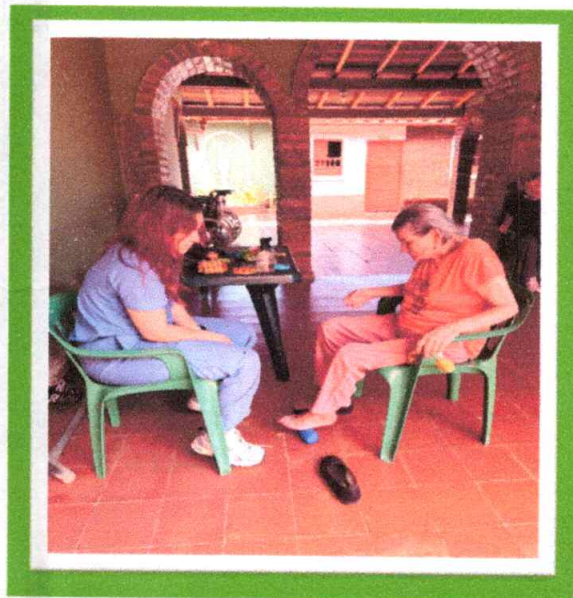
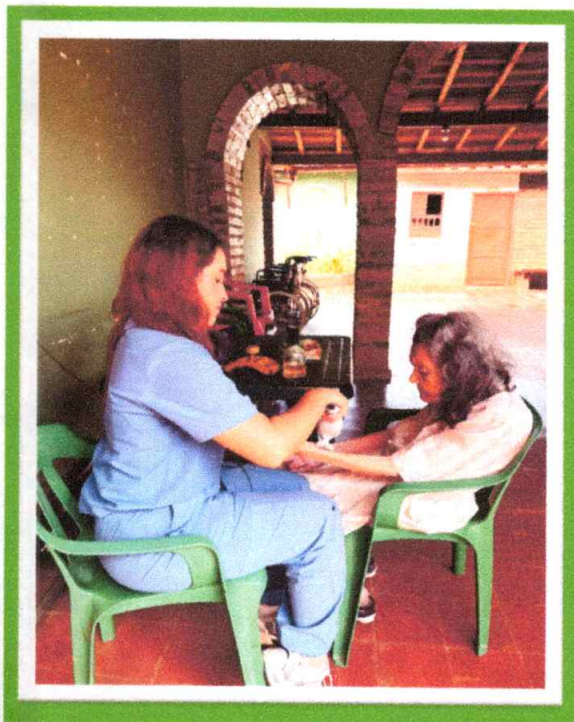
CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nít. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO ACTIVIDAD DE FISIOTERAPIA ABRIL 20 DE 2026



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)

INFORME DE TERAPIA

NOMBRE:	Vitelvitna Macias Salazar		
C.C:	27990865	EDAD:	88 años
SERVICIO:	FISIOTERAPIA		
DIAGNOSTICO:	Hipertensión Arterial, diabetes mellitus insulino dependiente, sincope y colapso		
FECHA INICIO	20 de abril 2026		

MOTIVO DE CONSULTA: Paciente que refiere dolor en general

Hipertensión Arterial, diabetes mellitus insulino dependiente, sincope y colapso

VALORACION INICIAL:

Se encuentra paciente en posición sedente en silla, adulta mayor con 88 años de edad perteneciente al c.b.a. mansión de invierno en buenas condiciones generales, desorientada en tiempo y lugar. Con diagnostico medico hipertensión Arterial, gastritis, presencia de lentes intraoculares. A la evaluación fisioterapéutica presenta dolor en miembro superior derecho 3/10, retracciones musculares en flexión y extensión de hombros, a la valoración de fuerza muscular se encuentra 3/5 según escala de Daniel's en miembros superiores e inferiores, presenta hipercifosis, realiza postura en bipedestación con ayuda externa, presenta disminución del equilibrio estático y dinámico por lo cual es semiindependiente en las actividades de la vida diaria.

OBJETIVOS DE TRATAMIENTO

- Conservar y mejorar arcos de movilidad articular en cuello, miembros superiores e inferiores
- Disminuir dolor en miembros inferiores
- Mantener y mejorar fuerza muscular
- Mejorar equilibrio y propiocepción
- Mejorar higiene postural
- Mantener la función física
- Evitar desacondicionamiento físico

INTERVENCION

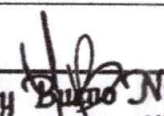
Se encuentra paciente en posición sedente, se da inició la terapia física, Sesión de ejercicio terapéutico enfocada en fortalecimiento de miembros superiores e inferiores, junto con entrenamiento de las actividades básicas cotidianas, Se aplicó técnica de masaje terapéutico y vibración con masajeador eléctrico en musculatura de MMSS y MMII. Se realiza fortalecimiento de MMSS: Realizó 3 series de 10 repeticiones de: flexión de hombro, extensión de tríceps con pesas de 2 kg, paciente tiene buena tolerancia, ejercicios de abducción y aducción de cadera, se aplicó técnicas de Facilitación Neuromuscular en el patrón de flexión- extensión de hombros para ganar ROM y disminuir tono en flexores, Ejercicios con bandas 3 series de 10 repeticiones en rotaciones de hombro en patrón funcional para prevenir lesiones, remo con banda para fortalecer dorsales y mejorar la postura. Se finaliza sin complicaciones, la paciente tolera la terapia física.

VALORACION FINAL:

Se finaliza la sesión sin ninguna complicación la realiza la intervención fisioterapéutica de manera óptima, la paciente receptiva y colaboradora, signos vitales normales.

OBSERVACIONES/RECOMENDACIONES:

Se recomienda continuar con la intervención fisioterapéutica con el fin de mantener las actividades de la vida diaria y su independencia.


Yurly Bupo Núñez
 Fisioterapeuta - UDES
 Reg. 1098777338
FIRMA Y SELLO PROFESIONAL

INFORME DE TERAPIA

NOMBRE:	Isabel Macias de Fuentes		
C.C:	27991983	EDAD:	78 años
SERVICIO:	FISIOTERAPIA		
DIAGNOSTICO:	Hipertensión arterial, diabetes mellitus, gastritis		
FECHA INICIO	20 de abril 2026		

MOTIVO DE CONSULTA: Paciente que refiere dolor en las piernas

ANTECEDENTES: Hipertensión arterial, diabetes mellitus, gastritis

VALORACION INICIAL:

Paciente femenina con 78 años de edad perteneciente al c.b.a. mansión de invierno en óptimas condiciones generales, perceptiva y colaboradora con diagnostico medico hipertensión arterial, diabetes mellitus, gastritis. Paciente alerta, orientada en espacio y tiempo, signos vitales normales, a la evaluación fisioterapéutica presenta dolor en miembros inferiores de 6/10, retracciones musculares en isquiotibiales y gastronecmios, limitación de rangos de movilidad articular para la flexión y extensión de rodillas, a la valoración de fuerza muscular se encuentra 3/5 según escala de Daniel's en miembros superiores e inferiores, realiza postura en bipedestación por muy poco tiempo refiere dolor en los pies, presenta disminución en el equilibrio estático y dinámico por lo cual es semiindependiente en las actividades de la vida diaria.

OBJETIVOS DE TRATAMIENTO

- Conservar y mejorar arcos de movilidad articular en cuello, miembros superiores e inferiores
- Disminuir dolor en rodillas bilateralmente
- Mantener y mejorar fuerza muscular
- Mejorar equilibrio y propiocepción
- Mejorar higiene postural
- Mantener la función física
- Evitar desacondicionamiento físico

Intervención

se encuentra paciente en posición sedente, buenas condiciones de salud se dan inició la terapia física, Sesión de ejercicio terapéutico enfocada en fortalecimiento de miembros superiores e inferiores, junto con entrenamiento de las actividades básicas cotidianas, Se aplicó técnica de masaje terapéutico y vibración con masajeador eléctrico en musculatura de MMSS y MMII. Se realiza fortalecimiento de MMSS: Realizó 3 series de 10 repeticiones de: flexión de hombro, extensión de tríceps con pesas de 2 kg, paciente tiene buena tolerancia, ejercicios de abducción y aducción de cadera, se aplicó técnicas de Facilitación Neuromuscular en el patrón de flexión- extensión de hombros para ganar ROM y disminuir tono en flexores, Ejercicios con bandas 3 series de 10 repeticiones en rotaciones de hombro en patrón funcional para prevenir lesiones, remo con banda para fortalecer dorsales y mejorar la postura. Se finaliza sin complicaciones, la paciente tolera la terapia física

VALORACION FINAL:

Se finaliza la sesión sin ninguna complicación la realiza la intervención fisioterapéutica de manera paciente receptiva y colaboradora, signos vitales normales.

OBSERVACIONES/RECOMENDACIONES:

Se recomienda acudir al médico general para la observación y tratamiento de la lesión cutánea de en zona distal del pie derecho. Se recomienda continuar con la intervención fisioterapéutica manteniendo fuerza muscular para prevenir caídas, continuar con estiramiento de miembros inferiores


Yurly Buzo Núñez
 Fisioterapeuta - UDES
 Reg. 1098777338

INFORME DE TERAPIA

NOMBRE:	Celmira Becerra Martinez		
C.C:	27990958	EDAD:	97 años
SERVICIO:	FISIOTERAPIA		
DIAGNOSTICO:	Hipertensión Arterial, insuficiencia cardiaca		
FECHA INICIO	20 de abril 2026		

MOTIVO DE CONSULTA: Paciente que refiere dolor en general

ANTECEDENTES: Hipertensión Arterial, insuficiencia cardiaca

VALORACION INICIAL:

Se encuentra paciente en posición sedente en silla, con 97 años de edad perteneciente al c.b.a. mansión de invierno no se encuentra orientada en espacio y tiempo. Paciente poco colaboradora. Con diagnostico medico hipertensión Arterial, insuficiencia cardiaca. A la evaluación fisioterapéutica presenta dolor de 7/10 a la palpación en la región de los muslos, retracciones musculares en flexores de muñeca, limitación de rangos de movilidad articular para la flexión y extensión de hombro, a la valoración de fuerza muscular se encuentra 3/5 según escala de Daniel's en miembros superiores e inferiores, realiza postura en bipedestación, presenta disminución del equilibrio estático y dinámico por lo cual es dependiente en las actividades de la vida diaria.

OBJETIVOS DE TRATAMIENTO

- Conservar y mejorar arcos de movilidad articular en cuello, miembros superiores e inferiores
- Disminuir dolor en rodillas bilateralmente
- Mantener y mejorar fuerza muscular
- Mejorar equilibrio y propiocepción
- Mejorar higiene postural
- Mantener la función física
- Evitar desacondicionamiento físico

VALORACION FINAL:

Se finaliza la sesión sin ninguna complicación la realiza la intervención fisioterapéutica de manera óptima, signos vitales normales.

OBSERVACIONES/RECOMENDACIONES:

Se recomienda continuar con la intervención fisioterapéutica, realizando ejercicios de movilidad, ejercicios de fortalecimiento y estiramientos con el fin de mantener las actividades de la vida diaria, promoviendo la independencia.


Yurly B. Núñez
Fisioterapeuta - UDES
Reg. 1098777338

FIRMA Y SELLO PROFESIONAL

INFORME DE TERAPIA

NOMBRE:	Ana Belen Ortiz		
C.C:	27759850	EDAD:	97 años
SERVICIO:	FISIOTERAPIA		
DIAGNOSTICO:	Enfermedad obstructiva crónica		
FECHA INICIO	20 de abril 2026		

MOTIVO DE CONSULTA: Paciente que refiere dolor en las pantorrillas

ANTECEDENTES: Enfermedad obstructiva crónica

VALORACION INICIAL:

Paciente adulto mayor femenina con 97 años de edad perteneciente al c.b.a. mansión de invierno orientada en espacio y tiempo. Con diagnostico medico enfermedad obstructiva crónica. A la evaluación fisioterapéutica presenta una postura hipercifotica con cabeza en flexión, dolor de 7/10 a la palpación en la región de los muslos y zona posterior de la pantorrilla de manera bilateral, retracciones musculares en flexores de muñeca, cuádriceps y gastrocnemios, plantiflexores, limitación de rangos de movilidad articular para la flexión y extensión de hombro, extensión y flexión de rodillas, plantiflexión y dorsiflexión a la valoración de fuerza muscular se encuentra 3/5 según escala de Daniel's en miembros superiores e inferiores, realiza postura en bipedestación con ayuda, presenta disminución del equilibrio estático y dinámico por lo cual es semiindependiente en las actividades de la vida diaria.

OBJETIVOS DE TRATAMIENTO

- Conservar y mejorar arcos de movilidad articular en cuello, miembros superiores e inferiores
- Disminuir dolor en rodillas bilateralmente
- Mantener y mejorar fuerza muscular
- Mejorar equilibrio y propiocepción
- Mejorar higiene postural (hipercifosis)
- Mantener la función física
- Mantener la independencia en las actividades de la vida diaria
- Evitar desacondicionamiento físico

INTERVENCIÓN:

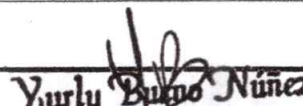
Paciente en buen estado de salud, se realiza terapia física donde se aplicó TNFP contraste-rítmico en patrones diagonales de MMSS (D1 y D2) para fuerza y coordinación. Ejércitos de fortalecimiento: 3x15 repeticiones con pesas de 2 libras en flexión y extensión de hombro con buen control, se lleva a cabo estiramientos: Se realizó estiramiento estático de pectoral, bíceps, dorsales flexores y extensores de muñeca mantenimiento 30 segundos, ejercicios de equilibrio en bipedestación, Se lleva a cabo masaje terapéutico para relajar músculos en acción. Paciente tolera la terapia y se finaliza sin complicaciones

VALORACION FINAL:

Se finaliza la sesión sin ninguna complicación la realiza la intervención fisioterapéutica de manera óptima, signos vitales normales.

OBSERVACIONES/RECOMENDACIONES:

Se recomienda continuar con la intervención fisioterapéutica manteniendo ganancia de fuerza muscular para prevenir caídas, continuar con estiramiento de miembros inferiores con el fin de mantener las actividades de la vida diaria.


Yurly Buno Núñez
 Fisioterapeuta - UDES
 Reg. 1098777338
FIRMA Y SELLO PROFESIONAL

- INFORME DE TERAPIA

NOMBRE:	Maria Gomez Bayona		
C.C:	27991423	EDAD:	88 años
SERVICIO:	FISIOTERAPIA		
DIAGNOSTICO:	Enfermedad obstructiva crónica		
FECHA INICIO	20 de abril 2026		

MOTIVO DE CONSULTA: Paciente que refiere dolor en general

ANTECEDENTES: Enfermedad obstructiva crónica, demencia senil, oxigenodependiente

VALORACION INICIAL:

Paciente adulto mayor femenina con 88 años de edad perteneciente al c.b.a. mansión de invierno no se encuentra orientada en espacio y tiempo. Con diagnostico medico enfermedad obstructiva crónica, oxigenodependiente. A la evaluación fisioterapéutica presenta hipercifosis con cabeza en flexión, dolor de 5/10 a la palpación en la región de los muslos, retracciones musculares en cuádriceps y gastronecmios, plantiflexores, limitación de rangos de movilidad articular para la flexión y extensión de hombro, extensión y flexión de rodillas, plantiflexión y dorsiflexión a la valoración de fuerza muscular se encuentra 3/5 según escala de Daniel's en miembros superiores e inferiores, realiza postura en bipedestación con ayuda, presenta disminución del equilibrio estático y dinámico por lo cual es dependiente en las actividades de la vida diaria.

OBJETIVOS DE TRATAMIENTO

- Conservar y mejorar arcos de movilidad articular en cuello, miembros superiores e inferiores
- Disminuir dolor
- Mantener y mejorar fuerza muscular
- Mejorar equilibrio y propiocepción
- Mejorar higiene postural (hipercifosis)
- Mantener la función física
- Evitar desacondicionamiento físico

INTERVENCION

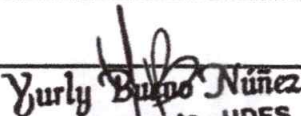
Se encuentra paciente en posición sedente, buenas condiciones de salud se dan inició la terapia física, Sesión de ejercicio terapéutico enfocada en fortalecimiento de miembros superiores e inferiores, junto con entrenamiento de las actividades básicas cotidianas, Se aplicó técnica de masaje terapéutico y vibración con masajeador eléctrico en musculatura de MMSS y MMII. Se realiza fortalecimiento de MMSS: Realizó 3 series de 10 repeticiones de: flexión de hombro, extensión de tríceps con pesas de 2 kg, paciente tiene buena tolerancia, ejercicios de abducción y aducción de cadera, se aplicó técnicas de Facilitación Neuromuscular en el patrón de flexión- extensión de hombros para ganar ROM y disminuir tono en flexores, Ejercicios con bandas 3 series de 10 repeticiones en rotaciones de hombro en patrón funcional para prevenir lesiones, remo con banda para fortalecer dorsales y mejorar la postura. Se finaliza sin complicaciones, la paciente tolera la terapia física

VALORACION FINAL:

Se finaliza la sesión sin ninguna complicación la realiza la intervención fisioterapéutica de manera óptima, signos vitales normales.

OBSERVACIONES/RECOMENDACIONES:

Se recomienda continuar con la intervención fisioterapéutica con el fin de mantener las actividades de la vida diaria.


Yurly Buitrago Núñez
 Fisioterapeuta - UDES
 Reg. 1098777338

FIRMA Y SELLO PROFESIONAL

INFORME DE TERAPIA

NOMBRE:	Rosa Maria Diaz Buitrago		
C.C:	41590061	EDAD:	72 años
SERVICIO:	FISIOTERAPIA		
DIAGNOSTICO:	Demencia senil		
FECHA INICIO	20 de abril 2026		

MOTIVO DE CONSULTA: Paciente que refiere dolor en piernas a nivel inferior

ANTECEDENTES: Demencia senil

VALORACION INICIAL:

Paciente atenta, atenta, desorientada en orientada en espacio y tiempo, con 72 años de edad perteneciente al c.b.a. mansión de invierno en buen estado, con diagnostico medico demencia senil, hiperlipidemia, diabetes mellitus, insuficiencia venosa crónica. signos vitales normales, a la evaluación fisioterapéutica presenta dolor en hombro izquierdo de 5/10, retracciones musculares en la flexión y rotación interna del hombro, a la valoración de fuerza muscular se encuentra 3/5 según escala de Daniel's en miembros superiores e inferiores, realiza postura en bipedestación teniendo equilibrio estático y dinámico por lo cual es independiente en las actividades de la vida diaria.

OBJETIVOS DE TRATAMIENTO

- Conservar y mejorar arcos de movilidad articular en cuello, miembros superiores e inferiores
- Disminuir dolor en rodillas bilateralmente
- Mantener y mejorar fuerza muscular
- Mejorar equilibrio y propiocepción
- Mejorar higiene postural
- Mantener la función física
- Evitar desacondicionamiento físico

INTERVENCION

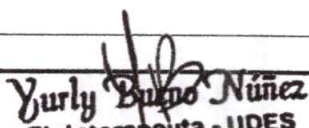
Se encuentra paciente en posición sedente, con buena disposición para hacer la terapia, se da inició la terapia física, sesión de ejercicio terapéutico enfocada en fortalecimiento de miembros superiores e inferiores, junto con entrenamiento de las actividades básicas cotidianas, se aplicó técnica de masaje terapéutico y vibración con masajeador eléctrico en musculatura de MMSS y MMII. Se realiza fortalecimiento de MMSS: Realizó 3 series de 10 repeticiones de: flexión de hombro, extensión de tríceps con pesas de 2 kg, paciente tiene buena tolerancia, ejercicios de abducción y aducción de cadera, se aplicó técnicas de Facilitación Neuromuscular en el patrón de flexión- extensión de hombros para ganar ROM y disminuir tono en flexores, Ejercicios con bandas 3 series de 10 repeticiones en rotaciones de hombro en patrón funcional para prevenir lesiones, remo con banda para fortalecer dorsales y mejorar la postura. Se finaliza sin complicaciones, la paciente tolera la terapia física

VALORACION FINAL:

Se finaliza la sesión sin ninguna complicación la paciente es receptiva y colaboradora con el tratamiento fisioterapéutico, signos vitales normales.

OBSERVACIONES/RECOMENDACIONES:

Se recomienda seguir con el tratamiento de fisioterapia, realizando diariamente los ejercicios de fuerza muscular para prevenir caídas, continuar con estiramiento de miembros inferiores continuo para mejorar la calidad de vida.


Yurly Buitrago Núñez
Fisioterapeuta - UDES
Reg. 1098777338

FIRMA Y SELLO PROFESIONAL

FICHA TECNICA
C.B.A. MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA SANTANDER

FECHA: 28 de abril 2026

TEMA: Actividad Grupal de Fisioterapia (juegos grupales dinámicas) y zumba

OBJETIVO GENERAL: Promover el bienestar físico, mental y social de las adultas mayores de la Mansion invierno mediante la realización de actividad física grupal manteniendo la autonomía y la independencia, a través del fortalecimiento físico (fuerza, equilibrio, movilidad) y mental (cognición, estado de ánimo), promoviendo la independencia funcional para las actividades diarias y la participación social, reduciendo riesgos de enfermedades y caídas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Conservar y mejorar arcos de movilidad articular en cuello, miembros superiores e inferiores
- Mantener y mejorar fuerza muscular
- Mejorar equilibrio y propiocepción
- Mejorar higiene postural
- Mantener la función física
- Mejorar función cognitiva
- Reducir dolores musculoesqueléticos propios del envejecimiento
- Disminuir riesgo de caídas
- Evitar desacondicionamiento físico

METODOLOGIA: Se reúne al grupo de adultas mayores cuyo objetivo es ejercitarse, la fisioterapeuta interviene como guía y moderador indicando específicamente las actividades a realizar de manera que todas las comprendan y las realicen. Se lleva a cabo actividad de movimiento (zumba) y dinámicas de competencia con pimpones, bolos, lanzamiento de objetos ; las actividades grupales ayudan a incrementar actitudes positivas puesto que favorecen los movimientos, la flexibilidad, equilibrio y recreación.

PARTE INICIAL: Se da un saludo y se realiza una oración de agradecimiento, se procede a realizar un breve calentamiento realizando movilizaciones articulares en sedestación, (movimiento de cabeza, hombros, muñecas, cadera y miembros inferiores), para ir aumentando gradualmente el ritmo cardíaco y calentar los músculos y articulaciones, reduciendo el riesgo de lesiones

PARTE CENTRAL:

La actividad física grupal dura entre 50 minutos a 60 minutos, se realiza actividades lúdico-recreativas como: competencia con pimpones, estimulando la coordinación y destreza manual, juego de bolos fomentando la movilidad articular activa, calculo y agilidad mental, sortearje de obstáculos. Con estas actividades fortalecemos las habilidades de las adultas mayores como la coordinación, salud física, autonomía, memoria y expresión corporal.

PARTE FINAL: Se finaliza la actividad regresando a la calma (10 minutos), se realiza marcha suave por el corredor, técnicas de relajación, ejercicios respiratorios y estiramientos.

MARCO TEORICO: Se reúne al grupo de adultas mayores cuyo objetivo es ejercitarse, la fisioterapeuta interviene como guía y moderador indicando específicamente las actividades a realizar de manera que todos las comprendan y las realicen. Las dinámicas son actividades grupales que ayudan a incrementar actitudes positivas puesto que favorecen los movimientos, la flexibilidad, equilibrio y recreación.

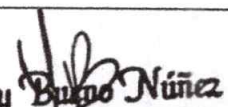
ELEMENTOS UTILIZADOS

- Música
- Dinámicas
- Juego con aros
- Pimpines
- Bolos
- Pitillos
- Cabuya
- Balones

CONCLUSIONES:

El trabajo grupal realizado con los adultos mayores en fisioterapia se pudo concluir que las actividades lúdico-recreativas ayudan a:

- Elevar la autoestima
- Ayuda a conservar la salud.
- Influye positivamente en la salud a nivel físico, mental y social.
- Mejora la circulación.
- Mejora la función cognitiva
- Previene lesiones musculares
- Menor incidencia de depresión y ansiedad
- Mejora rangos de movilidad
- Mejora la calidad de vida

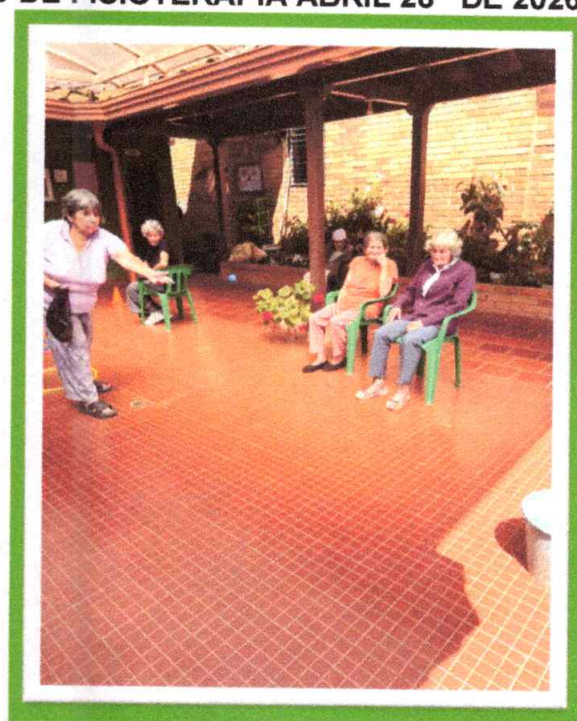
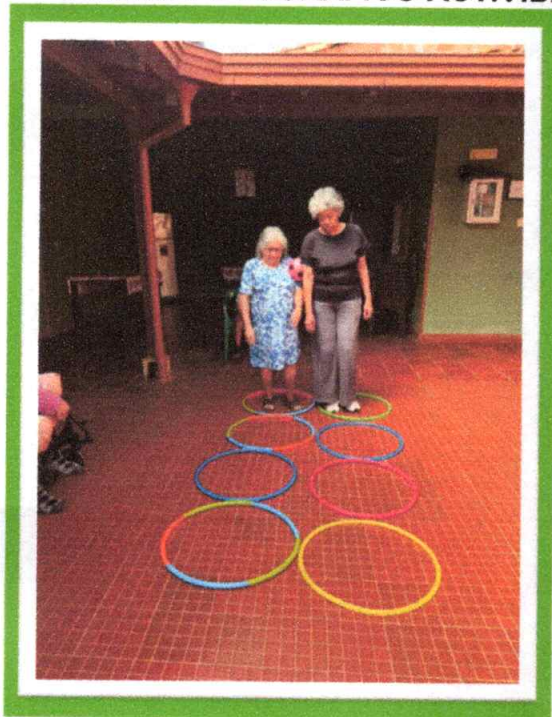

Yurly Buzo Núñez
Fisioterapeuta - UDES
Reg. 1098777338
FIRMA Y SELLO PROFESIONAL



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO ACTIVIDAD DE FISIOTERAPIA ABRIL 28 DE 2026



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)

4



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nít. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO ACTIVIDAD DE FISIOTERAPIA ABRIL 28 DE 2026



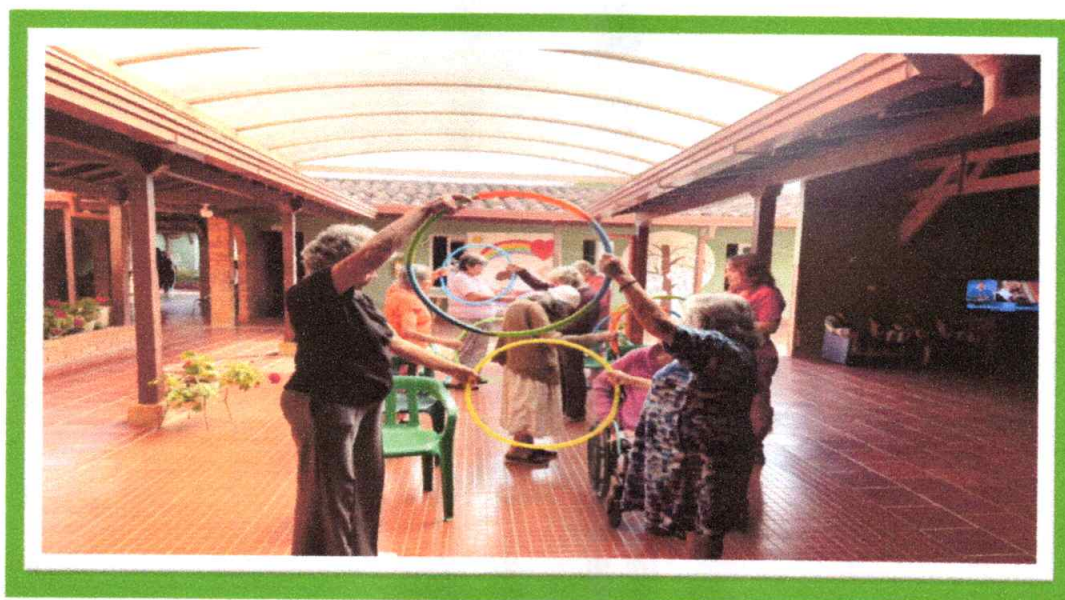
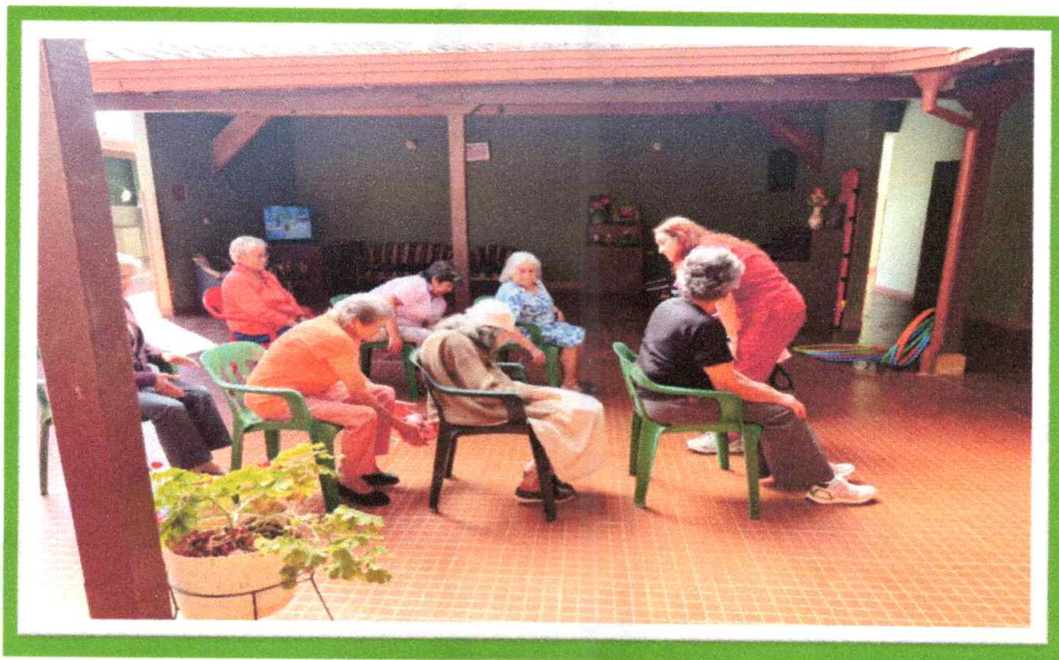
CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO ACTIVIDAD DE FISIOTERAPIA ABRIL 28 DE 2026



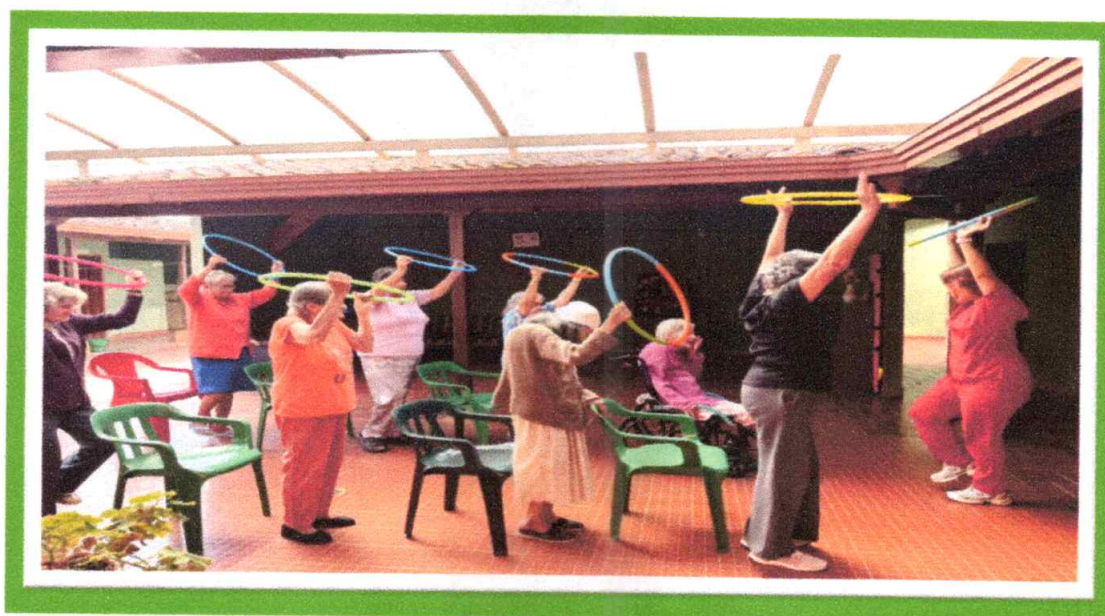
CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO ACTIVIDAD DE FISIOTERAPIA ABRIL 28 DE 2026



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

PROTOCOLO DE ACTIVIDADES

Fecha: ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026
Lugar: CENTRO DE BIENESTAR MANSION INVIERNO
Responsable: ADMINISTRACION

CAPACITACION EQUIPO DE TRABAJO ***(Prevencion de la Obesidad en adultos mayores)***

La obesidad y el sobrepeso se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud.

La obesidad es una enfermedad crónica derivada de interacciones complejas entre factores genéticos, ambientales, sociales, socioeconómicos, comerciales, conductuales, así como del acceso a una alimentación saludable, las fuerzas del mercado, los sistemas alimentarios industrializados y las características del entorno alimentario.

En Colombia, la obesidad ha aumentado de manera preocupante en las últimas décadas, principalmente como consecuencia de los cambios en los patrones de alimentación, impulsados por la alta disponibilidad y accesibilidad de productos ultra procesados y procesados y por el marketing agresivo dirigido a toda la población, lo que ha contribuido al desplazamiento de la alimentación saludable.

La obesidad es además uno de los principales factores de riesgo de muchas enfermedades no transmisibles (ENT), incluidas la diabetes, las enfermedades cardiovasculares, la hipertensión y los accidentes cerebrovasculares, así como varios tipos de cáncer. Las ENT constituyen la principal causa de muerte en nuestro País.

al



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

Un índice rápido que se utiliza comúnmente para diagnosticar y clasificar el sobrepeso y la obesidad en adultos es el índice de masa corporal (IMC). Se calcula dividiendo el peso de una persona en kilogramos por el cuadrado de la altura en metros. Un IMC igual o superior a 30 se considera obesidad y un IMC igual o superior a 25 se considera sobrepeso. El IMC proporciona la medida de sobrepeso y obesidad a nivel poblacional más útil, ya que es el mismo para ambos sexos y para adultos de todas las edades. Sin embargo, debe considerarse como una guía aproximada porque puede no corresponder al mismo grado de grasa en diferentes individuos ya que este índice es un marcador indirecto de la grasa corporal.

La prevención de la obesidad en adultos mayores es crucial para evitar enfermedades crónicas (diabetes, cardiovasculares), reducir la fragilidad, mejorar la movilidad y mantener la independencia funcional. Un peso saludable en esta etapa es clave para mejorar la calidad de vida, reducir la mortalidad y prevenir el deterioro cognitivo.

Puntos Clave de la Importancia y Prevención:

- **Salud Física y Calidad de Vida:** Previene la inflamación de articulaciones, problemas cardíacos, alta presión arterial y diabetes. Ayuda a mantener la independencia funcional al evitar la discapacidad.
- **Factores de Riesgo en la Tercera Edad:** La ralentización del metabolismo, el sedentarismo y la pérdida de masa muscular (sarcopenia) aumentan el riesgo de obesidad.
- **Estrategias de Prevención:**
 - **Nutrición:** Dieta equilibrada, rica en fibra, frutas y verduras, limitando grasas saturadas y azúcares.

CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)



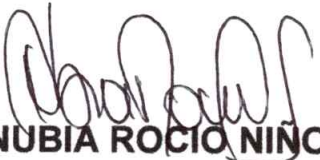
CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nít. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

- **Ejercicio:** Actividad física regular de bajo impacto (como caminar) durante al menos 30 minutos diarios.
- **Seguimiento Médico:** Visitas periódicas para controlar el peso y la composición corporal.
- **Evitar Complicaciones:** La obesidad abdominal en mayores es más riesgosa, lo que hace necesario el control del peso para evitar una mayor mortalidad. La prevención es la intervención más efectiva, enfocada en cambios de hábitos sostenibles y adaptados a las capacidades físicas de cada persona.

Se capacita al personal de trabajo del CBA sobre la importancia de la prevención de la obesidad en los adultos mayores y de igual manera se les realiza a cada uno de ellos la valoración nutricional individual para conocer su peso, su masa muscular y que reciban las recomendaciones nutricionales de acuerdo con el resultado que arroje el estudio realizado.

De esta manera no solo reciben conocimientos para el trabajo que realizan con los adultos mayores, sino que cuidan su peso y por ende su salud. Logrando tener más energía y mejor capacidad para el desarrollo de sus actividades y responsabilidades diarias.


Dra. NUBIA ROCIO NIÑO SANABRIA
Nutricionista

Dra. Rocio Niño Sanabria
Nutricionista y Dietista
MMD 03667

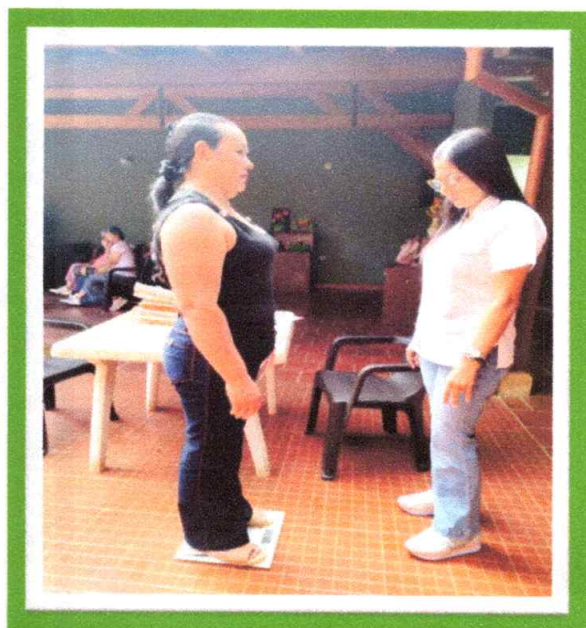
CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nít. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

**ANEXO FOTOGRAFICO CAPACITACION EQUIPO DE TRABAJO
(ABRIL 25 DE 2026)**



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO CAPACITACION EQUIPO DE TRABAJO
(ABRIL 25 DE 2026)



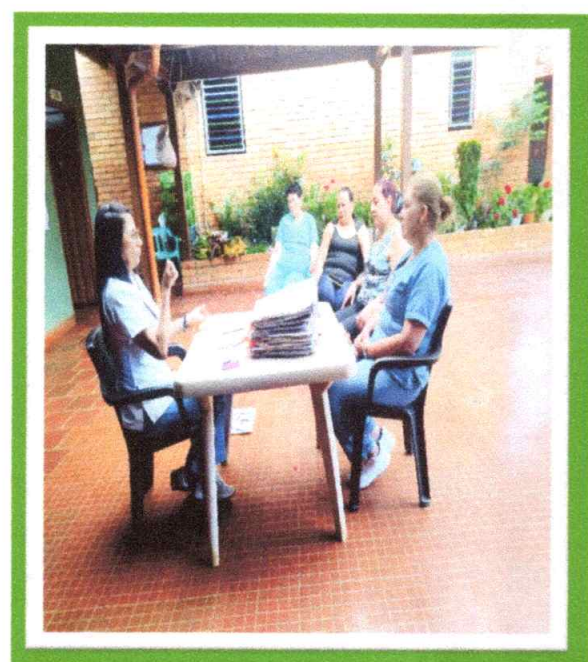
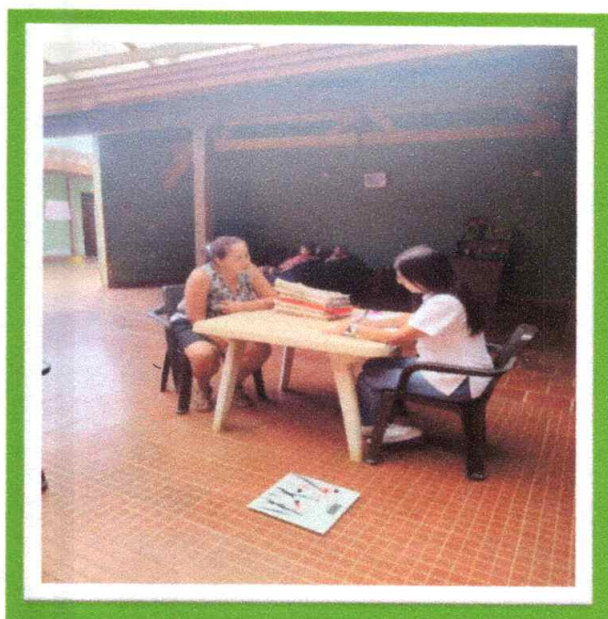
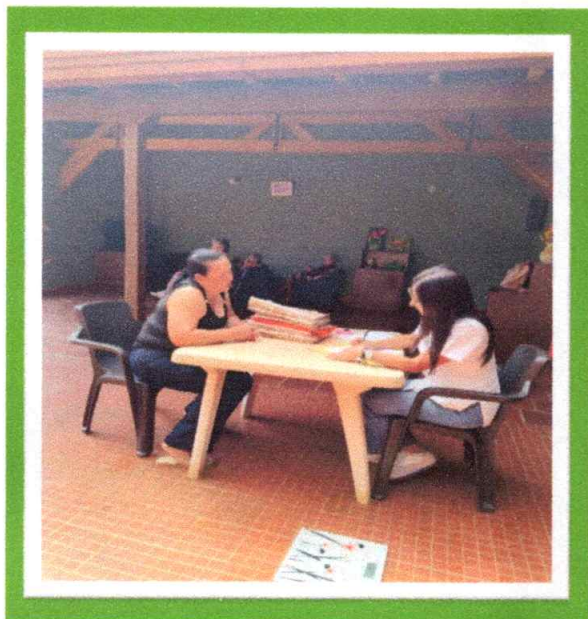
CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

**ANEXO FOTOGRAFICO CAPACITACION EQUIPO DE TRABAJO
(ABRIL 25 DE 2026)**



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)

4

FORMATO DE VALORACION NUTRICIONAL CENTRO DE BIENESTAR DEL
ANCIANO VILLANUEVA (AÑO 2026)

FECHA: Abril 13 de 2026

NOMBRE: Luz Mary Ortiz Dorán EDAD: 45 años

PESO: 71.9 kg TALLA: 155 cm IMC: $71.9 / 2.4 = 29.9$

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL: Sobrepeso

RECOMENDACIONES: Antecedentes migra.

Ejercicio 3x1 Hora día.

Realizar ducha hipotérmica hipotérmica.

Ejercicio 14. día.



NUBIA ROCIO NIÑO SANABRIA

NUTRICIONISTA Y DIETISTA

U.I.S REG MND 03661

Nubia Rocio Niño Sanabria
Nutricionista y Dietista
U.I.S REG MND 03661

4

FORMATO DE VALORACION NUTRICIONAL CENTRO DE BIENESTAR DEL
ANCIANO VILLANUEVA (AÑO 2026)

FECHA: Abril 13 de 2026

NOMBRE: Rosalba Camacho Gómez EDAD: 54 años

PESO: 82.5 kg TALLA: 169 cm IMC: $82.5 / 2.85 = 28.9$

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL: Sobrepeso

RECOMENDACIONES: sin antecedentes patológicos

Sedentaria.

Se reporta Duda hipoglucemia - hiperglucemia

Esquema 30 unidades / día
o 1 Hora 30 / día.



NUBIA ROCIO NIÑO SANABRIA

NUTRICIONISTA Y DIETISTA

U.I.S REG MND 03661

Nubia Rocio Niño Sanabria
Nutricionista y Dietista
MND 03661

FORMATO DE VALORACION NUTRICIONAL CENTRO DE BIENESTAR DEL
ANCIANO VILLANUEVA (AÑO 2026)

FECHA: Abril 13 de 2026

NOMBRE: Maria Eugenia Diaz Ochoa EDAD: 60 años

PESO: 79.1 kg TALLA: 160 IMC: 79.1 / 2.56 = 30.8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL: Obesidad Grado 1

RECOMENDACIONES: Snack saludables.

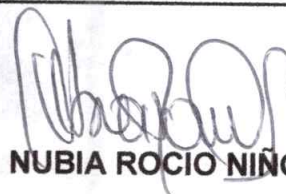
Comer frutas 40 minutos al día.

Consumir una hora al menos.

Condo Schokolade 4am

Se recomienda dieta hipocalórica hipoglucémica

Grupos de alimentos



NUBIA ROCIO NIÑO SANABRIA

NUTRICIONISTA Y DIETISTA

U.I.S REG MND 03661

Nubia Rocio Niño Sanabria
Nutricionista y Dietista
U.I.S REG MND 03661

FORMATO DE VALORACION NUTRICIONAL CENTRO DE BIENESTAR DEL
ANCIANO VILLANUEVA (AÑO 2026)

FECHA: Abril 13 de 2026

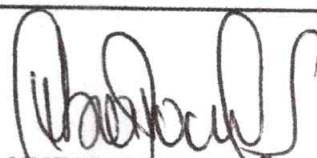
NOMBRE: Luz Mynam Rueda EDAD: 52 años

PESO: 89.8 kg TALLA: 165 cm IMC: $89.8 / 262 = 34.2$

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL: Obesidad grado 1

RECOMENDACIONES: Ante. Periconals: Hipotiradismo
leotiroxina 125ug. Sedintone

Se recomienda con Alimentación hipoglucémica
hipoglucosa ↑ en hha
Grupos. etano. 30 - 1 hora / día



NUBIA ROCIO NIÑO SANABRIA

NUTRICIONISTA Y DIETISTA

U.I.S REG MND 03661

Nubia Rocio Niño Sanabria
Nutricionista y Dietista
MND 03661



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

INFORMES DE ENFERMERIA

ASILO MANSION DE INVIERNO VILLANUEVA



ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)

4



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

INFORME DE ACTIVIDADES ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

**CENTRO DE BIENESTAR
MANSION DE INVIERNO**

**PRESENTADO POR
LUZ MIRYAM RUEDA GOMEZ
AUXILIAR DE ENFERMERIA**

VILLANUEVA SANTANDER

2026

**CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)**

2



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS CON LAS INTERNAS EN EL CENTRO DE BIENESTAR MANSION DE INVIERNO

ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

Al ingresar la mansión, son saludadas las internas que se encuentran allí seguidamente se hace el llamado y el traslado a la a batería de baños a las cuales no pueden hacerlo por si solas, seguidamente a esto es preparada el agua tibia jabón champú cremas y ropa adecuada para el transcurso del día, paso seguido se hace el aseo personal a cada una de ellas. Paso seguido se administran los medicamentos A los que requieran de ellos también hay algunas internas que no pueden recibir sus alimentos por si solas con lo cual se hace necesario ayudarle por parte de la auxiliar encargada Posteriormente se realiza la toma de signos vitales a cada una de las internas para verificar su estado de salud como también se realiza la toma de la frecuencia cardiaca y una vez al mes se hace control de peso y talla. De igual manera se pasa por los dormitorios limpiando las camas con hipoclorito cambio de sabanas cobijas y fundas respectivamente, como también se hace aseo en la batería de baños par uso internas que lo requieran.

De igual forma en horas de la tarde son vestidas adecuadamente para su descanso y trasladadas a cada a una de sus habitaciones por parte de la auxiliar para su respectivo descanso, en la noche se hacen rondas de vigilando con el fin de constatar que las internas se encuentren disfrutando de un buen descanso, sin complicaciones.

Por otra parte, en caso de ser necesario se realizan curaciones, inyectología y son acompañadas al centro de salud mensualmente para su respectivo control de RCV y si son remitidas hacer su acompañamiento donde sean remitidas.


LUZ MIRYAM RUEDA GOMEZ
Auxiliar de Enfermería

CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)

M



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

FICHA TECNICA ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

OBJETIVO GENERAL

Velar por el bienestar de los adultos mayores de forma individualizada, detectar situaciones de riesgos o problemas presentados, brindando soluciones inmediatas.

ACTIVIDADES ESPECIFICAS

- Aseo personal, baño, ropa adecuada para el día arreglo de uñas
- Administración de medicamentos vía oral
- Toma de signos vitales
- Acompañamiento en horas del día a cada una de las necesidades de las internas
- Arreglo de dormitorios
- Lavado y secado de ropas de ropas, aseo de batería de baños
- Arreglo y entrega ropas limpias a cada interna
- Traslado de internas a sus dormitorios
- Acompañamiento fuera del municipio en caso de remisión de alguna de ellas

PROCEDIMIENTOS

- ✓ A la llegada a la mansión de invierno Se procede a realizar el respetivo llamado a las internas para ser trasladadas al lugar adecuado para el aseo personal.
- ✓ Se prepara todo lo necesario para su respectivo baño, agua tibia, jabón, champo, pañales y ropa adecuada.

Handwritten signature



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO

Nit. 804005181-4

REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472

"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

- ✓ se hace toma de signos vitales toma de tensión, peso y frecuencia cardiaca a cada una de las internas para verificar que encuentren en buen estado.
- ✓ Se suministra medicamentos alas internas que lo requieran.
- ✓ Algunas internas requieren de ayuda para poder consumir sus alimentos esta ayuda la proporciona la auxiliar
- ✓ Se utiliza hipoclorito para la limpieza de colchonetas, sabanas, cobijas y fundas limpias todos los días.
- ✓ todas las internas son llevadas una vez al mes para su respectiva revisión médica.
- ✓ se lava la parte de la batería de baños que va a ser utilizada por más internas que no requieren de ayuda para su aseo personal.
- ✓ La auxiliar realiza el lavado de la ropa de las internas y la extiende para su respectivo secado.
- ✓ ya estando la ropa lavada y seca se realiza el doblado correspondiente y son llevadas a cada interna que pidió el servicio de lavado.
- ✓ entrega de medicamentos, en horas de la tarde son llevadas por parte de la auxiliar a sus dormitorios para el descanso.
- ✓ Traslado y acompañamiento de las internas al centro de salud en caso de ser necesaria la atención médica. (Sin anexos fotográficos por complejidad de la situación.) Cuando hay la necesidad hay que realizar el traslado de las internas fuera del municipio para ser atendidas por medicina especializada, san gil, socorro.
- ✓ Algunas de ellas requieren aseo personal en horas de la noche por lo cual se hace el respectivo baño con agua tibia champo cremas necesarias pañales como también se hace aseo al dormitorio con cambio de sabanas fundas, e igualmente se hace aseo a la batería de baños respectivamente con lavado de la ropa de estas
- ✓ En horas de la noche se realizan varias rondas para verificar el estado de las internas

4



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

- ✓ Todas las veces que sea necesario se realizan curaciones, e inyectología alas internas q lo requieran.
- ✓ En horas del día se hace acompañamiento a todas las internas y se colabora en las necesidades de estas.

CONCLUSION

Gracias a nuestro trabajo mancomunado durante este periodo dimos por cumplido a totalidad los objetivos trazados para el beneficio de las adultas mayores que reciben servicio en el CBA Asilo Mansión de Invierno.

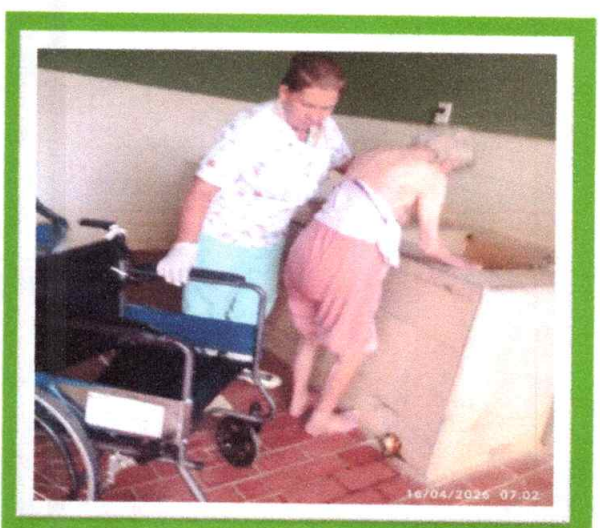
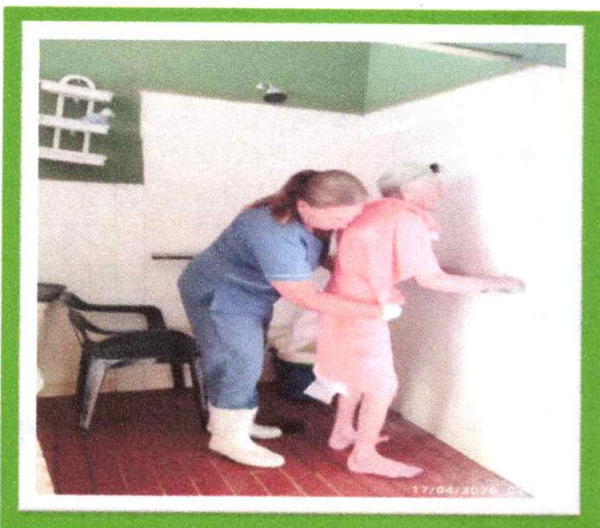
LUZ MIRYAM RUEDA GOMEZ
Auxiliar de Enfermería



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO IMAGEN se inicia el día de trabajo con el traslado de las adultas mayores al sitio adecuado para su respectivo aseo personal, especialmente aquellas que no pueden hacerlo por si solas y que requieren de mi ayuda, siendo sacadas de sus habitaciones y pasadas con mucho cuidado y precaución hasta el área de los baños.



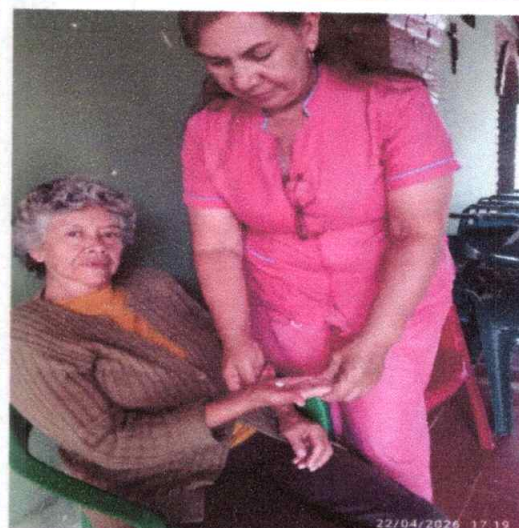
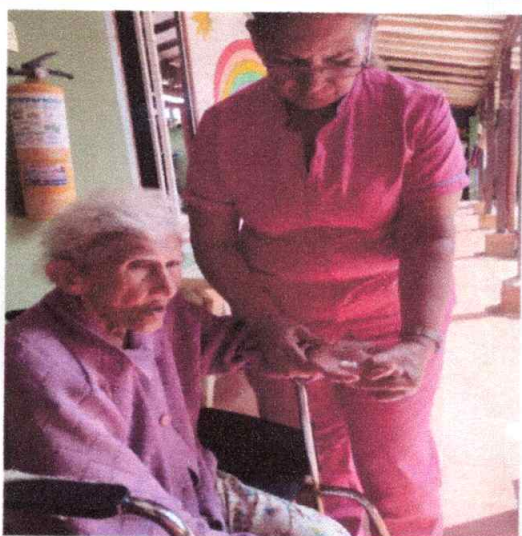
CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO Después de realizar el respectivo aseo a las áreas utilizadas para realizar el aseo e higiene personal de las adultas mayores se inicia con la entrega de medicamentos a cada una de ellas, verificando que lo consuman en su dosis y horario respectivo.



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO

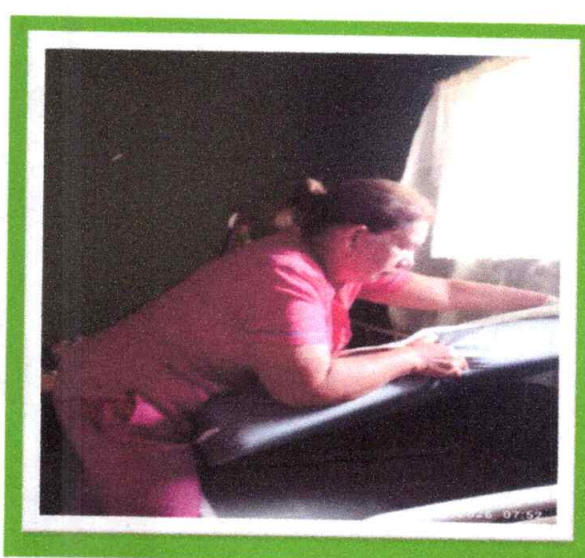
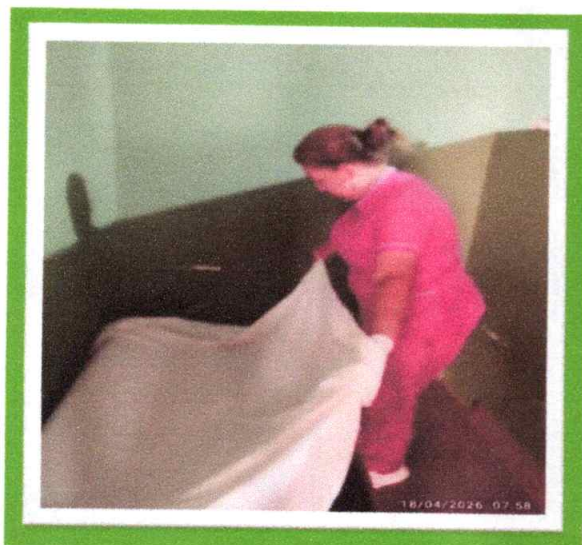
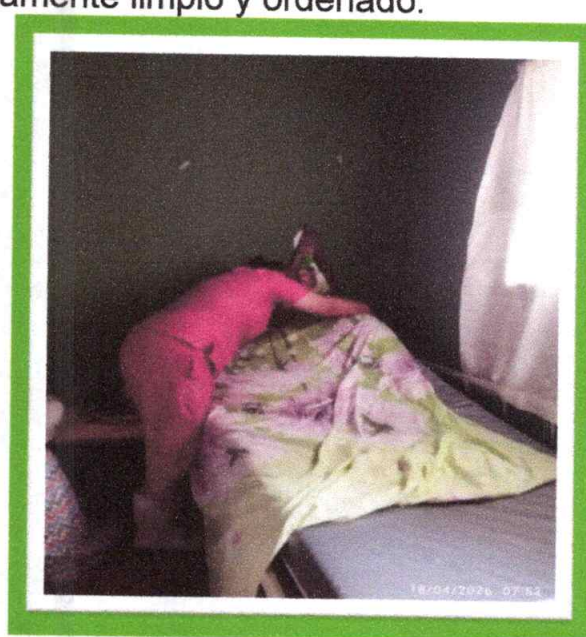
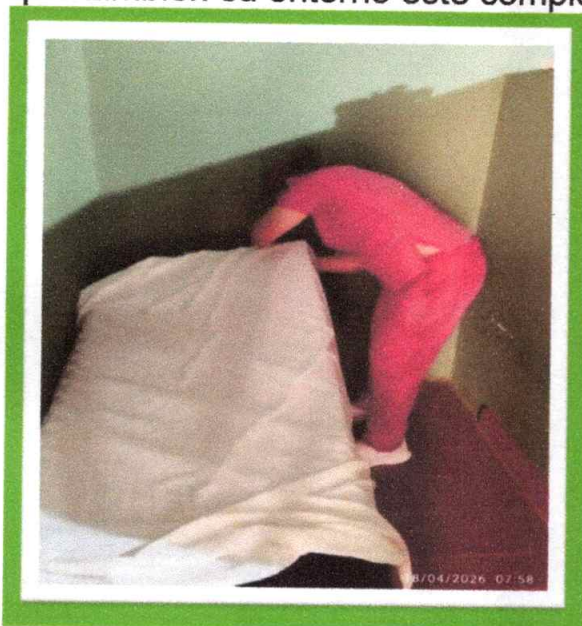
Nit. 804005181-4

REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472

"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO IMAGEN Después de dejar las adultas mayores bien bañadas y arregladas, inicio con el arreglo y aseo de dormitorios, haciendo limpieza de camas, cambio de sabanas y cobijas y aseo general de las habitaciones, procurando de esta manera que tengan no solo buena higiene personal, sino que también su entorno este completamente limpio y ordenado.



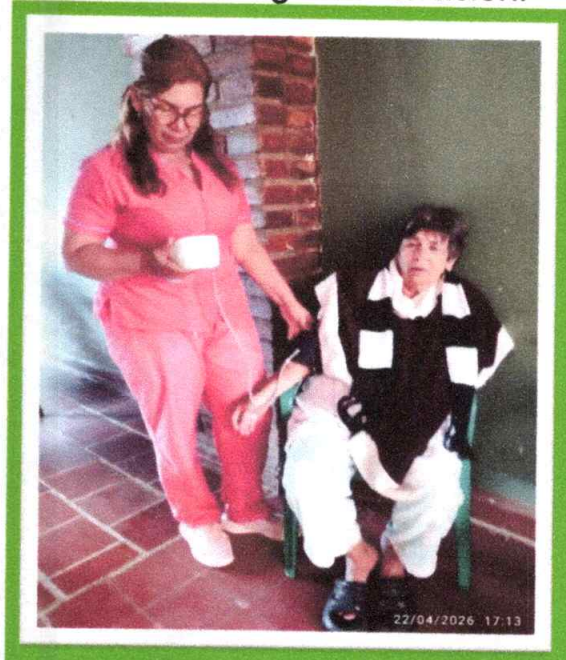
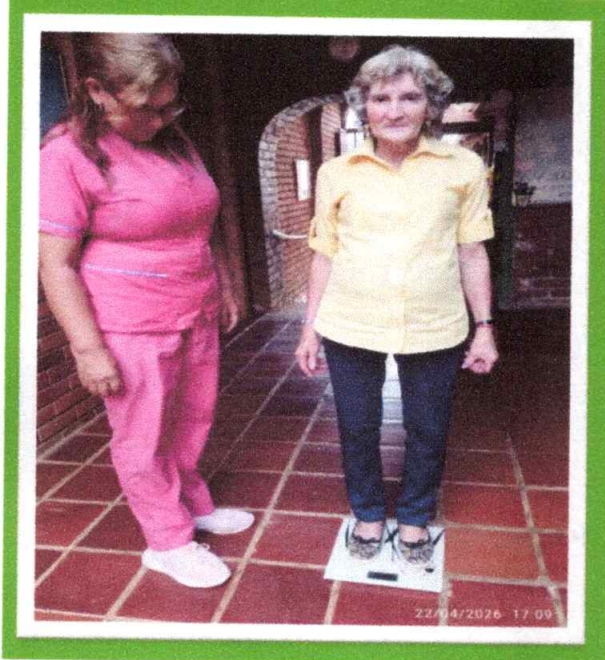
CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO IMAGEN Se realiza a diario la toma de signos vitales a cada interna para llevar un control adecuado del estado de salud y realizando un comparativo con los datos ya registrados, en caso de alguna alteración.



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO IMAGEN como parte esencial de nuestro trabajo diario realizamos el lavado de ropas de cada una de las adultas mayores, lavando su ropa personal y también la ropa de cama de cada una de ellas, de esta manera velamos por su buena presentación personal y aseo en su área de descanso.



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

INFORME DE ACTIVIDADES ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

**CENTRO DE BIENESTAR
MANSION DE INVIERNO**

**PRESENTADO POR
LUZ MARY ORTIZ DURAN
AUXILIAR DE ENFERMERIA**

VILLANUEVA SANTANDER

2026

**CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)**

al



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS CON LAS INTERNAS EN EL CENTRO DE BIENESTAR MANSION DE INVIERNO

ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

Al ingresar la mansión, son saludadas las internas que se encuentran allí seguidamente se hace el llamado y el traslado a la a batería de baños a las cuales no pueden hacerlo por si solas, seguidamente a esto es preparada el agua tibia jabón champú cremas y ropa adecuada para el transcurso del día, paso seguido se hace el aseo personal a cada una de ellas. Paso seguido se administran los medicamentos A los que requieran de ellos también hay algunas internas que no pueden recibir sus alimentos por si solas con lo cual se hace necesario ayudarle por parte de la auxiliar encargada Posteriormente se realiza la toma de signos vitales a cada una de las internas para verificar su estado de salud como también se realiza la toma de la frecuencia cardiaca y una vez al mes se hace control de peso y talla. De igual manera se pasa por los dormitorios limpiando las camas con hipoclorito cambio de sabanas cobijas y fundas respectivamente, como también se hace aseo en la batería de baños par uso internas que lo requieran.

De igual forma en horas de la tarde son vestidas adecuadamente para su descanso y trasladadas a cada a una de sus habitaciones por parte de la auxiliar para su respectivo descanso, en la noche se hacen rondas de vigilando con el fin de constatar que las internas se encuentren disfrutando de un buen descanso, sin complicaciones.

Por otra parte, en caso de ser necesario se realizan curaciones, inyectología y son acompañadas al centro de salud mensualmente para su respectivo control de RCV y si son remitidas hacer su acompañamiento donde sean remitidas.

Luz Mary Ortiz Duran
LUZ MARY ORTIZ DURAN
Auxiliar de Enfermería

CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)

29



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

FICHA TECNICA ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

OBJETIVO GENERAL

Velar por el bienestar de los adultos mayores de forma individualizada, detectar situaciones de riesgos o problemas presentados, brindando soluciones inmediatas.

ACTIVIDADES ESPECIFICAS

- Aseo personal, baño, ropa adecuada para el día arreglo de uñas
- Administración de medicamentos vía oral
- Toma de signos vitales
- Acompañamiento en horas del día a cada una de las necesidades de las internas
- Arreglo de dormitorios
- Lavado y secado de ropas de ropas, aseo de batería de baños
- Arreglo y entrega ropas limpias a cada interna
- Traslado de internas a sus dormitorios
- Acompañamiento fuera del municipio en caso de remisión de alguna de ellas

PROCEDIMIENTOS

- ✓ A la llegada a la mansión de invierno Se procede a realizar el respetivo llamado a las internas para ser trasladadas al lugar adecuado para el aseo personal.
- ✓ Se prepara todo lo necesario para su respectivo baño, agua tibia, jabón, champo, pañales y ropa adecuada.



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO

Nit. 804005181-4

REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472

"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

- ✓ se hace toma de signos vitales toma de tensión, peso y frecuencia cardiaca a cada una de las internas para verificar que encuentren en buen estado.
- ✓ Se suministra medicamentos alas internas que lo requieran.
- ✓ Algunas internas requieren de ayuda para poder consumir sus alimentos esta ayuda la proporciona la auxiliar
- ✓ Se utiliza hipoclorito para la limpieza de colchonetas, sabanas, cobijas y fundas limpias todos los días.
- ✓ todas las internas son llevadas una vez al mes para su respectiva revisión médica.
- ✓ se lava la parte de la batería de baños que va a ser utilizada por más internas que no requieren de ayuda para su aseo personal.
- ✓ La auxiliar realiza el lavado de la ropa de las internas y la extiende para su respectivo secado.
- ✓ ya estando la ropa lavada y seca se realiza el doblado correspondiente y son llevadas a cada interna que pidió el servicio de lavado.
- ✓ entrega de medicamentos, en horas de la tarde son llevadas por parte de la auxiliar a sus dormitorios para el descanso.
- ✓ Traslado y acompañamiento de las internas al centro de salud en caso de ser necesaria la atención médica. (Sin anexos fotográficos por complejidad de la situación.) Cuando hay la necesidad hay que realizar el traslado de las internas fuera del municipio para ser atendidas por medicina especializada, san gil, socorro.
- ✓ Algunas de ellas requieren aseo personal en horas de la noche por lo cual se hace el respectivo baño con agua tibia champo cremas necesarias pañales como también se hace aseo al dormitorio con cambio de sabanas fundas, e igualmente se hace aseo a la batería de baños respectivamente con lavado de la ropa de estas
- ✓ En horas de la noche se realizan varias rondas para verificar el estado de las internas

4



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO

Nit. 804005181-4

REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472

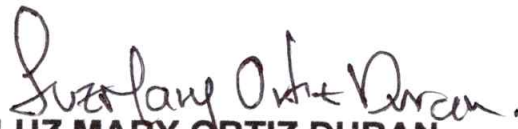
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

- ✓ Todas las veces q sea necesario se realizan curaciones, e inyectología alas internas q lo requieran.
- ✓ En horas del día se hace acompañamiento a todas las internas y se colabora en las necesidades de estas.

CONCLUSION

Gracias a nuestro trabajo mancomunado durante este periodo dimos por cumplido a totalidad los objetivos trazados para el beneficio de las adultas mayores que reciben servicio en el CBA Asilo Mansión de Invierno.


LUZ MARY ORTIZ DURAN
Auxiliar de Enfermería



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO IMAGEN El arreglo personal de las adultas mayores es parte esencial de la ayuda que prestamos día a día a cada una de ellas, después de su baño diario iniciamos con su arreglo personal como peinado, cambio de ropa, postura de zapatos y demás ayuda que necesiten, especialmente con las adultas que no pueden valerse por sí solas.



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO FOTOGRAFICO Después de realizar el respectivo aseo a las áreas utilizadas para realizar el aseo e higiene personal de las adultas mayores se inicia con la entrega de medicamentos a cada una de ellas, verificando que lo consuman en su dosis y horario respectivo.



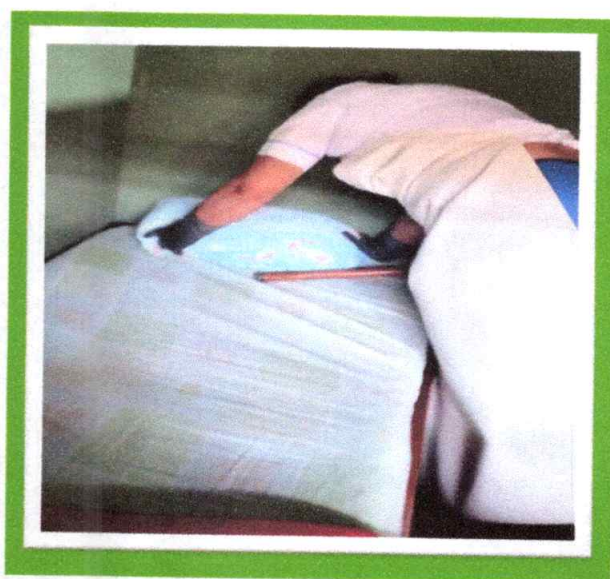
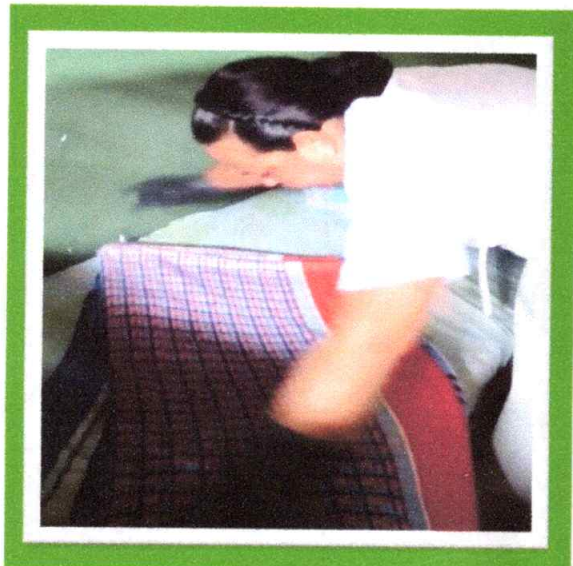
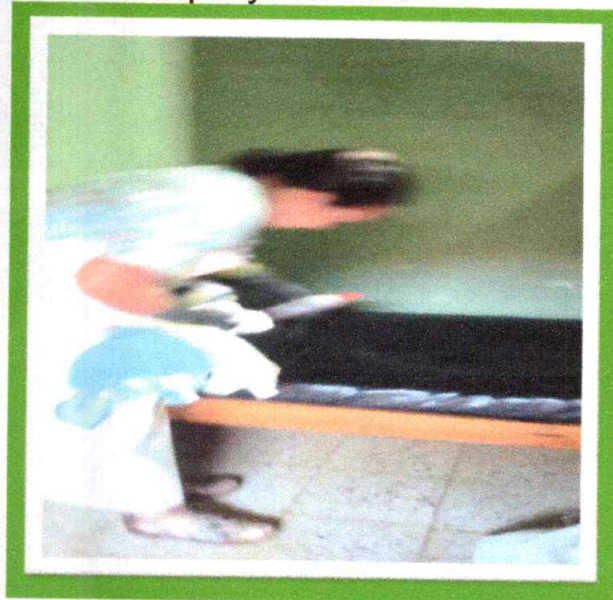
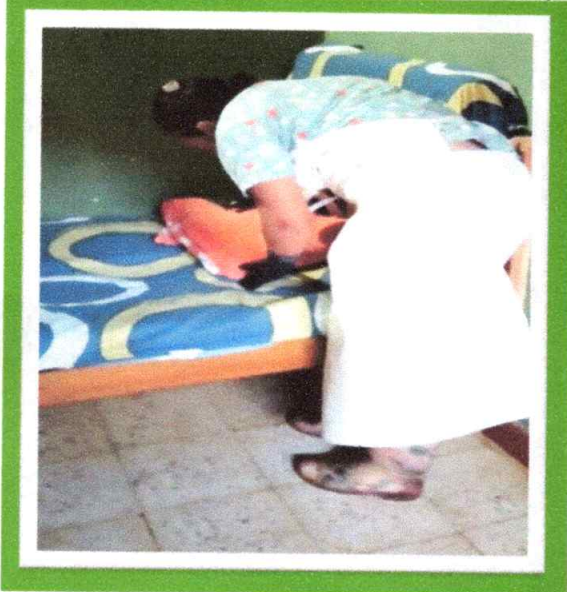
CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nít. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO IMAGEN Después de dejar las adultas mayores bien bañadas y arregladas, inicio con el arreglo y aseo de dormitorios, haciendo limpieza de camas, cambio de sabanas y cobijas y aseo general de las habitaciones, procurando de esta manera que tengan no solo buena higiene personal, sino que también su entorno este completamente limpio y ordenado.



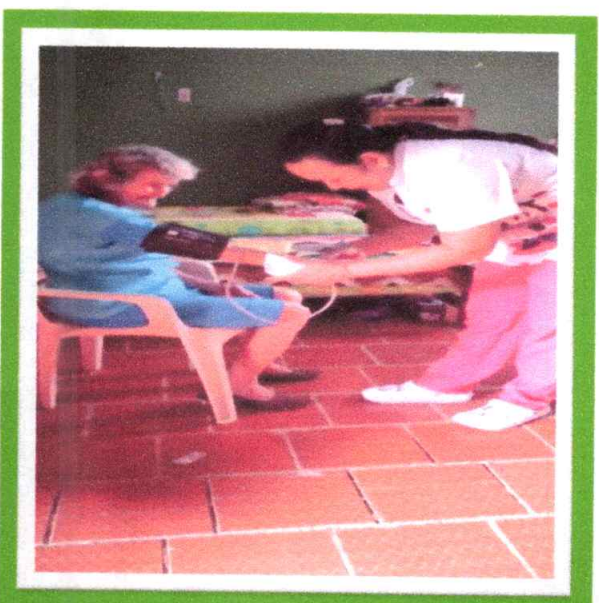
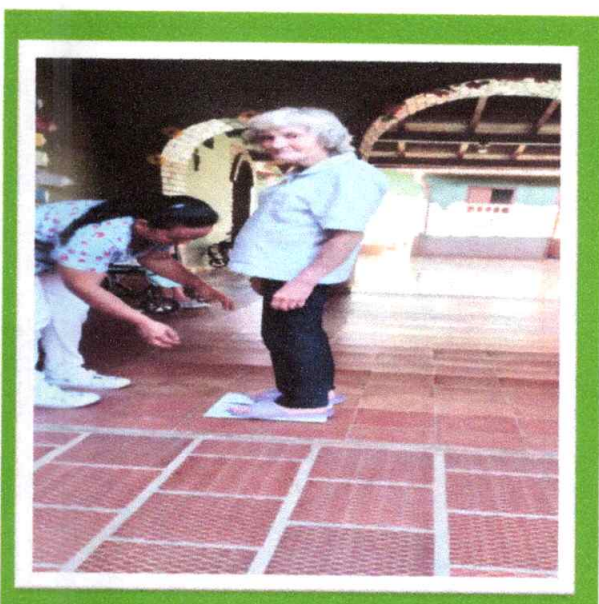
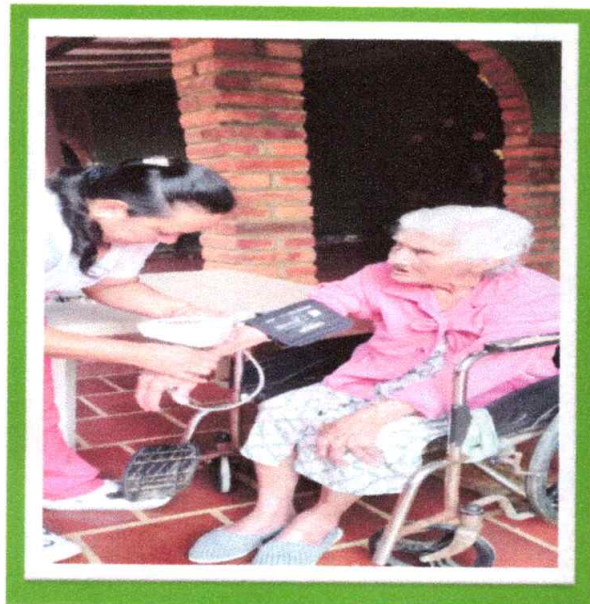
CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO IMAGEN Se realiza a diario la toma de signos vitales a cada interna para llevar un control adecuado del estado de salud y realizando un comparativo con los datos ya registrados, en caso de alguna alteración.



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)

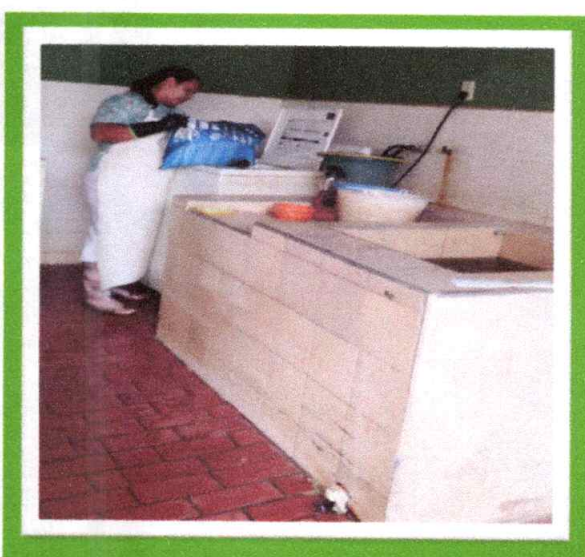
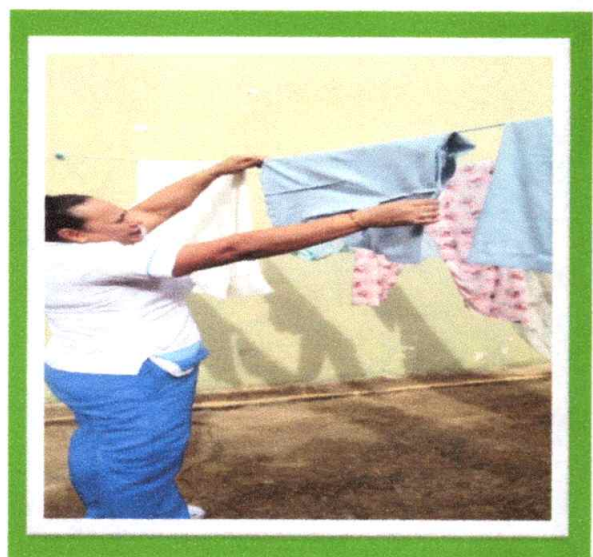
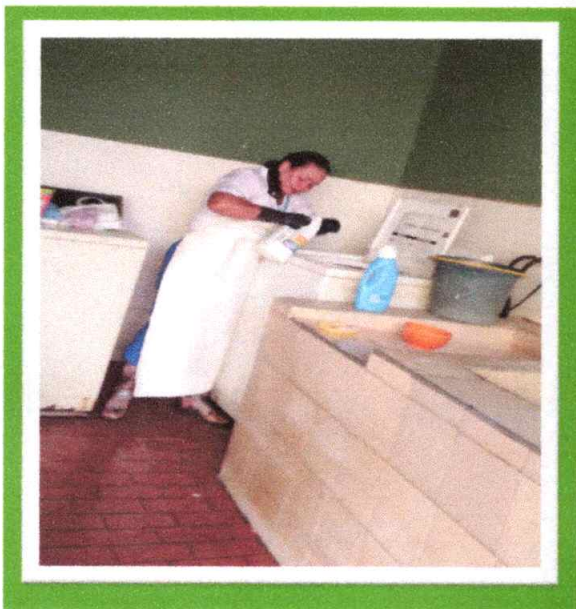
4



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO IMAGEN como parte esencial de nuestro trabajo diario realizamos el lavado de ropas de cada una de las adultas mayores, lavando su ropa personal y también la ropa de cama de cada una de ellas, de esta manera velamos por su buena presentación personal y aseo en su área de descanso.



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)

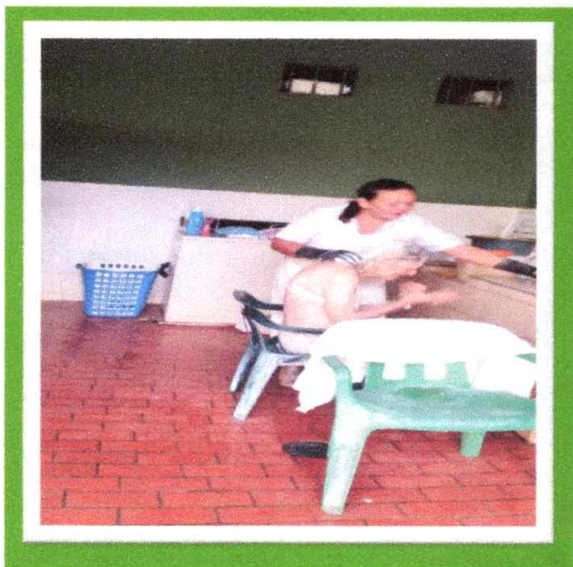
6



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO IMAGEN se inicia el día de trabajo con el traslado de las adultas mayores al sitio adecuado para su respectivo aseo personal, especialmente aquellas que no pueden hacerlo por si solas y que requieren de mi ayuda, siendo sacadas de sus habitaciones y pasadas con mucho cuidado y precaución hasta el área de los baños.



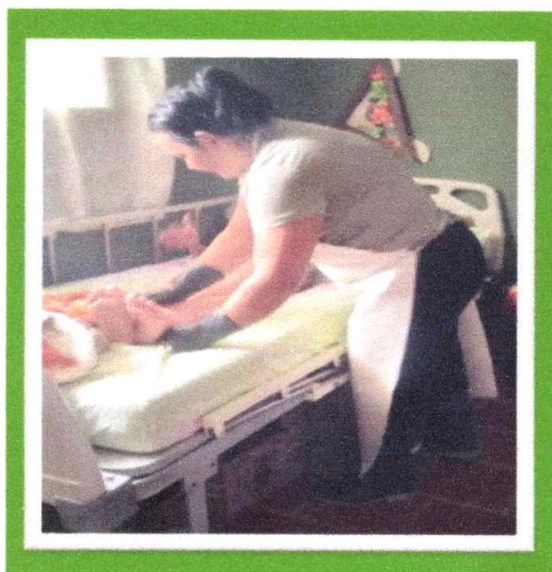
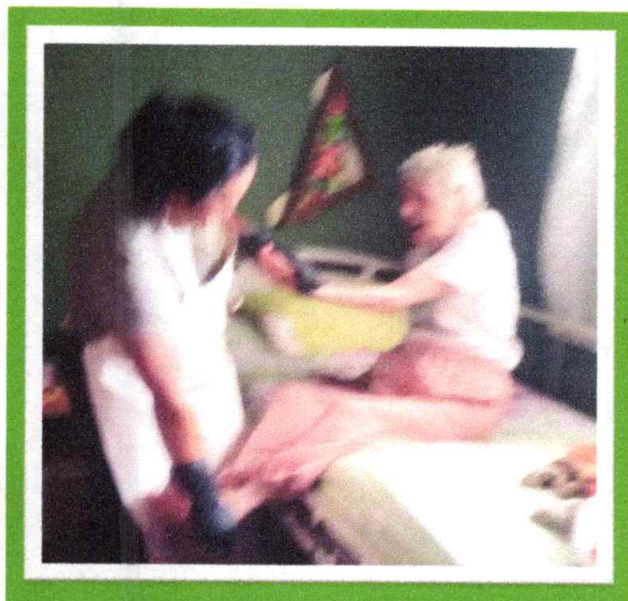
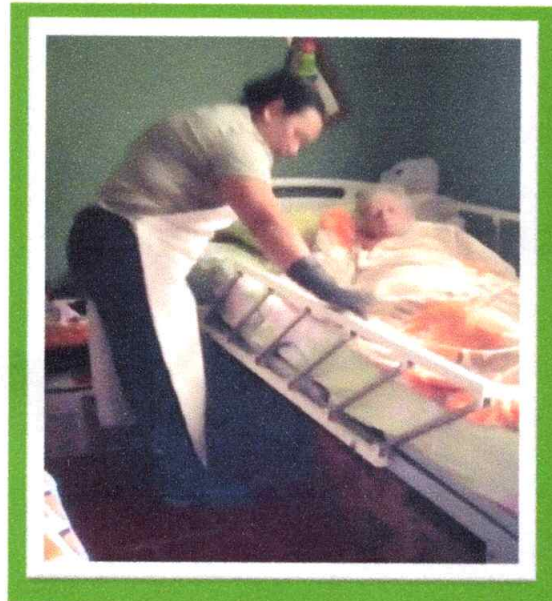
CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSIÓN DE INVIERNO
Nit. 804005181-4
REGISTRO CAMARA DE COMERCIO 7627472
"TRABAJAMOS CON AMOR POR EL MES MAS NECESITADO"

INFORME DE ACTIVIDADES ASILO MANSION DE INVIERNO ABRIL 1 A ABRIL 30 DE 2026

ANEXO IMAGEN Finalizando nuestra jornada de trabajo diario, desplazamos a cada una de las adultas mayores hacia sus respectivas habitaciones, ayudando especialmente a quienes más lo necesitan y verificando que todas ellas queden cómodas y listas para su descanso nocturno.



CENTRO DE BIENESTAR ASILO MANSION DE INVIERNO
VILLANUEVA - SANTANDER
(TELEFONO 3152260939)