

4345

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
					APROBACIÓN	23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:	FERMIN RODRIGUEZ				ANITA BLANCO DE GUALTEROS	
CEDULA DE CIUDADANIA:	3.269.380				JUNIO 2026	
	COMEDOR CENTRO VIDA:					
	MES Y AÑO:					
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:	<u>Diana Milena Villan</u> Directora Centro Vida				Firma Beneficiario: 	

4346

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
					APROBACIÓN	23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:	FIDEL ARMANDO TORRES				ANITA BLANCO DE GUALTEROS	
CEDULA DE CIUDADANIA:	5.576.949				JUNIO 2026	
	COMEDOR CENTRO VIDA:		MES Y AÑO:			
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida				Firma Beneficiario: 	

4349

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
					APROBACIÓN	23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:	FIDEL SOLARTE GUZMAN				ANITA BLANCO DE GUALTEROS	
CEDULA DE CIUDADANIA:	4.739.198				COMEDOR CENTRO VIDA:	
					MES Y AÑO:	
					JUNIO 2026	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:	<u>Diana Milena Colla</u> Directora Centro Vida				Firma Beneficiario: 	

33

4348

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO		PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION		1
					APROBACIÓN		23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO							
NOMBRE BENEFICIARIO:		FLOR ELVIA DIAZ DIAZ		ANITA BLANCO DE GUALTEROS			
CEDULA DE CIUDADANIA:		21.199.524		JUNIO 2026			
		COMEDOR CENTRO VIDA:					
		MES Y AÑO:					
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida				Firma Beneficiario:		

4349

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO		PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION		1
					APROBACIÓN		23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO							
NOMBRE BENEFICIARIO:		FORTUNATO GODOY PARRA					
CEDULA DE CIUDADANIA:		2.273.916					
		COMEDOR CENTRO VIDA:		ANITA BLANCO DE GUALTEROS			
		MES Y AÑO:		JUNIO 2026			
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida				Firma Beneficiario: 		

4350

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
					APROBACIÓN	23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:	FRANCELINA FLOREZ				ANITA BLANCO DE GUALTEROS	
CEDULA DE CIUDADANIA:	21.199.779				JUNIO 2026	
	COMEDOR CENTRO VIDA:					
	MES Y AÑO:					
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida				Firma Beneficiario:	

4351

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
					APROBACIÓN	23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:		GILDARDO TORRES				
CEDULA DE CIUDADANIA:		17.352.654				
		COMEDOR CENTRO VIDA:		ANITA BLANCO DE GUALTEROS		
		MES Y AÑO:		JUNIO 2026		
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:	<u>Diana Milena</u> Directora Centro Vida				Firma Beneficiario: 	

4352

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
					APROBACIÓN	23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:	GONZALO HERNANDEZ				ANITA BLANCO DE GUALTEROS	
CEDULA DE CIUDADANIA:	3.282.079				JUNIO 2026	
	COMEDOR CENTRO VIDA:					
	MES Y AÑO:					
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida				Firma Beneficiario:	

4353

		MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4-F4
		CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
						APROBACIÓN	23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO							
NOMBRE BENEFICIARIO:		GONZALO SUAREZ				ANITA BLANCO DE GUALTEROS	
CEDULA DE CIUDADANIA:		3.280.807				JUNIO 2026	
		COMEDOR CENTRO VIDA:					
		MES Y AÑO:					
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						
Responsable:		<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida				Firma Beneficiario:	



4254

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
					APROBACIÓN	23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:	ANITA BLANCO DE GUALTEROS					
CEDULA DE CIUDADANIA:	17.350.928					
	GUSTAVO CASTAÑO GONZALEZ		COMEDOR CENTRO VIDA:		JUNIO 2026	
	MARTES		MIERCOLES		JUEVES	
LUNES	1	2	3	4	5	6
	Gustavo Castaño G	Gustavo Castaño G	Gustavo Castaño G	Gustavo Castaño G	Gustavo Castaño G	Gustavo Castaño G
	8	9	10	11	12	13
	Gustavo Castaño G	Gustavo Castaño G	Gustavo Castaño G	Gustavo Castaño G	Gustavo Castaño G	Gustavo Castaño G
	15	16	17	18	19	20
	Gustavo Castaño G					
	22	23	24	25	26	27
	29	30				
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida		Firma Beneficiario: <u>Gustavo Castaño Gonzales</u>			

4355

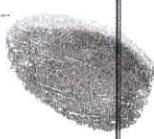
		MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO		PS-PG-PR4-F4					
		CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION		1					
						APROBACIÓN		23/06/2025					
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO													
NOMBRE BENEFICIARIO:		HECTOR MANUEL VELANDIA PEREZ				COMEDOR CENTRO VIDA:				ANITA BLANCO DE GUALTEROS			
CEDULA DE CIUDADANIA:		3.295.957				MES Y AÑO:				JUNIO 2026			
LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO		DOMINGO	
1		2		3		4		5		6		7	
8		9		10		11		12		13		14	
15		16		17		18		19		20		21	
22		23		24		25		26		27		28	
29		30											
Responsable:		<u>Diana Milena Villar</u> , Directora Centro Vida				Firma Beneficiario:							

4356

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO		PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION		1
					APROBACIÓN		23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO							
NOMBRE BENEFICIARIO:		HECTOR QUINTERO TABARES		COMEDOR CENTRO VIDA:		ANITA BLANCO DE GUALTEROS	
CEDULA DE CIUDADANIA:		17.355.646		MES Y AÑO:		JUNIO DE 2026	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15							
Responsable: <u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida				Firma Beneficiario: _____			

42

4359

		MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO		PS-PG-PR4-F4	
		CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION		1	
						APROBACIÓN		23/06/2025	
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO									
NOMBRE BENEFICIARIO:		HECTOR SARMIENTO CASAS				COMEDOR CENTRO VIDA:			
CEDULA DE CIUDADANIA:		3.071.991				ANITA BLANCO DE GUALTEROS			
		MES Y AÑO:				JUNIO 2026			
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30								
Responsable:		<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida				Firma Beneficiario: 			

4358

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO		PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION		1
					APROBACIÓN		23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO							
NOMBRE BENEFICIARIO:		HERCILIA ORTIZ MEDINA		COMEDOR CENTRO VIDA:		ANITA BLANCO DE GUALTEROS	
CEDULA DE CIUDADANIA:		38.221.192		MES Y AÑO:		JUNIO 2026	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida			Firma Beneficiario: 			

4359

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PRA-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
					APROBACIÓN	23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:		HILDA MARIA LEAL TABARES		ANITA BLANCO DE GUALTEROS		
CEDULA DE CIUDADANIA:		21.199.344		JUNIO 2026		
		COMEDOR CENTRO VIDA:				
		MES Y AÑO:				
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida			Firma Beneficiario:		

45

4360

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS		CODIGO	PS-PG-PR4-F4		
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS		VERSION	1		
			APROBACIÓN	23/06/2025		
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:	HUGO CLAVIJO FLOREZ		ANITA BLANCO DE GUALTEROS			
CEDULA DE CIUDADANIA:	7837333		JUNIO 2026			
	COMEDOR CENTRO VIDA:					
	MES Y AÑO:					
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:	 Directora Centro Vida		Firma Beneficiario:			

4361

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
					APROBACIÓN	23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:		HUMBERTO REY VELA		ANITA BLANCO DE GUALTEROS		
CEDULA DE CIUDADANIA:		17.351.161		JUNIO 2026		
		MES Y AÑO:				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida			Firma Beneficiario:		

47

4362

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PRA-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
					APROBACIÓN	23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO ANITA BLANCO DE GUALTEROS JUNIO 2026						
NOMBRE BENEFICIARIO:	ISIDRO BARBOSA PARDO				COMEDOR CENTRO VIDA:	
CEDULA DE CIUDADANIA:	5.813.342				MES Y AÑO:	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida				Firma Beneficiario: 	

35

4363

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
					APROBACIÓN	23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:	JAIME GALINDO				ANITA BLANCO DE GUALTEROS	
CEDULA DE CIUDADANIA:	17.353.978				JUNIO 2026	
	COMEDOR CENTRO VIDA:					
	MES Y AÑO:					
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida				Firma Beneficiario:	



49

436A

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO		PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION		1
					APROBACIÓN		23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO							
NOMBRE BENEFICIARIO:		JAIME DANIEL TRIGOS AYA		COMEDOR CENTRO VIDA:		ANITA BLANCO DE GUALTEROS	
CEDULA DE CIUDADANIA:		17.351.571		MES Y AÑO:		JUNIO 2026	
LUNES	1	2	3	4	5	6	7
							
	8	9	10	11	12	13	14
							
	15	16	17	18	19	20	21
							
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					
Responsable:				Firma Beneficiario:			
	 Diana Milena Ulla Directora Centro Vida						

4365

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
					APROBACIÓN	23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:		JAMEL GOMEZ		ANITA BLANCO DE GUALTEROS		
CEDULA DE CIUDADANIA:		17.351.118		JUNIO 2026		
		COMEDOR CENTRO VIDA:				
		MES Y AÑO:				
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:		<u>Diana Milena Villag</u> Directora Centro Vida		Firma Beneficiario:		

1366

		MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS		CODIGO		PS-PG-PR4-F4	
		CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS		VERSION		1	
				APROBACIÓN		23/06/2025	
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO							
NOMBRE BENEFICIARIO:		JAVIER RAMIREZ BARRETO		COMEDOR CENTRO VIDA:		ANITA BLANCO DE GUALTEROS	
CEDULA DE CIUDADANIA:		17.351.951		MES Y AÑO:		JUNIO 2026	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						
Responsable:		Diana Milena Uribe Directora Centro Vida				Firma Beneficiario:	

4367

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
					APROBACIÓN	23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:		JESUS ANTONIO PENAGOS		COMEDOR CENTRO VIDA:		
CEDULA DE CIUDADANIA:		3.280.112		ANITA BLANCO DE GUALTEROS		
		MES Y AÑO:		JUNIO 2026		
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:		 Directora Centro Vida		Firma Beneficiario:		

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
					APROBACIÓN	23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ				ANITA BLANCO DE GUALTEROS	
CEDULA DE CIUDADANIA:	93.117.103				JUNIO 2026	
	COMEDOR CENTRO VIDA:					
	MES Y AÑO:					
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1 <i>comida</i>	2 <i>comida</i>	3 <i>comida</i>	4 <i>comida</i>	5 <i>comida</i>	6 <i>comida</i>	7
8 <i>comida</i>	9 <i>comida</i>	10 <i>comida</i>	11 <i>comida</i>	12 <i>comida</i>	13 <i>comida</i>	14
15 <i>comida</i>	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida				Firma Beneficiario: <i>[Signature]</i>	

4369

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
					APROBACIÓN	23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO JORGE ALBERTO PRADO 10.127.727						
NOMBRE BENEFICIARIO:		COMEDOR CENTRO VIDA:		ANITA BLANCO DE GUALTEROS		
CEDULA DE CIUDADANIA:		MES Y AÑO:		JUNIO 2026		
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsible: 		Firma Beneficiario: 				

Diana Milena
Directora Centro Vida

J.E.

4370

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
					APROBACIÓN	23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:		JORGE ANTONIO HOYOS		COMEDOR CENTRO VIDA:		ANITA BLANCO DE GUALTEROS
CEDULA DE CIUDADANIA:		16.683. 188		MES Y AÑO:		JUNIO 2026
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
						
8	9	10	11	12	13	14
						
15	16	17	18	19	20	21
						
22	23	24	25	26	27	28
						
29	30					
Responsible:		Diana Milena Villar Directora Centro Vida		Firma Beneficiario:		
						

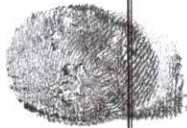
4371

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
					APROBACIÓN	23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:	JORGE ELIECER HOZMAN ALFEREZ				COMEDOR CENTRO VIDA:	
CEDULA DE CIUDADANIA:	2.000.015.822				MES Y AÑO:	
					JUNIO 2026	
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida				Firma Beneficiario:	
						

4372

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS		CODIGO		PS-PG-PR4-F4	
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS		VERSION		1	
			APROBACIÓN		23/06/2025	
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:		JOSE ANTONIO ANDRADE		ANITA BLANCO DE GUALTEROS		
CEDULA DE CIUDADANIA:		3.281.004		JUNIO 2026		
		COMEDOR CENTRO VIDA:				
		MES Y AÑO:				
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida		Firma Beneficiario:			

4373

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4-F4	
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1	
					APROBACIÓN	23/06/2025	
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO							
NOMBRE BENEFICIARIO:		ANITA BLANCO DE GUALTEROS					
CEDULA DE CIUDADANIA:		JUNIO 2026					
484.051		MES Y AÑO:					
		MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
LUNES	1	2	3	4	5	6	7
							
	8	9	10	11	12	13	14
							
	15	16	17	18	19	20	21
							
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					
Responsable:	Diana Milena Villar Directora Centro Vida						Firma Beneficiario:

4974

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
					APROBACIÓN	23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:		JOSE IGNACIO MURCIA PINILLA		ANITA BLANCO DE GUALTEROS		
CEDULA DE CIUDADANIA:		482.731		JUNIO 2026		
		COMEDOR CENTRO VIDA:				
		MES Y AÑO:				
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:		Diana Milena Villar Directora Centro Vida		Firma Beneficiario:		



4325

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
					APROBACIÓN	23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:	JULIO ENRIQUE MIRANDA GARZON				ANITA BLANCO DE GUALTEROS	
CEDULA DE CIUDADANIA:	2.398.820				JUNIO 2026	
	COMEDOR CENTRO VIDA:				MES Y AÑO:	
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida				Firma Beneficiario:	
						

4326

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS		CODIGO		PS-PG-PR4-F4	
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS		VERSION		1	
			APROBACIÓN		23/06/2025	
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:		LIDA GONZALEZ		ANITA BLANCO DE GUALTEROS		
CEDULA DE CIUDADANIA:		40.420.834		JUNIO 2026		
		COMEDOR CENTRO VIDA:				
		MES Y AÑO:				
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:		Diana Milena Villar Directora Centro Vida		Firma Beneficiario:		



4328

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO		PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION		1
					APROBACIÓN		23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO							
NOMBRE BENEFICIARIO:		LUIS EUDORO PINEDA MANCERA		COMEDOR CENTRO VIDA:		ANITA BLANCO DE GUALTEROS	
CEDULA DE CIUDADANIA:		473.945		MES Y AÑO:		JUNIO 2026	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida			Firma Beneficiario: _____			

4379

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
					APROBACIÓN	23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:	LUIS FRANCISCO REY CASTRO				ANITA BLANCO DE GUALTEROS	
CEDULA DE CIUDADANIA:	3.281.176				JUNIO 2026	
	COMEDOR CENTRO VIDA:					
	MES Y AÑO:					
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:	Diana Milena Villar Directora Centro Vida				Firma Beneficiario:	

4380

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS		CODIGO	PS-PG-PR4-F4		
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS		VERSION	1		
			APROBACIÓN	23/06/2025		
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:		ANITA BLANCO DE GUALTEROS				
CEDULA DE CIUDADANIA:		JUNIO 2026				
LUIS FRANCISCO VARELA REYES		COMEDOR CENTRO VIDA:				
3.207.524		MES Y AÑO:				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida		Firma Beneficiario:			

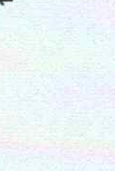
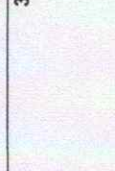


4381

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO		PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION		1
					APROBACIÓN		23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO							
NOMBRE BENEFICIARIO:		LUIS GONZALO MUÑOZ		COMEDOR CENTRO VIDA:		ANITA BLANCO DE GUALTEROS	
CEDULA DE CIUDADANIA:		3.282.200		MES Y AÑO:		JUNIO 2026	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida				Firma Beneficiario:		



4382

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
					APROBACIÓN	23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO ANITA BLANCO DE GUALTEROS						
NOMBRE BENEFICIARIO:	LUZ ELENA CRUZ				COMEDOR CENTRO VIDA:	
CEDULA DE CIUDADANIA:	21.202.075				MES Y AÑO: JUNIO 2026	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1 	2 	3 	4 	5 	6 	7 
8 	9 	10 	11 	12 	13 	14 
15 	16 	17 	18 	19 	20 	21 
22 	23 	24 	25 	26 	27 	28 
29 	30 					
Responsable:	<u>Diana Milena Villa</u> Directora Centro Vida				Firma Beneficiario: 	

4583

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO		PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION		1
					APROBACIÓN		23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO							
NOMBRE BENEFICIARIO:		LUZ FANY GUEVARA NOVOA		COMEDOR CENTRO VIDA:		ANITA BLANCO DE GUALTEROS	
CEDULA DE CIUDADANIA:		52.092.006		MES Y AÑO:		JUNIO 2026	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida			Firma Beneficiario: 			

4384

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
					APROBACIÓN	23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:	LUZ MARINA JAIME RODRIGUEZ			COMEDOR CENTRO VIDA:	ANITA BLANCO DE GUALTEROS	
CEDULA DE CIUDADANIA:	21.201.532			MES Y AÑO:	JUNIO 2026	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida			Firma Beneficiario: 		

4385

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO		PS-PG-PR4-F4							
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION		1							
					APROBACIÓN		23/06/2025							
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO														
NOMBRE BENEFICIARIO:		LUZ MARINA MARTINEZ		COMEDOR CENTRO VIDA:		ANITA BLANCO DE GUALTEROS								
CEDULA DE CIUDADANIA:		20.931.437		MES Y AÑO:		JUNIO 2026								
LUNES	1	MARTES	2	MIERCOLES	3	JUEVES	4	VIERNES	5	SABADO	6	DOMINGO	7	
														
8		9		10		11		12		13			14	
15		16		17		18		19		20			21	
22		23		24		25		26		27			28	
29		30												
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida				Firma Beneficiario:									

4386

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
					APROBACION	23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:	LUZ MILA CRUZ LADINO				ANITA BLANCO DE GUALTEROS	
CEDULA DE CIUDADANIA:	21.199.350				JUNIO 2026	
	COMEDOR CENTRO VIDA:		MES Y AÑO:			
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
Sugmilita Cruz	Sugmilita Cruz	Sugmilita Cruz	Sugmilita Cruz	Sugmilita Cruz	Sugmilita Cruz	
8	9	10	11	12	13	14
Sugmilita Cruz	Sugmilita Cruz	Sugmilita Cruz	Sugmilita Cruz	Sugmilita Cruz	Sugmilita Cruz	
15	16	17	18	19	20	21
Sugmilita Cruz	Sugmilita Cruz	Sugmilita Cruz	Sugmilita Cruz	Sugmilita Cruz	Sugmilita Cruz	
22	23	24	25	26	27	28
Sugmilita Cruz						
29	30					
Responsable:	Diana Milena Villar, Directora Centro Vida:				Firma Beneficiario: Sugmilita Cruz	

4387

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
					APROBACIÓN	23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:	MARCELIA MENDOZA TAFUR				ANITA BLANCO DE GUALTEROS	
CEDULA DE CIUDADANIA:	21.201.939				JUNIO 2026	
	COMEDOR CENTRO VIDA:					
	MES Y AÑO:					
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida				Firma Beneficiario:	



4388

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
					APROBACIÓN	23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:	MARCO FIDEL CAMARGO		COMEDOR CENTRO VIDA:		ANITA BLANCO DE GUALTEROS	
CEDULA DE CIUDADANIA:	17.351.161		MES Y AÑO:		JUNIO 2026	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida				 Firma Beneficiario:	

4389

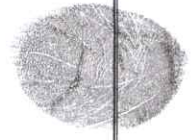
	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
					APROBACIÓN	23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:	MARGARITA SIERRA			COMEDOR CENTRO VIDA:	ANITA BLANCO DE GUALTEROS	
CEDULA DE CIUDADANIA:	21.211.988			MES Y AÑO:	JUNIO 2026	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida			Firma Beneficiario:		

4390

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
					APROBACIÓN	23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:	MARIA ARGENIS SARAY MORENO		COMEDOR CENTRO VIDA:	ANITA BLANCO DE GUALTEROS		
CEDULA DE CIUDADANIA:	21.200.976		MES Y AÑO:	JUNIO 2026		
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida				Firma Beneficiario: 	

0391

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS		CODIGO	PS-PG-PR4-F4		
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS		VERSION	1		
			APROBACIÓN	23/06/2025		
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:	MARIA CANDELARIA RODRIGUEZ		ANITA BLANCO DE GUALTEROS			
CEDULA DE CIUDADANIA:	28.518.647		JUNIO 2026			
	COMEDOR CENTRO VIDA:					
	MES Y AÑO:					
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida		Firma Beneficiario:			



4392

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
					APROBACIÓN	23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:	MARIA DEL CARMEN VARGAS BUITRAGO				ANITA BLANCO DE GUALTEROS	
CEDULA DE CIUDADANIA:	21.200.862				JUNIO 2026	
	COMEDOR CENTRO VIDA:					
	MES Y AÑO:					
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida				Firma Beneficiario: 	

4383

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
					APROBACIÓN	23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:		MARIA DOLORES RAMOS		ANITA BLANCO DE GUALTEROS		
CEDULA DE CIUDADANIA:		23.801.646		JUNIO 2026		
		COMEDOR CENTRO VIDA:				
		MES Y AÑO:				
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida				Firma Beneficiario: 	

4394

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
					APROBACIÓN	23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:	MARIA EVA PRECIADO		COMEDOR CENTRO VIDA:		ANITA BLANCO DE GUALTEROS	
CEDULA DE CIUDADANIA:	20622570		MES Y AÑO:		JUNIO 2026	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
						
8	9	10	11	12	13	14
						
15	16	17	18	19	20	21
						
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida			Firma Beneficiario: 		

4395

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
					APROBACIÓN	23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:	MARIA REINALDA GIL GUERRERO		COMEDOR CENTRO VIDA:		ANITA BLANCO DE GUALTEROS	
CEDULA DE CIUDADANIA:	21.172.871		MES Y AÑO:		JUNIO 2026	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1 MARIA REINALDA GIL GUERRERO	2 MARIA REINALDA GIL GUERRERO	3 MARIA REINALDA GIL GUERRERO	4 MARIA REINALDA GIL GUERRERO	5 MARIA REINALDA GIL GUERRERO	6 MARIA REINALDA GIL GUERRERO	7
8 MARIA REINALDA GIL GUERRERO	9 MARIA REINALDA GIL GUERRERO	10 MARIA REINALDA GIL GUERRERO	11 MARIA REINALDA GIL GUERRERO	12 MARIA REINALDA GIL GUERRERO	13 MARIA REINALDA GIL GUERRERO	14
15 MARIA REINALDA GIL GUERRERO	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida			Firma Beneficiario: <u>MARIA REINALDA GIL GUERRERO</u>		

4396

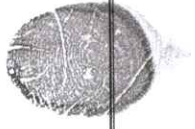
	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO		PS-PG-PR4-F4	
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION		1	
					APROBACIÓN		23/06/2025	
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO								
NOMBRE BENEFICIARIO:	MARIA ROSALBA GONZALEZ GARCÍA				COMEDOR CENTRO VIDA:			ANITA BLANCO DE GUALTEROS
CEDULA DE CIUDADANIA:	21.200.552				MES Y AÑO:			JUNIO 2026
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO		
1	2	3	4	5	6	7		
8	9	10	11	12	13	14		
15	16	17	18	19	20	21		
22	23	24	25	26	27	28		
29	30							
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida				Firma Beneficiario: <u>Maria Rosalba Gonzalez Garcia</u>			

1397

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO		PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION		1
					APROBACIÓN		23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO							
NOMBRE BENEFICIARIO:		MARIA RUBIELA RODRIGUEZ RODRIGUEZ					
CEDULA DE CIUDADANIA:		28.545.883					
		COMEDOR CENTRO VIDA:		ANITA BLANCO DE GUALTEROS			
		MES Y AÑO:		JUNIO 2026			
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						
Responsable:	Diana Milena Villar Directora Centro Vida				Firma Beneficiario:		



4398

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO		PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION		1
					APROBACIÓN		23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO							
NOMBRE BENEFICIARIO:		MARIA TERESA DIAZ MUÑOZ		COMEDOR CENTRO VIDA:		ANITA BLANCO DE GUALTEROS	
CEDULA DE CIUDADANIA:		51.599.518		MES Y AÑO:		JUNIO 2026	
LUNES	1	2	3	4	5	6	7
							
	8	9	10	11	12	13	14
							
	15	16	17	18	19	20	21
							
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida			Firma Beneficiario: 			

4399

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
					APROBACIÓN	23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:	MARIA TERESA STELLA DE SILVA				COMEDOR CENTRO VIDA: ANITA BLANCO DE GUALTEROS	
CEDULA DE CIUDADANIA:	21.199.259				MES Y AÑO: JUNIO 2026	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida				Firma Beneficiario:	



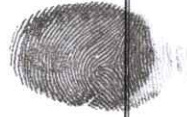
	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
					APROBACIÓN	23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:	MARIELA ARANGO		COMEDOR CENTRO VIDA:		ANITA BLANCO DE GUALTEROS	
CEDULA DE CIUDADANIA:	21.201.345		MES Y AÑO:		JUNIO 2026	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida				Firma Beneficiario:	

4401

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO		PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION		1
					APROBACIÓN		23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO							
NOMBRE BENEFICIARIO:		MARIELA CLAVIJO FLOREZ		COMEDOR CENTRO VIDA:		ANITA BLANCO DE GUALTEROS	
CEDULA DE CIUDADANIA:		21.173.288		MES Y AÑO:		JUNIO 2026	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida				Firma Beneficiario:		

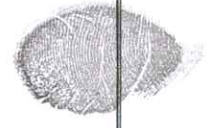
1402

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
					APROBACIÓN	23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:	MARTHA CECILIA PRADA BARRAGAN		COMEDOR CENTRO VIDA:		ANITA BLANCO DE GUALTEROS	
CEDULA DE CIUDADANIA:	40.420.833		MES Y AÑO:		JUNIO 2026	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:	Diana Milena Villar Directora Centro Vida			Firma Beneficiario:		



4403

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO		PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION		1
					APROBACIÓN		23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO							
NOMBRE BENEFICIARIO:		MARTIN ROMERO		COMEDOR CENTRO VIDA:		ANITA BLANCO DE GUALTEROS	
CEDULA DE CIUDADANIA:		3.280.117		MES Y AÑO:		JUNIO 2026	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida			Firma Beneficiario:			



4404

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
					APROBACIÓN	23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:	MARIA OLGA REINA DE GONZALEZ		COMEDOR CENTRO VIDA:		ANITA BLANCO DE GUALTEROS	
CEDULA DE CIUDADANIA:	21.200.222		MES Y AÑO:		JUNIO 2026	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida			Firma Beneficiario: 		

405

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS		CODIGO	PS-PG-PR4-F4		
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS		VERSION	1		
			APROBACIÓN	23/06/2025		
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:	MIGUEL ANTONIO RODRIGUEZ CIFUENTES					
CEDULA DE CIUDADANIA:	3.288.587					
	COMEDOR CENTRO VIDA:					
	ANITA BLANCO DE GUALTEROS					
	MES Y AÑO:					
	JUNIO 2026					
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida		Firma Beneficiario:			



4406

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
					APROBACIÓN	23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO ANITA BLANCO DE GUALTEROS						
NOMBRE BENEFICIARIO:	NANCY RODRIGUEZ MORALES				COMEDOR CENTRO VIDA:	
CEDULA DE CIUDADANIA:	21.202.657				MES Y AÑO: JUNIO 2026	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida				Firma Beneficiario: 	

4409

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO		PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION		1
					APROBACIÓN		23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO NICOMEDES CALDERON							
NOMBRE BENEFICIARIO:	COMEDOR CENTRO VIDA:				ANITA BLANCO DE GUALTEROS		
CEDULA DE CIUDADANIA:	7.489.722				MES Y AÑO: JUNIO 2026		
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida				Firma Beneficiario: 		

35

1408

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO		PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION		1
					APROBACIÓN		23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO							
NOMBRE BENEFICIARIO:		OFELIA HERNANDEZ RICO		COMEDOR CENTRO VIDA:		ANITA BLANCO DE GUALTEROS	
CEDULA DE CIUDADANIA:		24.709.075		MES Y AÑO:		JUNIO 2026	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
1 Ofelia Hernandez	2 Ofelia Hernandez	3 Ofelia Hernandez	4 Ofelia Hernandez	5 Ofelia Hernandez	6 Ofelia Hernandez	7 Ofelia Hernandez	
8 Ofelia Hernandez	9 Ofelia Hernandez	10 Ofelia Hernandez	11 Ofelia Hernandez	12 Ofelia Hernandez	13 Ofelia Hernandez	14 Ofelia Hernandez	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						
Responsable:		<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida		Firma Beneficiario: <u>Ofelia Hernandez</u>			

4409

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
					APROBACIÓN	23/06/2026
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO ANITA BLANCO DE GUALTEROS						
NOMBRE BENEFICIARIO:	ORLANDO TORRES MORENO				JUNIO 2026	
CEDULA DE CIUDADANIA:	17.146.331				COMEDOR CENTRO VIDA:	
	MES Y AÑO:					
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida				Firma Beneficiario:	



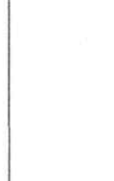
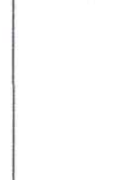
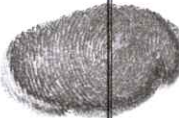
410

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
					APROBACIÓN	23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO PEDRO ROBERTO PIRABAN COMEDOR CENTRO VIDA: 480.157 MES Y AÑO: JUNIO 2026 ANITA BLANCO DE GUALTEROS						
NOMBRE BENEFICIARIO:	PEDRO ROBERTO PIRABAN					
CEDULA DE CIUDADANIA:	480.157					
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1 	2 	3 	4 	5 	6 	7
8 	9 	10 	11 	12 	13 	14
15 	16 	17	18	19	20	21
22 	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:	<i>Diana Milena Villar</i> Directora Centro Vida				 Firma Beneficiario:	

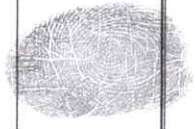
4211

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
					APROBACIÓN	23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:		RAFAEL ANTONIO LOPEZ		COMEDOR CENTRO VIDA:		ANITA BLANCO DE GUALTEROS
CEDULA DE CIUDADANIA:		5.909.708		MES Y AÑO:		JUNIO 2026
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida			Firma Beneficiario:		

4412

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS		CODIGO	PS-PG-PR4-F4		
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS		VERSION	1		
			APROBACIÓN	23/06/2025		
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:	RAFAEL AUGUSTO ARENAS NARVAEZ					
CEDULA DE CIUDADANIA:	7.416.772					
	COMEDOR CENTRO VIDA:		ANITA BLANCO DE GUALTEROS			
	MES Y AÑO:		JUNIO 2026			
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1 	2 	3 	4 	5 	6 	7 
8 	9 	10 	11 	12 	13 	14 
15 	16 	17 	18 	19 	20 	21 
22 	23 	24 	25 	26 	27 	28 
29 	30 					
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida		Firma Beneficiario: 			

4413

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
					APROBACIÓN	23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:	RICARDO HERNANDEZ ROJAS				ANITA BLANCO DE GUALTEROS	
CEDULA DE CIUDADANIA:	16.685.187				JUNIO 2026	
	MES Y AÑO:					
	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
LUNES	1	2	3	4	5	6
						
	8	9	10	11	12	13
						
	15	16	17	18	19	20
						
	22	23	24	25	26	27
	29	30				
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida				Firma Beneficiario: 	

4415

		MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS		CODIGO	PS-PG-PR4-F4	
		CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS		VERSION	1	
				APROBACIÓN	23/06/2025	
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:		ROSA ANGELINA VIRGUEZ DE ANZOLA				
CEDULA DE CIUDADANIA:		23.805.219				
		COMEDOR CENTRO VIDA:		ANITA BLANCO DE GUALTEROS		
		MES Y AÑO:		JUNIO 2026		
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:		<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida		Firma Beneficiario:		
						

4416

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
					APROBACIÓN	23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:	ROSA IRENE RODRIGUEZ				COMEDOR CENTRO VIDA: ANITA BLANCO DE GUALTEROS	
CEDULA DE CIUDADANIA:	21.199.826				MES Y AÑO: JUNIO 2026	
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida				Firma Beneficiario:	



4472

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS		CODIGO		PS-PG-PR4-F4	
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS		VERSION		1	
			APROBACIÓN		23/06/2025	
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:	ROSA MARIA HERRERA		ANITA BLANCO DE GUALTEROS			
CEDULA DE CIUDADANIA:	20.213.174		JUNIO 2026			
	COMEDOR CENTRO VIDA:					
	MES Y AÑO:					
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida		Firma Beneficiario: 			

4418

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS		CODIGO	PS-PG-PR4-F4		
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS		VERSION	1		
			APROBACIÓN	23/06/2025		
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:	ROSALBINA CARDONA ALCALDE					
CEDULA DE CIUDADANIA:	1.121.975.195					
	COMEDOR CENTRO VIDA:		ANITA BLANCO DE GUALTEROS			
	MES Y AÑO:		JUNIO 2026			
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1 	2 	3 	4 	5 	6 	7
8 	9 	10 	11 	12 	13 	14
15 	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida		Firma Beneficiario: 			

4419

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS		CODIGO	PS-PG-PR4-F4		
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS		VERSION	1		
			APROBACIÓN	23/06/2025		
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:	VICTOR MANUEL MORENO					
CEDULA DE CIUDADANIA:	17.351.326					
	COMEDOR CENTRO VIDA:		ANITA BLANCO DE GUALTEROS			
	MES Y AÑO:		JUNIO 2026			
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1 	2 	3 	4 	5 	6 	7
8 	9 	10 	11 	12 	13 	14
15 	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida		 Firma Beneficiario:			

4420

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4-F4
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
					APROBACIÓN	23/06/2025
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:	YESID JOSE GUTIERREZ CARVAJAL				ANITA BLANCO DE GUALTEROS	
CEDULA DE CIUDADANIA:	3.280.759				JUNIO 2026	
	MES Y AÑO:					
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1 	2 	3 	4 	5 	6 	7 
8 	9 	10 	11 	12 	13 	14 
15 	16 	17 	18 	19 	20 	21 
22 	23 	24 	25 	26 	27 	28 
29 	30 					
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida				Firma Beneficiario:	
						

4421

	MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS		CODIGO		PS-PG-PR4-F4	
	CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS		VERSION		1	
			APROBACIÓN		23/06/2025	
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO						
NOMBRE BENEFICIARIO:	YOLANDA AMAYA		ANITA BLANCO DE GUALTEROS			
CEDULA DE CIUDADANIA:	40.421.213		JUNIO 2026			
	COMEDOR CENTRO VIDA:		MES Y AÑO:			
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Responsable:	<u>Diana Milena Villar</u> Directora Centro Vida		Firma Beneficiario:			
						

6422

		MUNICIPIO DE SAN MARTIN DE LOS LLANOS				CODIGO	PS-PG-PR4-F4
		CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS				VERSION	1
PLANILLA DE REGISTRO DE RACIONES DE REFRIGERIOS (2) Y ALMUERZO		ANITA BLANCO DE GUALTEROS				APROBACIÓN	23/06/2025
		COMEDOR CENTRO VIDA:					
NOMBRE BENEFICIARIO:		ZOLA ROSA CHAVARRO DELGADO					
CEDULA DE CIUDADANIA:		41.518.519					
		MES Y AÑO:				JUNIO 2026	
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
Leilostora 1	Leilostora 2	Leilostora 3	Leilostora 4	Leilostora 5	Leilostora 6		7
Chavarro 1	Chavarro 2	Chavarro 3	Chavarro 4	Chavarro 5	Chavarro 6		
Leilostora 8	Leilostora 9	Leilostora 10	Leilostora 11	Leilostora 12	Leilostora 13		14
Chavarro 8	Chavarro 9	Chavarro 10	Chavarro 11	Chavarro 12	Chavarro 13		
Leilostora 15		16	17	18	19	20	21
Chavarro 15							
22	23	24	25	26	27		28
29	30						
Responsable:	Diana Milena Villar Directora Centro Vida				Firma Beneficiario:		

FUNDACIÓN ESPERANZA

NIT: 900.414.673-9

Para la Vida, la Paz y el Amor



PLANILLAS DE EDUFISICO

Calle 5 No. 34 B - 33 Barrio Rosa Blanca Oriental, Villavicencio - Meta

Correo: fund.esperanza@hotmail.es

Cel.314 3154240



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO
NOMBRE: ABELARDO DUEÑAS LOPEZ
DOCUMENTO: 17.332.661
EDAD: 67 **E PS:** CAPITAL SALUD RH: O+
DIRECCIÓN: CALLE 22 # 5-70 BARRIO ONCE DE NOVIEMBRE

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES:-----

Firma del Beneficiario

Nombre: ABELARDO DUEÑAS LOPEZ

Firma: _____



Firma del responsable

Nombre: CARLOS ANDRÉS ACOSTA CORREAL

Firma: _____





FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: ADELA DIAZ

DOCUMENTO: 41.334.216

EDAD: 83 E PS: CAPITAL SALUD RH: O+

DIRECCIÓN: CLL 14 # 10 A - 21 BARRIO MAIPORE

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES:----- PACIENTE CON CONDICION VISUAL -----

Firma del Beneficiario

Nombre: ADELA DIAZ

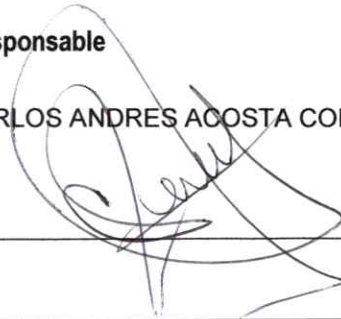
Firma: _____



Firma del responsable

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____





FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: ALBERTO ANTONIO SANCHEZ RUDA

DOCUMENTO: 2.524.922

EDAD: 89 EPS: CAPITAL SALUD RH: O+

DIRECCIÓN: CLL 6 - 5 # 4-32 BARRIO CAMOA

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES:-----

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: ALBERTO ANTONIO SANCHEZ RUDA

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: ALCIRA SUAREZ DE MARTINEZ

DOCUMENTO: 41.478.043

EDAD: 76 E PS: CAPITAL SALUD RH: A+

DIRECCIÓN: CR 11 # 9-88 BARRIO PRIMAVERA

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES:

Firma del Beneficiario

Nombre: ALCIRA SUAREZ DE MARTINEZ

Firma: _____

Firma del responsable

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: ALFONSO ROJAS

DOCUMENTO: 3.280.804

EDAD: 85 E PS: CAPITAL SALUD RH: O+

DIRECCIÓN: CR 2 CON CALLE 3 ESQUINA BARRIO LOS ANDES

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						Y	Y	X	Y	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES:-----

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: ALFONSO ROJAS

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: ALIRIA RODRIGUEZ DE MUR

DOCUMENTO: 21.199.091

EDAD: 81 E PS: CAPITAL SALUD RH: O+

DIRECCIÓN: CR 2 CON CALLE 3 ESQUINA BARRIO LOS ANDES

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: CON CONDICION DE MOVILIDAD Y MOTRICIDAD RED DE APOYO CAMINADOR. -

Firma del Beneficiario

Nombre: ALIRIA RODRIGUEZ DE MUR

Firma: _____



Firma del responsable

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: ALIRIO VILLAMIL MORENO

DOCUMENTO: 17.290.230

EDAD: 77 E PS: CAPITAL SALUD RH: A+

DIRECCIÓN: MZ L CASA 30 BARRIO PEDRO DAZA

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: _____

Firma del Beneficiario

Nombre: ALIRIO VILLAMIL MORENO

Firma: _____



Firma del responsable

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: ALVARO ANTONIO GARCIA RAMIREZ

DOCUMENTO: 1.120.500.882

EDAD: 59 EPS: NUEVA EPS RH: A+

DIRECCIÓN: CLL 13 # 4-70 BARRIO LIBERTADOR

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: -----PACIENTE CON CONDICION MENTAL-----

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: ALVARO ANTONIO GARCIA RAMIREZ

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: ANA FELISA MORENO GONZALEZ

DOCUMENTO: 21.201.155

EDAD: 68 E PS: NUEVA EPS RH: A+

DIRECCIÓN: CR 5 # 6-26 BARRIO FUNDADORES

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria				X																					
Marcha y Desplazamiento									X																
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: -----PACIENTE CON CONDICION VISUAL, RED DE APOYO PERSONA-----

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: ANA FELISA MORENO GONZALEZ

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: ANA ROSA VARGAS ROA

DOCUMENTO: 20.685.322

EDAD: 79 E PS: CAPITAL SALUD RH: A+

DIRECCIÓN: CLL 1 # 1-03 BAJO CAMOA

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria				X																					
Marcha y Desplazamiento									X																
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: -----

Firma del Beneficiario

Nombre: ANA ROSA VARGAS ROA

Firma: _____

Firma del responsable

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: AQUILINO ANZOLA

DOCUMENTO: 4.200.609

EDAD: 90 E PS: CAPITAL SALUD RH: A+

DIRECCIÓN: MZ J CS 2 BARRIO PARAÍSO

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	x	x	x	x	x																				
Marcha y Desplazamiento						x	x	x	x	x															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: --- PACIENTE CON CONDICION DE MOVILIDAD RED DE APOYO BASTON. --- -----

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: AQUILINO ANZOLA

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: AQUILINO LOPEZ

DOCUMENTO: 345.637

EDAD: 91 E PS: NUEVA EPS RH: O+

DIRECCIÓN: CALLE 11 # 4-37 BARRIO LIBERTADOR

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: ---

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: AQUILINO LOPEZ

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: BARBARA VARGAS

DOCUMENTO: 51.878.884

EDAD: 73 E PS: CAPITAL SALUD RH: O+

DIRECCIÓN: ANILLO VIAL FINCA EL DESCANSO

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: ---

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: BARBARA VARGAS

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma:

Firma:



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: BENIGNO ENCISO FLOREZ

DOCUMENTO: 3.281.658

EDAD: 78 **E PS:** CAPITAL SALUD **RH:** O+

DIRECCIÓN: MZ G CS 15 BARRIO PARAISO

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: -PACIENTE CON CONDICION VISUAL, RED DE APOYO PERSONA -----

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: BENIGNO ENCISO FLOREZ

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: BRIGIDA RUBIANO RUBIANO

DOCUMENTO: 21.172.716

EDAD: 78 E PS: CAPITAL SALUD RH: O+

DIRECCIÓN: MZ I CS 11 BARRIO PARAÍSO

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: - PACIENTE CON CONDICION DE MOVILIDAD, RED DE APOYO BASTON. ----

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: BRIGIDA RUBIANO RUBIANO

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: CARLOS JULIO AGUILERA

DOCUMENTO: 17.350.877

EDAD: 73 E PS: CAPITAL SALUD RH: O+

DIRECCIÓN: MZ 5 CS 22 BARRIO SAN JORGE 2

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: -

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: CARLOS JULIO AGUILERA

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: CARMELINA GUTIERREZ PINEDA

DOCUMENTO: 21.201.109

EDAD: 73 **E PS:** CAPITAL SALUD **RH:** O+

DIRECCIÓN: MZ 4 CS 4 BARRIO CAFUCHES

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: - - PACIENTE CON CONDICION VISUAL, RED DE APOYO PERSONA. -----

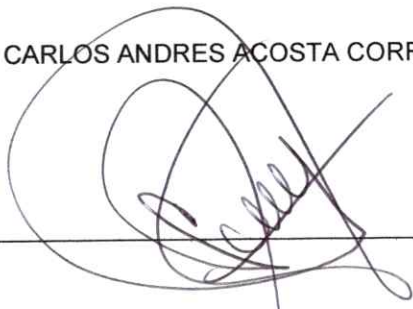
Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: CARMELINA GUTIERREZ PINEDA

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: 

Firma: 



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: CARMEN JULIA ROMERO DE SARMIENTO

DOCUMENTO: 23.845.226

EDAD: 85 **E PS:** CAPITAL SALUD **RH:** O+

DIRECCIÓN: CR 7 # 12 - 15 BARRIO LAS FERIAS

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: -

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: CARMEN JULIA ROMERO DE SARMIENTO

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: CECILIO RIASCOS

DOCUMENTO: 12.795.141

EDAD: 77 EPS: CAPITAL SALUD RH: O+

DIRECCIÓN: CASA 19 BARRIO MEJOR VIVIR.

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: -. PACIENTE CON CONDICION DE MOVILIDAD RED DE APOYO BASTON. -- -----

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: CECILIO RIASCOS

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: CIELO MARIA NIETO CASTAÑO

DOCUMENTO: 21.202.218

EDAD: 73 EPS: CAPITAL SALUD RH: O+

DIRECCIÓN: CR 5 # 18-47 BARRIO ONCE DE NOVIEMBRE

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: -. PACIENTE CON CONDICION DE MOVILIDAD, RED DE APOYO BASTON. -- -----

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: CIELO MARIA NIETO CASTAÑO

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: DAGOBERTO LERMA MENDOZA

DOCUMENTO: 14.266.441

EDAD: 75 **E PS:** NUEVA EPS **RH:** A+

DIRECCIÓN: CR 3 # 10-79 BARRIO LIBERTADOR

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria				X																					
Marcha y Desplazamiento									X																
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: PACIENTE CON CONDICION VISUAL Y MOVILIDAD, RED DE APOYO BASTON.

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: DAGOBERTO LERMA MENDOZA

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: DAVID RAMIRO MARTINEZ SUAREZ

DOCUMENTO: 79.570.371

EDAD: 54 EPS: CAPITAL SALUD RH: O+

DIRECCIÓN: CR 11 # 9-88 BARRIO PRIMAVERA

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: PACIENTE CON CONDICION AUDITIVA Y VISUAL, RED DE APOYO PERSONA.

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: DAVID RAMIRO MARTINEZ SUAREZ

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: 

Firma: 



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: DELFIN LOZANO CABEZAS

DOCUMENTO: 5.986.765

EDAD: 71 **E PS:** NUEVA EPS **RH:** O+

DIRECCIÓN: CR 5 # 6-26 BARRIO FUNDADORES

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria				X																					
Marcha y Desplazamiento									X																
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: _____

Firma del Beneficiario

Nombre: DELFIN LOZANO CABEZAS

Firma: _____



Firma del responsable

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: DIEGO BARBOSA GUAJITA

DOCUMENTO: 3.291.569

EDAD: 81 E PS: CAPITAL SALUD RH: O+

DIRECCIÓN: MZ B CS 11 BARRIO SAN JORGE 1

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: : PACIENTE CON CONDICION DE MOVILIDAD RED DE APOYO CAMINADOR Y SILLA DE RUEDAS.

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: DIEGO BARBOSA GUAJITA

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



Firma: _____

4448



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: DORA LILIA ESGUERRA GONZALEZ

DOCUMENTO: 21.201.403

EDAD: 65 E PS: CAPITAL SALUD RH: A+

DIRECCIÓN: CLL 7 # 2-19 BARRIO FUNDADORES

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: _____

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: DORA LILIA ESGUERRA GONZALEZ

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: EDILMA VILLALBA MENDEZ

DOCUMENTO: 21.198.384

EDAD: 89 E PS: CAPITAL SALUD RH: O+

DIRECCIÓN: CLL 22 # 5-52 BARRIO ONCE DE NOVIEMBRE

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: _____

Firma del Beneficiario

Nombre: EDILMA VILLALBA MENDEZ

Firma: _____



Firma del responsable

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: ELIZABETH RODRIGUEZ RAMIREZ

DOCUMENTO: 23.273.371

EDAD: 75 E PS: CAPITAL SALUD RH: O+

DIRECCIÓN: CASA 47 BARRIO MEJOR VIVIR

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: _____

Firma del Beneficiario

Nombre: ELIZABETH RODRIGUEZ RAMIREZ

Firma: _____

Firma del responsable

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: ELMER ANTONIO RAMIREZ ESCOBAR

DOCUMENTO: 10.178.717

EDAD: 55 E PS: CAPITAL SALUD RH: O+

DIRECCIÓN: CR 3 # 3-27 BARRIO LOS ANDES

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: :

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: ELMER ANTONIO RAMIREZ ESCOBAR

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: ESTAUROFILO MORA SANDOVAL

DOCUMENTO: 160.867

EDAD: 90 E PS: CAPITAL SALUD RH: A+

DIRECCIÓN: CR 7 # 11-88 BARRIO LAS FERIAS

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria				X																					
Marcha y Desplazamiento									X																
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: PACIENTE CON CONDICION VISUA L, RED DE APOYO PERSONA.

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: ESTAUROFILO MORA SANDOVAL

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: 

Firma: 



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: EVANGELISTA DELGADO INDIGENA

DOCUMENTO: 17.351.091

EDAD: 77 E PS: CAPITAL SALUD RH: O+

DIRECCIÓN: TRASVERSAL 12 # 15-31 BARRIO VILLA LUZ

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: _____

Firma del Beneficiario

Nombre: EVANGELISTA DELGADO INDIGENA

Firma: _____



Firma del responsable

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: FERMIN RODRIGUEZ

DOCUMENTO: 3.269.380

EDAD: 85 E PS: CAPITAL SALUD RH: O+

DIRECCIÓN: MZ 4 CS 10 BARRIO CAFUCHES

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: . _ PACIENTE CON CONDICION DE MOVILIDAD. RED DE APOYO MULETAS. _____

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: FERMIN RODRIGUEZ

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: FIDEL ARMANDO TORRES

DOCUMENTO: 5.576.949

EDAD: 83 **E PS:** CAPITAL SALUD **RH:** B+

DIRECCIÓN: CALLE 20 # 5- 24 BARRIO ONCE DE NOVIEMBRE

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: _____

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: FIDEL ARMANDO TORRES

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: FIDEL SOLARTE GUZMAN

DOCUMENTO: 4.739.198

EDAD: 80 E PS: CAPITAL SALUD RH: A+

DIRECCIÓN: MZ G CASA 16 BARRIO PARAISO

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: _____

Firma del Beneficiario

Nombre: FIDEL SOLARTE GUZMAN

Firma: _____



Firma del responsable

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: FLOR ELVIA DIAZ DIAZ

DOCUMENTO: 21.199.524

EDAD: 78 E PS: CAPITAL SALUD RH: O+

DIRECCIÓN: CLL 15 #5-59 BARRIO ONCE DE NOVIEMBRE

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: _____

Firma del Beneficiario

Nombre : FLOR ELVIA DIAZ DIAZ

Firma: _____



Firma del responsable

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: FORTUNATO GODOY PARRA

DOCUMENTO: 2.273.916

EDAD: 80 **E PS:** NUEVA EPS **RH:** A+

DIRECCIÓN: CLL 9 # 3-44 BARRIO FUNDADORES

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: . _ PACIENTE CON CONDICION AUDITIVA.

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: FORTUNATO GODOY PARRA

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: FRANCELINA FLOREZ

DOCUMENTO: 21.199.779

EDAD: 79 E PS: CAPITAL SALUD RH: O+

DIRECCIÓN: CLL 23 # 4-07 BARRIO ONCE DE NOVIEMBRE

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: ._. PACIENTE CON CONDICION RESPIRATORIA Y MOVILIDAD, RED DE APOYO PERSONA. _____

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: FRANCELINA FLOREZ

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: GILDARDO TORRES

DOCUMENTO: 17.352.654

EDAD: 74 E PS: CAPITAL SALUD RH: O+

DIRECCIÓN: CR 9 # 6-37 BARRIO POLO CLUB

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: : _____

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: GILDARDO TORRES

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: GONZALO HERNANDEZ

DOCUMENTO: 3.282.079

EDAD: 77 E PS: CAPITAL SALUD RH: O+

DIRECCIÓN: CR 5A # 1B BARRIO CAMOA

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: PACIENTE CON CONDICION DE MOVILIDAD,RED DE APOYO BASTON.

Firma del Beneficiario

Nombre: GONZALO HERNANDEZ

Firma: _____



Firma del responsable

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: GONZALO SUAREZ

DOCUMENTO: 3.280.807

EDAD: 83 E PS: CAPITAL SALUD RH: O+

DIRECCIÓN: CR 9 # 17-52 BARRIO OLIMPICO

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	+	+	+	+	+																				
Marcha y Desplazamiento						+	+	+	+	+															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: _____

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre : GONZALO SUAREZ

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: GUSTAVO CASTAÑO GONZALEZ

DOCUMENTO: 17.350.928

EDAD: 73 E PS: CAPITAL SALUD RH: O-

DIRECCIÓN: CLL 10 # 8-56 BARRIO PRIMAVERA

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	+	+	+	+	+																				
Marcha y Desplazamiento						+	+	+	+	+															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: _____

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: GUSTAVO CASTAÑO GONZALEZ Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma:

Gustavo Castaño G.

Firma:

[Firma manuscrita]



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: HECTOR MANUEL VELANDIA PEREZ

DOCUMENTO: 3.295.957

EDAD: 78 **E PS:** CAPITAL SALUD **RH:** O+

DIRECCIÓN: CRA 7 # 12-36 BARRIO LAS FERIAS

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: _____

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: HECTOR MANUEL VELANDIA PEREZ

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: HECTOR QUINTERO TABARES

DOCUMENTO: 17.355.646

EDAD:55 EPS: NUEVA EPS RH: O+

DIRECCIÓN: CR 5 # 16-57 BARRIO ONCE DE NOVIEMBRE

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	x	x	x	x																					
Marcha y Desplazamiento																									
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: PACIENTE CON CONDICION COGNITIVA. -, -----

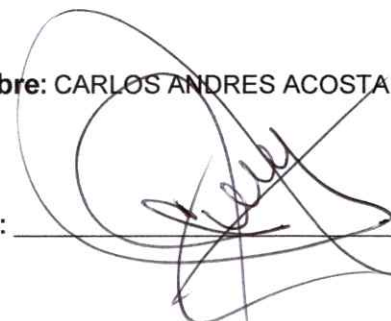
Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: HECTOR QUINTERO TABARES

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: 

Firma: 



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: HECTOR SARMIENTO CASAS

DOCUMENTO: 3.071.991

EDAD: 78 E PS: CAPITAL SALUD RH: AB+

DIRECCIÓN: CLL 1 # 1-03 BARRIO CAMOA

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria				x																					
Marcha y Desplazamiento									x																
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: _ PACIENTE CON CONDICION DE MOVILIDAD, RED DE APOYO BASTON _____

Firma del Beneficiario

Nombre: HECTOR SARMIENTO CASAS

Firma: _____

Firma del responsable

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: HERCILIA ORTIZ MEDINA

DOCUMENTO: 38.221.192

EDAD: 81 E PS: CAPITAL SALUD RH: O+

DIRECCIÓN: MZ 3 CASA 3 BARIO PEDRO DAZA

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: PACIENTE CON CONDICION DE MOVILIDAD, RED DE APOYO PERSONA Y SILLA DE RUEDAS. _

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: HERCILIA ORTIZ MEDINA

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: 

Firma: 



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: HILDA MARIA LEAL TABARES

DOCUMENTO: 21.199.344

EDAD: 78 **E PS:** NUEVA EPS **RH:** B+

DIRECCIÓN: CR 5 # 16-57 BARRIO ONCE DE NOVIEMBRE

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	+	X	+	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: PACIENTE CON CONDICION DE MOVILIDAD, YVISUAL, RED DE APOYO PERSONA.

Firma del Beneficiario

Nombre: HILDA MARIA LEAL TABARES

Firma: _____



Firma del responsable

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: HUMBERTO REY VELA

DOCUMENTO: 17.351.161

EDAD: 69 **E PS:** NUEVA EPS **RH:** O+

DIRECCIÓN: MZ 5 CS 21 BARRIO SAN JORGE

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3				SEMANA 4					SEMANA 5					
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: _____

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: HUMBERTO REY VELA

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



Firma: _____

4070



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: HUGO CLAVIJO FLOREZ

DOCUMENTO: 20622570

EDAD: 67 E PS: CAPITAL SALUD RH: A+

DIRECCIÓN: CR 6A # 15-75 BARRIO ONCE DE NOVIEMBRE

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	x	x	x	x	x																				
Marcha y Desplazamiento						x	x	x	x	x															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: - - - - -

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: HUGO CLAVIJO FLOREZ

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: ISIDRO BARBOSA PARDO

DOCUMENTO: 5.813.342

EDAD: 86 **E PS:** CAPITAL SALUD **RH:** O+

DIRECCIÓN: CALLE 12 # 7-12 BARRIO LAS FERIAS

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: _____

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: ISIDRO BARBOSA PARDO

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO
NOMBRE: JAIME GALINDO
DOCUMENTO: 17.353.978
EDAD: 61 **E PS:** CAPITAL SALUD **RH:** O+
DIRECCIÓN: CALLE 11 # 5-66 BARRIO LIBERTADOR

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: - PACIENTE CON CONDICION DE MOVILIDAD. RED DE APOYO BASTON Y PERSONA. --,-----

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: JAIME GALINDO

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: JAIME DANIEL TRIGOS AYA

DOCUMENTO: 17.351.571

EDAD: 69 E PS: CAPITAL SALUD RH: O+

DIRECCIÓN: CR 5 # 18 -53 ONCE DE NOVIEMBRE

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: _____

Firma del Beneficiario

Nombre: JAIME DANIEL TRIGOS AYA

Firma: _____



Firma del responsable

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: JAMEL GOMEZ

DOCUMENTO: 17.351.118

EDAD: 73 E PS: CAPITAL SALUD RH: O+

DIRECCIÓN: CR 3 # 7-28 BARRIO FUNDADORES

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: _____

Firma del Beneficiario

Nombre: JAMEL GOMEZ

Firma: _____

Firma del responsable

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: JAVIER RAMIREZ BARRETO

DOCUMENTO: 17.351.951

EDAD: 70 **E PS:** CAPITAL SALUD **RH:** O+

DIRECCIÓN: CR 5 # 16-74 BARRIO CAMOA

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: _____

Firma del Beneficiario

Nombre: JAVIER RAMIREZ BARRETO

Firma: _____



Firma del responsable

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: JESUS ANTONIO PENAGOS

DOCUMENTO: 3.280.112

EDAD: 84 E PS: CAPITAL SALUD RH: A+

DIRECCIÓN: CLL 2 # 5A - 4 BARRIO CAMOA. CERCA A ANTONIO RICAUTE

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria				X																					
Marcha y Desplazamiento									X																
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: - PACIENTE CON CONDICION DE MOVILIDAD, RED DE APOYO BASTON. -----

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: JESUS ANTONIO PENAGOS

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: JESUS ANTONIO RODRIGUEZ

DOCUMENTO: 93.117.103

EDAD: 72 E PS: CAPITAL SALUD RH: A+

DIRECCIÓN: CLL 10 # 7-68 BARRIO PRIMAVERA

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: _ _ _ _ _

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: JESUS ANTONIO RODRIGUEZ

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma:

Firma:



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: JORGE ALBERTO PRADO

DOCUMENTO: 10.127.727

EDAD: 65 E PS: CAPITAL SALUD RH: O+

DIRECCIÓN: CR 5 # 18 -45 ONCE DE NOVIEMBRE

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: - PACIENTE CON CONDICION DE MOVILIDAD, RED DE APOYO SILLA DE RUEDAS. -----

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: JORGE ALBERTO PRADO

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO
NOMBRE: JORGE ANTONIO HOYOS
DOCUMENTO: 16.683. 188
EDAD: 64 **E PS:** CAPITAL SALUD **RH:** O+
DIRECCIÓN: CR 5 # 7-49 BARRIO FUNDADORES

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria				+																					
Marcha y Desplazamiento									+																
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: _ _ _ _ _ PACIENTE CON CONDICION VISUAL, RED DE APOYO BASTON Y PERSONA. -----

Firma del Beneficiario

Nombre: JORGE ANTONIO HOYOS

Firma: _____



Firma del responsable

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA-CORREAL

Firma: _____





FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: JORGE ELIECER HOZMAN ALFEREZ

DOCUMENTO: 2.00.015.822

EDAD: 57 **E PS:** CAPITAL SALUD **RH:** O+

DIRECCIÓN: CLL 19 # 5-57 BARRIO ONCE DE NOVIEMBRE

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: PACIENTE CON CONDICION MENTAL Y COGNITIVA. _____

Firma del Beneficiario

Nombre: JORGE ELIECER HOZMAN ALFEREZ

Firma: _____



Firma del responsable

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: JOSE ANTONIO ANDRADE

DOCUMENTO: 3.281.004

EDAD: 83 **E PS:** CAPITAL SALUD **RH:** O+

DIRECCIÓN: CLL 17 # 11-08 BARRIO VILLA LUZ

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES:

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: JOSE ANTONIO ANDRADE

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma:



Firma:



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: JOSE CUSTODIO MORALES RODRIGUEZ

DOCUMENTO: 484.051

EDAD: 94 **E PS:** CAPITAL SALUD **RH:** A+

DIRECCIÓN: CR 4 # 7-50 BARRIO FUNDADORES

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	+	+	+	+	+																				
Marcha y Desplazamiento						+	+	+	+	+															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: - PACIENTE CON CONDICION DE MOVILIDAD, RED DE APOYO BASTON Y PERSONA. -----

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: JOSE CUSTODIO MORALES RODRIGUEZ

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: JOSE IGNACIO MURCIA PINILLA

DOCUMENTO: 482.731

EDAD: 88 **E PS:** NUEVA EPS **RH:** O+

DIRECCIÓN: CONJUNTO PORTALES DEL LLANO TORRE 4 APTO 401

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: -

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: JOSE IGNACIO MURCIA PINILLA

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: JULIO ENRIQUE MIRANDA GARZON

DOCUMENTO: 2.398.820

EDAD: 83 **E PS:** CAPITAL SALUD **RH:** B+

DIRECCIÓN: CLL 10 # 7-54 BARRIO PRIMAVERA

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: -

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: JULIO ENRIQUE MIRANDA GARZON

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: LIDA GONZALEZ

DOCUMENTO: 40.420.834

EDAD: 59 E PS: CAPITAL SALUD RH: O-

DIRECCIÓN: MZ 4 CASA 17 BARRIO PEDRO DAZA

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: -

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: LIDA GONZALEZ

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: LUIS ARMANDO PRIETO GARZON

DOCUMENTO: 17.312.342

EDAD: 69 **E PS:** CAPITAL SALUD **RH:** A+

DIRECCIÓN: CLL 23 # 4-07 BARRIO ONCE DE NOVIEMBRE

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: -

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: LUIS ARMANDO PRIETO GARZON

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO
NOMBRE: LUIS EUDORO PINEDA MANCERA
DOCUMENTO: 473.945
EDAD: 83 **E PS:** NUEVA EPS **RH:** O+
DIRECCIÓN: CASA 58 MEJOR VIVIR

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: PACIENTE CON CONDICION FISICA. _____

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: LUIS EUDORO PINEDA MANCERA

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: LUIS FRANCISCO REY CASTRO

DOCUMENTO: 3.281.176

EDAD: 81 E PS: CAPITAL SALUD RH: O+

DIRECCIÓN: CR 7 # 2-63 BARRIO CAMOA

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria																									
Marcha y Desplazamiento																									
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES:

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: LUIS FRANCISCO REY CASTRO

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma:



Firma:



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: LUIS FRANCISCO VARELA REYES

DOCUMENTO: 3.207.524

EDAD: 72 **E PS:** CAPITAL SALUD **RH:** O+

DIRECCIÓN: MZ B CS 56 BARRIO PARAÍSO

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES:

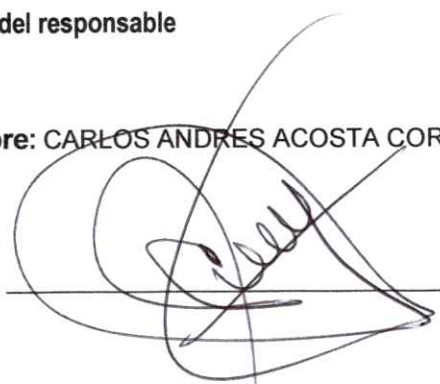
Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: LUIS FRANCISCO VARELA REYES

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: 

Firma: 



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: LUIS GONZALO MUÑOZ

DOCUMENTO: 3.282.200

EDAD: 78 E PS: CAPITAL SALUD RH: O+

DIRECCIÓN: CR 6 # 3-12 BARRIO CAMOA

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: _____

Firma del Beneficiario

Nombre: LUIS GONZALO MUÑOZ

Firma: _____



Firma del responsable

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____





FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: LUZ ELENA CRUZ

DOCUMENTO: 21.202.075

EDAD: 76 E PS: CAPITAL SALUD RH: A+

DIRECCIÓN: CALLE 15 # 5-36 BARRIO ONCE DE NOVIEMBRE

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: _____

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: LUZ ELENA CRUZ

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: LUZ FANY GUEVARA NOVOA

DOCUMENTO: 52.092.006

EDAD: 60 E PS: CAPITAL SALUD RH: A+

DIRECCIÓN: CLL 17 # 4-50 BARRIO ONCE DE NOVIEMBRE

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: _____

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: LUZ FANY GUEVARA NOVOA

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: LUZ MARINA JAIME RODRIGUEZ

DOCUMENTO: 21.201.532

EDAD: 67 **E PS:** CAPITAL SALUD **RH:** O+

DIRECCIÓN: MZ 6 CASA 66 BARRIO VILLA DEL PILAR

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES:

Firma del Beneficiario

Nombre: LUZ MARINA JAIME RODRIGUEZ

Firma: _____



Firma del responsable

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: LUZ MARINA MARTINEZ

DOCUMENTO: 20.931.437

EDAD: 65 E PS: CAPITAL SALUD RH: O+

DIRECCIÓN: MZ D CS 24 URBANIZACION CIUDADELA

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: - PACIENTE CON CONDICION DE MOVILIDAD, RED DE APOYO CAMINADOR.-----

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: LUZ MARINA MARTINEZ

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



Firma: _____

4495



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: LUZ MILA CRUZ LADINO

DOCUMENTO: 21.199.350

EDAD: 67 E PS: CAPITAL SALUD RH: A+

DIRECCIÓN: MZ 9 CASA 10 ALGARROBO

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: -

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: LUZ MILA CRUZ LADINO

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: Luzmila Cruz

Firma: [Firma]



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: MARCELIA MENDOZA TAFUR

DOCUMENTO: 21.201.939

EDAD: 65 E PS: CAPITAL SALUD RH: O+

DIRECCIÓN: CRA 5 # 18-34 BARRIO ONCE DE NOVIEMBRE

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: PACIENTE CON CONDICION DE MOVILIDAD, RED DE APOYO BASTON. _____

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: MARCELIA MENDOZA TAFUR

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: MARCO FIDEL CAMARGO

DOCUMENTO: 17.351.161

EDAD: 76 E PS: CAPITAL SALUD RH: O+

DIRECCIÓN: CLL 13 # 3-33 BARRIO LIBERTADOR

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: _____

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: MARCO FIDEL CAMARGO

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: MARGARITA SIERRA

DOCUMENTO: 21.211.988

EDAD: 90 **E PS:** CAPITAL SALUD **RH:** O+

DIRECCIÓN: MZ 10 CS 16 BARRIO ALGARROBO.

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: _____

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: MARGARITA SIERRA

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: MARIA ARGENIS SARAY MORENO

DOCUMENTO: 21.200.976

EDAD: 72 **E PS:** CAPITAL SALUD **RH:** O+

DIRECCIÓN: CLL 16 # 13-32 VILLA LUZ

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: PACIENTE CON CONDICION DE MOVILIDAD, RED DE APOYO BASTON. _____

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: MARIA ARGENIS SARAY MORENO

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____

Firma: _____

4500



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO
NOMBRE: MARIA CANDELARIA RODRIGUEZ
DOCUMENTO: 28.518.647
EDAD: 87 **E PS:** CAPITAL SALUD **RH:** O+
DIRECCIÓN: CR 5 # 15-60 BARRIO ONCE DE NOVIEMBRE

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: _____

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: MARIA CANDELARIA RODRIGUEZ

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: MARIA DEL CARMEN VARGAS BUITRAGO

DOCUMENTO: 21.200.862

EDAD: 78 E **PS:** CAPITAL SALUD **RH:** O+

DIRECCIÓN: CR 4# 10-67 BARRIO LIBERTADOR

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: — PACIENTE CON CONDICION DE MOVILIDAD RED DE APOYO BASTON Y PERSONA. -----

Firma del Beneficiario

Nombre: MARIA DEL CARMEN VARGAS BUITRAGO

Firma: _____



Firma del responsable

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____

4502



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO
NOMBRE: MARIA DOLORES RAMOS
DOCUMENTO: 23.801.646
EDAD: 71 **E PS:** CAPITAL SALUD **RH:** A+
DIRECCIÓN: CLL 12 # 4-66 BARRIO LIBERTADOR

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3				SEMANA 4					SEMANA 5					
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: - PACIENTE CON CONDICION DO MOVILIDAD RED DO APOYO BASTON. --

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: MARIA DOLORES RAMOS

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



Firma: _____

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

DIRECCIÓN: CR 6A # 15-75 BARRIO ONCE DE NOVIEMBRE

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

[illegible]

3. OBSERVACIONES GENERALES: , -----

Firma: _____

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: MARIA REINALDA GIL GUERRERO

DOCUMENTO: 21.172.871

EDAD: 74 **E PS:** SALUD TOTAL **RH:** B+

DIRECCIÓN: CR 6 # 21-34 BARRIO ONCE DE NOVIEMBRE

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: --

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: MARIA REINALDA GIL GUERRERO

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma:

Firma:



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: MARIA ROSALBA GONZALEZ GARCÍA

DOCUMENTO: 21.200.552

EDAD: 74 E PS: CAPITAL SALUD RH: O+

DIRECCIÓN: CLL 23 A # 5-70 BARRIO ONCE DE NOVIEMBRE

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: —————

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: MARIA ROSALBA GONZALEZ GARCÍA

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: *Rosalba gonzalez*

Firma: *[Firma manuscrita]*



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO
NOMBRE: MARIA RUBIELA RODRIGUEZ RODRIGUEZ
DOCUMENTO: 28.545.883
EDAD: 78 **E PS:** CAPITAL SALUD **RH:** A+
DIRECCIÓN: CR 6 # 1E - 68 BARRIO CAMOA

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria																									
Marcha y Desplazamiento																									
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: - - - - -

Firma del Beneficiario

Nombre: MARIA RUBIELA RODRIGUEZ RODRIGUEZ

Firma: _____



Firma del responsable

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____

4509



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: MARIA TERESA DIAZ MUÑOZ

DOCUMENTO: 51.599.518

EDAD: 70 E PS: CAPITAL SALUD RH: A+

DIRECCIÓN: CLL 22 # 4- 43 BARRIO ONCE DE NOVIEMBRE

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: _____

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: MARIA TERESA DIAZ MUÑOZ

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: MARIA TERESA STELLA DE SILVA

DOCUMENTO: 21.199.259

EDAD: 82 **E PS:** CAPITAL SALUD **RH:** O+

DIRECCIÓN: CR 5 # 14-71 ONCE DE NOVIEMBRE

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria				+																					
Marcha y Desplazamiento									+																
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: PACIENTE CON CONDICION DE MOVILIDAD, RED DE APOYO PERSONA Y SILLA DE RUEDAS. --

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: MARIA TERESA STELLA DE SILVA

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



Firma: _____

4509



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: MARIELA ARANGO

DOCUMENTO: 21.201.345

EDAD: 80 **E PS:** CAPITAL SALUD **RH:** AB+

DIRECCIÓN: TRASVERSAL 12 # 15-31 BARRIO VILLA LUZ

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES:-

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: MARIELA ARANGO

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: MARIELA CLAVIJO FLOREZ

DOCUMENTO: 21.173.288

EDAD: 75 E PS: CAPITAL SALUD RH: O+

DIRECCIÓN: CS 2 BARRIO MEJOR VIVIR

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	x	x	x	x	x																				
Marcha y Desplazamiento						x	x	x	x	x															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: -- PACIENTE CON CONDICION DE MOVILIDAD, RED DE APOYO PERSONA Y CAMINADOR .

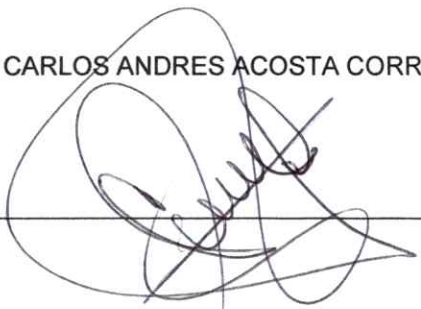
Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: MARIELA CLAVIJO FLOREZ

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: 

Firma: 



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO
NOMBRE: MARTHA CECILIA PRADA BARRAGAN
DOCUMENTO: 40.420.833
EDAD: 59 **E PS:** CAPITAL SALUD **RH:** O+
DIRECCIÓN: CALLE 4 # 3-102 BARRIO FUNDADORES

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: - PACIENTE CON CONDICION COGNITIVA. --,-----

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: MARTHA CECILIA PRADA BARRAGAN

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: MARTIN ROMERO

DOCUMENTO: 3.280.117

EDAD: 86 **E PS:** CAPITAL SALUD **RH:** O+

DIRECCIÓN: MEJOR VIVIR CASA 47

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	x	x	x	x	x																				
Marcha y Desplazamiento						x	x	x	x	x															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: PACIENTE CON CONDICION DE MOVILIDAD, RED DE APOYO BASTON. -.-----

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: MARTIN ROMERO

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO
NOMBRE: MARIA OLGA REINA DE GONZALEZ
DOCUMENTO: 21.200.222
EDAD: 75 **E PS:** CAPITAL SALUD **RH:** A+
DIRECCIÓN: CRA 7 BARRIO PRIMAVERA

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria																									
Marcha y Desplazamiento																									
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: - - - - -

Firma del Beneficiario

Nombre: MARIA OLGA REINA DE GONZALEZ

Firma: _____



Firma del responsable

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: MIGUEL ANTONIO RODRIGUEZ CIFUENTES

DOCUMENTO: 3.288.587

EDAD: 84 **E PS:** CAPITAL SALUD **RH:** O+

DIRECCIÓN: MZ O CS 22 BARRIO PEDRO DAZA

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: -.-.

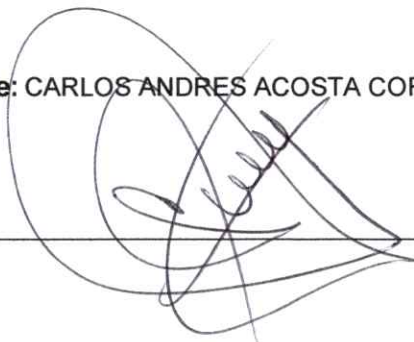
Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: MIGUEL ANTONIO RODRIGUEZ CIFUENTES

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: 

Firma: 



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: NANCY RODRIGUEZ MORALES

DOCUMENTO: 21.202.657

EDAD: 64 E PS: CAPITAL SALUD RH: A+

DIRECCIÓN: CLL 4 # 1-68 BARRIO LOS ANDES

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3				SEMANA 4					SEMANA 5					
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: -.-.-

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: NANCY RODRIGUEZ MORALES

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: NICOMEDES CALDERON

DOCUMENTO: 7.489.722

EDAD: 74 **E PS:** CAPITAL SALUD **RH:** A+

DIRECCIÓN: CR 7 # 20 - 08 BARRIO ONCE DE NOVIEMBRE

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: -.-.

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: NICOMEDES CALDERON

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: OFELIA HERNANDEZ RICO

DOCUMENTO: 24.709.075

EDAD: 70 EPS: NUEVA EPS RH: B+

DIRECCIÓN: CLL 10 # 7-68 BARRIO PRIMAVERA

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: -.-.-

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: OFELIA HERNANDEZ RICO

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma:

Firma:

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: PEDRO ROBERTO PIRABAN

DOCUMENTO: 480.157

EDAD: 103 E PS: NUEVA EPS RH: O+

DIRECCIÓN: CRA 7 # 8-74 BARRIO FUNDADORES

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: PACIENTE CON CONDICION DE MOVILIDAD, RED DE APOYO BASTON. -, --,-----

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: PEDRO ROBERTO PIRABAN

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: RAFAEL ANTONIO LOPEZ

DOCUMENTO: 5.909.708

EDAD: 83 E PS: NUEVA EPS RH: O+

DIRECCIÓN: CLL 20 # 4-35 BARRIO ONCE DE NOVIEMBRE

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: - - - - -

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: RAFAEL ANTONIO LOPEZ

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: RAFAEL AUGUSTO ARENAS NARVAEZ

DOCUMENTO: 7.416.772

EDAD: 82 **E PS:** NUEVA EPS **RH:** O+

DIRECCIÓN: CLL 14 A # 9-02 BARRIO MAIPORE

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: - - -

Firma del Beneficiario

Firma del responsable

Nombre: RAFAEL AUGUSTO ARENAS NARVAEZ

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: RICARDO HERNANDEZ ROJAS

DOCUMENTO: 19.138.944

EDAD: 74 **E PS:** NUEVA EPS **RH:** O+

DIRECCIÓN: CLL 15 # 6-39 BARRIO ONCE DE NOVIEMBRE

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES:

Firma del Beneficiario

Nombre: RICARDO HERNANDEZ ROJAS

Firma: _____



Firma del responsable

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: RODRIGO ALBERTO PEÑA ARIZA

DOCUMENTO: 19.271.042

EDAD: 69 EPS: CAPITAL SALUD RH: O+

DIRECCIÓN: CLL 15 # 6-67 BARRIO ONCE DE NOVIEMBRE

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	+	+	+	+	+																				
Marcha y Desplazamiento						+	+	+	+	+															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES:

Firma del Beneficiario

Nombre: RODRIGO ALBERTO PEÑA ARIZA

Firma: _____



Firma del responsable

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____





FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: ROSA ANGELINA VIRGUEZ DE ANZOLA

DOCUMENTO: 23.805.219

EDAD: 87 E PS: CAPITAL SALUD RH: O+

DIRECCIÓN: MZ J CS 2 BARRIO PARAÍSO

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES: PACIENTE CON CONDICION VISUAL, RED DE APOYO BASTON Y PERSONA.

Firma del Beneficiario

Nombre: ROSA ANGELINA VIRGUEZ DE ANZOLA

Firma: _____



Firma del responsable

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: ROSA IRENE RODRIGUEZ

DOCUMENTO: 21.199.826

EDAD: 75 **E PS:** CAPITAL SALUD **RH:** O+

DIRECCIÓN: CLL 17 # 4 -52 BARRIO ONCE DE NOVIEMBRE

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES:

Firma del Beneficiario

Nombre: ROSA IRENE RODRIGUEZ

Firma: _____

Firma del responsable

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: ROSA MARIA HERRERA

DOCUMENTO: 20.213.174

EDAD: 86 EPS: CAPITAL SALUD RH: O+

DIRECCIÓN: CALLE 1 B BAJO CAMOA

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES:

Firma del Beneficiario

Nombre: ROSA MARIA HERRERA

Firma: _____

Firma del responsable

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____

452A



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: ROSALBINA CARDONA ALCALDE

DOCUMENTO: 1.121.975.195

EDAD: 82 EPS: NUEVA EPS RH: A+

DIRECCIÓN: CLL 14 A # 9-02 BARRIO MAIPORE

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES:

Firma del Beneficiario

Nombre : ROSALBINA CARDONA ALCALDE

Firma: _____

Firma del responsable

Nombre: CARLOS ANDRES AGOSTA CORREAL

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO
NOMBRE: VICTOR MANUEL MORENO
DOCUMENTO: 17.351.326
EDAD: 73 **EPS:** NUEVA EPS **RH:** O+
DIRECCIÓN: CALLE 3 # 2-21 BARRIO LOS ANDES

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES:

Firma del Beneficiario

Nombre: VICTOR MANUEL MORENO

Firma: _____



Firma del responsable

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____

4529



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO
PROGRAMA ADULTO MAYOR
CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS
SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO
NOMBRE: YESID JOSE GUTIERREZ CARVAJAL
DOCUMENTO: 3.280.759
EDAD: 83 **EPS:** NUEVA EPS **RH:** O+
DIRECCIÓN: CLL 3 # 5-08 BARRIO CAMOA

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES:

PACIENTE CON CONDICION DE MOVILIDAD, RED DE APOYO MULETAS.

Firma del Beneficiario

Nombre: YESID JOSE GUTIERREZ CARVAJAL

Firma: _____



Firma del responsable

Nombre: CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____

4530



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: YOLANDA AMAYA

DOCUMENTO: 40.421.213

EDAD: 78 EPS: CAPITAL SALUD RH: O+

DIRECCIÓN: MZ 17 CS 23 BARRIO PEDRO DAZA

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES:

Firma del Beneficiario

Nombre: YOLANDA AMAYA

Firma: _____

Firma del responsable

Nombre CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: _____



FORMATO DE SEGUIMIENTO DIARIO – INSTRUCTOR EDUFÍSICO

PROGRAMA ADULTO MAYOR

CENTRO VIDA ANITA BLANCO DE GUALTEROS

SAN MARTIN DE LOS LLANOS – META - 2026

MES: JUNIO

NOMBRE: ZOILA ROSA CHAVARRO DELGADO

DOCUMENTO: 41.518.519

EDAD: 75 EPS: CAPITAL SALUD RH: A+

DIRECCIÓN: CLL 4 # 6 - 43 BARRIO FUNDADORES

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA JORNADA

Registro diario de las actividades físicas, recreativas y de bienestar desarrolladas por el instructor Ed físico con los beneficiarios del Programa Adulto Mayor del Centro Vida Anita Blanco De Gualteros, con el propósito de promover la movilidad, coordinación, equilibrio y salud integral de los participantes.

2. ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL DÍA

FECHA	SEMANA 1					SEMANA 2					SEMANA 3					SEMANA 4					SEMANA 5				
	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI	LU	MA	MI	JU	VI
Calentamiento Articular																									
Estiramientos Suaves																									
Ejercicios de Equilibrio																									
Movilidad y coordinación																									
Fortalecimiento Muscular Leve																									
Gimnasia Respiratoria	X	X	X	X	X																				
Marcha y Desplazamiento						X	X	X	X	X															
Actividades Lúdico - Recreativas																									
Relajación Final Guiada																									

3. OBSERVACIONES GENERALES:

Firma del Beneficiario

Nombre: ZOILA ROSA CHAVARRO DELGADO

Firma:

Firma del responsable

Nombre CARLOS ANDRES ACOSTA CORREAL

Firma: