

	INFORME EXAMENES MÉDICO OCUPACIONALES	Código: CM – 001
		Versión: 001
		Fecha de Aprobación: 02 enero 2025

Empresa evaluada: Contraloría Departamental del Amazonas

NIT: 838.000.110-2

Objeto del informe: Presentar los resultados consolidados de las evaluaciones médicas ocupacionales y pruebas complementarias realizadas a los trabajadores de la Contraloría Departamental del Amazonas, con el propósito de identificar las condiciones generales de salud de la población trabajadora y formular recomendaciones orientadas al fortalecimiento del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES: En cumplimiento de las disposiciones establecidas en la Resolución 2346 de 2007 y conforme a los factores de riesgo inherentes a los cargos desempeñados por los trabajadores, se llevaron a cabo las siguientes actividades:

- Programación y coordinación de las evaluaciones médicas ocupacionales.
- Aplicación de anamnesis y revisión de antecedentes personales y ocupacionales.
- Valoración médica con énfasis osteomuscular.
- Determinación de aptitud laboral.
- Expedición de certificados médicos ocupacionales.
- Realización de pruebas complementarias de acuerdo con los factores de riesgo identificados y el perfil epidemiológico de la población evaluada.
- Emisión de recomendaciones individuales y colectivas para la promoción y mantenimiento de la salud

TIPO DE EXÁMENES REALIZADOS: Durante la jornada de valoración se realizaron las siguientes evaluaciones:

- Exámenes médicos ocupacionales periódicos: Orientados al seguimiento del estado de salud de los trabajadores y a la identificación temprana de alteraciones asociadas a factores de riesgo presentes en el ambiente laboral.
- Exámenes médicos ocupacionales de ingreso: Realizados con el propósito de determinar las condiciones físicas y funcionales de los trabajadores y establecer su aptitud para el desempeño de las actividades inherentes al cargo.

En todos los casos se efectuó valoración con énfasis osteomuscular.

	INFORME EXAMENES MÉDICO OCUPACIONALES	Código: CM – 001
		Versión: 001
		Fecha de Aprobación: 02 enero 2025

PRUEBAS COMPLEMENTARIAS REALIZADAS:

Con el fin de obtener una valoración integral del estado de salud de los trabajadores, se practicaron las siguientes pruebas complementarias:

Prueba complementaria	Número de evaluaciones
Examen médico ocupacional	8
Optometría	8
Audiometría	8
Perfil lipídico	8
Glicemia	8
Electrocardiograma	7
Evaluación psicosocial	7
KOH	1
Coprológico	1
Frotis faríngeo	1

HALLAZGOS PRINCIPALES:

De manera general, las evaluaciones realizadas permitieron identificar las siguientes condiciones de salud:

- Sistema visual
 - ✓ Presencia de alteraciones refractivas relacionadas principalmente con la edad.
 - ✓ Necesidad de uso o actualización de lentes correctivos en algunos trabajadores.
 - ✓ Requerimiento de seguimiento especializado en determinados casos.
- Sistema auditivo
 - ✓ Se evidenciaron algunos casos con disminución de la agudeza auditiva en diferentes grados, los cuales ameritan seguimiento clínico y continuidad de controles médicos.
 - ✓ Sistema cardiovascular
 - ✓ En algunos trabajadores se identificaron hallazgos electrocardiográficos que requieren control y seguimiento por parte del médico tratante.

	INFORME EXAMENES MÉDICO OCUPACIONALES	Código: CM – 001
		Versión: 001
		Fecha de Aprobación: 02 enero 2025

- Factores metabólicos
 - ✓ La mayoría de los resultados de laboratorio se encontraron dentro de parámetros normales.
 - ✓ Se identificaron alteraciones aisladas relacionadas con el perfil lipídico, susceptibles de intervención mediante cambios en el estilo de vida y seguimiento médico.

- Riesgo psicosocial
 - ✓ No se evidenciaron alteraciones significativas que comprometieran la capacidad laboral de los trabajadores evaluados.
 - ✓ Aptitud laboral

RECOMENDACIONES EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Con base en los resultados obtenidos, se formulan las siguientes recomendaciones para la Contraloría Departamental del Amazonas:

- Vigilancia epidemiológica
 - ✓ Fortalecer el Programa de Vigilancia Epidemiológica Osteomuscular, teniendo en cuenta las características de los cargos de naturaleza administrativa.
 - ✓ Mantener el seguimiento periódico de las condiciones visuales y auditivas de los trabajadores.

- Promoción y prevención
 - ✓ Desarrollar actividades encaminadas a fomentar estilos de vida y trabajo saludables.
 - ✓ Incentivar la práctica regular de actividad física.
 - ✓ Promover hábitos alimentarios saludables.
 - ✓ Realizar campañas de prevención de factores de riesgo cardiovascular y metabólico.

- Riesgo biomecánico
 - ✓ Implementar y fortalecer las pausas activas durante la jornada laboral.
 - ✓ Promover la higiene postural y la ergonomía en los puestos de trabajo.
 - ✓ Garantizar la adecuada disposición del mobiliario y equipos de oficina.
 - ✓ Favorecer la alternancia de posiciones y evitar la permanencia prolongada en posturas estáticas.

	INFORME EXAMENES MÉDICO OCUPACIONALES	Código: CM – 001
		Versión: 001
		Fecha de Aprobación: 02 enero 2025

- Vigilancia de la salud
 - ✓ Garantizar el seguimiento oportuno a las recomendaciones emitidas en los conceptos de aptitud médica ocupacional.
 - ✓ Facilitar el acceso a controles especializados cuando sean requeridos por el trabajador.

- Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo
 - ✓ Incorporar los resultados de las evaluaciones médicas ocupacionales dentro del diagnóstico de condiciones de salud y del perfil sociodemográfico de los trabajadores.
 - ✓ Utilizar la información obtenida para fortalecer los programas de promoción y prevención contemplados en el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.
 - ✓ Mantener la periodicidad de las evaluaciones médicas ocupacionales conforme a los factores de riesgo presentes y la normatividad vigente.

CONCLUSIONES:

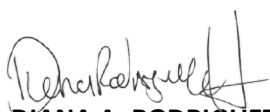
Con base en las evaluaciones médicas ocupacionales y las pruebas complementarias practicadas a los trabajadores de la Contraloría Departamental del Amazonas, se concluye que la población evaluada presenta, en términos generales, condiciones de salud compatibles con el adecuado desempeño de las funciones inherentes a sus cargos, predominando una aptitud laboral favorable para el desarrollo de las actividades asignadas. Las valoraciones efectuadas permitieron identificar de manera temprana algunas condiciones de salud que requieren seguimiento y control, principalmente relacionadas con aspectos visuales, auditivos y metabólicos, las cuales no representan, en la mayoría de los casos, limitaciones significativas para el ejercicio de las funciones laborales, pero sí constituyen un insumo importante para fortalecer las acciones de promoción y prevención en el marco del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Asimismo, los resultados obtenidos evidencian la importancia de mantener una vigilancia permanente de las condiciones de salud de los trabajadores, especialmente considerando que las actividades desarrolladas corresponden principalmente a labores de carácter administrativo, las cuales se encuentran asociadas a factores de riesgo biomecánicos derivados de posturas prolongadas, movimientos repetitivos y trabajo continuo frente a pantallas de visualización de datos. En este sentido, las evaluaciones realizadas constituyen una herramienta fundamental para la identificación oportuna de posibles alteraciones y para la implementación de medidas encaminadas a preservar la capacidad funcional y el bienestar integral de la población trabajadora.

	INFORME EXAMENES MÉDICO OCUPACIONALES	Código: CM – 001
		Versión: 001
		Fecha de Aprobación: 02 enero 2025

De igual manera, los hallazgos encontrados permiten establecer la necesidad de continuar fortaleciendo las estrategias de promoción de estilos de vida saludables, fomentando hábitos alimentarios adecuados, la práctica regular de actividad física y la adopción de conductas orientadas a la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles, contribuyendo así al mantenimiento de una población laboral sana y productiva. Igualmente, se hace necesario dar continuidad a los programas de vigilancia epidemiológica aplicables, así como garantizar el seguimiento de las recomendaciones médicas individuales emitidas durante las valoraciones ocupacionales.

Los resultados consolidados obtenidos constituyen un insumo técnico de gran relevancia para la actualización del diagnóstico de condiciones de salud, el perfil sociodemográfico y la planificación de las actividades de promoción y prevención contempladas dentro del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo de la entidad, permitiendo orientar las intervenciones hacia las necesidades reales de la población trabajadora y favoreciendo la toma de decisiones basadas en evidencia. En consecuencia, se concluye que las evaluaciones médicas ocupacionales realizadas cumplieron con el propósito de determinar el estado general de salud de los trabajadores, establecer su aptitud laboral e identificar oportunidades de mejora para la gestión preventiva, contribuyendo al fortalecimiento de la cultura del autocuidado y al cumplimiento de las disposiciones establecidas en la normatividad vigente en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo.



DIANA A. RODRIGUEZ HERNANDEZ

MD LABORAL

RM/LICENCIA: 1018482023