

3 Brindar apoyo en el Diseño, implementación y ejecución del Sistema de Vigilancia Epidemiológica para la prevención de los desórdenes musculoesqueléticos, elaborando los documentos técnicos, indicadores de prevalencia e incidencia, y realizando acompañamiento individual y grupal con base de la encuesta de sintomatología osteomuscular	Se finaliza ajustes de la encuesta de síntomas musculoesquelético, con el fin de aplicar de manera eficaz a la población.
4 Realizar pausas activas y Escuelas Terapéuticas periódicas dirigidas a servidores públicos, contratistas y proveedores críticos, tanto de forma presencial como virtual, conforme a la programación definida por la Entidad	Se realizan pausas activas a nivel Nacional en el PAR Quibdó Con la temática de ENERGIA temática y Piedra papel o tijera humano de manera presencial; Teniendo gran acogida; Así mismo se hace creación de líderes de Pausas activas en las dos sedes. Se realizan pausas activas en la sede Central el día 21/05/2026, con el tema de respiración dirigida, en los pisos 8, 9 y 10.
5 Apoyar en la administración de los elementos ergonómicos a nivel nacional de acuerdo con el procedimiento establecido, remitiendo mensualmente el soporte de entrega para su incorporación en las historias laborales, haciendo seguimiento mensual al inventario de estos elementos y generando los informes correspondientes	Se realiza entrega de elementos ergonómicos en la sede central, con el cambio de Pad mouse y apoyapiés; Dejando la adecuación de los puestos de trabajos con las medidas ergonómicas
6 Coadyuvar en el seguimiento en salud musculoesquelética, mediante la aplicación y análisis de encuestas de sintomatología, visitas de seguimiento y control de casos priorizados	En el mes no se ha presentado actividades relacionadas con la obligación contractual, debido a la creación de documento

7 Participar el seguimiento integral a los servidores públicos y contratistas que presenten sintomatología osteomuscular, garantizando la socialización, orientación y verificación del cumplimiento de las recomendaciones y restricciones médico laborales asociadas a desórdenes musculoesqueléticos; así como participar en la investigación, análisis y seguimiento de las enfermedades laborales relacionadas, en el marco del Sistema de Vigilancia Epidemiológica para la prevención, control y mitigación del riesgo biomecánico.	Se realiza citación a colaboradora que se encuentra en teletrabajo autónomo, quien pertenece al PAR Quibdó, sin embargo, no se lleva a cabo la actividad, debido a que la servidora quiere continuar con el seguimiento realizado por la fisioterapeuta que le viene realizando dicho seguimiento.
8 Actualizar y mantener la documentación técnica del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, asociados a los programas de su objeto contractual, asegurando la trazabilidad y control documental del sistema, incluyendo el acompañamiento técnico en proceso de auditoría al SGSST.	Se envían los documentos del programa de pausas activas y el formato de autorreporte de teletrabajo, para actualizar, teniendo el aval de la ingeniera Martha; Así mismo se encuentra en revisión el documento del programa del riesgo biomecánico, así como el protocolo de manipulación manual de cargas.
9 Acompañar al Grupo de Seguridad y Salud en el Trabajo (SGSST) en actividades de inducción, eventos institucionales y en la Semana de Seguridad y Salud en el Trabajo, apoyando las fases de planeación, ejecución y evaluación.	Se realiza socialización de inducción y reinducción en tema relacionado a través de capacitación teórica practica a los colaboradores del PAR Quibdó.



LEIDYS LIBETH LOPEZ ESCANDON

Contratista



MARTHA LUCÍA MUÑOZ GONZÁLEZ

Apoyo Supervisor



AURA LILIANA PEREZ SANTISTEBAN

Supervisor