- Se prioriza la validación de las vivencias y la prevención de la revictimización.
- Destaca la importancia del trabajo interinstitucional para la protección de derechos.

Conflictos comunitarios o familiares ampliados (5%)

- Comprenden tensiones con hermanos, familia extendida o entorno comunitario.
- Se promueve la comunicación asertiva y la mediación pacífica.
- El acompañamiento busca restablecer vínculos y prevenir escaladas de conflicto.
- Estos casos reflejan la necesidad de fortalecer redes familiares y comunitarias de apoyo.

Conflictos familiares / de pareja / convivencia (2%)

- Incluyen diferencias de pareja o conflictos dentro del hogar.
- Se favorece la comunicación empática y el respeto mutuo.
- En algunos casos se detectan señales de dependencia o dinámicas de control.
- Se brinda orientación sobre rutas de conciliación y asesoría psicológica o jurídica.

IMPACTO DE LAS INTERVENCIONES

- **Fortalecimiento del bienestar emocional:** Las atenciones ofrecieron un espacio de confianza para expresar emociones como tristeza, ansiedad o frustración. La escucha activa permitió reducir el aislamiento y detectar a tiempo casos que requerían remisión, promoviendo el cuidado de la salud mental individual y comunitaria.
- **Desarrollo de habilidades de afrontamiento y convivencia:** Los usuarios fortalecieron sus recursos personales para manejar conflictos familiares, dificultades económicas y retos en la crianza, mejorando la comunicación y promoviendo relaciones más empáticas y saludables.
- **Promoción de la salud mental y articulación institucional:** Las acciones sensibilizaron sobre la importancia del autocuidado emocional y fortalecieron la articulación con entidades aliadas, consolidando al Centro de Escucha como un referente de apoyo y prevención psicosocial en la comunidad.

IMPACTO DE LAS LÍNEAS ESTRATÉGICAS DEL CENTRO DE ESCUCHA

LÍNEA ESTRATEGICA	IMPACTO OBSERVADO
cucha activa y acompañamiento emocional	Favoreció la atención oportuna de casos relacionados con tristeza, ansiedad, estrés y violencia psicológica, brindando un espacio seguro para la expresión emocional y fortaleciendo el bienestar psicosocial de los usuarios.
Promoción del autocuidado emocional	Contribuyó al desarrollo de estrategias para el manejo de emociones y la reducción del malestar psicológico, promoviendo hábitos saludables y la prevención de crisis emocionales.
Orientación en habilidades de crianza y convivencia	Abordó dificultades en la crianza, límites y conflictos familiares, fortaleciendo la comunicación afectiva y promoviendo relaciones más respetuosas y empáticas en el entorno familiar.
Apoyo en situaciones laborales y económicas	Ofreció acompañamiento ante problemáticas de desempleo, estrés financiero o inestabilidad económica, fomentando la resiliencia y el afrontamiento positivo frente a los retos cotidianos.

Difusión de rutas de atención en salud mental y servicios de apoyo	Facilitó la articulación con instituciones especializadas, garantizando atención integral y oportuna en casos que requerían acompañamiento profesional fortaleciendo la red de apoyo comunitaria.
Orientación en proyecto de vida y prevención de riesgos	Promovió la reflexión sobre metas personales y sentido de propósito, fortaleciendo la toma de decisiones responsables y la prevención de conductas de riesgo psicosocial.

Las intervenciones psicosociales desarrolladas fortalecieron el bienestar emocional de la comunidad, promoviendo la expresión de emociones, la resolución de conflictos y la reflexión sobre el proyecto de vida. El acompañamiento oportuno y la articulación con entidades aliadas permitieron atender situaciones de riesgo y fomentar el autocuidado, consolidando al Centro de Escucha como un espacio de apoyo, prevención y promoción de la salud mental.

Plan de acción

Puntos clave identificados:

- **Detección temprana:** Se identificaron señales de riesgo en problemáticas emocionales, familiares, comunitarias y de consumo de sustancias.
- **Grupos de riesgo:** Mujeres jóvenes, cuidadores, adultos mayores y personas en situación de vulnerabilidad económica.
- **Factores de riesgo:** Conflictos familiares, violencia psicológica, dificultades económicas, consumo de sustancias y carencia de redes de apoyo.
- **Necesidades de atención:** Poca demanda de orientación psicosocial y articulación con servicios de salud mental especializados.

Objetivos Generales

- Promover el bienestar emocional y la convivencia pacífica en la comunidad.
- Reducir factores de riesgo psicosocial y fortalecer factores protectores.
- Fortalecer la articulación interinstitucional para la atención integral de los casos identificados.

Estrategias y Acciones Específicas

1. Prevención y promoción

- Talleres comunitarios sobre autocuidado emocional, manejo de conflictos y crianza respetuosa.
- Campañas de sensibilización sobre la importancia de la salud mental en entornos comunitarios.
- Fomento de hábitos saludables: redes de apoyo, espacios de escucha, prácticas de bienestar.

2. Identificación temprana

- Capacitación a líderes comunitarios para la detección de señales de alerta.
- Implementación de espacios periódicos de escucha en sectores de mayor vulnerabilidad.
- Registro y sistematización de casos para seguimiento.

3. Orientación y acompañamiento

- Se brindaron pautas de manejo emocional y estrategias de comunicación familiar para abordar casos de tristeza, ansiedad, conflictos familiares y dificultades en la crianza.
- Se fortalecieron las habilidades de afrontamiento y resolución pacífica de conflictos, promoviendo relaciones más empáticas y saludables en el entorno familiar.

- Se ofreció orientación sobre rutas de atención y acceso a servicios especializados en salud mental, especialmente en situaciones de violencia psicológica o intrafamiliar.
- Se realizaron charlas y espacios de sensibilización orientados a la promoción del autocuidado emocional, la prevención del riesgo psicosocial y la búsqueda oportuna de ayuda profesional.

4. Recursos disponibles

- **Humanos:** Facilitadores del Centro de Escucha, líderes comunitarios, apoyo institucional.
- **Materiales:**
  - Material didáctico de autocuidado y promoción de la salud mental.
  - Recursos digitales para orientación (videos, fotos).
  - Instrumentos de tamizaje breve (cuestionarios psicológicos y psicosociales) para identificación inicial de factores de riesgo.

CONSOLIDACION DEL ENFOQUE DIFERENCIAL
CENTRO DE ESCUCHA CASA DE JUSTICIA LA NEVADA

GENERO			EDAD						EMBAR		ETNIA				VICTIMA					C.F		CUI. PCD		
MUJER	HOMBRE	LGBTIQ+	P.I	INF	ADOS	JUV	ADUL	VEJZ	SI	NO	AFRO	INDIG	ROM	OTROS	DESPL	DESMOV	MIGRA	OTROS	NO	SI	NO	PCD	C.PCD	NO
40	16	0	0	0	2	27	23	4	1	55	1	3	0	49	13	0	3	0	40	21	35	1	4	51
56			56						56		56				56					56		56		

REGISTROS FOTOGRAFICOS
CENTRO DE ESCUCHA CASA JUSTICIA NEVADA
OCTUBRE 2025

ACTIVIDAD 1.
PROMOCIÓN DEL CENTRO DE ESCUCHA, IDENTIFICACIÓN DE LOS DEBERES Y DERECHOS EN SALUD MENTAL, PRACTICAS CLAVES DEL AUTOCUIDADO DE LA SALUD MENTAL, PREVENCIÓN DE LOS FACTORES DE LOS RIESGOS, INTERVENCIONES INDIVIDUALES.
01/10/2025-03/10/2025 9:30AM-12:30M





ACTIVIDAD 2.

PROMOCIÓN DEL CENTRO DE ESCUCHA, IDENTIFICACIÓN DE LOS DEBERES Y DERECHOS EN SALUD MENTAL, PRACTICAS CLAVES DEL AUTOCUIDADO DE LA SALUD MENTAL, PREVENCIÓN DE LOS FACTORES DE LOS RIESGOS, INTERVENCIONES INDIVIDUALES.
06/10/2025-10/10/2025 9:30AM-12:30M





ACTIVIDAD 3.

PROMOCIÓN DEL CENTRO DE ESCUCHA, IDENTIFICACIÓN DE LOS DEBERES Y DERECHOS EN SALUD MENTAL, PRACTICAS CLAVES DEL AUTOCUIDADO DE LA SALUD MENTAL, PREVENCIÓN DE LOS FACTORES DE LOS RIESGOS, INTERVENCIONES INDIVIDUALES.
14/10/2025-17/10/2025 9:30AM-12:30M

ACTIVIDAD 2.
PROMOCIÓN DEL CENTRO DE ESCUCHA, IDENTIFICACIÓN DE LOS DEBERES Y DERECHOS EN SALUD MENTAL, PRACTICAS CLAVES DEL AUTOCUIDADO DE LA SALUD MENTAL, PREVENCIÓN DE LOS FACTORES DE LOS RIESGOS, INTERVENCIONES INDIVIDUALES
06/10/2025-10/10/2025 9:30AM-12:




ACTIVIDAD 3.
PROMOCIÓN DEL CENTRO DE ESCUCHA, IDENTIFICACIÓN DE LOS DEBERES Y DERECHOS EN SALUD MENTAL, PRACTICAS CLAVES DEL AUTOCUIDADO DE LA SALUD MENTAL, PREVENCIÓN DE LOS FACTORES DE LOS RIESGOS, INTERVENCIONES INDIVIDUALES.
14/10/2025-17/10/2025 9:30AM-12:30M




ACTIVIDAD 4.
PROMOCIÓN DEL CENTRO DE ESCUCHA, IDENTIFICACIÓN DE LOS DEBERES Y DERECHOS EN SALUD MENTAL, PRACTICAS CLAVES DEL AUTOCUIDADO DE LA SALUD MENTAL, PREVENCIÓN DE LOS FACTORES DE LOS RIESGOS, INTERVENCIONES INDIVIDUALES.
20/10/2025-24/10/2025 9:30AM-12:30M




ACTIVIDAD 5.
PROMOCIÓN DEL CENTRO DE ESCUCHA, IDENTIFICACIÓN DE LOS DEBERES Y DERECHOS EN SALUD MENTAL, PRACTICAS CLAVES DEL AUTOCUIDADO DE LA SALUD MENTAL, PREVENCIÓN DE LOS FACTORES DE LOS RIESGOS, INTERVENCIONES INDIVIDUALES.
27/10/2025- 30/10/2025 9:30AM-12:30M




ACTIVIDAD 6
CASA JUSTICIA NEVADA
OCTUBRE 2025

ACTIVIDAD 6
INIFORMACIÓN EN SALUD MENTAL Y PROMOCIÓN DEL CENTRO DE ESCUCHA (CASA JUSTICIA NEVADA)

En el marco de la ejecución del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) en el municipio de Valledupar, desarrollado mediante convenio interadministrativo entre la **Secretaría Local de Salud y la E.S.E. Hospital Eduardo Arredondo Daza – HEAD**, el equipo del componente de Convivencia Social y Salud Mental llevó a cabo un espacio de información en salud en la sala de espera de Casa Justicia Nevada ubicada en la comuna 5, barrio La Nevada. La actividad se realizó el día **29 de octubre** a las **09:30 a.m.** y contó con la participación de **19 personas**, de las cuales **13 fueron mujeres y 6 hombres.**

Durante el espacio de información en salud se abordó la relación entre las deudas y la salud mental, destacando cómo las preocupaciones financieras pueden generar altos niveles de estrés, ansiedad y afectar la concentración y las relaciones familiares. Se resaltó la importancia de fortalecer habilidades personales como la toma de decisiones y el pensamiento crítico para manejar el dinero con responsabilidad y evitar acciones impulsivas. Asimismo, se ofrecieron pautas para el manejo del estrés financiero mediante la organización del presupuesto, la priorización de gastos y la práctica del autocuidado emocional. Los participantes se mostraron receptivos, compartiendo experiencias y reflexiones que enriquecieron el diálogo. En este contexto, se presentó el Centro de Escucha como un servicio gratuito orientado al acompañamiento emocional, la escucha activa y la canalización de casos que requieren atención especializada. Este espacio se consolidó como una estrategia clave para fortalecer la resiliencia, fomentar la convivencia y promover el bienestar mental en la comunidad, recordando que el equilibrio emocional no depende solo de los recursos económicos, sino de la capacidad para afrontar las dificultades con organización, apoyo y esperanza.

CARACTERIZACION SALUD MENTAL
ACITIVIDAD DE INFORMACIÓN EN SALUD
CASA JUSTICIA NEVADA

Con el fin de dar cumplimiento al objetivo de continuar informando a la comunidad que el Centro de Escucha permanece disponible para nuevos usuarios, enfatizando en el acceso a los servicios, se presenta a continuación un informe con los resultados de una caracterización en salud mental realizada a una muestra de 19 personas. La caracterización tuvo como propósito obtener un perfil general de la población que recibió información en salud, permitiendo reconocer tendencias y particularidades.

La muestra estuvo conformada por 13 mujeres y 6 hombres, distribuidos en cinco grupos etarios:

- **Juventud:** 14 personas
- **Adultez:** 4 personas
- **Vejez:** 1 personas

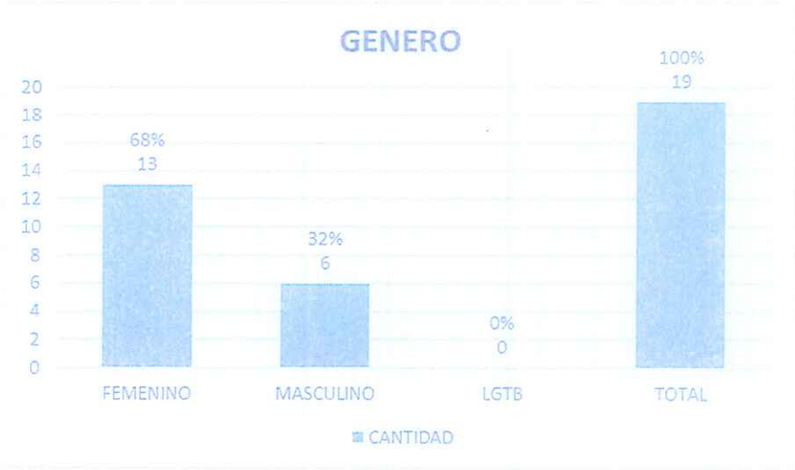
Objetivos

- Sensibilizar a la comunidad sobre el impacto de las preocupaciones financieras en la salud mental, promoviendo el reconocimiento de las emociones asociadas al estrés económico.
- Fortalecer las habilidades personales para la toma de decisiones, el pensamiento crítico y la gestión responsable del dinero, fomentando la organización y el autocuidado emocional.
- Promover el uso del Centro de Escucha como un espacio de acompañamiento y orientación oportuna, articulado con las rutas institucionales de apoyo en salud mental y bienestar social.

Metodología

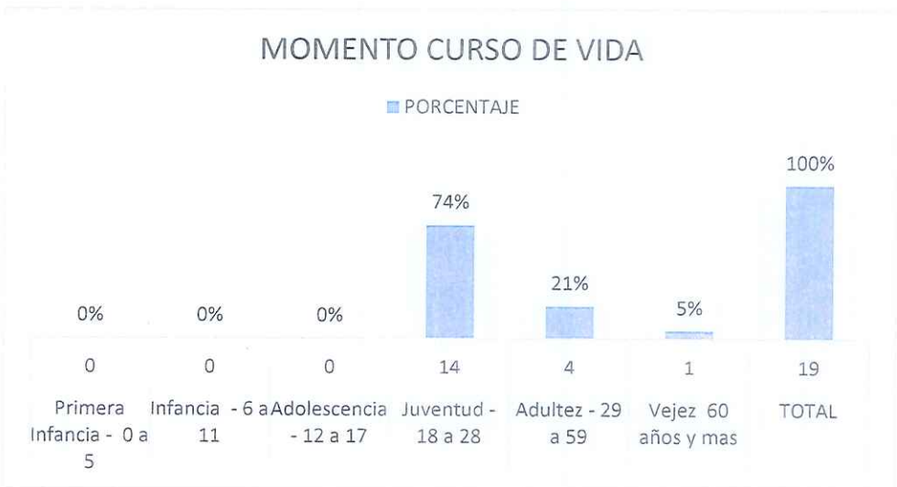
Realización de una charla o actividad informativa sobre la relación de las deudas y salud mental y promoción del centro de escucha

DISTRIBUCIÓN POR GÉNERO
GRAFICA 1



Durante el espacio informativo sobre **salud mental y deudas**, se contó con la participación de **19 personas**, de las cuales el **68% fueron mujeres** y el **32% hombres**, sin registro de participación de población **LGTBIQ+**.
Este resultado evidencia que las mujeres muestran mayor interés y disposición para dialogar sobre el impacto emocional de las deudas y las estrategias de manejo financiero saludable. Su participación activa permitió reflexionar sobre la carga económica que muchas veces asumen dentro del hogar y su relación directa con el estrés, la ansiedad y la preocupación por el bienestar familiar.

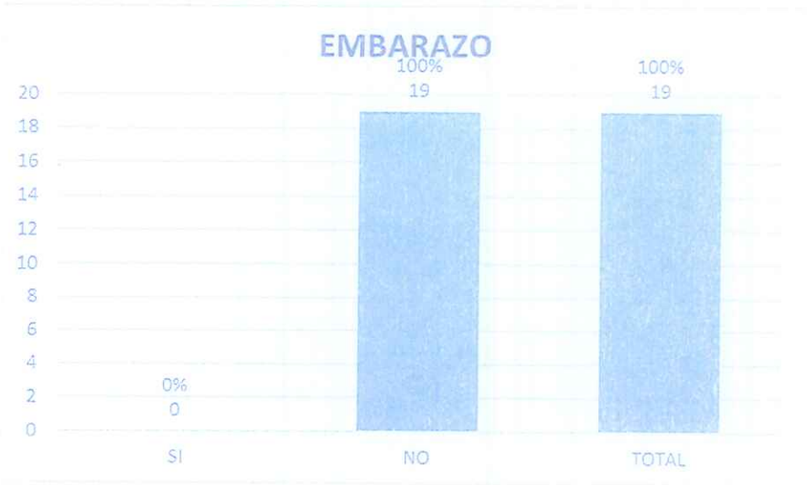
DISTRIBUCIÓN DE EDAD
GRAFICA 2



La información recolectada muestra que la **mayor participación (74%)** correspondió a personas en etapa de **juventud (18 a 28 años)**, seguidas por un **21% en adultez (29 a 59 años)** y un **5% en vejez (60 años y más)**. No se registró participación de población infantil o adolescente.

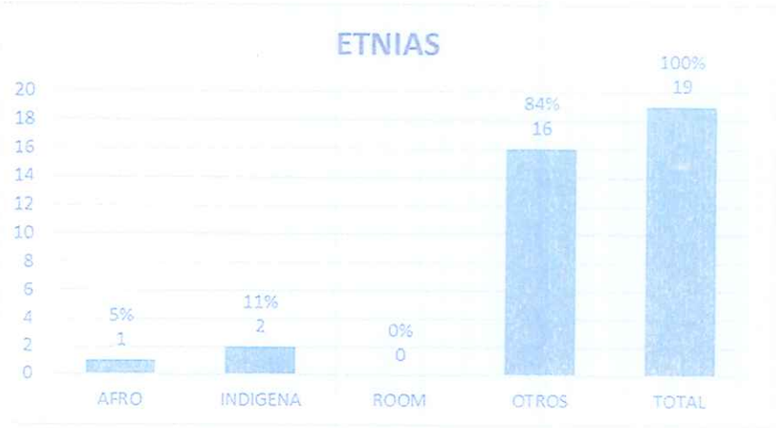
Estos resultados reflejan que la **juventud es el grupo más interesado** en comprender la relación entre las **deudas y la salud mental**, posiblemente por encontrarse en procesos de independencia económica, búsqueda de empleo o formación académica, etapas donde las presiones financieras son frecuentes.

DISTRIBUCIÓN DE PERSONAS EN ESTADO DE EMBARAZO
GRAFICA 3



El total de **19 participantes (100%)** manifestó no encontrarse en estado de embarazo. Este resultado indica que la población participante no enfrenta actualmente responsabilidades adicionales relacionadas con la maternidad o la gestación, lo que facilita enfocar la intervención en aspectos
como el manejo emocional, la organización financiera y la salud mental sin variables asociadas al cuidado prenatal.

DISTRIBUCIÓN DE ETNIA
GRAFICA 4

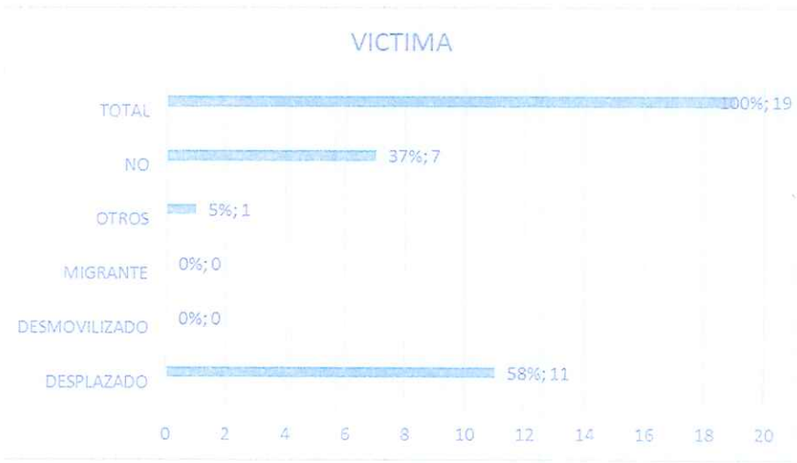


En relación con la etnia, se identificó que, del total de 19 participantes, el **84% (16 personas)** se autorreconoce en la categoría otros, el **11% (2 personas)** pertenece a pueblos indígenas, y el 5% **(1 persona)** a la población afrodescendiente, sin registro de participantes pertenecientes al pueblo rom.

Esta diversidad refleja la pluralidad cultural del grupo y resalta la importancia de abordar la salud mental y

las problemáticas financieras desde una perspectiva intercultural, reconociendo que las experiencias y estrategias de afrontamiento pueden variar según el contexto sociocultural.

DISTRIBUCIÓN DE VICTIMAS
GRAFICA 5



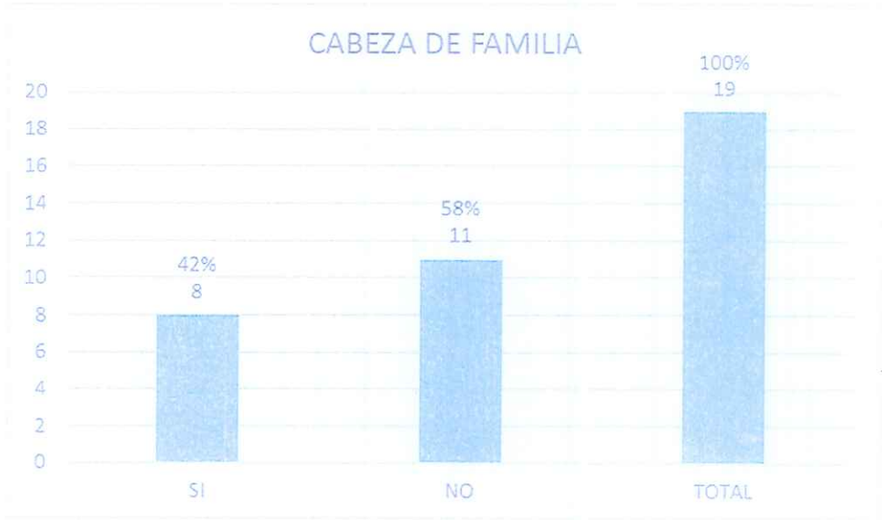
En cuanto a la **condición poblacional**, se identificó que el **58% (11 personas)** manifestó ser **población desplazada**, el **5% (1 persona)** se clasificó en la categoría de **otros**, mientras que el **37% (7 personas)** indicó **no pertenecer a ningún grupo poblacional diferencial**. No se registraron participantes **desmovilizados ni migrantes**.

DISTRIBUCIÓN DE DISCAPACIDAD
GRAFICA 6



Del total de **19 participantes**, se evidenció que **ninguno presenta discapacidad ni cumple el rol de cuidador o cuidadora de una persona con discapacidad**. Este resultado refleja que la población asistente no enfrenta limitaciones físicas, sensoriales o cognitivas, ni responsabilidades asociadas al cuidado permanente de otra persona, factores que suelen incrementar el estrés y la carga emocional.

DISTRIBUCIÓN DE CABEZA DE FAMILIA
GRAFICA 7



En cuanto a la condición de **cabeza de familia**, se identificó que **8 personas (42%)** manifestaron asumir este rol, mientras que **11 personas (58%)** indicaron **no serlo**. La presencia significativa de personas que son cabeza de hogar evidencia la responsabilidad económica y emocional que muchas de ellas asumen dentro de sus familias, lo cual puede generar mayor vulnerabilidad frente al estrés financiero y las preocupaciones por las deudas.

ONSOLIDACION DEL ENFOQUE DIFERENCIAL
CASA JUSTICIA NEVADA

GENERO			EDAD						EMBAR		ETNIA				VICTIMA					C.F		CUI. PCD		
MUJER	HOMBRE	LGBTIQ+	P.I	INF	ADOS	JUV	ADUL	VEJZ	SI	NO	AFRO	INDIG	ROM	OTROS	DESPL	DESMOV	MIGRA	OTROS	NO	SI	NO	PCD	C.PCD	NO
13	6	0	0	0	0	14	4	1	0	19	1	2	0	16	11	0	0	1	7	8	11	0	0	19
19			19						19		19				19					19		19		

REGISTRO FOTOGRAFICO
CASA JUSTICIA NEVADA
29 DE OCTUBRE 2025

CENTRO DE ESCUCHA CDV

En el marco del desarrollo del **Plan de Intervenciones Colectivas (PIC)** del municipio de Valledupar, implementado mediante un contrato interadministrativo entre la **Secretaría Local de Salud** y la **E.S.E. Hospital Eduardo Arredondo Daza – HEAD**, desde el componente de **Convivencia Social y Salud Mental**, se desarrollaron acciones orientadas a la promoción del bienestar psicosocial y la prevención de





problemáticas en salud mental.

Durante el mes de octubre, en el Centro de Escucha CDV, se realizaron **53 intervenciones individuales**, dirigidas a personas en situación de vulnerabilidad emocional y social (**adolescencia, juventud, adulto, adulto mayor**). Estas acciones se desarrollaron bajo los lineamientos técnicos del componente de salud mental, aplicando un enfoque territorial, diferencial y de derechos, que garantizó una atención humanizada, segura y respetuosa de la dignidad de cada participante.

Cada intervención se efectuó de manera individual, en un espacio privado y confidencial, promoviendo la escucha activa y la orientación psicoemocional. Se emplearon técnicas propias del acompañamiento psicológico breve, con el propósito de:

- Brindar escucha activa y orientación psicoemocional a los participantes.
- Identificar señales de riesgo o afectación en salud mental.
- Ofrecer herramientas de contención emocional y pautas de afrontamiento frente a situaciones de estrés, ansiedad, violencia o desprotección.
- Orientar a la ruta de atención en salud mental a quienes lo requerían, conforme al protocolo institucional.

Objetivos de las intervenciones:

- Identificar signos de afectación emocional, ansiedad, síntomas depresivos, estrés o alteraciones conductuales en población priorizada.
- Brindar contención emocional, orientación psicológica básica y referencias a servicios especializados cuando fue necesario.
- Promover prácticas de autocuidado emocional, habilidades para la vida y fortalecimiento del entorno familiar y comunitario.

Dentro del objetivo de esta actividad esta reconocer los derechos y deberes de la salud mental. Reconociendo sus principales deberes

- Reconocer sus propios pensamientos, sentimientos y comportamiento
- Cuidar su bienestar físico, emocional y mental
- Identificar redes de apoyo saludables
- Aprender a reconocer, entender y manejar las emociones

Desarrollar habilidades para analizar situaciones y tomar decisiones asertivas.

sus principales derechos

- Accesos a servicios de salud mental adecuados y oportunos
- Confidencialidad de la información personal y medica
- Derecho a la no discriminación
- Derecho a la autonomía

ACTIVIDAD 1

En el marco del desarrollo del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) del municipio de Valledupar, implementado mediante un contrato interadministrativo entre la Secretaría Local de Salud y la E.S.E. Hospital Eduardo Arredondo Daza – HEAD, desde el área de Convivencia Social y Salud Mental, Las actividades se llevaron a cabo en C.D.V, ubicado en la **comuna 4, barrio los fundadores**, durante el mes de octubre, Se realizaron un total de 16 intervenciones individuales, correspondiente a 16 mujeres

En cuanto a los rangos de edad:

- 9 personas se encuentran en el rango de **18-28 años**.
- 6 personas se encuentran en el rango de **29-59 años**
- 1 personas se encuentran en el rango de **60 +**

Ninguna de las mujeres participantes manifestó encontrarse en estado de embarazo.

En relación con el enfoque étnico, dos personas se identificaron como perteneciente a la etnia afro, dos personas manifestaron ser víctimas de desplazamiento. Estas intervenciones estuvieron dirigidas a brindar atención psicosocial a personas en situación de vulnerabilidad psicoemocional, desarrolladas bajo los lineamientos del componente de Salud Mental del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), y en coherencia con los enfoques territorial, diferencial y de derechos.

El objetivo principal fue **ofrecer un espacio de confianza**, donde cada participante pudiera hablar de lo que siente, identificar señales de cansancio emocional o estrés, y aprender algunas estrategias sencillas para cuidar su bienestar. En los casos que lo ameritaban, se orientó sobre las **rutas de atención en salud mental**, garantizando que cada persona recibiera el apoyo adecuado.

Cada encuentro se desarrolló en un ambiente tranquilo y privado, procurando que los participantes se sintieran cómodos y escuchados. Se mantuvo siempre el respeto, la confidencialidad y el reconocimiento de las particularidades de cada persona.

Para acompañar los procesos individuales, se usaron herramientas propias del trabajo psicológico breve, como la entrevista de orientación, la escucha activa, la validación de emociones, ejercicios sencillos de regulación emocional, y momentos de psicoeducación sobre el autocuidado y el manejo del estrés. En algunos casos se realizaron intervenciones en crisis, buscando calmar a la persona y ayudarla a recuperar el control emocional en momentos

Durante las actividades se dio a conocer el **Centro de Escucha**, un espacio destinado a ofrecer **escucha activa, orientación emocional y remisión oportuna** a los servicios de salud mental cuando se requiere.

Se destacó que este lugar cuenta con un ambiente tranquilo, ventilado y seguro, pensado para que las personas se sientan acogidas y comprendidas.

A lo largo de las diferentes intervenciones de atención individual, se pudo acompañar de manera cercana a cada usuario, brindando espacios de escucha, contención y orientación emocional según sus necesidades. En todas las sesiones se evidenció una buena disposición por parte de los usuarios, quienes expresaron sentirse comprendidos y valorados. Tras el proceso de acompañamiento, **no se identificaron casos que requirieran remisión a servicios especializados**, ya que las situaciones abordadas correspondieron

principalmente a experiencias emocionales propias del día a día, las cuales fueron atendidas de forma oportuna dentro del mismo espacio de orientación. Cada encuentro finalizó en un ambiente de calma y gratitud, reafirmando la importancia de continuar promoviendo el cuidado de la salud mental como parte esencial del bienestar integral de las personas.

ACTIVIDAD 2

En el marco del desarrollo del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) del municipio de Valledupar, implementado mediante un contrato interadministrativo entre la Secretaría Local de Salud y la E.S.E. Hospital Eduardo Arredondo Daza – HEAD, desde el área de Convivencia Social y Salud Mental, Las actividades se llevaron a cabo en C.D.V, ubicado en la **comuna 4, barrio los fundadores**, durante el mes de septiembre**,** Se realizaron un total de 14 intervenciones individuales, correspondiente a 14 mujeres
En cuanto a los rangos de edad:

- 1 persona se encuentra en el rango de **12-17 años**
- 10 personas se encuentran en el rango de **18-28 años**.
- 3 personas se encuentran en el rango de **29-59 años**

Ninguna de las mujeres participantes manifestó encontrarse en estado de embarazo.
En relación con el enfoque étnico, dos personas se identificaron como perteneciente a la etnia indígena, una persona manifestó ser víctimas de desplazamiento. Estas intervenciones estuvieron dirigidas a brindar atención psicosocial a personas en situación de vulnerabilidad psicoemocional, desarrolladas bajo los lineamientos del componente de Salud Mental del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), y en coherencia con los enfoques territorial, diferencial y de derechos.
Estas intervenciones estuvieron dirigidas a brindar atención psicosocial a personas en situación de vulnerabilidad psicoemocional, desarrolladas bajo los lineamientos del componente de Salud Mental del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), y en coherencia con los enfoques territorial, diferencial y de derechos.

Durante el desarrollo de las intervenciones individuales y grupal, realizadas en el **Centro de Desarrollo Vecinal (C.D.V.),** se implementaron estrategias de psicoeducación con enfoque preventivo y de promoción de la salud mental, orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional de los participantes.

Se enfatizó la importancia de cuidar la salud mental con el mismo compromiso que se otorga a la salud física, resaltando que el bienestar psicológico es un componente fundamental para el equilibrio integral del ser humano. En este sentido, se promovieron diversas prácticas de autocuidado como herramientas clave

para la preservación de la salud emocional, subrayando su papel en la reducción del estrés, la recuperación de energía y la mejora de la calidad de vida.

Se explicó que el autocuidado es un proceso individualizado y dinámico, en el cual cada persona debe identificar, adaptar e incorporar en su rutina aquellas actividades que le resulten más efectivas y significativas para su bienestar.

Asimismo, se abordó la relación directa entre una mejor calidad de vida y su impacto positivo tanto en la salud física como mental, favoreciendo la prevención de enfermedades crónicas, la mejora en los patrones de sueño, la disminución del estrés y el aumento del bienestar subjetivo

Señales de alarma y redes de apoyo: Al cierre de cada intervención, se brindó información sobre las **principales señales de alarma** que podrían indicar la presencia de un problema de salud mental, haciendo énfasis en la importancia de buscar ayuda profesional inmediata ante síntomas como:

- Tristeza persistente o sentimientos de vacío
- Ansiedad o miedo excesivo
- Cambios notorios en el apetito o patrones de sueño
- Dificultad para concentrarse o tomar decisiones

también se entregaron recomendaciones para fortalecer las redes de apoyo emocional, promoviendo el acompañamiento familiar y la vinculación con servicios de salud disponibles en la comunidad

Pues la observación y el seguimiento realizado en los distintos días de atención, no se identificaron casos que requirieran remisión a servicios especializados ya que las situaciones abordadas correspondieron principalmente a tensiones propias del día a día. Las orientaciones brindadas fueron suficientes para favorecer la comprensión emocional y promover el autocuidado.

ACTIVIDAD 3

En el marco del desarrollo del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) del municipio de Valledupar, implementado mediante un contrato interadministrativo entre la Secretaría Local de Salud y la E.S.E. Hospital Eduardo Arredondo Daza – HEAD, desde el área de Convivencia Social y Salud Mental, Las actividades se llevaron a cabo en C.D.V, ubicado en la **comuna 4, barrio los fundadores**, durante el mes de septiembre, Se realizaron un total de 14 intervenciones individuales, correspondiente a 10 mujeres

En cuanto a los rangos de edad:

- 8 personas se encuentran en el rango de **18-28 años**.
- 2 personas se encuentran en el rango de **29-59 años**

Ninguna de las mujeres participantes manifestó encontrarse en estado de embarazo.

En relación con el enfoque étnico, dos personas se identificaron como perteneciente a la etnia indígena, tres personas manifestaron ser víctimas de desplazamiento y una manifestó ser migrante. Estas intervenciones estuvieron dirigidas a brindar atención psicosocial a personas en situación de vulnerabilidad psicoemocional, desarrolladas bajo los lineamientos del componente de Salud Mental del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), y en coherencia con los enfoques territorial, diferencial y de derechos.

Estas intervenciones estuvieron dirigidas a brindar atención psicosocial a personas en situación de vulnerabilidad psicoemocional, desarrolladas bajo los lineamientos del componente de Salud Mental del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), y en coherencia con los enfoques territorial, diferencial y de derechos.

Durante el desarrollo de las intervenciones individuales, realizadas en el **Centro de Desarrollo Vecinal (C.D.V.),** se implementaron estrategias de psicoeducación con enfoque preventivo y de promoción de la salud mental, orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional de los participantes.

Se enfatizó la importancia de cuidar la salud mental con el mismo compromiso que se otorga a la salud física, resaltando que el bienestar psicológico es un componente fundamental para el equilibrio integral del ser humano. En este sentido, se promovieron diversas prácticas de autocuidado como herramientas clave para la preservación de la salud emocional, subrayando su papel en la reducción del estrés, la recuperación de energía y la mejora de la calidad de vida.

Se explicó que el autocuidado es un proceso individualizado y dinámico, en el cual cada persona debe identificar, adaptar e incorporar en su rutina aquellas actividades que le resulten más efectivas y significativas para su bienestar.

Educación sobre factores protectores, derechos y señales de alarma

Durante las intervenciones, se socializaron los factores protectores y de riesgo en salud mental, resaltando la importancia de su identificación temprana como estrategia para prevenir la aparición de trastornos psicológicos y fortalecer las capacidades de afrontamiento ante situaciones adversas.

También se brindó orientación sobre el marco de derechos y deberes en salud mental, haciendo énfasis en principios como:

- Autonomía
- Confidencialidad
- No discriminación
- Acceso oportuno a servicios de calidad

Señales de alarma y redes de apoyo

Al cierre de cada intervención, se brindó información sobre las **principales señales de alarma** que podrían indicar la presencia de un problema de salud mental, haciendo énfasis en la importancia de buscar ayuda profesional inmediata ante síntomas como:

- Tristeza persistente o sentimientos de vacío
- Ansiedad o miedo excesivo
- Cambios notorios en el apetito o patrones de sueño
- Dificultad para concentrarse o tomar decisiones

también se dieron recomendaciones para fortalecer las redes de apoyo emocional, promoviendo el acompañamiento familiar y la vinculación con servicios de salud disponibles en la comunidad

Resultados y cierre

Tras la observación y el seguimiento realizado en los distintos días de atención, no se identificaron casos que requirieran remisión a servicios especializados ya que las situaciones abordadas correspondieron principalmente a tensiones propias del día a día. Las orientaciones brindadas fueron suficientes para favorecer la comprensión emocional y promover el autocuidado. En general, las intervenciones resultaron muy valiosas, generando un impacto positivo en el bienestar y en la calidad de vida de los participantes

ACTIVIDAD 4

En el marco del desarrollo del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) del municipio de Valledupar, implementado mediante un contrato interadministrativo entre la Secretaría Local de Salud y la E.S.E. Hospital Eduardo Arredondo Daza – HEAD, desde el área de Convivencia Social y Salud Mental, Las actividades se llevaron a cabo en C.D.V, ubicado en la **comuna 4, barrio los fundadores**, durante el mes de septiembre, Se realizaron un total de 13 intervenciones individuales, correspondiente a 13 mujeres y 1

hombre.

En cuanto a los rangos de edad:

- 7 personas se encuentran en el rango de **18-28 años**.
- 5 personas se encuentran en el rango de **29-59 años**
- 1 persona se encuentra en el rango de **60 años +**

Ninguna de las mujeres participantes manifestó encontrarse en estado de embarazo.

En relación con el enfoque étnico, dos personas se identificaron como perteneciente a la etnia indígena, una persona manifestó ser víctimas de desplazamiento. Estas intervenciones estuvieron dirigidas a brindar atención psicosocial a personas en situación de vulnerabilidad psicoemocional, desarrolladas bajo los lineamientos del componente de Salud Mental del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), y en coherencia con los enfoques territorial, diferencial y de derechos.

Durante el desarrollo de las intervenciones individuales, realizadas en el **Centro de Desarrollo Vecinal (C.D.V.),** se implementaron estrategias de psicoeducación con enfoque preventivo y de promoción de la salud mental, orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional de los participantes.

Se enfatizó la importancia de cuidar la salud mental con el mismo compromiso que se otorga a la salud física, resaltando que el bienestar psicológico es un componente fundamental para el equilibrio integral del ser humano. En este sentido, se promovieron diversas prácticas de autocuidado como herramientas clave para la preservación de la salud emocional, subrayando su papel en la reducción del estrés, la recuperación de energía y la mejora de la calidad de vida.

Se explicó que el autocuidado es un proceso individualizado y dinámico, en el cual cada persona debe identificar, adaptar e incorporar en su rutina aquellas actividades que le resulten más efectivas y significativas para su bienestar.

Asimismo, se abordó la relación directa entre una mejor calidad de vida y su impacto positivo tanto en la salud física como mental, favoreciendo la prevención de enfermedades crónicas, la mejora en los patrones de sueño, la disminución del estrés y el aumento del bienestar subjetivo.

Durante las distintas intervenciones de atención individual realizadas, se logró establecer un acompañamiento cercano y empático, permitiendo que cada persona expresara sus emociones y reflexionara sobre sus propias experiencias. A lo largo de las sesiones se observó una participación activa y una actitud receptiva frente a las orientaciones brindadas. Las intervenciones se desarrollaron en un ambiente de respeto, confianza y escucha genuina, lo que facilitó la apertura emocional de los participantes. Tras el acompañamiento psicológico, **no se presentaron situaciones que ameritaran remisión a**

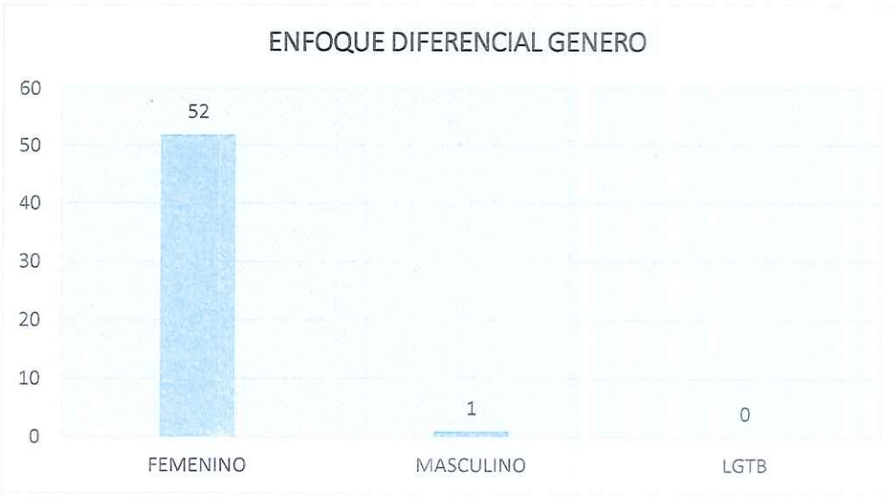
servicios especializados en salud mental, pues los casos atendidos correspondieron a preocupaciones cotidianas que pudieron ser abordadas de manera efectiva dentro del mismo proceso de orientación. Cada sesión concluyó con un clima de serenidad y satisfacción, reforzando la importancia de continuar generando espacios de apoyo emocional que contribuyan al fortalecimiento del bienestar y la salud mental de la comunidad.

CARACTERIZACION SALUD MENTAL
CENTRO DE ESCUCHA, (CDV)

Este informe presenta los resultados de una caracterización en salud mental realizada a una muestra de **53 personas,** con el objetivo de obtener un perfil general de la población en estudio y de identificar posibles áreas de intervención. La muestra se compone de 52 mujeres y 1 hombre, distribuidos en 3 grupos etarios: n**iñez (0), adolescencia (1), juventud (34), adultez (16), vejez (2).**

Metodología
1.Población: La muestra se seleccionó de la comunidad del barrio fundadores comuna 4
2.Instrumentos: Se utilizó el instrumento de cuestionario para la recolección de información.
3.Procedimiento: La recopilación de datos se realizó mediante el procedimiento de recolección de datos.

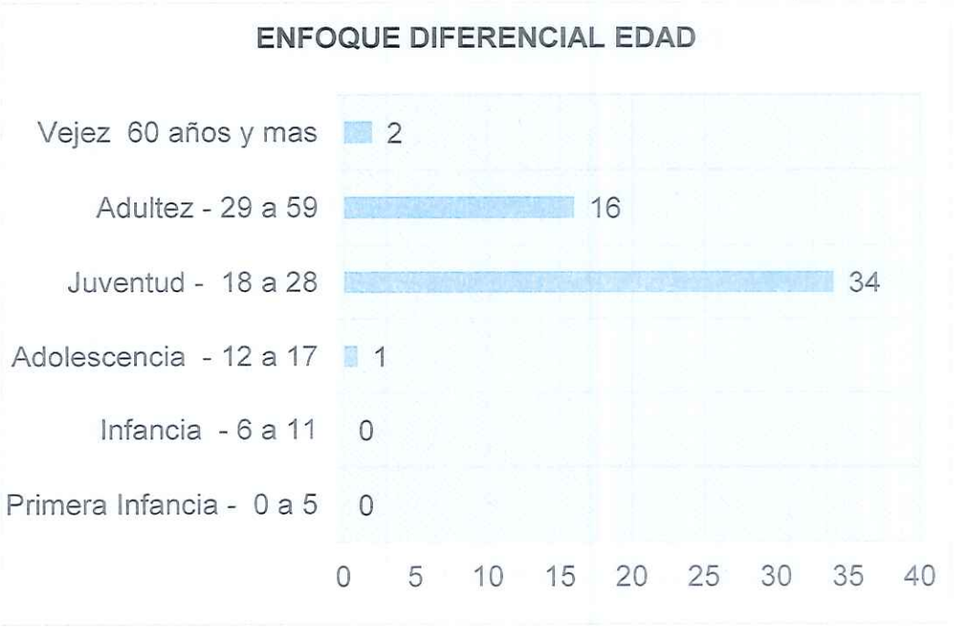
DISTRIBUCIÓN POR GÉNERO
GRAFICA 1



En el análisis de la población participante según el enfoque diferencial de género se observó que:

- **Femenino:** 52 personas, lo que corresponde al **98.1%** del total.
- **Masculino:** 1 persona, equivalente al **1.9%**.
- **LGTB:** 0 personas, representando el **0%**.

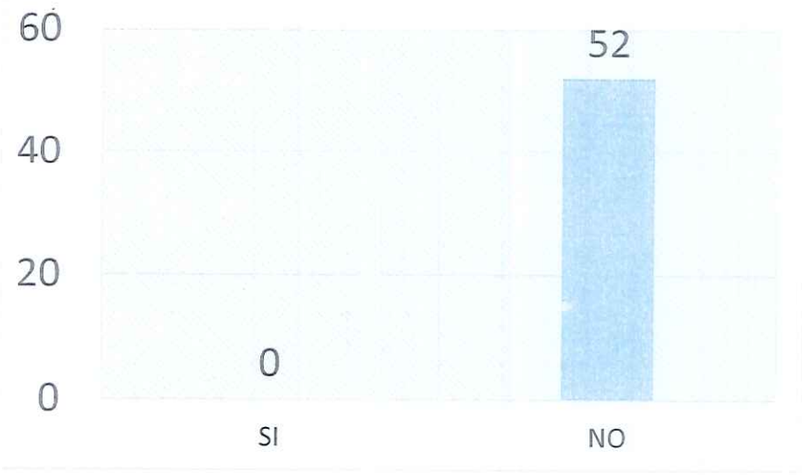
DISTRIBUCION POR EDAD
GRAFICA 2



Según la clasificación por grupos etarios, se contó con un total de **53 participantes**. Los resultados muestran la siguiente distribución:

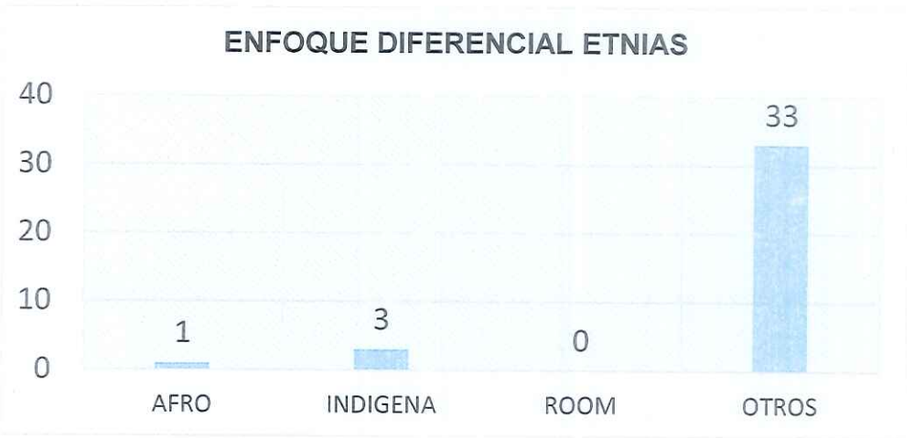
- **Adolescencia (12 a 17 años):** 1 participante (**1.9%**).
- **Juventud (18 a 28 años):** 34 participantes (**64.1%**).
- **Adultez (29 a 59 años):** 16 participantes (**30.1%**).
- **Vejez (60 años y más):** 2 participantes (**3.7%**).

DISTRIBUCION POR ESTADO DE EMBARAZO
GRAFICA 3



Según los registros obtenidos, **ninguna de las participantes se encontraba en estado de gestación** durante el desarrollo de las actividades, mientras que el **100% (52 personas)** no estaba embarazada.

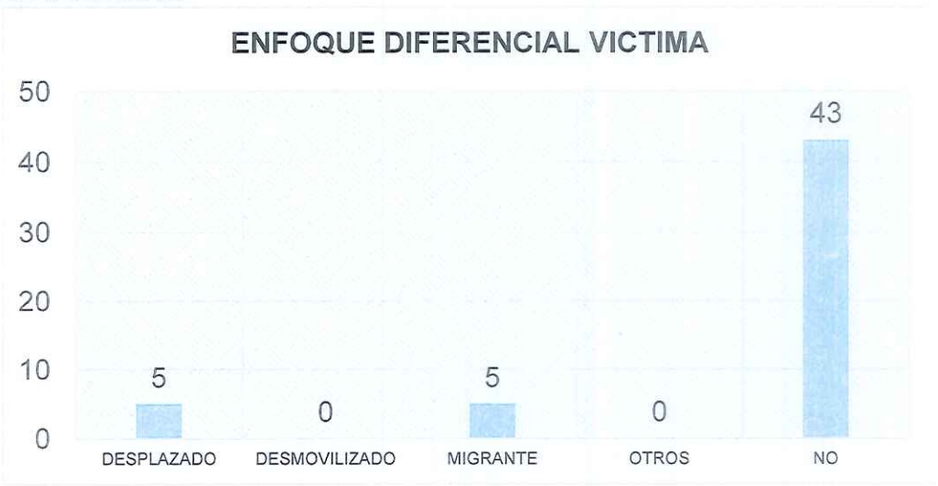
DISTRIBUCION DE ETNIA
GRAFICA 4



El total de participantes registrados en este enfoque fue de 37 personas, distribuidas así:

- Afrodescendiente: 1 participante (2.7%).
- Indígena: 3 participantes (8.1%).
- Room (pueblo Rrom/Gitano): 0 participantes (0%).
- Otros: 33 participantes (89.2%).

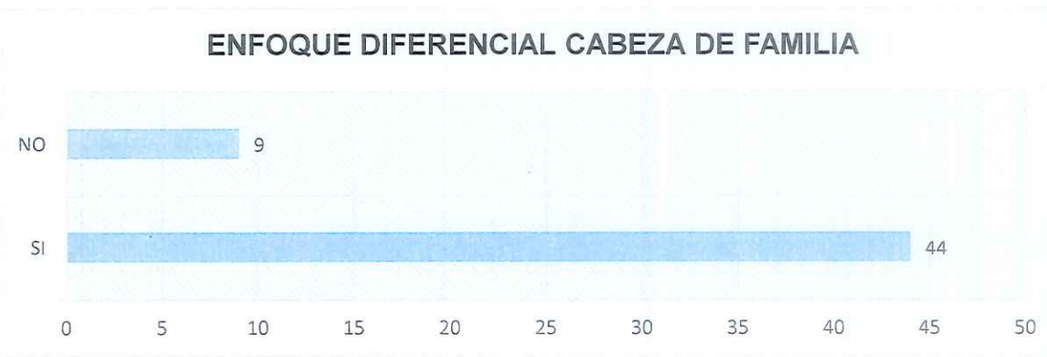
DISTRIBUCION DE VICTIMAS
GRAFICA 5



El total de participantes fue de 53 personas, distribuidas de la siguiente manera:

- Desplazado: 5 participantes (9.4%).
- Desmovilizado: 0 participantes (0%).
- Migrante: 5 participantes (9.4%).
- Otros: 0 participantes (0%).
- No víctima: 43 participantes (81.1%).

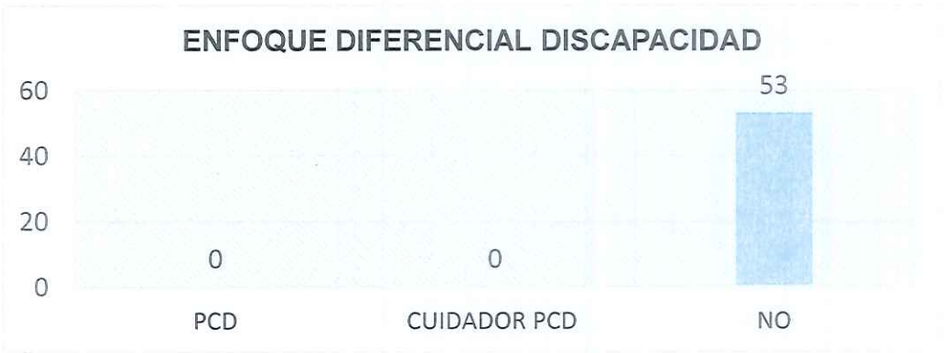
DISTRIBUCION DE PERSONAS CABEZA DE FAMILIA
GRAFICA 6



El total de participantes es de **53 personas**, distribuidas de la siguiente manera:

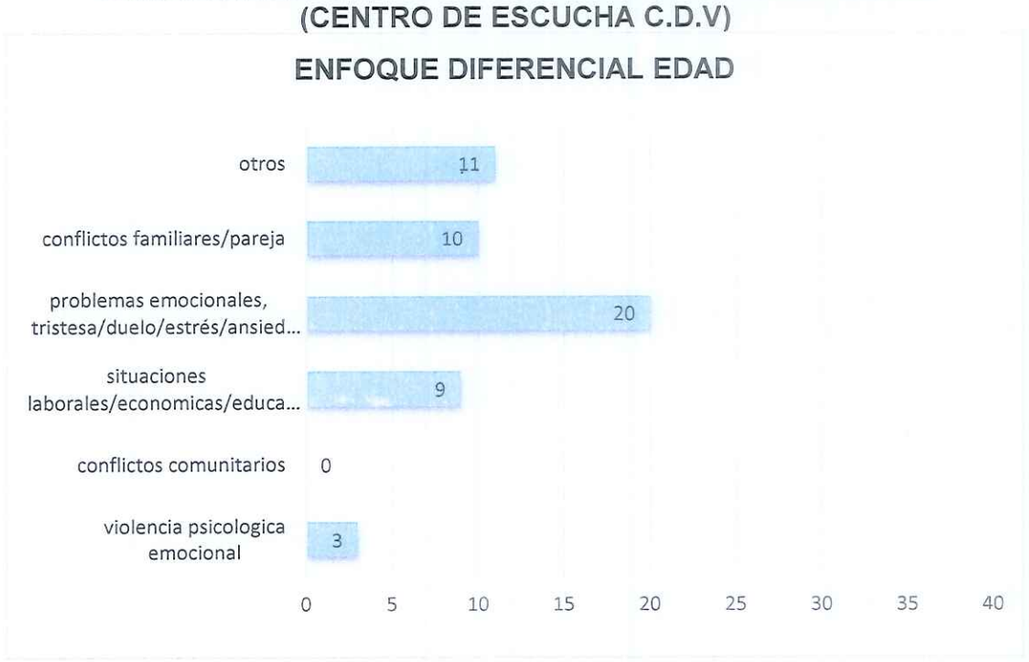
- **Sí son cabeza de familia:** 44 participantes (**83%**).
- **No son cabeza de familia:** 9 participantes (**17%**).

DISTRIBUCION DE PERSONAS EN ESTADO DE DISCAPACIDAD
GRAFICA 7



Ninguna de las personas atendidas reportó condición de discapacidad ni se identificó como cuidadora de una persona con discapacidad. Esto sugiere que la población atendida no presenta limitaciones físicas o cognitivas que interfieran directamente con su proceso de atención psicológica, permitiendo un abordaje centrado principalmente en aspectos emocionales y sociales.

CARACTERIZACIÓN DE LOS RIESGOS EN SALUD MENTAL (CENTRO DE ESCUCHA C.D.V)



IMPACTO DE LAS INTERVENCIONES

- ✓ Se garantizó un espacio confidencial y seguro de escucha activa para los usuarios.
- ✓ Se ofrecieron estrategias de manejo emocional, habilidades de comunicación familiar y pautas de autocuidado.
- ✓ Se fortalecieron los lazos de confianza entre la comunidad y las instituciones de salud.

- ✓ Los participantes recibieron herramientas para la gestión de conflictos familiares, promoviendo entornos más saludables.

IMPACTO DE LAS LÍNEAS ESTRATÉGICAS DEL CENTRO DE ESCUCHA

Línea estratégica	Impacto observado
Escucha activa y acompañamiento emocional	Generó confianza en los usuarios y facilitó la expresión de problemas ocultos.
Promoción del autocuidado emocional	Brindó herramientas prácticas para el manejo del estrés y las emociones.
Difusión de rutas de atención en salud mental	Facilitó el acceso a servicios especializados en salud y apoyo psicosocial.
Orientación en habilidades para la resolución de conflictos familiares	Contribuyó a reducir tensiones familiares y fortalecer vínculos en los hogares.

Los resultados de esta caracterización permiten reconocer tendencias significativas en torno a la salud mental de la población residente en la **Comuna 4**. Entre los hallazgos más relevantes se evidencian elevados niveles de malestar emocional expresados en síntomas como ansiedad, tristeza, estrés y duelo que corresponden a casi la mitad de los casos registrados. A estos se suman dificultades de índole económica, conflictos familiares y situaciones de violencia psicológica.

Este panorama refleja no solo la influencia de factores individuales, sino también la incidencia de condiciones sociales y estructurales que afectan de manera directa el bienestar psicológico de la comunidad.

En síntesis, el estudio brinda una mirada integral al estado actual de la salud mental en la población analizada, y resalta la urgencia de fortalecer estrategias de prevención, atención temprana y promoción del bienestar emocional, a través de:

- La consolidación de espacios seguros para la atención psicosocial.
- La articulación interinstitucional con los sectores de salud, educación y desarrollo social.
- La ampliación en la cobertura y acceso a servicios especializados en salud mental, con un enfoque diferencial y territorial.
- El diseño de intervenciones dirigidas a grupos priorizados, como personas con afectaciones emocionales, responsables de hogar, mujeres gestantes o víctimas de violencia psicológica.

Contar con esta caracterización constituye una herramienta clave para orientar la toma de decisiones, optimizar recursos y estructurar acciones más pertinentes que respondan a las necesidades reales de la comunidad.

Plan de Acción:

A partir del informe de caracterización, se identificaron los siguientes puntos clave:

- **Detección:** detección de señales donde pueda estar prevaleciendo señales de enfermedades mentales
- **Grupos de riesgo:** Identificación de grupos de riesgo específicos (mujeres jóvenes, adultos mayores, etc.).
- **Factores de riesgo:** Se han identificado factores de riesgo asociados a estos trastornos

- **Necesidades de atención:** Se ha evidenciado una alta demanda de servicios de salud mental, principalmente terapia psicológica.

Objetivos Generales

- Reducir los factores de riesgo de salud mental
- Reconocer los factores protectores de la salud mental

1. **Estrategias y Acciones Específicas**

Prevención

- **Promoción de la salud mental:**

  Campañas de sensibilización sobre salud mental en medios de comunicación y redes sociales.

  Talleres y programas educativos en escuelas, empresas y comunidades.

  Fomento de hábitos saludables (ejercicio, alimentación, sueño).

- **Identificación temprana:**

  Capacitación de profesionales de la salud (médicos de familia, enfermeras) para la detección temprana de síntomas.

  Desarrollo de herramientas de autoevaluación para la población.

- **Intervención**

Acceso a servicios de salud mental:

Ampliación de la oferta de servicios de salud mental en la comunidad.

Facilitar el acceso a terapia psicológica y psiquiátrica.

Creación de líneas de atención telefónica y plataformas online para brindar apoyo psicológico.

Tratamiento integral:

Atención a las necesidades individuales de cada paciente.

Grupos de apoyo:

Fomento de la participación en actividades grupales que promuevan la socialización y el intercambio de experiencias.

Recursos

- **Humanos:** Psicólogos, promotores de salud.
- **Materiales:** Materiales educativos, guías didácticas.

CONSOLIDACION DEL ENFOQUE DIFERENCIAL
CENTRO DE ESCUCHA CDV

SEXO	ETNIA	VICTIMA	EMBARAZADA	DISCAPACIDAD	CABEZA DE FAMILIA
FEMENINO: 52 MASCULINO: 1	INDIGENA :3 AFRO: 1 ROM: OTROS: 50	DESPLAZADO: 5 DESMOVILIZADO: MIGRANTE: 5 OTROS: 43	SI: NO: 52	PCD: CUIDADOR PCD: NO: 53	SI: 44 NO: 9

ACTIVIDAD 5

Información en salud

En el marco del desarrollo del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) del municipio de Valledupar, implementado mediante un contrato interadministrativo entre la Secretaría Local de Salud y la E.S.E. Hospital Eduardo Arredondo Daza – HEAD, desde el área de Convivencia Social y Salud Mental, Las actividades se llevaron a cabo en C.D.V, ubicado en la **comuna 4, barrio los fundadores**, el día 22 de octubre iniciando a las 10:10 a.ma, con un total de 18 personas 10 del sexo masculino y 8 del sexo femenino

Se dio inició la información contextualizando el propósito del Día Mundial de la Salud Mental, destacando su importancia como una fecha que invita a las comunidades a reflexionar sobre la manera en que las emociones, el entorno, las relaciones y los hábitos influyen en la calidad de vida. Se explicó que la salud mental no solo implica la ausencia de trastornos, sino la capacidad de desenvolverse adecuadamente, mantener relaciones sanas, manejar el estrés y realizar actividades de manera plena.

El facilitador resaltó que la salud mental es un derecho fundamental y que todos, independientemente de la edad o condición, pueden atravesar momentos difíciles. Por ello, el Centro de Escucha funciona como un espacio cercano, gratuito y seguro, donde pueden recibir acompañamiento, orientación y apoyo emocional sin juicios.

Los participantes compartieron qué entendían por salud mental, mencionando aspectos como el manejo del estrés, la tranquilidad, la comunicación en familia, la estabilidad emocional y la capacidad para resolver conflictos. Varios usuarios expresaron que, en ocasiones, no hablan de sus emociones por miedo a ser juzgados o porque piensan que "hay problemas más importantes". Esto permitió reflexionar sobre la

necesidad de validar las experiencias propias y reconocer que cada persona enfrenta situaciones que merecen ser atendidas.

Se invitó al grupo a mencionar situaciones cotidianas que pueden afectar su bienestar, entre ellas: conflictos familiares, problemas económicos, soledad, estrés laboral, consumo de sustancias, duelos, falta de comunicación y preocupaciones constantes. El ejercicio permitió identificar puntos comunes que generan malestar y que pueden ser trabajados a través de herramientas sencillas y acompañamiento emocional.

El facilitador realizó una breve práctica de respiración diafragmática y relajación muscular progresiva. Se explicó cómo estas técnicas pueden ayudar a disminuir la tensión, mejorar la concentración y regular las emociones intensas. Los usuarios manifestaron sentirse más aliviados, tranquilos y con mayor claridad mental después del ejercicio.

Se brindó un espacio para aclarar dudas sobre ansiedad, emociones acumuladas, comunicación asertiva, fortalecimiento de redes de apoyo y hábitos saludables. Se enfatizó en la importancia del autocuidado diario a través de acciones simples como dormir bien, mantener rutinas, expresar sentimientos, pedir ayuda a tiempo y evitar el aislamiento prolongado.

Los asistentes tuvieron la oportunidad de compartir experiencias personales, expresar necesidades actuales y solicitar orientación individual. Se destacó la importancia del acompañamiento continuo y del uso responsable del Centro de Escucha como un recurso comunitario.

Hubo alta participación y apertura emocional de los asistentes. Los usuarios demostraron interés por aprender estrategias para mejorar su bienestar, se fortaleció la percepción del Centro de Escucha como un espacio seguro y confiable.

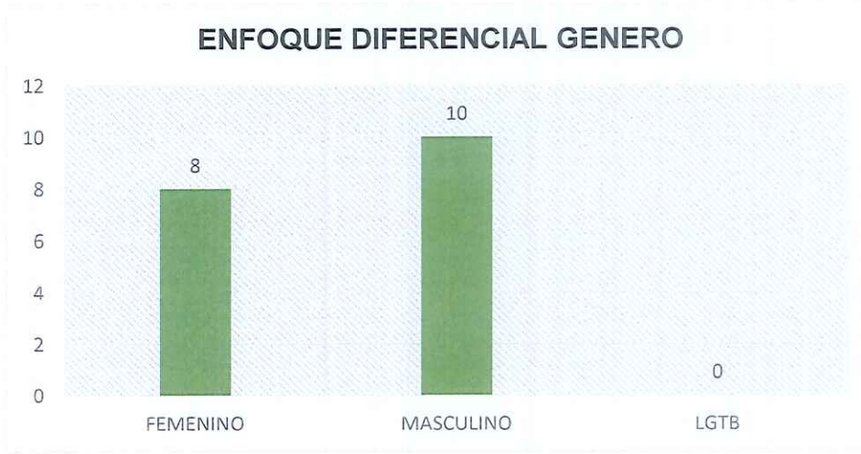
- Durante la jornada no se identificaron situaciones de riesgo extremo; sin embargo, varios usuarios solicitaron continuar en proceso de acompañamiento individual.
- Se observó un ambiente de respeto, escucha activa y apoyo mutuo entre los participantes.

Las estrategias prácticas de respiración y reconocimiento emocional tuvieron una acogida positiva.

CARACTERIZACION SALUD MENTAL
CENTRO DE ESCUCHA, (CDV)

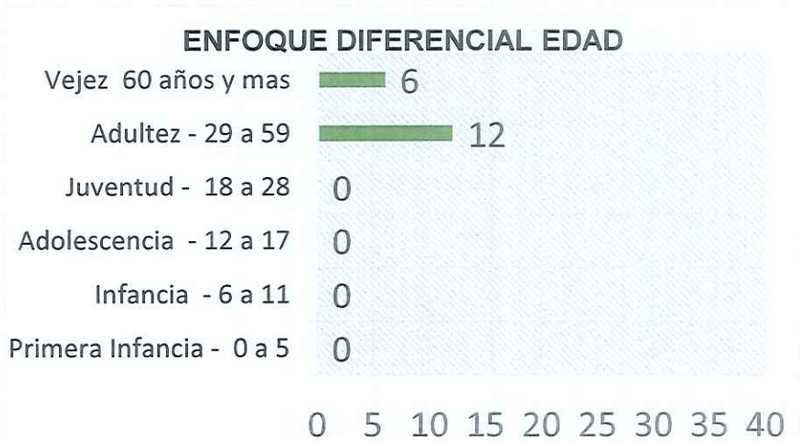
DISTRIBUCIÓN POR GÉNERO
GRAFICA 1

v



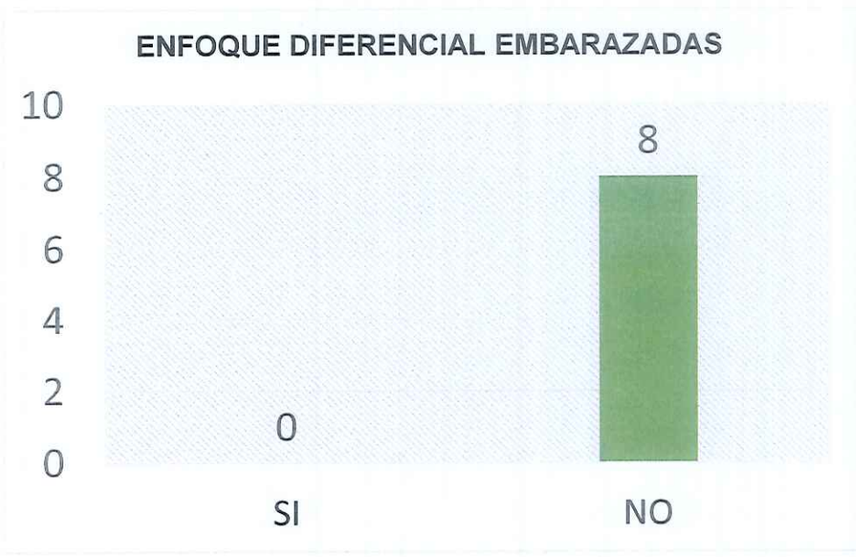
La mayor participación se concentró en el género masculino (55.6%), seguido del femenino (44.4%). La ausencia de representación LGBT sugiere la importancia de ampliar los mecanismos de convocatoria y sensibilización para asegurar un enfoque más inclusivo y diverso en próximas intervenciones.

DISTRIBUCION POR EDAD
GRAFICA 2



La distribución etaria muestra que la actividad fue predominantemente atendida por adultos (66.7%) y adultos mayores (33.3%), sin participación de menores de edad ni jóvenes. Esta tendencia permite orientar futuras intervenciones hacia estrategias que promuevan la participación intergeneracional y refuercen la cobertura hacia otros grupos etarios que actualmente no están accediendo al servicio.

DISTRIBUCION POR ESTADO DE EMBARAZO
GRAFICA 3



Según los registros obtenidos, **ninguna de las participantes se encontraba en estado de gestación** durante el desarrollo de las actividades, mientras que el **100% (18 personas)** no estaba embarazada.

DISTRIBUCION DE ETNIA
GRAFICA 4



La población atendida corresponde mayoritariamente a personas no adscritas a grupos étnicos específicos (88.9%), mientras que la participación indígena fue del 11.1%. La ausencia de personas afrodescendientes

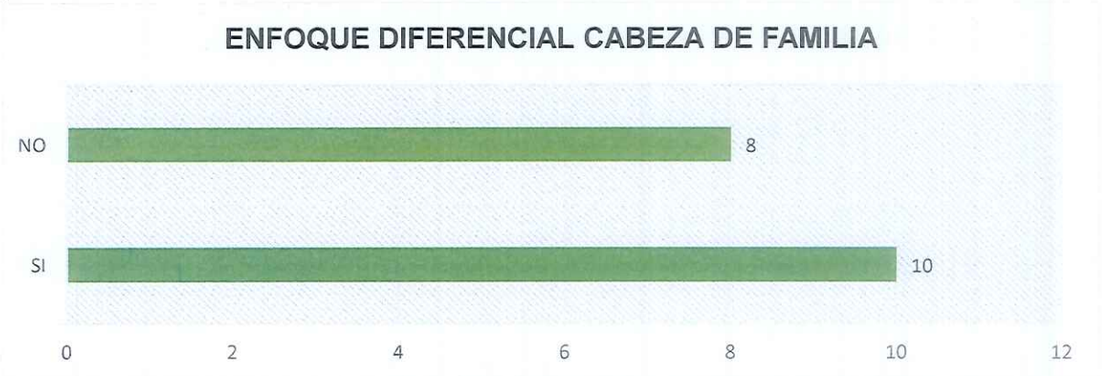
y Rrom indica que es necesario ampliar las estrategias de convocatoria para garantizar la participación de diversos grupos étnicos y así fortalecer el enfoque diferencial en las actividades comunitarias

DISTRIBUCION DE VICTIMA
GRAFICA 5



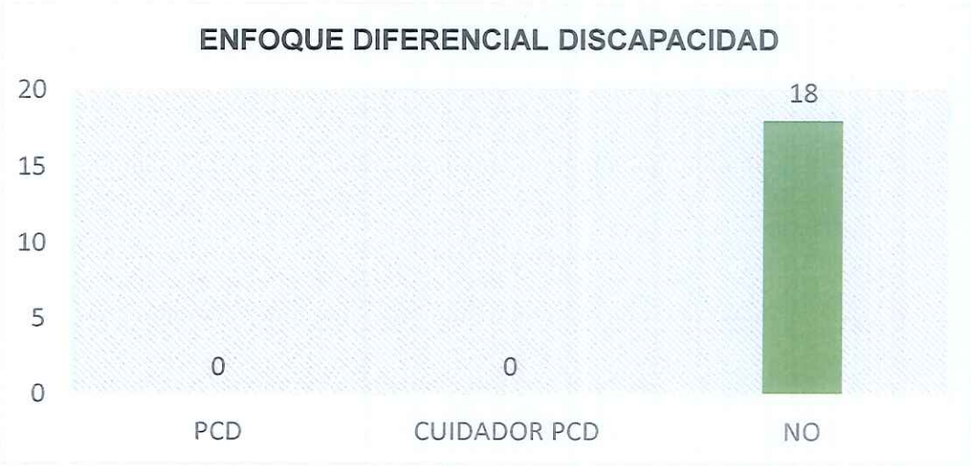
La totalidad de los asistentes (100%) se identificó como población no víctima, lo cual sugiere que durante esta actividad no se atendieron personas con experiencias directas asociadas al conflicto armado o situaciones de victimización.

DISTRIBUCION DE PERSONAS CABEZA DE FAMILIA
GRAFICA 6



La mayoría de los asistentes (**55.6%**) se identificó como cabeza de familia, lo que resalta la importancia de fortalecer estrategias de acompañamiento dirigidas a este grupo, teniendo en cuenta su rol central en el bienestar del hogar. La participación del **44.4%** restante muestra una distribución equilibrada que permite trabajar tanto en dinámicas familiares como individuales dentro del proceso psicosocial

DISTRIBUCION DE PERSONAS EN ESTADO DE DISCAPACIDAD
GRAFICA 7



Ninguna de las personas atendidas reportó condición de discapacidad ni se identificó como cuidadora de una persona con discapacidad. Esto sugiere que la población atendida no presenta limitaciones físicas o cognitivas que interfieran directamente con su proceso de atención psicológica, permitiendo un abordaje centrado principalmente en aspectos emocionales y sociales

REGISTROS FOTOGRÁFICOS
Promoción del centro de escucha, identificación de los deberes y derechos en salud mental, practicas claves del autocuidado de la salud mental, prevención de los factores de los riesgos, intervenciones individuales 22/10/2025-10:10am-12:00m





REGISTROS FOTOGRÁFICOS

Promoción del centro de escucha, identificación de los deberes y derechos en salud mental, practicas claves del autocuidado de la salud mental, prevención de los factores de los riesgos, intervenciones individuales 01/10/2025-10/10/2025 9:00am-12:00m





REGISTROS FOTOGRÁFICOS

Promoción del centro de escucha, identificación de los deberes y derechos en salud mental, practicas claves del autocuidado de la salud mental, prevención de los factores de los riesgos, intervenciones individuales 14/10/2025-17/10/2025 9:00am-12:00m





REGISTROS FOTOGRÁFICOS

Promoción del centro de escucha, identificación de los deberes y derechos en salud mental, practicas claves del autocuidado de la salud mental, prevención de los factores de los riesgos, intervenciones individuales 20/10/2025-24/10/2025 9:00am-12:00m



REGISTROS FOTOGRÁFICOS

Promoción del centro de escucha, identificación de los deberes y derechos en salud mental, practicas claves del autocuidado de la salud mental, prevención de los factores de los riesgos, intervenciones individuales 27/10/2025-30/10/2025 9:00am-12:00m



DARLEY CAROLINA GOMEZ VASQUEZ- SAYURIS SANGUINO DE LA CRUZ
PSICÓLOGAS PIC 2025

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR SALUD	SECRETARIA LOCAL DE SALUD ACTA DE REPORTE DE ACTIVIDADES	HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

ÁREA:	Convivencia social y salud mental PIC 2025								
LUGAR:	*Centro de escucha Casa Justicia Nevada y Centro de escucha Centro de Desarrollo Vecinal (C.D.V)*			**FECHA**	30/10/2025		**HORA INICIO**	2:00 p.m	
							HORA FINAL	3:00 p.m	
TIPO DE INTERVENCIÓN:	**JORNADAS**		**TAMIZAJE**		**CONCERTACIÓN**		**CARACTERIZACIÓN**		
	DIÁLOGO		**VISITA**		**OTRA/CUÁL:**	**Monitoreo del centro de escucha**			
TEMA:	Monitoreo y evaluación de los centros de escucha								
OBJETIVO:	Realizar el monitoreo y evaluación a las acciones desarrolladas con el fin de verificar su cumplimiento y avance del proceso.								

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

En el marco del **Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) vigencia 2025**, y como resultado del contrato interadministrativo suscrito entre la **Secretaría Local de Salud de Valledupar** y la **E.S.E. Hospital Eduardo Arredondo Daza (HEAD)**, durante el mes de **octubre** se alcanzó el **20% de cumplimiento del cuarto trimestre**, con un **avance del 9.7%** en el mismo mes. En este periodo se realizaron **109 intervenciones individuales**, orientadas al fortalecimiento de los procesos de promoción, prevención y protección de la salud mental en el territorio.

Con este propósito, se llevó a cabo el **seguimiento técnico y operativo** a los **Centros de Escucha** ubicados en la **Casa de Justicia La Nevada** y en el **Centro de Desarrollo Vecinal (CDV)**, con el fin de valorar el cumplimiento de las actividades contempladas en el **componente de Convivencia Social y Salud Mental**, así como su impacto en la comunidad.

En el **Centro de Escucha Casa de Justicia La Nevada**, ubicado en la **comuna 5**, se realizaron durante el mes de septiembre un total de **56 intervenciones individuales**. A través del proceso de monitoreo, se verificó que este espacio brinda orientación psicosocial a la comunidad en el horario de **9:30 a.m. a 12:30 m**, de **lunes a viernes**. Su labor se centra en ofrecer acompañamiento emocional, orientación y escucha activa a personas que enfrentan situaciones de vulnerabilidad, promoviendo la salud mental y fortaleciendo los lazos comunitarios.

Por su parte, el **Centro de Escucha del Centro de Desarrollo Vecinal (CDV),** ubicado en la **comuna 4**, reportó la realización de **53 intervenciones individuales** durante el mismo periodo. Este centro funciona de **lunes a viernes, en el horario de 9:00 a.m. a 12:00 m,** y tiene como misión favorecer procesos de intervención psicosocial, fortalecimiento de la convivencia y

contención emocional en la comunidad.

Así mismo, durante este periodo se mantuvo una articulación constante con el HEAD, sede La Nevada, así como en la oficina de Familia en Acción desarrollando espacios de sensibilización y orientación en salud emocional. Estas acciones contribuyeron a ampliar la visibilidad del servicio, fortalecer la confianza de la comunidad y facilitar el acceso a las rutas de atención en salud mental, promoviendo una respuesta integral frente a las necesidades psicosociales del territorio.

Entre los principales motivos de consulta identificados durante el periodo se destacan las dificultades emocionales, problemáticas económicas, situaciones de violencia psicológica, orientación en pautas de crianza y conflictos familiares. Estos casos reflejan la importancia de continuar fortaleciendo las estrategias de acompañamiento psicosocial, así como la promoción de espacios de escucha y orientación que contribuyan al bienestar emocional y a la mejora de la convivencia familiar y comunitaria.

Resultados obtenidos

- Se fortaleció la atención psicosocial comunitaria mediante la realización de 109 intervenciones individuales en los Centros de Escucha.
- Se consolidó la articulación con el HEAD sede La Nevada y la oficina de Familia en Acción, a través del desarrollo de espacios de sensibilización en salud emocional.
- Se identificaron como principales motivos de consulta las dificultades emocionales, problemáticas económicas, violencia psicológica, pautas de crianza y conflictos familiares.

Recomendaciones

- Fortalecer la articulación interinstitucional con entidades del sector salud, educación y bienestar social, para brindar una atención integral a los casos identificados.
- Promover el trabajo en red con líderes comunitarios y organizaciones locales que contribuyan a la detección temprana y acompañamiento de situaciones psicosociales.
- Continuar desarrollando espacios de sensibilización en salud mental y emocional que fortalezcan las capacidades comunitarias y fomenten la prevención de malestar y trastornos emocionales.

REGISTROS FOTOGRÁFICOS
EVIDENCIAS DEL MONITOREO DE LOS CENTROS DE ESCUCHA
30/10/2025 – 02:00 p.m – 03:00 p.m



ANEXOS:				
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA	**Firma:**			
	Nombre:	DARLEY GOMEZ		
VALIDADORES DEL ACTA	**NOMBRE**	**CARGO / ENTIDAD**	**NÚMERO DE CÉDULA**	**FIRMA**
	Jessica Arieta	Psicologa Ref	1065-833987	

AREA DE CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL

CONMEMORACIÓN DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO No 961-SGR DE 2025

FECHA DE INFORME DEL DE 01 DE OCTUBRE HASTA EL 30 DE OCTUBRE DE 2025

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA. E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

Valledupar te cuida

PIC PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

ÁREA:	Convivencia Social y Salud Mental								
LUGAR:	Instalaciones de la Secretaría Local de Salud			**FECHA**	03/10/2025		**HORA INICIO**	08:30 A.M	
							HORA FINAL	09:30 A.M	
TIPO DE INTERVENCIÓN:	**JORNADAS**		**TAMIZAJE**		**CONCERTACIÓN**	X	**CARACTERIZACIÓN**		
	DIÁLOGO		**VISITA**		**OTRA/CUÁL:**				
TEMA:	Concertación sectorial para la realización de la Conmemoración del Dia Mundial de la Salud Mental, en el marco del Plan de Intervenciones Colectivas 2025								
OBJETIVO:	Concertar con el coordinador del **Área de Convivencia Social y Salud Mental** la planificación de las diferentes actividades y el cronograma para la conmemoración del **Día Mundial de la Salud Mental**, en el marco del **Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) 2025.**								
POBLACIÓN OBJETIVO:	Adulto y adulto mayor								

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

El día viernes **03 de octubre de 2025**, en las instalaciones de la **Secretaría Local de Salud de Valledupar**, a las **8:30 a.m.**, se lleva a cabo una **concertación sectorial** encabezada por el coordinador **Juan Carlos Bermúdez y la** psicóloga **Leidy Manosalva** del área de convivencia social y salud mental y el equipo de salud mental **del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) del Hospital Eduardo Arredondo Daza (HEAD)**, con el fin de revisar los **lineamientos técnicos, organizativos y actividades propuestas de la Conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental.**

Durante la reunión intersectorial, se presentó de manera detallada la **estructura metodológica y logística** de la conmemoración del *Día Mundial de la Salud Mental 2025*, definiendo los lineamientos generales que orientarán el evento. Se destacó que esta actividad tiene como propósito **sensibilizar a la comunidad sobre la importancia del cuidado de la salud mental**, especialmente en la población adulta mayor, promoviendo el bienestar emocional, la escucha activa y el fortalecimiento de los lazos comunitarios, mediante la articulación de esfuerzos institucionales entre EPS, IPS y entidades del sector social.

El grupo concertó que la jornada se realizará el **10 de octubre de 2025**, a partir de las **8:00 a.m.**, en el **Comedor de Adultos Mayores del Divino Niño**, escenario elegido por sus condiciones adecuadas para el desarrollo de actividades pedagógicas, recreativas y de participación social.

En el desarrollo de la mesa se propusieron diversas **actividades de carácter educativo, recreativo y simbólico**, tales como:

- **Ponencia sobre salud mental**, a cargo de un profesional en psicología, enfocada en la promoción del autocuidado emocional y la prevención de trastornos mentales.

- **Actividades lúdicas y recreativas** dirigidas a los adultos mayores, incluyendo una sesión de **rumbaterapia** orientada al movimiento, la integración y la alegría.
- **Actividad simbólica "Mural: Todas las voces, una red por la salud mental"**, como espacio de expresión colectiva, donde los participantes podrán manifestar mensajes de esperanza, empatía y compromiso con la salud mental.

Como resultado de la concertación, se **aprobaron los siguientes acuerdos y compromisos** para la implementación efectiva de la conmemoración:

- Aprobación del plan metodológico y cronograma de actividades propuesto.
- Articulación con los equipos de comunicación y redes sociales para fortalecer la difusión del evento y promover la asistencia comunitaria.
- Vinculación y articulación con la Oficina de Gestión Social, las IPS, EPS y demás entidades relevantes, con el propósito de fortalecer el trabajo interinstitucional, garantizar la participación activa y asegurar el adecuado desarrollo de la conmemoración.

	Compromiso	Responsable	Fecha de compromiso
1.	**Realizar la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental**, conforme a los lineamientos y acuerdos establecidos durante la mesa de concertación intersectorial, garantizando la ejecución de **actividades pedagógicas, culturales y simbólicas** orientadas a la **promoción del bienestar emocional, el fortalecimiento de las redes de apoyo y la salud mental en la población adulta mayor del municipio de Valledupar.**	Juan Carlos Bermudez y Equipo PIC	03 DE OCTUBRE DEL 2025

REGISTROS FOTOGRAFICOS
Mesa de concertación sectorial con el Área de Convivencia Social y Salud
03 de octubre del 2025 – 8:30 am a 9:30 am





ANEXOS:				
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA	**Firma:**	Sayuris Sanguino		
	Nombre:	SAYURIS SANGUINO DE LA CRUZ – PSICÓLOGA PIC HEAD – 1.067.590.600		
VALIDADORES DEL ACTA	**NOMBRE**	**CARGO / ENTIDAD**	**NÚMERO DE CÉDULA**	**FIRMA**
	JOAN BERMÚDEZ	PROFESIONAL UNIVERSITARIO	77019421	

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA. E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER:____REUNION:____CAPACITACION:____OTRO:____CUAL?:_____

NOMBRE DEL EVENTO: Mesa de concertación Sectoral Conmemoración de la Salud mental.

RESPONSABLE: Sayne Sanguino FECHA: 03/10/2025 LUGAR: Secretaria local de Salud.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENER O 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-5 2. 6-11 3. 12-17 4. 18-28 5. 29-59 6. 60 AÑOS O MAS	EMBARAZADA 1. SI 2. NO	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS 5. NO	CABEZA DE FAMILIA 1. SI 2. NO	DISCAPACIDAD: 1. PDC 2. CUIDADOR PCD 3. NO	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Sayne Sanguino	1067590600	2	21	2	1	5	2	3	3023014025	Psicologa Plc.	Sayne Sanguino
2	Yuly C. Bermúdez	77019421	1	5	—	4	5	1	3	3003245095	S/S ACSSM	
3	Leydis Manosalvo	1065599961	2	5	2	4	7	1	3	3005162032	S/S ACSSM	
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

EJE ESTRATEGICO: AREA DE CONVIVENCIA Y SALUD MENTAL

PLANEACIÓN METODOLÓGICA

SALUD A TU COMUNIDAD -VALLEDUPAR DE CUIDA-CONMEMORACIÓN DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2025

OBJETIVO		Realizar la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental, con el propósito de promover el bienestar emocional y la conciencia colectiva sobre la importancia de cuidar la salud mental como un componente esencial del bienestar integral. Esta actividad busca sensibilizar a la comunidad, especialmente a la población adulta mayor, sobre la necesidad de fortalecer los factores protectores, el autocuidado, la gestión emocional y la creación de redes de apoyo comunitario. Asimismo, pretende articular esfuerzos institucionales y sociales para fomentar entornos protectores, solidarios e inclusivos que contribuyan a mejorar la calidad de vida y el desarrollo psicosocial de la población.
Indicadores	**Resultado Asociado**	Disminuir a 4.9 la tasa de mortalidad por lesiones autoinfligidas.
	Producto Asociado	Realizar 4 estrategias para la promoción, prevención y abordaje de la violencia autoinfligida en el marco de la Atención primaria en salud.
Nombre de la Actividad		Realizar conmemoraciones para promover los factores de protección en salud mental: Día Mundial para la Salud Mental
Descripción de la actividad		Con motivo de la **conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental, el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), en articulación con la Secretaría Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza,** proyecta desarrollar una serie de actividades dirigidas a la comunidad, especialmente a la **población adulta mayor del Comedor del Divino Niño.** Estas acciones se planificarán con el fin de promover el bienestar emocional, fortalecer los factores protectores y generar espacios de reflexión y diálogo sobre la importancia de la salud mental como parte esencial del bienestar integral. **La conmemoración se llevará a cabo del 8 al 10 de octubre de 2025**, en concordancia con los lineamientos del **Ministerio de Salud y Protección Social, la Ley 2460 de 2025 y la Política Nacional de Salud Mental** actualizada mediante el **Decreto 729 de 2025,** reafirmando el compromiso institucional y comunitario con la construcción de entornos protectores, solidarios e inclusivos. **Objetivos generales** Sensibilizar a la población del municipio de Valledupar sobre la importancia de cuidar y fortalecer la salud mental como parte fundamental del bienestar integral, promoviendo una cultura de diálogo, autocuidado y apoyo comunitario, e

impulsando la articulación de esfuerzos institucionales, sociales y territoriales para la construcción de entornos protectores, solidarios e inclusivos.

1. **Campaña de Comunicación y Sensibilización en redes sociales:**

Fecha: 8 al 10 de octubre del 2025

A. Imagen de invitación a la comunidad

Objetivo: Diseñar una pieza gráfica digital en formato banner con el propósito de invitar a la comunidad en general, y de manera especial a los adultos mayores, a participar en la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental. La imagen incluirá el lema "Todas las voces, una red por la salud mental", como mensaje central para promover la reflexión sobre el bienestar emocional, la comunicación asertiva y el apoyo mutuo. Este recurso visual buscará motivar la participación ciudadana y fomentar la construcción de entornos protectores, solidarios y saludables en torno a la salud mental.

Publicación simultánea en:

- Las historias del Hospital Eduardo Arredondo Daza.
- Las historias de la Secretaria Local de Salud
- Canales internos y grupos de WhatsApp de líderes escolares, EPS y personal de salud del territorio.

B. Video de promoción e invitación a participar

Objetivo: Realizar un video reflexivo en el marco de la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental, que incluya la participación activa de adultos mayores para hacerlo más significativo y humano, destacando sus experiencias, emociones y mensajes de vida como fuente de aprendizaje y sensibilización para la comunidad. El propósito es promover la reflexión sobre la importancia del bienestar emocional, el autocuidado y el respeto hacia todas las etapas de la vida, fomentando una cultura de empatía y apoyo mutuo.

Publicación simultánea en:

- Facebook e Instagram de la Secretaría Local de Salud.
- Redes sociales del Hospital Eduardo Arredondo Daza.
- Canales internos y grupos de WhatsApp de líderes escolares, EPS, y profesionales de salud.

2. <u>Lanzamiento Oficial</u>

Fecha: 10/10/2025

Hora: 8:00 am a 11:30 am

Lugar: Comedor de adultos mayores del divino niño

Objetivo: Realizar el lanzamiento oficial de la conmemoración del **Día Mundial de la Salud Mental 2025 en el Comedor de Adultos Mayores del Divino Niño,**

destacando el lema "Todas las voces, una red por la salud mental", generando conciencia sobre la importancia de cuidar el bienestar emocional en todas las etapas de la vida y sensibilizando a la comunidad sobre el valor, la experiencia y el papel activo de los adultos mayores en la promoción de la salud mental.

APERTURA

Bienvenida e intervenciones institucionales

Tiempo estipulado: 30 minutos

- Palabras de Bienvenida por parte de Plan de Intervenciones Colectivas
- Lectura del Lema "Todas las voces, una red por la salud mental"
- Palabras por parte del Área de Convivencia Social y Salud Mental
- Palabras por parte de la doctora Jaide Medina Secretaria Local de Salud

DESARROLLO

Actividades

Actividad 1: Ponencia "Rompiendo estigmas, hablando de salud mental"

Objetivo: Promover la sensibilización sobre la importancia de la salud mental a través de la ponencia "Rompiendo estigmas, hablando de salud mental", fomentando la expresión emocional, la eliminación de prejuicios y el fortalecimiento del autocuidado en la población adulta mayor.

Tiempo: 40 minutos

Descripción: La ponencia "Rompiendo estigmas, hablando de salud mental" estará a cargo de una profesional en psicología, quien orientará un espacio de reflexión sobre la importancia de hablar abiertamente de la salud mental y derribar los prejuicios que la rodean. A través de un diálogo cercano, se abordarán temas relacionados con el reconocimiento de las emociones, el autocuidado y la búsqueda de apoyo oportuno, promoviendo una visión empática y libre de estigmas, especialmente en la población adulta mayor.

Actividad 2: "La salud mental se vive con alegría"

Objetivo: Promover el bienestar emocional y la salud mental de los adultos mayores a través de la actividad "La salud mental se vive con alegría", mediante estrategias lúdicas y participativas que favorezcan la expresión emocional, la convivencia y el disfrute. La actividad buscará resaltar la importancia de mantener una actitud positiva frente a la vida, reconociendo el valor del humor, el movimiento y la interacción social como medios para fortalecer la salud mental y el equilibrio emocional en esta etapa de la vida.

Tiempo: 1 hora y 30 minutos

Descripción: Durante esta actividad se tiene programado realizar espacios recreativos y participativos dirigidos a promover la alegría, la vitalidad y el bienestar emocional de los adultos mayores. Se llevará a cabo una rumbaterapia,

en la que los participantes, guiados por un instructor, disfrutarán de ejercicios de baile y movimiento al ritmo de melodías alegres, favoreciendo la energía, la coordinación y el disfrute del presente.

Además, se presentará un show animado con personajes caracterizados como adultos mayores, quienes, a través de escenas divertidas y mensajes reflexivos, invitarán a mantener una actitud positiva ante la vida y a reconocer el valor del humor como herramienta para fortalecer la salud mental.

La actividad también incluirá dinámicas con globos y ejercicios de equilibrio, que permitirán estimular la atención, la coordinación y la interacción entre los asistentes, fomentando la convivencia, la expresión emocional y el compañerismo. Finalmente, se abrirá un espacio para que los adultos mayores compartan canciones, poesías o palabras de reflexión, resaltando sus talentos y promoviendo la autoestima y el sentido de pertenencia.

Actividad 3: Mural "Todas las voces, una red por la salud mental"

Objetivo: Promover la reflexión y la participación activa de los adultos mayores en torno a la importancia de la salud mental, mediante la creación colectiva del mural "Todas las voces, una red por la salud mental", como una acción simbólica que represente la unión, la expresión y el compromiso con el bienestar emocional.
Tiempo: 30 minutos
Descripción: Durante esta actividad se realizará la construcción simbólica del mural "Todas las voces, una red por la salud mental", en el cual cada participante escribirá en un trozo de papel una palabra que represente lo que para él o ella significa la salud mental. Estas palabras se unirán visualmente, formando una red que simbolizará la conexión entre las experiencias, emociones y pensamientos de los adultos mayores en torno al cuidado de la mente y el bienestar integral.

El mural se ubicará en un espacio visible y significativo del lugar, permitiendo que cada palabra y mensaje refleje la diversidad de voces que promueven la empatía, el respeto y la solidaridad. Esta acción simbólica buscará fortalecer el sentido de pertenencia, visibilizar la importancia de la expresión emocional y dejar un mensaje colectivo que inspire a la comunidad a cuidar su salud mental de manera constante y compartida.

Actividad 4: Recorrido por los stands de las EPS e IPS participantes

Objetivo: Promover la orientación y sensibilización en torno a la salud mental mediante un recorrido por los stands informativos de las diferentes EPS e IPS del territorio, con el fin de acercar a la comunidad a los servicios y rutas de atención disponibles.

Tiempo: 30 minutos

Descripción: Como parte de la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental, se realizará un recorrido por los stands informativos instalados por las diferentes EPS e IPS del territorio. En este espacio, los asistentes podrán conocer los programas, servicios y rutas de atención en salud mental, así como recibir orientación sobre la importancia del autocuidado y la búsqueda oportuna de apoyo profesional.

Los stands estarán ambientados con material alusivo a la salud mental y contarán con la participación de profesionales de las instituciones, quienes ofrecerán información clara y accesible para fortalecer el bienestar integral de la comunidad.

CIERRE

Para finalizar la conmemoración, el equipo del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) expresará unas palabras de agradecimiento a todos los asistentes, entidades participantes y profesionales que se vincularon en el desarrollo de las actividades. Se destacará el compromiso interinstitucional en la promoción del bienestar emocional y la importancia de continuar fortaleciendo espacios que fomenten la salud mental en la comunidad.

Como cierre, se llevará a cabo una actividad lúdica de integración, que permitirá a los asistentes disfrutar de un momento de alegría, movimiento y convivencia. Este espacio buscará reforzar el mensaje de que el cuidado de la mente también se construye desde la unión, la participación y las emociones positivas, dejando un ambiente de entusiasmo y gratitud entre los participantes.

ENTREGA DE MATERIAL INFORMATIVO (FOLLETO)

Durante el desarrollo del evento se tendrá prevista la entrega de un folleto educativo con información relacionada con la salud mental, con el objetivo de brindar a los asistentes herramientas básicas para reconocer señales emocionales y conductuales que indiquen la necesidad de apoyo psicológico. El material incluirá conceptos generales sobre salud mental, orientaciones para la prevención, pautas de autocuidado y recomendaciones para mantener el bienestar emocional en la vida cotidiana.

Asimismo, se destacará la importancia de buscar ayuda oportuna y se socializarán las rutas de atención disponibles en la comunidad, haciendo especial

	énfasis en los Centros de Escucha y en la Línea Vital de Salud Mental, espacios creados para ofrecer acompañamiento, orientación y atención profesional a quienes lo requieran. Esta estrategia buscará fortalecer el conocimiento de la comunidad sobre los recursos institucionales y promover una cultura de autocuidado y apoyo mutuo.
Elaboro: SAYURIS SANGUINO DE LA CRUZ Reviso: BELKIS CORDOBA QUINTERO- COORDINADORA PIC 2025	

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

CRONOGRAMA CONMEMORACIÓN DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

CUARTO TRIMESTRE

CANTIDAD	CONMEMORACIÓN DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL	MES: OCTUBRE DE 2025			OBSERVACIONES
		M	M	J	
		8	9	10	
1	IMAGEN OFICIAL DE INVITACIÓN A LA COMUNIDAD A LA CONMEMORACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL	PUBLICACIÓN EN HISTORIAS DE INSTAGRAM A TRÁVES DE LAS REDES OFICIALES DEL HEAD Y LA SECRETARIA LOCAL DE SALUD			
2	VIDEO REFLEXIVO Y DE INVITACIÓN A LA CONMEMORACIÓN		PUBLICACIÓN EN PERFIL OFICIAL DEL HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA Y LA SECRETARIA LOCAL DE SALUD		
3	REALIZACIÓN DE LA CONMEMORACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL			COMEDOR DE ADULTOS MAYORES DEL DIVINO NIÑO - 8:00 AM	
3	PUBLICACIONES POSTERIORES A LA CONMEMORACIÓN			PUBLICACIÓN DE VIDEO EN PERFIL OFICIAL DE INSTAGRAM DEL HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA	
				PUBLICACIÓN DE FOTOS EN EL PERFIL OFICIAL DE LA SECRETARIA LOCAL DE SALUD, LA ALCALDÍA DE VALLEDUPAR Y GESTIÓN SOCIAL DE VALLEDUPAR.	

BELKIS CORDOBA QUINTERO
COORDINADORA PIC 2025

SAYURIS SANGUINO DE LA CRUZ
PSICOLOGA PIC

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR SALUD	SECRETARIA LOCAL DE SALUD ACTA DE REPORTE DE ACTIVIDADES	HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

ÁREA:	Convivencia social y salud mental PIC 2025						
LUGAR:	COMEDOR ADULTO MAYOR DIVINO NIÑO	**FECHA**	03/10/2025	**HORA INICIO**	11:30 a.m		
				HORA FINAL	12:00 m		
TIPO DE INTERVENCIÓN:	**JORNADAS**		**TAMIZAJE**		**CONCERTACIÓN**	x	**CARACTERIZACIÓN**
	DIÁLOGO		**VISITA**		**OTRA/CUÁL:**		
TEMA:	Concertación para la conmemoración del día mundial de la salud mental						
OBJETIVO:	Concertar con el comedor de adulto mayor y las entidades del sector salud y bienestar social, las acciones necesarias para la planeación y ejecución de la conmemoración del *Día Mundial de la salud mental*, promoviendo espacios de sensibilización, reflexión y fortalecimiento de la salud mental en la comunidad de adulto mayor.						
POBLACIÓN OBJETIVO:	Juventud, adulto mayor						

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

En el marco de la articulación interinstitucional para la promoción de la salud mental en el municipio, y siendo consciente de la importancia de fortalecer las acciones comunitarias dirigidas a las personas mayores, se llevó a cabo el día 03 de octubre a las 11:.30 a.m, por parte de la psicóloga Jessica Arrieta, un proceso de concertación con el fin de planear y organizar la **conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental** con la comunidad del comedor del adulto mayor liderado por la señora **Blanca Mejía**.

Durante la visita realizada al comedor, se sostuvo un diálogo participativo y cercano con la líder comunitaria, donde se expusieron los objetivos de la jornada, orientados a promover espacios de sensibilización, integración, autocuidado emocional y fortalecimiento del bienestar psicológico en la población adulta mayor. La señora Blanca Mejía manifestó su disposición absoluta para apoyar la planeación de este evento, destacando la relevancia que tienen estas actividades para la calidad de vida, el acompañamiento emocional y el fortalecimiento de los vínculos sociales de los adultos mayores que hacen parte de su comunidad.

En este encuentro se acordó formalmente que el **comedor del adulto mayor** será el espacio destinado para el desarrollo de la actividad conmemorativa. La señora Blanca Mejía se comprometió a convocar con antelación a todos los usuarios del comedor, garantizando su presencia y participación activa el día de la actividad. Asimismo, se coordinó que dicho espacio contará con la organización necesaria para recibir al equipo profesional encargado de la jornada.

La actividad programada incluirá una serie de **acciones pedagógicas, recreativas y reflexivas**, entre ellas: dinámicas de integración, momentos de conversación sobre la importancia del cuidado de la salud mental, actividades lúdicas que fomenten la expresión emocional, ejercicios de participación grupal, y adicionalmente, la entrega de premios y detalles simbólicos para los asistentes. Estas actividades buscan, no solo conmemorar la fecha, sino también generar un impacto positivo en el estado emocional de los adultos mayores, fortaleciendo su sentido de pertenencia, autoestima y red de apoyo social.

Por parte de las entidades del sector salud y bienestar social, se acordó que cada una destinará el talento humano y los recursos logísticos necesarios para apoyar el desarrollo de la jornada. El equipo de salud mental será responsable de liderar las acciones de sensibilización y orientación psicoeducativa, mientras

que los equipos de bienestar social brindarán acompañamiento organizacional y soporte técnico. De igual manera, se contará con el apoyo de un equipo de recreación encargado de dinamizar el espacio y promover la participación activa de toda la comunidad.

Finalmente, la reunión se cerró destacando la importancia de este tipo de alianzas comunitarias, donde el trabajo conjunto permite llevar actividades significativas a poblaciones que requieren acompañamiento constante. Se agradeció a la señora Blanca Mejía su voluntad, compromiso y apertura para desarrollar esta conmemoración en su comunidad, resaltando que su liderazgo es fundamental para garantizar la participación, organización y buen desarrollo de la jornada.

REGISTROS FOTOGRÁFICOS
COMEDOR ADULTO MAYOR
03/10/25 11:30 AM – 12:00 M



ANEXOS:

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA	**Firma:**	
	Nombre:	Jessica Arrieta Escobar. 1.065.833.987

VALIDADORES DEL ACTA	**NOMBRE**	**CARGO / ENTIDAD**	**NÚMERO DE CÉDULA**	**FIRMA**
	Blanca Mejía	Coordinadora	42.490.555	

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER: REUNION: CAPACITACION: OTRO: CUAL?:

NOMBRE DEL EVENTO: Concertacion del evento "Dia Mundial de la Salud Mental"

RESPONSABLE: Jessica Arrieta Escobar FECHA: 03-Oct-2025 LUGAR: Comedor adulto mayor divino niño

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-5 2. 6-11 3. 12-17 4. 18-28 5. 29-59 6. 60 AÑOS O MAS	EMBARAZADA 1. SI 2. NO	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS 5. NO	CABEZA DE FAMILIA 1. SI 2. NO	DISCAPACIDAD: 1. PDC 2. CUIDADOR PCD 3. NO	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Jessica Arrieta	1065833980	2	4	2	4	5	2	3	3164117652	Psicologa-Pic	
2	Blanca Mesa M.	42.490555	2	6	2	4	5	1	3	3142745657	Coordinadora	
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												

EVIDENCIAS Y OFICIOS DE INVITACIÓN A LA CONMEMORACIÓN DEL 10 DE OCTUBRE DEL 2025 DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

Valledupar, 6 de octubre de 2025

SEÑORES

UNIDAD DE SALUD MENTAL, HOMBRES DE BIEN, UNIDAD DE SALUD MENTAL SION, UNIPPSSAM

Asunto: Invitación a participar en el encuentro comunitario y Feria Institucional en el marco del Día Mundial de la salud mental.

Reciban un cordial saludo,

En el marco de la conmemoración del **Día Mundial de la salud mental**, y bajo el lema *todas las voces, una red por la salud mental,* la Secretaría Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza, se complace en invitar a su prestigiosa entidad a unirse a una iniciativa crucial para nuestra comunidad.

El objetivo de esta jornada es fortalecer el compromiso interinstitucional en la promoción de la salud mental. Consideramos que la participación de las Entidades Administradoras de Planes de Beneficios (EAPB) es fundamental para coordinar esfuerzos y garantizar un acceso oportuno y efectivo a los servicios de salud mental para todos los ciudadanos.

Este evento busca ser un espacio de diálogo constructivo, donde podamos compartir experiencias, buenas prácticas y estrategias conjuntas para abordar este desafío de salud pública.

Tendremos un **encuentro comunitario**, así como una **feria institucional** en la que su entidad contará con un espacio para que ubiquen un stand para presentar la oferta de servicios, programas y rutas de atención disponibles para sus afiliados.

- **Fecha:** 10 de octubre
- **Hora:** A partir de las 8:00 a.m.
- **Lugar:** Comedor adulto mayor Divino Niño

Agradecemos de antemano su valiosa colaboración y esperamos contar con su participación activa. Les solicitamos confirmar su asistencia y si dispondrán de un stand para la feria antes del 8 de octubre, a través del correo electrónico **Pic@headese.gov.co** y el teléfono **3043847941**.

La suma de nuestros esfuerzos fortalecerá el tejido social y nos permitirá construir una sociedad donde la salud mental sea una prioridad.

Atentamente,

Cordialmente.

BELKIS CORDOBA QUINTERO
Coord. Pic- 2025
Hospital Eduardo Arredondo Daza
gerencia@headese.gov.co

Valledupar, 6 de octubre de 2025

DOCTORA
MILENA SERRANO LOAIZA
OFICINA DE GESTION SOCIAL

Asunto: Invitación a participar en el encuentro comunitario y Feria Institucional en el marco del Día Mundial de la salud mental.

Reciban un cordial saludo,

En el marco de la conmemoración del **Día Mundial de la salud mental**, y bajo el lema *todas las voces, una red por la salud mental,* la Secretaría Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza, se complace en invitar a su prestigiosa entidad a unirse a una iniciativa crucial para nuestra comunidad.

El objetivo de esta jornada es fortalecer el compromiso interinstitucional en la promoción de la salud mental. Consideramos que la participación de las Entidades Administradoras de Planes de Beneficios (EAPB) es fundamental para coordinar esfuerzos y garantizar un acceso oportuno y efectivo a los servicios de salud mental para todos los ciudadanos.

Este evento busca ser un espacio de diálogo constructivo, donde podamos compartir experiencias, buenas prácticas y estrategias conjuntas para abordar este desafío de salud pública.

Tendremos un **encuentro comunitario**, así como una **feria institucional** en la que su entidad contará con un espacio para que ubiquen un stand para presentar la oferta de servicios, programas y rutas de atención disponibles para sus afiliados.

- **Fecha:** 10 de octubre
- **Hora:** A partir de las 8:00 a.m.
- **Lugar:** Comedor adulto mayor Divino Niño

Agradecemos de antemano su valiosa colaboración y esperamos contar con su participación activa. Les solicitamos confirmar su asistencia y si dispondrán de un stand para la feria antes del 8 de octubre, a través del correo electrónico **Pic@headese.gov.co** y el teléfono **3043847941**.

La suma de nuestros esfuerzos fortalecerá el tejido social y nos permitirá construir una sociedad donde la salud mental sea una prioridad.

Atentamente,

Cordialmente.

B. Córdoba Q.

BELKIS CORDOBA QUINTERO
Coord. Pic- 2025
Hospital Eduardo Arredondo Daza
gerencia@headese.gov.co

Valledupar, 6 de octubre de 2025

DOCTORA
MILENA SERRANO LOAIZA
OFICINA DE GESTION SOCIAL

Asunto: Invitación a participar en el encuentro comunitario y Feria Institucional en el marco del Día Mundial de la salud mental.

Reciban un cordial saludo,

En el marco de la conmemoración del **Día Mundial de la salud mental**, y bajo el lema *todas las voces, una red por la salud mental,* la Secretaría Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza, se complace en invitar a su prestigiosa entidad a unirse a una iniciativa crucial para nuestra comunidad.

El objetivo de esta jornada es fortalecer el compromiso interinstitucional en la promoción de la salud mental. Consideramos que la participación de las Entidades Administradoras de Planes de Beneficios (EAPB) es fundamental para coordinar esfuerzos y garantizar un acceso oportuno y efectivo a los servicios de salud mental para todos los ciudadanos.

Este evento busca ser un espacio de diálogo constructivo, donde podamos compartir experiencias, buenas prácticas y estrategias conjuntas para abordar este desafío de salud pública.

Tendremos un **encuentro comunitario**, así como una **feria institucional** en la que su entidad contará con un espacio para que ubiquen un stand para presentar la oferta de servicios, programas y rutas de atención disponibles para sus afiliados.

- **Fecha:** 10 de octubre
- **Hora:** A partir de las 8:00 a.m.
- **Lugar:** Comedor adulto mayor Divino Niño

Agradecemos de antemano su valiosa colaboración y esperamos contar con su participación activa. Les solicitamos confirmar su asistencia y si dispondrán de un stand para la feria antes del 8 de octubre, a través del correo electrónico **Pic@headese.gov.co** y el teléfono **3043847941**.

La suma de nuestros esfuerzos fortalecerá el tejido social y nos permitirá construir una sociedad donde la salud mental sea una prioridad.

Atentamente,

Cordialmente.

BELKIS CORDOBA QUINTERO
Coord. Pic- 2025
Hospital Eduardo Arredondo Daza
gerencia@headese.gov.co

Valledupar, 6 de octubre de 2025

SEÑORES

UNIDAD DE SALUD MENTAL, HOMBRES DE BIEN, UNIDAD DE SALUD MENTAL SION, UNIPPSSAM

Asunto: Invitación a participar en el encuentro comunitario y Feria Institucional en el marco del Día Mundial de la salud mental.

Reciban un cordial saludo,

En el marco de la conmemoración del **Día Mundial de la salud mental**, y bajo el lema *todas las voces, una red por la salud mental,* la Secretaría Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza, se complace en invitar a su prestigiosa entidad a unirse a una iniciativa crucial para nuestra comunidad.

El objetivo de esta jornada es fortalecer el compromiso interinstitucional en la promoción de la salud mental. Consideramos que la participación de las Entidades Administradoras de Planes de Beneficios (EAPB) es fundamental para coordinar esfuerzos y garantizar un acceso oportuno y efectivo a los servicios de salud mental para todos los ciudadanos.

Este evento busca ser un espacio de diálogo constructivo, donde podamos compartir experiencias, buenas prácticas y estrategias conjuntas para abordar este desafío de salud pública.

Tendremos un **encuentro comunitario**, así como una **feria institucional** en la que su entidad contará con un espacio para que ubiquen un stand para presentar la oferta de servicios, programas y rutas de atención disponibles para sus afiliados.

- **Fecha:** 10 de octubre
- **Hora:** A partir de las 8:00 a.m.
- **Lugar:** Comedor adulto mayor Divino Niño

Agradecemos de antemano su valiosa colaboración y esperamos contar con su participación activa. Les solicitamos confirmar su asistencia y si dispondrán de un stand para la feria antes del 8 de octubre, a través del correo electrónico **Pic@headese.gov.co** y el teléfono **3043847941**.

La suma de nuestros esfuerzos fortalecerá el tejido social y nos permitirá construir una sociedad donde la salud mental sea una prioridad.

Atentamente,

Cordialmente.

BELKIS CORDOBA QUINTERO
Coord. Pic- 2025
Hospital Eduardo Arredondo Daza
gerencia@headese.gov.co

Valledupar, 6 de octubre de 2025

DOCTORA

JAIDE MEDINA CALDERON
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Asunto: Invitación a participar en el encuentro comunitario y Feria Institucional en el marco del Día Mundial de la salud mental.

Reciban un cordial saludo,

En el marco de la conmemoración del **Día Mundial de la salud mental**, y bajo el lema *todas las voces, una red por la salud mental,* la Secretaría Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza, se complace en invitar a su prestigiosa entidad a unirse a una iniciativa crucial para nuestra comunidad.

El objetivo de esta jornada es fortalecer el compromiso interinstitucional en la promoción de la salud mental. Consideramos que la participación de las Entidades Administradoras de Planes de Beneficios (EAPB) es fundamental para coordinar esfuerzos y garantizar un acceso oportuno y efectivo a los servicios de salud mental para todos los ciudadanos.

Este evento busca ser un espacio de diálogo constructivo, donde podamos compartir experiencias, buenas prácticas y estrategias conjuntas para abordar este desafío de salud pública.

Tendremos un **encuentro comunitario**, así como una **feria institucional** en la que su entidad contará con un espacio para que ubiquen un stand para presentar la oferta de servicios, programas y rutas de atención disponibles para sus afiliados.

- **Fecha:** 10 de octubre
- **Hora:** A partir de las 8:00 a.m.
- **Lugar:** Comedor adulto mayor Divino Niño

Agradecemos de antemano su valiosa colaboración y esperamos contar con su participación activa. Les solicitamos confirmar su asistencia y si dispondrán de un stand para la feria antes del 8 de octubre, a través del correo electrónico **Pic@headese.gov.co** y el teléfono **3043847941**.

La suma de nuestros esfuerzos fortalecerá el tejido social y nos permitirá construir una sociedad donde la salud mental sea una prioridad.

Atentamente,

Cordialmente.

BELKIS CORDOBA QUINTERO
Coord. Pic- 2025
Hospital Eduardo Arredondo Daza
gerencia@headese.gov.co

Valledupar, 6 de octubre de 2025

SEÑORES

MUTUAL SER, CAJACOPÍ, SALUD TOTAL EPS, NUEVA EPS, SANITAS EPS, FAMISANAR EPS, COOSALUD, ASMET SALUD, DUSAKAWI, BATALLÓN, POLICÍA, FOMAG

Asunto: Invitación a participar en el encuentro comunitario y Feria Institucional en el marco del Día Mundial de la salud mental.

Reciban un cordial saludo,

En el marco de la conmemoración del **Día Mundial de la salud mental**, y bajo el lema *todas las voces, una red por la salud mental,* la Secretaría Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza, se complace en invitar a su prestigiosa entidad a unirse a una iniciativa crucial para nuestra comunidad.

El objetivo de esta jornada es fortalecer el compromiso interinstitucional en la promoción de la salud mental. Consideramos que la participación de las Entidades Administradoras de Planes de Beneficios (EAPB) es fundamental para coordinar esfuerzos y garantizar un acceso oportuno y efectivo a los servicios de salud mental para todos los ciudadanos.

Este evento busca ser un espacio de diálogo constructivo, donde podamos compartir experiencias, buenas prácticas y estrategias conjuntas para abordar este desafío de salud pública.

Tendremos un **encuentro comunitario**, así como una **feria institucional** en la que su entidad contará con un espacio para que ubiquen un stand para presentar la oferta de servicios, programas y rutas de atención disponibles para sus afiliados.

- **Fecha:** 10 de octubre
- **Hora:** A partir de las 8:00 a.m.
- **Lugar:** Comedor adulto mayor Divino Niño

Agradecemos de antemano su valiosa colaboración y esperamos contar con su participación activa. Les solicitamos confirmar su asistencia y si dispondrán de un stand para la feria antes del 8 de octubre, a través del correo electrónico **Pic@headese.gov.co** y el teléfono **3043847941**.

La suma de nuestros esfuerzos fortalecerá el tejido social y nos permitirá construir una sociedad donde la salud mental sea una prioridad.

Atentamente,

Cordialmente.

BELKIS CORDOBA QUINTERO
Coord. Pic- 2025
Hospital Eduardo Arredondo Daza
gerencia@headese.gov.co

Valledupar, 6 de octubre de 2025

SEÑORE

WILLIAM MORA
PRESIDENTE DE LA JUNTA DE ACCION COMUNAL DIVINO NIÑO

Asunto: Invitación a participar en el encuentro comunitario y Feria Institucional en el marco del Día Mundial de la salud mental.

Reciban un cordial saludo,

En el marco de la conmemoración del **Día Mundial de la salud mental**, y bajo el lema *todas las voces, una red por la salud mental,* la Secretaría Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza, se complace en invitar a su prestigiosa entidad a unirse a una iniciativa crucial para nuestra comunidad.

El objetivo de esta jornada es fortalecer el compromiso interinstitucional en la promoción de la salud mental. Consideramos que la participación de las Entidades Administradoras de Planes de Beneficios (EAPB) es fundamental para coordinar esfuerzos y garantizar un acceso oportuno y efectivo a los servicios de salud mental para todos los ciudadanos.

Este evento busca ser un espacio de diálogo constructivo, donde podamos compartir experiencias, buenas prácticas y estrategias conjuntas para abordar este desafío de salud pública.

Tendremos un **encuentro comunitario**, así como una **feria institucional** en la que su entidad contará con un espacio para que ubiquen un stand para presentar la oferta de servicios, programas y rutas de atención disponibles para sus afiliados.

- **Fecha:** 10 de octubre
- **Hora:** A partir de las 8:00 a.m.
- **Lugar:** Comedor adulto mayor Divino Niño

Agradecemos de antemano su valiosa colaboración y esperamos contar con su participación activa. Les solicitamos confirmar su asistencia y si dispondrán de un stand para la feria antes del 8 de octubre, a través del correo electrónico **Pic@headese.gov.co** y el teléfono **3043847941**.

La suma de nuestros esfuerzos fortalecerá el tejido social y nos permitirá construir una sociedad donde la salud mental sea una prioridad.

Atentamente,

Cordialmente.

BELKIS CORDOBA QUINTERO
Coord. Pic- 2025
Hospital Eduardo Arredondo Daza
gerencia@headese.gov.co

Valledupar, 6 de octubre de 2025

DOCTORA
YESENIA LICETH QUINTERO
DIRECTORA DOCENTE PROGRAMA DE ENFERMERIA (AREANDINA)

Asunto: Invitación a participar en el encuentro comunitario y Feria Institucional en el marco del Día Mundial de la salud mental.

Reciban un cordial saludo,

En el marco de la conmemoración del **Día Mundial de la salud mental**, y bajo el lema *todas las voces, una red por la salud mental,* la Secretaría Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza, se complace en invitar a su prestigiosa entidad a unirse a una iniciativa crucial para nuestra comunidad.

El objetivo de esta jornada es fortalecer el compromiso interinstitucional en la promoción de la salud mental. Consideramos que la participación de las Entidades Administradoras de Planes de Beneficios (EAPB) es fundamental para coordinar esfuerzos y garantizar un acceso oportuno y efectivo a los servicios de salud mental para todos los ciudadanos.

Este evento busca ser un espacio de diálogo constructivo, donde podamos compartir experiencias, buenas prácticas y estrategias conjuntas para abordar este desafío de salud pública.

Tendremos un **encuentro comunitario**, así como una **feria institucional** en la que su entidad contará con un espacio para que ubiquen un stand para presentar la oferta de servicios, programas y rutas de atención disponibles para sus afiliados.

- **Fecha:** 10 de octubre
- **Hora:** A partir de las 8:00 a.m.
- **Lugar:** Comedor adulto mayor Divino Niño

Agradecemos de antemano su valiosa colaboración y esperamos contar con su participación activa. Les solicitamos confirmar su asistencia y si dispondrán de un stand para la feria antes del 8 de octubre, a través del correo electrónico **Pic@headese.gov.co** y el teléfono **3043847941**.

La suma de nuestros esfuerzos fortalecerá el tejido social y nos permitirá construir una sociedad donde la salud mental sea una prioridad.

Atentamente,

Cordialmente.

BELKIS CORDOBA QUINTERO
Coord. Pic- 2025
Hospital Eduardo Arredondo Daza
gerencia@headese.gov.co

Valledupar, 22 de septiembre de 2025

DOCTORA
LEYRA TRUJILLO
COORDINADORA DEL AREA DE ASEGURAMIENTO
SECRETARIA LOCAL DE SALUD
VALLEDUPAR

Asunto: Invitación a reunión de articulación interinstitucional para jornadas de salud con enfoque integral y diferencial

Reciban un cordial saludo.

El Hospital Eduardo Arredondo Daza, en el marco de su compromiso con el bienestar de la población en condición de vulnerabilidad y en cumplimiento de las políticas públicas de salud, protección social e inclusión, tiene el gusto de invitarles a participar en una reunión de articulación interinstitucional.

El objetivo del encuentro es programar las acciones conjuntas que se desarrollarán durante las Jornadas de Atención Integral en Salud y Oferta de Servicios Institucionales, dirigida a las poblaciones **de: MUJERES, AFRODESCENDIENTES, VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO Y HABITANTE DE CALLE**

Dicha jornada se realizará con un enfoque integral, territorial, diferencial e Intersectorial, buscando garantizar el acceso efectivo a servicios de salud, atención psicosocial, orientación jurídica, inclusión en programas sociales, entre otros.

Detalles de la reunión de articulación:

- **Fecha: [1 DE OCTUBRE DEL 2025]**
- **Hora: [9:00 AM]**
- **Lugar: [SALA DE JUNTAS SECRETARIA LOCAL DE SALUD]**
- **Modalidad: [Presencial]**

Su presencia y participación activa son fundamentales para garantizar la adecuada planeación, cobertura y pertinencia de esta jornada que beneficiará directamente a las comunidades con mayores barreras de acceso.

Agradecemos de antemano su disposición y compromiso. Para confirmar asistencia o realizar consultas adicionales, pueden comunicarse al [3043847941] o al correo electrónico [pic@headese.gov.co].

Atentamente,

BELKIS CORDOBA QUINTERO
COORD. PIC 2025
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

Valledupar, 6 de octubre de 2025

SEÑORES
IPS SAN LUCAS

Asunto: Invitación a participar en el encuentro comunitario y Feria Institucional en el marco del Día Mundial de la salud mental.

Reciban un cordial saludo,

En el marco de la conmemoración del **Día Mundial de la salud mental**, y bajo el lema *todas las voces, una red por la salud mental,* la Secretaría Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza, se complace en invitar a su prestigiosa entidad a unirse a una iniciativa crucial para nuestra comunidad.

El objetivo de esta jornada es fortalecer el compromiso interinstitucional en la promoción de la salud mental. Consideramos que la participación de las Entidades Administradoras de Planes de Beneficios (EAPB) es fundamental para coordinar esfuerzos y garantizar un acceso oportuno y efectivo a los servicios de salud mental para todos los ciudadanos.

Este evento busca ser un espacio de diálogo constructivo, donde podamos compartir experiencias, buenas prácticas y estrategias conjuntas para abordar este desafío de salud pública.

Tendremos un **encuentro comunitario**, así como una **feria institucional** en la que su entidad contará con un espacio para que ubiquen un stand para presentar la oferta de servicios, programas y rutas de atención disponibles para sus afiliados.

- **Fecha:** 10 de octubre
- **Hora:** A partir de las 8:00 a.m.
- **Lugar:** Comedor adulto mayor Divino Niño

Agradecemos de antemano su valiosa colaboración y esperamos contar con su participación activa. Les solicitamos confirmar su asistencia y si dispondrán de un stand para la feria antes del 8 de octubre, a través del correo electrónico **Pic@headese.gov.co** y el teléfono **3043847941**.

La suma de nuestros esfuerzos fortalecerá el tejido social y nos permitirá construir una sociedad donde la salud mental sea una prioridad.

Atentamente,

Cordialmente.

BELKIS CORDOBA QUINTERO
Coord. Pic- 2025
Hospital Eduardo Arredondo Daza
gerencia@headese.gov.co

Responder Responder ... Reenviar Eliminar Archivo SPAM Marcar Más

Invitación a participar en el encuentro comunitario y Feria Institucional en el marco del Día Mundial de la salud mental

A Danalau1224@gmail.com el 2025-10-07 12:42

Detalles Cabeceras

INVITACIÓN CUIDAMOS TU SALUD(JAC).pdf (~37 KB)

Va...edupar, 6 de octubre de 2025

SEÑOR
WILLIAM MORA
PRESIDENTE DE LA JUNTA DE ACCION COMUNAL DIVINO NIÑO

Asunto: Invitación a participar en el encuentro comunitario y Feria Institucional en el marco del Día Mundial de la salud mental.
Reciban un cordial saludo,

En el marco de la conmemoración del Día Mundial de la salud mental, y bajo el lema todas las voces, una red por la salud mental, la Secretaría Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza, se complace en invitar a su prestigiosa entidad a unirse a una iniciativa crucial para nuestra comunidad.

El objetivo de esta jornada es fortalecer el compromiso interinstitucional en la promoción de la salud mental. Consideramos que la participación de las Entidades Administradoras de Planes de Beneficios (EAPB) es fundamental para coordinar esfuerzos y garantizar un acceso oportuno y efectivo a los servicios de salud mental para todos los ciudadanos.

Es ...vento busca ser un espacio de diálogo constructivo, donde podamos compartir experiencias, buenas prácticas y estrategias conjuntas para abordar este desafío de salud pública.

Tendremos un encuentro comunitario, así como una feria institucional en la que su entidad contará con un espacio para que ubiquen un stand para presentar la oferta de servicios, programas y rutas de atención disponibles para sus afiliados.

- Fecha: 10 de octubre
- Hora: A partir de las 8:00 a.m.
- Lugar: Comedor adulto mayor Divino Niño

Agradecemos de antemano su valiosa colaboración y esperamos contar con su participación activa. Les solicitamos confirmar su asistencia y si dispondrán de un stand para la feria antes del 8 de octubre, a través del correo electrónico Pic@headese.gov.co y el teléfono 3043847941.

Responder Responder ... Reenviar Eliminar Archivo SPAM Marcar Más

Invitación a participar en el encuentro comunitario y Feria Institucional en el marco del Día Mundial de la salud mental

A Psiclinicasanlucas, 1 más... el 2025-10-07 08:55

Detalles Cabeceras

INVITACIÓN CUIDAMOS TU SALUD(SANLUCAS).pdf (~37 KB)

Valledupar, 6 de octubre de 2025

SEÑORES
IPS SAN LUCAS

Asunto: Invitación a participar en el encuentro comunitario y Feria Institucional en el marco del Día Mundial de la salud mental.
Reciban un cordial saludo,

En el marco de la conmemoración del Día Mundial de la salud mental, y bajo el lema todas las voces, una red por la salud mental, la Secretaría Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza, se complace en invitar a su prestigiosa entidad a unirse a una iniciativa crucial para nuestra comunidad.

El objetivo de esta jornada es fortalecer el compromiso interinstitucional en la promoción de la salud mental. Consideramos que la participación de las Entidades Administradoras de Planes de Beneficios (EAPB) es fundamental para coordinar esfuerzos y garantizar un acceso oportuno y efectivo a los servicios de salud mental para todos los ciudadanos.

Este evento busca ser un espacio de diálogo constructivo, donde podamos compartir experiencias, buenas prácticas y estrategias conjuntas para abordar este desafío de salud pública.

Tendremos un encuentro comunitario, así como una feria institucional en la que su entidad contará con un espacio para que ubiquen un stand para presentar la oferta de servicios, programas y rutas de atención disponibles para sus afiliados.

- Fecha: 10 de octubre
- Hora: A partir de las 8:00 a.m.
- Lugar: Comedor adulto mayor Divino Niño

Responder Responder ... Reenviar Eliminar Archivo SPAM Marcar Más

Invitación a participar en el encuentro comunitario y Feria Institucional en el marco del Día Mundial de la salud mental

A Salud@valledupar-cesar.gov.co el 2025-10-07 08:53

Detalles Cabeceras

INVITACIÓN CUIDAMOS TU SALUD DRA JAIDE MEDINA CALDERON.pdf (~37 KB)

Valledupar, 6 de octubre de 2025

DOCTORA
JAIDE MEDINA CALDERON
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Asunto: Invitación a participar en el encuentro comunitario y Feria Institucional en el marco del Día Mundial de la salud mental.
Reciban un cordial saludo,

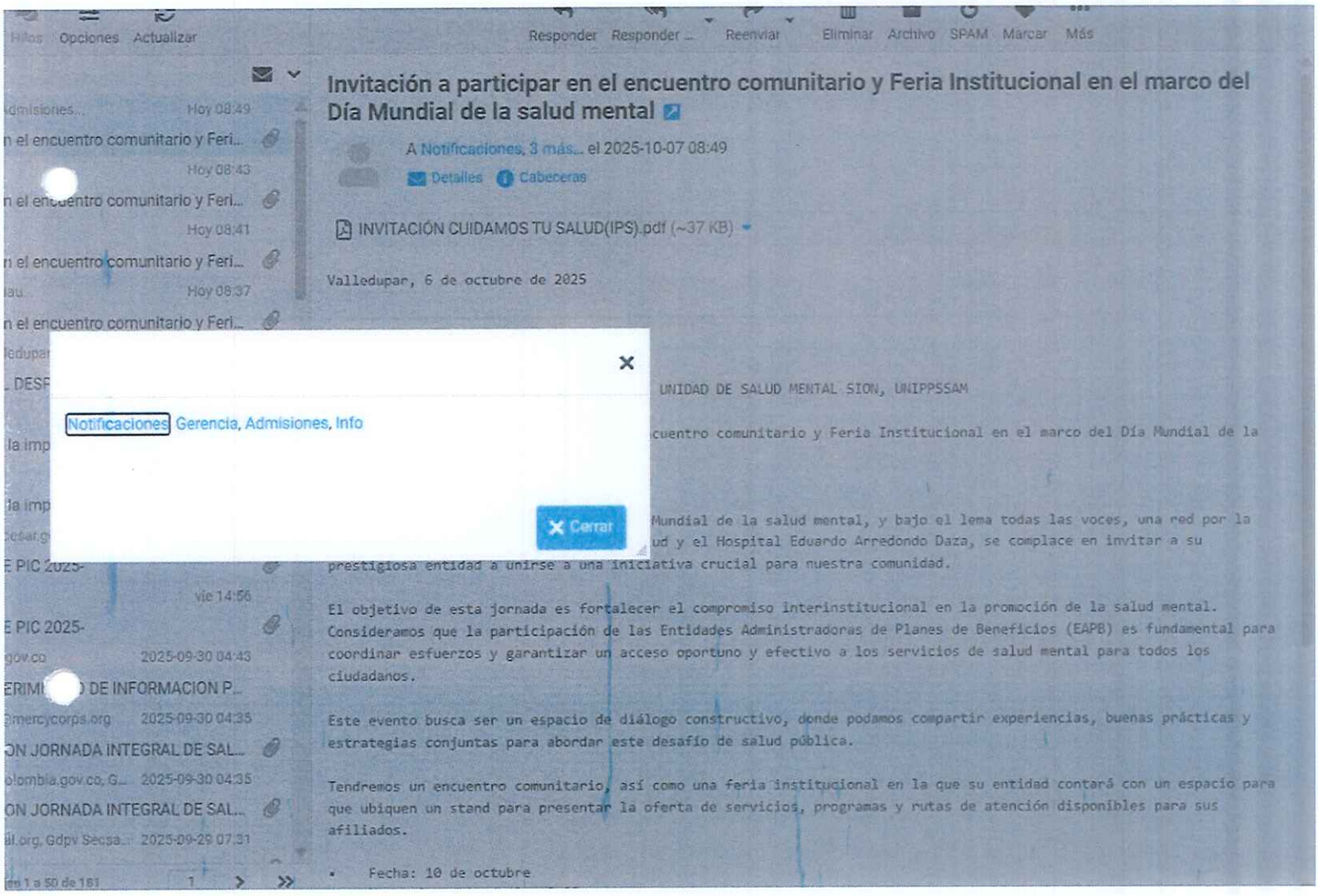
En el marco de la conmemoración del Día Mundial de la salud mental, y bajo el lema todas las voces, una red por la salud mental, la Secretaría Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza, se complace en invitar a su prestigiosa entidad a unirse a una iniciativa crucial para nuestra comunidad.

El objetivo de esta jornada es fortalecer el compromiso interinstitucional en la promoción de la salud mental. Co[illegible]deramos que la participación de las Entidades Administradoras de Planes de Beneficios (EAPB) es fundamental para coordinar esfuerzos y garantizar un acceso oportuno y efectivo a los servicios de salud mental para todos los ciudadanos.

Este evento busca ser un espacio de diálogo constructivo, donde podamos compartir experiencias, buenas prácticas y estrategias conjuntas para abordar este desafío de salud pública.

Tendremos un encuentro comunitario, así como una feria institucional en la que su entidad contará con un espacio para que ubiquen un stand para presentar la oferta de servicios, programas y rutas de atención disponibles para sus afiliados.

- Fecha: 10 de octubre
- Hora: A partir de las 8:00 a.m


Hilos
Opciones
Actualizar
Responder
Responder ...
Reenviar
Eliminar
Archivo
SPAM
Marcar
Más
Invitación a participar en el encuentro comunitario y Feria Institucional en el marco del Día Mundial de la salud mental
A Notificaciones, 3 más... el 2025-10-07 08:49
Detalles
Cabeceras
INVITACIÓN CUIDAMOS TU SALUD(IPS).pdf (~37 KB)
Valledupar, 6 de octubre de 2025
UNIDAD DE SALUD MENTAL SION, UNIPPSSAM
cuentro comunitario y Feria Institucional en el marco del Día Mundial de la
Mundial de la salud mental, y bajo el lema todas las voces, una red por la
ud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza, se complace en invitar a su
prestigiosa entidad a unirse a una iniciativa crucial para nuestra comunidad.
El objetivo de esta jornada es fortalecer el compromiso interinstitucional en la promoción de la salud mental. Consideramos que la participación de las Entidades Administradoras de Planes de Beneficios (EAPB) es fundamental para coordinar esfuerzos y garantizar un acceso oportuno y efectivo a los servicios de salud mental para todos los ciudadanos.
Este evento busca ser un espacio de diálogo constructivo, donde podamos compartir experiencias, buenas prácticas y estrategias conjuntas para abordar este desafío de salud pública.
Tendremos un encuentro comunitario, así como una feria institucional en la que su entidad contará con un espacio para que ubiquen un stand para presentar la oferta de servicios, programas y rutas de atención disponibles para sus afiliados.
Fecha: 10 de octubre
Notificaciones Gerencia, Admisiones, Info
Cerrar
Hoy 08:49
Hoy 08:43
Hoy 08:41
Hoy 08:37
vie 14:56
2025-09-30 04:43
2025-09-30 04:35
2025-09-30 04:35
2025-09-29 07:31

Responder Responder ... Reenviar Eliminar Archivo SPAM Marcar Más

Invitación a participar en el encuentro comunitario y Feria Institucional en el marco del Día Mundial de la salud mental

A Ventanillaunica el 2025-10-07 08:43

Detalles Cabeceras

INVITACIÓN CUIDAMOS TU SALUD(HEAD).pdf (~37 KB)

DOCTORA
ELBA YOLANDA USTARIZ MARTINEZ
GERENTE HEAD

Asunto: Invitación a participar en el encuentro comunitario y Feria Institucional en el marco del Día Mundial de la salud mental.
Reciban un cordial saludo,

En el marco de la conmemoración del Día Mundial de la salud mental, y bajo el lema todas las voces, una red por la salud mental, la Secretaría Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza, se complace en invitar a su prestigiosa entidad a unirse a una iniciativa crucial para nuestra comunidad.

El objetivo de esta jornada es fortalecer el compromiso interinstitucional en la promoción de la salud mental. Consideramos que la participación de las Entidades Administradoras de Planes de Beneficios (EAPB) es fundamental para coordinar esfuerzos y garantizar un acceso oportuno y efectivo a los servicios de salud mental para todos los ciudadanos.

Este evento busca ser un espacio de diálogo constructivo, donde podamos compartir experiencias, buenas prácticas y estrategias conjuntas para abordar este desafío de salud pública.

Tendremos un encuentro comunitario, así como una feria institucional en la que su entidad contará con un espacio para que ubiquen un stand para presentar la oferta de servicios, programas y rutas de atención disponibles para sus afiliados.

- Fecha: 10 de octubre
- Hora: A partir de las 8:00 a.m.
- Lugar: Comedor adulto mayor Divino Niño

Agradecemos de antemano su valiosa colaboración y esperamos contar con su participación activa. Les solicitamos

Responder Responder ... Reenviar Eliminar Imprimir Archivo SPAM Marcar Más Anterior Siguiente

Invitación a participar en el encuentro comunitario y Feria Institucional en el marco del Día Mundial de la salud mental

A Gestionsocial el 2025-10-07 08:41

Detalles Cabeceras

INVITACIÓN CUIDAMOS TU SALUD(GESTION SOCIAL).pdf (~37 KB)

Valledupar, 6 de octubre de 2025

DOCTORA
MILENA SERRANO LOAIZA
OFICINA DE GESTION SOCIAL

Asunto: Invitación a participar en el encuentro comunitario y Feria Institucional en el marco del Día Mundial de la salud mental.
Reciban un cordial saludo,

En el marco de la conmemoración del Día Mundial de la salud mental, y bajo el lema todas las voces, una red por la salud mental, la Secretaría Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza, se complace en invitar a su prestigiosa entidad a unirse a una iniciativa crucial para nuestra comunidad.

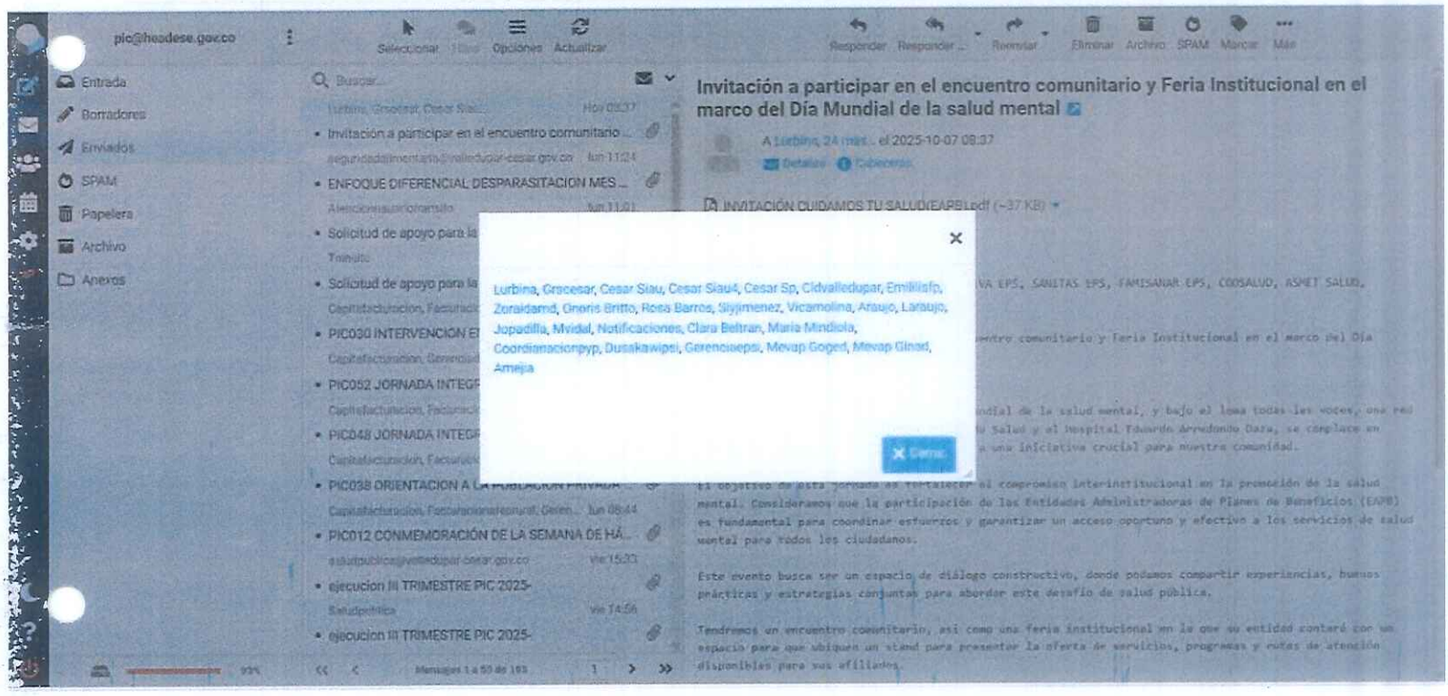
El objetivo de esta jornada es fortalecer el compromiso interinstitucional en la promoción de la salud mental. Consideramos que la participación de las Entidades Administradoras de Planes de Beneficios (EAPB) es fundamental para coordinar esfuerzos y garantizar un acceso oportuno y efectivo a los servicios de salud mental para todos los ciudadanos.

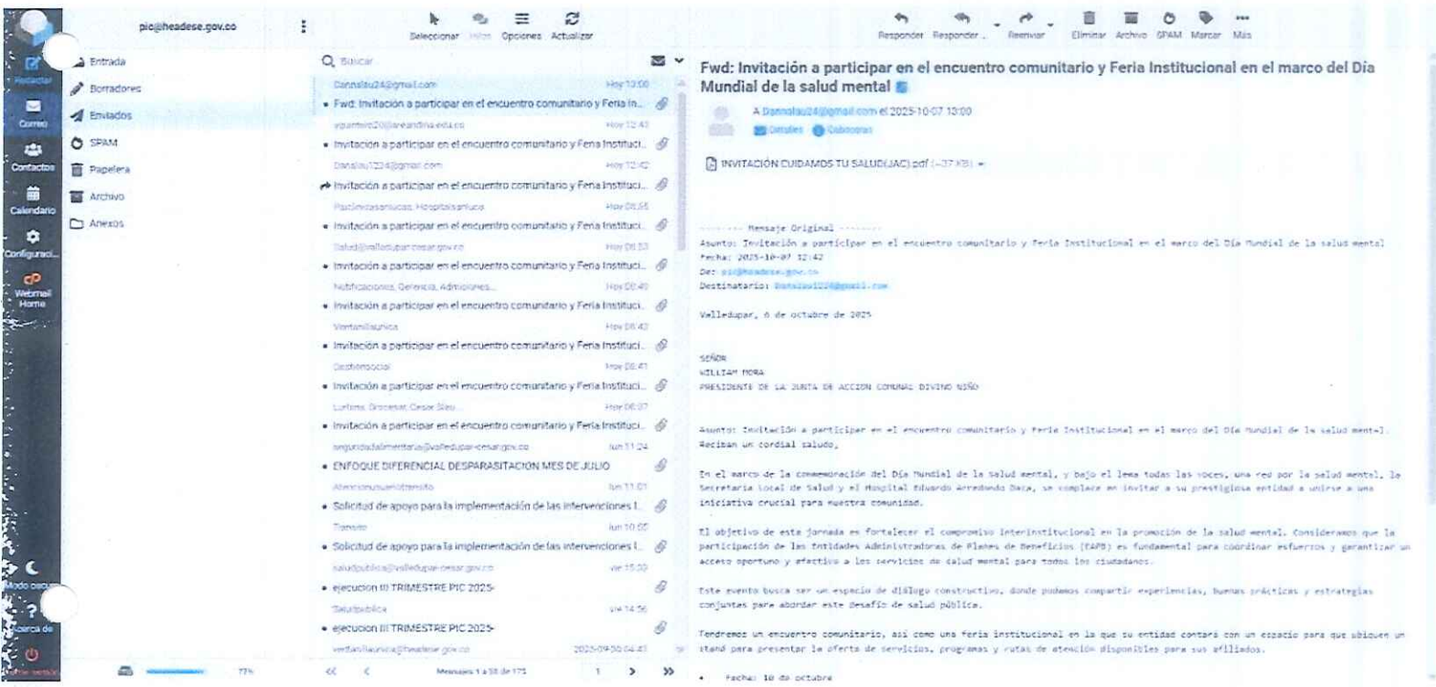
Este evento busca ser un espacio de diálogo constructivo, donde podamos compartir experiencias, buenas prácticas y estrategias conjuntas para abordar este desafío de salud pública.

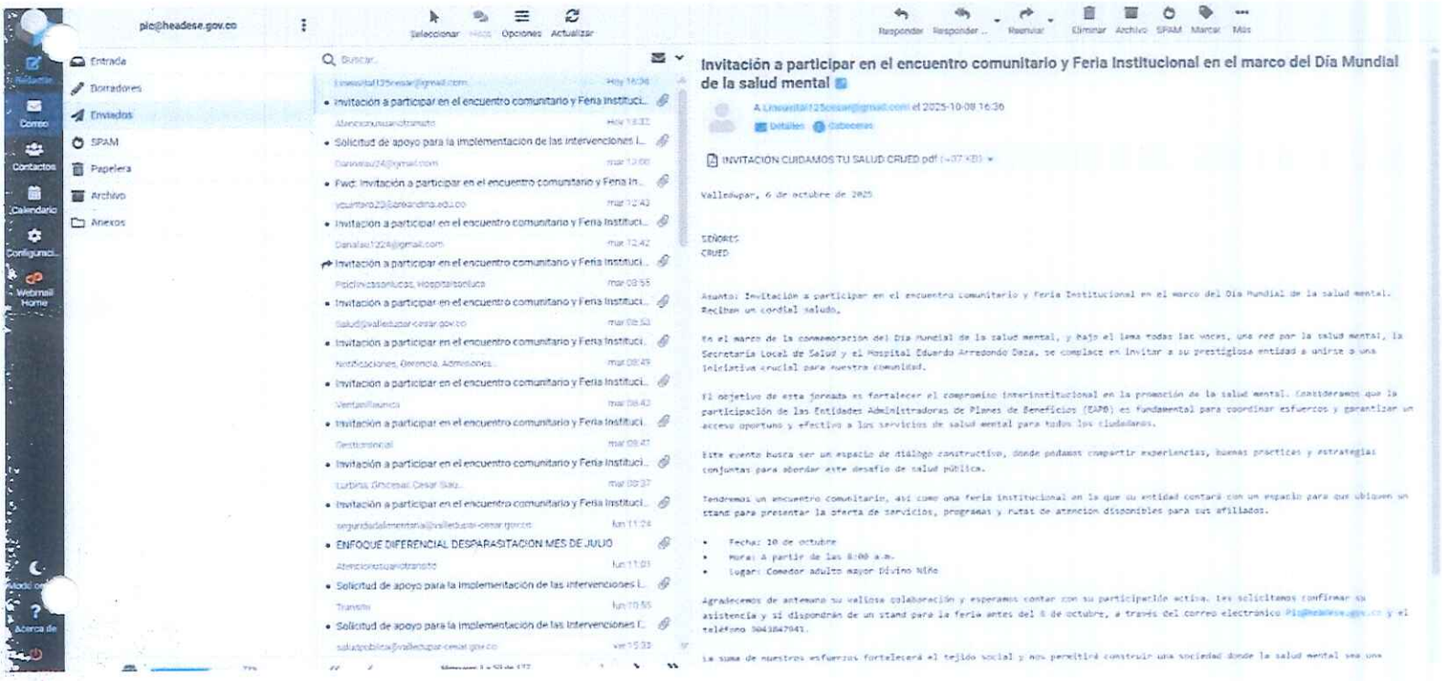
Tendremos un encuentro comunitario, así como una feria institucional en la que su entidad contará con un espacio para que ubiquen un stand para presentar la oferta de servicios, programas y rutas de atención disponibles para sus afiliados.

- [illegible]: 10 de octubre
- [illegible]: A partir de las 8:00 a.m.
- Lugar: Comedor adulto mayor Divino Niño

Agradecemos de antemano su valiosa colaboración y esperamos contar con su participación activa. Les solicitamos confirmar su asistencia y si dispondrán de un stand para la feria antes del 8 de octubre,


pic@headese.gov.co
Seleccionar
Opciones
Actualizar
Responder
Responder ...
Reenviar
Eliminar
Archivo
SPAM
Marcar
Más
Entrada
Borradores
Enviados
SPAM
Papelera
Archivo
Anexos
Invitación a participar en el encuentro comunitario y Feria Institucional en el marco del Día Mundial de la salud mental
Lurbina, Gracesar, Cesar Siau4, Cesar Sp, Cidvalledupar, Emilikisfp, Zoraidamd, Gneris Britto, Rosa Barros, Siyjimenez, Vicamolina, Araujo, Larbujo, Jopadilla, Mvidal, Notificaciones, Clara Beltran, Maria Mindiola, Coordinacionpyp, Dusakawipsi, Gerenciaepsi, Mevap Goged, Mevap Ginad, Amejia
Cerrar
ENFOQUE DIFERENCIAL DESPARASITACION MES ...
Solicitud de apoyo para la
Solicitud de apoyo para la
PIC030 INTERVENCION EI
PIC052 JORNADA INTEGF
PIC048 JORNADA INTEGF
PIC038 ORIENTACION A LA POBLACION PRIVADA ...
PIC012 CONMEMORACIÓN DE LA SEMANA DE HÁ...
ejecucion III TRIMESTRE PIC 2025-
ejecucion III TRIMESTRE PIC 2025-


pic@headese.gov.co
Seleccionar
Opciones
Actualizar
Entrada
Borradores
Enviados
SPAM
Papelera
Archivo
Anexos
Buscar
Fwd: Invitación a participar en el encuentro comunitario y Feria Institucional en el marco del Dia Mundial de la salud mental
Responder
Reenviar
Eliminar
Archivo
SPAM
Marcar
Más
INVITACIÓN CUIDAMOS TU SALUD(JAC).pdf
Mensaje Original
Asunto: Invitación a participar en el encuentro comunitario y Feria Institucional en el marco del Dia Mundial de la salud mental
Fecha: 2025-10-07 12:42
Valledupar, 6 de octubre de 2025
SEÑOR
WILLIAM MORA
PRESIDENTE DE LA JUNTA DE ACCION COMUNAL DIVINO NIÑO
Asunto: Invitación a participar en el encuentro comunitario y Feria Institucional en el marco del Dia Mundial de la salud mental.
Reciban un cordial saludo,
En el marco de la conmemoración del Día Mundial de la salud mental, y bajo el lema todas las voces, una red por la salud mental, la Secretaria Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza, se complace en invitar a su prestigiosa entidad a unirse a una iniciativa crucial para nuestra comunidad.
El objetivo de este jornada es fortalecer el compromiso interinstitucional en la promoción de la salud mental. Consideramos que la participación de las Entidades Administradoras de Planes de Beneficios (EAPB) es fundamental para coordinar esfuerzos y garantizar un acceso oportuno y efectivo a los servicios de salud mental para todos los ciudadanos.
Este evento busca ser un espacio de diálogo constructivo, donde podamos compartir experiencias, buenas prácticas y estrategias conjuntas para abordar este desafío de salud pública.
Tendremos un encuentro comunitario, así como una feria institucional en la que su entidad contará con un espacio para que ubiquen un stand para presentar la oferta de servicios, programas y rutas de atención disponibles para sus afiliados.
Fecha: 10 de octubre


pic@headese.gov.co
Seleccionar
Opciones
Actualizar
Responder
Responder ...
Reenviar
Eliminar
Archivo
SPAM
Marcar
Más
Redactar
Correo
Contactos
Calendario
Configuraci...
Webmail Home
Acerca de
Entrada
Borradores
Enviados
SPAM
Papelera
Archivo
Anexos
Buscar...
Invitación a participar en el encuentro comunitario y Feria Instituci... Hoy 16:36
Atencionusuariotransito Hoy 14:32
Solicitud de apoyo para la implementación de las intervenciones i... mar 12:00
Fwd: Invitación a participar en el encuentro comunitario y Feria In... mar 12:43
Invitacion a participar en el encuentro comunitario y Feria Instituci... mar 12:42
Invitación a participar en el encuentro comunitario y Feria Instituci... mar 08:55
Invitación a participar en el encuentro comunitario y Feria Instituci... mar 08:53
Invitación a participar en el encuentro comunitario y Feria Instituci... mar 08:49
Invitación a participar en el encuentro comunitario y Feria Instituci... mar 08:43
Invitación a participar en el encuentro comunitario y Feria Instituci... mar 08:47
Invitación a participar en el encuentro comunitario y Feria Instituci... mar 09:37
Invitación a participar en el encuentro comunitario y Feria Instituci... lun 11:24
ENFOQUE DIFERENCIAL DESPARASITACION MES DE JULIO lun 11:01
Solicitud de apoyo para la implementación de las intervenciones i... lun 10:55
Solicitud de apoyo para la implementación de las intervenciones i... vie 15:33
Invitación a participar en el encuentro comunitario y Feria Instituci...
A Lmunitar125cesar@gmail.com el 2025-10-08 16:36
Detalles
Cabeceras
INVITACION CUIDAMOS TU SALUD CRUED.pdf (~37 KB)
Valledupar, 6 de octubre de 2025
SEÑORES
CRUED
Asunto: Invitación a participar en el encuentro comunitario y Feria Institucional en el marco del Día Mundial de la salud mental.
Reciban un cordial saludo,
En el marco de la conmemoración del Día Mundial de la salud mental, y bajo el lema todas las voces, una red por la salud mental, la Secretaría Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza, se complace en invitar a su prestigiosa entidad a unirse a una iniciativa crucial para nuestra comunidad.
El objetivo de esta jornada es fortalecer el compromiso interinstitucional en la promoción de la salud mental. Consideramos que la participación de las Entidades Administradoras de Planes de Beneficios (EAPB) es fundamental para coordinar esfuerzos y garantizar un acceso oportuno y efectivo a los servicios de salud mental para todos los ciudadanos.
Este evento busca ser un espacio de diálogo constructivo, donde podamos compartir experiencias, buenas prácticas y estrategias conjuntas para abordar este desafío de salud pública.
Tendremos un encuentro comunitario, así como una feria institucional en la que su entidad contará con un espacio para que ubiquen un stand para presentar la oferta de servicios, programas y rutas de atención disponibles para sus afiliados.
Fecha: 10 de octubre
Hora: A partir de las 8:00 a.m.
Lugar: Comedor adulto mayor Divino Niño
Agradecemos de antemano su valiosa colaboración y esperamos contar con su participación activa. Les solicitamos confirmar su asistencia y si dispondrán de un stand para la feria antes del 8 de octubre, a través del correo electrónico Pic@headese.gov.co y el teléfono 3041847941.
La suma de nuestros esfuerzos fortalecerá el tejido social y nos permitirá construir una sociedad donde la salud mental sea una

Responder Responder ... Reenviar Eliminar Archivo SPAM Marcar Más

Re: Invitación a participar en el encuentro comunitario y Feria Institucional en el marco del Día Mundial de la salud mental

De Juana Castro el 2025-10-07 14:33

Detalles Cabeceras Sólo texto

Buenas Tardes

Cordial Saludo

Estaremos sin falta participando de la Jornada

Gracias por la Invitación

Att,

Juana Iris Castro Sierra
Coordinadora Asistencial
T. 3182001112

SION
UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL

EPS Y IPS

Responder Responder ... Reenviar Eliminar Archivo SPAM Marcar Más

Re: Invitación a participar en el encuentro comunitario y Feria Institucional en el marco del Día Mundial de la salud mental

De Juana Castro el 2025-10-07 14:33
Detalles Cabeceras Sólo texto

Buenas Tardes

Cordial Saludo

Estaremos sin falta participando de la Jornada

Gracias por la Invitación

Att,

Juana Iris Castro Sierra
Coordinadora Asistencial
Tel. 3182001112

---- El mar, 07 oct 2025 08:49:50 -0500, **<pic@headese.gov.co>** escribió ----

Valledupar, 6 de octubre de 2025

SEÑORES

UNIDAD DE SALUD MENTAL, HOMBRES DE BIEN, UNIDAD DE SALUD MENTAL SION, UNIPPSSAM

OFICINA DE GESTÓN SOCIAL

Responder Responder ... Reenviar Eliminar Archivo SPAM Marcar Más

Re: Invitación a participar en el encuentro comunitario y Feria Institucional en el marco del Día Mundial de la salud mental

De Municipio de Valledupar Gestión Social el 2025-10-08 17:46

Detalles Cabeceras Sólo texto

Buenas tardes, acusó recibido

El mar, 7 oct 2025 a las 8:41, <pic@headese.gov.co> escribió:

Valledupar, 6 de octubre de 2025

DOCTORA
MILENA SERRANO LOAIZA
OFICINA DE GESTION SOCIAL

Asunto: Invitación a participar en el encuentro comunitario y Feria Institucional en el marco del Día Mundial de la salud mental.
Reciban un cordial saludo,

En el marco de la conmemoración del Día Mundial de la salud mental, y bajo el lema todas las voces, una red por la salud mental, la Secretaría Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza, se complace en invitar a su prestigiosa entidad a unirse a una iniciativa crucial para nuestra comunidad.

El objetivo de esta jornada es fortalecer el compromiso interinstitucional en la promoción de la salud mental. Consideramos que la participación de las Entidades Administradoras de Planes de Beneficios (EAPB) es fundamental para coordinar esfuerzos y garantizar un acceso oportuno y efectivo a los servicios de salud mental para todos los ciudadanos.

Este evento busca ser un espacio de diálogo constructivo, donde podamos compartir experiencias, buenas prácticas y estrategias conjuntas para abordar este desafío de salud pública.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR SALUD	SECRETARIA LOCAL DE SALUD ACTA DE REPORTE DE ACTIVIDADES	HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA. E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

ÁREA:	Convivencia social y salud mental PIC 2025										
LUGAR:	Comedor de Adultos Mayores del Divino Niño			**FECHA**	10/10/2025		**HORA INICIO**	*08:00 a.m.*			
							HORA FINAL	11:30 am			
TIPO DE INTERVENCIÓN:	**JORNADAS**		**TAMIZAJE**		**CONCERTACIÓN**		**CARACTERIZACIÓN**				
	DIÁLOGO		**VISITA**		**OTRA/CUÁL:**						
TEMA:	Día Mundial de la Salud Mental										
OBJETIVO:	Realizar la conmemoración del *Día Mundial de la Salud Mental* en el Comedor de Adultos Mayores del barrio Divino Niño, dirigida a toda la comunidad y especialmente a la población adulta mayor, con el propósito de sensibilizar sobre la importancia de hablar de salud mental desde un enfoque integral que abarque la promoción, prevención, atención y rehabilitación psicosocial.										
POBLACIÓN OBJETIVO:	Adultos y adultos mayores.										

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La conmemoración del ***Día Mundial de la Salud Mental*** se llevó a cabo el **10 de octubre de 2025,** iniciando a las **8:00 a.m. en el Comedor de Adultos Mayores del barrio Divino Niño**, y representó un espacio de encuentro significativo para promover el bienestar emocional, fortalecer la participación comunitaria y resaltar la importancia de hablar abiertamente sobre salud mental. Este evento se desarrolló en el marco de la estrategia nacional **"Todas las voces, una red por la salud mental"**, liderada por el Ministerio de Salud y Protección Social, la cual busca articular los esfuerzos de las instituciones, comunidades y territorios en la promoción, prevención, atención y rehabilitación psicosocial.

En coherencia con la *Ley 2460 de 2025* y la *Política Nacional de Salud Mental*, actualizada mediante el *Decreto 729 de 2025*, esta conmemoración tuvo como propósito sensibilizar a la comunidad sobre la salud mental como un derecho fundamental y fomentar el trabajo conjunto de todos los sectores sociales para construir entornos protectores, solidarios e inclusivos, donde cada voz aporte al fortalecimiento de una cultura del cuidado y del bienestar integral.

Durante el desarrollo del evento se llevaron a cabo diversas actividades simbólicas, pedagógicas y recreativas orientadas a promover el diálogo y la reflexión en torno al cuidado de la salud mental. Este espacio permitió fortalecer la participación comunitaria, el reconocimiento de las emociones y la importancia del autocuidado como parte esencial del bienestar integral. En coherencia con la estrategia nacional, se promovió la articulación entre los actores institucionales y comunitarios, impulsando la creación de entornos protectores, solidarios y saludables. La actividad buscó resaltar la salud mental como un derecho fundamental, fomentando la empatía, la inclusión y el compromiso colectivo por el fortalecimiento del bienestar emocional en los territorios.

El desarrollo de la conmemoración se realizó de acuerdo con la programación establecida, garantizando la participación activa de los asistentes en cada uno de los momentos previstos. A continuación, se detalla el orden de las actividades.

APERTURA

- **Palabras de bienvenida a los asistentes por parte del PIC**

La psicóloga **Sayuris Sanguino**, representante **del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC),** dio la bienvenida a los asistentes resaltando que este encuentro constituye un espacio para reflexionar, compartir y fortalecer el cuidado de la salud mental en comunidad. Mencionó que hablar de salud mental es reconocer la importancia del bienestar emocional, las relaciones saludables y el apoyo mutuo como pilares fundamentales para una vida equilibrada.

Durante su intervención, destacó que la conmemoración del **Día Mundial de la Salud Mental** invita a unir todas las voces para construir una red de apoyo donde instituciones, familias y comunidades trabajen de manera articulada en la promoción, prevención y atención integral. Finalmente, agradeció la participación de toda la comunidad, especialmente a los adultos mayores y a las entidades que se vincularon, reiterando el compromiso de desde la Secretaria Local de Salud, el Hospital Eduardo Arredondo Daza y el Plan de Intervenciones Colectivas con la creación de entornos protectores, solidarios y saludables que favorezcan la calidad de vida y el bienestar emocional de toda la población.

Asimismo, se realizó la lectura del lema nacional **"Todas las voces, una red por la salud mental"**, destacando su mensaje de unión, corresponsabilidad y compromiso colectivo por el fortalecimiento del bienestar emocional en los territorios.

Intervenciones Institucionales

- **Área de Convivencia Social y Salud Mental**

Posteriormente, la **psicóloga Leidy Manosalva**, representante **del área de Convivencia Social y Salud Mental** de la **Secretaría Local de Salud**, ofreció un saludo institucional en el que destacó el compromiso del área con el fortalecimiento de la salud mental y el bienestar emocional en la comunidad. En sus palabras, resaltó la importancia de trabajar de manera articulada en la promoción de la salud mental de los adultos mayores, reconociendo en ellos una población que aporta experiencia, sabiduría y sentido de comunidad, pero que también requiere atención, acompañamiento y espacios para expresarse libremente.

Además, subrayó que hablar de salud mental es promover relaciones saludables, fortalecer la confianza y fomentar prácticas cotidianas de cuidado que contribuyan a una mejor calidad de vida. Finalizó reafirmando el compromiso del área de Convivencia Social y Salud Mental de continuar impulsando acciones que promuevan el bienestar integral y el fortalecimiento de las redes comunitarias en el territorio.

- **Secretaria Local de Salud: Doctora Jaide Medina**

Seguidamente, intervino la Doctora Jaide Medina, Secretaria Local de Salud, quien dirigió un saludo especial a los asistentes, reconociendo el valor de estos espacios que permiten fortalecer los lazos comunitarios y promover el bienestar integral de la población. En su intervención, resaltó la importancia de cuidar la salud mental, especialmente en los adultos mayores, como un componente esencial del bienestar general. Mencionó que el autocuidado, la participación social

y la adopción de hábitos saludables son factores que contribuyen significativamente a mantener una mente activa, una vida emocional equilibrada y una mejor calidad de vida.

Durante esta intervención, los animadores acompañaron el momento con un toque de alegría y cercanía, realizando breves dinámicas con chistes, música y pasos de baile que despertaron risas y aplausos entre los adultos mayores. Su participación complementó de manera lúdica el mensaje de la doctora, generando un ambiente cálido, participativo y lleno de energía positiva. Este instante se convirtió en uno de los más recordados del evento, ya que reflejó la unión entre lo institucional y lo comunitario en torno a un mismo propósito: cuidar la salud mental desde la alegría, el movimiento y el compartir.

La doctora Medina destacó además que la salud mental no debe verse únicamente como la ausencia de enfermedad, sino como un estado de bienestar que se construye día a día a través de la convivencia, el afecto y el acompañamiento mutuo. Invitó a los asistentes a continuar participando en estos espacios que fortalecen la escucha, el aprendizaje y la reflexión sobre el cuidado emocional, reconociendo el papel fundamental de cada persona en la construcción de entornos saludables.

Finalmente, reiteró el compromiso de la Secretaría Local de Salud con el impulso de estrategias, programas y acciones orientadas a la promoción y protección de la salud mental en el territorio, reafirmando que solo a través del trabajo conjunto entre comunidad e instituciones es posible consolidar una red sólida de apoyo y bienestar para todos.

- **Oficina de Gestión Social: Selín Ariana Daza, coordinadora de Adultos Mayores**.

Posteriormente, tomó la palabra **Selín Ariana Daza**, quien expresó un mensaje de reconocimiento y gratitud hacia los participantes por su activa vinculación a esta conmemoración. Durante su intervención, resaltó el compromiso de la **Oficina de Gestión Social** con el bienestar integral de las personas mayores, destacando la importancia de fortalecer acciones que promuevan el cuidado, la inclusión y la participación en espacios que aporten al desarrollo personal y emocional.

La coordinadora destacó que los adultos mayores constituyen una parte esencial de la comunidad, al ser portadores de sabiduría, valores y experiencias que enriquecen la vida social y fortalecen los lazos intergeneracionales. Asimismo, subrayó que cuidar la salud mental implica ofrecer acompañamiento constante, propiciar espacios de encuentro y garantizar condiciones dignas que permitan envejecer con bienestar, alegría y sentido de pertenencia.

Durante este espacio, otros representantes de Gestión Social, también compartieron palabras de reconocimiento hacia los adultos mayores, resaltando su papel activo en la comunidad y la importancia de continuar impulsando iniciativas que promuevan su participación, su bienestar emocional y su inclusión social. Estas intervenciones reflejaron el compromiso conjunto de las entidades asistentes con la promoción de la salud mental y la creación de entornos protectores y solidarios.

Finalmente, la Oficina de Gestión Social reiteró su disposición para continuar trabajando de manera articulada con las diferentes dependencias institucionales, con el propósito de fortalecer los programas orientados a mejorar la calidad de vida, la integración comunitaria y el bienestar emocional de esta población.

DESARROLLO

Actividad 1: Ponencia "Rompiendo estigmas, hablando de salud mental"

La ponencia **"Rompiendo estigmas, hablando de salud mental"** estuvo a cargo de una profesional en psicología, quien orientó un espacio de reflexión profunda sobre la importancia de hablar abiertamente de la salud mental y derribar los prejuicios que aún persisten en torno a este tema. Con un lenguaje claro, cercano y lleno de empatía, la profesional invitó a los asistentes a reconocer que el bienestar emocional forma parte esencial de la vida cotidiana y que el cuidado de la mente requiere la misma atención y compromiso que el cuidado físico.

Durante su intervención, la psicóloga abordó los estigmas sociales que históricamente han limitado la expresión emocional, especialmente en los adultos mayores, quienes crecieron en contextos donde no era común hablar de lo que se sentía o buscar ayuda profesional. A partir de ejemplos sencillos y dinámicas participativas, se logró generar un diálogo abierto en el que los asistentes pudieron compartir vivencias, pensamientos y emociones relacionadas con su propia experiencia de vida.

La interacción con los adultos mayores fue constante y significativa. Muchos de ellos se sintieron identificados con los temas tratados y expresaron cómo, con el paso del tiempo, han aprendido a valorar la conversación, la compañía y el apoyo emocional. Una de las participantes comentó con nostalgia: *"En nuestros tiempos nadie hablaba de cómo se sentía"*, frase que despertó un momento de silencio y reflexión entre los presentes. Otros participantes compartieron cómo actividades como conversar, mantenerse activos, salir a caminar o compartir con sus familias les han ayudado a sentirse mejor y más tranquilos emocionalmente.

El encuentro concluyó en un ambiente cálido, de confianza y gratitud, en el que los asistentes reafirmaron la importancia de hablar de salud mental como un acto de fortaleza, crecimiento y cuidado colectivo.

Actividad 2: "La salud mental se vive con alegría"

Esta actividad tuvo un enfoque completamente lúdico, recreativo y participativo, diseñada para fortalecer el bienestar emocional de los adultos mayores a través del juego, la risa y la interacción. Fue un espacio donde predominó la alegría, el movimiento y el entusiasmo, permitiendo que los asistentes disfrutaran de un momento diferente, lleno de humor, música y mensajes sobre la importancia de cuidar la salud mental desde lo cotidiano.

Momento 1: El show dio inicio con la presentación de los animadores, quienes llegaron caracterizados como adultos mayores, lo que de inmediato generó sonrisas y un ambiente de cercanía entre los asistentes. Acompañados de música y cantos, los animadores interpretaron una escena en la que uno de ellos simulaba tener un dolor de cadera mientras el otro lo animaba a seguir bailando y a disfrutar de la vida sin dejarse vencer por las dificultades. Esta divertida representación despertó muchas risas entre los adultos mayores, quienes se sintieron identificados con la situación y participaron activamente en el intercambio de comentarios y aplausos.

Durante la actividad, los animadores realizaron preguntas como "¿Usted es feliz?" o "Levante la mano quien todavía tiene mucha energía", lo que generó un ambiente de entusiasmo y orgullo, ya

que la mayoría de los adultos mayores levantaron la mano con gran emoción, manifestando su vitalidad y ganas de vivir. A través de mensajes claros y alegres, los animadores recordaron que la salud mental también se fortalece con el humor, la convivencia y la actitud positiva, reforzando el lema "Todos juntos por la salud mental".

Momento 2: En el segundo momento, se llevó a cabo una dinámica con globos, en la cual se entregó un globo a cada participante. A medida que sonaba la música, el animador daba instrucciones sobre cómo mover el globo: levantarlo, bajarlo, pasarlo a un lado o abrazar a la persona que tenían cerca con el globo en medio. Esta actividad despertó gran emoción, risas y complicidad entre los asistentes, quienes disfrutaron de cada movimiento, fortaleciendo el compañerismo y la coordinación a través del juego.

El espacio permitió resaltar la importancia de seguir indicaciones, mantener la atención y disfrutar el presente, aspectos esenciales para el bienestar mental y cognitivo. Cada acción fue acompañada por música alegre y palabras motivadoras, generando un ambiente festivo que reforzó la idea de que la salud mental también se cuida desde la diversión, la interacción y el movimiento.

Momento 3: Finalmente, en el tercer momento se desarrolló una dinámica de baile con una taza colocada en la cabeza, la cual contenía pequeñas bolitas. El reto consistía en mantener el equilibrio mientras bailaban al ritmo de la música, evitando que la taza o las bolitas se cayeran. Esta actividad provocó carcajadas y aplausos, ya que los adultos mayores se movían con entusiasmo, algunos mostrando gran habilidad para mantener el equilibrio y otros riendo cada vez que la taza caía.

Más allá del juego, este momento simbolizó la importancia de encontrar el equilibrio en la vida y de disfrutar el presente sin miedo a cometer errores. Fue una experiencia enriquecedora que promovió la coordinación, la confianza y el trabajo en grupo, además de fortalecer los lazos entre los participantes y reafirmar que la alegría y la convivencia son pilares esenciales para una buena salud mental.

En conjunto, la actividad "La salud mental se vive con alegría" se convirtió en un espacio transformador, lleno de energía positiva, sonrisas y participación activa, donde los adultos mayores no solo se divirtieron, sino que también reflexionaron sobre el valor de mantener una mente y un corazón sanos a través de la risa, el movimiento y la conexión con los demás.

Al finalizar estas actividades, uno de los adultos mayores se animó a cantar una canción, gesto que fue recibido con gran entusiasmo y aplausos por parte de los asistentes. Este momento espontáneo se convirtió en una expresión genuina de alegría, participación y sentido de pertenencia, reflejando la confianza y el bienestar emocional que se generó durante la conmemoración.

Posteriormente, otro de los participantes se sumó compartiendo una poesía, evocando recuerdos y emociones que conmovieron al público. Estas manifestaciones artísticas no solo animaron a los presentes, sino que también simbolizaron la importancia de brindar espacios donde los adultos mayores puedan expresar sus talentos, sentimientos y experiencias de vida, fortaleciendo así su autoestima y su vínculo con la comunidad.

Actividad 3: Mural "Todas las voces, una red por la salud mental"

Esta actividad se concibió como un espacio de reflexión y aprendizaje compartido, dirigida por el doctor Luis Enrique Prado Cárdenas, representante de la IPS Sion, quien orientó un momento profundamente significativo en torno a la importancia de hablar y cuidar la salud mental. Su intervención inició con una exposición reflexiva, en la que abordó los desafíos que enfrentan los adultos mayores en la vida cotidiana, como los cambios emocionales, la soledad, la pérdida de seres queridos o las limitaciones físicas, resaltando que todos estos aspectos pueden influir en el bienestar psicológico si no se atienden desde el afecto, la comprensión y el acompañamiento.

Durante su participación, el doctor invitó a los asistentes a reconocer que cuidar la salud mental no solo implica acudir a los servicios de salud, sino también mantener la mente activa, expresar las emociones, cultivar relaciones positivas y buscar apoyo cuando sea necesario. Sus palabras fueron acogidas con atención por los adultos mayores, quienes se mostraron receptivos, asintiendo, compartiendo experiencias personales y reflexionando sobre la importancia de mantenerse emocionalmente fuertes y conectados con su entorno.

A partir de esta reflexión, se dio paso a una dinámica participativa que permitió integrar lo aprendido de manera lúdica y significativa. Los asistentes formaron un círculo mientras sonaba la música, siguiendo las indicaciones que el doctor Luis iba dando con entusiasmo. Cada participante debía prestar atención y reaccionar a las instrucciones: mover las manos, cambiar de lugar o realizar pequeños gestos simbólicos relacionados con el bienestar. Aquellos que se equivocaban en el ritmo o la dirección eran invitados, con humor y calidez, a responder una pregunta como: *"¿Qué consejo nos puedes brindar para cuidar la salud mental?"*.

Las respuestas de los adultos mayores fueron inspiradoras y llenas de sabiduría: algunos hablaron del valor de la fe, otros de la importancia de la familia, de mantener una actitud positiva, de no guardar rencor y de nunca dejar de sonreír. Entre los hábitos y mensajes escritos por los asistentes en el mural destacaron expresiones como: *"reír", "disfrutar de la familia", "no meterte en problemas", "amar y perdonar", "la vida es linda", "caminar", "hacer ejercicio"*, entre muchas otras.

Cada palabra se fue uniendo a la siguiente hasta formar una gran red simbólica que reflejó las distintas formas de cuidar la mente y el corazón. El mural "Todas las voces, una red por la salud mental" se convirtió en un espacio de participación activa, expresión personal y reflexión colectiva, donde los adultos mayores compartieron sus experiencias, fortalecieron la conciencia sobre el autocuidado y celebraron la importancia de mantener una salud mental positiva a través de acciones sencillas y significativas.

Actividad 4: Recorrido por los stands de las EPS e IPS participantes

Como parte de la conmemoración del *Día Mundial de la Salud Mental*, se realizó un recorrido por los stands informativos dispuestos por las diferentes EPS e IPS del territorio, quienes se vincularon de manera activa para fortalecer la educación en salud y la promoción del bienestar integral. Cada entidad presentó de forma dinámica sus programas, servicios y rutas de atención en salud mental, brindando información clara y accesible a la comunidad.

Durante el recorrido, los adultos mayores y asistentes tuvieron la oportunidad de interactuar directamente con los profesionales de la salud, resolver inquietudes y conocer las estrategias que cada institución implementa para promover la atención oportuna, la prevención de trastornos

emocionales y el fortalecimiento del autocuidado. Los stands fueron ambientados con material pedagógico, folletos, carteleras y actividades participativas que incentivaron la reflexión sobre la importancia de mantener hábitos saludables para el cuerpo y la mente.

Las entidades que se vincularon activamente a la conmemoración, aportando desde sus stands actividades lúdicas, reflexivas y espacios de información en salud que promovieron la interacción y el aprendizaje entre los asistentes: **Casalud, Mutualser, Dusakawi, APS (Atención Primaria en Salud), Cuidamos Salud, Sion, Coosalud, Asmet Salud, la Oficina de Gestión Social y el Hospital Eduardo Arredondo Daza – SIAU.** Cada institución aportó desde su experiencia y compromiso, reafirmando la importancia de la articulación entre el sector salud, las organizaciones comunitarias y la administración local.

Este espacio permitió además la articulación interinstitucional, consolidando el trabajo conjunto entre la Secretaría Local de Salud, el Hospital Eduardo Arredondo Daza, las EPS e IPS del territorio y el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC). A través de este intercambio, se reafirmó el compromiso de continuar fortaleciendo la red de atención en salud mental, garantizando un acompañamiento integral y accesible para toda la población.

El recorrido fue recibido con gran interés y participación por parte de los adultos mayores, quienes expresaron gratitud por la cercanía y la orientación brindada, destacando la importancia de contar con espacios que promuevan el conocimiento, la prevención y el cuidado de la salud mental desde un enfoque humano, comunitario y participativo.

CIERRE

- **Palabras y lúdica por parte de la Policía Nacional de Colombia**

Para culminar la conmemoración del *Día Mundial de la Salud Mental*, se contó con la participación especial de **la Policía Nacional**, institución que se unió al evento con un mensaje de compromiso, cercanía y trabajo conjunto por el bienestar de la comunidad. En sus palabras, los representantes de la Policía resaltaron la importancia de mantener una buena salud mental como base para la convivencia pacífica, el respeto mutuo y la armonía social. Asimismo, destacaron el papel fundamental que cumple cada ciudadano en la construcción de entornos protectores, solidarios y seguros, invitando a los asistentes a continuar promoviendo el diálogo, la unión y el apoyo entre la comunidad.

Luego de su intervención, la Policía Nacional sorprendió a los presentes con una actividad lúdica y recreativa que llenó de energía y alegría el espacio. A través de un baile grupal, invitaron a todos los asistentes adultos mayores, representantes de las EPS e IPS, funcionarios y comunidad en general a unirse y seguir las indicaciones que marcaba la canción. Entre risas, aplausos y movimientos coordinados, los participantes disfrutaron de un momento de integración y esparcimiento que simbolizó la unión y el trabajo conjunto por la salud mental.

El cierre del evento se vivió en un ambiente de entusiasmo, gratitud y compañerismo, donde cada gesto, palabra y acción reafirmó el mensaje central de la conmemoración: todas las voces unidas conforman una red por la salud mental, y cada encuentro es una oportunidad para cuidar, compartir y fortalecer el bienestar emocional de toda la comunidad.

- Palabras de agradecimiento por parte del PIC

Finalmente, la psicóloga **Jessica Arrieta**, representante del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), ofreció unas palabras de agradecimiento en nombre del equipo de salud mental. En su intervención, expresó un reconocimiento especial a todas las instituciones, entidades y actores que se vincularon a la conmemoración del *Día Mundial de la Salud Mental*, resaltando el compromiso y la disposición para trabajar articuladamente en la promoción del bienestar emocional de la comunidad.

Agradeció de manera especial a los adultos mayores, quienes participaron activamente en cada actividad, aportando alegría, sabiduría y entusiasmo, recordando que su presencia es fundamental para fortalecer los lazos comunitarios y mantener viva la esperanza. La psicóloga destacó la importancia de continuar impulsando espacios que promuevan la escucha, el autocuidado y la reflexión colectiva, como parte esencial del trabajo territorial del PIC.

Sus palabras concluyeron reiterando el mensaje central: que hablar de salud mental es construir juntos una red de apoyo, respeto y cuidado, donde todas las voces son importantes y necesarias para seguir promoviendo entornos saludables, solidarios e inclusivos.

- **Entrega de material informativo (Folleto)**

Durante el desarrollo del evento se realizó la entrega de un folleto educativo con información relacionada con la salud mental. Este material tenía como propósito brindar a los asistentes herramientas básicas para el reconocimiento de los síntomas emocionales y conductuales que pueden indicar la necesidad de apoyo psicológico. En su contenido se incluyeron conceptos generales sobre la salud mental, orientaciones para la prevención, pautas de autocuidado y recomendaciones para mantener el bienestar emocional en la vida cotidiana.

Asimismo, se destacó la importancia de buscar ayuda oportuna y se socializaron las rutas de atención disponibles en la comunidad, haciendo especial énfasis en los Centros de Escucha y en la Línea Vital de Salud Mental, espacios creados para ofrecer acompañamiento, orientación y atención profesional a quienes lo requieran. Esta estrategia permitió fortalecer el conocimiento de la comunidad sobre los recursos institucionales y fomentar una cultura de autocuidado y apoyo mutuo.

REGISTROS FOTOGRÁFICOS

Fecha: 10 de octubre del 2025
Hora: 8:00 am – 11:30 am
Conmemoración Día Mundial de la Salud Mental

APERTURA

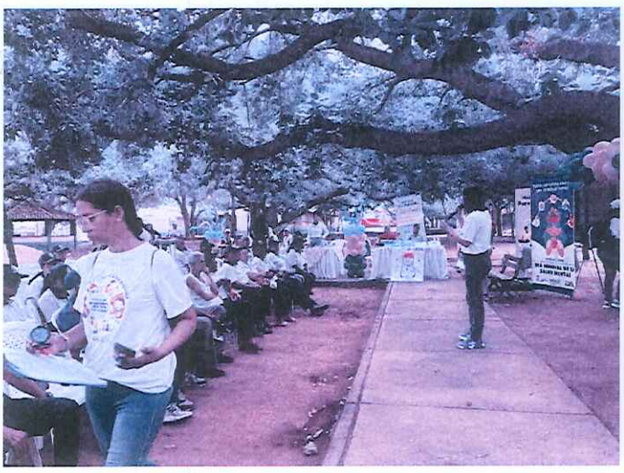
Palabras de bienvenida e intervenciones institucionales

Palabras de bienvenida por parte del PIC





Intervención del área de Convivencia Social y Salud Mental de la Secretaria Local de Salud





Intervención de Secretaria Local de Salud: Doctora Jaide Medina













Intervención por parte de la Oficina de Gestión Social: Selín Ariana Daza, coordinadora de Adultos Mayores.



DESARROLLO

Realización de las actividades, informativas, lúdicas, recreativas y simbólicas programadas

Actividad 1: Ponencia "Rompiendo estigmas, hablando de salud mental"










Actividad 2: "La salud mental se vive con alegría"




















Actividad 3: Mural "Todas las voces, una red por la salud mental"

Espacio de información y reflexión por parte del doctor Luis Enrique Prado Cardenas, de Ips Sión









Participación en el mural









ctividad 4: Recorrido por los stands de las EPS e IPS participantes









CIERRE

Palabras y lúdica por parte de la Policía Nacional de Colombia, y palabras de agradecimiento por parte de psicóloga Jessica Arrieta







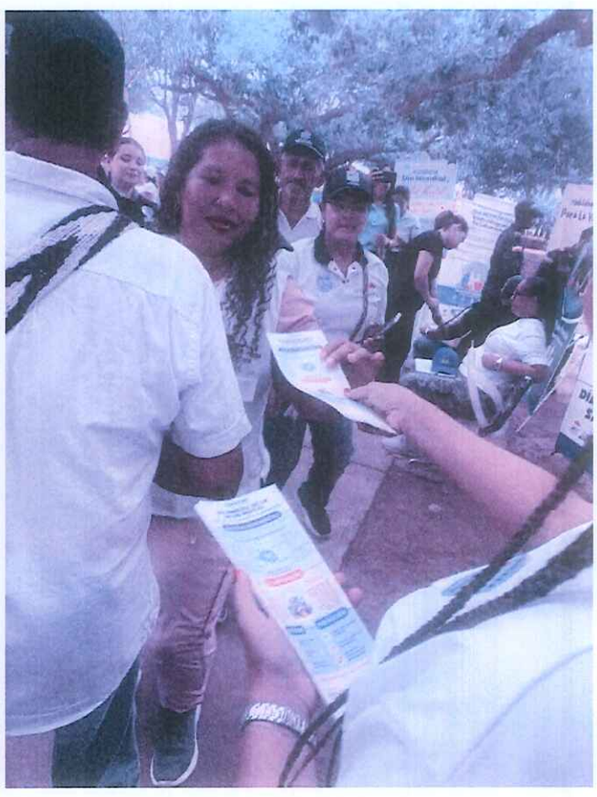






Entrega de material información en salud (Folleto)





Palabras de agradecimiento por parte del PIC





ANEXOS:	Listados de asistencia	
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA	**Firma:**	Sayuris Sanguino
	Nombre:	SAYURIS SANGUINO DE LA CRUZ – CC 1.067.590.600 PSICÓLOGA

VALIDADORES DEL ACTA	**NOMBRE**	**CARGO / ENTIDAD**	**NÚMERO DE CÉDULA**	**FIRMA**
	Selin Ariana Daza	coord. G.S adulto Mayor	56079481	Selim A. Daza

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER:____ REUNION:____ CAPACITACION:____ OTRO:____ CUAL?:_____

NOMBRE DEL EVENTO Conmemoración Día Mundial de la Salud Mental

RESPONSABLE: Sayuri Sarguiro FECHA: 10-10-25. LUGAR: Comedor Adulto Mayor Divino Niño.

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-5 2. 6-11 3. 12-17 4. 18-28 5. 29-59 6. 60 AÑOS O MAS	EMBARAZADA 1. SI 2. NO	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS 5. NO	CABEZA DE FAMILIA 1. SI 2. NO	DISCAPACIDAD: 1. PDC 2. CUIDADOR PCD 3. NO	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Elvira Rivera Fuentes	42.487.188	2	6	2	4	5	1	3	3016625240	Adulto Mayor	
2	Elisa Pedraza de Sanchez	27.954.601	2	6	2	4	5	1	1	— o —	Adulto Mayor	
3	Betty Sanchez Pedraza.	26.750.533	2	6	2	4	5	1	3	3226842016.	Adulto Mayor	Betty Sanchez P.
4	Josefa Silvera Ramirez	26.943.837	2	6	2	4	5	1	1	3155542269.	Adulto Mayor	Josefa Silvera
5	Soraida Amaya Bolaño	27 008 095	2	6	2	4	1	1	1	3116649069	Adulto Mayor	Soraida Amaya
6	Marisol Acosta	57607463	2	5	2	4	5	1	3	3116649069.	Adulto Mayor.	Marisol Acosta
7	Mitelva Avila Gonzalez	34987733	2	6	2	4	1	1	3	3126878758	Adulto Mayor.	Mitelva Avila
8	Publino Cohan Jose.	15248653	1	6	2	4	1	1	3	3113952295.	Adulto mayor.	Publino Cohan
9	Telus Molina Blanco	42492.633	2	6	2	4	1	1	3	— o —	Adulto mayor	
10	Nicanor Martinez Ortiz	77019968	1	6	2	2	1	1	1		Adulto Mayor.	Nicanor G Martinez

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER:____ REUNION:____ CAPACITACION:____ OTRO:____ CUAL?:____

NOMBRE DEL EVENTO: Conmemoración Día Mundial de la Salud Mental.

RESPONSABLE: Sayuri Sanguino FECHA: 10-10-25. LUGAR: Comedor Adulto Mayor Diuno MMD.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENER O 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-5 2. 6-11 3. 12-17 4. 18-28 5. 29-59 6. 60 AÑOS O MAS	EMBARAZADA 1. SI 2. NO	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS 5. NO	CABEZA DE FAMILIA 1. SI 2. NO	DISCAPACIDAD: 1. PDC 2. CUIDADOR PCD 3. NO	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Luis Alfonso Hernandez V.	19680.005.	1	6	2	4.	5	1	1			
2	Marta Mendoza Molina	49.766 87	2	6.	2	4.	1	1	3	3235873701		
3	Ana Rincon De Guerra	42497791	2	6.	2	4	5	1	3	3044517539		
4	Betty Suarez. Molina.	49.792705	2	6	2	4	5	1	3	3117040291		
5	Jester Quintana Salgado	49737966	2	6	2	4	5	1	3	3116160475.		
6	Jana Gutierrez Vanegas	6.795.057.	1	5	2	4	1	1	1	3145178937.		
7	Anibal Gallego Chinchilla	13.358.709.	1	6.	2	4	1	1	3	3145668969		
8	Wilson Herrera	12.717.578	1	6.	2	4	1	1	3	— 1 —		
9	Dagoberto Padilla Cano	12.713.864	1	6.	2	4	1	1	3	3015996029		
10	Odilia Gutierrez Rodriguez		2	6	2	2	1	1	3	— 11 —		

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER:____ REUNION:____ CAPACITACION:____ OTRO:____ CUAL?:_____

NOMBRE DEL EVENTO: Conmemoración Día Mundial de la Salud Mental.

RESPONSABLE: Sayus Sanguino FECHA: 10-10-2025 LUGAR: Comedor Adulto Mayor Divino Niño

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENER O 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-5 2. 6-11 3. 12-17 4. 18-28 5. 29-59 6. 60 AÑOS O MAS	EMBARAZADA 1. SI 2. NO	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS 5. NO	CABEZA DE FAMILIA 1. SI 2. NO	DISCAPACIDAD: 1. PDC 2. CUIDADOR PCD 3. NO	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Martha Mendoza	49766817	2	6	2	4	1	1	3	3235873702	Adulto Mayor	
2	Hugo Mindiola	5134387	1	6	2	2	5	1	3	3166598109	Adulto Mayor	
3	Hugo Diaz	77006383	1	6	2	1	1	1	3	3196527681	Adulto Mayor	
4	Alvaro Ochoa	12713513	1	6	2	4	5	1	3	—	Adulto Mayor	ALVARO OCHOA
5	Luis Sanchez	5177270	1	6	2	2	3	1	3	3002307442	Adulto Mayor	Luis Sánchez
6	Miguel Mendoza	7014236	1	6	2	4	5	1	3	—	Adulto Mayor.	
7	Bartolo Molina	12714940	1	6	2	4	1	1	3	—	Adulto Mayor.	
8	Jairo Castillo	15245875	1	6	2	4	1	1	3	3013169811	Adulto Mayor.	
9	Nelson Montenegro	1763499	1	6	2	4	1	1	3	3187214648	Adulto Mayor.	
10	Filomena Alandete	49605536	2	6	2	4	5	1	3	3135421404	Adulto Mayor.	Filomena Alandete

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA, E.S.E. — SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER:____ REUNION:____ CAPACITACION:____ OTRO:____ CUAL?:_____

NOMBRE DEL EVENTO: Conmemoracion Dia Mundial de la Salud Mental

RESPONSABLE: Sayuris Sanguino FECHA: 10-10-25 LUGAR: Comedor Adulto Mayor Bilinonino

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-5 2. 6-11 3. 12-17 4. 18-28 5. 29-59 6. 60 AÑOS O MAS	EMBARAZADA 1. SI 2. NO	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS 5. NO	CABEZA DE FAMILIA 1. SI 2. NO	DISCAPACIDAD: 1. PDC 2. CUIDADOR PCD 3. NO	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Juan Herrera	12710416	1	6	2	4	5	1	3	—	Adulto Mayor	
2	Francisco Ochoa	9107333	1	6	2	4	5	2	3	—	Adulto Mayor	
3	Agustin Barrios	12717831	1	6	2	4	1	1	3	3015189840	Adulto Mayor	
4	Hurbano Enzo	12684540	1	6	2	4	5	1	3	3187772760	Adulto Mayor	
5	Martha Bonnett	32462341	2	6	2	4	5	1	3	3122940927	Adulto Mayor	
6	Josefina Morelo	39089055	2	6	2	4	5	1	3	3103579236	Adulto Mayor	
7	Rosa Sierra	26964323	2	6	2	4	5	1	3	3157018013	Adulto Mayor	
8	Aurora Gelvez	39510062	2	6	2	4	1	1	3	—	Adulto Mayor	
9	Miguel Escobar	13592601	1	6	2	4	1	1	3	3135522827	Adulto Mayor	
10	Yamile Bermudez	49733401	2	6	2	4	5	1	3	3017505498	Adulto Mayor	

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER:____REUNION:____CAPACITACION:____OTRO:____CUAL?:____

NOMBRE DEL EVENTO Conmemoración Día Mundial De la Salud Mental

RESPONSABLE: Sayris Sanjuan FECHA: 10/10/2025 LUGAR: Corredor adulto mayor Divina Mata

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-5 2. 6-11 3. 12-17 4. 18-28 5. 29-59 6. 60 AÑOS O MAS	EMBARAZADA 1. SI 2. NO	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS 5. NO	CABEZA DE FAMILIA 1. SI 2. NO	DISCAPACIDAD: 1. PDC 2. CUIDADOR PCD 3. NO	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	María Camila Daza Pacheco	1065663444	2	5	2	4	4	2	3	3012475355	Psico. APS	María Camila D.
2	Margenia paternina M	1067845962	2	5	2	4	4	2	3	3155153897	Enfermería	Margenia P.M.
3	Evlyn pinto M	39491092	2	5	2	4	4	1	3	3155555331	Aux. Enfermería	Evlyn pinto
4	Yuda Simmonds	49796877	2	5	2	4	1	1	3	3114331597	gestora	Yuda Simmonds
5	Aura Rueda Valverde	1065880079	2	4	2	4	4	2	3	3183709253	cuidamos salud	Aura Rueda V.
6	Karol Lima Lopez	1065590077	2	5	2	4	5	2	3	3226962018	Cuidamos S.	Karol Lima
7	Erika Solano Ramirez	26985936	2	5	2	1	5	2	3	3019314231	cuidamos salud	Erika Solano
8	Yira Astrith Murillo	1065623720	2	5	2	4	5	2	3	3144053113	SLS ACSSM	Yira Murillo
9	María Isabel Versel	1065840159	2	4	2	4	5	2	3	3027536223	SLS	María Versel
10	Ma Eugenia Barriga	39462686	2	5	2	4	4	2	3	3107411746	SSL	Barriga

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA, E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER:____ REUNION:____ CAPACITACION:____ OTRO:____ CUAL?:____

NOMBRE DEL EVENTO Conmemoracion Dia Mundial de la Salud Mental

RESPONSABLE: Sayuri Sanguino. FECHA: 10/10/2025 LUGAR: Comedor Adulto Mayor Divino Niño

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENER O 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-5 2. 6-11 3. 12-17 4. 18-28 5. 29-59 6. 60 AÑOS O MAS	EMBARAZADA 1. SI 2. NO	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS 5. NO	CABEZA DE FAMILIA 1. SI 2. NO	DISCAPACIDAD: 1. PDC 2. CUIDADOR PCD 3. NO	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Camila A. Morales G.	1065117633	2	4	2	4	5	1	3	3017520823	Asmetsalud	Camila Morales
2	Yuliet Caballero	49608024	2	5	2	4	5	1	3	3154286689	Asmetsalud	
3	Yaneth Barros	1066620600	2	5	1	4	5	1	3	3017157204	Asmetsalud	
4	Yira Pallares	1065056410	2	5	2	4	5	1	3	3178240133	Asmet S	
5	Kary Anaya M.	1065587873	2	5	2	4	5	1	3	3123691813	HEAD.	
6	Betsy Liliana Sierra Vargas	1003195266	2	4	2	4	5	2	3	3206830772	HEAD	Betsy L. Sierra V.
7	Layra Hinojosa	1003232581	2	4	2	4	5	2	3	3245646810	HEAD	Layra H.
8	Mario Cal	1193124591	2	4	2	4	5	2	3	3207314359	HEAD	Mario Cal.
9	Rosa Daniela Cotes	1.003.102.527	2	4	2	4	5	2	3	3113716546	Gestión social	
10	Yulianna Garcia Duran	1065826509	2	5	2	4	5	2	3	3163248425	Gestion Social	Yulianna G.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER:____ REUNION:____ CAPACITACION:____ OTRO:____ CUAL?:____

NOMBRE DEL EVENTO Conmemoracion dia Mundial de la Salud Mental

RESPONSABLE: Jacqui Sanguino. FECHA: 10/10/2025 LUGAR: Comedor Adulto Mayor Divino niño

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-5 2. 6-11 3. 12-17 4. 18-28 5. 29-59 6. 60 AÑOS O MAS	EMBARAZADA 1. SI 2. NO	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS 5. NO	CABEZA DE FAMILIA 1. SI 2. NO	DISCAPACIDAD: 1. PDC 2. CUIDADOR PCD 3. NO	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Andres felipe cadmanio	1067775820	1	5	2	4	5	2	3	3214212301	Gestionsocial	
2	Selin Ariana Daza	5607941971	1	5	2	4	5	2	3	3031499309	G. Social	
3	Daniza Garcia	1065824752	2	5	2	4	5	2	3	3046224523	Casalud ips	Daniza Garcia
4	Sitenis Duarte	1065580359	2	5	2	4	5	2	3	3235806972	Casaladips	Sitenis Duarte
5	Yesbellys Caleron O	49769604	2	5	2	4	5	1	3	3117378976	Mutual ser.	Yesbellys Caleron O
6	Dany Luz Caro cantillo	1063949824	2	5	2	2	1	1	3	3127479552	Mutualser	Dany luz caro
7	Inilibeth Duran N	30088666	2	5	2	4	1	1	3	3054837098	Mutualser	Inilibeth Duran
8	Heidy Paola Vera,	1087206884	2	4	2	1	5	2	3	3133872541	Ducuhani EPSI	
9	Maria Andrea Gomez	1.065.596.502	2	5	2	4	5	1	3	3159026705	APS	Ma Andrea Gomez
10	Yanibeth Martinez	1065664146	2	5	2	4	5	1	3	3146252341	APS	Yanibeth Martinez

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER:____ REUNION:____ CAPACITACION:____ OTRO:____ CUAL?:_____

NOMBRE DEL EVENTO Conmemoracion dia Mundial de la Salud Mental.

RESPONSABLE: Jayri Sanguino. FECHA: 10/10/2025 LUGAR: Comedor Adulto Mayor Divino niño

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-5 2. 6-11 3. 12-17 4. 18-28 5. 29-59 6. 60 AÑOS O MAS	EMBARAZADA 1. SI 2. NO	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS 5. NO	CABEZA DE FAMILIA 1. SI 2. NO	DISCAPACIDAD: 1. PDC 2. CUIDADOR PCD 3. NO	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Daniela Zarate Meza	1192896545	2	4	2	4	5	2	3	3018235837	SIS SM	
2	Angie Salas B.	1065834194	2	4	2	4	5	2	3	3140772641	Head	
3	Leydis Manosalva Pino	1065849461	2	5	2	4	1	1	3	3005162832	SISACSM	
4	Nury Lopez Solis	49690588	2	5	2	4	5	2	3	3013667537	SISACSM	
5	Dayles Arias	1067815673	2	5	2	4	1	2	3	3127885091	Coosalud	
6	Micheil Moreno B.	1003243030	2	4	2	4	5	2	3	3013258118	Coosalud	
7	José Padilla	1065593858	1	5	2	4	5	1	3	3175046546	COOSALUD	
8	Carmen Diaz	1065658586	2	5	2	4	5	2	3	3228910176	Coosalud	
9	Linda Contreras	1007330842	2	4	2	4	5	2	3	3135580105	Coosalud.	
10	Carolina Gonzalez	52861662	2	5	2	4	5	1	3	3013807497	SISON	

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER:____REUNION:____CAPACITACION:____OTRO:____CUAL?:_____

NOMBRE DEL EVENTO Conmemoración Día Mundial de la Salud Mental.

RESPONSABLE: Sayis Sanguino. FECHA: 10-10-2025 LUGAR: Comedor Adulto Mayor Divino Niño

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA. E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENER O 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-5 2. 6-11 3. 12-17 4. 18-28 5. 29-59 6. 60 AÑOS O MAS	EMBARAZADA 1. SI 2. NO	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS 5. NO	CABEZA DE FAMILIA 1. SI 2. NO	DISCAPACIDAD: 1. PDC 2. CUIDADOR PCD 3. NO	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Gladis Cera	36590086	2	6	2	4	1	1	3	3137968829	Adulto Mayor.	Gladys M Cera
2	Clara de Angel	42494797	2	6	2	4	5	1	3	3117646867	Adulto Mayor.	Clara de angel
3	Ana Castro	57400438	2	6	2	4	1	2	3	3118446306	Adulto Mayor.	Ana castro Leido
4	Iris Guerra	39470131	2	6	2	4	5	2	3	— 6 —	Adulto Mayor	
5	Cecilia Suarez	49690374	2	6	2	4	5	1	3	302.3491672	Adulto Mayor.	Cecilia Suarez
6												
7												
8												
9												
10												

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA, E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER:____ REUNION:____ CAPACITACION:____ OTRO:____ CUAL?:_____

NOMBRE DEL EVENTO Conmemoración Dia Mundial De la Salud Mental.

RESPONSABLE: Sayris Sanguino FECHA: 10-10-2025 LUGAR: Corredor Adulto Mayor Duma Mino

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENER O 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-5 2. 6-11 3. 12-17 4. 18-28 5. 29-59 6. 60 AÑOS O MAS	EMBARAZADA 1. SI 2. NO	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS 5. NO	CABEZA DE FAMILIA 1. SI 2. NO	DISCAPACIDAD: 1. PDC 2. CUIDADOR PCD 3. NO	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Eulalia Sanchez del valle	42492026	2	6.	2	4	5	1	3		Adulto Mayor	Eulalia Nuris Sanches Valler
2	Gladis Maria Baena	36.590.086	2	6	2	4	1	1	3	3137968829	Adulto Mayor	Gladys Cero
3	Enelda Iedesma Acuña	57.280.152	2	6.	2	1	1	1	1	3145650191	Adulto Mayor.	Enelda Iedesma.
4	Josefina Torro Alfaro.	49.789.961	2	6.	2	2	5	1	3	3046413161	Adulto mayor.	Josefina Torro
5												
6												
7												
8												
9												
10												

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER:____REUNION:____CAPACITACION:____OTRO:____CUAL?:_____

NOMBRE DEL EVENTO: Conmemoración Dia de la Salud Mental

RESPONSABLE: Sayuri Sanguino FECHA: 10-10-25 LUGAR: Comedor Adulto Mayor Divino niño.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA. E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-5 2. 6-11 3. 12-17 4. 18-28 5. 29-59 6. 60 AÑOS O MAS	EMBARAZADA 1. SI 2. NO	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS 5. NO	CABEZA DE FAMILIA 1. SI 2. NO	DISCAPACIDAD: 1. PDC 2. CUIDADOR PCD 3. NO	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Dora Iris Castro	1067[illegible]	2	5	2	4	5	2	3	3182001113	Sion	
2	Luis Enrique Prado	1066832[illegible]	1	4	2	4	5	2	3	3011121153	SI ON	
3	Andrea Arredondo	1001392776	2	4	2	4	1	2	3	3122[illegible]	Sion	
4	Silvia Morillo	1006[illegible]	2	4	2	4	5	2	3	3233165619	SIS ACCSM	Silvia Morillo
5												
6												
7												
8												
9												
10												

INFORME TECNICO DE ACTIVIDADES

Desarrollar la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental con el propósito de promover el bienestar emocional y la conciencia colectiva sobre la importancia de hablar abiertamente de la salud mental como parte esencial del bienestar integral. Esta actividad busca sensibilizar a la comunidad sobre la necesidad de derribar estigmas, fomentar la escucha activa, el acompañamiento emocional y el autocuidado, especialmente en los adultos mayores, quienes merecen espacios que fortalezcan su participación, dignidad y calidad de vida. La estrategia se llevará a cabo mediante actividades pedagógicas, lúdicas y simbólicas que fortalezcan la reflexión, el diálogo y la construcción de entornos protectores e inclusivos, en articulación con los diferentes actores institucionales, comunitarios y sociales, en concordancia con los lineamientos del Ministerio de Salud y Protección Social, la Ley 2460 de 2025 y la Política Nacional de Salud Mental.

ELABORADO POR:
CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL

DIRIGIDO A:
SECRETARIA LOCAL DE SALUD DE VALLEDUPAR

PERIODO DE EJECUCION:
DEL 1 DE OCTUBRE AL 30 DE OCTUBRE DE 2025

PIC 2025

1. INTRODUCCION

El **Hospital Eduardo Arredondo Daza**, en articulación con la **Secretaría Local de Salud** y en cumplimiento del **Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) 2025**, desde el componente de Convivencia Social y Salud Mental, impulsa la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental con el propósito de sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de cuidar la mente y las emociones como base del bienestar integral. A través de actividades pedagógicas, lúdicas y participativas, se busca fortalecer factores protectores como el autocuidado, la gestión emocional, la comunicación asertiva y las redes de apoyo, promoviendo entornos saludables, solidarios e inclusivos. De igual manera, se reafirma el compromiso del municipio de Valledupar con la promoción del bienestar emocional, la empatía y la calidad de vida de su población.

2. OBJETIVOS

- Promover los factores protectores para la convivencia social y salud mental
- Promover el autocuidado y la corresponsabilidad en Salud mental
- Generar sensibilización y capacidad de respuesta en los actores sociales entorno a la adecuada salud mental
- Reducir el estigma hacia los problemas y trastornos mentales en las comunidades del Municipio y favorecer el inicio de la Ruta de Atención en Salud Mental

3. Metodología

Las actividades se planificaron y desarrollaron conforme a los lineamientos nacionales en salud mental, en concordancia con la Ley 2460 de 2025 y el Decreto 729 de 2025, que fortalecen la promoción y atención integral en salud mental. La conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental se llevó a cabo el 10 de octubre de 2025, mediante espacios pedagógicos, lúdicos y participativos orientados a fomentar la reflexión, el diálogo y el bienestar emocional de la comunidad.

4. PRODUCTOS Y ALCANCE

- Realizar cuatro (4) estrategia para la promoción, prevención y abordaje de la violencia autoinfligida en el marco de la Atención primaria en salud.
- Disminuir a 4, 9 la tasa de mortalidad por lesiones autoinfligidas.

INFORME DE EJECUCION DE ACTIVIDADES

1. ACTIVIDAD GENERAL A EJECUTAR

Realizar la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental con el propósito de promover el bienestar emocional y fortalecer la conciencia colectiva sobre la importancia de hablar abiertamente acerca de la salud mental como parte esencial del bienestar integral. Esta iniciativa busca sensibilizar a la comunidad frente a la necesidad de derribar estigmas, fomentar la escucha activa, el acompañamiento emocional y el autocuidado, especialmente en los adultos mayores, quienes merecen espacios que fortalezcan su participación, dignidad y calidad de vida. Las acciones se desarrollarán mediante actividades pedagógicas, lúdicas y simbólicas que incentiven la reflexión, el diálogo y la construcción de entornos protectores, solidarios e inclusivos, en concordancia con los lineamientos del Ministerio de Salud y Protección Social.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

INTRODUCCIÓN

Como parte de las acciones orientadas a promover el bienestar emocional, fortalecer la salud mental y fomentar la construcción de entornos protectores, el día 10 de octubre de 2025 se llevó a cabo en el municipio de Valledupar la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental. Este evento fue desarrollado por el Hospital Eduardo Arredondo Daza, en articulación con la Secretaría Local de Salud y el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) 2025, desde el componente de Convivencia Social y Salud Mental, con el propósito de sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de cuidar la mente y las emociones, derribar estigmas y promover factores protectores como el autocuidado, la comunicación asertiva, la empatía y el fortalecimiento de las redes de apoyo.

El desarrollo de la conmemoración permitió generar espacios de diálogo, aprendizaje y participación comunitaria a través de actividades pedagógicas, lúdicas y simbólicas que invitaron a reflexionar sobre la importancia de hablar abiertamente de salud mental y de reconocer que el bienestar emocional es una responsabilidad compartida entre las instituciones, las familias y la sociedad en general.

Trabajo articulado interinstitucional

Uno de los aspectos más relevantes de la conmemoración del *Día Mundial de la Salud Mental* fue la articulación entre diferentes actores institucionales y comunitarios, lo que permitió coordinar esfuerzos, compartir recursos y desarrollar una agenda conjunta orientada a la promoción del bienestar emocional y la salud mental en el territorio. Esta labor conjunta favoreció el intercambio de conocimientos, la cooperación entre entidades y el acompañamiento integral durante el desarrollo de las actividades.

Gracias a este trabajo articulado fue posible:

- Fortalecer la oferta de acciones en salud mental, acercando información, orientación y apoyo a la comunidad sobre la importancia del cuidado emocional, el autocuidado y la atención oportuna.
- Consolidar redes de colaboración interinstitucional, promoviendo la unión de esfuerzos entre los diferentes sectores para el desarrollo de estrategias sostenibles que respondan a las necesidades de la población.

- Incentivar la participación comunitaria, especialmente de los adultos mayores, a través de actividades pedagógicas, lúdicas y reflexivas que fomentaron el sentido de pertenencia, la empatía y la convivencia saludable.

Articulación y planificación
Siguiendo los lineamientos del Ministerio de Salud y Protección Social y de la Secretaría Local de Salud, se presentó al coordinador del área de Convivencia Social y Salud Mental la propuesta metodológica y el cronograma de actividades para la semana de conmemoración, garantizando su coherencia con las estrategias del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) y su alineación con los planes locales de salud pública.

Talento humano responsable de la ejecución
La ejecución de las actividades programadas durante la conmemoración del Día Mundial de la salud mental a cargo del siguiente equipo de trabajo:

BELKIS CORDOBA QUINTERO – COORDINADORA PIC 2025
JESSICA ARRIETA – REFERENTE DE PSICÓLOGA PIC
SAYURIS SANGUINO – PSICÓLOGA
DARLEY

La conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental, respaldada por los lineamientos del Ministerio de Salud y Protección Social, representa una oportunidad clave para fortalecer la articulación institucional y promover acciones colectivas orientadas a la promoción, protección y atención integral de la salud mental. A través del trabajo conjunto entre distintos sectores, se avanza en la construcción de estrategias sostenibles que permitan consolidar redes de apoyo, fomentar el bienestar emocional y garantizar el acceso a servicios oportunos y de calidad. Este esfuerzo interinstitucional reafirma el compromiso del territorio con la creación de entornos saludables, solidarios e inclusivos, donde la salud mental sea reconocida como un derecho fundamental y una responsabilidad compartida por toda la comunidad.

Durante la conmemoración se realizaron las siguientes actividades:

CAMPAÑA DE COMUNICACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN EN REDES SOCIALES:
"TODAS LAS VOCES, UNA RED POR LA SALUD MENTAL"
Fecha: 8 al 10 de octubre de 2025

Con motivo de la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental, se desarrollaron diversas estrategias de comunicación y sensibilización dirigidas a la comunidad en general, con el propósito de promover la reflexión sobre la importancia del cuidado de la salud mental, el bienestar emocional y la construcción de entornos protectores y solidarios. Estas acciones buscaron generar conciencia colectiva sobre la necesidad de hablar abiertamente de las emociones, fomentar el autocuidado y fortalecer las redes de apoyo como pilares fundamentales para una vida saludable y equilibrada.

Se diseñó una **pieza gráfica en formato banner digital** que incorporó elementos visuales representativos, como ilustraciones de personas dialogando y compartiendo, simbolizando la importancia de la comunicación y el apoyo mutuo. Esta imagen fue utilizada como invitación dirigida a la comunidad en general y, de manera especial, a los adultos mayores, incluyendo el **lema "Todas las voces, una red por la salud mental"**, junto con la información del **lugar, fecha y hora del evento**. El diseño buscó transmitir un mensaje positivo y cercano, invitando a la participación

y al reconocimiento colectivo de la salud mental como un componente esencial del bienestar integral.

Esta imagen fue difundido a través de:

- Las **historias del Hospital Eduardo Arredondo Daza**.
- Las **historias de la Secretaria Local de Salud**
- **Canales internos y grupos de WhatsApp** de líderes escolares, EPS y personal de salud del territorio.

También se **grabó un video con el objetivo de generar conciencia y sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de la salud mental como parte esencial del bienestar integral**. En este material audiovisual se abordaron mensajes reflexivos sobre el cuidado emocional, el autocuidado y la necesidad de hablar abiertamente sobre lo que sentimos. La grabación contó con la **participación de adultos mayores**, quienes compartieron **frases significativas y motivadoras relacionadas con la salud mental**, resaltando la importancia de mantener una actitud positiva, buscar apoyo y fortalecer los lazos comunitarios. El video fue realizado en las **instalaciones del Hospital Eduardo Arredondo Daza, sede San Martín**, y se convirtió en una herramienta de sensibilización que reflejó el compromiso institucional y comunitario con la promoción del bienestar emocional y la construcción de entornos protectores.

Este video fue difundido a través de:

- Las **historias del Hospital Eduardo Arredondo Daza**.
- Perfil oficial de **Instagram de la Secretaría Local de Salud**.
- Perfil oficial del **Hospital Eduardo Arredondo Daza**.
- **Canales internos y grupos de WhatsApp** de líderes escolares, EPS y personal de salud del territorio.

Posteriormente al lanzamiento, se **difundieron historias, videos y publicaciones** en los perfiles oficiales de **Instagram de la Secretaría Local de Salud** y del **Hospital Eduardo Arredondo Daza**, con el objetivo de **reforzar el mensaje sobre la importancia del cuidado de la salud mental, promover hábitos de bienestar emocional y visibilizar las actividades desarrolladas durante la conmemoración**. Estas piezas de comunicación sirvieron como medio para extender el alcance de la estrategia, motivando a la comunidad a involucrarse en acciones de autocuidado y diálogo sobre la salud mental. Los videos registraron momentos importantes desarrollados durante el acto conmemorativo, destacando la participación activa de la comunidad y las diferentes actividades realizadas en torno a la promoción de la salud mental. Las publicaciones fueron compartidas a través de los siguientes canales:

- Perfil oficial de **Instagram de la Secretaría Local de Salud**
- Redes sociales del **Hospital Eduardo Arredondo Daza**
- Perfil oficial de **Instagram de la Alcaldía de Valledupar**

EVIDENCIA FOTOGRAFICA
CAMPAÑA DE COMUNICACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN EN REDES SOCIALES: "TODAS LAS VOCES UNA RED POR LA SALUD MENTAL"
Conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental

Fecha: 8 al 10 de octubre de 2025

Imagen de invitación oficial de la Conmemoración del Día Mundial para la Salud Mental
08/10/2025

La imagen de invitación al evento conmemorativo del Día Mundial de la Salud Mental presentaba un diseño en tonos azules, acompañado de figuras de personas dialogando al fondo, como símbolo de la comunicación, la empatía y el trabajo conjunto por el bienestar emocional. Este diseño visual buscó transmitir un mensaje positivo y esperanzador, invitando a la comunidad a participar activamente al evento y a reconocer la importancia de hablar abiertamente sobre la salud mental





Video reflexivo y de invitación de la Conmemoración del Dia Mundial de la Salud Mental
09/10/2025

El video contó con la participación de adultos mayores, quienes compartieron frases significativas sobre la salud mental y reflexiones acerca del valor de mantener pensamientos positivos, relaciones saludables y espacios de escucha. Esta producción buscó generar conciencia, inspirar empatía y resaltar la necesidad de fortalecer redes de apoyo en el territorio.





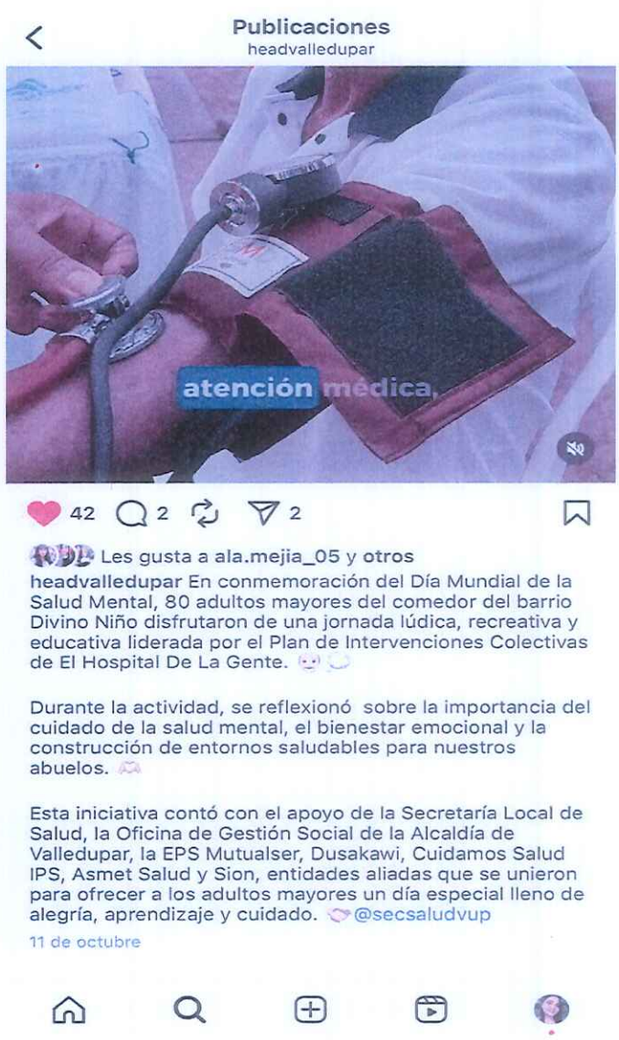
Link de publicación del video:
https://www.instagram.com/reel/DPmr91nkTU6/?igsh=NWVmaWQxNTcxNGwy

Publicaciones y videos posteriores de la Conmemoración del Dia Mundial de la Salud Mental
10/10/2025

Las publicaciones posteriores a la conmemoración incluyeron fotografías de los diferentes momentos del desarrollo de la actividad, así como videos que registraron las intervenciones, la participación de la comunidad y los mensajes de reflexión compartidos durante el evento.

Publicación en perfil oficial de **Hospital Eduardo Arredondo Daza**





Link de la publicación:
https://www.instagram.com/reel/DPrG02ZkZwP/?igsh=MTNwbnU5NWpncHdsbQ==

Publicación de fotos en el perfil oficial de la **Secretaria Local de Salud, la Alcaldía de Valledupar y Gestión Social de Valledupar.**





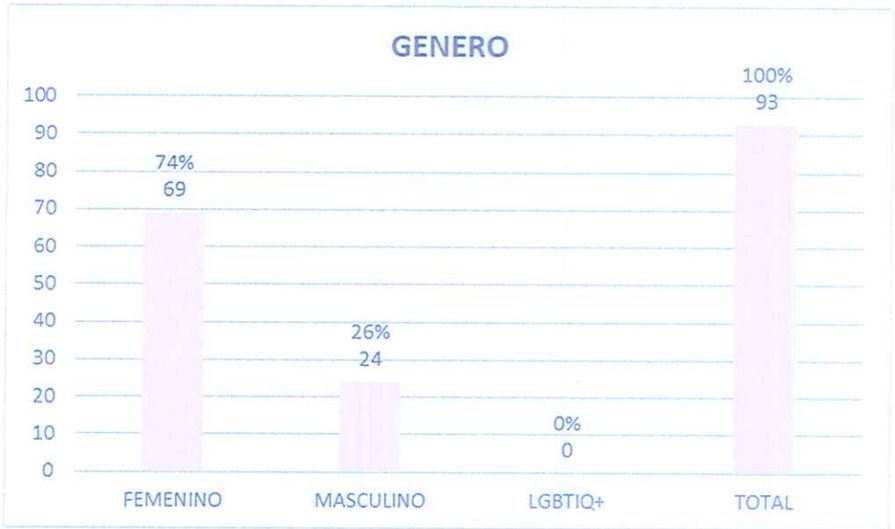
Link de publicación:
https://www.instagram.com/p/DPorW9JERWS/?img_index=18&igsh=dzRvNTd2bTJqaHll

Enfoque diferencial

Dentro del desarrollo de la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental, se implementó un enfoque diferencial con el propósito de reconocer y visibilizar la diversidad de las personas participantes, garantizando la inclusión y la equidad en el acceso a las actividades. A través del listado de enfoque diferencial, se realizó una caracterización general de los asistentes, permitiendo identificar aspectos como el género, edad, pertenencia étnica, condición de discapacidad, estado de embarazo y otros factores sociodemográficos relevantes. Esta información resulta fundamental para comprender las particularidades de la población que participó en el evento y orientar futuras acciones de salud pública con un enfoque más sensible a las necesidades específicas de cada grupo.

La aplicación de este enfoque permitió asegurar que las estrategias de promoción de la salud mental fueran pertinentes, accesibles y adaptadas a las realidades de los adultos mayores, así como de otros sectores de la comunidad. Además, favoreció la generación de un espacio incluyente, donde se reconoció el valor de la diversidad y se reafirmó el compromiso institucional con el respeto, la equidad y la participación activa de todos los ciudadanos en la construcción de entornos protectores y saludables.

ENFOQUE DIFERENCIAL
GENERO

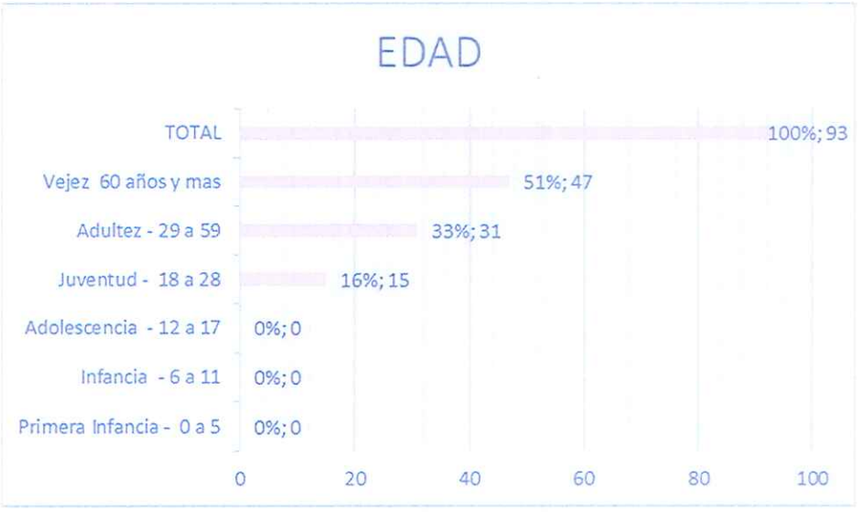


De acuerdo con la caracterización realizada durante la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental, se registró la participación de 93 personas en total, de las cuales 69 (74%) correspondieron al género femenino y 24 (26%) al género masculino. No se reportaron participantes que se identificaran dentro de la población LGBTIQ+.

Estos resultados reflejan una mayor participación de mujeres, lo cual puede asociarse a la alta vinculación de esta población en actividades comunitarias y de promoción de la salud. La presencia

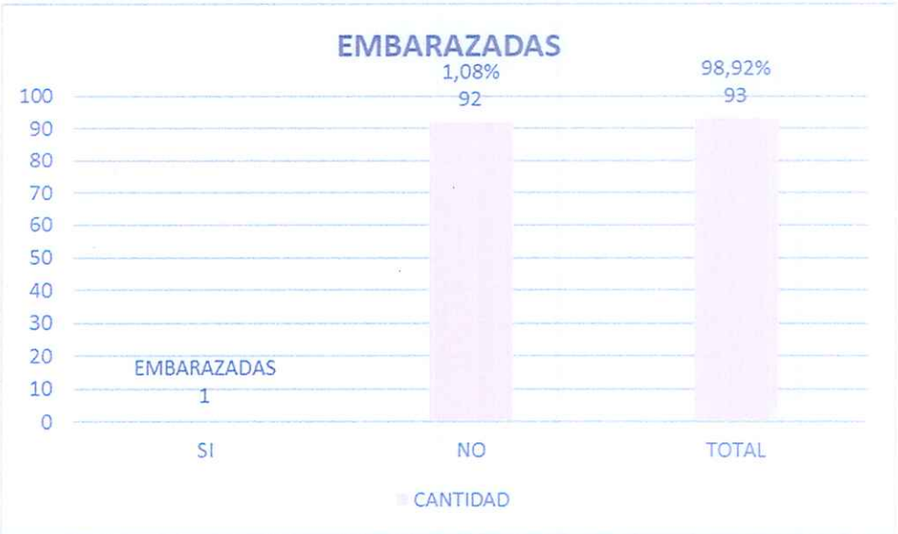
significativa de mujeres adultas mayores evidencia el interés y la disposición de este grupo en fortalecer su bienestar emocional y social, así como su compromiso con la construcción de entornos protectores y saludables.

ENFOQUE DIFERENCIAL
MOMENTO CURSO DE VIDA



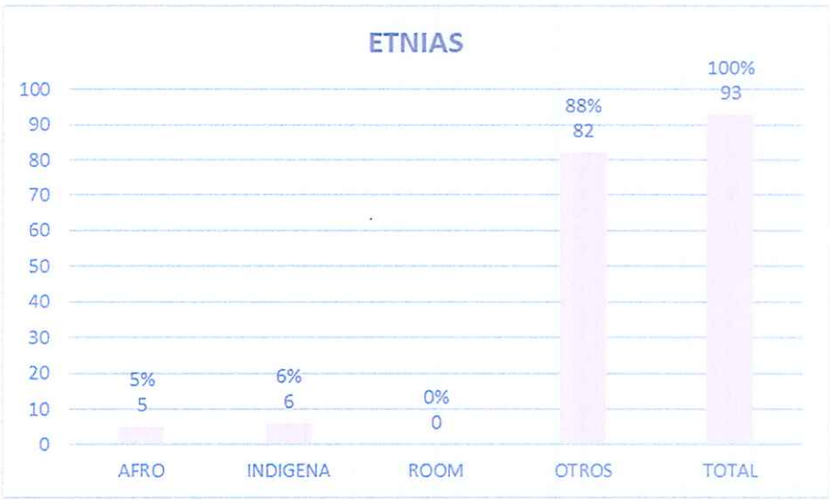
De acuerdo con la gráfica de distribución por edad, la población participante estuvo conformada principalmente por adultos mayores (51%), seguidos de adultos (33%) y jóvenes (16%), para un total de 93 personas. No se registró asistencia de niños, niñas o adolescentes. Estos resultados reflejan el enfoque del evento, dirigido especialmente a la promoción del bienestar emocional en la población mayor, resaltando su interés y disposición en fortalecer su salud mental y su participación activa en espacios comunitarios.

ENFOQUE DIFERENCIAL
EMBARAZADAS



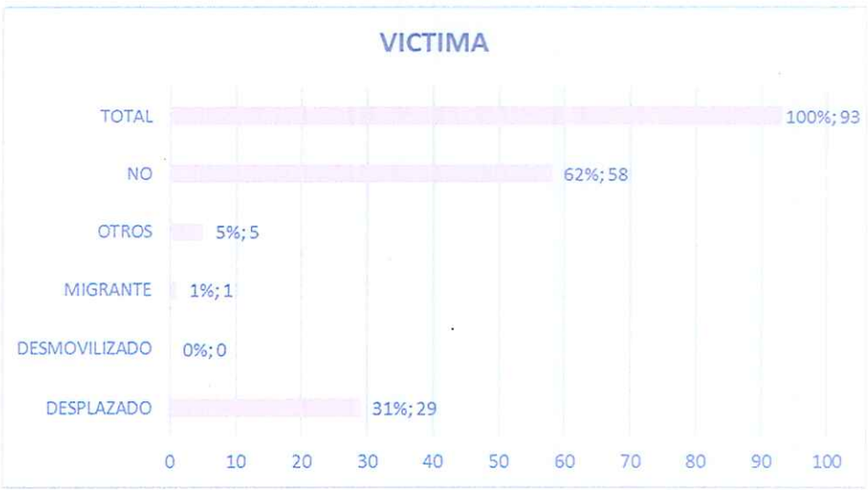
De acuerdo con la gráfica, se registró la participación de una mujer embarazada (1,08%) dentro del total de 93 asistentes, mientras que 92 personas (98,92%) no se encontraban en estado de gestación. Aunque la presencia de mujeres embarazadas fue mínima, este registro permite resaltar la importancia de incluir a esta población dentro de las estrategias de promoción de la salud mental, considerando los cambios emocionales y sociales que acompañan esta etapa.

ENFOQUE DIFERENCIAL DE ETNIAS



Según la gráfica, la población participante estuvo conformada principalmente por personas que se identificaron en la categoría "otros" (88%), mientras que el 6% (6 personas) pertenecía a comunidades indígenas y el 5% (5 personas) a población afrodescendiente. No se registró participación de población ROM. Estos datos reflejan la diversidad cultural presente en la comunidad, así como la importancia de mantener un enfoque intercultural en las estrategias de promoción de la salud mental

ENFOQUE DIFERENCIAL DE VICTIMAS



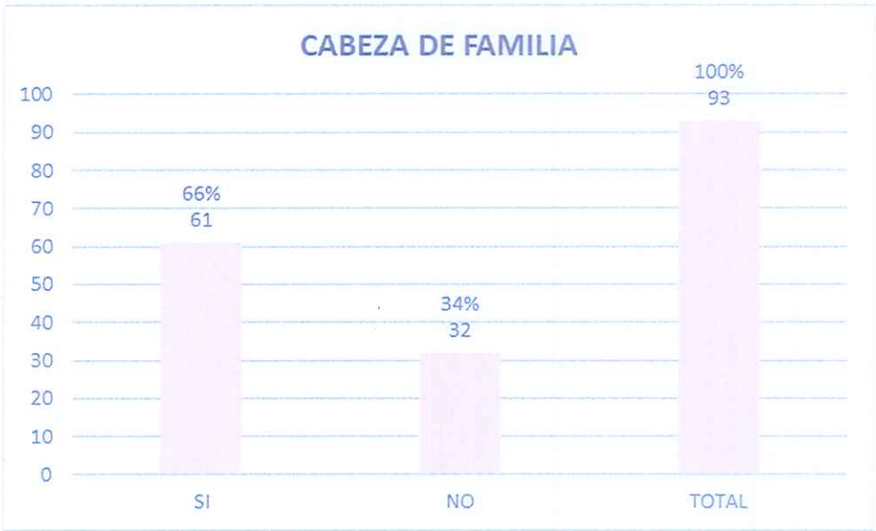
Según la gráfica, del total de 93 participantes, el 31% (29 personas) se identificó como población desplazada, el 1% (1 persona) como migrante, el 5% (5 personas) en la categoría otros, mientras que el 62% (58 personas) manifestó no pertenecer a población víctima. No se reportó participación de personas desmovilizadas.

ENFOQUE DIFERENCIAL
DISCAPACIDAD



Según la información presentada, el 8% de los participantes corresponde a personas con discapacidad, mientras que el 92% no presenta ninguna condición y no se reportaron cuidadores. Estos datos evidencian una baja participación de personas con discapacidad, lo que resalta la importancia de fomentar su inclusión en actividades de promoción de la salud mental.

ENFOQUE DIFERENCIAL
CABEZA DE FAMILIA



Según la gráfica, el 66% de los participantes (61 personas) manifestó ser cabeza de familia, mientras que el 34% (32 personas) indicó que no lo es. Este resultado muestra una mayor participación de personas con responsabilidades familiares directas, lo que puede asociarse a un interés particular por fortalecer su bienestar y el de su entorno.

LANZAMIENTO OFICIAL DE LA CONMEMORACIÓN DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

Fecha: 10/10/2025

Apertura

- La psicóloga **Sayuris Sanguino**, representante del **PIC**, dio la bienvenida destacando la importancia de reflexionar sobre el cuidado de la salud mental y fortalecer el bienestar emocional en comunidad. Resaltó que la conmemoración del **Día Mundial de la Salud Mental** busca unir esfuerzos entre instituciones, familias y comunidades para promover entornos protectores y solidarios. También se leyó el lema nacional *"Todas las voces, una red por la salud mental"*, como mensaje de unión y compromiso colectivo.

Intervenciones Institucionales

- La psicóloga **Leidy Manosalva**, del área de **Convivencia Social y Salud Mental**, reafirmó el compromiso de la Secretaría Local de Salud con la promoción del bienestar emocional, especialmente en la población adulta mayor. Destacó la importancia de fortalecer relaciones saludables y redes comunitarias que contribuyan al bienestar integral.

- La **doctora Jaide Medina Secretaria Local de Salud**, dirigió un saludo a los asistentes destacando la importancia de fortalecer los lazos comunitarios y promover el bienestar integral, especialmente en los adultos mayores. Resaltó el autocuidado, la participación social y los hábitos saludables como pilares del equilibrio emocional y la calidad de vida. Durante su intervención, se realizaron dinámicas con música, chistes y baile que aportaron un ambiente alegre y participativo, reforzando el mensaje sobre el cuidado de la salud mental desde la alegría y la convivencia.

  La doctora Medina subrayó que la salud mental es un estado de bienestar que se construye diariamente a través del afecto y la convivencia, e invitó a continuar participando en estos espacios. Finalizó reiterando el compromiso de la **Secretaría Local de Salud** con la promoción y protección de la salud mental mediante acciones conjuntas con la comunidad.

- La **coordinadora de Adultos Mayores, Selín Ariana Daza**, expresó gratitud a los participantes y reafirmó el compromiso de la **Oficina de Gestión Social** con el bienestar integral de las personas mayores. Destacó su papel esencial en la comunidad y la importancia de promover espacios de inclusión, participación y cuidado emocional. Finalmente, reiteró la disposición de continuar trabajando articuladamente para fortalecer la salud mental y la calidad de vida de esta población.

Desarrollo

Actividad 1: Ponencia "Rompiendo estigmas, hablando de salud mental"

La ponencia estuvo a cargo de una profesional en psicología, quien promovió la reflexión sobre la importancia de hablar abiertamente de la salud mental y eliminar los prejuicios asociados. Se resaltó que el bienestar emocional es tan esencial como el físico y que reconocer las emociones y buscar apoyo fortalece la convivencia y la empatía.

Durante el espacio se entregaron folletos informativos sobre autocuidado y rutas de atención. Los adultos mayores participaron activamente, compartiendo experiencias y reflexiones sobre la necesidad de expresar sus sentimientos y cuidar su bienestar emocional. El encuentro finalizó en un ambiente de cercanía y gratitud, reafirmando el valor de la salud mental como parte fundamental de la vida.

Actividad 2: "La salud mental se vive con alegría"

Momento 1

Los animadores, caracterizados como adultos mayores, iniciaron la actividad con música, humor y representaciones que despertaron sonrisas y entusiasmo entre los asistentes. A través de escenas cotidianas y preguntas motivadoras como "¿Usted es feliz?", invitaron a reflexionar sobre la importancia de mantener una actitud positiva frente a la vida. Este espacio resaltó que la salud mental también se fortalece con el humor, la convivencia y la alegría compartida.

Momento 2

Posteriormente, se realizó una dinámica con globos, en la que los participantes debían seguir instrucciones al ritmo de la música. La actividad promovió la atención, la coordinación y el trabajo en equipo, generando un ambiente lleno de risas y energía. Además, reforzó el valor de disfrutar del presente y de cuidar la mente a través del movimiento y la interacción con los demás.

Momento 3

En el último momento, los adultos mayores participaron en una dinámica de baile con una taza en la cabeza, que simbolizó el equilibrio y la resiliencia necesarios para afrontar los retos de la vida. La actividad estuvo acompañada de aplausos y risas, fortaleciendo la confianza, la alegría y la integración grupal.

Al cierre, algunos participantes compartieron espontáneamente canciones y poesías, expresando sus emociones y talentos. Estos gestos reflejaron el bienestar, la participación activa y el sentido de pertenencia generados durante la actividad, reafirmando que la alegría y la convivencia son pilares esenciales del cuidado de la salud mental.

Actividad 3: Mural "Todas las voces, una red por la salud mental"

La actividad, orientada por el doctor Luis Enrique Prado Cárdenas, representante de la IPS Sion, se desarrolló como un espacio de reflexión y participación sobre la importancia de cuidar la salud mental. En su intervención, el doctor abordó los desafíos emocionales de la vejez, destacando la necesidad de atenderlos desde el afecto, la comprensión y el acompañamiento. Posteriormente, se realizó una dinámica grupal en la que los asistentes participaron activamente al

ritmo de la música, compartiendo consejos y experiencias sobre cómo fortalecer la mente y mantener una actitud positiva. Las respuestas resaltaron el valor de la fe, la familia y el optimismo como pilares del bienestar emocional

.

El evento culminó con la creación del mural "Todas las voces, una red por la salud mental", donde los participantes escribieron mensajes y reflexiones sobre el autocuidado y la convivencia. Este espacio simbolizó el compromiso colectivo con la promoción de la salud mental y el fortalecimiento de los lazos comunitarios.

Actividad 4: Recorrido por los stands de las EPS e IPS participantes

Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, se realizó un recorrido por los stands instalados por las diferentes EPS e IPS del territorio, que participaron activamente en la promoción del bienestar e información en salud. Cada entidad presentó sus programas, servicios y rutas de atención en salud mental, ofreciendo orientación directa a los asistentes y fomentando el autocuidado.

Los stands incluyeron material pedagógico y actividades lúdicas que motivaron la reflexión sobre la importancia de mantener hábitos saludables. Entre las entidades participantes se destacaron Casalud, Mutualser, Dusakawi, APS, Cuidamos Salud, Sion, Coosalud, Asmet Salud, la Oficina de Gestión Social y el Hospital Eduardo Arredondo Daza – SIAU, reafirmando la articulación entre el sector salud, las organizaciones comunitarias y la administración local.

El espacio fortaleció la colaboración interinstitucional y el compromiso conjunto por consolidar una red de atención en salud mental más accesible y humana. Los adultos mayores participaron con entusiasmo, valorando la cercanía y la orientación brindada durante la actividad

Cierre

- La Policía Nacional de Colombia se unió al cierre de la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental con un mensaje de compromiso y unión por el bienestar comunitario. Durante su intervención, resaltaron la importancia de la salud mental como base de la convivencia y la seguridad, invitando a fortalecer la solidaridad y el apoyo mutuo. Posteriormente, realizaron una actividad lúdica y recreativa que integró a los asistentes en un ambiente de alegría, baile y compañerismo, reforzando el sentido de unión y trabajo conjunto.

- Para finalizar, la psicóloga Jessica Arrieta, representante del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), expresó palabras de agradecimiento a las instituciones y participantes, destacando la participación activa de los adultos mayores y su valioso aporte a la construcción de una comunidad más empática y solidaria. En su mensaje, reafirmó el compromiso de continuar promoviendo espacios de reflexión, autocuidado y bienestar emocional, recordando que hablar de salud mental es construir redes de apoyo y cuidado colectivo.

Entrega de material informativo (Folleto)

Durante el evento se entregó un folleto educativo con información clave sobre salud mental, orientado a promover el reconocimiento de síntomas emocionales y conductuales que requieren apoyo psicológico. El material incluyó conceptos básicos, pautas de autocuidado, estrategias de prevención y recomendaciones para fortalecer el bienestar emocional. Además, se socializaron las rutas de atención disponibles, como los Centros de Escucha y la Línea Vital de Salud Mental, destacando su importancia como espacios de orientación y acompañamiento.

Esta acción contribuyó a fortalecer el conocimiento comunitario sobre los recursos institucionales y a fomentar la cultura del autocuidado y la ayuda mutua.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS
CONEMMORACIÓN DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL
COMEDOR DE ADULTOS MAYORES DEL DIVINO NIÑO
VIERNES 10 DE OCTUBRE DE 2025 (8:00 A.M. - 11:30 A.M.)

APERTURA E INTERVENCIONES INICIALES









DESARROLLO

Actividad 1: Ponencia "Rompiendo estigmas, hablando de salud mental"





Actividad 2: "La salud mental se vive con alegría"





Actividad 3: Mural "Todas las voces, una red por la salud mental"









Actividad 4: Recorrido por los stands de las EPS e IPS participantes





CIERRE








Entrega de material información en salud (Folleto)




En constancia de lo anterior se firma en Valledupar, Cesar a los 5 días del mes de noviembre de 2025.

SAYURIS SANGUINO DE LA CRUZ
Psicóloga del área de convivencia social y salud mental
2025

INFORME DE ACTIVIDADES

SECRETARIA U OFICINA QUE GENERA LA NECESIDAD (RESPONSABLE DE LA ELABORACION DEL ESTUDIO PREVIO	SECRETARIA LOCAL DE SALUD DE VALLEDUPAR
CONTRATISTA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
NIT	824000725-0
CONTRATO INTERADMINISTRATIVO	N° 961-SGR de 2025
VALOR TOTAL DEL CONTRATO INTERADMINISTRATIVO	$2.085.000.000
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD PARA EJECUTAR LAS ACTIVIDADES DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DE LA SECRETARIA LOCAL DE SALUD DEL MUNICIPIO DE VALLEDUPAR - AÑO 2025.
PLAZO DEL CONTRATO	9 MESES
PERIODO REPORTADO	1 DE OCTUBRE DEL 2025 AL 30 DE OCTUBRE DEL 2025
AREA	ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES
VALOR ASIGANDO EN EL AREA	$ 84.189.742

ACTIVIDAD A EJECUTAR	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	ANEXOS
1-REALIZAR TREINTA (30) JORNADAS LÚDICAS PARA LA PREVENCIÓN DEL DENGUE, CON EL FIN DE ORIENTAR EN EL CUIDADO DE LAS ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES, FOMENTAR EL AUTOCUIDADO Y BIENESTAR DE LAS FAMILIAS, E IDENTIFICACIÓN DE RIESGO DE LOS CRIADEROS Y GENERAR COMPROMISOS EN LA REDUCCIÓN DE LOS MISMOS	Durante este periodo se realizaron TRES (3) jornadas lúdicas para la prevención del dengue en los Barrios: **PARQUE DEL 12 DE OCTUBRE, BARRIO EL OASIS, CORREGIMIENTO DE GUACOCHITO** con el fin de promover la conciencia y participacion activa de la comunidad, utilizando herramientas pedagógicas como el show de títeres y actividades recreativas para fortalecer el autocuidado, la vigilancia comunitaria y la eliminación de criaderos de mosquito Aedes Aegypti.	-Consolidado de ejecución financiera Cronograma -Acta de concertación con actores sociales **PLAZA DEL 12 DE OCTUBRE (24/09/2025)** -Listado de asistencia del acta de concertación con actores sociales -Certificación de perifoneo -Acta de ejecución de actividades lúdica **08/10/2025** -Listado de asistencia de la jornada lúdica -Acta de concertación con actores sociales **BARRIO EL OASIS (17/10/2025)** -Listado de asistencia del acta de concertación con actores sociales -Certificación de perifoneo

		-Acta de ejecución de actividades lúdica **(23/10/2025)** -Listado de asistencia de la jornada lúdica Acta de concertación con actores sociales **CORREGIMIENTO DE GUACOCHITO (21/10/2025)** -Listado de asistencia del acta de concertación con actores sociales -Certificación de perifoneo -Acta de ejecución de actividades lúdica **30/10/2025** -Listado de asistencia de la jornada lúdica -Piezas publicitarias. Informes de ejecución de actividades
2- REALIZAR 3.000 VISITAS CASA A CASA DE ORIENTACIÓN EN SALUD Y CONTROL LARVARIO PARA LA GESTIÓN DEL RIESGO DE LAS ETV EN EL MARCO DE LA ESTRATEGIA "SIN CRIADERO NO HAY MOSQUITO Y SIN MOSQUITO NO HAY DENGUE" EN ZONA URBANA Y RURAL.	Se realizaron 200 visitas casa a casa 5 días después de realizada la jornada lúdica en los siguientes Barrios: **PARQUE DEL 12 DE OCTUBRE, BARRIO EL OASIS** con el fin de promover la prevención del dengue orientando a la comunidad sobre las formas de prevención, inspeccionando depósitos de agua en viviendas susceptibles de albergar criaderos e inmediatamente aplicando medidas de control larvario.	Cronograma -Acta de concertación con actores sociales: **PARQUE DEL 12 DE OCTUBRE (24/09/2025)** Listado de asistencia Acta de ejecución de actividades **13/10/2025** Formato de registro diario de control químico y captura de vectores --Informe de ejecución de actividades. Acta de concertación con actores sociales: **BARRIO EL OASIS (17/10/2025)** Listado de asistencia Acta de ejecución de actividades **28/10/2025** Formato de registro diario de control químico y captura de vectores --Informe de ejecución de actividades.

BELKIS CORDOBA QUINTERO
COORD. PIC

SECRETRARIA LOCAL DE SALUD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO DE PRESTACION DE SERVICIOS DE SALUD NUMERO 961-SGR de 2025

OBJETO CONTRACTUAL: PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD PARA EJECUTAR LAS ACTIVIDADES DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DE LA SECRETARIA LOCAL DE SALUD DEL MUNICIPIO DE VALLEDUPAR - AÑO 2025.

FECHA DE EJECUCION:DEL 1 DE OCTUBRE AL 30 DE OCTUBRE DEL 2025

DIMENSION PDSP	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	COMPPONENTE OPERATIVO	VALOR PROGRAMADO	CANTIDAD PROGRAMADA	ACTIVIDADES EJECUTADAS MES			EFECTIVIDAD DE EJECUCION		ACUMULADO DE EJECUCION			ACTIVIDADES POR EJECUTAR		
					No. DE ACTIVIDAD EJECUTADA MES	VALOR DE LA ACTIVIDAD MES	% DE EJECUCION MES	TOTAL ACTIVIDADES APROBADAS	VALOR TOTAL ACTIVIDADES APROBADAS	TOTAL ACTIVIDADES EJECUTADAS- Acumulado	VALOR TOTAL EJECUTADO - Acumulado	% DE EJECUCION ACUMULADO	No. DE ACTIVIDADES PENDEINTES	VALOR TOTAL POR EJECUTAR	% POR EJECUTAR
Enfermedades transmitida por vectores	Realizar treinta (30) jornadas lúdicas para la prevención del dengue, con el fin de orientar en el cuidado de las enfermedades transmitidas por vectores, fomentar el autocuidado y bienestar de las familias, e identificación de riesgo de los criaderos y generar compromisos en la reducción de los mismos.	Plan de Intervenciones Colectivas - PIC	$ 32.094.871,00	30	3	$ 3.209.487,10	10%	3	$ 3.209.487,10	23	$ 24.606.067,77	77%	7	$ 7.488.803,23	23%
	Realizar 3.000 visitas casa a casa de orientación en salud y control larvario para la gestión del riesgo de las ETV en el marco de la estrategia "Sin Criadero no hay Mosquito y sin Mosquito no hay Dengue" en zona urbana y rural.	Plan de Intervenciones Colectivas - PIC	$ 52.094.871,00	3000	200	$ 3.472.991,40	7%	200	$ 3.472.991,40	2200	$ 38.202.905,40	73%	800	$ 13.891.965,60	27%
TOTAL									$ 6.682.478,50						

ELBA USTARIZ MARTINEZ
Gerente
E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

NANCY TAMAYO MORÓN
Supervisor PIC Vigencia 2025
Supervisor

BELKIS CORDOBA QUINTERO
Profesional - Apoyo coord. PIC 2025

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR
SALUD

AREA ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES

REALIZAR TREINTA (30) JORNADAS LÚDICAS PARA LA PREVENCIÓN DEL DENGUE, CON EL FIN DE ORIENTAR EN EL CUIDADO DE LAS ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES, FOMENTAR EL AUTOCUIDADO Y BIENESTAR DE LAS FAMILIAS, E IDENTIFICACIÓN DE RIESGO DE LOS CRIADEROS Y GENERAR COMPROMISOS EN LA REDUCCIÓN DE LOS MISMOS.

ESTRATEGIA – "SIN CRIADERO NO HAY MOSQUITO Y SIN MOSQUITO NO HAY DENGUE - SALUD A TU COMUNIDAD- VALLEDUPAR TE CUIDA"

HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA. E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

PIC
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Valledupar te cuida

	CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2025 AREA ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES							
ESTRATEGIA	"SIN CRIADERO NO HAY MOSQUITO Y SIN MOSQUITO NO HAY DENGUE" SALUD A TU COMUNIDAD - VALLEDUPAR TE CUIDA							
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	OBJETIVOS	TRIMESTRE	MES	MOMENTOS	FECHA	HORARIO	LUGAR	RESPONSABLE
Realizar treinta (30) jornadas lúdicas para la prevención del dengue, con el fin de orientar en el cuidado de las enfermedades transmitidas por vectores, fomentar el autocuidado y bienestar de las familias, e identificación de riesgo de los criaderos y generar compromisos en la reducción de los mismos.	• Sensibilizar mediante las actividades lúdicas a la comunidad respecto al dengue. • Disminución de los casos de dengue. • Concientizar a la comunidad que el cuidado y autocuidado sobre el dengue es propio de cada hogar.	4° TRIMESTRE	OCTUBRE	Concertación y socialización de la estrategia "Sin criadero no hay mosquito y sin mosquito no hay dengue" con la sectorial.	14/05/2025	3:30 P.M - 5:30 P.M	Secretaria Local de Salud	PIC ÁREA ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES 2025
				Envio de oficios para concertación	19/09/2025	-	-	
					16/10/2025	-	-	
					11/10/2025	-	-	
				Concertación y socialización de la estrategia "Sin criadero no hay mosquito y sin mosquito no hay dengue" con líderes comunitarios.	24/09/2025	2:00 P.M - 3:00 P.M	Plaza del 12 de Octubre	
					17/10/2025	8:00 A.M - 9:00 A.M	Cra 46a # 45-68 Barrio El Oasis	
					21/10/205	2:30 P.M - 3:30 P.M	Parque - Plaza Principal Corregimiento de Guacochito	
				Perifoneo de la Jornada lúdica para la prevención del dengue	08/10/2025	7:30 A.M - 8:30 A.M	Barrio 12 de Octubre	
					23/10/2025	7:30 A.M - 8:30 A.M	Barrio El Oasis	
					29/10/2025	2:00 P.M - 3:00 P.M	Corregimiendo de Guacochito	
				Jornada lúdica para la prevención del dengue	08/10/2025	9:00 A.M - 11:00 A.M	Plaza del 12 de Octubre	
					23/10/2025	8:30 A.M - 10:30 A.M	Cra 46a # 45-68 Barrio El Oasis	
					30/10/2025	8:30 A.M - 11:00 A.M	Parque - Plaza Principal Corregimiento de Guacochito	

BELKIS CÓRDOBA QUINTERO
COORDINADORA PIC HEAD 2025

MARIA LAURA SANGREGORIO COTES
REFERENTE PIC HEAD
ÁREA DE ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES

Estimada,

Libeth Lopez
JAC Barrio 12 de Octubre

ASUNTO: INVITACIÓN A CONCERTACIÓN COMUNITARIA – ESTRATEGIA "SIN CRIADERO NO HAY MOSQUITO NO HAY DENGUE"

En el marco de las acciones del Plan de Intervenciones Colectivas – PIC 2025, la Secretaría Local de Salud y la E.S.E. Hospital Eduardo Arredondo Daza tienen el gusto de invitarla a la reunión de concertación comunitaria para el desarrollo de la estrategia **"Sin criadero no hay mosquito y sin mosquito no hay dengue – Valledupar te cuida"**, dirigida a fortalecer las capacidades comunitarias para la prevención del dengue.

Durante la concertación se presentará la estructura metodológica de las intervenciones y se acordará el cronograma para las intervenciones lúdicas de información para la prevención del dengue y las visitas casa a casa con orientación en salud y control de vectores como estrategia de promoción de la salud pública en el barrio El Oasis

Fecha: Miércoles, 24 de septiembre de 2025
Hora: 2:00 p.m.
Lugar: Plaza 12 de Octubre

Esperamos contar con su valiosa presencia.

Cordialmente,

Maria L. Sangregorio
Referente del Área de Enfermedades Transmitidas por vectores
Plan de Intervenciones Colectivas – Alcaldía de Valledupar.
Cel. 3226723256

Libeth Lopez
23-09-25

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR SALUD	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **ACTA DE REPORTE DE ACTIVIDADES**	HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA. E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

ÁREA:	Enfermedades Transmitidas por Vectores										
LUGAR:	Plaza del 12 de Octubre			**FECHA**	Miércoles, 24 de Septiembre de 2025		**HORA INICIO**	2:00 P.M			
							HORA FINAL	3:00 P.M			
TIPO DE INTERVENCIÓN:	**JORNADAS**		**TAMIZAJE**		**CONCERTACIÓN**	x	**CARACTERIZACIÓN**				
	DIÁLOGO		**VISITA**		**OTRA/CUÁL:**						
TEMA:	Concertación e implementación de las actividades plasmadas dentro de las fichas del área de enfermedades transmitidas por vectores.										
OBJETIVO:	Concertar con la Junta de Acción Comunal Barrio 12 de Octubre la implementación de la estrategia "Sin criadero no hay mosquito y sin mosquito no hay dengue" en el marco del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) 2025, buscando unir esfuerzos comunitarios e institucionales para desarrollar una intervención informativa con actividades lúdicas y llevar a cabo visitas casa a casa orientadas a sensibilizar a las familias en la prevención del dengue.										
POBLACIÓN OBJETIVO:	Primera infancia, Infancia, adolescencia, Juventud, adulto, adulto mayor.										

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Con invitación previa enviada a la **Junta de Acción Comunal del barrio 12 de octubre**, el día **24 de septiembre**, entre las **2:00 y las 3:00 de la tarde**, se llevó a cabo una reunión de concertación en la plaza del 12 de octubre. La concertación inició con un agradecimiento por permitir el espacio y con la bienvenida institucional, donde se explicó que el objetivo era acordar la implementación de la estrategia del **Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) 2025**, titulada **"Sin criadero no hay mosquito y sin mosquito no hay dengue"**, enfocada en la prevención del dengue.

En la reunión participaron **Maria Laura Sangregorio Cotes**, profesional y referente del área de **Enfermedades Transmitidas por Vectores (ETV)** del PIC 2025; como representación del equipo de ETV, y las ***señoras Libeth Lopez*** e ***Idalides Vanegas Armenta***, miembros de la Junta de Acción Comunal (JAC).

Durante la conversación, la señora Libeth Lopez manifiesta su preocupación por los casos de dengue que se han presentado recientemente en el barrio, señalando que varias personas de la comunidad han tenido síntomas y han debido acudir a la clínica. Indica, que como junta de acción comunal existe temor de que la situación empeore si no se toman medidas, y resalta que como las casas del barrio el 12 de octubre son antiguas, y tienen patios con albercas grandes que acumulan agua por varios días, ya que no se suele usar toda en el mismo día que la prevención debe ser una tarea compartida, eliminando criaderos en cada vivienda para evitar la propagación del mosquito.

Como resultado del diálogo, se acordaron **dos intervenciones** enmarcadas dentro de la estrategia:
La **primera** será una **intervención comunitaria lúdica**, dirigida a niños, jóvenes y adultos, para entregar

información sobre la prevención del dengue. Esta actividad incluirá varios momentos: el **perifoneo previo** para informar al barrio sobre el día y la hora de la actividad, seguido de un **espacio de orientación con apoyo de un rotafolio**, una **presentación con títeres**, la **entrega de infografías** y un **juego participativo** donde la comunidad pueda reforzar los mensajes principales. También se contará con una **mesa de exposición** sobre el ciclo del mosquito, en la que los asistentes podrán observar y participar activamente.

La **segunda intervención** consistirá en **visitas casa a casa** junto al equipo del PIC 2025 y con apoyo de líderes comunitarios. Estas visitas tendrán como fin revisar tanques, lavaderos, patios y otros recipientes donde pueda acumularse agua, brindando orientación sobre cómo limpiar o eliminar los posibles criaderos. Además, se explicarán los **síntomas de alerta del dengue**, para que las familias sepan cuándo acudir al centro de salud, utilizando material de apoyo visual durante la orientación.

Las líderes de la JAC expresan su respaldo a la estrategia y para fortalecer la convocatoria y lograr mayor participación, están de acuerdo también con contribuir a la gestión de un perifoneo con al menos **una hora de anticipación** a la intervención.

Finalmente, se acordaron las fechas de ejecución: la **intervención comunitaria** se realizará el **8 de Octubre** a las **9:00 A.M**, en Plaza del barrio 12 de Octubre mientras que las **visitas casa a casa** se llevarán a cabo el lunes 13 de octubre, para cubrir la inspección de control de vectores y la orientación en salud para la prevención del mosquito trasmisor del dengue en 100 **viviendas** del barrio.

La concertación terminó con el compromiso de la **Junta de Acción Comunal** en apoyar y acompañar el proceso, promoviendo la participación de los habitantes del barrio **12 de Octubre** en las acciones de prevención del dengue.

	Compromiso	Responsable	Fecha de compromiso
1	Difundir la información de las intervenciones a la comunidad.	Libeth Lopez	Desde el 01 de Octubre hasta el 08 de Octubre

REGISTROS FOTOGRÁFICOS

Grupo de imágenes 1. Concertación con el presidente de la junta de acción comunal del barrio 12 de octubre.
Miércoles, 24 de Septiembre de 2025 en la Plaza del 12 de Octubre, desde las 2:00 p.m hasta la 3:00 p.m

Imagen 1. Concertación con el presidente de la junta de acción comunal barrio 12 de octubre.



Imagen 2. Concertación con el presidente de la junta de acción comunal barrio 12 de Octubre



magen 3. Infografía socializada para apoyar la información en salud.



Imagen 4. Infografía socializada para apoyar la información en salud durante las jornadas lúdicas para la prevención del dengue



ANEXOS:	Listado de asistencia			
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA	**Firma:**			
	Nombre:	MARIA LAURA SANGREGORIO COTES - REFERENTE PIC HEAD ETV		
VALIDADORES DEL ACTA	**NOMBRE**	**CARGO / ENTIDAD**	**NÚMERO DE CÉDULA**	**FIRMA**
	Libeth Lopez	Miembro comité de salud junta de acción comunal 12 de Octubre	49.739.904	

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER: ____ REUNION: X CAPACITACION: ____ OTRO: ____ CUAL?: ____

NOMBRE DEL EVENTO: Concertacion de la estrategia "sin criadero no hay mosquito ¡sin mosquito!"

RESPONSABLE: Maria Laura Sangregorio FECHA: 24/09/2025 LUGAR: Plaza 12 de octubre

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENER O 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-5 2. 6-11 3. 12-17 4. 18-28 5. 29-59 6. 60 AÑOS O MAS	EMBARAZADA 1. SI 2. NO	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS 5. NO	CABEZA DE FAMILIA 1. SI 2. NO	DISCAPACIDAD: 1. PDC 2. CUIDADOR PCD 3. NO	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Hidalides Vanegas	42491308	2	6	2	1	5	1	3	3146452208	JAC 12	Hidalides Vanegas
2	Libeth Lopez	49.739 904	2	5	2	4	5	1	3	3108496339	JAC 12 de oct	Libeth Lopez
3	Maria L. Sangregorio	1065856105	2	4	2	1	5	2	3	3226723256	Ref PIC HEAD	
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												

Libeth Lopez

CC: 49.739.904

CERTIFICA QUE:

Que el día 08 de octubre del año 2025, en la jornada de la mañana, entre las 7:30 a.m. y las 8:30 a.m., se realizó un perifoneo en el barrio Doce de Octubre, con el objetivo de informar a la comunidad acerca de la jornada lúdica para la prevención del Dengue en el marco del Contrato interadministrativo suscrito entre la Alcaldía de Valledupar y la ESE Hospital Eduardo Arredondo Daza – HEAD para la implementación y ejecución del Plan de Intervenciones Colectivas – PIC vigencia 2025, la cual se llevó a cabo el día 08 de octubre del año 2025 a las 9:00 a.m., en el plaza principal del barrio la Doce de Octubre en Valledupar.

El perifoneo incluyó un recorrido por las principales calles del barrio, utilizando un sistema de audio adecuado para garantizar la difusión de la información a la mayor cantidad de habitantes posible, si como la reproducción del Jingle alusivo a la estrategia "Sin criadero no hay mosquitos y sin mosquitos no hay dengue", en el marco de la Atención Primaria en Salud.

Para constancia, firmo el presente certificado en Valledupar a los 08 días del mes de octubre de 2025.

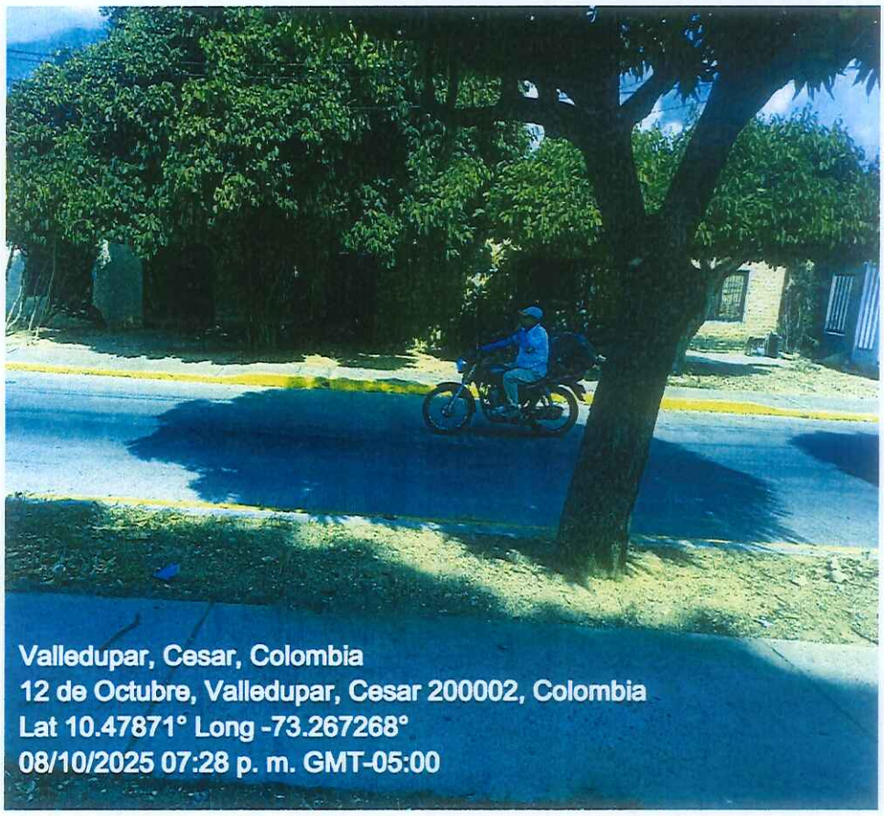
Atentamente,

Libeth Lopez
CC: 49.739.904
Presidente de la Junta de acción Comunal del barrio Doce de Octubre
Valledupar/Cesar

REGISTRO FOTOGRÁFICO PERIFONEO

JORNADA LUDICA N°1 PARA LA PREVENCIÓN DEL DENGUE

Fecha: 08/10/2025
Barrio: 12 de Octubre
Hora: 7:30 a.m. - 8:30 a.m.



ÁREA:	Enfermedades Transmitidas por Vectores				
LUGAR:	Plaza del barrio 12 de Octubre	**FECHA**	Miércoles 8 de Octubre	**HORA INICIO**	9:00 A.M
				HORA FINAL	11:00 A.M
TIPO DE INTERVENCIÓN:	**JORNADAS**	**TAMIZAJE**	**CONCERTACIÓN**	**CARACTERIZACIÓN**	
	DIÁLOGO	**VISITA**	**OTRA/CUÁL:**	INTERVENCIÓN LÚDICA PARA LA PREVENCIÓN DEL DENGUE	
TEMA:	Intervención lúdica para la prevención del Dengue en el marco de la información en salud.				
OBJETIVO:	Brindar información en salud a la comunidad del barrio 12 de Octubre, a través de la estrategia "Sin criadero no hay mosquito y sin mosquito no hay dengue", promoviendo el autocuidado y la prevención del dengue mediante una intervención lúdica que sensibilice, fomente la participación y motive el control de criaderos en el hogar y la comunidad.				
POBLACIÓN OBJETIVO:	Primera infancia, Infancia, adolescencia, Juventud, adulto, adulto mayor.				

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Gracias al previo aviso a través de ***oficios de invitación***, se realizó la ***concertación con los miembros de la Junta de Acción Comunal en la plaza del 12 de Octubre el día 24 del mes de septiembre,*** con el fin de coordinar las ***dos intervenciones enmarcadas*** en la estrategia del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) "Sin Criadero no hay Mosquito y sin Mosquito no hay Dengue". Para el caso de la intervención lúdica para la prevención del dengue, seleccionar el lugar, la convocatoria de la comunidad, hora y fecha para realizar la intervención en el barrio 12 de Octubre.

Como fue pactado en concertación, el **perifoneo que** recorre las calles del barrio 12 de Octubre y sus zonas cercanas se realiza el día 08 de octubre a las 7:30 de la mañana, transmitiendo el mensaje de invitación a toda la comunidad: *"La Alcaldía de Valledupar, la Secretaría Local de Salud y la E.S.E. Hospital Eduardo Arredondo Daza – HEAD invitan a la comunidad a la intervención lúdico-informativa de la estrategia 'Sin criadero no hay mosquito y sin mosquito no hay dengue', en el marco del Plan de Intervenciones Colectivas – PIC, vigencia 2025. La intervención se realizará el día 8 de octubre de 2025 en la Plaza del 12 de Octubre desde las 9:00 a.m. Durante la intervención se desarrollarán dinámicas lúdicas, informativas y participativas que orientarán a las familias sobre cómo prevenir el dengue en el hogar y en la comunidad. Se invita a todos los habitantes del sector a acercarse y unirse a esta iniciativa, recordando que la eliminación de criaderos es fundamental para prevenir la enfermedad".*

En continuidad con lo anterior y siendo las 9:00 de la mañana, en la plaza del barrio 12 de Octubre, se desarrolla una intervención organizada por el personal del área de **Enfermedades Transmitidas por Vectores del PIC HEAD (Hospital Eduardo Arredondo Daza) en concertación con la Junta de Acción comunal (JAC) del barrio 12 de Octubre.** Todo en el marco de la estrategia

anteriormente mencionada, como parte del **Convenio Interadministrativo entre la Alcaldía de Valledupar, la Secretaría Local de Salud y el HEAD**, desde las acciones PIC.

Por parte del área de Enfermedades Transmitidas por Vectores se da la bienvenida a la comunidad presente en la plaza del 12, se agradece su asistencia y disposición, además se resalta el apoyo comunitario de la JAC y líderes del barrio, por su compromiso con la estrategia. Se difunde a todos, que la la intervención hace parte de una estrategia del Plan de Intervenciones Colectivas como parte de un contrato **Interadministrativo entre la Alcaldía de Valledupar, la Secretaría Local de Salud y el HEAD**, y que el nombre la estrategia es "Sin Criadero no hay Mosquito y sin mosquito no hay dengue". Además de que se les socializa que los objetivos de llevar a cabo esta jornada lúdica de información en salud son que la comunidad reciba orientación de forma dinámica, participativa y lúdica sobre cómo el cuidado y la prevención de la enfermedad del Dengue comienzan en casa, con acciones como eliminar los criaderos del mosquito Aedes Aegypti, y que de esta manera, se busca crear conciencia sobre la importancia del autocuidado y, al mismo tiempo, reducir los casos de dengue en la comunidad.

Luego de la introducción a lo que sería la estrategia, la intervención y su propósito, se hace una pregunta que anima a la comunidad a participar, la cual está orientada en reconocer si las personas presentes pueden identificar lo que es el dengue. *Varias personas responden de forma general, afirmando que para ellos el dengue es un mosquito, otras ya mencionan que es una enfermedad causada por un mosquito, que da fiebre, dolor de cabeza, y que baja las plaquetas.* La participación es agradecida, y se aprovecha para brindar la información sobre lo qué es el dengue, aclarando que es una enfermedad viral transmitida por la picadura del mosquito *Aedes aegypti*. Mencionó que existen tres tipos: dengue sin signos de alarma, con signos de alarma y dengue grave. Describe también los síntomas de cada uno y señala que el dengue grave puede causar sangrados o afectar órganos importantes.

Mientras realiza la orientación, hace preguntas al público para mantener la atención. Preguntas como "¿Quién sabe cómo se llama el mosquito que transmite el dengue?" o "¿En qué lugares creen ustedes que ponen sus huevos?". A partir de las respuestas, refuerza la información y recordó que el mosquito se reproduce solo en agua limpia y estancada. difunde ademas que el *Aedes aegypti* es pequeño, de color oscuro, con manchas blancas en las patas y en el dorso con forma de lira.

Luego habla de forma general sobre el ciclo de vida del mosquito, señalando que inicia con los huevos, que se convierten en larvas, luego en pupas y finalmente en mosquitos adultos en pocos días. La referente menciona que las hembras son las que se alimentan de sangre y transmiten la enfermedad. También se mencionan los principales criaderos: tanques, floreros, llantas, baldes, botellas, vasos y cualquier recipiente donde se acumule agua.

En cuanto a los síntomas, la referente enumera la fiebre, dolor de cabeza, dolor detrás de los ojos, dolores musculares y óseos, náuseas, vómito y sarpullido. Recomienda a la comunidad del barrio 12 de Octubre y todos los que reciben la información a no automedicarse, tomar abundante líquido y acudir al centro de salud más cercano si aparecen signos de alarma.

Cierra la primera parte de la información en salud con el mensaje de que la prevención depende de cada hogar y que la eliminación de criaderos es la medida más importante para evitar el dengue. Al mismo tiempo se aprovecha para realizar la presentación del ***show de títeres***, la cual con base a una presentación lúdica muestra la historia de personajes que viven situaciones cotidianas sobre la presencia del mosquito y las acciones que se deben realizar en el hogar para evitar su reproducción, con el fin de que tanto niños como adultos recuerden la información.

Inicia la presentación del ***show de títeres*** dentro de la intervención realizada en la plaza del 12 de Octubre. En la historia participan Tito, un niño curioso que hace muchas preguntas, y Mosky, un mosquito que le explica todo de manera que el pueda entender. Durante la presentación, Mosky le dice a Tito que el dengue es una enfermedad que se transmite por la picadura del mosquito *Aedes aegypti* y que este se reproduce en aguas limpias y estancadas, como las que se acumulan en baldes, llantas, floreros o tapitas. A través de la interacción entre los personajes Mosky le cuenta a Tito sobre el ciclo de vida por el que pasa él, desde que es un huevo hasta que llega a ser adulto. Mosky también le indica que la mejor forma de evitar el dengue no es con la fumigación, sino eliminando los criaderos de agua y manteniendo los patios y alrededores limpios

Con el show, los asistentes reciben información sobre la importancia de revisar los recipientes donde se acumula agua y mantenerlos tapados o vacíos.

Durante el show, Mosky interactúa con el público y les hace una pregunta referente a si saben en qué lugares se puede reproducir. Varias personas deciden participar y mencionan floreros, llantas, baldes y tanques con agua. El personaje de Mosky y la referente están atentos a cada respuesta para afirmar o reforzar la información cuando es necesario. La comunidad que participa; sobre todo adultos y adultos mayores, muestran que recibieron la información de forma efectiva, al final, se les entrega un incentivo simbólico por su participación, reconociendo su atención y compromiso con la prevención del dengue.

La actividad lúdica refuerza los mensajes entregados durante la intervención y recuerda que cada hogar tiene la responsabilidad de prevenir el dengue desde su propio espacio. Al finalizar, los Mosky y Tito dejan un mensaje que invita a cuidar el entorno: mantener la casa y el barrio limpios es la mejor forma de prevenir la enfermedad. La comunidad participa con atención y repite junto a Mosky la frase final; “Sin Criadero no hay Mosquito y sin mosquito no hay dengue”. La actividad se

convierte en un apoyo importante para continuar promoviendo la prevención y el autocuidado en el barrio 12 de Octubre.

Luego del ***show de títeres***, se entregan infografías de la estrategia *"Sin criadero no hay mosquito y sin mosquito no hay dengue"* con apoyo de la personificación del vector, el cual con el jingle - Oye Pelao Pillate esta y la infografía entregan a la comunidad orientación sobre cómo identificar los criaderos más comunes del mosquito *Aedes aegypti*, como tanques sin tapa, llantas, floreros, albercas, bebederos de mascotas, canaletas con filtraciones y botellas expuestas al aire libre. La infografía también contiene información sobre el ciclo de vida del mosquito, detallando los tiempos aproximados de cada etapa: huevo, larva, pupa y mosquito adulto, mostrando por qué es necesario eliminar el agua estancada. Además, informa sobre los síntomas y signos de alarma del dengue, como fiebre alta, dolor intenso, sarpullido y sangrados, insistiendo en la necesidad de acudir de inmediato al centro de salud si aparecen. Las infografías se entregan a todos los asistentes presentes en la Plaza del 12 de octubre y a aquellos que se acercan durante la intervención.

La siguiente actividad dentro de la intervención busca ***brindar información en salud a través de una mesa de exposición del ciclo de vida del mosquito Aedes aegypti.*** Se utilizan como herramientas cajas Petri, lupas, y letreros para nombrar las etapas, además de un rotafolio. Se inicia la orientación a los que van pasando a la mesa sobre cómo vive y se desarrolla el mosquito, se menciona que habita principalmente en zonas urbanas cercanas a estas, que pica durante el día y que se mueve en un rango de aproximadamente 150 metros de su lugar de nacimiento. También se orienta sobre la importancia de diferenciarlo de otros mosquitos que transmiten enfermedades. Posteriormente, se va mostrando con ayuda de las caja petri y la lupa lo que se ve en cada una de las 4 etapas principales, y se explica que los huevos que pone la hembra en aguas limpias y estancadas se convierten en larvas, que en unos cinco días pasan a pupas y, después de 2 a 3 días, se transforman en mosquitos adultos capaces de volar y alimentarse. Se orienta que solo las hembras se alimentan de sangre y son responsables de transmitir la enfermedad. Durante la exposición, la comunidad participa no solo respondiendo preguntas sobre cómo reconocer criaderos en sus hogares y la importancia de eliminarlos a tiempo, si no que también resuelven las dudas que puedan surgir. Los asistentes que participan reciben un incentivo simbólico, reforzando su atención y compromiso con la prevención del dengue.

Después de la mesa de exposición, se realiza el juego de lona ***"Ayudando a combatir el dengue"***. El equipo del área de Enfermedades Transmitidas por Vectores del PIC HEAD (Hospital Eduardo Arredondo Daza) explica que existen diferentes maneras de recibir información sobre el dengue y que, en esta ocasión, lo harán a través de una dinámica divertida y participativa; jugando en equipos. El equipo de ETV Invita a personas de todas las edades a unirse y formar cuatro grupos de tres integrantes cada uno para iniciar la actividad.

Durante el juego, los equipos avanzan por las casillas lanzando un dado. En algunas de ellas aparecen mensajes con información sobre el dengue, recomendaciones para evitar criaderos y orientaciones sobre la limpieza de depósitos de agua. Otras casillas contienen la indicación de preguntas de opción múltiple que los grupos deben responder en conjunto para poder continuar avanzando. Las preguntas tratan sobre temas como el ciclo de vida del mosquito, los síntomas de la enfermedad y las principales medidas preventivas.

Los 4 equipos conformados, muestran tener la información que se les ha compartido presentes, y logran responder con trabajo en conjunto todas las respuestas, sin embargo solo gana el equipo que logró llegar primero a la zona de meta, debido a que tiene a su favor los números del dado para avanzar y las respuestas todas respondidas correctamente. La actividad del Juego "Ayudando a Combatir el Dengue" contribuye a fomentar la participación de la comunidad del barrio 12 de Octubre sobre todas aquellas acciones necesarias para prevenir el dengue, todo en un ambiente colaborativo, no solo con los 4 grupos participantes, si no con la comunidad que también participa realizando preguntas, animando a los equipos, aportando información, entre otras acciones.

En la intervención ***participaron 40 personas***, de las cuales ***31 fueron mujeres y 9 hombres.*** Predominó la población adulta con 20 participantes, seguida por 17 personas mayores y 3 jóvenes. No se contó con mujeres embarazadas. En cuanto al enfoque étnico, la totalidad de los asistentes perteneció a otros grupos poblacionales diferentes a comunidades afro, indígenas o Rrom. Se identificaron 10 personas en condición de desplazamiento y 3 migrantes. Participó una persona con discapacidad, mientras que las demás no presentaron esta condición. Finalmente, 38 de los asistentes fueron cabeza de familia. Durante el desarrollo de la actividad también se observó la presencia de algunos niños y niñas que acompañaron a sus familias, aunque no fueron registrados en las planillas de asistencia.

La participación de los adultos mayores y jóvenes en todas las dinámicas de la intervención, especialmente en sus intervenciones orales durante las preguntas, resultó muy valiosa, ya que este grupo suele ser más vulnerable frente a enfermedades como el dengue y mostró gran disposición para recibir orientación sobre cómo prevenir y proteger su entorno. Las infografías y los ejemplos de criaderos utilizados por el equipo de ETV ayudaron a que la comunidad presente en la plaza del barrio 12 de Octubre reconociera con facilidad los lugares donde puede reproducirse el mosquito *Aedes aegypti*, tanto en sus casas como en los patios y alrededores del sector. Las actividades lúdicas, como el show de títeres y el juego de lona, generaron una excelente receptividad por parte de todos, pues permitieron reforzar los mensajes de prevención de una manera divertida y cercana, logrando que la comunidad recordara las recomendaciones para mantener el **12 de Octubre libre de criaderos.**

REGISTROS FOTOGRÁFICOS

Imagen 1. Información institucional (Bienvenida, socialización de la estrategia) en la intervención realizada en la Plaza del Doce de Octubre.



Imagen 2. Participación de la comunidad a la intervención realizada en la Plaza del Doce de Octubre.



Imagen 3. Información en salud a través del show de títeres en la Intervención realizada en la Plaza del Doce de Octubre.



Imagen 4. Información en salud a través del show de títeres en la Intervención realizada en la Plaza del Doce de Octubre.

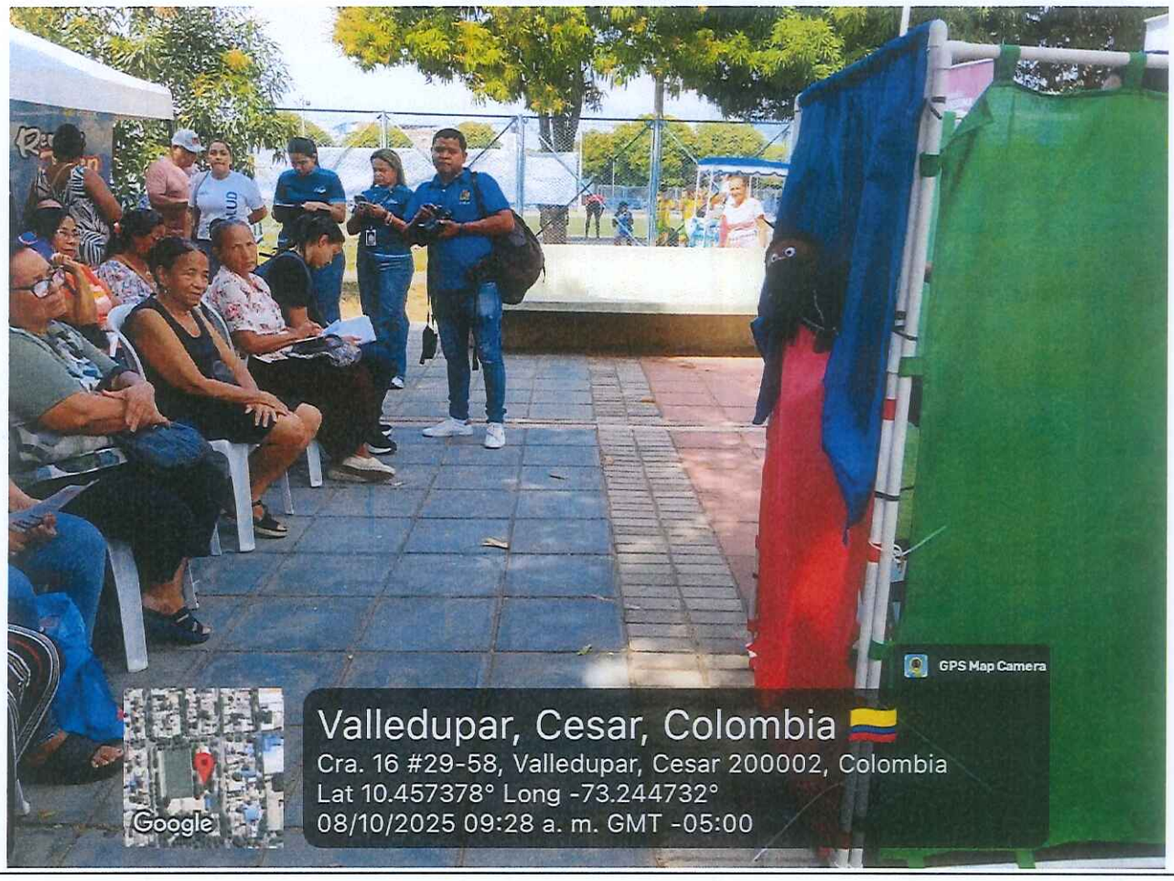


Imagen 5. Personificación del dengue con el jingle de la estrategia en la intervención realizada en la Plaza del Doce de Octubre.

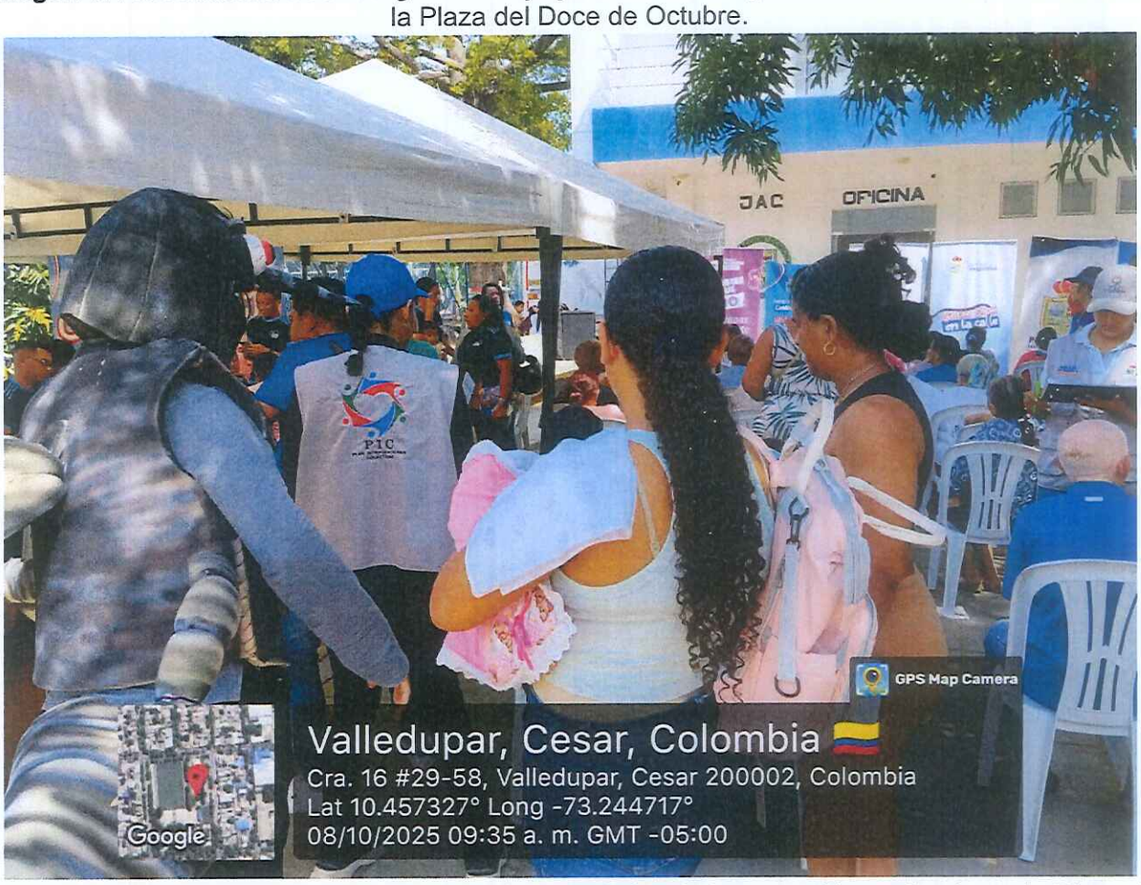


Imagen 6. Entrega de infografía e información en salud en la intervención realizada en la Plaza del Doce de Octubre.



Imagen 7. Entrega de infografía e información en salud en la intervención realizada en la Plaza del Doce de Octubre.



Imagen 8. Personificación del dengue con el jingle de la estrategia en la intervención realizada en la Plaza del Doce de Octubre.



Imagen 9. Información en salud a través del juego "Ayudar a combatir el dengue" en la intervención realizada en la Plaza del Doce de Octubre.



Imagen 10. Información en salud a través del juego "Ayudar a combatir el dengue" en la intervención realizada en la Plaza del Doce de Octubre.



Imagen 11. Información en salud a través del juego "Ayudar a combatir el dengue" en la intervención realizada en la Plaza del Doce de Octubre.



Imagen 12. Información en salud a través del juego "Ayudar a combatir el dengue" en la intervención realizada en la Plaza del Doce de Octubre.



Imagen 13. Información en salud a través del rotafolio en la intervención realizada en la Plaza del Doce de Octubre.



Imagen 14. Información en salud a través de la mesa de exposición del vector en la intervención realizada en la Plaza del Doce de Octubre.



Imagen 15. Información en salud a través de la mesa de exposición del vector en la intervención realizada en la Plaza del Doce de Octubre.



ANEXOS:	LISTADOS DE ASISTENCIA			
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA	**Firma:**			
	Nombre:	MARIA LAURA SANGREGORIO COTES - REFERENTE PIC HEAD ETV		
VALIDADORES DEL ACTA	**NOMBRE**	**CARGO / ENTIDAD**	**NÚMERO DE CÉDULA**	**FIRMA**
	Libeth Lopez	Miembro comité de salud junta de acción comunal 12 de Octubre	49.739.904	