INFORME DE ACTIVIDADES DE CONTRATISTA
JHORMAN ESTEBIN ARICAPA OLAYA
CONTRATO 261 DE 2026

Puerto Boyacá, 19 de junio de 2026

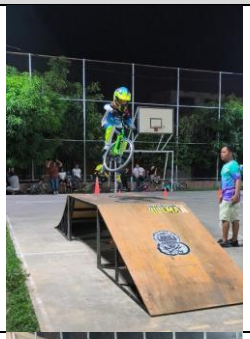
SUPERVISOR
WILTON ALEXIS CULMAN CAMBEROS
SECRETARIO DE DESARROLLO

Presente

Allego a usted **informe de actividades 003** del contrato de la referencia 261 de 2026, desarrolladas a mi nombre, en las fechas del 1 de abril a 30 de abril de 2026.

ACTIVIDADES REALIZADAS.

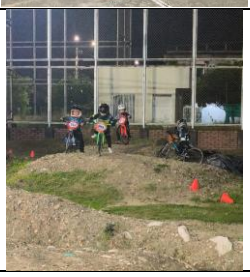
1. EL CONTRATISTA REALIZO ENTRENAMIENTO DE BICICROSS EN LAS CATEGORIAS (MINIRIDERS, INICIACION, PARVULOS, PRE INFANTIL, INFANTIL, PREJUVENIL, JUVENIL) EN LA PLACA ALFONSO LOPEZ; EN LA NOCHE DE EN HORARIO DE 7:00 PM – 9 PM- Y APOYE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES PROGRAMADAS POR EL ENTE ENCARGADO.

FECHA	PROCESO ADELANTADO	REGISTRO FOTOGRAFICO	MODALIDAD
6/04/2026	JORNADA 7:00 A 9:00 PM SE REALIZA CHARLA Y ESTIRAMENTO CON LOS EJERCICIOSPARA EL ENTRENEMIENTO DONDE EL PRINCIPAL OBJETIVO ES ORIENTAR AL DEPORTISTA Y SU ENFOQUE EN EL BICIROSS, ES ASI COMO SE DESARROLLO LA SIGUIENTE METODOLOGIA DE TRABAJO.		BMX
7/04/2026	JORNADA 7:00 A 9:00 PM SE REALIZA CHARLA Y ESTIRAMENTO CON LOS EJERCICIOSPARA EL ENTRENEMIENTO LLEVO A CABO EJERCICIOS CON GEAN-CANAS DE AGILIDAD SOBRE LA BICICLETA, CON OBSTÁCULOS, GIROS, PAUSAS, ARRANQUES Y TOMA DE TIEMPO		BMX
8/04/2026	JORNADA 7:00 A 9:00 PM SE REALIZA CHARLA Y ESTIRAMENTO CON LOS EJERCICIOSPARA EL ENTRENEMIENTO DESARROLLO EJERCICIOS DE VELOCIDAD SOBRE LA BICICLETA, GIROS, PAUSAS, ARRANQUES Y TOMA DE TIEMPO.		BMX
9/04/2026	JORNADA 7:00 A 9:00 PM SE REALIZA CHARLA Y ESTIRAMENTO CON LOS EJERCICIOSPARA EL ENTRENEMIENTO LLEVO A CABO EJERCICIOS CON GEAN-CANAS DE AGILIDAD SOBRE LA BICICLETA, CON OBSTÁCULOS, GIROS, PAUSAS, ARRANQUES Y TOMA DE TIEMPO		BMX

INFORME DE ACTIVIDADES DE CONTRATISTA
JHORMAN ESTEBIN ARICAPA OLAYA
CONTRATO 261 DE 2026

13/04/2026	JORNADA 7:00 A 9:00 PM SE REALIZA CHARLA Y ESTIRAMENTO CON LOS EJERCICIOSPARA EL ENTRENEMIENTO LLEVO A CABO EJERCICIOS CON GEAN-CANAS DE AGILIDAD SOBRE LA BICICLETA, CON OBSTÁCULOS, GIROS, PAUSAS, ARRANQUES Y TOMA DE TIEMPO CON LAS RAMPAS DE MADERA-RÍTMICA		BMX
14/04/2026	JORNADA 7:00 A 9:00 PM SE REALIZA CHARLA Y ESTIRAMENTO CON LOS EJERCICIOSPARA EL ENTRENEMIENTO LLEVO A CABO EJERCICIOS CON GEAN-CANAS DE AGILIDAD SOBRE LA BICICLETA, CON OBSTÁCULOS, GIROS, PAUSAS, ARRANQUES Y TOMA DE TIEMPO		BMX
16/04/2026	JORNADA 7:00 A 9:00 PM SE REALIZA CHARLA Y ESTIRAMENTO CON LOS EJERCICIOSPARA EL ENTRENEMIENTO EL CONTRATISTA REALIZO CHARLA MOTIVACIONAL Y TEORIA SOBRE LOS CONOCIMIENTOS BASICOS DEL BICICROSS		BMX
17/04/2026	JORNADA 7:00 A 9:00 PM SE REALIZA CHARLA Y ESTIRAMENTO CON LOS EJERCICIOSPARA EL ENTRENEMIENTO DESARROLLO TRABAJOS LUDICOS RECREATIVOS CON JUEGOS TRADICIONALES, AGILIZANDO SUS MOVIMIENTOS MOTRICES, DESTREZA Y EQUILIBRIO SOBRE LA BICILETA		BMX
21/04/2026	JORNADA 7:00 A 9:00 PM SE REALIZA CHARLA Y ESTIRAMENTO CON LOS EJERCICIOSPARA EL ENTRENEMIENTO LLEVO A CABO EJERCICIOS CON GEAN-CANAS DE AGILIDAD SOBRE LA BICICLETA, CON OBSTÁCULOS, GIROS, PAUSAS, ARRANQUES Y TOMA DE TIEMPO CON LAS RAMPAS DE MADERA-RÍTMICA		BMX
22/04/2026	JORNADA 7:00 A 9:00 PM SE REALIZA CHARLA Y ESTIRAMENTO CON LOS EJERCICIOSPARA EL ENTRENEMIENTO DESARROLLO TRABAJO DE PIQUES CON UN TIEMPO DETERMINIDO CON PAUSAS Y ARRANQUES EXPLOSIVO		BMX
23/04/2026	JORNADA 7:00 A 9:00 PM SE REALIZA CHARLA Y ESTIRAMENTO CON LOS EJERCICIOSPARA EL ENTRENEMIENTO DESARROLLO EJERCICIOS DE VELOCIDAD SOBRE LA BICICLETA, GIROS, PAUSAS, ARRANQUES Y TOMA DE TIEMPO.		BMX

INFORME DE ACTIVIDADES DE CONTRATISTA
JHORMAN ESTEBIN ARICAPA OLAYA
CONTRATO 261 DE 2026

24/04/2026	JORNADA 7:00 A 9:00 PM SE REALIZA CHARLA Y ESTIRAMENTO CON LOS EJERCICIOSPARA EL ENTRENEMIENTO DESARROLLO TRABAJOS DE RESPIRACION CON UNA BOMBA SOBRE LA BICICLETA, CON ESTO PARA TENER MAYOR RESISTENCIA EN LAS COMPETENCIA		BMX
27/04/2026	JORNADA 7:00 A 9:00 PM SE REALIZA CHARLA Y ESTIRAMENTO CON LOS EJERCICIOSPARA EL ENTRENEMIENTO DESARROLLO TRABAJO DE PIQUES CON UN TIEMPO DETERMINIDO CON PAUSAS Y ARRANQUES EXPLOSIVO		BMX
28/04/2026	JORNADA 7:00 A 9:00 PM SE REALIZA CHARLA Y ESTIRAMENTO CON LOS EJERCICIOSPARA EL ENTRENEMIENTO DESARROLLO EJERCICIOS DE VELOCIDAD SOBRE LA BICICLETA, GIROS, PAUSAS, ARRANQUES Y TOMA DE TIEMPO.		BMX
29/04/2026	JORNADA 7:00 A 9:00 PM SE REALIZA CHARLA Y ESTIRAMENTO CON LOS EJERCICIOSPARA EL ENTRENEMIENTO DESARROLLO TRABAJOS LUDICOS RECREATIVOS CON JUEGOS TRADICIONALES, AGILIZANDO SUS MOVIMIENTOS MOTRICES, DESTREZA Y EQUILIBRIO SOBRE LA BICILETA		BMX
30/04/2026	JORNADA 7:00 A 9:00 PM SE REALIZA CHARLA Y ESTIRAMENTO CON LOS EJERCICIOSPARA EL ENTRENEMIENTO LLEVO A CABO EJERCICIOS CON GEAN-CANAS DE AGILIDAD SOBRE LA BICICLETA, CON OBSTÁCULOS, GIROS, PAUSAS, ARRANQUES Y TOMA DE TIEMPO CON LAS RAMPAS DE MADERA-RÍTMICA		BMX

JHORMAN ESTEBIN ARICAPA OLAYA
CONTRATISTA

Realizó: Jhorman Estebin Aricapa Olaya
Revisó: Camilo Torres – Profesional Deportivo – Contratista IMDR
Aprobó: Juan Diego Rondón Albao – Director ejecutivo del IMDR