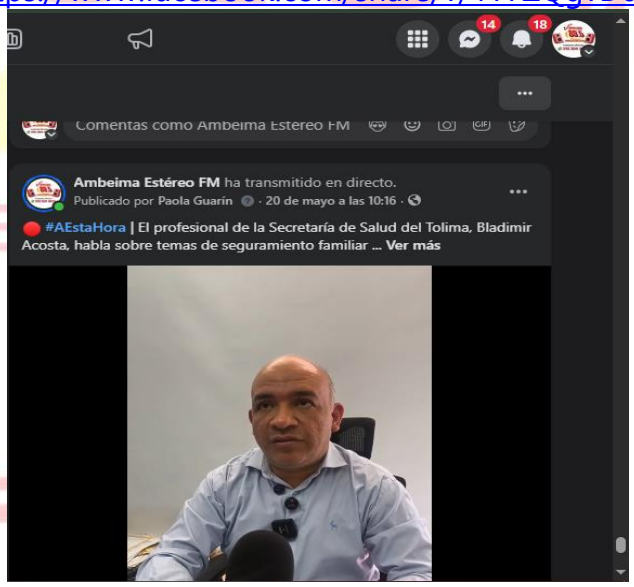
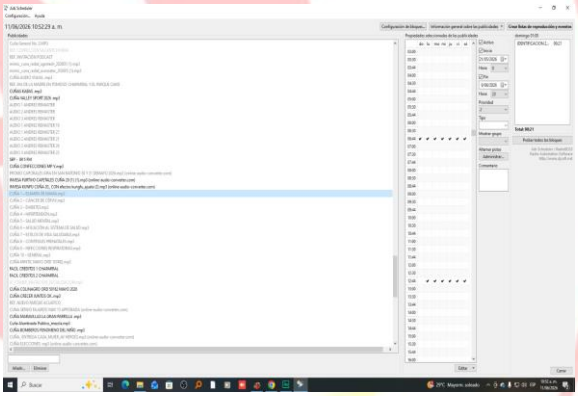
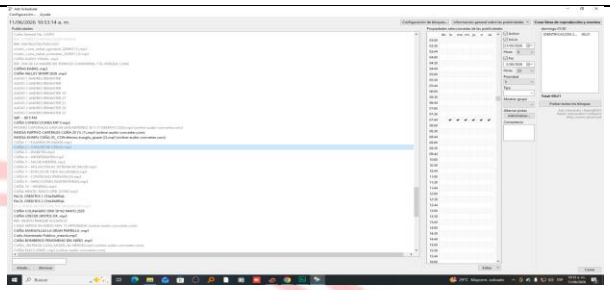
Nit: 830.011.510-3

INFORME DE ACTIVIDADES

DATOS BÁSICOS CONTRATO		OBJETO DEL CONTRATO
N° del Contrato:	056	PRESTACIÓN DE SERVICIOS PARA LA DIFUSIÓN DE INFORMACIÓN DE PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES DE INTERÉS EN SALUD PÚBLICA Y LA PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES, EN MARCO DEL CUMPLIMIENTO DEL CONTRATO INTERADMINISTRATIVO NO. 2393 DE 23 DE ENERO DE 2026, CELEBRADO CON LA GOBERNACIÓN DEL TOLIMA.
Nombre Contratista:	AMBEIMA LTDA	
NIT:	830.011.510-3	
Nombre del Medio de comunicación	AMBEIMA ESTEREO	
Fecha de Inicio del contrato:	03 DE FEBRERO DE 2026	
Fecha de terminación del contrato:	02 DE AGOSTO DE 2026	
Período informado:	03 DE MAYO AL 02 DE JUNIO DE 2026	

OBLIGACION (Generación de contenido propio)	ACTIVIDADES REALIZADAS	EVIDENCIA DE ACTIVIDAD REALIZADA
Entrevistas con edición y re publicación en redes sociales y a través de la emisora Ambeima Estereo	El profesional de la secretaria de salud del Tolima, Bladimir Acosta habla sobre temas de aseguramiento familiar.	https://www.facebook.com/share/v/1T7ZQgvDdh/ 

OBLIGACIÓN	ACTIVIDADES REALIZADAS	EVIDENCIA DE ACTIVIDAD REALIZADA
Emisión de cuñas radiales de 30 segundos de lunes a sábado.	Emisión de cuñas radiales de 30 segundos de lunes a sábado. En los espacios el café de la mañana 6:45, 7:45 am, programación musical 10:00, 11:00 am, Ambeima noticias 1:00, 2:00 pm, Ambeima con el pueblo 6:00, 7:00 pm.	**CUÑA 1 EXAMEN DE MAMA** **¿Mamá siempre está pendiente de todos, pero esta vez decidí hacer algo por ella la acompañé a su examen de mama fueron tan solo unos minutos, pero pueden marcar la diferencia y salvar su vida… qué harías por la salud de mamá? Un mensaje de la secretaría de salud del Tolima seguridad y salud en el territorio 24/7.** **Gobernación del Tolima** CUÑA 1 – EXAMEN DE MAMA.mp3.mpeg  **CUÑA 2 CANCER DE CERVIX** **Mamá ya te hiciste el examen, no, no he tenido tiempo, entonces yo te acompaño. es rápido gratuito y puede prevenir el cáncer a veces lo más importante es dar el primer paso. ¿Qué arias por la salud de mamá? Un mensaje de la secretaría de salud del Tolima seguridad y salud en el territorio 24/7.** **Gobernación del Tolima** CUÑA 2 – CÁNCER DE CÉRVIX.mp3.mpeg

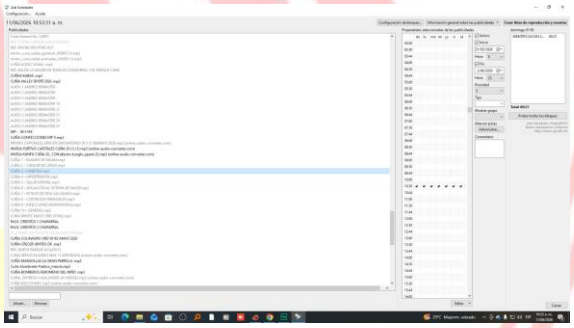


CUÑA 3 DIABETES

Mamá siempre dice estoy bien, pero la diabetes puede avanzar en silencio sin avisar sin síntomas claros, un control a tiempo puede evitar complicaciones acompáñala a un chequeo.
¿Qué arias por la salud de mamá? Un mensaje de la secretaría de salud del Tolima seguridad y salud en el territorio 24/7.

Gobernación del Tolima

CUÑA 3 – DIABETES.mp3.mpeg

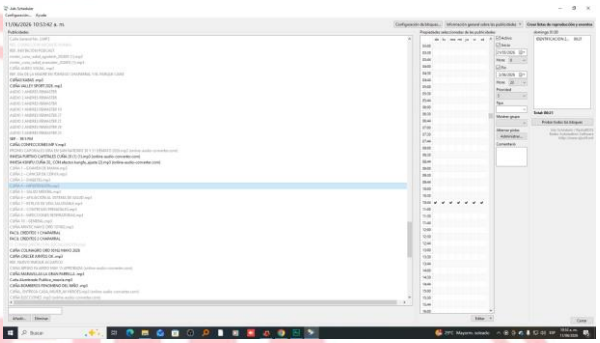


CUÑA 4 HIPERTENSIÓN

Pensábamos que solo era cansancio, dolor de cabeza, mareo. Pero era hipertensión hoy mamá está bien por que actuamos a tiempo. medir la presión arterial puede salvar tu vida has control regular.
¿Qué arias por la salud de mamá? Un mensaje de la secretaría de salud del Tolima seguridad y salud en el territorio 24/7.

Gobernación del Tolima

CUÑA 4 – HIPERTENSIÓN.mp3.mpeg



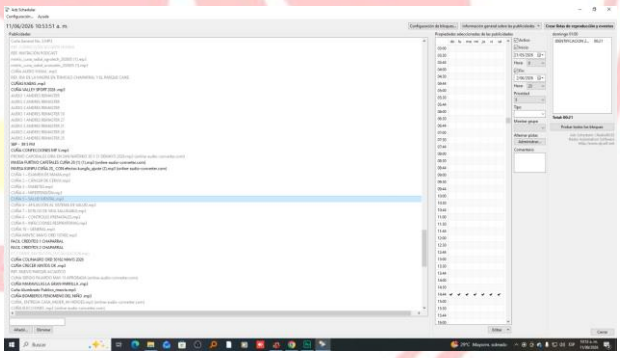
CUÑA 5 SALUD MENTAL

Mamá siempre escucha, aconseja acompaña pero que la escucha a ella…El estrés y la ansiedad también necesitan atención, acompáñala, apóyala, escúchala.

¿Qué arias por la salud de mamá? Un mensaje de la secretaría de salud del Tolima seguridad y salud en el territorio 24/7.

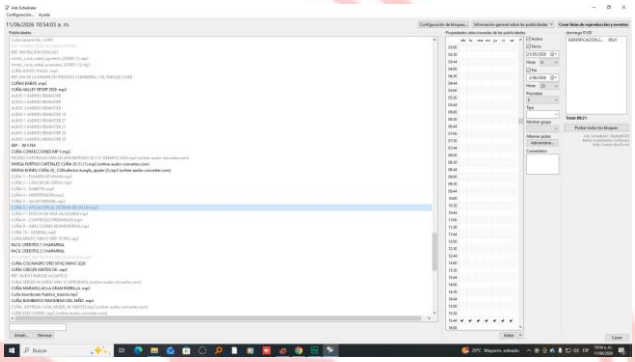
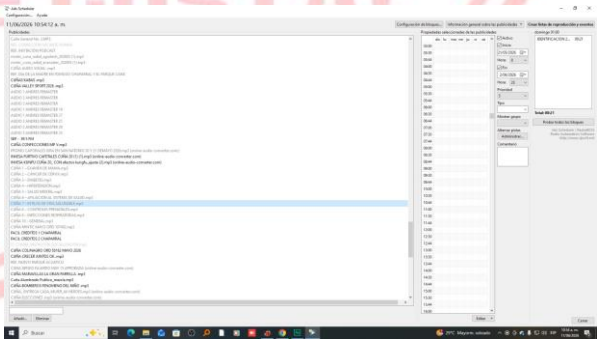
Gobernación del Tolima

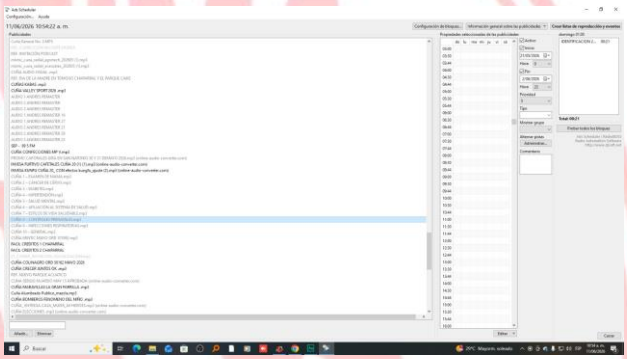
CUÑA 5 – SALUD MENTAL.mp3.mpeg

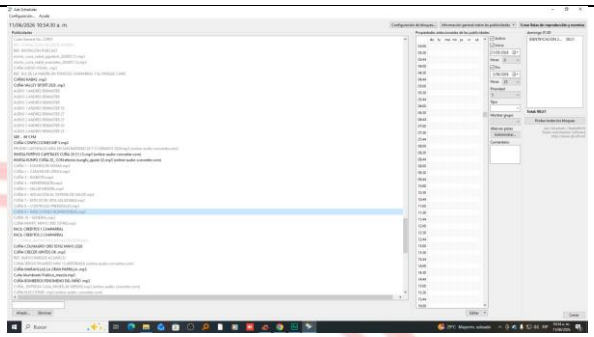
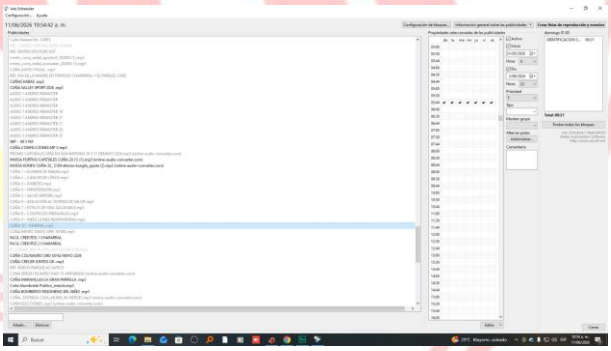


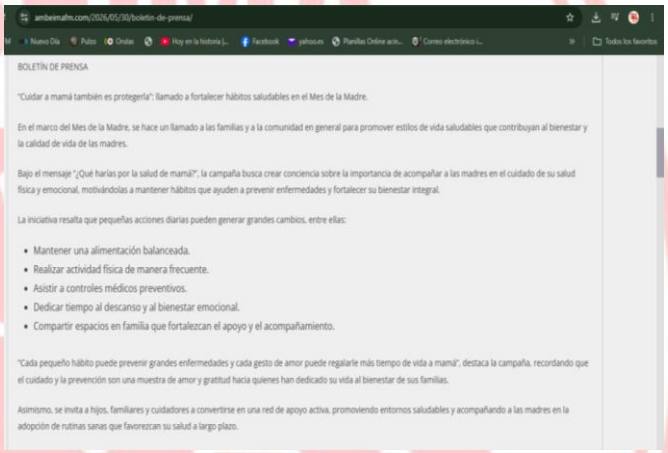
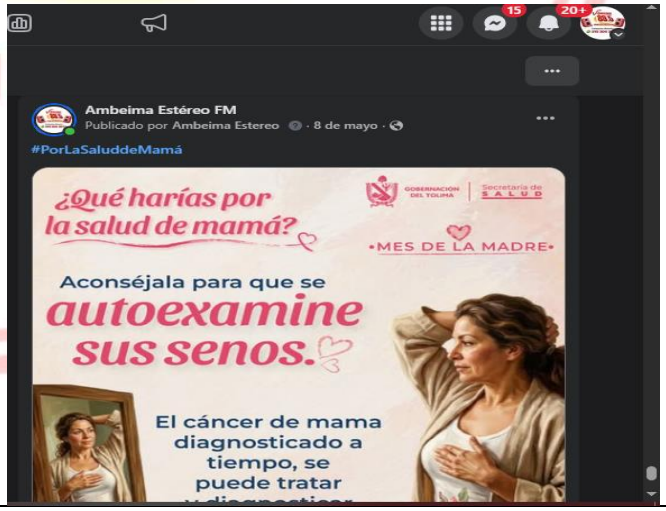
CUÑA 6 – AFILIACIÓN AL SISTEMA DE SALUD.

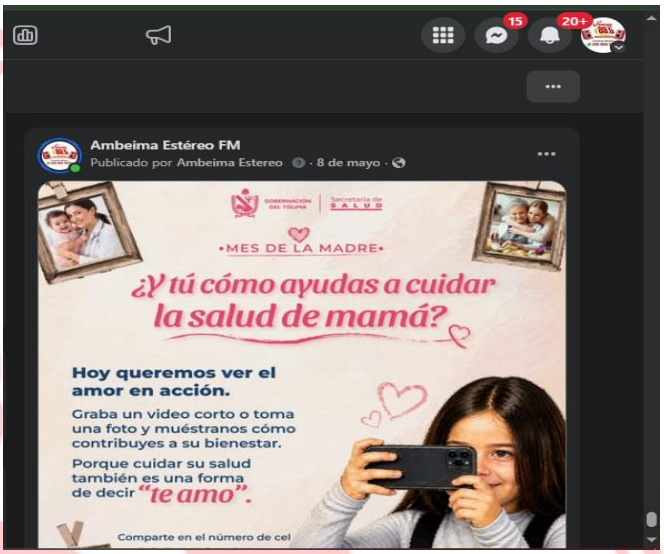
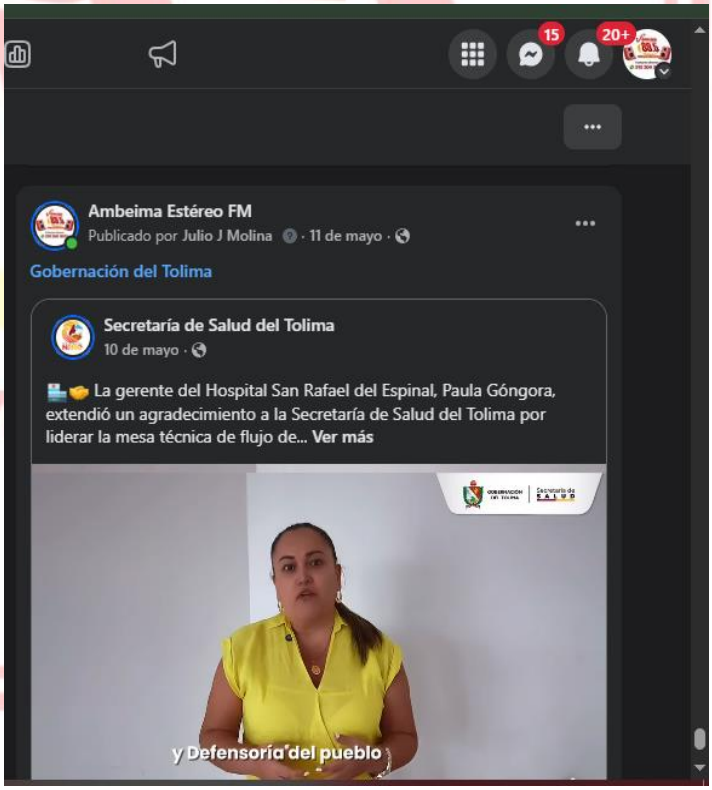
Mamá siempre está para todos, pero necesita estar protegida también le permite acceder a controles y tratamientos, cuidarla también es asegurarla de su bienestar. verifica su afiliación.

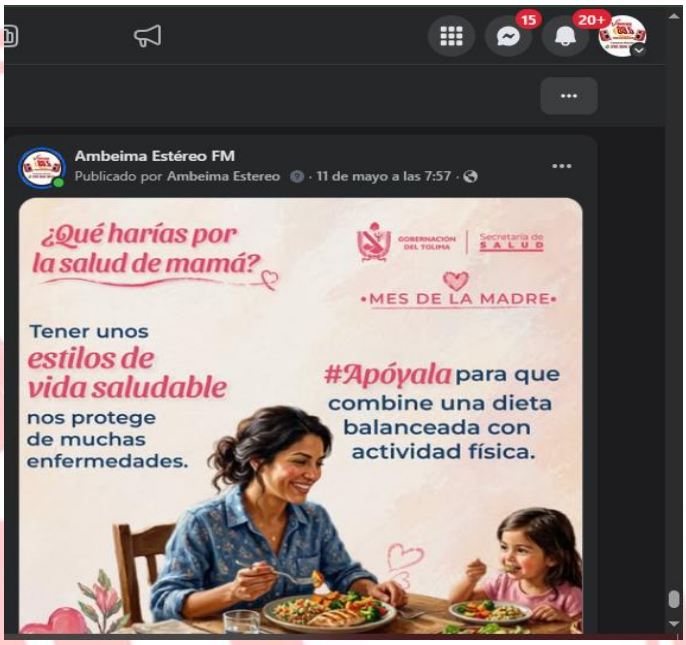
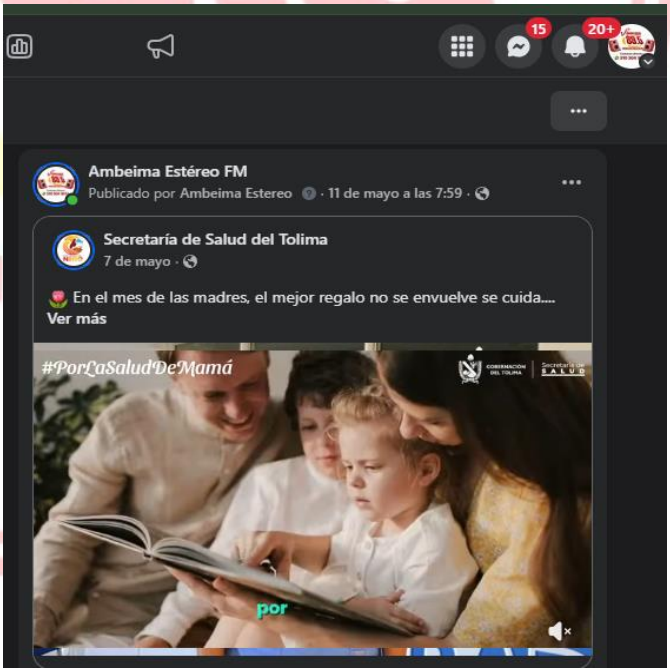
		¿Qué arias por la salud de mamá? Un mensaje de la secretaría de salud del Tolima seguridad y salud en el territorio 24/7. **Gobernación del Tolima** CUÑA 6 – AFILIACIÓN AL SISTEMA DE SALUD.mp3.mpeg  **CUÑA 7 – ESTILOS DE VIDA SALUDABLE.** **Caminar juntos, reír más, compartir, moverse son pequeños hábitos que hacen grandes cambios cuidar su estilo de vida es cuidar su salud, regálale bienestar todos los días. ¿Qué arias por la salud de mamá? Un mensaje de la secretaría de salud del Tolima seguridad y salud en el territorio 24/7.** **Gobernación del Tolima** CUÑA 7 – ESTILOS DE VIDA SALUDABLE.mp3.mpeg  **CUÑA 8 – CONTROLES PRENATALES.**

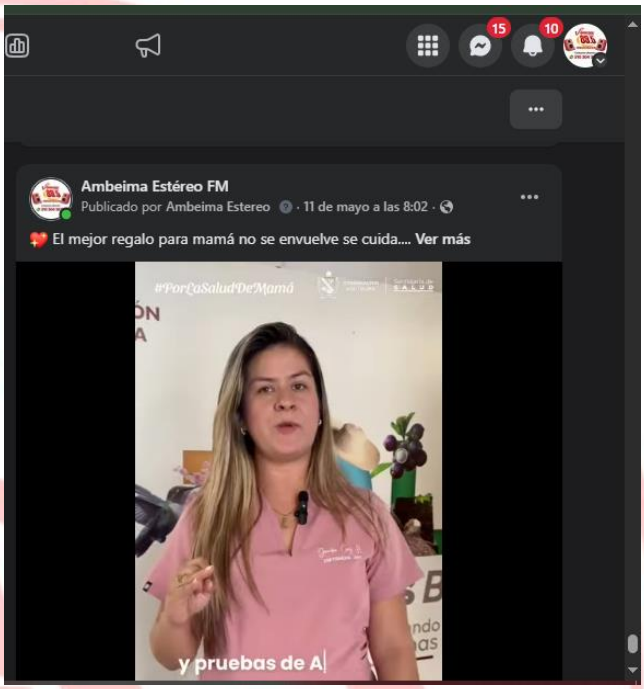
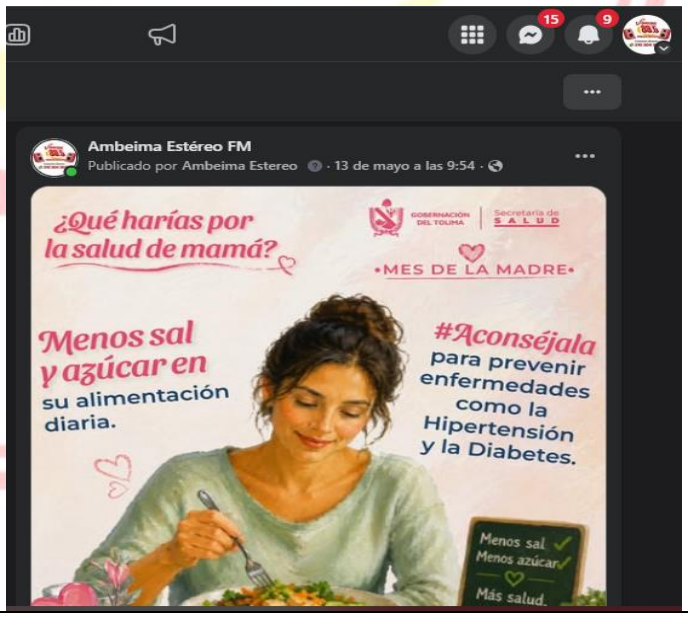
		Ser mamá empieza desde el primer latido los controles prenatales cuidan vidas, permiten detectar riesgos en el embarazo a tiempo, cada cita es una oportunidad para proteger a la madre y su bebé. **¿Qué arias por la salud de mamá? Un mensaje de la secretaría de salud del Tolima seguridad y salud en el territorio 24/7.** **Gobernación del Tolima** CUÑA 8 – CONTROLES PRENATALES.mp3.mpeg  **CUÑA 9 – INFECCIONES RESPIRATORIAS.** **Un resfriado puede parecer leve, pero en mamá puede complicarse consultar al médico es clave evita la automedicación cuidarla es actuar a tiempo.** **¿Qué arias por la salud de mamá? Un mensaje de la secretaría de salud del Tolima seguridad y salud en el territorio 24/7.** **Gobernación del Tolima** CUÑA 9 – INFECCIONES RESPIRATORIAS.mp3.mpeg

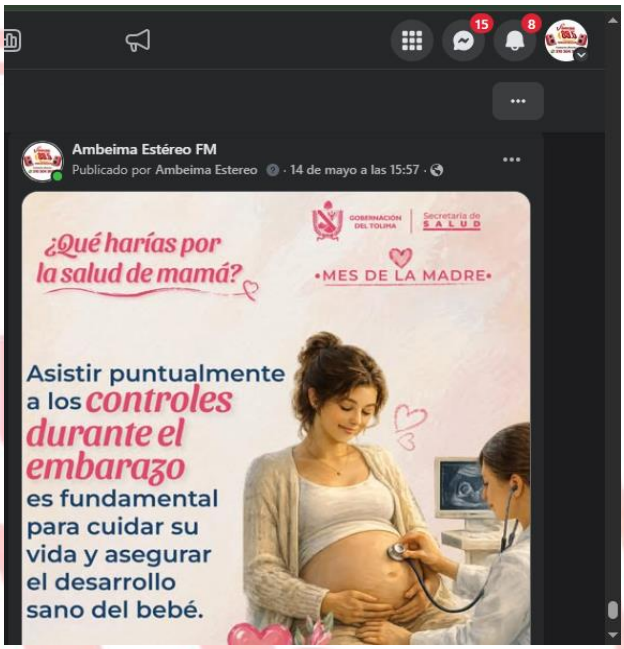
		 **CUÑA 10 – GENERAL.** **En el mes de la madre el mejor regalo no se envuelve se cuida, se demuestra con acciones con tiempo, con decisiones para proteger su vida, acompañarla a sus controles, motivarla a cuidarse, estar para ella, porque su salud también es prioridad.** **¿Qué arias por la salud de mamá? Un mensaje de la secretaría de salud del Tolima seguridad y salud en el territorio 24/7.** **Gobernación del Tolima** CUÑA 10 – GENERAL.mp3.mpeg 
Emisión de boletines de prensa, apoyo y difusión de información relacionada con la promoción y la	Emisión de boletines de prensa que el Hospital o la Gobernación remitan con información referente al objeto del contrato, Publicación en redes	https://www.ambeimafm.com/2026/05/30/boletin-de-prensa/

prevención de la salud pública.	sociales y página web. Uno (01) mensual.	 
Publicación en redes sociales y pagina web.	Realizar apoyo y difusión de información relacionada con la promoción y la prevención de la salud pública. Publicación en redes sociales y página web. Tres (03) mensuales.	8 de mayo de 2026 https://www.facebook.com/share/p/1Qdw9duooq/ 

		8 de mayo de 2026 https://www.facebook.com/share/p/1JBGFB57nk/  11 de mayo de 2026 https://www.facebook.com/share/p/14j2AhzvB4M/ 

		11 de mayo de 2026 https://www.facebook.com/share/p/1GGuQrenEK/  11 de mayo de 2026 https://www.facebook.com/share/p/18zdThZWnN/ 

		11 de mayo de 2026 https://www.facebook.com/share/r/1EEZVbyAH8/  13 de mayo de 2026 https://www.facebook.com/share/p/1D3W5XQvvY/ 

		14 de mayo de 2026 https://www.facebook.com/share/p/1EBsetzdvj/ 

Atentamente,

FIRMA CONTRATISTA
NOMBRE: Julio Jesús Molina González
NIT: 830.011.510-3
CEL: 3103043613
EMAIL: ambeimaestereo@gmail.com