Zipaquirá, junio de 2026.

Doctora.
FANNY LETICIA RINCON
Secretaria de Familia y Desarrollo Social.
Alcaldía de Zipaquirá.

Cordial saludo.

La presente con el fin de hacer entrega de la propuesta ***PRESTACIÓN DE SERVICIOS PARA EL DESARROLLO ACTIVIDADES FÍSICAS, LÚDICAS, CULTURALES Y RECREATIVAS QUE PROMUEVAN EL BUEN USO Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE EN EL PROGRAMA ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE ZIPAQUIRÁ VIGENCIA 2026.*** *A través de esta propuesta la empresa Aktivate S.A.S busca dar la cobertura optima y necesaria a cada uno de los grupos comunitarios consolidados e instituciones oficiales y privadas de la población adulta mayor del municipio de Zipaquirá.*

Espero sea de su completo agrado y satisfacción, sin otro en particular me despido.

Atentamente;



OMAR FABIAN TRIVIÑO TORRES
Representante legal
Aktivate SAS





OBJETIVO GENERAL.

Desarrollo integral y social para el adulto mayor a través de componentes dinámicos como la lúdica, la recreación, la actividad física, la cultura, la danza y el contacto continuo con el medio ambiente, por medio del buen uso y aprovechamiento del tiempo libre trabajando sesiones y talleres en expresión artística, recreativa, lúdica, cultural, procesos de aprendizaje cognitivos y/o mentales y de actividad física, que afiancen sus capacidades intrapersonales e interpersonales y el mantenimiento de la salud.

OBJETIVOS ESPECIFICOS.

- ✓ *Desarrollo motriz (físico y cognitivo) a través de los componentes dinámicos.*
- ✓ *Fortalecimiento de actividades que incentiven la buena práctica de hábitos y estilos de vida saludable.*
- ✓ *Incrementar y fortalecer procesos cognitivos por medio del diseño de manualidades y talleres eco amigables.*
- ✓ *Generar espacios de integración y aprovechamiento del tiempo libre a través de actividades, sesiones y talleres.*
- ✓ *Interacción dinámica por medio de encuentro generacionales e intergeneracionales.*

PROPUESTA TECNICA.

*La empresa Aktivate propone el desarrollo de sesiones, talleres y actividades artísticas, rítmicas, de actividad física, lúdico pedagógicas, ecológicas y de reencuentro generacional e intergeneracional para toda la población adulta mayor del municipio de Zipaquirá fomentando la participación activa de todos sus miembros a través de la danza, el ejercicio, la expresión corporal y manualidades entre otras demás actividades brindando la cobertura total de **27 grupos focales** aproximadamente dentro de las instalaciones del **CENTRO DIA CLUB SANTA ANA** , del municipio de Zipaquirá.*

SESIONES RITMICAS Y DANCISTICA CON EL ADULTO MAYOR

Actividades enfocadas al aprendizaje de la danza folclórica y desarrollo rítmico a través del baile y la expresión corporal, integrando a todos sus participantes dentro de su entorno.









ACTIVIDADES LUDICO PEDAGOGICAS

Actividades y clases dirigidas en el aprendizaje de diseños y trabajos en manualidades, desarrollo motriz fino, uso y manejo de material reciclable como medio del aprovechamiento del tiempo libre.





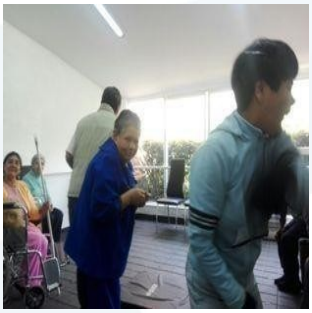






ACTIVIDADES ARTISTICA Y DE EXPRESION CORPORAL

Sesiones de expresión corporal y desarrollo actoral a través de la puesta en escena de presentaciones grupales e individuales.













ACTIVIDAD FISICA Y LUDICA RECREATIVA

Actividad física como herramienta de mantenimiento de las condiciones físicas y cognitivas de la población objeto a través de ejercicios de coordinación, flexibilidad, lateralidad entre otros para su bienestar y el aprovechamiento del tiempo libre.








PROCESOS MENTALES Y COGNITIVOS

Desarrollo y mantenimiento en los procesos mentales y cognitivos del adulto mayor y las personas en condición de discapacidad debido al deterioro o perdida de la memoria en esta etapa de vida, buscando fortalecer la capacidad de almacenamiento y destreza mental a través del juego, la ronda, la recreación y demás procesos lúdicos para su bienestar y activación cerebral.









CENTRO DIA CLUB SANTA ANA

El desarrollo de estos componentes anteriormente descritos se llevaran a cabo dentro de las instalaciones del CENTRO DIA CLUB SANTA ANA enfatizando en el aprovechamiento optimo de las instalaciones y sus diversas zonas comunes, como tambien en el aprovechamiento del tiempo libre y en las buenas practicas y estilos de vida saludable para toda la poblacion adulta mayor intervenida.







ENCUENTROS ACTIVOS DEL ADULTO MAYOR

La integración de nuestros adultos mayores se encuentra cada vez más desarticulada y en busca de un impulso para el buen aprovechamiento del tiempo libre y el desarrollo de programas y/o actividades las cuales fortalezcan estos lazos de amistad para con nuestros adultos mayores, por ende, se propone un encuentros inter generacionales para el disfrute y puesta en marcha de jornadas lúdico recreativas, culturales y de la actividad física como herramienta de la promoción, prevención y mantenimiento de la salud y la integración de grupos conformados del municipio de Zipaquirá.

Juegos Autóctonos





Escuela de Danzas





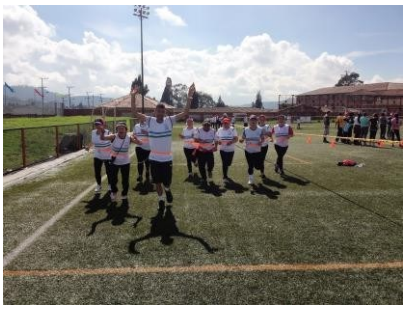
Cine y Teatro Años Dorados





Olimpiadas Adulto Mayor





Acondicionamiento Físico Activo




Rumboteka






Encuentros Intergeneracionales





PROPUESTA ECONOMICA.

*Desarrollo, ejecución y control de **226 sesiones**, talleres y actividades lúdico artísticas y rítmicas, de actividad física, dancísticos y escénicas, lúdico pedagógicas y de procesos mentales y cognitivos para su bienestar y mantenimiento psicosocial para la población Adulta Mayor.*

Cada sesión comprende la planeación, desarrollo, ejecución y control para su optima ejecución y el bienestar de los integrantes en cada uno de los grupos.

Sesión de actividad física y recreativa.	***45 sesiones***	***$98.000 pesos x sesión***	*Juegos, recreación dirigida Rondas lúdicas. Etc.*
Sesiones lúdico pedagógicas.	***45 sesiones***	***$98.000 pesos x sesión***	*Manualidades, desarrollo motriz fino, uso y manejo de material reciclable.*
Sesiones rítmicas y dancísticas.	***45 sesiones***	***$98.000 pesos x sesión***	*Danza folclórica, aprendizaje y desarrollo rítmico.*
Sesiones Artísticas y escénicas.	***45 sesiones***	***$98.000 pesos x sesión***	*Expresión corporal, manejo de escenografía, trabajo en equipo actoral.*
Sesiones lúdicas en procesos mentales y cognitivos.	***46 sesiones***	***$98.000 pesos x sesión***	*Juegos, lúdica y recreación vivencial para el desarrollo y mantenimiento mental.*

ACTIVIDAD	VALOR UNITARIO	CANTIDAD	VALOR TOTAL
Sesiones Actividad Física. Ludicopedagogicas, escénicas, artísticas y cognitivas.	*$ 98.000*	*226*	*$ 22.148.000*
Recre olimpiadas Adulto Mayor	*$ 2.319.700*	*3*	*$ 6.959.100*
Encuentros Generacionales e Intergeneracionales	*$ 4.480.000*	*1*	*$ 4.480.000*
		TOTAL	***$ 33.587.100***

Esta propuesta económica tiene un valor total de treinta y tres millones quinientos ochenta y siete mil cien pesos ***($ 33.587.100) m/cte.***

Con una duración en tiempo de ***2 MESES Y 15 DIAS.***

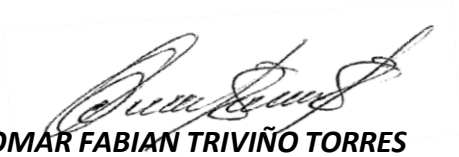
RECURSO HUMANO

- *Seis (6) Profesionales en Cultura física, educación física o carreras afines.*
- *Una (1) Profesional en Trabajo Social.*
- *Un (1) profesional o técnico en Danza o Artes Escénicas.*

La empresa AKTIVATE SAS se complace en presentar, ofrecer y ejecutar esta serie de servicios de apoyo a la gestión para los adultos mayores del municipio de Zipaquirá con el fin de dar el acompañamiento y fortalecimiento pertinente en la creación de planes, proyectos y programas los cuales generen en la comunidad objeto un impacto positivo para su bienestar y beneficio mutuo, en cabeza de la Alcaldía Municipal de Zipaquirá y la Secretaria De Familia y Desarrollo Social contando con la participación de cada comuna, barrio o vereda de nuestro querido municipio.

En espera de una respuesta positiva me despido.

Cordialmente.



OMAR FABIAN TRIVIÑO TORRES
Representante legal
Aktivate SAS