DIMENSIÓN DE ACCIONES QUE ESTÁN ENMARCADAS EN EL COMPONENTE DE SALUD PUBLICA EN TEMAS DE TRANSTORNOS MENTALES EN EL MUNICIPIO.

ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA
TORO – VALLE DEL CAUCA
NIT: 891.900-361-9

Plan de Intervenciones Colectivas 2026
Informe consolidado de actividades Parcial No. 005

Información General

MUNICIPIO:	Toro Valle del Cauca
CONTRATO O CONVENIO No.	Plan de Intervenciones Colectivas MT-CIA-016 DE 2025
FECHA DE INFORME	Junio 16 del 2026
PERIODO DE REPORTE:	Del 7 de mayo al 6 junio del 2026
DIMENSIÓN	Trastornos mentales
INDICADOR	**ACCIONES QUE ESTÁN ENMARCADAS EN EL COMPONENTE DE SALUD PÚBLICA EN TEMAS DE TRASTORNOS MENTALES EN EL MUNICIPIO.**

1. **Actividades a desarrollar en la dimensión del Plan de Intervenciones Colectivas-PIC 2026.**

Actividad 1.

- Realizar talleres dirigidos a padres de familias con adolescentes, para fortalecer entornos mentalmente saludables y promover los factores protectores de la salud mental, enfocados en la prevención de la violencia (escolar - matoneo, abuso sexual, intrafamiliar, maltrato a la mujer, suicidio, BULLYING entre otras) Cada taller contara con la participación de 20 familias y durara una sesión de 2 horas.

Actividad 2.

- Realizar talleres para socializar la ruta municipal de salud mental para fortalecer entornos mentalmente saludables y promover los factores protectores de la salud mental, enfocados en la resolución pacífica de conflictos, el adecuado manejo del poder, comunicación asertiva, autorregulación y regulación social. Cada taller contara con la participación de 20 familias y durara una sesión de 2 horas.

Actividad 3.

- Realizar talleres relacionados en pautas de crianza, dirigido a familias con niños en edades correspondientes a primera infancia (0-5 años- 4 talleres) e infancia (6- 11 años - 4 talleres) y 2 talleres con hijos adolescentes. Enfocados al planteamiento positivo de actividades a realizar en la familia para potenciar determinadas competencias y actitudes, dirigido por un experto.

Actividad 4.

- En articulación con DLS y la ESE Municipal, implementar en los centros vida, centros día y en grupos organizados de adultos mayores, actividades de promoción de salud mental y prevención de las deficiencias relacionadas con el tema para las personas mayores (aplicar Escala de depresión geriátrica Yesavage - Escala de medición de autoestima Rosenberg para la medición de bienestar psicológico y salud mental). Una para conocer su nivel de autoestima y la otra para saber si presentan síntomas depresivos, realizar análisis y activar las rutas si aplica.

Actividad 5.

- Fortalecer la estrategia de información, educación y comunicación, a través de diferentes medios locales (radio, televisión, escritos o perifoneo) y/o redes sociales, para orientar, advertir, anunciar o recomendar a los ciudadanos, familias, comunidades, los aspectos relacionados con la Convivencia Social y Salud Mental.

A continuación, se describen las actividades realizadas:

Actividad	Dimensión Salud Mental	Descripción de la actividad	Evidencia
Actividad 1	Realizar talleres dirigidos a padres de familias con adolescentes, para fortalecer entornos mentalmente saludables y promover los factores protectores de la salud mental, enfocados en la prevención de la violencia (escolar - matoneo, abuso sexual, intrafamiliar, maltrato a la mujer, suicidio, BULLYING entre otras) Cada taller contara con la participación de 20 familias y durara una sesión de 2 horas.	**¿Qué acciones o actividades se desarrollaron?** Se realizaron cinco talleres orientados al fortalecimiento de entornos mentalmente saludables y la promoción de factores protectores de la salud mental. Durante las jornadas se abordaron temas relacionados con la prevención de la violencia escolar (matoneo y bullying), abuso sexual, violencia intrafamiliar, maltrato a la mujer, conductas suicidas y estrategias para fortalecer la comunicación familiar, el respeto, la convivencia y el apoyo emocional en adolescentes y sus familias. **¿Quiénes fueron los beneficiarios de las acciones o actividades?** Los beneficiarios fueron estudiantes adolescentes y padres de familia de la comunidad educativa, así como madres participantes de un curso comunitario. En total participaron 100 personas, distribuidas de la siguiente manera: • Actividad 1: Grado décimo de la Institución Educativa Agrícola, 20 participantes. • Actividad 2: Grado noveno de la Institución Educativa Agrícola, 20 participantes. • Actividad 3: Grado noveno de la sede San Francisco, 20 participantes. • Actividad 4: Grado décimo de la sede San Francisco, 20 participantes. • Actividad 5: Grupo de madres del curso de panadería en la Caseta Comunal del corregimiento de San Antonio, 20 participantes. **Total de beneficiarios: 100 participantes.**	Acta No 1 Acta No 2 Acta No 3 Acta No 4 Acta No 5 Registro fotográfico Listados de asistencia Material educativo

Actividad	Dimensión Salud Mental	Descripción de la actividad	Evidencia
		¿Cómo llevó a cabo las actividades? Las actividades se desarrollaron mediante talleres participativos con una duración aproximada de dos horas por sesión. Se utilizaron estrategias pedagógicas como charlas educativas, dinámicas grupales, análisis de situaciones cotidianas, socialización de experiencias, reflexión colectiva y orientación sobre la identificación de factores de riesgo y factores protectores en salud mental. **¿Dónde realizó las acciones o actividades? (sector y establecimiento)?** Las actividades se realizaron en el sector educativo y comunitario, en los siguientes lugares: • Institución Educativa Agrícola (grados noveno y décimo). • Sede San Francisco de la Institución Educativa Agrícola (grados noveno y décimo). • Caseta Comunal del corregimiento de San Antonio. **¿Cuáles son los logros o metas alcanzados con el desarrollo de las acciones o actividades?** Se fortalecieron los conocimientos y habilidades de los participantes para la promoción de la salud mental y la prevención de diferentes formas de violencia. Asimismo, se sensibilizó a la comunidad sobre la importancia de la comunicación asertiva, la convivencia pacífica, el reconocimiento de señales de riesgo y la búsqueda oportuna de apoyo. Las actividades contribuyeron al fortalecimiento de entornos protectores para adolescentes y familias, favoreciendo el bienestar emocional y social de los participantes.	

Actividad	Dimensión Salud Mental	Descripción de la actividad	Evidencia
Actividad 2	Realizar talleres para socializar la ruta municipal de salud mental para fortalecer entornos mentalmente saludables y promover los factores protectores de la salud mental, enfocados en la resolución pacífica de conflictos, el adecuado manejo del poder, comunicación asertiva, autorregulación y regulación social. Cada taller contara con la participación de 20 familias y durara una sesión de 2 horas.	**¿Qué acciones o actividades se desarrollaron?** Se realizaron cinco talleres de socialización de la Ruta Municipal de Salud Mental, orientados al fortalecimiento de entornos mentalmente saludables y la promoción de factores protectores de la salud mental. Durante las jornadas se abordaron temas relacionados con la resolución pacífica de conflictos, el adecuado manejo del poder, la comunicación asertiva, la autorregulación emocional, la regulación social y el conocimiento de la ruta de atención en salud mental disponible en el municipio. **¿Quiénes fueron los beneficiarios de las acciones o actividades?** Los beneficiarios fueron miembros de la comunidad en general y familias residentes de diferentes sectores urbanos y rurales del municipio. Participaron un total de **105 personas**, distribuidas de la siguiente manera: • Barrio Arrales y Palermo: 21 participantes. • Zona urbana del municipio de Toro: 20 participantes. • Caseta Comunal del corregimiento de San Antonio: 20 participantes. • Vereda Sabanazo: 20 participantes. • Hospital Sagrada Familia: 24 participantes. **Total de beneficiarios: 105 participantes.** **¿Cómo llevó a cabo las actividades?** Las actividades se desarrollaron mediante talleres participativos con una duración aproximada de dos horas por sesión. Se utilizaron metodologías educativas que incluyeron exposiciones, dinámicas	Acta No 4 Acta No 5 Acta No 6 Acta No 7 Acta No 8 Registro fotográfico Listados de asistencia Material educativo

Actividad	Dimensión Salud Mental	Descripción de la actividad	Evidencia
		grupales, análisis de casos, ejercicios prácticos, espacios de diálogo y reflexión, así como la socialización de la Ruta Municipal de Salud Mental y los mecanismos de acceso a los servicios de atención. **¿Dónde realizó las acciones o actividades? (sector y establecimiento)?** Las actividades se realizaron en los sectores comunitario y salud, en los siguientes lugares: • Barrios Arrales y Palermo. • Zona urbana del municipio de Toro. • Caseta Comunal del corregimiento de San Antonio. • Vereda Sabanazo. • Hospital Sagrada Familia. **¿Cuáles son los logros o metas alcanzados con el desarrollo de las acciones o actividades?** Se fortalecieron los conocimientos de los participantes sobre la Ruta Municipal de Salud Mental y los servicios disponibles para la atención oportuna de situaciones relacionadas con la salud mental. Asimismo, se promovieron habilidades para la resolución pacífica de conflictos, la comunicación asertiva y la regulación emocional, contribuyendo al fortalecimiento de factores protectores, la convivencia saludable y el bienestar individual, familiar y comunitario.	
Actividad 3	Realizar talleres relacionados en pautas de crianza, dirigido a familias con niños en edades correspondientes a primera infancia (0-5 años- 4 talleres) e	**¿Qué acciones o actividades se desarrollaron?** Se realizaron talleres educativos sobre pautas de crianza dirigidos a familias con niños, niñas y adolescentes, enfocados en el fortalecimiento de competencias parentales, la promoción de relaciones familiares saludables y el desarrollo de estrategias positivas para la educación y acompañamiento de los	Acta No 5 Acta No 6 Acta No 7 Acta No 8 Acta No 9 Acta No 10

Actividad	Dimensión Salud Mental	Descripción de la actividad	Evidencia
	infancia (6- 11 años - 4 talleres) y 2 talleres con hijos adolescentes. Enfocados al planteamiento positivo de actividades a realizar en la familia para potenciar determinadas competencias y actitudes, dirigido por un experto.	hijos. Durante las jornadas se abordaron temas relacionados con la comunicación efectiva, disciplina positiva, manejo de emociones, fortalecimiento de vínculos afectivos, resolución de conflictos y promoción de entornos protectores para la niñez y la adolescencia. **¿Quiénes fueron los beneficiarios de las acciones o actividades?** Los beneficiarios fueron familias de estudiantes de educación primaria, básica y media de diferentes instituciones educativas del municipio. Participaron un total de **107 familias**, distribuidas así: • Institución Educativa Nuestra Señora de la Consolación, grado 5°A: 12 familias. • Institución Educativa Nuestra Señora de la Consolación, grado 5°B: 15 familias. • Institución Educativa Agrícola (primaria): 20 familias. • Institución Educativa Agrícola (bachillerato): 20 familias. • Institución Educativa Agrícola, sede San Francisco: 20 familias. • Institución Educativa Agrícola, sede San Francisco (familias con hijos adolescentes): 20 familias. **Total, de beneficiarios: 107 familias.** **¿Cómo llevó a cabo las actividades?** Las actividades se desarrollaron mediante talleres participativos dirigidos por personal capacitado, utilizando exposiciones, dinámicas grupales, análisis de situaciones cotidianas, ejercicios prácticos, intercambio de experiencias y espacios de reflexión.	Registro fotográfico Listados de asistencia Material educativo

Actividad	Dimensión Salud Mental	Descripción de la actividad	Evidencia
		Se promovió la participación activa de las familias para fortalecer habilidades y competencias relacionadas con la crianza positiva y el acompañamiento integral de niños, niñas y adolescentes. **¿Dónde realizó las acciones o actividades? (sector y establecimiento)?** Las actividades se realizaron en el sector educativo, en los siguientes establecimientos: • Institución Educativa Nuestra Señora de la Consolación. • Institución Educativa Agrícola. • Institución Educativa Agrícola, sede San Francisco. **¿Cuáles son los logros o metas alcanzados con el desarrollo de las acciones o actividades?** Se fortalecieron las capacidades de las familias para implementar pautas de crianza positivas, mejorar la comunicación y fortalecer los vínculos afectivos con sus hijos. Asimismo, se promovieron prácticas orientadas a la prevención de situaciones de riesgo, el desarrollo integral de niños, niñas y adolescentes y la construcción de entornos familiares protectores que favorecen el bienestar emocional y social de todos sus integrantes.	
Actividad 4	En articulación con DLS y la ESE Municipal, implementar en los centros vida, centros día y en grupos organizados de adultos mayores,	**¿Qué acciones o actividades se desarrollaron?** En articulación con la Dirección Local de Salud (DLS) y la ESE Municipal, se realizaron actividades de promoción de la salud mental y prevención de alteraciones emocionales en personas mayores. Se	

Actividad	Dimensión Salud Mental	Descripción de la actividad	Evidencia
	actividades de promoción de salud mental y prevención de las deficiencias relacionadas con el tema para las personas mayores (aplicar Escala de depresión geriátrica Yesavage - Escala de medición de autoestima Rosenberg para la medición de bienestar psicológico y salud mental). Una para conocer su nivel de autoestima y la otra para saber si presentan síntomas depresivos, realizar análisis y activar las rutas si aplica.	aplicó la Escala de Depresión Geriátrica de Yesavage y la Escala de Autoestima de Rosenberg a 10 adultos mayores, con el fin de identificar síntomas depresivos, evaluar el nivel de autoestima, analizar los resultados obtenidos y determinar la necesidad de activar rutas de atención cuando fuera pertinente. Se dejó evidencia y soporte documental de cada escala aplicada. **¿Quiénes fueron los beneficiarios de las acciones o actividades?** Los beneficiarios fueron 10 adultos mayores pertenecientes al grupo de residentes del Ancianato San Vicente de Paul, quienes participaron voluntariamente en el proceso de valoración y promoción de la salud mental. **¿Cómo llevó a cabo las actividades?** Las actividades se desarrollaron mediante la aplicación individual de las escalas estandarizadas de Yesavage y Rosenberg a cada participante. Posteriormente, se realizó la revisión y análisis de los resultados obtenidos, identificando factores de riesgo y factores protectores relacionados con la salud mental y el bienestar psicológico. Además, se brindó orientación a los participantes y se dejó el respectivo soporte de cada instrumento aplicado. **¿Dónde realizó las acciones o actividades? (sector y establecimiento)?** Las actividades se realizaron en el sector salud y protección social, específicamente en el Ancianato San Vicente de Paul, con la participación de los adultos mayores residentes de la institución.	

Actividad	Dimensión Salud Mental	Descripción de la actividad	Evidencia
		¿Cuáles son los logros o metas alcanzados con el desarrollo de las acciones o actividades? Se logró valorar el estado emocional y el nivel de autoestima de los adultos mayores participantes, permitiendo identificar oportunamente posibles factores de riesgo asociados a síntomas depresivos y afectaciones del bienestar psicológico. Asimismo, se fortaleció el seguimiento de la salud mental de esta población, generando información útil para la toma de decisiones y la activación de rutas de atención cuando se requiera, contribuyendo al mejoramiento de su calidad de vida y bienestar integral.	
Actividad 5	Fortalecer la estrategia de información, educación y comunicación, a través de diferentes medios locales (radio, televisión, escritos o perifoneo) y/o redes sociales, para orientar, advertir, anunciar o recomendar a los ciudadanos, familias, comunidades, los aspectos relacionados con la Convivencia Social y Salud Mental.	Actividad sin ejecución	

ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA
TORO – VALLE DEL CAUCA
NIT: 891.900-361-9

Actividad	Dimensión Salud Mental	Descripción de la actividad	Evidencia
Logros			

Informe Cuantitativo

Cantidad de actividades realizadas durante los periodos	Cantidad de actividades pendientes	Total, actividades a desarrollar en el proyecto	Porcentaje de cumplimiento
26	15	41	63 %

Fanery Rengifo

LURDIS FANERY RENGIFO BERMUDEZ
ENFERMERA PROFESIONAL
TP: 31331582

Anexo soportes de las actividades que soportan la ejecución de las actividades realizadas en el periodo correspondiente a este informe.

- Acta de actividad
- Registro de asistencia
- Registro fotográfico

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2026

ACTA No 01

FECHA. Toro - Valle del Cauca, 07 de mayo de 2026
HORA: 8:30 am a 10:30 am
LUGAR: Institución Educativa Técnica Agropecuaria Grado Decimo

TEMA: ASOCIADA A TEMAS DE TRASTORNOS MENTALES EN EL MUNICIPIO.

OBJETIVO: talleres dirigidos a padres de familias con adolescentes, para fortalecer entornos mentalmente saludables y promover los factores protectores de la salud mental, enfocados en prevención de violencia (escolar-matoneo, abuso sexual, intrafamiliar, maltrato a la mujer, suicidio, BULLYING entre otras).

ORDEN DEL DIA:

1. Presentación
2. Desarrollo del tema
3. Conclusiones
4. Análisis poblacional
5. Anexos fotográficos y listados de asistencias.

DESARROLLO:

1. Se dio inicio a la jornada de información y direccionamiento, liderada por la profesional Ana Gabriela Giraldo Lozano, psicóloga, en la Institución Educativa Técnica Agropecuaria con las familias del Grado Decimo. Durante la jornada, se desarrolló un espacio dinámico y participativo orientado a la sensibilización y reflexión, ya que estos espacios fortalecen las capacidades de las familias para promover entornos mentalmente saludables, identificar factores protectores y prevenir situaciones de violencia que afecten el bienestar de los adolescentes.

2. El día jueves 07 de mayo del 2026, desde las 8:30 a.m. hasta las 10:30 a.m., se llevó a cabo con las familias del grado Decimo, donde se estableció un espacio dinámico y participativo orientado a fortalecer las capacidades de las familias, para así mismo promover entornos mentalmente saludables, identificar factores protectores y prevenir situaciones de violencia que afecten el bienestar de los adolescentes.

3. Se dio inicio haciendo la presentación de la psicóloga a cargo del PIC. Quien realiza inicialmente la apertura:

1. **Actividad de apertura**

   Dinámica: "Mi adolescencia en una palabra"

   Se le indica a los participantes que piensen en una palabra que describa o les recuerde su paso por la adolescencia.

   Ejemplos:

   Difícil
   Feliz
   Confusa
   Divertida
   Retadora

   Posteriormente algunos participantes compartieron sus experiencias.

   En compañía de los participantes se llega a la siguiente reflexión:

   "Así como nosotros vivimos desafíos durante nuestra adolescencia, nuestros hijos también enfrentan cambios físicos, emocionales y sociales que requieren acompañamiento y comprensión."

2. Desarrollo del tema

   ¿Qué es un entorno mentalmente saludable?

   Es aquel donde los adolescentes:

   - Se sienten escuchados.
   - Son respetados.
   - Pueden expresar emociones sin miedo.
   - Reciben apoyo cuando tienen dificultades.
   - Aprenden normas y límites con afecto.
   - El poder no es imponer, es guiar con respeto.

   Se le indica a las familias los Factores Protectores de la Salud Mental

   En la familia
   - Comunicación abierta.
   - Afecto y demostraciones de cariño.
   - Normas y límites claros.
   - Tiempo de calidad.
   - Resolución pacífica de conflictos.
   - Supervisión adecuada.

En la escuela
- Relaciones positivas con docentes.
- Participación en actividades.
- Prevención del acoso escolar.

En la comunidad
- Redes de apoyo.
- Espacios deportivos, culturales y recreativos.

Actividad central
Dinámica: "Semáforo Familiar"

Se les indica a las familias que se imaginen situaciones, en las acules puedan situarse desde el semáforo.

🟢 Verde = Conductas protectoras

🟡 Amarillo = Situaciones de riesgo

🔴 Rojo = Situaciones de violencia

Leer situaciones y pedir que identifiquen con el color correspondiente
Situaciones
- Escuchar a mi hijo cuando tiene problemas.
- Revisar sus redes sociales sin hablar con él.
- Insultar a un adolescente.
- Compararlo constantemente con otros.
- Felicitar sus logros.
- Burlarse de sus emociones.
- Dialogar antes de castigar.
- Golpear como forma de corregir.
- Buscar ayuda profesional cuando sea necesario.

Llegando a la siguiente reflexión:
"Muchas veces la violencia comienza con acciones que parecen normales, pero que afectan la autoestima y la salud mental de los adolescentes"

Prevención de Violencias

Violencia Escolar y Bullying

Señales de alerta

- No quiere asistir al colegio.
- Cambios de ánimo.
- Bajo rendimiento académico.
- Aislamiento.

¿Qué pueden hacer los padres?

- Escuchar sin juzgar.
- Informar al colegio.
- Acompañar emocionalmente.
- No minimizar la situación

Prevención del Abuso Sexual

Enseñar a los adolescentes

- El respeto por su cuerpo.
- El consentimiento.
- Identificar secretos que hacen sentir incómodos.
- Buscar ayuda cuando alguien los haga sentir inseguros.

Señales de alerta

- Cambios repentinos de comportamiento.
- Miedo a ciertas personas.
- Tristeza o ansiedad persistente.

Prevención de Violencia Intrafamiliar y Maltrato

Los adolescentes aprenden observando.

Cuando los conflictos se solucionan mediante gritos, amenazas o golpes, se normaliza la violencia.

Promover:

- Comunicación asertiva.
- Respeto.
- Manejo adecuado del enojo.
- Acuerdos familiares.

Prevención del Maltrato hacia la Mujer

Educar en:

- Igualdad.
- Respeto.
- Empatía.
- Resolución pacífica de conflictos.

Eliminar frases como:

"Los hombres no lloran."

"Las mujeres deben obedecer."

Prevención del Suicidio

- Señales de alerta
- Aislamiento.
- Tristeza persistente.
- Comentarios sobre querer morir.
- Regalar pertenencias importantes.
- Cambios bruscos de comportamiento.

Qué hacer

- Escuchar.
- Tomar en serio cualquier señal.
- Buscar ayuda profesional inmediata.
- Acompañar constantemente.

Socialización de Ruta de Salud Mental

Se le explica a los participantes de forma sencilla, como se puede activar la ruta.

¿Dónde acudir?

- Hospital / centro de salud (En este caso al Hospital Sagrada Familia, pedir cita con médico general e indicarle el malestar emocional para que sea remitido a psicología)
- EPS
- Líderes comunitarios
- Línea Teleamigos del valle #106, esta línea esta activa las 24/7 ofrece orientación gratuita y anónima

¿Cuándo activar la ruta?

- Crisis emocional
- Violencia
- Consumo de sustancias

- Depresión, ansiedad, ideas suicidas

4. Se concluye la actividad con la población, con la última parte reflexiva, invitando a los participantes a que pensaran en **"Una acción que realizaré en casa para fortalecer la salud mental de mi adolescente."**
   Las familias manifestaban ejemplos como:
   - Escucharlo más.
   - Compartir tiempo en familia.
   - Hablar sin juzgar.
   - Reconocer sus logros

   Finalmente se hace el siguiente compromiso:
   "Hoy me comprometo a escuchar más, juzgar menos y construir un hogar donde mi adolescente se sienta seguro, respetado y amado."

   Mensaje Final

   "La mejor protección para un adolescente es una familia que escucha, acompaña, orienta y demuestra amor. La prevención de la violencia comienza en casa, mediante el respeto, la comunicación y el fortalecimiento de la salud mental."

5. Análisis poblacional:

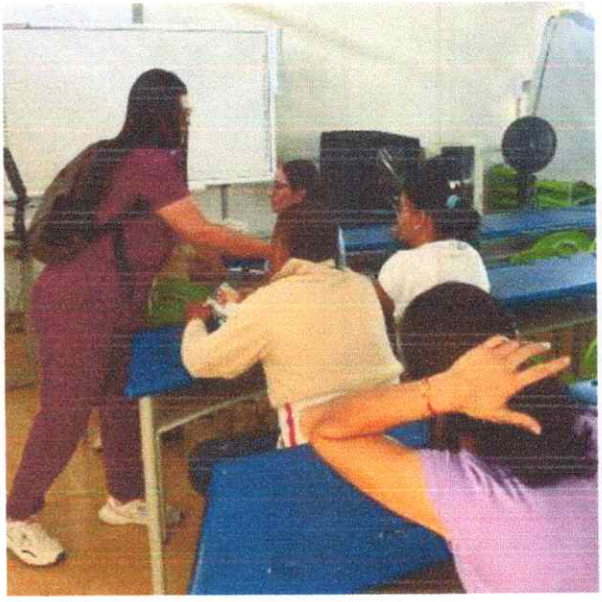
TOTAL POBLACIÓN ASISTENTE	GENERO		SEGURIDAD SOCIAL			GRUPO POBLACIONAL							
	F	M	NUEVA EPS	COMPENSAR	OTRAS	ETNIA A	ETNIA I	CH	DC	LG	VC	GN	TOTAL
16	x		14		2							x	16
4		x	2		2							x	4
PORCENTAJE													20

CONVENCIONES: ET: ETNIA / **A:** AFRO **I:** INDIGENA / **CH:** CABEZA DE HOGAR / **DC:** DISCAPACITADA (A) / **LG:** LGTBI / **VC:** VICTIMA / **GT:** GESTANTE / **GN:** GENERAL

6. Anexos fotográficos y asistencias





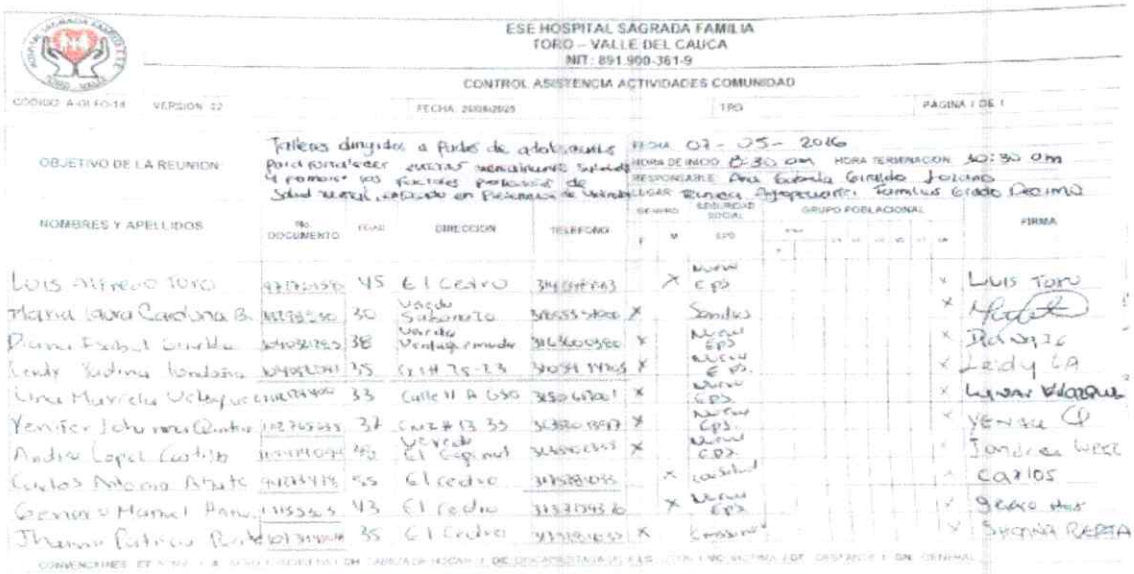




Material de Apoyo utilizado para educación a la comunidad y listado de asistencia:



Listado de asistencia



ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA
TORO – VALLE DEL CAUCA
NIT: 891.900-361-9

CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD

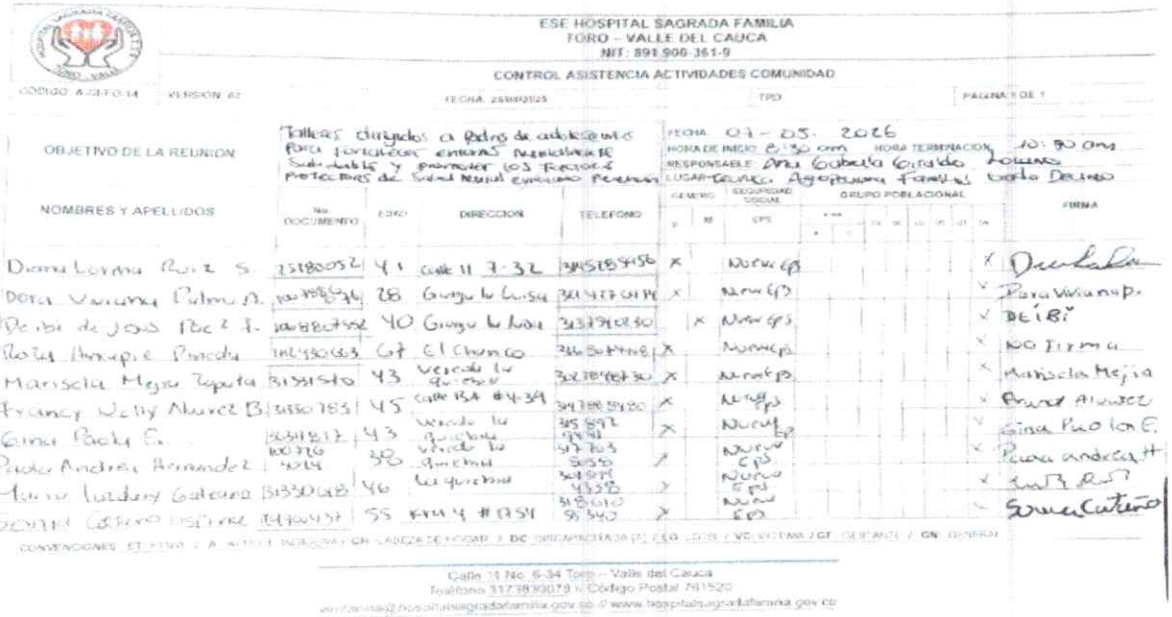
CÓDIGO: AP-GI-FO-14 | VERSIÓN: 02 | FECHA: 20/08/2025 | TRD: | PÁGINA 1 DE 1

OBJETIVO DE LA REUNIÓN: Talleres dirigidos a Padres de adolescentes para fortalecer nuestra responsabilidad y fomentar los factores protectores de Salud mental, ubicado en Psicología de Urgencias

FECHA: 07 - 05 - 2026
HORA DE INICIO: 8:30 am HORA TERMINACIÓN: 10:30 am
RESPONSABLE: Ana Gabriela Giraldo Jaramillo
LUGAR: Buenos Aires GRUPO POBLACIONAL: Familias Grado Decimo

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	EDAD	DIRECCIÓN	TELÉFONO	GÉNERO F	GÉNERO M	SEGURIDAD SOCIAL EPS	GRUPO POBLACIONAL	FIRMA
Luis Alfredo Toro	9[illegible]	45	El Cedro	3[illegible]		X	Nueva EPS	X	Luis Toro
Maria Laura Cardona B.	1[illegible]	30	Vereda Sabanazo	3[illegible]	X		Sanitas	X	[illegible]
Diana Isabel Giraldo	1[illegible]	38	Vereda Venturosa	3[illegible]	X		Nueva EPS	X	[illegible]
Leidy Sabina londoño	1[illegible]	35	Cra 11A 75-23	3[illegible]	X		Nueva EPS	X	Leidy LA
Lina Mariela Velasquez	1[illegible]	33	Calle 11 A 6-50	3[illegible]	X		Nueva EPS	X	Lina Velasquez
Yenifer Jotu[illegible]	1[illegible]	37	Cra 7 # 13 35	3[illegible]	X		Nueva EPS	X	YENIFER
Andrea Lopez Castaño	1[illegible]	40	Vereda El Cogollal	3[illegible]	X		Nueva EPS	X	Andrea Lopez
Carlos Antonio Abate	1[illegible]	55	El cedro	3[illegible]		X	Sanitas	X	CARLOS
Genaro Manuel Pan[illegible]	1[illegible]	43	El Cedro	3[illegible]		X	Nueva EPS	X	Genaro Manuel
Mariana Patricia R[illegible]	1[illegible]	35	El Cedro	3[illegible]	X		Sanitas	X	Mariana Patricia Rueda

CONVENCIONES: ET = NO. DE ATENCIÓN EN CABEZA DE HOGAR | DC = DESCAPACITADO (A) | EAS = [illegible]



ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA
TORO – VALLE DEL CAUCA
NIT: 891.900-361-9

CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD

CÓDIGO: A-GI-FO-14 VERSIÓN: 02 FECHA: 25/09/2025 TRD: PÁGINA 1 DE 1

OBJETIVO DE LA REUNION: Talleres dirigidos a padres de adolescentes para fortalecer entornos protectores saludables y promover los factores protectores de salud mental emocional personal

FECHA: 03-05-2026
HORA DE INICIO: 8:30 am HORA TERMINACION: 10:30 am
RESPONSABLE: Ana Gabriela Giraldo Lozano
LUGAR: Salón Agrotuna Familia Valle Del Cauca

NOMBRES Y APELLIDOS	No DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	GENERO F	GENERO M	SEGURIDAD SOCIAL EPS	GRUPO POBLACIONAL	FIRMA
Diana Lorena Ruiz S.	25180052	41	Calle 11 7-32	3145185456	X		Nueva EPS		
Dora Viviana Putmu A.	1061755736	28	Guayabo La Luisa	3014770191	X		Nueva EPS		Para Viviana P.
Deisi de Jesus Ruiz T.	1061821552	40	Guayabo La Luisa	3137902830		X	Nueva EPS		DEISI
Rosa Henriquez Pineda	1143950683	64	El Chontaco	3165479868	X		Nueva EPS		NO Firma
Marisela Mejia Zapata	31351570	43	Vereda La Quebrada	3217861730	X		Nueva EPS		Marisela Mejia
Francy Nelly Alvarez B.	31350783	45	Calle 8A #4-39	3147885120	X		Nueva EPS		Francy Alvarez
Gina Paola G.	1061819817	43	Vereda La Quebrada	3155892	X		Nueva EPS		Gina Paola G.
Paola Andrea Hernandez	1007266014	38	Vereda La Quebrada	3137603 3155		X	Nueva EPS		Paola Andrea H.
Maria Lucelly Gallego	31350168	46	La Quebrada	3218978 4338		X	Nueva EPS		Maria Lucelly Gallego
[illegible]	1144044437	55	Km 4 #0-51	3156010 9340		X	Nueva EPS		[illegible]

CONVENCIONES: ET: ETNIA / A: AFRO / I: INDIGENA / CH: CABEZA DE HOGAR / D: DISCAPACITADO / S: SISBEN / V: VICTIMA / GT: GESTANTE / CN: CUIDADOR

Calle 11 No. 6-34 Toro – Valle del Cauca
Teléfono 3173830078 // Código Postal 761520
ventanilla@hospitalsagradafamilia.gov.co // www.hospitalsagradafamilia.gov.co

ANA GABRIELA GIRALDO LOZANO
PSICOLOGA
Copia: N/A
Proyectó Ana Gabriela Giraldo
Revisó: Yessica Paola Martinez
Archivado en: Archivos PIC 2026

ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA
TORO – VALLE DEL CAUCA
NIT: 891.900-361-9

CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD

CÓDIGO: A-GI-FO-14	VERSIÓN: 02	FECHA: 26/06/2025	TRD:	PÁGINA 1 DE 1

OBJETIVO DE LA REUNION: Talleres dirigidos a Padres de adolescentes para fortalecer entornos mentalmente saludables y promover los Factores protectores de Salud mental, enfocado en Prevencion de violencia

FECHA: 07 - 05 - 2026
HORA DE INICIO: 8:30 am HORA TERMINACION: 10:30 am
RESPONSABLE: Ana Gabriela Giraldo Lozano
LUGAR: Tecnica Agropecuaria Familias Grado Decimo

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	GENERO		SEGURIDAD SOCIAL	GRUPO POBLACIONAL							FIRMA
					F	M	EPS	ETNIA A	ETNIA I	CH	DC	LG	VC	GT	GN	
Luis Alfredo Toro	97776158	45	El Cedro	3146479153		X	Nueva Eps.								X	Luis Toro
Maria Laura Cardona B.	1112988330	30	Vereda Sabanazo	3185555700	X		Sanitas.								X	
Diana Isabel Giraldo	1040321283	38	Vereda Ventaquemada	3163600380	X		Nueva Eps.								X	Diana
Leidy Yadira londoño	1040322941	35	Cr 1 # 25-23	3105411703	X		Nueva Eps.								X	Leidy L.A
Lina Marcela Velasquez	1112794400	33	Calle 11 A 630	3150617061	X		Nueva Eps.								X	Lina Velasquez
Yenifer Johana Quintero	1112765635	37	Cruz # 13-33	3235201397	X		Nueva Eps.								X	Yenifer Q
Andrea Lopez Castillo	1115419099	30	Vereda El Espinal	3235402335	X		Nueva Eps.								X	Andrea Lopez
Carlos Antonio Ahute	94273478	55	El cedro	3175184033		X	coosalud								X	Carlos
Genaro Manuel Hano.	1.115530 3	43	El Cedro	3137593760		X	Nueva Eps.								X	Genaro Hano
Jhoana Patricia Rerta	1073141614	35	El Cedro	3175184033	X		Emssanar								X	Shoana Rerta

CONVENCIONES: **ET:** ETNIA / **A:** AFRO **I:** INDIGENA / **CH:** CABEZA DE HOGAR / **DC:** DISCAPACITADA (A) / **LG:** LGTBI / **VC:** VICTIMA / **GT:** GESTANTE / **GN:** GENERAL

	ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA TORO – VALLE DEL CAUCA NIT: 891.900-361-9			
	CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD			
CÓDIGO: A-GI-FO-14	VERSIÓN: 02	FECHA: 26/06/2025	TRD:	PÁGINA 1 DE 1

OBJETIVO DE LA REUNION:	Talleres dirigidos a padres de adolescentes para fortalecer entornos Mentalmente Saludables y promover los Factores protectores de Salud Mental enfocado Prevención	FECHA: 07-05-2026 HORA DE INICIO: 8:30 am HORA TERMINACION: 10:30 am RESPONSABLE: Ana Gabriela Giraldo Lozano LUGAR: Tecnica Agropecuaria Familias Grado Decimo

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	GENERO		SEGURIDAD SOCIAL	GRUPO POBLACIONAL							FIRMA
					F	M	EPS	ETNIA		CH	DC	LG	VC	GT	GN	
								A	I							
Diana Lorena Ruiz S.	25180052	41	Calle 11 7-32	3145285956	X		Nueva Eps								X	Diana Ruiz
Dora Viviana Palma A.	1007886076	28	Granja la Luisa	3214276154	X		Nueva EPS								X	Dora Viviana P.
Deibi de Jesus Paez T.	1068807552	40	Granja la luisa	3137940230		X	Nueva EPS								X	DEIBI
Rosa Hincapie Pineda	1112930663	67	El Chanco	3168074448	X		Nueva EPS								X	NO Firma
Marisela Mejia Zapata	31331570	43	Vereda la quiebra	3028987830	X		Nueva EPS								X	Marisela Mejia
Francy Nelly Alvarez B.	31330783	45	Calle 13A #4-34	3147888480	X		Nueva EPS								X	Francy Alvarez
Gina Paola E.	36311817	43	Vereda la quiebra	3158929491	X		Nueva EPS								X	Gina Paola E.
Paola Andrea Hernandez	1007763024	38	Vereda la quiebra	3177638058	X		Nueva EPS								X	Paola Andrea H.
Maria Luzdary Galeano	31330618	46	La quiebra	3015994338	X		Nueva EPS								X	Luz Dary
Sonia Cataño Ospina	29900437	55	Kra 4 #17-54	3186105340	X		Nueva EPS								X	Sonia Cataño

CONVENCIONES: ET: ETNIA / **A:** AFRO **I:** INDIGENA / **CH:** CABEZA DE HOGAR / **DC:** DISCAPACITADA (A) / **LG:** LGTBI / **VC:** VICTIMA / **GT:** GESTANTE / **GN:** GENERAL

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2026

ACTA No 02

FECHA. Toro - Valle del Cauca, 07 de mayo de 2026
HORA: 10:40 am a 12:40 pm
LUGAR: Institución Educativa Técnica Agropecuaria Grado Noveno

TEMA: ASOCIADA A TEMAS DE TRASTORNOS MENTALES EN EL MUNICIPIO.

OBJETIVO: talleres dirigidos a padres de familias con adolescentes, para fortalecer entornos mentalmente saludables y promover los factores protectores de la salud mental, enfocados en prevención de violencia (escolar-matoneo, abuso sexual, intrafamiliar, maltrato a la mujer, suicidio, BULLYING entre otras).

ORDEN DEL DIA:

1. Presentación
2. Desarrollo del tema
3. Conclusiones
4. Análisis poblacional
5. Anexos fotográficos y listados de asistencias.

DESARROLLO:

1. Se dio inicio a la jornada de información y direccionamiento, liderada por la profesional Ana Gabriela Giraldo Lozano, psicóloga, en la Institución Educativa Técnica Agropecuaria con las familias del Grado Noveno. Durante la jornada, se desarrolló un espacio dinámico y participativo orientado a la sensibilización y reflexión, ya que estos espacios fortalecen las capacidades de las familias para promover entornos mentalmente saludables, identificar factores protectores y prevenir situaciones de violencia que afecten el bienestar de los adolescentes.

2. El día jueves 07 de mayo del 2026, desde las 10:40 a.m. hasta las 12:40 p.m., se llevó a cabo con las familias del grado Noveno, donde se estableció un espacio dinámico y participativo orientado a fortalecer las capacidades de las familias, para así mismo promover entornos mentalmente saludables, identificar factores protectores y prevenir situaciones de violencia que afecten el bienestar de los adolescentes.

3. Se dio inicio haciendo la presentación de la psicóloga a cargo del PIC. Quien realiza inicialmente la apertura:

1. Actividad de apertura

Dinámica: "Mi adolescencia en una palabra"

Se le indica a los participantes que piensen en una palabra que describa o les recuerde su paso por la adolescencia.

Ejemplos:

Difícil
Feliz
Confusa
Divertida
Retadora

Posteriormente algunos participantes compartieron sus experiencias.

En compañía de los participantes se llega a la siguiente reflexión:

"Así como nosotros vivimos desafíos durante nuestra adolescencia, nuestros hijos también enfrentan cambios físicos, emocionales y sociales que requieren acompañamiento y comprensión."

2. Desarrollo del tema

¿Qué es un entorno mentalmente saludable?

Es aquel donde los adolescentes:

- Se sienten escuchados.
- Son respetados.
- Pueden expresar emociones sin miedo.
- Reciben apoyo cuando tienen dificultades.
- Aprenden normas y límites con afecto.
- El poder no es imponer, es guiar con respeto.

Se le indica a las familias los Factores Protectores de la Salud Mental

En la familia
- Comunicación abierta.
- Afecto y demostraciones de cariño.
- Normas y límites claros.
- Tiempo de calidad.
- Resolución pacífica de conflictos.
- Supervisión adecuada.

En la escuela

- Relaciones positivas con docentes.
- Participación en actividades.
- Prevención del acoso escolar.

En la comunidad
- Redes de apoyo.
- Espacios deportivos, culturales y recreativos.

Actividad central
Dinámica: "Semáforo Familiar"

Se les indica a las familias que se imaginen situaciones, en las acules puedan situarse desde el semáforo.

🟢 Verde = Conductas protectoras

🟡 Amarillo = Situaciones de riesgo

🔴 Rojo = Situaciones de violencia

Leer situaciones y pedir que identifiquen con el color correspondiente
Situaciones
- Escuchar a mi hijo cuando tiene problemas.
- Revisar sus redes sociales sin hablar con él.
- Insultar a un adolescente.
- Compararlo constantemente con otros.
- Felicitar sus logros.
- Burlarse de sus emociones.
- Dialogar antes de castigar.
- Golpear como forma de corregir.
- Buscar ayuda profesional cuando sea necesario.

Llegando a la siguiente reflexión:
"Muchas veces la violencia comienza con acciones que parecen normales, pero que afectan la autoestima y la salud mental de los adolescentes"

Prevención de Violencias

Violencia Escolar y Bullying

Señales de alerta

- No quiere asistir al colegio.
- Cambios de ánimo.
- Bajo rendimiento académico.
- Aislamiento.

¿Qué pueden hacer los padres?

- Escuchar sin juzgar.
- Informar al colegio.
- Acompañar emocionalmente.
- No minimizar la situación

Prevención del Abuso Sexual

Enseñar a los adolescentes

- El respeto por su cuerpo.
- El consentimiento.
- Identificar secretos que hacen sentir incómodos.
- Buscar ayuda cuando alguien los haga sentir inseguros.

Señales de alerta

- Cambios repentinos de comportamiento.
- Miedo a ciertas personas.
- Tristeza o ansiedad persistente.

Prevención de Violencia Intrafamiliar y Maltrato

Los adolescentes aprenden observando.

Cuando los conflictos se solucionan mediante gritos, amenazas o golpes, se normaliza la violencia.

Promover:

- Comunicación asertiva.
- Respeto.
- Manejo adecuado del enojo.
- Acuerdos familiares.

Prevención del Maltrato hacia la Mujer

Educar en:

- Igualdad.
- Respeto.
- Empatía.
- Resolución pacífica de conflictos.

Eliminar frases como:

"Los hombres no lloran."

"Las mujeres deben obedecer."

Prevención del Suicidio

- Señales de alerta
- Aislamiento.
- Tristeza persistente.
- Comentarios sobre querer morir.
- Regalar pertenencias importantes.
- Cambios bruscos de comportamiento.

Qué hacer

- Escuchar.
- Tomar en serio cualquier señal.
- Buscar ayuda profesional inmediata.
- Acompañar constantemente.

Socialización de Ruta de Salud Mental

Se le explica a los participantes de forma sencilla, como se puede activar la ruta.

¿Dónde acudir?

- Hospital / centro de salud (En este caso al Hospital Sagrada Familia, pedir cita con médico general e indicarle el malestar emocional para que sea remitido a psicología)
- EPS
- Líderes comunitarios
- Línea Teleamigos del valle #106, esta línea esta activa las 24/7 ofrece orientación gratuita y anónima

¿Cuándo activar la ruta?

- Crisis emocional
- Violencia
- Consumo de sustancias

- Depresión, ansiedad, ideas suicidas

4. Se concluye la actividad con la población, con la última parte reflexiva, invitando a los participantes a que pensaran en **"Una acción que realizaré en casa para fortalecer la salud mental de mi adolescente."**
   Las familias manifestaban ejemplos como:
   - Escucharlo más.
   - Compartir tiempo en familia.
   - Hablar sin juzgar.
   - Reconocer sus logros

   Finalmente se hace el siguiente compromiso:
   "Hoy me comprometo a escuchar más, juzgar menos y construir un hogar donde mi adolescente se sienta seguro, respetado y amado."

   Mensaje Final

   "La mejor protección para un adolescente es una familia que escucha, acompaña, orienta y demuestra amor. La prevención de la violencia comienza en casa, mediante el respeto, la comunicación y el fortalecimiento de la salud mental."

5. Análisis poblacional:

TOTAL POBLACIÓN ASISTENTE	GENERO		SEGURIDAD SOCIAL			GRUPO POBLACIONAL							
	F	M	NUEVA EPS	COMPENSAR	OTRAS	ETNIA A	ETNIA I	CH	DC	LG	VC	GN	TOTAL
18	x		16		2							x	18
2		x	2									x	2
PORCENTAJE													20

CONVENCIONES: ET: ETNIA / **A:** AFRO **I:** INDIGENA / **CH:** CABEZA DE HOGAR / **DC:** DISCAPACITADA (A) / **LG:** LGTBI / **VC:** VICTIMA / **GT:** GESTANTE / **GN:** GENERAL

6. Anexos fotográficos y asistencias





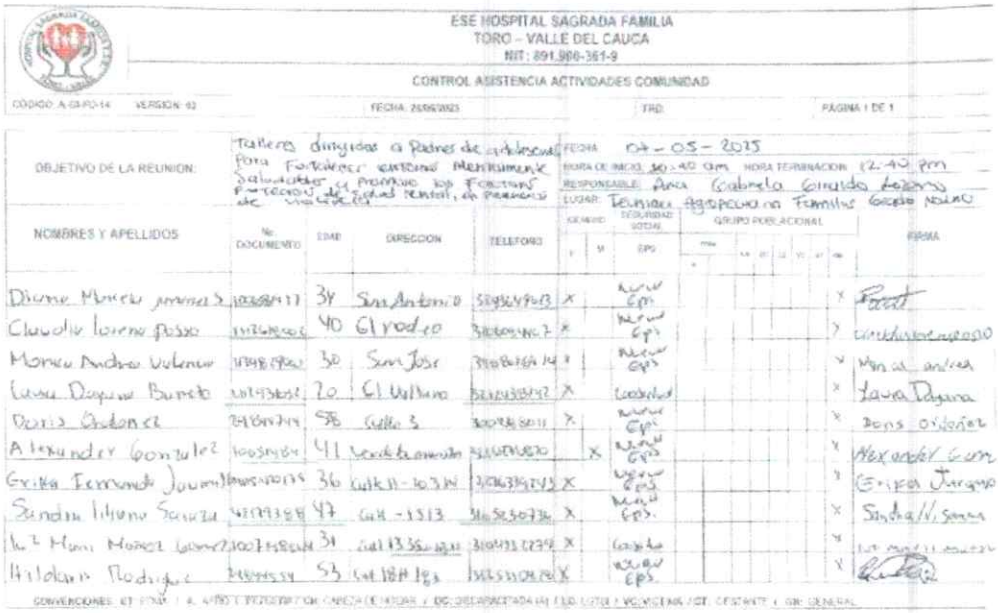




Material de Apoyo utilizado para educación a la comunidad y listado de asistencia:



Listado de asistencia



ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA
TORO – VALLE DEL CAUCA
NIT: 891.900-361-9

CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD

CÓDIGO: A-GI-FO-14 VERSION: 02 FECHA: 26/06/2023 TRD: PÁGINA 1 DE 1

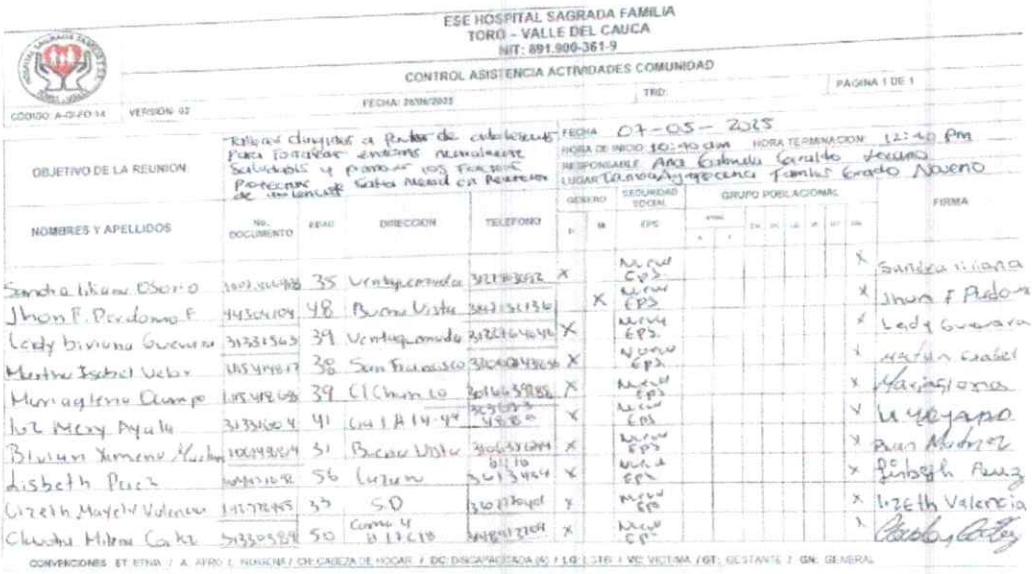
OBJETIVO DE LA REUNION: Talleres dirigidos a Padres de adolescentes Para Fortalecer entorno Protector Saludables y Promoción los Factores Protectores de Salud Mental, de Prevencion de Violencia

FECHA: 07 – 05 – 2025
HORA DE INICIO: 10:40 am HORA TERMINACION: 12:40 pm
RESPONSABLE: Ana Gabriela Giraldo Lozano
LUGAR: Terminal Agropecuario Familia Gacela Norte

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	GENERO	SEGURIDAD SOCIAL	GRUPO POBLACIONAL	FIRMA
					F / M	EPS		
Diana Marcela [illegible]	[illegible]	34	San Antonio	[illegible]	X	Nueva EPS		[illegible]
Claudia Lorena [illegible]	[illegible]	40	El rodeo	[illegible]	X	Nueva EPS		[illegible]
Monica Andrea Valencia	[illegible]	30	San Jose	[illegible]	X	Nueva EPS		Monica andrea
Luisa Daniela Bueno	[illegible]	20	El Vallano	[illegible]	X	Coosalud		Luisa Daniela
Doris Ordoñez	[illegible]	56	Calle 3	[illegible]	X	Nueva EPS		Doris Ordoñez
Alexander Gonzalez	[illegible]	41	[illegible]	[illegible]	X	Nueva EPS		Alexander Gon
Erika Fernanda Jaramillo	[illegible]	36	Calle 11 - 103 N	[illegible]	X	Nueva EPS		Erika Jaramillo
Sandra Liliana Sanchez	[illegible]	47	Cra - 1313	[illegible]	X	Nueva EPS		Sandra Liliana Sanchez
[illegible]	[illegible]	31	[illegible]	[illegible]	X	Coosalud		[illegible]
Hildebran Rodriguez	[illegible]	53	Cra 18A [illegible]	[illegible]	X	Nueva EPS		[illegible]

CONVENCIONES: AT: ATAP / A: AFRO / I: INDIGENA / M: MESTIZO / OR: ORFANDAD / RA: RAIZAL / VIC: VICTIMA / VIOL: VIOLENCIA / DES: DESPLAZADO / CES: CESANTE / GR: GRUPO GENERAL

Calle 11 No. 6-34 Toro – Valle del Cauca
Teléfono 3173830078 // Código Postal 761520
ventanilla@hospitalsagradafamilia.gov.co // www.hospitalsagradafamilia.gov.co



ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA
TORO - VALLE DEL CAUCA
NIT: 891.900-361-9

CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD

CÓDIGO: A-GI-FO-14 | VERSIÓN: 02 | FECHA: 26/06/2025 | TRD: | PAGINA 1 DE 1

OBJETIVO DE LA REUNION: Realizar charlas a Padres de adolescentes para fortalecer entornos familiares Saludables y promover los Factores Protectores de Salud Mental en Prevención de consumo

FECHA: 07-05-2025 | HORA DE INICIO: 10:40 am | HORA TERMINACION: 12:40 pm | RESPONSABLE: Ana Gabriela Giraldo Lozano | LUGAR: Auditorio Hospitalario Grado Noveno

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	GENERO F	GENERO M	SEGURIDAD SOCIAL EPS	GRUPO POBLACIONAL	FIRMA
Sandra Liliana Osorio	1002.[illegible]488	35	Urb Ipiecorrales	3217[illegible]8573	X		Nueva EPS		Sandra Liliana
Jhon F. Perdomo F	94304109	48	Buena Vista	3[illegible]1361136		X	Nueva EPS		Jhon F Perdomo
Lady biviana Guevara	31331563	39	Ventiquemado	3[illegible]6494	X		Nueva EPS		Lady Guevara
Martha Isabel Velez	1154948617	38	San Francisco	3[illegible]3	X		Nueva EPS		Martha Isabel
Mariaglenis Ocampo	1154948688	39	El Chaparro	3[illegible]8	X		Nueva EPS		Mariaglenis
Luz Mery Agudelo	31336004	41	Cra 1 A 14-44	[illegible]	X		Nueva EPS		Luz Mery Agudelo
Blurian Ximena Muñoz	1004983[illegible]4	31	Buena Vista	3[illegible]1094	X		Nueva EPS		Blurian Muñoz
Lisbeth Perez	94[illegible]1058	56	Lurumo	3[illegible]4944	X		Nueva EPS		Lisbeth Perez
Lizeth Mayerly Valencia	1[illegible]778495	32	S.D	3[illegible]1	X		Nueva EPS		Lizeth Valencia
Claudia Milena Cano	5[illegible]5958	50	Cra 4 # 17-18	3[illegible]1769	X		Nueva EPS		Claudia Cano

CONVENCIONES: ET: ETNIA / A: AFRO / I: INDIGENA / JC: JEFE DE HOGAR / DC: DISCAPACITADA (S) / LG: LGTBI / VC: VICTIMA / GT: GESTANTE / GN: GENERAL

Calle 11 No. 6-34 Toro – Valle del Cauca
Teléfono 3173830078 // Código Postal 761520
ventanilla@hospitalsagradafamilia.gov.co // www.hospitalsagradafamilia.gov.co

ANA GABRIELA GIRALDO LOZANO
PSICOLOGA
Copia: N/A
Proyectó Ana Gabriela Giraldo
Revisó: Yessica Paola Martinez
Archivado en: Archivos PIC 2026

ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA
TORO – VALLE DEL CAUCA
NIT: 891.900-361-9

CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD

CÓDIGO: A-GI-FO-14	VERSIÓN: 02	FECHA: 26/06/2025	TRD:	PÁGINA 1 DE 1

OBJETIVO DE LA REUNION: Talleres dirigidos a Padres de adolescentes para Fortalecer entornos Mentalmente Saludables a promover los Factores Protectores de Salud Mental, en prevención de violencia

FECHA: 07 – 05 – 2025
HORA DE INICIO: 10:40 am HORA TERMINACION: 12:40 pm
RESPONSABLE: Ana Gabriela Giraldo Lozano
LUGAR: Technica Agropecuaria Familias Grado Nono

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	GENERO		SEGURIDAD SOCIAL	GRUPO POBLACIONAL							FIRMA
					F	M	EPS	ETNIA A	ETNIA I	CH	DC	LG	VC	GT	GN	
Diana Marcela Jimenez S	1006884437	34	San Antonio	3243649623	X		Nueva Eps								X	
Claudia Lorena Posso	1112618002	40	El rodeo	3206084467	X		Nueva Eps								X	
Monica Andrea Valencia	1748290	30	San Jose	3508269 14	X		Nueva Eps								X	Monica andrea
Laura Dayana Bureto	1112931632	20	El Vallano	3212438742	X		Coosalud								X	Laura Dayana
Doris Ordoñez	29814744	58	Calle 3	3004388611	X		Nueva Eps								X	Doris ordoñez
Alexander Gonzalez	10051484	41	Vereda buenavista	3216746870		X	Nueva Eps								X	Alexander Gonz
Erika Fernanda Jaramillo	1111511170175	36	Calle 11 - 10314	3226339213	X		Nueva Eps								X	Erika Jaramillo
Sandra liliana Saraza	42129388	47	Call - 1513	3165230736	X		Nueva Eps.								X	Sandra liliana
Luz Mari Muñoz Gomez	1007148814	31	Call 133 Su 1311	3104332779	X		Coosalud								X	luz mari munoz
Hilolaris Rodriguez	29844554	53	Call 18H 183	3125110878	X		Nueva Eps.								X	

CONVENCIONES: **ET:** ETNIA / **A:** AFRO **I:** INDIGENA / **CH:** CABEZA DE HOGAR / **DC:** DISCAPACITADA (A) / **LG:** LGTBI / **VC:** VICTIMA / **GT:** GESTANTE / **GN:** GENERAL

ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA
TORO – VALLE DEL CAUCA
NIT: 891.900-361-9

CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD

CÓDIGO: A-GI-FO-14	VERSIÓN: 02	FECHA: 26/06/2025	TRD:	PÁGINA 1 DE 1

OBJETIVO DE LA REUNION: Talleres dirigidos a padres de adolescentes para fortalecer entornos nuevamente saludables y promover los factores protectores de violencia de salud mental en Pereira

FECHA: 07-05-2025
HORA DE INICIO: 10:40 am HORA TERMINACION: 12:40 pm
RESPONSABLE: Ana Gabriela Giraldo Tovar
LUGAR: Tecnica Agropecuaria Familia Grado Noveno

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	GENERO		SEGURIDAD SOCIAL	GRUPO POBLACIONAL							FIRMA
					F	M	EPS	ETNIA A	ETNIA I	CH	DC	LG	VC	GT	GN	
Sandra Liliana Osorio	1007.466988	35	Ventaquemada	3127563692	X		Nueva Eps.								X	Sandra liliana
Jhon F. Perdomo F	94304104	48	Buena Vista	3147132136		X	Nueva EPS								X	Jhon F Perdomo
Leidy biviana Guevara	31331563	39	Ventaquemada	3122764646	X		Nueva EPS.								X	Leidy Guevara
Martha Isabel Velez	1115414817	30	San Francisco	3206043836	X		Nueva Eps.								X	Martha Isabel
Mariaglena Ocampo	1.115.418633	39	El Chuncho	3016639188	X		Nueva Eps								X	Mariaglena
luz Mery Ayala	31331604	41	Cra 1 # 14-44	323633 4889	X		Nueva EPS								X	Luz Mery Ayala
Bivian Ximena Martinez	1061438614	31	Buena Vista	3106350444	X		Nueva EPS								X	Bivian Martinez
Lisbeth Perez	1064471692	56	Cazuro	61 10 3613434	X		Nueva Eps.								X	Lisbeth Perez
Lizeth Mayely Valencia	1.112.778445	33	S.D.	3207740401	X		Nueva Eps								X	Lizeth Valencia
Claudia Milena Cortez	31330589	50	Carrera 4 # 17 C 18	3148412104	X		Nueva Eps								X	Claudia Cortez

CONVENCIONES: ET: ETNIA / **A:** AFRO **I:** INDIGENA / **CH:** CABEZA DE HOGAR / **DC:** DISCAPACITADA (A) / **LG:** LGTBI / **VC:** VICTIMA / **GT:** GESTANTE / **GN:** GENERAL

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2026

ACTA No 03

FECHA. Toro - Valle del Cauca, 11 de mayo de 2026
HORA: 08:30 am a 10:30 am
LUGAR: Institución Educativa Técnica Agropecuaria Sede Nuestra señora de Fátima Grado Noveno Corregimiento de San Francisco

TEMA: ASOCIADA A TEMAS DE TRASTORNOS MENTALES EN EL MUNICIPIO.

OBJETIVO: talleres dirigidos a padres de familias con adolescentes, para fortalecer entornos mentalmente saludables y promover los factores protectores de la salud mental, enfocados en prevención de violencia (escolar-matoneo, abuso sexual, intrafamiliar, maltrato a la mujer, suicidio, BULLYING entre otras).

ORDEN DEL DIA:

1. Presentación
2. Desarrollo del tema
3. Conclusiones
4. Análisis poblacional
5. Anexos fotográficos y listados de asistencias.

DESARROLLO:

1. Se dio inicio a la jornada de información y direccionamiento, liderada por la profesional Ana Gabriela Giraldo Lozano, psicóloga, en la Institución Educativa Técnica Agropecuaria sede Nuestra Señora de Fátima Grado Noveno corregimiento San Francisco con las familias del Grado Noveno. Durante la jornada, se desarrolló un espacio dinámico y participativo orientado a la sensibilización y reflexión, ya que estos espacios fortalecen las capacidades de las familias para promover entornos mentalmente saludables, identificar factores protectores y prevenir situaciones de violencia que afecten el bienestar de los adolescentes.

2. El día lunes 11 de mayo del 2026, desde las 08:30 a.m. hasta las 10:30 a.m., se llevó a cabo con las familias del grado Noveno, donde se estableció un espacio dinámico y participativo orientado a fortalecer las capacidades de las familias, para así mismo promover entornos mentalmente saludables, identificar factores protectores y prevenir situaciones de violencia que afecten el bienestar de los adolescentes.

3. Se dio inicio haciendo la presentación de la psicóloga a cargo del PIC. Quien realiza inicialmente la apertura:

1. **Actividad de apertura**

   Dinámica: "Mi adolescencia en una palabra"

   Se le indica a los participantes que piensen en una palabra que describa o les recuerde su paso por la adolescencia.

   Ejemplos:

   Difícil
   Feliz
   Confusa
   Divertida
   Retadora

   Posteriormente algunos participantes compartieron sus experiencias.

   En compañía de los participantes se llega a la siguiente reflexión:

   "Así como nosotros vivimos desafíos durante nuestra adolescencia, nuestros hijos también enfrentan cambios físicos, emocionales y sociales que requieren acompañamiento y comprensión."

2. Desarrollo del tema

   ¿Qué es un entorno mentalmente saludable?

   Es aquel donde los adolescentes:

   - Se sienten escuchados.
   - Son respetados.
   - Pueden expresar emociones sin miedo.
   - Reciben apoyo cuando tienen dificultades.
   - Aprenden normas y límites con afecto.
   - El poder no es imponer, es guiar con respeto.

   Se le indica a las familias los Factores Protectores de la Salud Mental

   En la familia
   - Comunicación abierta.
   - Afecto y demostraciones de cariño.
   - Normas y límites claros.
   - Tiempo de calidad.
   - Resolución pacífica de conflictos.

- Supervisión adecuada.

En la escuela

- Relaciones positivas con docentes.
- Participación en actividades.
- Prevención del acoso escolar.

En la comunidad

- Redes de apoyo.
- Espacios deportivos, culturales y recreativos.

Actividad central

Dinámica: "Semáforo Familiar"

Se les indica a las familias que se imaginen situaciones, en las acules puedan situarse desde el semáforo.

🟢 Verde = Conductas protectoras

🟡 Amarillo = Situaciones de riesgo

🔴 Rojo = Situaciones de violencia

Leer situaciones y pedir que identifiquen con el color correspondiente

Situaciones

- Escuchar a mi hijo cuando tiene problemas.
- Revisar sus redes sociales sin hablar con él.
- Insultar a un adolescente.
- Compararlo constantemente con otros.
- Felicitar sus logros.
- Burlarse de sus emociones.
- Dialogar antes de castigar.
- Golpear como forma de corregir.
- Buscar ayuda profesional cuando sea necesario.

Llegando a la siguiente reflexión:

"Muchas veces la violencia comienza con acciones que parecen normales, pero que afectan la autoestima y la salud mental de los adolescentes"

Prevención de Violencias

Violencia Escolar y Bullying

Señales de alerta

- No quiere asistir al colegio.
- Cambios de ánimo.
- Bajo rendimiento académico.
- Aislamiento.

¿Qué pueden hacer los padres?

- Escuchar sin juzgar.
- Informar al colegio.
- Acompañar emocionalmente.
- No minimizar la situación

Prevención del Abuso Sexual

Enseñar a los adolescentes

- El respeto por su cuerpo.
- El consentimiento.
- Identificar secretos que hacen sentir incómodos.
- Buscar ayuda cuando alguien los haga sentir inseguros.

Señales de alerta

- Cambios repentinos de comportamiento.
- Miedo a ciertas personas.
- Tristeza o ansiedad persistente.

Prevención de Violencia Intrafamiliar y Maltrato

Los adolescentes aprenden observando.

Cuando los conflictos se solucionan mediante gritos, amenazas o golpes, se normaliza la violencia.

Promover:

- Comunicación asertiva.
- Respeto.
- Manejo adecuado del enojo.
- Acuerdos familiares.

Prevención del Maltrato hacia la Mujer

Educar en:

- Igualdad.
- Respeto.
- Empatía.
- Resolución pacífica de conflictos.

Eliminar frases como:

"Los hombres no lloran."

"Las mujeres deben obedecer."

Prevención del Suicidio

- Señales de alerta
- Aislamiento.
- Tristeza persistente.
- Comentarios sobre querer morir.
- Regalar pertenencias importantes.
- Cambios bruscos de comportamiento.

Qué hacer

- Escuchar.
- Tomar en serio cualquier señal.
- Buscar ayuda profesional inmediata.
- Acompañar constantemente.

Socialización de Ruta de Salud Mental

Se le explica a los participantes de forma sencilla, como se puede activar la ruta.

¿Dónde acudir?

- Hospital / centro de salud (En este caso al Hospital Sagrada Familia, pedir cita con médico general e indicarle el malestar emocional para que sea remitido a psicología)
- EPS
- Líderes comunitarios
- Línea Teleamigos del valle #106, esta línea esta activa las 24/7 ofrece orientación gratuita y anónima

¿Cuándo activar la ruta?

- Crisis emocional

- Violencia
- Consumo de sustancias
- Depresión, ansiedad, ideas suicidas

4. Se concluye la actividad con la población, con la última parte reflexiva, invitando a los participantes a que pensaran en **"Una acción que realizaré en casa para fortalecer la salud mental de mi adolescente."**
   Las familias manifestaban ejemplos como:
   - Escucharlo más.
   - Compartir tiempo en familia.
   - Hablar sin juzgar.
   - Reconocer sus logros

   Finalmente se hace el siguiente compromiso:
   "Hoy me comprometo a escuchar más, juzgar menos y construir un hogar donde mi adolescente se sienta seguro, respetado y amado."

   Mensaje Final

   "La mejor protección para un adolescente es una familia que escucha, acompaña, orienta y demuestra amor. La prevención de la violencia comienza en casa, mediante el respeto, la comunicación y el fortalecimiento de la salud mental."

5. Análisis poblacional:

TOTAL POBLACIÓN ASISTENTE	GENERO		SEGURIDAD SOCIAL			GRUPO POBLACIONAL						
	F	M	NUEVA EPS	COMPENSAR	OTRAS	ETNIA A	ETNIA I	CH	DC	LG	VC	GN	TOTAL
19	x		19									x	19
1		x	1									x	1
PORCENTAJE													20

CONVENCIONES: ET: ETNIA / **A:** AFRO **I:** INDIGENA / **CH:** CABEZA DE HOGAR / **DC:** DISCAPACITADA (A) / **LG:** LGTBI / **VC:** VICTIMA / **GT:** GESTANTE / **GN:** GENERAL

6. Anexos fotográficos y asistencias





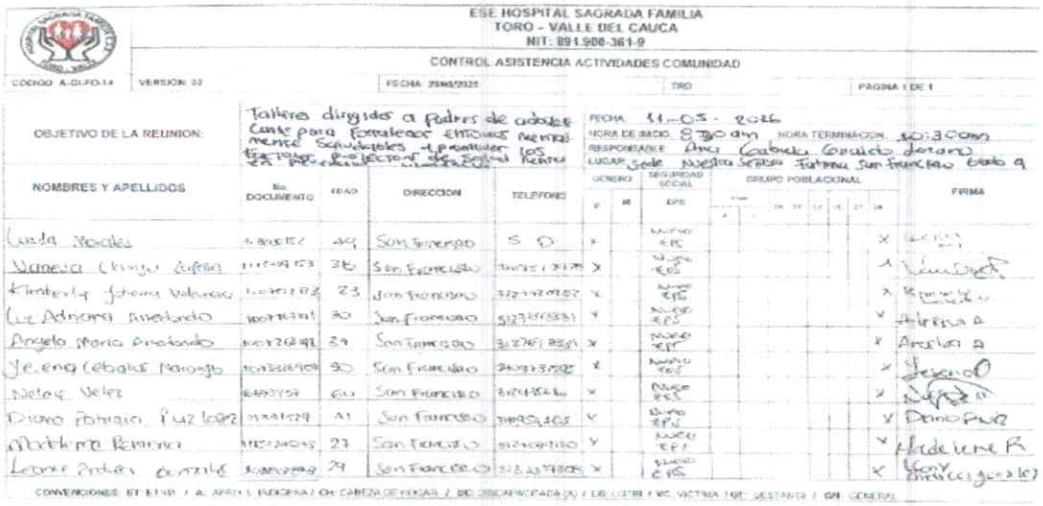




Material de Apoyo utilizado para educación a la comunidad y listado de asistencia:



Listado de asistencia



ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA
TORO - VALLE DEL CAUCA
NIT: 891.900-361-9

CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD

CODIGO: A-GI-FO-14 | VERSION: 02 | FECHA: 25/06/2025 | TRD: | PAGINA 1 DE 1

OBJETIVO DE LA REUNION: Talleres dirigidos a padres de adolescentes para fortalecer entornos mentalmente saludables, promover los factores protectores de salud mental

FECHA: 11-05-2026
HORA DE INICIO: 8:30 am | HORA TERMINACION: 10:30 am
RESPONSABLE: Ana Gabriela Giraldo Jaramillo
LUGAR: Sede Nuestra Señora Fátima San Francisco Grado 9

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	GENERO F	GENERO M	SEGURIDAD SOCIAL EPS	GRUPO POBLACIONAL	FIRMA
Carla Morales	1.[illegible]852	49	San Francisco	S/D	X		Nuevo EPS	X	
Vanesa Chingo Zúñiga	1[illegible]173	36	San Francisco	3[illegible]	X		Nueva EPS	X	
Kimberly Johana Valencia	1[illegible]182	23	San Francisco	3[illegible]	X		Nueva EPS	X	
Luz Adriana Arboleda	1[illegible]31	30	San Francisco	3[illegible]	X		Nueva EPS	X	
Angela María Arboleda	1[illegible]98	39	San Francisco	3[illegible]	X		Nueva EPS	X	
Jerena Ceballos Mosquera	1[illegible]905	90	San Francisco	3[illegible]	X		Nueva EPS	X	
Nelcy Vélez	6[illegible]59	60	San Francisco	3[illegible]	X		Nueva EPS	X	
Diana Patricia Ruiz López	1[illegible]529	41	San Francisco	3[illegible]	X		Nueva EPS	X	
Adelaida Ramírez	1[illegible]045	27	San Francisco	3[illegible]	X		Nueva EPS	X	
Leidy Andrea Quintero	1[illegible]994	29	San Francisco	3[illegible]	X		Nueva EPS	X	

CONVENCIONES: ET: ETNIA / A: AFRO / I: INDIGENA / CH: CABEZA DE HOGAR / D: DISCAPACITADO(A) / LG: LGTBI / VC: VICTIMA / DE: DESPLAZADO / GM: GENERAL

Calle 11 No. 6-34 Toro – Valle del Cauca
Teléfono 3173830078 // Código Postal 761520
ventanilla@hospitalsagradafamilia.gov.co // www.hospitalsagradafamilia.gov.co

ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA
TORO – VALLE DEL CAUCA
NIT: 891.900-361-9

CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD

CÓDIGO: A-GI-FO-14 | VERSIÓN: 02 | FECHA: 29/08/2025 | TRD: | PÁGINA 1 DE 1

OBJETIVO DE LA REUNION: Talleres dirigidos a padres de adolescentes para fortalecer entornos protectores Saludables y promover los factores de Salud mental en prevención de violencias

FECHA: 11-05-2026
HORA DE INICIO: 8:30am HORA TERMINACION: 10:30 am
RESPONSABLE: Ana Gabriela Giraldo Lozano
LUGAR: Sede Social del Sitio de Fatima San Francisco Fondo 9

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	GENERO F	GENERO M	SEGURIDAD SOCIAL EPS	GRUPO POBLACIONAL	FIRMA
Kimberly Johana Valencia	1006021148	23	San Francisco	3214426083	X		Nueva EPS		Kimberly Valencia
Angelle Marci Arroyave	1113617489	20	San Francisco	3127167780	X		Nueva EPS		Angie Sanchez
Yoreth Navarro Adarro	24845011	56	San Francisco	3133922545	X		Nueva EPS		Yoreth Navarro
Rena Loteiro	31350058	27	San Francisco	3127972050	X		Nueva EPS		Rena Loteiro
Yiano Muñoz	31401864	34	San Francisco	3103539189		X	Nueva EPS		Yiano Muñoz
Natalia Herrera Acevedo	1006735855	25	San Francisco	3205802275	X		Nueva EPS		Natalia Herrera
Yenifer Disney Cuevas	1113209464	20	San Francisco	3206769378	X		Nueva EPS		Disney
Neby Yuliana Medina	1113188095	20	San Francisco	3134109365	X		Nueva EPS		Yuliana Medina
Yenifer Anabel Cano	41026977	54	San Francisco	3213658951	X		Nueva EPS		Yenifer Anabel Cano
Leidy Vanegas	1113180618	40	San Francisco	3113411484	X		Nueva EPS		Leidy Vanegas

CONVENCIONES: ET: ETNIA / A: AFRO / I: INDIGENA / CH: CABEZA DE HOGAR / DC: DISCAPACITADA (S) / LG: LGTBI / VC: VICTIMA / GT: GESTANTE / GN: GENERAL

ANA GABRIELA GIRALDO LOZANO
PSICOLOGA
Copia: N/A
Proyectó Ana Gabriela Giraldo
Revisó: Yessica Paola Martinez
Archivado en: Archivos PIC 2026

Calle 11 No. 6-34 Toro – Valle del Cauca
Teléfono 3173830078 // Código Postal 761520
ventanilla@hospitalsagradafamilia.gov.co // www.hospitalsagradafamilia.gov.co

	ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA TORO – VALLE DEL CAUCA NIT: 891.900-361-9			
	CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD			
CÓDIGO: A-GI-FO-14	VERSIÓN: 02	FECHA: 26/06/2025	TRD:	PÁGINA 1 DE 1

OBJETIVO DE LA REUNION:	Talleres dirigidos a padres de adolescentes para fortalecer entornos mentalmente saludables y promover los factores protectores de salud mental en prevención violencia	FECHA: 11-05-2026 HORA DE INICIO: 8:30 am HORA TERMINACION: 10:30am RESPONSABLE: Anca Gabriela Giraldo Lozano LUGAR: Sede Nuestra Señora Fatima San Francisco Grado 9

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	GENERO		SEGURIDAD SOCIAL	GRUPO POBLACIONAL							FIRMA
					F	M	EPS	ETNIA		CH	DC	LG	VC	GT	GN	
								A	I							
Laura Morales	31330152	49	San Francisco	S.D	X		Nueva EPS								X	
Vanesa Chivijo Zapata	1115419153	38	San Francisco	3103517178	X		Nueva EPS								X	
Kimberly Johana Valencia	1007572183	23	San Francisco	3224420982	X		Nueva EPS								X	
Luz Adriana Arredondo	1007263191	30	San Francisco	3127653331	X		Nueva EPS								X	
Angela Maria Arredondo	1007263192	34	San Francisco	3127693331	X		Nueva EPS								X	
Yeiena Ceballos Naranjo	1073326907	30	San Francisco	3103731505	X		Nueva EPS								X	
Nelay Velez	6673957	60	San Francisco	3124756	X		Nueva EPS								X	
Diana Patricia Ruiz Lopez	31331529	41	San Francisco	3149533305	X		Nueva EPS								X	
Madelenne Renteria	1115424043	27	San Francisco	3124079170	X		Nueva EPS								X	
Leany Andrea Gonzalez	1038078493	29	San Francisco	3232319388	X		Nueva EPS								X	

CONVENCIONES: ET: ETNIA / **A:** AFRO **I:** INDIGENA / **CH:** CABEZA DE HOGAR / **DC:** DISCAPACITADA (A) / **LG:** LGTBI / **VC:** VICTIMA / **GT:** GESTANTE / **GN:** GENERAL

	ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA **TORO – VALLE DEL CAUCA** **NIT: 891.900-361-9**			
	CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD			
CÓDIGO: A-GI-FO-14	**VERSIÓN: 02**	**FECHA: 26/06/2025**	**TRD:**	**PÁGINA 1 DE 1**

OBJETIVO DE LA REUNION:	Talleres dirigidos a padres de adolescentes para fortalecer entornos mentalmente saludables y promover los factores de salud mental en prevención de violencia
FECHA:	11-05-2026
HORA DE INICIO:	9:30 am — HORA TERMINACION: 10:30 am
RESPONSABLE:	Ana Gabriela Geraldo Lozano
LUGAR:	Sede Nuestra Señora de Fátima San Francisco Grado 9

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	GENERO		SEGURIDAD SOCIAL	GRUPO POBLACIONAL							FIRMA
					F	M	EPS	ETNIA A	ETNIA I	CH	DC	LG	VC	GT	GN	
Kimberly Johana Valencia	1002521133	23	San Francisco	3224420982	X		Nueva EPS								X	Kimberly Valencia
Angelica Maria Arroyave	911331 2419	30	San Francisco	3172116280	X		Nueva EPS								X	Angie Sanchez
Harkely Naranjo Adarve	29848011	58	San Francisco	3133932005	X		Nueva EPS								X	Harkely Naranjo
Berta Lotero	31350008	27	San Francisco	3127392850	X		Nueva EPS								X	Berta Lotero
Hano Muñoz	31330864	36	San Francisco	3103574179		X	Nueva EPS								X	Hano Muñoz
Natalia Herrera Acevedo	1006238758	25	San Francisco	3215580295	X		Nueva EPS								X	Natalia Herrera
Ma Disney Cuchas	31330464	49	San Francisco	3106263013	X		Nueva EPS								X	DISNEY
Nelsy Yuliana Medina	1112788090	29	San Francisco	3174183305	X		Nueva EPS								X	Yuliana Medina
M. Maribel Cano	42026977	54	San Francisco	3212658957	X		Nueva EPS								X	M Maribel Cano
Leidy Vanegas	1115418092	40	San Francisco	3113411964	X		Nueva EPS								X	Leidy Vanegas

CONVENCIONES: ET: ETNIA / **A:** AFRO **I:** INDIGENA / **CH:** CABEZA DE HOGAR / **DC:** DISCAPACITADA (A) / **LG:** LGTBI / **VC:** VICTIMA / **GT:** GESTANTE / **GN:** GENERAL

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2026

ACTA No 04

FECHA. Toro - Valle del Cauca, 11 de mayo de 2026
HORA: 10:40 am a 12:40 pm
LUGAR: Institución Educativa Técnica Agropecuaria Sede Nuestra señora de Fátima Grado Decimo Corregimiento de San Francisco

TEMA: ASOCIADA A TEMAS DE TRASTORNOS MENTALES EN EL MUNICIPIO.

OBJETIVO: talleres dirigidos a padres de familias con adolescentes, para fortalecer entornos mentalmente saludables y promover los factores protectores de la salud mental, enfocados en prevención de violencia (escolar-matoneo, abuso sexual, intrafamiliar, maltrato a la mujer, suicidio, BULLYING entre otras).

ORDEN DEL DIA:

1. Presentación
2. Desarrollo del tema
3. Conclusiones
4. Análisis poblacional
5. Anexos fotográficos y listados de asistencias.

DESARROLLO:

1. Se dio inicio a la jornada de información y direccionamiento, liderada por la profesional Ana Gabriela Giraldo Lozano, psicóloga, en la Institución Educativa Técnica Agropecuaria sede Nuestra Señora de Fátima Grado Decimo corregimiento San Francisco con las familias del Grado Noveno. Durante la jornada, se desarrolló un espacio dinámico y participativo orientado a la sensibilización y reflexión, ya que estos espacios fortalecen las capacidades de las familias para promover entornos mentalmente saludables, identificar factores protectores y prevenir situaciones de violencia que afecten el bienestar de los adolescentes.

2. El día lunes 11 de mayo del 2026, desde las 10:40 a.m. hasta las 12:40 p.m., se llevó a cabo con las familias del grado Decimo, donde se estableció un espacio dinámico y participativo orientado a fortalecer las capacidades de las familias, para así mismo promover entornos mentalmente saludables, identificar factores protectores y prevenir situaciones de violencia que afecten el bienestar de los adolescentes.

3. Se dio inicio haciendo la presentación de la psicóloga a cargo del PIC. Quien realiza inicialmente la apertura:

1. **Actividad de apertura**

   Dinámica: "Mi adolescencia en una palabra"

   Se le indica a los participantes que piensen en una palabra que describa o les recuerde su paso por la adolescencia.

   Ejemplos:

   Difícil
   Feliz
   Confusa
   Divertida
   Retadora

   Posteriormente algunos participantes compartieron sus experiencias.

   En compañía de los participantes se llega a la siguiente reflexión:

   "Así como nosotros vivimos desafíos durante nuestra adolescencia, nuestros hijos también enfrentan cambios físicos, emocionales y sociales que requieren acompañamiento y comprensión."

2. Desarrollo del tema

   ¿Qué es un entorno mentalmente saludable?

   Es aquel donde los adolescentes:

   - Se sienten escuchados.
   - Son respetados.
   - Pueden expresar emociones sin miedo.
   - Reciben apoyo cuando tienen dificultades.
   - Aprenden normas y límites con afecto.
   - El poder no es imponer, es guiar con respeto.

   Se le indica a las familias los Factores Protectores de la Salud Mental

   En la familia
   - Comunicación abierta.
   - Afecto y demostraciones de cariño.
   - Normas y límites claros.
   - Tiempo de calidad.
   - Resolución pacífica de conflictos.

- Supervisión adecuada.

En la escuela

- Relaciones positivas con docentes.
- Participación en actividades.
- Prevención del acoso escolar.

En la comunidad

- Redes de apoyo.
- Espacios deportivos, culturales y recreativos.

Actividad central

Dinámica: "Semáforo Familiar"

Se les indica a las familias que se imaginen situaciones, en las acules puedan situarse desde el semáforo.

🟢 Verde = Conductas protectoras

🟡 Amarillo = Situaciones de riesgo

🔴 Rojo = Situaciones de violencia

Leer situaciones y pedir que identifiquen con el color correspondiente

Situaciones

- Escuchar a mi hijo cuando tiene problemas.
- Revisar sus redes sociales sin hablar con él.
- Insultar a un adolescente.
- Compararlo constantemente con otros.
- Felicitar sus logros.
- Burlarse de sus emociones.
- Dialogar antes de castigar.
- Golpear como forma de corregir.
- Buscar ayuda profesional cuando sea necesario.

Llegando a la siguiente reflexión:

"Muchas veces la violencia comienza con acciones que parecen normales, pero que afectan la autoestima y la salud mental de los adolescentes"

Prevención de Violencias

Violencia Escolar y Bullying

Señales de alerta

- No quiere asistir al colegio.
- Cambios de ánimo.
- Bajo rendimiento académico.
- Aislamiento.

¿Qué pueden hacer los padres?

- Escuchar sin juzgar.
- Informar al colegio.
- Acompañar emocionalmente.
- No minimizar la situación

Prevención del Abuso Sexual

Enseñar a los adolescentes

- El respeto por su cuerpo.
- El consentimiento.
- Identificar secretos que hacen sentir incómodos.
- Buscar ayuda cuando alguien los haga sentir inseguros.

Señales de alerta

- Cambios repentinos de comportamiento.
- Miedo a ciertas personas.
- Tristeza o ansiedad persistente.

Prevención de Violencia Intrafamiliar y Maltrato

Los adolescentes aprenden observando.

Cuando los conflictos se solucionan mediante gritos, amenazas o golpes, se normaliza la violencia.

Promover:

- Comunicación asertiva.
- Respeto.
- Manejo adecuado del enojo.
- Acuerdos familiares.

Prevención del Maltrato hacia la Mujer

Educar en:

- Igualdad.
- Respeto.
- Empatía.
- Resolución pacífica de conflictos.

Eliminar frases como:

"Los hombres no lloran."

"Las mujeres deben obedecer."

Prevención del Suicidio

- Señales de alerta
- Aislamiento.
- Tristeza persistente.
- Comentarios sobre querer morir.
- Regalar pertenencias importantes.
- Cambios bruscos de comportamiento.

Qué hacer

- Escuchar.
- Tomar en serio cualquier señal.
- Buscar ayuda profesional inmediata.
- Acompañar constantemente.

Socialización de Ruta de Salud Mental

Se le explica a los participantes de forma sencilla, como se puede activar la ruta.

¿Dónde acudir?

- Hospital / centro de salud (En este caso al Hospital Sagrada Familia, pedir cita con médico general e indicarle el malestar emocional para que sea remitido a psicología)
- EPS
- Líderes comunitarios
- Línea Teleamigos del valle #106, esta línea esta activa las 24/7 ofrece orientación gratuita y anónima

¿Cuándo activar la ruta?

- Crisis emocional

- Violencia
- Consumo de sustancias
- Depresión, ansiedad, ideas suicidas

4. Se concluye la actividad con la población, con la última parte reflexiva, invitando a los participantes a que pensaran en **"Una acción que realizaré en casa para fortalecer la salud mental de mi adolescente."**
   Las familias manifestaban ejemplos como:
   - Escucharlo más.
   - Compartir tiempo en familia.
   - Hablar sin juzgar.
   - Reconocer sus logros

   Finalmente se hace el siguiente compromiso:
   "Hoy me comprometo a escuchar más, juzgar menos y construir un hogar donde mi adolescente se sienta seguro, respetado y amado."

   Mensaje Final

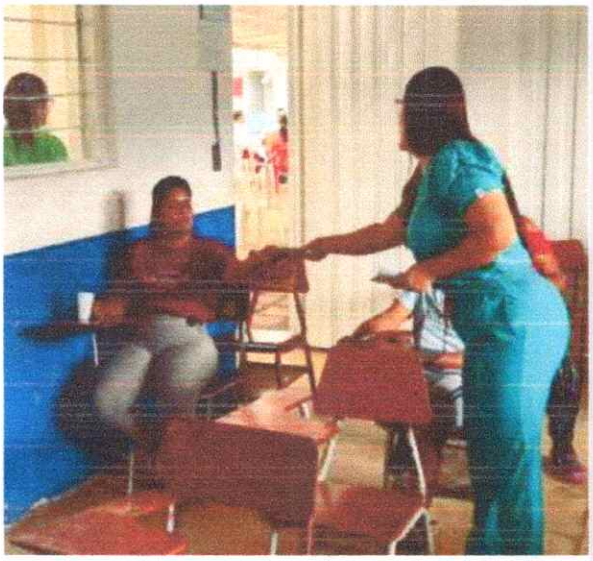
   "La mejor protección para un adolescente es una familia que escucha, acompaña, orienta y demuestra amor. La prevención de la violencia comienza en casa, mediante el respeto, la comunicación y el fortalecimiento de la salud mental."

5. Análisis poblacional:

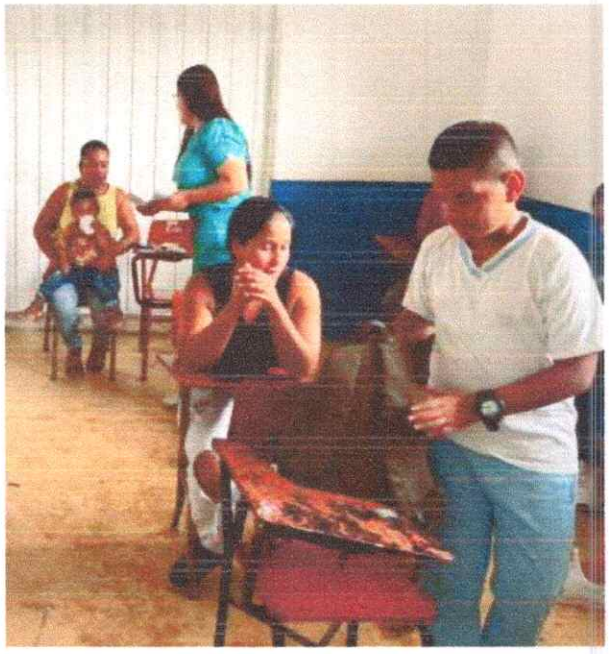
TOTAL POBLACIÓN ASISTENTE	GENERO		SEGURIDAD SOCIAL			GRUPO POBLACIONAL						
	F	M	NUEVA EPS	COMPENSAR	OTRAS	ETNIA A	ETNIA I	CH	DC	LG	VC	GN	TOTAL
15	x		13		2							x	15
5		x	2		3							x	5
PORCENTAJE													20

CONVENCIONES: ET: ETNIA / **A:** AFRO **I:** INDIGENA / **CH:** CABEZA DE HOGAR / **DC:** DISCAPACITADA (A) / **LG:** LGTBI / **VC:** VICTIMA / **GT:** GESTANTE / **GN:** GENERAL

6. Anexos fotográficos y asistencias





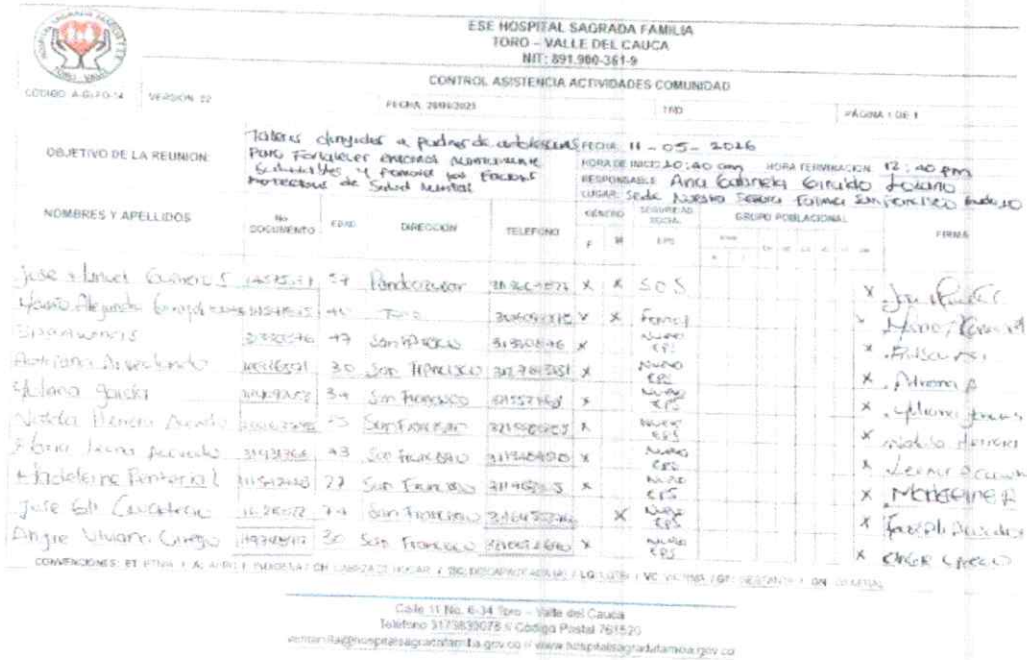




Material de Apoyo utilizado para educación a la comunidad y listado de asistencia:



Listado de asistencia


ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA
TORO – VALLE DEL CAUCA
NIT: 891.900-361-9

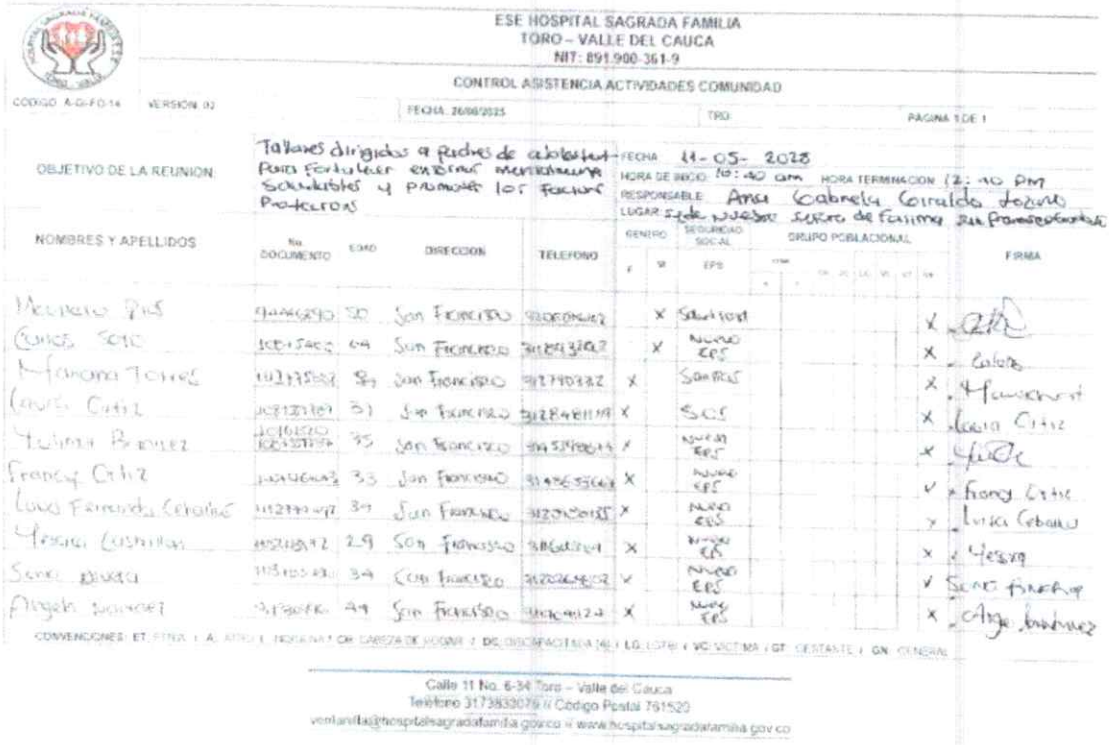
CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD

OBJETIVO DE LA REUNION: Talleres dirigidos a padres de adolescentes FECHA: 11 - 05 - 2026
Para fortalecer entornos saludables y promover los factores protectores de salud mental
HORA DE INICIO: 2:40 pm HORA TERMINACION: 12:40 pm
RESPONSABLE: Ana Gabriela Giraldo Tobaño
LUGAR: Sede Nuestro Señor Buen Pastor San Francisco Antioquia

NOMBRES Y APELLIDOS	No DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	GENERO F	GENERO M	SEGURIDAD SOCIAL EPS	GRUPO POBLACIONAL	FIRMA
Jose Manuel Cadavid S	1[illegible]571	37	Pandeazucar	3[illegible]1	X	X	SOS		X
Mario Alejandro [illegible]	[illegible]	40	Toro	3[illegible]2	X	X	Famisanar		X
[illegible]	[illegible]	47	San Francisco	3[illegible]6	X		Nuevo EPS		X
Adriana Arboleda	1[illegible]1	30	San Francisco	3[illegible]1	X		Nuevo EPS		X
Eliana Garcia	1[illegible]2	34	San Francisco	3[illegible]9	X		Nuevo EPS		X
Nicolas Herrera Arcila	1[illegible]6	25	San Francisco	3[illegible]7	X		Nuevo EPS		X
Edwar Isaza Acevedo	1[illegible]6	43	San Francisco	3[illegible]6	X		Nuevo EPS		X
Magdalena Pantoja L	1[illegible]8	22	San Francisco	3[illegible]3	X		Nuevo EPS		X
Jose Edi Castaño	1[illegible]2	34	San Francisco	3[illegible]6		X	Nuevo EPS		X
Angie Viviana Cuervo	1[illegible]6	30	San Francisco	3[illegible]6	X		Nuevo EPS		X

CONVENCIONES: ET ETNIA | AL ALBERGUE | EVACUADO | DH DAMNIFICADO HOGAR | DG DESCAPACITADO GENERAL | LG LGBTI | VC VICTIMA | DP DESPLAZADO | ON OTRAS

Calle 11 No. 6-34 Toro – Valle del Cauca
Teléfono 3173830078 // Código Postal 761520
ventanilla@hospitalsagradafamilia.gov.co // www.hospitalsagradafamilia.gov.co



ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA
TORO – VALLE DEL CAUCA
NIT: 891.900-361-9

CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD

CODIGO: A-GI-FO-14 VERSION: 02 FECHA: 26/08/2025 TRD: PAGINA 1 DE 1

OBJETIVO DE LA REUNION: Talleres dirigidos a padres de adolescentes para fortalecer entornos mentalmente saludables y promover los factores protectores

FECHA: 11-05-2026
HORA DE INICIO: 10:40 am HORA TERMINACION: 12:10 PM
RESPONSABLE: Ana Gabriela Giraldo Lozano
LUGAR: Sede nuevo sitio de reunión Sra Pomposa

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	GENERO F	GENERO M	SEGURIDAD SOCIAL EPS	GRUPO POBLACIONAL	FIRMA
Mercedes Ruiz	41446290	50	San Francisco	3108090462		X	Salud total	X	
Carlos Soto	1061545462	64	San Francisco	3128543062		X	Nueva EPS	X	
Mariana Torres	1021375582	28	San Francisco	3127903382	X		Sanitas	X	
Laura Ortiz	1061231181	31	San Francisco	3128481119	X		SOS	X	
Yulima Benitez	1061520 1061231194	35	San Francisco	3133798615	X		Nueva EPS	X	
Francy Ortiz	1061456143	33	San Francisco	3136535663	X		Nueva EPS	X	
Luisa Fernanda Ceballos	1112799497	34	San Francisco	3123020155	X		Nueva EPS	X	
Yessica Castrillon	1052118942	29	San Francisco	3186212141	X		Nueva EPS	X	
Sara Rivera	1113105431	34	San Francisco	3122064502	X		Nueva EPS	X	
Angela Gonzalez	1112681574	44	San Francisco	3104481214	X		Nueva EPS	X	

CONVENCIONES: ET: ETNIA | A: AFRO | I: INDIGENA | CH: CABEZA DE HOGAR | D: DISCAPACITADO (A) | LG: LGTBI | VC: VICTIMA | GT: CUIDANTE | GN: GENERAL

Calle 11 No. 6-34 Toro – Valle del Cauca
Teléfono 3173830078 // Código Postal 761520
ventanilla@hospitalsagradafamilia.gov.co // www.hospitalsagradafamilia.gov.co

ANA GABRIELA GIRALDO LOZANO
PSICOLOGA
Copia: N/A
Proyectó Ana Gabriela Giraldo
Revisó: Yessica Paola Martinez
Archivado en: Archivos PIC 2026

ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA
TORO – VALLE DEL CAUCA
NIT: 891.900-361-9

CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD

CÓDIGO: A-GI-FO-14	VERSIÓN: 02	FECHA: 26/06/2025	TRD:	PÁGINA 1 DE 1

OBJETIVO DE LA REUNION: Talleres dirigidos a padres de adolescentes para fortalecer entornos mentalmente saludables y promover los factores protectores de salud mental

FECHA: 11 – 05 – 2026
HORA DE INICIO: 10:40 am HORA TERMINACION: 12:40 pm
RESPONSABLE: Ana Gabriela Giraldo Lozano
LUGAR: Sede Nuestra Señora Fatima San Francisco Grado 10

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	GENERO		SEGURIDAD SOCIAL	GRUPO POBLACIONAL							FIRMA
					F	M	EPS	ETNIA		CH	DC	LG	VC	GT	GN	
								A	I							
Jose Manuel Guerrero S	14575537	57	Pandeazucar	3113667877	X	X	S.O.S								X	Jose Manuel G
Yhonn Alejandro Carvajal Escobar	1115418085	40	Toro	3016093870	X	X	Famoc								X	Yhonn Alejandro
Bisaawonas	31330876	47	San Francis	31330876	X		Nueva EPS								X	Bisaawonas
Adriana Arveolando	1007265791	30	San FRANCISCO	3127693331	X		Nueva EPS								X	Adriana A
Yuliana garcia	1114092058	34	San Francisco	3215521168	X		Nueva EPS								X	Yuliana garcia
Natcla Herrera Acevedo	1006238	25	SanFrancisco	3215580205	X		Nueva EPS								X	Natcla Herrera
Maria Leonor Accvedo	31431366	43	San Francisco	3113484518	X		Nueva EPS								X	Leonor Acevedo
Madeleine Renteria L	1115421093	27	San Francisco	3114153305	X		Nueva EPS								X	Madeleine R
Jose Eli Caicedo	16210877	74	San Francisco	3116455376		X	Nueva EPS								X	Jose Eli Acevedo
Angie Viviana Ortego	1193128912	30	San Francisco	3218022690	X		Nueva EPS								X	Angie Ortego

CONVENCIONES: ET: ETNIA / **A:** AFRO **I:** INDIGENA / **CH:** CABEZA DE HOGAR / **DC:** DISCAPACITADA (A) / **LG:** LGTBI / **VC:** VICTIMA / **GT:** GESTANTE / **GN:** GENERAL

	ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA TORO – VALLE DEL CAUCA NIT: 891.900-361-9			
	CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD			
CÓDIGO: A-GI-FO-14	VERSIÓN: 02	FECHA: 26/06/2025	TRD:	PÁGINA 1 DE 1

OBJETIVO DE LA REUNION: Talleres dirigidos a Padres de adolescentes para Fortalecer entornos mentalmente saludables y promover los Factores Protectores

FECHA: 11-05-2025
HORA DE INICIO: 10:40 am HORA TERMINACION: 12:40 PM
RESPONSABLE: Ana Gabriela Giraldo Lozano
LUGAR: Sede Nuestra Señora de Fatima San Francisco Barrio

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	GENERO		SEGURIDAD SOCIAL	GRUPO POBLACIONAL							FIRMA
					F	M	EPS	ETNIA A	ETNIA I	CH	DC	LG	VC	GT	GN	
Mauricio Rios	94946290	50	San Francisco	3206076102		X	Salud Total								X	
Carlos Soto	1007548	64	San Francisco	3118932607		X	Nueva EPS								X	
Mariana Torres	1112775882	34	San Francisco	3127403312	X		Sanitas								X	
Laura Ortiz	1087557787	31	San Francisco	3128481119	X		SOS								X	
Yulimar Ramirez	1016820 1087557787	35	San Francisco	3145398874	X		Nueva EPS								X	
Francy Ortiz	1007467013	33	San Francisco	3149653667	X		Nueva EPS								X	
Luisa Fernanda Ceballos	1112779497	34	San Francisco	3209380135	X		Nueva EPS								X	
Yessica Castrillon	1115428372	29	San Francisco	3116003869	X		Nueva EPS								X	
Sonia Rivera	1113783430	34	San Francisco	3125269802	X		Nueva EPS								X	
Angela Narvaez	31330916	44	San Francisco	3117041124	X		Nueva EPS								X	

CONVENCIONES: ET: ETNIA / **A:** AFRO **I:** INDIGENA / **CH:** CABEZA DE HOGAR / **DC:** DISCAPACITADA (A) / **LG:** LGTBI / **VC:** VICTIMA / **GT:** GESTANTE / **GN:** GENERAL

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2026

ACTA No 05

FECHA. Toro - Valle del Cauca, 22 de mayo de 2026
HORA: 2:30 pm a 4:30 pm
LUGAR: Caseta Comunal Corregimiento San Antonio Grupo de Madres Curso de Panadería.

TEMA: ASOCIADA A TEMAS DE TRASTORNOS MENTALES EN EL MUNICIPIO.

OBJETIVO: talleres dirigidos a padres de familias con adolescentes, para fortalecer entornos mentalmente saludables y promover los factores protectores de la salud mental, enfocados en prevención de violencia (escolar-matoneo, abuso sexual, intrafamiliar, maltrato a la mujer, suicidio, BULLYING entre otras).

ORDEN DEL DIA:

1. Presentación
2. Desarrollo del tema
3. Conclusiones
4. Análisis poblacional
5. Anexos fotográficos y listados de asistencias.

DESARROLLO:

1. Se dio inicio a la jornada de información y direccionamiento, liderada por la profesional Ana Gabriela Giraldo Lozano, psicóloga, en la caseta comunal de San Antonio Grupo de Madres curso de Panadería. Durante la jornada, se desarrolló un espacio dinámico y participativo orientado a la sensibilización y reflexión, ya que estos espacios fortalecen las capacidades de las familias para promover entornos mentalmente saludables, identificar factores protectores y prevenir situaciones de violencia que afecten el bienestar de los adolescentes.

2. El día viernes 22 de mayo del 2026, desde las 2:30 p.m. hasta las 4:30 p.m., se llevó a cabo con las familias del grupo de panadería San Antonio, donde se estableció un espacio dinámico y participativo orientado a fortalecer las capacidades de las familias, para así mismo promover entornos mentalmente saludables, identificar factores protectores y prevenir situaciones de violencia que afecten el bienestar de los adolescentes.

3. Se dio inicio haciendo la presentación de la psicóloga a cargo del PIC. Quien realiza inicialmente la apertura:

1. **Actividad de apertura**

   Dinámica: "Mi adolescencia en una palabra"

   Se le indica a los participantes que piensen en una palabra que describa o les recuerde su paso por la adolescencia.

   Ejemplos:

   Difícil
   Feliz
   Confusa
   Divertida
   Retadora

   Posteriormente algunos participantes compartieron sus experiencias.

   En compañía de los participantes se llega a la siguiente reflexión:

   "Así como nosotros vivimos desafíos durante nuestra adolescencia, nuestros hijos también enfrentan cambios físicos, emocionales y sociales que requieren acompañamiento y comprensión."

2. Desarrollo del tema

   ¿Qué es un entorno mentalmente saludable?

   Es aquel donde los adolescentes:

   - Se sienten escuchados.
   - Son respetados.
   - Pueden expresar emociones sin miedo.
   - Reciben apoyo cuando tienen dificultades.
   - Aprenden normas y límites con afecto.
   - El poder no es imponer, es guiar con respeto.

   Se le indica a las familias los Factores Protectores de la Salud Mental

   En la familia
   - Comunicación abierta.
   - Afecto y demostraciones de cariño.
   - Normas y límites claros.
   - Tiempo de calidad.
   - Resolución pacífica de conflictos.
   - Supervisión adecuada.

En la escuela
- Relaciones positivas con docentes.
- Participación en actividades.
- Prevención del acoso escolar.

En la comunidad
- Redes de apoyo.
- Espacios deportivos, culturales y recreativos.

Actividad central
Dinámica: "Semáforo Familiar"

Se les indica a las familias que se imaginen situaciones, en las acules puedan situarse desde el semáforo.

🟢 Verde = Conductas protectoras

🟡 Amarillo = Situaciones de riesgo

🔴 Rojo = Situaciones de violencia

Leer situaciones y pedir que identifiquen con el color correspondiente
Situaciones
- Escuchar a mi hijo cuando tiene problemas.
- Revisar sus redes sociales sin hablar con él.
- Insultar a un adolescente.
- Compararlo constantemente con otros.
- Felicitar sus logros.
- Burlarse de sus emociones.
- Dialogar antes de castigar.
- Golpear como forma de corregir.
- Buscar ayuda profesional cuando sea necesario.

Llegando a la siguiente reflexión:
"Muchas veces la violencia comienza con acciones que parecen normales, pero que afectan la autoestima y la salud mental de los adolescentes"

Prevención de Violencias

Violencia Escolar y Bullying

Señales de alerta

- No quiere asistir al colegio.
- Cambios de ánimo.
- Bajo rendimiento académico.
- Aislamiento.

¿Qué pueden hacer los padres?

- Escuchar sin juzgar.
- Informar al colegio.
- Acompañar emocionalmente.
- No minimizar la situación

Prevención del Abuso Sexual

Enseñar a los adolescentes

- El respeto por su cuerpo.
- El consentimiento.
- Identificar secretos que hacen sentir incómodos.
- Buscar ayuda cuando alguien los haga sentir inseguros.

Señales de alerta

- Cambios repentinos de comportamiento.
- Miedo a ciertas personas.
- Tristeza o ansiedad persistente.

Prevención de Violencia Intrafamiliar y Maltrato

Los adolescentes aprenden observando.

Cuando los conflictos se solucionan mediante gritos, amenazas o golpes, se normaliza la violencia.

Promover:

- Comunicación asertiva.
- Respeto.
- Manejo adecuado del enojo.
- Acuerdos familiares.

Prevención del Maltrato hacia la Mujer

Educar en:

- Igualdad.
- Respeto.
- Empatía.
- Resolución pacífica de conflictos.

Eliminar frases como:

"Los hombres no lloran."

"Las mujeres deben obedecer."

Prevención del Suicidio

- Señales de alerta
- Aislamiento.
- Tristeza persistente.
- Comentarios sobre querer morir.
- Regalar pertenencias importantes.
- Cambios bruscos de comportamiento.

Qué hacer

- Escuchar.
- Tomar en serio cualquier señal.
- Buscar ayuda profesional inmediata.
- Acompañar constantemente.

Socialización de Ruta de Salud Mental

Se le explica a los participantes de forma sencilla, como se puede activar la ruta.

¿Dónde acudir?

- Hospital / centro de salud (En este caso al Hospital Sagrada Familia, pedir cita con médico general e indicarle el malestar emocional para que sea remitido a psicología)
- EPS
- Líderes comunitarios
- Línea Teleamigos del valle #106, esta línea esta activa las 24/7 ofrece orientación gratuita y anónima

¿Cuándo activar la ruta?

- Crisis emocional
- Violencia
- Consumo de sustancias

- Depresión, ansiedad, ideas suicidas

4. Se concluye la actividad con la población, con la última parte reflexiva, invitando a los participantes a que pensaran en **"Una acción que realizaré en casa para fortalecer la salud mental de mi adolescente."**
   Las familias manifestaban ejemplos como:
   - Escucharlo más.
   - Compartir tiempo en familia.
   - Hablar sin juzgar.
   - Reconocer sus logros

   Finalmente se hace el siguiente compromiso:
   "Hoy me comprometo a escuchar más, juzgar menos y construir un hogar donde mi adolescente se sienta seguro, respetado y amado."

   Mensaje Final

   "La mejor protección para un adolescente es una familia que escucha, acompaña, orienta y demuestra amor. La prevención de la violencia comienza en casa, mediante el respeto, la comunicación y el fortalecimiento de la salud mental."

5. Análisis poblacional:

TOTAL POBLACIÓN ASISTENTE	GENERO		SEGURIDAD SOCIAL			GRUPO POBLACIONAL							
	F	M	NUEVA EPS	COMPENSAR	OTRAS	ETNIA A	ETNIA I	CH	DC	LG	VC	GN	TOTAL
20	x		18		2							x	20
PORCENTAJE													20

CONVENCIONES: ET: ETNIA / **A:** AFRO **I:** INDIGENA / **CH:** CABEZA DE HOGAR / **DC:** DISCAPACITADA (A) / **LG:** LGTBI / **VC:** VICTIMA / **GT:** GESTANTE / **GN:** GENERAL

6. Anexos fotográficos y asistencias





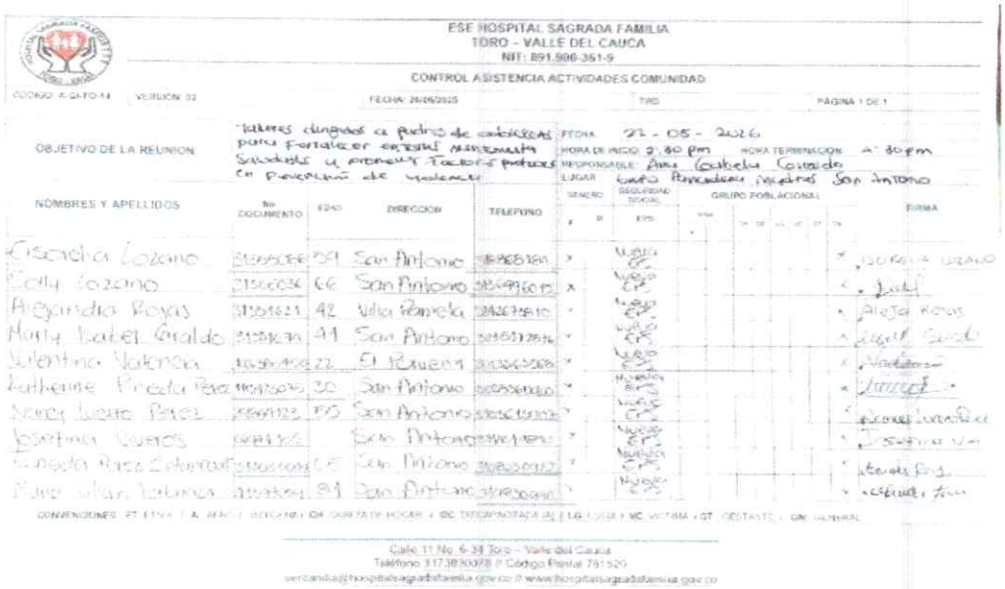




Material de Apoyo utilizado para educación a la comunidad y listado de asistencia:



Listado de asistencia



ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA
TORO – VALLE DEL CAUCA
NIT: 891.900-361-9

CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD

CÓDIGO: AP-GI-FO-14 VERSIÓN: 02 FECHA: 26/09/2025 TRD: PÁGINA 1 DE 1

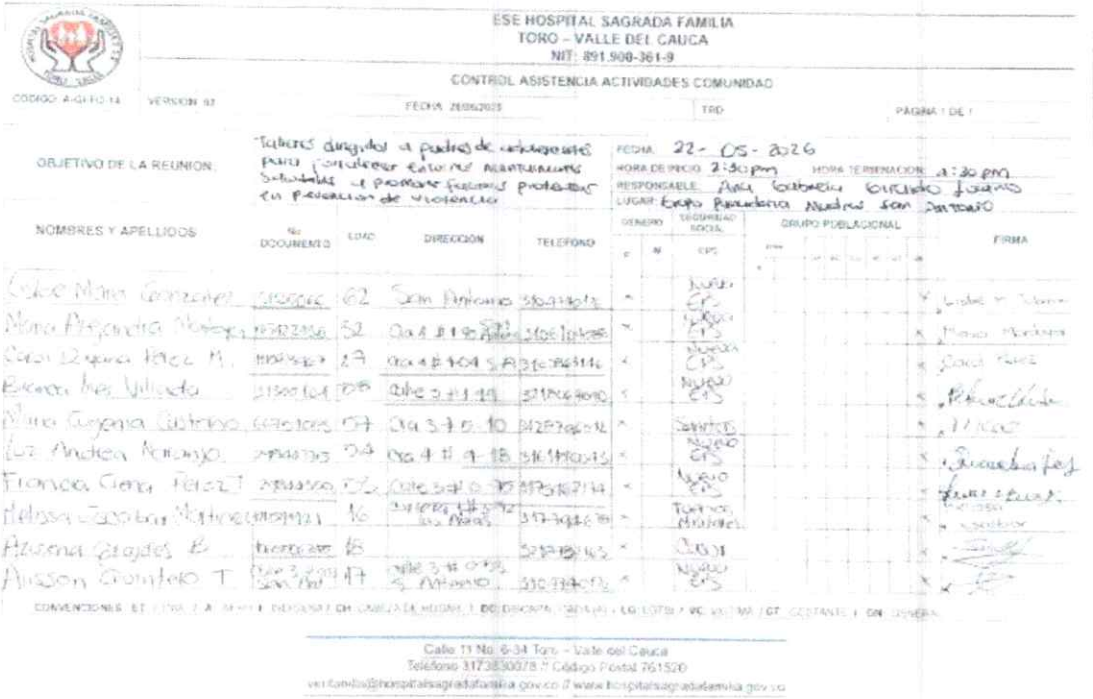
OBJETIVO DE LA REUNIÓN: Talleres dirigidos a padres de adolescentes para fortalecer entornos saludables y promover factores protectores en prevención de violencias

FECHA: 22 - 05 - 2026
HORA DE INICIO: 2:30 pm HORA TERMINACIÓN: 4:30 pm
RESPONSABLE: Ana Gabriela Gonzalez
LUGAR: Casa Parroquial Iglesias San Antonio

NOMBRES Y APELLIDOS	No DOCUMENTO	EDAD	DIRECCIÓN	TELÉFONO	GÉNERO	SEGURIDAD SOCIAL	GRUPO POBLACIONAL	FIRMA
Yisenia Lozano	[illegible]	39	San Antonio	[illegible]	X	Nueva EPS		[illegible]
Kelly Lozano	21500036	66	San Antonio	[illegible]	X	Nueva EPS		[illegible]
Alejandra Reyes	31251621	42	Villa Pamela	[illegible]	X	Nueva EPS		[illegible]
Mary Isabel Giraldo	[illegible]	41	San Antonio	[illegible]	X	Nueva EPS		[illegible]
Valentina Valencia	[illegible]	22	El Rincón	[illegible]	X	Nueva EPS		[illegible]
Katherine Pineda Perez	[illegible]	30	San Antonio	[illegible]	X	Nueva EPS		[illegible]
Nancy Lucia Perez	[illegible]	55	San Antonio	[illegible]	X	Nueva EPS		[illegible]
Josefina Cuervo	[illegible]	[illegible]	San Antonio	[illegible]	X	Nueva EPS		[illegible]
Angela Maria Echeverry	[illegible]	45	San Antonio	[illegible]	X	Nueva EPS		[illegible]
Maria Lilian Tabares	[illegible]	84	San Antonio	[illegible]	X	Nueva EPS		[illegible]

CONVENCIONES: ET: ETNIA | A: AFRO | I: INDÍGENA | CH: CAMPESINO HOGAR | DC: DISCAPACITADO | LG: LGBTIQ+ | VC: VÍCTIMA | GT: GESTANTE | GM: GENERAL

Calle 11 No. 6-34 Toro – Valle del Cauca
Teléfono 3173830078 // Código Postal 761520
ventanilla@hospitalsagradafamilia.gov.co // www.hospitalsagradafamilia.gov.co



ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA
TORO – VALLE DEL CAUCA
NIT: 891.900-361-9

CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD

CODIGO: AP-GI-FO-14 VERSION: 02 FECHA: 28/06/2023 TRD: PÁGINA 1 DE 1

OBJETIVO DE LA REUNION: Talleres dirigidos a padres de adolescentes para concientizar factores de riesgo, señales de alarma, factores protectores en prevención de violencia

FECHA: 22 - 05 - 2026
HORA DE INICIO: 2:30 pm HORA TERMINACION: 4:30 pm
RESPONSABLE: Ana Gabriela Giraldo Lozano
LUGAR: Expo Panadería Nuestra Señora de Santiago

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	GENERO F	GENERO M	SEGURIDAD SOCIAL	GRUPO POBLACIONAL	FIRMA
Celia María González	29[illegible]	62	San Antonio	3103[illegible]		X	Nuevo EPS		
María Alejandra Montoya	1[illegible]	32	Cra 4 # 19-[illegible]	3166[illegible]	X		Nuevo EPS		
Sara Lucía Páez M.	1[illegible]	29	Cra 4 # 10-[illegible]	3[illegible]	X		Nuevo EPS		
Ricardo Iván Villada	1[illegible]	28	Calle 3 # 11-19	3[illegible]		X	Nuevo EPS		
María Eugenia Gutiérrez	6[illegible]	57	Cra 3 # 5-10	3[illegible]	X		Sanitas		
Luz Andrea Naranjo	2[illegible]	34	Cra 4 # 9-18	3[illegible]	X		Nuevo EPS		
Francia Elena Pérez T.	2[illegible]	27	Calle 3 # 6-[illegible]	3[illegible]	X		Nuevo EPS		
Melissa Jaramillo Montoya	1[illegible]	16	[illegible]	3[illegible]	X		Famisanar		
Arsenia Grajales B.	[illegible]	65	[illegible]	3[illegible]	X		Cajacopi		
Alisson Montaño T.	1[illegible]	17	Cra 3 # 7-[illegible] San Antonio	3[illegible]	X		Nuevo EPS		

CONVENCIONES: ET: ETNIA / A: AFRO / I: INDIGENA / CH: CAMPESINO (A) MIGRANTE / DE: DISCAPACIDAD / LG: LGTBI / VC: VICTIMA / GT: GESTANTE / OM: OTRA MINORIA

Calle 11 No. 6-34 Toro – Valle del Cauca
Teléfono 3173830078 // Código Postal 761520
ventanilla@hospitalsagradafamilia.gov.co // www.hospitalsagradafamilia.gov.co

ANA GABRIELA GIRALDO LOZANO
PSICOLOGA
Copia: N/A
Proyectó Ana Gabriela Giraldo
Revisó: Yessica Paola Martinez
Archivado en: Archivos PIC 2026

ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA
TORO – VALLE DEL CAUCA
NIT: 891.900-361-9

CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD

CÓDIGO: A-GI-FO-14	VERSIÓN: 02	FECHA: 26/06/2025	TRD:	PÁGINA 1 DE 1

OBJETIVO DE LA REUNION: Talleres dirigidos a padres de adolescentes para fortalecer entornos mentalmente saludables y promover factores protectores en prevencion de violencia

FECHA: 22 - 05 - 2026
HORA DE INICIO: 2:30 pm HORA TERMINACION: 4:30 pm
RESPONSABLE: Ana Gabriela Giraldo Jaramo
LUGAR: Grupo Panaderia Madres San Antonio

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	GENERO		SEGURIDAD SOCIAL	GRUPO POBLACIONAL							FIRMA
					F	M	EPS	ETNIA A	ETNIA I	CH	DC	LG	VC	GT	GN	
Lisbe Maria Gonzalez.	31335066	62	San Antonio	3104740176	X		Nueva EPS.								X	Lisbe M. Tabima
Maria Alejandra Montoya	1154224435	32.	Cra 1 # 1-95 San Antonio	3106104586	X		Nueva EPS								X	Mario Montoya
Carol Dayana Perez M.	1107173967	27	cra 1 # 1-04 S.A	3105863146	X		Nueva EPS								X	Carol Perez.
Blanca Ines Villada	31355101	58	Calle 3 # 1-99	3218069590	X		Nueva EPS								X	
Maria Eugenia Castaño.	66751053	57	Cra 3 # 5-10	3128796512	X		Sanitas.								X	MCee
Luz Andrea Naranjo.	29844775	54	Cra 4 # 9-18	3161150043.	X		Nueva EPS								X	
Francia Elena Perez T	29844350	53.	Calle 3 # 0-75	3173162174.	X		Nueva EPS								X	
Melissa Escobar Martinez	1154411211	16.	carrera 1 # 3-72 las Aguas.	3177944678	X		Fuerzas Militares.								X	Melissa Escobar
Azusena Grajales B.	1060006705	18		3215752163.	X		Casur.								X	
Alisson Quintero T.	Calle 3 # 053 San Ant.	17.	calle 3 # 0-53. S. Antonio.	3104740176	X		Nueva EPS								X	

CONVENCIONES: ET: ETNIA / **A:** AFRO **I:** INDIGENA / **CH:** CABEZA DE HOGAR / **DC:** DISCAPACITADA (A) / **LG:** LGTBI / **VC:** VICTIMA / **GT:** GESTANTE / **GN:** GENERAL

	ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA **TORO – VALLE DEL CAUCA** **NIT: 891.900-361-9**			
	CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD			
CÓDIGO: A-GI-FO-14	**VERSIÓN: 02**	**FECHA: 26/06/2025**	**TRD:**	**PÁGINA 1 DE 1**

OBJETIVO DE LA REUNION:	Talleres dirigidos a padres de adolescentes para Fortalecer entornos saludables y promover Factores protectores en Prevención de violencia
FECHA:	22 - 05 - 2026
HORA DE INICIO:	2:30 pm **HORA TERMINACION:** 4:30 pm
RESPONSABLE:	Ana Gabriela Giraldo
LUGAR:	Grupo Panadería Madres San Antonio

NOMBRES Y APELLIDOS	**No. DOCUMENTO**	**EDAD**	**DIRECCION**	**TELEFONO**	**GENERO**		**SEGURIDAD SOCIAL**	**GRUPO POBLACIONAL**							**FIRMA**
					F	**M**	**EPS**	**ETNIA**		**CH**	**DC**	**LG**	**VC**	**GT**	**GN**	
								A	**I**							
Eisorelia Lozano	31355086	59	San Antonio	3188681849	X		Nueva EPS								X	ISORELIA LOZANO
Dolly Lozano	31355036	66	San Antonio	3136996015	X		Nueva EPS								X	
Alejandra Rojas	31331621	42	Villa Pamela	3242673810	X		Nueva EPS								X	Aleja Rojas
Marly Isabel Giraldo	31331674	41	San Antonio	3215172576	X		Nueva EPS.								X	
Valentina Valencia.	1003855455	22	El Porvenir	3013363568	X		Nueva EPS								X	
Katherine Pineda Perez	1113423075	30	San Antonio	3025365900	X		Nueva EPS								X	
Nancy Lucero Perez	29844123	55	San Antonio	3103615907	X		Nueva EPS								X	Nancy Lucero Perez
Josefina Viveros	66944155		San Antonio	3113314810.	X		Nueva EPS								X	Josefina V.A.
Esneda Perez Betancourt	31305509	65	San Antonio	3108330920	X		Nueva EPS.								X	
Maria Lilian Tabima	41344059	81	San Antono	3108309900.	X		Nueva EPS.								X	

CONVENCIONES: ET: ETNIA / **A:** AFRO **I:** INDIGENA / **CH:** CABEZA DE HOGAR / **DC:** DISCAPACITADA (A) / **LG:** LGTBI / **VC:** VICTIMA / **GT:** GESTANTE / **GN:** GENERAL

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2026

ACTA No 04

FECHA. Toro - Valle del Cauca, 07 y 12 de mayo de 2026
HORA: 2:30 pm a 4:30 pm
LUGAR: Barrio Parrales y Palermo

TEMA: ASOCIADA A TEMAS DE TRASTORNOS MENTALES EN EL MUNICIPIO.

OBJETIVO: Realizar talleres para socializar la ruta municipal de salud mental para fortalecer entornos mentalmente saludables, promoviendo los factores de protectores de la salud mental, enfocados en la resolución pacífica de conflictos, el adecuado manejo del poder, comunicación asertiva, autorregulación y regulación social.

ORDEN DEL DIA:

1. Presentación
2. Desarrollo del tema
3. Conclusiones
4. Análisis poblacional
5. Anexos fotográficos y listados de asistencias.

DESARROLLO:

1. Se dio inicio a la jornada de información y direccionamiento, liderada por la profesional Ana Gabriela Giraldo Lozano, psicóloga, en los Barrios Parrales y Palermo. Durante la jornada, se desarrolló un espacio dinámico y participativo orientado a la sensibilización y reflexión, ya que estos espacios fortalecen un mayor conocimiento de la ruta de salud mental, de habilidades sociales y la promoción de entornos familiares y comunitarios saludables.

2. Los días 07 y 12 de mayo del 2026, desde las 2:30 a.m. hasta las 4:30 p.m., se llevó a cabo cáseo con pequeños grupos focales, para socializar con los barrios Parrales y Palermo, donde se estableció un espacio dinámico y participativo orientado a la sensibilización de ruta municipal de salud mental fortaleciendo entornos mentalmente saludables, promoviendo los factores de protectores de la salud mental, enfocados en la resolución pacífica de conflictos, el adecuado manejo del poder, comunicación asertiva, autorregulación y regulación social.

   Se dio inicio haciendo la presentación de la psicóloga a cargo del PIC. Quien realiza inicialmente la apertura:

   1. Actividad de apertura

"Cuidando nuestra mente, construyendo comunidad"

"¿Cómo está mi mente hoy?"

Se le indica a la población que piense en cómo se siente el día de hoy.... Relacionado a un semáforo

Verde: me siento bien
Amarillo: más o menos
Rojo: me siento mal

Se les indica a los participantes que los que desees pueden explicar por qué escogen los colores del semáforo.

Objetivo: se busca generar confianza y reconocer emociones.

2. Se le indica a los participantes los temas a abordar:

Temas clave:

- ¿Qué es la salud mental?
- ¿Qué es malestar emocional?
- Ruta de salud mental
- Factores protectores y redes de apoyo
- Comunicación
- Manejo de emociones
- Resolución de conflictos

Mensaje clave:
"La salud mental se cuida todos los días, no solo cuando hay problemas".

- **¿Qué es la salud mental?**

Se le indica a los participantes que se hará una lluvia de ideas, donde todos pueden participar, ya que es un especio libre y no serán juzgados.

Pregunta: ¿Qué entienden por salud mental?

"La salud mental es cómo pensamos, sentimos y actuamos en la vida diaria. Así como cuidamos el cuerpo cuando nos duele algo, también necesitamos cuidar nuestras emociones, pensamientos y relaciones."

"Así como tenemos salud física (el cuerpo), también tenemos salud mental (la mente y las emociones). Cuando está bien, podemos enfrentar los problemas, trabajar, convivir y disfrutar la vida."

Allí se empieza a complementar con ideas clave:
- No es solo ausencia de enfermedad
- Incluye bienestar emocional, social y mental
- Se construye en comunidad

Se llega a la reflexión con los participantes, de que siempre vamos al medico cuando nos duele la cabeza, o sentimos síntomas físicos; pero que casa con los síntomas relacionados a la salud mental, el hecho de sentir malestar emocional; pues es allí donde lo ideal seria buscar ayuda profesional para entender dichos síntomas y recibir ayuda.

Mensaje clave: todos somos responsables del cuidado de la salud mental.

➢ **¿Qué es Malestar Emocional?**

Se les explica a los participantes que "es cuando nuestras emociones se sienten muy intensas o difíciles de manejar, y empiezan a afectar nuestro día a día."

Se le aclarara a las personas, que todos en algún momento lo vivimos, pero es importante reconocerlo.

También se les indica: **Síntomas más comunes de malestar emocional**

- **En el pensamiento:**
  - Pensar demasiado o no poder dejar de preocuparse
  - Dificultad para concentrarse
  - Pensamientos negativos constantes ("todo me sale mal", "no puedo")
- **En las emociones**
  - Tristeza frecuente
  -Irritabilidad (enojo fácil)
  -Ansiedad o nerviosismo constante
  -Sentirse vacío o sin ganas
- En el cuerpo
  -Problemas para dormir (mucho o poco)
  -Cansancio constante
  -Dolores de cabeza o del cuerpo sin causa clara
  -Cambios en el apetito
- En el comportamiento
  -Aislarse de los demás
  -Perder interés en actividades que antes gustaban

-Reacciones impulsivas o discusiones frecuentes
-Consumo de alcohol u otra sustancias.

- **Socialización de Ruta de Salud Mental**

Se le explica a los participantes de forma sencilla, como se puede activar la ruta.

¿Dónde acudir?
-Hospital / centro de salud (En este caso al Hospital Sagrada Familia, pedir cita con medico general e indicarle el malestar emocional para que sea remitido a psicología)
-EPS
-Líderes comunitarios
-Línea Teleamigos del valle **#106**, esta línea esta activa las 24/7 ofrece orientación gratuita y anónima

¿Cuándo activar la ruta?
-Crisis emocional
-Violencia
-Consumo de sustancias
-Depresión, ansiedad, ideas suicidas

¿Qué hacer?
-Escuchar sin juzgar
-No minimizar
-Acompañar y remitir

- **Factores Protectores**

Se da una explicación mas sencilla a la población desde un ejemplo

Actividad: "El árbol de la vida" Se indica a los participantes que se van a situar pensando en un árbol, donde:

Raíces: serian el apoyo familiar y los valores
Tronco: seria la autoestima que cada uno ha construido a lo largo de su vida
Hojas: hábitos saludables

Reflexión:

¿Qué fortalece nuestra salud mental?
¿Qué podemos mejorar como comunidad?

Posteriormente, se hace énfasis en las redes de apoyo, y como los factores protectores influyen; **como hacer ejercicio, comer saludable, conciliar el sueño y dormir bien, pertenecer a grupos deportivos o culturales, el mantenerse socialmente activos, la importancia de los grupos de apoyo como el de la tercera edad, el compartir en familia tiempo de calidad.**

- **Comunicación Asertiva**
  Explicación breve:
  Decir lo que pienso sin agredir ni callar

  Ejemplo:

  Situación: se expone un conflicto entre vecinos
  Tres formas:
  -Agresiva
  -Pasiva
  -Asertiva

  Reflexión:
  ¿Cuál funciona mejor y por qué?

  Con los participantes se llega a la conclusión que lo ideal es hablar con respeto, exteriorizando los puntos de vista, desde una forma asertiva, donde se pueda tener fundamentos al momento de hablar, pero sin invalidar lo que piensan los demás.

- **Resolución pacífica de conflictos**
  Se le indica a los participantes la importancia de tener comunicación asertiva al momento de presentarse conflictos.

  1. Entender la problemática
  2. Buscar acuerdos
  3. Respetar el punto de vista de cada una de las personales implicadas.

  Mensaje clave: el conflicto es normal, la violencia no.

- **Autorregulación Emocional**

Ejercicio práctico: respiración consciente
-Inhalar 4 segundos
-Sostener 4 segundos
-Exhalar 4 segundos

Dinámica:
¿Qué hago cuando me enojo?
Crear una lista de estrategias saludables:
-Respirar
-Caminar
-Hablar
-No reaccionar impulsivamente

Por último, se realiza el ejercicio **"El semáforo emocional"**, donde se invita a los participantes a tener esta estrategia para auto regular la alteración emocional.

Rojo: Me detengo
Amarillo: Pienso
Verde: Actúo bien

Este ejercicio aplica en los siguientes momentos:
-Rabia
-Discusiones
-Autoridad en familia

Mensaje clave:
El poder no es imponer, es guiar con respeto.

3. Se concluye la actividad con la población, teniendo en cuenta que "Nadie tiene que poder con todo solo. Cuidar nuestra salud mental es aprender a fortalecernos por dentro y también apoyarnos en otros."

   Finalmente se invita a una última participación abierta donde expresen que se llevan del taller y se invita hacer uso del servicio de psicología si es necesario que se encuentra en la entidad de salud.

4. Análisis poblacional:

TOTAL POBLACIÓN ASISTENTE	GENERO		SEGURIDAD SOCIAL			GRUPO POBLACIONAL							
	F	M	NUEVA EPS	COMPENSAR	OTRAS	ETNIA A	ETNIA I	CH	DC	LG	VC	GN	TOTAL
16	x		15		1							x	16
5		x	3		2							x	5
PORCENTAJE													21

CONVENCIONES: ET: ETNIA / **A:** AFRO **I:** INDIGENA / **CH:** CABEZA DE HOGAR / **DC:** DISCAPACITADA (A) / **LG:** LGTBI / **VC:** VICTIMA / **GT:** GESTANTE / **GN:** GENERAL

5. Anexos fotográficos y asistencias









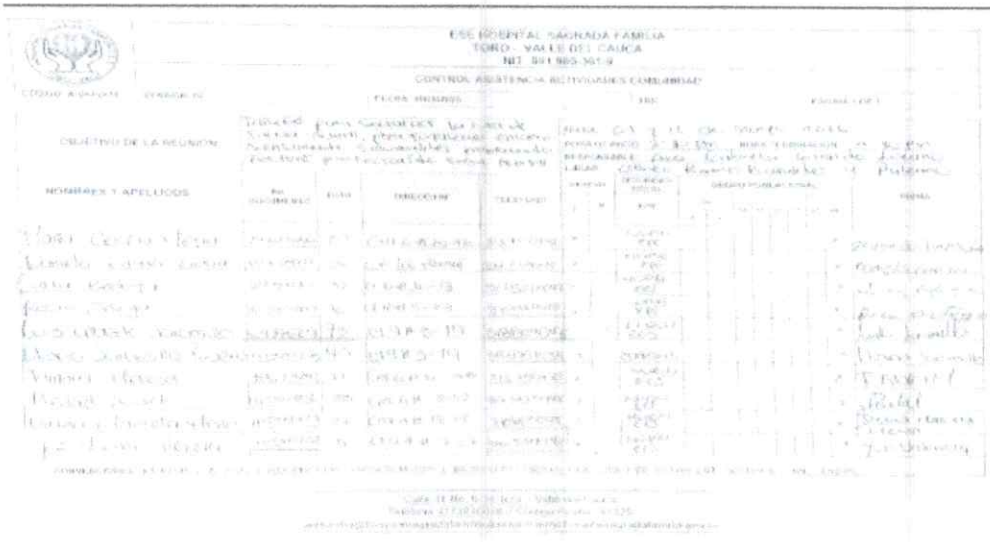


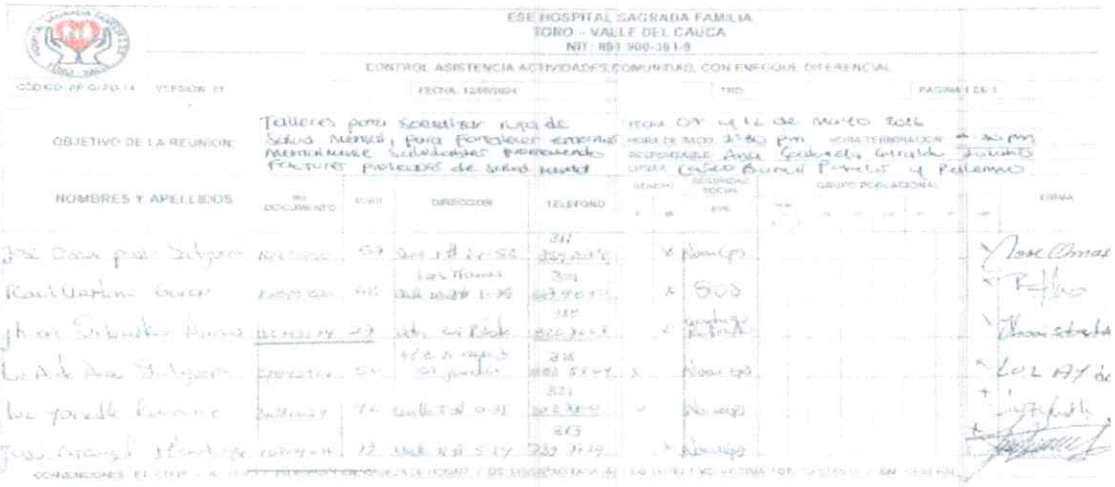


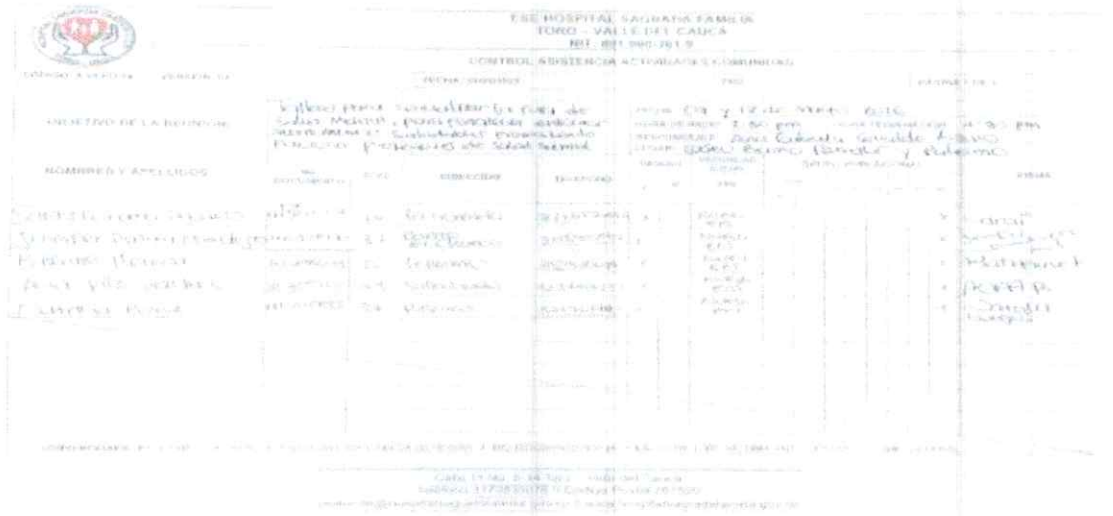
Material de Apoyo utilizado para educación a la comunidad y listado de asistencia:



Listado de asistencia







Calle 11 No. 6-34 Toro – Valle del Cauca
Teléfono 3173830078 // Código Postal 761520
ventanilla@hospitalsagradafamilia.gov.co // www.hospitalsagradafamilia.gov.co

ANA GABRIELA GIRALDO LOZANO
PSICOLOGA
Copia: N/A
Proyectó Ana Gabriela Giraldo
Revisó: Yessica Paola Martinez
Archivado en: Archivos PIC 2026

	ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA TORO – VALLE DEL CAUCA NIT: 891.900-361-9			
	CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD			
CÓDIGO: A-GI-FO-14	VERSIÓN: 02	FECHA: 26/06/2025	TRD:	PÁGINA 1 DE 1

OBJETIVO DE LA REUNION:	Talleres para Socializar la ruta de Salud Mental, para Fortalecer entornos Mentalmente Saludables, promoviendo Factores protectores de salud Mental	FECHA: 07 y 12 de Mayo 2026
		HORA DE INICIO: 2:30 pm HORA TERMINACION: 4:30 pm
		RESPONSABLE: Ana Gabriela Giraldo Lozano
		LUGAR: Caseo Barrio Barrietes y Palermo

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	GENERO		SEGURIDAD SOCIAL	GRUPO POBLACIONAL								FIRMA
					F	M	EPS	ETNIA A	ETNIA I	CH	DC	LG	VC	GT	GN	
Maria Cecilia Mejia	29.621666	63	Cra 6 #10-16	3127210743	X		Nueva EPS								X	Maria Cecilia Mejia
Daniela Garcia Garcia	1114.05002	26	Cra las Palmas	3135636645	X		Nueva EPS								X	Daniela Garcia
Lucia Bedoya	29.842161	72	Cl 6#10-13	3128220897	X		Nueva EPS								X	Lucia Bedoya
Rosio Ortega	38.820.009	76	Cl 10#5-73	3204316282	X		Nueva EPS								X	Rosio Ortega
Luis alberto Jaramillo	6477629	73	cl 9#3-19	3188648492	-	X	Nueva EPS								X	Luis Jaramillo
Liliana Jaramillo Rivera	1112433275	40	cl 9#3-19	3160061634	X		confandi								X	Liliana Jaramillo
Tamara Heredes	1116 236813	21	Cra 6#10-96	3137907715	X		Nueva EPS								X	TAMARA M
Piedad Avdelo	1115427802	28	Cra 6# 2-52	3173429993	X		Nueva EPS								X	Piedad
Diana Marcela Hena	1115419737	37	Cra 4 # 13-02	3108558225	X		Nueva EPS								X	Diana Marcela Hena
Yuri Yurani Valencia	1115422282	31	Cra 4 # 7-57	3165713295	X		Nueva EPS								X	Yuri Valencia

CONVENCIONES: ET: ETNIA / **A:** AFRO **I:** INDIGENA / **CH:** CABEZA DE HOGAR / **DC:** DISCAPACITADA (A) / **LG:** LGTBI / **VC:** VICTIMA / **GT:** GESTANTE / **GN:** GENERAL

ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA
TORO – VALLE DEL CAUCA
NIT: 891.900-361-9

CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD, CON ENFOQUE DIFERENCIAL

CÓDIGO: AP-GI-FO-14	VERSIÓN: 01	FECHA: 12/09/2024	TRD:	PÁGINA 1 DE 1

OBJETIVO DE LA REUNION: Talleres para socializar ruta de Salud Mental, para Fortalecer entornos Mentalmente Saludables promoviendo Factores protectores de salud mental

FECHA: 07 y 12 de mayo 2026
HORA DE INICIO: 2:30 pm HORA TERMINACION: 4:30 pm
RESPONSABLE: Ana Gabriela Giraldo Lozano
LUGAR: Coliseo Barrio Pareja y Redondo

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	GENERO		SEGURIDAD SOCIAL	GRUPO POBLACIONAL							FIRMA
					F	M	EPS	ETNIA A	ETNIA I	CH	DC	LG	VC	GT	GN	
José Omar paso Salguero	16420098	57	Cra 1 # 14-52	311 3592078		X	Nueva EPS								X	
Raul Cartano Garcia	15898825	68	Los Manes Calle 18B # 1-79	301 6179876		X	SOS								X	
Jhoan Sebastian Arenas	1127933774	27	Vda. el Roble	318 8267663		X	Cartago Retirado								X	
Luz Aide Arce Salguero	27843961	56	MZ A casa 3 el jardín	315 885 5564	X		Nueva EPS								X	
Luz yanelli Ramirez	31381654	42	Calle 5 # 0-35	321 5027308	X		Nueva EPS								+	
José Arcangel Montoya	16204677	73	Calle 11 # 5-54	313 739 7729		X	Nueva EPS								X	

CONVENCIONES: ET: ETNIA / **A:** AFRO **I:** INDIGENA / **CH:** CABEZA DE HOGAR / **DC:** DISCAPACITADA (A) / **LG:** LGTBI / **VC:** VICTIMA / **GT:** GESTANTE / **GN:** GENERAL

	ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA **TORO – VALLE DEL CAUCA** **NIT: 891.900-361-9**			
	CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD			
CÓDIGO: A-GI-FO-14	**VERSIÓN: 02**	**FECHA: 26/06/2025**	**TRD:**	**PÁGINA 1 DE 1**

OBJETIVO DE LA REUNION:	Talleres para socializar la ruta de Salud Mental, para Fortalecer entornos Mentalmente Saludables promoviendo Factores Protectores de Salud Mental																			
FECHA: 07 y 12 de Mayo 2026																				
HORA DE INICIO: 2:30 pm **HORA TERMINACION:** 4:30 pm																				
RESPONSABLE: Ana Gabriela Giraldo Lozano																				
LUGAR: Caseo Barrio Parrales y Palermo																				
NOMBRES Y APELLIDOS	**No. DOCUMENTO**	**EDAD**	**DIRECCION**	**TELEFONO**	**GENERO**		**SEGURIDAD SOCIAL**	**GRUPO POBLACIONAL**												**FIRMA**
					F	**M**	**EPS**	**ETNIA**		**CH**	**DC**	**LG**	**VC**	**GT**	**GN**					
								A	**I**											
Saray Fernanda Agudelo	TI 1115421159	17	La troncada	3216756649	X		Nueva EPS								X					Saray
Jennifer Andrea Naranjo	1115419476	37	Barrio El Chanco	3205940962	X		Nueva EPS								X					Jennifer Andrea
Katerine Herrera	1007446973	35	Palermo	3154056649	X		Nueva EPS								X					Katherine H
Aura Rios Bastidas	31331520	44	Villa Claudia	3234901731	X		Nueva EPS								X					AURA R
Natalia Burgos	1115411555	37	Palermo	3217071193	X		Nueva EPS								X					Natalia Burgos

CONVENCIONES: ET: ETNIA / **A:** AFRO **I:** INDIGENA / **CH:** CABEZA DE HOGAR / **DC:** DISCAPACITADA (A) / **LG:** LGTBI / **VC:** VICTIMA / **GT:** GESTANTE / **GN:** GENERAL

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2026

ACTA No 05

FECHA. Toro - Valle del Cauca, 13 y 14 de mayo de 2026
HORA: 2:30 pm a 4:30 pm
LUGAR: Zona Urbana del Municipio de Toro

TEMA: ASOCIADA A TEMAS DE TRASTORNOS MENTALES EN EL MUNICIPIO.

OBJETIVO: Realizar talleres para socializar la ruta municipal de salud mental para fortalecer entornos mentalmente saludablès, promoviendo los factores de protectores de la salud mental, enfocados en la resolución pacífica de conflictos, el adecuado manejo del poder, comunicación asertiva, autorregulación y regulación social.

ORDEN DEL DIA:

1. Presentación
2. Desarrollo del tema
3. Conclusiones
4. Análisis poblacional
5. Anexos fotográficos y listados de asistencias.

DESARROLLO:

1. Se dio inicio a la jornada de información y direccionamiento, liderada por la profesional Ana Gabriela Giraldo Lozano, psicóloga, en los Barrios Parrales y Palermo. Durante la jornada, se desarrolló un espacio dinámico y participativo orientado a la sensibilización y reflexión, ya que estos espacios fortalecen un mayor conocimiento de la ruta de salud mental, de habilidades sociales y la promoción de entornos familiares y comunitarios saludables.

2. Los días 13 y 14 de mayo del 2026, desde las 2:30 a.m. hasta las 4:30 p.m., se llevó a cabo cáseo con pequeños grupos focales, para socializar en la Zona Urbana del Municipio de Toro, donde se estableció un espacio dinámico y participativo orientado a la sensibilización de ruta municipal de salud mental fortaleciendo entornos mentalmente saludables, promoviendo los factores de protectores de la salud mental, enfocados en la resolución pacífica de conflictos, el adecuado manejo del poder, comunicación asertiva, autorregulación y regulación social.

   Se dio inicio haciendo la presentación de la psicóloga a cargo del PIC. Quien realiza inicialmente la apertura:

   1. Actividad de apertura

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2026

ACTA No 05

FECHA. Toro - Valle del Cauca, 13 y 14 de mayo de 2026
HORA: 2:30 pm a 4:30 pm
LUGAR: Zona Urbana del Municipio de Toro

TEMA: ASOCIADA A TEMAS DE TRASTORNOS MENTALES EN EL MUNICIPIO.

OBJETIVO: Realizar talleres para socializar la ruta municipal de salud mental para fortalecer entornos mentalmente saludables, promoviendo los factores de protectores de la salud mental, enfocados en la resolución pacífica de conflictos, el adecuado manejo del poder, comunicación asertiva, autorregulación y regulación social.

ORDEN DEL DIA:

1. Presentación
2. Desarrollo del tema
3. Conclusiones
4. Análisis poblacional
5. Anexos fotográficos y listados de asistencias.

DESARROLLO:

1. Se dio inicio a la jornada de información y direccionamiento, liderada por la profesional Ana Gabriela Giraldo Lozano, psicóloga, en los Barrios Parrales y Palermo. Durante la jornada, se desarrolló un espacio dinámico y participativo orientado a la sensibilización y reflexión, ya que estos espacios fortalecen un mayor conocimiento de la ruta de salud mental, de habilidades sociales y la promoción de entornos familiares y comunitarios saludables.

2. Los días 13 y 14 de mayo del 2026, desde las 2:30 a.m. hasta las 4:30 p.m., se llevó a cabo cáseo con pequeños grupos focales, para socializar en la Zona Urbana del Municipio de Toro, donde se estableció un espacio dinámico y participativo orientado a la sensibilización de ruta municipal de salud mental fortaleciendo entornos mentalmente saludables, promoviendo los factores de protectores de la salud mental, enfocados en la resolución pacífica de conflictos, el adecuado manejo del poder, comunicación asertiva, autorregulación y regulación social.

   Se dio inicio haciendo la presentación de la psicóloga a cargo del PIC. Quien realiza inicialmente la apertura:

   1. Actividad de apertura

"Cuidando nuestra mente, construyendo comunidad"

"¿Cómo está mi mente hoy?"

Se le indica a la población que piense en cómo se siente el día de hoy…. Relacionado a un semáforo

Verde: me siento bien
Amarillo: más o menos
Rojo: me siento mal

Se les indica a los participantes que los que desees pueden explicar por qué escogen los colores del semáforo.

Objetivo: se busca generar confianza y reconocer emociones.

2. Se le indica a los participantes los temas a abordar:

Temas clave:

- ¿Qué es la salud mental?
- ¿Qué es malestar emocional?
- Ruta de salud mental
- Factores protectores y redes de apoyo
- Comunicación
- Manejo de emociones
- Resolución de conflictos

Mensaje clave:
"La salud mental se cuida todos los días, no solo cuando hay problemas".

- **¿Qué es la salud mental?**

Se le indica a los participantes que se hará una lluvia de ideas, donde todos pueden participar, ya que es un especio libre y no serán juzgados.

Pregunta: ¿Qué entienden por salud mental?

"La salud mental es cómo pensamos, sentimos y actuamos en la vida diaria. Así como cuidamos el cuerpo cuando nos duele algo, también necesitamos cuidar nuestras emociones, pensamientos y relaciones."

"Así como tenemos salud física (el cuerpo), también tenemos salud mental (la mente y las emociones). Cuando está bien, podemos enfrentar los problemas, trabajar, convivir y disfrutar la vida."

Allí se empieza a complementar con ideas clave:
- No es solo ausencia de enfermedad
- Incluye bienestar emocional, social y mental
- Se construye en comunidad

Se llega a la reflexión con los participantes, de que siempre vamos al medico cuando nos duele la cabeza, o sentimos síntomas físicos; pero que casa con los síntomas relacionados a la salud mental, el hecho de sentir malestar emocional; pues es allí donde lo ideal seria buscar ayuda profesional para entender dichos síntomas y recibir ayuda.

Mensaje clave: todos somos responsables del cuidado de la salud mental.

➢ **¿Qué es Malestar Emocional?**

Se les explica a los participantes que "es cuando nuestras emociones se sienten muy intensas o difíciles de manejar, y empiezan a afectar nuestro día a día."

Se le aclarara a las personas, que todos en algún momento lo vivimos, pero es importante reconocerlo.

También se les indica: **Síntomas más comunes de malestar emocional**

- **En el pensamiento:**
  - Pensar demasiado o no poder dejar de preocuparse
  - Dificultad para concentrarse
  - Pensamientos negativos constantes ("todo me sale mal", "no puedo")
- **En las emociones**
  - Tristeza frecuente
  -Irritabilidad (enojo fácil)
  -Ansiedad o nerviosismo constante
  -Sentirse vacío o sin ganas
- En el cuerpo
  -Problemas para dormir (mucho o poco)
  -Cansancio constante
  -Dolores de cabeza o del cuerpo sin causa clara
  -Cambios en el apetito
- En el comportamiento
  -Aislarse de los demás
  -Perder interés en actividades que antes gustaban

-Reacciones impulsivas o discusiones frecuentes
-Consumo de alcohol u otra sustancias.

- **Socialización de Ruta de Salud Mental**

Se le explica a los participantes de forma sencilla, como se puede activar la ruta.

¿Dónde acudir?
-Hospital / centro de salud (En este caso al Hospital Sagrada Familia, pedir cita con medico general e indicarle el malestar emocional para que sea remitido a psicología)
-EPS
-Líderes comunitarios
-Línea Teleamigos del valle **#106**, esta línea esta activa las 24/7 ofrece orientación gratuita y anónima

¿Cuándo activar la ruta?
-Crisis emocional
-Violencia
-Consumo de sustancias
-Depresión, ansiedad, ideas suicidas

¿Qué hacer?
-Escuchar sin juzgar
-No minimizar
-Acompañar y remitir

- **Factores Protectores**

Se da una explicación mas sencilla a la población desde un ejemplo

Actividad: "El árbol de la vida" Se indica a los participantes que se van a situar pensando en un árbol, donde:

Raíces: serian el apoyo familiar y los valores
Tronco: seria la autoestima que cada uno ha construido a lo largo de su vida
Hojas: hábitos saludables

Reflexión:

¿Qué fortalece nuestra salud mental?
¿Qué podemos mejorar como comunidad?

Posteriormente, se hace énfasis en las redes de apoyo, y como los factores protectores influyen; **como hacer ejercicio, comer saludable, conciliar el sueño y dormir bien, pertenecer a grupos deportivos o culturales, el mantenerse socialmente activos, la importancia de los grupos de apoyo como el de la tercera edad, el compartir en familia tiempo de calidad.**

- **Comunicación Asertiva**
  Explicación breve:
  Decir lo que pienso sin agredir ni callar

  Ejemplo:

  Situación: se expone un conflicto entre vecinos
  Tres formas:
  -Agresiva
  -Pasiva
  -Asertiva

  Reflexión:
  ¿Cuál funciona mejor y por qué?

  Con los participantes se llega a la conclusión que lo ideal es hablar con respeto, exteriorizando los puntos de vista, desde una forma asertiva, donde se pueda tener fundamentos al momento de hablar, pero sin invalidar lo que piensan los demás.

- **Resolución pacífica de conflictos**
  Se le indica a los participantes la importancia de tener comunicación asertiva al momento de presentarse conflictos.

  1. Entender la problemática
  2. Buscar acuerdos
  3. Respetar el punto de vista de cada una de las personales implicadas.

  Mensaje clave: el conflicto es normal, la violencia no.

- **Autorregulación Emocional**

  Ejercicio práctico: respiración consciente
  -Inhalar 4 segundos
  -Sostener 4 segundos
  -Exhalar 4 segundos

  Dinámica:
  ¿Qué hago cuando me enojo?
  Crear una lista de estrategias saludables:
  -Respirar
  -Caminar
  -Hablar
  -No reaccionar impulsivamente

  Por último, se realiza el ejercicio **"El semáforo emocional"**, donde se invita a los participantes a tener esta estrategia para auto regular la alteración emocional.

  Rojo: Me detengo
  Amarillo: Pienso
  Verde: Actúo bien

  Este ejercicio aplica en los siguientes momentos:
  -Rabia
  -Discusiones
  -Autoridad en familia

  Mensaje clave:
  El poder no es imponer, es guiar con respeto.

3. Se concluye la actividad con la población, teniendo en cuenta que "Nadie tiene que poder con todo solo. Cuidar nuestra salud mental es aprender a fortalecernos por dentro y también apoyarnos en otros."

   Finalmente se invita a una última participación abierta donde expresen que se llevan del taller y se invita hacer uso del servicio de psicología si es necesario que se encuentra en la entidad de salud.

4. Análisis poblacional:

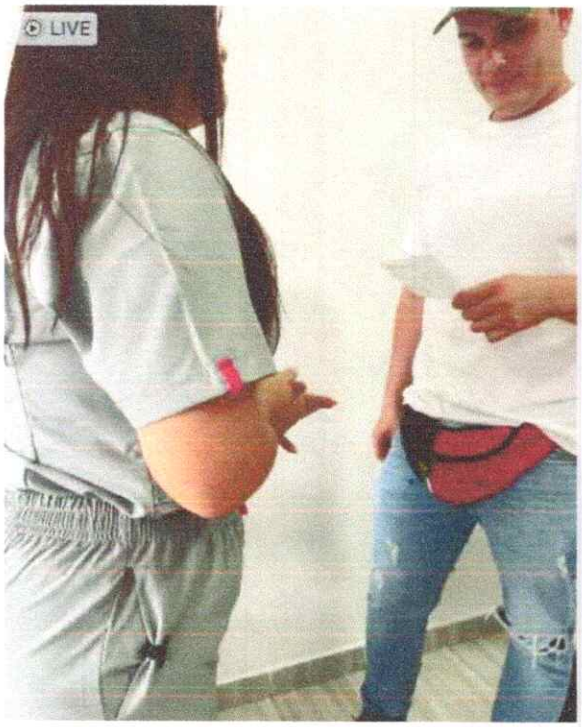
TOTAL POBLACIÓN ASISTENTE	GENERO		SEGURIDAD SOCIAL			GRUPO POBLACIONAL							
	F	M	NUEVA EPS	COMPENSAR	OTRAS	ETNIA A	ETNIA I	CH	DC	LG	VC	GN	TOTAL
15	x		14		1							x	15
5		x	4	1								x	5
PORCENTAJE													20

CONVENCIONES: ET: ETNIA / **A:** AFRO **I:** INDIGENA / **CH:** CABEZA DE HOGAR / **DC:** DISCAPACITADA (A) / **LG:** LGTBI / **VC:** VICTIMA / **GT:** GESTANTE / **GN:** GENERAL

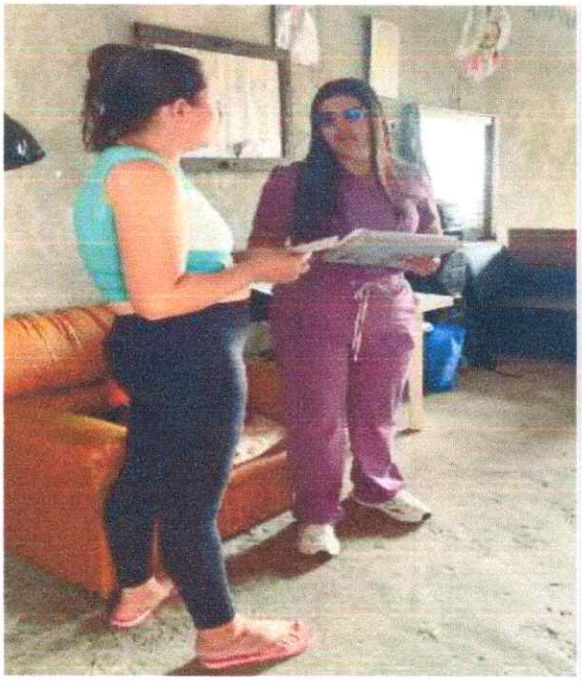
5. Anexos fotográficos y asistencias






LIVE



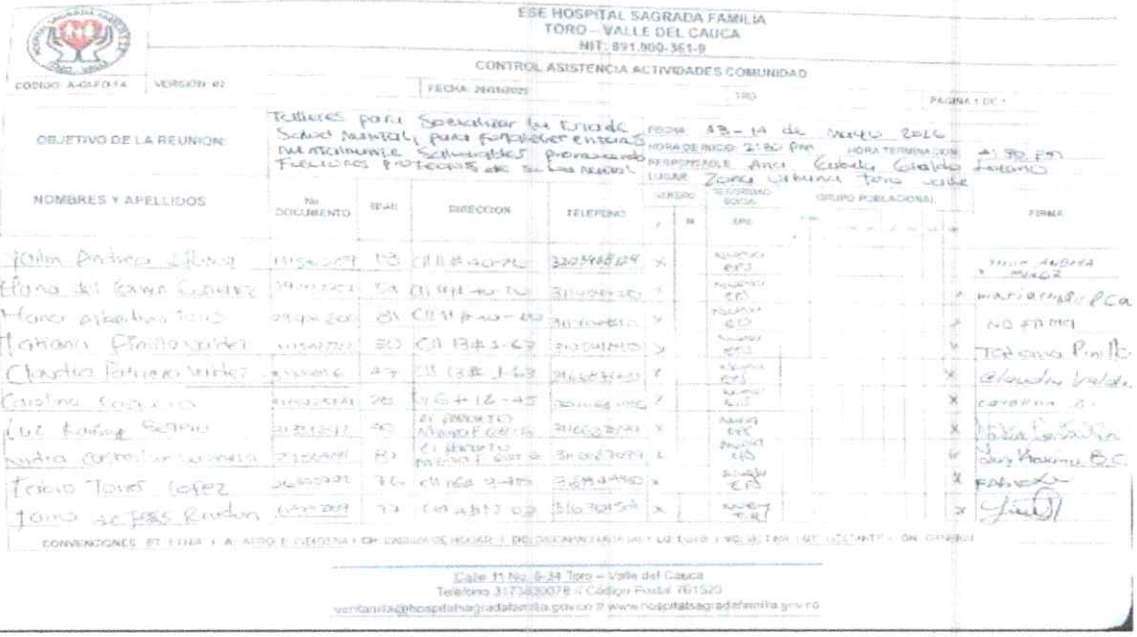


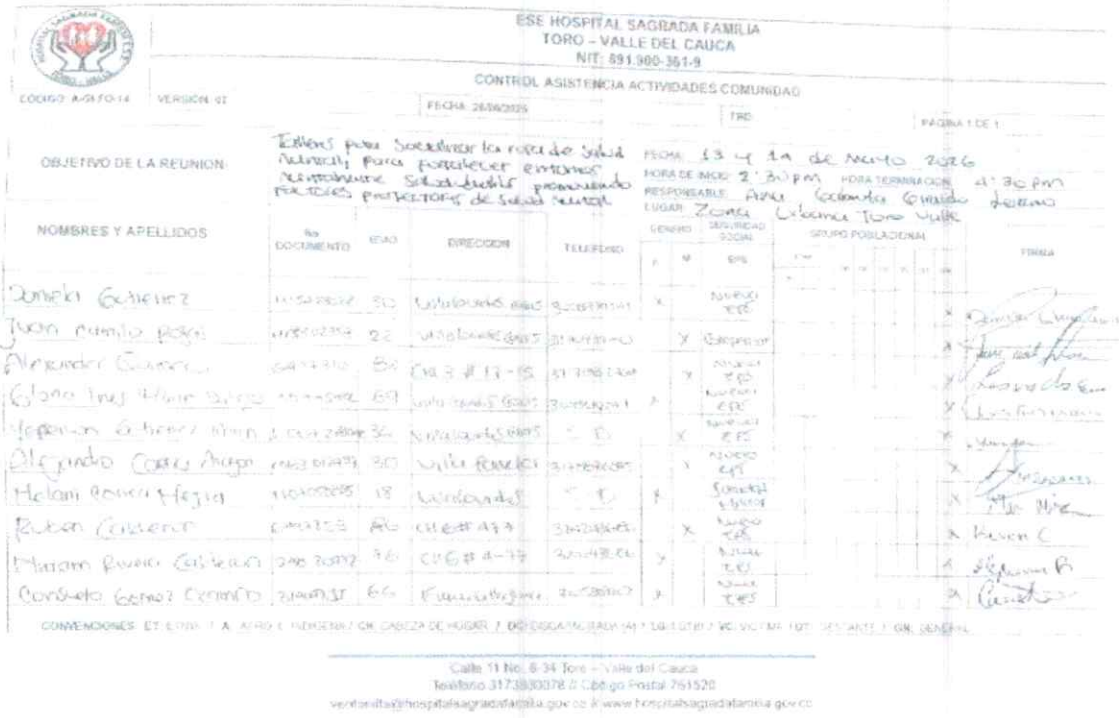


Material de Apoyo utilizado para educación a la comunidad y listado de asistencia:



Listado de asistencia





ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA
TORO – VALLE DEL CAUCA
NIT: 891.900-361-9

CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD

CÓDIGO: AP-GI-FO-14 | VERSIÓN: 01 | FECHA: 26/04/2025 | TRD: | PÁGINA 1 DE 1

OBJETIVO DE LA REUNION: Talleres para Socializar la ruta de Salud Mental; para fortalecer emociones responsables Saludables promoviendo factores protectores de Salud Mental

FECHA: 13 y 14 de Mayo 2026
HORA DE INICIO: 2:30 PM | HORA TERMINACION: 4:30 PM
RESPONSABLE: Ana Gabriela Giraldo Lozano
LUGAR: Zona Urbana Toro Valle

NOMBRES Y APELLIDOS	No DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	GENERO F	GENERO M	SEGURIDAD SOCIAL EPS	GRUPO POBLACIONAL	FIRMA
Daniela Gutierrez	1152220024	30	Urbanizacion [illegible]	3226779141	X		Nuevo EPS		X
Juan Camilo Rojas	1152702354	22	Urbanizacion [illegible]	3136779140		X	Compensar		X
Alexander Cuervo	6487330	58	Cra 3 # 13-15	3173867260		X	Nuevo EPS		X
Gloria Inés Ríos [illegible]	1152744592	69	Urbanizacion [illegible]	3136779141	X		Nuevo EPS		X
Yeferson Gutierrez [illegible]	[illegible]	36	Urbanizacion [illegible]	[illegible]		X	Nuevo EPS		X
Alejandro Cano Arango	1152701479	30	Villa Fonseca	3136779139		X	Nuevo EPS		X
Helam Rivera Vegas	1152702685	18	Urbanizacion [illegible]	[illegible]	X		Sanitas Especial		X
Ruben Cervero	6487358	60	Cra 4 # 13-44	3136779140		X	Nuevo EPS		X
Miriam Rivera Cardenas	1152702692	36	Cra 6 # 4-77	3136779140	X		Nuevo EPS		X
Consuelo Gomez Cerquera	31149137	66	Urbanizacion [illegible]	3136779140	X		Nuevo EPS		X

CONVENCIONES: ET: ETNIA / A: AFRO / I: INDIGENA / CR: CABEZA DE HOGAR / D: DISCAPACITADO (A) / LGBTIQ / VC: VICTIMA / OT: OTRO / ANT: ANTIOQUIA / GR: GRANADA

Calle 11 No. 6-34 Toro – Valle del Cauca
Teléfono 3173830078 // Código Postal 761520
ventanilla@hospitalsagradafamilia.gov.co // www.hospitalsagradafamilia.gov.co

ANA GABRIELA GIRALDO LOZANO
PSICOLOGA
Copia: N/A
Proyectó Ana Gabriela Giraldo
Revisó: Yessica Paola Martinez
Archivado en: Archivos PIC 2026

	ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA TORO – VALLE DEL CAUCA NIT: 891.900-361-9			
	CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD			
CÓDIGO: A-GI-FO-14	VERSIÓN: 02	FECHA: 26/06/2025	TRD:	PÁGINA 1 DE 1

OBJETIVO DE LA REUNION:	Talleres para socializar la ruta de Salud Mental, para fortalecer entornos Mentalmente Saludables promoviendo Factores protectores de Salud Mental	FECHA: 13 y 14 de Mayo 2026 HORA DE INICIO: 2:30 pm HORA TERMINACION: 4:30 pm RESPONSABLE: Ana Cabanda Giraldo Lozano LUGAR: Zona Urbana Toro Valle

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	GENERO		SEGURIDAD SOCIAL	GRUPO POBLACIONAL							FIRMA
					F	M	EPS	ETNIA A	ETNIA I	CH	DC	LG	VC	GT	GN	
Daniela Gutierrez	1115423022	30	Villa Lourdes Cra 5	3008319541	X		Nueva EPS								X	
Juan camilo pagas	1133302353	22	villa lourdes Cra 5	3114095140		X	Compensar								X	
Alexander Quintero	6477310	82	Cra 3 # 17-15	3217982769		X	Nueva EPS								X	
Gloria Ines Marin Vallejo	38445486	69	villa lourdes Cra 5	3008319541	X		Nueva EPS								X	
Yefferson Gutierrez Marin	1.007.268486	36	villa lourdes Cra 5	S.D		X	Nueva EPS								X	
Alejandro Cano Aragon	1083012957	30	Villa Pamela	3179676895		X	Nueva EPS								X	
Melani Correa Mejia	1107058895	18	villa lourdes	S.D	X		Sanidad Militar								X	
Ruben Calderon	6497253	86	cll 6# 477	3242936866		X	Nueva EPS								X	Ruben C
Miriam Rivera Calderon	24820972	76	cll 6 # 4-77	3242936866	X		Nueva EPS								X	
Consuelo Gomez Ocampo	31469755	66	Finca villegas	3105307202	X		Nueva EPS								X	

CONVENCIONES: ET: ETNIA / **A:** AFRO **I:** INDIGENA / **CH:** CABEZA DE HOGAR / **DC:** DISCAPACITADA (A) / **LG:** LGTBI / **VC:** VICTIMA / **GT:** GESTANTE / **GN:** GENERAL

ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA
TORO – VALLE DEL CAUCA
NIT: 891.900-361-9

CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD

CÓDIGO: A-GI-FO-14	VERSIÓN: 02	FECHA: 26/06/2025	TRD:	PÁGINA 1 DE 1

OBJETIVO DE LA REUNION: Talleres para Socializar la ruta de Salud Mental, para fortalecer entornos Mentalmente Saludables promoviendo Factores protectores de Salud Mental

FECHA: 13 - 14 de Mayo 2026
HORA DE INICIO: 2:30 pm HORA TERMINACION: 4:30 pm
RESPONSABLE: Ana Gabriela Giraldo Lozano
LUGAR: Zona Urbana Toro Valle

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	GENERO		SEGURIDAD SOCIAL	GRUPO POBLACIONAL							FIRMA
					F	M	EPS	ETNIA A	ETNIA I	CH	DC	LG	VC	GT	GN	
Yailin Andrea Muñoz	1115420259	18	Cll 11 #40-20	3203468129	X		Nueva EPS									Yailin Andrea Muñoz
Ilana del Carmen Gutierrez	29.927757	54	Cll 11 #40-20	3114044350	X		Nueva EPS								X	mariarmgc@ca
Maria Albertina Toro	29.929.606	81	Cll 11 #40-20	3114044350	X		Nueva EPS								X	NO FIRMA
Tatiana Pinilla Valdez	1115423232	30	Cll 13#1-63	3105918958	X		Nueva EPS								X	Tatiana Pinilla
Claudia Patricia Valdez	31330816	47	Cll 13# 1-63	3166876633	X		Nueva EPS								X	claudia Valdez
Carolina Basquero	1115423724	28	Cll 6# 12-45	3016637988	X		Nueva EPS								X	carolina B.
Luz Karime Botero	31331692	40	El Remanzo Mzana F Casa 6	3116622099	X		Nueva EPS								X	Luz Karime B.C.
Nidia Castrillon Valencia	29804811	81	El Remanzo Mzana F Casa 6	3116622099	X		Nueva EPS								X	Luz Karime B.C.
Fabio Torres Lopez	16340492	76	Cll 18# 3-48	3187344930	X		Nueva EPS								X	FABIO
Jairo de Jesus Rendon	6477269	77	Cra 4#12-03	3163015[illegible]	X		Nueva EPS								X	

CONVENCIONES: ET: ETNIA / **A:** AFRO **I:** INDIGENA / **CH:** CABEZA DE HOGAR / **DC:** DISCAPACITADA (A) / **LG:** LGTBI / **VC:** VICTIMA / **GT:** GESTANTE / **GN:** GENERAL

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2026

ACTA No 06

FECHA. Toro - Valle del Cauca, 15 de mayo de 2026
HORA: 2:30 pm a 4:30 pm
LUGAR: Caseta Comunal Corregimiento San Antonio

TEMA: ASOCIADA A TEMAS DE TRASTORNOS MENTALES EN EL MUNICIPIO.

OBJETIVO: Realizar talleres para socializar la ruta municipal de salud mental para fortalecer entornos mentalmente saludables, promoviendo los factores de protectores de la salud mental, enfocados en la resolución pacífica de conflictos, el adecuado manejo del poder, comunicación asertiva, autorregulación y regulación social.

ORDEN DEL DIA:

1. Presentación
2. Desarrollo del tema
3. Conclusiones
4. Análisis poblacional
5. Anexos fotográficos y listados de asistencias.

DESARROLLO:

1. Se dio inicio a la jornada de información y direccionamiento, liderada por la profesional Ana Gabriela Giraldo Lozano, psicóloga, en la caseta comunal del corregimiento de San Antonio. Durante la jornada, se desarrolló un espacio dinámico y participativo orientado a la sensibilización y reflexión, ya que estos espacios fortalecen un mayor conocimiento de la ruta de salud mental, de habilidades sociales y la promoción de entornos familiares y comunitarios saludables.

2. Viernes 15mayo del 2026, desde las 2:30 a.m. hasta las 4:30 p.m., se llevó a talle para socializar en la caseta comunal del corregimiento de San Antonio donde se estableció un espacio dinámico y participativo orientado a la sensibilización de ruta municipal de salud mental fortaleciendo entornos mentalmente saludables, promoviendo los factores de protectores de la salud mental, enfocados en la resolución pacífica de conflictos, el adecuado manejo del poder, comunicación asertiva, autorregulación y regulación social.

   Se dio inicio haciendo la presentación de la psicóloga a cargo del PIC. Quien realiza inicialmente la apertura:

   1. Actividad de apertura

"Cuidando nuestra mente, construyendo comunidad"

"¿Cómo está mi mente hoy?"

Se le indica a la población que piense en cómo se siente el día de hoy…. Relacionado a un semáforo

Verde: me siento bien
Amarillo: más o menos
Rojo: me siento mal

Se les indica a los participantes que los que desees pueden explicar por qué escogen los colores del semáforo.

Objetivo: se busca generar confianza y reconocer emociones.

2. Se le indica a los participantes los temas a abordar:

Temas clave:

- ¿Qué es la salud mental?
- ¿Qué es malestar emocional?
- Ruta de salud mental
- Factores protectores y redes de apoyo
- Comunicación
- Manejo de emociones
- Resolución de conflictos

Mensaje clave:
"La salud mental se cuida todos los días, no solo cuando hay problemas".

- **¿Qué es la salud mental?**

Se le indica a los participantes que se hará una lluvia de ideas, donde todos pueden participar, ya que es un especio libre y no serán juzgados.

Pregunta: ¿Qué entienden por salud mental?

"La salud mental es cómo pensamos, sentimos y actuamos en la vida diaria. Así como cuidamos el cuerpo cuando nos duele algo, también necesitamos cuidar nuestras emociones, pensamientos y relaciones."

"Así como tenemos salud física (el cuerpo), también tenemos salud mental (la mente y las emociones). Cuando está bien, podemos enfrentar los problemas, trabajar, convivir y disfrutar la vida."

Allí se empieza a complementar con ideas clave:
- No es solo ausencia de enfermedad
- Incluye bienestar emocional, social y mental
- Se construye en comunidad

Se llega a la reflexión con los participantes, de que siempre vamos al medico cuando nos duele la cabeza, o sentimos síntomas físicos; pero que casa con los síntomas relacionados a la salud mental, el hecho de sentir malestar emocional; pues es allí donde lo ideal seria buscar ayuda profesional para entender dichos síntomas y recibir ayuda.

Mensaje clave: todos somos responsables del cuidado de la salud mental.

➢ **¿Qué es Malestar Emocional?**

Se les explica a los participantes que "es cuando nuestras emociones se sienten muy intensas o difíciles de manejar, y empiezan a afectar nuestro día a día."

Se le aclarara a las personas, que todos en algún momento lo vivimos, pero es importante reconocerlo.

También se les indica: **Síntomas más comunes de malestar emocional**

- **En el pensamiento:**
  - Pensar demasiado o no poder dejar de preocuparse
  - Dificultad para concentrarse
  - Pensamientos negativos constantes ("todo me sale mal", "no puedo")
- **En las emociones**
  - Tristeza frecuente
  -Irritabilidad (enojo fácil)
  -Ansiedad o nerviosismo constante
  -Sentirse vacío o sin ganas
- En el cuerpo
  -Problemas para dormir (mucho o poco)
  -Cansancio constante
  -Dolores de cabeza o del cuerpo sin causa clara
  -Cambios en el apetito
- En el comportamiento
  -Aislarse de los demás
  -Perder interés en actividades que antes gustaban
  -Reacciones impulsivas o discusiones frecuentes

-Consumo de alcohol u otra sustancias.

- **Socialización de Ruta de Salud Mental**

Se le explica a los participantes de forma sencilla, como se puede activar la ruta.

¿Dónde acudir?
-Hospital / centro de salud (En este caso al Hospital Sagrada Familia, pedir cita con medico general e indicarle el malestar emocional para que sea remitido a psicología)
-EPS
-Líderes comunitarios
-Línea Teleamigos del valle **#106**, esta línea esta activa las 24/7 ofrece orientación gratuita y anónima

¿Cuándo activar la ruta?
-Crisis emocional
-Violencia
-Consumo de sustancias
-Depresión, ansiedad, ideas suicidas

¿Qué hacer?
-Escuchar sin juzgar
-No minimizar
-Acompañar y remitir

- **Factores Protectores**

Se da una explicación mas sencilla a la población desde un ejemplo

Actividad: "El árbol de la vida" Se indica a los participantes que se van a situar pensando en un árbol, donde:

Raíces: serian el apoyo familiar y los valores
Tronco: seria la autoestima que cada uno ha construido a lo largo de su vida
Hojas: hábitos saludables

Reflexión:

¿Qué fortalece nuestra salud mental?
¿Qué podemos mejorar como comunidad?

Posteriormente, se hace énfasis en las redes de apoyo, y como los factores protectores influyen; **como hacer ejercicio, comer saludable, conciliar el sueño y dormir bien, pertenecer a grupos deportivos o culturales, el mantenerse socialmente activos, la importancia de los grupos de apoyo como el de la tercera edad, el compartir en familia tiempo de calidad.**

- **Comunicación Asertiva**
  Explicación breve:
  Decir lo que pienso sin agredir ni callar

  Ejemplo:

  Situación: se expone un conflicto entre vecinos
  Tres formas:
  -Agresiva
  -Pasiva
  -Asertiva

  Reflexión:
  ¿Cuál funciona mejor y por qué?

  Con los participantes se llega a la conclusión que lo ideal es hablar con respeto, exteriorizando los puntos de vista, desde una forma asertiva, donde se pueda tener fundamentos al momento de hablar, pero sin invalidar lo que piensan los demás.

- **Resolución pacífica de conflictos**
  Se le indica a los participantes la importancia de tener comunicación asertiva al momento de presentarse conflictos.

  1. Entender la problemática
  2. Buscar acuerdos
  3. Respetar el punto de vista de cada una de las personales implicadas.

  Mensaje clave: el conflicto es normal, la violencia no.

- **Autorregulación Emocional**

Ejercicio práctico: respiración consciente
-Inhalar 4 segundos
-Sostener 4 segundos
-Exhalar 4 segundos

Dinámica:
¿Qué hago cuando me enojo?
Crear una lista de estrategias saludables:
-Respirar
-Caminar
-Hablar
-No reaccionar impulsivamente

Por último, se realiza el ejercicio **"El semáforo emocional"**, donde se invita a los participantes a tener esta estrategia para auto regular la alteración emocional.

Rojo: Me detengo
Amarillo: Pienso
Verde: Actúo bien

Este ejercicio aplica en los siguientes momentos:
-Rabia
-Discusiones
-Autoridad en familia

Mensaje clave:
El poder no es imponer, es guiar con respeto.

3. Se concluye la actividad con la población, teniendo en cuenta que "Nadie tiene que poder con todo solo. Cuidar nuestra salud mental es aprender a fortalecernos por dentro y también apoyarnos en otros."

   Finalmente se invita a una última participación abierta donde expresen que se llevan del taller y se invita hacer uso del servicio de psicología si es necesario que se encuentra en la entidad de salud.

4. Análisis poblacional:

TOTAL POBLACIÓN ASISTENTE	GENERO		SEGURIDAD SOCIAL			GRUPO POBLACIONAL							
	F	M	NUEVA EPS	COMPENSAR	OTRAS	ETNIA A	ETNIA I	CH	DC	LG	VC	GN	TOTAL
20	x		17		3							x	20
PORCENTAJE													20

CONVENCIONES: ET: ETNIA / **A:** AFRO **I:** INDIGENA / **CH:** CABEZA DE HOGAR / **DC:** DISCAPACITADA (A) / **LG:** LGTBI / **VC:** VICTIMA / **GT:** GESTANTE / **GN:** GENERAL

5. Anexos fotográficos y asistencias









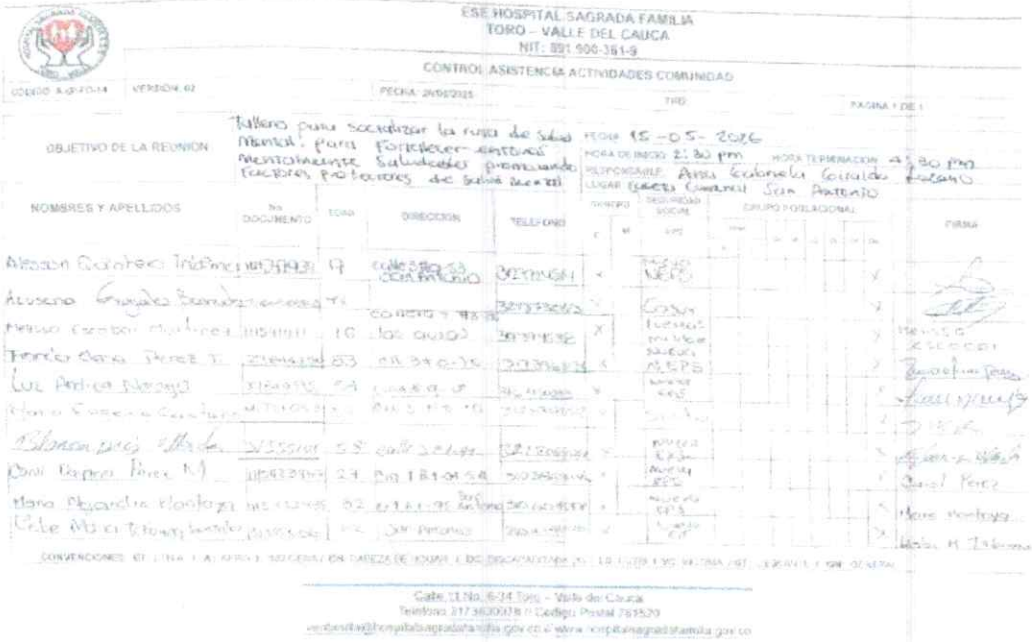


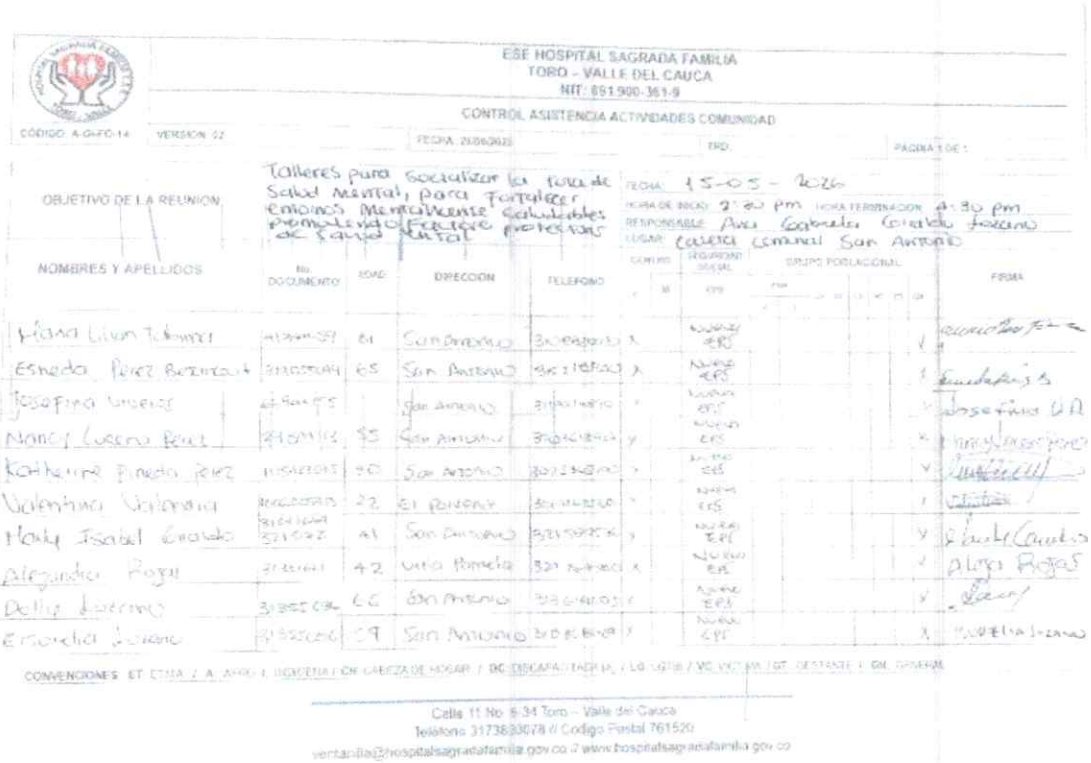


Material de Apoyo utilizado para educación a la comunidad y listado de asistencia:



Listado de asistencia





ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA
TORO – VALLE DEL CAUCA
NIT: 891.900-361-9

CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD

CÓDIGO: A-GI-FO-14 VERSION: 02 FECHA: 25/06/2021 TRD: PAGINA 1 DE 1

OBJETIVO DE LA REUNION: Talleres para Socializar la ruta de Salud Mental, para Fortalecer Entornos Mentalmente Saludables promoviendo Factores protectores de Salud Mental

FECHA: 15-05-2026
HORA DE INICIO: 2:20 pm HORA TERMINACION: 4:30 pm
RESPONSABLE: Ana Gabriela Giraldo Lozano
LUGAR: Caseta Comunal San Antonio

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	CONTROL	REGIMEN SGSSS	GRUPO POBLACIONAL	FIRMA
Diana Lilian Tabares	41.[illegible]59	61	San Antonio	3[illegible]	X	NUEVO EPS	V	
Estrella Perez Bermudez	31[illegible]4	65	San Antonio	3[illegible]	X	NUEVO EPS	V	
Josefina Usuga	42[illegible]55		San Antonio	3[illegible]		NUEVO EPS	V	Josefina UA
Nancy Cuesta Perez	29[illegible]13	35	San Antonio	3[illegible]	X	NUEVO EPS	V	
Katherine Pineda Perez	1[illegible]03	30	San Antonio	3[illegible]	X	NUEVO EPS	V	
Valentina Valencia	[illegible]	22	El Porvenir	3[illegible]	X	NUEVO EPS	V	
Maria Isabel Giraldo	[illegible] 521[illegible]2	41	San Antonio	3[illegible]	X	NUEVO EPS	V	
Alejandro Rojas	2[illegible]	42	Villa Pamela	3[illegible]	X	NUEVO EPS	V	
Delia Lozano	31[illegible]08	66	San Antonio	3[illegible]	X	NUEVO EPS	V	
Esmeralda Lozano	31[illegible]6	59	San Antonio	3[illegible]	X	NUEVO EPS	V	

CONVENCIONES: ET: ETNIA / A: AFRO / I: INDIGENA / JH: JEFE DE HOGAR / DC: DISCAPACIDAD / LG: LGTBI / VC: VICTIMA / GT: GESTANTE / GM: GIMANA

Calle 11 No. 6-34 Toro – Valle del Cauca
Teléfono 3173830078 // Código Postal 761520
ventanilla@hospitalsagradafamilia.gov.co // www.hospitalsagradafamilia.gov.co

ANA GABRIELA GIRALDO LOZANO
PSICOLOGA
Copia: N/A
Proyectó Ana Gabriela Giraldo
Revisó: Yessica Paola Martinez
Archivado en: Archivos PIC 2026

ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA
TORO – VALLE DEL CAUCA
NIT: 891.900-361-9

CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD

CÓDIGO: A-GI-FO-14	VERSIÓN: 02	FECHA: 26/06/2025	TRD:	PÁGINA 1 DE 1

OBJETIVO DE LA REUNION: Talleres para socializar la ruta de salud mental, para fortalecer entornos mentalmente saludables promoviendo factores protectores de salud mental

FECHA: 15-05-2026
HORA DE INICIO: 2:30 pm HORA TERMINACION: 4:30 pm
RESPONSABLE: Ana Gabriela Giraldo Lozano
LUGAR: caseta comunal San Antonio

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	GENERO		SEGURIDAD SOCIAL	GRUPO POBLACIONAL							FIRMA
					F	M	EPS	ETNIA A	ETNIA I	CH	DC	LG	VC	GT	GN	
Mana Lilian Tabima	41344059	81	San Antonio	3108330970	X		Nueva EPS								X	
Esneda Perez Betancourt	31305509	65	San Antonio	3152187140	X		Nueva EPS								X	
Josefina Viveros	66944155	-	San Antonio	3114314890	X		Nueva EPS								X	Josefina V.A.
Nancy Lucero Perez	29844123	55	San Antonio	3103613907	X		Nueva EPS								X	Nancy Lucero Perez
Katherine Pineda Perez	1115423075	30	San Antonio	3075365900	X		Nueva EPS								X	
Valentina Valencia	1006305455	22	El Porvenir	3013363568	X		Nueva EPS								X	
Hady Isabel Giraldo	31331694 3215178	41	San Antonio	3215772576	X		Nueva EPS								X	
Alejandra Rojas	31331621	42	Villa Pamela	321 2673010	X		Nueva EPS								X	Alejo Rojas
Dolly Lozano	31355036	66	San Antonio	3136941605	X		Nueva EPS								X	
Elsorelia Lozano	31355086	59	San Antonio	3108680189	X		Nueva EPS								X	ISORELIA LOZANO

CONVENCIONES: ET: ETNIA / **A:** AFRO **I:** INDIGENA / **CH:** CABEZA DE HOGAR / **DC:** DISCAPACITADA (A) / **LG:** LGTBI / **VC:** VICTIMA / **GT:** GESTANTE / **GN:** GENERAL

	ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA TORO – VALLE DEL CAUCA NIT: 891.900-361-9			
	CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD			
CÓDIGO: A-GI-FO-14	VERSIÓN: 02	FECHA: 26/06/2025	TRD:	PÁGINA 1 DE 1

OBJETIVO DE LA REUNION:	Talleres para socializar la ruta de salud Mental, para Fortalecer entornos mentalmente saludables promoviendo Factores protectores de salud mental	FECHA: 15-05-2026 HORA DE INICIO: 2:30 pm HORA TERMINACION: 4:30 pm RESPONSABLE: Ana Gabriela Giraldo Lozano LUGAR: Caseta Comunal San Antonio

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	GENERO		SEGURIDAD SOCIAL	GRUPO POBLACIONAL							FIRMA
					F	M	EPS	ETNIA		CH	DC	LG	VC	GT	GN	
								A	I							
Alisson Quintero Tabima	1115479934	17	calle 3 #9-83 San Antonio	3027724514	X		NUEVA NEPS								X	
Azusena Grajales Bermudez	1060504445	48		3218732163	X		Cosur								X	
Melissa Escobar Martinez	1115421121	16	calle 4 #3-72 las casas	3177946782	X		fuerzas militares								X	Melissa escobar
Francia Elena Perez T.	29844350	53	cll. 3 #0-75	3173962174	X		NUEVA N.EPS								X	
Luz Andrea Naranjo	29849775	54	Cra 4 # 9-18	3161150043	X		Nueva EPS								X	
Maria Eugenia Castaño	66751053	57	Cra 3 #5-10	3128796512	X		Sanitas								X	
Blanca Luz Valencia	31355101	58	calle 3 #1-99	3218069391	X		Nueva EPS								X	
Carol Dayana Perez M.	1115423967	27	Cra 1 #1-04 S.A	3103863146	X		Nueva EPS								X	Carol Perez
Maria Alejandra Montoya	1115422435	32	cr 1 #1-95 San Antonio	3106104558	X		Nueva EPS								X	Maria Montoya
Lisbe Monica Tabima Gonzalez	31355066	62	San Antonio	3104790126	X		Nueva EPS								X	Lisbe M. Tabima

CONVENCIONES: ET: ETNIA / **A:** AFRO **I:** INDIGENA / **CH:** CABEZA DE HOGAR / **DC:** DISCAPACITADA (A) / **LG:** LGTBI / **VC:** VICTIMA / **GT:** GESTANTE / **GN:** GENERAL

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2026

ACTA No 07

FECHA. Toro - Valle del Cauca, 26 de mayo de 2026
HORA: 9:00 am a 2:00 pm
LUGAR: Vereda Sabanazo

TEMA: ASOCIADA A TEMAS DE TRASTORNOS MENTALES EN EL MUNICIPIO.

OBJETIVO: Realizar talleres para socializar la ruta municipal de salud mental para fortalecer entornos mentalmente saludables, promoviendo los factores de protectores de la salud mental, enfocados en la resolución pacífica de conflictos, el adecuado manejo del poder, comunicación asertiva, autorregulación y regulación social.

ORDEN DEL DIA:

1. Presentación
2. Desarrollo del tema
3. Conclusiones
4. Análisis poblacional
5. Anexos fotográficos y listados de asistencias.

DESARROLLO:

1. Se dio inicio a la jornada de información y direccionamiento, liderada por la profesional Ana Gabriela Giraldo Lozano, psicóloga, en el puesto de salud de la Vereda Sabanazo. Durante la jornada, se desarrolló un espacio dinámico y participativo orientado a la sensibilización y reflexión, ya que estos espacios fortalecen un mayor conocimiento de la ruta de salud mental, de habilidades sociales y la promoción de entornos familiares y comunitarios saludables.

2. El día martes 26 de mayo del 2026, desde las 9:00 a.m. hasta las 2:00 p.m., se llevó a cabo con pequeños grupos focales, para socializar en la Zona Rural del Municipio de Toro Sabanazo, donde se estableció un espacio dinámico y participativo orientado a la sensibilización de ruta municipal de salud mental fortaleciendo entornos mentalmente saludables, promoviendo los factores de protectores de la salud mental, enfocados en la resolución pacífica de conflictos, el adecuado manejo del poder, comunicación asertiva, autorregulación y regulación social.

   Se dio inicio haciendo la presentación de la psicóloga a cargo del PIC. Quien realiza inicialmente la apertura:

   1. Actividad de apertura

"Cuidando nuestra mente, construyendo comunidad"

"¿Cómo está mi mente hoy?"

Se le indica a la población que piense en cómo se siente el día de hoy…. Relacionado a un semáforo

Verde: me siento bien
Amarillo: más o menos
Rojo: me siento mal

Se les indica a los participantes que los que desees pueden explicar por qué escogen los colores del semáforo.

Objetivo: se busca generar confianza y reconocer emociones.

2. Se le indica a los participantes los temas a abordar:

Temas clave:

- ¿Qué es la salud mental?
- ¿Qué es malestar emocional?
- Ruta de salud mental
- Factores protectores y redes de apoyo
- Comunicación
- Manejo de emociones
- Resolución de conflictos

Mensaje clave:
"La salud mental se cuida todos los días, no solo cuando hay problemas".

- **¿Qué es la salud mental?**

Se le indica a los participantes que se hará una lluvia de ideas, donde todos pueden participar, ya que es un especio libre y no serán juzgados.

Pregunta: ¿Qué entienden por salud mental?

"La salud mental es cómo pensamos, sentimos y actuamos en la vida diaria. Así como cuidamos el cuerpo cuando nos duele algo, también necesitamos cuidar nuestras emociones, pensamientos y relaciones."

"Así como tenemos salud física (el cuerpo), también tenemos salud mental (la mente y las emociones). Cuando está bien, podemos enfrentar los problemas, trabajar, convivir y disfrutar la vida."

Allí se empieza a complementar con ideas clave:
- No es solo ausencia de enfermedad
- Incluye bienestar emocional, social y mental
- Se construye en comunidad

Se llega a la reflexión con los participantes, de que siempre vamos al medico cuando nos duele la cabeza, o sentimos síntomas físicos; pero que casa con los síntomas relacionados a la salud mental, el hecho de sentir malestar emocional; pues es allí donde lo ideal seria buscar ayuda profesional para entender dichos síntomas y recibir ayuda.

Mensaje clave: todos somos responsables del cuidado de la salud mental.

➢ **¿Qué es Malestar Emocional?**

Se les explica a los participantes que "es cuando nuestras emociones se sienten muy intensas o difíciles de manejar, y empiezan a afectar nuestro día a día."

Se le aclarara a las personas, que todos en algún momento lo vivimos, pero es importante reconocerlo.

También se les indica: **Síntomas más comunes de malestar emocional**

- **En el pensamiento:**
  - Pensar demasiado o no poder dejar de preocuparse
  - Dificultad para concentrarse
  - Pensamientos negativos constantes ("todo me sale mal", "no puedo")
- **En las emociones**
  - Tristeza frecuente
  -Irritabilidad (enojo fácil)
  -Ansiedad o nerviosismo constante
  -Sentirse vacío o sin ganas
- En el cuerpo
  -Problemas para dormir (mucho o poco)
  -Cansancio constante
  -Dolores de cabeza o del cuerpo sin causa clara
  -Cambios en el apetito
- En el comportamiento
  -Aislarse de los demás
  -Perder interés en actividades que antes gustaban

-Reacciones impulsivas o discusiones frecuentes
-Consumo de alcohol u otra sustancias.

- **Socialización de Ruta de Salud Mental**

Se le explica a los participantes de forma sencilla, como se puede activar la ruta.

¿Dónde acudir?
-Hospital / centro de salud (En este caso al Hospital Sagrada Familia, pedir cita con medico general e indicarle el malestar emocional para que sea remitido a psicología)
-EPS
-Líderes comunitarios
-Línea Teleamigos del valle **#106**, esta línea esta activa las 24/7 ofrece orientación gratuita y anónima

¿Cuándo activar la ruta?
-Crisis emocional
-Violencia
-Consumo de sustancias
-Depresión, ansiedad, ideas suicidas

¿Qué hacer?
-Escuchar sin juzgar
-No minimizar
-Acompañar y remitir

- **Factores Protectores**

Se da una explicación mas sencilla a la población desde un ejemplo

Actividad: "El árbol de la vida" Se indica a los participantes que se van a situar pensando en un árbol, donde:

Raíces: serian el apoyo familiar y los valores
Tronco: seria la autoestima que cada uno ha construido a lo largo de su vida
Hojas: hábitos saludables

Reflexión:

¿Qué fortalece nuestra salud mental?
¿Qué podemos mejorar como comunidad?

Posteriormente, se hace énfasis en las redes de apoyo, y como los factores protectores influyen; **como hacer ejercicio, comer saludable, conciliar el sueño y dormir bien, pertenecer a grupos deportivos o culturales, el mantenerse socialmente activos, la importancia de los grupos de apoyo como el de la tercera edad, el compartir en familia tiempo de calidad.**

- **Comunicación Asertiva**
  Explicación breve:
  Decir lo que pienso sin agredir ni callar

  Ejemplo:

  Situación: se expone un conflicto entre vecinos
  Tres formas:
  -Agresiva
  -Pasiva
  -Asertiva

  Reflexión:
  ¿Cuál funciona mejor y por qué?

  Con los participantes se llega a la conclusión que lo ideal es hablar con respeto, exteriorizando los puntos de vista, desde una forma asertiva, donde se pueda tener fundamentos al momento de hablar, pero sin invalidar lo que piensan los demás.

- **Resolución pacífica de conflictos**
  Se le indica a los participantes la importancia de tener comunicación asertiva al momento de presentarse conflictos.

  1. Entender la problemática
  2. Buscar acuerdos
  3. Respetar el punto de vista de cada una de las personales implicadas.

  Mensaje clave: el conflicto es normal, la violencia no.

- **Autorregulación Emocional**

  Ejercicio práctico: respiración consciente
  -Inhalar 4 segundos
  -Sostener 4 segundos
  -Exhalar 4 segundos

  Dinámica:
  ¿Qué hago cuando me enojo?
  Crear una lista de estrategias saludables:
  -Respirar
  -Caminar
  -Hablar
  -No reaccionar impulsivamente

  Por último, se realiza el ejercicio **"El semáforo emocional"**, donde se invita a los participantes a tener esta estrategia para auto regular la alteración emocional.

  Rojo: Me detengo
  Amarillo: Pienso
  Verde: Actúo bien

  Este ejercicio aplica en los siguientes momentos:
  -Rabia
  -Discusiones
  -Autoridad en familia

  Mensaje clave:
  El poder no es imponer, es guiar con respeto.

3. Se concluye la actividad con la población, teniendo en cuenta que "Nadie tiene que poder con todo solo. Cuidar nuestra salud mental es aprender a fortalecernos por dentro y también apoyarnos en otros."

   Finalmente se invita a una última participación abierta donde expresen que se llevan del taller y se invita hacer uso del servicio de psicología si es necesario que se encuentra en la entidad de salud.

4. Análisis poblacional:

TOTAL POBLACIÓN ASISTENTE	GENERO		SEGURIDAD SOCIAL			GRUPO POBLACIONAL							
	F	M	NUEVA EPS	COMPENSAR	OTRAS	ETNIA A	ETNIA I	CH	DC	LG	VC	GN	TOTAL
16	x		14		2							x	16
4		x	4									x	4
PORCENTAJE													20

CONVENCIONES: ET: ETNIA / **A:** AFRO **I:** INDIGENA / **CH:** CABEZA DE HOGAR / **DC:** DISCAPACITADA (A) / **LG:** LGTBI / **VC:** VICTIMA / **GT:** GESTANTE / **GN:** GENERAL

5. Anexos fotográficos y asistencias








LIVE

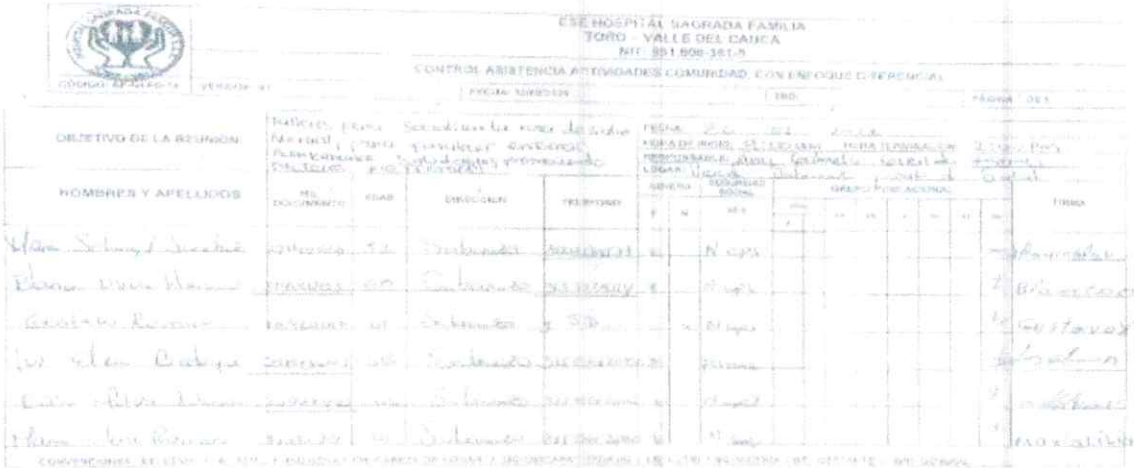


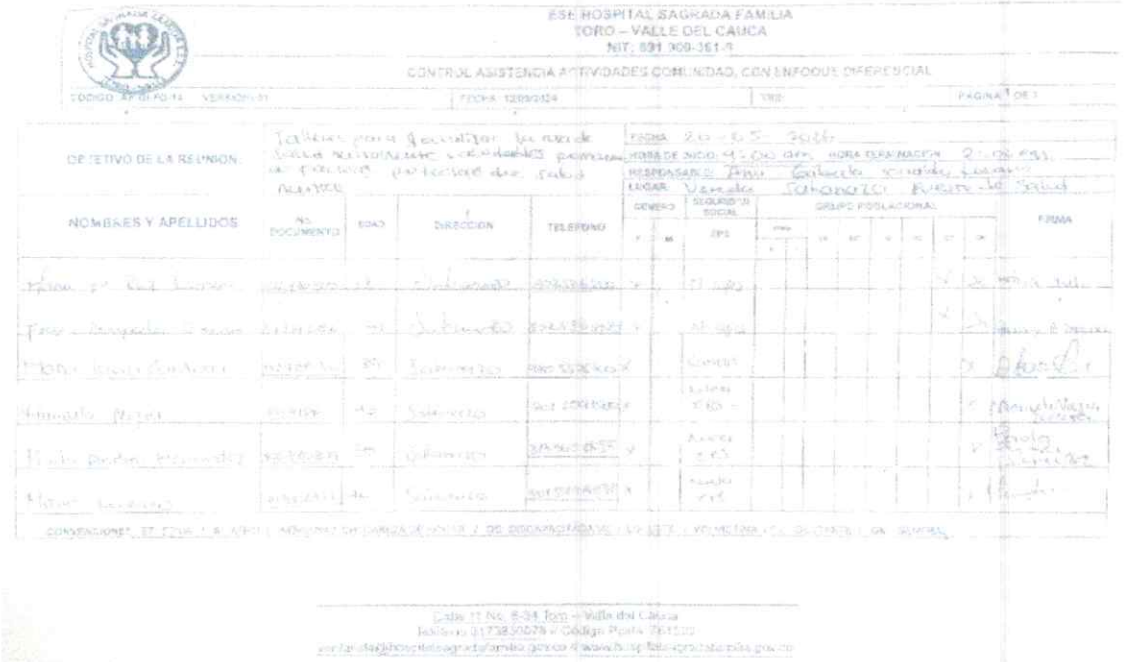


Material de Apoyo utilizado para educación a la comunidad y listado de asistencia:



Listado de asistencia



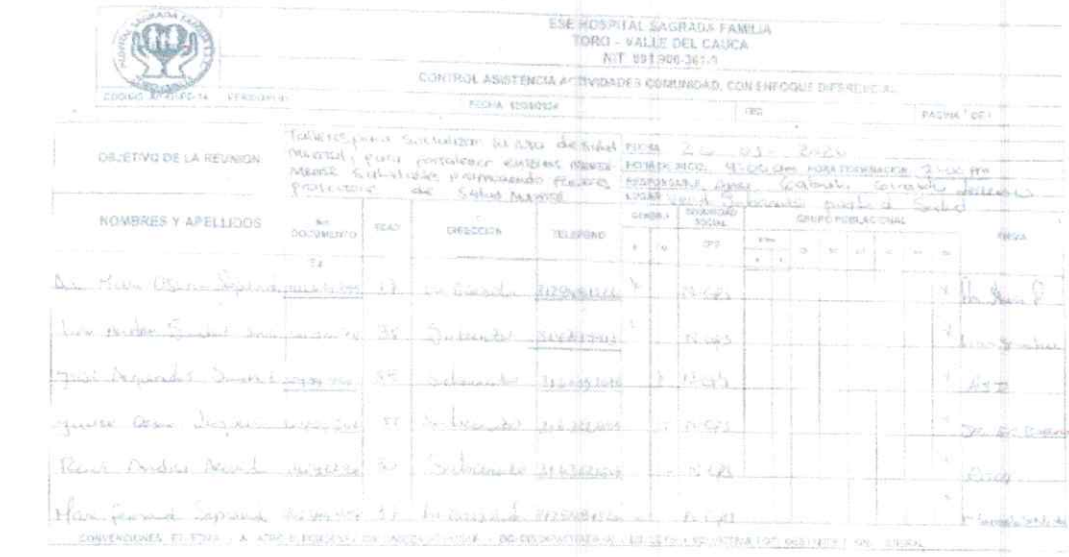


ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA
TORO – VALLE DEL CAUCA
NIT: 891.900-361-9

CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD, CON ENFOQUE DIFERENCIAL

OBJETIVO DE LA REUNION:

NOMBRES Y APELLIDOS | No. DOCUMENTO | EDAD | DIRECCION | TELEFONO | GENERO | SEGURIDAD SOCIAL | GRUPO POBLACIONAL | FIRMA

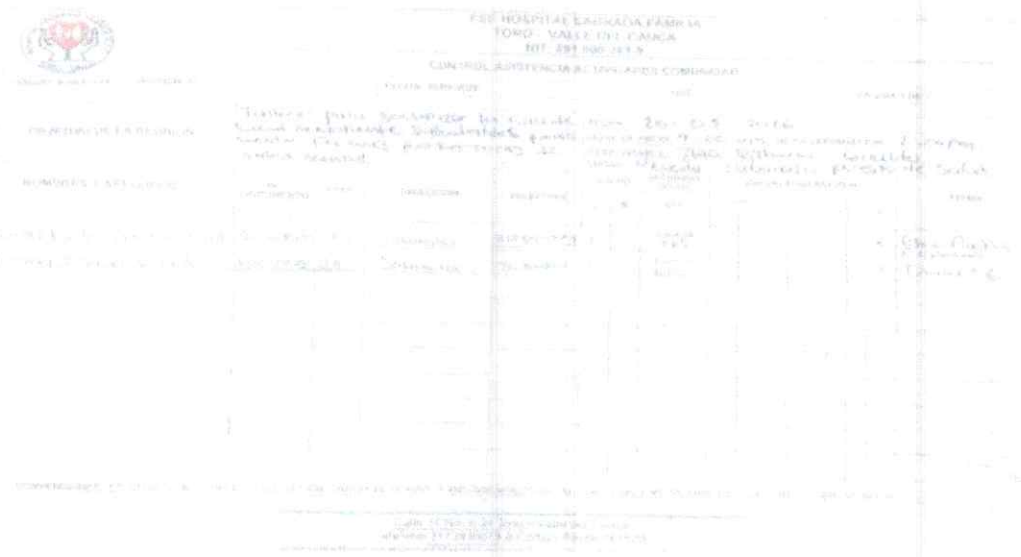


ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA
TORO – VALLE DEL CAUCA
NIT: 891.900-361-9

CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD, CON ENFOQUE DIFERENCIAL

OBJETIVO DE LA REUNION:

NOMBRES Y APELLIDOS | No. DOCUMENTO | EDAD | DIRECCION | TELEFONO | GENERO | SEGURIDAD SOCIAL | GRUPO POBLACIONAL | FIRMA



ANA GABRIELA GIRALDO LOZANO
PSICOLOGA
Copia: N/A
Proyectó Ana Gabriela Giraldo
Revisó: Yessica Paola Martinez
Archivado en: Archivos PIC 2026

ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA
TORO – VALLE DEL CAUCA
NIT: 891.900-361-9

CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD, CON ENFOQUE DIFERENCIAL

CÓDIGO: AP-GI-FO-14	VERSIÓN: 01	FECHA: 12/09/2024	TRD:	PÁGINA 1 DE 1

OBJETIVO DE LA REUNION: Talleres para Socializar la ruta de salud mental, para fortalecer entornos mentalmente saludables promoviendo factores protectores de salud mental

FECHA: 26 05 2026
HORA DE INICIO: 9:00 am HORA TERMINACION: 2:00 pm
RESPONSABLE: Ana Gabriela Giraldo Lozano
LUGAR: Vereda Sabaneta puesto de Salud

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	GENERO		SEGURIDAD SOCIAL	GRUPO POBLACIONAL							FIRMA
					F.	M.	EPS	ETNIA A	ETNIA I	CH	DC	LG	VC	GT	GN	
Ana Maria Osorio Sepulveda	TI 1112624399	17	La Dorada	3128481526	X		N-EPS								X	Ana Maria O
Luna Andrea Sanchez Diaz	1115420771	35	Sabaneta	3147179913	X		N-EPS								X	Luna sanchez
Jose Arquimedes Sanchez	6479461	58	Sabaneta	3166391676		X	N-EPS								X	ASD
Yaneth Rojas Vaquero	64503362	55	Sabaneta	3163226501		X	N-EPS								X	Yaneth Rojas
Raul Andres Acevedo	1115422814	30	Sabaneta	3163226501		X	N-EPS								X	Raul
Maria fernanda Sepulveda	1115419801	37	La Dorada	3128481526	X		N-EPS								X	M. fernanda Sepulveda

CONVENCIONES: ET: ETNIA / A: AFRO I: INDIGENA / CH: CABEZA DE HOGAR / DC: DISCAPACITADA (A) / LG: LGTBI / VC: VICTIMA / GT: GESTANTE / GN: GENERAL

ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA
TORO – VALLE DEL CAUCA
NIT: 891.900-361-9

CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD, CON ENFOQUE DIFERENCIAL

CÓDIGO: AP-GI-FO-14	VERSIÓN: 01	FECHA: 12/09/2024	TRD:	PÁGINA 1 DE 1

OBJETIVO DE LA REUNION: Talleres para Socializar la ruta de Salud Mentalmente saludables promocion de Factores protectores de salud Mental

FECHA: 26-05-2026
HORA DE INICIO: 9:00 am HORA TERMINACION: 2:00 pm
RESPONSABLE: Ana Gabriela Giraldo Lozano
LUGAR: Vereda Sabanazo Puesto de Salud

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELÉFONO	GENERO		SEGURIDAD SOCIAL	GRUPO POBLACIONAL							FIRMA
					F	M	EPS	ETNIA A	ETNIA I	CH	DC	LG	VC	GT	GN	
Maria yuli Ruiz Romero	1115420890	17	Sabanazo	3025365930	Y		N Eps							X	X	maria yuli
Fraci Dayerlai Serna	31331686	41	Sabanazo	3025368970	Y		N-Eps							X	X	Francy A Serna
Maria Laura Cardona	1129882.30	39	Sabanazo	3135585700	X		Sanitas								X	
Mansela Mejia	31331596	43	Sabanazo	302 209 8130	X		Nueva EPS								X	MariselaMejia ZCPES
Paola Andrea Hernandez	1007763029	38	Sabanazo	317763 8058	X		Nueva EPS							/	X	Paola Andrea Hernandez
Mana Galeano	31330621	46	Sabanazo	3015994338	X		Nueva EPS								X	Mana

CONVENCIONES: ET: ETNIA / A: AFRO I: INDIGENA / CH: CABEZA DE HOGAR / DC: DISCAPACITADA (A) / LG: LGTBI / VC: VICTIMA / GT: GESTANTE / GN: GENERAL

ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA
TORO – VALLE DEL CAUCA
NIT: 891.900-361-9

CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD, CON ENFOQUE DIFERENCIAL

CÓDIGO: AP-GI-FO-14	VERSIÓN: 01	FECHA: 12/09/2024	TRD:	PÁGINA 1 DE 1

OBJETIVO DE LA REUNION: Talleres para Socializar la ruta de Salud Mental, para Fortalecer entornos Mentalmente Saludables promoviendo Factores protectores

FECHA: 26 - 05 - 2026
HORA DE INICIO: 9:00 am HORA TERMINACION: 2:00 Pm
RESPONSABLE: Ana Gabriela Giraldo Tezano
LUGAR: Verde Sabanazo puesto de Salud

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	GENERO		SEGURIDAD SOCIAL	GRUPO POBLACIONAL								FIRMA
					F	M	EPS	ETNIA A	ETNIA I	CH	DC	LG	VC	GT	GN	
Maria Solangel Sanchez	29844623	52	Sabanazo	3003139777	X		N-Eps								X	Maria Solangel Sanchez
Blanca Olivia Henao	31401883	68	Sabanazo	3137329114	X		N Eps								X	Blanca
Gustavo Romero	16420056	65	Sabanazo	S.D.		X	N Eps								X	Gustavo
Luz Elena Bedoya	29843663	58	Sabanazo	3158612082	X		Famisanar								X	Luz Elena B.
Rosa Helena Valencia	29927493	60	Sabanazo	3158612082	X		N Eps								X	Rosa Helena V.
Maria Libia Romero	31330321	80	Sabanazo	3158612082	X		N-Eps.								X	Maria Libia

CONVENCIONES: ET: ETNIA / A: AFRO I: INDIGENA / CH: CABEZA DE HOGAR / DC: DISCAPACITADA (A) / LG: LGTBI / VC: VICTIMA / GT: GESTANTE / GN: GENERAL

ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA
TORO – VALLE DEL CAUCA
NIT: 891.900-361-9

CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD

CÓDIGO: A-GI-FO-14	VERSIÓN: 02	FECHA: 26/06/2025	TRD:	PÁGINA 1 DE 1

OBJETIVO DE LA REUNION: Talleres para socializar la ruta de Salud mentalmente saludables promoviendo FACTORES PROTECTORES de Salud mental

FECHA: 26-05-2026
HORA DE INICIO: 9:00 am HORA TERMINACION: 2:00 pm
RESPONSABLE: Ana Gabriela Giraldo
LUGAR: Vereda Sabanazo puesto de Salud

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	GENERO		SEGURIDAD SOCIAL	GRUPO POBLACIONAL							FIRMA
					F	M	EPS	ETNIA A	ETNIA I	CH	DC	LG	VC	GT	GN	
Gina Paola Figano Trujillo	36 311 817	43	Sabanazo	3158929491	X		Nueva ERS								X	Gina Paola Figano
Diana Isabel Giraldo	1040371288	38	Sabanazo	3163000810	X		Nueva EPS								X	Diana I G.

CONVENCIONES: ET: ETNIA / **A:** AFRO **I:** INDIGENA / **CH:** CABEZA DE HOGAR / **DC:** DISCAPACITADA (A) / **LG:** LGTBI / **VC:** VICTIMA / **GT:** GESTANTE / **GN:** GENERAL

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2026

ACTA No 08

FECHA. Toro - Valle del Cauca, 27de mayo de 2026
HORA: 8:30 am a 12:00 pm
LUGAR: Hospital Sagrada Familia

TEMA: ASOCIADA A TEMAS DE TRASTORNOS MENTALES EN EL MUNICIPIO.

OBJETIVO: Realizar talleres para socializar la ruta municipal de salud mental para fortalecer entornos mentalmente saludables, promoviendo los factores de protectores de la salud mental, enfocados en la resolución pacífica de conflictos, el adecuado manejo del poder, comunicación asertiva, autorregulación y regulación social.

ORDEN DEL DIA:

1. Presentación
2. Desarrollo del tema
3. Conclusiones
4. Análisis poblacional
5. Anexos fotográficos y listados de asistencias.

DESARROLLO:

1. Se dio inicio a la jornada de información y direccionamiento, liderada por la profesional Ana Gabriela Giraldo Lozano, psicóloga, en el Hospital Sagrada Familia.Durante la jornada, se desarrolló un espacio dinámico y participativo orientado a la sensibilización y reflexión, ya que estos espacios fortalecen un mayor conocimiento de la ruta de salud mental, de habilidades sociales y la promoción de entornos familiares y comunitarios saludables.

2. El día miércoles 27 de mayo del 2026, desde las 8:30 a.m. hasta las 12:00 p.m., se llevó a cabo con pequeños grupos focales, para socializar a la comunidad en el Hospital Sagrada Familia, donde se estableció un espacio dinámico y participativo orientado a la sensibilización de ruta municipal de salud mental fortaleciendo entornos mentalmente saludables, promoviendo los factores de protectores de la salud mental, enfocados en la resolución pacífica de conflictos, el adecuado manejo del poder, comunicación asertiva, autorregulación y regulación social.

   Se dio inicio haciendo la presentación de la psicóloga a cargo del PIC. Quien realiza inicialmente la apertura:

   1. Actividad de apertura

"Cuidando nuestra mente, construyendo comunidad"

"¿Cómo está mi mente hoy?"

Se le indica a la población que piense en cómo se siente el día de hoy.... Relacionado a un semáforo

Verde: me siento bien
Amarillo: más o menos
Rojo: me siento mal

Se les indica a los participantes que los que desees pueden explicar por qué escogen los colores del semáforo.

Objetivo: se busca generar confianza y reconocer emociones.

2. Se le indica a los participantes los temas a abordar:

Temas clave:

- ¿Qué es la salud mental?
- ¿Qué es malestar emocional?
- Ruta de salud mental
- Factores protectores y redes de apoyo
- Comunicación
- Manejo de emociones
- Resolución de conflictos

Mensaje clave:
"La salud mental se cuida todos los días, no solo cuando hay problemas".

- **¿Qué es la salud mental?**

Se le indica a los participantes que se hará una lluvia de ideas, donde todos pueden participar, ya que es un especio libre y no serán juzgados.

Pregunta: ¿Qué entienden por salud mental?

"La salud mental es cómo pensamos, sentimos y actuamos en la vida diaria. Así como cuidamos el cuerpo cuando nos duele algo, también necesitamos cuidar nuestras emociones, pensamientos y relaciones."

"Así como tenemos salud física (el cuerpo), también tenemos salud mental (la mente y las emociones). Cuando está bien, podemos enfrentar los problemas, trabajar, convivir y disfrutar la vida."

Allí se empieza a complementar con ideas clave:
- No es solo ausencia de enfermedad
- Incluye bienestar emocional, social y mental
- Se construye en comunidad

Se llega a la reflexión con los participantes, de que siempre vamos al medico cuando nos duele la cabeza, o sentimos síntomas físicos; pero que casa con los síntomas relacionados a la salud mental, el hecho de sentir malestar emocional; pues es allí donde lo ideal seria buscar ayuda profesional para entender dichos síntomas y recibir ayuda.

Mensaje clave: todos somos responsables del cuidado de la salud mental.

➢ **¿Qué es Malestar Emocional?**

Se les explica a los participantes que "es cuando nuestras emociones se sienten muy intensas o difíciles de manejar, y empiezan a afectar nuestro día a día."

Se le aclarara a las personas, que todos en algún momento lo vivimos, pero es importante reconocerlo.

También se les indica: **Síntomas más comunes de malestar emocional**

- **En el pensamiento:**
  - Pensar demasiado o no poder dejar de preocuparse
  - Dificultad para concentrarse
  - Pensamientos negativos constantes ("todo me sale mal", "no puedo")
- **En las emociones**
  - Tristeza frecuente
  -Irritabilidad (enojo fácil)
  -Ansiedad o nerviosismo constante
  -Sentirse vacío o sin ganas
- En el cuerpo
  -Problemas para dormir (mucho o poco)
  -Cansancio constante
  -Dolores de cabeza o del cuerpo sin causa clara
  -Cambios en el apetito
- En el comportamiento
  -Aislarse de los demás
  -Perder interés en actividades que antes gustaban

-Reacciones impulsivas o discusiones frecuentes
-Consumo de alcohol u otra sustancias.

- **Socialización de Ruta de Salud Mental**

Se le explica a los participantes de forma sencilla, como se puede activar la ruta.

¿Dónde acudir?
-Hospital / centro de salud (En este caso al Hospital Sagrada Familia, pedir cita con medico general e indicarle el malestar emocional para que sea remitido a psicología)
-EPS
-Líderes comunitarios
-Línea Teleamigos del valle **#106**, esta línea esta activa las 24/7 ofrece orientación gratuita y anónima

¿Cuándo activar la ruta?
-Crisis emocional
-Violencia
-Consumo de sustancias
-Depresión, ansiedad, ideas suicidas

¿Qué hacer?
-Escuchar sin juzgar
-No minimizar
-Acompañar y remitir

- **Factores Protectores**

Se da una explicación mas sencilla a la población desde un ejemplo

Actividad: "El árbol de la vida" Se indica a los participantes que se van a situar pensando en un árbol, donde:

Raíces: serian el apoyo familiar y los valores
Tronco: seria la autoestima que cada uno ha construido a lo largo de su vida
Hojas: hábitos saludables

Reflexión:

¿Qué fortalece nuestra salud mental?
¿Qué podemos mejorar como comunidad?

Posteriormente, se hace énfasis en las redes de apoyo, y como los factores protectores influyen; **como hacer ejercicio, comer saludable, conciliar el sueño y dormir bien, pertenecer a grupos deportivos o culturales, el mantenerse socialmente activos, la importancia de los grupos de apoyo como el de la tercera edad, el compartir en familia tiempo de calidad.**

- **Comunicación Asertiva**
  Explicación breve:
  Decir lo que pienso sin agredir ni callar

  Ejemplo:

  Situación: se expone un conflicto entre vecinos
  Tres formas:
  -Agresiva
  -Pasiva
  -Asertiva

  Reflexión:
  ¿Cuál funciona mejor y por qué?

  Con los participantes se llega a la conclusión que lo ideal es hablar con respeto, exteriorizando los puntos de vista, desde una forma asertiva, donde se pueda tener fundamentos al momento de hablar, pero sin invalidar lo que piensan los demás.

- **Resolución pacífica de conflictos**
  Se le indica a los participantes la importancia de tener comunicación asertiva al momento de presentarse conflictos.

  1. Entender la problemática
  2. Buscar acuerdos
  3. Respetar el punto de vista de cada una de las personales implicadas.

  Mensaje clave: el conflicto es normal, la violencia no.

- **Autorregulación Emocional**

  Ejercicio práctico: respiración consciente
  -Inhalar 4 segundos
  -Sostener 4 segundos
  -Exhalar 4 segundos

  Dinámica:
  ¿Qué hago cuando me enojo?
  Crear una lista de estrategias saludables:
  -Respirar
  -Caminar
  -Hablar
  -No reaccionar impulsivamente

  Por último, se realiza el ejercicio **"El semáforo emocional"**, donde se invita a los participantes a tener esta estrategia para auto regular la alteración emocional.

  Rojo: Me detengo
  Amarillo: Pienso
  Verde: Actúo bien

  Este ejercicio aplica en los siguientes momentos:
  -Rabia
  -Discusiones
  -Autoridad en familia

  Mensaje clave:
  El poder no es imponer, es guiar con respeto.

3. Se concluye la actividad con la población, teniendo en cuenta que "Nadie tiene que poder con todo solo. Cuidar nuestra salud mental es aprender a fortalecernos por dentro y también apoyarnos en otros."

   Finalmente se invita a una última participación abierta donde expresen que se llevan del taller y se invita hacer uso del servicio de psicología si es necesario que se encuentra en la entidad de salud.

4. Análisis poblacional:

TOTAL POBLACIÓN ASISTENTE	GENERO		SEGURIDAD SOCIAL			GRUPO POBLACIONAL							
	F	M	NUEVA EPS	COMPENSAR	OTRAS	ETNIA A	ETNIA I	CH	DC	LG	VC	GN	TOTAL
14	x		13		1							x	14
7		x	6		1							x	7
PORCENTAJE													24

CONVENCIONES: ET: ETNIA / **A:** AFRO **I:** INDIGENA / **CH:** CABEZA DE HOGAR / **DC:** DISCAPACITADA (A) / **LG:** LGTBI / **VC:** VICTIMA / **GT:** GESTANTE / **GN:** GENERAL

5. Anexos fotográficos y asistencias

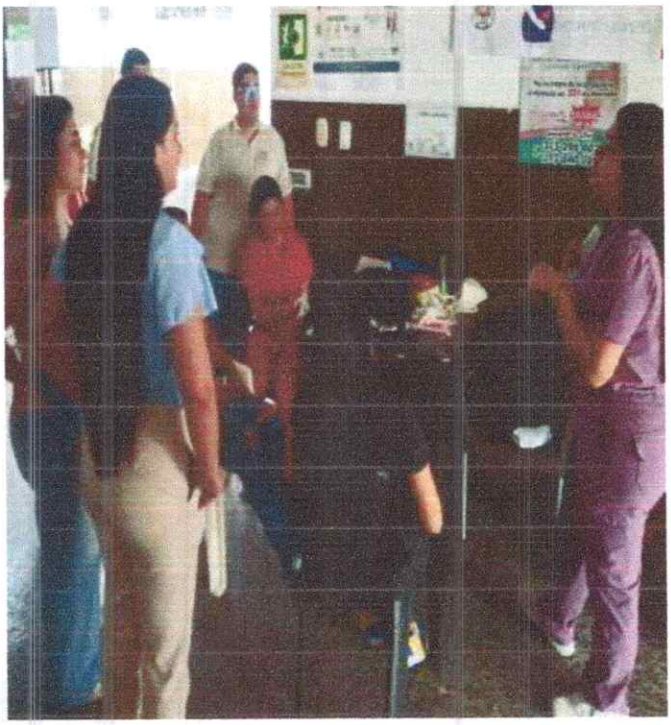








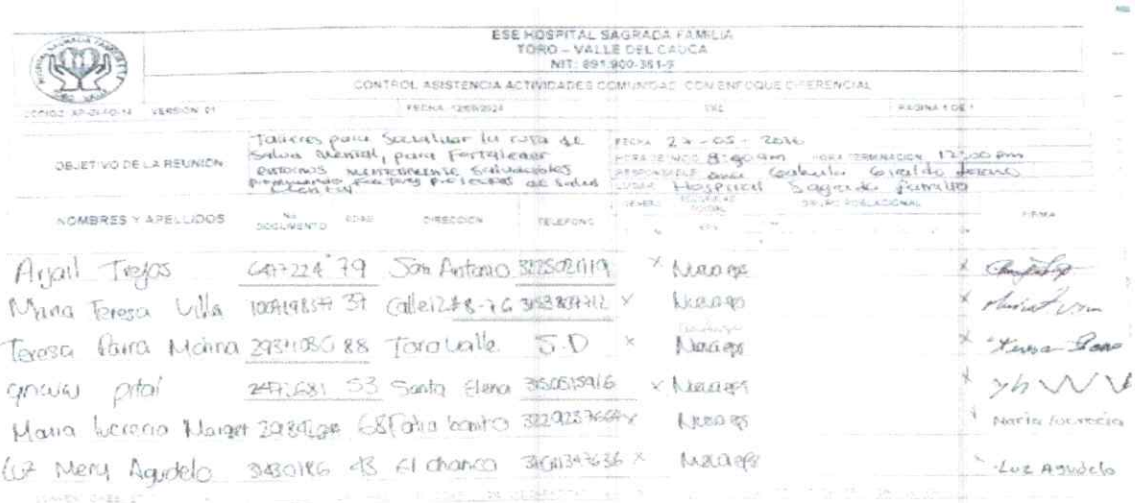




Material de Apoyo utilizado para educación a la comunidad y listado de asistencia:



Listado de asistencia

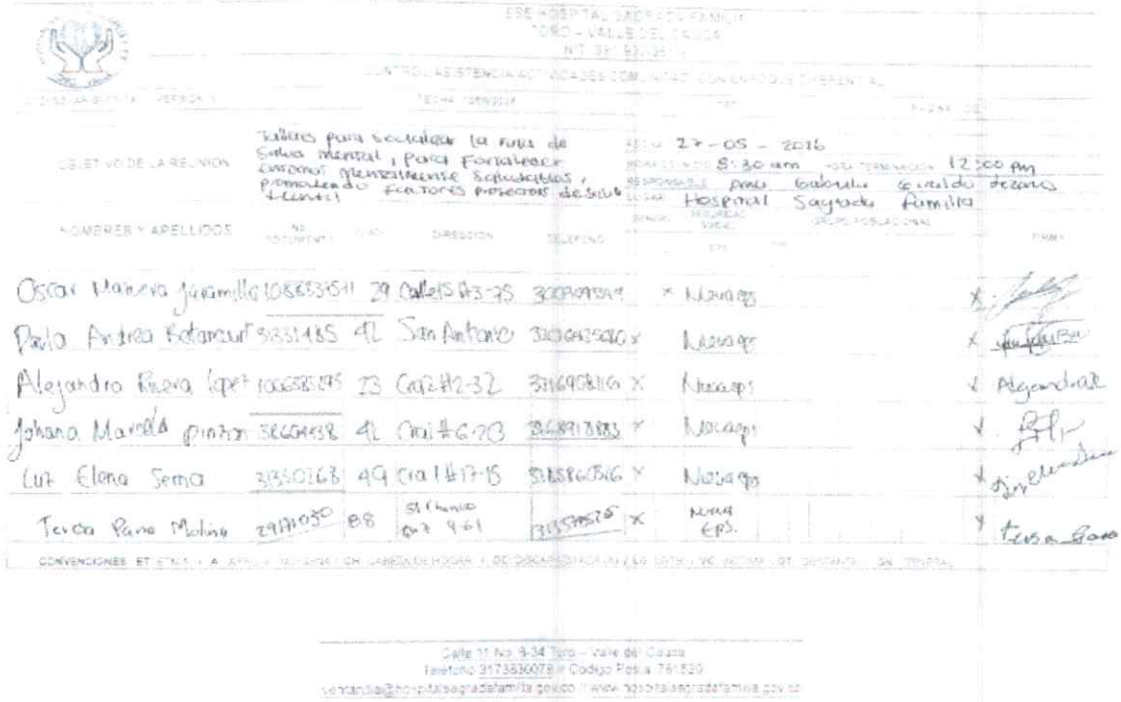

ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA
TORO – VALLE DEL CAUCA
NIT: 891.900-361-9

CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD CON ENFOQUE DIFERENCIAL

OBJETIVO DE LA REUNION: Talleres para Socializar la ruta de Salud Mental, para Fortalecer Entornos Mentalmente Saludables promoviendo factores protectores de salud mental

FECHA 23-05-2026 HORA INICIO 8:30 am HORA TERMINACION 12:00 pm
RESPONSABLE Ana Gabriela Giraldo Herrera
LUGAR Hospital Sagrada Familia

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	SEXO	GRUPO POBLACIONAL	FIRMA
Argail Trejos	6497224 79		San Antonio	3225020119	X Mujeres		X
Maria Teresa Villa	1006198354 31		Calle 12 # 8-76	3183887412	X Mujeres		X
Teresa Maria Molina	29310880 88		Toro Valle	5.D	X Mujeres		X
[illegible]	24976813 53		Santa Elena	3506015916	X Mujeres		X
Maria Lucero Marget	29896[illegible]	68	Toro Centro	3229237664	X Mujeres		X
Liz Mery Agudelo	3480186 43		El chanco	3161347636	X Mujeres		X



ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA
TORO – VALLE DEL CAUCA
NIT: 891.900-361-9

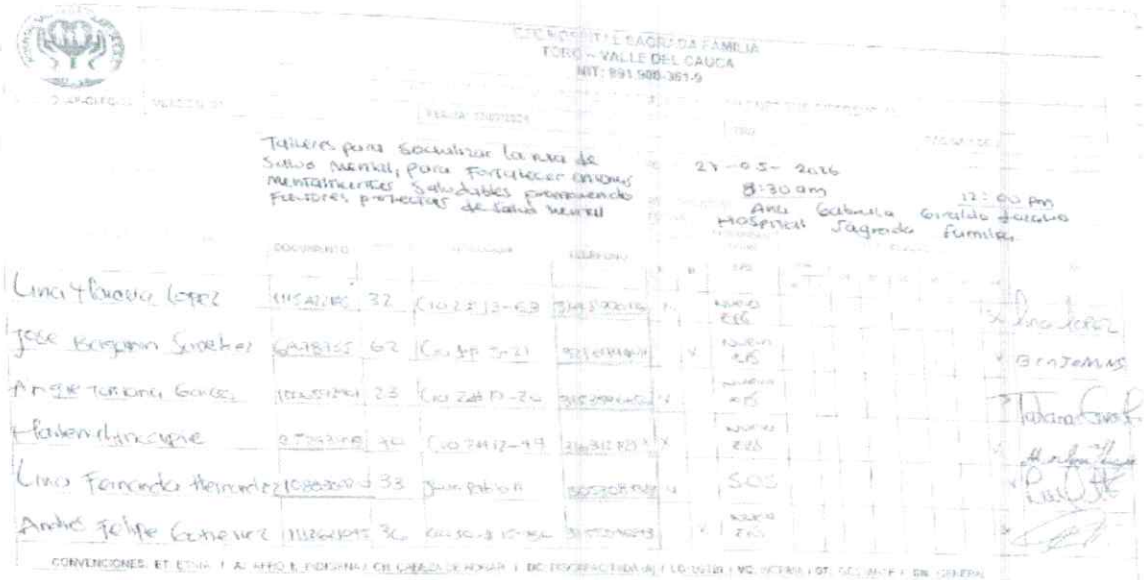
CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD CON ENFOQUE DIFERENCIAL

OBJETIVO DE LA REUNIÓN: Talleres para socializar la ruta de Salud Mental, para Fortalecer entornos mentalmente saludables, promoviendo Factores protectores de salud mental

FECHA: 27-05-2026 HORA INICIO: 8:30 am HORA TERMINACIÓN: 12:00 pm
RESPONSABLE: Ana Gabriela Giraldo Tascon
LUGAR: Hospital Sagrado Familia

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	EDAD	DIRECCIÓN	TELÉFONO	SEXO	REGIMEN	GRUPO POBLACIONAL	FIRMA
Oscar Manuel Jaramillo	1088333511	29	Calle 15 #3-35	3208993549	M	Nuevo EPS		
Paola Andrea Betancur	38351485	41	San Antonio	3136435840	F	Nuevo EPS		
Alejandro Rivera Lopez	1088581895	23	Cra 2 #2-32	3116908116	M	Nuevo EPS		
Johana Marcela Pinzon	38664438	41	Cra #6-73	3148913883	F	Nuevo EPS		
Luz Elena Serna	33501683	49	Cra 14 #17-15	3135866516	F	Nuevo EPS		
Teresa Pano Molina	29770350	88	Sin Nombre Cra 9 #1	3135790575	F	Nueva EPS		

CONVENCIONES: ET: ETNIA | A: AFRO | I: INDÍGENA | CH: CABEZA DE HOGAR | DC: DISCAPACITADO(A) | LG: LGTBI | VC: VICTIMA | OT: OTRO | SN: SIN PERTENENCIA



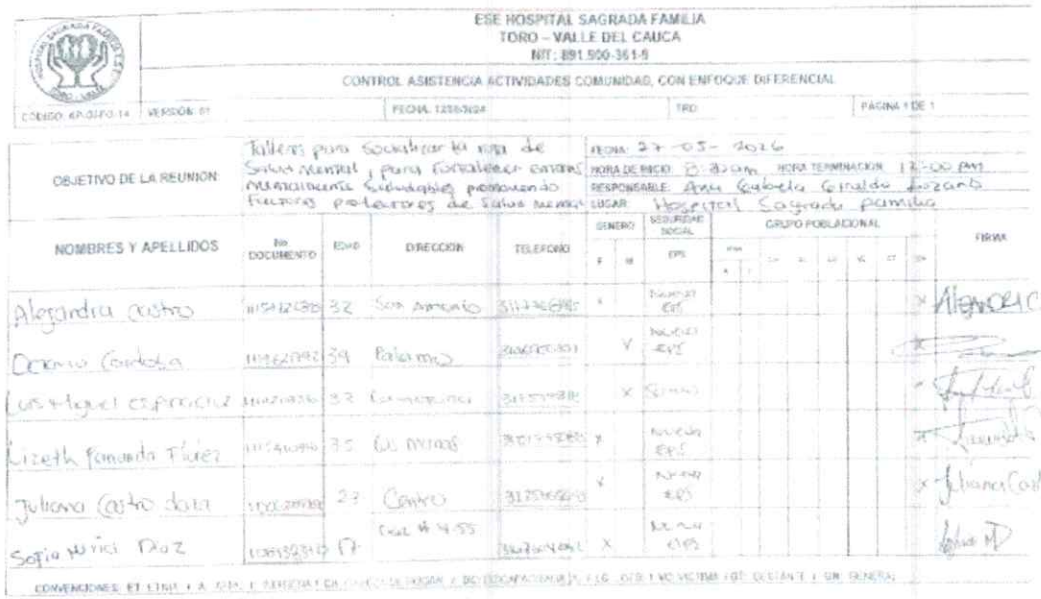
ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA
TORO – VALLE DEL CAUCA
NIT: 891.900-361-9

Talleres para socializar la ruta de Salud Mental, Para Fortalecer entornos mentalmente Saludables promoviendo Factores protectores de Salud Mental

27-05-2026 8:30 am 12:00 pm
Ana Gabriela Giraldo Tascon
Hospital Sagrado Familia

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	EDAD	DIRECCIÓN	TELÉFONO	SEXO	REGIMEN	GRUPO POBLACIONAL	FIRMA
Linda Vanessa Lopez	1143...892	32	Cra 23 #3-63	3143...2016	F	Nuevo EPS		
Jose Benjamin Sanchez	6478155	62	Cra 5 #7-21	3216...9404	M	Nuevo EPS		
Angie Tatiana Gomez	1088...3761	23	Cra 2 #8-24	3152...4...	F	Nuevo EPS		
Heidy Viviana Lopez	0.703.218	30	Cra 7 #12-99	3163...8...	F	Nuevo EPS		
Linda Fernanda Hernandez	1088...3...	33	Cra 8 #10-...	3152...8...	F	SOS		
Andres Felipe Gutierrez	1112...8...	30	Cra 5C-3 #...	3...	M	Nuevo EPS		

CONVENCIONES: ET: ETNIA | A: AFRO | I: INDÍGENA | CH: CABEZA DE HOGAR | DC: DISCAPACITADO(A) | LG: LGTBI | VC: VICTIMA | OT: OTRO | SN: SIN PERTENENCIA



ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA
TORO – VALLE DEL CAUCA
NIT: 891.900-361-9

CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD, CON ENFOQUE DIFERENCIAL

CODIGO: AP-GI-FO-14 | VERSION: 01 | FECHA: 12/09/2024 | TRD: | PAGINA 1 DE 1

OBJETIVO DE LA REUNION: Talleres para socializar la ruta de Salud Mental y para fortalecer estrategias afrontamiento individuales promoviendo factores protectores de salud mental

FECHA: 27-03-2026
HORA DE INICIO: 2:30 pm HORA TERMINACION: 4:00 PM
RESPONSABLE: Ana Gabriela Giraldo Lozano
LUGAR: Hospital Sagrada Familia

NOMBRES Y APELLIDOS	No DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	GENERO F	GENERO M	SEGURIDAD SOCIAL EPS	GRUPO POBLACIONAL	FIRMA
Alejandra castro	1151[illegible]	32	San Antonio	3117[illegible]	X		Nueva EPS		
Deisy Cardona	1152[illegible]	39	Palermo	3[illegible]		X	Nueva EPS		
Lustfagel esperanza	1152[illegible]	33	Corregimiento	3[illegible]		X	Sisben		
Lizeth Fernanda Tibaz	1152[illegible]	35	El Dovio	3[illegible]	X		Nueva EPS		
Juliana Castro daza	1152[illegible]	23	Centro	3[illegible]	X		Nueva EPS		
Sofia Yuliet Diaz	1[illegible]	17	Calle 4 4-55	3[illegible]		X	Nueva EPS		

CONVENCIONES: ET: ETNIA / A: AFRO / I: INDIGENA / RA: RAIZAL / PA: PALENQUERA / N: NINGUNA / DES: DESPLAZADO(A) / VIC: VICTIMA / DF: DISCAPACIDAD FISICA / GR: GENERAL

Calle 11 No. 6-34 Toro – Valle del Cauca
Teléfono 3173830078 // Código Postal 761520
ventanilla@hospitalsagradafamilia.gov.co // www.hospitalsagradafamilia.gov.co

ANA GABRIELA GIRALDO LOZANO
PSICOLOGA
Copia: N/A
Proyectó Ana Gabriela Giraldo
Revisó: Yessica Paola Martinez
Archivado en: Archivos PIC 2026

ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA
TORO – VALLE DEL CAUCA
NIT: 891.900-361-9

CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD, CON ENFOQUE DIFERENCIAL

CÓDIGO: AP-GI-FO-14	VERSIÓN: 01	FECHA: 12/09/2024	TRD:	PÁGINA 1 DE 1

OBJETIVO DE LA REUNION: Talleres para Socializar la ruta de Salud Mental, para Fortalecer entornos Mentalmente Saludables promoviendo Factores protectores de Salud Mental

FECHA: 27-05-2026
HORA DE INICIO: 8:90 am HORA TERMINACION: 12:00 pm
RESPONSABLE: Ana Gabriela Giraldo Torano
LUGAR: Hospital Sagrada familia

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	GENERO		SEGURIDAD SOCIAL	GRUPO POBLACIONAL							FIRMA
					F	M	EPS	ETNIA A	ETNIA I	CH	DC	LG	VC	GT	GN	
Aryail Trejos	6497224	79	San Antonio	3225021119		X	Nueva eps								X	
Maria Teresa Villa	1004198377	37	Calle 12 #8-76	3153807712	X		Nueva eps								X	
Teresa Paira Molina	29371080 88		Toro valle	S.D	X		Cartago Nueva eps								X	
Gnawa pital	24472681	53	Santa Elena	3150515916		X	Nueva eps								X	
Maria lucrecia Maiget	29892814	68	Palo bonito	3229237664	X		Nueva eps								X	Maria Lucrecia
Luz Mery Agudelo	31430186	43	El chanco	3011347636	X		Nueva eps								X	Luz Agudelo

CONVENCIONES: ET: ETNIA / A: AFRO / I: INDIGENA / CH: CABEZA DE HOGAR / DC: DISCAPACITADA / LG: LGTBI / VC: VICTIMA / GT: GESTANTE / GN: GENERAL

ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA
TORO – VALLE DEL CAUCA
NIT: 891.900-361-9

CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD, CON ENFOQUE DIFERENCIAL

CÓDIGO: AP-GI-FO-14 | VERSIÓN: 01 | FECHA: 12/09/2024 | TRD: | PÁGINA 1 DE 1

OBJETIVO DE LA REUNION: Talleres para Socializar la ruta de Salud Mental, Para Fortalecer entornos Mentalmente Saludables, promoviendo Factores protectores de salud Mental

FECHA: 27-05-2026
HORA DE INICIO: 8:30 am HORA TERMINACION: 12:00 pm
RESPONSABLE: Ana Gabriela Giraldo Lozano
LUGAR: Hospital Sagrada familia

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	GENERO F	GENERO M	SEGURIDAD SOCIAL EPS	ETNIA A	GRUPO POBLACIONAL CH	DC	LG	VC	GT	GN	FIRMA
Oscar Manuel Jaramillo	1088337571	29	Calle 15 #3-75	3007093399		X	Nueva eps							X	
Paola Andrea Betancourt	31331485	42	San Antonio	3206425680	X		Nueva eps							X	
Alejandra Rivera Lopez	1006385293	23	Cra 2 #2-32	3216908116	X		Nueva eps							X	
Johana Marcela Pinzon	38604438	42	Cra #6-20	3168918883	X		Nueva eps							X	
Luz Elena Serna	31330268	49	cra 1 #17-15	3185860826	X		Nueva eps							X	
Teresa Para Molina	29171030	88	El Chanco Mz 7 4-61	3135780576	X		Nueva EPS.							X	

CONVENCIONES: ET: ETNIA / A: AFRO I: INDIGENA / CH: CABEZA DE HOGAR / DC: DISCAPACITADA (A) / LG: LGTBI / VC: VICTIMA / GT: GESTANTE / GN: GENERAL

	ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA TORO – VALLE DEL CAUCA NIT: 891.900-361-9			
	CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD, CON ENFOQUE DIFERENCIAL			
CÓDIGO: AP-GI-FO-14	VERSIÓN: 01	FECHA: 12/09/2024	TRD:	PÁGINA 1 DE 1

OBJETIVO DE LA REUNION: Talleres para Socializar la ruta de Salud Mental, para fortalecer entornos Mentalmente Saludables promoviendo Factores protectores de salud mental

FECHA: 27-05-2026

HORA DE INICIO: 8:30 am HORA TERMINACION: 12:00 pm

RESPONSABLE: Ana Gabriela Giraldo Jozano

LUGAR: Hospital Sagrada familia

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	GENERO F	GENERO M	SEGURIDAD SOCIAL EPS	GRUPO POBLACIONAL ETNIA A	ETNIA I	CH	DC	LG	VC	GT	GN	FIRMA
Lina Marcela Lopez	1115422165	32	Cra 2# 13-63	3148700116	X		Nueva EPS								X	Lina Lopez
Jose Benjamin Sanchez	6478735	62	Cra 1# 5-21	3216994911		X	Nueva EPS								X	Benjamins
Angie Tatiana Garces	1006592901	23	Cra 2# 17-20	3153596656	X		Nueva EPS								X	Tatiana Garces
Marlen Hincapie	25243949	70	Cra 2# 12-99	3163121801	X		Nueva EPS								X	Marlen Hincapie
Lina Fernanda Hernandez	1088304210	33	Juan Pablo II	3053083323	X		SOS								X	
Andres Felipe Gutierrez	1112621045	36	Cra 10-# 15-86	3155046583		X	Nueva EPS								X	

CONVENCIONES: ET: ETNIA / **A:** AFRO **I:** INDIGENA / **CH:** CABEZA DE HOGAR / **DC:** DISCAPACITADA (A) / **LG:** LGTBI / **VC:** VICTIMA / **GT:** GESTANTE / **GN:** GENERAL

	ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA **TORO – VALLE DEL CAUCA** **NIT: 891.900-361-9**		
	CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD, CON ENFOQUE DIFERENCIAL		
CÓDIGO: AP-GI-FO-14	**VERSIÓN: 01**	**FECHA: 12/09/2024**	**TRD:**	**PÁGINA 1 DE 1**

OBJETIVO DE LA REUNION: Talleres para Socializar la ruta de Salud Mental y para Fortalecer entornos Mentalmente Saludables promoviendo Factores protectores de Salud Mental

FECHA: 27-05-2026
HORA DE INICIO: 8:30 am **HORA TERMINACION:** 12:00 pm
RESPONSABLE: Ana Gabriela Giraldo Lozano
LUGAR: Hospital Sagrada Familia

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	GENERO		SEGURIDAD SOCIAL	GRUPO POBLACIONAL							FIRMA
					F	M	EPS	ETNIA A	ETNIA I	CH	DC	LG	VC	GT	GN	
Alejandra castro	1115422088	32	San Antonio	3117768415	X		Nueva EPS								X	
Octavio Cordoba	1113621792	39	Palermo	3146950201		X	Nueva EPS								X	
Luis Miguel ospina cruz	1142113336	32	Caucasia	3175378813		X	Sanitas								X	
Lizeth Fernanda Flórez	1115410900	35	Las Marias	3107798088	X		Nueva EPS								X	
Juliana Castro daza	1006209759	23	Centro	3225865693	X		Nueva EPS								X	Juliana Castro
Sofia Nicol Diaz	1088383910	17	Cruz # 4-55	3167604042	X		Nueva EPS									

CONVENCIONES: ET: ETNIA / A: AFRO I: INDIGENA / CH: CABEZA DE HOGAR / DC: DISCAPACITADA (A) / LG: LGTBI / VC: VICTIMA / GT: GESTANTE / GN: GENERAL

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2026

ACTA No 05

FECHA. Toro - Valle del Cauca, 08 de mayo de 2026
HORA: 7:30 am a 9:30 am
LUGAR: Institución Educativa Nuestra Señora de la Consolación Grado Quinto A.

TEMA: ASOCIADA A TEMAS DE TRASTORNOS MENTALES EN EL MUNICIPIO.

OBJETIVO: Talleres de pautas de crianza, dirigido a familias con niños en edades correspondientes a infancia (6-11 años). Enfocados al planteamiento positivo de actividades a realizar en la familia para potenciar determinadas competencias y actitudes.

ORDEN DEL DIA:

1. Presentación
2. Desarrollo del tema
3. Conclusiones
4. Análisis poblacional
5. Anexos fotográficos y listados de asistencias.

DESARROLLO:

1. Se dio inicio a la jornada de información y direccionamiento, liderada por la profesional Ana Gabriela Giraldo Lozano, psicóloga, en articulación con la Institución Educativa Nuestra Señora de la Consolación. Durante la jornada, se desarrolló un espacio pedagógico, dinámico y participativo orientado a la sensibilización y reflexión, ya que estos espacios fortalecen el vínculo afectivo entre cuidadores y niños, lo cual impacta positivamente en la autoestima, la seguridad emocional y el desarrollo de habilidades sociales en la infancia.

2. El día viernes 08 de mayo del 2026, desde las 7:30 a.m. hasta las 9:30 a.m., se llevó a cabo un taller con las familias del Grado Quinto de la Institución Educativa La Consolación donde se estableció un espacio pedagógico, dinámico y participativo orientado a la sensibilización y reflexión desde un planteamiento positivo de actividades a realizar en la familia para potenciar determinadas competencias y actitudes.

Se dio inicio haciendo la presentación de la psicóloga a cargo del PIC. Quien realiza inicialmente la apertura:

1. **Actividad de apertura**

Dinámica: "Así me Criaron"

Se le pide a las familias que compartan cómo los corregían o cuidaban en su infancia.

En ese momento, cada una de las madres presentes comparten anécdotas y recuerdos relacionadas a la crianza que tuvieron.

Cuando se hace la parte reflexión: se les indica ¿Qué repetirían? ¿Qué cambiarían?

Todo ello permite conectar con las emociones y abrir el tema sin juzgar.

2. **Se pasa a explicar el concepto de ¿Qué son Pautas de Crianza?**

Se les indica que las pautas de crianza son las formas en que educamos, cuidamos, ponemos normas y mostramos afecto a nuestros hijos.

En ese momento se enfatiza en:

No se trata de ser perfectos, sino conscientes y consistentes
La crianza positiva no es permisividad, es educar con amor y límites

Las pautas de crianza incluyen:

- Normas y límites (qué está permitido y qué no)
- Formas de corregir (disciplina positiva o castigo)
- Expresión de afecto (amor, atención, cuidado)
- Comunicación (cómo se dialoga en casa)
- Valores (respeto, responsabilidad, empatía)

3. **¿Qué son normas y limites?**

¿Qué es una norma?

Se le indica a las familias que es una regla específica que organiza la convivencia. Indica cómo se deben hacer las cosas.

- Es más concreta y práctica
- Ayuda a crear orden y hábitos

Ejemplo:

"Debes recoger los juguetes después de usarlos"
"La hora de dormir es a las 8:00 pm"

Finalmente, se indica que "**la norma guía el comportamiento en la vida diaria".**

¿Qué es un límite?

Se les explica, que es hasta dónde se permite llegar en una conducta. Marca un "hasta aquí" claro para el niño.

- Es más general y protector
- Está relacionado con el autocontrol y la seguridad

Ejemplo:

"No puedes pegarle a otros"
"No puedes salir solo a la calle"

Se indica que El límite protege y enseña lo que no está permitido.

Diferencia clave

Limite	**Norma**
Marca hasta donde llegar	Indica como actuar
Protegerá y previene riesgos	Organiza la convivencia
Es general	Es especifica
Ej: "No Gritar"	Ej: "Hablar en todo bajo en casa"

4. Crianza Positiva

Se les explica a las familias que la crianza positiva es una forma de educar a los niños basada en el amor, el respeto, la empatía y la orientación, dejando de lado la violencia, los gritos y los castigos físicos.

Busca que los niños aprendan a comportarse no por miedo, sino porque entienden, confían y se sienten seguros.

Siempre direccionado desde las normas y limites, lo cuales deben ser claros, coherentes, se deben explicar con respeto y deben cumplirse de manera constante

Como se promueve en procesos del ICBF, lo ideal es educar sin violencia, combinando límites firmes con normas claras.

Principios que se deben tener en cuenta en la crianza positiva:

- **Vínculo Afectivo:** se busca mostrar amor, atención y cuidado fortaleciendo la relación con el niño.
- **Comunicación Respetuosa:** escuchando al niño, hablarle sin gritos ni humillaciones.

- **Educación emocional:** Enseñar a reconocer y manejar emociones, acompañando en momentos difíciles (como pataletas)
- **Disciplina sin castigo:** Corregir enseñando, no castigando usando las consecuencias y la reflexión

¿Qué NO es crianza positiva?
- Permitir todo
- No poner normas
- Evitar corregir

No es ser "blando", es ser firme con respeto

5. **¿Qué hacer cuando el estado emocional de un niño esta alterado? "las pataletas"**

Se les orienta a las familias que Las pataletas son parte del desarrollo. Con acompañamiento, el niño aprende a regular sus emociones y comportarse mejor.

1. **Mantén la calma:** lo ideal es no gritar ni responder con enojo, tu tranquilidad ayuda a regular al niño
   Si el adulto se altera, la pataleta aumenta
2. **Ponte a su altura y acompaña:**
   Agáchate y míralo con calma
   Hazle sentir que estás presente
   Ejemplo:
   "Estoy contigo, sé que estás enojado"
3. **Valida la emoción**
   No minimices lo que siente

   Frases útiles:

   "Entiendo que estás molesto"
   "Es normal sentirse así"

   Validar no es permitir todo, es reconocer la emoción
4. **Mantén el límite**
   No cedas solo para que deje de llorar

   Ejemplo:
   "Sé que quieres el dulce, pero ahora no es momento"
5. **Ofrece contención (si lo permite)**
   Un abrazo o contacto físico puede ayudar
   Si no quiere, respeta su espacio
6. **Espera a que se calme**
   No intentes razonar en medio de la crisis
   Primero se calma, luego se enseña

7. Habla después de la pataleta

Cuando ya esté tranquilo:
Explica lo ocurrido
Enséñale alternativas

Ejemplo:
"La próxima vez puedes decir 'estoy enojado' en vez de gritar"

¿Qué debemos evitar?

Gritar o castigar físicamente
Burlarte o ignorarlo completamente
Ceder siempre
Decir: "no llores" o "eso no es nada"

6. Estilos de Crianza

Se pasa a explicarle a las familias la importancia de identificar los estilos de crianza, ya que son las diferentes maneras en que padres, madres y cuidadores educan, orientan y se relacionan con los niños, especialmente en aspectos como la disciplina, el afecto, la comunicación y el control.

Son importantes porque influyen directamente en la personalidad, comportamiento y desarrollo emocional de los niños.

A continuación, se les explica los diferentes estilos de crianza:

1. Estilo autoritario
- Mucha exigencia y poco afecto
- Reglas rígidas y castigos
- No se tiene en cuenta la opinión del niño

Frase típica: "Porque yo lo digo"
Puede generar miedo, inseguridad o rebeldía

2. Estilo democrático (o autoritativo)
- Equilibrio entre normas y afecto
- Comunicación abierta
- Se explican las reglas y hay acompañamiento

Frase típica: "Te explico por qué esto es importante"
Favorece niños seguros, responsables y con buena autoestima

3. Estilo permisivo

- Mucho afecto, pocas normas
- Dificultad para poner límites
- Los niños hacen lo que quieren

Frase típica: "Déjalo, no pasa nada"
Puede generar falta de disciplina y dificultades para respetar normas

4. Estilo negligente (o indiferente)
- Poco afecto y pocas normas
- Escasa atención a las necesidades del niño
- Falta de acompañamiento

Puede afectar gravemente el desarrollo emocional

En este punto, se invita a las familias a identificarse con el estilo de crianza que tienen en sus hogares.

Llevando a la reflexión, de que se busca utilizar el más recomendado que sería el "Democrático"; puesto que combina afecto, normas claras, comunicación y respeto.

3. Se finaliza con una actividad para las familias:
   1. Entrega a cada grupo o persona una situación cotidiana, por ejemplo:

      "El niño hace una pataleta en público"
      "No quiere hacer caso"
      "Golpea a otro niño"
      "No quiere dormir"

   2. ¿Cómo reacciono?
      Cada grupo responde:
      ¿Cómo reacciono normalmente?
      ¿Cómo podría reaccionar con crianza positiva?

   3. Socialización
      Cada grupo comparte sus respuestas

      En este punto se dio orientación a las familias, para así mismo reforzar las ideas clave.

Como reflexión
Se realizaron preguntas orientadoras a las familias sobre lo ¿Qué aprendimos? ¿Qué podríamos cambiar en casa?

A lo que dieron como respuesta; que no sabían identificar los estilos de crianza, que a veces no tenían control emocional para hablar con los niños y niñas, que no sabían que había distintos estilos de crianza. Como también coincidieron que habían sido criados muy diferentes por sus padres, que los tiempos habían cambiado mucho y que muchas veces un castigo físico solo reforzaba la dificultad del niño y que, aunque era complejo iban a poner en práctica los ejemplos dados en el taller.

Finalmente, se puede decir que el taller genero mayor conciencia en las familias, cambio de actitudes y posiblemente mejores formas de manejar situaciones cotidianas.

Se cierra con la frase
No se trata de ser perfectos, sino de educar mejor cada día."

4. Análisis poblacional:

TOTAL POBLACIÓN ASISTENTE	GENERO		SEGURIDAD SOCIAL			GRUPO POBLACIONAL							
	F	M	NUEVA EPS	COMPENSAR	OTRAS	ETNIA A	ETNIA I	CH	DC	LG	VC	GN	TOTAL
12	x		10		2							x	12
PORCENTAJE													12

CONVENCIONES: ET: ETNIA / **A:** AFRO **I:** INDIGENA / **CH:** CABEZA DE HOGAR / **DC:** DISCAPACITADA (A) / **LG:** LGTBI / **VC:** VICTIMA / **GT:** GESTANTE / **GN:** GENERAL

5. Anexos fotográficos y asistencias



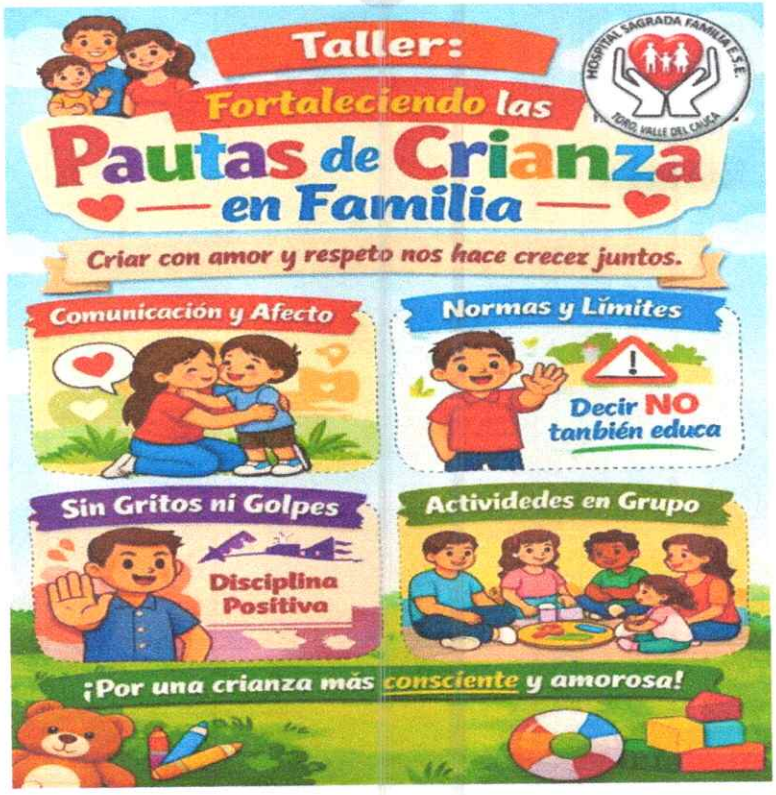




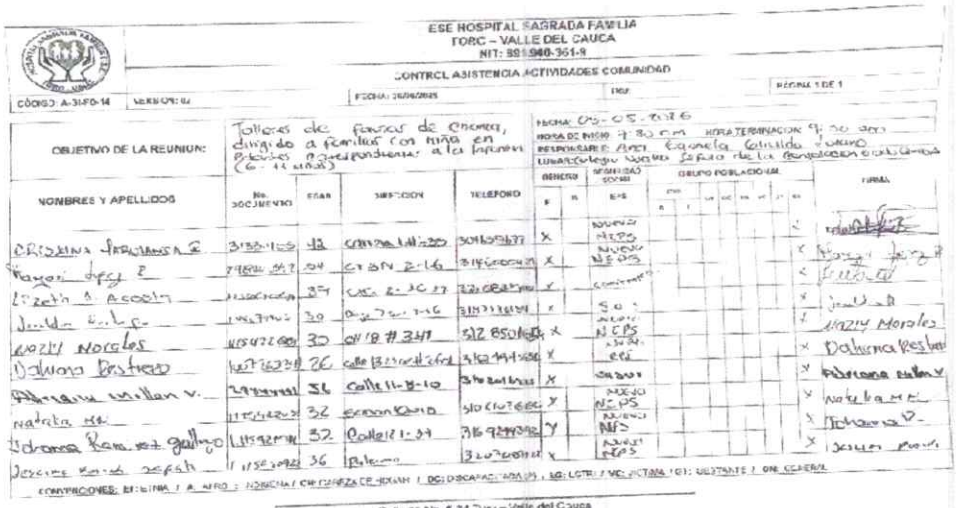




Material de Apoyo utilizado para educación a la comunidad y listado de asistencia:



Listado de asistencia



ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA
TORO – VALLE DEL CAUCA
NIT: 891.900-361-9

CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD

CÓDIGO: A-GI-FO-14 | VERSIÓN: 02 | FECHA: 26/06/2025 | TRD: | PÁGINA 1 DE 1

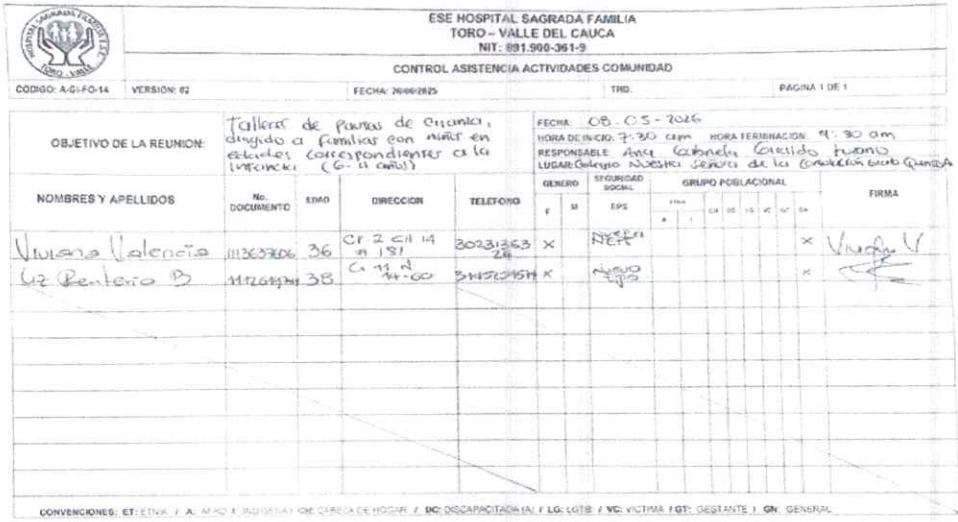
OBJETIVO DE LA REUNION: Talleres de Pautas de Crianza, dirigido a familias con niños en edades correspondientes a la Infancia (6 - 11 años)

FECHA: 08-05-2026
HORA DE INICIO: 7:30 am HORA TERMINACION: 9:30 am
RESPONSABLE: Ana Gabriela Giraldo Lozano
LUGAR: Colegio Nuestra Señora de la Asunción Sede Primaria

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	GENERO F	GENERO M	SEGURIDAD SOCIAL EPS	GRUPO POBLACIONAL	FIRMA
CRISTINA [illegible]	31364165	43	[illegible]	3016595677	X		NUEVO NEPS		[signature]
Yanori [illegible]	[illegible]	34	[illegible]	[illegible]	X		NUEVO NEPS		[signature]
Lizeth A. Acosta	[illegible]	34	[illegible]	[illegible]	X		[illegible]		[signature]
[illegible]	[illegible]	30	[illegible]	[illegible]	X		SO [illegible]		[signature]
Nazly Morales	1054272680	30	Cll 18 # 3A 49	312 8501683	X		NUEVO NEPS		Nazly Morales
Daluma Restrepo	1027162378	26	Calle 13 [illegible]	3162444650	X		EPS [illegible]		Daluma Restrepo
[illegible]	[illegible]	36	Calle 11-B-10	3162615655	X		NUEVO NEPS		[signature]
natalia [illegible]	1114542263	32	[illegible]	310 [illegible]	X		NUEVO NEPS		[signature]
Vivana Ramirez Gallego	1152 [illegible]	32	Calle 11-34	316 [illegible]	X		NUEVO NEPS		[signature]
Yeycine Ronda Zapata	11 [illegible]	36	[illegible]	312 [illegible]	X		NUEVO NEPS		[signature]

CONVENCIONES: ET: ETNIA / A: AFRO / IND: INDIGENA / CM: CABEZA DE HOGAR / DC: DISCAPACITADA (O) / LG: LGTBI / VC: VICTIMA / GT: GESTANTE / GN: GENERAL

Calle 11 No. 6-34 Toro – Valle del Cauca
Teléfono 3173830078 // Código Postal 761520



ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA
TORO – VALLE DEL CAUCA
NIT: 891.900-361-9

CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD

CÓDIGO: A-GI-FO-14 | VERSIÓN: 02 | FECHA: 26/06/2025 | TRD: | PÁGINA 1 DE 1

OBJETIVO DE LA REUNION: Talleres de Pautas de Crianza, dirigido a familias con niños en edades correspondientes a la Infancia (6 - 11 años)

FECHA: 08-05-2026
HORA DE INICIO: 7:30 am HORA TERMINACION: 9:30 am
RESPONSABLE: Ana Gabriela Giraldo Lozano
LUGAR: Colegio Nuestra Señora de la Asunción Sede Primaria

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	GENERO F	GENERO M	SEGURIDAD SOCIAL EPS	GRUPO POBLACIONAL	FIRMA
Viviana Valencia	1113637806	36	Cr 2 Cll 14 # 181	3023136328	X		NUEVO NEPS		Viviana V.
Liz Bentero B	1112649[illegible]	38	Cr 11 N 11-60	3145761454	X		NUEVO EPS		[signature]

CONVENCIONES: ET: ETNIA / A: AFRO / IND: INDIGENA / CM: CABEZA DE HOGAR / DC: DISCAPACITADA (O) / LG: LGTBI / VC: VICTIMA / GT: GESTANTE / GN: GENERAL

Calle 11 No. 6-34 Toro – Valle del Cauca
Teléfono 3173830078 // Código Postal 761520
ventanilla@hospitalsagradafamilia.gov.co // www.hospitalsagradafamilia.gov.co

ANA GABRIELA GIRALDO LOZANO
PSICOLOGA

Copia: N/A
Proyectó Ana Gabriela Giraldo
Revisó: Yessica Paola Martinez
Archivado en: Archivos PIC 2026

	ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA TORO – VALLE DEL CAUCA NIT: 891.900-361-9			
	CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD			
CÓDIGO: A-GI-FO-14	VERSIÓN: 02	FECHA: 26/06/2025	TRD:	PÁGINA 1 DE 1

OBJETIVO DE LA REUNION:	Talleres de pautas de crianza, dirigido a familias con niños en edades correspondientes a la Infancia (6- 11 años)	FECHA: 03-05-2026 HORA DE INICIO: 7:30 am HORA TERMINACION: 9:30 am RESPONSABLE: Anci Gabriela Giraldo Lozano LUGAR: Colegio Nuestra Señora de la Consolación Grado Quinto A

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	GENERO		SEGURIDAD SOCIAL	GRUPO POBLACIONAL								FIRMA
					F	M	EPS	ETNIA A	ETNIA I	CH	DC	LG	VC	GT	GN	
CRISKINA FARFAN DA R.	31331455	42	carrera 14#635	3046397677	X		NUEVA NEPS								X	
Mayori Lopez R	29844392	54	Cr 3N 2-16	3146505421	X		NUEVO NEPS								X	Mayori Lopez R
Lizeth A. Acosta	1130670609	34	cra 2-16-17	3206836900	X		comfenalco								X	
Jeraldin Restrepo	1144079906	30	Diag 7sur 3-56	3187176184	X		S.O.S								X	Jeraldin R.
Nazly Morales.	1115422681	30	cll 18 # 3-41	3128501654	X		NUEVO NEPS								X	Nazly Morales.
Dahiana Restrepo	1007263241	26	calle 13 sur #26d	3181945651	X		NUEVO EPS								X	Dahiana Restrepo
Adriana millan v.	29844441	56	Calle 11-8-10	3182016883	X		CASUR								X	Adriana Millan V.
Natalia MM	1175422032	32	Sanantonio	3106107666	X		NUEVO NEPS								X	Natalia MM
Johanna Ramirez gallego	1.1154219411	32	Calle 12-1-37	3169274342	X		NUEVO NEPS								X	Johanna R
Jescika Posada zapata	1.1154207228	36	Palermo	3207487722	X		NUEVO NEPS								X	Jescika Posada

CONVENCIONES: ET: ETNIA / A: AFRO I: INDIGENA / CH: CABEZA DE HOGAR / DC: DISCAPACITADA (A) / LG: LGTBI / VC: VICTIMA / GT: GESTANTE / GN: GENERAL

	ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA TORO – VALLE DEL CAUCA NIT: 891.900-361-9			
	CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD			
CÓDIGO: A-GI-FO-14	VERSIÓN: 02	FECHA: 26/06/2025	TRD:	PÁGINA 1 DE 1

OBJETIVO DE LA REUNION: Talleres de pautas de crianza, dirigido a familias con niños en edades correspondientes a la infancia (6- 11 años)

FECHA: 08-05-2026
HORA DE INICIO: 7:30 am HORA TERMINACION: 9:30 am
RESPONSABLE: Ana Gabriela Giraldo Tobano
LUGAR: Colegio Nuestra Señora de la Consolación Grado Quinto A

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	GENERO		SEGURIDAD SOCIAL	GRUPO POBLACIONAL							FIRMA
					F	M	EPS	ETNIA		CH	DC	LG	VC	GT	GN	
								A	I							
Viviana Valencia.	1113637606	36	Cr. 2 Cll. 14 # 181.	3023136329	X		Nueva EPS								X	Viviana V.
Liz Rentería B.	1112619744	38	Cr 11 N. 14-60.	3145254574	X		Nueva EPS.								X	

CONVENCIONES: **ET:** ETNIA / **A:** AFRO **I:** INDIGENA / **CH:** CABEZA DE HOGAR / **DC:** DISCAPACITADA (A) / **LG:** LGTBI / **VC:** VICTIMA / **GT:** GESTANTE / **GN:** GENERAL

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2026

ACTA No 06

FECHA. Toro - Valle del Cauca, 08 de mayo de 2026
HORA: 9:40 am a 11:40 am
LUGAR: Institución Educativa Nuestra Señora de la Consolación Grado Quinto B.

TEMA: ASOCIADA A TEMAS DE TRASTORNOS MENTALES EN EL MUNICIPIO.

OBJETIVO: Talleres de pautas de crianza, dirigido a familias con niños en edades correspondientes a infancia (6-11 años). Enfocados al planteamiento positivo de actividades a realizar en la familia para potenciar determinadas competencias y actitudes.

ORDEN DEL DIA:

1. Presentación
2. Desarrollo del tema
3. Conclusiones
4. Análisis poblacional
5. Anexos fotográficos y listados de asistencias.

DESARROLLO:

1. Se dio inicio a la jornada de información y direccionamiento, liderada por la profesional Ana Gabriela Giraldo Lozano, psicóloga, en articulación con la Institución Educativa Nuestra Señora de la Consolación. Durante la jornada, se desarrolló un espacio pedagógico, dinámico y participativo orientado a la sensibilización y reflexión, ya que estos espacios fortalecen el vínculo afectivo entre cuidadores y niños, lo cual impacta positivamente en la autoestima, la seguridad emocional y el desarrollo de habilidades sociales en la infancia.

2. El día viernes 08 de mayo del 2026, desde las 9:40 a.m. hasta las 11:40 a.m., se llevó a cabo un taller con las familias del Grado Quinto de la Institución Educativa La Consolación donde se estableció un espacio pedagógico, dinámico y participativo orientado a la sensibilización y reflexión desde un planteamiento positivo de actividades a realizar en la familia para potenciar determinadas competencias y actitudes.

Se dio inicio haciendo la presentación de la psicóloga a cargo del PIC. Quien realiza inicialmente la apertura:

1. **Actividad de apertura**

Dinámica: "Así me Criaron"

Se le pide a las familias que compartan cómo los corregían o cuidaban en su infancia.

En ese momento, cada una de las madres presentes comparten anécdotas y recuerdos relacionadas a la crianza que tuvieron.

Cuando se hace la parte reflexión: se les indica ¿Qué repetirían? ¿Qué cambiarían?

Todo ello permite conectar con las emociones y abrir el tema sin juzgar.

2. **Se pasa a explicar el concepto de ¿Qué son Pautas de Crianza?**

Se les indica que las pautas de crianza son las formas en que educamos, cuidamos, ponemos normas y mostramos afecto a nuestros hijos.

En ese momento se enfatiza en:

No se trata de ser perfectos, sino conscientes y consistentes
La crianza positiva no es permisividad, es educar con amor y límites

Las pautas de crianza incluyen:

- Normas y límites (qué está permitido y qué no)
- Formas de corregir (disciplina positiva o castigo)
- Expresión de afecto (amor, atención, cuidado)
- Comunicación (cómo se dialoga en casa)
- Valores (respeto, responsabilidad, empatía)

3. **¿Qué son normas y limites?**

¿Qué es una norma?

Se le indica a las familias que es una regla específica que organiza la convivencia. Indica cómo se deben hacer las cosas.

- Es más concreta y práctica
- Ayuda a crear orden y hábitos

Ejemplo:

"Debes recoger los juguetes después de usarlos"
"La hora de dormir es a las 8:00 pm"

Finalmente, se indica que **"la norma guía el comportamiento en la vida diaria".**

¿Qué es un límite?

Se les explica, que es hasta dónde se permite llegar en una conducta.
Marca un "hasta aquí" claro para el niño.

- Es más general y protector
- Está relacionado con el autocontrol y la seguridad

Ejemplo:

"No puedes pegarle a otros"
"No puedes salir solo a la calle"

Se indica que El límite protege y enseña lo que no está permitido.

Diferencia clave

Limite	**Norma**
Marca hasta donde llegar	Indica como actuar
Protegerá y previene riesgos	Organiza la convivencia
Es general	Es especifica
Ej: "No Gritar"	Ej: "Hablar en todo bajo en casa"

4. Crianza Positiva

Se les explica a las familias que la crianza positiva es una forma de educar a los niños basada en el amor, el respeto, la empatía y la orientación, dejando de lado la violencia, los gritos y los castigos físicos.

Busca que los niños aprendan a comportarse no por miedo, sino porque entienden, confían y se sienten seguros.

Siempre direccionado desde las normas y limites, lo cuales deben ser claros, coherentes, se deben explicar con respeto y deben cumplirse de manera constante

Como se promueve en procesos del ICBF, lo ideal es educar sin violencia, combinando límites firmes con normas claras.

Principios que se deben tener en cuenta en la crianza positiva:

- **Vínculo Afectivo:** se busca mostrar amor, atención y cuidado fortaleciendo la relación con el niño.
- **Comunicación Respetuosa:** escuchando al niño, hablarle sin gritos ni humillaciones.

- **Educación emocional:** Enseñar a reconocer y manejar emociones, acompañando en momentos difíciles (como pataletas)
- **Disciplina sin castigo:** Corregir enseñando, no castigando usando las consecuencias y la reflexión

¿Qué NO es crianza positiva?
- Permitir todo
- No poner normas
- Evitar corregir

No es ser "blando", es ser firme con respeto

5. **¿Qué hacer cuando el estado emocional de un niño esta alterado? "las pataletas"**

Se les orienta a las familias que Las pataletas son parte del desarrollo. Con acompañamiento, el niño aprende a regular sus emociones y comportarse mejor.

1. **Mantén la calma:** lo ideal es no gritar ni responder con enojo, tu tranquilidad ayuda a regular al niño
   Si el adulto se altera, la pataleta aumenta
2. **Ponte a su altura y acompaña:**
   Agáchate y míralo con calma
   Hazle sentir que estás presente
   Ejemplo:
   "Estoy contigo, sé que estás enojado"
3. **Valida la emoción**
   No minimices lo que siente

   Frases útiles:

   "Entiendo que estás molesto"
   "Es normal sentirse así"

   Validar no es permitir todo, es reconocer la emoción
4. **Mantén el límite**
   No cedas solo para que deje de llorar

   Ejemplo:
   "Sé que quieres el dulce, pero ahora no es momento"
5. **Ofrece contención (si lo permite)**
   Un abrazo o contacto físico puede ayudar
   Si no quiere, respeta su espacio
6. **Espera a que se calme**
   No intentes razonar en medio de la crisis
   Primero se calma, luego se enseña

7. Habla después de la pataleta

Cuando ya esté tranquilo:
Explica lo ocurrido
Enséñale alternativas

Ejemplo:
"La próxima vez puedes decir 'estoy enojado' en vez de gritar"

¿Qué debemos evitar?

Gritar o castigar físicamente
Burlarte o ignorarlo completamente
Ceder siempre
Decir: "no llores" o "eso no es nada"

6. Estilos de Crianza

Se pasa a explicarle a las familias la importancia de identificar los estilos de crianza, ya que son las diferentes maneras en que padres, madres y cuidadores educan, orientan y se relacionan con los niños, especialmente en aspectos como la disciplina, el afecto, la comunicación y el control.

Son importantes porque influyen directamente en la personalidad, comportamiento y desarrollo emocional de los niños.

A continuación, se les explica los diferentes estilos de crianza:

1. Estilo autoritario
- Mucha exigencia y poco afecto
- Reglas rígidas y castigos
- No se tiene en cuenta la opinión del niño

Frase típica: "Porque yo lo digo"
Puede generar miedo, inseguridad o rebeldía

2. Estilo democrático (o autoritativo)
- Equilibrio entre normas y afecto
- Comunicación abierta
- Se explican las reglas y hay acompañamiento

Frase típica: "Te explico por qué esto es importante"
Favorece niños seguros, responsables y con buena autoestima

3. Estilo permisivo

- Mucho afecto, pocas normas
- Dificultad para poner límites
- Los niños hacen lo que quieren

Frase típica: "Déjalo, no pasa nada"
Puede generar falta de disciplina y dificultades para respetar normas

4. Estilo negligente (o indiferente)
- Poco afecto y pocas normas
- Escasa atención a las necesidades del niño
- Falta de acompañamiento

Puede afectar gravemente el desarrollo emocional

En este punto, se invita a las familias a identificarse con el estilo de crianza que tienen en sus hogares.

Llevando a la reflexión, de que se busca utilizar el más recomendado que sería el "Democrático"; puesto que combina afecto, normas claras, comunicación y respeto.

3. Se finaliza con una actividad para las familias:
   1. Entrega a cada grupo o persona una situación cotidiana, por ejemplo:

      "El niño hace una pataleta en público"
      "No quiere hacer caso"
      "Golpea a otro niño"
      "No quiere dormir"

   2. ¿Cómo reacciono?
      Cada grupo responde:
      ¿Cómo reacciono normalmente?
      ¿Cómo podría reaccionar con crianza positiva?

   3. Socialización
      Cada grupo comparte sus respuestas

      En este punto se dio orientación a las familias, para así mismo reforzar las ideas clave.

Como reflexión
Se realizaron preguntas orientadoras a las familias sobre lo ¿Qué aprendimos? ¿Qué podríamos cambiar en casa?

A lo que dieron como respuesta; que no sabían identificar los estilos de crianza, que a veces no tenían control emocional para hablar con los niños y niñas, que no sabían que había distintos estilos de crianza. Como también coincidieron que habían sido criados muy diferentes por sus padres, que los tiempos habían cambiado mucho y que muchas veces un castigo físico solo reforzaba la dificultad del niño y que, aunque era complejo iban a poner en práctica los ejemplos dados en el taller.

Finalmente, se puede decir que el taller genero mayor conciencia en las familias, cambio de actitudes y posiblemente mejores formas de manejar situaciones cotidianas.

Se cierra con la frase
No se trata de ser perfectos, sino de educar mejor cada día."

4. Análisis poblacional:

TOTAL POBLACIÓN ASISTENTE	GENERO		SEGURIDAD SOCIAL			GRUPO POBLACIONAL							
	F	M	NUEVA EPS	COMPENSAR	OTRAS	ETNIA A	ETNIA I	CH	DC	LG	VC	GN	TOTAL
15	x		15									x	15
PORCENTAJE													15

CONVENCIONES: ET: ETNIA / **A:** AFRO **I:** INDIGENA / **CH:** CABEZA DE HOGAR / **DC:** DISCAPACITADA (A) / **LG:** LGTBI / **VC:** VICTIMA / **GT:** GESTANTE / **GN:** GENERAL

5. Anexos fotográficos y asistencias









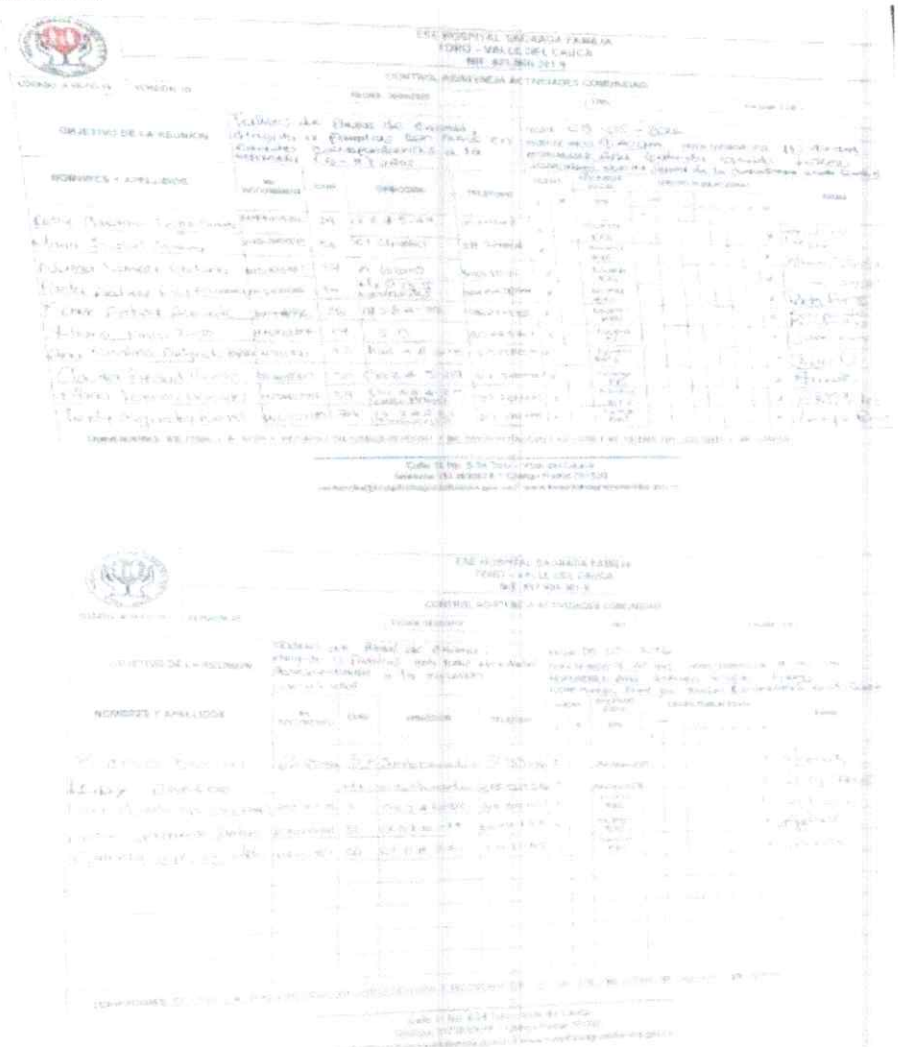




Material de Apoyo utilizado para educación a la comunidad y listado de asistencia:



Listado de asistencia



ANA GABRIELA GIRALDO LOZANO
PSICOLOGA
Copia: N/A
Proyectó Ana Gabriela Giraldo
Revisó: Yessica Paola Martinez
Archivado en: Archivos PIC 2026

	ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA **TORO – VALLE DEL CAUCA** **NIT: 891.900-361-9**			
	CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD			
CÓDIGO: A-GI-FO-14	**VERSIÓN: 02**	**FECHA: 26/06/2025**	**TRD:**	**PÁGINA 1 DE 1**

OBJETIVO DE LA REUNION:	Talleres de Pautas de crianza, dirigido a familias con niños en edades correspondientes a la infancia (6-11) años.
FECHA:	08-05-2026
HORA DE INICIO:	9:40 am **HORA TERMINACION:** 11:40 am
RESPONSABLE:	Ana Gabriela Giraldo Lozano
LUGAR	Colegio Nuestra Señora de la Consolación Grado Quinto B

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	GENERO		SEGURIDAD SOCIAL	GRUPO POBLACIONAL							FIRMA
					F	M	EPS	ETNIA		CH	DC	LG	VC	GT	GN	
								A	I							
Kelly Carolina Trejos Cardona	1097405240	29	Cll 8 #5-47	3117016918	X		Nueva EPS								X	Kardina Trejos
Maria Isabel Carmona	1006385308	34	El Charco	311 7278726	X		Nueva EPS								X	Maria Isabel
Norma Vanesa Cardona	1115423331	29	El Lazaro	3116731231	X		Nueva EPS								X	Norma Vanesa
Paola Andrea Rios Echeverry	1115421086	34	Hz O CSS villalourdes	3148738244	X		Nueva EPS								X	Paola Rios
Karen Andrea Acevedo	1007459916	26	cll 5 # 4-29	3162275185	X		Nueva EPS								X	Karen Acevedo
Yuliana Pinto Toro	1115423846	29	S.O	3154965762	X		Nueva EPS								X	Yuliana Pinto
Ana Catalina Delgado Zapata	31331343	42	Kra 4 #13-18	3152329519	X		Nueva EPS								X	Ana O.
Claudia Piedad Henao	31423869	50	Cra 2 # 5-09	317 3483456	X		Nueva EPS								X	Claudia
Diana Lorena Hernandez	1115418682	39	Cra 4 # 4-28 Santa Helena	317 2616023	X		Nueva EPS								X	Diana Hernandez
Leidy Alejandra Puertes	1126507883	34	Cr 2 #5 81 Chimiucingos	302 3297186	X		Nueva EPS								X	Leidy A. Puertes

CONVENCIONES: ET: ETNIA / **A:** AFRO **I:** INDIGENA / **CH:** CABEZA DE HOGAR / **DC:** DISCAPACITADA (A) / **LG:** LGTBI / **VC:** VICTIMA / **GT:** GESTANTE / **GN:** GENERAL

	ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA TORO – VALLE DEL CAUCA NIT: 891.900-361-9			
	CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD			
CÓDIGO: A-GI-FO-14	VERSIÓN: 02	FECHA: 26/06/2025	TRD:	PÁGINA 1 DE 1

OBJETIVO DE LA REUNION:	Talleres de Pautas de Crianza, dirigido a familias con niños en edades correspondientes a la infancia (6-11) años
FECHA:	08-05-2026
HORA DE INICIO:	9:40 am HORA TERMINACION: 11:40 am
RESPONSABLE:	Ana Gabriela Giraldo Lasso
LUGAR:	Colegio Fray José Joaquín de la Consolación Grado Quinto B

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	GENERO F	GENERO M	SEGURIDAD SOCIAL EPS	GRUPO POBLACIONAL ETNIA A	ETNIA I	CH	DC	LG	VC	GT	GN	FIRMA
Blanca Ramirez	66801900	57	Santamaria del c	3175344	X		Nueva Eps								X	Blanca R.
LEIDY ORREGO	S.D	41	Villa Pamela	3182678834	X		Nueva EPS								X	LEIDY ORREGO
Lina Marcela Narvaez Gomez	1115.422556	31	Cra 5 #10-82	314 820 6081	X		Nueva EPS								X	Lina Narvaez
Andrea Serranate Samboni	1082777491	32	Cll 11 #10-14	313 416 7508	X		Nueva EPS								X	Andrea
Marinela Lopez Agudelo	116130451	20	Cll 6 #7-61	324 213	X		Nueva EPS								X	Marinela

CONVENCIONES: ET: ETNIA / A: AFRO I: INDIGENA / CH: CABEZA DE HOGAR / DC: DISCAPACITADA (A) / LG: LGTBI / VC: VICTIMA / GT: GESTANTE / GN: GENERAL

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2026

ACTA No 07

FECHA. Toro - Valle del Cauca, 13 de mayo de 2026
HORA: 8:00 am a 10:00 am
LUGAR: Institución Educativa Técnica Agropecuaria Primaria.

TEMA: ASOCIADA A TEMAS DE TRASTORNOS MENTALES EN EL MUNICIPIO.

OBJETIVO: Talleres de pautas de crianza, dirigido a familias con niños en edades correspondientes a infancia (6-11 años). Enfocados al planteamiento positivo de actividades a realizar en la familia para potenciar determinadas competencias y actitudes.

ORDEN DEL DIA:

1. Presentación
2. Desarrollo del tema
3. Conclusiones
4. Análisis poblacional
5. Anexos fotográficos y listados de asistencias.

DESARROLLO:

1. Se dio inicio a la jornada de información y direccionamiento, liderada por la profesional Ana Gabriela Giraldo Lozano, psicóloga, en articulación con la Institución Educativa Nuestra Técnica Agropecuaria. Durante la jornada, se desarrolló un espacio pedagógico, dinámico y participativo orientado a la sensibilización y reflexión, ya que estos espacios fortalecen el vínculo afectivo entre cuidadores y niños, lo cual impacta positivamente en la autoestima, la seguridad emocional y el desarrollo de habilidades sociales en la infancia.

2. El día miércoles 13 de mayo del 2026, desde las 8:00 a.m. hasta las 10:00 a.m., se llevó a cabo un taller con las familias de primaria de la Institución Técnica Agropecuaria donde se estableció un espacio pedagógico, dinámico y participativo orientado a la sensibilización y reflexión desde un planteamiento positivo de actividades a realizar en la familia para potenciar determinadas competencias y actitudes.

   Se dio inicio haciendo la presentación de la psicóloga a cargo del PIC. Quien realiza inicialmente la apertura:

   1. **Actividad de apertura**

Dinámica: "Así me Criaron"

Se le pide a las familias que compartan cómo los corregían o cuidaban en su infancia.

En ese momento, cada una de las madres presentes comparten anécdotas y recuerdos relacionadas a la crianza que tuvieron.

Cuando se hace la parte reflexión: se les indica ¿Qué repetirían? ¿Qué cambiarían?

Todo ello permite conectar con las emociones y abrir el tema sin juzgar.

2. **Se pasa a explicar el concepto de ¿Qué son Pautas de Crianza?**

Se les indica que las pautas de crianza son las formas en que educamos, cuidamos, ponemos normas y mostramos afecto a nuestros hijos.

En ese momento se enfatiza en:

No se trata de ser perfectos, sino conscientes y consistentes
La crianza positiva no es permisividad, es educar con amor y límites

Las pautas de crianza incluyen:

- Normas y límites (qué está permitido y qué no)
- Formas de corregir (disciplina positiva o castigo)
- Expresión de afecto (amor, atención, cuidado)
- Comunicación (cómo se dialoga en casa)
- Valores (respeto, responsabilidad, empatía)

3. **¿Qué son normas y limites?**

¿Qué es una norma?

Se le indica a las familias que es una regla específica que organiza la convivencia. Indica cómo se deben hacer las cosas.

- Es más concreta y práctica
- Ayuda a crear orden y hábitos

Ejemplo:

"Debes recoger los juguetes después de usarlos"
"La hora de dormir es a las 8:00 pm"

Finalmente, se indica que "**la norma guía el comportamiento en la vida diaria".**

¿Qué es un límite?

Se les explica, que es hasta dónde se permite llegar en una conducta. Marca un "hasta aquí" claro para el niño.

- Es más general y protector
- Está relacionado con el autocontrol y la seguridad

Ejemplo:

"No puedes pegarle a otros"
"No puedes salir solo a la calle"

Se indica que El límite protege y enseña lo que no está permitido.

Diferencia clave

Limite	**Norma**
Marca hasta donde llegar	Indica como actuar
Protegerá y previene riesgos	Organiza la convivencia
Es general	Es especifica
Ej: "No Gritar"	Ej: "Hablar en todo bajo en casa"

4. Crianza Positiva

Se les explica a las familias que la crianza positiva es una forma de educar a los niños basada en el amor, el respeto, la empatía y la orientación, dejando de lado la violencia, los gritos y los castigos físicos.

Busca que los niños aprendan a comportarse no por miedo, sino porque entienden, confían y se sienten seguros.

Siempre direccionado desde las normas y limites, lo cuales deben ser claros, coherentes, se deben explicar con respeto y deben cumplirse de manera constante

Como se promueve en procesos del ICBF, lo ideal es educar sin violencia, combinando límites firmes con normas claras.

Principios que se deben tener en cuenta en la crianza positiva:

- **Vínculo Afectivo:** se busca mostrar amor, atención y cuidado fortaleciendo la relación con el niño.
- **Comunicación Respetuosa:** escuchando al niño, hablarle sin gritos ni humillaciones.
- **Educación emocional:** Enseñar a reconocer y manejar emociones, acompañando en momentos difíciles (como pataletas)

- **Disciplina sin castigo:** Corregir enseñando, no castigando usando las consecuencias y la reflexión

¿Qué NO es crianza positiva?
- Permitir todo
- No poner normas
- Evitar corregir

No es ser "blando", es ser firme con respeto

5. **¿Qué hacer cuando el estado emocional de un niño esta alterado? "las pataletas"**

Se les orienta a las familias que Las pataletas son parte del desarrollo. Con acompañamiento, el niño aprende a regular sus emociones y comportarse mejor.

1. **Mantén la calma:** lo ideal es no gritar ni responder con enojo, tu tranquilidad ayuda a regular al niño
   Si el adulto se altera, la pataleta aumenta
2. **Ponte a su altura y acompaña:**
   Agáchate y míralo con calma
   Hazle sentir que estás presente
   Ejemplo:
   "Estoy contigo, sé que estás enojado"
3. **Valida la emoción**
   No minimices lo que siente

   Frases útiles:

   "Entiendo que estás molesto"
   "Es normal sentirse así"

   Validar no es permitir todo, es reconocer la emoción
4. **Mantén el límite**
   No cedas solo para que deje de llorar

   Ejemplo:
   "Sé que quieres el dulce, pero ahora no es momento"
5. **Ofrece contención (si lo permite)**
   Un abrazo o contacto físico puede ayudar
   Si no quiere, respeta su espacio
6. **Espera a que se calme**
   No intentes razonar en medio de la crisis
   Primero se calma, luego se enseña
7. **Habla después de la pataleta**

Cuando ya esté tranquilo:
Explica lo ocurrido
Enséñale alternativas

Ejemplo:
"La próxima vez puedes decir 'estoy enojado' en vez de gritar"

¿Qué debemos evitar?

Gritar o castigar físicamente
Burlarte o ignorarlo completamente
Ceder siempre
Decir: "no llores" o "eso no es nada"

6. Estilos de Crianza

Se pasa a explicarle a las familias la importancia de identificar los estilos de crianza, ya que son las diferentes maneras en que padres, madres y cuidadores educan, orientan y se relacionan con los niños, especialmente en aspectos como la disciplina, el afecto, la comunicación y el control.

Son importantes porque influyen directamente en la personalidad, comportamiento y desarrollo emocional de los niños.

A continuación, se les explica los diferentes estilos de crianza:

1. Estilo autoritario
- Mucha exigencia y poco afecto
- Reglas rígidas y castigos
- No se tiene en cuenta la opinión del niño

Frase típica: "Porque yo lo digo"
Puede generar miedo, inseguridad o rebeldía

2. Estilo democrático (o autoritativo)
- Equilibrio entre normas y afecto
- Comunicación abierta
- Se explican las reglas y hay acompañamiento

Frase típica: "Te explico por qué esto es importante"
Favorece niños seguros, responsables y con buena autoestima

3. Estilo permisivo
- Mucho afecto, pocas normas
- Dificultad para poner límites

- Los niños hacen lo que quieren

Frase típica: "Déjalo, no pasa nada"
Puede generar falta de disciplina y dificultades para respetar normas

4. Estilo negligente (o indiferente)
- Poco afecto y pocas normas
- Escasa atención a las necesidades del niño
- Falta de acompañamiento

Puede afectar gravemente el desarrollo emocional

En este punto, se invita a las familias a identificarse con el estilo de crianza que tienen en sus hogares.

Llevando a la reflexión, de que se busca utilizar el más recomendado que sería el "Democrático"; puesto que combina afecto, normas claras, comunicación y respeto.

3. Se finaliza con una actividad para las familias:
   1. Entrega a cada grupo o persona una situación cotidiana, por ejemplo:

      "El niño hace una pataleta en público"
      "No quiere hacer caso"
      "Golpea a otro niño"
      "No quiere dormir"

   2. ¿Cómo reacciono?
      Cada grupo responde:
      ¿Cómo reacciono normalmente?
      ¿Cómo podría reaccionar con crianza positiva?

   3. Socialización
      Cada grupo comparte sus respuestas

      En este punto se dio orientación a las familias, para así mismo reforzar las ideas clave.

Como reflexión
Se realizaron preguntas orientadoras a las familias sobre lo ¿Qué aprendimos? ¿Qué podríamos cambiar en casa?
A lo que dieron como respuesta; que no sabían identificar los estilos de crianza, que a veces no tenían control emocional para hablar con los niños y niñas, que no sabían que había distintos

estilos de crianza. Como también coincidieron que habían sido criados muy diferentes por sus padres, que los tiempos habían cambiado mucho y que muchas veces un castigo físico solo reforzaba la dificultad del niño y que, aunque era complejo iban a poner en práctica los ejemplos dados en el taller.

Finalmente, se puede decir que el taller genero mayor conciencia en las familias, cambio de actitudes y posiblemente mejores formas de manejar situaciones cotidianas.

Se cierra con la frase
No se trata de ser perfectos, sino de educar mejor cada día."

4. Análisis poblacional:

TOTAL POBLACIÓN ASISTENTE	GENERO		SEGURIDAD SOCIAL			GRUPO POBLACIONAL							
	F	M	NUEVA EPS	COMPENSAR	OTRAS	ETNIA A	ETNIA I	CH	DC	LG	VC	GN	TOTAL
19	x		17		2							x	19
1		x	1									x	1
PORCENTAJE													20

CONVENCIONES: ET: ETNIA / **A:** AFRO **I:** INDIGENA / **CH:** CABEZA DE HOGAR / **DC:** DISCAPACITADA (A) / **LG:** LGTBI / **VC:** VICTIMA / **GT:** GESTANTE / **GN:** GENERAL

5. Anexos fotográficos y asistencias



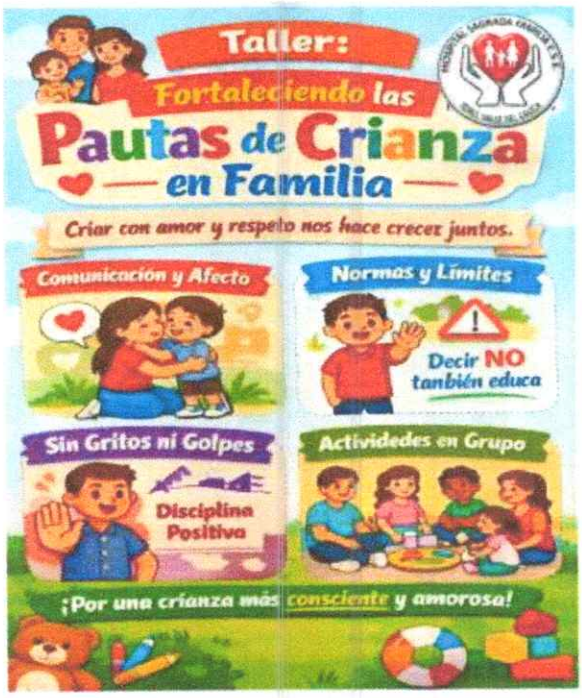






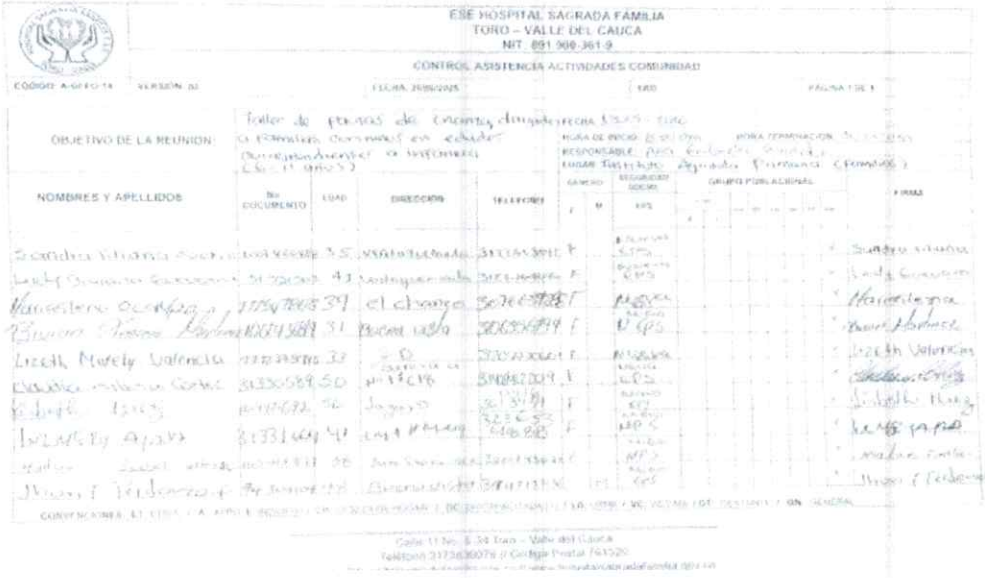


Material de Apoyo utilizado para educación a la comunidad y listado de asistencia:



Listado de asistencia





ANA GABRIELA GIRALDO LOZANO
PSICOLOGA
Copia: N/A
Proyectó Ana Gabriela Giraldo
Revisó: Yessica Paola Martinez
Archivado en: Archivos PIC 2026

	ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA TORO – VALLE DEL CAUCA NIT: 891.900-361-9			
	CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD			
CÓDIGO: A-GI-FO-14	VERSIÓN: 02	FECHA: 26/06/2025	TRD:	PÁGINA 1 DE 1

OBJETIVO DE LA REUNION: Taller pautas de crianza, dirigido a familias con niños en edades correspondientes a infancia (6-11 años)

FECHA: 13-05-2026
HORA DE INICIO: 8:00 am HORA TERMINACION: 10:00 am
RESPONSABLE: Ana Gabriela Giraldo Tascano
LUGAR: Institución Agrícola Primaria (familias)

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	GENERO		SEGURIDAD SOCIAL	GRUPO POBLACIONAL							FIRMA
					F	M	EPS	ETNIA A	ETNIA I	CH	DC	LG	VC	GT	GN	
Angie Paola Mejia Holguin	1113741408	29	Vereda Florida	314 256 0994	X		Cosalud								X	ANGIE MEJIA
Ana Maria Rodriguez	31355837	66	Florida	S.D	X		Nueva EPS								X	Ana Maria Rodriguez
Gloria Acevedo Muñoz	1115422557	31	Remanso	3152009128	X		Nueva EPS								X	
Claudia Lorena Henao	1110448733	35	Cr 1 # 01-02	3213091233	X		Nueva EPS								X	
Derby Hernandez Vargas	1113594017	35	Finca la Pepa	3026477113	X		Nueva EPS								X	
Claudia Liliana Henao	66851450	52	Cr 2 # 1-34	3233930881	X		Cosalud								X	
Jackelin Restrepo Perez	67023608	41	Cra 4 # 17-20	3147769202	X		Nueva EPS								X	
Luz Heidy Gomez	1115421371	32	Vereda Cafetera	3164370480	X		Nueva EPS								X	
Luz Stella Brito	1115240971	27	Villa Paneli	324 7000498	X		Nueva EPS								X	
Dora Milena Giraldo Toro	1112702117	39	San Jose	3166353170	X		Nueva EPS								X	

CONVENCIONES: ET: ETNIA / **A:** AFRO **I:** INDIGENA / **CH:** CABEZA DE HOGAR / **DC:** DISCAPACITADA (A) / **LG:** LGTBI / **VC:** VICTIMA / **GT:** GESTANTE / **GN:** GENERAL

	ESE HOSPITAL SAGRADA FAMILIA TORO – VALLE DEL CAUCA NIT: 891.900-361-9			
	CONTROL ASISTENCIA ACTIVIDADES COMUNIDAD			
CÓDIGO: A-GI-FO-14	VERSIÓN: 02	FECHA: 26/06/2025	TRD:	PÁGINA 1 DE 1

OBJETIVO DE LA REUNION: Taller de pautas de crianza, dirigido a familias con niños en edades correspondientes a Infancia (6 - 11 años)

FECHA: 13-05-2026
HORA DE INICIO: 8:00 am HORA TERMINACION: 10:00 am
RESPONSABLE: Ana Gabriela Giraldo
LUGAR: Instituto Agricola Primaria (Familias)

NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	EDAD	DIRECCION	TELEFONO	GENERO F	GENERO M	SEGURIDAD SOCIAL EPS	GRUPO POBLACIONAL ETNIA A	ETNIA I	CH	DC	LG	VC	GT	GN	FIRMA
Sandra liliana odorio	1069466988	35	ventaquemado	3122563697	F		Nueva EPS								X	Sandra liliana
Leidy Biviana Guevara	31.331.563	41	Ventaquemada	3122646466	X		Nueva EPS								X	Leidy Guevara
Mariaslena Ocampo	1775478638	39	el chanco	3076657888		F	Nueva EPS						=		X	Mariaslena
Bivian Ximena Martinez	1061436819	31	Buena vista	3106356799	F		Nueva N. EPS.								X	Bivian Martinez
Lizeth Morely Valencia	1112778995	33	S.D	3207720104	F		Nueva EPS								X	Lizeth Valencia
claudia milena Cortez	31330589	50	carrera 4 No 17C18	3148412209	F		Nueva EPS								X	Claudia y. Cortez
Lisbeth Perez	10.447.692	56	Lazaro	0416 3613439	F		Nueva EPS								X	Lisbeth Perez
luz Mery Ayala	31331604	41	cra 1 #14-49	323653 49688	F		Nueva NEPS								X	luz Mery Ayala
Mathua Isabel Velasco	1115419877	38	San Francisco	3206743036	F		Nueva NEPS								X	mathua Isabel
Jhon F. Perdomo F.	94304104	48	Buena vista	3147132136		M	Nueva EPS								X	Jhon F Perdomo

CONVENCIONES: ET: ETNIA / A: AFRO I: INDIGENA / CH: CABEZA DE HOGAR / DC: DISCAPACITADA (A) / LG: LGTBI / VC: VICTIMA / GT: GESTANTE / GN: GENERAL