Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	Caparrapí
Lugar	Institución Educativa Rural Departamental San Carlos
Fecha	Durante el mes de mayo del 2026
Tema	"Volver con Bienestar: Regreso a clases"
Entorno	Comunitario y educativo
Objetivo	Capacitar a los estudiantes sobre la importancia que tiene el bienestar emocional en el contexto educativo, en la vida cotidiana, en el contexto familiar y social ya que es crucial para el desarrollo integral de los adolescentes.
EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN PARA LA SALUD- FASE 2.	Realizar taller "Volver con Bienestar: Regreso a clases" dirigido a estudiantes de IED, con el objetivo de prepararlos en el regreso a clases, promoviendo el equilibrio emocional, la adaptación a rutinas y el fortalecimiento de habilidades psicoemocionales con enfoque en salud mental; en articulación con escuelas de formación deportivas, artísticas y culturales, donde se promocione la oferta de programas y su beneficio para el bienestar físico y emocional. Nota: realizar el taller con grupos diferentes
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	Alexander Barreto Guevara
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	80324012
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

1. **Descripción de la población asistente:** Grupo estudiantil de grado sexto de la I. E. R. D. San Carlos, grupo conformado por 12 estudiantes entre los 11 a 12 años, la actividad se realiza en el salón de clase de la institución educativa y en la jornada de clase durante la jornada educativa.

2. **Metodología de la actividad realizada:** Esta actividad se realizó de manera presencial, el psicólogo del PIC brinda un caluroso saludo de bienvenida a cada uno de los estudiantes que hicieron parte activa, fue un encuentro que se caracterizó por ser muy inclusivo, participativo y por medio del juego se logro interactuar con todo el grupo estudiantil.

2.1 Actividad lúdica de inicio: en el marco de la actividad se realizó un saludo caluroso por parte del psicólogo del PIC, El **Tingo Tingo Tango** (muy popular en Colombia y otros países) es un juego de ronda rápido. Se juego pasando un objeto en este caso un pimpón de mano en mano mientras un líder cantaba. Cuando el líder gritaba "¡Tango!", la persona que se quede con el objeto pierde y debe cumplir una penitencia divertida en este caso la pregunta se enfocó en evaluar que tanto sabían sobro el bienestar emocional en el contexto educativo.

2.2 Explicación del tema: se hiso la respectiva socialización del tema: bienestar emocional en los adolescentes se refiere a un estado de salud integral que incluye la dimensión física, mental y social, donde la actividad física juega un papel fundamental. Este bienestar se promueve a través de la participación en actividades como el juego, la recreación y el deporte, que contribuyen al crecimiento y desarrollo saludables en el hogar, la escuela y la comunidad.
El bienestar emocional o activo en adolescentes implica:

- **Participación en actividades físicas:** Esto puede incluir deportes, baile, natación, caminatas, etc.
- **Actividad física en el tiempo libre:** Buscar formas de incluir la actividad física en la rutina diaria, como ir a la escuela a pie o en bicicleta, o participar en actividades recreativas.
- **Mejora de la salud física:** El bienestar activo ayuda a fortalecer el cuerpo, mejorar la forma física, reducir el riesgo de enfermedades crónicas y promover la salud cardiovascular.
- **Trabajar en la salud mental:** La actividad física puede reducir el estrés, mejorar el estado de ánimo, aumentar la autoestima y la confianza en uno mismo.
- **Desarrollo social:** La participación en actividades físicas en grupo puede fomentar la socialización, el trabajo en equipo y el desarrollo de habilidades sociales.

2.3 Descripción del material didáctico utilizado: se utilizó papel crak, marcadores, un pimpón rojo planillas de asistencia, esferos y papeles post-it en los que cada participante plasmó su aporte para la socialización y construcción colectiva.

2.4 Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes: durante la actividad, se abrió un espacio reflexivo donde por medio de preguntas abiertas los estudiantes manifestaron algunas inquietudes en relación con el tema abordado:

¿Cómo hago para trabajar en el amor propio?

¿De qué forma puedo trabajar en el bienestar integral de la familia?

¿Cómo puedo gestionar la pereza?

3. **Conclusiones y recomendaciones:** se puedo concluir que la actividad realizada fue todo un éxito para los estudiantes, pues se aportaron las herramientas adecuadas para tener un mejor bienestar, pero es notable que hay que seguir trabajando en temas como: tolerancia a la frustración, gestión de la ira, proyecto de vida, interacciones saludables, proceso de adaptabilidad en el aula de clase entre otros.

- ✓ Es trascendental que se sigan desarrollando este tipo de encuentros psicoeducativos y formativos donde se sigan aportando este tipo de acompañamientos ya que los estudiantes manifestaron la necesidad de tener ente tipo de encuentros semanales he incluso incluir a los padres de familia para mejorar en la dinámica familiar.

Descripción de la población asistente: en la ejecución de la actividad desarrollada se notó que los estudiantes disfrutaron del espacio, por medio del juego, la risa se observó el entusiasmo frente a la actividad desarrollada, fue un espacio muy recreativo, donde los estudiantes manifestaron que les encanto la actividad por el nivel tan alto de aprendizaje para la vida cotidiana.

Población identificada	0
Femenino	08
Masculino	04
Total, personas intervenidas	12

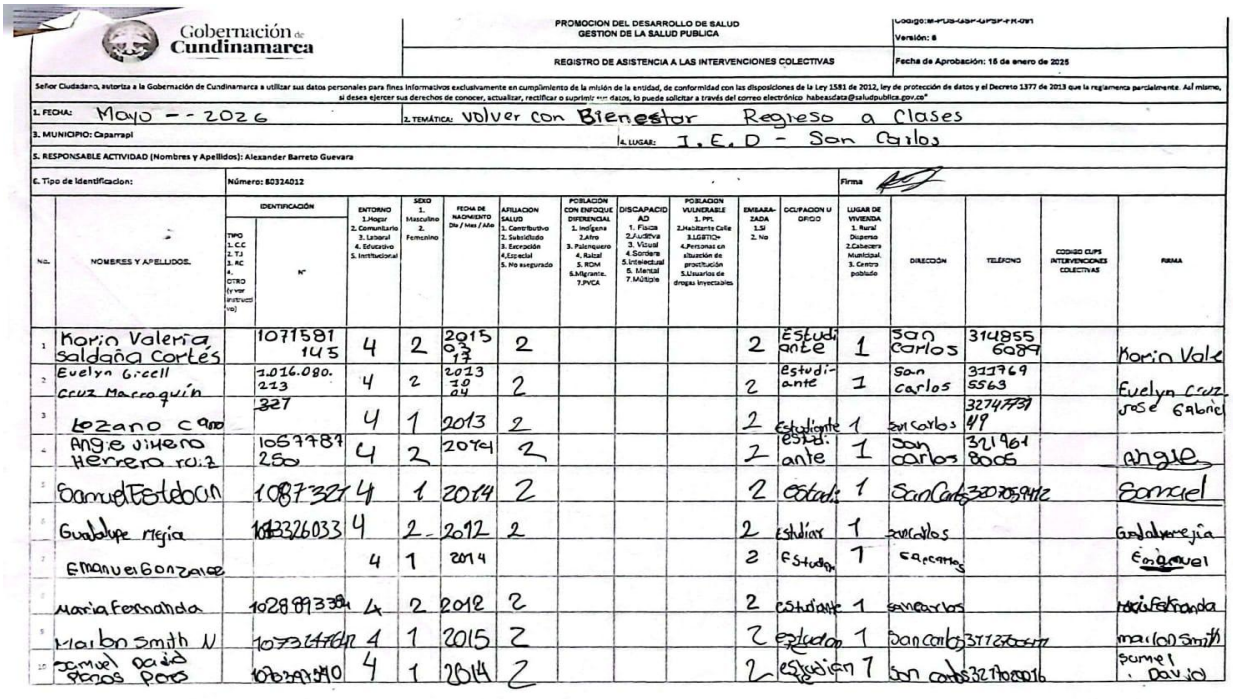
4. **Registro fotográfico**







Anexos



PROMOCION DEL DESARROLLO DE SALUD
GESTION DE LA SALUD PUBLICA

Versión: 6

REGISTRO DE ASISTENCIA A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha de Aprobación: 16 de enero de 2025

Señor Ciudadano, autoriza a la Gobernación de Cundinamarca a utilizar sus datos personales para fines informativos exclusivamente en cumplimiento de la misión de la entidad, de conformidad con las disposiciones de la Ley 1581 de 2012, ley de protección de datos y el Decreto 1377 de 2013 que la reglamenta parcialmente. Así mismo, si desea ejercer sus derechos de conocer, actualizar, rectificar o suprimir sus datos, lo puede solicitar a través del correo electrónico habeasdata@saludpublica.gov.co"

1. FECHA: Mayo - - 2026 — 2. TEMÁTICA: volver con Bienestar Regreso a Clases

3. MUNICIPIO: Caparrapi — 4. LUGAR: I.E.D - San Carlos

5. RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos): Alexander Barreto Guevara

6. Tipo de Identificacion: — Número: 80324012 — Firma

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN: TIPO (1.CC 2.TI 3.RC 4.OTRO (Cual instrumento))	IDENTIFICACIÓN: N°	ENTORNO 1.Hogar 2.Comunitario 3.Laboral 4.Educativo 5.Institucional	SEXO 1.Masculino 2.Femenino	FECHA DE NACIMIENTO Dia / Mes / Año	AFILIACION SALUD 1.Contributivo 2.Subsidiado 3.Excepción 4.Especial 5.No asegurado	POBLACIÓN CON ENFOQUE DIFERENCIAL 1.Indigena 2.Afro 3.Palenquero 4.Raizal 5.ROM 6.Migrante. 7.PVCA	DISCAPACIDAD 1.Fisica 2.Auditiva 3.Visual 4.Sordera 5.Intelectual 6.Mental 7.Multiple	POBLACION VULNERABLE 1.PPL 2.Habitante Calle 3.LGBTIQ+ 4.Personas en situación de prostitución 5.Usuarios de drogas inyectables	EMBARAZADA 1.SI 2.No	OCUPACION U OFICIO	LUGAR DE VIVIENDA 1.Rural Dispersa 2.Cabecera Municipal 3.Centro poblado	DIRECCIÓN	TELÉFONO	CODIGO CUPS INTERVENCIONES COLECTIVAS	FIRMA
1	Karin Valeria saldaña Cortés		1071581145	4	2	2015 03 17	2				2	Estudiante	1	San carlos	3148556089		Karin Vale
2	Evelyn Giscell Cruz Macroquín		1.016.080.213	4	2	2013 10 04	2				2	Estudiante	1	San carlos	3119695563		Evelyn Cruz
3	Lozano C900		327	4	1	2013	2				2	Estudiante	1	San Carlos	3274779149		José Gabriel
4	Angie Jihena Herrera ro.2		1069788250	4	2	2014	2				2	Estudiante	1	San carlos	3219618005		angie
5	Samuel Esteban		1087327	4	1	2014	2				2	Estudi	1	San Carlos	3207594112		Samuel
6	Guadalupe regia		1123326033	4	2	2012	2				2	estudiar	1	san carlos			Guadalupe regia
7	Emanuel Gonzalez			4	1	2014					2	Estudia	1	Caparrapi			Emanuel
8	Maria Fernanda		1028893394	4	2	2012	2				2	estudiante	1	san carlos			Maria Fernanda
9	Marlon Smith N		1073644067	4	1	2015	2				2	estudian	1	San carlos	3172806077		marlon smith
10	Samuel David Pinos Pava		1082991440	4	1	2014	2				2	estudian	1	San carlos	3207809016		Samuel David

Gobernación de Cundinamarca

PROMOCION DEL DESARROLLO DE SALUD
GESTION DE LA SALUD PUBLICA

Versión: 6

REGISTRO DE ASISTENCIA A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha de Aprobación: 15 de enero de 2025

Señor Ciudadano, autoriza a la Gobernación de Cundinamarca a utilizar sus datos personales para fines informativos exclusivamente en cumplimiento de la misión de la entidad, de conformidad con las disposiciones de la Ley 1581 de 2012, ley de protección de datos y el Decreto 1377 de 2013 que la reglamenta parcialmente. Así mismo, si desea ejercer sus derechos de conocer, actualizar, rectificar o suprimir sus datos, lo puede solicitar a través del correo electrónico habeasdata@saludpublica.gov.co"

1. FECHA: Mayo - 2026 — 2. TEMÁTICA: Volver con Bienestor Regreso a clases

3. MUNICIPIO: Caparrapi — 4. LUGAR: I.E.D - San Carlos

5. RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos): Alexander Barreto Guevara

6. Tipo de Identificacion: — Número: 80324012 — Firma

No.	NOMBRES Y APELLIDOS.	IDENTIFICACIÓN TIPO (1. C.C 2. T.I 3. RC 4. OTRO (y ver instructivo))	IDENTIFICACIÓN Nº	ENTORNO 1.Hogar 2. Comunitario 3. Laboral 4. Educativo 5. Institucional	SEXO 1. Masculino 2. Femenino	FECHA DE NACIMIENTO Dia / Mes / Año	AFILIACION SALUD 1. Contributivo 2. Subsidiado 3. Excepción 4.Especial 5. No asegurado	POBLACIÓN CON ENFOQUE DIFERENCIAL 1. Indígena 2.Afro 3. Palenquero 4. Raizal 5. ROM 6.Migrante. 7.PVCA	DISCAPACIDAD 1. Física 2.Auditiva 3. Visual 4.Sordera 5.Intelectual 6. Mental 7.Múltiple	POBLACION VULNERABLE 1. PPL 2.Habitante Calle 3.LGBTIQ+ 4.Personas en situación de prostitución 5.Usuarios de drogas inyectables	EMBARAZADA 1.SI 2. No	OCUPACION U OFICIO	LUGAR DE VIVIENDA 1. Rural Dispersa 2.Cabecera Municipal. 3. Centro poblado	DIRECCIÓN	TELÉFONO	CODIGO CUPS INTERVENCIONES COLECTIVAS	FIRMA
1	Santiagoarbeláez		1076067062	4	1						2	estudiante	Loma redonda				Santiago
2	Tania Vanessa Hernandez Virguez			4	2	2013	2				2	estudiante	San Carlos	3173478 2018			Tania Hernandez
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	

Nombre del ejecutor:

DIANA OLAYA

Nombre del coordinador PIC