CONSORCIO VIDA PLENA 2026

NIT 902016120-8

INFORME DE ACTIVIDADES 6/6

PERIODO: DEL 01 MAYO AL 31 DE MAYO 2026

NÚMERO DEL CONTRATO 4855-2025

VALENTINA LOAIZA OROZCO

PSICÓLOGA

CONSORCIO

VIDA PLENA

INFORME DE ACTIVIDADES

Contratista	**Valentina Loaiza Orozco**
Número del Contrato	**10047333913**
Cargo:	**Psicóloga**
Proyecto	***PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS***
Plazo	**15 de diciembre del 2025 al 14 de junio 2026**
Periodo:	**01 de mayo al 31 de mayo 2026**

1. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	OBSERVACIÓN
1. En calidad de Profesional en Psicología, llevar a cabo la Coordinación del Área de Psicosocial del programa **Centro Vida**. En atención a la ***Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez 2022 - 2031 y Art 11 – Numerales 1 al 11- Ley 1276/2009 y la Resolución 055/2018 Ministerio de Salud y***	Durante este periodo del mes de mayo, se realizaron talleres psicoeducativos y actividades de estimulación cognitiva a la población adulta mayor del centro vida cerritos jornada mañana y tarde, para la promoción de la salud mental y la prevención del deterioro cognitivo.	• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos) • Valoraciones psicológicas aplicadas, reposan en las carpetas de los usuarios.	No aplica

Protección Social – Estándar Talento Humano			
2. Articular las actividades propias del área, según los registros e instrumentos establecidos en el documento denominado: Manual de Procedimiento Área Psicosocial.	Los días 4, 13, 15, 19 y 26 de mayo se realizaron atenciones individuales a usuarios de la jornada mañana y tarde.	• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos) • • Valoraciones psicológicas aplicadas, reposan en las carpetas de los usuarios.	No aplica
3. Aplicar al 100% de las personas que lo requiera, la Escala de Depresión Geriátrica "YESAVAGE". Realizar plan de intervención y bitácora de seguimiento	Se aplica valoraciones psicológicas los días 19, 20, 26 y 27 de mayo de 2026 a la población adulta mayor del centro vida cerritos de la jornada mañana y tarde con el objetivo de identificar funcionalidad, deterioro cognitivo, patologías, estado de ánimo de los adultos mayores y remitir a las áreas correspondientes.	• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos)	No aplica

4. De ser requerido, y ante una detección oportuna de alguna afectación mental, deberá realizar Remisiones Externas Interinstitucionales, es decir a otro nivel de los servicios de salud vigente en el país, para una atención más específica, en los términos que establecen las normas correspondientes. De acuerdo a lo establecido en la ***Ley 1276/2009 – Articulo 11 – Numeral 2, 3***. Con previo diligenciamiento de los formatos establecidos	En el periodo correspondiente al presente informe, no se detectaron adultos mayores con afectación mental que fuera necesario aplicar remisión externa.	No aplica	No aplica
5. Realizar talleres del área de salud mental de: La Función Cognitiva – La Conducta y el Estado de Ánimo, que incluyan: Definición – Criterios de Diagnóstico - Factores de Riesgo - Factores Protectores. De acuerdo a lo establecido en la ***Ley 1276/2009 – Artículo 11 – Numeral 2***. Debiendo estructurar la ficha del taller y documento del tema desarrollado, este último se deberá entregar a los usuarios del programa	El 7 de mayo de 2026 se realizó taller desde el área psicosocial "retratos del alma" dirigido a la población adulto mayor del centro vida cerritos jornada mañana con el objetivo de fortalecer la aceptación personal, la autoestima y la integración grupal. El día 14 de mayo de 2026 se realizó taller desde el área psicología "lo bonito de ti" dirigido a la población adulto mayor del centro vida cerritos jornada tarde con el fin de promover la autoestima y la aceptación personal. El día 21 de mayo de 2026 se realizó taller "dominando la mente" con el propósito de estimular la atención,	• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos)	No aplica

	concentración y agilidad mental de los adultos mayores de la jornada mañana. El día 28 de mayo de 2026 se realizó taller "entre fichas y emociones" con el objetivo de fortalecer habilidades de inteligencia emocional en los adultos mayores.		
6. Apoyar la realización de: Los ***"Encuentros Intergeneracionales"*** y las ***"Escuelas de Familias"***, como estrategias Psicosociales de capacitación a cuidadores y como prevención del maltrato, abuso y negligencia en el Adulto Mayor, en cumplimiento a la Leyes: ***1276/2009 – Art 11 – Numeral 7. 1850/2017. E implementación de la Política Nacional de Familia - Ley 1361/2009.***	El día 8 de mayo de 2026 se llevó a cabo un encuentro intergeneracional con el acompañamiento del Colegio Pino Verde, donde se realizaron actividades de integración como pintura de materos, porcelanas, bingo, elaboración de velas, manicura y pedicura. Además, se contó con una presentación de mariachis y se finalizó con la entrega de obsequios a cada adulto mayor, generando un espacio de alegría, integración y convivencia.	• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos) • Acta desarrollo	No aplica
7. Participar en las visitas de evaluación y seguimiento que llevan a cabo la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social del Municipio y las Secretarías Departamentales de Salud y Desarrollo Social. En cumplimiento de los requisitos mínimos esenciales definidos en la ***Ley 1276/2009 – Art 11 – Numerales 1***	En el presente periodo no se realizaron visitas de evaluación.		No aplica

al 11 y La Resolución Minsalud 055/2018 - Anexo Técnico.			
8. Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo y capacitaciones, como procesos de Inducción y Reinducción del Talento Humano adscrito al programa **Centro Vida**, orientados al conocimiento de: La normatividad existente para atención integral de las personas Adultas Mayores, al fortalecimiento basado en un enfoque de derechos según el modelo de atención integral centrada en la persona y la humanización del servicio y la articulación a los planes de trabajo, de acuerdo a lo establecido en (***Resolución Minsalud 055/2018 – Estándar Talento Humano***) – ***Criterio N° 11.***	El día 22 de mayo de 2026 se realizó reunión con el área psicosocial y coordinación, con el propósito de socializar los casos prioritarios relacionados con situaciones de convivencia y labor social que requieren seguimiento permanente, además de la realización de actividades masivas programadas para el transcurso de este periodo.	• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos) • Acta desarrollo reuniones	No aplica

9. Realizar el apoyo y acompañamiento solicitado por los integrantes del equipo de trabajo en las actividades que sean transversales y masivas del programa.	En el transcurso de este periodo no se realizaron actividades masivas.		No aplica
10. Apoyar la ejecución de las demás actividades inherentes al presente contrato, así no estén acá contempladas, que tengan relación directa e inmediata con el objeto del mismo	Se realizó acompañamiento en rutas de Nacederos y San Joaquín que transporta a los adultos mayores del programa centro vida cerritos los días del 01 al 31 de mayo de 2026. Apoyo área administrativa los días 4, 6, 12 y 15 de mayo de 2026. Apoyo en la realización de alianzas estratégicas con la universidad autónoma de las américas, los días 13 y 20 de mayo de 2026.	• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos)	No aplica
Entregar mensualmente el informe técnico en medio magnético (CD), y físico, que incluyan: • Registro General de Actividades. • Registro Fotográfico. • Planeador o cronograma mensual de las actividades desarrolladas.	Para el periodo del presente informe se realizará entrega del informe medio magnético en el tiempo correspondiente, el cual incluye los siguientes anexos: • Cronograma de actividades • Plan de trabajo • Actas de taller • Registro fotográfico	• Informe enviado por correo y presentado de manera física.	No aplica

Elaborado por: Valentina Loaiza Orozco

CONSORCIO

VIDA PLENA

INFORME DE ACTIVIDADES

Anexos: Actas de cada reunión realizada, Ficha Técnica por cada taller y documento del tema socializado y demás soportes que puedan generarse.			

Valentina Loaiza O.

Firma
Nombre: Valentina Loaiza O
CC. 1004733913

Firma de la supervisora
Nombre: Migdy Solanlly Ávila
C.C 1012404394

Elaborado por: Valentina Loaiza Orozco

CONSORCIO

VIDA PLENA

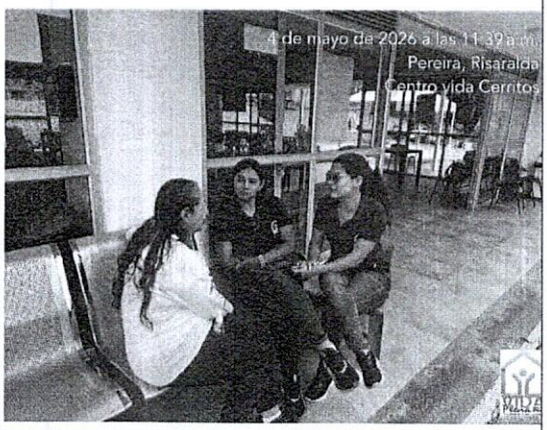
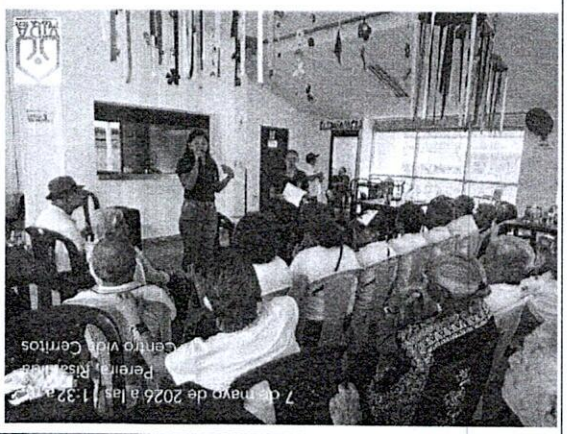
INFORME DE ACTIVIDADES

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

0		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	1	SABADO	2	DOMINGO	3
Actividad	Hora	Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora
			8:00 AM - 6:00 PM		8:00 AM - 6:00 PM		8:00 AM - 6:00 PM		8:00 AM - 6:00 PM	APOYO ACTIVIDADES LUDICAS ACOMPAÑAMIENTO EN RUTA APOYO COMEDOR	8:00 AM - 6:00 PM		
LUNES	**4**	**MARTES**	**5**	**MIERCOLES**	**6**	**JUEVES**	**7**	**VIERNES**	**8**	**SABADO**	**9**	**DOMINGO**	**10**
Actividad	Hora	Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora
APLICACIÓN VALORACIONES Y ATENCIONES INDIVIDUALES ACOMPAÑAMIENTO EN RUTA	8:00 AM - 5:00 PM	APOYO ÁREA ADMINISTRATIVA "ESCANER CARPETAS" APOYO COMEDOR	8:00 AM - 5:00 PM	APLICACIÓN VALORACIONES Y ATENCIONES INDIVIDUALES ACOMPAÑAMIENTO EN RUTA	8:00 AM - 5:00 PM	TALLER ÁREA PSICOLOGÍA "RETRATOS DEL ALMA" ACOMPAÑAMIENTO RUTA	8:00 AM - 5:00 PM	APOYO ENCUENTRO INTERGENERACIONAL APOYO COMEDOR	8:00 AM - 5:00 PM		8:00 AM - 2:00 PM		
LUNES	**11**	**MARTES**	**12**	**MIERCOLES**	**13**	**JUEVES**	**14**	**VIERNES**	**15**	**SABADO**	**16**	**DOMINGO**	**17**
Actividad	Hora	Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora
REALIZACIÓN POLITICA PUBLICA APOYO COMEDOR ACOMPAÑAMIENTO RUTA	8:00 AM - 5:00 PM	APLICACIÓN VALORACIONES Y ATENCIONES INDIVIDUALES ACOMPAÑAMIENTO EN RUTA	8:00 AM - 5:00 PM	ATENCIONES INDIVIDUALES ACOMPAÑAMIENTO EN RUTA	8:00 AM 5:00 PM	TALLER ÁREA PSICOLOGÍA "LO BONITO DE TI" ACOMPAÑAMIENTO RUTA	8:00 AM - 5:00 PM	APLICACIÓN VALORACIONES Y ATENCIONES INDIVIDUALES ACOMPAÑAMIENTO EN RUTA	8:00 AM - 6:00 PM	APOYO ACTIVIDADES LUDICAS ACOMPAÑAMIENTO EN RUTA APOYO COMEDOR	8:00 AM - 6:00 PM		
LUNES	**18**	**MARTES**	**19**	**MIERCOLES**	**20**	**JUEVES**	**21**	**VIERNES**	**22**	**SABADO**	**23**	**DOMINGO**	**24**
Actividad	Hora	Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora
	8:00 AM - 5:00 PM	APLICACIÓN VALORACIONES Y ATENCIONES INDIVIDUALES ACOMPAÑAMIENTO EN RUTA	8:00 AM - 5:00 PM	APOYO ÁREA ADMINISTRATIVA "ESCANER CARPETAS" APOYO COMEDOR	8:00 AM - 5:00 PM	TALLER ÁREA PSICOLOGÍA "DOMINANDO LA MENTE" ACOMPAÑAMIENTO RUTA	8:00 AM - 5:00 PM	APLICACIÓN VALORACIONES Y ATENCIONES INDIVIDUALES ACOMPAÑAMIENTO EN RUTA	8:00 AM - 5:00 PM		8:00 AM - 1:00 PM		
LUNES	**25**	**MARTES**	**26**	**MIERCOLES**	**27**	**JUEVES**	**28**	**VIERNES**	**29**	**SABADO**	**30**	**DOMINGO**	**31**
Actividad	Hora	Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora
APLICACIÓN VALORACIONES Y ATENCIONES INDIVIDUALES ACOMPAÑAMIENTO EN RUTA	8:00 AM - 5:00 PM	APOYO ÁREA ADMINISTRATIVA "ESCANER CARPETAS" APOYO COMEDOR	8:00 AM - 5:00 PM	ATENCIONES INDIVIDUALES ACOMPAÑAMIENTO EN RUTA	8:00 AM - 5:00 PM	TALLER ÁREA PSICOLOGÍA "ENTRE FICHAS Y EMOCIONES" ACOMPAÑAMIENTO RUTA	8:00 AM - 6:00 PM	APLICACIÓN VALORACIONES Y ATENCIONES INDIVIDUALES ACOMPAÑAMIENTO EN RUTA	8:00 AM - 6:00 PM	APOYO ACTIVIDADES LUDICAS ACOMPAÑAMIENTO EN RUTA APOYO COMEDOR	9:00 AM - 1:00 PM		

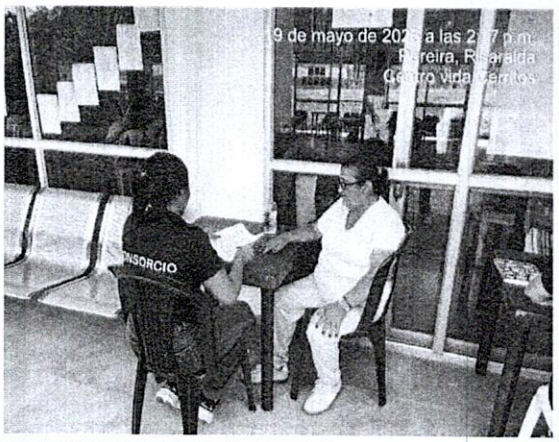
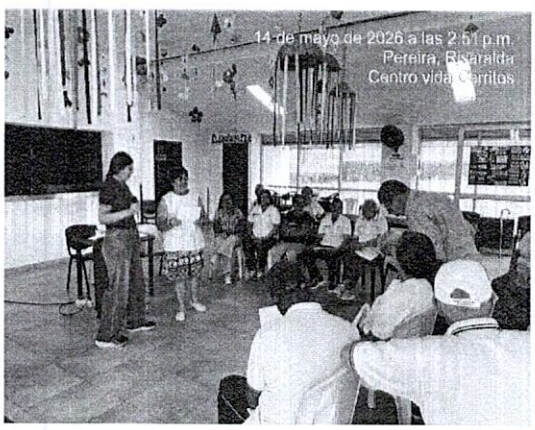
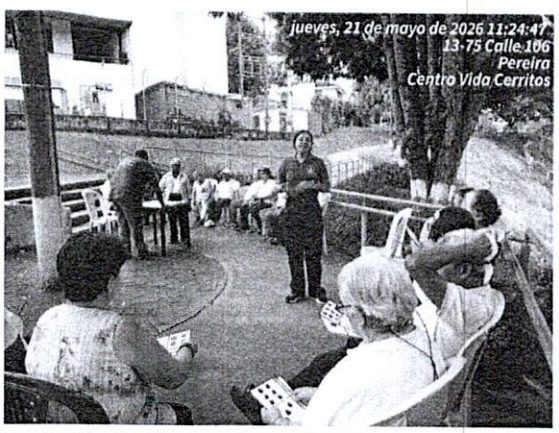
Elaborado por: Valentina Loaiza Orozco

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO:** DE 01 DE MAYO AL 31 DE MAYO DE 2026
Versión: 1	Vigencia: 2025

	
Obligación: Coordinación del Área de Psicosocial del programa Centro Vida. (Alcance 1) Nombre actividad: Atención psicológica. Fecha: 4 de mayo de 2026 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Coordinación del Área de Psicosocial del programa Centro Vida. (Alcance 1) Nombre actividad: Taller "retratos del alma" Fecha: 07 de mayo de 2026 Lugar: Centro vida cerritos
	
Obligación: Articular actividades propias del área (Alcance 2) Nombre de la actividad: Atención psicológica. Fecha: 13 de mayo de 2026 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Articular actividades propias del área (Alcance 2) Nombre de la actividad: Atención psicológica. Fecha: 13 de mayo de 2026 Lugar: Centro vida cerritos

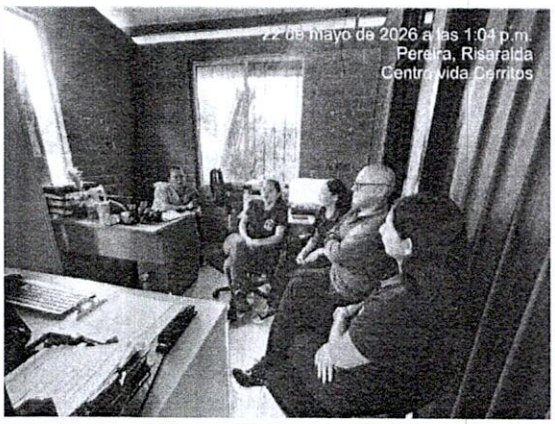
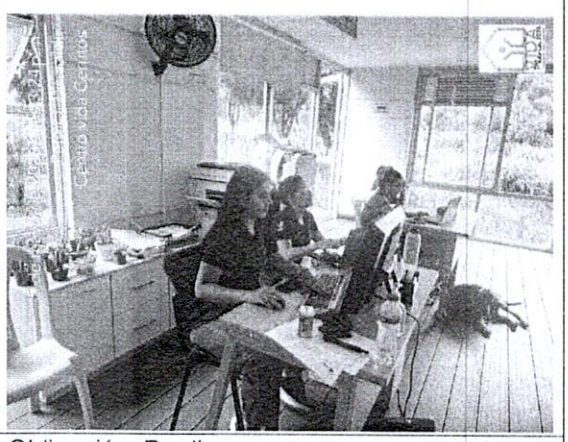
Elaborado por: Valentina Loaiza Orozco

Consorcio VIDA Plena 2026 Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO:** DE 01 DE MAYO AL 31 DE MAYO DE 2026
Versión: 1	Vigencia: 2025

	
Obligación: Aplicar valoraciones integrales (Alcance 3) Nombre de la actividad: Aplicación prueba "Yesavage" y prueba de reloj Fecha: 15 de mayo de 2026 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Aplicar valoraciones integrales (Alcance 3) Nombre de la actividad: Aplicación prueba "Yesavage" y prueba de reloj Fecha: 19 de mayo de 2026 Lugar: Centro vida cerritos
	
Obligación: Realizar talleres del área de salud mental (Alcance 5) Nombre de la actividad: Taller "Lo bonito de ti" Fecha: 14 de mayo de 2026 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Realizar talleres del área de salud mental (Alcance 5) Nombre de la actividad: Taller "Dominando la mente" Fecha: 21 de mayo de 2026 Lugar: Centro vida cerritos

Elaborado por: Valentina Loaiza Orozco

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO:** DE 01 DE MAYO AL 31 DE MAYO DE 2026
Versión: 1	Vigencia: 2025

	
Obligación: Apoyar la realización de: Los "Encuentros Intergeneracionales" y las "Escuelas de Familias" (Alcance 6) Nombre de la actividad: Encuentro intergeneracional Fecha: 8 de mayo 2026 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo (Alcance 8) Nombre de la actividad: Reunión equipo psicosocial Fecha: 22 de mayo 2026 Lugar: Centro vida cerritos
	
Obligación: Realizar apoyo y acompañamiento en actividades masivas y trasversales Nombre de la actividad: Acompañamiento en ruta (alcance 10) Fecha: 7 de mayo de 2026 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Realizar apoyo y acompañamiento en actividades masivas y trasversales Nombre de la actividad: Apoyo área administrativa (alcance 10) Fecha: 5 de mayo de 2026 Lugar: Centro vida cerritos

Elaborado por: Valentina Loaiza Orozco

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller__X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 07-05-2026	**NÙMERO DE ACTA: 8**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO:** 9:00 AM
RESPONSABLE: VALENTINA LOAIZA OROZCO	**HORA FINAL:** 11:30 AM

Nombre del Taller: Retratos del alma

OBJETIVO DEL TALLER
Fortalecer la aceptación personal, la autoestima y la integración grupal mediante una actividad dinámica enfocada en el reconocimiento de cualidades y aspectos positivos entre los adultos mayores.

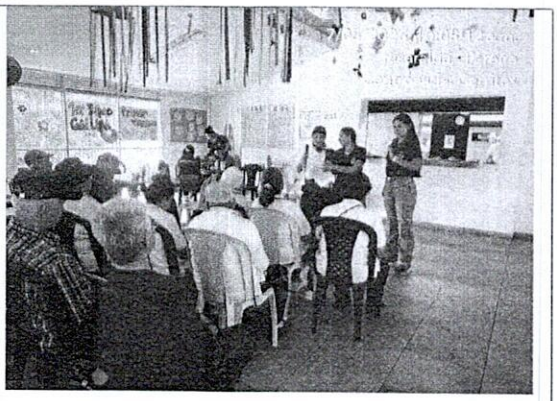
DESARROLLO
Se realizó una actividad dinámica de aceptación personal con los adultos mayores, la cual consistió en imprimir fotografías tipo dibujo de cada uno de los participantes. Posteriormente, cada usuario recibió de manera aleatoria la imagen de uno de sus compañeros.

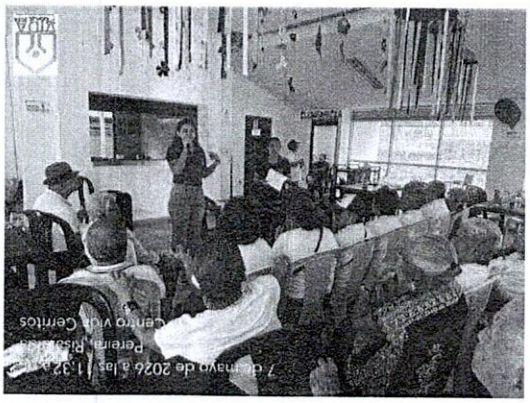
Seguidamente, cada participante pasaba al frente para describir a la persona que le correspondió, resaltando inicialmente sus cualidades, virtudes y aspectos positivos, promoviendo así el reconocimiento y la valoración entre compañeros. Después de mencionar las características personales, continuaban realizando una descripción física de la persona hasta que los demás participantes lograran adivinar de quién se trataba.

Durante el desarrollo de la actividad se generó un espacio de comunicación, integración y participación activa, favoreciendo la interacción grupal y el fortalecimiento de vínculos entre los adultos mayores. Asimismo, los participantes manifestaron sentirse alagados, felices y motivados al escuchar comentarios positivos por parte de sus compañeros, fortaleciendo su autoestima y percepción personal.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA









CONCLUSIÓN:
La actividad permitió fortalecer la aceptación personal y la autoestima de los adultos mayores, al promover el reconocimiento de sus cualidades y características positivas por parte de sus compañeros. A través de la dinámica se generó un espacio de integración, comunicación y participación activa, favoreciendo el fortalecimiento de los vínculos grupales. Asimismo, se evidenció un impacto emocional positivo, ya que los participantes se sintieron valorados, alegres y motivados, contribuyendo al bienestar emocional y al fortalecimiento de la convivencia dentro del grupo.

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Valentina Loaiza	1.004.733.913	Cerritos	Psicóloga	Valentina Loaiza O.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller__X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 14-05-2026	**NÙMERO DE ACTA: 9**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO:** 2:00 PM
RESPONSABLE: VALENTINA LOAIZA OROZCO	**HORA FINAL:** 4:30 PM

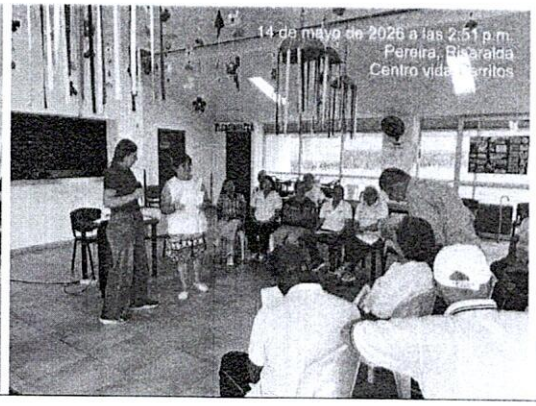
Nombre del Taller: Lo bonito de ti

OBJETIVO DEL TALLER
Promover la autoestima, la aceptación personal y el reconocimiento de cualidades positivas en los adultos mayores mediante una actividad lúdica de integración grupal.

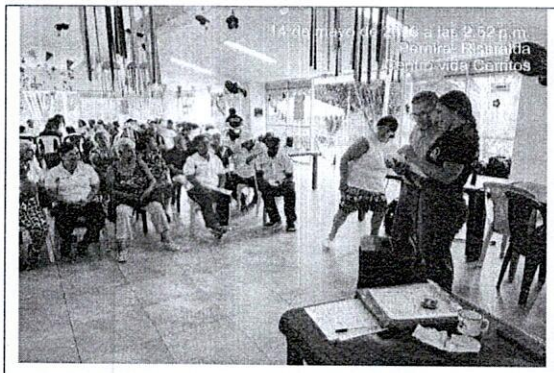
DESARROLLO
Se llevó a cabo una actividad dinámica con los adultos mayores, en la cual se utilizaron ilustraciones tipo dibujo que representaban a cada uno de los participantes. Estas imágenes fueron distribuidas de manera aleatoria entre el grupo.
Posteriormente, cada participante pasó al frente para describir a la persona que le correspondió, resaltando primero sus aspectos positivos, cualidades y fortalezas personales. Luego, realizaron una descripción física del compañero hasta que el resto del grupo identificara de quién se trataba.

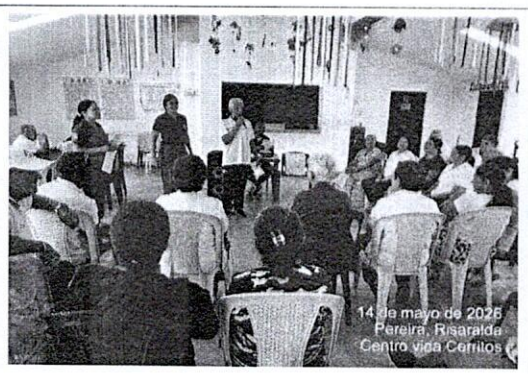
La actividad favoreció un ambiente participativo y de interacción constante, en el que los adultos mayores compartieron palabras de reconocimiento y valoración hacia sus compañeros, generando un espacio de confianza y comunicación.





CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA





CONCLUSIÓN:
La actividad permitió fortalecer la autoestima y el reconocimiento positivo entre los adultos mayores, promoviendo la integración, la comunicación y el valor de las cualidades de cada participante dentro del grupo.

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Valentina Loaiza	1.004.733.913	Cerritos	Psicóloga	Valentina Loaiza O.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller__X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 21-05-2026	**NÙMERO DE ACTA: 10**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO:** 9:00 AM
RESPONSABLE: VALENTINA LOAIZA OROZCO	**HORA FINAL:** 11:30 AM

Nombre del Taller: Dominando la mente

OBJETIVO DEL TALLER
Estimular la atención, concentración y agilidad mental de los adultos mayores mediante una actividad dinámica y recreativa que favorezca el fortalecimiento de las funciones ejecutivas.

DESARROLLO
Se realizó un taller dinámico con la ayuda de un dominó gigante, en el cual participó el grupo completo de adultos mayores. Al iniciar la actividad, cada participante recibió entre tres y cinco fichas aproximadamente.

La dinámica consistía en que cada usuario debía colocar la ficha correspondiente según las reglas del juego, prestando atención a las fichas disponibles y a las jugadas realizadas por sus compañeros. Adicionalmente, detrás de cada ficha del dominó se encontraban preguntas relacionadas con inteligencia emocional, las cuales debían responder al momento de participar. Las preguntas estaban orientadas a identificar emociones y compartir estrategias que utilizan frente a situaciones cotidianas que pueden generar frustración, ira, nostalgia, tristeza, entre otras emociones presentes en la vida diaria.

Cada adulto mayor tuvo la oportunidad de responder y expresar sus experiencias personales, permitiendo que el grupo conociera diferentes formas de manejar y experimentar las emociones de manera adecuada, fomentando el respeto, la empatía y estrategias para evitar reaccionar de forma negativa o lastimar a otras personas.

El participante que al finalizar cada ronda quedara con mayor cantidad de fichas salía de la competencia, permitiendo así continuar el juego hasta obtener un ganador.

Durante el desarrollo de la actividad, los adultos mayores participaron de manera activa y entusiasta, evidenciando interés, interacción y disposición para seguir las reglas del juego. Asimismo, la dinámica permitió trabajar procesos de atención, concentración, memoria y agilidad mental, fortaleciendo las funciones ejecutivas y promoviendo espacios de integración, expresión emocional y sana convivencia entre los participantes.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA



CONCLUSIÓN:
El taller permitió estimular la atención, concentración y agilidad mental de los adultos mayores, favoreciendo el fortalecimiento de sus funciones ejecutivas. A través del juego se promovió la participación activa, la interacción grupal y la sana competencia, generando un espacio dinámico, recreativo y significativo para los participantes.

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Valentina Loaiza	1.004.733.913	Cerritos	Psicóloga	Valentina Loaiza O.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ **Comité** ___ **Taller**__X_ **Sesión Grupal** ___ **Sesión Individual** __

FECHA: 28-05-2026	**NÙMERO DE ACTA: 11**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO:** 2:00 PM
RESPONSABLE: VALENTINA LOAIZA	**HORA FINAL:** 4:30 PM

Nombre del Taller: Dominando la mente

OBJETIVO DEL TALLER
Fortalecer los procesos de atención, concentración y expresión emocional en los adultos mayores mediante una actividad lúdica y participativa.

DESARROLLO
La actividad se realizó mediante una dinámica grupal utilizando un dominó gigante, en la cual participaron los adultos mayores de manera activa. Inicialmente, se explicó la metodología del juego y se entregaron varias fichas a cada participante para dar inicio a la dinámica.

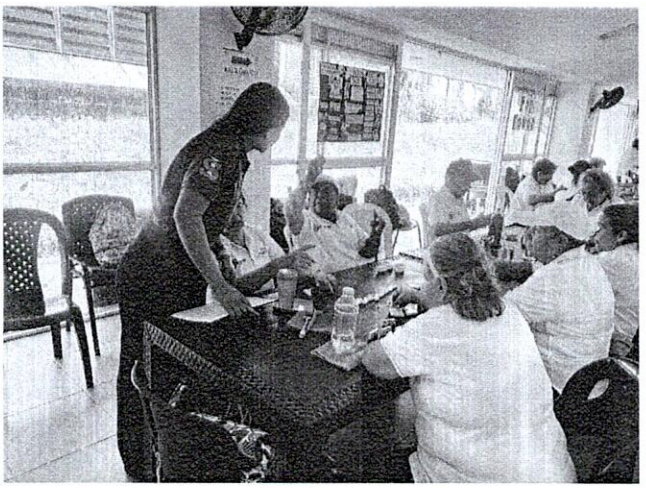
Los usuarios debían ubicar las fichas correspondientes siguiendo las reglas del dominó, observando cuidadosamente las jugadas de sus compañeros y manteniendo la atención durante cada ronda. Además, en la parte posterior de algunas fichas se encontraban preguntas relacionadas con inteligencia emocional, orientadas a reconocer emociones como la tristeza, la frustración, la ira y la nostalgia, así como las estrategias que cada participante utiliza para manejarlas de manera adecuada.

Cada adulto mayor tuvo la oportunidad de compartir sus respuestas y experiencias personales, permitiendo un espacio de escucha, reflexión y aprendizaje grupal. Gracias a esta interacción, los participantes conocieron diferentes formas de expresar y controlar las emociones sin afectar a los demás, fortaleciendo valores como la empatía, el respeto y la convivencia.

Durante la actividad se evidenció motivación, participación e integración entre los asistentes, quienes disfrutaron del espacio recreativo mientras ejercitaban habilidades cognitivas y sociales.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA





CONCLUSIÓN:
La actividad permitió fortalecer habilidades cognitivas como la atención, la memoria, la concentración y la agilidad mental, a través de una dinámica recreativa y participativa.

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Valentina Loaiza	1.004.733.913	Cerritos	Psicóloga	Valentina Loaiza O.

CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 902016120-8

INFORME DE ACTIVIDADES 6/6

PERIODO: DEL 01 DE MAYO AL 31 DE MAYO DE 2026

NÚMERO DEL CONTRATO 4855-2025

PSICÓLOGO

JAVIER CARMONA LEÓN

CONSORCIO

VIDA PLENA

INFORME DE ACTIVIDADES

Contratista	Javier Carmona León
Número del Contrato	1053772022
Cargo:	Psicólogo
Proyecto	*PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS*
Plazo	**15 de diciembre del 2025 al 14 de junio 2026**
Periodo:	**01 de mayo al 31 de mayo 2026**

1. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	OBSERVACIÓN
1. En calidad de Profesional en Psicología, llevar a cabo la Coordinación del Área de Psicosocial del programa **Centro Vida**. En atención a la ***Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez 2022 - 2031 y Art 11 – Numerales 1 al 11- Ley 1276/2009 y la Resolución 055/2018 Ministerio de Salud y***	Durante el mes de mayo se llevaron a cabo talleres psicoeducativos y actividades de estimulación cognitiva dirigidas a la población adulta mayor del Centro Vida Cerritos, en jornadas de mañana y tarde, con el propósito de promover la salud mental y prevenir el deterioro cognitivo.	• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos) • Valoraciones psicológicas aplicadas, reposan en las carpetas de los usuarios.	No aplica

Protección Social – Estándar Talento Humano			
2. Articular las actividades propias del área, según los registros e instrumentos establecidos en el documento denominado: Manual de Procedimiento Área Psicosocial.	Los días 5, 12, 20 y 29 de mayo se realizaron atenciones individuales a usuarios de la jornada mañana y tarde.	• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos) • • Valoraciones psicológicas aplicadas, reposan en las carpetas de los usuarios.	No aplica
3. Aplicar al 100% de las personas que lo requiera, la Escala de Depresión Geriátrica "YESAVAGE". Realizar plan de intervención y bitácora de seguimiento	Se aplica valoraciones psicológicas los días 20, 22, 27 y 29 de mayo de 2026 a la población adulta mayor del centro vida cerritos de la jornada mañana y tarde con el objetivo de identificar funcionalidad, deterioro cognitivo, patologías, estado de ánimo de los adultos mayores y remitir a las áreas correspondientes.	• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos)	No aplica

4. De ser requerido, y ante una detección oportuna de alguna afectación mental, deberá realizar Remisiones Externas Interinstitucionales, es decir a otro nivel de los servicios de salud vigente en el país, para una atención más específica, en los términos que establecen las normas correspondientes. De acuerdo a lo establecido en la ***Ley 1276/2009 – Articulo 11 – Numeral 2, 3***. Con previo diligenciamiento de los formatos establecidos	En el periodo correspondiente al presente informe, no se detectaron adultos mayores con afectación mental que fuera necesario aplicar remisión externa.	No aplica	No aplica
5. Realizar talleres del área de salud mental de: La Función Cognitiva – La Conducta y el Estado de Ánimo, que incluyan: Definición – Criterios de Diagnóstico - Factores de Riesgo - Factores Protectores. De acuerdo a lo establecido en la ***Ley 1276/2009 – Artículo 11 – Numeral 2***. Debiendo estructurar la ficha del taller y documento del tema desarrollado, este último se deberá entregar a los usuarios del programa	El 7 de mayo de 2026 se realizó taller desde el área psicosocial "hábitos saludables" dirigido a la población adulto mayor del centro vida cerritos jornada tarde con el objetivo de reconocer diferentes estilos de vida saludable para mejorar la calidad de vida. El día 14 de mayo de 2026 se realizó taller desde el área psicología "Hábitos y estilo de vida saludable" dirigido a la población adulto mayor del centro vida cerritos jornada mañana con el fin de promover hábitos para su bienestar y salud mental.	• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos)	No aplica
	El día 21 de mayo de 2026 se realizó taller "autoconocimiento" con el propósito de estimular la atención,		

	concentración y agilidad mental de los adultos mayores de la jornada tarde. El día 28 de mayo de 2026 se realizó taller "autoconocimiento y concentración" con el objetivo de fortalecer habilidades de inteligencia emocional en los adultos mayores.		
6. Apoyar la realización de: Los ***"Encuentros Intergeneracionales"*** y las ***"Escuelas de Familias"***, como estrategias Psicosociales de capacitación a cuidadores y como prevención del maltrato, abuso y negligencia en el Adulto Mayor, en cumplimiento a la Leyes: ***1276/2009 – Art 11 – Numeral 7. 1850/2017. E implementación de la Política Nacional de Familia - Ley 1361/2009.***	El 8 de mayo de 2026 se llevó a cabo un encuentro intergeneracional con el apoyo del Colegio Pino Verde, en el que se realizaron actividades recreativas y de integración para los adultos mayores, finalizando con una presentación de mariachis y entrega de obsequios, promoviendo la convivencia y el bienestar.	• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos) • Acta desarrollo	No aplica
7. Participar en las visitas de evaluación y seguimiento que llevan a cabo la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social del Municipio y las Secretarías Departamentales de Salud y Desarrollo Social. En cumplimiento de los requisitos mínimos esenciales definidos en la ***Ley 1276/2009 – Art 11 – Numerales 1***	En el presente periodo no se realizaron visitas de evaluación.		No aplica

al 11 y La Resolución Minsalud 055/2018 - Anexo Técnico.			
8. Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo y capacitaciones, como procesos de Inducción y Reinducción del Talento Humano adscrito al programa **Centro Vida**, orientados al conocimiento de: La normatividad existente para atención integral de las personas Adultas Mayores, al fortalecimiento basado en un enfoque de derechos según el modelo de atención integral centrada en la persona y la humanización del servicio y la articulación a los planes de trabajo, de acuerdo a lo establecido en (***Resolución Minsalud 055/2018 – Estándar Talento Humano***) – ***Criterio N° 11***.	El 22 de mayo de 2026 se realizó una reunión con el área psicosocial y coordinación para socializar casos prioritarios de convivencia y labor social, así como las actividades masivas programadas para el periodo.	• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos) • Acta desarrollo reuniones	No aplica

9. Realizar el apoyo y acompañamiento solicitado por los integrantes del equipo de trabajo en las actividades que sean transversales y masivas del programa.	En el transcurso de este periodo no se realizaron actividades masivas.		No aplica
10. Apoyar la ejecución de las demás actividades inherentes al presente contrato, así no estén acá contempladas, que tengan relación directa e inmediata con el objeto del mismo	Apoyo área administrativa los días 4, 6, 12 y 15 de mayo de 2026. Apoyo en la realización de alianzas estratégicas con la universidad autónoma de las américas, los días 13 y 20 de mayo de 2026.	• Registro fotográfico (Evidencia anexada en formato de informe fotos)	No aplica
Entregar mensualmente el informe técnico en medio magnético (CD), y físico, que incluyan: • Registro General de Actividades. • Registro Fotográfico. • Planeador o cronograma mensual de las actividades desarrolladas.	Para el periodo del presente informe se realizará entrega del informe medio magnético en el tiempo correspondiente, el cual incluye los siguientes anexos: • Cronograma de actividades • Plan de trabajo • Actas de taller • Registro fotográfico	• Informe enviado por correo y presentado de manera física.	No aplica

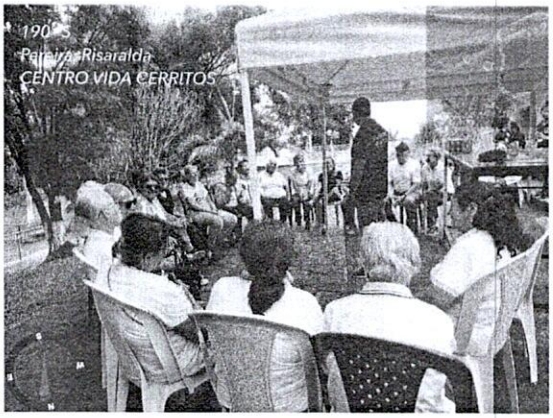
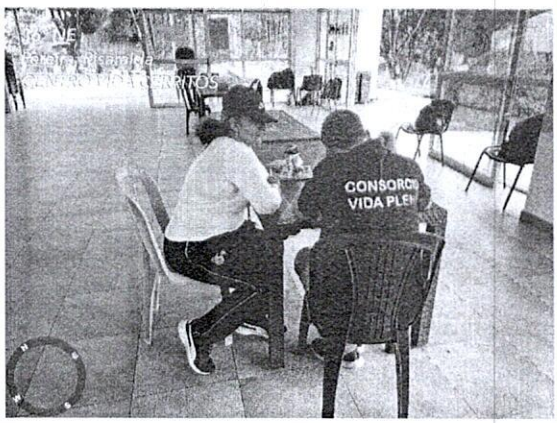
Elaborado por: Javier Carmona León

Anexos: Actas de cada reunión realizada, Ficha Técnica por cada taller y documento del tema socializado y demás soportes que puedan generarse.			

Firma
Nombre: Javier Carmona León
CC. 1053772022

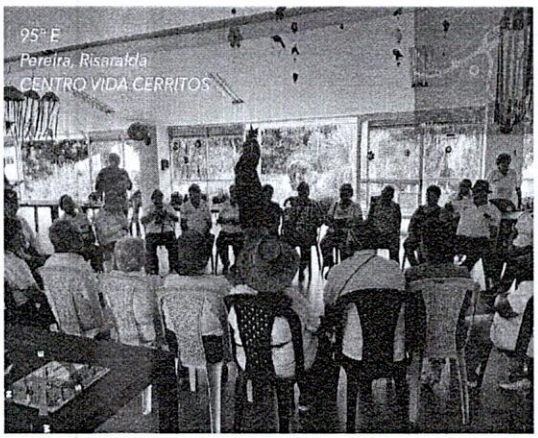
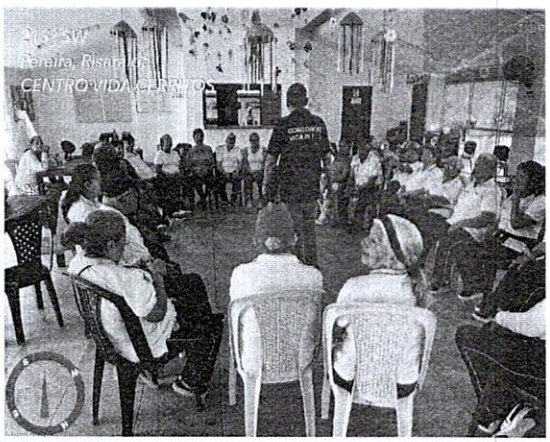
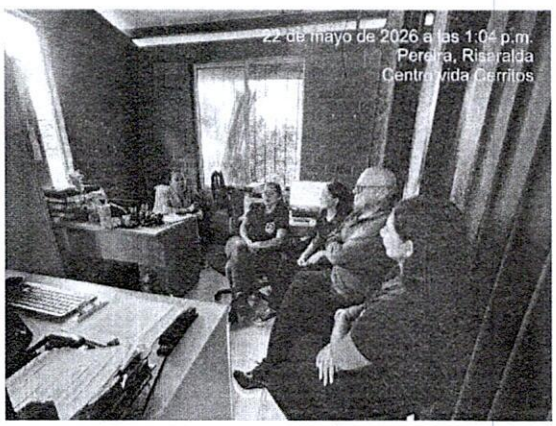
Firma supervisora
Nombre: Migdy Solanlly Ávila
C.C 1012404394

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO:** DE 01 DE MAYO AL 31 DE MAYO DE 2026
Versión: 1	Vigencia: 2025

	
Obligación: Coordinación del Área de Psicosocial del programa Centro Vida. (Alcance 1) Nombre actividad: Atención psicológica. Fecha: 5 de mayo de 2026 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Coordinación del Área de Psicosocial del programa Centro Vida. (Alcance 1) Nombre actividad: Taller "Hábitos saludables" Fecha: 07 de mayo de 2026 Lugar: Centro vida cerritos
	
Obligación: Articular actividades propias del área (Alcance 2) Nombre de la actividad: Atención psicológica. Fecha: 12 de mayo de 2026 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Articular actividades propias del área (Alcance 3) Nombre de la actividad: Atención psicológica. Fecha: 20 de mayo de 2026 Lugar: Centro vida cerritos

Elaborado por: Javier Carmona León

Consorcio VIDA Plena 2026 Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO:** DE 01 DE MAYO AL 31 DE MAYO DE 2026
Versión: 1	Vigencia: 2025

	
Obligación: Realizar talleres del área de salud mental (Alcance 5) Nombre de la actividad: Taller "Lo bonito de ti" Fecha: 14 de mayo de 2026 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Realizar talleres del área de salud mental (Alcance 5) Nombre de la actividad: Taller "Dominando la mente" Fecha: 21 de mayo de 2026 Lugar: Centro vida cerritos
	
Obligación: Apoyar la realización de: Los "Encuentros Intergeneracionales" y las "Escuelas de Familias" (Alcance 6) Nombre de la actividad: Encuentro intergeneracional Fecha: 8 de mayo 2026 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo (Alcance 8) Nombre de la actividad: Reunión equipo psicosocial Fecha: 22 de mayo 2026 Lugar: Centro vida cerritos

Elaborado por: Javier Carmona León

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ **Comité** ___ **Taller**__X_ **Sesión Grupal** ___ **Sesión Individual** __

FECHA: 07-05-2026	**NÙMERO DE ACTA: 3**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO:** 2:00 PM
RESPONSABLE: JAVIER CARMONA LEON	**HORA FINAL:** 4:30 PM

Nombre del Taller: Hábitos saludables

OBJETIVO DEL TALLER
Reconocer los diferentes hábitos saludables del adulto mayor para mejorar su calidad de vida.

DESARROLLO
La actividad se inició con una explicación dirigida al grupo sobre la definición de hábitos saludables, entendidos como las conductas y acciones que forman parte de la vida cotidiana y que contribuyen de manera positiva al bienestar físico, mental y social de las personas.

Posteriormente, se socializaron diferentes hábitos saludables que pueden implementarse para mejorar la calidad de vida y favorecer el bienestar integral de los adultos mayores, tales como mantener una alimentación balanceada, realizar actividad física, conservar adecuados hábitos de sueño, mantener relaciones sociales saludables y participar en actividades recreativas y cognitivas.

Durante el desarrollo del taller, los adultos mayores participaron activamente compartiendo sus experiencias, opiniones y hábitos que practican en su vida diaria. Asimismo, se generó un espacio de interacción y reflexión en el que cada participante pudo reconocer la importancia de mantener hábitos saludables para prevenir enfermedades, fortalecer su bienestar emocional y conservar una mejor calidad de vida.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA





CONCLUSIÓN:
La actividad permitió identificar los diferentes hábitos saludables presentes en la rutina diaria de los adultos mayores, promoviendo la reflexión sobre la importancia de mantener prácticas que favorezcan el bienestar físico, mental y social.

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Javier Carmona León	1053772022	Cerritos	Psicólogo	

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ **Comité** ___ **Taller**__X_ **Sesión Grupal** ___ **Sesión Individual** __

FECHA: 14-05-2026	**NÙMERO DE ACTA: 4**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO:** 9:00 AM
RESPONSABLE: JAVIER CARMONA LEON	**HORA FINAL:** 11:30 AM

Nombre del Taller: Hábitos saludables

OBJETIVO DEL TALLER
Reconocer los diferentes hábitos saludables del adulto mayor para mejorar su calidad de vida.

DESARROLLO
La actividad se inició con una explicación dirigida al grupo jornada mañana sobre la definición de hábitos saludables, entendidos como las conductas y acciones que forman parte de la vida cotidiana y que contribuyen de manera positiva al bienestar físico, mental y social de las personas.

Posteriormente, se socializaron diferentes hábitos saludables que pueden implementarse para mejorar la calidad de vida y favorecer el bienestar integral de los adultos mayores, tales como mantener una alimentación balanceada, realizar actividad física, conservar adecuados hábitos de sueño, mantener relaciones sociales saludables y participar en actividades recreativas y cognitivas.

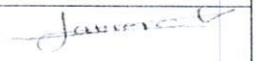
Durante el desarrollo del taller, los adultos mayores participaron activamente compartiendo sus experiencias, opiniones y hábitos que practican en su vida diaria. Asimismo, se generó un espacio de interacción y reflexión en el que cada participante pudo reconocer la importancia de mantener hábitos saludables para prevenir enfermedades, fortalecer su bienestar emocional y conservar una mejor calidad de vida.





CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

CONCLUSIÓN:
La actividad permitió fortalecer el reconocimiento de los hábitos saludables como herramientas fundamentales para prevenir enfermedades, evitar el deterioro cognitivo y mejorar la calidad de vida de los participantes.

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Javier Carmona León	1053772022	Cerritos	Psicólogo	

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ **Comité** ___ **Taller**__X_ **Sesión Grupal** ___ **Sesión Individual** __

FECHA: 21-05-2026	**NÙMERO DE ACTA: 5**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO:** 2:00 PM
RESPONSABLE: JAVIER CARMONA LEON	**HORA FINAL:** 4:30 PM

Nombre del Taller: Autoconocimiento y concentración

OBJETIVO DEL TALLER
Fortalecer los procesos de atención, concentración y estimulación cognitiva en los adultos mayores a través de actividades lúdicas y participativas que favorezcan la agilidad mental, la interacción social y el desarrollo de habilidades de pensamiento.

DESARROLLO
La actividad se desarrolló a través de una dinámica lúdica enfocada en estimular la atención, la concentración y las habilidades cognitivas de los adultos mayores. Para ello, se utilizaron papeles con diferentes temáticas, entre ellas animales, objetos, profesiones y acciones.

Cada participante debía escoger un papel y representar la palabra correspondiente únicamente mediante gestos y movimientos corporales, evitando el uso de palabras o sonidos, mientras los demás compañeros intentaban adivinar la respuesta correcta.

Durante la actividad, los adultos mayores participaron de manera activa y entusiasta, mostrando interés y disposición para integrarse en el juego. Asimismo, la dinámica favoreció la interacción grupal, la agilidad mental y la capacidad de asociación, permitiendo que los participantes ejercitaran diferentes funciones cognitivas de forma recreativa.





CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

CONCLUSIÓN:
Con este ejercicio se logró estimular funciones ejecutivas en los adultos mayores, tales como la atención, la concentración, las habilidades de pensamiento y la resolución de problemas.

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Javier Carmona León	1053772022	Cerritos	Psicólogo	

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ **Comité** ___ **Taller**__X_ **Sesión Grupal** ___ **Sesión Individual** _

FECHA: 28-05-2026	**NÙMERO DE ACTA:** 6
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO:** 9:00 AM
RESPONSABLE: JAVIER CARMONA LEON	**HORA FINAL:** 11:30 AM

Nombre del Taller: Autoconocimiento y concentración

OBJETIVO DEL TALLER
Fortalecer los procesos de atención, concentración y estimulación cognitiva en los adultos mayores a través de actividades lúdicas y participativas que favorezcan la agilidad mental, la interacción social y el desarrollo de habilidades de pensamiento.

DESARROLLO
La actividad se desarrolló a través de una dinámica lúdica enfocada en estimular la atención, la concentración y las habilidades cognitivas de los adultos mayores. Para ello, se utilizaron papeles con diferentes temáticas, entre ellas animales, objetos, profesiones y acciones.

Cada participante debía escoger un papel y representar la palabra correspondiente únicamente mediante gestos y movimientos corporales, evitando el uso de palabras o sonidos, mientras los demás compañeros intentaban adivinar la respuesta correcta.

Durante la actividad, los adultos mayores participaron de manera activa y entusiasta, mostrando interés y disposición para integrarse en el juego. Asimismo, la dinámica favoreció la interacción grupal, la agilidad mental y la capacidad de asociación, permitiendo que los participantes ejercitaran diferentes funciones cognitivas de forma recreativa.

CONCLUSIÓN:
Con este ejercicio se logró estimular funciones ejecutivas en los adultos mayores. Además, promovió la participación activa, la integración grupal y el fortalecimiento de las capacidades cognitivas a través del juego y la recreación.

FIRMA DE ASISTENTES

N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Javier Carmona León	1053772022	Cerritos	Psicólogo	